



ཡུལ་དབང་སྤྱི་ཐོང་རིམ་གྱི་གསུང་འབྲུག་དཔེ་ཆོགས།

༡༡། །ཡ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་གྱུ་མཆོའི་རྣམ་ཐར། །

ཉིང་ཆ།



མཁའ་འགྲུ་པ་ལྟ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།

སྒྲིབ་ཅན་རྣམས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་མཇུག་ལོ་འདིར་ཡོད་པའི་གནས་ཁག་དེ་མིང་།

༡༡། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཆེན་
པོ་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་
ནོ་རྗེ་འཆང་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་
བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དཔག་བསམ་
རིན་པོ་ཆའི་སྙེ་མ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་
སོ། །

སྟོད་ཀྱི་
སྤྱིའི་དེབ་སྤེང་ཞེ་བརྒྱད་པ།

མཛད་པ་པོ། ལྷང་རྒྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ།

རྒྱ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་།

ཡ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་
དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ། སྟོད་ཆ།

བྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལོར་སྐྱུ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་ནས་
པར་ཐེངས་དང་པོར་དེབ་གངས་ ༡༠༠ དཔར།

© Namgyal Tantric College, 2014

All rights reserved

Compiled, edited and published

by Namgyal Monastery

www.namgyalmonastery.org

འབྲེལ་ཡུལ་ཞལ་བྱང་།

NAMGYAL MONASTERY

P.O. Mcleod Ganj-176219

Dharamsala Distt Kangra (H.P.) INDIA

Off:91+92184-14777/ 92184-15777/221492

E-mail: namgyalmonastery@gmail.com



ཐོག་མའི་སྒྲེང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་རིའི་སྒྲེང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་། འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་
སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཆགས་པའི་མཐོ་སྒྲོང་བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐོག་ལོར། འབགས་མཆོག་སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་ནུས་སྤྱལ་པ་སྤྱེལ་ཞན་བྱང་སེམས་དང་། རྗེ་བཙུན་སྤྱོལ་མའི་ནུས་སྤྱལ་ས་
བག་སྤྱིན་གཉིས་འདུས་པ་ལས་འབགས་པའི་གཟུངས་སྤྲགས་ཡིག་རྒྱག་གི་གྲངས་ལྟན་མི་འདྲ་
གཏུང་རྒྱག་ལས་མཆེད་པའི་བོད་མི་ས་ཡ་རྒྱག་གི་མི་རྒྱུད་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་པོ་
ནུས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ནུས་དཔྱོད་འདྲ་མིན་གྱི་ཅལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་
གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་རིམ་པར་བཏང་བ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུས་རབས་བདུན་པའི་
སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྤྱན་པའི་གྲགས་པས་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅན་
སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིས་མཆོག་གང་གི་མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་གི་མཐུ་
ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱན་ལ་བྱུང་པར་རུས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རྗེ་བཞིན་སྟོན་པར་རུས་པ། ཆེས་ངོ་མཆར་མཛད་
དུ་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྤོལ་གཏོད་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱུད་པན་བདེའི་གཞི་
ཅ་ནང་ཆོས་བོད་དུ་བསྐྱུར་འགོ་བཅུམས་པ་དང་། དུས་རབས་བཅུད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་
སྤྱོད་ལྗེ་འཕེལ་བཅན་གྱིས་སད་མི་བདུན་གྱིས་ཐོག་བྱངས་རབ་བྱུང་གི་སྤྱི་དང་། དཔོན་སྤྱིའི་ཐོག་
མ་བསམ་ཡས་མི་འགྲུར་ལྟན་གྱིས་བྱུང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་ཆབས་ཅིག་
སྤྱི་བསྐྱུར་ལོ་བཅུ་གླིང་གི་སྤྱོད་བྱ་ཐོག་མར་བཙུགས་ནས་སྤྱོད་རིག་བཟླ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དུ་མ་གསོ་
སྤྱོད་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་དོན་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་གཞུང་
གི་སྤྱིང་བཙུན་སྤྱི་ཆོགས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སུ་ནང་འབྲེན་དར་སྤེལ་མཛད་ཅིང་། ཤེས་

རིག་མཛོད་བརྒྱའི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྲེ་བ་སྟེ། རྒྱལ་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་
བཅན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེན་ཤིང་། རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་
སྲོང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་བཏོད། རྒྱལ་རབས་སོ་བརྒྱད་པ་
ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྲོང་ལྷུ་བཅན་དང་། རྒྱལ་རབས་ཞེ་གཅིག་པ་མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་གྱི་སྐུ་དུས་
སུ་དམ་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་པ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་བོད་གངས་
ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་མངའ་དབང་
བརྟེན་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོག་ལས་ལྷུང་བྱོན་
པ་ནམས་གྱིས་སྤྱིར་བཀའ་བསྟན་སོགས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་ལྷུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཤལ་བ་
དང་། གསར་ཅོམ་མཛོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཅག་ལྷ་བྱས་ཆེ་གང་ལལ་བ་བསྟེན་
ནས་བཟངས་ཀྱང་བཟང་བར་དཀའ་བས། བོད་གངས་ཅན་སྤྱོདས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྒྲེགས་བམ་
ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅེགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་དབངས་ལའང་སྦྱོངས་པ་སྟེར་བྱས་སོ་
ཞེས་སྒྲིས་ཀྱང་ཏུད་མི་ཆེ་བར་སེམས།

དེ་ལྷུང་བཀའ་བསྟན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱོན་ཕྱོན་འཕགས་བོད་ཀྱི་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་
ནམས་ཀྱི་བཅུ་པ་གཞི་གཅིག་པའི་གཞུང་བཟང་སྦྱི་དང་། ཡང་སྒོས་ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་
ཀྱི་གསུང་འབུམ་སོགས་ཅ་ཆའི་རིག་གཞུང་ཚོངས་པའི་ནད་བརྒྱ་འཛུམས་པའི་སྟན་མཆོག་
བདུད་ཅི་ལྷ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བཅུད་ནམས་རང་ཅག་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་སུ་ཤོག་བུ་
སྦྱུང་ཆོས་བཞེན་དུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྦྱེ་བོ་ཤལ་བ་དག་གི་སྒྲོང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་དགེ་བཅུའི་ལས་ལ་བཅོན་པ་དང་། བྱམས་
དང་སྦྱང་རྗེས་རྒྱུད་དུལ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཤེས་བཟང་གི་མཛེས་སྤྱད་རང་ཆས་སུ་ལྡན་
པའི་མི་རིགས་ཁྱད་འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་དུས་སུའང་
འཛམ་གླིང་ཤར་བུལ་ལ་གནས་པའི་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་སྦྱི་དང་། ཡང་སྒོས་ཆོན་རིག་ཅེར་

སོན་གྱི་ཡུལ་བྱ་དག་གི་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་དང་མི་རིགས་འདི་ཉིད་གྱི་
རིག་གནས་ལ་སློལ་ཕྱོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བའི་ཉེར་ལེན་
ལས། གྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོ་ས་ ༡༩༥༤ བར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་དམར་པོའི་ལྷ་
བར་ངོ་ལོག་མཁན་ལ་པར་སྒོལ་དང་རྟུང་དེག་གཏོང་བའི་སྒྲིམ་ཆོང་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བས།
བོད་མིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གིས་གཙོ་སྤྱོད་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་རྟགས་ཡོད་ཆད་ཉིད་
བཞིའི་གས་སུ་བཅིས་ཏེ་གཏོང་བཅོམ་ཆབས་ཆེན་བྱས་པའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྟོང་གསུམ་
རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་བཀང་སྟེ་ཡོན་དུ་ལྷུང་ཡང་སྤྱི་ཐབས་བྲལ་བའི་བོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱི་
ཁྲད་ཀོར་དང་། ཡངས་པའི་འཛམ་བུའི་སྤྱི་གི་སྤྱོད་ཀོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་ཤིང་དང་བཅས་པ་
པལ་མོ་ཆེ་མེ་སྟོན་དང་ཆུ་ལྷའི་ཞལ་དུ་ལྷུང་ཐེན་པ་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་རུས་མཐུ་རང་ཅག་
སུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་ངན་དེ་ལྷ་བུའི་ཁྲོད་ནས་སྟེས་དབང་སྟབས་ལེགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ས་སྟེང་
དུ་ལྷག་ལུས་བཀའ་བསྟན་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ལྷུང་མཆོག་སྐྱེ་བྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་
གཞུང་བཟང་པལ་མོ་ཆེ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་ཤིག་ལྷག་ཏུ་གྱུར་སྟབས་དང་སྐབས་ལྷུང་བཞག་
རིག་གནས་དངོས་རྩལ་གྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྤྱང་བྱེད་དགོས་ཆེན། རིག་གཞུང་
ལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དུ་བསྟར་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་རི་
བཞིན་མ་ཐུབ་པའི་ཁར། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པས་
ས་སྟེང་དུ་ཅ་བསྐྱེད་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་ཅེས་སྤྱང་སྐྱོབ་གནད་ལ་
འཁེལ་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ནི། གོ་ལ་འདིའི་སོག་གི་འཕགས་མཆོག་བྲག་ན་བསྐྱོད་རྗེས་འཇུག་པ་སྤྱི་
དང་། ལྷག་པར་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་རང་ཅག་གངས་ཅན་
པ་རྣམས་དང་། ཡང་སྟོས་ལྷུང་མཆོག་སྐྱེ་བྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་སྤྱགས་རྗེའི་ཞོ་ཤས་ལེགས་པར་
འཆོ་ཞིང་། སྤྱན་འབྲས་ལྟར་བསྐྱངས་པའི་སྤྱི་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཆོང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་

སྤྱིང་གི་མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཡུལ་མཚོག་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་རབ་སྟེགས་བཅ་རྣམས་ལ་བདག་
ཅས་སྤྱང་སྟོབ་གནང་བྱུང་བ་ཙམ་མིན་པར་དེ་བས་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། གསུང་བཟང་
རྣམས་ལ་འཆད་ཚུལ་ཚུལ་གསུམ་དང་། རོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་པ་
སྤར་གསོ་དང་། མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན། ཡང་སྒྲོས་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་དང་། མཐོང་བརྒྱད་
ཕྱག་ལེན་གྱི་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བཟང་ཆད་མེད་རྒྱན་འཛིན་བྱ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཐད་
རང་ཅག་རྣམས་ལ་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་འགན་འཁེད་པེགས་བསལ་ཞིག་ཡོད་སྟེ།

ལྷག་པར་གངས་ལྗོངས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་པོ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྟོན་པ་
ཆེན་པོ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་སྐབས་མཚོག་། །ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
མངའ་བདག་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་
གསུམ་གྱིས་མཚོན་མཛད་འཕྲིན་ཡངས་པའི་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་དང་བྱུང་བཞིན་
པའི་སྐལ་བཟང་གི་དུས་སྐབས་འདིར། མཛད་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
མཛད་པའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་འགྱུར་རེ་དང་། དེ་ཡང་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་
ཡོད་པའི་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ན་བཞོ་ཉིད། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་
བཅས་དུ་མ་དང་། ལྷག་པར་བཀའ་ཆེན་པོ་ལ་ཁོ་མ་དང་། མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་སོགས་སྟོན་
བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་དམ་པ་ཆོས་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྟུགས་པ་ལྟར། འཁྲུངས་རབས་
གསོལ་འདེབས་ལས་ཀྱང་། མགོན་ཁྲོད་གང་འདུལ་སྤུལ་པའི་རྣོས་གར་ཉེ། །འཕགས་ལུལ་
སོ་དུག་གངས་རིའི་ཆོས་རྒྱལ་བཅུ། །བཞུགས་བཅུ་བདུན་ཡུལ་མཚོག་རིམ་བྱོན་སོགས། །
སྐྱེའི་བྲེང་གསེར་རིའི་བྲེང་བ་ཆར་དུ་དངར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་
རིམ་བྱོན་གྱི་འཁྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་ནི། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིར་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཚོག་
འཛིན་ཉེན་དབང་ཕྱག་གིས་དག་དང་མ་དག་པའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དང་སུ་མེད་པ་

ན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་རྩ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་མ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛད་པ་ལས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་སྤྱི་སྤྱལ་བ་གྲགས་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱག་ནས་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་དཔལ་བར་འཕགས་ཡུལ་སོ་དྲུག་དང་། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་ཆེ་བ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནས་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་བར་གངས་རིའི་ཆོས་རྒྱལ་བཙུང་དང་། གཞན་ཡང་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་པའི་འབྲུང་གནས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་མཁའ་རབ་ཆོས་རྗེའི་བར་བསམ་བཞིན་སྐྱོ་སྐྱེ་བཞེས་པའི་འཕགས་པོད་ཀྱི་པཎ་བྱུ་སྐྱོ་སྐྱེང་བཙོ་ལུ། ཡང་སྒྲོས་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱོ་སྐྱེང་དང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་རབ་རྗེ་དགེ་འདུན་བྱུ་བ་ནས་སྐྱོ་སྐྱེང་བཙུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱལ་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་བར་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱོ་སྐྱེང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ནི། ལུས་ཅན་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒྲོས་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས། ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལྷག་དོན་སྐྱོ་བཙུང་རྣམས་རྒྱལ་བྱ་ཆང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བཙས་ལ་གཟིགས་པ་དུས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་མཛད་པ་དང་འབྲིན་ལས་བཟང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་བསམ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་ལ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱོ་སྐྱེང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཁག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ལགས།

དེ་ལྟར་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱོ་སྐྱེང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ནི། བདག་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཉིད་མའི་རྣམ་རྩལ་ཏུ་ཐེབས་པར་སོང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་སྐྱེང་བར་གདུལ་བྱ་བདག་ཅག་པོད་འབངས་རྣམས་བསྐྱངས་པའི་ཆད་མེད་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་རྗེས་བྱུང་དང་། ལས་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤྱ་བཏུན། སྒྲོས་སུ་གལ་ཆེའི་ལས་འཆར་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ད་བར་སུས་ཀྱང་བཅམས་གནང་མེད་པར་མཛོན་པས། ལ་རྒྱལ་བ་དཔེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་དང་གཅིག་རང་རེ་བསོད་རྣམས་གསོག་པ་དང་གཉིས། ལྷར་བཙས་འགྲོ་བའི་འདྲན་མཆོག་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱོ་ཆེ་ལ་ཞབས་པད་དོ་

རྗེ་ཆོས་བདུན་གྱི་རོ་པོར་བརྟན་པའི་ཞབས་རིམ་སོགས་སུ་དམིགས་ནས་འདི་ག་སྐྱེ་བཅར་
རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོའི་ཟླ་བ་ ༡ ཆེས་ ༡ ཉིན་
ཡུལ་མཆོག་སྐྱེའི་རིམ་ཁྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་གསར་སྒྲིག་
གིས་ལས་གཞི་དབུ་འཛུགས་ཞུས།

དེ་ཡང་གངས་ལྗོངས་སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལྷ་ན་མ་མཆིས་
པ། འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྗོད་པ་ཡོངས་ཡསྐྱབས་མགོན་སྐྱེའི་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་
བཅུན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་
བསྐྱར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤེད་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༤༡ དང་། ཕྱི་ལོ་
༡༠༡༥ ལོར་དགྲུང་གངས་བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པར་བརྟེན། པན་བདེའི་མཛད་བཟང་རྣམས་ལ་
མཛོན་པར་གཟེངས་སུ་བསྟོད་ཅིང་། ཡུལ་བའི་བཀའ་བློན་རྗེ་ཆེན་པོ་ལའི་འགངས་ཆེན་
གྱི་དུས་ཆེགས་ཁྱད་འཕགས་ཅན་ཡིན་སྟབས། གཞིས་བྱེས་བོད་འབངས་ཡོངས་ཙམ་མ་
ཟད། འཇམ་སྤྱིང་རྒྱལ་ཁབ་པལ་ཆེར་དུ་གཏོགས་པའི་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྗོད་མའི་རྣམ་
པར་རོལ་པ་ཡོངས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འབངས་དང་། ཞི་བདེར་
མོས་པའི་འཇམ་སྤྱིང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་གྲུས་བསུའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་
འཇམ་སྤྱིང་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་དུ་སྐྱེ་
ཆེ་ཡེལ་པར་བད་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཏུ་མེད་པའི་རོ་པོར་འཆོ་གཞེས་གསལ་ཞིང་
བཞུགས་པའི་ཉེན་འབྱུང་དགའ་སྟོན་ལོ་འཁོར་འཁྱུད་མོར་སྤྱང་བཅི་ཞུ་བའི་དུས་བཟང་དང་།
སྤར་བཅས་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཡོངས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། གངས་ཅན་
སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲལ་ཕྱགས་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། འཇམ་སྤྱིང་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་པན་
བདེའི་གཞི་སྟོ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་སློག་མཐུད་པའི་མཛད་བཟང་བསྐྱངས་དང་སྦྱོང་བཞེད་
ཀྱི་ཕྱགས་སྟོབས་སྟག་པར་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་ཉིས་བཅེགས་དང་། གཏམ་བཟང་

སུམ་བཅེགས་སྟབས་དང་བསྟན་གྱིས་སྐྱབས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་དང་། གཞིས་བྱེས་རྣམས་ཟུར་
ཐུན་མོང་ནས་གཟིམ་ཆུང་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྱུང་དང་། ལྷག་པར་ཡུལ་མཆོག་སྐྱབས་
རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྱུང་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་པར་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་ཀྱི་འདུན་ལེན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟར། སྐྱབས་
བཅར་སྐྱབས་ཞབས་སློང་བཟང་དགའ་བ་ལགས་བརྒྱུད་སྟེ་སྟན་སློན་འབྱུང་ཁྱུས་པར་བཀའ་འཁོལ་
དང་བཅས། <<ཡུལ་དབང་སྐྱབས་ལྷེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྱུང་དཔེ་ཆོགས་>> རྣམས་བརྟན་
བཞུགས་གྱི་འབྱུང་མཆོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཀའ་བཟང་སྤྱི་པོའི་མཛེས་
རྒྱན་ཏུ་ཐེབས་པ་ལྟར། ཡུལ་དབང་སྐྱབས་ལྷེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྱུང་དང་། གསུང་འབྱུང་
ཁག་ཏུ་མ་འཁོད་པའི་ཡུལ་དབང་སྐྱབས་ལྷེང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམས་ཐར་བཅས་འབྱུང་པར་ཏུ་འཇུག་
འགོད་གྱིས་ཁྱུས་དག་ངེས་འདྲོངས་ཐོག་དེབ་གཟུགས་སུ་པར་སྐྱབས་ཁྱུས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་
བསྟར་འབྱུང་གྱི་མཛད་སྒྲིའི་ཏེན་འབྱུང་གི་འབྱུང་མཆོན་ཏུ་འབྱུང་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་ནི་
མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སློན་ལམ་དང་། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤར་བསགས་བསོད་
ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག།

འདི་ག་སྐྱབས་བཅར་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་དང་། གཞིས་བྱེས་རྣམས་ཟུར་ཐུན་མོང་ནས་ཡགོང་
ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཐའ་གྲས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དབྱང་དམ་པར་སྐྱབས་ཆེ་
ཡེལ་པར་བཤད་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་རོ་ཐོར་བརྟན་ཅིང་། རྐབས་ཆེན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་
མཐའ་དག་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་ཏུ་མའི་སྦྱང་ཏུ་ཡེལ་པོ་གང་
ཉིད་དགྲང་གངས་བརྒྱུད་ཅུ་བཞེས་པར་གཟིམ་ཆུང་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྱུང་ཁྱུ་རྒྱུའི་
སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་དང་བསྟན་ནས་དགྲང་གངས་དང་མཉམ་པའི་གསུང་པོད་བརྒྱུད་ཅུ་
ལེགས་བསྐྱེགས་ཁྱུས་ཏེ་གཟིམ་ཆུང་བརྟན་བཞུགས་སྐབས་ཡུལ་བ་དགྲེས་པའི་མཆོད་
སྤྱོན་དང་བཅས་འབྱུང་མཆོན་གྱི་ཆུལ་ཏུ་འབྱུང་ལམ་ཁྱུ་རྒྱུ་མ་བཟོས་གཅིག་མཐུན་བྱུང་སྟེ་
ཡུལ་དབང་སྐྱབས་ལྷེང་དང་པོ་རྗེ་དགེ་འདུན་བྱུང་པ་ནས་ཡུལ་མཆོག་སྐྱབས་ལྷེང་བཅུ་གསུམ་པ་

ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་མཆོད་པར་སྐྱེས་ཐེང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་གསུང་འབུམ་དེབ་ཐེང་ ༩༡ བཞུགས་
པ་དང་། ཡུལ་དབང་སྐྱེས་ཐེང་བྱུག་པ་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ་པོད་
༡ གསར་དུ་བྱེགས་བསྒྲིགས་ཞུས་པ་དང་། བོད་གསལ་གསུང་འབུམ་དེ་དག་ཏུ་མ་ཚུད་པའི་
ཡུལ་དབང་སྐྱེས་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དེབ་ཐེང་ ༩ དང་། ཡུལ་མཆོག་སྐྱེས་ཐེང་བཅུ་བཞི་
པ་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་
དེབ་ཐེང་ ༩ བཅས་བསྟན་ནས་ཡུལ་དབང་མཆོག་གི་སྐྱེའི་དགྲུང་གངས་དང་མཉམ་པའི་པོད་
ཐེང་བརྒྱད་ཅུ་ཐམས་པ་ལེགས་བསྒྲིགས་ཞུས་པ་ཡིན།

ཡུལ་དབང་སྐྱེས་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ་དཔེ་ཆོགས་གྱི་རྒྱབ་ཤིང་མཆོན་དོན་
ནི། དེ་ཡང་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་གྱི་མེ་ཉོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་
སྐྱབ་རས་གཟིགས་གྱི་གཟུངས་ཐུགས་ཡིག་བྱུག་ལས་ཨོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
གསུམ་མཆོན་པས་ན། གསུང་འབུམ་སྟེགས་བཅའ་འདི་དག་ཏུ་འད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་
གྱི་མཆོན་དོན་ཆང་བ་སྟེ། ཐོག་མར་གསུང་འབུམ་རྣམས་གྱི་དབྱར་སྐྱེ་ཡི་མཆོན་དོན་དུ་མཛད་
པ་པོ་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེས་ཐེང་རིམ་བྱོན་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་པར་རེ་དང་། བར་དུ་གསུང་འབུམ་དངོས་
གྱིས་གསུང་མཆོན་པ་དང་། མཐའ་མར་ཐུགས་གྱི་མཆོན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རི་
མོ་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས། གསུང་འབུམ་པོད་རེར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་གསུམ་
ཆང་པའི་མཆོན་དོན་གྱི་བཀོད་པ་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཉི་ཞོར་བུ་སྟེ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་གྱི་ཐུག་
མཆོན་ཞོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་ཐེང་བ་སྟེགས་བཅའ་གྱི་རྒྱབ་ཤིང་ཐུར་གྱི་སྟེང་བྱེགས་སུ་སྟོར་གཟུགས་
གཉིས་ཅན་དུ་བཀོད་པའི་ཐེང་བའི་སྟོར་གཟུགས་སྟེང་མའི་ནང་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེས་ཐེང་རིམ་
བྱོན་གྱི་ཕོ་རིམ་ཨང་དང་། ཐེང་བའི་སྟོར་གཟུགས་འོག་མར་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེས་ཐེང་སོ་སོའི་
གསུང་འབུམ་ཀ་ཁའི་ཨང་། སྟེགས་བཅའ་གྱི་སྤྱད་ཐུར་དུ་ཐུག་མཆོན་མེ་ཉོག་བསྐྱེད་བཀོད་པའི་
སྟེང་དུ་ <<ཡུལ་དབང་སྐྱེས་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ་དཔེ་ཆོགས་>> གྱི་པོད་གཅིག་

ནས་བརྒྱད་ཅུ་བར་གྱི་གོ་རིམ་ཨང་གི་བཅས་བཞུགས་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁུ་བའི་བརྒྱད་
རིམ་ནང་། སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཆོལ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་དང་། བོད་གྱི་དཔེ་
མཛོད་ཁང་གཉིས་ནས་གསུང་འབྲུམ་གྱི་མ་ཡིག་ཐོག་ཕྱག་རྒྱ་གསུང་བ་དང་། གཞན་
ཡང་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་གྱི་ཐོག་ཕྱག་རྒྱ་གསུང་མཁན་མཁན་དང་། ལེགས་སྟེལ་ཉེས་འགོག་གི་
ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་ཆང་མར་ད་ལན་གྱི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་འིན་ལྷ་མེད་
དུ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་དང་། ང་ཆོའི་ལས་གཞི་འདིར་རྣམ་གྲུ་སྟོན་སྟེང་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
དུ་གཟིགས་སྐྱོང་ལྷ་མེད་དང་། འགྲོ་བྱོན་ནར་གཏོང་གནང་བ་དང་། མཁྱེན་དཔྱོད་མཁའ་ལྟར་
ཡངས་ཤིང་། ལྷག་བསམ་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་འབྲེལ་ཡོད་དུ་མས་ལས་འཆར་འདིར་གདེང་
འཛིན་ཆད་མེད་དང་། མ་ཞོར་ལམ་སྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན། ཁྱེད་གྱི་རྒྱ་གསུང་མཁོན་གནང་
བ་སོགས་གྱིས་མཆོད། ང་ཆོར་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་གྱིས་ལྟ་མེད་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། ལྷག་བར་
གཞིས་ཀྱིས་རྣམ་ཐུར་ཐུན་མོང་ནས་བར་སྐྱབ་ཐོག་རྒྱ་གསུང་རམ་ཤུགས་ཆེ་གནང་བར་རྗེས་སྟེ་
ཡི་རངས་དང་། སྟེང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཆབས་ཅིག་ འབྱུང་འགྱུར་ཡང་
ང་ཆོའི་ལས་འཆར་ཁག་ལ་རྩ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་དང་། རྒྱ་གསུང་ཕན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་
སྟེ་མཐུད་གནང་སྐྱོང་ཡོད་པ་མཁྱེན་ཞེས་ཁྱེད།

ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཆོགས་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁུ་བའི་
བརྒྱད་རིམ་ནང་དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་གྲུས་པ་རྣམ་གྲུ་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ་དང་། ལས་
རྒྱ་གསུང་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་གྱི་དཔེ་མཛོད་ལས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་དོན་རྗེ་ཐུང་ནས་ཞོགས་སྟེ་ལངས་དང་།
དགོང་གི་ཉལ་ཐོག་ལོ་ཤས་རིང་དཀའ་བ་ཁྱེད་བསད་དང་། ངལ་བ་དང་ལེན་གྱིས་གསུང་འབྲུམ་
གྱི་ཡིག་འཕྲུག་དང་། དཔེ་བསྐྱར་ཁྱེད་གྱི་མ་དཔེ་ཐབས་འཆོལ། དཀར་ཆག་གསུང་སྒྲིག་། དེབ་
གཟུགས་རྩས་འགོད་སོགས་གང་ཅིར་བཅོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤིང་། ཡང་སྟོན་རྒྱབས་ཆེན་

གྲི་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་ཁུར་དུ་མི་སེམས་པར་རྒྱན་དུ་ངོས་འཛིན་གྲིས་རུ་ང་ཞིབ་ཆགས་དང་།
བཟོ་བཞོད་གང་མཛེས་ཡོང་ཐབས་སོགས་སྒོ་ཀུན་ནས་འབད་བཙོན་བྱས་སྤྱལ་ལགས། འོན་
ཀྱང་དཔེ་སྤྱི་ག་པའི་ལྷག་བསམ་ལ་མ་མེད་ལ། བསམ་བཞིན་ཆེད་བཟོས་མིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་
དང་། འཛིན་ཐང་། ཉམས་སྤྱོད་བཅས་ཤིན་དུ་ཐ་བས་ཆད་ལྷག་ལོར་འབྱུང་འབྱུང་སྤིང་བས་དེ་
རིགས་མཆིས་ཆེ་རྒྱ་ཆེའི་སྒོ་ག་པ་པོ་ནམས་ལ་སྤྱིང་དབྱས་ནས་བཟོད་གསོལ་བྱ་རྒྱ་བཅས་བྱེ་
ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷོ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༡ དགེ་བར།

དཔེ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

དགོ་འདུན་དགོ་འདུན་བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་དང་། །

སྒོ་བཟང་ཆངས་དབྱངས་བསྐྱལ་བཟང་འཇམ་དཔལ་དང་། །

ལུང་ཉོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཕྲིན་ལས་མཁས་གྲུབ་མཆོག །

སྤྱབ་བསྟན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །

དེ་ཡང་གསུང་འབུམ་དཔེ་ཆོགས་འདིར་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་དང་པོ་རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་བར་གྱི་གསུང་འབུམ་ཁག་ཏུ་མ་བཞུགས་པའི་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་རིམ་བྱོན་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཐར་ཁག་ལས་ཡ་རྒྱལ་དབང་དགོ་འདུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་བཤེས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་མཛད་པ། <<རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་མཛད་ལྷང་ལོར་བུའི་ཐེང་བ>> དང་། ལས་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ <<སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པ>> གཉིས་དང་། ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་གཉིས་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ཡ་རྒྱལ་དབང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རང་རྣམ། <<རྗེ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པའི་གསུང་འབུམ་ཐོར་བུ་ལས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར>> དང་། ལྷོད་ཆ་གཡང་པ་ཆོས་རྗེ་དང་། སྤང་ཆ་དགོ་སྒོང་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ཀྱིས་མཛད་པ། <<རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ཉོགས་བཞེད་དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོན་ཤིང>> བཅས་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་དང་པོ་རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱ་ཐེང་གཉིས་པ་ཡ་རྒྱལ་དབང་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ཁག་ལྔ་པོ་པོད་གཅིག་ཏུ་བྲས་ནས་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་སྟོལ་བཞིན་ <<ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ་དཔེ་ཆོགས>> གྱི་དེབ་ཐེང་

དང་པོར་བསྐྱེགས་ཤིང་། དེ་རྗེས་ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་དང་པོ་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་གསུང་
འབུམ་པོད་མེད་དགུ་དང་། དེ་རྗེས་ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་གཉིས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་
འབུམ་པོད་མེད་དུག དེ་རྗེས་ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་
འབུམ་པོད་མེད་གཅིག་བཅས་རིམ་བར་བསྐྱེགས་ཡོད།

གཞན་ཡང་ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ནི། <<རྗེ་
བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཤིང་རྩ་>>
དང་། ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་བཞི་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར། <<འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྟོར་བུའི་མེད་པ་>>
གཉིས་ཡུལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ་ཡུལ་མཆོག་ལྔ་
པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ཁོད་དུ་བཞུགས་པས་འདིར་ལོགས་སུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུས་མེད་
ལ། དེ་མཚུངས་ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རང་རྣམ།
<<ཟ་ཏོར་གྱི་བརྗེད་དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་འདི་སྒྲུང་འཁྲལ་པའི་རོལ་ཅིན་རྟོགས་བརྗོད་
གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་དུ་ཀྱ་ལའི་གོས་བཟང་>> པོད་གསུམ་གསུང་འབུམ་གྱི་ཁོད་དུ་བཞུགས་
པ་སྤྱིའི་དེབ་མེད་ཉེར་གཉིས་པ་དང་། ཉེར་གསུམ་པ། ཉེར་བཞི་པ་བཅས་སུ་བསྐྱེགས་ཐོག་
དེའི་འཕྲོ་འཕྲད་ཡམི་དབང་སྤྲེ་སྤྲེ་སངས་རྒྱས་མཚོས་མཛད་པ། <<བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་
དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཐུན་མོང་ཕྱིའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཀྱ་ལའི་གོས་བཟང་>> གི་སྤྱེགས་
བཅས་གསུམ་པའི་འཕྲོས་སྤྱེགས་བཅས་བཞི་པ་དང་། སྤྱེགས་བཅས་ལྔ་པ། སྤྱེགས་བཅས་དྲུག་པ་
བཅས་གསུང་པོད་གསུམ་པོ་རྣམས་སྤྱིའི་དེབ་མེད་ཉེར་ལྔ་པ་དང་། ཉེར་དྲུག་པ། ཉེར་བདུན་
པ་བཅས་སུ་རང་རྣམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུས་ཤིང་། དེ་རྗེས་ཡུལ་མཆོག་ལྔ་
པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་རྣམས་གསུང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་བསྐྱེགས་ཡོད།

ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་དྲུག་པ་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར། ཡམི་དབང་

སྡེ་སྡེ་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ། <<ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དྲུག་པ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་
ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུན་མོང་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དུ་གྱ་ལའི་འཕྲོ་འཁྱུད་རབ་གསལ་
གསེར་གྱི་སྟེ་མ་སྟེགས་བམ་དང་པོ་>> སྤྱིའི་དེབ་ཐོང་ཞེ་དྲུག་པར་བསྐྱིགས་ཤིང་། དེ་རྗེས་
ལྷུལ་དབང་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་དང་། ལྷུལ་དབང་སྐུ་ཐོང་རིམ་ཤོན་
རྣམས་གྱི་གསུང་འབུམ་སྤྱིའི་དཀར་ཆག་བཅས་ཆབས་ཅིག་གསུང་འབུམ་པོད་གཅིག་གསུང་
བསྐྱིགས་ལྷུས་པ་བསྐྱིགས་ཡོད།

ལྷུལ་དབང་སྐུ་ཐོང་བདུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ལུང་སྐུ་རོལ་པའི་
རྡོ་རྗེས་མཛད་པ། <<ལྷུལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཛྲ་པ་
དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ།>> དང་། དེའི་ཁ་སྐོང་ལྟ་བུར། <<ལྷུལ་བ་ཁྲབ་བདག་རྡོ་རྗེ་
འཆང་ཆེན་པོ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་
པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལ་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཉིན་བྱེད་འདེན་
པའི་སྐུ་རངས་>> བཅས་པོད་སྟོད་སྟོད་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ་སྤྱིའི་དེབ་ཐོང་ཞེ་བརྒྱད་པ་དང་། ཞེ་དགུ་
པར་བསྐྱིགས་ཐོག་དེ་རྗེས་ལྷུལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་པོད་ཐོང་བརྒྱད་
པོ་རྣམས་རིམ་པར་བསྐྱིགས་ཡོད།

ལྷུལ་དབང་སྐུ་ཐོང་བརྒྱད་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དེ་མོ་ཉོ་ཐོག་ཐུ་སྟོ་
བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ། <<འཇམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཡངས་པའི་རྒྱན་>>
སྤྱིའི་དེབ་ཐོང་བརྒྱད་པར་བསྐྱིགས་ཡོད་ལ། དེ་རྗེས་ལྷུལ་དབང་སྐུ་ཐོང་བརྒྱད་པ་འཇམ་
དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་པོད་ཐོང་གཉིས་བཞུགས་པ་རིམ་བསྐྱིགས་ལྷུས་ཡོད།

ལྷུལ་དབང་སྐུ་ཐོང་དགུ་པ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དེ་མོ་ཉོ་ཐོག་ཐུ་སྟོ་བཟང་
ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ། <<ལྷུལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

སྐྱོ་བཟང་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ངག་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་
ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོར་མཆོན་པ་དད་པའི་ཡིད་འཕྲོག་>> སྤྱིའི་དེབ་ཐེང་བྱུག་ཅུ་རེ་
གཅིག་པར་བསྒྲིགས་ཡོད།

ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་བརྟན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་དར་ཉན་སྤྱལ་སྐྱ་སྐྱོ་བཟང་
འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལམ། ཡོངས་གྲགས་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ་སྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
ཀྱིས་མཛད་པ། <<ཡུལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་བརྟན་པ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་
སྐྱོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་
མཆར་ཁོར་བུའི་ཐེང་བ་>> སྤྱིའི་དེབ་ཐེང་རེ་གཉིས་པར་བསྒྲིགས་ཡོད།

ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་བརྟན་གཅིག་པ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་དར་ཉན་སྤྱལ་སྐྱ་
སྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལམ། ཡོངས་གྲགས་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ་སྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
རྣམ་རྒྱལ་ཀྱིས་མཛད་པ། <<ལྷར་བཅས་སྤྱེ་རྒྱའི་གཏུག་ཁོར་འཕགས་ཆེན་ཕྱག་ན་བསྐྱོ་རྗེ་
བརྟན་ངག་དབང་བསྐལ་བཟང་བསྟན་པའི་སྐྱོན་མེ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་ངོ་མཆར་ལྷའི་རོལ་མོ་དབྱངས་ཅན་རྒྱད་དུ་སྟོན་པའི་ཉ་སྤྱ་ར་>> སྤྱིའི་དེབ་ཐེང་རེ་
གསུམ་པར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཁྲུས་ཡོད།

ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་བརྟན་གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་ཕུར་ཕྱོག་པ་སྐྱོ་
བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱམས་པ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ། <<ལྷར་བཅས་སྤིང་ཞིའི་གཏུག་རྒྱན་ཡུལ་
མཆོག་ཏུར་སྤྱིག་འཆང་བ་བརྟན་གཉིས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་ལས་མདོ་ཅམ་
བརྗོད་པ་དྲངས་ཤེལ་མེ་ལོང་>> སྤྱིའི་དེབ་ཐེང་རེ་བཞི་པར་ཕྱོགས་སྤྱིག་ཁྲུས་ཡོད། ཡུལ་
དབང་སྐྱ་ཐེང་དགུ་པ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་ནས་སྐྱ་ཐེང་བརྟན་གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་
བར་སྤྱེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་ཆུན་པར་སྐྱ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སྐབས་སུ་གསུགས་སྤྱིའི་
བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་ཚུལ་བསྟན་པས་གསུང་འབུམ་མེད།

ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐོང་བཅུ་གསུམ་པ་སྐབ་བསྟན་ཀྱི་མཆོད་རྣམ་ཐར། ལུང་ལྷོག་ཡོངས་
འཛིན་སྐབ་བསྟན་བྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་བ། <<ལྷར་བཅས་སྲིད་
ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་ཡལོང་ས་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་བཀའ་རིན་མཆོངས་མེད་སྐྱ་ཐོང་བཅུ་གསུམ་
པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་ལས་མདོ་ཅམ་བཟྃ་པ་རོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོང་
བ་>> སྐྱེགས་བམ་སྟོད་སྟེང་གཉིས་བཞུགས་པ་ཡུལ་དབང་སྐབ་བསྟན་ཀྱི་མཆོ་མཆོག་གི་
གསུང་འབུམ་གྱི་ཁོད་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་སྤྱིའི་དེབ་ཐོང་བདུན་ཅུ་པ་དང་། དོན་
གཅིག་གཉིས་སུ་བསྒྲིགས་ཡོད།

ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐོང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོ་མཆོག་གི་རང་རྣམ་
<<ངོས་གྱི་ཡུལ་དང་། ངོས་གྱི་མི་མང་།>> སྤྱིའི་དེབ་ཐོང་དོན་གཉིས་པར་བསྒྲིགས་ཐོག་དེ་
རྗེས་གསུང་འབུམ་ལས་ཡོངས་འཛིན་གྲིང་སྤྱལ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར། <<འཇམ་མགོན་
ཡུལ་བའི་ཡུལ་ཆབ་ཡསྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་གྲིང་སྤྱལ་དོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་སྐབ་བསྟན་
ལུང་རྟོགས་རྣམ་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་དབལ་བཟང་པོའི་སྐུ་མོང་བའི་མཛད་རྣམ་མདོ་ཅམ་བཟྃ་
པ་ནོར་བུའི་དོ་ལལ་>> དང་། ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་རྣམས་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ཡོད།

དེ་ལྷར་ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐོང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ་ཁག་གི་ཁོད་དུ་མ་བཞུགས་
པའི་རྣམ་ཐར་པོད་དགྲུ་ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐོང་རིམ་བྱོན་སོ་སོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་སྟོན་དུ་རྒྱུན་
གྱི་ཕྱག་ལེན་ལྷར་བྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་རྣམས་གྱི་སྐུན་རས་དགེས་
པའི་དགའ་སྟོན་དུ་འབུལ་རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་ཡུལ་མཆོག་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་འཕྲིན་
ལས་བྱུང་སྟེ་ཆེད་དེད་དུས་དང་མཐུན་པའི་དེབ་གཞུགས་སུ་བར་སྐྱུན་ཞུས་ཤིང་། བར་ཅ་
ཞུས་དག་བྱེད་སྐབས། ཐོག་མའི་ཞུས་དག་དང་། བསྐྱར་ཞུས། ཡང་ཞུས། ཞུས་ཆེན་བཅས་
ཞུ་དག་གི་རིམ་པ་བཞི་ལྷག་བརྒྱུད་ཅིང་། ཆོག་ཕྱད་དང་། ལྷག་བཅས། རྒྱུན་སྐྱེད་གསུམ་གྱི་
ཕྱད་དང་དག་ནོར་མདོན་གསལ་ཅན་རེ་བྱུང་དག་བཅས་བྱས་པ་ལུང་། སྐབས་དེའི་ཡི་གེའི་

འབྲི་སྲོལ་ལམ། དེང་སྐབས་དང་འབྲི་སྲོལ་མི་འབྲ་བ་རྣམས་མ་དཔེ་སོར་བཞག་ལས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་དབུ་ལ་བྱིས་པའི་ལག་ཅེད་ལྟར་བསྐྱར་བཅོས་གང་ཡང་ཞུས་མེད་པས་དེ་དོན་སྲོག་
བ་པོ་རྣམས་ནས་དགོངས་འཇགས་ཡོད་པ་ཞུ།

སྤྱིར་ན་ཆོག་དོན་གཉིས་ཐད་ནས་ཞུ་དག་འཕེར་ངེས་སུ་སྒྲུབས་ཀྱང་ད་དུང་ཡིག་
ནོར་དང་ཆད་ལྷག་སོགས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འབྱུང་སྲིད་པས། རྒྱ་ཆེའི་རིག་གཞུང་
ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། འཆད་ཉན་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་བཀའ་
སློབ་ལྷག་སྤྱོད་ཡོང་བའི་རེ་སྤྱོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དེད་ཆོའི་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐད་ལྷག་
བསམ་རྣམ་དག་གིས་སློབ་སྦྱོན་དང་། ཡིག་ཆ་མཁོ་འདོན། ཞུ་དག་ལ་རོགས་མགོན་གནང་
མཁན་གྱི་གཞིས་བྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་རྣམས་དང་། ཡང་སྒོས་མཐུན་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆད་མེད་གནང་
མཁན་རྣམ་ཐུར་ཐུན་མོང་བཅས་ཆང་མར་སྤྱིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་བྱི་
ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༡ ལ།།

ལྷུང་སྐྱེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་སྤྱིང་བསྟུས།

ལྷུལ་དབང་སྐྱེ་ཐོང་བདུན་པ་བསྐླལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར། <<ལྷུལ་པའི་དབང་
པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་དོ་རྗེ་འཆང་སློ་བཟང་བསྐླལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་
ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དབག་བསམ་རིན་པོ་ཆའི་སྟེ་མ།>> དང་།
<<ལྷུལ་བ་བྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་དོ་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་
བསྐླལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལ་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་ནས་
བསྟོད་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཉིན་བྱེད་འབྲེན་པའི་སྐྱེ་རིངས་>> གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་ལྷུང་སྐྱེ་རོལ་པའི་
དོ་རྗེའམ་མཚན་གཞན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་ནི། མདོ་སྨད་ཙོང་
ཁའི་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་བོད་འདྲེས་སྟོད་ཀྱི་ས་ཆ་ལང་གུའུ་སྟེ་བཞིར་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་རུབ་
བསྟོའི་སྟེར་གཏོགས་པའི་འབྲོག་གནས་སུ་ཉོར་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཡབ་ཆེ་གྲ་ཆངས་པ་
གྲ་བུ་བསྟན་འཛིན་དང་། ཡུམ་བུ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་བྱ་སྟེ་
ལོ་ ༡༢༡༢ པོའི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་བལྟམས་ཤིང་།
གཞོན་ནུའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ལ་གྲགས་པ་བསོད་ནམས་ཞེས་གསོལ།

དགྲུང་ལོ་བཞི་ལ་ཕེབས་པ་ལུགས་ཀྱི་སྟེ་ལོ་ ༡༢༣༠ ལོར་འཇམ་བཞད་དག་དབང་
བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས་ལྷུང་སྐྱེ་སྐྱེ་ཐོང་གཉིས་པ་དག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལྷན་ཀྱི་ཡང་སྤིད་དུ་
ངོས་འཛིན་མཛད་དེ་མདོ་སྨད་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་བྱམས་པ་སྤིང་གི་ལྷུང་སྐྱེ་བྱང་
དུ་གདན་བྲངས་ནས་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་དབུ་སྐྱོ་གཙུག་
ལུང་བཞེས་ཏེ་མཚན་ལ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་
ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་ལྷུང་སྐྱེ་སྐྱེ་བོང་མའི་སྟོན་མ་ཨ་ཅེ་ཆོས་རྗེ་སློ་བཟང་

ཆོས་འཛིན་གྱི་སྐུ་བྱུང་དུ་བཅར་བཞུགས་གྱིས་གཟབ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོན་དང་། ཆོས་སྟོན་གསལ་འདེབས་གྱི་རིམ་བཤ། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྐབ་ཐབས་སོགས་འབྲལ་མཁའི་ཆོས་ཚན་པལ་ཆེ་བ་ཐུགས་འཛིན་མཛད།

དགྲུང་ལོ་བདུན་ལ་ཕེབས་པ་ཆུ་ཡོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༣ ལོར་རྗེ་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བྱུང་ནས་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟན་གྱི་སྟོན་པ་དང་། བར་མའི་ཆུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་བཞེས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ཕེབས་པ་ཤིང་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༤ ལོར་མན་རྩུ་གོང་མ་ཡུང་ཤིང་དང་ཡུང་སྐུ་སྐུ་གོང་མ་མཚོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བར་བརྟེན་ནས་མཚོ་སྟོན་གྱི་དཔོན་པོ་བསྟན་འཛིན་མང་ཆིང་སོགས་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་དུས་གཟིར་གྱིས་གསེར་ཁོག་དགོན་དང་། དགོན་ཡུང་སོགས་མདོ་སྐད་ཁུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་མང་པོར་ཡང་གོང་མའི་དམག་གི་དབྱང་འཇུག་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོ་བཏང་བའི་ནང་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་སྐུ་ལ་ཉམས་ཉེས་འབྱུང་དོགས་གྱིས་ཡུང་ཤིང་གོང་མའི་བཀའ་ཕེ་ཅིང་དུ་གདན་པུངས་ཤིང་། ཡུང་ཤིང་གོང་མ་དང་མཇུག་འཛོམས་ཐོག་ཡུང་ཤིང་གིས་བཞེངས་པའི་བྱང་གྲུ་དགོན་གྱི་སྤང་སྐུ་གོང་མའི་གདན་སར་བཀོད།

འདི་སྐབས་མདོ་སྐད་དུ་དགོན་ཡུང་དང་། གསེར་ཁོག་དགོན་གཉིས་ལ་དུས་གཟིར་སྐབས་ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་སྤྱད་གསོ་ཡོང་ཐབས་སྒོར་བུུ་བཀྲའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་འདི་ཉིད་ནས་གོང་མར་ཁྱུ་མཁས་མཛད་པས་དགོན་ཡུང་པ་རྣམས་རི་ཁྲོད་གསུམ་དང་། དེ་རྗེས་དགོན་གནས་གཉིས་གྱི་གནས་གཞི་རང་རང་གིས་བདག་གིར་བྱས་ཆོག་པའི་ཐོག་གཞུག་ལག་ཁང་དང་། གྲུ་ཤག་རྣམས་སྤར་གསོ་བྱུབ།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཙུང་བརྒྱད་ལ་མ་ཕེབས་གྱི་བར་བུུ་བཀྲའ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་། བཟང་གྲུ་དཀའ་ཆེན་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས། ཨ་ཅེ་ཆོས་རྗེ་སྐོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་བཅས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གསུམ་གྱི་བྱུང་ནས་མདོ་སྐད་གྱི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལ་གསལ་

སྤྱོད་མཛད། སྤྱེས་མཆོག་དམ་པ་འདི་ཉིད་དགྲུང་ན་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སྐབས་ནས་འཆད་ཅོད་
ཅོམ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། དགྲུང་ལོ་བཙུང་བའི་དུས་སུ་རིག་གནས་ཀྱི་ལ་
མཁས་པར་གྱུར། རྒྱ་དང་སོག་པོ་མན་རུ་བཅས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གྲང་ཁོང་དུ་ཆུད། སྐབས་དེར་
གོང་ས་བྱམས་བཅེས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཀྱན་མཁེན་ཆ་མ་ཞེས་
པའི་མཆོན་སྟན་དང་གསེར་སྤང་བརྒྱུད་ཅུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐམ་ཀ་གསེར་ཡིག་བཅས་གནང་
ནས་ཆབ་སྲིད་ཆེན་པོའི་ཆ་མར་བཀྲུ།

དགྲུང་ལོ་བཙུང་ལ་ཐེབས་པ་ཤིང་སྟག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༩ ལོར་གོང་མའི་བཀའ་
བཞིན་ལྗེ་ལ་དབང་སྐྱོང་བདུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ལྷ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སར་
སྤྱན་འཕེན་པའི་པོ་ཉ་མཛད་ནས་རི་པོ་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གསེར་ཁྲིར་
འགོད་པའི་ཆེད་དུ་མགར་ཐར་དུ་ཐེབས། ལྗེ་ལ་དབང་སྐྱོང་བདུན་པར་གོང་མའི་དངོས་
འབྲུལ་རྒྱ་ཆེན་ཕུལ། དགྲུང་ལོ་བཙུང་གྲུ་བ་ཤིང་ཡོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༥ ལོའི་ཆེ་བ་གསུམ་པར་
ཁམས་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉག་ཚུ་རྫོང་དང་ཡི་ཐང་སོགས་བརྒྱུད་དེ་དབུས་སུ་ཐེབས། ཆེ་བ་བདུན་པའི་
ཆོས་བཙུན་ཉིན་པར་ལྗེ་ལ་དབང་སྐྱོང་བདུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་པོ་བྲང་
པོ་ཉ་ལའི་གསེར་ཁྲིར་བཀོད།

དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུར་ཐེབས་པ་མེ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༦ ལོར་གཙང་ལྗོངས་བཀྲ་ཤིས་
ལྷན་པོར་ཐེབས་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལས་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་སྟོམ་
པ་མཐོས་ཏེ། མཆོན་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟུལ་བ་དང་།
ཆོས་བཙུན་ཉིན་པར་ཆེན་མཆོག་གི་བྱང་ནས་དགེ་སྦྱོང་གི་སྟོམ་པ་མཐོས། སྐབས་དེར་
གོང་མ་ཡུང་ཁིང་གནམ་དུ་གཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་འཕྱོར་བས། འབྲུལ་དུ་དབུས་སུ་ཕྱིར་
ཐེབས། དེ་ལྟར་མགར་ཐར་དང་དབུས་གཙང་དུ་ལོ་གསུམ་ཀྱི་བར་བཞུགས་ཏེ་ཤིང་འབྲུག་
ལོར་པེ་ཅིང་དུ་ཕྱིར་ཐེབས་ནས་གོང་མ་ཆེན་ལུང་དང་མཛལ་ཏེ་ཐོག་མར་སྐབས་འགྲོའི་ཁྲིད་

མདོར་བསྡུས་དང་། བོད་ཡིག་གཟབ་གཤམ་གྱི་འབྲི་སྟོན་དག་ཡིག་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ། བདེ་
མཆོག་གིས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་བཅས་རིམ་པར་གནང་། བོད་མ་ཆན་ལུང་གི་འདོན་གྱི་མཛད་སྒོ་
གྲུབ་རྗེས་བོད་མའི་བཀའ་ཐམས་ཀྱི་སྐུ་མར་མངའ་གསོལ།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ལྷགས་བྱ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༡ ལོའི་ཟླ་བ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ཤུག་
ནས་བོད་མ་ཆན་ལུང་གི་བཀའ་། དེར་དུས་སོག་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་།
བོད་མ་ཤིང་ཚུ་བདེ་སྤྱིད་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཀའ་འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་སོག་ཡིག་དུ་བསྐྱར་ཏེ་
པར་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་བསྟན་འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་སོག་ཡིག་དུ་བསྐྱར་བ་སྤར་པན་མེད་འདུག་
པ་ལུང་སྤྱི་ཏེ་ཐོག་ཐུས་ཐུགས་ཁུར་མཛད་ནས་བསྟན་འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་ཏོར་གྱི་སྐད་དུ་
སྐྱར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་པ་ལྟར་བསྟན་འགྱུར་སོག་ཡིག་དུ་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་ཆེན་པོར་
བཞུགས་གནང་གིས་ཐོག་མར་བསྐྱར་ཡིག་སོ་སོའི་ཐ་སྙད་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ཆེ་ཐོས་བསམ་
བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་དཀའ་བར་དགོངས་ནས་གསུང་རབ་གྱི་ཐ་སྙད་གཅིག་གྱུར་ཡོང་
ཆེད་དག་ཡིག་མཁས་པའི་འགྱུར་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བོད་སོག་སྐད་གཉིས་ཤུར་གྱི་བསྟན་
བཅས་ཤིག་ཀྱང་ལྷགས་ཚུམ་མཛད་པ་བཅས་རྗེ་འདི་ཉིད་དང་། ཁྱི་ཆེན་སྤུལ་སྤྱ་རྣམ་གཉིས་
སྐྱར་བྱེད་གཙོ་བོ་དང་། གཞན་ཡང་གཞུང་ལུགས་ལ་སྤངས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་
དང་། སྐད་གཉིས་སྤྱི་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་མཁས་པ་མང་པོ་དང་བཅས་པས་ལྷགས་བྱ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༡
ལོའི་ཏོར་ཟླ་བཅུ་པར་དབུ་བཅུགས་ཏེ་ཚུ་བྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༢ ལོའི་ཏོར་ཟླ་བཅིག་པའི་ཆེས་
བཙོ་ལྷ་བར་ལོ་འཁོར་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ནང་འགྱུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གྲུབ་སྟེ་བོད་མའི་མཛོད་
ནས་དེ་དག་པར་དུ་བསྐྱབས་ནས་པར་བྱད་ཡུལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་པོར་འབུལ་ལམ་ཁུས་
པ་དང་། ཆེན་པོ་ཏོར་གྱི་ཡུལ་གྱ་ཐམས་ཅད་ལའང་ཁྲབ་པར་མཛད་པས་ཤོགས་དེར་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆའི་གསོས་སུ་སྤྲིན་པ་བྱུང་།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ཤིང་གྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༤ ལོར་བོད་མའི་བཀའ་དེ་སྤྱི་བོད་མའི་

ཡབ་ཡུང་རིང་གི་བཞུགས་གནས་སུ་དགོན་སྡེ་གསར་བསྐྱུན་གྱི་མཆན་ལ་དགའ་ལྡན་གྱིན་
ཆགས་སྤྱིང་ཞེས་པ་ཕྱག་འདེབས་པའི་བྱ་བར་ཐུགས་བརྩོན་མེད་མཛད། དེ་ནས་སྐབས་
ཤིག་གོང་མའི་བཀས་དབྱར་དུས་ཚེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་བཞུགས་ན་ཐུགས་མི་སྡོ་
བ་ཡོང་བས་ཕོ་བྲང་དང་ཐག་མི་རིང་བའི་ས་ཤང་ཤན་ཟེར་བ་བོད་སྐད་དུ་རི་བོ་སྡོས་ངད་ལྡན་
ཞེས་བྱ་བའི་རི་འདྲུ་འཛིན་དཔེན་ཅིང་། ས་མཐོ་བས་དབྱར་དུས་བསིལ་བ་དང་བཅས་དམ་ཆོས་
དགའ་ཆལ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེན་དགོན་ཞིག་གསར་བསྐྱུན་མཛད་དེ་རྗེ་འདིའི་བཞུགས་གནས་
སུ་འབྲུལ་གནང་མཛད་པ་དེར་བཞུགས་སྐབས་ <<གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་ཐུབ་བསྟན་ལྟན་
པོའི་མཛེས་རྒྱན་>> ཞེས་བྱ་བ་སྐད་གསུངས་ཅན་དེ་ལྟགས་ཅོམ་མཛད།

དགྲུང་ལོ་མོ་གཅིག་པ་ས་སྐྱལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༢༤ ལོར་མདོ་སྐད་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་
གྱིས་དགོན་ལུང་དང་སྐྱེ་འབྲུམ་དགོན་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས་དམ་ཆོས་སྐྱལ། འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པའི་རྩོ་རྗེའི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་དག་སྤོང་གི་དངོས་པོར་བསྐྱབས་ཏེ་
མཆན་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ཞེས་སྐྱལ། རྩ་བ་བརྒྱད་པར་ཕེ་ཅིང་དུ་བྱོན་ནས་
བོད་ལུགས་ཀྱི་དགོན་པ་མང་པོ་གསར་དུ་བཞེངས།

ཁོང་དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་ཡ་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དགོངས་
པ་རྩོགས་པའི་གནས་རྒྱལ་པེ་ཅིང་དུ་འབྱོར་བས་སྤར་ཡང་དབུས་སུ་ཕེབས། ཡ་གོང་ས་འཇམ་
དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ཡ་རྒྱལ་བའི་སྐྱལ་སྐྱར་ངོས་འཛིན་མཛད་ཐོག་ཡ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོའི་རྣམ་ཐར་བཅུ་མས། ཤིང་སྤེལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༢ ལོར་དགོན་ལུང་གི་ཁྱི་པ་མཛད་ནས་ཆད་
མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འཛིན་གྲུ་གསར་དུ་བཅུགས། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ད་གཅིག་པར་ཁྱི་པ་དགོངས་
ཁུ་གནང་། དགྲུང་གངས་ད་གཅིག་ཏུ་ཕེབས་པ་མེ་པག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༧ ལོ་ནས་བཟུང་དབྱར་
ཁའི་རིང་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་བཞུགས་ཤིང་། དེར་ཨེ་མི་དགའ་འབྲིལ་ཞེས་པའི་སྐུ་ཁང་ཕྱག་བཏབ།
དགྲུང་ལོ་ད་ལྷ་ལྷགས་ཡོས་ལོ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༡ ལོར་གོང་མའི་ངོ་སྐྱལ་ལྷར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་

འགྲུང་རོ་ཙམ་མན་རུའི་སྐད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་དབུ་བཅམས་ཤིང་། རྩ་མ་མཁས་པ་དང་ཡོན་
ཏན་ཏེ་ཅང་བཟང་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱར་དུ་བཅུག་ཐོག་ རྩ་མ་རང་གིས་ཁུས་པས་མ་
ཆད་གོང་མས་གྲང་ཁུས་བཅོས་སོགས་མཛད་དེ་ལོ་འགའི་ནང་གྲུབ་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་
བདུན་ཅུར་ཐེབས་པ་མེ་ཏྲ་ལོ་སྟེ་སྟེ་ལོ་ ༡༧༡༩ ལོའི་རྩ་བ་ ༩ ཆོས་ ༩ ཉིན་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་
ལཱའི་ཨེ་ཨྱི་དགའ་འཁྲིལ་དུ་སྐྱེ་ཞི་བར་གཤེགས།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་མའི་ནང་དམ་པའི་སྐྱེ་རབས་
འཛིན་པའི་སྐུལ་སྐྱུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྲིར་བཞུགས་པའི་རྩ་ཆེན། བཀའ་པོད་མང་པོར་སྦྱངས་
པའི་དགེ་བཤེས། སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པའི་སློང་བ་བ། སྐད་གཉིས་སྐྱ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ། འདུལ་
བ་དང་མདོ་སྟེ་ལ་མཁས་པའི་རྩ་ཤིང་། དད་པའི་ཞོར་གྱིས་སྐྱག་པའི་ཁྲིམ་བདག་སོགས་མཐའ་
དབུས་ནོར་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཁྲོན་གང་སར་གནས། ལེགས་བཤད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་ཡང་ <<ཡུལ་
དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་དབག་བསམ་རིན་པོ་ཆའི་སྟེ་མ་
>> དང་། <<གྲུབ་མཐའ་ཐུབ་བསྟན་ལྟོན་པོའི་མཛེས་རྒྱན།>> <<དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་
གནས།>> བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མའི་ས་བཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་ཐེག་
ཆེན་འཇུག་སྟོ།>> <<གསང་འདུས་བསྟན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་བདུན་ཅིའི་བུམ་བཟང་།>> སོགས་
གསུང་འབུམ་པོད་དགྲུ་ཙམ་བཞུགས་ལ། ལྷག་པར་ <<དབག་བསམ་རིན་པོ་ཆའི་སྟེ་མ་>> ཞེས་
བྱ་བའི་རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་ནི་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེའི་བདུན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་རབ་
བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་བྱི་ལོ་སྟེ་སྟེ་ལོ་ ༡༧༠༩ ལོར་སྐྱེ་བལྟམས་པ་ནས་བཟུང་རབ་བྱུང་བཅུ་
གསུམ་པའི་མེ་སྐང་ལོ་སྟེ་སྟེ་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོར་དགྲུང་གྲངས་ལྔ་བཅུ་བཞེས་པའི་བར་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་སྟེ་ལ་
པོའི་མཛད་པ་ལས་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པར་བགྱི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ <<དབག་བསམ་རིན་པོ་
ཆའི་སྟེ་མ་>> དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆེས་ <<གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྐྱགས་ཐེའི་ཉིན་
བྱེད་འཛིན་པའི་སྐྱུ་རངས་>> ཞེས་པ་བྱུང་དང་། མཛད་པ་པོ་ཤུ་གྲའི་དགེ་སྟོང་བསྟན་པའི་སྟོན་

མེའམ་མཆན་གཞན་ལྷང་སྤྱོད་ལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་ནམ་ཐར་སྤྱང་བསྟུན་བཅས་གཅིག་དུ་བསྡེབས་
ནས་ནང་དོན་ལ་གཞིགས་ཏེ་བོངས་ཚད་མཉམ་པའི་སྟོང་ཆ་དང་། སྤྱང་ཆ་ཞེས་པོད་གཉིས་
སུ་སྤྱེ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྟོག་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་གཟིགས་བདེ་བ་དང་འཆོལ་སྟབས་བདེ་བྱུང་
དུ་ཁ་བྱང་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་སྤྱེ་ནས་དེ་ནམས་དཀར་ཆག་གི་ཚུལ་དུ་བསྒྲིགས་པ་བཅས་
འདིར་ས་བོན་ཅམ་སྟོས་པ་ལས་ཞིབ་པ་མཛད་ནམ་ཉིད་ལ་སྤྱན་དཀྱུས་ཡངས་པར་བྱའོ། །

དཀར་ཆག

༡༽	ཐོག་མའི་སྒྲིབ་གཞི།	A
༢༽	དཔེ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།	I
༣༽	མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐང་མདོར་བསྡུས།	1
༡༽	སྒྲིབ་བསྐྱང་བ་དང་སྐྱེས་པའི་མཛད་པ་བསྐྱན་པ་སྟེ་ རིམ་པར་བྱེ་བ་དང་པོ།	1
༢༽	དབང་པོའི་ཕྱོགས་ནས་རིམ་གྱིས་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་དེ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་གསེར་ ཁྱིམ་ཞབས་སེན་གྱི་བརྗོད་མདོར་པར་བཀོད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་གཉིས་པ།	22
༣༽	བསྐྱན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་བཞེས་ཏེ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོར་ རྒྱུར་པའི་པར་གྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་གསུམ་པ།	119
༤༽	དབང་ཕྱོགས་མདོ་སྐྱད་མགར་ཐར་གྱི་སྒྲིབ་སྐྱེས་ཞབས་སེན་མདོར་པར་ བརྗོད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་བཞི་པ།	204
༥༽	དབང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱན་འགྲོའི་དོན་མཛད་གྲུབ་ནས་སྤར་ཡང་པོ་བྲང་ ཆེན་པོར་ཞབས་སེན་མདོར་པར་བཀོད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་ལྔ་པ།	220
༦༽	རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པ་སོགས་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་དྲུག་པ།	326
༧༽	པར་བྲང་སྟོན་ཆེན་པོ།	577

མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་རྣམ་པ་
ཡིས། །ཀུན་རྟོག་འཆིང་བ་དམ་པོ་བཅད་པའི་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རུས་གསུམ་སྒྲིབ་
མེད་ས་ལེར་གཟིགས། །མཆོན་ཅན་གྱིས་ཀྱང་གཏུགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ས་པ་མཆོག་
སྒྲིབ་ཀྱིས་བ་ཀུན་གྱི་ཆེ་པོ་དེ། །འབས་སྒྲིབ་རིན་ཆེན་རུལ་འཕྲེང་དྲི་མེད་བདག་
སྟོང་པ་རྒྱའི་ཟེུ་འབྱུར་འགོད་ཀྱི་ཅིག །མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་བརྟན་པའི་
ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རོ་མཆོང་སྒྲིབ་རབས་འཕྲེང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། །འབད་ཚུལ་
བྲལ་བ་མཐའ་སྐྱུ་ཞིང་རུ་ཅིར་ཡང་འཆར་བཅོད་རོ་མཆོང་སྒྲིབ་མའི་རོལ་གར་.....
མཆོག །གང་གི་ཆད་དང་གངས་རྣམས་ཇི་བཞིན་བརྟེན་ལ་རུལ་བ་ཀུན་ཀྱང་ངལ་
བའི་ཁྱར་འཛིན་པ། །བདག་གི་སྒྲིབ་མ་མཆོག་དེའི་སྒྲིབ་རབས་སྒྲིབ་པའི་འཕྲེང་བ་
དག་ལ་མི་བྱེད་དང་བས་མཆོད། །ཀྱི་ལ་ཤ་ཡི་ས་འཛིན་གྱི། །ཐུ་བྱེད་མཛེས་པ་
ལེགས་བསྟར་ཞིང་། །ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་འོད་སྣང་འབྱུམ། །འབྱིལ་བར་འོས་
པའི་ཞིང་མཆོག་འདིར། །ས་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་འཁོར་སྒྲིབ་དབང་པོ་དང་། །ཐུལ་བྱང་
སྐྱུ་མཆོག་རུལ་བའི་འབྱུང་གནས་སོགས། །རྣམ་པ་རུ་མས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །
བྱ་བ་ལྷག་པར་མཛད་རྣམས་བདག་གི་སྒྲིབ་ས། །སྒྲིབ་ས་བཅུ་མངའ་བ་མཐའ་དག་
གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་རྒྱལ་དྲང་པོ་དག །ཡོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ས་པ་འབྱུལ་པའི་དྲི་
བྲལ་འདི་ན་ཀུན་རུ་གསལ་བྱེད་པ། །ཁྱོད་དང་མཚུངས་པ་གཞན་འགའ་མེད་ཅེས་
རུལ་རྣམས་ཆེས་ཆེར་བསྟགས་མཛད་པའི། །འཇམ་དཔལ་རྩི་ཆེ་རུར་སྒྲིབ་གར་རོལ་
དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བར་རུ་འབྱུང་། །གང་དེའི་རིང་ལུགས་ཁོ་ན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འབྱུག་རོགས་
མཆོག་རུ་ཆད་མས་ཉེར་གཟིགས་ནས། །ཐུང་རྟོགས་རུ་མཆོད་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་
གསེར་ལྷན་ཅོད་པར་འཆར་བའི་འཛིན་སྒྲིབ་ཅན། །རྣམ་བདུན་ཆར་རུ་དངར་བས་
རིས་མེད་འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་མཆོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཕར་འབྱུམ། །ཀུན་རུ་འབྱེད་མཛད་
རུ་ཆེན་ཐུགས་ཆེའི་བདག་ཉིད་སྟོང་ཞིའི་གཙུག་ཏྱར་ཉིད་རུ་གྱུར། །དོན་དམ་སྒྲིབ་
བྲལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འོད་ཟེར་ཀུན་བཟང་ཆོན་བརྒྱའི་མདངས་བཀྲ་སྒྲིབ་བསངས་མཛེས་མའི་

འགམ་པར་དགྱིགས། །སྟོབས་བརྩའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲིབ་བྲལ་མཁུན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་ཉི་
 གླའི་ན་ཆ་གཡོ་བས་སྲིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་བྱིན། །དྲང་སྲོང་དམ་པའི་རིང་ལུགས་
 འདབ་བརྩའི་སྒྲིང་པོ་སྟན་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཟེ་བ་འཇུག་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །སྲིད་
 འདིར་བཀྲ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་རྩལ་མ་ཅི་ཡང་སྟོགས་མཛེད་དེར་ཡང་སྒྲིང་.....
 བས་ལྟག་པར་རངས། །ཁྱད་པར་ཞི་དུལ་སྦྱོང་དང་གཏུགས་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་མཚོས་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་པ། །བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་བ་སྟོང་གི་ནམ་པར་
 ཐར་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཅེ་དགའ་འཛིན། །རིགས་བརྩའི་ཚོན་གྱིས་སྤྱེ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བ་སྟོ་མཛེད་དང་པོའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གང་། །སྲིད་ཞིའི་ཁམས་
 བ་དཔེ་ལྷ་བྲལ་བ་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་འདྲེན་མཚོག་ཁྱོད་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །གང་
 གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་ལ་ཆས་པ་བདག་གི་མགིན་པའི་པད་མཚོ་ན། །མཚོ་བྱང་ལྷ་མོ་
 ཉམས་འཁྱུར་སྟོང་གི་སྒྲ་ཡི་གཟུགས་སུ་རྩོམ་བ་དེས། །སྐལ་ལྡན་ནམས་ལ་ཕན་
 བའིའི་ལམ་བཟང་མཚོག་གི་དགའ་སྟོན་འཁྱེད་ལགས་པས། །སྟོ་ལྡན་ནམ་སང་
 གཞོན་རྩའི་ཚོགས་ནམས་དགའ་བའི་དར་དྲིར་ད་སྟོགས་ཤིག །གང་ཡང་འཇིག་
 རྟེན་འདི་ཡི་སྟོ་ཚོགས་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དག །མང་དུ་སྤེལ་ཡང་ཀུན་རྟོག་འཆིང་
 བའི་ཞགས་པ་དམ་པོར་བྱད། །དམ་པ་ནམས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ཚད་མའི་ཚུལ་ནམས་
 བསྟན་པ་ལས། །མཚོག་དུ་ཞི་བའི་ལམ་བཟང་འགྲོ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་གྲགས། །
 དམ་པ་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པའི་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་མཚོག་དེ་ཡི། །མཛེད་
 པའི་ག་བྱར་ཐིགས་པའི་ཤས་ཅམ་སྒྲིང་གི་ཀུན་རྟོག་པས་ཀྱང་། །སར་གནས་
 དཔའ་པོའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཛོན་དུ་བྱེད་འདྲའི་སྐལ་བཟང་མཚོག །སྟེར་
 བར་བྱེད་ན་ཚུལ་འདིར་སྟོ་ལྡན་སུ་ཞིག་ཙུལ་བ་སྟོང་པར་བྱེད། །འོན་ཏེ་བྱ་ལམ་ཕ་
 མཐའ་འཚོལ་བ་ལ། །རྒྱང་དུ་ལྡན་པས་འབད་ཀྱང་རྟེན་དགའ་བཞིན། །རྒྱལ་བ་
 རྒྱ་མཚོའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་བསྐྱེད་པ། །བདག་ལྟ་བྱིས་པའི་སྦྱོང་ལུལ་ག་ལ་ཞིག །དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་གང་གི་བཀའ་དྲིན་རྩེས་དུན་དཔལ་གྱིས་མཛོན་མཐོ་མ་ལ་ཡ་ཡི་རི་བོ་.....

ཡས། །བཅེ་བའི་ཏཱ་འི་ཙན་དན་དྲི་བསྐྱར་གིས་བསྐྱོས་བསྐྱལ་ཆོག་དྲི་བཞོན་དང་གྱི་
སེམ་པ་རབ་བྱིན་པས། །འདི་ན་རང་དབང་བྲལ་བཞིན་མཆོག་ཏུ་དང་བའི་སོར་
མོས་རྟོགས་བརྗོད་རྒྱུ་མང་འབད་པས་བསྐྱེད་ས་པ་ཡས། །རོ་མཆོར་དོན་ལྡན་
གཏམ་གྱི་འཕྱར་བྱུགས་སྟོང་གི་དབྱར་ས་ལྡན་རྟོགས་པའི་སྒོ་བས་པ་རི་ཞིག་ལྟར་.....
སྟེས་སྐྱེས། །དེས་ན་བདག་གིས་འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་མཆོག་དེའི་མཛད་པའི་རྒྱ་རྒྱར་ཆ་
རྟོགས་པ། །རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཆུ་མཆོར་དང་པས་མདོན་ལུས་ལྟ་བུར་འདྲ་
བྱས་ནས། །གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ལ་པན་པའི་བསམ་པས་སྒྲིགས་ལྟར་བྲལ་བའི་ཆོག་གི་
མཆོད་སྦྱིན་གྱིས། །མདོན་མཛོད་ེས་ལེགས་དགའ་སྟོན་སྦྱང་བའི་རོ་མཆོར་བཀྲ་ཤིས་
རི་ལྟར་བྱས་བཞིན་སྟེ།

དེ་ལ་འདིར་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྣོད་གི་ནང་ནས་སྤྱིར་རྗེ་དང་།
 སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཐུ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ནམ་འདྲེན་ཟས་གཙང་གི་སྤྱས་པོ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་།
 བ་དན་ས་གསུམ་ན་ནམ་པར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྤྱོད་པ་ནི། སྤྱོད་མཐའ་དག་ལ་
 མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་།
 མཚོག་ཏུ་བྱུར་པ་འགྲན་ཆུ་མེད་པ་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ། འགྲོ་བ་ལ་སྤྱོད་པར་
 མཛད་པའི་ཁུར་གཅིག་ཏུ་འབྱེར་བའི་སྤྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམས་ནི། འདི་
 ཉིད་ཁོ་ན། ཐབས་རིམ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོད་པ་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ནམ་པར་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་སྤྱོད་དུ་སྤྱགས་ལ་བརྟག་པར་མཛད་ཅིང་། ཚུལ་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་གཞིལ་བས་རི་
 སྤྱིད་འཁོར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་མཐའ་དག་རྒྱན་ཆད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྤྱོད་།
 དང་གསུང་དང་སྤྱགས་ཀྱི་ནམ་པར་རོལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་འདིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་རུལ་གྱི་གངས་སྤྱོད་དག་ཏུ་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པ་མི་
 འདོར་རོ་ཞེས་པ་ནི། ལྷང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས། ནམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པར་
 བྱས་སོ།།

དེ་དག་ལས་འཕགས་མཆོག་ལྷག་ན་པར་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཅིས་ཡོངས་……

སྒྲིབ་གཞི་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐའ་དག་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲིབ་ཀྱི་པ་ལ་
ཐབས་པོ་ཆེད་སྒྲིབ་པ་ལས་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ་བ་ནི། འདིར་སྐབས་སྒྲིབ་
བབ་པའི་ལས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་ཟེ་མ་ཏིག་
བཀོད་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་
སྒྲིབ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་དབང་པོའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆ་ཤས་ནམས་ལས།
ཆངས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། འཁོར་ལོས་སྒྲིབ་པ་
དང་། སྒྲིབ་པོ་དང་། དགེ་སྒྲིབ་དང་། བམ་ཟེ་དང་། ཆོས་སྒྲིབ་དང་། ཆོང་
དཔོན་དང་། བྱིས་བདག་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སྒྲིབ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲིབ་
སེམས་ཅན་འདུལ་བར་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་།
རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱ་དང་། གཟིངས་དང་། ཟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་སྒྲིབ་
ཆོགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་
གནས་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་
ཀུན་ནས་སྒྲིབ་ལུ་ལས་ཀྱང་། གཞོན་ཅུ་ལོར་བཟང་ལ་འཕགས་པ་སྒྲིབ་རས་
གཟིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོན་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེད་ནས་
བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། འཇིགས་པ་བཅུ་དྲུག་ལས་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་རྣམ་པར་
འཕྱུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྒྲིབ་པ་དང་། མཆོན་ཅམ་བཟུང་བའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་གནས་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་
དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་མདོ་དང་། དོན་ཞགས་གྱི་ཆོག་
ཞིབ་མོ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་ལས་པ་ནས་
འདིརི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཟུང་བ་ཅམ་ལས་ངས་པའི་དོན་དུ་དུས་གསུམ་
གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་འཕགས་པ་སྒྲིབ་རས་.....
གཟིགས་དབང་ཕྱག་དུ་མཆོན་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་མདོན་ལོ་ཞེས་ཆད་མའི་སྒྲིབ་པ་

དག་གིས་ནམ་པ་རུ་མར་བཤད་དོ།

དེས་ན་འདི་འབྲུང་ས་རབས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་.....
 མཐའ་དང་གངས་ནི་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ནམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་.....
 འགོང་བར་གྱུར་ན་བྱིས་པ་ཤེད་མ་བྱེ་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་...
 པ་དག་གིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རུ་བརྗོད་པར་རུས་པ་ག་ལ་ཞིག དེ་ལྷ་ནའང་ལྷ་བརྒྱ་
 པ་ནམས་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དཔལ་ལྷན་རྩི་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཞེས་ཆུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་...
 ཆུལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་བྱ་བ་ལྷག་པར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་དང་།
 དེའི་སྲས་གྱི་བྱ་བོ་འབྲོམ་སྟོན་པ་ཆུལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བོད་ཁ་བ་ཅན་...
 ན་ཆུལ་བའི་བསྟན་པ་ནམ་པར་དག་པའི་ལུགས་སྲོལ་བྱུང་གདལ་ཆེ་ཞིང་ནམ་ཐར་...
 གཙང་མའི་ཆོད་རུ་འབྲུལ་བའི་བཀའ་སྲོལ་སྐྱ་ན་མེད་པ་འཇུགས་པར་མཛད་པས་...
 བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པ་ཡབ་སྲས་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་གསང་ཆོས་.....
 མཛད་རུ་བྱུང་བ་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རི་ལྷ་ར་འབྲུང་བ་རགས་...
 པ་ཅམ་བརྗོད་ན།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་དངོས་གྱི་སྟོབ་མར་གྱུར་པ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱུ་སྒྲུང་བ་.....
 དང་། བྲམ་ཟེའི་ཁྱུ་གསལ་བ། ཆུལ་བྱ་ཆགས་པ་མེད་པ། ཆུལ་བྱ་ཀུན་རུ་དགའ་
 པ། ཆུལ་བྱ་ལྷ་སྐྱེས། ཆུལ་བྱ་དཀོན་ཅག་འབངས། ཆུལ་བྱ་དད་པ་བཟན་པ། ཆུལ་
 བོ་དཔལ་བཟང་། ཆུལ་བྱ་དད་པ་རབ་རུ་བཟན་པ། ཆུལ་བྱ་སྒོ་གོས་འཕེལ། ཁྱུ་
 དགའ་འཛིན། དག་བསྟེན་བཅུན་པ། ཁྱུ་ལོར་བྱ་བཟང་། ཁྱུ་ལྷ་བ། ཁྱུ་རིན་
 ཆེན་སྒྲིང་པོ། ཁྱུ་པམ། ཁྱུ་འོད་ཟེར། ཁྱུ་བྱམས་པ། ཆུལ་བྱ་མང་གེའི་སྐྱ།
 ཆུལ་བྱ་བདེ་མཆོག ལྷ་ཡི་ཆུལ་པོ། ཁྱུ་དག་འདུན་འཕེལ། བོ་རེང་རྩ་ཇ། ཆུལ་པོ་
 གེ་སར། སྤུལ་པའི་རི་བོང་། ལོ་བརྒྱད་བྱིས་པ། རྩི་བོའི་ནམ་པར་བསྟན་པ། བྲམ་
 ཟེ་རིན་ཆེན་མཆོག དག་སྟོང་བསམ་གཏན་བཟང་པོ། རུར་ཁྲོད་ནལ་འབྱོར་པ།
 སྒྲིང་ཕན་ཆུལ་པོ། བྱ་སྲོ་ལོང་ཀུན་རུ་ཆུ། ཆུལ་པོ་སྐབས་སྐྱིན། ཆུལ་པོ་གཙུག་ལག་

འཛིན། ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བ་དཔལ་སྐྱེས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་།

གཞན་ཡང་འཕགས་པ་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱག་གིས་འདུལ་བའི་ཞིང་གངས་.....
རིའི་སྒྲོངས་འདྲིང་ཡང་མི་རྗེའི་སྐྱེས་མ་གཉའ་བྱི་བཅན་པོ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་
པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་མར་སྐྱེས་བཏོད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་བཅན་སྐྱེས་པོ། དཔལ་
མཉམ་མེད་དྲི་པོ་ཀ་རའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་འབྲོམ་སྐྱེད་པ་རྒྱལ་
བའི་འབྱུང་གནས། འཇམ་དབྱངས་ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྦྱིང་པོ། སངས་རྒྱས་སྐྱེས་
པ། ཞང་རིན་པོ་ཆེ་གཡུ་བྱག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་སྐྱོན་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་དཔལ་དང་།
རིས་སྐྱེས་མ་ཆད་པའི་ཐུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་དྲིན་མཆོག་དུ་ཆེ་བའི་.....
སྐྱེས་བྱུང་པ་དུ་མའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་བྱུང་ར་སྦྱིང་གི་ཐུག་
པའི་ཐུན་པ་རིས་པ་བདུན་གྱིས་མཆོན་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་། དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་འགྲོ་དོན་ལེགས་བྱས་ནས། །ཟག་མེད་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ང་ལ་དད་ཅིང་མོས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །དགའ་
ལྷན་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་གདོན་མི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་དུར་སྦྱིག་འཆང་
བ་བདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་གསལ་བར་ལུང་བསྐྱེད་
ཅིང་། དེ་ཡང་བཀའ་གདམས་སྐྱེས་པ་ལས། ད་ཤིས་ལྷན་མཁན་པོའི་སྐྱེར་
སྐྱོན་ཀྱང་། །ང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་སུ་ཡིས་ཤེས། །ཞེས་པ་དང་། སྐྱེན་རས་
གཟིགས་དབང་བཟང་པོར་སྐྱེས། །ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་
འདུན་ཐུབ་དང་། ད་གནས་ལྷ་མཁྱེན་པའི་པརྟེ་། །རྒྱུད་གང་ལ་གང་ཕན་སྐྱོན་
ཐུར་ཀྱང་། །མི་མཁས་པར་སྐྱོམ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །ཅིས་པས་དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་སྤེ་དང་།

མི་ང་ཡི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་རིས་མེད། །ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན། །ཞེས་
པས་རྗེ་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། མི་ང་ཡི་བསྐྱེད་པ་བཤེག་པ་རྣམས། །ཆེ་འདི་
ལའང་ཆེ་སྐྱེས་བྱུང་ན་ཡང་། །མི་ང་ཡི་ལ་ཡོགས་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོད་དང་། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །བྱ་
སྒྲིང་མེད་པ་ལ་གཤེ་བ་བཞིན། །ང་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རིན་ཆེན་ལ། །སེམས་
རྟོག་པ་ཆེ་ཞེས་སྦྱང་པར་བྱེད། །ཅིས་པ་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཀྱི་ཁྱུང་
ཆེན་མཁའ་ལ་མྱིང་བ་ལ། །བྱ་མཆོད་ལྟ་བུམ་ནས་འཕྱ་བ་བཞིན། །ང་ཡེ་ཤེས་
དབྱིངས་སུ་མྱིང་བ་ལ། །སེམས་ཁོང་སྒྲན་ཅན་དེ་འཕྱ་བར་བྱེད། །ཅིས་པས་རྒྱལ་
བའི་དབང་པོ་སྤྱོད་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོད་དང་། །ལར་བསྐྱེད་པ་བྱེད་
བ་བསམ་ཡས་སུ། །ལྷ་དཀོན་ཅོག་སྤྱི་བོར་མཆོད་པ་ལས། །བདག་ང་རྒྱལ་རྒྱུ་པ་
ག་ལ་བྱེད། །ཅིས་དང་། །དེ་ནི་རུས་འཆམས་ཉིད་ན་མདོ་གསུམ་གྱི་ཕྱགས་ཅིག་ན་
ངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཟང་པོ་བཟང་པོ་འགའ་ཞིག་འོང་། །ཞེས་པས་རྗེ་སྤྱོད་
མ་ཉིད་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །བྱང་པར་རུ་ལུང་སྤྱོད་མའི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པས་མཆོད་སྤྱོད་
དང་། །ལྷག་མས་མཛད་པ་རྣམས་གསལ་བར་བསྟན། །ལུང་བྱི་མས་མཆོད་ལ་བཟང་
གི་སྤྱོད་ལན་གཉིས་བྱུང་བ་དང་། །འབྱུངས་ལུལ་སོགས་གསལ་བར་བསྟན་པར་སྤྲོད་
རོ།།

དེ་ལྟར་ན་རྗེ་སྤྱོད་མ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་ཅམ་བཞེད་པ་ལ། །སྤྱོད་
བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་རུ་བྱས་ན། །དབང་སྤྱོད་པས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་སྤྱོད་པས་
གྱིས་འཁོར་ཡོས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་དྲེགས་ལྷན་མཐའ་
དག་གི་གཙུག་གི་ནོར་བུས་ཞབས་སྟེགས་ཀྱི་པ་རྒྱ་ལ་གཏུགས་པར་བྱས་ཀྱང་།
སྤྱོད་པས་དང་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཀུན་ལ་བཟན་ལྟར་གྱས་ཀྱང་།
པའི་རྣམ་པ་མཛད་པ་དང་། །ས་ཆེན་སྦྱང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་པས་བསྐྱེད་རུ་
མེད་པའི་མངའ་ཐང་དང་འབྱོར་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་ནའང་། །འདོད་ཡོན་གྱི་དགའ་
བ་མཐའ་དག་ཉེས་དམིགས་སུ་གཟིགས་ནས་རྟོག་རུ་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་
གནས་པ་དང་། །མཐུ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་། །མ་རུངས་པ་
སྤྱོད་པ་ལ་བསྤོང་བ་ཚུན་ཆད་གྱིས་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལའང་སྤྱོད་པ་རྒྱས་རྗེ་སྤྱོད་པ་

དུག་པོས་གནོད་ལན་དུ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་མ་གཏོགས་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་དུག་ཤུལ་སྦྱོད་པ་འཇམ། དངོས་སུ་ཆོག་གིས་ཙེ་འདྲི་བ་ཙམ་ཡང་མི་མཛད་པ་
དང་། རིག་པའི་གནས་ལུ་ལ་མཁས་པའི་པ་རྩལ་དུ་སོན་ཀྱང་ཀྱན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་
འཆོལ་བ་ལ་ཉིན་མཆན་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུ་བྱ་དང་།
གཞོན་རུ་ནོར་བཟང་ལྟ་བུར་ཆོས་བཙོན་པའི་རྒྱལ་དང་། འཆད་པ་དང་། ཚྱོད་པ་
དང་། ཚྱོན་པའི་རྒྱལ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པ་ལྟ་མཆོག་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གནས་ཐོབ་
པར་ལྟར་ཀྱང་གཞན་ལ་འདོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ན། པ་རྩལ་དཔའ་དབབ་པ་
དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུར་ཡང་ཙམ་མི་མཛད་པ་
དང་། རང་ཉིད་གོང་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་ལྟར་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ལ་ལུ་བྱུང་ལྟག་པར་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་པོའི་རིང་
ལུགས་ཁོ་ན་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པོས་
ཉམས་བཞེས་ཀྱི་གཙུག་པོར་མཛད་ཀྱང་། ཆབ་འབངས་སུ་གཏོགས་པའི་རིས་སུ་མ་
ཆད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལུགས་སྒྲིལ་གོང་འཕེལ་དུ་
འགྱུར་བའི་བཀའ་དྲིན་སླ་ན་མེད་པས་སྦྱོང་བ་དང་། བྱང་ལྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་དུ་
བརྟན་པོས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་མཐའ་དག་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་རྩུས་པ་བརྟེས་.....
ཟིན་ནའང་། བྱེ་རྩལ་དུ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་སྤྲོ་མོ་ལས་ཅུང་བཅད་
ཀྱང་མི་འདའ་བ་དང་། བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོས་གྲུབ་པའི་
གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ཟིན་ནའང་། ལྷག་དང་། བསྐྱར་བ། མཐུལ་ལ་
སོགས་པ་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་ལུགས་དམ་ལའང་ཆེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་
ལྟ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་དང་དུས་རྟག་དུ་ལྟན་ཅིག་དུ་རྩལ་བར་མཛད་...
ཀྱང་མདོན་པར་ཤེས་པ་མངའ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་ཙམ་ཡང་མི་མཛད་པ་དང་།
མདོར་ན་རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཆོས་མཐོ་བའི་གོ་ས་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་
དབང་ལྷག་བརྟེས་པ་དང་། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་

པའི་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་ཚུལ་ལ།
 རྩོན་རབས་ཀྱི་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་དག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་……
 པའི་གནས་སུ་ཡུར་ཡུང་། བསྐྱེད་པ་སྤྱི་བྱབ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 སོགས་ཡེ་མི་མཛད་པར་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་གཙང་མས་བསྐྱེད་པ་དང་འགྲོ་བ་མཐའ་
 དག་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྱབ་གདལ་མད་ཏུ་བྱུང་བར་ཡུར་པ་ནི། ལྷ་ཅིག་སྤུལ་བྱུང་
 ཞབས་ལས་སྤྱས་དང་། འངས་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རི་
 ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་མཛད་ལ། དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུག་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་སྤྱོད་ནས་ཆབ་
 འབངས་མཐའ་དག་གཅིས་པའི་སྤུ་གཅིག་སྤུ་བཅེ་བའི་མ་ཡིས་སྦྱོར་བ་རི་བཞིན་ཏུ་
 བོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་སྦྱོངས་མཐའ་དག་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷ་མེད་པས་བྱབ་པར་མཛད་
 པ་ནི། རྩོན་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ལས་ཡུང་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བར་
 རྫོགས་དང་ལྷན་པ་མཐའ་དག་གིས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིབ་པ་འོག་ཏུ་རིམ་
 པར་འཆད་པ་ལས་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ།

[illegible]

ཆོག་པ་ཞིག་བྱས། དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་གོང་མ་བདེ་སྐྱིད་རྒྱལ་པོས་པར་སྒྲིབ་ཆེན་ཆེ་
 སྐྱེས་གདན་འདྲན་དུ་མངགས་པ་ལྟར། མི་ཁྱི་རྒྱ་བ་ལྟ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བརྒྱན་ལ་ལྟ་
 རྒྱུའི་དགའ་ཚལ་ནས་ཕེབས་སྐབས། བྱངས་ལས་འདས་པའི་དད་ལྡན་གྱི་སྒྲིབ་སྐྱོ་
 དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱང་བའི་མཆི་མས་གདོང་བཀྱས་ཏེ། སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུ་
 རྒྱུ་སྒྲིབ་འཛིན་པར་གསོལ་བའི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་ར་རོ་སྒྲིབ་སྐྱོ་བའི་པར་བྱས་དང་.....
 བསྐྱེད་བཀྱར་བྱ་བའི་སྐབས་སྒྲིབ་སྐྱོ་མཐུན་ནས་དར་དཀར་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་ཤིང་།
 དྲི་བལ་སྤྱི་དུ་རིང་བ་ཞིག་སེ་རའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་རྒྱུད་གིས་འཁྱེར་བ་ལྟར་.....
 སོང་སོང་བ་ལས་རི་ཞིག་ན་རྒྱུར་འཁོར་ཏེ། འགའ་ཞིག་ནས་པོ་ཏ་ལ་དང་། ཁ་
 ཅིག་གིས་ལྟ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིངས་སྒྲིབ་བལས་སོང་ཟེར་བ་སྐྱེས་མཐོང་སྤང་མི་...
 འདྲ་བ་སྒྲིབ་ཆོག་པ་བྱང་འདུག་པ་ནི། དེ་ཞིག་རྒྱ་ནག་སྒྲིབ་སྐྱོ་ལང་མི་འགྱུར་ས་
 པར་མཆོག་སྒྲིབ་པོ་དུ་ཕེབས་པའི་རྒྱུ་སྐྱེས་སྐྱོ་མཐོང་།

དེ་ནས་དན་འབག་སྤྱིང་ཁར་ཐབ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སར་དཔལ་ལྡན་འབྲས་.....
 རྒྱུངས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ནས་མིག་མཆི་མས་གང་བཞེན་དུ་...
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དབྱངས་དང་བཅས་ལྷན་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སྐྱེས་པོའི་.....
 དབྱང་ལས་སྐྱེས་ཏེ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དུ་གདན་དྲངས་པ་ན། རྒྱ་རྒྱུ་འོད་ལྡན་
 དཀར་པོ་མའི་ཁོག་དུ་བརྒྱམས་པ་དངོས་སྒྲིབ་ཕེབས་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ལྟ་
 པའི་སྒྲིབ་ལང་སྤྱི་མེན་ན། འདྲེ་རའི་མགོ་པོ་ཁོས་ཞེས་འདུས་ཆོག་རྒྱ་མཆོའི་
 དབྱས་སྒྲིབ་རྒྱ་རྒྱུ་པོ་པོར་བར་མཐོང་པ་དང་། དེ་སྐབས་གནས་རྒྱུད་གི་ཐད་ནས་
 འཇའ་ཁ་དོག་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ནས་ཀྱིས་བྱང་བའི་སྒྲིབ་གཅིག་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་དབྱ་ཐོག་དང་།
 སྒྲིབ་གཅིག་པོ་བྱང་གི་སྤྱིང་ལ་ཟུག་པའང་བྱང་འདུག དེ་ནས་ལྟ་བཟང་ཁང་གིས་
 གཞུལ་བཤམས་པར་དཀར་བརྒྱུད་དག་དབང་དཔལ་མགོན་དང་རྒྱ་སྤྱིང་ཞབས་དྲུང་...
 སྐྱེས་ཀྱིས་འཐབ་འཛིངས་བྱེད་པར་བརྒྱུ་མས་པ་ན། དེ་དག་ལ་མི་བཟོད་པའི་
 རྒྱུ་སྐྱེས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་ཏེ་ར་ཤི་གསོན་གང་བྱང་ལང་སྒྲིབ་མི་ཡོང་། རང་རེ་སྒྲིབ་

ལྷ་རྣམས་འགྲངས་མེད་འཕྲད་ཡོང་ཞེས་འཇིགས་པ་མེད་པའི་བཀའ་དབུགས་ལྟར་
སྟེ་བག་ཆོ་བ་མེད་པར་ཤད་གྱིས་སོག་དམག་ཁྲོད་དུ་ཐེབས་པ་སོགས་བདག་པས་.....
གཞན་གཅིས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་གསལ་བར་མཛད་དོ།

ཐེབས་ལམ་དུ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་དན་ལམ་དུ་འབྱེད་.....
བའི་གདམས་ངག་རྣམས་ལ་གཟིགས་རྟོག་མང་དུ་མཛད་ནས་སྤྱགས་ཉམས་སུ་.....
བཞེས། སྐབས་ཤིག་པ་པོར་ཁའི་མཁན་པོ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལས་གསར་
སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་
རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། དམིགས་བརྩེ་མའི་ལྷང་ཡང་གསན། སང་ཐོ་ལོ་
མགོའི་རྒྱ་ཚན་ལ་ཐེབས་སྐབས་ཐང་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ན་བྲག་དེུ་ཞིག་འདུག་པར།
དེའི་སྟེང་དུ་ཉིན་ལྟར་ཐེབས་ཞལ་ཤར་སྤྱགས་སུ་གཟིགས་ནས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་
གསུང་མང་པོ་བྱོན་པར་སྤང་། འདམ་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྐྱབས་ཏེ་རིམ་གྱིས་སྟེ་
བའི་རྒྱལ་བསྟན།

དེ་ནས་ཐེབས་པའི་ལམ་དུ་ཉིན་གཅིག་མཚོད་དཔོན་ངག་དབང་དཔལ་འབར་
ལ་ངེད་ཀྱི་རྩོམ་པ་བྱེད་འཕྲོའི་ཤོག་དྲིལ་རྣམས་མ་འབྱར་བ་བྱས་ནས་སྤྲད་ངེད་ལ་.....
འཕྲོད་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཐེབས་འདུག་པའང་མཚོག་སྤྱལ་ལྟར་དུ་ཐེབས་པ་ལ་.....
དགོངས་པར་མཛད། ཐེབས་ལམ་དུ་སྟུན་བབས་རིམ་གྱིས་སྟེ་བ་བྱང་ཡང་རྒྱ་པོད་
རྟོར་གསུམ་གྱི་དད་ལྡན་གྱི་སྟེ་པོ་ཁྱི་སྤྱག་དུ་མ་ལ་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་གི་འབྲེལ་པ་
དོན་ལྡན་དུ་མཛད། ཡང་ཆིང་སྤྱ་ལྟར་གྱིས་བསུ་བར་ཡོངས་ཉིན་སྟུན་ཤིན་དུ་སྟེ་
བར་སོང་ཞིང་རྒྱ་གི་མའི་བསུ་བ་སྐབས་བྱང་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་། རིམ་གྱིས་ཀྱན་
དགའ་རྟོར་དུ་ཐེབས་སྐབས་མི་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་ལུས་བཞིན་ཐེབས་དགོས་ཞུས་.....
པར། བཀའ་ལས། ས་ལུལ་འདི་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ངའི་བྱས་པ་འགེལ་ན་མ་གཏོགས་
འགོ་མི་སྤུང་ཅིས་དང་། ངེད་ཁམས་མ་འཚོ་བ་བྱང་ན་སྟེ་བ་རྗེས་མ་སྐལ་ལྡན་ཞིག་
ལ་འགྲངས་མེད་ཡོང་བས། ནང་རྟེན་འགངས་ཆེ་འདིར་ཡོད་པ་རྣམས་སྟེ་འབྱར་ལ་

མ་སྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྐྱེས་འབྱུང་ལ་དགོངས་མེད་
 པའི་ཞལ་གདམས་མང་ཙམ་སྒྲིབ་པའི་མཐུན། ཞམ་རིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
 དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་ཁྱུས་པར་ཏུས་
 ལ་བབ་པའི་ལས་ལ་བཤོལ་ཐབས་དཀའ་བས་སྒྲིབ་འགྲུངས་མེད་འཕྲད་ཡོང་ཞེས་
 དབུགས་དབྱུང་བའི་ཐེབས་སྒྲིབ་སྒྲིབ། དེ་གོང་རྒྱན་གཏན་ཏུ་མཆོད་དཔོན་དང་སྐྱེས་
 བོ་ཉི་མ་གཉིས་སྒྲིབ་ཏུ་ནར་མར་འདུག་པ་ལ། འདི་རུབ་ཐུགས་དམ་མཛད་ཁར་
 མཆོད་དཔོན་དང་ཉི་མ་གཉིས་དཀའ་ལས་ཆེ། གསོལ་དཔོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དབང་ཐུག་
 དང་ཞེས་ཆེ་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་གཉིས་འདིར་སྒྲིབ་ཐེབས་པ་ནི་ཁོང་རྣམ་གཉིས་
 རྒྱུ་སྒྲིབ་མཆོག་སྒྲིབ་ཐེབས་ནས་ཀྱང་ཞབས་འདེགས་ལྷན་རིང་སྒྲིབ་པའི་སྐལ་བ་
 ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པར་མཛོལ།

དེ་ནས་སྒྲིབ་ཁོར་ཙམ་ལ་སྒྲིབ་རིམ་གྱི་ཐུགས་དམ་ལ་གཞིལ་བར་སྒྲིབ་པའི་ཆེ།
 གསོལ་དཔོན་གྱིས་ནང་འཁོར་ཆོང་མར་བརྟུན་བས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མཐུན་ཏུ་
 ཞལ་འཛོམས་སྒྲིབ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་འགྲོའི་དཔལ་ཏུ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་ཞིག་དགོས།
 གལ་ཏེ་དགོངས་པ་ཞིང་གཞན་ཏུ་གཏད་པ་ཡིན་ཆེ་བསྐྱེད་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་དོན་ཏུ་
 མཆོག་སྒྲིབ་འཁྱུལ་བྱལ་སྒྲིབ་ཏུ་ཐེབས་དགོས་ཞེས་གསུང་ཐུགས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་ན། འཆི་ཁར་གཏམ་མང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། སྒྲིབ་ནས་རིམ་པར་
 ལབས་པ་རྣམས་ཡིད་འཛོག་གྱིས་དང་དགའ་མོ་ཡོང་ཤས་ཆེ་གསུངས་ནས་དབུ་
 རྒྱུ་ལྷོག་པ་ལན་གསུམ་མཛད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་པོ་གསུང་བཞིན་
 པའི་ངང་ལ་སྒྲིབ་མཐུན་མཐུན་མཛད་པ་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ཞིག་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་གཤེགས་
 པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་ཏོ།

དེ་ནས་སྒྲིབ་ཏུ་ནར་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་
 དྲིན་རྗེས་སྒྲིབ་པའི་དད་པའི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆི་མས་བརྟུངས་བཞིན་ཏུ་
 གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲིབ་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྒྲིབ་བྱས། སྒྲིབ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་རིམ་

གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཟིལ་འདུག་ཐོག་ལ། ཞག་དུ་མའི་བར་དུ་དང་ལྡན་སྐྱེ་བོ་དུ་མས་
མཚོན་འབྲལ་དང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བསྟེན་.....
བཀྲར། ལྷགས་ལ་འབྲལ་བའི་སྤྲ་དགོངས་ཞབས་ཕྱི་ཕལ་མོ་ཆེའི་མི་ལམ་དང་ཉམས་
སྤང་དུ་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཐད་ཀྱི་བར་སྤང་ལ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་.....
པའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དུ་མས་རོལ་མའི་ཆ་བྱད་སྤྲ་ཚོགས་པ་བཅས་གདན་འདྲེན་པའི་....
སྤང་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྲ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁར་འཇའ་སྒྲིན་ངོ་མཚར་བ་
སྤྲ་ཚོགས་བྱང་འདུག་ཅིང་། སྐྱེ་གདུང་རིན་གྱིས་རྩེ་རྒྱུང་ལ་སོང་བས་ཁྲ་གང་ཅམ་དུ་
བྱུར་པ་ན་རྒྱ་དཔོན་སོགས་དང་ཡུལ་གྱུ་དེའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེས་མཐོང་བས་དད་པ་...
ལྷན་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུར།

སྐྱེ་གདུང་ལྷགས་ལ་ཡུལ་སྐབས་སྐྱེ་བྱུར་གྱི་ཐད་ནས་སྒྲིན་དཀར་གྱི་ཕྱང་པོ་.....
མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ནམ་མཁར་འཕགས་ཏེ་སྒྲིའི་སྟགས་སུ་སོང་བ་ཟི་.....
ཡིང་ཉེ་སྤྲོད་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེས་མཐོན་སུམ་དུ་མཐོང་འདུག་པ་ནི། ཕྱིས་སུ་རྩེ་ལྷ་
མ་ཉིད་སྐྱེ་བལྟམས་པའི་གནས་ཟིལ་གི་སྤྲ་སྟགས་སུ་ཡོད་པ་དང་ཤིན་དུ་འགྲིག་...
པར་སྤང་། དེ་མཚུངས་སྐྱེ་འབྲམ་ཚོས་སྤྲོད་ནས་ཀྱང་། ལྟ་ཡི་སྟགས་ནས་ཉི་མ་
ཤར། ཞིས་གསལ་བར་ལྱང་བསྟན་འདུག ཞབས་ཕྱི་ནམས་པོད་དུ་འཁོར་བ་ན་རྩེ་
དེ་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཨེ་པ་སྒོ་བཟང་དགོན་.....
མཚོག་ནས་གསང་ཐབས་ཀྱིས་གནས་རྒྱུང་། བསམ་ལས། རོང་ལྟ་སོགས་ལ་ལྱང་
བསྟན་ལྷས་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མགྲིན་གཅིག་དུ་མཚོག་སྤྲལ་ཤར་གྱི་སྟགས་.....
ནས་ཐེབས་པར་ལྱང་བསྟན་འདུག དེ་ལྟར་རྩེ་གོང་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་མཛོད་པ་མཐའ་
མ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་དང་། མཛོད་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་མཚོག་སྤྲལ་ལྱུར་
དུ་ཐེབས་པ་དང་། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྲ་ཕྱིའི་རྟགས་ལ་མཚན་པ་ནམས་
དང་། ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དུ་མའི་ལྱང་བསྟན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩེ་ལྷ་མ་ཉིད་གང་དུ་སྐྱེ་
བལྟམས་པའི་གནས་དང་སྟགས་སོགས་གསལ་བར་བྱས་པར་ནམ་དཔྱིད་དང་ལྡན་

གམ་གསུམ་དུ་འཛོད་པ་ལས་མདོ་ཁམས་སྤྲད་ཀྱི་སའི་ཆར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པའི་ལི་ཐང་ཐུབ་ཆེན་བྱམས་པ་གླིང་....
ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཁམས་སྤྲུགས་ཀྱི་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱེ.....
ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཕྱེ་
ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་དགེ་མཚན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་གྲོང་ཆོ་ཆེ་ཆུང་འཆོས་པ་
ཞེས་ཡོད་པ་དེར་བལྟམས་པ་ཡིན་ལ། དུལ་དེའི་སྤྱོད་ནམས་ཀྱང་གཅིག་དུ་དཀོན་
མཆོག་ལ་གྱས་པ། གཏོང་པོད་དང་བཟོད་བསྐྱན་ཆེ་བ། དཔའ་ཞིང་མཛངས་ལ་
རྒྱལ་པོད་པ་སོགས་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་འཕགས་སྤྱོད་ཅན་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་.....
ཞེས་གོ།

རིགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་བོད་འདྲིའི་མིའུ་གཏུང་དུག་དང་ཅས་ཆེན་བཙོ་
བརྒྱད་སོགས་རིགས་ཅུས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཅུས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་.....
ནང་ཆོན་འབྲོམ་གྱི་རིགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཙང་ཉང་སྟོན་སྤུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་
རབ་བརྟན་ཀུན་བཟང་འཕགས་ཀྱི་མངའ་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་རྒྱལ་མཁར་ཅེའི་
སྤང་ཡུལ་ནས་སློ་བདེ་སྤེལ་བ་ཞེས་པའི་མི་ཞིག་འཕྱོང་རྒྱས་སུ་འོངས་པ་རི་བོ་བདེ་
ཆེན་པའི་གཉེར་ཁ་འཛིན་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྷག་བསམ་སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་
ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་ནས་ཡབ་ཇེ་ཉིད་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཇེ་སླ་མ་ཉིད་གསེར་
ཁྲིར་ཐེབས་ནས་ཡབ་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་གྱི་རིགས་ཅུས་ཞིབ་དུ་བཅད་དཔྱད་མཛད་...
སྐབས། སློ་བདེ་སྤེལ་བའི་ཉེ་རིགས་སུ་ཐུར་པའི་གྲ་པ་བཅུན་ཚུགས་བཟང་བ་ཞིག་
རི་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་ལ་དེ་སྤྱིད་མཛད་པར་ཅུས་འབྲོམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཀྱི་ངེས་པ་ཉིད་པར་སྤང་ལ། དེ་ལྟར་ན་བཀའ་གདམས་ཀྱི་མེས་པོ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་
བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རིགས་ལས་ཆད་པ་རྒྱལ་མཁར་ཅེ་པའི་སྤགས་པ་ཐམས་ཅད་...
ཀྱི་ནང་ནས་རིགས་ཤིན་དུ་མཐོ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་ངོ་།

ཡབ་ཇེ་གུང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་སམ། དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་ཞེས་གྲགས་པ་

དེ་ཉིད་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལྟར་འཕྲུལ་ཞིང་། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུང་ས་པའི་སྒྲིགས་
 འགྲིམ་དང་། ཚོགས་མཚན་ཆེན་མོའི་ཚོས་བྲིམས་པའི་དགོ་གཡོག་ཀྱང་མཛད་དེ།
 དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ལྷག་བསམ་ཆེ་ཞིང་། དངོས་ཞེན་རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་
 བཟང་བ། གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ་སོགས་དགོ་འདུན་ནམས་ནས་ཀྱང་གང་ཅིར་བསྐྱགས་
 བཟོད་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་། གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་སྟོབས་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 སོགས་གཞན་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་། དེ་དུས་ཀྱི་
 དགོ་སྒྲིམ་ཆེན་མོ་དཀའ་བཅུ་དོན་ལྷན་དབང་པོ་ཞེས་པ་གཞུང་ས་ནས་བདག་ཁྱེན་
 གྱིས་ཡི་ཐང་གཉེར་པར་རྒྱུ་ད་གནང་འདུག་པ་ཁོང་གིས་སྒྲོ་བེལ་བྱད་ཡབ་རྗེ་ཉིད་
 ཀྱང་འབྲིད་པ་ཡི་ཐང་དུ་སྡེ་མི་མེར་གྱི་བྱ་བ་ཞི་དྲག་སྤྲོ་ཚོགས་མཛད་དགོས་པར་.....
 བཞེན་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ཏེ་བྲིམ་སོ་བཟུང་བར་མཛད་ལ། དེ་ནས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་
 མཚན་པ་ལ་བཙོན་པ། དངོས་ཆས་ནམས་ཀྱང་སྤྲོང་བ་ལ་སྦྱིན་གཏོང་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱི་བཞེན་བཀྱར་ལ་སྦྱར་བ་ལས། སྤྲིག་ཁྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུར་མི་གཏོང་
 ཞིང་། རི་དྲགས་གཤོར་བ་སོགས་བྲིམ་པ་ཕལ་པའི་རན་སྤྱོད་མཐའ་དག་རྒྱུང་རིང་
 དུ་སྤངས་པ། ཡི་དམ་ལྷའི་བཟླས་བཟོད་དང་། ཕྱག་མཚན་མཆོལ་འབུལ་བ་སོགས་
 དགོ་སྦྱར་ལ་ཤིན་དུ་བཙོན་པར་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་རྗེ་སྤམ་ཉིད་གསེར་བྲིར་
 ཐེབས་སྐབས་རྒྱ་བོད་མི་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་བྱད་པར་དུ་.....
 འཕགས་པ་ཡིན་པས་ཉམས་ཞིག་མི་ཡོང་བྱད་ཡབ་རྗེ་ཉིད་ནས་ཞལ་འཛིན་མཛད་.....
 དགོས་ཞེས་མགྲིན་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་བཞེན་ཞལ་བདག་མཛད།

སྐར་གྱི་སྐྱེལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཐངས་ལ་
བཙོན་པར་མ་ཟད་ཉེན་རྒྱས་ལ་ན་བཟའ་དང་། མཚོད་རྒྱུ་། མཚོད་རྒྱུན་གསར་
རྒྱུར་སྐྱེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་མཛད་ལ། ཤདན་ས་ཐེལ་གྱིས་མཚོན་གནས་
ཆེན་གཞན་རྒྱས་ལའང་རྩལ་དེ་ལྟ་ཏུ་འཕྱོད་བཞིན་པའི་མཛད་། ལྟག་པར་སྐྱེལ་སྐྱེལ་པོ་

མདོ་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་དབུ་ཅེད་ཀྱི་འདབ་གོང་མ་གྱི་ཅེར་འདུག་པ་གསེར་.....
བཅས་ཀྱིས་བརྗེས་པའི་དགོངས་པ་གཏད་དེ་བསྐྱེད་སྤྱད་ཆེན་པོར་ལུང་བྱ་.....
གནད་བར་བྱ་འདབ་དུས་ལ་བབས། འཁྱུག་པ་ཡོད། བེ་ར་ཅ་ནའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་
པས་ལས་སྒྲོན་ཡོད། བཀའ་བསྐྱེད་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཞིས་གསུངས་འདུག སྤྱིས་
སྤྱི་རི་བོ་བདེ་ཆེན་དུ་བྱམས་པའི་སྤྱི་ཆེ་ཆུང་བཞེངས་པ་སོགས་མཛད་པ་ཕྱག་རྒྱུ་.....
ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་ཁྲི་ཤིང་། སྤྱི་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་སྤྱི་གཏུང་ཞུགས་ལ་སྤྱལ་སྐབས་
ཐུགས་ལྷགས་སྤྱན་གསུམ། དབུ་ཐོད་ལ་དུང་རང་བྱོན་རིང་བསྐྱེད་སོགས་མང་དུ་
བྱོན་པར། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་མཁན་ཆེན་དོན་རྒྱུ་འཆང་ནོ་མོན་ཉན་ནས་ཀྱང་
བསྐྱེད་སྤྱད་ཆེ་བ་མཛད་པར་སྤྱང་ལ། རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ལ་ལྷག་
བསམ་ནས་པར་དག་པས་འབད་ཚུལ་ནམས་འོག་དུ་འཆད་པར་འཁྱུར་རོ།

ཀླུ་ལུས་སྤྱི་བཟང་ཆོས་འཆོ་ནི་ལི་ཐང་གོང་པ་ཨ་ཞི་ཆང་ལ་འབྱུངས་པ། ཆུང་
དུ་ནས་རང་བཞིན་བཟང་བ། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ། སྤྱིར་རྗེ་ལྷག་པར་ཆེ་བ།
གཏོང་པོད་དང་ལྷན་པ། དུད་མེད་པལ་པའི་སྤྱི་ལས་འདས་ཤིང་། ཡི་དམ་ལྷའི་
བཟུངས་བསྐྱེད་ལ་བཙོན་པ་ལྷུར་ལེན་པ་ཞིག་སྤྱི། དུར་སྤྱིངས་སྐབས་ལ་མཆོན་པའི་
ལྷས་སྤྱི་ཆོགས་བྱུང་སྤྱང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །
དེ་ལྷ་བྱའི་རིགས་དུས་ཆོ་འབྱུང་ལུན་སྤྱི་ཆོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལྷམས་སྤྱི་ཞུགས་པའི་
མཛད་པ་སྤྱི་པར་ཉེ་བ་ན། ཡབ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ། ལུབ་གཅིག་མོ་རེངས་ཀྱི་
ཆར་གྱི་པ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་སྤྱི་ར་ཡོད་པ་ཤ་མདོག་སྤྱི་འཛི་རེ་བ་ཞིག་གིས་དོ་
རྗེ་གསུམ་འབྱེད་ནས་ཉོས་ཟེར་བ་ལ། ཡབ་ཉིད་ནས་མི་དགོས་གསུངས་ཀྱང་ཉོ་
དགོས་ཟེར་བར། གསེར་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་པ་ཞིག་གཟིགས་པ་མིས།

ཡང་ལུབ་གཅིག་རྗེ་གོང་མ་དེ་ཉིད་ལི་ཐང་དུ་ཆིབས་སྤྱི་གནད་བའི་ལུར། རྗེ་
དེ་ཉིད་གཟིམས་ཀྱང་སྤྱི་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་པན་ཚུན་དུ། སྤྱི་གོས་
གཟབ་མཆོར་ཀྱིས་སྤྱིས་པའི་དུད་མེད་མང་ཅམ་འདུག་པར། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དེ་

ཚེ་བདག་མ་ཡིན་འདུག་དགོངས་ཤིང་། དེ་ནས་དགོན་པར་ཐེབས་ཅིས་ཀྱི་ལམ་
 བར་རུ་ལྟ་དབང་ལགས་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་དང་མཉམ་རུ་ཆིབས་རྒྱགས་གནང་སོང་།
 བ། གཟིམས་ཁང་གི་ཤར་ཐད་རུ་ཆིབས་བཤལ་ཏེ་ནང་རུ་ཐེབས་བྱང་བར་ཡབ་རྗེ་
 ནས་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིམ་རུ་ཐེབས་བྱང་བཞུགས་གདན་ཐིང་ཟེར་ཁྲི་བཤམས་།
 སོང་བར། མཚོད་ཁང་ནང་རུ་ཞལ་རུབ་གཟིགས་སུ་བཞུགས་ནས་གསོལ་རྩལ་ཞལ་
 དཀར་བྱེད་བཞེས། བྱེད་འཛིག་པ་གནང་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཐེབས། ཡབ་ནས་
 མཇལ་དར་འདུལ་དགོངས་ཀྱང་ཁ་བཏགས་མ་ལོན་པའི་མུར་བྱིར་ཐེབས་སོང་བར།
 སྐས་མགོར་རྩལ་འཁོར་རྒྱག་ཅིག་ལུལ་རྗེས། ཡི་ཐང་དགོན་གྱི་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱང་
 རྒྱ་སྤྱིང་སོགས་སེར་སྤྱངས་དང་བཅས་གདན་དྲངས་སོང་བ་ཞིག་ཟིན། ཡང་རུབ་
 གཅིག་ད་ཡན་རྟོང་ཐའི་རི་དཔོན་གཡོག་སྐྱམ་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་། རྟོང་ཐའི་རིས་
 བདུད་ཆེ་པོར་བ་གང་ཡི་ཐང་མཁན་པོར་ལུལ་བ། མཁན་པོས་དབུ་ལ་གཏུགས་ཏེ་
 རྫོན་ལམ་མཛད་ནས་ཡབ་ལ་གནང་བ་ལྟག་མེད་རུ་བཞེས་པ་ཞིག་ཟིན། ཡང་ཉི་མ་
 གཟུང་འཛིན་འདུག་ཟེར། མི་ཐམས་ཅད་ཁང་སྟེང་ལ་འགོ་བར་ཡབ་ནས་སྐར་ཁྲུང་
 ནས་བལྟས་པས་ཚོག་གསུངས་བཞེས་ཅན་ནང་རུ་རྒྱ་རྒྱགས་ནས་གཟིགས་སྐུལ་ལ།
 དེར་གཟིགས་མ་དགོས་པར་ཐུག་མཐིམ་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་པོ་རང་།
 མིན་པ་ཞིག་འདུག་པ་ཟིན། ཡང་འཕྱོང་རྒྱས་རྫོང་རུ་བསེ་ཁྲབ་པའི་བཅན་ཁང་
 ཡོད་སྐུལ་དང་། གཡུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པར་གྲུ་པ་ཞིག་གིས་ནན་གྱིས་ཉོས་ཟེར།
 ལུན་ཁོད་ཅིག་རུ་འབྱེར་བས་གཡུ་དའི་འོད་གྱིས་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་སངས་སོང་།
 ཞིང་རང་ཉིད་གྱིས་ཉར་ཚགས་བྱས་པ་ཟིན། ལུས་ཀྱི་མནལ་ལམ་རུ་ཡི་ཐང་ཞོལ་པ་
 ཚེ་དབང་རྫོན་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་གི་འཕྲིང་བ་ལུལ་བ་དང་། ཡང་མི་
 ཁྲི་གཉེར་བསྐྱས་པ། གདོང་དམར་བ་ཞིག་བྱང་ནས་ང་གནས་རྒྱང་ཚོས་སྤྱིང་ཡིན་
 ཟེར་བ་ཟིན།

ཡ་ཤིམས་ཁང་ཁོལ་ནས་ཉི་ལྔ་ཤར་པ་ལྷན་དུས་ཡུལ་ཡ་ཤིམས་པ་ལན་.....

གཉིས་དང་། ལྷམས་སྤྱ་བཞུགས་རིང་བུད་མེད་སེ་ཉང་རེ་བ། རལ་པ་རྒྱང་པར་
ཐུག་པ་ཞིག་དགོངས་རེ་བཞིན་ཡུམ་གྱི་ཉམས་ལ་འོངས་པར་སྐྱག་སྒྲུང་ཡང་ཡང་.....
འབྱུང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས། བྱུ་གཞན་ཆགས་པ་དང་ཡེ་མི་འདྲ་བར་ཐུགས་སེམས་
བདེ་ཞིང་སྐྱེ་ཡུས་ཡང་བ་སྐྱེས་བྱུང་འདུག སྐྱ་བུམས་རྒྱའི་དགོངས་སྡོན་མར་ར་
ཆེན་ལྷག་ཡིན་ཟེར་བའི་ནང་ནས་རྒྱ་མིག་ཁ་ཤར་ལ་བསྟན་པ། ཡི་ཐང་གྲ་ཆང་གི་
ཆོགས་ཁྲོའི་རྒྱ་ཁྲོན་ཅམ་དོན་བྱུང་བའི་ནང་ནས་རྒྱ་སྒྱུགས་གང་བསྐམས་ཏེ་.....
གཟིམས་ཁང་དུ་ཐེབས་པ་མིས་འདུག གཞན་ཡང་གཟིམས་ཁང་སྐྱར་དེ་གང་ཡང་
ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་འདུད་པ་སྐྱེས་བཟླ་ཤིས་དང་དགེ་མཚན་གྱི་ལྷས་བྱུང་པར་ཅན་.....
བྱུང་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་སྐུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བཙེན་བཞིན་པའི་
ངང་ནས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཀུན་འཛིན་ཞེས་པ། ས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་མེ་རྟག་
འབྲས་ལྷན་དུས་རྟོར་ཟླ་བདུན་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དབྱའི་བཟླ་ཤིས་ཐ་སྐར་གྱི་འབྲུབ་.....
སྐྱེར་སྐྱེས་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྐྱེར་ཐུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་ལ། རྟ་བདུན་གྱི་དབང་པོ་
རྒྱ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་ཡུམ་ལ་མི་བདེ་བ་མེད་པར་བལྟམས་པར་.....
ཟུར་ཅིང་། དེའི་ཆོ། གྱེ་མ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པའི་མགོན་དང་
བཅས་པར་ཟུར་རྟོ། ཞེས་གནས་གཙང་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་སྲིད་
པའི་ཆེ་མོའི་བར་དུ་སྒྲུགས་པར་བྱེད་ལ། དཀར་སྒྲུགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འཇའ་སྒྲིན་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནམ་.....
མཁར་དགྲིགས་པ་ལས། སྒྲུང་ཆར་ཟིམ་བུའི་རྒྱན་གྱི་མཚོད་ཡོན་སྒྲུང་བ་དང་།
དབྱར་རྩ་དལ་གྱིས་སྒྲུགས་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་སྟན་པོས་སྒྲུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འགོང་.....
བར་བྱས་སོ། །དེའི་ཆོ་བླ་དཀར་རི་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་པ་ཞིག་གི་ཉམས་སྒྲུང་ལ། རྩེ་སྒྲུ་མ་ཉིད་སྐྱ་བུམས་པའི་སར། འདྲོད་
ཁམས་དབང་མོ་སྐྱེས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལྷ་དང་བསྟེན་བཟུར་སྒྲོ་
ན་མེད་པས་སྐྱ་དུད་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཤིན་དུ་གསལ་བར་བྱུང་སྒྲུང་རོ། །དེ་ལ་འདི་

སྒྲིབ་ཅེས་བྱ་སྟེ།

དཔལ་ལྷན་སྐྱེད་པ་ནམས་ནི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡིད། །
གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་རང་ཉིད་ཀྱང་། །
གཞུང་བྱེད་སྒྲིབ་གཟུགས་སུ་རབ་སྒྲུལ་ནས། །
སྒྲིབ་པའི་མཐར་སྐྱེད་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་ཡིད། །
འགྲོ་བའི་ཉི་མ་ལྷན་རིམ་ཅེས་སྒྲིབ་པ་ཆོ། །
གཞུང་བྱེད་བཅེ་བའི་འོད་དམར་ཕྱིར་བསྐྱེད་པས། །
སྒྲིབ་གཞན་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པར་གསལ་བྱས་ཏེ། །
སྒྲིབ་ཡང་ཤར་རིམ་ཅེས་སྒྲིབ་པས་འཇིགས། །
ཁ་བའི་རི་ཡི་ངད་ཀྱིས་བསལ་བྱུང་བྱུང་། །
དཔལ་ལྷན་ངད་ཚུལ་མེ་ཡིས་གཞུང་སྐྱེད་འདི་ནམས། །
དཔལ་ལྷན་སྐྱེད་ཉིད་གཅིག་ཕྱིར་འདུལ་བ་ལས། །
སེམས་དཔལ་གཞན་དག་གིས་ནི་ཅི་བྱར་ཡོད། །
འབྱུང་པོས་བསྐྱེད་ནམས་པན་བྱེད་སྐྱེད་པ་ལ། །
འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་དག །
ལྷན་པར་བཅེ་བའི་སྒྲིབ་སྐྱེད་པས་ཅན་སྐྱེད་ཀྱིས། །
ད་ཏུང་བྱེད་པའི་མཐར་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །

ཞེས་པ་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲིབ་བཟང་.....

བསྐྱེད་པ་བཟང་བྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱེད་ནས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅན་
བརྒྱུད་པ་དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་
མཛད་པ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་པར་སྐྱེད་པ་དང་པོ་འོ།

[illegible]

རྩ་ཤེལ་ཞུན་མ་བཅེགས་པའི་ལྷན་པོ་ནི། །
 ཚེན་བརྒྱས་ཕྱེ་བའི་དོ་ཤལ་རྣམ་ཚོད་ཅིང་། །
 མཐོན་མཐིང་ཐོར་ཅོག་གཡོ་བས་སྐྱེག་པ་བཞིན། །
 རྟིང་རུ་སྤྱག་པའི་སྤྱགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ལ། །
 ཡི་ཁྲིས་སྤྱགས་པའི་སྤྱབ་འཇམ་བླ་གོས་ལ། །
 མདོན་པར་ཆགས་པའི་ཚེ་དགའ་ལྷུང་བྲངས་པས། །
 སྲིད་གསུམ་རྫོངས་པའི་དག་ཐེ་མ་ལུས་པའི། །
 རྟིང་ལ་འཇིགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྟོན་འདིར་རྟོས། །
 རྟོབས་བརྩ་མངའ་བའི་སྤྲས་པོ་འདི་ཡི་ཞབས། །
 གང་དང་གང་ལ་བཀོད་པའི་རུལ་གྱི་ཆོགས། །
 དེ་དང་དེ་ནི་ལྷར་བཅས་སྐྱེ་དགུ་ཡི། །
 གཙུག་ན་གཙུག་རྒྱན་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །
 རྒྱལ་སྤན་བྱེ་བའི་རལ་བའི་ཚེ་མ་ལ། །
 གསེར་གྱི་བཀའ་ལུང་ཚེ་དགའ་བྱེད་པ་ཡི། །
 ཤར་སྤྱོགས་འཁོར་སྐྱར་ས་དབང་ཆེན་པོས་བྱང་། །
 ཁྱོད་ལ་སུ་རུད་བྱེད་པ་ལྷན་ལེན་ན། །
 མི་འོས་བཞིན་རུ་བྲེགས་པ་ཡིས། །
 འགྱིང་རྩལ་རྟོན་པའི་རྗེ་པོ་དག །

རང་དབང་བུལ་བཞིན་ཁྱེད་ཞབས་རུལ། །

སྤྱི་པོས་མཚན་པ་སྦྱས་ཅི་དགོས། །

དེ་ལྟར་སྤྱི་བལྟམས་མ་ཐག་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ཆེ་དུ་མར་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་.....
རབ་དུ་བྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ལ་དགེས་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། བྱིས་པ་ཐ་
མལ་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་ཡུམ་གྱི་དུམ་དུ་གཟིམས་.....
པར་ཤིན་དུ་མི་མཉེས་ཤིང་། དབུ་སྐྱས་མགོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཆེ་ཐུགས་བག་
ཐེབས་པ་ལྟར་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་དམར་ཕྱོགས་གྱི་
མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་ཉིན་ཡབ་རྗེ་ཉིད་ནས་རྒྱ་དར་དཀར་པོ་དྲི་མས་མ་གོས་པ་.....
ཞིག་དང་བཅས། སྤྱི་ཞང་ཨ་དགེ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་མཁའི་རབ་འབྱམས་པའི་འབྲིས་སུ་
བཏང་བར་སྤྱི་མཁའི་དེ་མཚན་བཟླ་པ་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས།
མདོ་སྤེལ་སྤྱི་པ་བཟང་པོ་ཆོར་གཅིག་སྤྱི་གསུལ་བྱུང་ན་གཞོན་དུ་འདིའི་མཚན་.....
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤྱི་གསུལ་མ་ཐུབ་ན་ས་བདག་དབང་ཐུག་དུ་གསོལ་ཞིག་
ཅས་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་མདོ་སྤེལ་བཟང་པོ་འབྲལ་དུ་སྤྱི་གསུལ་སྤེལ་མཚན་ཡང་..
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐལ་པ་.....
བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་མཛད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་འདིས་.....
མཛད་པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་ལེགས་པར་འབྲིག་སྤང་།

ཚུལ་འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཟས་གཙང་གི་སྤྱི་པོ་སྤྱི་བལྟམས་པ་ན་.....
བམ་ཟེམ་མཚན་མཁན་གྱིས་བྱིམ་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ན་ཡང་དག་པར་.....
སྤྱི་གསུལ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱིམ་དུ་གནས་ན་འཁོར་ལོས་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་པོར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟར་བསྟན་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་བྱད་
པར་ཅན་འདི་ཡང་གྱི་ན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་འགོ་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་..
མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྤྱི་ནས་སྤྱི་གདགས་པར་མཛད་པའི་དོན་ཆེན་..
པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་གྱི་ལེའུ་རབ་འབྱམས་སུ་མ་ཙུ་ཙ་རྒྱུད་པ་ལས།

དེ་ནས་ཡི་གེ་ས་དང་། །དང་པོ་དག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡི་གེ་ར་དང་།
ག །དང་པོ་དག་ཏུ་རབ་བརྒྱུད་དང་། །དང་པོར་ཡི་གེ་བ་དང་ནི། །ལེགས་ཤིང་
ལེགས་ཏེ་སྒྲུབ་ཞེས་བཏུན། །སྦྱིན་བྱེད་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པས་རྩེ་
ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་སྒྲུབ་ལེགས་པར་བཏུན་ཏེ།

དེ་ཡང་དང་པོར་ས་དང་། །ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། །ཉེར་སྦྱར་ཆོག་གྲོགས་
བཟང་ཞེས་པ་ཡོད་པས་དང་པོར་བརྒྱུད་པ་སྟོན། དེ་བཞིན་ར་དང་ག་ཞེས་པས་རྒྱ་
དང་། ཆོག་གྲོགས་མཚོ་ཡོད་པས་དང་པོར་བརྒྱུད་པ་སྟོན་པས་ན། རྩོག་མར་
མཚན་མཁན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཚན་དེ་གསལ་བ་བཏུན་པ་ཡིན་ལ། བྱིས་སྤྱུ་པ་ཏ་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས་པའི་ཆེ་མཚན་སྤྱུ་མའི་.....
སྟོང་དུ་སྒྲོ་བཟང་ཞེས་སྟོན་པར་མཛད་པས་སྒྲོའི་མིང་གཞི་བ་ཡིག་སྟོན་པའི་བྱིར་ན་
དང་པོར་ཡི་གེ་བ་དང་། །ལེགས་ཤིང་ལེགས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ཏའི་ཉེར་སྦྱར་སྤྱུ་
ཞེས་པ་བཟང་བ་དང་། མཛེས་པ་དང་། ལེགས་པ་དང་། རབ་ལ་འཇུག་པས་ན་
བཟང་བཟང་གཉིས་གསལ་བར་བཏུན་སྤྱང་བས་མཚན་སྒྲུབ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་.....
བཏུན་པ་ཡིན་ལ། སྦྱིན་བྱེད་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། སྦྱིར་རྩེ་ལྷ་མ་འདིས་སྦྱིན་པ་
ནམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད་པ་དང་། །ཁུད་པར་ཆོས་ཀྱི་
སྦྱིན་པ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་.....
བར་མཛད་ཚུལ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐང་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་འདིས་བཏུན་
པ་ཡིན་ནོ།

དུས་རེ་ཞིག་ན་ཡི་ཐང་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་པ་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་...
ལྟ་ཆེན་འོད་ལྡན་དཀར་པོ་ཁོག་ཏུ་བརྒྱུམས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་
སྦྱིའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་མེད་འདི་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བག་ཡོད་པ་དགོས།
མཐོང་བ་དོན་ལྡན་བྱིས་དུ་བཞུགས་ན་མི་རུང་། དགོན་པར་སྦྱོར་དྲངས་ཞེས་ལུང་
བཏུན། དེ་ནས་རབ་འབྱུངས་པ་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོར་དྲངས་པར། ཆོས་

སྒྲིབ་ནས་གྲུས་འདུད་ཆེན་པོས་པར་རྩ་གདན་བྲངས་ཏེ། བྱིད་བྱར་སྤྱིག་འཆང་བ་
ཡིན་ནམ་ཞུས་པར། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་གྲག་པ་ཞིག་གནང་། ཡང་ད་དཔེ་ཉར་རྒྱལ་
པོ་ཨེ་ཡིན་ཞུས་པར་ཡང་དབུ་གྲག་པ་ཞིག་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་ཡ་མཚན་པའི་གཏམ་
རྣམས་དཀར་སྤྱོད་ལ་དགའ་བའི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་བསྐྱགས་པ་...
མཚོ་བྱི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་འགྲམ་ན་འཁོད་པའི་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་བཟླན་པའི་སྤྱོན་
བདག་ཆེན་པོ་ཆིང་མང་བླ་མུར་ཐའི་རི་དང་། རྩན་མང་དགའ་ལྡན་ཨེར་ཏེ་ནི་རྩ་
ནང་། དག་དབང་ཆོས་དཔལ། མང་ར་མཁན་པོ་སོགས་དད་ལྡན་མཚོག་དམན་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་བྱ་གར་སོན་པ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྗེ་གོང་མ་ལ་མི་སྤྱོད་
པའི་དད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། མཚོག་སྤུལ་ནམ་ཐེབས་ལ་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་འདོད་ལྟར་ཡོད་
པས་གཏམ་སྟན་དེ་དག་མདོངས་མཐའ་ཅན་གྱི་ན་བ་ལ་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་ཐོས་པ་
བཞིན་རྩ་བྱུར།

ཁྱད་པར་དཔོན་པོ་རྩ་ནང་འདི་ཀྱན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྤྱགས་རྗེས་
བསྐྱེདས་པ་དང་། རྩ་ནང་གི་དཔོན་མོ་ཡང་རྗེ་གོང་མ་དེ་ཉིད་ལ་དད་པ་དང་དམ་
ཆོག་ལ་སེལ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱོན་བདག་གི་གཙོ་བོར་ཡོད་པས། རྩ་ནང་གིས་གཏམ་
སྟན་གསན་མ་ཐག་གཞན་དབང་རྩ་སོང་རྒྱ་གས་པའང་ཤར་ནས་སྤྱེ་དགའི་ཉེ་སྒྲིབ་...
ལ་སྒྲིབ་ཉན་དང་། སྤྱོད་པར་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱོད་ཆ་གོས་རྒྱལ་མདོན་རྒྱུད་གི་བསྐྱེད་
ར་མཛད། ད་དུང་འབྲུལ་བུ་ཡིན་མིན་གྱི་བདར་ཤ་གཙོད་པའི་སྤྱགས་འགན་ཡང་
བཞིས། དེ་སྤྱབས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་དགོངས་ལ་ད་ཆ་སྤྱོད་པ་གཞན་ཞིག་ལ་འགྲོ་
བ་ལས་རང་ཡུལ་རྩ་སྤྱོད་སྤུབ་པ་དཀའ། འོན་ཀྱང་དཔོན་པོ་རྩ་ནང་གིས་སྤྱོད་འབྲར་
མེད་པ་དགོས་རྒྱལ་ཡང་ཡང་ཐེབས་གཤིས་རྒྱ་མཚན་མ་ཕུལ་ན་མི་འགབ་དགོངས་...
ནས། འཇམ་དཔལ་དང་ཨ་ཕུག་གཉིས་ཨེར་ཏེ་ནི་རིའི་སང་ལ་སྤྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་
དང་བཅས་བཏང་བ་མཚོ་སྤྱོད་རྩ་འབྱོར་རྩས། དཔོན་འགོ་ལོག་གི་སར་འབྱོན་པའི་
སྤྱགས་གཡོང་ལྟག་པར་ཆེ་བས། རིའི་སང་གིས་ཆེ་གདོང་ཞབས་བྱང་ལ་ཞུ་ཡིག་

དང་པོ་ཉ་པ་འདི་བཞིན་འདུག་པར་བྱིང་གིས་རོགས་དན་མཛད་དགོས་ལྟས་སོང་...
བ་བཞིན། ཞབས་བྱང་གིས་པན་ཚུན་མཚམས་སྦྱར་བའི་གྲོགས་དན་མཛད།
དཔོན་དེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྐམ་ཞིང་བརྟན་བརྩིང་ཆེ་བས་འདི་སྐྱོར་ངོས་འཛིན་བྱས་...
པ་འགབ་བམ་མི་འགབ། འགབ་ན་སྦྱར་ཏུ་སྦྱན་བྱངས་པས་ཨེ་ཚག་ཞབས་བྱང་ལ་
དི་སྦྱིང་མཛད་པར། དེ་ལན་ཏུ་སྦྱིར་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱལ་སྦྱུ་ཡིན་ངེས་ན་གཞན་གྱི་
ལག་ཏུ་ཤོར་ཡང་འགྲོ་དོན་དང་འཕྲིན་ལས་ལ་བྱད་པར་མེད་མོད། སྦྱལ་སྦྱུ་ངེས་
ཅན་མིན་ཆེ་བྱིང་དཔོན་པོ་ཆེན་པོས་བདག་རྒྱུན་མཛོད་མཚན་གནང་ན་མ་འབྲས་...
པས། གང་ལྟར་རེ་ཞིག་བྱི་འབྲར་མེད་ངོས་ལྟ་དང་སྤྲ་མར་ལུང་བསྟན་ལྟས་ནས་
སྦྱན་བྱངས་ན་ལེགས་ཚུལ་ལྟས་འདུག་ཅིང་ཡབ་ཡའང་དེ་ལུགས་གནས་ཚུལ་.....
གནང་།

སྤེ་དགེར་ཡང་བསྟན་པའི་ལར་རྒྱར་དགོངས་ནས་མཚག་སྦྱལ་གྱི་ཞབས་.....
འདེགས་སྦྱིང་ནས་སྦྱབ་དགོས་ཚུལ་གྱི་གསུང་ཤོག་དང་མཚག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེར་.....
ཡང་མཇལ་དར་བཅས་གནང་འདུག ཅེ་གདོང་ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་བྱང་
འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་ཡོངས་འདུ་འདི་པ། དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱབ་པའི་གསུང་རྒྱང་
དི་མ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱད་པར་ཏུ་རྩེ་སྤྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐྱོ་འབྱེད་པ་
ལ་སྦྱོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བཏབ་པའི་སྦྱོས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ།
གནས་སྐབས་འདི་དག་དང་སྦྱིས་སྦྱུ་འབྲམ་གྱི་ཞབས་བྱི་སྐྱོགས་གང་ཅིར་རྒྱལ་བ་
གོང་མའི་ཏུས་ཀྱི་སྦྱིགས་སྤོལ་གྱི་ནམ་གཞག་སྦྱོབ་པ་སྐྱོགས་སྤྱིར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་
ཞབས་འདེགས་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ་མཛད་པར་སྒྲུང་ངོ་།

དེ་ལྟ་བུའི་སྟན་གྲགས་དབུས་གཙང་གི་བར་ཏུ་བྱབ་པས་ལྟ་བཟང་ནས་མདའ་
དཔོན་ཞོར་བུ་དངོས་གྲུབ་དང་། ལཱི་ཅིང་སྤི་ཆའི་ཆི། སྐག་པོ་རྒྱབས་ནོ་ཡོན། ཟླ་
བ་ཇའི་སང་སྐགས་མི་སྒྲར་བཏང་བ་ལི་ཐང་ཏུ་སྦྱིབས། ཏུ་རྒྱང་དེ་སྟོན་དགོས་ཟེར་
བ་ལ། ཡབ་ཉིད་ནས་སྟོན་མི་རུས་གསུངས་ཀྱང་ལི་ཐང་ཐོར་གོད་མཁན་པོའི་

གསོལ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་བས་ཁོ་པོས་ཁག་འཁྱུར་དྲི་བ་བྱས་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་.....
 ཐེབས་ཆོག་ཞུས་པར། ཁོང་དད་པ་ཆེ་ཞིང་ཡབ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲོ་ཁེལ་བར་མ་
 ཟད། མཚོག་སྤུལ་རང་ལ་ཞུས་པར་ཡང་སྒྲིན་མེད་སྤུལ་འདུག་པར། སྐག་པོད་ཀྱི་
 མི་སྣ་རྣམས་ལ་བརྟན་པས། མི་སྣ་རྣམས་ནས་དྲི་སྒྲིད་མང་དུ་བྱས་པའི་མཐར་འདྲི་
 ལུང་སྤུལ་སྤྱི་ཡིན་ཟེར། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནས་ཡི་ཐང་དུ་ཐེབས་པའི་གནས་རྒྱུང་
 ཆོས་སྒྱུར་དེས་རྗེ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་བ་ཡིན་ཟེར་གྱིན་འདུག་ཅམ་ཞིག་.....
 ལབས་པར། མདའ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སྤུལ་སྤྱི་མིན་
 པར་ཐག་བཅད་ཟིན་པས། དེའི་སྤྱི་བ་ཡིན་པས་ཕན་གནོད་མེད་ཅིང་བདག་བྱས་
 ཞན་འདྲ་ལོག་ཆོག་ཟེར་བས་ཐྱིར་ཐེབས། སྐྱག་ཏུ་ཡི་ཐང་གཉིས་བ་བཀྲས་གཤོངས་
 ཆོས་མཛད་མངགས་ནས་དངོས་པོའི་འབྲུལ་སྤྱེས་དང་བཅས་སྤྱི་སྤྱི་དེ་དབྱུས་མ་.....
 ཞིག་མི་འདུག་པས་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་གདན་དྲངས་ན་ལེགས་ཚུལ་སྤྱིང་ཡང་། ཡབ་
 རྗེའི་ཐུགས་ལ་བསྐྱས་འདྲ་མིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དགོངས་ཏེ། དེ་རྒྱབ་ནས་མི་སྣ་
 རྣམས་མ་ལོག་གི་བར་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱབ་
 ཏུ་གདན་དྲངས་ཡུམ་གྱིས་གསོལ་ཆས་བསྐྱམས་ནས་རི་བྲག་བཙན་པ་ཞིག་ཏུ་.....
 ཐེབས། མི་སྣ་རྣམས་ཐྱིར་ལོག་རྗེས་གཟིམས་ཁང་དུ་ཐུགས་པའ།

སྤྱི་བརྟམས་པའི་ཁྲ་བ་གསུམ་ཅམ་ནས་སྤྱི་མདུན་དུ་མི་སྤྱི་བྱང་ལ་ཐུག་དབང་.....
 གནང་བའི་སྤངས་ཀ་དང་ཆེམས་ཀྱང་ཞལ་འགྲམ་གཡས་ནས་རིམ་པར་འཁྱུངས།
 གསུང་བྱོན་ནས་བཟུང་བྱིད་སྤྱི་ཡིན་ཞུས་ན། ང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤུལ་སྤྱི་ཡིན་གསུང་
 བ་དང་། དབུ་སྒྲ་ཨེ་བཞོར་ཞུས་ན། བྱིད་ཆོས་མི་བཞོར་སྒྲ་མ་ཞིག་གིས་བཞོར་རྒྱ་
 ཡིན་གནང་བ་དང་། བྱིད་གར་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་ཞུས་ན་དགོན་པར་འགྲོ་ཐེབས།
 དགོན་པ་གང་ན་ཡོད་ཞུས་པར་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་ཐེབས། གོང་མ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་འདྲ་
 སྤྱི་ལམ་དུ་པལ་དུས། འདི་ཨ་ཇ་ར་རེད་ཅེས་ཀན་པར་གཅེས་མིང་གི་འཕོད་པའི་
 དོན་དང་། རྒྱན་དུ་ཡིག་འདྲི་སྒྲིག་དང་། དམ་ཆོས་འཆད་པ་དང་། རྩལ་མི་

མཛད་པའི་རྩལ་དང་། ཁོ་མཐོན་སོར་བཞུགས་པའི་སྒངས་ཀ་དང་། དགེ་འདུན་
གཟིགས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་དང་། སླ་མ་དྲག་ཞན་སྤྱོད་ཞིག་ལའང་ཡབ་ཡུམ་
ནས་བསྐྱལ་མ་ནན་གྱིས་ལྷན་གྱི་ཕྱག་དབང་གཏན་ནས་ལྷ་བ་མི་གནང་ཞིང་།
སྤྱི་ལོ་ལྗེ་མཚོན་དང་འདོན་མི་མེད་པར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་རྩེ་བཅུ་དུན་མའི་ཙ་
ཨགས་གསལ་དག་རྒྱན་དུ་གསུང་བ་སོགས་བྱིས་པ་ཐ་མལ་བའི་ཀྱན་རྒྱུད་ལས་ཤིན་
དུ་འདས་ཤིང་འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་ངང་རྩལ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་དོ།

དེར་མ་ཟད་སྐྱེའི་ཆ་བྱང་ཡུང་དཔུག་ལྷན་རྒྱས་པ། དཔལ་བའི་དབྱེས་
 ཆེ་ཞིང་། སྐྱེད་ལྷུས་རིང་བ། ཤངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་བ། སྐྱེད་པུང་གཡས་པར་
 པརྒྱའི་རི་མོ་ཡོད་པ། སྐྱེད་གཤོག་གཤོག་པར་རུང་དཀར་གྱི་གཟུགས་དང་། ལྷག་
 གཤོག་པའི་མཐིལ་རུ་འཁོར་ཁོའི་རི་མོ་དང་། དཔུང་མགོ་དང་། མཁྱིག་མ་རྣམས་
 སུ་གཏུ་བུའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་ཡོད་པ། སྐྱེས་པུང་ལ་སྐྱེག་ཤམ་གྱི་རི་མོ་འཁྱུར་རུ་
 རྒྱུ་དཔ་སོགས་འཕགས་པ་སྐྱེགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་
 རྒྱུས་སུ་ཡང་སྐྱེ་མཐུན་རུ་བཅར་བའི་མཚོག་དམན་གྱི་སྐྱེ་པོ་རུ་མ་ལ་མངོན་སྐྱེས་རུ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ལྷགས་ཡོས་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆེས་དྲུག་གི་ཉི་རུབ་གཟིམས་མལ་དུ་ཕེབས་།
 བྱལ་ནས་སྒོ་བྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཕེབས་བྱུང་ཞེས་བཞེངས་ནས་སྒོ་དབྱེ་བ་གནང་།
 རྩོུགས་ཀྱི་ནམ་མཁར་ལྷག་སོར་གྱིས་སྟོན་པ་གནང་འདུག་པ་སོགས་ལ་དཔགས་།
 ར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྐུའི་སྣང་བ་ནར་མར་གཟིགས་པ་ཞིག་.....
 ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེ། །ཡོ་དེར་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་ཟླ་བ་གཟས་བབྱང་ནས་ཐང་
 ལ་སྐྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་རྗེ་འདི་པར་ངན་པའི་ལྷས་ཤིག་ཡིན་འདྲ་དགོངས་པའི་.....
 ལྷགས་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ། རྗེ་ཉིད་ནས་སྟོན་མེད་སེམས་སྐྱབ་མི་དགོས་ཞེས་
 དབྱགས་དབྱུང་བའི་བཀའ་སྤྱུལ།

དགྲ་ལོ་ལྷ་པ་ཆུ་འབྲུག་ཉིར་ལྷ་པ་བྱུན་པའི་ཆོས་ཉིར་གསུམ་ཉིན་གསེལ་ཆས་

སོགས་ལ་སྤྱགས་སྦྲུང་ཡེ་མེད་པར་རྟུག་རྟུག་པོར་ཤོག་བྱ་མེད་པོ་ཞིག་ལ་དུས་གནང་
 རྟེ་འདི་དབུས་གཙང་ཏུ་འགོ་བའི་གས་བརྩ་རྒྱ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་
 པོས་ཀྱང་མུར་བར་བོད་ཏུ་སང་གསུང་གིན་འདུག མཆོ་ཁ་ནས་སོག་པོ་བརྒྱ་སྟེར་
 བོད་ཏུ་ངེད་ཀྱི་གདན་འདིར་བར་སང་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག་པ་ནི་ཕྱིས་སུ་ཐུབ་
 བཞུན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞེངས་ཏེ་མདོ་སྤྱགས་པན་ཚུན་གཅིག་གྲོགས་
 སུ་གཅིག་སང་བའི་ལྷ་སྦྱོང་ནམ་དག་གི་རིང་ལྷགས་འདི་ཁོ་ནས་གདུལ་བྱ་ནམས་.....
 སྦྱོང་བའི་མཆོན་མ་ཟང་པོར་མངོན་ནོ། །ཡང་ལོ་དེར་ལང་བླ་མུར་ཐའི་ཇིའི་མི་སྣ་
 རབ་འབྱམས་པ་དང་། ད་ཡན་ཐའི་ཇིའི་དཔོན་པོ་ཞེལ་ཆེས་གཙུག་ལོ་གཡོག་བརྒྱ་
 སྟེར་འབྱོར་བར་སྤྱགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་མཇལ་ཁ་གནང་། མི་སྣ་རབ་འབྱམས་
 པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་བའི་མི་སྣར་སང་གཤེས་ཁོ་པར་ཁྱི་མཐོ་བའི་བཀྱར་གཙོས་དང་།
 རྟེ་འདི་བ་བཞུགས་གདན་ཁ་གང་མ་ཞིག་གི་སྟེང་ཏུ་བཞུགས་པ་ན། རྟེ་འདིའི་གཟི་
 བརྟེན་མ་བཟོད་པར་རབ་འབྱམས་པ་ཁྱི་ཐོག་ནས་ལྷུང་བའང་བྱང་འདུག ཡང་
 མདོ་སྟེར་དཔོན་འོར་མོ་བ་ཆོས་དབང་ཞེས་པས་སྤྱག་མཇུང་བཅུ་ཙམ་ཞིག་སྦྱར་.....
 བཞུར་ཞུས་ཏེ་སྦྱ་ཞབས་ནས་གནང་བ་གང་ཡིན་ཞུས་པར་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་ནས་རྟེ་
 གོང་མས་གནང་བའི་སྤྱག་མཇུང་དེ་འབྲུལ་མེད་ངོས་འཛིན་མཛད་པས་ཁོང་པ་.....
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཐོབ།

ཡལ་རྟེ་ནས་འབའ་སྒྲུང་མཁར་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་པའི་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷས་
 རྟེས་སུ་བཟུང་བའི་མཆོན་རྟགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བརྟག་ཞུ་བྱས་པའི་ལན་ཏུ།
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མངོན་སུམ་ལྷ་བྱ་ཡི། །དགོས་འདོད་རེ་བ་སྒྲུང་ངེས་འདི་ལ་ནི། །
 གསལ་ཆ་ཆེས་ན་བར་ཆད་མང་བར་ཡོད། །ལྷག་པར་བྱིད་རང་ཡལ་ཡུམ་སྤྱགས་
 བཞུན་འབྱུང་། །སྦྱ་རིམ་ནར་མར་དམག་ཚོར་གནས་རྒྱུར་གཉིས། །དེ་ཡི་བསྐྱང་
 གསོ་བཤགས་པ་མངའ་གསོལ་བཅས། །ཡུན་ཏུ་གྲ་པ་དག་གིས་གང་མང་བྱ། །
 བཞུགས་ཡུལ་རྟོར་རམ་རྒྱལ་ཁག་ཆེན་པོ་ཞིག །གང་རིགས་རྩར་ལ་བཞུགས་ན་

ཐུགས་སྒྲུབ་བློང་། །ཡེ་ཤེས་མཛད་ན་ནོར་བུ་གཞན་ལ་འཆོང་། །གཏམ་འདི་འཛིག་
 རྟེན་གསེར་གྱིས་བཀར་བ་ཡི། །འབྲུལ་བ་ལས་སྒྲག་རྗེས་སོར་གསལ་བོ་འབྱུང་། །
 འདི་ནས་བརྟན་བརླགས་ལ་སོགས་འབྲུལ་སྒྲུབ་ཀྱང་། །གསལ་ཆ་ཆེས་དོགས་སྒྲབས་
 ཤིག་མ་བདེ་བས། །ཆོས་སྒྱུར་གྱི་ལ་འཕྲིན་བཙལ་ནར་མར་བྱེད། །ད་ལམ་བྱིད་ལ་
 གྲུང་མཐུད་འདི་རང་མཛོད། །མི་འབྱར་ཆེད་ལ་ཡི་གེ་རོས་གྱིས་བྲིས། །ཞེས་པ་བྱུང་
 རྒྱུར་རོ། །སྐབས་ཤིག་རྒྱལ་ཐང་སྐམ་ཅིན་གྱིང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་རུ་མ་
 སེབས་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱེདས། བདོའི་དཔོན་
 ཁག་རྣམས་ནས་གང་ཅིར་སྟོནྟོག་དང་མངལ་ཁ་སྒྲགས་པར་ས་དཀར་འགོ་པའི་ཡ་
 རུ་རྟ་མགྲིན་ཆེ་དབང་སོགས་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་ལ་བཀོད།

ཤིང་རྟ་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སྤྱིགས་ནས་འདུས་
 པའི་མཆོག་དམན་གྱི་སྐྱེ་པོ་དུ་མ་མཇལ་དུ་བྱུང་བ་དེའི་སྐོན་གྱིས་སྐྱ་གིབ་གྱི་ནམ་.....
 པས་མགུལ་ཆམ་ཅུང་ཟད་བཞེས་པའི་སྐབས། བོད་ནས་ལྷ་བཟང་གིས་མངགས་པ་
 དགེ་འདུན་དང་། དར་རྒྱས་སྐྱབས་གཉིས་ཡོང་གིན་འདུག་ཟེར་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་
 གསན་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྐད་བདེན་རྒྱན་ཇི་ལྟར་ཁྱུས་པར་ཡོང་བ་
 བདེན་གསུངས། དེར་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཁོང་པ་ཡོངས་ན་ལེགས་ཉེས་ཇི་ལྟར་བྱེད་མི་
 ཤེས་པས་རེ་ཞིག་སྤྱིགས་གཞན་དུ་སྤྱོད་བ་ལེགས་དགོངས་ཏེ།

ཉེར་ཆུང་དང་པོའི་ཆོས་བཞིའི་སྒོ་རེད་ས་ཆེན་ས་ཆོག་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྡེ་དགོ་
 ཚུགས་སུ་ཐེབས་པ་ན། ཁ་བ་རི་རྒྱང་ས་ཐམས་ཅད་བྱལ་པར་བབས་པ་ནི། རྗེ་སྐ་མ་
 འདིའི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་དཀར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་གིས་བྱལ་པར་
 འགྱུར་བའི་དགོ་མཆོན་གྱི་ལྟས་སུ་མངོན། དེའི་ཆོ་བུ་རྣམ་གཉིས་སྤྱི་བཞིན་འབྲལ་
 མེད་ཏུ་འབྲེངས་པ་དང་། ལི་ཐང་ནང་ཏུ་བརྗེ་ཐུབ་པ་རྒྱབ་ས་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་རྗེ་
 འདི་པ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་སྡེ་དགོའི་དམག་མི་བྱལ་ཅན་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱིས་གདན་
 དྲངས་སོང་ཞེས་པའི་གཏམ་བསྐྱགས་འདུག་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ་

འདུན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱུ་རྒྱས་སྤྱུ་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་གོང་པོའི་དམག་བྱང་སྐབས་ཚོས་.....
སྤྱང་གི་འབྲུལ་ལས་དམག་དབྱང་འཛིགས་སྤྱུ་རུང་བ་ཤར་བ་བཞིན། འདི་ཡང་རྒྱལ་
པོའི་བསྟན་སྤྱང་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་རྩེ་ཉིད་ལ་བསྤྱང་སྦྱོབ་འབྲལ་མེད་མཛད་པའི་...
འཕྱིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་བསྦྱར་བའི་གཏམ་དུ་ངེས་སོ། །དེ་ནི་རིམ་གྱིས་མ་ཤུར་དུ་
རལ་ཐའི་རིའི་ཆེར་སར་སྤྱགས་ཐེབས། དེར་གཟིམས་གྱུར་སྤུབ་པར་འདི་ན་དགོན་
མཚོག་གི་རྟེན་དང་ལྷ་ཁང་འདྲ་ནི་མི་འདུག་ཅེས་རེ་ཞིག་ཐེབས་མ་ཉན། ནན་གྱིས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐེབས། དེར་ཞག་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་ཤིང་སྤྱགས་དེའི་སྐྱེ་བོ་
མཐའ་དག་དད་པའི་གཞིར་བཀོད།

དེ་ནས་དུ་རལ་ཐའི་རི་དཔོན་གཡོག་རྟ་པ་མང་ཅམ་དང་བཅས་རྩིང་ཁྱར་.....
ཐེབས། རིམ་གྱིས་རྒྱག་དང་ཚོམ་པོས་བསྐྱོད་དཀའ་བའི་ཡུལ། རྩེ་གཞུང་དཔོན་
མཁའ་འགྲོ་དང་། རྩོམ་ཐར་མཁའ་འགྲོའི་རྩེ་ཐོག་དུ་གདན་དྲངས། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་དད་པའི་སར་བཀོད། རྟོར་ཏེ་བོ་དཔོན་དར་ཉན་ནོ་ཡོན་དང་། རྩེ་དགེ་ནས་
གདན་འདྲེན་གྱི་ཕོ་ཉ་བ་བཅས་སྡེ་སྤྱིར་བྱང་བར་རྩེ་དགེའི་མངའ་ཁུལ་བརྒྱད་རྟོར་
ཟླ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཅུ་བཞིར་རྫོང་གསར་དུ་ཐེབས། སྤྱགས་དེའི་སེར་སྤྱུ་མཚོག་
དམན་མཐའ་དག་གིས་སྦྱིང་ནས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་ཟང་བེང་གི་དངོས་པོ་.....
འབུལ་བ་དང་། སྤྱག་མཚོད་ལ་སོགས་པའི་བསྟོན་བཀུར་གང་གཟབ་བྱས། རྒྱང་
པར་དུ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་འདུས་རྩེ་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་.....
དཀའ་མཛེས་དགོན་པས་གཙོ་བྱས་ཏེ་བོ་དཔོན་སོགས་སེར་སྤྱུ་ཚང་མས་རྒྱན་དུ་.....
མཇལ་ཞིང་། ལྷག་པར་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་བཅུད་ཀྱི་རྟེན་མཇལ་ཁའི་སྤྱོད་དུ་མ་
བྱུང་ཆོང་གི་སྤྱ་པ་ཞིག་བྱང་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་པ་སོས་སམ་གསུངས། དེ་ཉིད་སྤར་
འབྲས་སྤངས་ཀྱན་དགའ་བར་དམག་བེང་སྐབས་ལག་པར་མེ་མདའ་སོག་པས་ཆ་.....
བྱང་བ་བསོས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས། སྟོན་གནས་རྩེས་སྤྱུ་དྲན་པའི་གསུང་བྱོན་
པར་སྤང་། རྒྱང་ར་དགོན་དུ་ཐེབས་པའི་ཆེ་དགོན་པ་ནས་བསངས་བཏང་བའི་

དུད་པ་ཆེབས་རགས་མཇལ་མཆམས་བར་ཐེབས་བསྟེན་ནམ་པ་ལྟར་བྱང་ནས་སྤར་
ཕྱིར་སོང་བ་དགོན་ནང་དུ་འབྱུང་ནས་རྟོན་པ་དང་། བཅའ་ཁབ་འདག་པར་ངོ་
མཚར་བའི་འཇལ་སྤྱོད་སྣ་ཆོགས་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་ཤར་བ་སོགས་དཀར་སྤྱོད་སྣ་
ལ་དགའ་བའི་ལྟ་ནམས་དབྱེས་པའི་རྟགས་མཆོན་མང་དུ་བྱང་བ་ནམས་དང་.....
འདུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་བྲི་ཕྱག་དུ་མས་མཐོང་བས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་དང་
དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་མོས་གྲས་ཐོབ་སྟེ། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངོན་པར་བལྟ་
བཞིན་དུ་བརྟོན་དབྱངས་སྟོན་པའི་ང་རོས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པར་.....
བྱེད་དོ། །

ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ལྷང་ར་དགོན་དང་ངོར་ལུགས་ཀྱི་དགོན་པ་ནམས་སྤྱི་ཐེབས་ཏེ་
ཡིད་ཅན་ནམས་སྤྱོད་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། རྟེན་གཏེ་དཔོན་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་གིས་
ཀྱང་ཐེབས་བསྟེན་བཀོད་པ་མང་པོ་དང་བཅས་ལྟ་ལྟར་ཁུད་དུ་སྤྱོད་བྱངས། བསྟན་
བཀྱར་བ་དང་། འདུལ་བ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། ཉོར་གྱི་སྤྲོ་མ་དང་། དཔོན་ཁག་ཆེ་
རིགས། ལྟན་ཆོས་འཁོར་གྱི་དཔོན། ཉ་མཆོ། གསེར་ཁ་མོང་འགོལ་གྱིན་སོགས་ཉེ་
བར་འཁོར་པ་དང་། སྤྱོད་ནམས་འདུས་པ་བཅས་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་
མི་ཐུད་པའི་དད་པ་ལ་བཀོད། དེ་བོ་ཉོར་ཆང་ཆོས་རྗེ་དེ་ཀྱན་གཟིགས་ལྟ་པ་ཆེན་
པོའི་ཞབས་ཟིན་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་ཉིན་ཆེབས་རགས་ལ་ཞབས་ཕྱིར་ཡོད་ཐོག་བཀའ་...
ལས། དེ་རིང་པོ་ཉ་ལ་དང་འབྲས་སྤངས་འདྲ་བ་བྱང་། བྱིད་ལ་ལྟ་མོ་དང་།
མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་སྐྱེ་ཐང་ཡོད་པ་དེད་ལ་ཐོང་། དེད་ཀྱི་ལྟ་མོའི་སྐྱེ་ཐང་བྱིད་ལ་སྟེར་
གསུངས། ཁོང་པར་ལྟ་པ་ཆེན་པོས་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་ཐང་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟོག་གྱུར་
སྤྱོད་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པས། ཁོང་པ་དགའ་སྤྱོད་དཔག་མེད་
ཐོབ་ཅིང་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཆི་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་དུ་དགོན་པར་ཕྱིར་ལོག་ནས་...
ཉིན་གཉིས་འབྲལ་དུ་སྤངས་ཏེ་ཐུལ། དུས་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་སྤྱོད་དེའི་སྤྱི་རྒྱ་
དཔལ་ལྟན་འབྲས་སྤངས་སོགས་སྤྱི་ཡོངས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྗེ་སྤྲོ་མ་ཉིད་དང་མཇལ་...

བའི་གཏམ་སྟན་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡ་མཚན་པ་རྣམས་དང་།
གངས་མེད་ཀྱི་སར་དགེ་མཚན་གྱི་ལྟས་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
བརྗོད་པའི་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱུང་པས་དབུས་གཙང་གི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་རྗེ་སླ་མ་ཉིད་དང་ནམ་ཞིག་མཇུག་པར་འཕྱུར་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་སེམས་པ་
དང་ངག་དུ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པས་ཉིན་
མཚན་འདུལ་བར་ཕྱུར་རྟོ།།

དེའི་ཆེ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཆོང་པ་འགའ་ཞིག་ནས་མཚོ་ཁར་ཆིང་མང་ཤུ་ཐུར་ཐའི་
རིའི་བཞུགས་སྐར་ཐོག་དུ་ཡི་ཐང་གི་སྐྱལ་སྐྱེ་དེ་ཕྱེ་དགེ་ནས་གདན་དྲངས་སོང་བེར་
བའི་གཏམ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་འདུག་ཅེས་ཆིང་མང་ཉིད་ལ་ཞུས་པས།
ཆིང་མང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ལྟག་པར་བྱ་བ་བྱས་པའི་དགོང་
བའི་ཅ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དུས་ལ་བབ་པས་གཏམ་དེ་གསན་མ་ཐག་སྟོ་བ་ཆེན་
པོས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དར་འཕྱར་ཞིང་། དུང་འབུད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད།

དེ་བཞིན་དུ་དང་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་འཕགས་པ་རྒྱན་མང་དགའ་ལྡན་
ཨེར་ཏེ་ནི་རྩ་ནང་གིས་ཀྱང་གསན་ནས་མཚོ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་རིགས་དཔོན་ཆེ་ཆུང་
རྣམས་ལ་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་སར་དྲིལ་བསྐྱགས་པས་དགའ་སྟོ་དཔག་དུ་མེད་པ་
ཐོབ་ཅིང་། དེར་ཐམས་ཅད་བསྟོན་ཏེ་འདི་ནི་དོན་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་པས་
ན་བཟླ་ག་དཔུང་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པར་སྟོ་ཁེལ་བའི་བང་ཕྱིན་གང་ལེགས་
གཏོང་དགོས་ཞེས། རྒྱལ་པོ་ཁྱིའི་པ་ཆིང་མང་ཤུ་ཐུར་ཐའི་རི་ནས་ཨེར་ཅིང་ཐའི་རི་
དང་། རྒྱན་མང་རྩ་ནང་གིས་ཤེ་རེ་གོ་བུ་སླ་མ། སྟོ་བཟང་བསྟན་སྦྱང་རབ་བཟླ་
ནས་ཨེར་ཁེ་ཐའི་རི། ངག་དབང་ཆོས་དཔལ་གྱིས་མེར་གན་དཀའ་བཅུ། མེར་གན་
དའི་ཆིང་གིས་ཏ་སྟོང་རབ་འབྱམས་པ། ཨེར་ཏེ་ནི་སྟོ་ཤོག་བུ་དང་བཀྲ་ཤིས་དོན་
གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རེ་བཅས་བཏང་བ་རྟོར་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཞབས་སུ་
སྐབས། གུས་འདུད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞུས་ཤིང་། ཆིང་མང་གིས་སྐྱ་གོང་མ་

ནས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཚུལ་དང་། ད་ལྟ་ཡང་ཞལ་དཀྱིལ་ཟུར་དུ་མཇལ་བའི་
སྒྲོན་འདུན་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་དང་བཅས་ཐོག་གི་བཞོག་པ་མང་དུ་སྤྲུལ། མི་སྣ་
ནམས་འཛོམས་ཐོག་ནས་བྲུ་ཐུར་ཐའི་རིལ་རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མ་ལུ་པ་ཆེན་པོས་སྤྲུལ་བའི་.....
ནང་ཉེན་རིགས་ཨེ་ཡོད་ཞུས་པར་ཡོད་གསུངས། ཉེན་གྱི་རིགས་ཡོད་དམ་ན་བཟའི་
རིགས་ཡོད་ཞུས་པར་ཉེན་ཡོད་གསུངས། ཅུ་ནང་ལ་རྒྱལ་བ་དུག་པ་ཆེན་པོས་སྤྲུལ་
བའི་བྱིན་ཉེན་རིགས་ཨེ་ཡོད་ཞུས་པར་ཡོད་གསུངས། ཅི་ཡོད་ཞུས་པས། ན་བཟའ་
ཡོད་གསུངས། ངག་དབང་ཆོས་དཔལ་ལའང་དེ་ལྟར་ཨེ་ཡོད་ཞུས་པས། ལུ་པ་ཆེན་
པོའི་ན་བཟའ་ཡོད་གསུངས་པ་སོགས་རྗེ་གོང་མ་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་དུས་ཀྱི་མཛད་པ་
ནམས་སྒྲོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་གསུངས་པས།
བང་བྱིན་པ་ནམས་ངོ་མཚར་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། དད་པ་ཕན་ཚུལ་འགྲན་པ་
བཞིན་དུ་འཕེལ་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཐུག་ན་པར་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་རིས་ཤིས་ཐོབ།
མི་སྣ་འདི་ནམས་འབྱོར་སྐབས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་སྒྲིན་ལ་མཚན་ཅན་དུ་མ་
ཤར་བ་སོགས་དགེ་བའི་ལྟས་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། ཨེལ་ཆེ་ནམས་འབྱོར་རྒྱའི་སྤྱི་ལུ་
མནལ་ལམ་དུ་ངོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཐུག་མདའ་གསུམ་འཕངས་པས་གཅིག་འགྲེལ་.....
སོང་བ་མྱིས་ཞིས་དུས་དེར་བཀའ་ཤེས་ས། མི་སྣ་དེ་ནམས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་
ལག་དུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་བྱིར་ལོག་སྟེ། རྒྱལ་ཁག་ནམས་ལ་རི་ལྟར་
བྱུང་བ་ནམས་ཞིབ་དུ་བསྟུང་པས། རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་པ་ཨ་ཁུ་བྲུ་ཐུར་ཐའི་རི་སོགས་མཚོག་
དམན་ཐམས་ཅད་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་
རང་གཟུགས་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་དུས་ནམ་ཞིག་ན་བདག་.....
ཅག་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཐུགས་འདིར་ཞབས་ཀྱི་པར་ནམ་པར་.....
འགོད་པར་འབྱུར་སྟེ་མ་དུ་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཁོ་ན་སེམས་པ་དང་།
གདན་འདྲེན་པའི་སྒྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ལ་བཙོན་པར་བྱུང་། སྤར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་
ལམ་དུ་ཐུག་མདའ་གསུམ་ནས་གཅིག་འགྲེལ་བ་དེ་བྲུ་ཐུར་ཐའི་རི་སྤྱི་སྣ་ཏེ་ཅང་.....

སྤྱིན་པས་གཤེགས་པའི་ལྷས་སྤྱ་མདོན།

ཁོང་པའི་ཞལ་ཆེམས་སྤྱ་རྩ་ནང་དང་། སྤྱོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་སྟགས་ལ་སྤྱལ་
པའི་སྤྱ་རྩུར་རྩ་གདན་རྫོངས། དེ་ཡང་ལྷས་སྟག་ལ་འཕངས་པ་མེད་པར་སྤྱན་
རྫོངས་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གསུངས་འདུག་པ་ནི་ཆེ་རབས་རྩ་མར་དགེ་བའི་.....
བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་རྩུ་མཐུན་དང་། མི་སྟག་པའི་དད་པ་བརྟན་
པོས་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་མཆོག་རྩུ་ཡུར་པ་བསོས་པའི་ངང་ཚུལ་ཡིན་པར་གདའ་སྟེ།
སྤྱོ་བོ་པལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལས་ཤིན་རྩུ་འདས་ཤིང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་.....
བསྟགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཁོ་ནའོ། །

རྩ་ནང་འདི་སྤར་ནས་མོས་པ་ཆེ་བར་མ་ཟད། ཨ་ཁུའི་ཞལ་ཆེམས་དང་བཅས།
ཁོང་པས་མི་སྟག་སྟན་རམས་པ་དང་། སྤྱོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཨེར་ཁི་དར་ཏན།
དག་དབང་ཆོས་དཔལ་གྱིས་མང་ནལ་ཁ་ཤ་ཁ་དང་། སྤྱི་ཆའི་ཆེ་དག་དབང་དོན་
ཡུབ་བཅས་འབྲལ་རྩ་རྫོང་ད་མཛད་པ་སྤྱ་མཐུན་རྩུ་འབྱར། གོང་གི་དཔོན་ཁག་དེ་
དག་སོ་སོ་ནས་རྩེ་སྤ་མ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་དད་པ་སྟོབ་ལྷགས། ཨ་ཁུ་ལང་ནས་
ཞལ་ཆེམས་བཞག་ཚུལ། ད་ལྟ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་བ་ལ་སྟོམ་པ་རྩུ་འདོད་
ལྟ་བུ་ཡོད་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་རྩུ་མཆོན་ཞིབ་ཆ་དང་བཅས་གདན་འདྲེན་པར་གསོལ་བ་
འདེབས་པའི་བྱ་ཡིག་དང་། འབྲལ་སྤྱོས་བདོག་པ་གྲ་ལོ་པ་སྤུལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་
རྩུ་ཡུབ་རྩེ་ལའང་བྱ་ཡིག་དང་འབྲལ་བ་གང་གཟབ་སྤུལ།

དེ་ལྟར་མཆོ་ཁྱི་ཤོར་རྩུལ་མོའི་འགྲམ་ན་གནས་པའི་དད་པ་དང་འབྱར་བ།
མཐུ་སྟོབས་དང་དབྱང་གི་ཡོན་ཏན་རྩུ་མས་མདོན་པར་འཕགས་པའི་དཔོན་རྩུལ་.....
བརྩུད་རྣམས་དང་། དད་ལྟན་གྱི་སྤྱོ་བོ་མཆོག་དམན་འབྲམ་ཕྱག་རྩུ་མས་གསོལ་བ་
ཆེ་གཅིག་རྩུ་བཏབ་པའི་དོན་བཞིན་སྟགས་དེར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་.....
དགོངས་པ་གཏད། རྩེ་དགའི་སྤ་མས་གཙོས་སེར་སྤྱ་སྤྱོད་ཕྱག་བཀྲལ་བ་བཅས་རིམ་
གྱིས་སྟགས་བཏེག་ ལམ་བར་རྩུ་རྟོར་ཇོའི་སང་པསྤ་ཅན་སྟགས་དད་ལྟན་རྩུ་མས་

མཇལ། ཉིན་གཅིག་ཡིན་ཁེ་དར་ཉན་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ཨ་བ་བཟུང་གསུངས། དེས་
འཕལ་དུ་བཟུང་ནས་སྒྲུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར། སྐར་མོང་ཕེབས་པ་བཞིན་བཏང་བས་
ཆང་ཁུང་མང་པོ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འགོ་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་ནས་གསང་ཆབ་
གནང་བའི་ཁུང་བུ་ཞིག་ལ་འདིར་ཤོག་གསུངས་པར་ཕྱིན་པའང་བྱུང་སྐྱང་དེ་.....
སྐབས་ཁོ་བའི་གཞུ་བྱུབས་དང་། དཔའ་དམ་རིམ་པར་ཟགས་ཤིང་། དམ་ཕྱག་
ཅིག་དགོས་ཞུས་པར་ཟན་ལ་བརྒྱབ་ནས་སྒྲུལ་འདུག་པ། ཕྱིས་ཡིན་ཁེ་དར་ཉན་
མཆོ་ཁར་སྐབས་འཕལ་འདས་སྐྱང་བ་དེར་བལྟ་བ་ཡིན་འདྲ།

དེ་ནས་དམར་རྒྱ་ཁར་བཅག་མལ་གསུམ་གནང་ཞིང་སེར་སྐྱ་དུ་མས་མཇལ།
དེ་སྐབས་ལྷེ་དགོ་སྒྲ་མ་ཕེབས་སྐྱེལ་ལ་ཡོང་བ་སྒྲུབ་གྱིས་ཟིན། རྗེ་ཉིད་ནས་རྒྱ་དུ་
ལྷགས་བསྐྱོ་མཛད་སྐབས་སྐྱིན་བདག་ཞལ་བཞུགས་ནམས་དང་། ཁུང་པར་སྒྲ་མ་
དེའི་མིང་བརྗོད་པར་མཛད་བཞིན་ལ། སྐྱ་ཆེའི་འཕེན་པ་རྩོགས་པ་མཁྱེན་པས་
ལྷགས་བསྐྱོར་མིང་འདུག་མ་མཛད་པར་ཞག་གསུམ་སོང་ཐོག་སྒྲ་མ་དེ་སྐྱ་གཤེགས་...
པར་གདའ། དེ་ནས་རྩོད་ཀར་ཆེན་སར་མཆོ་ཁ་ནས་ཡིན་ཁེ་དའི་ཆིང་མེར་གན་
དའི་ཆིང་། བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ། དགོ་ལེགས་ཏུ་ནང་། རབ་བརྟན་ནོ་ཡོན། བཀྲ་
ཤིས་ཕུན་ཆོགས་སོགས་དཔོན་ཁག་དང་། ཡིལ་ཆི་བཅས་ཨོ་རྩོད་ཀྱི་རྟ་པ་བདུན་
བརྒྱ་ཅམ་ཆིབས་བསུར་འབྱོར། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་ཏེ་མ་ཆེན་སྤྲུལ་ར་སྐར་
གསལ་ས་དེའི་འོག་ཅམ་དུ་ལ་བཅས་གསར་དུ་བཞུགས་ཤིང་། གསལ་མཆོད་སོགས་
རྒྱས་པར་གནང་། དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་འཇའ་སྤྱིན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་
བརྒྱད་ཀྱི་དབྱིབས་དང་། མཆོད་ལྗེའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནི་ལྟ་
ཆེན་པོ་དབྱེས་པས་སྤྱི་ཞུ་མཛད་པའི་ལྟས་དང་། སྤྲུལ་རའི་རི་ཞལ་ཡང་ཆན་རབས་
གྱིས་དྲན་མ་ཁྱོད་བ་ལྟ་བུའི་ཤིན་དུ་གསལ་བར་བསྟན། དེ་ནས་མི་རིང་བར་བསྟན་
འདྲིན་ཆིང་མང་སོགས་དཔོན་གཡོག་བརྒྱ་སྐར་ཕེབས་བསུར་འབྱོར་པར་མཇལ་ཁ་
གནང་། ཨ་རིག་གི་ཆ་རྒྱུ་ཁར་ཕེབས། དེ་སྐབས་ཉིན་གཅིག་རྒྱ་འགྲམ་དུ་ནམ་

མཁའ་ལ་སྒྱུན་གཟིགས་ཏེ་ཡུན་རིང་ཙམ་བཞུགས་འདུག་པར་བརྟེན། ཡབ་རྩེ་ནས་
ཅི་འདུག་ཞུས་པར། ནམ་མཁར་ཐུག་མཛུབ་གཏད་དེ། སྤྱིན་པ་ཡ་གིའི་གསེབ་ན་
དགེ་སྦྱང་ཆེན་པོ་ཆུན་པོ་དང་། གཞོན་གཞོན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུག་པས། དེ་ལ་
བཏུས་པ་ཡིན་གསུང་འདུག དེ་ནི་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་
གིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྤུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་
མངའ་གསོལ་བར་སྤྲང་ངོ་། །དེ་ནས་ཨ་རིག་སེར་སྒྱུ་ཁྱི་ཆོར་ཉེ་བར་མཇལ་ཁ་
གནང་སྐབས་ཁོང་པ་ཆོ་དད་པའི་གདུང་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གཟིམས་གྲུར་ནང་...
དུ་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་འཆངས་པ་དཔོན་ཁག་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་ཁྱུང་མ་ཁེགས་པ་...
སོགས་ནི་རང་བཞིན་དང་ཞིང་མཛེས་ལམ་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་མ་བཅོས་པ་སྟིང་...
ཐག་པ་ནས་སྒྲེས་པའི་རྟགས་སུ་མངོན་ནོ།།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གུན་ཨེར་གེར་ཕེབས། བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་ཆ་གན་ནོ་
མོན་ཏན་གྱི་སྟེ་པ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱང་ཕེབས་བསུར་འབྱོར། དེ་རུབ་ཤ་ལ་སྤུ་
ཟེར་བར་བཞུགས། ལ་བཅས་ཤིག་འདུག་པ་དེའི་རྩེ་ཕེབས་ནས་འདི་ན་རོལ་མོའི་
སྒྲ་གཤམ་གིན་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ནི། གཙང་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་
མཆོད་པའི་གཟིགས་མོ་ལ་གཡེངས་པས་ཐོལ་བུང་དུ་གསུངས་པར་གདོན་མི་བཟོ། །
དེ་ནས་དད་སྦྱོངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཨོལ་ཙོལ་སྤུ་བྱ་སྤུར་ཐའི་རིའི་སྐར་དུ་ཕེབས། དེ་
དུས་སྤུ་འབྲུམ་ཆོས་སྦྱང་གིས་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་སྤུལ་སྤུ་འབྲུལ་མེད་ཡིན། དགེ་
འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུ་རྒྱས་པ་དང་། མཇལ་རྟེན་དུ་དྲུང་དཀར་འབྲུལ་
དགོས་ཀྱི་ལུང་གནང་འདུག་པར། འགའ་ཞིག་གིས་ཕེབས་བསུ་རྒྱས་པ་མ་འདོད་
པའི་རྣམ་འགྱུར་བྱས་པ་ལ་ཆོས་སྦྱང་གིས་བཀའ་ཆད་པབ་སྟེ་ནད་ཀྱི་འཇིགས་པས་...
ཉེན་པ་ན་དངོས་སུ་བཤགས་པ་འབྲུལ་དགོས་པའང་བྱུང་འདུག རིམ་གྱིས་སྤུ་
དཔོན་སེར་སྒྱུ་ཆང་མས་མཇལ་ཁ་ཉིན་ལྟར་ཞུས། སེང་གི་ཁ་དན་བྱ་སྤུར་གྱི་སྤྲས་
བཀ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཡུམ་སྤྲས་འབངས་དང་བཅས་པས་རྩེ་སྤུ་མ་སྤིད་ཞིའི་གཙུག་.....

རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཉིད་བཟླ་ན་འགྲོའི་དཔལ་རྒྱ་ཞབས་པད་བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་
པའི་རྟེན་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྤམས་མཐོ་བའི་འབྲུལ་བ་སྤྲོན་སྤམ་ཆོགས་པ་སྤུལ་བར།
ཞབས་བརྟན་གཟབ་རྒྱས་འབྲུལ་བའི་ཐོག་མའང་འདི་ཡིན་པས་སྤྱིན་བདག་གི་མིང་
པ་བཟང་བ་སོགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བྱབ་གདལ་ཆེ་ཞིང་། ཞབས་པད་ཡུན་རིང་རྒྱ་
བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག

དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱ་ཡན་རྟོང་ཐའི་རི་དང་། སྤྲོན་ཆོགས་པའི་ལི་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཞབས་བརྟན་སྤུལ། ཤར་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་
ཨ་ཆེ་བྱ་བེ་ཡ་སོགས་དཔོན་གཡོག་རྒྱལ་ཅུ་སྟོར་གདན་འདྲེན་རྒྱ་བཏང་བའང་.....
འགྱུར། དེ་རྣམས་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་མོད་ལ་དགའ་སྤྲོད་དང་དད་
ལུས་སྤྲོད་མེད་པ་སྤྱེས། ལས་དོན་རྣམས་ཀྱབ་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱི་ཆོམ་པ་མེད་པར་བཟུ་ཞིང་། ཐལ་མོ་སྤྱིར་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འབྲུལ་མི་མོད་
བཞིན་རྒྱ་སྤྱིར་ལོག རྒྱ་ནག་རྒྱ་ཐེབས་དགོས་ཚུལ་སྟོར་ལ་མཚོ་སྤྱོད་གཡས་རྒྱའི་
དཔོན་ཁག་རྣམས་ཀྱིས་གོང་མ་ཆེན་པོར་དགོངས་ཁྲོལ་བྱ་བར། ད་ལའི་རྟོང་ཐའི་
རི། བཀྲ་ཤིས་སྤྲོན་ཆོགས། དགེ་ལེགས་རྒྱ་ནང་བཅས་རྫོང་ད་མཛད་པར་རེ་འབྲས་
རྣམས་དོན་སྤྲོད་བྱུང་འདུག དེ་སྐབས་བཀྲ་ཤིས་སྤྲོན་ཆོགས་ཀྱིས། རྗེ་གོང་མ་རིམ་
ཐེབས་ཀྱི་སྤྱས་ཀྱི་བྱ་བོ་དེ་མོ་སྤུལ་པའི་སྤྱི་བོ་ཅིན་སྤྱོད་སྤྱི་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ། རྗེ་
ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཚུལ་ཁྲོལ་བ་ལྟར། རྒྱས་གསུམ་
རྒྱལ་ཀྱན་མར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་གནང་བ་མཚོ་ཁ་ཁྲུལ་གྱི་འདུས་ཆོགས་ཐམས་.....
ཅད་ལ་བྱབ་པར་བཅུགས། དེ་རྗེས་རྟོང་འཁོར་ཞབས་རྒྱང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་
དཔོན་གཡོག་བརྒྱ་སྟོར་ཙམ་མཇལ་ཁར་ཐེབས་ཤིང་འབྲུལ་བ་སོགས་བཟླར། དེ་
ནས་སྤྱི་ཆེ་རྒྱ་མར་རྒྱལ་བའི་བཟླ་ན་པ་ལ་བྱ་བ་ལྟག་པར་མཛད་ཅིང་། དམ་ཆོས་
འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལས་གྱི་མཐུ་ཀྱབ་པའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོག་ན་ནོ་མོན་ཏན་.....
ངག་དབང་སྤྱི་བཟང་བཟླ་ན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་མཇལ་ཁར་ཐེབས།

ཇི་ལྟ་མ་ཉིད་དང་སྐྱེ་ཆེ་དུ་མར་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གཙང་མའི་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་
ཟབ་པས། གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁོང་ལ་དགྲེས་ཚོར་ཆེན་པོ་མཛད།

ཁོང་ནས་ཀྱང་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་སྤམས་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་གྱི་
རྟེན་འབྱུང་ཡང་ཡིགས་པར་བསྐྱེགས། དེ་རུབ་ཇི་ལྟ་མ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་ཁྲི་
ཞིག་གི་ཁ་ན་སེང་གི་བཞི་བསྟན་འདུག་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ཉིད་ལ་
བཏུས་ནས་འདུད་པའི་རྒྱལ་བྱང་ཞེས་ཐེབས། དེ་ནས་ནོ་མོན་ཉན་དེ་ཉིད་བསྟན་
པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གཟིགས་ཏེ་ཇི་ལྟ་མ་ཉིད་ནས་ཡི་དམ་
དང་ཚོས་སྦྱང་དུ་མའི་དབང་རྒྱུ་གནང་སྟགས་ཟབ་ཚོས་མང་དུ་བྱ་བ་གནང་ཞིང་།
ཁོང་པ་སྤེར་ཐེབས་དུས་འབྲེལ་མི་ཤད་པའི་རྒྱལ་མཛད་པ་སྟགས་དགོ་བའི་བཤེས་་་
གཉེན་ལ་ལྷག་པར་གུས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའང་བདག་གིར་མཛད། དེ་ནས་ཇི་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་དམ་་་
པ་རྒྱ་བཟང་ནོ་མོན་ཉན་གྱ་སྦྱོབ་བཅས་ཐེབས་ནས་ཞབས་བརྟན་ཐོག་འབྲེལ་བ་་་་
གཟབ་རྒྱས་སུ་བསྟར། ཁོང་ནས་དད་གུས་ཆེན་པོས་བཀའ་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དགོས་
རྒྱལ་ནན་གྱིས་བྱས་པར་ཇི་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་བཏྟེན་ཚོས་གོས་དུར་སྤྲིག་མའི་ལྷགས་་་
ལྷང་གནང་བས་དད་འདུན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་འབྱུངས།

ཟླ་བ་བརྟུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་གཡོན་རུའི་དཔོན་པོ་ཆེང་རྟོང་ཐའི་རི་མཛལ་་་
ཁར་བྱུང་ཞིང་དེ་ཉིན་ཉི་མ་མ་རུབ་ཙམ་ལ་གཟིམས་གུར་སྤྱིའི་ཡོལ་སྐྱར་ཉེ་ཡོགས་་་
སྤྱོད་དུར་དུ་རྒྱ་མིག་བརྗོད་པ། བསྟན་འཛིན་ཆེང་མང་དང་། དཔོན་མོ་ཚོས་འཆོ་
ཞབས་སྐྱར་ལ་བྱོན་པ་དང་འགྲིག རྒྱ་དེ་ཐོག་མར་ཐོན་དུས་རྒྱ་གསུམ་ཡོད་པ་སྐྱ་
དང་བཅས་ཡར་ལ་ཆེར་འཕགས་པ་ཀུན་གྱིས་མདོན་སྤུམ་གྱི་སྦྱོད་ལྷལ་དུ་གུར་པ་ན་
དེར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རོ་མཚར་དུ་འཛིན་ཅིང་། འབྲེལ་དུ་རྒྱ་མིག་ཐོན་པའི་
དགའ་སྟོན་གནང་། ཆེ་གདོང་ཞབས་དུང་ནས་ཇི་ལྟ་མའི་སྐྱ་དུང་དུ་རྒྱ་མིག་འདི་
ཐོན་པ་ལྷས་རི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་བྱས་པར་བཀའ་ལས། གཡོན་རུའི་དཔོན་པོ་ཡོངས་

པར་བཞེན་པའི་ལྷ་ས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་བལ་མ་པ་མིན་པ་ལྟར། རྒྱ་བུ་དཔལ་ལྷན་
 ལྷ་མོར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་འདྲ་ཟེར་རྒྱ་བུ་དཔལ་ལྷ་ས་ཟེར་གསུངས། ཁ་
 སང་དེ་ལྷ་ར་མེགས་པ་དང་ཆ་ངེ་ལྷ་ར་ཡིན་ཞུས་པར། རྒྱ་མིག་དེའི་སྟེང་དུ་དེད་རང་།
 བཟུན་འཛིན། ལལ་ཐས། ཆོས་འཆོ་རྣམས་ཀྱི་དར་སྟོག་དེ་ཚུགས། ལྷ་འབྲུམ་
 རྒྱུགས། ལྷ་ས་གསོལ་གྱིས། བཟུན་འབར་མ་ཐོན། ཆ་གན་ནོ་མོན་ཏན་ནས་ལྷ་
 ལྷ་ས་ཤིག་འཛོར་དུ་རྒྱག ཞག་ལྷའི་རིང་མཚོད་པ་གསོལས་མེགས་པ་ལྷ་ར་བསྐྱབས།
 དཔུན་དུས་ཡིན་ཡང་རྒྱ་དེ་གཏན་ནས་མི་འབྲུགས་པ་དང་། དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏིར་
 ལྷ་ར་རྒྱས་ཤིང་བཏུངས་ན་ནད་ལ་ཕན་པ་དང་། རྒྱ་འགྲམ་དུ་མེ་ཏོག་བྱང་དུ་
 འཕགས་པ་སྤྲ་ཆོགས་སྐྱེས་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བ་སོགས་དོ་མཚར་བསམ་གྱིས་མི་……
 ལྷ་བ་པ་བྱང་འདུག་པ་ནི་དེས་པར་དཀར་སྟོགས་ལ་དགའ་བའི་སྟེང་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་གྱིས་རྩེ་སྤྲ་མ་ཉིད་གྱིས་བཟུན་འགྲོའི་དོན་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་མཚོད་པའི་འཕྲིན་……
 ལས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་གྲས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པའི་མཚན་ལྷ་ས་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་……
 ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེཏོ།

དེ་སྐབས་ཇི་ལྟ་མ་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་
 ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བྱགས་དྲག་པོ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་། རྒྱལ་སློན་
 ཆེན་པོ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་སྐྱེ་དུ་དུ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ནི། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་
 གསལ་བྱེད་དམ་པ་སྟོང་འཁོར་ཞབས་དུང་དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཇི་
 རྒྱན་སྐུ་བ་ཆེན་པོའི་ནམ་འབྲུལ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཉན།
 འཇམ་དབྱངས་འཁོན་གྱི་གདུང་ཅེ་གདོང་ཞབས་དུང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་
 ཡོངས་འདུ། བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱད་རྒྱལ་མཁན་བྱུང་དགའ་
 ལྡན་ནོ་མོན་ཉན། བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་རྒྱ་བཟང་ནོ་མོན་ཉན།
 བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་རོང་པོ་ནོ་མོན་ཉན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐུ་བ་པོའི་རྒྱལ་
 མཚན་འཛིན་པ་ཆོས་སྟོང་རྒྱ་མཚོ། འཕྲིན་ལས་རྒྱགས་མཐར་རྒྱས་པའི་མཁས་བྱུང་

མ་ཉི་པ་ཤེས་རབ་བཟ་ཤིས། སྐད་གཉིས་སྒྲ་བ་ཞབས་བྱང་དག་དབང་བསྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ། དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྡེའི་མཁན་པོ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བྱང་ཆེ་
 མཁན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམས་དང་། བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོའི་གཙུང་རྒྱུད་དེ་མ་མེད་པ་བསྟན་འཛིན་ཆེང་མང་། བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཕགས་པ་དའི་ཆེང་ཁོ་ཤོས་ཆེ། ད་ཡན་རྟོང་ཐའི་ཇི། ཨེར་ཁེ་ཐའི་ཇི། ཨེར་ཏེ་ནི་
 ཨེར་ཁེ། ཆེང་རྟོང་ཐའི་ཇི། མེར་གན་དའི་ཆེང་། སྒོ་བཟང་བསྟན་སྒྱུར་སོགས་
 རྟོན་འཛིན་སྒྱུར་བའི་དབང་ཕྱོགས་ཀྱི་མས་ཀྱང་། རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་ལ་སྐྱེ་
 བོས་མདོན་པར་མཚན་པའི་དང་རྒྱལ་ལྟར་ལེན་ཅིང་། ལྷག་པར་དའི་ཆེང་ཁོ་ཤོས་
 ཆེ་ནས་གྲས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པས། རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་གདན་འདྲེན་པའི་སྟན་གསན་ལུལ།
 ད་ཀྱང་ལོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་ལྷག་རྟོན་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ས་ཆེན་སྒྱུར་བ་
 ཏུ་མའི་དཔྱད་གི་ཆོགས་ཀྱི་ཆེབས་སྐྱེལ་དང་བཅས། ཡན་དར་བྱ་ནས་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་
 ལོ་བརྒྱར། ཐེབས་ལམ་ཏུ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཏན་ནས་ཐེབས་བསྟ་
 དང་། ཆ་གན་སོ་ལོ་མགོར་ཐེབས་ཉིན། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཁྲི་ཆེན་སྒོ་
 གོས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུལ་པའི་སྐུ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
 བདེ་ཆེན་ཁྲི་པ་སྒོ་བཟང་བཟ་ཤིས། ཨེར་ཏེ་ནི་ཡུའི་ཅིང་སྡེ་པ་སོགས་སྒྲ་དཔོན་ཉིས་
 བརྒྱ་སྟོར་ཆེབས་བསྟར་འཁྱར། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་རྒྱ་མཚོ་བྱ་ནས་དགེ་འདུན་
 ཆེག་སྟོང་བཀལ་བའི་མེར་སྐྱེངས་དང་བཅས་གདན་བྱངས། དེར་སྐྱེ་མེར་གྱི་ཆོགས་
 མང་པོས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་ལྷགས་ལྷང་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་
 ཡང་སྐྱེལ། སྐུ་གསུང་བྱགས་ཉེན་ནམས་ལ་བྱས་གསོལ་དང་ཤིས་བརྗོད་གནང་། དེ་
 སྐབས་སྒོ་བྱར་ཏུ་རྒྱུད་འཁྱབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་བ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དགུས་པའི་.....
 མཚན་མ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཐེབས། རྒྱལ་བདག་རྗོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆ་གན་ནོ་
 མོན་ཏན་དཔོན་སྒོ་བ་ནས་གསེར་དབུལ་གོས་དར། རྟོན་པོར་ལྷག་གསུམ་སོགས་ཟང་
 ཟིང་གི་འབུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་རྒྱལ་པ་དང་བཅས་བསྟན་པ་དང་འགོ་བའི་དཔལ་

རྟུ་ཞབས་པར་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་པར་རྟུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་.....
ལེགས་པར་བསྐྱེདས།

བདེ་ཆེན་དགོན་ཏུ་གཞི་ར་གསར་བཟོའི་རྒྱུར་གསེར་སྤང་སྤྲུལ་ཅུ་སྟགས་.....
 དངོས་པོ་ཏུ་མ་སྟུལ། དེ་ནས་མེར་གན་དའི་ཆིང་གིས་གདན་འདྲེན་བྱས་པ་ལྟར་
 བཀྲ་གིས་ཆོས་འབྱུང་ཏུ་ཕེབས་རྒྱུར། གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་སྟུལ་
 པའི་སྐུ་རྩེ་པོ་ནོ་མོན་ཉན་གྱིས་གཙོས་དགེ་འདུན་སྣོང་སྤྲལ་ཏུ་ཉེ་བས་ཆེབས་བསྟུ་
 དང་། དེར་ཕེབས་ནས་ཞབས་བརྟན་འབྱུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟུལ། དེ་
 ནས་རིམ་གྱིས་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་སྟགས་སྤྲ་དཔོན་ཏུ་མའི་ཆེབས་བསྟུ་དང་.....
 བཅས་དགའ་ལྡན་ཨེར་ཉེ་ནི་རྒྱ་ནང་གི་དབུ་གེར་ཐོག་ཏུ་ཕེབས། དེ་ཉིན་ནས་
 མཁར་འཇའ་འོད་སྟགས་ཡ་མཚན་པའི་ལྷས་མང་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སྐུ་མེར་པོ་མོ་འབྱུལ་
 སྤྲལ་བཀྲལ་བར་མཇལ་ཁ་གནང་། སྤྱིན་བདག་དཔོན་ནས་བརྟེན་བཀྲར་དང་
 འབྱུལ་བ་པོན་ཆེ་བ་སྟུལ།

དེ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་། ཚ་ཁོ་ ཀེར་ཏི། ལཱ་པ། འགོ་ལོག་ མཛོ་ལྷ།
 མོན་ཤེ། དབལ་བྱལ། སན་བྱལ། ཆས་འཁོར། བརྩ་སྐྱར། ས་དམར། དབལ་
 དམར། ཚ་མདོ། འཕོ་ར། འཕོག་ཚ། ཉྱར་འགར་ཚ། རྩང་པོ་རེ་སྐྱར། རྩོ་བིལ།
 སྤྱི་མདོ། ཁ་གྲ། ཀན་གྲ། ཀཅ་པོ། ཤར་པ། ཐེ་པོ། རོལ་རོ། ཨ་སར་ཨ་རིག་ ཨ་
 ཚྱག་ ཨོ་ལོད། ཐུ་མེད་སོགས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ནས་དད་འབུལ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པ་དང་བཅས་མཇལ་བྱས་ཞུ་མི་བྱུང་བ་ནམས་གྱི་འདོད་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་……
 མཛད། དགའ་ལྡན་ནོ་མོན་ཉན་དང་། དགའ་ལྡན་ཨེར་ཏེ་ནི་རྩ་ནང་སོགས་གྱིས་
 བརྟན་བརྟགས་འབུལ་སྐབས། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཚ་གན་ནོ་མོན་ཉན་དང་།
 རྩང་པོ་སྟལ་སྟུ། བཀྲ་ཤིས་འཁྲིལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་སོགས་དགེ་འདུན་སྟོང་ཅམ་གྱིས་
 བརྟན་བརྟགས་ཞལ་འདོན་གནང་ཞིང་། སྦྱོན་བདག་དཔོན་ནས་ཀྱང་ཞབས་པད་
 སྦྱོ་པོར་བྲངས་ཏེ་བརྟན་བརྟགས་དང་རྗེས་འཛིན་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་……

མཛད།

དེ་ཉིན་ཆོགས་ཡོངས་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་སྒྲུལ་བའི་
བུམ་ཆུ་འཁོར་བ་གནང་སྐབས་འགའ་ཞིག་ལ་མ་བྱུང་པས་ནས་མཁའ་སློན་དང་.....
བུམ་བ་བཞིན་པར་སྒོ་བྱར་བྱ་ཆར་བྱིས་བྱ་ཞིག་བབས་ནས་བུམ་ཆུ་ཀྱན་ལ་བྲིམས་.....
པ་ལྟར་བྱུང་ཞིང་། དེ་འབྲུལ་ཆར་ཡང་ཆད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་བྱ་བྱུར། དེ་
སྐབས་རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་སྒྱུ་ན་ཤིན་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་། ཀྱན་སྒྲོང་འཆོས་པ་
དང་། གོ་བཟུང་སྒྲོད་པ་སོགས་རང་རང་གི་ཐད་ཀྱི་ལྷགས་བཤད་མཛད་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་སོ་སོའི་གོ་བ་དམིགས་བྱེད་ཅིང་། སྒོ་བ་མའི་རྒྱུད་འབྲུལ་ངེས་པ་དང་།
གསུང་གདངས་སྟན་ཞིང་འདེབས་པ་སོགས་ཐད་བྱུང་བས་དེར་ཆོགས་པའི་.....
བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ཀྱང་ངོ་མཆོར་བྱ་བྱུར་ཏེ།
འདི་ནི་ངེས་པར་འབགས་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ལས་གཞན་བྱ་འདི་
འདྲ་འབྱུང་བ་ག་ལ་སྲིད་ཅེས་སྒྲ་ཞིང་། དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ནོར་བུ་བསམ་
འཐེལ་ཁྱོད། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བསྐབས་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་
གསེལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དབྱངས་སུ་སྒྲགས་པར་བྱེད་དོ།

དེ་དང་མཚུངས་པར་དགའ་ལྷན་ནོ་མོན་ཏན་དང་། ཞེར་ཁེ་དའི་ཆིང་གིས་
ཀྱང་རང་རང་གི་གཟིམས་གྱུར་བྱ་གདན་བྱངས་ཏེ་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བ་སོགས་.....
གཟབ་རྒྱས་ལུལ། སྤྱང་པོན་ཏུང་ཤས་ཤིག་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་རྒྱས་
པར་སྒྲུལ། དེ་ནས་བྱིར་ཆིབས་སྒྱུར་གནང་བར་སྤྱགས་པ་ན་ལུལ་དའི་མཆོག་དམན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་བྱ་ཞལ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བལྟ་བ་དང་།
གསེལ་འདེབས་ཀྱི་ང་ངོ་སྒྲགས་བཞིན་པས་འབྲུལ་མི་མོད་པའི་དད་གུས་བྱེད་པ་.....
བྱུང་སྐྱང་། རྒྱལ་ལུམ་ཏུང་བྱད་སྒྱུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཁར་རེ་ཞིག་བཞུགས་དགོས་བྱུང་
བ་ལ་རྗེ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་ལུམ་ལ་ཆང་སོགས་ནད་ལ་གནོད་པའི་བས་སྒྱུད་ལ་འདྲོམ་.....
དགོས་པ་དང་། གད་ཁ་དང་། རྒྱ་འགྲམ་སོགས་ལ་མ་འགོ་ཞེས་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་

ལེགས་པར་གནང་བས་ཐམས་ཅད་རྩི་མཚར་དུ་འཛིན། དེ་ཉིན་སློབ་པ་བཟང་བསྟན་
 རྒྱུད་སོགས་སྐྱེ་མེད་ཁྱི་ཕྱག་བཟུལ་བས་ཆེབས་བསུ་ཞུས་ཤིང་འབུལ་བ་ཞབས་.....
 བཟན་སོགས་སྤུལ་སྐབས་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དཀར་པོ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུ་ལ་...
 ལོ་འདྲེན་སྤྱིང་བཀྲ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོ་གསལ་བར་ཡོད་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་།
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉིན་གསུམ་ནམས་ལ་མཚོད་འབུལ། བྱུས་གསོལ། སྤོན་ལམ་
 སོགས་ལེགས་པར་མཛད། ཕྱི་ཉིན་སྐྱེ་འབུམ་ཆོས་རྗེ་སོགས་དད་འདུས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་
 དུ་མར་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་དུ་.....
 སྐྱུལ།

མཚོ་ཁར་ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་གར་ཐེབས་སར་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རི་སྡེད་ཡོད་...
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་མང་འབྱེད་སོགས་བསྟེན་བཀྲར་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་གནང་ཞིང་།
 སེམས་ཅན་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་སོགས་མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་འང་...
 མང་དུ་གནང་། དེ་ནས་བསྟན་རྒྱུད་གི་དབུ་གར་ནས་ཕྱིར་ཐེབས། སྤུལ་སྐྱེ་ནོ་མོན་
 ཉན་དང་། མེར་གན་དའི་ཆིང་སོགས་ཀྱིས་རིམ་པར་བསུས། དགེ་འདུན་ཆོགས་
 པའི་སེར་སྐྱེངས་དང་བཅས་སྐར་ཐོག་དུ་ཐེབས། དེ་དུས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་
 ཆེན་པོ་ནས་རྩྱན་གར་ལ་དཔུང་འཇུག་མཛད་པར་མཚོ་སྤོན་གྱི་དཔོན་པོ་ནམས་.....
 ཀྱང་ཆོགས་འདུར་འགྲོ་དགོས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་མཚོ་ཁར་རེ་ཞིག་ཐེབས་མ་བདེ་.....
 བར་བཞེན། གཡོན་ཅུའི་དཔོན་པོ་ཨེར་ཉི་ནི་ཨེར་ཁེ་དང་། ཆིང་ཉོང་ཐའི་རི།
 མེར་གན་དའི་ཆིང་སོགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྩུའི་ཕ་རིར་སྤྱན་དྲངས། ཉིན་གསུམ་གྱི་བར་
 ཞབས་བཟན་དང་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་ཞིང་། ཆོགས་པ་ནམས་ལའང་ཆེ་
 དཔག་མེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོགས་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་མཐུན་པའི་འདོད་ཆོས་.....
 གནང་བས་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱིད་པའི་དད་པ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་ཡུམ་དང་མཇམ་
 འཛིན་མཛད། དད་ལྟན་གྱི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གིས་སྐར་ལས་ཀྱང་ལྟག་པའི་དད་
 ལུས་དང་བསྟེན་བཀྲར་བྱས་པས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དགེ་མཚན་རྒྱས་...

པར་གྱུར། དེ་སྐབས་ཐུ་མེད་མེར་གན་ཆོས་རྗེས། རྗེ་སྤྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་དགུང་ལོ་བརྒྱད་
པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ངོ་མཆར་བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནམས་ཟིན་གྱིས་སྤྱུ་བཏུབ་པའང་.....
ཡོད་པར་སྤང་།

རྟོར་སྤྱུ་བཏུན་པའི་ཡར་ཆོས་བཏུན་ལ་དགའ་ལྡན་ཨེར་ཏེ་ནི་རྩ་ནང་གི་དབུ་.....
གེར་ཐོག་ནས་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། རྩ་ནང་གིས་ནམ་སྤང་བར་དུ་ཆེབས་སྐྱེལ་
ཁྱུས་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཆོ་གན་ནོ་མོན་ཏན་ཀྱི་སྒེ་ཐོག་དུ་ཐེབས་རྒྱུར་བསྟན་འཛིན་ཆེར་
ཐང་ཡང་ཆེབས་བསྐྱར་འབྱོར། ཞག་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་ཅོ་ནེ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁེར་དུ་
མར་མཇལ་ཁ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཤར་རྩལ་གིར་ཐེབས། སྤྱུ་འབུམ་མཁན་
པོ་དང་རྒྱུད་པ་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་དགེ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་བཅས་ཆེབས་.....
བསྐྱར་འབྱོར། དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱི་ཁེར་སྐྱེདས་དང་བཅས་ཤལ་སྤྱིའི་དབུ་གེར་དུ་
ཕྱགས་ཐེབས། དེར་སྤྱུ་འབུམ་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱན་འདྲེན་མཛད་ཅིང་ལྷང་བསྟན་
ཡང་སྤུལ།

སྤྱུ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་གཟའ་སྤར་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་གཙོ་ཆེར་.....
ཡབ་རྗེ་ཉིད་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཁེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་སོགས་བོད་.....
གངས་ཅན་དང་། ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་དད་པས་ལྷགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་
ནམས་བསྐྱུས་ནས་གྲ་ཆོང་གསར་འཛུགས་གནང་བར་རྗེ་སྤྲ་མ་ཉིད་ནས་ནམ་རྒྱལ་...
གྲ་ཆོང་ཞེས་པའི་མིང་སྤྱུལ་ཅིང་། དདུལ་གོས་དར་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་འབྱེད་ཀྱང་
གནང་། དེར་སྤྱོད་འཁོར་སྤུལ་པའི་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔོན་ཁག་ཁ་ཤས་ལ་
འཇམ་དབྱངས་དང་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་དུ་སྤྱུལ།
དེའི་ཆོ་སྤར་ཡིན་ན་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་པ་ནར་མར་ཡོང་.....
གིན་ཡོད་པ་ལ། ད་རེས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞིག་གི་སྤང་
བ་བྱུང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་སྤྱུ་རྒྱུད་ན་འཁོད་པ་ནམས་ལ་ཐོལ་བྱུང་དུ་བཀའ་.....
ཐེབས། དེ་སྐབས་ཐུ་མེར་སྤྱུ་འབུམ་པ་དང་ཁེར་གེར་བའི་རི་ཁྲོད་པ་སོགས་འདུས་

ཆོགས་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བར་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་། རྟོན་འབྲེལ་
བསྟོད་པའི་ལྷགས་ལུང་སོགས་འདྲོད་ཆོས་མང་དུ་སྟུལ། ཞོང་གསལ་དགེ་འདུན་
ནམས་དང་། སྐྱེ་འབྱུང་། དགོན་ལུང་། སྟོན་མང་། བྱ་ཁྱུང་། རྒྱ་བཟང་། རྒྱུད་པ་གྲ་
ཚང་བཅས་སུ་བཀའ་འཇུག་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་སྟོན་དང་། རྟོགས་དེའི་དགོན་ཁག་
བྱིངས་ལའང་མང་འབྱེད་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གནང་།

དེ་ནས་ཨོ་རོད་ཀྱི་བང་བྱིན་པ་གྲགས་པ་སླ་མ་སོགས་བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་སྐྱོན་.....
རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་། སྐྱེ་འབྱུང་སླ་བྱུར་གཉིས་སོགས་ལ་ཕྱག་རྟོར་ཀྱི་
རྗེས་གནང་སྟུལ། སྐབས་འདི་ནས་བཟུང་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་དུ་བཀའ་འཇུག་གསུང་
སྟོན་དང་། སྐྱུང་མའི་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་ཞབས་བརྟན་སྐྱེ་རིམ་མ་ཆག་པ་
གནང་། བྱ་ཁྱུང་ཆོས་སྡེ་སོགས་ཨོ་རོད་དགོན་ཁག་དུ་མ་ནས་ཞབས་བརྟན་དང་
འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟུལ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་འདྲོད་ཆོས་དུ་མ་དང་། སོ་སོར་མང་
འབྱེད་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གནང་། བཀྲ་ཤིས་བླ་མུར་མང་གཤེགས་པའི་ལོ་མཚོད་
ཀྱི་བསྔོ་བྱས་འཁྱོར་ཞིང་མང་གི་དགེ་ཅན་དམིགས་ནས་དགེ་འདུན་ཀྱི་སྡེ་ནམས་ལ་
མང་འབྱེད་བརྟེན་བཀྲར་གཟབ་རྒྱས་སྟུལ། དེ་སྐབས་མཚོ་སྟོན་གཡས་ཀྱི་གཡོན་
ཀུའི་དཔོན་པོ་ནམས་ཀྱང་རིམ་པར་འཁྱོར་ཞིང་། རྗེ་སླ་མ་ཉིད་སྐྱེ་འབྱུང་ཀྱི་ཆོས་གྲ་
ཆེན་པོར་རེ་ཞིག་ཐེབས་དགོས་ཚུལ་ཀྱི་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བང་བྱིན་པ་ཨོ་ཆེ་མུ་ཁི་ལྷ་
ཅན་འཁྱོར། རོན་འདི་སྟོར་ལ་མཚོ་སྟོན་ཀྱི་དཔོན་ཁག་ཐམས་ཅད་ཆོགས་འདུ་བྱས་
པའི་གཡས་ཀྱི་ནས་དགའ་ལྷན་ཨོར་ཉི་ནི་རྩ་ནང་དང་། གཡོན་ཀྱི་ནས་ཨོར་ཉི་ནི་
ཨོར་ཁེ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་དཔོན་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་གྲོས་མཐུན་དང་། རྗེ་སླ་མ་
ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལའང་ངེད་འབྱུང་པ་མ་ཐར་ཞིང་། ད་ལྟ་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་
ལ་ཅུང་ཟད་མ་སྐྱེའམ་སོགས་ཐེབས་པར་བརྟེན། ལྷག་པོའི་ནང་འདིར་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་
ཐེབས་རྒྱ་བཤོལ་བར་ཚང་མས་སྟུགས་ཐག་བཅད། དེ་དོན་གོང་མ་ཆེན་པོར་བྱ་
བར་གཡས་ཀྱི་ནས་ཆེང་མང་དང་། གཡོན་ཀྱི་ནས་ཆེང་ཉོང་མའི་རི་གཉིས་རྫོང་ད་

གནང་རྒྱུར། དེ་ལྷགས་སྒྲོན་མཁྱེགས་གོང་མ་ཆེན་པོར་ཁྱུ་ཡིག་ཀྱང་འབྲུལ་བ་
གནང་། དབུས་གཙང་དང་། ཡི་ཐང་ནས་འོངས་པའི་གྲུ་པ་རྣམས་ནས་སོ་ཏ་ལར་
ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཁྱུ་བ་ལྷུལ་བར་ཞལ་བཞེས་སྒྲུལ། ཆོགས་འདུར་འོངས་པའི་མཆོ་
སྒྲོན་གྱི་དཔོན་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་དང་མཁན་པོ་ལོ་མོན་ཏན། ཟེ་ན་ནང་སོ་སོགས་ལ་ཡི་
དམ་གྱི་ལྟ་དུ་མའི་རྗེས་གནང་དང་ལྷགས་ལྷུང་སོགས་འདོད་ཆོས་དུ་མ་སྒྲུལ་ཅིང་……
ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་མང་དུ་གནང་།

ཟླ་བ་དབྱུ་པའི་ཆོས་བདུན་ཕྱི་རུབ་རྗེ་སླ་མ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་མགོན་པོ་……
ཞལ་ཕྱག་མཆོན་གཞན་རྣམས་མདོན་རྟོགས་ལྟར་ལ། ཕྱག་གཅིག་དུ་བྱ་རྟོག་
བསྐྱམས་པ་ཞིག་དངོས་སུ་མཇལ་ཞིང་། ལུམ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་
ར་ཞིག་ལ་ཕྱག་མཇེད་ཀྱིན་འདུག་པ་དང་། དེ་ནས་གསོལ་དཔོན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་
གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་ཕྱོག་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཞིག་བཞག་པ་མིས་བྱང་ཞེས་བཀའ་ཐེབས།
ཆོས་བརྒྱད་ནས་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་རིང་སྐྱ་མཆོམས་དམ་པར་མཇེད། ཉེར་ལྷ་ལ་
ཀུན་དགའ་ནོར་དུ་བཞུགས་སྐར་སྟོ་བ་གནང་། དེར་དའི་ཆིང་དུ་སོག་བྱ་དང་ཨེར་
ཏེ་ནི་ཨེར་ཁེའི་དཔོན་མོ་ཆེ་རིང་ཅན། མདུང་ནག་ཆོས་རྗེ་དཔོན་གཡོག་སོགས་སྐྱ་
སེར་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བས་ཉིན་སོ་སོར་བརྟན་བཞུགས་དང་འབྲུལ་བ་གཟབ་རྒྱས་……
ལུལ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོགས་བཀའ་ཆོས་དུ་མ་
གནང་།

དེ་ནས་མཆོ་སྒྲོན་གཡོན་དུའི་དཔོན་མོ་ཁ་ཤས་དང་། བཅན་པོ་ལོ་མོན་ཏན་
དཔོན་སྟོབ་བཅས་དད་ལྡན་དུ་མས་བརྟན་བཞུགས་དང་འབྲུལ་བ་ལུལ་ཞིང་སོ་……
སོར་ཆེ་དབང་སོགས་འདོད་ཆོས་དུ་མ་སྒྲུལ། ཡི་ཐང་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
དང་། བརྟན་སྐྱང་རྣམས་ལ་སྟན་དར་ཞལ་ཡིག་ཅན་འབྲུལ་རྒྱ་རྫོང་ད་གནང་ཞིང་།
བཅན་པོ་དགོན་གྱི་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་ཞབས་བརྟན་སྐྱབ་རྒྱུའི་མང་འབྱེད་ཀྱང་སྒྲུལ།
དེ་སྐབས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྷགས་བཤད་གནང་གིན་ཡོད་སོག་སྐྱ་མདུན་སྐགས་……

རམས་པ་བསམ་གཏན་ཀྱལ་མཆན་དང་། གསལ་དཔོན་ཆུང་བ་ལ། ལམ་རིམ་གྱི་
 ཟུག་དཔེ་པར་མའི་གཤམ་དུ་བསྟན་འཛིན་ཆས་ཀྱལ་གྱི་སྐྱབ་བརྟན་ཡོད་པ་ལ་.....
 གཟིགས་ནས། གློ་བཟླན་འཛིན་ཆས་ཀྱལ་འདི་འདྲ་རང་ཡོད་གསུང་བར།
 གསལ་དཔོན་གྱིས་ཁྱེད་གྱིས་བཟླན་འཛིན་ཆས་ཀྱལ་ངོ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་མཁྱེན་.....
 ལྷན་པར་ངོ་མས་ཤེས། འདི་ངོ་མ་འདྲ། ཤ་བརྒྱགས་པ་འདི་རིམ་བཞིན་ཡོད་
 གསུངས། དེ་ནས་སྐྱེ་འབྱུང་། དཔོན་ལུང་། རྒྱུད་པ་ལྷ་ཆོང་། རྟོང་འཁོར་བ་བཅས་
 གྱི་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་དང་། མདོ་པར་རན་སྤོང་ལ་སྦྱོན་གཏོང་སོགས་
 རྒྱས་པ་གནང་། དེ་སྐབས་སྣ་བཟང་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོར་མཆོམས་ལྷ་འབུལ་མིར་
 མངགས་པའི་གཡོག་རིགས་ལ། བོད་ནས་ལྷ་རིགས་དུང་འཁོར་དང་མོས་ཅན་
 འགས་རྗེ་ཉིད་ལ་སྐྱམ་བུ་དང་། ལྷ་ཆས་སོགས་ན་བཟར་དམིགས་ཏེ་སུལ་བ་ནམས་
 འཕྱར།

མོར་གང་ལྷ་ཡུ་ཁྱི་དེའི་ཆེད་ཁང་ཡུམ་སྐུ་སྐྱོན་པོ་བཅས་ནས་མི་སྐྱ་ནམ་.....
 མཁའ་དག་སྐྱོང་ཅན་མངགས་འཁྱོར་གྱིས་ཞབས་བརྟན་རྟེན་འབྱུང་དུ། ལུ་རྟིག་
 སྐགས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྐུམས་མཐོ་བ་ལུ། དེ་རྣམས་དང་ད་ཡན་
 རྟོང་ཐའི་རིམ་ཆེ་དབང་གནང་། འདི་ལོ་པོད་ནས་མགྲོན་གཉེར་ཆ་དཀར་བ་རྒྱ་
 བྱ་དུ་བང་ཕྱིན་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཞོར་དུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་མཇལ་ཁར་བྱང་སྟེ་པོད་ཀྱི་.....
 གནས་ཚུལ་སྐགས་གང་ཅི་རོ་སྐྱོག་མེད་པར་ལུས་ཤིང་། ཡབ་རྩེ་ལའང་གང་ཅིའི་
 རོན་སྐྱོར་ཞིབ་ཆ་ལུས། ཉི་ཤེས་དང་བསྐྱུན་རྟོར་ཟླ་བརྟུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཉིས་
 བས་བརྟུན་སྐག་གཅིག་སྐྱ་མཆམས་བཅད་རྒྱར་བལྟགས་ཏེ་བཟུང་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་སྐྱགས་གཞུལ་བ་གནང་ཞིང་། རྟུན་མཆམས་སུ་སྐྱག་དཔེ་གཟིགས་པ་སྐགས་ལ་
 ཤིན་དུ་འགྲུས་པར་མཛད། ཟླ་བ་བརྟུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་རུབ་མནལ་
 ལམ་དུ། རྩེ་དག་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོ་གྲོས་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མ་རྩ་གཅིག་དང་། གསེར་
 ཀྱི་རྩི་རྩེ། དུང་དཀར་གཅིག་བཅས་རྩེ་ཉིད་ལ་སྐུལ་བ་དང་། གསལ་དཔོན་གྱིས་

གསོལ་ཇ་ཞིག་ཁྱེད་འོངས་པའི་ཇ་དང་སྡོད་གཉིས་ཀ་ནས་སྒྲོ་སྒྲོགས་པ་དང་། དེའི་
ཕྱི་རྒྱལ་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱང་བ་དང་། ཕྱི་ཁོར་ཡུག་ལྷགས་
ལས་བྱས་པའི་ནང་དུ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མེ་ཏྲིག་དམར་པོས་ཁྱབ་སོང་བ་བྱུང་ཞེས་
གསུངས། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་ཨེར་ཏེ་ནི་རྩ་ནང་ལ་ཆེ་དབང་རྒྱས་པ་གནང་།

རྟོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉེར་དགུ་ལ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ནས་གཏོར་བསྐྱོག་.....
མཛད་པར་ཉགས་མཆོན་ལེགས་པ་བྱུང་སྤང་། ལོ་སྤྱི་ཕྱིར་བསྟན་སྤྱི་རིམ་ལ་
དམིགས་ནས། རྩེ་དགེ་རྟོར། མཆོ་སྟོན་དཔོན་ཁག་གི་དགུ་གེར་གྱི་ཆོང་། ནང་
སྤྱོགས་ཀྱི་དགོན་ཁག་ཆེ་གྲ་ རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་སོགས་ལ་མང་འབྱེད་དང་བསྟེན་
བཀྲར་གནང་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱང་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་དང་། བཀའ་
བསྟན་གསུང་སྤྱོགས་སོགས་རིམ་གྱོ་རྒྱ་ཆེར་གནང་།

མེ་པོ་སྤུའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་གྱི་ཆོང་ནས་སྤྱི་དགས་མ་དག་མོའི་ཆོས་
གཏོར་འབུལ་བའི་ཆོགས་དབུར་ཐེབས། ཉགས་མཆོན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་སྤྱོགས་
དབྱེས་ཤིང་། དཔོན་ཁག་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། ལོ་གསར་སྟོན་མོ་ཡང་གནང་།
ཨེར་ཏེ་ནི་ཨེར་ཁེ་དཔོན་གཡོག་ལ་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་རྩེས་གནང་སྟེ།
ཁམས་སྤྱོགས་ལི་ཐང་དང་། རྒྱལ་ཐང་ནས་མི་སྡེ་ཆེད་དུ་མངགས་ཏེ་བརྟན་
བཞུགས་དང་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤམས་མཐོ་བ་སྤུལ། ཆོས་བརྒྱད་ནས་དགེ་འདུན་
ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་དང་བསྟེན་བཀྲར་གནང་སྟེ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་.....
ཞལ་འདོན་དང་ཕྱག་ལེན་སོགས་གཟུབ་རྒྱས་མཛད། སྤྱི་འབུམ་དུ་ཐེབས་རྒྱུའི་སྟོར་
ལ་རིམ་གྱོར་བཀའ་འཁྱུར་དང་། ལྟ་མོའི་བསྐྱང་བ་གང་མང་སྤྱོད་དགོས་ཐེབས་
པར་ཡབ་རྩེ་ནས་སྤྱོགས་ཁྱེད་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས།

ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྟོན་གསུམ་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་ཁྱེད་གསོལ་གང་རྒྱས།
ཆོགས་འདོན་དུ་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་ཀྱང་འདུགས་པར་མཛད། ལྷ་མེད་ཐའི་
ཇིའི་དགོངས་རྒྱུགས་ལ་བཀའ་འཁྱུར་སྤྱོད་ཐེབས་གསེར་དུལ་སྤམས་ཆེ་བ་སྟུལ་

མཆོ་སྒོན་དཔོན་ཁག་རྣམས་བསྐྱེད་ཐོག་གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་ཕྱེས་པ་
ཕ་ལྷགས་པ་འདྲ་ཞེས་སྤྱིང་བར་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོར་བརྟག་སྤྱིལ་འབྱུང་.....
གནང་ལ། སྐྱེ་འབྱུང་དུ་ཕྱེས་ན་བསྟན་སྲིད་ལར་རྒྱུ་ལྷགས་ཚུལ་བཅས་པས་
ཕྱེས་པར་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ། གང་ཅིའི་ག་སྤྱིག་དུ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་
པོ་ནས་ཨ་ཆེ་ཐུ་ཁི་ལྷ་དང་། སྐྱུར་གོ་ཆེ། དུང་ཡིག་སྤྱིགས་དཔོན་ཁག་ལྟ་གདན་
འདྲེན་དུ་བཏང་བའང་འབྱོར། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཟའ་སྐར་འགྲུབ་སྤྱིར་
བཟང་བའི་ཉིན་ཀུན་དགའ་ལོར་ནས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱུར་བར་དག་མཆོན་ཤིན་དུ་.....
ལྷགས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕྱེས་པའི་ལམ་བར་དུ་ཨེར་ཏེ་ནི་ཨེར་ཁི་སྤྱིགས་
དང་། གཞུང་སྤེའི་མཁན་ནང་། རྟོང་འཁོར་སྤུལ་སྐྱེ་རྣམས་སོ་སོས་ཆེབས་བསྐྱེད་
དང་། རྟོན་མོ་ལྷས་ཤིང་མཇལ་ཁ་གནང་།

ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་སྐྱེ་འབྱུང་གི་མཁན་གྱི་རྣམས་ནས་ཐབ་བསྐྱེད་དང་། རྒྱ་ནག་
གི་ཡུལ་གྱའི་ས་མཆོམས་ལྷགས་རི་དཀར་པོའི་ནང་ཅམ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་.....
འབྱུང་གི་དག་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་རྟོང་ཕྱག་གསུམ་ལྟག་གིས་མཆོད་པའི་ཡོ་.....
བྱང་དུ་མ་ཐོགས་པའི་སེར་སྤྱིངས་གྱི་བསྐྱེད་བ་མཛད། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་
པོའི་འཕྲིན་ལས་པ་ཐུ་གིང་ཇོང་གི་དཔོན་གཡག་རྟོང་དུ་ཉེ་བའི་ཕྱེས་པ་བསྐྱེད་དང་།
ཡང་ཟླ་ལིང་གི་དཔོན་པོ་ཅོང་ཡེ་སྤྱིགས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་སྤྱི་ཆོགས་....
པའི་བཟབ་མཆོར་གྱས་འདུད་གྱི་བསྐྱེད་བ་དང་བཅས། ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྐྱེ་བལྟམས་པའི་སར་ཉེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ལྷངས་པའི་གཞིར་ཅན་དན་གྱི་སྤྱིང་...
པོ་སྤྱིས་པའི་ཡོ་འདབ་ལ་རྒྱལ་བ་སང་གའི་ང་རོ་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་སྐྱེ་
བརྟན། ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་ཡི་གེ་སྤྱིགས་རང་བྱོན་མང་དུ་ཕྱེས་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ལ་
སྤྱིག་ཤིང་བྱས་ཏེ་དདུལ་གདུང་བཞེངས་པ་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་གྱགས་པའི་མཆོད་རྟེན་...
ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་འོད་འབར་བའི་སྐྱེ་མཐུན་དུ་ཕྱེས། སྤྱི་བ་ཆེན་པོས་མཇལ་
འབྱུང་བ་མཛད་དེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ལ་སྤྱིགས་པའི་ཐུགས་སྤྱིན་གནང་ཞིང་། འདི་

སྐབས་ཉིད་འབྲེལ་ཡ་མཚན་པ་མང་དུ་བྱུང་བས། ཞོང་མའི་མི་སྣ་སྟགས་རྒྱ་བོད་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་དད་གུས་ལྷན་ཅིང་པ་ཐོབ། ཟུ་ཉིན་གདན་ས་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་དབྱེར་ཕྱི་ཕྱོད་ཉེ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་ཆེད་ལྷགས་བསྡེའི་.....
 མཚམས་སྦྱོར་དང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཁ་བཏགས་སྤྱི་ཞི་བདེ་རྒྱིད་མ་རེའི་
 འབྲེད་ཀྱང་སྤྲུལ།

གང་མ་ཆེན་པོའི་འཁྲུངས་སྐར་དང་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་ཆོག་ས་དབྱར་
མེད་ས་ཉི་ཤང་ག་པོ་ཆེན་པོ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔོན་
རྣམས་ནས་ཀྱང་དབྱལ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་དང་དད་གུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱས། སྐྱེ་
འབྲུམ་འབྲུས་སྡེ་དང་། དགའ་ལྡན་ཨེར་ཉི་ནི་རྩ་ནང་གིས་རྩེ་བླ་མ་ཉིད། གདན་ས་
ཆེན་པོ་སྐྱེ་འབྲུམ་གྱི་གསེར་བྱིར་མེད་ས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཞབས་བརྟན་རྒྱ་ཆེར་.....
ལུལ་ཞིང་། དཔལ་མཉམ་མེད་རི་པོ་དགའ་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་
རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་ལྷག་གྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ དེ་ནས་སྐྱེ་
འབྲུམ་མཁན་པོ། བླ་དཀར་དཔོན་སྒོ་བ། ད་ལས་རྩ་ཐོག་ལ། དའི་ཆིང་རྩ་ཐོག་
ལ་སོགས་བླ་དཔོན་རྣམས་སོ་སོ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་བརྟན་བཞུགས་ལུལ་ཞིང་། དེ་
དག་ལ་རྩེས་གནང་དང་ལྷང་སོགས་འདོད་ཆོས་ཀྱང་རྩ་མ་སྤྲུལ། ནང་སྤྱོད་ས་ཀྱི་
དཔོན་ཁག་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་དང་། སྐྱེ་འབྲུམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་པ་
རྣམས་ཀྱང་སོར་རྒྱུད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆད་རྩ་བྱུང་བ་མཛད་ལ། སྐྱེ་འབྲུམ་ཆོས་
རྒྱུད་ཆེན་པོར་ལྷང་ཞུས་ཐུར་མེད་ས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མང་རྩ་སྤྱོད་ས་པ་སོགས་.....
ཞབས་བརྟན་སྐྱེ་རིམ་མཐའ་ལས་པ་སྐྱབ་པ་གནང་ཞིང་། ལྷ་སེར་བསྐྱེད་པའི་ལར་
རྒྱར་ལེགས་པོ་ཡོང་ཞེས་བཀའ་མེད་ས། སྐྱེ་འབྲུམ་རྒྱུད་པ་ལྷ་ཆོང་རྩ་གདན་འདྲེན་
ཐོག་ཞབས་བརྟན་དང་སྟོན་མོ་ཞུས། ལྷ་དམངས་ལ་དམིགས་བཙུང་མའི་ལྷང་གནང་།

དེ་ནས་བརྒྱ་ལྔ་པ་གཅིག་གི་རིང་ལྷ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་དེ་ལྷ་གས་སྟུན་
དངོས་ལ་སྟེ་རྣམ་འཁྱེར་བཟླས་པ་དང་བཅས་པར་སྟུགས་འགྲུས་ཤིང་། སྟུན་

མཆམས་ནམས་སུ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་ཚུ་བཟང་ནི་མོན་
 ཉན་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་ལས་སྒྲིལ་དཀར་
 ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་ཇེས་གནང་གསན། བར་མཆམས་ནམས་སུ་སྤྱག་
 དཔེ་གཟིགས་རྟོག་དང་སྤྱགས་འཛིན་སོགས་མཛད། སྤྱ་མཆམས་ཤོལ་ཇེས་ཆོགས་
 ཆེན་ཏུ་གདན་དྲངས། མཆོ་སྒྲོན་དཔོན་ཁག་དང་སྦྱིན་བདག་སྤྱ་རིགས་ནམས་ནས།
 ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསེར་ལྷན་
 ཅོད་པན་མ་ལུགས་ཚུམས་གནང་བ་དེ་ཉིན་ནས་ཆོགས་པའི་ཞལ་འདོན་ཏུ་
 བཅུགས། སྤྱགས་དེའི་ནང་སོ་ལུ་སོགས་སྦྱིན་བདག་ནམས་ནས་གསེར་དབུལ་གོས་
 དར་སོགས་ཀྱི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་
 བདག་ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་མཐུལ་འབུལ་བ་གནང་ཏེ། རྩེ་
 སྒྲ་མ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཏུ་གནམ་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་
 མ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་
 བརྒྱད་ནམས་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་ཏུ་གདན་འདྲེན་ལུས་པ་བཞིན་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟབ་མོ་རྒྱན་མི་ཆད་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ཞབས་བྱུང་བསྐྱལ་བརྒྱར་གཡོ་མེད་
 བརྟན་པར་བཞུགས་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་རྩེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་
 དཀྱིས་བཞིན་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཆོགས་པར་དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་མའི་ལུགས་
 ལུང་དང་། དབུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ཏུ་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་ཏེ་བསྟན་
 པ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་བ་བདེ་བའི་ཆེད་ཏུ་སྤྱགས་སྦྱོན་ནམ་པར་དག་པས་མཆམས་སྦྱོར་
 གནང་། དེར་གྲོག་ཆང་སྒྲ་མ་སོགས་ཆོགས་པ་ཉིས་སྟོང་ཅན་ལ་བཀའ་ཆོས་དང་།
 ཐང་རིང་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་དྲུག་བརྒྱ་སྟོར་གྱིས་འབུལ་བ་གཟབ་རྒྱས་སུལ་
 ཞིང་འདོད་ཆོས་གནང་། སྤྱ་འབུམ་ཆོས་སྦྱོང་གི་ལུང་ཐེབས་ལྟར་ཞག་བདུན་པག་
 གསུམ་གྱི་རིང་སྤྱ་མཆམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཏེ་ཟབ་དོན་ཉམས་བཞེས་ལ་བཙོན་

པ་ལྟར་ལེན་མཛད།

དེ་ནས་གྲག་རྒྱ་མ་སོགས་ཕྱོགས་ནས་དད་འདུས་ཀྱི་མཇལ་མི་སྟོང་ཕྱག་.....
བཀལ་བ་ཉིན་ལྟར་ཆག་མེད་བྱུང་བ་ནམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་རྗེས་གནང་སོགས་.....
འདྲིང་ཆོས་མང་དུ་སྦྱལ། རྒྱ་བཟང་ནོ་མོན་ཉན་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་དགོངས་བཞེད་
ལྟར་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ནས་
ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆེ་རྒྱུང་འབྲེལ་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོགས་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་རིམ་.....
བཞིན་འབུལ་བ་གནང་། སྦྱ་འབུམ་དུ་ལེབས་པ་ནས་བཟུང་། ཆོགས་ཆེན་དང་།
རྒྱུད་ལྷ་གཉིས་སོ་སོར་རྒྱན་ར་མ་ཆད་པ་གནང་ཞིང་། སྦྱ་འབུམ། དཔོན་ལྷང་། རྒྱ་
བཟང་། གསེར་ཁོག་བྱ་ལྷང་། རྒྱུད་པ་གཉིས། སྦྱར་པ་ལྷ་ཆང་། དཔོན་ལྷང་རི་
ཁྲོད་། གན་ཆེན་དཔོན། རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཆང་། ལོང་ག་ར་ག་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆང་། ལྷ་ཆང་ལྷ་ཆང་།
སྦྱ་མི་དཔོན་གསར། ཤར་ཅོང་རི་ཁྲོད་སོགས་བཤད་སྦྱབ་ཀྱི་འདུས་སྡེ་ཐམས་ཅད་
དུ་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱས་པར་མཛད་ནས། བཀའ་བསྟན་གསུང་སྟོགས། རོན་ཞགས།
ཆེ་དཔག་མེད་སོགས་ཡི་དམ་ལྷའི་གཟུངས་སྦྱབ། བསྟན་སྦྱང་རྒྱ་མཆོའི་བསྐྱང་གསོ་
འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་ཞབས་བརྟན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱབ་པ་གནང་། རྗེ་ཉིད་བཞུགས་ལྷལ་
གཟིམས་ཁང་གསར་བསྦྱོར་བྱེད་དཔོས་རྒྱལ་ཡུལ་རྗེ་ཉིད་ནས་དཔོན་ཁག་རྣམས་.....
དང་བཀའ་བསྟོན་མཛད་དེ། སྦྱ་འབུམ་ཆོས་སྦྱང་ལ་ལྷང་བརྟན་ལྷལ་པར་སྦྱ་བྱང་
རྟིང་པ་རྗེ་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་ལེགས་རྒྱལ་གནང་བ་ལྟར། དཔོན་ཁག་རྣམས་ནས་ཨ་
ཆེ་མུ་ཁི་ལྷ་ལ་མི་སྦྱ་མངགས། དེ་འབྲལ་བྱི་ལིང་ནས་ཨ་ཆེ་མུ་ཁི་ལྷས་གཙོས་རྒྱ་
དཔོན་མང་ཅམ་འོངས་ནས་གཟིམས་ཁང་གསར་སྦྱོན་གྱི་ས་ལྷལ་སོགས་ཀྱི་བཀོད་.....
པ་བྱས།

དེ་སྐབས་ཕྱོགས་ནས་དད་འདུས་ཀྱི་སེར་སྦྱ་བྱི་ཕྱག་ཅམ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་.....
དམིགས་བརྗེ་མ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་སྦྱལ། དེ་ནས་བྱི་ན་ནང་སོ། རྒྱ་འབུལ་ནང་
སོ། བྱམས་པ་འབུམ་སྤྱིང་སྦྱ་སོགས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་ཆོས། མདོ་བའི་རི་

ཁྱོད་ཅིག་ལ་མིང་ཁྱེས་པར་བསམ་གཏན་སྤང་ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་ཞག་བདུན་གྱི་
 རིང་སྐྱེ་མཚམས་གནང་ངོས་སྟུན་བར་ལ་བཀའ་ཚན་གསན་པ་དང་ཕྱག་དཔེ་.....
 གཟིགས་རྟོག་ཀྱང་མཛད། སྐྱེ་མཚམས་གྲོལ་རྗེས་པེ་ཅིང་ནས་འོངས་པའི་རྒྱ་དཔོན་
 ཁ་ཤས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། དད་འདུས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་ཁྲི་ཕྱག་བཟལ་བར་དམིགས་བཅོ་
 མ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་གནང་།

དེ་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་མངགས་པའི་རྒྱ་དཔོན་ཆེ་བ་ཞིག་འཕྱོར་ནས་
 དཔོན་ཁག་ནམས་འདུས་པའི་སར་བཀའ་ལྷང་བསྐྱར་བར་རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མའི་སྤྱལ་སྐྱོ་
 འདིར་ཐེབས་ནས་བཟུང་ངེད་སེམས་ཤིན་ཏུ་བདེ། འདི་རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མ་གོང་མའི་
 སྤྱའི་སྤྱེ་བ་འབྲལ་མེད་ཡིན་འདུག རེད་དང་བསྟན་འཛིན་ཚན་རྒྱལ་གྱི་གདུང་
 བརྒྱད་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་བདག་ཡིན། རེད་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་གྱུ་པ་བརྒྱ་དང་
 སུམ་རུ་སོ་བཞི་ལ་དབྱར་དགུན་གྱི་གོས་རྒྱ་སྟགས་ཚང་མ་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་
 ཐེབས། རྗེ་ཉིད་དང་སྦྱོན་བདག་བཅས་ནས་ཀྱང་གོང་མ་ཆེན་པོར་ལེགས་འབྲལ་ཞུ་
 བ་དང་། མི་སྤར་གནང་སྦྱོན་དང་བཅས་རྫོང་ད་གནང་། ཉིན་རེ་བཞིན་སེར་སྐྱ་
 རྟོན་ཕྱག་བཟལ་བར་ཕྱག་དབང་སྟེ། ལི་གུ་རྒྱུ་སྤྲ་སྤྲ་མས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བཟན་
 དུ་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་བྱེད་རྒྱུར་རྟེན་རི་ལྷར་བཞེངས་ན་ལེགས་ཞུས་པར་.....
 གནས་བཅུ་བཞེངས་ཐེབས། གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་སྤར་ཡང་མི་སྤར་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་
 ལར་རྒྱའི་སྤྲར་ལ་བཀའ་ལྷང་བཟང་པོ་ཐེབས་པའི་གཏང་རག་ཏུ་རྟེན་གསུམ་.....
 རྣམས་ལ་མཚོད་འབྲལ། དགེ་འདུན་ལ་བསྟོན་བཀུར་གཟབ་རྒྱས་གནང་། འདི་
 སྐབས་རྒྱ་དཔོན་འགའ་ཞིག་ལ་རྫོང་བ་གནང་སྦྱོན་སྟགས་སྟེ།

དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་གཅིག་སྤར་ལྷར་སྐྱེ་མཚམས་བཅད་ཅིང་མཉམ་གཞག་
 གི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས། གོང་མའི་སྐྱེ་མཉམ་རུ་མཚོ་སྟོན་ནས་མཚམས་ཞུ་བ་བཏང་
 བའི་བཀའ་ལན་ཕྱིར་ཐེབས་ལ་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་འདི་རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མ་གོང་མའི་སྤྱའི་སྤྱེ་བ་...
 འབྲལ་མེད་ཡིན། མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གུས་འདུད་ཞུ་དགོས། མཚོ་སྟོན་

དཔོན་ཁག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཐོན་ཁྱིམ་མ་བྱེད། མམས་ཅད་མཁྱིན་པ་འཛམ་གླིང་
 གི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྤར་མོས་འགོགས་སྤྱབ་མི་ཡོང་། ཁོང་རང་གི་སྤྱགས་རྩེ་
 དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ས་སྟེང་མམས་ཅད་དུ་བྱལ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་གནད་། རྒྱ་ནག་ནས་སྤྱན་རམས་པ་ཀུན་
 བཟང་དང་། དེ་ཙམ་སྤྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱ་མཆོན་བྱུང་བ་བཞིན་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཞོང་མའི་སྤྱོད་མཁུན་དུ་མཆོམས་ཞུ་ཞུ་མི་ཆེད་མངགས་མཛད་པ་ཞོང་མའི་དགོངས་
 པར་འཕྱོར་ཁིང་ཞོང་ས་ལྡ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལྟར་མི་སྤར་བདག་རྒྱེན་ཆེ་བ་བྱུང་.....
 འདུག སྤྱོད་མཆོམས་སྟོལ་འཕལ་དདུལ་གདུང་ཆེན་མོའི་དུང་དུ་མཆོད་འབུལ་དང་།
 དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར། རྗེར་ལྷག་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་སྟོག་སྤྱོད་ སྤྱོད་མཆོག་
 དུའང་རྒྱལ་མཆོན་གསར་འདུགས་མཛད། ཉིན་བཞིན་དད་ལྡན་སེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་
 བཀལ་བར་སྤྱག་དབང་དང་འདོད་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་སྤྱལ།

གཞིམས་ཁང་གསར་བསྐྱོད་བྱེད་རིང་གཞན་དུ་སྤྱོད་ནས་སྐྱེ་མཆོམས་བཅད་.....
 རྒྱུ་བཟུགས་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ་རྩལ་བར་མཛད་
 ཅིང་། ཉེ་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་ནད་བྱུང་བ་ན་སྐྱེ་འབྱུང་ཆོས་སྤྱོད་ལ་བྱས་པར་རིམ་གྱི་
 དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་མི་ཡོང་བའི་ཁག་ཐེག་གསུངས། འབྱུང་ཐག་མ་ཆོད་ཀྱི་རིང་
 ལ་སྐྱེ་མཆོམས་ལུ་མཐུད་མཛད་ཅིང་། དཔོན་ཁག་ཆེ་ཤོས་རེ་གཉིས་རོ་རྒྱུང་ཅམ་ལ་
 མཆོམས་ཁོངས་ནས་མཛལ་ཁ་གནང་དགོས་བྱུང་། རྒྱུར་པོ་བ་དགའ་བཅུ་དག་
 དབང་དཔལ་མགོན་ཞེས་པ། རྗེ་གོང་མའི་དུས་སྐུ་རང་གི་སྤྱོད་ལའང་མ་བཟུངས་
 པར་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབས་པས་སྟག་བསམ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུད་པར་འབྲས་སྤྱངས་ལ་
 སོག་དམག་བརྒྱབ་སྐབས་མདོན་དོད་ཀྱི་ཤེ་མོང་སྤྱངས་པར་བརྟེན། རང་གནས་སྐུ་
 མྱོད་མ་ཐུབ་པར་མཆོ་སྟོན་སོགས་སྤྱོད་མཐར་འབྲུམས་ནས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྐྱེ་.....
 གར་ཐེབས་ཀྱི་ཞབས་པད་བརྟེན་དགོས་སྟམ་པ། སྟོན་པ་ཐོས་འབྲལ་མཆོ་སྟོན་དུ་
 བཟུགས་སོག་འཁྱོར་བ་ཐུགས་བཆེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སྐུ་བཟུང་སྟེ། ཞབས་ཁྱེན་དང་།

མར་འཇུག་པར་མཛོད་ཅིང་། ཁོ་པས་ཞབས་འདེགས་ལེགས་ངེས་ལྷུང་པས་འདི་
སྐབས་ལྷུག་མཛོད་ཏུ་བསྐྱོ་བཞག་མཛོད།

འདི་ལོ་ལོ་སྐྱུགས་ལེགས་ཤིང་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་བ་.....
བྱུང་། ཆིང་མང་ཕྱིར་ཕེབས་ལ་རྫོང་བ་དང་། ཞེར་ཁེ་དེའི་ཆིང་ལ་མཆོམས་ཁོངས་
ནས་ཆེ་དབང་སྒྲུལ། ཆར་ཆུ་ཅུང་ཟད་དཀོན་པའི་དུས་ནའང་ཡབ་རྩེ་ནས་ཆར་
འཕེབས་གནང་དགོས་ལུས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། དགོངས་པ་གཏད་པ་ཅམ་
གྱིས་ཆར་གྱི་རྒྱན་ལེགས་པར་བབས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་འདོད་སྐྱོང་བར་མཛད།
དེ་རྗེས་སྒྲན་རམས་པ་ཀྱན་བཟང་འཕྱོར་ཉིན་སྐྱེ་མཆོམས་བཅད་རྒྱུའི་སྐབས་མཇལ་
ཁ་མ་གནང་ཞིང་། ཡབ་རྩེ་བརྒྱུད་གནས་རྒྱལ་ཕུལ་བར། གོང་མ་ཆེན་པོས་རྩེ་འདི་
བའི་སྐྱོར་བླ་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བར། དེད་ཀྱི་མི་ལྷན་སྡེ་ས་གྲུ་གསུམ་
འདྲ་བ་ཞིག་ནས་སྐྱེ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། མཆོ་དགོས་ཟེར་བ་བྱུང་བ་ཅི་ཡིན་ཕེབས་པར་བླ་
མ་རྣམས་ནས། མཆོ་འདི་ཡིག་རིགས་ལ་ནི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་འདུག་གཞན་མ་ག་འདྲ་
ཡིན་ན་ལུས་པར། གོང་མ་ཆེན་པོས་མཆོ་ཟེར་བ་རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་
མཆོན་སྐྱེ་ཡོད་པ་འདི་ལ་བདག་པོ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ཡིན་འདུག་ཕེབས་པ་སོགས་
ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ཞིབ་པར་ལུས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྐྱན་རམས་པར་མཇལ་ཁ་གནང་སྟེ།
སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་དེ་མོ་སྐུལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱག་འཕྲིང་བོ་དེ་ཅེ་རྟོག་རེ་ལ་སངས་
རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བུ་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུལ་རྒྱ་གནང་བའང་སྤྱག་དུ་སོན།
པེ་ཅིང་ནས་དད་ལྷན་དུ་མས་ལྷ་ཡིག་ཕུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་བཞེས། རྒྱལ་ཐང་བ་
རྣམས་སྤྱིར་ལོག་སྐབས་དགོན་པར་མང་འབྱེད་སོགས་གྲོ་མོ་པ་སྒྲུལ།

ཉིར་ཁྲུག་པའི་ཆོས་བཅོ་སྟེན་ལ་སྐྱེ་མཆོམས་སྟོན་ཏེ། དཔོན་ཁག་ནམས་ལ་
 ཟུག་དབང་གནང་། ཡིར་ཏེ་ནི་ཡིར་ཁིས་དབྱལ་སྟོགས་ཀྱི་འབྲལ་བ་ཟུལ། རྩར་པོ་
 ཟུལ་སྐྱེ་དང་། ཀྱུ་ཤུ་གྲགས་པ་སོ་སོ་ནས་ཉིར་འབྲལ་བ་སྟར་ཞིང་། རྐྱེ་ཁེར་ཆེག་
 ཉིར་བཀྲལ་བར་ཟུག་དབང་གནང་། བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོ་གན་ཙོ་

མོན་ཉན་དང་། ཁྱི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཡང་མཇལ་ཁར་ཕེབས། ཡོངས་
འཛིན་དམ་པ་ནོ་མོན་ཉན་ལ་སྤར་གསན་པའི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་
ཉིན་ལྟར་སྤུན་རེ་ཆག་མེད་དུ་གསན།

དེ་ནས་ནང་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་པ་མང་པོར་མང་འབྱེད་དང་། སྤར་ས་དགོན་
དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་པ་སོགས་ནས་ཞབས་བརྟན་སྤུལ་ཞིང་འདྲིང་ཆོས་ཀྱང་
སྤྱལ། འདི་སྐབས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མི་སྣ་རྣམས་ཟི་ཡིང་དུ་འཁྱོར་བའི་ངོ་ཆ་
མཆོམས་ཁྱུར་སྤྲོབས། ཆེད་ཁི་ཡུ་སྤར་ནོ་ཡོན་དང་། ཨ་གུ་ནང་སོ་སོགས་ཀྱིས་
འབུལ་བ་གཟབ་རྒྱས་སྤུལ། འདི་དག་གི་སྤར་བྱིར་དང་འདུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤོང་སྤག་དུ་
མར་སྤྱག་དབང་དང་འདྲིང་ཆོས་སོགས་དུ་མ་སྤྱལ། ཁྱི་ཆེན་སྤྱལ་སྤྱུ་བྱིར་ཐེགས་ལ་
རྫོང་བ་དང་བདེ་ཆེན་དགོན་དུ་མང་འབྱེད་གནང་། དེ་རྗེས་དགོན་ལུང་ཆོས་སྡེ་སྤར་
གྲ་རྣམས་ནས་མཇལ་ཁ་དང་། ཆོས་སྡེར་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུའི་གསོལ་བ་བཏབ་
པར་ཞལ་བཞེས་མཛད། མཁན་པོ་ནོ་མོན་ཉན་གྱིས་བརྟན་བཟུགས་འབུལ་སྐབས་
བཀྲ་ཤིས་པའི་བདེན་ཆོག་མང་དུ་བརྫོང་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འབྲིག་བྱུང་
འདུག དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཆོག་ནོ་མོན་ཉན་ཆོགས་འདུའི་སར་ཕེབས་
དགོས་བྱུང་བར་རྫོང་བ་གཟབ་རྒྱས་གནང་ཞིང་། སྤར་མཁྱོགས་པར་ཕེབས་དགོས་
པའི་བཀའ་ཡང་སྤྱལ།

དཔུལ་གདུང་ཆེན་མོའི་བྱང་དུ་མཆོད་འབུལ་དང་། བརྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་
སྤེལ་བའི་སྤྱུ་རིམ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱབ་པ་གནང་། མཆོ་སྤོན་གཡས་ཅུ་གཡོན་ཅུའི་དཔོན་
ཁག་སོགས་ཆེད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིར་བརྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེར་ལྷག་བསམ་ཆེ་
ཞིང་། ལྷག་པར་སྤར་དཔོན་བྱིངས་རྗེ་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
མོད། འོན་ཀྱང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤར་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་དུ་མཛད་
པར་ཉེ་བ་ན། བདུད་རྒྱུག་ཅན་དཔུང་དང་བཅས་པ་སྤྱིང་མི་དགའ་ཞིང་། བྱང་
རྒྱལ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཐབས་སྣ་ཆོགས་པ་སྤྱོད་པ་ནས་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་

བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་རྩེ་གླ་མ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུབ་བརྟན་གྱི་དང་།
 བྱད་པར་འཇམ་མགོན་གླ་མའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་དབྱར་གྱི་རྩ་གཏོར་ལྟར་.....
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་འདྲོད་པའི་དབང་ལུག་སྡེ་དང་བཅས་པ་སྟིང་ནས་མ་.....
 བརྗོད་པས་ཡིད་རྟུན་རྟུན་པོར་གྱུར་ཏེ། རྩེ་པོ་འགའ་ཞིག་གི་སྟིང་ལ་དོན་མ་ཡིན་
 པའི་དབྱེན་བཅོས་པས་མི་འཆམ་པའི་བརྗོད་པ་ཏུ་མ་ཞིག་ཅལ་ཅལ་ཏུ་སྟོགས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་འདི་གྱི་རིགས་རྩ་སྟོབས་འབྱུར་གྱིས་
 མཐོ་ཞིང་། དཀོན་ཅོག་ལ་དད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་གྲགས་ནའང་།
 རྩེ་པོ་མཛོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་གོགས་ངན་པས་བསྐྱས་པ་ན། ལྷན་པོའི་ཐ་ཤལ་ལས་
 ཀྱང་སྒྲོངས་པའི་འཕྲུང་ཆབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་འདུག་པས། ལྷན་པོའི་
 རྩ་ལག་དག་གི་དག་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་བྱས་ཏེ། རྩེ་གྱི་རུ་མར་གཡོ་འཕུལ་སྡེ་ཆོགས་
 པས་མང་པོའི་སེམས་རྒྱུད་དཀྱགས་ཤིང་། སྐབས་འདིར་ཡང་རྩེ་གླ་མ་ཉིད་ཀྱི་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྟོན་འགྲེལ་པའི་ཆེད་པོད་ནས་ཡི་གེ་དང་མི་སྡེ་འོང་རྒྱ་ཡིན་འདུག་.....
 རྩེ་པོ་སོགས་གཏམ་སྟེང་སྡེ་ཆོགས་བྱུང་བ། རྩེ་གླ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྟན་ཏུ་གསོན་པའི་
 བཀའ་ལས། ལར་དེད་གོང་མ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་སྐྱེ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་སྟུང་པ་རང་ལ་
 གདེང་ཁེལ་བ་ནི་མེད། ལྷ་དང་གླ་མའི་ལུང་བརྟན་ཡིན་ཟེར་བ་རྣམས་ལའང་།
 རྩེ་གས་ལྷུང་གི་བརྗོད་བཅོས་མང་བས་ཡིད་བརྟན་དཀའ་རུང་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བརྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་བརྒྱུད་རྣམས་ནས་ཁོ་པོ་
 ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ་བ་ཡིན་པར་ངོས་བཟུང་བ་འདི་རང་ངོས་ལ་གཟེངས་
 བརྟོད་དང་། བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལུགས་ལ་བཞག་ནས་མཛོད་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་།
 རྩེ་གོང་མའི་རུས་སུ་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་སྟེ་འགོ་རྣམས་བསོད་ནམས་དམན་གཤེས་
 པོད་ཏུ་བརྟན་གྱིད་ལ་འཕོ་འགྱུར་དེ་ཅུམ་བྱུང་འདུག ད་ལྟ་ཡང་རྩེ་པོ་དན་པའི་
 གཡོ་འཕུལ་སྡེ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་འགོའི་བདེ་སྦྱིད་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ་.....
 བརྗོད་པ་དག་ནི་སྟེ་གས་མའི་ངང་རྩེ་པོ་ནས་སྤང་བས་བྱ་ཐབས་ཟད་ཅེས་.....

གསུངས། དབྱུས་ནས་འཕྱོང་རྒྱས་པ་ཀུན་དགའ་ཆོས་ལྡན་འབྱོར་ཏེ། རི་བོ་བདེ་
ཆེན་སྤྱི་སའི་ནང་ཉེན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བརྟན་བྱིན་ཅན་ཞིག་གིས་གཙོས་
པའི་འབྲུལ་བསྐྱར་རྣམས་སུལ།

དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཉན་དང་།
རྒྱ་བཟང་ནོ་མོན་ཉན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཐེབས། ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་
གྲོལ་ཞིང་། ཤོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྷང་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་བྱུང་སྤང་། དབྱུལ་
གདུང་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་དུ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་མ་དང་། ཕྱོགས་བཞིར་དར་ཆོན་
སྤྲ་ལྡེའི་མཛེས་རྒྱན་སོགས་སུལ་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྲིད་རྒྱ་
ཆེར་སྤེལ་བའི་བྱིར་ཐུགས་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྦྱར་མཛད་དགོས་.....
ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཞལ་ཏེ་ཐེབས་པས། ཁོང་རྣམ་གཉིས་
ནས་དགོ་འདུན་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱོན་འདྲེན་བྱས་གསོལ། གནས་བརྟན་ཕྱག་
མཆོད། བསྟན་འབར་མ། སྟོན་ལམ་སོགས་དང་། ཇི་ལྟར་ཐེབས་པའི་དོན་རྣམས་
ལ་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་དུ་མཛད། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྦྱ་ཡོན་ཡང་རྒྱས་པར་
སྦྱལ། དེ་རྗེས་བསྟན་སྦྱོང་། མེར་གན་དའི་ཆིང་། སྤྲས་རབ་བརྟན། ཆོ་དབང་རབ་
བརྟན། བསྟན་འཛིན་ཆིང་ལང་སོགས་དཔོན་ཁག་རྣམས་ཐེབས་པ་ལ་མཇལ་ཁ་
དང་། ཆོ་དབང་སོགས་རྗེས་གནང་མང་དུ་སྦྱལ། ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཤོང་མ་ཆེན་
པོ་ནས་ཆེད་དུ་མངགས་པའི་གྲུང་རྩོམ་ཁེ་ལམ་པ་དང་། ཁི་ཡཱ། ཆོར་ཁི་མ་སྦྱར་གོ་
ཆེ་བཅས་འབྱོར་ཞིང་། ཁོ་པ་ཆོས་དབྱུལ་སོགས་ཡོ་བྱད་སྤྲ་ཆོགས་པ་སུལ།
བཞུགས་གཤམ་སྐབས་གཤམ་ཕན་ཚུན་གྱི་དབྱར་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་....
དང་། གཤམ་གཤམ་དུ་མཆོ་སྟོན་གྱི་དཔོན་ཁག་ གཤམ་གཤམ་དུ་ཤོང་མའི་མི་སྤྲ་
རྣམས་འཁོད་པ་བཅས་ལ་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་གནང་། བཞུགས་གཤམ་གྲོལ་ཁར་རྗེ་
ཉིད་ནས་གྲུང་རྩོམ་ཁེ་ལམ་པ་ན་ལ་ཤོང་མ་ཆེན་པོའི་སྟོན་དུ་བྱ་རྒྱུར། དེད་ཁམས་ལ་
ཡོད་སྐབས་བཀྲ་ཤིས་བླ་མུར་ཐའི་རིས་གཙེ་བྱས། མཆོ་སྟོན་དཔོན་ཁག་རྣམས་ཀྱིས།

རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མར་ངོས་བཟུང་ནས་འདི་གར་འོངས་པ་ཡིན།

ཤིང་ལུག་ལོ་གོང་མ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་ཡོང་དགོས་ཐེབས་པ་ལྟར་འདིར་.....
སྤྱི་བས་རུང་ང་རང་ན་གཞོན་པས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་དཀའ་ཡང་། གོང་མ་
ཆེན་པོ་པན་བདེའི་ཅ་བར་བསམ་སྟེ་ཞབས་བརྟན་ཆོས་སྦྱང་དང་བསྐྱབ་སྦྱང་ལ་.....
བཙོན་པ་ཆེ་བར་ཡོད་ཅིས་ཞུས་བཀའ་ཐེབས་ཤིང་ཁོང་པ་རྣམས་ལ་ཐོན་ཐུག་ཀྱང་..
གནང་། རྗེ་སྤྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོན་གསན་སྦྱང་གི་ཞབས་ཕྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ཐེབས་པ་ལྟར་ཡོངས་འཛིན་རིན་....
པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་སོགས་ནས་འོས་སྤུལ་བ་རྟེན་གྱི་རུང་དུ་བརྟག་སྤྱིལ་གནང་བས།
དང་པོར་རབ་འབྱམས་པ་སློ་བཟང་ཉི་མ། གཉིས་པར་དོན་གཉིས་སྤྱིང་སྤྲ་མ་
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། གསུམ་པར་དབུ་མཛད་གྲགས་པ་བསམ་གཏན་རྣམས་བབས་
པ་ལྟར། དེ་རྣམས་སྐྱེ་མཐུན་ནང་གས་སྐྱེ་འབྱུང་པ་གནང་།

སྐབས་འདིར་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལུམ་སྤྱོད་དང་། རིན་ཆེན་དབང་མའི་སྤྱོད་
མོ་སོགས་དཔོན་ཁག་སྤྱིར་ཐེབས་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་དབང་། ལམ་རིམ་གསོལ་
འདེབས་དང་། བསྐྱུས་དོན། སྦྱོན་ལམ་རྣམ་གསུམ། མཆོན་བཟོད། གསུགས་
དཀའ། ཤེར་སྦྱིང་། སྦྱོལ་མ། ལེགས་བྲིས་མ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྦྱུལ། དེ་ནས་ལི་
ཐང་ཐུབ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་སྟོན་ཤིང་། མཆོད་འབུལ། མང་འབྱེད་སོགས་དང་།
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་....
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་རིམ་གྲོར་དམིགས། ལྷ་ཁང་ཀ་བ་བརྟུ་དུག་གི་སར་གནས་
བརྟུ་ཞིང་བཀོད་དང་བཅས་པ་བཞིང་བའི་རྒྱར་དབུལ་སྤང་ལྷ་བརྟུ་དང་། དེ་
མཚུངས་བཀའ་འཁྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་སྦྱངས་ལས་གྲུབ་པ་པོད་རེའི་དབུ་ཤོག་ལ་..
གནས་བརྟུ་ཆོང་བ་བཅས་བཞིང་རྒྱའི་ཡོ་བྱད་ཤོག་རྒྱ་དང་། གསེར། ཡོན་ཐོབ་
དགོས་ཆ་རྣམས་སྦྱང་མི་དང་བཅས་ཚོང་ད་གནང་། ཡང་ཆིང་ཉོང་ཐའི་ཇི་དང་།
གྲུད་རིང་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སོགས་ནས་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་....

ཞིང་། དེ་དག་ལ་ཆེ་དབང་སོགས་བཀའ་ཆོས་ཀྱང་སྦྱུལ།

འདི་སྐབས་སྐྱ་འབྱུང་གི་མཁན་པོ་རྩིང་པ་དགོངས་པ་སྤྱོད་ཆབ་གསར་པ་.....
དགོས་ཚུལ་ལྟས་པ་བཞིན་སྤྱགས་དམ་བཟླ་གྱི་ཐོག་ནས་མཁན་པོར་ཨ་ཆེ་སྤྱོད་མོན་ཉན་བསྐྱོ་བཞག་གནང་བ་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱང་སྤྱགས་འདོད་ཁེངས་པའི་
ལེགས་ལམ་ཆེ་བ་བྱུང་སྤང་། ལེང་རྒྱུའི་ལུང་པ་ནས་དགའ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་
སྤྱིང་དང་། དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་། དགོན་གསར་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཙོས་
སེར་སྐྱ་བདུན་སྟོང་བཀལ་བ་འབྱོར་པས་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་ཞིང་། རིགས་
གསུམ་མགོན་པོའི་རྩིས་གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་དུ་སྦྱུལ། དེ་ནས་གཟིམས་
ཁང་གསར་བཞེངས་བཟོ་བཀོད་བྱུང་མཆར་གྱུ་བ་སྤྱོད་རིགས་པ་སོགས་ལ་གནང་
ཆ་གུ་ལོ་མ་པ་གནང་། རྒྱ་དཔོན་ཆར་ཁི་མ་ནས་སྤྱིའི་མཆོམས་ལྷ་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
ལྟས་ཏེ་ད་ལྟ་སྐྱ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་སོགས་ཅི་འདྲ་.....
གནང་གིན་ཡོད་ལྟས་པར། རྩི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད། དམིགས་བརྩེ་
མ། གནས་བཅུ། འཇིགས་བྱེད་སོགས་ལ་གང་རུས་འབད་གིན་ཡོད་ཐེབས། འདི་
སྐབས་སྐྱ་ཤེས་རབ་པ་ཟེར་བ་ནས་གསེར་ཟངས་ལས་གྱུ་བ་པའི་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་...
གི་སྐྱ་བརྟན་ཕྱིན་ཅན་ཞིག་སྤྱུལ། དེ་ནས་བྱ་བྱུང་མཁན་པོ་གསར་པ་དགོས་ཚུལ་
ལྟས་པར། ཁོ་རང་ཆོའི་འདོད་མོས་སྤྱར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་
རྒྱས་བསྐྱོ་བཞག་མཛད། ཨེར་ཏེ་ནི་ཨེར་ཁེའི་དཔོན་མོ་ཆེ་རིང་དང་། སྤྱས་བསོད་
ནམས་བསྟན་འཛིན་བཅས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། སྤྱོད་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྩིས་གནང་།
སྤྱས་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་ལ་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱང་སེལ་གི་རྩིས་གནང་.....
བཅས་སྦྱུལ།

དེ་ནས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱང་གི་བྱུ་བ་དག་དོ་རྩིས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་
བཟང་ལོ་མོན་ཉན་གི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ལས་རྩིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ལེན་སྤྱར་.....

བཅའ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བཞི་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསན་པར་མཛད་ལ། འདི་དག་གི་ཆོ་ཡང་རྗེ་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་
དམའ་བའི་སྟན་ལ་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་
བསྟན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བདག་གིར་མཛད་ཅིང་དབང་ཡོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་
ཆེར་འབྱུང་བ་གནང་། ཆོས་རྗེ་ཆོ་བཅས་ལ་རྟ་མགིན་སྦྱར་སྤང་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་
གནང་དང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་ཨེལ་ཆེ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་སྤྲུལ། དགེ་སྤྱོད་རིན་
ཆེན་དཔལ་འབྱོར་དང་། ལྷ་ས་པ་བྱང་སྤྱིང་ནང་སོ། གཞན་ཡང་བོད་སོག་ས་ནས་
འོངས་པའི་སེར་སྒྱུ་ཁྲི་སྟག་བཀལ་བས་སྤྱོད་འབྱུང་ལུལ་ཞིང་འདྲོད་ཆོས་ཀྱང་སྤྲུལ།
དེ་ནས་བེ་ཅིན་ཏུ་གོང་མ་ཆེན་པོར་མཆོམས་ཞུ་བར་སྟག་མཛོད་དཀའ་བཅུ་དག་
དབང་དཔལ་མགོན་རྫོང་ད་གནང་ཞིང་མཆོམས་ཞུའི་རྟེན་ཁྲི་སྟག་ས་ལའི་པགས་
པ་སོགས་ཉེར་དབྱེད་དུལ་སྤང་སྤྱོད་རི་བ་དང་། ལྷོན་པོ་རྣམས་ལ་འང་བཀའ་
ཤིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་གནང་།

འདི་སྐབས་རྗེ་སྤྱི་མཉམས་ཉིད་ནས་སྦྱར་བོད་དུས་གཅིང་གི་ཡུལ་གྱུ་དེར་རྫོང་གྲུ་
རྣམ་གཉིས་སོགས་རྟེན་ཁྲུང་པར་ཅན་བཞུགས་པ་དང་། སྦྱོས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཡུལ་དུས་ཡིན་པ་
བཅས། དེར་སྤྱོད་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱང་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན་པ་ཞིག་བྱང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་འདུག་ནའང་། ད་ལྟ་ནི་ཡུལ་གྱིས་
བསྐལ་པ་དང་། རེ་ཞིག་བོད་ཏུ་འགོ་ཨེ་ཐུབ་ཀྱང་མི་ཤེས། ཁྲིམ་པའི་རྟེན་ཅན་ཏུ་
གནས་པ་འདི་སེམས་ལ་འང་འཐད་པ་ཞིག་མི་འདུག་པས། སྤྱི་འབྱུང་ཆོས་སྡེ་འདི་
ཉིད་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཁྲུང་པར་ཅན་ཡིན་པ་
དང་། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་གཉིས་ཀྱང་གནས་བཟུན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བསྟན་
པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡིན་གཤིས། ད་རེས་ཅིས་ཀྱང་རབ་བྱང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལེན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ། འདི་ནི་སྤྱི་ཆོ་ཏུ་མར་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་

ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་མཛད་པས་བྱིས་ཀྱི་ཕུན་ཚྭ་གས་མཐའ་དག་ལ་.....
མའི་འོབས་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་།

བྱད་པར་སྐྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཞེད་སྒྲུལ་དྲི་མ་
མེད་པ་ལྟར་གཞི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྱིམ་ནས་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱགས་...
སྒྲ་མེད་ཀྱི་བར་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཚྭ་གས་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་.....
ཞིག་མཛད་པར་དགོངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་བཞེས་པ་ལ་དུས་སྐད་...
ཅིག་སྐྱ་ཕྱི་ཅམ་ལའང་བྱད་པར་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱགས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པའི་གསུང་དུ་
སྤང་རྒྱུ་། །དེ་འབྲལ་ཡབ་རྗེ་ཉིད་ནས་ཁུར་བཞེས་ཀྱིས་དདུལ་གདུང་ཆེན་མོའི་དྲུང་
དུ་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོའི་བཀོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཀྱི་སྤེལ་སྤྱོད་ལའང་བསྟེན་
བཟུང་། འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཡང་ཐོག་དུ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དར་ཆེན་
འཇུགས་པ་སོགས་ལེགས་པར་སྐྱབ་པ་གནང་སྟེ།

མེ་སྤེལ་རྟོར་ཟླ་བཅུ་པའི་འདུལ་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་འགོ་བཟུང་བ་ནས་ཉིན་ཞག་ལྟ་...
པ་དམར་སྐྱགས་ཀྱི་ཆེས་ལྗེ་རྒྱལ་ཕུར་འདྲིམ་པའི་འགྲུབ་སྦྱར་བཟང་པོའི་ཉིན།
དདུལ་གདུང་ཆེན་མོའི་དྲུང་དུ་བདག་པས་གཞན་གཅིས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་...
དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་.....
འབྱོར་ཞིང་། དུར་སྤྱིག་འཆང་བ་ནས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྟོར་བུར་གྱུར་པ་ཆ་གན་རྟོ་
མོན་ཏན་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཁན་པོ་
དང་། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུའི་ཟླ་བ་ལྟར་གཟིགས་པའི་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱ་བཟང་ལོ་མོན་ཏན་...
རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་གྲ་རིགས་གནས་བཟན་ཆེན་པོ་སྐྱ་
མདུན་སྐྱགས་རམས་པ་བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཆོན་པས་ཞམ་རིང་པ་མཛད་དེ། ཐོག་
མར་བསྐྱབ་གཞི་ལྟ་འདྲིན་པའི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྤེལ་པ་བཞེས་པའི་མཇུག་ཐོགས་དེ་...
མ་ཐག་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དྲང་སྤྱང་གི་རྒྱལ་.....

མཚན་ཡང་དག་པ་མན་བས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་.....
བཞེས་ཏེ། མཚན་ཡང་དག་གི་དབང་ཐུག་ཚས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་
དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་གཙུག་མུད་འབྲེག་པ་གནང་སྐབས་དུལ་གདུང་ཆེན་མོའི་ཚས་འཁོར་
ཀྱི་ཐད་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དྲོག་ལྷ་པ་ཞིག་རྟོ་ངོས་ཀྱི་ཅིག་པའི་ཐད་ཏུ་འཕྲོས་ནས་.....
འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུ་ཁང་ལྷ་བྱུར་སྤང་བ་དང་། ཅོང་ཚུ་ནས་དུང་དཀར་གྱི་སྒྲུ་ལན་
གསུམ་བསྐྱགས་པ་མངོན་སུམ་མིག་དང་ན་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པས་དེར་འདུས་...
མཚན་དམན་ཐམས་ཅད་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་ངོ་མཚར་གྱི་ག་ཞ་གསང་མཐོར་བསྐྱགས་སོ།
དེ་ལྷ་བྱུའི་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུང་ཡང་འཇིག་...
རྟེན་ཏུ་བྱོན་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ལྷག་.....
པར་མཇེད་པའི་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟམས་པོ་ཆེའི་འབྲས་བུ་གཡུར་ཏུ་བྱ་བའི་.....
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་མ་བཟང་པོར་མངོན་ནོ།

དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ་གཉིས་སོགས་ལ་ན་བཟའ་ཉེར་དཔྱད་ཀྱིས་.....
མཚན་གསེར་དུལ་སོགས་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རིན་
པོ་ཆེ་འདི་གཉིས་ནི་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པས། སྟོ་
བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཐུགས་མཐར་སྒེལ་བ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཇེད་པ་.....
ལྟམས་པོ་ཆེ་ཡུལ་ཏུ་བྱུང་བར་མ་བཟད། རྗེ་སྤྲུལ་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཉིད་
ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྟོ་འཕར་འབྱེད་པ་ལ་སྟིང་སྟོབས་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་...
མི་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་འབྲས་ཏུ་ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལར་
ཐེབས་ཀྱི་བར་ཏུ་རྗེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་མང་པོའི་ཡུང་དང་། རྒྱུད་སྟེ་
རྒྱ་མཚོའི་དབང་རྗེས་གནང་འབྲིད་མན་ངག་སོགས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཚས་བཀའ་མང་
པོ་འབྲུལ་བར་མཇེད་དེ། དམ་པའི་ཚས་གསན་བཞེས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུགས་པས་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་ཆེར་སྒེལ་བ་སོགས་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པ་

འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་མཛད་པ་ཁོ་ནར་སྤྲང་ངོ་།།

ཉེར་ལྷའི་ཉིན་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པའི་སོག་
རྟེན་རྣམས་ལ་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་སྦྱོན་
གནང་ཞིང་འདི་རུབ་སྒྲིང་མེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བྱུང་། ཨེར་ཏེ་ནི་ཨེར་ཁེ་སོགས་
མཆོ་སྦྱོན་དཔོན་ཁག་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་བྱིམས་བཞེས་པའི་དགའ་སྟོན་
དང་ལེགས་འབྲུལ་རྒྱས་པ་ལྷུལ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ཆེ་དབང་སོགས་བཀའ་ཆོས་སྦྱུལ།
གོང་མའི་མི་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེན་ལུ། བོད་ལས་ཐག་རིང་
བྱུང་གི་ཆོད་ལེན་མི་ཏུ་སྐྱ་མ་ངོ་གཡོག་རྣམས་འབྱོར་ཞིང་འབྲུལ་བ་དང་གྲུས་ཞབས་
ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་གཟིམས་རྒྱུང་དུ་ཡང་བསྐྱར་མཇལ་ཁ་ཞུས་པར་བཀའ་བསྒྲུབ་ཡང་
མཛད། རྒྱ་དཀར་རི་ཁོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་འབྲུལ་དང་མཇལ་ཁ་ཞུས། དེ་ནས་
ཉི་མོ་ག་གི་སྐུ་རིམ་ལ་ཆོགས་ཆེན་དང་། རྒྱུད་པ། རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཆོད་སོགས་དང་
ཐོགས་གཞན་གྱི་དགོན་ཁག་རྣམས་སུ་ཡང་བཀའ་འབྱུར་གསུང་སྟོགས་དང་
འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་སྟེག་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་འཕྱིན་བཅོལ་སོགས་རྒྱ་
ཆེར་སྦྱབ་པ་གནང་། དཔོན་པོ་དག་དབང་ཆོས་དཔལ་གྱིས་གཟིམས་གྱུར་ཆ་ཆོད་།
ཉེར་དབྱེད་དཔལ་གོས་སོགས་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་ལྷུལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་དད་འདུས་
ཀྱི་སྦྱོར་སྟོན་ཐུག་དུ་མར་ཉིན་རེ་བཞིན་མཇལ་ཁ་དང་འདྲོད་ཆོས་སྦྱུལ།

སྐུ་འབྲུམ་པ་དང་། རྟ་འབྲུལ་ནང་སོ་གཉིས་ས་གཞིས་དོན་ལ་ལོ་མང་རྒྱས་པས་
བསྐྱམ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་འདུག་པར། ཡབ་ཇེ་ཉིད་ནས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་བཤད་
སྐབ་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པ་དང་། རྟ་འབྲུལ་ནང་སོ་ཡང་། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱས་ནས་བཟུང་བསྟན་པའི་སྦྱོན་བདག་ཆེན་པོ་
ཡིན་གཤིས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཐུན་པ་བྱུང་ན་ལེགས་པར་དགོངས་ཏེ་ཇེ་སྐྱ་མ་
ཉིད་ལ་ཞུས་པས། སན་རྩོན་བསྐྱམ་པའི་བཀའ་ལྟར་ཕེབས་པ་ཐོགས་གཉིས་ཀ་ནས་
གྲུས་པས་དང་དུ་སྐྱངས་པས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལེགས་ལམ་ཆེ་བ་བྱུང་སྤྲང་དེ་རྗེས་

བདུན་པ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྤྱི་མཚམས་བཅད་རྒྱ་མཚད་དེ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་
པོའི་ལྷགས་བསྟེན་གནད། སྤྱི་མཚམས་གྲོལ་རྗེས་དཔོན་བཏུན་སྦྱང་དང་། ཆེ་རིང་
བཞེས་པ་སྟགས་དཔོན་ཁག་དང་། ལུ་རུ་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་དང་ལྷན་རུ་མས་མཚོན་
མེར་སྤྱི་སྦྱང་པ་བཀལ་བར་ལུང་དང་རྗེས་གནད་མང་རུ་སྟལ། ཡང་བསྐྱར་སྤྱི་
མཚམས་བདུན་པ་གཅིག་བཞུགས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་པོ་མཛོན་རུ་
གྱུར་ཏེ་བཀའ་ལས། སྤར་ཡིན་ན་མཚམས་ལ་བསྐྱད་སྐབས་སྐབས་འབྱམས་སྤར་
ཡོང་གིན་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནས་བཟུང་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བྱགས་པ་ལྟ་བུས་
འཆར་སྤང་ཡེ་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཞེས་གསུང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་ནས་ལོ་མཇུག་སྤྱི་
རིམ་གྱི་གཏོར་རྒྱལ་མཚད་པར་ལྟས་བཟང་།

མེ་མོ་བྱ་ལོའི་ཙྰར་ལྷ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གཟིམས་རྒྱུད་གསར་པར་ཕེབས་
ཏེ། སྤྱི་གསུམ་བདག་མོའི་ཆོས་གཏོར་མངའ་གསོལ་སྟགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་ནས་
གནད་བའི་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས། གཟིམས་རྒྱུད་རུ་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་མེ་ཏོག་གི་
ཆར་ཕབ། དེ་ཉིན་ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པས། དེ་རིང་ཕོ་བྲང་
ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལ་དྲན་པ་ཞིག་བྱང་ཞེས་ཕེབས། སྦྱར་ལུང་མཁན་པོ་སྟགས་བྲམ་ཆེན་
ནམས་དང་། ཆེ་ཆེན་དའི་ཆིང་གིས་གཙོས་མཚོ་སྟོན་དཔོན་ཁག་བཅས་མི་ཆེན་
སུམ་བརྒྱ་སྒྲར་ལ་ལོ་གསར་དགའ་སྟོན་གནད། དེ་ནས་རབ་བཏུན་ཀྱན་བཟང་ལ་
ཆེ་དབང་དང་། ཉིན་རེ་བཞིན་སྟགས་འདུས་ཀྱི་སྤྱི་མེར་སྦྱང་པ་བཀལ་བར་མཇུག་ཁ་
དང་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གནད་བའི་སྒྲིལ་ནས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་འབྲེལ་པ་
དོན་ལྷན་རུ་མཛད། ཆེ་ཆེན་དའི་ཆིང་གིས་སྦྱང་འབྲེལ་དང་། རྒྱ་སྤང་ཡིན་ཟེར་
བའི་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱང་ལུ།

ཆོས་བཙོ་ལུར་དབྱལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་རྟེན་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་སྟེ་ལྷ་
བརྒྱ་ཆར་མང་པོ་དང་། ལུས་གསོལ་ཐུག་མཚོད་སྟོན་ལམ་སྟགས་མཛད། ཐང་རིང་
དགའ་ལྷན་བཤད་སྐབས་སྤྱི་པས་བཏུན་བཞུགས་ལུ་ཞིང་ནང་རྟེན་དགོས་ཚུལ་

ལྷས་པ་ལྟར་སྒྲུལ། སྒོ་རྒྱའི་དཔོན་པོ་སྐགས་མི་ཆེན་མང་པོར་མངལ་ཁ་གནང་།
མཁན་པོ་ནོ་མོན་ཉན་སྐྱ་འབྱམ་གྱི་ཁྱིམ་མེས་པ་ལ་དབུ་གདུགས་སྐགས་གྱི་གནང་།
ཆ་དང་གཟེངས་བསྟོད་མཛད། མཁན་པོ་ནོ་མོན་ཉན་དང་། བསྟན་པའི་གསལ་
བྱེད་ཆེན་པོ་སྟོང་འཁོར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། ཡེར་ཏེ་ནི་ཡེར་ཁེའི་སྐྱུ་ལ། དཔོན་མོ་ཡལ་
ཐས། ཟྱེ་ཡིང་གི་གོང་མའི་མི་དྲག་སྐགས་དཔོན་ཁག་ཆེས་མང་བར་མངལ་ཁ་དང་
ཆོ་དབང་སྐགས་ཀྱང་སྒྲུལ། སྐྱ་འབྱམ་རྒྱུད་པ་སྤྱ་མར་ཟྱེ་ན་རབ་འབྱམས་པ་བསྒྲོ་
བཞག་མཛད། པོད་ནས་འོངས་པའི་དགའ་ལྡན་རབ་འབྱམས་པ་སྒྱུན་སྒྲ་བས་
བརྟན་བཞུགས་སུལ་ཞིང་སྐྱོགས་ནས་དད་འདུས་གྱི་སེར་སྐྱ་མང་པོར་ཆོ་དབང་.....
དང་འདྲོད་ཆོས་ཀྱང་རུ་མ་སྒྲུལ། བེ་ཅིང་ནས་སྐྱག་མཛོད་དཀའ་བརྒྱ་རག་དབང་
དཔལ་མགོན་གྱིས་སྒྲ་འགྲོས་ལྷ་ཡིག་དུ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་རུས་གྱི་ཡལ་ཆེ་
ལ་ཆ་བཞག་མཛད་པའི་གནང་སྒོ་བཟང་པོ་བྱུང་བའི་གནས་རྒྱལ་སུལ་བ་སྐྱག་དུ་.....
སོན་པས་ཡིགས་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར།

རྟོར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་གོང་མ་ཆེན་པོའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་.....
དབུལ་གདུང་ཆེན་མོའི་དྲུང་རུ་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོར་བསྟེན་བཀྱར་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་
རྒྱས་པར་གནང་། རྒྱའི་མི་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀན་རྒྱ་ཅོང་རུ་རྒྱ་དཔོན་རུ་མའི་འཁོར་
དང་བཅས་པ་འོངས་ནས་སྐྱུས་འདུད་ཆེན་པོས་བྱང་བྱིང་གི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་.....
བསྟར་ཞིང་དེ་དག་ལ་སྟོན་མོ་དང་སྐྱ་རྟེན་སྐགས་གྱི་གནང་སྒྱུན་ཡང་སྒྲུལ། དེ་ནས་
སུན་ཆོགས་པའི་ཡི། ལྷ་ཤང་ཁི་ལྷ་སྐགས་དཔོན་ཆེན་དང་། དང་འདུས་གྱི་སེར་སྐྱ་
ཁྱི་སྐྱག་བརྒྱལ་བར་མངལ་ཁ་གནང་ཞིང་། པའི་ཡིའི་དཔོན་མོར་སོ་སོ་འབྲང་མའི་
རྒྱུ་གནང་དང་། ས་ག་ལྷ་པའི་རུས་ཆེན་ལ་དབུལ་གདུང་ཆེན་མོ་སྐགས་རྟེན་
གསུམ་རྣམས་ལ་མཆོད་འབྲུལ་རྒྱས་པར་མཛད། དགོ་སྒྲོང་བསམ་གཏན་དར་རྒྱས་
གྱིས་སྐྱ་འབྱམ་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་དབུར་སྐྱ་དངས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་སུལ་
ཞིང་ཆོགས་པར་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ལྷགས་ལུང་སྒྲུལ།

དེ་རྗེས་སྒྲོན་ལམ་ལ་ཕེབས་ཏེ། ལྷགས་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱེད་འབར་མ། བདེ་
 ཆེན་སྒྲོན་ལམ་སོགས་གསུངས་ཤིང་དགེ་འདུན་པ་ནམས་ནས་མཐུན་འགྱུར་མཛད་།
 ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཆེས་མང་བར་ཆེ་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་
 དབང་དང་། མཆོ་སྒྲོན་དཔོན་ཁག་ཁ་ཤས་རྒྱ་ནག་དུ་སོང་བ་ཕྱིར་འབྱོར་པར་
 མཇུག་ཁ་གནང་། དགའ་ལྷན་ཨེར་ཏེ་ནི་རྒྱ་ནང་དང་། དཔོན་བསྐྱེད་སྦྱང་གཉིས་
 སྤྱགས་ཁ་མ་ལེགས་པར་ཡུན་རིང་སོང་འདུག་པ། བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་སྤྱོད་ཞབས་
 རང་ནས་མཛད་དགོས་རྒྱུ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བྲིམས་ར་ནས་ཞུས་པར་བརྟེན།
 མཁན་པོ་ལོ་མོན་ཉན་དང་མགོན་གཉེར་སོགས་རྫོང་ད་གནང་བར་དགོངས་བཞེད་
 རི་བཞིན་སྤྱོད་ཏུ་ཁེལ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་འདུག་ཅུང་། རྗེས་སུ་ཁོ་རང་སྤྱོད་ཆེན་གཉིས་
 མཇུག་ཁར་ཕེབས་པར་རྗེ་ཉིད་ནས་རྒྱ་མཆོན་ཞིབ་པར་གསུངས་ཤིང་། དམ་ཆོག་
 ལ་བཀར་ནས་ལྷན་དུ་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་རྗེས་གནང་ཞིག་སྤྲུལ་བས།
 ཁོང་གཉིས་ནས་ཀྱང་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་རི་བཞིན་དང་ལེན་གྱི་ལྷ་བ་.....
 སུལ། སོ་བུ་ནས་ཕྱག་མཛོད་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་དཔལ་མགོན་འབྱོར་གདོང་
 གོང་མ་ཆེན་པོའི་གནང་སྤྱོད་སྤྲུལ་མཆོད་ཆེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲོན་ཆེན་དང་། སྒྲོན་
 རམས་པ་ཀྱན་བཟང་། རྗེ་སྤྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་བཞེས་པ་གཉིས། སེར་
 སྒྲོད་པ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་འབར་སོགས་རྒྱ་སོག་པོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པོན་དུ་མ་ཞིག་.....
 ནས་ཞུ་འཕྲིན་དང་དངོས་པོའི་སྤྱོད་བཟང་པོ་དད་པས་སུལ་བ་ནམས་གཟིགས་.....
 མོར་བསྐྱར་ཞིང་། ལྷག་པར་རྗེ་གོང་མའི་སྤྱགས་སྤྱོད་དམ་པ་དེ་མོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རིན་
 པོ་ཆེ་ནས། རྗེ་སྤྱོད་མ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་དད་པ་སྤྱགས་དྲག་པོས་ཞབས་བརྟེན་
 བདེན་ཆོག་བདེ་ལྷན་ཞིང་མགོན་མ་ཞེས་པ་གསར་ཚོས་དང་། དེ་དོན་ལྟར་རྗེ་ཉིད་
 ལའང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཞུ་མཆོད། འབུལ་རྟེན་དུ་བཞུགས་གདན། རྗེ་
 འཕྲོལ། ན་བཟའ། ཉེར་དབྱེད། རྒྱལ་བ་གོང་མའི་སྤྱག་དམ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་
 དབྱེད་པ་ཁྱད་མཆོར་དུ་མ། གསེར་དབྱེད། གོས་དར་སོགས་གྱི་འབུལ་བ་སྤྲུལ་ཆེ་

བ་འདུག་པ་ནམས་སུལ་བས་དགུས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། དེད་དང་སྤུལ་པའི་
སྤྱུ་གཉིས་ངོས་ཐུང་བྱང་ན་སྒྲུལ་པ་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཕེབས། ཞབས་བརྟན་བདེན་
ཆོག་དེ་ཉིད་སྤྱུ་འབྲུམ་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་འཇུགས་པ་གནང་།

དེ་མཚུངས་སྒྲན་རམས་པ་ཀུན་བཟང་ནས་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བསྐྱར་.....
ཡོད་པ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བས་སུལ་བར་དད་པ་དང་དམ་ཆོག་གཙང་བས་རྟེན་.....
འབྲེལ་ལེགས་པ་བྱང་སྤང་། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཆོག་ན་ནོ་མོན་ཉན་ནས་སྤར་གྱི་
གསན་བཞིས་གྱི་འཕྲོ་ནམས་འབྲུལ་བར་མཛད། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྩ་བཟང་
རིན་པོ་ཆེ་བཅན་པོ་དགོན་ཏུ་བྱིར་ཕེབས་སྐབས། བརྟན་འགྲོའི་དོན་ཏུ་གསན་སྦྱང་
མཐར་བྱིན་པ་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྒྲན་སྒྲོན་ཞུས་པར་ལན་ཏུ་རི་ལྟར་གསུང་བ་བཞིན་ཞུ།
ཁྱ་མ་ཉིད་གང་མཆོག་སྐུར་ཕེབས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་། འདི་སྐབས་ཤངས་
བཀྲ་ཤིས་ཅེ་པའི་བྱར་བུ་གནས་ཚུང་སྤྱུ་དབྱངས་སྤྱིང་བའི་གྲ་པ་ཞིག་ལ་སྟེ་ཆེན་.....
འོད་ལྗན་དཀར་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་ཐོག་ཕེབས་བྱང་བས་སྤྱིར་ལུང་བརྟན་མང་ཙམ་
བྱས་འདུག་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་བྱང་སྤང་གཡོན་ཏུ་ནས་མཚུ་བྱིའི་སྤྱུ་སྤྱུ་.....
དང་དཔོན་ཁག་ཁ་ཤས་ལ་འདྲོད་ཆོས་དང་། མཚུ་བྱིར་སྤྱུ་ཆས་གྱིས་མཚོན་གནང་
སྤྱིན་གྱུ་ནོམ་པའང་སྤུལ།

རྟོར་ཟླ་བརྟན་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་རུབ་བྱང་ལུར་གྱི་འཚུབ་སྤྲངས་ལྟ་བུར་.....
གཟིམས་ཚུང་འོག་གི་ལྷུ་མ་སྟེ་ཤོར་ནས་དེབ་སྤྱོན་ཆེ་བ་བྱང་ཡང་བཞུགས་ཁྱི་རིན་པོ་
ཆེ་བར་སྤང་ལ་བཏེག་པ་ལྟ་བུས་ཉེས་སྤྱོན་ཅི་ཡང་མེད་པ་བྱང་སྤང་བ། རི་སྤྱུ་མ་
ཉིད་ལ་བརྟན་སྤང་དམ་ཅན་རྩ་མཚོས་མཐུ་སྤྱོད་པས་གྱི་དབྱང་བསྐྱེད་དེ་བསྤང་སྤྱོད་...
མཛད་པའི་ལྷས་སྤྱུ་མདོན་ཞིང་། སྤྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སྤྱུ་
གྱུར་ཏོ། ཁམ་རིང་པ་ནམས་ནས་སྤྱུ་རིམ་གྱི་བསྐྱུལ་མ་ཞུས་པ་ལྟར་ཉེ་སྤྱོད་གྱི་གྲ་
ཆང་ནམས་ལ་མང་འབྱེད་སྤུལ། དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཆོག་ན་ནོ་མོན་ཉན་
ལས་སྤྱིའི་རྒྱུ་ཁེལ་ཏུ་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་ཞིག་དང་བཀའ་ཆོས་གྱི་འཕྲོ་གཞན་...

ནམས་ཀྱང་རིམ་པར་གསན། བྱ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟན་བཟུགས་སུ་ལོང་
འདྲི་ཆོས་ཀྱང་གནང་། རྒྱལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་མ། གཡོན་ཅུའི་དཔོན་རབ་
བརྟན། དཔོན་མོ་སྤྱོད་བཅས་ལ་མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་སྤྲུལ། ཆོ་
རིང་དོན་གྱུ་ཡུལ་སྤྱོད་ནས་ཞབས་བརྟན་དངོས་འབུལ་སྤྱོད་མཐོ་བ་དང་། ཆོས་
འཁོར་ནས་ཅུད་ཆོང་དོ་གྲངས་སྤྱོད་བཅས་སུ། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཆོ་གན་ནོ་
མོན་ཏན་ཕྱིར་ཐེགས་ལ་གནང་ཆ་དང་། གང་མཚུགས་ཚུར་ཐེགས་དགོས་སོགས་
བཀའ་མཆོད་མང་ཏུ་གནང་ཞིང་། ཁོང་པས་ཀྱང་བརྟན་འགྲོའི་དོན་ཏུ་གསན་སྤྱོད་
རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དགོས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞུས།

དེ་ནས་གཟིམས་ཚུང་ལ་བཟོ་བཅས་བྱེད་རྒྱུར་ཆོས་སྤྱོད་གི་ཡུང་བརྟན་ལྟར་.....
འདྲུལ་ལྟར་ཏུ་བཟུགས་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱོད་པོ་ཁྱི་ཕྱག་བཀལ་བར་མཇལ་ཁ་.....
དང་། འདྲི་ཆོས་ཀྱང་གནང་། དེ་སྐབས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། བྱ་ཁྱེད་གཉིས་ལ་
བཞེགས་འཆུབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རིམ་གྱོ་གནང་སྤྲོད་དང་། རྒྱུད་པར་སྤྱོད་ར་སོགས་
ལ་གསོལ་མཆོད་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས། བརྟན་འཛིན་ཆོང་ལང་དཔོན་མོ་
བཅས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཉིད་སྤྱོད་འབུལ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་དབུར་སྤྱོད་དངས་ཏེ་སྤྱོད་འབུལ་རྒྱ་.....
ཆེན་པོ་དང་། ཞབས་པད་ཡུན་རིང་ཏུ་བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་
ཏུ་ཞུས། དེ་རྒྱུ་ཉིད་སྤྱོད་འབུལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་གདན་དྲངས་ཤིང་སྤྱོད་
གསུང་བྱགས་ཉིན་གྱིས་གཙོས་སྤྱོད་འབུལ་གཉིས་སྤྱོད་ཅན་སུ་ཏེ་ཞབས་པད་.....
བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་ཏུ་བརྟན་པར་བཟུགས་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་.....
བདེན་ཆོག་སྤྱོད་ལམ་རྒྱས་པར་བཅོད་དེ་ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱེད།

དེ་ནས་སྤྱོད་འབུལ། དགོན་ཡུང་། བཅོན་པོ། བྱ་ཁྱེད་སོགས། ཨ་མདོ་སུལ་གྱི་
དགེ་དགོན་ཆོང་མར་མང་འབྱེད་སོགས་རྒྱས་པར་སྤྲུལ། ཉོར་གྱུ་ཆེན་ཁྱེད་དང་།
ཁལ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུ་པ་སོགས་སེར་སྤྱོད་བརྟན་སྤྱོད་ལ་མཇལ་ཁ་དང་དམིགས་.....
བཅོམ་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ཡུང་སྤྲུལ། སྐབས་ཤིག་འཆུབ་

འཇུར་གྱི་ལྷས་ཆེ་བ་བྱུང་ཚུལ་ཐེབས་པར་གྲུ་ཆང་ཁག་སོགས་ལ་སྦྱར་མ་རྒྱ་ཆེན་.....
 དང་། དགོངས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་དབུས་གཙང་དུ་རྩོམ་གཉིས་ལ་སྦྱར་ཤིང་
 དང་མཆོད་འབུལ་སོགས་གསར་ཐབས་གྱིས་རྫོང་ད་གནང་། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་
 རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེར་གསུང་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་ཆམས་གསན། བོད་ནས་རྗེ་གོང་མའི་
 མགོན་གཉེར་བེན་བྱ་དཔོན་པོའི་སྒྲ་བོ་ཨེ་པ་སྒྲོ་བཟང་དགོན་མཆོག་འཁྱོར། ཁོ་
 རང་རྩོག་ཡོག་ནས་རྗེ་གོང་མའི་ཞབས་སྦྱི་ལྷས་པ་དང་། མཛད་པའི་མཐའ་མ་
 བསྟན་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཟིན་བྲིས་རགས་བསྟུས་ཤིག་ཀྱང་སྤུལ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་འཕེལ་གདུང་རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱོས་དགའི་ཉེན་སྐལ་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡང་གཞན་འབྱར་
 མེད་པ་འབུལ་རྒྱ་ཡོད་ཚུལ་དང་། རྗེ་གོང་མའི་གསོལ་དཔོན་སྒྲོ་གོས་དབང་ལྷག་
 སོགས་གྱིས་མཆོན་ད་ལྟ་ཡོད་པ་རྣམས་སྦྱ་ཞབས་སུ་བཅར་བར་སྐྱམ་པ་རྒྱ་འདོད་.....
 ལྟར་འདུག་ནའང་། ལྟ་བཟང་ནས་བཞུམ་ར་བྱས་གཤེས་ཁོང་རྣམས་འབྲས་ཡོང་མ་
 སྤུལ་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟ་རྒྱ་ཡང་བསྐྱར་བྱུང་ཞེས་སྟན་དུ་གསོལ།

ཆོགས་འདུའི་ས་ནས་འོངས་པའི་དཔོན་ཁག་སྟེ་མོང་ནས་ཆོས་སྦྱང་སྟུན་.....
 འདྲེན་ལྷས་པའི་ལྷང་དུ། སྤྱི་ལྷང་སྤྱི་ཟེལ་གནོན་པསྒྲ་མོད་ཐེང་ཅལ། དཔྱེར་
 མེད་འཇམ་མགོན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། ལྟར་བཅས་འདྲེན་པ་མཐོང་བ་
 ཉོན་ལྡན་རྗེ། རྩོམ་རྩོམ་ལྡན་དཀར་པོས་སྦྱི་བོར་མཆོད། ལྷང་ཟིན་བསྟན་འཛིན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། རིགས་རྒྱུད་གཡས་གཡོན་ཤ་ཟན་གཙོ་བོ་རྣམས། རང་འདོད་
 བཅན་པོ་འདོད་སྟགས་མ་འཛང་བར། རི་བོ་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱི་ལྷང་ལ་ཆོངས། ལས་
 མས་ཀྱན་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདི་ཉིད་ལ། མ་དད་མ་གྲུས་ལོག་མཐོང་སེམས་
 ཅན་རྣམས། སྦྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་ནས་དགའ་ལྡང་ཡང་། འདྲེ་ངས་འཕྱིན་
 ལས་ཡོངས་མེད་སྟར་ལྟར་བསྟུབ། གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཁའི་དོན་མ་འཇུར། ཡར་
 མར་ཀྱན་ལ་བསྟན་སྦྱོགས་ཆེར་མ་དགོས། མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ། གསལ་འགྲིབ་འཕོ་འཇུར་ཡོང་བ་ག་ལ་སྤྱི། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྦྱི་བ་འདི་

ཉིད་སྒྲིན་ལམ་བཅན། །པོད་དང་པོད་ཆེན་ཆུ་སོག་སེམས་ཅན་རྣམས། །འདྲེན་
ཅུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཕྱིན་ལས་གྱི། །སྒྲི་མོ་དབྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རིང་འགྲིག །
བརྟེན་ཤེས་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་ཡིན་ཞིང་། །མ་ཤེས་བར་གཙང་གཏོང་བའི་
བདུད་ཡིན་པས། །ཁྱེད་ཅག་གཙོ་པོ་ཀུན་གྱིས་ངེས་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་...
རྣམས་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་བསྐྱབ་སྒྲོབ་བྱེད་པ་དང་། །གལ་ཏེ་ལོག་པར་
སེམས་པ་དག་སྒྲེ་བ་འདི་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་བརྟག་པར་དཀའ་
བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པས། །སྤང་སྤངས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགབ་
ཅས་པའི་ལུང་ཡང་སྤུལ་སྤང་རྒྱུ་། །འདི་སྐབས་སྒྲོགས་སྒྲོགས་སུ་སྒྲེ་གཟར་གྱི་དག་
སྤྱིར་ཆེ་བར་བརྟན་སྤྱིད་ལར་ཆུ་སྤྱིའི་རིམ་གྲོར་དམིགས། །དགོན་ཁག་རྣམས་ལ་
བཀའ་བརྟན་གསུང་སྒྲོགས། །ཆོས་སྒྲོང་སྤྱིའི་བསྐྱང་བཤགས་འཕྱིན་བཅོལ།
གཏུགས་དཀར་མདོས་ཆེན་སོགས་རིམ་གྲོ་སྒྲོབས་ཆེན་སྐྱབ་པ་གནང་། །སྐབས་
འདིར་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ནས་ལྷ་པ་མང་དག་འབྱོར་ཞིང་། །ཆུ་ནག་ནས་ཀྱང་
དད་འདུས་མང་བ་བཅས་ཉིན་རེ་བཞིན་སེར་སྐྱ་སྒྲོང་ཕྱག་མང་པོར་མཇལ་ཁ་དང་
ཡི་དམ་འགའི་རྒྱུ་གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་སྤྱུལ།

དོར་ཁྲ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྒྲོབ་བཟང་པོའི་ཉིན་ཆུལ་བའི་...
གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་རིགས་ལམ་དེ་མ་མེད་པའི་སྒྲི་ནས་འབྱེད་...
པའི་གསན་སྒྲོང་གནང་རྒྱུ་དབུ་ཚུགས་པར་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་
པའི་དབང་ཕྱུག་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ནས། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་པོད་ལྷ་ཀའི་དབུ་ནས་
བཙེ་བཞག་གནང་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲི་ལེགས་པར་བྱ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་
གྲུའི་གསན་སྒྲོང་མཛད།

དེ་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་...
བརྟན་པར། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་སྤྲོ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་

གྱིས་གཙོ་མཛད་སྐྱེ་འཁོར་ནང་མ་ནམས་ནས་ཞབས་བརྟན་བསྐྱབས་ཤིང་། རྣམ་
 རྒྱལ་གྱ་ཚང་སོགས་སྤྱུ་ཡང་སྐྱེ་རིམ་གནད་སྤྲིན་མཛད། འདི་སྐབས་རྒྱ་ནག་པོ་བྲང་
 རྣམ་ལར་རྒྱའི་དོན་གཙོད་ཏུ་འོངས་པ་གོང་མའི་མི་སྣ་གྲང་ཆོ་དབང་ནོར་བུ། ཨ་ས་
 ལན་ཨམ་པ་སོགས་ཀྱང་འཁྱུར། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཏུས་ཀྱི་མཛོད་པ་ཉི་ཤུ་
 ལྡེའི་ཉིན་རྗེ་སྤྲ་མ་མཆོག་དང་། རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ། གྱ་ཚང་གྱ་པ་རྣམས་དང་
 བཅས་ནས་སྐྱོན་འདྲེན་བྱས་གསོལ་རྒྱས་པས་མཚོན་ཆོས་སྦྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ནན་ཏན་
 གནང་ཞིང་སྤྱིར་མི་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཞིས་པ་བྱུང་། ཨེར་ཏེ་ནི་ཨེར་ཁེ་ཡུམ་སྤྱིས་
 ཆོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་ནས་སྤྱོད་འབྲུལ་གཉིས་ལྷག་ཕུལ་ཏེ་ཞབས་པད་བརྟན་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མའུན་ཏུ་ལོ་རྗེས་མའི་ལོ་གསར་
 མཆོམས་ཞུ་བར་ཐུག་མཛོད་དཀའ་བརྒྱ་དག་དབང་དཔལ་མགོན་འབྲུལ་དངོས་
 ཆོན་ཆེ་བ་བཅས་རྫོང་ད་གནང་།

དེ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོས་ལྷ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཙེ་བརྒྱད་ཉིན་སྐྱེ་བྱུང་
 ན་འཁོད་པ་རྣམས་དང་། བྱི་ནང་གི་མཆོག་དམན་ཚང་མས་དང་འདུན་གཅིག་
 བསྐྱེལ་གྱིས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མི་འགྲངས་པར་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལར་ཐེབས་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་དགོས་ཡོད་ཅེས་ལྟར་ཐེབས་ལྟར་ཡབ་རྗེ།
 སྐྱེ་འཁོར་ནང་མ་ནམས་དང་། ཚེ་གདོང་ཞབས་དྲུང་། སྦྱར་ལྟར་མཁན་པོ། རྣམ་
 རྒྱལ་གྱ་ཚང་། སྐྱེ་འབྲུམ་སྤྱི་སོགས་བྱི་ནང་ཚང་མས་ཆོས་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན། སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱིས་གཙོས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཡོ་བྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཞབས་
 བརྟན་ཕུལ། དེ་ཐོག་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཡང་ཁོག་ཞུགས་མཛད་དེ། ལ་བཏགས་
 དཀར་པོ་སྤྱིད་ཏུ་རིང་བ་ཞིག་ལམ་གྱི་རྩུལ་ཏུ་བཀྱིང་། ལྷ་རྩལ་དམར་པོ་རིང་བ་
 ཞིག་བཞུགས་གདན་གྱི་འོག་ཏུ་བརྒྱག་ནས་སྤྲེ་མོ་མི་ཆེན་རྣམས་འདྲིན་ཏུ་འཇུག་པ་
 སོགས་སྦྱར་བར་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལར་ཐེབས་ནས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་
 དབང་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་སྐྱིག་པ་མཛད། དེ་ཉིན་ནམ་མཁའ་ནས་

མེ་ཏྲག་གི་ཆར་འབབ་པ་དང་འཇའ་སྒྲིན་ལ་མཚན་པ་མང་པོ་སྟོན་པ་སྟགས་དག་...
མཚན་གྱི་ལྟས་མད་པོ་ཆེ་བྱུང་བ་ནི་དེར་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་སྤྱད་ལུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་རྗེ་.....
ཉིད་ནས་ཀྱང་དེ་རིང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་བྱུང་བཀའ་ཕེབས།

དེ་ནས་ཞག་བརྒྱན་གྱི་རིང་སྤྱི་མཚམས་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས་ཤིང་། རབ་
འབྲམས་སྤྱི་བའི་དབང་པོ་སྒོ་བཟང་ཉི་མ་སྤྱི་མཐུན་དུ་འཛོག་པ་གནང་། སྤྱི་
མཚམས་གྲོལ་རྗེས་ཨེ་བྱས་པའི་ལི་དང་ལུ་དུ་སྤྱི་པའི་ལི་དེ་སྟག་ནས་འོངས་པའི་.....
དད་ལྡན་མང་པོར་མཇལ་ཁ་དང་། དགའ་ལྡན་ཨེར་ཉེ་ནི་ཐུ་ནང་པེ་ཅིང་དུ་འགྲོ་
རྒྱུ་རྫོང་བར་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་ཆོམས་གསེར་གྱི་གཏུ་དང་བཅས་དད་རྟེན་དུ་.....
གནང་ཞིང་། དམིགས་བརྩེ་མ་དང་། འཇམ་དབྱངས་གྱི་གཟུངས་ལ་འབད་ན་
ལེགས་པའི་ཞལ་ཏ་ཕེབས། གཞན་ཡང་སེར་སྤྱི་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བར་རྗེས་གནང་
དང་འདྲི་ཆོས་མང་དུ་སྤྱུལ། ཆོས་ཉེར་དགའི་ཉིན་ལོ་མཇུག་སྤྱི་རིམ་ལ་རྣམ་རྒྱལ་
གྲ་ཚང་ནས་གཏོར་ཚོར་འཕངས་པར་མཚན་ལྟས་ལེགས།

ས་པོ་བྱིའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་སྤྱི་དུང་དུ་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་ཆོགས་པས་.....
སྤྱི་གསུམ་བདག་མོར་ཆོས་གཏོར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མངའ་གསོལ་འཕྱིན་བཅོལ་.....
གནང་སྟེ་སྒྲ་ཆེན་རྣམས་དང་། རྒྱུ་མི་དྲག མཚོ་སྟོན་གྱི་དཔོན་ཁག་བཅས་རྒྱ་
བོད་ཏོར་གསུམ་གྱི་མི་ཆེན་མང་དུ་འདུས་པ་ལ་སྟོན་མོ་རྒྱས་པར་སྤྱུལ། དེ་ནས་ཆོས་
བརྒྱུད་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་སེར་སྤྱི་བྱི་ཕྱག་བཀལ་བར་མཇལ་ཁ་དང་། གོང་མའི་མི་
སྤྱི་ སྤྱི་གས་གྱི་སྒྲ་དཔོན་ཆེ་དགུ་རྣམས་ནས་ལོ་གསར་མཚམས་ཁུ་ཕུལ་བར་བཀའ་
ལན་གནང་། སྤྱི་འབྲམ་ཆོས་སྤྱོད་དང་། ཆོས་སྤྱོད་གསར་ཕེབས་གཉིས་ལའང་ལོ་
གསར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཕུལ། ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྟེན་
དུང་རམས་པ་སྒོ་བཟང་ཉི་མས་ཕྱག་བྱས་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཤིང་དེ་ནས་རིང་
པོར་མ་སྟགས་པར་ཆོགས་མེད་དུ་མཁྱེན། དེ་སྐབས་དཔུལ་གདུང་ཆེན་མོས་གཙོས་
རྟེན་གསུམ་མཐའ་དག་ལ་མཚོད་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཇུག་ཅིང་། གོང་མ་ཆེན་པོར་

སྒྲོན་མཛེས་ལྷ་མཚོ་སྒྲོན་གྱི་དབྱང་ཆེན་དང་བཅས། རྗེ་ཉིད་བོད་ཏུ་
ཐེགས་ན་ལེགས་སམ་མ་ཐེགས་ན་ལེགས་ཞེས་ཡང་རྗེ་ཉིད་ནས་ཉེན་གྱི་བྱང་ཏུ་.....
བརྟག་སྒྲིལ་སྤུལ་བར་ཐེགས་ན་ལེགས་པ་བབས་སྒྲུང་། གསེར་རྟོག་སྤུལ་སྒྲུང་།
ནལ་མ་ཁོ་ཤོད་ཇོ་གི་ཁ་ཤས། མི་དཔོན་ཨ་ཏ་ཏ་ཏ་སྐགས་དད་འདུས་གྱི་སྒྲེ་བོ་ཏུ་
མར་སྤུན་རས་གཟིགས་གྱི་རྗེས་གནང་དང་།

འཕྲུང་རྒྱལ་རིམ་བཤེ་ཆེན་པས་གཏན་ཆོག་གི་རྒྱལ་སྡོན་ཁྲུང་པར་ཆོས་སྡེ་
འདི་རྩེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ནས་དད་པ་དང་དམ་ཆོག་གཙང་བའི་འདུས་སྡེ་མད་
དུ་བྱུང་བ་ཡིན་གཤིས་རྒྱལ་སྡོན་བྱིན་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བཟང་ཞེས་བཀའ་དང་.....
བཅས་སྡུལ་ཅིང་། ལུག་དམ་དམར་པོ་གནང་བའི་དབྱ་ཡང་དེ་ནས་ཚུགས། གོང་
མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ནས་ཅན་དན་རྩོམ་པོའི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གཙང་བ་སྡུལ་སྒྱུ་རྩེ་.....
ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པས། གཤེགས་ཁར་ཁོ་རང་གི་རྒྱ་ཆས་གང་
ཡོད་ཐོག་ནས་བརྟན་བཞུགས་འདུལ་དགོས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་ལྷ་པ་རྣམས་ལ་བཞག་.....
པ་ལྟར་རྒྱ་ཆས་སྤམས་མཐོ་བ་འབྱོར་པས་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཆང་ནས་ཞལ་འདོན་དང་.....
བཅས་རྒྱས་པར་སྤུལ་ཞིང་། མཁར་སྡོན་སྒྲགས་ཀྱི་དད་ལྷན་འགའ་ཞིག་དང་།
ཨེར་ཏེ་ནི་ཨེར་ཁི་སོགས་ལ་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་རྩེས་གནང་དང་། ཐང་
རིང་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་སེང་གེ་དང་མདུང་ནག་པ་སྤུ་རྩ་ཆོས་རྩེ་སོགས་སེར་
རྒྱ་ཆོག་ཁྲི་བཀལ་བར་དམིགས་བཅེ་མ་སོགས་འདོད་ཆོས་དུ་མ་སྡུལ་བར་བརྟེན་སྒྱུ་
གི་བ་ཀྱི་རྣམ་པས་མཐུལ་ཆམ་ཞིག་བཞེས་ཀྱང་། ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ནས་སྟོན་མི་ཡོང་
བའི་ཁས་ལེན་བྱེད་གསུངས་ཤིང་། ཞབས་བརྟན་སྒྱུ་རིམ་ཆོན་ཆེ་བ་བསྐྱབས། དུས་
འདིར་གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་དབྱུང་ཆེན་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་སོང་གཤིས་ཉིན་རེ་.....
བཞིན་སྟེ་པོ་ཁྲི་ལྷག་བཀལ་བར་མཇལ་ཁ་གནང་།

ཏྲ་མ་བཞི་པའི་སྒྲིབ་པམ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྲུམ་ཆོས་ཏེ་འདྲིར་ཡབ་རྗེ་ཉིད་ནས་
ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞིས་གྱིས་འཆམ་ཆས་མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་ལྷུང་གིས་སྐྱེས་ཀྱི་ཞལ་.....

འབག་ལུ་མ་ཅུ་སོ་བཞི་དང་། ཟ་འོག་སྤྲོ་ཆོག་ས་ལས་ཐུབ་པའི་འཆམ་གོས་སོགས་
 ལེགས་པར་འདུ་བྱས་ཏེ་སྦྱར་འཇགས་གནང་། འཆམ་ཕུད་འབྲལ་སྐབས་ལྟ་དང་
 མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེད་སྦྱོང་མཛད་པའི་རོ་མཆར་བའི་རྟགས་མཆོན་དུ་མ་བྱང་སྤང་
 ཡང་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་བཙ་ལྷ་ལ་དགེ་འདུན་ཆོག་ས་པར་ར་ཐུག་བརྒྱད་རེ་དང་།
 ཆར་མ་ཆད་པ་རི་སྒྲིབ་བར་གཏོང་ཐེབས་ལུ་དབྱལ་དང་གོས་དར་སོགས་སྦྱར་.....
 འཇགས་གནང་། དེ་ནས་ཤར་པ་དགེ་སྦྱོང་རིན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་ཆོག་ས་དབྱར་
 ཐུན་དངས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་ལུ། མོ་ཅུས་སྦྱགས་ནས་འོངས་པའི་མེར་སྐྱུ་ཁྲི་སྐལ་
 བཟལ་བར་མཇལ་ཁ་དང་ཐུག་དབང་སྦྱལ། ཐུག་མཛོད་དཀའ་བཅུ་རག་དབང་
 དཔལ་མགོན་པེ་ཅིན་ནས་འབྱོར་པར་གོང་མ་ཆེན་པོའི་གནང་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་།
 གློན་ཆེན་སྦྱོན་བདག་དང་ལྷན་ནམས་དང་། དེ་མོ་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེ། ཤར་པ་
 དགེ་སྦྱོང་། དགོན་ལུང་བླ་མ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། མདོ་པ་སྦྱ་སྦྱ། ལུ་མ་པ་སྦྱ་སྦྱ། ཅ་
 བེའི་ཆོང་པ་རི་བུ་སོགས་ནས་འབྲལ་བསྐྱར་དང་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལྟ་...
 རྒྱ་ཡོད་རིགས་ནམས་ལུ་ཞིང་། ཐུག་མཛོད་དཀའ་བཅུ་རང་ནས་ཀྱང་རྒྱ་སྦྱར་ཏེ་
 བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ལྟས།

སྐབས་འདིར་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཐེགས་ཤིང་།
དགོན་ཁག་མང་པོར་བཀའ་བསྟན་གསུང་རྒྱུགས་གནང་། ཆོས་རྒྱུང་ནས་ཡར་རྒྱུ་
ལུང་བསྟན་མང་ཙམ་གསུངས། གོང་མའི་རྒྱ་མཁུན་ནས་འོངས་པའི་ཅ་ཤི་ཁི་ཡུ་
ཟེར་བས་ཡང་བརྒྱུར་མངའ་ནས་ཁྱས་འདུད་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་། ཁོང་གིས་གང་
ཅིའི་གནས་རྒྱུ་ཟེར་རིགས་ལ། བཙུག་དཔོན་ཁག་ནམས་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་
བཀའ་དང་རྟེན་མི་ལེན་དཀའ་མེད་ཡིན་ཡང་། བྱང་ཕན་རྒྱུན་སེམས་མཐུན་པོ་མི་
འདུག་པས། དེར་སངས་རྒྱལ་ལཱ་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་རྒྱ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་
ནས་ཆིངས་ཤིག་མཛད་རྒྱ་བྱུང་ན་ལེགས་པ་འདུག་ཅེས་བྱས་པར། བཀའ་ལས་སྤྱིར་
འདི་དག་ཐམས་ཅད་མཐུན་འདུག་ལེགས་ལེགས་ངོས་བསྟན་ཤིང་ཡར་རྒྱུར་ཕན་.....

པའི་སེམས་མཐུན་པ་ཞིག་བྱང་ན་ལེགས་ལམ་ཆེ་བ་འདུག་ཀྱང་སོ་སོའི་བསམ་པ་སྒྲ་
ཆོགས་པས་ཉན་པ་རང་ཨེ་ཡོང་མི་ཤེས། དེ་བས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསེལ་བ་
བཟུང་ནས་རིམ་གྱོ་ལ་འབད་ན་དགའ་འམ་སྒྲ་མ་པ་འདུག་ཅེས་སྒྲུལ།

སེར་ལྷང་དགའ་ལྷན་དམ་ཆོས་སྤྱིང་གི་སྒྲ་ལྷ་རྣམས་དང་། དགོན་ལྷང་སྒྲོབ་
ཆུང་། སུམ་པ་སྒྲུལ་སྒྲ་སོགས་ནས་ཞབས་བརྟན་དང་འབུལ་བ་སྒྲུལ། གཡོན་རྩ་
ནས་སྒྲ་ག་ཆེ་རིང་། སུན་ཆོགས་པའི་ལི་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་དང་མགོན་པོའི་རྗེས་
གནང་སྒྲུལ། རྗེ་ཉིད་ལ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱབས་སྒྲུས་
འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲུལ། སྤུ་མེད་ཆོས་རྗེ་སོགས་ཆོགས་པ་ལྷ་སྒྲོང་ཅམ་དང་། མོ་རུས་
ཡེར་པའི་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་ནོར་བུ། དགོན་ལྷང་རི་ཁྲོད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་གི་སྒྲ་ལྷ་དང་
བཅས་པར་ཆེ་དབང་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་རུ་སྒྲུལ། དེ་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མི་
སྒྲ་དཔོན་ཆར་ཁི་མ་སོགས་འཁྱུར་ནས། གོང་མའི་བཀའ་མེད་སྒྲ་མས་ཞུས་ཤིང་།
མི་སྒྲ་སྒྲ་དཔོན་རྩ་ནང་དམག་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་འདུག་ནའང་། དེ་བས་སོ་བྱང་རྩ་
སོང་ན་ལེགས་པས་འདི་སྒྲོར་ལ་སྒྲུབས་མགོན་ཉིད་ནས་བཀའ་ཞིག་གནང་རྒྱ་བྱང་...
ན་འཐད་ཅེས་ཞུས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་ཡབ་རྗེ་ཉིད་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲུར་ཏེ་
ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པ་སྒྲུལ་ཐོག་གར་པ་གཞོད་སྒྲུན་རྒྱལ་པོ་སོགས་བརུས་གར་སྒྲུད་...
སྒྲུལ་བར་དཀྱུས་ཆོར་ཆེ་བ་མཛད།

ཏྲོར་ཁྲ་ལྷ་པ་སྤྱི་མའི་ནང་རྩང་བཟང་ཐན་པར་རྒྱ་མིག་རྣམས་སྒྲ་ཆར་རྗེས་རིལ་...
བྱ་དང་། ཉེན་རྣམས་ལ་སྒྲུས་གསེལ་སོགས་ཆར་འབེབས་གནང་བས་དེ་རྒྱབ་ནས་
ཉིན་རྒྱལ་མར་ཆར་བབས་ཏེ་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་བཀོད། ཨེར་ཏེ་
ནི་ཨེར་ཁི་སོགས་མཆོ་སྒྲོན་དཔོན་ཁག་ཁ་ཤས་ལ་རྗེས་གནང་འགའ་ཞིག་གནང་།
རྩ་རིག་སྒྲུ་དར་ཉན་ཐའི་རིལ་ཆོ་ཡོ་དང་འཇའ་ས་ཐམ་ག་བཅས་པ་སྒྲུལ། བོད་རྩ་
རྩན་གར་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་གྱི་སར་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོས་མི་སྒྲར་མངགས་པའི་
སྒྲུར་གོ་ཆེ་གཅིག་དང་། སྤྱི་ཆའི་ཆེ་གཅིག་བཅས་གྱིས་མཇལ་ཁ་སྒྲུབས་འདུག་ཞུས་

ནས་ལམ་དུ་ཞུགས། བསྟན་འཛིན་ཆིང་ལང་དང་། ཆོ་རིང་དོན་གྲུབ་ཡུམ་སྐུ་སྐྱེས་འབུམ་སྐྱེས། ཡེར་ཏེ་ནི་སྤོ་ཤོག་ཐུ། དཔོན་མོ་འབུམ་སྐྱེས་པས་བཅས་སོ་སོ་ནས་ཆོགས་ཆེན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་རྒྱུ་པར་ལུལ་ཞིང་དེ་དག་ལ་ཆོ་དབང་ཡང་སྦྱེ།

ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱིར་ཕེབས་ལ་རྒྱུ་བ་དང་། དཔོན་ཆུང་ལུང་ཅིང་ཐའི་ཇི། བྱས་སལ་དཀའ་བཅུ་སྟགས་མཆོ་སྤོན་དང་། ཞོང་མའི་མི་དྲག་ཅ་ཤི་ཁི་ཡུ་སྟགས་རྒྱ་མན་རྩ་དང་། ལྷ་ཆང་སྐྱེ་མ། སྐྱེ་འབུམ་ཆོས་རྒྱུ་སྟགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་དཔོན་བྱིངས་བཅས་སྟོན་ཆོགས་པ་སྟོང་སྟག་ཅམ་ལ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་དང་། བཀའ་བསྟོན་མཛད་ཅིང་ལྷགས་བསྟོན་ཡང་གནང་། ཤེ་ཅིན་དུ་འགྲོ་མི་དཔོན་རྩ་ནང་དང་། ཅ་ཤི་ཁི་ཡུ་གཉིས་ནས་རྒྱུ་ཏིང་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་སྟོན་པ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཆུང་སྟགས་སྟོན་འབུལ་ཞུས་པར། བཀའ་ལན་དུ་ལྷ་རྒྱས་དང་བཅས་གོང་མར་མཆོམས་ཞུ་ཞུ་བར་མཛད་ནས། དེད་ན་སྐྱེ་བས་མང་དུ་ཞུ་མི་ཤེས་ཀྱང་། དེང་སང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་གནང་དང་མི་འདྲ་ཞིང་ལྷག་པར་དེད་ལ་གོང་མའི་བཀའ་བསྟོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་སྐྱེ་དཔོན་བསམ་ཆེད་དུ་དཀོན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཞོང་མའི་ཞབས་བརྟན་དང་། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་གི་སྟོན་འདུན་ལ་འབད་ཚོལ་ཞུ་ཞིང་། ཞོང་མ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཞུ་སེར་གྱི་བསྟན་པ་དང་། དེད་ཅག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ནས་མ་བོར་བ་དགོས་ཞེས་བྱིད་གཉིས་གྱིས་ཞུ་དགོས་གསུངས་པས། ཅ་ཤི་ཁི་ཡུ་ཡང་དད་པའི་ཐུགས་གྱིས་མིག་མཆོམས་གང་བཞིན་དུ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་ནས་ཕྱིར་ལོག།

དེ་ནས་དཔོན་རྩ་ནང་དང་། གསེར་རྟོག་སྐྱེ་སྟགས་སྐྱེ་དཔོན་དུ་མ་ལ་ལྷ་མོའི་རྒྱུ་གནང་དང་། བྱབས་བྱས་ཆོ་དབང་སྟགས་འདྲོད་ཆོས་མང་དུ་གནང་ཞིང་། རྩ་ནང་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཐུག་དང་། རྒྱལ་ཡུམ་དང་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོལ་མ་

བཅན་སོ་དགོན་གྱི་སྤོན་ལམ་ལ་འབྱོན་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲུག་སྤྱུལ། དེ་ནས་ཨེར་ཏེ་ནི་ཨེར་
ཁེ་དང་། མེར་གན་དའི་ཆིང་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ལུལ་ཞིང་སྤྱན་
རས་གཟིགས་གྱི་རྒྱེས་གནང་དང་། ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོགས་པ་ཆིག་སྟོང་སྟོར་ལ་
མཇལ་ཁ་གནང་། བསྟན་དོན་ལར་རྒྱུ་རིམ་རྒྱ་དམིགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྤྱོད་གས་
པ་སོགས་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབ་པ་གནང་། སྐབས་འདིར་གཡོན་རྒྱུ་དཔོན་ཆེ་
དབང་རབ་བརྟན་ནས་མི་སྣ་ཆེ་བརྟན་ཟེར་བ་ཞིག་བཏང་བའི་ཡི་གེ་དང་རག་མར་
རྒྱུ་ཆིང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་ལའི་སྤྱ་མའི་ཞབས་འདེགས་ལ་བསམ་པ་བཟང་
སོ་ཡོད་ལུགས། ལྟ་བཟང་གིས་ཡག་སོ་མ་བྱས་པར་དམག་དཔུང་བཏེག་པའི་གནས་
རྒྱལ་སོགས་ཞུས་ཤིང་། མི་སྣ་རྣམས་གོང་མའི་སྤྱ་མའུན་རྒྱ་སོང་འདུག དགའ་ལྷན་
ཁྱི་རིན་སོ་ཆེའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་དང་། གཙང་པ་ཆོས་རྒྱུ། བདེ་གཤེགས་སྤྱ་སྤྱེ། དམར་
ཁུང་དཔོན་སོ། ཆོལ་དམ་མའི་རི་སོགས་ཀྱིས་ཟང་ཟིང་གི་བདོག་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟར།
དེ་དག་གིས་མཆོན་རྒྱ་སོག་ལྟོང་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་དང་འདོད་ཆོས་ཀྱང་སྤྱུལ།

ཅ་ནེ་དགའ་ལྷན་བཤད་སྐབས་སྤིང་གི་སྤྱ་སྤྱ་རྣམས་ནས་བརྟན་བཞུགས་ལུལ་.....
ཞིང་དེ་དག་ལ་ཆེ་དབང་ཡང་གནང་། ཡར་འབྲོག་བཀྲས་གཤོངས་པ་གསར་རྒྱ་
འབྱོར་ནས་ལེགས་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་ལུང་དགོན། ལུབ་ཆེན་དགོན། སེ་
ར་ལུང་དགོན། འབྲི་གུ་དགོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་ལུལ་ཞིང་
ཞབས་པད་ལུན་རིང་བརྟན་དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་ཞུས། དགའ་ལྷན་ཨེར་ཏེ་
ནི་རྒྱ་ནང་པེ་ཅིན་རྒྱ་འབྱོར་པར་གོང་མ་ཆེན་སོས་ཁྱེད་རང་གི་འདོད་དོན་གང་.....
ཡོད་རྣམས་རི་བཞིན་འགྲུབ་པ་འོང་ཞེས་ཞུས་པའི་གནས་ཆུལ་འབྱོར་
པས། སྤོན་རྒྱ་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་སོས་ལྟ་ཆོས་སྐབས་ལྷ་བ་ཕྱི་མའི་ནང་རྒྱ་གཏམ་སྟན་
འོང་ཞེས་གནང་བའང་སོག་རྒྱ་ཁེལ་བ་བྱུང་གངལ།

དེ་ནས་བསྟན་འཛིན་ཆིང་ལང་། མཚུ་སྤྱི་རྒྱ་སོག་ལྷ། མཁན་སོ་ལོ་མོན་ཏན་
སོགས་མང་པོར་འཇམ་དཀར་གྱི་རྒྱེས་གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་སྤྱུལ། དཔོན་མོ་

སྤྱི་གས་ལས་དང་སྤྱི་མཉམས་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་མཆོག་དུ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་.....
དངོས་འབྱུང་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སུ། ཡེ་ཏེ་ནི་ཡེ་ཏེ་ཁེ་ཏེ་དབུ་
སྤྱི་མཉམས་གན་ཆོས་རྒྱུ་འཇུག་ས་ཐམ་ག་སོགས་གནང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆུ་མཆོད་
མངའ་བདག་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆུ་ཆེན་བཅས་...
ཞབས་བད་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་པའི་བདེན་ཆོག་བརྟན་པར་མཛད་པའི་ཆེ་མེ་རྟོག་...
གི་ཆར་བབས་པ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྤྱང་དུ་གྲུབ་པ་བྱུང་སྤྱང་།

དེ་ནས་རྟོན་ཆུ་བཟུ་པའི་ཉི་ཤུ་ལྷན་རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དུས་མཆོད་ལ་.....
དབུལ་གདུང་ཆེན་མོ་སོགས་རྟོན་གསུམ་ནམས་ལ་སྟན་ཤལ་སོགས་མཆོད་སྤྱོད་ཆུ་.....
ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་འདྲེན་བྱས་གསལ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་ཆུས་པར་མཛད་ཅིང་། སྤྱིང་
མེ་ཡང་ཤིན་དུ་བཞེས་པ་བྱུང་འདུག དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་རིང་སྤྱོད་
མཆོམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཤིང་ཆུལ་སྤྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་དུ་མ་མཛོན་དུ་
གྱུར་པར་མཛད། ཆོག་གན་ཐོ་ལོ་མགོ་འུང་ཅེ་མཁན་པོ་དང་། སོག་ཡུལ་ནས་སྤྱོད་
བརྟན་འཛིན་ཤེས་རབ་སོགས་ཆུ་སོག་བོད་གསུམ་གྱི་མེར་སྤྱོད་ཕྱག་དུ་མར་.....
མཇལ་ཁ་གནང་། དེ་ནས་ཟླ་ལིང་དུ་སྟོན་པའི་གོང་མའི་སྤྱོད་ཆོ་ཁོ་ཤོས་ཡེ་ཅོན།
ཆར་ཁི་མ། ཅང་རྒྱན། ཅོང་ཡེ་སོགས་མི་དྲག་དོ་གཤོག་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་
གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་མ་མཇལ་དུ་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་
མཇལ་དུ་བྱུང་བར་སོ་སོ་ནས་གོས་དར་སོགས་དངོས་པོ་ཆུ་ཆེན་པོ་སུལ། རྒྱ་མང་
དགའ་ལྷན་ཡེ་ཏེ་ནི་རྒྱ་ནང་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྟོན་གྱི་ཆུ་མཆོན་གོང་མ་ཆེན་...
པོར་ཞུ་བར་ཕྱིན་པ་དོན་འབྲས་ཡིད་བཞེན་དུ་གྲུབ་ནས་ཕྱིར་སྤྱོད་མཐུན་དུ་འཁྱོར་ཏེ།
གོང་མ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་གནང་བའི་བཀའ་ལྟར་། སྤྱིས་པོར་
སོགས་ལ་མཆོན་པའི་དབྱུང་པ་དུ་མ་དང་བཅས་གང་ཅིའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱས་.....
ཞུས་ཤིང་། རྒྱ་ནང་རང་ནས་ཀྱང་ཆུ་ནག་གི་དངོས་པོ་གོས་དར་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་
ཆུ་ཆེ་སྤྱོད་མཆོད་པ་སུལ། ཆེ་ཆེན་དའི་ཆིང་གིས་མཆོན་དཔོན་ཁག་དུ་མ་ལ་ཆེ་

དབང་སྐྱེས་འདྲ་ཆོས་མང་ཏུ་སྒྲུལ།

འདི་སྐབས་ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྟའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཁྱིའི་གསར་ཐེབས་ཀྱི་.....
མཆོམས་ལྟ་བུ་མཁོན་གཉེར་ཆེད་ཏུ་འབྱོར་པས་མངལ་ཁའི་སྐྱེ་ལྟ་ཡིག་རྟེན་.....
སྐྱེས་སྒྲུལ། དེ་ནས་ཁོ་པ་ཕྱིར་ཐོན་སྐབས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་ལེགས་སྒྲིམ་སྐྱེས་སྐྱེས་
བཟབས་པ་སྒྲུལ། ལོ་འདིར་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མཆོམས་ལྟར་ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་གི་རྩོ་
རྩོ་བ་དཔོན་པ་རྩོང་ད་གནང་། རྩོ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་རིགས་སྤྱུང་གཞིན་
པ་གཉིས་པོད་ནས་བྱོན་པར་ཐུགས་མཉེས་པའི་གསུང་སྤྱོད་ཞིབ་ཏུ་མཛད། དེ་ནས་
ཞག་བརྒྱན་སྤྱུང་གསུམ་གྱི་རིང་སྒྲུ་མཆོམས་དམ་པར་མཛད་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་.....
བཞེན་བསྐྱབ་ལ་བཞུགས། སྒྲུ་མཆོམས་གྲོལ་ནས་མེར་སྒྲུ་སྤྱོད་སྤྱུང་ཏུ་མར་ཐུག་
དབང་དང་། རྩོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུང་གཉིས་ལ་ཐོན་ཐུག་སྒྲུལ། ཁལ་ཁ་ནས་རྩོ་བཅུན་དམ་
པས་ཀྱང་དད་གུས་ཆེན་པོས་ལྟ་ཡིག་རྟེན་སྤྱུང་མཐོ་སྒྲུལ་བ་འབྱོར། ཁལ་ཁའི་
མང་རྩོ་རྩོ་རབ་བརྟན་དང་། མ་ག་རྩོ་དུ་ལའི་རྩོ་གཉིས་དང་། མཆོ་སྤྱོད་ནས་
ཨེར་ཏེ་ནི་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱོད་སྐྱེས་དཔོན་ཁག་མང་པོས་དད་གུས་ཆེན་པོས་དངོས་འབྱོར་
གྱི་འབུལ་བ་བཟབས་པ་བསྟར། ཆོས་ཉེར་དགུ་ལ་ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་ནས་གཏོར་
རྒྱག་བྱས་པར་རྟགས་མཆོན་ལེགས།

ས་མོ་ཕག་གི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་ནས་
སྤྱོད་གསུམ་བདག་མོའི་བཟབ་གསོལ་སྤྱོད་རྒྱན་ལྟར་དང་། བཞུགས་གལ་ཏུ་སྒྲུ་
འབུམ་ཁྱི་པ། ཅེ་གདོང་ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་སྤྱོད་ཆེན་ཏུ་མ་དང་། བསྟན་
འཛིན་ཆེང་མང་། ཨེར་ཏེ་ནི་ཨེར་ཁེ་སྐྱེས་རྒྱ་པོད་ཏོར་གསུམ་གྱི་མེར་སྒྲུ་མཆོག་
དམན་ཆེག་སྤྱོད་ལ་བརྒྱ་སྤྱོད་ལ་དགུས་སྤྱོད་ཡང་གཟབ་རྒྱས་གནང་། འབུས་རྩོ་
འདིར་ཆོ་འཕུལ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པར་ཨ་ཆེ་སྤྱོད་ཐོན་ཏན་ནས་ལྟ་.....
ལྟ་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་མོའི་ཐུག་སྤྱོད་རྩོ་བ་བཞིན་གསར་འཕྱགས་མཛད་པའི་.....
མགོན་ཏུ་རྩོ་ཉིད་སྤྱོད་བྱངས། ཐོག་མར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྟན་ནམས་རྒྱ་

མཚོའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྤྱང་ནས་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་རྟོགས་བརྟུངས་འབྲངས་རབས་སོ་
བཞི་པའི་དབུ་ནས་ཚོས་སྤྱན་གཅིག་གནང་། དེ་ནས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་གསེར་
ཁྲིར་ཕེབས་སོག་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཏན་ནས་རྗེ་ཉིད་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་ཏུ་བརྟན་
ཞིང་། བརྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་དང་བརྟན་
བཞུགས་འབུལ་བར་མཛད། དེ་མཚུངས་སྐྱེའི་འབུམ་སྤྱི་སོ་དང་། མཚོ་སྤྱན་དཔོན་
ཁག་སོགས་ཡོན་མཛོད་མགིན་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་ཏུ་བརྟན་
པའི་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལ་དགུས་བཞིན་ཏུ་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་གནང་། རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་
ནས་ལྷགས་བསྡེ་རྒྱས་པ་དང་། བརྟན་འབར་མ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱན་ལམ་སོགས་
གསུང་དབྱངས་སྟན་པོས་སྒྲ་བརྟུང་དག་པར་གནང་བས་ཚོགས་པ་ཚང་མ་དད་
གུས་སྤྱོད་ཅིང་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེར་བཞུགས་རིང་ནམ་མཁའ་ནས་འཇའ་ཁ་དྲོག་སྒྲ་
ལ་ཐད་ཀར་རྒྱག་པ་སྒྲ་སེར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་སྒྲུང་ཏུ་གྱུ་པས་དོ་
མཚར་བའི་གནས་སུ་གྱུར། མེར་གན་དའི་ཆིང་། ཆེ་རིང་ལོན་སོགས་དད་ལྡན་
ཏུ་མས་ཞབས་བརྟན་དང་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རིམ་བཞིན་སྤུལ།

ཆོས་བཙུ་བྱག་ལ་སྐོར་ལམ་ཆེན་མོར་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྐྱེ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་
སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སྐོར་བ་མཛད་པའི་སར་རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་གྱི་འདུ་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
ཞིང་། རྗེ་སྤྱི་མ་མཚོག་ནས་ཀྱང་སྤྱན་རས་གྱིས་བཅོལ་བར་མཛད་ནས་སྤྱགས་སྤྱོན་
རྒྱ་ཆེན་པོས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་
དེས་པར་ལེགས་པའི་ས་བོན་མད་ཏུ་བྱང་བ་བསྐྱན་པར་མཛད། དེ་ནས་བརྟན་
འཛིན་ཆིང་ཕང་གིས་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པ་སྤུལ། གཡོན་རུའི་དཔོན་པོ་སྤྱོད་ཤོག་ཐུ་
དའི་ཆིང་སྒར་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། བར་སྐབས་
རྒྱན་དབང་གིས་མཇལ་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་འདི་རེས་ཆེད་ཏུ་མཇལ་བར་འོངས་ནས་
དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་ཞིང་ཆེ་དབང་སོགས་ཞུས། བྱ་བྱང་ཞབས་དྲུང་ལ་
ཨེར་ཏེ་ནི་ཨ་ཆི་ཐུ་དར་ཏན་ཞབས་དྲུང་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་ཐམ་ག་གནང་། དེ་

ནས་ཟྱེ་ཡིང་མཁར་དུ་ཡབ་རྗེ་ཐེབས་དགོས་ཚུལ་བྱང་བ་བཞིན་དཔོན་གཡོག་.....
རགས་བསྐྱུས་ཐེབས་པར་རྫོང་ཁང་ནས། གོང་མ་ཆེན་མོའི་བཀའ་ཐེབས་སུ་ཆེ་
དབང་རབ་བརྟན་གྱི་མི་སྣ་མངགས་འབྱོར་གནས་ཚུལ་འཇམ་ཆགས་ལ་བརྟེན།
པོད་དུ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་གྱི་སར་གོང་གི་མི་སྣ་དང་རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཆ་བ། མཆོ་
རྫོན་དཔོན་ཁག་ནམས་གྱི་མི་སྣ་བཅས་འབྲལ་ཐོན་བྱེད་དགོས་ཚུ་ཡིན་ཐེབས་པར།

རྟོར་ཆེ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཉིན་ཕྱག་མཛོད་དཀའ་བརྩུང་ག་དབང་.....
དཔལ་མགོན་དང་། ཞེ་པ་སྤྱོད་བཟང་དགོན་མཆོག་གཉིས་པོད་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་རྩི་ཤྲུག་
རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གཉིས་གྱིས་དབྱུས་རྟེན་ནམས་ལ་མཆོད་སྤྱོད་འབྲལ་རྒྱ་དང་།
ལར་རྒྱུར་ལྷག་བསམ་གང་ཆེ་དགོས་པའི་བཀའ་དང་བཅས་རྫོང་ད་གནང་། དེ་
ནས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཆ་གན་ལོ་མོན་ཉན་ལ་བཀའ་ཆོས་གྱི་འཕྲོ་ནམས་རིམ་པ་
བཞིན་གསན། གོང་མའི་སྤྱོད་ཆ་བྱང་ཆེ་དབང་ལོར་བྱ་འབྱོར་པར་མཇལ་ཁ་དང་།
ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་སྤྱལ། ལུར་དུ་སུ་ནས་བཀའ་འབྱུར་པའི་ཡི། བཀ་མོ་ཁ་ཐོན།
གསུང་རབ་ལང་། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་པའི་ཡི་མོགས་གྱིས་དངོས་འབྲལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
སུལ་བའང་འབྱོར།

ཟྱེ་ཡིང་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཆ་བྱང་ཆེ་དབང་ལོར་བྱ་.....
སོགས་མངགས་ནས་དབྱལ་སྤང་ཆེག་སྟོང་དང་བཅས། གོང་མ་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་བྲི་
ཕྱག་གི་བར་དུ་ཞབས་བྱང་བརྟན་བྱིར་རིམ་གྲོ་རི་ལྷར་བྱས་པ་འགབ་ཚུལ་གྱི་ལུང་.....
ཞུས་པར། བཀའ་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེ། དམིགས་བཅེ་མ། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད།
ཆེ་གཟུངས་སོགས་གནང་ན་དམིགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྟན་འདེབས་འབྲལ་བ་གནང་།
དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཞག་ཤས་སྤྱོད་མཆོམས་ལ་བཞུགས། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་བདེ་སྦྱིད་
རྒྱལ་པོའི་རིགས་སྤྱོད་བརྩུབ་པ་ཅང་རྒྱུ་མང་དེ་ཉིད་ཟྱེ་ཡིང་ནས་སྤོན་པོའི་.....
ཆོགས་དུ་མ་དང་། དབྱང་གི་ཆོགས་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་ལྷག་དང་བཅས་ཇམ་བཟིད་
སུན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བཅེན་བཞིན་དུ་བྱོན་ཞིང་། སྤྱོད་འབྲལ་གྱ་ཆང་

དང་ཉེ་བའི་ས་ནས་མང་ཉིད་ཀྱང་ཆིབས་ལས་བཤོལ་ཏེ་ཕེབས་པར། རྗེ་སྤྱོད་མས་
འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྐྱོ་མཚར་ནང་ཅམ་ནས་བསུ་བ་མཛད། མཚན་ཡོན་སྟོག་མར་
མཇལ་སྐབས་ལྟ་རྒྱུ་དཀར་པོ་སྤྱིད་ན་རིང་བ་བཅས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྐྱེའི་.....
མཚམས་འདྲི་གནང་། དེ་རྗེས་མང་ཉིད་ལ་མཚམས་འདྲི་གནང་བས། མང་ནས་
གྲས་འདུད་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ལན་སུལ།

དེ་ནས་མང་གིས་རྗེ་འདི་པའི་ཕྱག་ནས་བཞེན་ཏེ་ལྷན་དུ་འདུ་ཁང་ཕྱག་ཕེབས།
ཁྱིམ་མང་སྟོན་ལ་བཞུགས་དགོས་གསུངས་ཀྱང་། མང་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་
ཡོད་པས་ཁྱིམ་སྟོན་ལ་བཞུགས། ངས་ཕྱག་འཆལ་དགོས་གསུངས་ནས། རྗེ་འདི་
ཁྱིམ་བཞུགས་སུ་གསོལ་མང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་སུལ་ནས་ཁྱིམ་བཞུགས་ཤིང་གསོལ་རྒྱ་
སྟོགས་དུ་ས་མཚུངས་སུ་བཞེས། གང་ཅིའི་གསུང་སྟེང་ཞིབ་རྒྱས་རྒྱག་པར་མཛད་
པས། མང་ཆེན་པོ་ཕྱགས་དད་ལྷག་པར་སྐྱེས་ཏེ་དབྱེས་ཚར་ཆེན་པོས་བཀྲ་ཤིས་
པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲོས་པའི་ཁྱག་མ་དང་། དྲི་བཟང་གི་སྤྱོད་མ་སྤར་མ་བཟ་མ་རྟོག་
འཕུལ་མ་བཅས་སུལ་ཏེ། དེད་ལར་རྒྱའི་དོན་དུ་དམག་ལ་འགྲོ་བ་འདི་དགའ་མོ་ཨེ་
ཡོང་ཞུས་པར། རྗེ་འདི་པས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་ཕྱགས་ལ་
དགོངས་ནས་དགོན་མཚན་གསུམ་ལ་ཕྱགས་ཅེ་གཏད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན།
འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཡང་སྐྱོ་བསྟོན་གཞན་དང་མ་འདྲ་བས་ཡགས་པོ་.....
ཡོང་འགྲོ་ཞེས་པའི་བཀའ་ལན་གནང་། ཕྱིར་ཕེབས་སྐབས་སུ་བ་པའི་དབང་པོ་
དང་། ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཡི་སྟླ། ཕྱིན་ཏེ་ཡི་ཆེན་བཅས་གནང་ཞིང་སྐྱོ་ངོས་ཀྱིས་
སྐྱེལ་སྤང་མཛད་དགོངས་པར་མང་ནས། ད་རེས་ཅིས་ཀྱང་གཟིམས་རྒྱུང་ལས་ཕྱིར་
མ་ཕེབས།

སྤར་པོད་དུ་ཕེབས་སྐབས་དེད་ཀྱང་ཞབས་ཕྱིར་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་སྟོགས་ཞུས་ནས་
དད་གྲས་གྱི་རྣམ་འབྱུར་སྤྱོད་མེད་པ་དང་བཅས་ཕྱིར་ཐེགས། མང་གི་ཡིང་དུ་
ཕེབས་ནས་རྒྱན་བཞི་སྟོགས་གོས་ཆེན་མང་པོ་དང་། གསེར་སྤང་ལྟ་བུ་ལས་གྲུབ་

པའི་བྱམ་པ་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་ཉྐྱག་ཅན། དབྱལ་གྱི་ཡོལ་གྱི་གསེར་གྱི་ཁེབས་ལྷན། ཁ་
བཏགས་ནང་མཛོད་ཆེ་ལེགས་བཅས་འབྱལ་བར་ཐེར་བྱལ་ཁི་ཡུ་བཏང་ནས་གོང་.....
མ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བཏན་བསྐྱབས་ཐོག་ཆར་གྱི་རྒྱན་ལེགས་པར་བབས་པ་རྟེན་.....
འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་དང་། རེད་ངོས་གྱིས་མཇལ་སྐབས་སྐབས་མགོན་མཆོག་
ནས་སྤྱགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་གནང་བས། ད་ལྟ་ཡང་ཞལ་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཡིད་ལ་མངོན་སུམ་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ཏེ་དད་པ་འཕེལ་བཞིན་པར་ཡོད།
སྤྲེལ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱགས་རྗེས་འཛིན་དགོས་ཞེས་ཞུས་པའི་བཀའ་.....
ལན་ཏུ། གོང་མ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་གྱི་སྦྲེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། ལང་
ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་དད་པ་དང་དགེ་བའི་སྦྲེལ་བུལ་ཏུ་བྱུང་བས་གང་ཅིའི་རྟེན་.....
འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ད་ལམ་དངོས་ཆས་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། རེད་ནས་
ཁྱེད་གྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཆེད་ཏུ་དགོན་མཆོག་ལ་.....
གསོལ་འདེབས་གང་དྲག་བྱེད་ཅེས་སོགས་གྱི་བཀའ་ལན་རྒྱས་པ་སྟུལ།

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མང་ཏུ་བྱུང་བ་དང་.....
ལྷན་ཏེ། ས་ཆེན་པོ་སྦྱང་བའི་སྦྲེལ་བུ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་རྣམས་དང་། བསོད་
ནམས་དང་དཔུང་དང་མངའ་ཐང་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པས་དྲེགས་པ་དང་སྟན་པས་.....
མངོན་པར་མཐོ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་སྦྲེལ་
བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པ་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྦྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་
མཐོང་བ་ཅུང་དང་། འབེལ་བའི་གཏམ་མཛད་པའི་གསུང་གི་གདངས་ཐོས་པ་ཅུང་
གྱིས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་སྟེམས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། ཞབས་གྱི་པར་སྦྱོར་བོས་མཆོད་
པ་ལྟར་ལེན་ཅིང་དད་པའི་སྤྱགས་གྱིས་བྱུང་བའི་མཆི་མས་མིག་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་
བྱས་ཏེ་ངོ་མཆར་བའི་བསྐྱགས་པ་བཛོད་པ་ཁོ་ནས་ཏུས་འདའ་བར་བྱེད་དེ། འདི་
ནི་ངེས་པར་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་ཏུ་མ་ཞིག་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསགས་པའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་དཔལ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་.....

ཡིན་པར་གདོན་མི་བྱེད།

[illegible]

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐྱུས་ལྷའི་བཙི་བཞག་.....
 ཆུན་རུ་འབྱུང་བ་གནང་ཞིང་དཔེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་རིགས་ལམ་གྱི་.....
 རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསྐྱོ་སྒྲིང་ལ་ཐུགས་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོས་རུས་འདའ་...
 བར་མཛད། གེ་ན་ནང་སོས་སྐྱེ་འབྱུང་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཁྲིར་གདན་དྲངས་ནས་བརྟན་

བཞུགས་རྒྱས་པ་ལུ། མགོན་གཉེར་དཀའ་བཅུ། འགག་པ་སྒྲོ་བཟང་སོགས་
ཁམས་ལ་འགྲོ་རྒྱར་ཐོན་སྤྱད་དང་། ཕྱོགས་ནས་དད་འདུས་མེར་སྐྱ་མཚོག་དམན་
ཁྲི་སྤྱད་གཉིས་ཅམ་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་།

སྐབས་འདིར་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེར་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་དང་། འཇམ་
དབྱངས་ནག་པོ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དུ་མ་སྤྱུལ། ཡང་ཅང་རྒྱན་ལང་ནས་སྤོས་ཀྱི་
སྤྱད་འཕྲིང་དང་། བ་སའི་བསིལ་ཡབ། གོས་ཁྲག་ལུ་ཏིག་གི་རྒྱན་ལུན་སོགས་ཉེར་
དབྱད་ངོ་མཚར་བ་མང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ལར་རྒྱུ་དོན་སྐྱར་ལ་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་
པོར་ལྷང་ཁྱའི་ཆེད་དུ་མི་དཔོན་ཆེད་མངགས་གནང་བ་འབྱོར། དེ་ནས་ཨེར་ཏེ་ནི་
ཨེར་ཁི་དང་། མཁན་པོ་ལོ་མོན་ཉུན་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་གནང་ཞིང་། ཟྱི་ལིང་ནས་
ལང་གིས་སྤུལ་བའི་ཡོ་བྱད་མང་པོ་ཡབ་རྗེས་འབྱུང་བར་མཇེད། དེ་ནས་བསྟན་
འཛིན་ཆེད་ལང་དང་། སྒོ་ཤོག་སྤྱད་འཛི་ཆེད་སོགས་པེ་ཅིང་ནས་རྒྱུར་འཁོར་བ་ལ་
འབྱོར་སྤྱད་དང་ལྟ་མོའི་རྗེས་གནང་སྤྱུལ།

འདི་སྐབས་ཕྱོགས་ནས་དད་འདུས་ཀྱི་མཇལ་མི་མེར་སྐྱ་འབྱུང་སྤྱད་ཅམ་བྱང་...
བ་ནམས་ལ་རིམ་གྱིས་མཇལ་ཁ་གནང་། པོ་བྱང་དུ་སྤྱ་ཆང་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་པ་
གོང་མའི་མཚམས་ཁྱུར་གནང་བ་ཁམས་མ་འཆོ་བའི་ལྷ་པོ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་.....
སོགས་འབྱོར་ནས་གོང་མས་གནང་སྤྱན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རིགས་ཀྱི་སྤྱས་ནམས་
དང་སྒྲོན་ཆེན་སོགས་མཚོག་དམན་དུ་མས་འབྱུང་བ་བྱངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་བསྐྱར་...
བ་ནམས་ཀྱང་སྤུལ་ཞིང་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མར་ཆེ་དབང་དང་། དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་ལ་
བྱབས་སྤྱས་གནང་། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་བསྟན་པའི་གསལ་
བྱེད་སྤྱུ་ཀུན་སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་ནས་གོས་དདུལ་སོགས་འབྱུང་བ་དུ་མ་དང་། གོང་མའི་
ནང་སྒྲོན་བཟླ་ཤིས་ཁི་ལྟ་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བ་སྤྱམས་ཆེ་བ་སྤུལ་བ་ནམས་འབྱོར།
དེའི་ཆེ་གོང་མས་དདུང་ཆེན་འདེགས་སྐབས་སྤྱ་སྤང་བས། རྒྱུ་པོ་སྤྱང་སྤྱད་དུ་མ་
མཇལ་ཁར་བྱང་བ་ལ་ཆེ་དབང་མེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་སྤུལ་ཅིང་.....

མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གི་འབྲེལ་པ་དོན་ལྟན་ཏུ་མཛད། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མཆོ་
སྟོན། ལ་མདོ། རྩ་ནག ལྷ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་དང་འབྲེལ་ཞིས་ཀྱི་བདུན་ལྟོང་སྐྱོར་
ནས་འཕྱོར་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་གསེར་དབྱེལ་གོས་དར་ན་ལོར་སྐྱེས་པའི་བྱེལ་བ་……
གྲངས་ཀྱི་མི་ལང་བ་ལུལ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་འདོད་ཆོས་ཀྱང་མང་ཏུ་གནང་།

མཚོ་སྒོན་ནས་དབྱང་ཆེན་འདེགས་རྒྱུ་འོ་སྐར་ལ་རྩེ་འདི་པས་རེ་ཞིག་བཤོལ་.....
 རྒྱུ་འོ་ཆེད་རུ་བཀྲས་གཤོངས་པ་སོགས་རྩོང་ད་གནང་། དཔོན་ཁག་ནམས་ནས་
 བཀའ་དང་ལེན་གྱིས་ལེགས་ལམ་ཆེ་བ་བྱང་འདུག ཅང་རྩལ་མང་ནས་ཁི་ལུ་ཐེར་
 བྱལ་ཏེར་མངགས་ཏེ་དབྱལ་གྱི་དབྱུང་པ་རུ་མ་དང་། སྤྱིས་སྤར་མེ་དམ་སྤྱིས་འཛིན་
 སོགས་འབྱུལ་མ་ལ་མཚན་པ་རུ་མ་འབྱལ་རུ་བྱང་བ་ལ་མངལ་ཁ་དང་གསུང་སྤྱིང་.....
 མང་རུ་གནང་། དཔོན་རྩ་ནང་། རོང་པོ་ལོ་མོན་ཏན། ད་ལས་རུ་སོག་ཟུ། མེར་
 གན་དའི་ཆིང་། བསྟན་འཛིན་ཆིང་མང་། རྩོ་བཟང་བསྟན་རྩྱང་། ཁོ་ལོ་ཆི་དར་
 ཏན་ཇའི་སང་སོགས་ལ་མངལ་ཁ་སྟུལ། དེ་ནས་རབ་འབྱམས་པ་ཚུལ་བྱིམས་རབ་
 བརྟན་དང་། ཡ་ཆི་བྱ་དར་ཏན་དགེ་རྩོང་སོགས་ཀྱིས་སྟུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་གྱིས་
 མཚོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུལ་ཏེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྟུར་བརྟན་.....
 པའི་གསོལ་བ་བརྟལ། ཏ་ར་བྱག་ཚོས་རྩེ་དང་། ཞེར་ཏེ་ནི་ཞེར་ཁེ་ཡུམ་སྤྱིས་སོགས་
 ཀྱིས་འབྱལ་བ་མང་རུ་ལུལ་ཞིང་ཆོ་དབང་སོགས་འདྲོད་ཚོས་སྟུལ།

རྟེན་དཔེ་དཔོན་གྱིས་བཞུགས་ཁྱིའ་འཕྲུལ་མ་བྱུང་མཚར་དང་ཟང་ཟིང་གི་བཅོམ་
 པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟར། སྡོ་ཤོག་སྤུ་དཔེ་ཆིང་གིས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་དབྱར་སྤྱན་དངས་ཏེ་
 བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ལྟལ། བོད་ནས་དཔེ་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གསར་དུ་
 འཕྱོར་ཞིང་ཡང་ཡང་སྤྱོ་མཁུན་དུ་བྱུང་བར་གསུང་སྟེང་ཡང་མང་དུ་མཛད། དེ་
 ནས་དཔེ་བའི་བཤེས་གཞིན་དཀར་པོ་ཆོས་རྗེ་ལ་ལྷག་རྒྱར་གྱི་རྗེས་གནང་སྟལ། ཨ་
 བེ་ཅང་རྒྱང་མང་ནས་ཁླ་བ་འོ་འེ་བཞིན་མི་སྣ་ཆེད་མངགས་གྱིས་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་
 ཆས་བྱུང་མཚར་མང་པོ་སྟར་ཆགས་སུ་ལྷུང་ཞིང་། རི་མོ་པ་མཁའ་པ་མངགས་ཏེ་

མང་རང་གི་དད་ཉེན་རྒྱ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་ཐང་བྱི་བར་མཛད། ཡེར་ཏེ་ནི་ཡེར་ཁེད་
སྤྲུལ་དང་། དཔོན་མོ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཉིན་ལྟར་བོད་སོག་གི་མཇལ་མི་
ཆེག་སྟོང་བཀལ་བ་ཆག་མེད་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཆོ་དབང་དང་། དམིགས་བཅེ་མ་
རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་རྒྱ་གནད་། བོད་རྒྱ་
གཏོར་གནད་ཕྱག་མཛོད་རག་དབང་དཔལ་མགོན་སྟོན་བཅད་ཀྱིས་འབྱོར་པས་.....
གང་ཅིའི་གནས་རྒྱལ་ཞིབ་རྒྱས་ཞུས། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྩ་བཟང་རིན་པོ་ཆེས་
དདུལ་གྱི་མཆུལ་སོགས་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཞིང་། བསྐྱུས་གྲུའི་བཙི་བཞག་ཀྱང་
ཉིན་ལྟར་ཆག་མེད་རྒྱ་འབུལ་བ་གནད་། བསྐྱུས་པའི་གསལ་བྱེད་བཅན་པོ་ལོ་མོན་
ཉན་གྱི་སྤུལ་སྤྲུལ་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཞིང་། ཆོ་དབང་སྤུལ།

དེ་མཆུངས་ར་ཀོ་ཞབས་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ། སྤྲུལ་ཅང་རྒྱན་
མང་ནས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་རང་གི་དད་ཉེན་རྒྱ་བྱིས་པའི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་ཐང་ལ་སྐྱོ་
ངོས་ཀྱིས་སྐྱོན་དབྱེད་ཆོ་ག་མཛད་དགོས་རྒྱལ་བཅས་བྱི་ལིང་ནས་སྤུལ་བར་བསྐྱོ་
བའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་མས་གདན་འདྲེན་དགོས་རྒྱལ་བྱུང་བ་བཞིན་མཛད་དེ།
གཟིམས་རྒྱུད་རྒྱ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་མཛད་པས་བྱིས་སྐྱོ་དེ་སྤར་ལས་.....
ཀྱང་གཟི་བཞིན་ཆེ་ཞིང་ཁ་དོག་འགྱུར་བ་སོགས་བྱུང་བར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
མཆན་རྒྱ་འཛིན་པ་བྱུང་སྤང་། དེ་ནས་འདྲ་ཐང་དེ་བསྐྱུས་བའི་རྣམ་གྲངས་སྤྲ་ཆོགས་
པ་དང་བཅས་བྱི་ལིང་རྒྱ་ཕྱིར་གདན་རྒྱངས་པའི་ཆོ་རྣམ་མཁའ་འཇའ་སྤྱིན་རྒྱ་མས་
ཞིབས་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་བྱུད་པར་ཅན་མང་རྒྱ་བྱུང་བ་ནི། རྗེ་སྤྲ་མ་ཉིད་
ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྤུལ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་.....
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མཆན་མར་.....
མདོན་ནོ།།

ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྩ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱན་སེལ་གྱི་མགོན་པོའི་རྗེས་.....
གནད་སོགས་སྤུལ། བོད་ནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་

གྲུ་པ་འགའ་ཞིག་འབྱོར་པར་མཇལ་ཁ་གནང་། དེ་ནས་དཔོན་མ་རིན་ཆེན་དབང་
མོས་ཉ་སྐྱེད་མཆོར་སོགས་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཏེ་ཆོ་དབང་ལྷས། དཔོན་
དགའ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཁོ་པོ་ཆེ་བཅེགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་སྤྲུལ། འདི་སྐབས་འཆར་
ཅན་གྱི་མཇལ་ཁའི་སྐབས་ནམས་སུ་རྒྱ་པོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་མི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆོ་
ཞིང་། དེ་དག་ལ་ལྷགས་བསྟོ། བཀའ་བསྟོ། རྩིས་གནང་། ལྷ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་པོན་བསྐྱེད་པར་མཛད། སྐབས་ཀྱི་འཁོར་
ལོས་སྐྱུར་བ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་བདེ་སྦྱིད་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ས་ལ་གནས་པའི་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མའི་རྩིས་པོར་རྩིས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྩིས་མ་ཉིད་དང་སྐྱེ་
ཆོ་དུ་མའི་སྟོན་རྩིས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆོ་
ལྷན་ཅིག་དུ་འདེབས་པར་མཛད་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་དང་།
གངས་རིའི་སྟོངས་ཀྱི་སྦྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་པར་དཀར་བའི་བསོད་ནམས་
ཡོངས་སུ་རྒྱས་པས་རྩིས་ལྡན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཡོངས་སྦྱིད་པའི་སྐལ་བ་
བཟང་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་སྟོགས་པ་ན། གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལ། ལོ་རྩིས་
མའི་ཁྲ་བ་བཞི་པའི་ནང་དུ་སྟོན་ཆེན་མི་དྲག་བཞི། རམ་བཞིད་དང་ལྷན་པའི་
དབྱང་གི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཞལ་རིང་དང་བཅས། རྩིས་མ་མཆོག་ཉིད་པོད་
དབྱས་གཙང་གི་སྟོགས་སུ་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་ཏེ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་
སྟོག་གི་སོ་བྱང་ཆེན་པོ་གྲུ་འཇིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་འཇིགས་མེད་
གདོང་ལྷས་བཏེག་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་ཆེན་པོར་ཞབས་ཀྱི་པར་མངོན་པར་འགོད་
དགོས་ཚུལ་གྱི་གསེར་གྱི་བཀའ་ལྷ་སྟོགས་པའི་མི་སྣ་སྐབས་པས། སྐྱུ་བྱང་ན་
འཁོར་པ་ནམས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྦྱེ་པོ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་དགའ་
བའི་རྒྱ་གཏེར་མངོན་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་བ་ནི་མདོངས་མཐའ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འཇིན་གྱི་
བྱ་གར་ནམ་མཁའི་སྤང་པོ་མངོན་པར་སྤུལ་བའི་སྐྱེ་དབྱངས་སོན་པ་ལས་ཡིད་གྱི་
བརྟན་པ་སྟོགས་པའི་ངང་ཚུལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ།

དེ་འབྲུལ་ཡངས་འཛིན་དམ་པ་རྩ་བཟང་རིན་པོ་ཆེས་དབྱས་ཚང་མས་ལེགས་...
འབྲུལ་གྱི་ལྷ་རྩལ་ལྷུ་ཞིང་། བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྩ་མཚའི་ཚོགས་ལ་གཏང་རག་
རྒྱས་པར་མཛད། བོད་དུ་ཨེལ་ཕྱིར་སོང་བའི་ཨེ་པ་སློ་བཟང་དཀོན་མཆོག་གྲང་
འབྱོར་པར་མཇལ་ཁའི་ཐོག་གསུང་སྤོང་ཞིབ་པར་གནང་། བྱད་པར་དུ་མཉམ་མེད་
སྤུབ་པའི་དབང་པོའི་རིང་བསྐལ་རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱུས་དབྱའི་རྟེན་སྐལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱིན་
རྒྱལ་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་རྒྱལ་བ་ལྷ་པོ་ཆེན་པོའི་དུས་ནས་དགའ་ལྷན་པོ་...
བྱང་གི་ནང་རྟེན་གྱི་གཙུག་པོར་བཞུགས་པ། རྗེ་གོང་མ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་
བསྐྱེད་སྐབས་རྟེན་དུ་བཞེས་པ་དེ། རྗེ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་མ་ཐིམ་
གོང་ལལ་ཆེམས་སུ། མགོན་གཉེར་བུ་ཐུ་དཔོན་པོ་སོགས་ལ་འདི་ཉིད་དབྱ་ལག་
དུ་མ་ཤོར་བར་དེད་གྱི་ཡང་སྤྱིད་རྗེས་མར་སྤྱོད་རྩ་ཡོད་པ་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྩལ་.....
འདུག་པའི་དོན་ལྟར་ཞུ་རིང་པ་རྣམས་ནས་གྲང་གསུང་གི་མཐའ་མ་དེ་ཉིད་སྤྱིང་
གི་ཟེའུ་འབྱུར་བཅངས་ཏེ། བར་སྐབས་སུ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱིས་སྒྲིལ་
བའི་མ་ཐོ་འཚམ་པ་བྱུང་ཡང་སྟོག་དང་བསྟོན་ཏེ་གཞན་ལག་དུ་མ་ཤོར་བར་བྱས།
བུ་ཐུ་དཔོན་པོ་དུས་ཚོས་སུ་ཡུར་པར་ཁོང་གི་སྒྲུ་བོ་སོག་པོ་སློ་བཟང་ཉི་མ་དང་།
ཨེ་པ་སློ་བཟང་དཀོན་མཆོག་ འབྱོར་རྒྱས་དུང་འཚོ་བ་སློ་བཟང་དབང་པོ་རྣམས་
ནས་བཀའ་བཞུགས་སྤུབ་པའི་མཚན་པར་བསམས་ཏེ་རྒྱུན་ཅི་ལ་སྤྱག་གྲང་རྟེན་འདི་...
གཞན་གྱི་ལག་དུ་མ་ཤོར་བ་བྱས་འདུག

བར་སྐབས་སུ་སློ་བཟང་ཉི་མ་ཁམས་མ་འཚོ་ཡང་། འདི་རེས་ཨེ་པ་སློ་བཟང་
དཀོན་མཆོག་བོད་དུ་ཡོངས་སྐབས་འབྱོར་རྒྱས་དུང་འཚོ་བ་སློ་བཟང་དཀོན་.....
མཆོག་ལ་གཏང་པ་འདི་ཉིད་ཕྱག་དུ་འབྱོར་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ན་
རིམ་གྱི་སྤྱགས་དམ་རྟེན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་བྱང་གསུང་བྱོན་མ་དང་། རྗེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བརྟན་བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁ་མ་རྣམས། རྗེ་སྤྱིད་སྤྱག་ཅེ་བ་སོགས་དུང་
འཁོར་རྟེང་ཁྱངས་རྣམས་ནས་དད་མོས་གྱིས་རྗེ་ཉིད་ལ་འབུལ་རྩ་བསྐྱེད་བ་རྣམས་...

ཀྱང་ཕྱག་ཏུ་འབྱོར་པས། རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་
པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ཁོང་ངོ་གཡོག་བོད་ཏུ་འབྱོར་སྐབས་
འགྲོ་སྔོན་གྱ་དོག་པ་ཅམ་ལས་གཞན་མ་རྩོམ་གྲུག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་ལྷ་སྤྲུལ་མ་.....
ཁག་དང་། སོ་བྱང་ཡས་མས། གདན་ས་ཁག་བཅས་ལ་མཆོད་སྒྲིན་བསྐྱེད་བཀྱར་
ལུ་བ་དང་། ཚུར་རྟེན་འགངས་ཆེ་རིགས་གདན་འབྲེན་ལུ་རྒྱ་བཅས་གང་ཅིར་སྐྱག་
ཅེ་ཕྱེ་བྱིད་ནས་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ལེགས་སྤེལ་མཛད་པ་.....
བཞིན་དོན་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་བྱུང་འདུག

དེ་ལྟར་རྗེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཕྱེ་གཟར་.....
སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་བཟོད་དཀའ་བ་མང་ཏུ་བྱུང་ཡང་གཞན་ལག་ཏུ་ཡེ་མ་ཤོར་བར་སྤར་
ཡང་རྗེ་སྤྲུལ་ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འབྱོར་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་སྤྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་...
དང་། དཀར་སྒྲིགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིག་ཤིང་
ནི་རྗེ་སྤྲུལ་ཕྱིད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོར་.....
མངའ་གསོལ་བར་བབྱའོ་སྒྲུལ་ཏུ་ཏུས་རྟག་ཏུ་བསྤུང་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་འཕྱིན་ལས་.....
ཀྱིས་ཚུད་མི་བར་བྱས་ཏེ་སྤྲུལ་པ་མཆོག་གི་ཕྱག་ཏུ་སྤུལ་བ་ཡིན་པར་གདོན་མི་བར་ལ།
ཞམ་རིང་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་སྒྲིག་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་སྤྲུལ་པའི་བཀའ་ཚུལ་བཞིན་
ཏུ་བསྐྱབས་པས་ནི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་མཉེས་བཞིན་...
ཏུ་རྗེས་སུ་འདྲིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟོ་མོ་འབྲིག་སྤྱང་བས་མཁས་པའི་སྒྲེ་པོ་རྣམས་...
ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བའི་གནས་ཁོ་ནའོ། །དེ་ནས་སྤྱིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོའི་སྤུལ་པའི་སྒྲེ་ནས་ཀྱང་བོད་ཏུ་འབྱོན་པའི་གཏམ་སྐྱེད་གསན་པའི་ལེགས་.....
འབུལ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཞིང་། ཆེ་རིང་སྤྲན་དང་། དཔོན་མོ་ཀུན་དགའ་སྤུལ་ཡུམ་ཀྱིས་
འབུལ་བ་སྤུལ་པ་མཐོ་བ་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སྤུལ། རྒྱལ་པོ་བསམ་སྤྱིང་སོགས་
དགོན་ཁག་རྣམས་ནས་ཀྱང་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཏེག་ དེ་ནས་ཡོངས་འདྲིན་
དམ་པ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དགུང་ཀེག་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རྒྱུན་སེལ་གྱི་ཆེ་དབང་བརྒྱ་.....

ཚར་རིམ་བཞིན་སྤུལ།

རྟོར་རྒྱ་བརྩུ་པའི་ཉེར་ལུ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྣམ་མཛོད་ཉིན་དཔུལ་.....
གདུང་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་ཉིན་ནམས་ལ་མཛོད་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤུལ་རྟེ། རྒྱལ་པའི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བ་བདེ་བའི་ཕྱགས་སྤྲོན་ཡང་དག་པ་
གནང་། དེ་རྒྱབ་སྤྱིང་མའི་སྐབས་རྒྱུང་འཆུབ་ཆེ་ཙམ་བྱུང་བར་རྩེ་ཉིད་སྤྱང་བྱང་སྤྱིང་
རྒྱ་གཟིགས་མོར་ཐེབས་པ་དང་། རྒྱུང་འཆུབ་རང་ཞིར་སངས་རྒྱུ་སྤྱིང་མའི་འོད་ཀྱིས་
ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བ་ནི་མི་རིང་བར་རྩེ་ཉིད་ཁ་བ་རི་པ་ནམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་.....
བྱུང་བྱུར་རྟེ་འཇམ་མགོན་སྤྱང་མའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛོད་པའི་སྤྱང་
ལྟས་སྤྱང་མདོན་ནོ། །

ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱིར་ཐེབས་སྐབས་གནང་སྤྱིས་དང་།
གང་སྤྱོད་མའི་དཔེ་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྲིས་མཛོད་པ་དང་ཉིན་རྒྱ་སྤུལ། དེ་ནས་སྤྱང་
འབྲུམ་རྒྱུད་པའི་སྤྱང་མ་ཆོས་རྒྱལ་མ་ལུས་པ་ལ་མཁྱེན་དཔྱད་མཆོག་རྒྱ་ཡངས་པ་ར་.....
གོ་ཞབས་རྒྱུང་དང་། ཞེ་པ་སྤྱོད་བཟང་དགོན་མཆོག་གཉིས་པེ་ཅིན་རྒྱ་གོང་མ་ཆེན་
པོའི་མཆོམས་ལྷན་རྒྱུང་དག་གནང་། བསྟན་འཛིན་ཆིང་མང་དང་ཆེ་ཆེན་དའི་ཆིང་
གཉིས་བྲི་ཡིང་ཆོགས་འདུའི་ས་ནས་སྤྱང་མའུན་རྒྱ་ཐེབས། གང་ཅིའི་རྒྱ་མཆོན་ཞིབ་
རྒྱས་སྤྲོན་སྤྲོན་ལྷས། གོང་མ་ཆེན་པོར་དམག་དཔུང་རེ་ཞིག་གསོལ་བའི་ལྷ་བ་སྤུལ་
ན་ལེགས་མི་ལེགས་ལྟ་མོའི་སྤྱང་བརྟན་ཀྱི་མའུན་རྒྱ་བརྟན་སྤྱིལ་གནང་བར་སྤུལ་ན་.....
ལེགས་པའི་མཆོན་མ་ཤར་བས་དེ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་གོང་མ་ཆེན་པོར་ལྷ་ཡིག་.....
འབྲུལ་བ་གནང་། ར་ཆོད་རྒྱ་ཐོག་སྤྱང་ བ་ག་ནོ་ཡོན། རྒྱ་དཔོན་བཟ་ཤིས་ཁི་ལྷ་
སོགས་རྒྱ་སོག་གི་འགྲུལ་པ་སྤྲོབས་ཆེན་བརྒྱ་སྤྱང་རྒྱ་མར་མཇལ་ཁ་དང་། འགྲོ་བའི་
མགོན་པོ་སྤྱང་འཁོར་ཞབས་རྒྱུང་ལ་ཆེ་དབང་གནང་། ཁོ་ཤོས་ཞེ་ཅིན་གཉིས།
གྲང་ཆེ་དབང་ནོར་བྱ། ཨ་ཏ་ཏ་ཏ་བཅས་མི་བཟང་བཞི་གོང་མའི་སྤྱང་མའུན་རྒྱ་ཐོན་
རྒྱུར་མཇལ་ཁར་ཡོངས་པ་ལ་གསུང་སྤྱིང་ཞིབ་རྒྱ་མཛོད་ཅིང་། ཁོང་པ་ནམས་ནས་

རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་གང་ལ་མཛད་དེ་བ་ཞུས་པར། དེད་ན་ཕ་ཞིང་ཡུལ་རུས་
ཀྱིས་སློབ་གཉེར་ཕུལ་ཕྱིན་ཞིག་དཀའ་ནའང་། ད་ལྟ་བུས་ཤུར་སློབ་གཉེར་བྱེད་
ཐུང་། རྒྱན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ལྷ་སེར་གྱི་རིང་ལུགས་རྒྱས་ཤིང་སྐྱེ་འགྲོ་
མཐའ་དག་དགེ་བཅུའི་ལས་ལམ་གྱིས་བདེ་བར་འཛོལ། བྱད་པར་གོང་མ་ཆེན་པོ་
ཞབས་པད་བརྟན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་འདེབས་.....
དང་། ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་ཞུ་གིན་ཡོད་སོགས་ཀྱི་
བཀའ་ལན་གནང་།

དེ་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོར་མཆོམས་ཞུ་རྟེན་ལྟ་རྒྱས་འབུལ་བ་གནང་ནས།
འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་བསྟན་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་གཤིས་.....
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་ཐབས་
ཁོ་ན་སྤྱགས་ལ་བཞུགས་དགོས། བྱད་པར་རུ་དེད་བཅུན་པ་རྩུང་རུ་ལ་བཀའ་དྲིན་
གཞུལ་རུ་མ་མཆོས་པས་བསྐྱངས་པ་འདི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱགས་ལ་དགོངས་པ་...
ཡིན་འདུག་གཤིས། དེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཐབ་ཚྭ་འབྲུག་པ་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་
མི་བདེ་བ་བྱུང་ན་མི་ལེགས་པས་དཔུང་ཆེན་འདེགས་རྒྱུའི་སྐྱར་ཡང་སྤྲ་སོར་སྟན་.....
སྟོན་ཞུས་པ་ལྟར་རེ་ཞིག་གཤོལ་ཐུབ་ན་ལེགས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་མཐར་.....
ཕྱིན་པ་ཞུ་བ་གནང་ཞིང་། མི་དྲག་ནམས་ནས་ཀྱང་ཁོ་རང་ནམས་ཀྱི་འདོད་དོན་
མཐའ་དག་འབྱུབ་པའི་ཆེད་རུ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་བ་སོགས་བྱས་ནས་ཕྱིར་ལོག

འདི་སྐབས་བསྟན་འཛིན་ཆིང་མང་། དགའ་ལྡན་རུ་ནང་གིས་གཙོས་མཆོ་སྟོན་
ཀྱི་དཔོན་ཁག་ཡོད་དོ་ཅོག་བེ་ཡིང་རུ་ཆོགས་འདུའི་ཐོག འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་
ཆེན་པོ་ནས་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ལ་ཀུན་གཟིགས་ལྟ་པ་ཆེན་པོའི་རུས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལྟར་འཇའ་...
ས་ཐམ་ག་དང་ལུང་ལས་ཀྱི་གཟེངས་བསྟོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་རྒྱ་དང་། ཡོ་རྒྱུས་མ་
བོད་གངས་ཅན་རུ་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་...
སྲིད་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་རྒྱུའི་སྐྱར་ཐག་ཆོད་ཚུལ་མཆོ་སྟོན་དཔོན་ཁག་ཕྱིར་.....

འཁོར་ནམས་ནས་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ཤིང་། ལུང་ཏུ་སྤྱི་དཔོན་པོ་བདུན་སྟགས་དང་།
ཆོགས་པ་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་མར་མཇལ་ཁ་གནང་། གོང་གསལ་མཆོ་སྟོན་དཔོན་ཁག་
ནམས་ལ་ལེགས་སེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབེལ་གདུང་དང་། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོའི་
གནང་སྦྱིན་ཡང་བཟབས་པ་སྟུལ། དགའ་ལྡན་རྩ་ནང་སྟགས་ནས་ལེགས་འབུལ་གྱི་
མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཤིང་དཔོན་པོ་ནམས་ལ་ཐོན་ཕྱག་ཀྱང་གནང་།

འདི་ལོ་དགུང་ཀེམ་མ་བསྟུན་ཉེན་སེལ་དང་ཆོས་སྦྱོང་གི་ཡུང་ཕེབས་བཅས་.....
བདུན་ཕྱག་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་བསྟེན་མཆོམས་མཛད། སྦྱ་
མཆོམས་གྲོལ་འབྲལ་བྱི་ལིང་ནས་ལང་གིས་མངགས་པའི་མི་སྣ་དང་། ཨོ་རྩོད་རྩོན་
གར་ཨེལ་ཆེ་སྒོ་བཟང་དང་། བམ་མཁའ་གཉིས་སྟེ་ཤན་སྦྱར་གྱི་ཆེ་དང་བཅས་པར་
མཇལ་ཁ་གནང་། ཡང་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་རིང་ཕྱག་རྩྱེར་གྱི་བསྟེན་མཆོམས་
མཛད། སྦྱ་མཆོམས་གྲོལ་འབྲལ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆ་གན་ནོ་
མོན་ཉན་དང་། བཀའ་འཁྱར་པའི་ལི་སྟགས་ནས་འབུལ་བ་སྤམས་ཆེ་བ་སྤུལ།
ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རྗེས་གནང་ཡུང་.....
སྟགས་རིམ་པར་གསན། བྱི་ལིང་ནས་ཅང་རྩོན་ལང་ཆེན་པོས་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་
ཀྱི་རྟེན་འབེལ་མཆོམས་ལྷ་ལྷ་བར་མི་དྲག་དྲུག་ཅམ་བཏང་ནས་གོས་ཡུག་པོན་ཆེ་.....
དཔུལ་དང་དཀར་ཡོལ་གྱི་དབྱུད་པ་བྱུང་མཆར་སྣ་ཆོགས་འབུལ་བ་གནང་། ལོ་
འདི་ནང་ཏུ་ཨ་མདོ་དགོན་ཆེ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་མང་འགྱུད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་ཏེ་.....
བཀའ་བསྟན་གསུང་སྟོགས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཏུ་མའི་གཟུངས་སྦྱབ། རྒྱལ་བའི་
བསྟན་སྦྱང་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱང་གསོའི་འཕྱིན་བཅོལ་གཏོར་བསྒྲིག་ ཡུལ་ལྷའི་
གསོལ་མཆོད་སྟགས་རིམ་གྱི་གནད་སྦྱིན་དང་། བམ་རྒྱལ་གྱ་ཆང་ནས་ལོ་མཇུག་སྦྱ་
རིམ་དང་གཏོར་བསྒྲིག་མཛད་སྐབས་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཡང་གཏོར་རྒྱབ་ཏུ་ཕེབས་.....
ཤིང་ཉེགས་དང་རྟེན་འབེལ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་བྱུང་བར་སྣང་།

ལྷགས་པོ་གྱི་བའི་ལོ་རྩྱེར་ལྷ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཆང་གི་.....

ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་ནས་དཔལ་ལྷན་འདྲི་ཁམས་དབང་ཕྱག་སྲིད་གསུམ་བདག་...
མོར་ཆོས་གཏོར་གྱི་མཚན་པ་དང་མངའ་གསོལ་རྒྱས་པ་གནང་། སྐུ་འབྱུང་འདུ་
ཁང་ཆེན་མོར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཏན་རིན་པོ་ཆོས་གཙུག་...
ཕྱགས་ནས་ཐེབས་པའི་བླ་ཆེན། བསྟན་འཛིན་ཆེང་མང་སོགས་མཚོ་སྟོན་གྱི་དཔོན་
ཁག་དུ་མ་དང་། གོང་མའི་མི་དྲག་མང་པོ་བཅས་མི་ཆེན་ཆེག་སྟོང་བཀལ་བར་ལོ་
གསར་དཀྱིས་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་གནང་ཞིང་། གྲལ་འཕྲོས་ཆོགས་ལངས་སོགས་པོ་
བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་རྩལ་དང་མཚུངས་པར་མཛད་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་དུ་...
ལེགས། བོད་ནས་གསར་འབྱོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྲིད་
པའི་གྲུ་པ་སུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་འདྲི་སོགས་སྤྲུལ། ཡོངས་འཛིན་
དམ་པ་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཏན་ལས་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅ་རིམ་བཞིན་གསན། སྟག་ལུང་
རྒྱལ་སྐུ་དང་ཕྱགས་ནས་དད་འདུས་བོད་སོག་གི་བླ་དཔོན་སོགས་མེར་རྒྱ་སྟོང་ཕྲག་
དུ་མར་ཉིན་རེ་བཞིན་མཇལ་ཁ་གནང་། ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཉིན་དང་པོར་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲུགས་ཁྲིའི་རྟེན་ནས་སྐུ་འབྱུང་གྱི་
འདུས་ཆོགས་དང་གཞན་ཡང་དད་འདུས་གྱི་སྐུ་མེར་ཁྲི་ར་ཅན་ལ་བདག་ཅག་གི་...
སྟོན་པ་བས་གཙང་གི་སྤྲུལ་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་གསུང་...
ཆོས་ཟབ་བཤད་ཐུན་གཅིག་གནང་བས་མཁས་པ་རྣམས་ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་སྟོགས་...
པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་སྐུ་འབྱུང་འདུས་སྐྱེས་ཆོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་ནས་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་
ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ནས་...
གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། བྱི་རྩོ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་བསྟོན་བརྒྱས་པ།
སྟན་འབར་མ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ་སོགས་གནང་སྟེ། ཐུབ་བསྟན་སྐྱི་དང་
ཁྱད་པར་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡར་རོའི་ཟླ་བ་ལྟར་འཕེལ་
བའི་ཐུགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ཨེར་ཏེ་ནི་ཨེར་ཁེ་དང་། སྐྱོ་བཟང་ཆེ་དབང་།

དགེ་ལེགས་རྩ་ནང་སོགས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། བྱུང་ཐར་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་
རྩན་གྲུབ་པས་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཞིང་ཁོང་པར་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་.....
ལྷགས་ལྟར་སྤྲུལ། ཨ་གེ་ཙང་རྩན་མང་ནས་ཡོ་གསར་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཞུགས་གདན་
སྟེ་འཕོལ་སོགས་དང་མེ་དཔུང་ཡ་མཚན་སྣ་ཆོགས་གཟིགས་མོར་སྤུལ། པོ་བྱང་ནས་
སྤྲུལ་བཅུ་བརྒྱན་པས་ཤིལ་དཔུང་སྣ་ཆོགས་སྤུལ་བ་རྣམས་འབྱུང་། སྤྲུལ་དེར་ཡབ་
རྗེ་དམ་པར་བྱབས་སྤྲུལ་ཤིག་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ།

བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ནས་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བརྟན་.....
བཞུགས་སྤུལ་ཞིང་དེ་དག་ལ་ཆེ་དབང་ཡང་སྤྲུལ། རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་གི་དོ་རྗེ་སྤྲོ་བ་
དཔོན་པར་ར་ཆང་ཞབས་རྩང་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆ་
གན་ནོ་མོན་ཉན་དཔོན་སྤྲོ་བ་ལ་མོན་ཕྱག་དང་། མགོན་གཉེར་དག་དབང་དོན་
གྲུབ་ཟི་ཡིང་དུ་མང་གི་མཚམས་ཁུར་རྫོང་ད་གནང་། བཀྲ་ཤིས་པི་ཡ། ཨེར་ཏེ་ནི་
ཨེར་ཁི། ཆེ་ཆེན་དའི་ཆིང་། རབ་བརྟན་ཆེ་བ། བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ། མེར་གན་
དའི་ཆིང་། བརྟན་འཛིན་མང་། ཆིང་རྟོང་ཐའི་ཇི། སྤྲོ་བཟང་ཆེ་དབང་། སུན་
ཆོགས་པའི་ཡི་བཅས་སེར་རྒྱ་ཆོག་སྟོང་བཀྲལ་བར་མཇལ་ཁ་དང་། དཔོན་པོ་
འགར་ཆེ་དབང་ཡང་གནང་།

དེ་ནས་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་དབྱུང་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལ་སྤྲུར་བའི་.....
དོན་སྐྱར་ལ་མཚོ་སྤོན་དཔོན་ཁག་རྣམས་ཆོགས་འདུ་བྱེད་རྒྱུར་སྤྲུལ་དུ་འབྱུང་།
དེ་ཐོག་སྤྲུལ་ཙང་རྩན་མང་ཆེན་པོ་ཡང་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྐྱེད་བ་དང་།
བཀོད་པ་གནང་རྒྱུར་ཐེབས་པ་ལ་ཡབ་རྗེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཐང་གི་བར་བསྐྱེད་བར་.....
ཐེབས། སྤྲུལ་ཙང་རྩན་ཆེན་པོའི་འཁོར་དུ་གོང་མའི་སྤྲུ་ཆ་ནི་ཆིང་མང་། རྩ་ཞིན་
ཆེན་པོ་རྩྭ་ག རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དུ་མཚོན་དུ་མ་བསྐྱེད་ཞིང་རྩམ་བཞིན་ཆེ་བའི་
དཔུང་གི་ཆོགས་སྟོང་སྤྲུལ་གསུམ་དང་བཅས་ཐེབས་པའི་ཞབས་ཕྱི་བྱིངས་དགོན་པ་
དང་རིང་བའི་ས་ནས་རྟ་ལས་བབས། སྤྲུལ་དབྱུང་ནས་ཀྱང་ཕྱོགས་ནས་ཐེབས་པའི་

སྒྲ་ཆེན་རྒྱ་མ་དང་བཅས་དགེ་འདུན་ཆོག་པ་སེར་སྒྲིངས་ཀྱི་བསུ་བ་བཟུང་། རྒྱ་
 འདི་པས་ཀྱང་སྒྲ་བྲང་གི་སྒྲིན་ནང་ཅམ་ནས་བསུས་ཏེ་གཟིམས་ཆུང་རྒྱ་མཇལ་འབྲང་
 མཛད། སྒྲས་ཅང་རྒྱན་ལང་ཆེན་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་རྒྱས་པ་དང་།
 མཐའ་དབུས་ཀྱི་སྒྲུ་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེད་རྒྱ། རྒྱ་ལའི་
 སྒྲ་མ་བྲིད་ཉིད་དབུས་གཅང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་ལེབས་ཏེ་པོ་ཏྲ་ལའི་གསེར་གྱི་བྲིར་.....
 ཞབས་པད་འགོད་པར་མཛད་དགོས་ཤིང་། མཆོ་སྒྲན་རྒྱལ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་
 གཙོས་བཟུན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་སྒྲི་...
 ནས་ཞུ་སེར་གྱི་བཟུན་པ་དང་། གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཆབ་སྲིད་ལར་རྒྱ་སོགས་ལའང་
 འབྲལ་ཐུགས་སུ་དགེ་བའི་མཛད་སྒྲི་གང་ལེགས་གནང་དགོས་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་
 མཆུངས་མཆོ་སྒྲན་གྱི་དཔོན་ཁག་རྣམས་ལའང་རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་འདེགས་.....
 དང་། ཞུ་སེར་གྱི་བཟུན་པ་དང་། གོང་མའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལར་རྒྱ་བཅས་ལ་སྒྲི་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲིན་ནས་འབད་དགོས་ཚུལ་སོགས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་
 པོའི་གསེར་གྱི་བཀའ་ལྷུང་འབྲལ་དང་ལྷན་རྒྱ་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དབྱངས་སྒྲན་...
 པོ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲིགས་པར་མཛད་པས་ཆང་མ་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་.....
 བཀོད།

དེ་ནས་ཇེ་ལྷ་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྤྲུལ་བསྟན་སྲིད་ང་། བྱད་པར་རྒྱལ་བ་འཇམ་
དཔལ་སྒྲིང་པོའི་རིང་ལུགས་སྒྲུགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱ་པོད་
རྟོར་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སྒྲེའགོ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་ལ་.....
ཡོངས་སྦྱོང་པ་ཞིག་ནི་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེད་
ལྷ་མ་ཆུང་ཏུ་ནས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་ཆེད་སྟག་བསམ་ནམ་པར་དག་
པས་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་འདེབས་སོགས་བྱ་ཞིང་། མཆོ་སྟོན་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ནམས་
ནས་ཀྱང་། གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལླང་ལ་ཕྱ་ཏུ་དགོས་ཚུལ་སོགས་སྒྲི་སྒྲིས་
ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཕན་པའི་བཀའ་ལན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྟེལ།

འདི་སྐབས་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་སྦྱ་ན་ཕ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་། སྦྱ་བས་
གྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་སྲས་ཅང་རྒྱན་ལང་གིས་མཆོན་བསོད་ནམས་དང་གཟི་.....
བརྩིང་གྱི་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྦྱ་དཔོན་སོགས་ཆེ་ཆུང་ཁྲི་ཕྱག་ཆོགས་པའི་འདུན་
སར་ཡ་ང་བ་དང་བག་ཆ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་གསུང་གི་གདངས་མཐོན་པོ་....
དང་བཅས་བསྟན་སྲིད་ལར་རྒྱའི་དོན་སྐྱར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་བཅམས་ཏེ་འབེལ་བའི་...
གཏམ་ཟབ་ཅིང་སྟན་པའི་བཀའ་མཆིད་སྟེལ་བར་མཛད་པ་ན། ཆེན་པོ་དེ་དག་
འགའ་ཞིག་ནི་ཡ་མཚན་པའི་འཛུམ་གྱིས་མངོན་པར་བསུས་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྩིང་པ་ལ་...
བཙོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ལ་ལ་ནི་དད་ལྷགས་གྱིས་ཕྱུང་བའི་མཆི་མས་བཞིན་རས་
དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲས་ཏེ་རང་དབང་བུལ་བཞིན་དུ་ལག་པའི་སྦྱོར་ཉིང་ཁར་བྱམ་.....
པར་བྱེད་ལ། བལ་མ་ཆེ་ནི་གྱེ་མ་འདི་ནི་ངེས་པར་འཕགས་པ་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
ཉིད་གཞོན་ཅུའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ཞིག་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྦྱ་ན་ཕ་བ་འདི་ཅམ་གྱི་སྐབས་
སྒྲ་ཡང་སྦྱ་དང་གསུང་གི་ནམ་པར་འགྱུར་བས་སྲིད་པའི་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་བྱིས་པ་
ཆུང་དུའི་ངང་ཚུལ་ལ་འགོད་པའི་གཟི་བརྩིང་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ལྟ་
ག་ལ་ཞིག་ཅས་ནམ་གངས་དུ་མའི་སྦྱོར་ནས། རོ་མཚར་བ་དང་བསྐྱགས་པའི་ཅ་ཅ་སྒྲ་
དབྱངས་སྒྲ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་དོ།

དེ་ནས་ངེས་ཆོགས་པ་ནམས་ལ་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་གནང་ཞིང་། སྲས་ཅང་
རྒྱན་ལང་ཆེན་པོ་ལ་སྟོན་པ་ལྷུ་བའི་དབང་པོའི་སྦྱ་བརྟན་དང་། ཕྱིན་ཉིན་ལེ་ཆོན།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱག་འཕྲེང་བཅས་དད་ཉིན་དུ་.....
གནང་། ལྟ་སྲས་ཆེན་པོ་ཉིད་དགའ་བ་དང་དད་པ་འགྲན་བཞིན་དུ་འབྲལ་མི་པོད་
པའི་ནམ་འགྱུར་དང་བཅས་ཟི་ཡིང་དུ་ཕྱིར་ཐེགས་ལ་སྦྱེལ་བྱང་མཛད་ཅིས་གནང་...
བར་སྲས་ཆེན་པོས་བཀག་སྟེ་བཞུགས་སྒྲ་གསོལ། དེ་ནས་ལང་ཆེན་པོ་ཆོགས་འདུའི་
སར་ཐེབས་ནས། དམག་དཔུང་འདེགས་རྒྱུའི་སྐྱར་ལ་བཀོད་པ་གནང་ཞིང་། དེ་
ཉིན་ཟི་ཡིང་དུ་ཕྱིར་ཐེབས། རྩེ་འདི་པས་གོང་མ་ཆེན་པོར་པོད་དུ་ཐེབས་རྒྱུའི་

ཐུགས་ཐག་བཅད་པའི་སྒྲོལ་གྱི་ཁྱུ་ཡིག་འབྲུལ་བ་གནང་། འདི་སྐབས་ཡུལ་མི་
བྱིངས་ལ་ནད་རིམས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དང་། མགུལ་ཆམ་ཞིག་ཀྱང་བཞེས་ཚུལ་
བསྟན་པར་བརྟེན། ཟླ་བ་གཅིག་རིང་སྐྱེ་མཚམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཏེ་སྤྲོད་པོན་
ཆེ་གྲུ་དོ་རྒྱུང་ཅམ་མ་གཏོགས་མི་དམངས་ལ་མཇལ་ཁ་མ་གནང་ཞིང་། ཐུགས་དམ་
དང་གསན་སྦྱང་ལ་འགྲུས་པར་མཛད། སྐྱེ་མཚམས་ཀྱི་ཁོག་ནས་དཔོན་ཆེན་འགའ་
ཞིག་ལ་ཆེ་དཔག་མེད། སྤུན་རས་གཟིགས། ཉ་མགོན་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཡང་
སྤུལ། འདི་སྐབས་སྐྱེ་འབྲུལ་གྱི་ཚང་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བདུན་ཅམ་སྐྱེ་
མདུན་ཏུ་འཁོད་པ་གནང་ནས་ཉིན་ལྟར་བསྟོ་སྦྱང་མཛད།

རྟོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་ཤེ་ཅིན་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོས་རྗེ་འདི་པར་
ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཏུས་ལྟར་གྱི་འཇའ་ས་དང་ཐམ་ག་གནང་རྒྱ་ཡོང་གིན་
ཡོད་ཚུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞུ་བར་ཐེར་གུལ་ཏེར་ཁི་ཡུ་འབྱོར་བསྟན་ལེགས་འབྲུལ་
འབྲུལ་བར་ཡབ་རྗེ་ཉིད་མང་གི་སྐྱེ་མདུན་ཏུ་གཏོང་བ་གནང་། ཨེར་ཏེ་ནི་སྤོ་ཤོག་
ཐུ་སོགས་མཚོ་སྤོན་པོའི་དཔོན་ཁག་རྣམས་དང་སྤོགས་ཀྱི་སྤྲོ་ཆེན་ཏུ་མས་རིམ་པ་
བཞིན་པོད་ཏུ་ཐེབས་རྒྱུའི་ལེགས་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ། སྐྱེ་མཚམས་གྲོལ་ནས་ཉིན་རེ་
བཞིན་མེར་སྐྱེ་སྦྱང་སྤག་ཏུ་མར་མཇལ་ཁ་དང་འདོད་ཆོས་ཀྱང་སྤུལ། སྤོ་མེར་མང་
ཆེན་པོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་ཐང་བཞེངས་པ་དེ་ཤེ་ཅིན་ཏུ་གོང་མ་ཆེན་པོར་སྤུལ་བར།
གོང་ནས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོས་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གཟིམས་ཁང་ལྷ་ཁང་
མེར་པོར་མཚོད་ཏུ་འཇུག་པ་གནང་འཇུག་གཤིས། དེའི་ཆོབ་ཏུ་མང་ཆེན་པོ་ཉིད་
ཀྱི་དད་ཉིན་ཏུ་སྤྲོར་ཡང་འདྲ་ཐང་གསར་པ་བཞེངས་པ་ལ་རབ་གནས་མཛད།

གུང་ཆེ་དབང་ནོར་བུ་ཅན་གོང་མ་ཆེན་པོའི་འཁྲུངས་སྐར་ཞབས་བརྟན་སྐྱེ་
རིམ་སྐབས་རྒྱུའི་དུལ་སྤང་བྱེད་ཉིས་སྦྱང་ཅམ་འབྲུལ་བའི་བྱིར་ཏུ་མངགས་པ་
འབྱོར་ཞིང་། ཞབས་བརྟན་རི་ལྟར་སྐབས་ཚུལ་གྱི་ལུགས་བཀོད་གནང་། རྗེ་ཉིད་
ནས་ཀྱང་བདུན་སྤག་གཅིག་ཅམ་སྐྱེ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་མཉམ་གཞག་གི་

ལྷགས་དམ་འཕེལ་བར་མཛད། གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཚེ་ཕང་གསུམ་དང་། བསྟན་འཛིན་ཆེད་ཕང་། སྒྲོ་བཟང་ཆེ་དབང་སྟགས་ལའང་མཛལ་ཁ་གནད་། དཔོན་ཁག་འགའ་ཞིག་དང་དད་འདུན་ཅན་རྒྱ་མ་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བཟླས་ལུང་། དམིགས་བཅེ་མ། སྒྲོལ་མ་སྟགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ། འདི་སྐབས་རྒྱ་སྟག་པོ་ད་གསུམ་གྱི་མཛལ་མི་ཤིན་རྒྱ་མང་བའི་ཉིན་འགའ་ཞིག་ལ་ཁྱི་སྟག་བཀལ་བའང་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་འདྲོད་ཆོས་ཀྱང་ཅི་རིགས་སྟུལ་བས་གཏན་བཤེད་ས་སོན་བསྟན་པར་མཛད།

ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་པར་རྒྱ་ལ་དང་གཞུང་..... ལྷགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལས་བཅུམས་པའི་གསུང་སྐྱོང་ཞིབ་པ་གནད་། ཟླ་ལོང་ནས་ཕང་ཆེན་པོས་གོང་མའི་བཀའ་ལྟར་རྒྱ་ཉིད་ལ་གཟིམས་གྱུར་མེར་པོ་དང་། རྟོགས་ཆེན་པོ་མི་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་བས་འདེགས་རྒྱ་བྱུང་མཆར་སྟགས་སྟུལ། དད་སྟོབས་ལྡན་པ་ཞིང་སྒྲོང་ནང་སོས་ཆོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་ཏེ་དངོས་འབྱུར་གྱི་..... མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟུལ་ཞིང་ཆོགས་པར་དམིགས་བཅེ་མའི་ལྷགས་ལུང་ཡང་སྟུལ། ལུང་རྒྱ་སྟགས་ཀྱང་དཔོན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་དངོས་འབུལ་ཁྱི་སྟག་རྒྱ་ཉི་བ་..... བསྟར། སྟག་ཅང་རྒྱན་ཆེན་པོ་ནས་པོད་རྒྱ་ཕེབས་པའི་གྲ་སྒྲིག་ཐེབས་སུ་དརུལ་སྟངས་ཁྱི་སྟག་འབུལ་བར་མི་དྲག་བདུན་ཅམ་འབྱུར་ཞིང་དེ་ནམས་ལ་ཆེ་དབང་སྟུལ།

དེ་ནས་སྤྱི་འབུམ་རྒྱུད་པ་གྲ་ཆར་གིས་ཆོགས་དབྱར་སྟན་དྲངས་ཏེ་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟུལ་ཞིང་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་ཞུས། སྐབས་ཤིག་སྤྱི་འབུམ་གྱི་ཆོས་གྲར་གདན་དྲངས། རྒྱ་སྟག་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་ཆོགས་རྒྱ་མཆོད་དབྱར་སྟན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་དཀའ་བའི་གནད་ལས་བཅུམས་ཏེ་དམ་བཅའ་འཛིག་པར་མཛད། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱི་འབུམ་མཁན་པོ་ནོ་མོན་ཏན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྒྲོ་མི་གྲགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཙུག་མཛད་རིགས་ལམ་སྟོན་..... བའི་དབང་ཕྱག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་མས་བསྟོ་སྐྱོང་སྟུལ། དེའི་མཚུག་རྒྱ་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་ཀྱང་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱི་འབྲུམ་མཁན་པོ་
བཅས་ལ་བཀྲོ་སྤྱོད་གནང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ལན་གནང་བ་དང་བཀྲོ་སྤྱོད་
མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོ་བས་པ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། རིགས་པའི་ལམ་སྤྲོ་མོ་ནས་
དྲངས་ཏེ་འབེལ་བའི་གཏམ་མཛད་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་ནམ་དུང་.....
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་མཁས་པའི་དབང་པོ་ནམས་ཀྱང་འདི་ནི་ངེས་པར་སྤྱི་ཆེ་ཏུ་མའི་
སྤྱི་རོལ་ནས་སྤྱབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཁྱུང་བསྐྱེདས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་.....
ཟད་ཀྱང་བསྐྱེད་བ་མེད་པར་བདག་གིས་མཛད་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་.....
བསྐྱེདས་པ་ལྟར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་
ཆེ་ནས་རྒྱུན་ལེགས་བྱེད་ཆེ་དབང་དང་། མགོན་པོའི་རྒྱུ་གནང་ཞིག་ཀྱང་ལུ་། དད་
སྤྲོ་བས་བྱེད་དབང་ལྷན་ཞེ་བྱས་པའི་ལི་འབྱུར་པར་མཇལ་ཁའི་ཐོག་བསྟན་འགྲོའི་.....
ཕན་བདེ་ལས་བརྩམས་པའི་གསུང་སྤྱོད་མང་ཏུ་གནང་།

རྟོག་ཆེན་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུའི་ཉིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གནམ་བསྐྱེད་
འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོས་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱུགས་འདུན་བརྟན་པོས་ཉེ་བར་.....
དྲངས་ཏེ་རིན་ཆེན་དང་པོ་སྤྱང་བརྒྱ་དང་སྤྱུམ་རུ་ཐམ་པ་ལས་སྤྱབ་པའི་ཐམ་གའི་....
ཞལ་བྱང་ལ། བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མ་རྒྱུག་པའི་ཐམ་ག་
ཞེས་མན་རྒྱ། མག་པོ། བོད་གསུམ་བྱེད་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དང་། གསེར་སྤྱང་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་
ལས་སྤྱབ་པའི་སྤྱུགས་བྱེད་ལ། ཆེ་རིང་གནམ་བྱེད་ཤེ་མོང་གིས་ད་ལྟ་ཡོངས་བྱེད་བདག་པོ་
རྣམས་ཉི་ཤུའི་བཀའ། བདག་གིས་ས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཕན་བདེར་སྤྱོད་བ་ལ་བྱེད་
ནང་གི་སྤྱོད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་སྤྱོདས་པའི་བྱེདས་བརྩམས་འདུད་.....
པར་བྱས་ཏེ་འབངས་ནམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་ན། ཆོངས་སྤྱོད་ལ་ཡང་དག་པར་གྱས་
པས་བསྐྱེད་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཁྱིམས་ལྷགས་ལ་གྱས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་
ནམས་ལ་ངེས་པར་བསྐྱེདས་བརྒྱུད་དང་གཟེངས་བསྟན་བྱས་ཏེ་ཀུན་ལ་མཛོན་པའི་
ལས་རྟགས་དང་མིང་སྟེར་བར་བྱེད་པས། སྤྱི་ནས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མ་

ན་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་་་་
པར་བྱས་ཤིང་། དུལ་དབུས་འདི་ནས་ལུང་ལས་གྱིས་མདོན་པར་མཐོ་པར་མཛད་
པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་བྱིད་གྱིས་གཞོན་དུས་ནས་སྤར་རྒྱན་འཁུད་དེ་བསྐྱབ་ཁྲིམས་དང་
བསྐྱབ་གཉེར་ལ་བཙོན་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཕྲ་ཞིབ་ལ་དཔྱད་པས་
མཐའ་དག་ཡིད་ཆེས་སུ་འདོན་པས་ན། ཆེད་དུ་བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་
དང་། འཇའ་ས་ཐམ་ག་གནང་ནས། བྱིད་ལ་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་བ་འདྲེན་
པའི་རྒྱ་ལའི་སླ་མ་རྒྱག་པ་ཞེས་བཀྱར་བ་ཡིན་པས། བྱིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་ཀུན་ལ་སྤེལ་ནས་བདག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་དང་བསྐྱབ་སྦྱངས་ལ་་་་་
ཤིན་དུ་ནན་ཏན་དང་། བཙོན་པ་ལ་མ་གཡེལ་བར་འབད་འཚལ།

བདེ་བྱིད་དགུང་ལོ་དང་དགུ་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་དགེ་བར་ཞེས་པའི་་་་་་
གསེར་གྱི་ལུང་། བོད་སྐད་མན་རྩའི་ཡིག་རིགས་གསུམ་གྱིས་བྲིས་པའི་འཇའ་ས།
གོས་ཆེན་རྣ་ཆོགས་དང་། དུལ་མདོད་སྐད་སྐད་དཔྱད་པ་བྱུང་མཚར། རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་
སྟོན་མོ། ཞབས་བྱེ་སེར་མོ་བ་རྣམས་ལ་མཛོད་གོས་སྐད་ཀྱི་གསལ་རས། ཅེད་
མའི་རྣམ་གྲངས་དཔག་དུ་མེད་པ་བཅས་སྤྱོད་བར་སྤྲས་ཅང་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཐེབས།
སྤྱེད་འབུམ་ནས་སྤར་ལུགས་ལྟར་གྱི་བསྐྱབ་པ་སེར་སྤྱངས་དང་བཅས་བསྐྱབ་ཏེ་གཙུག་་་
ལག་ཁང་གི་བྱེ་བྲམས་ཀྱི་སྒོ་ནང་ཅམ་ནས་རྗེ་ཉིད་དང་མཇལ་འདྲིམ་གནང་།

དེ་ནས་འདུ་ཁང་དུ་ཐེབས་འཕྲལ་ཐའི་རི་ལྷ་དབང་རྒྱ་མཚོས་གསེར་ཡིག་ལན་་
གཅིག་བསྐྱགས་རྗེས། སྤྲས་ཕང་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་གསེར་ཡིག་དང་ཐམ་ག་རྗེ་ཉིད་
ཀྱི་མུག་དུ་འབུལ་བ་གནང་བར་གུས་འདུད་དང་བཅས་ཏེ་བཞེས། དེ་འཕྲལ་སྤྲས་
ཅང་རྒྱན་ཕང་གིས་གཙོས་རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་མཐའ་དག་གིས་རྗེ་སླ་མ་་་
ཉིད་ལ་ཉེན་འབྱེལ་ལེགས་སའི་ལྷ་རྣམས་སྐད་ཀྱི་མཚོད་ཡོན་གཉིས་བཞུགས་་་
ཁྱིའི་འཁོད་པ་དང་། བསྟན་འདོན་ཕང་གིས་གཙོས་མཚོ་སྟོན་རྒྱལ་བརྒྱད་རྣམས་
དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱེ་བཅས་པར་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་མོ་རྒྱས་པ་གནང་། བན་

ཚུན་ལུགས་བྱང་བྱང་དོར་ལས་བཅམས་ཏེ་གང་ཅིའི་གསུང་སྤང་མཛད། ལང་ཆེན་
པོར་འཕེལ་གདུང་། རིན་ཆེན་རིལ་བུ། དངོས་པོའི་གནང་སྐྱེས་བཟང་པོ་དང་།
གོང་མ་ཆེན་མོར་འབུལ་ཉེན་སྐྱེ་བརྟན། འཕེལ་གདུང་། རིན་ཆེན་རིལ་བུ། ལྷ་མ་
ཕྱག་སོགས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་དང་བཅས་ལྷ་ཡིག་འབུལ་བ་གནང་། དེ་ནས་སྤང་བྱ་
ཕེབས་ཨེ་བྱས་པའི་ལི་སོགས་མི་དྲག་བརྒྱུད་ཆགས་ཀྱི་དང་ཚུལ་དང་ལྷན་པ་བྱ་མར་
ཕྱག་དབང་སྐྱེལ་ཅིང་། གཞན་ཡང་གཏུག་མར་གནས་པ་དང་། ཕྱགས་ནས་དད་
འདུས་ཀྱི་མེར་སྐྱེ་མཐའ་ཡས་པར་མཇལ་ཁ་གནང་།

ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་བྱུང་སྐྱེས་ཆོགས་པའི་.....
དུས་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བསམས་བཞིན་གྲིད་པ་སྐྱེ་མའི་རྩལ་ཅེད་བཅེན་པའི་.....
གནས་མཆོག་སྐྱེ་འབུམ་བྱམས་པ་སྤྱིར་གི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ནས། འཕགས་པ་འཇིག་
ཉེན་དབང་ཕྱག་གིས་བདག་གིར་བབྱང་བའི་ཞིང་བྱད་པར་བྱ་འཕགས་པ་གངས་....
རིའི་ལྗང་ས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དམ་པར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར།
གཟིམས་ཆུང་གི་སྒོ་འགམ་ནས་གོང་མའི་མི་དྲག་ཁི་ལྷ་ས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྒྱས་སུལ་
ཏེ་དོན་ཟབ་ལ་སྟན་ཞིང་འཇེབས་པའི་ལྷ་ཆོག་ཆད་བྱ་བྱང་བས་ཤིས་པ་བརྒྱུད།
ལུགས་རིའི་ཕྱི་ཅམ་ནས་དྲང་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་པའི་དགེ་འདུན་ཆོགས་.....
པའི་མེར་སྤངས་དང་། ཡངས་འཛིན་དམ་པ་རྒྱ་བཟང་བྱ་སོག་བྱ་དང་། མཁན་པོ་
ནོ་མོན་ཏུན་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིལ་ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏུན་བྱ་མས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་
མཁས་གྲུབ་གསེར་རིའི་ཕྱིར་བ་ལྷ་བྱ་དག་གིས་ཡངས་སུ་བསྐྱོར། གོང་མ་ཆེན་པོའི་
སྐྱེ་ཆ་ནི་ཆིང་ལང་སོགས་རྒྱ་སོག་གི་ནོར་འཛིན་སྦྱང་བའི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནམས་....
ནས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱ་མཆོན་ཆར་བྱ་དངར་ཏེ་ཕྱི་བཞིན་འབྱངས་པས་ཡངས་...
པའི་ས་དོག་པོར་བྱེད་བཞིན་ཕེབས་པར་མཛད་པའི་བཀོད་པ་ནི། བདག་ཅག་གི་
སྟོན་པ་ཉི་མའི་གཉེན་དེ་ཉིད་མཉན་བྱ་ཡོད་པར་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོར་གཤེགས་པའི་
ཆོ་དག་བཅོམ་པ་གསེར་གྱི་རི་པོ་ལྷ་བྱས་མདུན་བྱ་བདར། ཆངས་པ་དང་། དབང་

པ། འཛིག་ཉིན་སྤྱོད་བ་བཞི་དང་། འཕགས་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱག་ལ་སོགས་
པ་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་དང་བཅས་ཆ་འཕྲུལ་སྣ་ཆོགས་པ་སྟོན་བཞིན་དུ་མདོན་པར་
གསེགས་པ་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཟུར་རྟོ།།

དེ་ཉིན་རྒྱ་ཡགས་ཐང་ཞེས་བྱ་བར་ཕེབས་ཏེ་སྤྲས་ཅང་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་
འཛེམ་མཛད། དེ་ནས་ཉིན་གཉིས་ཅམ་ནས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་
ཆེར་གནང་ཆ་དང་བཀའ་བསྐྱོད་ལྟུང་ཏེ། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ། འཆད་ཚིད་ཚུམ་
གསུམ་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་ལས་བཙུམས་པའི་གང་.....
ཅིའི་གསུང་སྤང་ཞིབ་དུ་མཛད་དེ་ཕྱིར་ཐེགས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་འཁོར་ཞབས་
བྱང་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་པོ་ལོ་མོན་ཉན། སྤྱོད་འབྲུམ་སྒྲིམ་སོགས་དང་། བྱང་ཆེ་
མཁན་པོ། མི་སེར་སྤྱི་བསྐྱུས་སོགས་སོ་སོ་ནས་དདུལ་སོགས་རང་རང་གི་འཁྱུར་པ་
དང་བསྟན་པའི་དངོས་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤུལ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་དང་
བསྐྱབ་བྱ་སོགས་རྒྱས་པ་གནང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པའི་ས་ཆར་ཕེབས་སྐབས་དང་
འདུས་གྱི་མཇལ་མཁན་མི་ཆོགས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བས་སྤྲས་ཅང་རྒྱན་ཆེན་པོས་རྗེ་ཉིད་སྤྱོད་
འབྲུགས་བྱུང་རྟོགས་པས་མཇལ་ཁ་བཀག་ན་དགའ་ཚུལ་ཞུས་པར། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་
ནས་ངོས་ལ་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེར་མ་མཆིས་ཀྱང་། རྗེ་གོང་མ་ནམས་གྱི་
མཆོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་
བརྟེན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དད་མོས་ཅེ་གཅིག་པས་འདུས་པ་ཡིན་འདུག་པས་.....
ངོས་འཕྲད་མ་བཀྱིས་ན་བསམ་པ་མི་རྟོགས་འགྲོ་གསུངས་པར། ཐང་ཆེན་པོས་ཀྱང་
དེ་ལྟར་ན་བཀའ་བཞིན་ཞུ་ཕེབས་ཤིང་ཐམས་ཅད་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལམ་བར་དུ་རྩོད་པོ་ལོ་མོན་ཉན། བསྟན་འཛིན་ཆིང་ཐང་།
ཆོས་འཛོ། དཔལ་འཛེམ། དངོས་གྲུབ་ཆེ་བརྟན། གྲུབ་ཆེན་ཞེས་ཆི། དཔོན་མོ་
སྤྱགས་ལས། ཆོ་ག་ལོ་ཚའི་སང་། བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས། རྟོན་ལོ་ཡོན་ཁ་ཤ་ཁ་
སོགས་སྤྱོད་པོན་མང་པོས་བྱང་བྱིང་གི་བདོག་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟར། དེ་དག་ལ་འང་

ཆོས་དང་དངོས་པོའི་སྤྱོད་པས་ཆོམས་པར་མཛད། ཡམ་ཕུ་ཞེས་པའི་ས་ཆར་བསྟན་
པའི་མངའ་བདག་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཉན་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ནས་ཉེན་གསུམ་དང་.....
དངོས་འབྱུར་གྱི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏེག་སྐྱེའི་འབྲུམ་རྒྱུད་པ་སྒྲ་བྱུར་པེ་ཅིན་ནས་
གསར་དུ་འབྱུར་པར་ར་གྲུལ་དང་གསུང་སྒྲིང་རྒྱས་པར་གནང་། དེ་མཚུངས་སྟན་
རམས་པ་ཀུན་བཟང་གིས་ཀྱང་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆེད་དུ་རྫོང་ད་བྱས་ཏེ་ཞབས་
བཟན་ཉེན་དུ་དབྱུལ་དཀར་གྱི་མཆུལ་དང་། གསེར་དབྱུལ་གོས་དར་སོགས་འབྲུལ་
བ་སྟམས་མཐོ་བ་ལྟུང་། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཉན་ལ་ན་བཟའ་
ཉེར་དབྱུད་སོགས་ཟང་བྱིང་གི་བདོག་པ་དང་བཅས། གསེར་ཐམ་བཀའ་ཤོག་གིས་
གཟེངས་བསྟོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ་བྱབས་ཁྲུས་ཤིག་ཀྱང་མཛད། ཉིན་གསུམ་གྱི་
བར་ལྟན་དུ་ཐེབས། འཕུལ་ལུགས་ཀུན་དུ་དགེ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུང་སྒྲིང་ཞིབ་པར་
མཛད།

དེ་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་སྐབས་ཡབ་སྐུ་གཉིས་པན་ཚུན་དང་དུང་ཆེན་པོས་.....
འབྲུལ་མི་པོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐོ་ལི་ཕུ་ལག་དུ་
ཐེབས་ཉིན་སྒོ་བཟང་དགོན་མཆོག་རྒྱ་ནག་ནས་འབྱུར། གོས་དར་ཟང་བྱིང་གི་
འབྲུལ་བ་དང་བཅས་མཇལ་ཁའི་ཐོག་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཐེབས་དང་ནང་.....
སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་པར་སྟན་འབྲུལ་བྱས། ཁོང་པ་དད་པའི་ནོར་ཅན་
ལུགས་ཤེས་གྱི་རྣམ་དབྱུད་ཡངས་པ་བཅས་འདི་སྟོར་ནས་མགོན་གཉེར་གྱི་གོ་སར་...
གཟེངས་བསྟོད་སྟུང་། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྟའི་གསོལ་དཔོན་མཚམས་ལྷུར་འབྱུར་
ཞིང་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་འདྲི་གནང་། ཐེབས་ལམ་དུ་ཉིན་གསུམ་རེ་ཅན་ནས་
སྐུ་ཙང་རྩན་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་འདྲི་མཛད། མོང་གོལ་ཐོ་ལི་མགོ་ཞེས་པར་
ཐེབས་ཉིན་བྱ་བྱུང་ཞབས་དུང་རྒྱ་སེར་མང་པོ་དང་བཅས་པར་མཇལ་ཁ་གནང་།

དེ་ནས་མཚོ་སྒོ་རིང་གི་འགྲམ་དུ་ཐེབས་ཉིན་ཆིང་མང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འདྲིན་
དང་། མཚོ་གཉིས་བར་དུ་ཁལ་ཁ་དོན་གྲུབ་མང་། གཞན་ཡང་གོང་མ་ཆེན་པོས་རྗེ་

འདིའི་ཞབས་སྤྱིར་མངགས་པའི་དད་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དཔོན་ཆེན་ལྷན་ནས་
རིམ་གྱིས་ཐེབས་རྗེས་ཟིན་ཏེ་འབྱོར་ཕྱག་ལྷས། འདི་སྐབས་ཆར་ཆེ་བ་བབས་པར་
ཕྱགས་དམ་གཏོར་བསྔོ་མཛད་པས་འབྲལ་དུ་ཆད་དེ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་.....
ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་སྟེ། མཚོ་སྐྱ་རིང་གི་འགམ་དུ་བཞུགས་སྐབས་བོད་ནས་སྡེ་
པ་ང་པོ་ད་པ་རྩུབ་གར་ལ་ངོ་ལོག་ནས་ཡོང་གིན་ཡོད་ཚུལ་ཅང་རྩུབ་མང་གིས་.....
གསན་ཏེ་རྗེ་འདི་པར་ལྷ་བ་གནང་ཞིང་མི་རིང་བར་སྐར་མ་ཐང་དུ་འབྱོར་པར་.....
མཇལ་ཁ་སྟེལ་ཐོག་བཀའ་འདྲི་གནང་། དེ་ནས་བཞིག་སྟེ་བ་ཡན་ཁ་རའི་ལ་
མཚམས་སུ་ཐེབས་སྐབས་ཆར་ཏ་ཅང་ཆེས་པས་ཅང་རྩུབ་མང་གིས་ཆར་གཙོད་.....
དགོས་ཚུལ་ལྷས་པར་ཕྱགས་དམ་གཏོར་བསྔོ་སྟགས་མཛད་པས་དེ་མ་ཐག་ཆར་.....
ཆད་དེ་ནམ་མཁའ་དྲངས། རིམ་གྱིས་འབྲི་རྒྱའི་འགམ་དུ་ཐེབས། ང་པོ་ད་ནས་གྱིས་
འབྲལ་བ་སྐམས་ཆེ་ལུ། ཁལ་ཁ་དོན་གྲུབ་མང་དང་། བྱང་ཆེ་དབང་ནོར་བུ།
ཐའི་རི་ལྷ་དབང་རྒྱ་མཚོ་སྟགས་ལ་ཆེ་དབང་སྟེལ། ཐོ་བྱང་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོས་
མངགས་པའི་སྤུ་ཀུན་དུ་ཐོག་བྱ་དང་། བཀའ་འབྱུར་ཁྲ་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱང་སྐྱ་
མུན་དུ་འབྱོར། གཟིམས་གྱར་དུ་མཇལ་ཁ་གནང་ཞིང་འབྲལ་ཕྱགས་ཀུན་དུ་དགེ་
བའི་གསུང་སྒྲིང་མང་དུ་མཛད། ཁོང་པ་གཉིས་ནས་ཀྱང་དངོས་འབྲལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ལུ། བོད་ནས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྐས་སྐུལ་པའི་སྐྱ་དང་། གྲུབ་
དབང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཉིས་ནས་མཚམས་ལྷའི་ལྷ་ཡིག་གནང་བ་འབྱོར་.....
ཞིང་། རྒྱལ་སྐས་སྐུལ་པའི་སྐྱ་ནས་པཎ་ཆེན་ཤུག་ཤིའི་ཕྱག་བཅོ་གྲུབ་ཆེན་མ་ར་ཏའི་
སྐྱ་བརྟན་དང་། སེམས་དཔལ་སྐུལ་སྐྱས་སྐུབ་པའི་སྐྱ་བརྟན་ཡི་མ་སྟགས་ལུ་བ་
ནམས་བཞེས།

འདི་སྐབས་སྤུ་ཀུན་དུ་ཐོག་བྱ། བཀའ་འབྱུར་ཁྲ་སྒྲ་མ། ཨེ་བུས་པའི་ཡི་
སྟགས་རྒྱ་ནག་ནས་ཡོངས་པའི་སྒྲ་དཔོན། དོན་གྲུབ་མང་སྟགས་ཁལ་ཁའི་དཔོན་
ཆེན། བསྟན་འཛིན་ཆིང་མང་། ཨེར་ཏེ་ནི་ཨེར་ཁ། སྒྲ་བཟང་བསྟན་སྒྲིང་སྟགས་

མཚོ་སྟོན་རྒྱལ་བརྒྱད་ཞབས་མེར་འབྲེངས་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་བཞིན་མཇལ་ཁ་གནང་
ཞིང་པེ་ཅི་ཚས་རྗེས་དངོས་འབྲལ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ། ཡིར་ཏེ་ནི་སྤྱོད་ཤོག་ཐུང་དང་། སུན་
ཚོགས་པའི་ལི་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་སོགས་སྤུལ། ཁལ་ཁ་ཆེ་ཆེན་མང་གི་མི་སྣ་དང་།
ལབ་ཚོས་སྒྲིའི་བླ་མ། རྟེན་པའི་ལུ་གཟུངས་རྒྱལ། པེ་ཅི་སོགས་སྤྱོད་པ་འདུས་ཀྱི་
སེར་རྒྱ་གྲངས་ལས་འདས་པས་ཟང་ཟིང་གི་འབྲལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བཏེག་
དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྲུང་ཅང་རྒྱན་མང་ཆེན་པོ་མི་རིང་
བར་ཕྱིར་ཐེབས་གནང་རྒྱུར་འཁོར་བཅས་ལ་སྟོན་མོ་གཟུང་རྒྱས་གནང་ཞིང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་གིས་སོག་དྲངས་པའི་རྟེན་གསུམ་དང་ཟང་ཟིང་
གི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ། མང་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་རྗེ་འདི་བ་ཞབས་མེར་རྣམས་དང་
བཅས་པར་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་མོ་རྒྱས་པ་དང་གོས་དར་དཔུལ་སོགས་ཀྱི་འབྲལ་བ་ཀྱི་
རྣམ་པ་མཛད། འབྲི་རྒྱ་སྟོན་ཉིན་སྲས་ཅང་རྒྱན་ཆེན་པོ་ནས་བཀོད་པ་མཛད་དེ་
གོང་མའི་མི་དྲག་ཤ་སྟག་གིས་གྲུ་ཟམ་གྱི་སྒྲེ་དྲངས། རྗེ་འདི་བའི་རྒྱ་དྲང་དུ་མང་
ཆེན་པོ་ཉིད་དེད་དཔོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཏེ་སྐྱེ་འཁོར་དཔུང་ཚོགས་འབྲུམ་སྤྲག་
བཀལ་བ་རྣམས། གྲུ་ཆེན་དུ་མ་ཐབས་འཕྲུལ་གྱིས་བསྐྱིགས་པའི་ཟམ་པའི་སྟེང་ནས་
སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱལ་བས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རྩི་མཚར་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་། དེའི་
ཆེ་མང་ཆེན་པོ་ནས་དད་གུས་ཚེ་གཅིག་པའི་སྟོན་ནས་འདི་ལྟར་བྱ་བ་གནང་སྟེ། ད་
ལྟ་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་རྗེ་བླ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྟོན་པའི་
ཞབས་འདེགས་བདག་གིས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་
པ་ན་མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་སྟེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོ་ལས་སྟོན་བར་མཛད་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་སྟོན་
པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འཁྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་མཛད་འདུག་
པ་འདི་ནི་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་.....
འདེབས་རྒྱལ་དུ་སྤྲང་རྩི།

དེ་ནས་ཆུའི་ཆུ་རིར་ཕེབས་ཏེ་མཚོ་དམོག་ལྷག་ཤས་ལྟ་བུ་བཞུགས་ལང་ཆེན་
པོ་ཕྱིར་ཕེབས་ཁར། རྗེ་འདི་བས་ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མདོན་པར་མཐོ་
བ་ལགས་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བྲམ་མར་འདོན་པ་དང་། ཆབ་
འབངས་མཐའ་དག་བྱམས་བཅེས་བྱ་བཞིན་སྦྱང་བ་དང་། སྦྱོར་སྟགས་དཀར་པོ་
དགེ་བའི་ལས་ལ་རྟག་ཏུ་འབད་དགོས་ཞེས་སྟགས་ཞལ་ཏེ་མང་ཏུ་གནང་། ལང་
ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་འབྲལ་བ་མེད་པར་
རྗེས་སུ་བཟུང་ཉེ་རྒྱལ་བས་བསྟགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་ལས་ནམ་ཡང་ལྷོག་པ་མེད་
པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྦྱོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མང་ཏུ་བཏབ། མཚོ་
མོག་གཉིས་འབྲལ་མི་མོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་ཐུགས་མཉེས་གཤིན་པའི་གསུང་
སྤང་མང་ཏུ་མཛད་དེ་ལང་ཆེན་པོ་ཕྱིར་སྟགས། ཞབས་སྦྱི་མི་དྲག་མང་པོས་ཀྱང་
མཇལ་ཁ་དང་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དད་གུས་ཀྱི་སེམས་འཕྲིང་
བཞིན་པས་ཕྱིར་ལོག།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐོ་གོལ་ཐོ་ལོ་མགོར་ཕེབས། དགའ་ལྷན་ཨེར་ཏེ་ནི་རྩ་ནང་
སྟགས་སེར་སྦྱོང་དྲག་ཏུ་མར་མཇལ་ཁ་གནང་། དེ་ནས་བི་རི་དཔོན། དུ་ཤལ་
སྒྲོར། སི་རྩ་དཔོན་སྟོབ་སྟགས་སེར་སྦྱོང་གི་བཀལ་བས་འབྱོར་པ་དང་བསྐྱེན་
པའི་འབྲལ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤལ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་འདོད་ཆོས་ཀྱང་སྤལ། རུང་བུ་རས་ལ་
ཕེབས་ཉིན། ཐེར་གྲལ་ཏེར་ཁི་ཡུ་དང་། ཀ་ལས་རྩ་གཉིས་ཆེབས་སྟེལ་རྩ་འོངས་པ་
ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཁོང་པ་གཉིས་ཡིད་འཕྲིང་བའི་རྣམ་པས་མཆི་མ་མང་ཏུ་བཏང་
བར་རྗེས་སུ་བཅེ་བའི་བཀའ་སྟོབ་དང་གནང་ཆ་བཅས་སྤལ་ཏེ་ཁོ་པ་གཉིས་ཕྱིར་
ལོག། ཨག་འདམ་རྩ་ཕེབས་སྐབས་སྟོ་ཤོག་སྤུ་དའི་ཆིང་སྟགས་དཔོན་ཁག་དམངས་
ལ་མཇལ་ཁ་དང་། རྒྱའི་ཅང་རྩན་སྟགས་དམག་མི་རྣམས་ལ་གོ་ཁའི་མཐུན་རྒྱུ་
ཡང་སྤལ། གདང་ལར་ཕེབས་ཉིན་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་གི་གྲུ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་གསོལ་
མཚོད་དང་། གོ་ཁབ་སྟགས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱས་འབྲལ་བ་གནང་།

དེ་ནས་འཕྲིན་ཅེས་པའི་ས་ཆར་ཐེབས་ཉིན་རྒྱུ་གར་གྱི་དམག་ཆེན་འགའ་.....
 ཞིག་བཞུགས་སྐར་དང་ཉེ་བའི་སར་སྐྱེབས་པས་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ་ངེ་....
 ལྟར་ཡོང་སྐྱེས་པའི་ཐེ་ཆོས་སྐྱེས་ཀྱང་། རྩེ་སྐྱེས་ཉིད་ནས་སྐྱེན་མེད་ཚུལ་བཀའ་སྐྱེས་
 བ་ལྟར་བསྐྱེན་སྐྱེད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་གཡེལ་མེད་བསྐྱེད་སྐྱེབ་གྱི་འཕྲིན་ལས་.....
 མཛད་པས་ཚུར་སྐྱེས་ཅི་ཡང་མ་ཁེལ། དེ་ནས་དཔོན་རྒྱ་ནང་ལ་ཆེ་དབང་ཞིག་
 སྐྱེས། ཞབས་ཕྱིར་འབྲངས་པའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་དཔོན་ཁག་དང་། རྒྱུ་མི་དྲག་རྒྱུས་
 གྱིས་ཀྱང་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་སྐྱེས་ཞིང་འདྲོད་ཆོས་ཀྱང་སྐྱེས།

རིམ་གྱིས་མཆོ་མོ་ར་བར་ཐེབས་སྐབས་སོག་དགའ་ལྷན་འཕེལ་སྤྱོད་གི་སྐྱེས་སྐྱེ་
 བས། གསེར་དབྱལ་གོས་དར་རྒྱ་ལོ་སོགས་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་
 བོ་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུའི་ཆེབས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་གནད་འབྱོར་ལ་མཛུགས་ཁའི་སོག་.....
 བཀའ་འདྲི་སོགས་སྐྱེས། བཀྲ་ལྷན་ཐེབས་ཉིན་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བར་ཐོན་སྐྱེས་
 གནད་། དེ་སྐབས་བཞུགས་སྐར་གྱི་ཉེ་སྐྱོར་རུ་རིམས་ནད་མང་ཅམ་བྱུང་བར།
 བསྐྱེད་ཐབས་སྐྱེས་རྒྱལ་གྱི་ཆོད་གསར་རྒྱུ་ནས་སྤྱོད་གསུམ་བདག་མོ་གཙོ་བྱེད་...
 གྱི་ཆོས་སྐྱེད་རྒྱུས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་དང་། ཆེ་གཟུངས། ལོ་མ་གྱོན་མའི་གཟུངས་
 ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱོ་གནད་སྐྱེན་ཉིན་བདུན་གྱི་བར་རུ་བསྐྱེབས་པ་དང་། རྩེ་ཉིད་
 བས་ཀྱང་སྐྱེས་དམ་སྐྱེན་དམིགས་མཛད་པས་རིམས་ནད་ལྟག་མེད་རུ་ཁྱི་བ་བྱུང་།

རིམ་གྱིས་པོ་ཏ་མང་ནས་སྐྱེས་ཐེབས་ཉིན་བཀྲ་ལྷན་གྱི་དད་ལྷན་ཉིན་རྒྱུ་.....
 ཅམ་གྱིས་དངོས་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། འབབ་རོང་རུ་ཐེབས་ཉིན་པོད་དབྱུས་
 གཙང་གི་ལྷ་ཕྱེ་མི་ཕྱེ་ལེར་སྐྱེས་ཞིང་ལྷ་ལྷན་ཉིན་བཅས་འབྲུལ་མི་འབྱོར་བ་བཞིན་.....
 བཞིས། དེ་ནས་གཡང་རའི་ལ་ནང་རུ་ཐེབས་ཉིན་བཀའ་སྐྱོན་སྐྱེས་པ་ནས། སྐྱེས་
 མཛད་སྐྱེས་སྐྱེས། སྐྱེས་ར་བ། སྐྱེས་བཅུང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཁའ་རྩོ་
 དཔོན་སྐྱེས་དང་། ར་སྐྱེད་མཁའ་པོ་སྐྱེས་བཅུང་དར་རྒྱུས་སོགས་འབྱོར། དེ་སྐབས་
 ཆོས་སྐྱེད་ཆེན་པོའི་ལུང་བཞིན་ཞུས་རིང་རུ་གནས་པ་རྒྱུས་དང་རྒྱལ་གྱི་ཆོད་

བཅས་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཡང་ལེགས་པར་བསྒྲིགས། རིམ་
གྱིས་རྩ་སློང་མཁན་པོ་ལས་སྒྲེས་ཆེབས་བསྟ། དགེ་འདུན་ལྷན་གྱིས་སེར་སློང་ས་
དང་བཅས་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་ཕྱགས་རྗེའི་སྒྲོས་གར་འཕྲོམ་སྟོན་
པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་ལྷན་པར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདན་
ས་ཆེན་པོ་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་ཚུ་འགོ་བྱང་རྩ་སློང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་...
ཀྱི་ཉེ་འདབས་བཙམ་མདོར་ཐེབས། མཁན་བྱུང་ལྷན་གཉིས་སོགས་སོ་སོས་འབྱོར་
པ་དང་བསྟན་པའི་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེར་སྟུལ།

རྗེ་གོང་མའི་ཞབས་སྤྱི་མགོན་གཉེར་ཆ་དཀར་བ་རྩི་གཡོག་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱི་སོ།
ཀོང་པོ་དགའ་ཆགས་པ། ཨོ་རྩེ་པ། ལ་སྟོག་བྱུང་མཁར་བ། འབྲི་བྱུང་བའི་
ཆེབས་བསྟ་བ་ལྷན་འབྱོར་ཞིང་སོ་སོས་ཕྱག་རྟེན་སྟུལ་ནས་མཇལ་ཁ་བྱས། དེ་
ནས་སྤྱབ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྟག་ལྱང་སྟུལ་པའི་སྟུས་གཙོས་དགེ་འདུན་...
ལྷན་གྱིས་སེར་སློང་ས་དང་བཅས་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་སུ་བཞུགས་ཞག་སོག་...
སྟུལ་པའི་སྟུ་བྱ་སྟོབ་དང་། གསང་ཆེན་སྟོབ་བཤད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ན་ལེན་
བཙུ་བརྒྱུད་པའི་ཞབས་བྱུང་གཉིས་བཅས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་འདྲི་སོགས་ཞིབ་
དུ་ཐེབས། རྗེ་གོང་མའི་ཞབས་སྤྱི་འཕན་པོ་ཨ་ཡགས་སོགས་འབྱོར་པ་ལྷན་ཆེབས་
རགས་ལ་འཇུད་པ་གནང་ཞིང་། འདི་ཉིན་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་འཛིན་མི་ལྷན་ནས།
དབུ་གདུགས། ཆེབས་ཆེན། ཆེབས་རྩལ་སོགས་གསར་ཆས་དང་། རྩལ་ཆ་གར་པ་
སོགས་བྱ་སྒྲིག་བྱེད་པར་ཆེབས་དཔོན་ཕྱག་པོ་ཆེ་བ་དང་། བྱུང་འཁོར་སྤྱི་ནས་
མཆོམས་བྱ་བར་ཅེ་འཕྲལ་བདེ་བ་ཞང་མཁར་རྫོང་པ་བཅས་མངགས་པ་འབྱོར།
ཐེབས་ལམ་ཀྱི་དགོན་ཁག་ལྷན་ནས་བསྟ་བ་སེར་སློང་ས་དང་། མི་སྡེ་ལྷན་ནས་
གོ་གཞས་སོགས་ཀྱི་ཐེབས་བསྟ་བྱས། ལྷན་གྱུབ་རྫོང་དུ་ཐེབས་ཉིན་ཁམས་གསུམ་
འགོ་བའི་སླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཆབ་དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་
ཆེ་དགེ་འདུན་ཕྱན་ཆོགས་དང་། ཁྲི་བྱུར་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་ལྷན་གཉིས། ཆོས་སྡེ་

ཆེན་པོ་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན། ལས་སྡེ་བའི་རིགས་དང་རྒྱུད་འཁོར་
ཁ་ཤས་འཕྱོར་པས་དངོས་འབྱུང་དང་བཅས་མངལ་ཁ་ཁྲུས་པར་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་་་་
པ་གནང་། བདེ་ཡངས་སྤྱུར་རྩ་སྤྱོད་ཞབས་རྒྱུད་གིས་བཟང་གོས་གྱི་སྐུ་བེར་བྱང་
མཚར་ཞིག་སྤུལ།

དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་ཁར་ཐེབས་ཉིན་ལྷག་ཅེད་རྒྱལ་བྱ་དང་། འགྲོ་འདྲིན་
དམ་པ་རྒྱལ་སྐས་སྐུལ་པའི་སྐུ། འོལ་དགའ་རྗེ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྤྱོད་ཆེན་རྣམས་
དང་། ལྷ་བྱ་སོགས་སྡེ་རིགས་མང་པོའི་ཆེབས་བསུ་དང་། དམངས་པལ་བགྲང་
ཡས་པར་མངལ་ཁ་སྐུལ་ཅིང་། དེའི་ཆེ་བོད་གྱི་སྐུ་སེར་པོ་མོ་མཐའ་ཡས་པ་རྗེ་ཉིད་
གྱི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངལ་བ་ཅམ་གྱིས་དགའ་བ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་། དད་པ་
དང་། ལྷས་པ་ཡན་རྩུབ་འགན་པ་བཞིན་རུ་འཕེལ་བས། རྗེ་འདི་དང་མངལ་རྒྱ་
བྱུང་བ་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་ཞེས་དགའ་བའི་སྐུ་དབྱངས་སྒྲོགས་པར་ཐུར་ཏོ།

དེ་ལྷར་གངས་རིའི་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་ཞབས་མཐེལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་་་་
བཀྲ་ཤིས་གྱི་རི་མོས་གང་ལ་མཚན་པའི་འོར་འཛིན་གྱི་རུལ་གྱིས་རེག་པའི་སྐུ་པོ་་་་་་
ཀུན་ཀྱང་བྱང་བྱུང་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ལས་ཐུར་མི་ལྷོག་པར་ངེས་པའི་ཐུར། གང་
དག་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་དང་། གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐུང་བ་རྣམས་ནི་སྒྲོན་བསོད་
རྣམས་དཔག་རུ་མེད་པ་བསགས་པའི་ལེགས་བྱས་གྱི་མཐུ་རྟས་པས་སེག་པ་མཚོག་་་
གི་རིགས་ཡོངས་སུ་སད་པར་སྤྲང་ངོ་། །འབྲོམ་སྟོད་རུ་ཐེབས་ཉིན་རྗེ་གོང་མའི་
ཞབས་ཕྱི་གསོལ་དཔོན་སྒོ་གྲོས་དབང་སྤྱག་ མཚོད་དཔོན་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས།
ཤྱ་ཚང་དབྱུ་མཚོད་སྒོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཤྱ་ཚང་ཤྱ་པའི་རིགས། ཐེ་མིད་ལྷག་
ཅེ་བ་སོགས་སེར་སྐུ་ཤིན་རུ་མང་བར་མངལ་ཁ་དང་། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་རྒྱུ་འཁོར་
བཞུགས་བཞག་གནང་སྟེ། ལྷགས་པོ་གྱི་བའི་ལོ་རྟོར་ཟླ་དགུ་པའི་ཆོས་བཙུ་ལྷ་རེས་
གཟའ་ལྷག་པ། སྐར་མ་མོན་གྱི་ ཁམས་སྦྱར་ལང་ཆོ་སྦྱར་བ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་དང་
དགེ་མཚན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཉིན། རྣམ་ལངས་གྱི་རུས་སུ། མདོ་དར། གདུགས་

རྒྱལ་མཆན་པ་དན་སོགས་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་པ་སོགས་ཆོས་སྤྱི་དབྱེད་ཀྱི་
 འབྲེལ་བའི་འཁོར་ལས་སྐྱུར་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་རྟགས་མཆན་དུ་མ་མདུན་དུ་
 བདར། རྗེ་སྤྲུལ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྦྱོར་མཆོག་གི་ན་བཟས་མངོན་པར་
 ཐུབས་པའི་མཆན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིན་བྱེད་གཞོན་ནུ་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་སྟོང་...
 གིས་སྐྱུས་པ་ལྟར་མདོན་པར་མངོན་པས། ཅང་ཤེས་བྱ་མཆོག་སྤྱིར་དཀར་གྱིས་
 གཏུམས་པ་ལྟ་བུར་ཆེབས་ཏེ་དལ་བུས་གཤེགས་ཤིང་། སྐྱེ་རྒྱུ་དུ་སྟོན་བྱང་ནས་
 འོངས་པའི་ཅང་རྒྱན་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བའི་སྡེ་དཔོན་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོ་...
 དངས། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་སྟོན་ཆེན་ཨ་ཏ་ཏ་ཏ། ཁོ་ཤོས་ཨེ་ཅིན་སོགས་
 དང་། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཐུག་ཀྱན་ཏུ་ཐོག་ཟུ། བཀའ་འབྱུར་རྒྱ་སྤྲུལ། རིང་
 གིར་གནམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་ཁལ་ཁ་དོན་གྲུབ་མང་དང་། བྱང་ཆོ་དབང་
 རོར་བུ། ཐའི་རི་ལྟ་དབང་རྒྱ་མཚོ། གོ་ཤྱི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་
 བརྒྱུད་ཨེ་བུས་པའི་ལི། ཆིང་མང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། རྒྱན་མང་དགའ་ལྡན་
 ཨེར་ཏེ་ནི་རྒྱ་ནང་། ཨེར་ཏེ་ནི་ཨེར་ཁེ། ཨེར་ཏེ་ནི་རྒྱ་ལས་སྟོ་ཤོག་ཟུ། ཐེར་གན་
 དའི་ཆིང་། ཆིང་རྟོང་ཐའི་རི། ཨེར་ཏེ་ནི་རྒྱ་ནང་གི་སྐས་འཛིགས་བྱེད་སྐྱབས།
 ཨེར་ཏེ་ནི་སྟོ་ཤོག་ཟུ། དགའ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས། དའི་བྱང་ཐའི་རི། དགེ་ལེགས་རྒྱ་
 རང་སོགས་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྐྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལས་ཉེ་བར་སོན་པ་རྩམས་ཤིང་.....
 བརྒྒྱུད་ཆགས་པ་དུ་མ་དང་། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ལྷང་ལས་འཛིན་
 པའི་ཁི་ལྷ། སྐྱུར་གོ་ཆི། སྤྱི་ཆའི་ཆི། ར་ལང་རྩང་གི་སོགས་རྒྱའི་མི་དྲག་དུ་མ་དང་
 བཅས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་དགའ་ལྡན་རྒྱ་འགོ་ནས་ཆེབས་བསྐྱུར་བར། ལྟ་ལྟན་
 དུ་བཞི་པོ་ཏ་ལ་ཞོལ་སོགས་ཉེ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་བློ་གཞན་ཅིང་སྤྱིའི་རིགས་དང་།
 ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྱངས། ཁེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་། དགའ་ལྡན་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་སོགས་ཀྱི་དུར་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་.....
 འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གདུགས། རྒྱལ་མཆན་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྩས་

དང་རྩ་མོའི་ཕྱེ་བྲག་ལྷ་ཚོགས་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཆེར་དུ་དངར་
བ་དང་།

གཞན་ཡང་ལྷ་ས་ཏུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་པའི་ཡང་སོག་ཏུ་
 དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷེ་བེས་ཤིང་། འབུད་དགོལ་གྱི་བྱེ་བྱག་ཏུ་མ་སྒྲན་པར་སྒྲགས་
 པ་དང་། བསངས་ཀྱི་དུད་སྡོན་བེ་རྒྱུའི་ལུན་མ་འཁོར་བ་ལྷ་བྱས་ཀྱང་གསལ་སྒྲིག
 མའི་ཕང་བ་རྣམ་པར་འགོང་པ་དང་། རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་དང་། སྒྲིང་དང་གོས་ཀྱི་
 བྱེ་བྱག་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་གྱུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྒྲ་ཚོགས་པས་རང་རང་
 གི་ལྷགས་ཀྱི་མཚོད་པའི་བཀོད་པ་ཏུ་མ་བསྐྱར་བས་ནོར་འཛིན་གྱི་དོག་པོར་འགོང་
 བ་སོགས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་ལ་ཙ་འདྲི་བར་
 བྱེད་པས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རོ་མཚར་བའི་གནས་སྤུ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་
 བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་བསམ་གྱུ་བ་སོ་བྱང་གི་ཐད་ཙམ་ཏུ་བྱོན་པ་ན་རྒྱལ་བའི་
 བསྐྱན་སྤུང་ཆེན་པོ་འད་ལྷན་དཀར་པོ་ཡང་མའི་སོག་ཏུ་བརྒྱམས་ཏེ་དགྲེས་པའི་
 གར་གྱིས་རྩལ་པ་དང་བཅས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་པའི་དར་ཚོན་སྒྲ་ལྷ་རྩེ་བླ་
 མ་ཉིད་ཀྱི་བྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་ཡུང་བསྐྱན་ཏུ་
 མ་ཞིག་སྤུལ།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་...
 པའི་གནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་བཅན་སྐམ་པོའི་མོ་བྱང་གྱུ་འཇིག་གཞིས་པའི་.....
 གཞལ་མེད་ཁང་གི་ཐེམ་སྐམ་གྱི་སྟོ་ལ་རིམ་པར་འཇིགས་ཏེ། རྗེ་ཤོར་མ་ན་རིམ་གྱིས་
 ཆོས་སྟོན་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ས་ཆེན་ཉིད་...
 པའི་ནང་རྩ། འཇིགས་མེད་གདོད་ལྷས་བཏེག་པའི་གཤེར་གྱི་ཁྲི་འཕར་མཆོན་པོ་
 གཙུག་ལག་ཆེས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཞལ་གར་རྩ་བསྐྱར་པའི་སྟེང་རྩ་.....
 ཞབས་སེན་གྱི་བརྗོད་རྣམ་པར་འགོད་པར་མཛད། གཤོན་ཚུགས་ཁུ་ཅང་རྩན་ཆེན་པོ་
 གཞིས་ཀྱིས་གཙོས་ཤོར་མའི་མི་དྲག་རྣམས་དང་། ཐེ་སྟོན་རྣམ་ཆེ་བ་ལྟ་རྒྱལ་རབ་

བརྟན་སོགས་དྲུང་འཁོར་ཆེ་གཉན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཐུབ་
ཀུན་ཏུ་ཐོག་ཐུ། བཀའ་འགྱུར་ཏུ་སྒྲ་མ། ཁལ་ཁ་མཆོ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་དཔོན་རྒྱལ་
བརྟུང་ནམས་དང་། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཁག་གི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་དབང་བའི་སྤུལ་པའི་སྤྱི་
ནམ་པ། སྒྲོབ་དཔོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། དཔོན་ཆོས་མཛད། སྤྱི་གཉེར་དབུ་
ཆོས་སོགས་མེར་སྤྱི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོགས་གདན་འཛོམ་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་.....
གསོལ་བས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པས་སྡེ་དྲངས། ཡིན་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་དགའ་
སྟོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཐོག འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་རྗེ་སྒྲ་
མ་ཉིད་གསེར་གྱི་ཁྲི་ཆེན་པོར་ཞབས་པད་གསར་ཏུ་འཁོད་པའི་ལེགས་འབྲུལ། ལྷ་
རྩལ་དཀར་པོ་མིད་ཏུ་རིང་བ་དང་དབུལ་སྤང་བྱི་སྤྱག་བཅས་གནང་བ་ལུལ་ཏེ།
བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོའི་བར་ཏུ་བརྟན་པར་
བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་དགོས་ཞེས་པའི་གསེར་གྱི་ལྷང་.....
འབྲུང་པར་མཛད། གོང་མའི་མི་དྲག་ནམས་དང་། རྒྱལ་བརྟུང་དཔོན་པོ་ནམས་
ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་འབྲུལ་སྤམས་མཐོ་བ་ལུལ།

གཞུང་ཕྱག་མཛོད་ནས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་འབྲུལ་བ་ཆར་ཏུ་.....
དངར། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཕྱག་ན་པར་རྫོང་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་འབངས་སུ་ལྷུར་པའི་བསེལ་
ལུན་རུ་བའི་ལྷངས་པོད་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་ཁྲི་སྐྱར་བཙུ་གསུམ་ནས་ཉིན་བདུན་གྱི་བར་ཁྲི་
འབྲུལ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པའི། དང་པོ་བཤད་སྐབ་བརྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་
གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སྤྱི་སོ། གྲུ་ཆང་བདུན་སོ་སའི་སྒྲ་མ་ལས་
བྱེད་ནམས་དང་། ཁམ་ཆན་མི་ཆན། སེར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་གྲུ་ཆང་བཞི། སྤྱི་སོ།
སྒྲ་མ་ལས་སྡེ་ཁག ཁམ་ཆན་མི་ཆན། གདན་ས་ཆེན་པོ་རི་པོ་དགའ་ལུན་ནམ་པར་
རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ། ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྗེ་གཉིས། གྲུ་ཆང་གོང་འོག་གི་
སྒྲ་མ་ལས་སྡེ། སྤྱི་སོ། ཁམ་ཆན་མི་ཆན། དེས་གསང་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་བཤད་སྐབ་ཀྱི་
སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་པ་སྟོད་སྟོད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྡེ། དྲུང་འཁོར་སྤྱི།

ཀམ་པ་ལྷ་ནག་སྤུལ་སྤྱད་། ལྷ་དམར་སྤུལ་སྤྱ། འབྲི་གུང་སྤུལ་སྤྱ། གསང་ཕུ་སྤྱང་སྤྱད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱ། རྒྱལ་ཚབ་སྤུལ་སྤྱ། དཔའ་པོ་སྤུལ་སྤྱ། དག་འཕེལ་རི་ཁྲོད་པ། བ་པོང་ཁ་བ། ར་བ་སྟོད། ཡེར་པ། གསང་ཐུགས་མཁར། རྟོད་ལུང་སྤྱང་ཁ། ཉི་མ་ཐང་། སྤེ་མེར། རྒྱུར་ལུང་། རྒྱ་བཟང་། འཕན་ཡུལ་ཞོགས་དགོན་པ། འབྲི་གུང་ཐེལ། རྒྱུ་ལུང་། མོ་རོ་དགོན། རྟེ་ཐང་ཕག་སྤེ། རྒྱག་ཚྭ་ག བཟ་ཤིས་སྤང་པ། ཚོས་སྤྱངས། རོར་བྲག མཚུར་སུ་ཞི་བ། ཡངས་པ་ཅན་པ། མཚོ་སྤྱད་པ། ར་ཚོག་པ་སོགས་ཉེ་སྤྱོད་དགོན་ཁག་རྣམས་ཀྱི་ཁྱ་བྱང་སྤྱི་པ་བཅས་དང་། ལྷ་ཞོལ་གྱི་ལྷ་སྤེ་མི་སྤེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་གསེར་དབུལ་གོས་དར་སོགས་དངོས་པོའི་..... རྣམ་གྲངས་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ལེགས་འབུལ་ཚོག དད་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཚོག་དམན་གྲངས་ལས་འདས་པ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་ཕྱག་དབང་སྤུལ།

གསོལ་སྟོན་ཚོག་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་ལས་བཅུམས་ཏེ་སྤྱིང་བ་ལ་..... གཏུགས་པ་མེད་པའི་སྤྱབས་པ་དང་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ་ཆེན་པོའི་འདུན་སར་འོས་པའི་གཏམ་གྱི་རྒྱུར་བ་སྤེལ་བ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གནས་ཚོབ་པ་སྤུས་སྤེ་ལྷང་ལོ་ཅན་པ་རག་དབང་དཔལ་བཟང་དང་། རྒྱ་མང་དཀའ་བཅུ་བྱམས་པ་དོན་གྲུབ་གཉིས་གྱིས་ཚོག་མཐའ་བར་དུ་དག་པའི་ཚོག་གི་རྒྱུར་བ་སྤྱ་..... ཚོགས་པའི་ཉམས་ཀྱི་འགྱུར་ཁྲགས་དང་ལྷན་པ། སྤེབ་རྒྱུར་རྣམ་པར་དག་པའི་ཏུ་རའི་རྒྱད་ལས་ཉེ་བར་དྲངས། དེ་ནས་འཇམ་སྤྱིང་མཛོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ལམ་ལས་ལེགས་པར་འོངས་པའི་རིགས་ལམ་སྤྱ་ཞིབ་ཀྱི་འོད་..... རྟོད་རྣམ་པར་འཕྲོས་པས་གཞུང་བརྒྱའི་དཀའ་གནད་ཀྱི་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ནོར་དང་ལྷན་པ། མཁས་པ་སྤོ་གསལ་སྤྱིང་གི་སྤྱབ་དཔོན་རབ་འབྱམས་པ་དག་འདུན་རྒྱལ་བྱིམས་དང་། སེར་སྤྱད་ཚོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་གི་སྤྱབ་དཔོན་ཅ་ནེ་རབ་འབྱམས་པ་གཉིས་གྱིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཁྲགས་རྒྱ་..... མཚོ་ལྷ་བུ་ལས་བཅུམས་ཏེ་དགག་སྤྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་མང་པོའི་སྤོ་ནས་མཁས་པ་མགུ་བར་

བྱེད་པའི་བཞུ་སྒྲིང་ལུ་བྱུང་བ་མཛད།

བར་སྐབས་སུ་གར་གྱི་ཆས་སྡེ་ཆོགས་པས་སྐྱས་པའི་རྩལ་ཅིང་ཁྱད་ཀྱང་སྡོན་རྩལ་གྱི་
ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་གྱི་དགའ་སྟོན་བཟང་པོའི་སྒྲུལ་དང་མཐུན་པའི་...
བྱེན་ཆགས་ཤིང་བག་ཐེབས་པར་བྱས། དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ཉིད་གྱི་སྒྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲེན་བྱེད་གྱི་ཡུལ་རུ་ཁྱུར་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡུལ་
གྲུ་སོ་སོའི་མིའི་རིགས་ཐ་དད་པ་སྐད་དང་ཆ་ལྷགས་སོགས་མི་གཅིག་པའི་ཆོགས་...
རབ་རྒྱ་མང་པོ་དག་གིས་རྟག་རྒྱ་ལྡེལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མིག་མི་འཇུག་པར་བལྟ་...
ཞིང་ངོ་མཚར་བ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བརྗོད་པ་སྡེ་ཆོགས་པ་དར་དེར་...
སྒྲོགས་པའི་སྐུ་དབྱངས་ལེན་པ་ལ་གཅིག་རྒྱ་གཞོལ་བས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་གོ་སྐབས་...
སྒྲོགས་པ་ལྟར་ཁྱུར་རྒྱུ་རྟེ། གསེར་ཁྱིའི་མདུན་རུ་ཉ་ཅང་རུད་པར་ཁྱུར་པ་ནམས་སྐུ་
རུང་རུ་འཁོད་པ་དག་གིས་བསྐྱངས་རྟེ་མཚམས་འཛིན་དགོས་པའང་བྱང་། དེ་ལྟར་
རྗེ་སྐུ་མ་ཉིད་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་བརྒྱར་ཡོངས་སུ་ལུང་པ་ལས་སྐྱེ་
རྒྱ་མཐའ་དག་གི་གཏན་བདེ་ནོར་བུའི་མཛོད་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་ཐུབ་...
པའི་རིང་ལྷགས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱ་འཕྱར་བས་ནོར་འཛིན་གྱི་སྟོ་བ་ནམ་...
པར་འགོང་བར་ཁྱུར་རྟེ་ཞེས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱད་རུ་གནས་གཙང་མའི་...
རིགས་གྱི་ལྷའི་བྱ་ནམས་དང་། ཚངས་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་ལས་
བྱུང་བའི་མཚོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་འཕྲིང་བ་ཁ་དོག་སྡེ་ལྷ་པའི་ཆོགས་གྱི་འདུ་འགོད་ཤིན་
རྒྱ་མཛེས་པས་ཀྱན་གསལ་དགའ་མའི་འགྲམ་པ་རབ་རྒྱ་སྐུ་བར་བྱེད་པའི་བར་...
མཚམས་ནམས་སུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་སྤྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྡེ་བདུན་...
གྱི་གཟུགས་བརྟན་རུ་མ་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་ངེར་བཀྲ་བར་སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་མིག་...
གི་དགའ་སྟོན་རུ་ཆོམས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་ཅིང་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་ངོ་མཚར་...
པའི་ཅ་ཅ་རུ་མ་སྒྲོགས་པ་ལ་བརྩོན་པར་ཁྱུར་རྟེ། །

དེ་ནས་རྗེ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱིས་བྱེན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་འོད་སྣང་ཉེ་བར་...

དགེགས་ཤིང་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟི་བའི་གནས་སུ་གུར་པ་.....
གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་འབྱེལ་བའི་བཞུགས་སྤྱིར་ཞབས་སེལ་གྱི་པར་རྣམ་པར་བཀོད་
དེ་ཞལ་བསྟོའི་དགའ་སྟོན་བཟང་པོས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཚན་མ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །
དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་མཚན་གྱིས་བསྟེམས་པ་ཡི། །
རྒྱལ་སྤྱིས་གཞོན་རྒྱུའི་མཛད་བཟང་བེལ་དངར་གྱིས། །
དབང་ཕྱོགས་འགྲོ་བའི་སྟོང་ལ་སེམ་པ་ཡི། །
དགའ་སྟོན་མཚོག་གི་བྱེ་བའི་ལེགས་སྤྱབ་ནས། །
རང་གི་རྒྱལ་ས་ཆེན་སྟོན་ལམ་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱིས། །
ལན་མང་དག་པར་བྱས་པའི་ཞིང་གི་མཚོག། །
ཤེལ་དཀར་ས་འཛིན་ཤིང་བའི་ཐུ་བྱུང་ཅན། །
འཕགས་པའི་བསྟི་གནས་མཚོག་དེར་མཛོན་རུ་ཕྱོགས། །
དེའི་ཆེ་བསྟན་པའི་སྤྱིང་གཅིག་བཞི་གསུམ་ཚོགས། །
མཛོན་དགའ་རྒྱག་ལྷན་སྤྱི་ཉམས་འགྱུར་འབུམ། །
སྟེ་ཀ་ཡི་རྒྱུད་རུ་འགྲུགས་བཞིན་རུ། །
གཡེར་ཁ་སེལ་སེལ་སྟོགས་པའི་རྟལ་ས་ཀྱིས་བསུས། །
རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་འདིས། །
བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བྱམས་པ་མགོན་པོ་བཞིན། །
ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། །
རིངས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་རིངས་པར་དགེས་བཞིན་གསེགས། །
ཞེ་མ་སྟོང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིས། །
ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཡོངས་བཏང་བའི། །
ཞིང་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤར་བཟུང་བའི། །

དཔག་དགའ་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདིས། །
 ཁྱོད་དང་དྲང་སྤང་ཉི་མའི་གཉེན། །
 ཐ་དད་མེད་པར་བདག་གིས་ཁྱུ་མས། །
 དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་སྤྱབ་བསྟན་གྱི། །
 བདག་པོ་ལས་ཀྱང་བདག་པོར་གྱུ་བ། །
 སྤྱི་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེས་འཕགས་མགོན་པོ་འདིས། །
 སྤྱི་པའི་རྒྱུད་པ་མཐར་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ། །
 སྤྱི་གསུམ་འགོད་པར་སྤྱོད་པ་ཆས་པ་ཡིས། །
 སྤྱི་པའི་ལྷ་རྣམས་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་སྤྱོད་པ། །

ཞེས་པ་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་.....
 བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅན་
 བརྗོད་པ་དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་ལས་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ཞེས་ཀྱི་པ་སྟོ་བཟང་དེ་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་གསེར་གྱི་ཁྱིམ་ཞེས་ཀྱི་པ་སྟོ་མདོ་
 པར་བཀོད་པའི་བར་གྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཞེས་ཏེ་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་
 ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ།

འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པོ་ཆེས། །
 འཁོར་བའི་ལམ་གསུམ་ཐོ་རྒྱུ་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱུ། །
 འཁོར་ལ་བཞགས་སུ་ཆས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། །
 འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་འདི་ཀོ་རྒྱལ་ལས་ལྷག། །
 གྱུ་འཛིན་བདག་པོ་གྱུ་འཛིན་གཉིས་པའི་སྤྱོད། །
 སྐལ་ལྷན་འགྲོ་ལ་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་མཚོག། །

རྣམ་པར་སྒྲུལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདིས། །
 རྫོགས་ལྷན་དཔལ་མོ་རྫོགས་ལྷན་བཞིན་དུ་འགྲུགས།
 བདུད་ལྡེ་བྱེ་བའི་མི་བསྐྱུན་སྒྲུ་གཅན་གྱིས། །
 གཙེ་བར་མི་རྒྱས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་མགོན། །
 ཐུབ་བསྟན་འདབ་བརྒྱའི་ཚལ་ལ་དགེ་ལེགས་གྱི། །
 རོ་མཚར་སྤང་བ་འབྲུམ་སྤག་ཅི་ཡང་བྱིན། །
 བྱང་རྒྱལ་སྤྲུགས་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་ཆེར། །
 འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་ལམ། །
 གསལ་བའི་མཛད་བཟང་གསལ་བར་སྟོན། །
 སྟོན་པ་འདི་ནི་སྟོན་པའི་མཚན། །

དེ་ལྟར་མོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཞབས་སེན་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་.....
 རིམ་པར་སྤར་སྒྲུལ་བའི་རྒྱ་སོག་གི་དཔོན་ཆེན་དེ་དག་རྣམས་གྱིས་ཉིན་བཞིན་དུ་.....
 མཇལ་ཞིང་། ལྷག་པར་མཚོ་སྟོན་དཔོན་ཁག་ཞབས་ཐུར་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་ཉིན་
 སོ་སོར་ལེགས་འབྲུལ་སྤུམས་མཐོ་བ་ལུལ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤུལ་བའི་སྒྱ།
 སེམས་དཔའ་སྤུལ་བའི་སྒྱ། འོལ་དགའ་རྩེ་དུང་སྤུལ་བའི་སྒྱ། རྫོགས་ལྷན་སྤུལ་སྒྱ།
 ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་བ། རྩིང་བྱི་བ། ཡེ་རི་སྒོ་ཆོས་ལྡེ་བ། བསམ་ཡས་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་
 པོའི་སྒྱ་ཉིན་པ། ལྡེ་པ་ལྷ་རྒྱ་རི་བ། རྒྱལ་ཐང་རྩོད་སྟོད་གཉིས། རྒྱ་ཤོད་བན་མཁར་
 ལྷ་མ། ལྷག་པ་སྤུལ་སྒྱ། རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་གི་སྤྱི་སོ། འགྲོག་བསམ་སྤིངས་སྤུལ་སྒྱ།
 འབྲས་སྤྱངས་ལི་ཐང་མི་ཚན། ན་ལེན་བཅོ་བརྒྱད་ཆོས་རྩེ། ལྡེ་སྤྱིད་ལྷག་ཅེ་བ། ལྷ་
 མདོ་མཁར་བ། གདན་ས་སྤྱུ་འབྲུམ་གྲ་ཚང་དང་། མངའ་རིས་གྲ་ཚང་སྤྱི་སོ། ཐང་
 སྤྱུ་གྲ་ཚང་། བྱང་སྤྱིང་ནང་སོ། གསང་རྩོད་རྩོད་སྟོད་དག་དབང་ཤེས་རབ། སྤྱུ་
 མདུན་སྤྲུགས་རམས་པ་བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཚན། སྤྱིར་རྤུལ་སྤྱུ། ཁམས་པ་སྤུལ་
 སྤྱུ། ཅིས་དང་ལྷ་མཚན་པ། ཁལ་ཁ་ཆེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དང་། པརྩི་ཏ་ལོ་མོན་ཏན་གྱི་

མི་སྒྲ། མཛེས་སྐར་རྫོང་སྤྱོད་འཇུག་ཁང་སྒྲེལ་པ། ལྷ་ས་སྤེལ་པ། རིན་གྲངས་དབྱིལ་
ཁང་པ་སྐགས་སྒྲ་དཔོན་ཆེ་བྱ་དང་། བཤད་སྐབ་ཀྱི་སྤེལ་ཏུ་མ་ནས་སྐྱ་གསུང་བྲགས་
རྟེན། གསེར་དབུལ། རིན་པོ་ཆེ། གོས་དར་སྐགས་རང་རང་གི་འབྱུར་པ་དང་
བསྐྱེད་པའི་ཁྱི་མེགས་ལེགས་འབུལ་རིམ་པར་བསྟར།

དེ་ནས་རྒྱང་འཁོར་སྤྱི་ནས་སྐྱ་གསུང་བྲགས་རྟེན་གྱིས་གཙོས་པའི་དངོས་.....
འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཕུན་སྲུལ་ཚོགས་པ་སྐྱར་ཏེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ནས་གཙུག་
རྟོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་དང་། རྒྱལ་སྐས་
སྐལ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲེལ་དཀར་གྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་ཕུལ།
གསེར་རྟོག་ཞབས་རྒྱང་དང་། ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མི་སྒྲ། དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྤེལ་
སྤྱི་སོ། དེ་མཆུངས་གདན་ས་སྤེལ། བྲག་གཡེལ་སྐལ་པའི་སྐྱ་སྐགས་ཀྱིས་ལེགས་
འབུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཕུལ་ཞིང་། སྒོ་བཟང་བསྟན་སྐྱོང་ལ་ཨེར་ཏེ་ནི་དལ་འི་སྒོ་ཤོག་ཐུ་
ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་ཐམ་ག་གནང་ཆ་སྐགས་སྐལ།

དེ་རྗེས་ཚོམས་ཆེན་རྫིང་པར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐངས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་
པ་རྒྱ་མཚོས་དད་གུས་ཚེ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྐྱར་བརྟན་པའི་...
གསེལ་འདེབས་དང་། རྟེན་གསུམ་གྱིས་གཙོས་དངོས་པོ་གངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་
འབུལ་བ་མཛད་སྐབས། ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཡང་ཁོག་ཏུ་བརྒྱུམས་ནས་ཕེབས་ཏེ་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས། སྐྱ་ཞང་ཨ་གེ་བཀྲ་ཤིས་སྐགས་དད་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་པོ་
ཁྱི་སྐྱག་བཀལ་བར་མཇུག་ཁ་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་ཞག་བརྟན་རིང་སྐྱ་མཚོམས་
དམ་པར་བཅད་དེ་ཕྱག་རྟོར་གྱི་ལྷགས་བསྐྱེད་མཛད། སྐྱ་མཚོམས་གྲོལ་རྗེས།
བཀའ་འབྱུར་ཏུ་སྒྲ་མ་དང་ཐུའུ་ཀུན་ཏུ་སྐོག་ཐུ། ཅང་རྒྱན་གཉིས་བཅས་ལ་མཇུག་
ཁ་གནང་། ཐུའུ་ཀུན་ཏུ་སྐོག་ཐུས་ནོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་འཕྲིང་བ་དང་། གོས་དར།
སྤྱོད་སྐར་དཔོན་ཁང་ཆེན་པ། རྒྱ་ཤར་ཐར་པ་སྤྱིང་པ་སྐགས་ཀྱིས་གྱང་དངོས་
འབུལ་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ།

དེ་ནས་འགྲོ་མགོན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཏུ་རྒྱུག་གར་གྱིས་ནམ་པར་རྣམ་བ་
 ཡངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་
 པོར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་གསན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་གདན་འདྲེན་མཛད་པ་བཞིན་
 ཐེབས་པར་ཡབ་རྗེ། བཀའ་སློན་ནམ་པས་མཆོན་ཏུ་འཁོར། གོང་མའི་མི་དྲག་
 ཅང་ཏུན། མཆོ་སྟོན་དཔོན་ཁག་བཅས་གྱིས་ཆིབས་བསྟུ་བྱས་ཏེ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་
 ཏེ་ལར་ཐེབས། ཐོག་མར་གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་འབྱིལ་ཏུ་མཇལ་འདྲིམ་མཛད་པར་
 ཡབ་སྲས་གཉིས་སྐྱ་ཆེ་ཏུ་མའི་སྟོན་རྣམས་པན་རྒྱུན་ཆོས་གྱིས་མཛའ་བ་ཤིན་ཏུ་
 གཙུགས་པའི་ཉམས་གྱིས་སྤྲུགས་ནང་དག་པའི་གསུང་སླེང་མང་ཏུ་གནང་ཞིང་།
 ཞམ་རིང་པ་ནམས་དང་། རྒྱ་སོག་གི་མི་ཆེན་ཏུ་མ་བཅས་ལ་གསོལ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་
 གནང་ཏེ། པམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ལུལ་གཟིམས་རྒྱུད་ཁམས་གསུམ་ཏུ་ཐེབས།
 དེ་ནས་གྲུབ་མཆོག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལོ་དགོན་པའི་རྟེན་གཙོ་སྤྱབ་དབང་གི་
 དཔུལ་སྤྲུས་གཙོས་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་སློན་ལུམ་པ་བ་
 བཟ་ཤིས་རྒྱལ་པོ། དཔུས་ཆོ་ཆེན། སེ་ར་ཐོག་ཆེན་སྤྱིང་འདུས་སྤྱི། ལྷ་ལྷན་ཏུ་བཞི་
 སྤྱི་ཆོགས་ནམས་སོ་སོས་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་
 པ་རིམ་པར་ལུལ།

དེ་མཚུངས་གསེས་ཆུང་ཉི་འོད་ཏུ་མེར་ཅེ་པ། བ་བོང་ཁ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་
 བཀས་ཁྲིང་པ། གྲུ་ས་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་གྲུ་ཚང་ཁག་དང་། ཁམ་ཆན་མི་ཆན་སྟགས་
 བས་ཀྱང་འཕྱོར་བསྐྱབ་ཀྱི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསེལ་.....
 འདེབས་ནན་ཏན་མཛད། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཏན་གྱི་མི་སྣ་ཕྱིར་
 སྟག་ལ་སོན་ཕྱག་བཀའ་ལན་དང་། མི་སྣར་ཁྱའི་ཅིང་ཐའི་རི་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་སྟུལ།
 དེ་རྗེས་གོང་དཀར་ཆོས་ལྡེ་པས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་ཞབས་བརྟན་སྟུལ་
 སྟག་ལྟ་མོ་དམག་བོར་མའི་སྐྱ་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་ཏུ་གྲགས་པས་གཙོས་རྟེན་གསུམ་
 དང་འབྲུལ་སྟེན་ཆེ་བ་བཏེག་ ཆོས་ཆེན་རྟེན་པར་འཕྱོང་རྒྱས་དང་། ལྟོ་གདོང་

མངའ་ཁུལ་ལྟ་ཐེ་མི་ཐེ་ཆང་མས་ཁྱི་ཐེབས་ལེགས་འབུལ་དུ་སོ་སོའི་གོ་བབས་དང་...
མཚུངས་པའི་བྱང་བྱིང་གི་འབྱུར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ། དེ་ནས་རྒྱ་དཔོན་ཐེལ་དུ་
གཉིས་སྤྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་། འདི་སྐབས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོགས་པ་སྟོང་ཕྱག་
དུ་མར་མཇལ་ཁ་དང་འདྲོད་ཆོས་སོགས་སྤུལ། དགའ་ལྡན་ཁྱི་བྱུར་སྒོ་བབྱང་དར་
རྒྱས་མཇལ་ཁར་ཐེབས་པ་ལ་བཀྱར་གཞོས་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་ཕྱགས་དབྱེས་པའི་...
གསུང་སྤྱིང་མང་དུ་མཛད། མཆོ་སྤྱ་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་སྒྲ་མའི་སྤུལ་སྤྱས་
གཙུག་སྤྱད་སྤུལ་བར་མིང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སྤྱབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་གནང་།

དེ་ནས་གོང་མའི་འཕྲིན་ལས་པ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་དང་། མི་དྲག་ཁ་ཤས་
ལ་ཐོན་ཕྱག མཆོ་སྤྱ་གྱི་དཔོན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་ནང་སྤྱིར་ལོག་ལ་གནང་ཆ་དང་།
རྒྱ་རིག་སྤྱ་དའི་བྱང་རྒྱ་ནང་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་ཐམ་ག་སྤུལ། གཅང་ཁུལ་གྱི་ལྟ་ཐེ་
མི་ཐེ་སྤྱིས་ལེགས་འབུལ་བརྟན་བཞུགས་དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཅང་
མ་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྒོ་སྒོ་སྤྱིང་སྒྲ་བྱུར་སྒོ་བབྱང་སྤྱིན་པ།
དུང་དཀར་སྤུལ་སྤྱ། ཕྱག་མཛོད་སྤྱར་རབ་བཅས་ཀྱིས་མཇལ་ཁ་དང་ལེགས་འབུལ་
སྤུལ། འཕྱོང་རྒྱས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་པས་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་དང་བཅས་ཞབས་
བརྟན་སྤུལ་ཐོག་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་ཡང་སྤུལ།

འཕྱོས་བཀྱ་ཤིས་བདེ་ཆེན་པ། ཏ་དབང་དགའ་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་ཐེ། གེ་པ་
དཔོན་ཨ་ཇོ་འབུམ་ཐར་སོགས་སེར་སྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་ལེགས་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤུལ་
ཏེ་མཇལ་ཁ་ཞུས། སྐབས་འདིར་འབུལ་ཕྱགས་ཀྱི་མགོ་ལྷ་བའི་ཡར་གྱི་ངོའི་གྲལ་
ཆོས་ལཱའི་ཉིན། གཟའ་ལྷག་པ། སྐར་མ་བྱ་སྤོ། སྤྱིར་བ་ལེགས་པ་དང་བསྟན་ཏེ་མ་
ཅེ་ཤར་ལ། ཐོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་གཟིམས་རྒྱང་ཉི་འོད་འབྱེལ་དུ་ཡོངས་རྫོགས་
བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་གནས་བརྟན་འབུལ་བ་འཛིན་...
པ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་
སྤོབ་དཔོན་དང་། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་བྱ་བལ་བ་དགེ་འདུན་སྤུན་

ཆོགས་ནས་དུས་གོ་བ། སྐྱེ་མཁུན་སྐྱེགས་རམས་པ་བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
ཞབས་ཕྱི་བ་མཛད་དེ། ཆོགས་སྐྱེ་མ་དགེ་རྩལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་སྐབས། པཌ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཆོག་ནས་ཉིན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ། རྗེ་སྐྱེ་
མ་དེ་ཉིད་གྱི་མཚན་སྐྱེ་མའི་དབྱར་སྒོ་བཟང་ཞེས་པ་གསར་དུ་སྒྲིན་པ་གནང་བ་ནི།
འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་དང་། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་གྱི་ཡུང་བརྟན་དང་མཐུན་
པར་སྤང་ཞིང་། འདི་ཉིན་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ཡང་ཙེ་རྗེ་སྐྱེ་མ་ཙོང་
ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གྱི་ཉིང་ཁྲ་བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཡུང་གསན་པའི་དབུ་
ཡང་བཅུགས།

ཏྲ་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་དུག་གི་ཉིན་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་ཐུན་ཐུན་.....
ཆོགས་པ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་.....
གཟིགས་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱེ་ནས་གྱིས་དུལ་གྱི་.....
མརྒྱལ་ཆེ་ལེགས། ལྷ་རྩལ། བཟང་གོས་དུ་མ། གསེར་དུལ་སོགས་ལེགས་འབུལ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་། བཀའ་ཆོས་གྱི་འཕྲོ་རྣམས་ཐུགས་བེལ་དམིགས་
བསལ་གྱི་དུས་མ་གཏོགས་ཉིན་ལྷར་ཆག་མེད་དུ་གསན་པར་མཛད། འདི་སྐབས་ནི་
སྤྱིད་ལྷག་ཙེ་བ་ལྷ་རྒྱལ་རབ་བརྟན་ལ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཆབ་རྣམས་ནས་བཀའ་.....
ཁྲིམས་གནང་བའི་སྒོ་དོད་པར། ལྷག་ཙེ་བ་འདི་སྦྱར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་རིགས་ཅུས་
མཐོ་བར་མ་ཟད། བྱུང་པར་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་བརྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་
ཡིན་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་འདེགས་ལའང་ལྷག་བསམ་དཀར་བ་བཅས་གོང་
མའི་མི་དྲག་ཙོང་རུན་གཉིས་སོགས་ལ་ཁོང་བའི་སྒྲིག་ལ་སྦྱོན་མེད་པ་དགོས་རྩལ་.....
ཐུགས་བཅེ་བས་བཀའ་འདོམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གནང་བྱུང་དོན་སྤྲོད་མ་བྱུང་བ་...
ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་རྩལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲིག་དུ་མེད་
པའི་ངང་རྩལ་ཅན་ཡིན་པ་གསུང་རབ་ནས་འབྱུང་བ་ཐོག་དུ་བབས་པ་ཁོ་ནར་སྤང་
ལ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས། ཁོང་བ་སྦྱེ་གནས་བཟང་པོར་

སྤྱི་བའི་ཆེད་དུ་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་གསལ་འདེབས་དང་མཆོད་
སྦྱོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། སྤྱགས་ཁྲལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་འདུག།

དེ་ནས་ཙང་རྩན་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། མི་དྲག་དཔོན་ཁག་ནམས་ལ་ཐོན་ཕྱག་
གནང་སྦྱོན་སྦྲལ། གཞན་ཡང་མཆོ་སྣ་ཁྲལ་གྱི་ལྷ་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་དུ་མས་ལེགས་འབྱུང་དང་།
བཀའ་སློན་ང་མོ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོས་གསལ་སྦྱོན་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་.....
ཐོག་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་རྟེན་གྱིས་གཙོས་པའི་དངོས་འབྱུང་སྤྲམས་མཐོ་བ་དང་། ཤོང་
དཀར་བཤད་སྤྱབ་སྤྱིང་པས་ཀྱང་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱལ། ཁལ་ཁའི་
རྒྱལ་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་མང་ནས་ཞབས་བརྟན་རྟེན་འབྱུང་དུ་དདུལ་གྱི་ཡོད་.....
གོ་སྟགས་དབྱེད་པ་ཁྲར་མཆར་དང་། ཤོས་བཟང་བསྒྲིགས་གྱི་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན།
བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤིང་སྣ་བདུན་མཆོད་ལྷ་སྟགས་བཀོད་ལེགས་ཆར་དུ་
དངར་བ་དང་། གསེར་དདུལ་ཤོས་དར་སྟགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱལ། བཀའ་སློན་ང་
མོ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་མདོ་ཁམས་སུ་འགོ་རྒྱུར་ཐོན་ཕྱག་གནང་།

དེ་ནི་གངས་རིའི་ཕྱོད་ས་གྱི་སྤྱབ་པའི་རིང་ལུགས་པ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་དོ་རྩེ་.....
ཐོག་པའི་བཤད་སྤྱབ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་ལ་མཆོག་དུ་བསྐྱགས་པ་དཔལ་ལྷན་.....
ས་སྤྱི་བའི་གདུང་བརྒྱུད་དྲི་མ་ཐེད་པ་དང་། དུམ་རྩེ་བཙུན་མ་བཅས་མཛལ་ཁར་
ཐེབས་པར་བཀྱར་གཞོས་སྟགས་སྤར་སྤྱོད་མ་ཉམས་པའི་བདག་རྟེན་དང་། རྒྱུད་སྒྲེ་
རྒྱ་མཆོད་སྒྲོལ་ལས་བཅམས་པའི་གསུང་སྤྱིང་ཡང་མང་དུ་མཛད། བདག་ཆེན་སྤྱི་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ནས་ཀྱང་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་རྟེན་གྱིས་གཙོས་པའི་འབྱུང་
བའི་རྣམ་གྲངས་ཆོད་ཆེ་བ་སྤྱལ། འདི་ཉིན་ཟླ་ལོང་ནས་སྤྱི་ཙང་རྩན་ཆེན་པོས་
རྫོང་ད་གནང་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཡང་པོ་ལྷ་སྤྱར་གོ་ཆེ་བཅས་
འབྱོར་པར་ཕྱག་དབང་རྩ་གལ་གནང་ཞིང་། སྤྱག་པ་འགྱུར་མེད་ཆོད་བང་སྤན་
ཆོགས་དང་། འབྲེལ་ལམ་རིམ་པ་བཅས་ནས་ཞབས་བརྟན་རྟེན་འབྱུང་རྒྱས་པ་སྤྱལ།
དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ལ། རྩེ་

ཉིད་པོད་རུ་གསར་ཐེབས་ཀྱི་སྐྱེས་དང་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟུགས་...
མཐུན་རུ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསེར་དབྱེ་ལོས་དར་སྟགས་འབྲེལ་བའི་རྣམ་
གངས་འིན་རུ་མང་བ་ཐུལ་ཏེ་ཡབ་སྐུས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྤྱིང་མང་རུ་མཛད།

དེ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་ནི་སྣ་ཤོག་ཐུང་དང་། དཔོན་མོ་འབྲུམ་རྒྱུ་བས་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་
 འབྲུང་གི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལུ་ཏེ། ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་བརྟན་
 པར་བཞུགས་དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་བྱགས་དྲག་ཞུས། དཔོན་ཡེ་ཏེ་ནི་ཡེ་
 ཁེ་དང་། ཡེ་ཏེ་ནི་དེ་ལའི་སྣ་ཤོག་ཐུང་གཉིས་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་དང་
 ཐོན་ཐུག་དགའ་ལྡན་བཟ་ཤིས་ལ་ཡེ་ཏེ་ནི་ཡེ་ཁེ་དའི་ཆེང་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་
 ཐམས་གའང་སྤྲུལ། དེ་ནས་ལྷ་ཆེ་ལུལ་གྱི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་སྤྱིའི་ལེགས་འབྲུལ་དང་། མངའ་
 རིས་ཀྱ་ཆང་། སྤྱན་གཡས་དགོན་སྟོད་པ། སྟོད་ལུང་སྤྱིང་ཁ་པ། ཉི་མ་ཐང་པ་
 བཅས་ཀྱིས་དངོས་འབྱུང་དང་བསྟན་པའི་བརྟན་བཞུགས་སུལ་ཞིང་། ཆོགས་པ་
 རྣམས་ལ་གནས་བརྟུ་ཐུག་མཆོད་དང་སྦྱོལ་མ་བཅས་ཀྱི་ལུགས་ལུང་སྤྲུལ། ས་རྒྱ་
 བདག་ཆེན་ལུམ་སྤུས་རྣམས་ལ་བྱིར་ཐེབས་ཀྱི་ཐོན་ཐུག་གནང་། གནས་རྒྱུང་སྤྲུལ་
 པའི་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་ལེགས་འབྲུལ་སྤུས་མཆོའི་ཐོག་རྒྱུ་
 སྤུས་ཉིད་བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་མི་སྟོད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེད་ནས་ཀྱང་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་
 ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་བྱ་ར་ཡངས་མེད་དུ་བྱེད་སྤྲུལ་ཞུས།

འདི་སྐབས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་.....
 མཁའ་གཟིགས་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་
 བདག་ཉིད་དཔལ་རྣམས་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་བརྟུང་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་.....
 དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསན། ཆོས་ཆེན་རྟེན་པར་མངའ་རིས་དང་།
 ཤེལ་དཀར་ཁུལ་གྱི་ལྷ་ལྷེ་མི་ལྷེ་སྤྱིས་ལེགས་འབྲལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཡེར་པ་ཤུ་ཆང་།
 འཕྱོས་བཟ་ཤིས་བདེ་ཆེན་པ། ང་མོད་ཤོང་བ་སློབ་ཐང་ནོར་བུ། གསང་སྟགས་

མཁར་པ། རྟག་ཆང་ར་བ་སྟོང་པ། བཟ་ཤིས་སྤྲངས་པ་སོགས་སོ་སོ་ནས་ཞབས་
པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲུང་བསྐྱེགས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་སྒྲིལ་མའི་ལྷགས་ལྟར་སོགས་
འདོད་ཆོས་མང་ཏུ་སྦྱུལ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་པ་སྒོ་
བཟང་དར་རྒྱས་པ་དང་། བཟ་གཡབས་སྦྱུལ་སྦྱ་གཉིས། གཙང་ཆོ་ཆེན་བཅས་པས་
གསོལ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་སོགས་འབྲུལ་དངོས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
སྟོན་ནས་བརྟན་བཞུགས་སུལ།

དེ་ནས་ཆོས་ཆེན་རྟིང་པར་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་
བྱ་པ་ཁ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ནས། རྗེ་སྤྲ་མ་ཉིད་ལ་ཞབས་པད་
བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཏུ་དདུལ་གྱི་མཛུལ། ཆེ་དཔག་
མེད་གྱི་སྦྱ་བརྟན་གྱིས་གཙོས་སྦྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན། སྦྱ་སྟེ་འཕྱོལ། བཞུགས་གདན་
སྟོན་དཀར། བ་བཟའ་ཉེར་དཔུང། གསེར་དདུལ་གོས་དར་སོགས་འབྲུལ་ཆེན།
སྟོན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་སུལ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་
ལྟར་འདུ་བའི་གནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་མི་འཇུག་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་……
ཁང་གི་མཁན་གྱ་སྤྱི་དང་། ཆོས་འཁོར་ཡང་ཆེ་པ། དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་གྱ་ཆང་།
རི་བོ་ཆོས་སྤྱིང་པ་བཅས་སོ་སོ་ནས་ཞབས་བརྟན་རྟེན་འབྲུང་གི་འབྲུལ་བ་སྤྲམས་ཆེ་
བ་སུལ་ཞིང་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་དང་། གསེར་ལྷན་ཅད་པན་
མ། བདེ་ལྷན་ཞིང་མགོན་མ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་ཡང་སྦྱུལ། འདི་སྐབས་བལ་ཡུལ་
གྱི་ཁོ་ཁོས་རྒྱལ་པོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་སོས་ནས་མི་སྣ་ཆེད་ཏུ་མངགས་ཏེ་ཁྱུ་ཡིག་ཏུ།
བར་དེར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲ་མ་བྱིད་ཞིང་གཞན་ཏུ་གཤེགས་པས་བལ་བོད་……
ཐམས་ཅད་ལུན་སྤྱིང་ཏུ་གྱུར། ད་ཆ་བྱིད་པོ་ཏ་ལར་ཐེབས་གྲུབ་པས་ཉི་མ་ཤར་བ་
དང་མཚུངས་པར་འཛུལ་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུན་པ་བསལ་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་……
སུལ་སྤྲང་།

དེ་ནས་དགའ་ལྷན་ཨེར་ཏེ་ནི་རྩ་ནང་ལ་སོན་ཕྱག་གནང་ཆ་སོགས་རྒྱས་པ་……

སྤྱི་ཏེ་འཕམ་ཡུན་ཀྱན་ཏུ་དགེ་བའི་བསྐྱེད་སྤྱི་མཉམས་ཐར་ཕྱིན་པ་གནང་། དཔལ་
ལྷན་སྟོང་རྒྱུད་ལྷ་ཆང་དང་། བྱང་ར་སྤྱི་ཏེ་བའི་དབེན་གནས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་བཏུན་རྟེན་འབྱུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱུལ། ཅེ་གདོང་ཞབས་བྱུང་མཆོ་ཁ་
ནས་ཐེབས་པར་མཇལ་ཕྱག་ཐོག་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་རྒྱས་དང་། ཡེར་ཏེ་ནི་སྤྱི་ཏེ་གྲོ་
ཐུར་སྤྱི་ཏེ་རས་གཟིགས་སེང་གེ་སྤྱི་ཏེ་རྒྱུ་གནང་སྤྱུལ། རྣམ་རྒྱུ་ལྷ་ཆང་ནས་ལོ་
མཇུག་སྤྱི་ཏེ་རིམ་གཏོར་རྒྱུ་མཛད་པར་རྟེན་འབྱེད་ཀྱི་རྟགས་མཆོན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་་་་
པ་བྱུང་སྤྱང་། གནས་གང་གི་ཉིན་རྒྱ་པོད་ཏོར་གསུམ་ཀྱི་སེར་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་
མཇལ་ཁ་གནང་། བྱི་ལུན་ཏུ་བཅུག་པའི་ནག་ཆེན་མང་པོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་
པོས་མི་འཇིགས་པ་སྤྱབས་ཀྱི་སྤྱི་ཏེ་པ་གནང་སྤྱི་ཏེ་བཙོན་ར་ནས་ཐར་བར་མཛད།

ལུགས་མོ་སྤྱི་ཏེ་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་གི་ཐོ་རེདས་གཟིམས་་་་་
ཆུང་ཏུ་སྤྱི་ཏེ་གསུམ་བདག་མོདི་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པ་དང་། ཐོ་བྱང་ཆེན་པོདི་ཡང་
ཐོག་ཏུ་རྣམ་རྒྱུ་ལྷ་ཆང་གི་ཆོགས་དབྱུར་ཐེབས་ཏེ། རྟེན་འབྱེད་དང་། གཏོར་
རྒྱུང་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད་སྤྱབས་ནས་མཁར་འཇལ་སྤྱི་ཏེ་ཐོ་མཆོར་ཅན་ཤར་བས་
རྟེན་འབྱེད་ལེགས། དེ་ནས་ཆོམས་ཆེན་རྟེན་པར་ཐེབས། བསྐྱེད་པའི་མངའ་
བདག་པུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ཡང་གདན་འཛོམས་པ་མཛད་དེ།
ཅེ་གདོང་ཞབས་བྱུང་། བཀྲ་ཤིས་ལུན་པོདི་ཕྱག་མཛོད་སོགས་པོད་ཀྱི་མི་ཆེན་
རྣམས་དང་། ལྷ་ས་ཆེན་པོ་ཁག་གི་སྤྱི་ཏེ་དཔོན་རྣམ་པ་སོགས་སྤྱི་ཏེ་ཆེན་ཀྱི་རིགས།
ཁལ་ཁ་དོན་ལྷུ་མང་སོགས་རིང་གིར་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་དང་། ཐོང་མ་ཆེན་པོདི་མི་
དྲག་གི་རིགས། ཆིང་མང་སྤྱི་ཏེ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་དང་། ཡེར་ཏེ་ནི་སྤྱི་ཏེ་གྲོ་
ཆིང་ཏོར་ཐའི་རི་སོགས་མཆོ་སྤྱི་ཏེ་རྒྱུ་བརྒྱུད་རྣམས་དང་། བལ་པོ་ཡམ་བུ་རྒྱལ་
པོདི་མི་སྤྱི་ཏེ་སོགས་རིས་སྤྱི་ཏེ་ཆད་པའི་བླ་དཔོན་མི་ཆེན་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ལ་་་་་
དཔྱེས་སྤྱི་ཏེ་ཐོག་གྲལ་འཕྱོལ་འབེལ་གཏམ། ཆོགས་ལངས། གར་ཀྱི་ཅེད་སྤྱི་ཏེ་སོགས་
ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོདི་ཏུས་ཀྱི་ཕྱག་སྤྱི་ཏེ་ལྷ་ར་མཛད།

ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་གསལ་སྟོན་སོགས་སྤྱི་ཉིན་ལྟར་ལ་སྟོན་སྤྱད་དཔོན་ཁང་.....
 ཆེན་ནས་ཀྱིས་ཞབས་འདེགས་ཏུར་བསྐྱེད་བྱུང་བར་བརྟེན། དེའི་ཆིང་སྤྱ་མུར་ཞེས་
 པའི་ཆོ་ལོ་དང་ཡར་འབྲོག་སྤྱིང་གི་ས་ཆ་འཛིན་བདག་བྱེད་རྒྱུ་སྟེ། འདི་སྐབས་
 ཉིན་རེ་བཞེན་རྒྱ་པོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་དད་འདུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་སྟོང་ཕྲག་བཟལ་བར་.....
 མཇལ་ཁ་དང་འདོད་ཆོས་ཀྱང་སྟེ། ཕ་ཁ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཟིམས་རྒྱུར་ཏུ་ཐེབས་
 བས་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྤྱིང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་ཏུ་མཛད། ལྷ་ལྷན་
 སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཐེབས་རྒྱུར་ཆིབས་རགས་རྒྱས་པ་སྤར་སྟོན་ལྟར་ལ་རྒྱ་སོག་གི་.....
 རྒྱལ་བརྒྱུད་དཔོན་ཁག་ནམས་དང་གོང་མའི་མི་སྣ་མུའུ་ཀུན་ཏུ་ཐོག་ཟུ། བཀའ་
 འགྱུར་ཏུ་སྤྱ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་བྱེ་བྱས། འདུས་ཆོགས་ནས་མེར་སྐྱོངས་དང་།
 ལྷ་ས་ཏུ་བཞེ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་སྤྱིང་བསུ་བཀོད་ནམ་གངས་ཏུ་མ་དང་བཅས་ཐེབས།
 ཞེ་སྤྱ་ཏུ་ཞབས་བྱེར་འབྲངས་པའི་སྤྱ་དཔོན་བརྒྱུ་ཕྲག་ཏུ་མ་དང་། འབྲུག་པའི་མི་སྣ་
 སོགས་ལ་སྟོན་མོ་གནང་། ཕ་ཁ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་སྟོན་ལམ་ཏུ་
 ཐེབས་པའི་ལེགས་འདུལ་རྒྱས་པ་ལྟེ། འདི་ལོ་ར་མོ་ཆེའི་སྟོན་ལམ་ཏུ་ཐེབས། རྫོ་
 བོ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྫེའི་ཏུང་ཏུ་མརྟེལ། ལྷན་ཤལ་མཆོད་འདུལ་སོགས་རྒྱས་པ་དང་།
 སྤྱ་ཏུང་ན་འཁོད་པ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་གསལ་.....
 འདེབས་ཁྲུས་གསལ་དང་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་མུགས་སྟོན་གནད་སྟོན་
 མཛད།

སེར་ཆོགས་ཆེན་དང་གྲ་ཆང་སྤྱི་སྤྱིར་སོ་སོ་ནས་འདུལ་བའི་ནམ་གངས་ཆོན་.....
 ཆེ་བ་ལྟེ་ཞིང་། ལྷགས་བསྟོ་སྟོན་ལམ་བསྟན་འབར་མ་སོགས་གང་རྒྱས་མཛད།
 དེ་ཉིན་ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་གང་ཅིའི་མཆོན་མ་ལེགས། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་སྟོན་
 ལམ་ཆེན་མོའི་ཐོག་མར་གསུང་ཆོས་ར་བའི་བཞུགས་ཁྱིར་ཐེབས། རྫོ་སྟོན་འཛིན་པ་
 ཁྱི་སྤྱག་ཆོགས་པའི་དཔུས་སུ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསུང་...
 གི་གདངས་སྟོན་འཛིབས་དཔངས་མཐོ་ལ་དག་ཅིང་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་.....

ལག་ལུང་དང་ལྷན་པའི་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་.....
དབང་པོའི་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་རབས་ལས་བཅམས་པའི་གསུང་བཤད་དཔེ་དང་གཏན་.....
ཆོགས་ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་ལེགས་བཤད་པར་དཀར་པོའི་.....
འཕྲུང་བ་སྤེལ་བར་མཛད་པས་སྟོན་གྱིས་དང་ལྷན་པའི་མཁས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་.....
ཆོགས་རྣམས་ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་སྟོགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་དད་པའི་དབྱུང་བ་དཀར་པོ་
འཛུམ་པའི་དགའ་བའི་རྒྱ་གཏེར་འཕུར་བར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་བྱ་བལ་བ་དག་འདུན་སུན་ཆོགས་
སོགས་ཀྱི་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་གྱི་གདན་ཐུང་། ལས་སྤེལ་བ། རྒྱ་སོག་གི་
ལང་པའི་ལེས་མཚོན་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་དང་། སྐུ་མདུན་སྟགས་རམས་པ་སོགས་
སྐུ་འཁོར་ནང་མ། རྟེན་པ་བཀའ་སྟོན་རྣམ་པས་མཚོན་བྱང་འཁོར་ལས་ཚན་པ་
རྣམས་དང་། ལྟ་ས་རུ་བཞེད་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་སོགས་མཚོག་དམན་མཐའ་དག་གིས་
མཚོད་པའི་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་མཚོད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཕྱག་པར་འདྲེ་འདབ་མ་ལྟར་
བརྒྱངས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་སྟེ། དགོངས་མོ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་དབྱུར་ཐེབས་ཏེ་
ལྷགས་བསྟོར་རྒྱས་པ། བཟླན་འབར་མ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ་སོགས་རྟེན་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་ཤར་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་སྟོན་རྟེན་ལྟ་བུ་བཞེད་མཛད་དེ་སྐུ་པོ་གྱི་.....
ཐག་རུ་མ་མི་བྱེད་པའི་དད་མོས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པས་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་པོན་བསྐྱུན་པར་མཛད། རྟེན་སྟེ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པའི་དྲི་
བསུང་སྟོགས་ཀྱི་ཐ་གྱུར་བྱུང་པས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་བྱངས་པའི་སྐུ་པོ་.....
སྟོགས་སྟོགས་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ལྷགས་པས།

ལོ་འདི་ལྟ་བུའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མི་ཆོགས་ཆེ་བ་སྟོན་ཡང་ཡོང་མ་གྱིང་ཞེས་ཀན་.....
རབས་སྐུ་པོ་མཐའ་དག་གིང་ཞིང་། གངས་རིའི་ཁོད་ཀྱི་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་གི་
དབྱུང་གཉེན་དང་ཚ་ལག་དམ་པ་ནི་རྟེན་སྟེ་མ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའོ་ཞེས། ལྟ་དང་བཅས་
པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱེན་གཅིག་རུ་སྟོགས་པར་བྱེད་དོ། ཉིན་བྱི་མ་

ནམས་སྤྱི་ཡང་གསུང་ཆོས་དང་སྟོན་ལམ་སོགས་ཉིན་མ་མ་བཞིན་གནང་ཞིང་།
སྟོན་ལམ་གྱི་རིང་ལ་ཉིན་སོ་སོར་ཆོགས་དབྱར་གདན་འདྲན་བྱ་མི། མགོན་གཉེར་
དཀའ་བརྩུང་ག་དབང་དཔལ་འབྱོར། མ་ཆེན་བདེ་ཆེན། མགོན་གཉེར་དཔེ་དར་
ཉན། ཁལ་ཁ་དོན་གྱུབ་ལང་། བསྟན་འཛིན་ཨེར་ཏེ་ནི་སྤྱོད་ཤོག་གྱུ་དང་། དཔོན་མ་
འབྱུང་སྐྱབས་སོགས་ཀྱིས་མང་འབྱེད་དང་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་བྱས།
གཟིམས་ཚུང་དུ་འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་སྟོན་པ། ཐང་སྐྱུ་པ། མདའ་དཔོན་ཨོ་རྩོང་པ།
བྱམས་པ་སྤྱིང་པ། ཅེས་དང་ལུ་མཆོད་པ། ཀོང་པོ་དཀའ་ཆགས་པ་ནམས་ཀྱིས་
དད་གྱུས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་ཆེད་རང་རང་གི་འབྱོར་པ་དང་་་
བསྟན་འབྱུང་བ་རྒྱས་པར་སྤུལ་ཏེ་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསལ་འདེབས་ཀྱང་བྱས།
རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནས་ཀྱང་དངོས་འབྱུང་གཟབ་རྒྱས་དང་། དགོ་འདུན་
ཆོགས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་མང་འབྱེད་སོགས་ཀྱི་བསྟོན་བཀུར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་་་་
མཛད།

མཆོ་སྟོན་དཔོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱུབ་ཀྱི་མི་སྤྱར་ཐོན་ཕྱག་དང་། དཔོན་རང་
ལ་དཀའ་ལྷན་ཨེར་ཁེ་དཔེ་ཆེང་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་ཐམ་ག དེ་མཚུངས་ངག་
དབང་ཆོས་དཔལ་གྱི་སྤྱུ་ཆེ་རིང་དོན་གྱུབ་ཀྱི་མི་སྤྱར་ཐོན་གནང་དང་། དཔོན་ལ་
ཨེར་ཏེ་ནི་རྩ་རིག་གྱུ་དཔེ་ཆེང་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་ཐམ་ག་སྤུལ། ཀོང་མའི་མི་དྲག་
འགས་ཅེད་མོའི་ནམ་གངས་སྤྱོད་ཆོགས་གཟིགས་མོར་སྤུལ་བ་ལ་དབྱེས་པས་གཟིགས།
ཆོས་བརྩུ་བཞིར་མ་གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྟ་མོར་སྟོན་ཤལ་མཐུན་རྣམས་སོགས་བཟབ་་་་་
གཤོམ་ཐོག རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བཟབ་གསལ་རྒྱས་པ་མཛད་དེ།
རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་བོད་ཁམས་མཐའ་དབྱས་བདེ་འཇགས་སུ་འགྱུར་བའི་འཕྲིན་
བཅོལ་གནད་དུ་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས།

ཆོས་བཅོལ་ལ་ཁྱི་ཆེན་དགོ་འདུན་སུན་ཆོགས་བཅས་དགོ་འདུན་ཆོགས་པའི་་་
དབྱས་སུ་གསོ་སྦྱང་མཛད། དེ་རྗེས་ར་ས་འཕུལ་སྤང་གི་ཉིན་གྱི་གཙུག་པོ་རྒྱལ་བ་ཉིད་

དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཤུག་ཕུ་ནེར་བཟང་གོས་སྒྲིལ་ཞལ་བྱང་ཐམ་སྤྱད་ཅན་གྱི་
སྒྲིལ་ཤལ། བཟང་གོས་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ། ཤེལ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་བཟེད་རིན་པོ་
ཆེ་དང་འབྲུ་བཅུད་སྒྲིལ་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་བ། དཔུལ་སྤང་བུའི་བཟུ་དང་ལུ་
ལས་གྲུབ་པའི་ཉིང་ལུ་ཆར་དང་མཆོད་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཇུགས། དཔུལ་གྱི་འཁོར་ལ་
ཅིབས་བཟུད་པ་རྣམས་དང་། སྤྱགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལུ་ལུ་ལ་རྒྱུ་ལུ་ལུ་ལུ་
སྤྱགས་དམ་ལུགས་བཟུས་ལུགས་རིང་མཛད་པའི་ཆུ་ཤེལ་སྤྱག་འཕྲེང་དང་། བྱམས་པ་
ཆོས་འཁོར། རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱགས་རྒྱུ་གཙོ་མཐའ་དག་ལ་གོས་སྒྲིལ་ལུ་སྒྲིལ་ཤལ་
ཞལ་བྱང་ཐམ་སྤྱད་ཅན་འབྲུལ་བ་གནང་སྟེ། གྲུ་ཆར་གི་གྲུ་པ་རྣམས་དང་ལུ་ལུ་ལུ་
ཏུ་སྤྱགས་གསལ་དང་གསལ་འདེབས་སྒྲིལ་ལུ་སྤྱགས་ཞལ་འདོན་རྒྱུས་པ་མཛད་.....
ཅིང་། སྤྱབ་བཟུན་སྒྲིལ་དང་བྱུད་པར་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་རིང་ལུགས་རྒྱུ་མ་མེད་པ་
དར་ཞིང་རྒྱུས་པ་དང་། མཐའ་དཔུས་སྒྲིལ་འགོ་མཐའ་དག་ཆོས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
རྒྱུ་ཏུ་རོལ་བའི་ཆེད་ཏུ་སྤྱགས་སྒྲིལ་གྱིས་མཆོམས་སྒྲིལ་ཡང་དག་པ་མཛད།

ལོ་སྤྱི་མཐའ་ཞབས་སྤྱིར་ཡོངས་པའི་རྒྱ་སྤྱག་གི་དམག་མིས་མཆོན་ལམ་བར་ཏུ་.....
རིམས་ནད་སྤྱགས་ཀྱིས་ལུ་ལུ་ཏུ་གྲུར་པ་རྣམས་ལ་ཆོད་མེད་པའི་སྤྱགས་བཟེ་བ་.....
ཆེན་པོས་དེ་དག་གི་དོན་ཏུ་སྒྲིལ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
དཔུར་ཐེབས་ཤིང་། དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་གྱི་བཟུན་བཀའ་གྲུ་
ལོ་མ་པ་སྤྱལ་ཏེ། དམིགས་ལུ་རྣམས་མཛོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་
འགོད་པའི་སྤྱགས་བཟུ་དང་སྤྱགས་སྒྲིལ་རྒྱུས་ཆེན་པོ་མཛད། སྒྲིལ་ལུ་མཐུག་གི་
གཏོར་རྒྱུ་ཆེན་མོར་གཟིགས་པ་དང་ཉིང་དེ་འདོན་གྱིས་སྤྱན་གཟིག་གནང་ཞིང་།
ཐོར་བྱ་དང་རྒྱུ་ལུ་
སྤྱང་། རྒྱལ་བ་མི་པམ་མགོན་པོའི་སྤྱང་བཟུན་བྱིན་རྒྱུས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་
སྤྱིར་བར་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྤྱེད། ཆོས་སྤྱིར་ཆེན་པོ་འོད་ལུ་ལུ་དཀར་པོ་ཡང་ཁོག་
བརྒྱམས་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་མཛོན་པར་དབྱེས་པའི་རྣམ་འབྱུར་མང་ཏུ་མཛད། སྒྲིལ་

ལམ་ཆེན་མོ་བགེགས་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ལེ་ལག་གྱི་ལིང་གི་བར་རྩལ་.....
དཔུས་སུ་འགན་པ་སོགས་ཆེད་མོའི་རྣམ་གངས་སྣ་ཆོགས་ལ་སྦྱར་རས་གྱིས་བཅའ་...
བར་མཛད་ཅིང་། སྦྱ་སེར་གྱི་ཆོགས་ཁྲི་བྲག་དུ་མས་རྩེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ།

དེ་ནས་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་ཐེབས་ཨེར་ཏེ་ནི་སྤྱོད་ཤོག་ཐུར་ཐོན་ལྷག་དང་། ཆོ་སྤྱོད་
ཉིང་པའི་སྟེང་དུ་བསྟན་འཛིན་ཞེས་པ་གསར་དུ་བསྟན་ནས་བསྟན་འགྲོར་ལྷག་.....
བསམ་ཆེ་བ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་སྟུལ། དེ་ལྟར་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐར་ལེགས་
པར་གྲུབ་ནས་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཕྱིར་ཐེབས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་དུ་པཌ་ཆེན་ཐམས་.....
ཅད་མཁྱེན་པ་དང་མཇལ་འཛིན་མཛད། དེ་ནས་གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་དུ་སྦྱ་སེར་
གྱི་ཆོགས་ཤིན་དུ་མང་བར་མཇལ་ཁ། འབྲུག་པའི་མི་སྣ་རྣམས་ལ་ཐོན་ལྷག་དང་
བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་ལྷག་བསམ་དཀར་བ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་སྒྲིབ་བཟང་པོ་.....
ཐེབས། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་གཙང་དུ་ཕྱིར་ཐེབས་པ་ལ་ན་
བཟའ་ཆ་ཆང་དང་གསེར་དུལ་སོགས་ཡོ་བྱད་དཔག་དུ་མེད་པ་འབུལ་བར་.....
མཛད་ཅིང་། ལྷག་མཛོད་སོགས་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལའང་གྱོན་པས་གཙོས་གནང་ཆ་
སྐམས་མཐོ་བ་སྟུལ།

དེ་རྗེས་དགའ་སྟོན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་སྐར་མཇལ་ཐོག་རང་སྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་.....
རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྦྱང་སྟེལ་གསུམ་ལས་བཅམས་པའི་གསུང་སྟེང་ཞིབ་པ་མཛད།
བར་ཁམས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བྲག་གཡབས་སྟུལ་པའི་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེར་གྲུབ་.....
རྒྱལ་ལྷགས་གྱི་ཆོ་དབང་སྟུལ། དེ་ནས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པཌ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ཐེབས་གདོང་། རྩེ་ཉིད་གཟིམས་རྒྱུད་ཁམས་གསུམ་དུ་
ཐེབས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་བསྟན་དགོས་ཚུལ་སོགས་
གྱི་ཞུ་བ་སྟུལ། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་རྩེ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་
མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་གསན་སྦྱང་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་གནང་དགོས་ཚུལ་སོགས་ལབ་སྐས་གཉིས་...

ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་བཀའ་མཆོད་རྒྱུ་པ་སྐྱེད་པ་ཆེན་མཆོད་ཐམས་ཅད་
མཆོད་པ་ཆེབས་བསྐྱེད་གནང་བར་ཡབ་ཇེ། བཀའ་སློན་རྒྱུ་འཁོར་སྐྱེས་དང་།
རྒྱ་སྐྱེ་གི་དཔོན་ཆེན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱེད་པ་ཆེན་མཆོད་ཐམས་ཅད་།

དེ་ནས་ཆོས་ཆེན་རྒྱུ་པར་འོད་གསལ་ལྷ་མོ་ཆད་པའི་གཏུང་བརྒྱུད་.....
འཛིན་པ་ཐེ་པ་རྒྱ་རི་བས་སྐྱེན་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེན་པ་དངོས་འབྲེལ་གྱི་མཆོད་
རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་གཏུང་ཐུགས་དྲག་པོས་ཞབས་པད་ལུན་རིང་ཏུ་བརྟན་པའི་
གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་པར་ཞུས། དེ་མཆོངས་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་པས་བརྟན་
བཞུགས་སུ་ཡོང་དེ་ཐོག་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོད་གཞིས་ལས་སྐྱེར་ཐོན་མི་སྐྱེས་སྐྱེ་.....
མེར་དྲག་བརྒྱ་སྐྱེར་ལ་མཇུག་ཁ་དང་སྐྱེལ་མའི་ལྷ་གསལ་ལྷ་མོ་སྐྱེས་འདྲོད་ཆོས་ཀྱང་...
སྐྱེད་པ་དེ་ཐོག་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་རྒྱ་རི་བ་སྐྱེས་པ་ཆེད་བར་དང་། ཡབ་ཇེ་
ཉིད་བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས་རྒྱུ་ཐོན་ཕྱག་གནང་། ཇེ་ཉིད་ཐོན་པ་ཐེད་གཉིས་ཀྱི་བར་
ཏུ་སྐྱེ་མཆོངས་དམ་པར་བཞུགས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་རྩི་ཇེ་འཛིགས་ཐེད་དཔལ་པོ་
གཅིག་པའི་ལྷ་གསལ་བརྟན་ཁ་སྐྱེར་གི་སྐྱེན་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་མཇུག་།

སྐྱེ་མཆོངས་ཐོས་ཇེས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མི་སྐྱེ་ཆོས་པོན་ཁི་ལྷ་དང་། ཆོས་འབྱོར་
ཁི་ལྷ་གཉིས་གསར་ཏུ་འབྱོར་ཏེ་གོང་མ་ཆེན་པོས་ཇེ་ཉིད་དང་པོད་འབངས་མཐའ་
དག་ལ་བྱམས་བཅེས་ལྷ་ག་པར་གཟིགས་པའི་བཀའ་སློབ་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྷ་མོ་.....
འབྲུད་པར་བྱས་ཤིང་། ཇེ་འདི་པས་ཀྱང་བཀའ་ལན་ཞིབ་རྒྱས་གནང་། གསར་ཏུ་
འོངས་པའི་མི་སྐྱེ་དང་། ཐུའུ་ཀུན་ཏུ་ཐོག་སྐྱེ། བཀའ་འབྱུར་ཏུ་བྱ་མ། ལྷ་མོ་
དབང་ལྷོ་དང་། ཞེ་ལྷ་མོ་པའི་ཁི་སྐྱེས་རྒྱུ་པོན་དཔོན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་། བརྟན་འཛིན་
ཆེད་ཐེད་སྐྱེས་པ་ཆོ་སྐྱེན་གྱི་དཔོན་པོ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་སྐྱེན་རྒྱུ་པར་གནང་།
འདི་ལོ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་ཏུ་དམིགས་ཆོད་གཞིས་ཆོར་ཁི་ལྷ་ཏུ་.....
བཞུགས་པ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དགོས་པའི་བཀའ་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་ཏེ་མི་འཛིགས་པ་སྐྱེབས་གྱི་
སྐྱེན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཇུག་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པའི་མི་སྐྱེ་སྐྱེས་མེར་སྐྱེ་ཉིས་སྐྱེར་སྐྱེར་ལ་

མངལ་ཁ་གནང་། གཟིམས་རྒྱུ་རྩ་རྩོད་བྱམས་ཆེན་པས་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་
དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སུ། བྲག་ར་སྤྱལ་སྤྱོད་ནས་གཙུག་ལྷན་སུལ་བར་མིང་
རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པ་གནང་།

འདི་སྐབས་རྩོད་བྱམས་ཆེན་གྱི་ལྷ་པ་རབ་འབྱམས་པ་སློ་བཟང་ཟླ་བ་དང་།
དཀའ་བརྟུ་སློ་བཟང་སུན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཕར་ཕྱིན་སློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་.....
དང་། དབུ་མ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་གྲུ་རྒྱུངས། རབ་འབྱམས་པ་ལེགས་
གྲུབ་མཁས་བརྟན་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་སྤྲག་བརྒྱ་པའི་རྒྱགས་འབྱུང་བཅས་བྱུང་བ་...
ལ་ཇ་གོས་དར་སོགས་གྱི་གསོལ་རས་གྲུ་ལྗོམ་པ་གནང་། དེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་ལྗོར་
གྱིས་བཀང་སྟེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སུལ་བབས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅུ་འཛིན་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་ལྷག་པར་མདོ་སྟེ་ལས་.....
གསུངས་ཤིང་། རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ནི་བརྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྟེལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཁོ་
ན་རྒྱུར་བཞེས་པར་མཛད་པས། གང་དག་སྟེ་སྟོང་གསུམ་འཛིན་པ་དང་། འཆར་
བ་དང་། སློག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་རྩ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྤྲགས་ཤིག་རྩ་དབྱེས་པར་
འཇུག་བས་ན། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སྤྱབ་པའི་མཆོད་པ་ནི། སྤྱི་མ་མཉེས་པའི་
ཐབས་སུལ་རྩ་བྱུང་བར་སྤྲང་།

སྐབས་ཤིག་གོང་མའི་མི་སྣ་གསར་འབྱོར་གཉིས་ནས་གཟིམས་རྒྱུ་རྩ་མངལ་...
ཁའི་ཐོག་སྤྱར་ཡང་གོང་མའི་བསྐྱབ་སྟོན་ནང་བཅར་རྣམས་སྟོན་སྟོན་ཞུས། དེ་ནས་
ཞག་བརྟན་སྤྲག་གཉིས་གྱི་རིང་སྤྱི་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་དེ་མ་ཏི་ལུགས་གྱི་.....
འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་ལྷགས་བསྟེན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། སྤྱི་མཆོམས་གྲོལ་
འབྱུང་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཟུར་གཉིས། ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་
འབྱུང་ཆོགས་སྤྱི་དང་གཉལ་སྟེ་རྩ་གི་མཁན་སྤྱི། ཕག་མོ་ཆོས་སྟེ། རྒྱལ་སྤིང་
ཆོགས་པ། རྫོག་དན་ཆོགས་པ། མདོ་མཁར་ཞབས་རྩུང་དག་དབང་ཆེངས་པ།
དུགས་པོ་གྲུ་ཆང་། ཡར་ཁྱུངས་བཀྲ་གིས་ཆོས་སྟེ་པ་བཅས་སོ་སོ་ནས་སྤྱི་གསུང་

ཐུགས་རྟེན་གྱིས་གཙོས་གསེར་དབུལ་གོས་དར་སོགས་ཟང་བྱིང་གི་མཆོད་སྤྲོད་རྒྱ་.....
ཆེར་སྦྱོར་ཏེ་ཞབས་པད་བསྐྱེད་བརྒྱར་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་.....
བཏབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་འདྲོད་ཆས་ཀྱང་ཅི་རིགས་སྤྲུལ། ལ་མོ་ཆོས་སྦྱང་ཚངས་པ་
རུང་ཐོད་ཅན་ཁོག་ཏུ་བརྒྱུམས་ནས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པའི་ཐོག་ལུང་ཁ་ཤས་.....
ཐུལ།

དེ་རྗེས་སྤྱི་ཆུང་གི་བརྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་སྐམ་པོ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་མཇུག་ཁར་.....
ཐེབས་ཏེ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱིས་གཙོས་མཇུག་འབུལ་བཏེག ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་
དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་ནས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་...
གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། རྗེ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གདན་ས་
ཆེན་པོར་སོང་གཤིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཐེབས་བཞེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དགུས་བཞིན་རུ་.....
ཐུར་སྤྲོལ་བཟང་པོའི་ཆེབས་རགས་ཐོག་གོང་མའི་མི་སྣ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཉིས་དང་། ཨེ་
བུས་པའི་ཡི། བརྟན་འཛིན་མང་སོགས་མཆོ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་རྣམས་དང་བཅས་
མོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏལ་ནས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱུར།

ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་ནས་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་། ཆོས་གོས་སོགས་
དགེ་སྦྱང་གི་ཆས་གྱིས་མཛེས་པར་སྤྱབས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་སྦྱང་ཐག་རུ་.....
མས། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཐོགས་པའི་སེར་སྦྱངས་ཀྱི་ཐེབས་བསུ་དང་། གནས་རྒྱུང་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་
ཡང་ཁོག་ཞུགས་མཛད་དེ་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོའི་ཉེ་འདབས་ནས་མཛོན་པར་བསུ་ཞིང་།
འཕྲལ་ཐུགས་སུ་དགེ་བའི་ལུང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཐུལ། སྐབས་དེར་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་
རྒྱལ་རི་ནས་སྤྱི་བྱར་རུ་སྤྲོད་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་བྱིས་...
རུ་བབས་ཏེ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་ནི། གཞི་བདག་ཆེན་མོ་རྗེ་
དཔག་རྒྱལ་མ་ཤིན་ཏུ་དགུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་བསུ་བ་བྱས་པར་མཛོད།

དེ་ནས་རྗེ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་བཞུགས་གནས་དགའ་ལྷན་མོ་བྱང་རུ་ཐུག་ཐེབས།

ཉིན་འབེལ་གྱིས་ཐོག་མར་དཀར་སྒོ་སོགས་རྒྱས་པ་ཞུས། དེ་རྗེས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་
ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་གསེར་གྱི་ཁྱི་ཆེན་པོར་ཞབས་གྱི་པར་རྒྱ་ནམ་པར་བཀོད་དེ་
ཞབས་སྤྱིར་འབྲངས་པ་དང་། གཉུག་མར་གནས་པའི་སྐུ་མེར་གྱི་ཆོགས་མཆོག་
དམན་མཐའ་དག་ལ་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཐོག་སྤུལ་པའི་སྐུ་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་
ཚང་བདུན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོས་སྐུ་སྤྱོད་དང་། ལྷ་ཚང་ཁག་ཁམ་
ཆོན་མི་ཆོན་སོགས་སོ་སོ་ནས་འབྱོར་པ་དང་བསྟན་པའི་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤུལ།
དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་མཐའ་དག་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་ཐུག་དབང་སྤུལ། དེ་ནས་ཀྱན་
དགའ་ར་བར་བཞུགས། འདི་སྐབས་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་། བསེར་བྱའི་
རྒྱ་བ་སྤྲ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་ལྡང་བ་སོགས་གནམ་གཤིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

དེ་རྗེས་མེ་ཏུ་སྒྲ་བྱར་རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་སྒོ་གོས་གྱིས་ཆོགས་དཔུར་སྐུན་.....
དྲངས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་སྤུལ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དཔལ་ལྷན་
འབྲས་སྤྲངས་སུ་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དང་། བྱ་རྒྱུད་ལྷང་རིར་ཤེས་རབ་
གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱོན་པ་གསུངས་པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ནག་པ་སྒྲ་བའི་ཆོས་བཙུ་
ལ། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་བྱར་པ་མདོ་སྐགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་
མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་སྤུལ་རྗེ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། རྗེ་ཉིད་
གྱིས་མཆོན་ཉིད་གྱི་སྐུ་ཡོན་གསན་སྦྱང་གི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟོན་པ་གནང་ཞིང་།
གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པའི་བསྐྱོ་
སྤྱིང་དང་འབེལ་གཏམ་སོགས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གསན་སྦྱང་གི་སྤྱིར་སྒོ་
གསལ་སྤྱིང་ནས་རྩ་སྤྱིང་མཁན་པོ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་དང་། རྫོག་གདན་མཁན་པོ་
རྒྱུད་ལྷང་པ་རག་དབང་རིན་ཆེན། དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་ནས་དགོན་ལྷང་
རབ་འབྱམས་པ་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་དང་། སྦྱོར་ལྷང་དཀའ་བརྟུ་རྒྱལ་ཁྱིམ་སྐུ་
མཆོ། བདེ་ཡངས་ནས་གདོང་མཁར་རབ་འབྱམས་པ་རག་དབང་རབ་བརྟན། སེ་
ར་བྱེས་ནས་བདེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། སེ་ར་སྤྲད་ནས་རྒྱལ་

བང་རབ་འབྱམས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། དགའ་ལྷན་ཉག་རོང་གྲྭ་ཚང་ནས་བྲག་
 གཡམས་རབ་འབྱམས་པ་སློ་བཟང་བརྟན་པ། བྱང་ཆེ་གྲྭ་ཚང་ནས་སྤྱ་འབྱམ་རབ་
 འབྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྱུལ། ར་བ་སྟོན་ནས་བྲག་གཡམས་རབ་འབྱམས་པ་སློ་
 བཟང་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་འདེགས་བྱས། འདི་དག་གྱང་ཤིང་རྟ་ཆེན་
 པོའི་གཞུང་ལྷགས་མཐའ་དག་ལ་ཆོག་སྤྱི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ནང་བྱན་ལེགས་པར་.....
 རྒྱུད་པ་རྒྱུབ་དང་སྤྱན་འབྱིན་གྱི་རིགས་ལམ་སྤྱ་མོ་ནས་དངས་ཏེ་གཞལ་བྱའི་གནས་
 གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་རྣམ་དཔྱད་སྤུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་། བཅས་པའི་མཚམས་སྤྱ་མོ་
 ཡང་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱངས་པས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་...
 མཚན་དང་དོན་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་གནས་
 བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སློ་གསལ་གྱིང་བྱུང་པ་དཔོན་སློབ་སློ་བཟང་སྤྱིན་
 པས་བརྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གསན་སྦྱང་མཐར་ཁྱིན་པ་གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་...
 བ་དང་བཅས་མཛུལ་སྤུལ།

དེ་རྗེས་རྗེ་ཉིད་ནས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙྰ་པ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་.....
 ཡིན་པར་དགོངས། བཞུགས་ཁྱིལ་ས་འབབ་པ་གནང་སྟེ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྱུས་
 འདུད་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཁ་བཏགས་འབུལ་བ་གནང་། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གནང་བའི་རིམ་པ་མདོ་རྒྱད་.....
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁྱད་ས་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པ་རྣམས་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་
 ནས་དཔལ་ལྷན་རིག་པའི་དབང་ལྷག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར།
 ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་ལམ་.....
 ནས་དྲངས་ཏེ། སྤུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲིག་པའི་
 རྟན་ཚིག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་བསྟུས་ཚད་ཀྱི་ཁྱབ་སྐྱོར་གཅིག་ལན་གསུམ་ཏུ་བསྐྱར་བའི་...
 བཅི་བཞག་འབུལ་བ་གནང་། རྗེ་འདི་པས་སྤར་སྤྱོད་འབུམ་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱང་
 བསྟུས་ཀྱའི་གསན་སྒྱུར་ལེགས་པར་མཛད་གཤིས། སྐབས་འདིར་ཡང་འབུལ་ཏུ་དེ་

ཉིད་ཐུགས་སྤྲུལ་ཆུད་པར་མཛད་ནས། དེ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་བརྒྱལ་
བརྟག་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོར་བཞུགས་པར་སྤྲུལ་ཆེ་དུ་མའི་སྤྲོམ་རྩལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་
པ་ཡོངས་སྤྲུལ་རྫོགས་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་པར་ཉེ་ཏེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་བག་
ཆགས་ཡོངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པས་མཁུན་རབ་ཀྱི་སྒྲོང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། མཛད་པའི་རིག་པ་
ཚོ་ཞིང་སྤྲོབས་པ་གཏུགས་པ་མེད་པ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀར་མཁུན་རབ་ཐུལ་དུ་བྱུང་
བས་ན། དུང་ན་འཁོད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་ཤེས་ནས་
དད་པས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་བའི་མཆོ་མས་མིག་བརྒྱན་ཏེ་ཐལ་མོ་.....
སྦྱར་བ་འབའ་ཞིག་སྦྱར་ལེན་པར་བྱེད་དོ།

འདི་ནས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྲུལ་རྫོགས་པ་དང་། སྤྲོ་རིག་རྟགས་རིག་
སྟགས་རིག་པའི་དབང་ཐུག་དཔལ་ལྷན་སྤྲུགས་སྒྲུང་དང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཆེད་མ་སྤེལ་བརྟན་མདོ་དང་བཅས་པ། དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་འབྲེལ་བཤད་
སྟགས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་ནམས་ལ་ཉིན་མཆོན་ཁོར་མོ་ལུག་དུ་བརྒྱལ་བརྟག་.....
སྟགས་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་གཏན་ཆོགས་རིག་པའི་.....
ཚུལ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྤྲོབས་པ་བརྟེས་པས་སྤྲུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་.....
གོ་འཕང་མདོན་དུ་མཛད། དེ་ནས་མཆོན་ཉིད་ཞབས་སྤྱི་རྣམས་དང་། གོང་མའི་
མི་སྣ། མཆོ་སྤྲོ་དཔོན་ཁག་ལེར་འབྲས་ཀྱི་སྤྲོ་དཔོན་རྣམ་པ་བཅས་ལ་དཀར་སྤྲོ་
རྒྱས་པ་དང་། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ། མཆོན་ཉིད་ཞབས་སྤྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་
ལ་ན་བཟའ་ཆ་ཆོང་གིས་གཙོས་གསོལ་རས་རྒྱས་པ་སྦྱལ།

འདི་སྐབས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་པའི་ཆོས་སྤེལ་ཆེན་པོ་ཁག་གི་སྤྲོ་དཔོན་རྣམ་
པ། གོང་མའི་མི་དྲག་ཁལ་ཁ་དང་མཆོ་སྤྲོ་གི་རྒྱལ་བརྒྱུད་དཔོན་ཁག་རྣམས་
དང་། སྤྲུལ་ཐུན་པ། བཀའ་སྤྲོ་སྟགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དུང་འཁོར་མཐའ་དག་
གིས་རྗེ་སྤྲོ་མ་ཉིད་ནས་སྤྲུལ་ཡང་གངས་སྤྲུལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གསན་སྤྲོ་དབྱི་.....
རྟགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འབྲུལ་སྤུམས་ཆེ་བ་དང་། ཁམས་རྒྱལ་སྤྲོ་ཁུལ་གྱི་

ལྷ་མོ་མི་མེད་ཆང་མས་ཁྱིར་མེད་ས་ལེགས་འབྲུལ་རང་འབྱོར་དང་བསྐྱེད་པ་འདི་གཟུབ་...
ཆུ་མོ་ལྷ་མོ།

དེ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་རུ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐྱེ་དགོངས་གཉིས་ཀར་བཙོ་བཞག་
ཆར་རེ་ཆག་མེད་རུ་འབྲུལ་བ་གནང་ཞིང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་རྣམས་དང་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ཁོ་ནས་རུས་འདའ་བར་མཛད། དེ་རྗེས་སྣོ་འབྲས་
མོ་སྣོངས་པའི་ཆུལ་པའི་མི་སྣ་ཆེད་མངགས་འབྱོར་ནས་ཁྱིར་མེད་ས་ཀྱི་ལེགས་.....
འབྲུལ་ཆུས་པ་ལྷ་མོ། ཉིན་རེ་བཞིན་གསན་སྦྱོང་གི་གསང་དབར་ལ་ཆུ་བོད་རྟོར་
སོག་གི་སེར་སྒྱུ་མཆོག་དམན་བཟུ་སྒྱུ་རུ་མར་སྒྱུ་དབང་ཇ་གལ་སོགས་གནང་།
འདི་དག་གི་སྐྱེ་མེད་དོལ་གསུང་རབ་སྤྱིང་པ། འབྲས་སྤྱངས་སྣོ་མང་གྲུ་ཆང་། ལྷ་རི་
པོ་རྣམ་ཆུལ། པ་སྣམ་མཆོན་སྒྲོགས་པ། སྦྱོར་མོ་ལྷང་པ། བྲག་དབར་གྲུ་ཆང་།
སྒྲུག་ལྷང་སྒྲུལ་སྒྲུས་གཙོས་པའི་གྲུ་སྤྱིང་གཉིས། འབྲི་གྲང་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྣམ་གཉིས། ཀམ་
པ་ལྷ་ནག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུས་གཙོས་པའི་སྒྲུ་ཆེན་རྣམས་དང་། ལྷ་ཆེ་འག་མིན་སྤྱིང་པ།
ཤངས་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་པ། སྦྱོང་ལྷང་ལམ་པ་བ། གསང་སྒྲུ་བ། འབྲས་
སྤྱངས་བསམ་སྒྲོ་ཁམ་ཆན། ཉ་སྦྱང་ཁམ་ཆན། ལྷག་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་པ། དྲགས་པོ་
དགའ་ལྷན་རབ་བརྟན་པ། ཆུལ་ཆེ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་མེ་པ། ཆེ་ཆེན་ཆོས་མེ་པ།
མཆོ་སྐྱེ་དགའ་ལྷན་རབ་ཆུས་སྤྱིང་པ། ལུ་ལྷག་བྲག་དཀར་བ་བཅས་སོ་སོ་ནས་སྒྲུ་
གསུང་སྒྲུགས་ཉིན་གྱིས་དབྱུག་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་ཆུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་.....
ཞབས་བྱང་བསྐྱེད་པ་ཆུ་མཆོད་པར་རུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་གསོལ་བ་ནན་.....
ཆེར་བཏབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་འདོད་ཆོས་ཀྱང་མང་རུ་སྒྲུལ།

དེ་རྗེས་ཀམ་པ་ལྷ་ནག་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲུག་ལྷང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། འབྲི་གྲང་
སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སོགས་སྒྲུ་སྒྲུལ། དགོན་ཁག་གི་འདུས་ཆོགས་ཁྱིར་མེད་ས་རྣམས་ལ་ཐོན་
སྒྲུག་གསོལ་རས་བཀྱར་གཙོས་སོགས་སོ་སོའི་གོ་བབས་དང་བསྐྱེད་པ་སྒྲུལ། བྲག་
ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་མཐོན་གཉེར་ས་ཁུང་པ་མཆོམས་ལྷར་འབྱོར་ཏེ། སྒྲུགས་གཉེར་

གསན་སྦྱང་མཛད་པའི་ལེགས་སྦྱེས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་
ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་...
པོའི་སྦྱུང་མཆོམས་ལྷ་སྟགས་བཀའ་འདྲི་གསུང་སྤྱིང་རྒྱས་པ་གནང་། དེ་སྐབས་པོད་
ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་དྲི་མ་མེད་པ་མངའ་རིས་གྲག་གེ་བདག་པོའི་སྤྱིང་དང་། མཐོ་སྤྱིང་
མཁན་པོ་བཅས་མཛུལ་ཁར་ཕེབས་ཏེ་གསེར་དབུལ་སྟགས་འབྲུལ་བ་ནམ་གངས་རྒྱ་
ཆེ་བ་སྤུལ། ཁོང་པར་བཀྱར་གཞོན་ཆེན་པོས་སྡེ་ལེན་དང་བདག་སྟོན་སྟགས་མདོན་
དོད་མཛད།

དེ་ནས་ཆོགས་དབུར་སྦྱོན་འདྲེན་ལྷ་མི་འབྲས་སྤངས་སྦྱི་སོ། ར་སྦྱིང་མཁན་པོ་
སྦྱོ་བཟང་དར་རྒྱལ། སྦྱོ་སྤྱིང་དཔོན་སྦྱོ་བ་བྱར་པ་ཉེ་པོ་སྦྱོ་བཟང་དོན་ལྡན་གྱི་དཔོན་
པོ་དཀའ་བཅུ་ཆེ་དབང་དོན་གྲུབ། པོ་ལྷ་ནས་བསོད་ནམས་སྦྱོ་བས་རྒྱལ། བྲག་
གཡལས་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྱུར་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་
རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་ཏེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་སྤྱོད། བདེ་
ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྦྱུལ་སྦྱ། ཟེ་ུ་སྦྱ་བྱར། བྲག་མཛོད་ང་པོད་པ་སྟགས་སྦྱ་ཁེར་དུ་མ་
ཞིག་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་སྦྱུལ། དཔལ་ལྡན་ས་སྦྱ་པའི་མགོན་གཉེར་
མཆོམས་ལྷར་འབྱུར་པ་སྟགས་ཁེར་སྦྱ་དུ་མར་མཛུལ་ཁ་དང་། གོང་མ་ཆེན་པོར་
མཆོམས་ལྷར་འགྲོ་མི་མཁན་པོ་སྦྱོ་བཟང་སྟན་གྲགས། བསྟན་འདོན་ཆིང་མང་ནག་
རྒྱར་ཕེབས་རྒྱ་དང་། དཔོན་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས། དཔོན་མོ་ཆོས་འཛོ། དཔོན་
མོ་ཨལ་ཐས། ཆ་གན་རྒྱ་ར། བྲག་རྫོང་དའི་ཆིང་། ཁོ་ཤོས་ཆེ་བཅས་ཀྱི་ཨལ་ཆེ་
ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་བྲག་སྦྱུལ། དེ་རྗེས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་སྦྱོ་བ་དཔོན་ཁྱི་
གདན་བྱར་དང་། པོ་ལྷ་ནས་སྟགས་ཁེར་སྦྱ་བརྒྱ་སྦྱོར་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་
དབང་གནང་། དེ་ནས་ཁལ་ཁ་དོན་གྲུབ་མང་ཕྱིར་ཕེབས་ལ་ཐུ་ཤེ་ལེ་ཐུ་དར་ཉན་
མང་ཞེས་པའི་ཆོ་སྔ་དང་ཐམ་ག་གནང་ཆ་བཅས་རྒྱས་པ་སྦྱུལ། དེ་མཆོངས་རྒྱ་སྦྱ་མ་
སྤུ་ཀྱན་དུ་སྟག་ཐུ། བཀའ་འབྱུར་རྒྱ་སྦྱ་མ། ཐའི་རི་ལྷ་དབང་རྒྱ་མཛོ། སྦྱོ་བཟང་

ཐའི་ཇི། ཐུབ་པ་ཐའི་ཇི། མེར་གན་ཐའི་ཇི། སྦྱོན་པ་ཐའི་ཇི། ཐུག་རྩེར་རྩེ་སག
ཆེ་རིང་ཐའི་ཇི། ཁོ་ཤོས་ཨེ་ཅོན། ཨེར་ཏེ་ནི་ཡང་གི་མི་སྒྲ། དབང་ཀྱལ་པའི་ལི་
མི་སྒྲ། རབ་བརྟན་ཡང་གི་མི་སྒྲ། པརྟེ་ཏ་ལོ་མོན་ཏན་གྱི་མི་སྒྲ། ལུར་ཏུ་སྐུ་པའི་ལི་
བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་གྱི་མི་སྒྲ། ཆེ་ཆེན་རྩེ་སག་གི་མི་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་སོགས་ཀྱི་དཔོན་
ཁག་དང་མི་སྒྲ་བཅས་བདུན་ཅུ་སྟོར་ལ་སོ་སོའི་གོ་བབས་དང་བསྟན་པའི་ཆོ་ལོ།
ཁྱོན་པ་བཅས་གུ་ལོ་མ་པ་གནང་ཞིང་། བསྟན་པ་ལར་ཀྱ་སྦྱི་ལ་ཐན་སྟེབས་གང་ཆེ་
དགོས་པའི་བཀའ་སྟོབ་ཀྱང་ཀྱས་པར་སྦྱལ། འདི་ཉིན་འབྲས་སྦྱངས་དབྱར་ཆས་
ཆེན་མོའི་སོག་མདོ་སྟགས་ཀྱི་དཀའ་རབ་འབྱམས་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཀྱན་འགོད་
སྦྱ་ཆབ་གནང་། ལུ་གེ་ཀྱལ་སྟེང་དང་། ལུང་ཆེ་དབང་ལོར་བུ་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་
སྦྱལ། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་པས་བསྟུལ་བ་ལྟར་དགེ་འདུན་
ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་དོར་གྱི་རིམ་པ་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་ཀྱས་པ་སྦྱལ་ཏེ།
དེ་ལྟར་གནས་དགོས་པའི་བཀའ་སྟོབ་དང་། འདུས་ཆོགས་ཀྱི་སྟན་ཏུ་འབུལ་སྐབས་
མང་འགྲུང་ཀྱང་བཟབས་པ་གནང་།

རྟོར་ཁྱེ་ཏུག་པའི་ཆོས་བཞི་ཀྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་
བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་བའི་ཏུས་ཆེན་ཉིན་ལྟོ་བྱང་ཀྱན་ནས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
དཀྱིལ་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་དད་ལྡན་གྱི་སྦྱོ་པོ་ཁྲི་ཕྱག་བཀལ་
བར་བྱིན་ཆུབས་དང་སྦྱང་མཐུད་སོགས་སྦྱལ་ཏེ་རེ་བ་སྟོང་བར་མཛད། ལྷ་ལྷན་
བསྟེན་གནས་མ་སོགས་དད་ལྡན་ཏུ་མ་ཞིག་ལ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་
རྩེས་གནང་སྦྱལ། དེ་ནས་གཟའ་སྐར་འབྲུབ་སྦྱར་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་སྟོ་སྤྱིང་
སྤྱ་སྤྱ་འདུས་ཆོགས་ནས་ཆོས་སྤྱར་སྦྱན་འདྲེན་ཞུས་ཤིང་། དེར་འདུས་རྣམས་ལ་
ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དབུ་ནས་ཆོས་སྦྱན་གཅིག་སྟགས་བཤད་གནང་། དེ་རྩེས་
བཞུགས་ཁྲིའི་མཐུན་འཕྱོ་གདན་སྟེང་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་སྟོ་སྤྱིང་སྤྱ་མ་ཏེ་པོ་དགེ་
འདུན་ཚུལ་ཁྲིམས་པས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་མཆོད་བཟོད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཅུམས་

ཏེ་བཀལ་བརྟག་གི་ཚུལ་དུ་བགྲོ་སྤྱོད་ཕྱལ་བར་ཐུགས་རིག་ངར་དང་བཅས་པས་.....
ལན་ཐོགས་མེད་གནང་བས་ཁོང་པ་དཔའ་ལྷམ་ཞིང་སྤྲོ་བས་པ་ཞན་པ་ལྟར་གྱུར།

དེ་རྗེས་སློ་སྤྱོད་སྒྲིམ་པ་དམ་བཅར་བཞུགས་ཏེ་རྗེ་སྒྲིམ་མཚོག་ནས་སྤར་ཁོ་རང་...
གིས་ཕྱལ་བའི་རིག་པ་རྣམས་པར་སློག་སྟེ་ཆོག་སྟེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་གི་གོ་.....
དོན་མཐའ་ཆད་པ་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་རྣམས་པོ་བར་མ་ཆད་པ་སྤྲོས་...
པས་ཁོང་པའི་དམ་བཅར་རྣམས་ཀྱི་མའི་ཆད་ཀྱི་ལྟར་ཞིག་པར་གྱུར་ཏེ་དངོས་.....
འགལ་ལན་དུ་མར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བྱུང་བས། དེར་ཆོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་པར་གྱུར་ནས་འདི་ནི་ངས་པར་སྤྲོ་ཆེ་དུ་མ་ཞིག་ནས་...
གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྦྱངས་པའི་སྤྲོ་བས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྐྱེལ་བར་.....
མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྤྲོ་ན་སྤྲོ་མོ་འདི་ལྟ་བུས་རྟོག་གའི་གཞུང་ལ་
ཡུན་རིང་སྦྱངས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་ལྟ་བུར་.....
རིགས་པའི་གཞོན་པ་མི་བཟད་པ་འདི་འདྲ་འབེབས་པར་ག་ལ་རུས་ཞེས་ཆེད་དུ་.....
བརྗོད་པ་བྱས་སོ།

དེ་ནས་མཚན་ཉིད་ཞབས་ཕྱི་དཔོན་སློབ་རྣམས་དང་། སློ་སྤྱོད་ལྷ་ཁྲི་གི་དགེ་
བཤེས་རྣམས་ལན་ཚུན་དམ་བཅར་དང་བགྲོ་སྤྱོད་བརྒྱུད་མར་ཡུན་རིང་པོའི་བར་...
དུ་བྱས་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་སྟེ། དེ་ནས་ལྷ་ཁང་དུ་ཐེབས།
སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་དང་དངོས་འབྱེད་ཀྱི་མཚན་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་སྤྲོས། བྱམས་པ་སོགས་
རྟེན་རྣམས་ལ་ཐུག་ནས་ཀྱི་མེ་རྟོག་འཁོར་བར་མཛད། ཆབ་མདོ་བའི་མགོན་གཉེར་
འབྱེད་པས་འཕགས་པ་ལྟ་དང་། ཆོས་རྗེ་རག་དབང་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ལྷ་རྟེན་
སྤམས་ཆེ་བ་དང་། ལྷམ་མདའ་སྤྱི་ནས་ཀྱང་འབྱལ་བ་རྒྱ་ཆེར་ཕྱལ། དེ་དང་
མཚུངས་པར་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྤྲོ་མར་དང་། ཟབ་ཡངས་འབྱིལ་པའི་ལྷ་ཁྲི་
གི་ཆོས་ལྷར་ཡང་རིམ་བཞིན་ཐེབས། དེ་དག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་རྣམས་
དང་ལྟན་ཅིག་དུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགའ་གནས་ལ་བཀལ་བརྟག་གནང་བ་...

སོགས་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ནོར་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་.....
ངོམས་པར་མཛད་ཅིང་། སྒྲགས་པ་གྲུ་ཚང་དུ་ཡང་བཀའ་ཚིག་གནང་བ་དང་། ས་
སའི་གྲ་ཁང་གི་རྟེན་རྣམས་ལའང་ཞིབ་མཇལ་མཛད།

དེ་ལྟར་དབྱར་སྟོན་འབྲས་སྤངས་སུ་བཞུགས་རིང་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཁྲི་.....
རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཚན་ཉིད་ཞབས་མྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་ལྷན་
ཅིག་དུ་རིག་པའི་དབང་ཕྱག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལ་གསན་སྦྱང་ཤིན་དུ་འགྲུས་.....
པར་མཛད་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་སྒྲོང་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་ལྟར་.....
འཕེལ་བར་གྱུར་ཏེ། སྤུབ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་མཁས་པ་དང་པའི་དེད་
དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་གཞིལ་བར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་རྟོར་ཟླ་དགུ་པའི་མཇུག་དུ་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་ཐེབས། མཚོག་
དམན་གྱི་སྒྲེ་པོ་ཁྲི་ཕྱག་དུ་མ་ལ་རིམ་བཞིན་མཇལ་ཁ། ས་སའི་འདྲོད་པ་དང་བསྐྱེན་
པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མའི་རྗེས་གནང་སོགས་འདྲོད་ཚིག་དུ་མ་སྤྲུལ། དེ་ནས་ཟླ་བ་
གསུམ་ཅན་གྱི་རིང་སྐྱེ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་.....
བཅུ་གསུམ་མའི་ལྷ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྟག་འགྲུས་སུ་བཙོན་པ་དང་། མཇུག་
དུ་ཁ་སྒྲོང་གི་སྒྲིན་སྒྲིག་ཀྱང་རྒྱས་པ་མཛད། སྐྱེ་མཚམས་གྲོལ་ནས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མི་ཆེན་
རྣམས་དང་ལེར་སྐྱེ་སྒྲོང་ཕྱག་དུ་མར་མཇལ་ཁ་གནང་། ཨ་འགུ་མ་དང་། སུ་ཁྲིད་
གཉིས་ཀྱི་གདོང་དུ་ཡི་ཐང་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཡོངས་ཀྱིས་གསེར་ཁྲིར་ཐེབས་པའི་ལེགས་.....
འབུལ་ལྷ་མི་ཡང་འབྱོར། བསྐྱེན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་རྟ་ཚོག་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་རིན་
པོ་ཆེ་ཁམས་ནས་ཐེབས་པར་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་འདྲི་སོགས་རྒྱས་པ་གནང་།
གཞན་ཡང་སྐུའི་སྤུ་པོ་འཕྲིན་ལས་དང་། ལྷག་ལྷང་འོད་འཛོལ་སྐྱེ་སྐྱེ་སོགས་མཚོག་
དམན་དུ་མར་མཇལ་ཁ་གནང་། རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་ནས་ལོ་མཇུག་གཏོར་རྒྱག་
སོགས་སྐར་སྒྲོལ་ལྟར་མཛད་པར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་བྱུང་འདུག རྒྱ་པོ་ལྷག་གི་
གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་མར་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་དཔལ་ལྷན་གྱིད་གསུམ་བདག་.....

མོར་མཆོད་གཏོར་གཟབ་རྒྱས་སུ། དེ་རྗེས་པོ་བྲང་ཡང་ཐོག་ཏུ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་གི་ཆོགས་དབྱུར་ཐེབས་ཏེ་གཏོར་སྦྱང་མངའ་གསོལ་སོགས་སྤར་སྒྲིལ་ལྟར་མཛད། དེ་ནས་ཆོམས་ཆེན་ཏུ་བྱུང་འཁོར་བྱི་ནང་སོགས་མཆོག་དཔལ་ཏུ་མས་ལོ་གསར་..... མཛལ་དར་སུ། བསྐྱེད་འཛིན་ཆིང་མང་། སྤྱི་ཕུ་བོ་འཕྲིན་ལས། ལྷའི་ཅིང་ཐའི་རི་སོགས་མཆོ་སྦྱོར་དཔོན་ཁག་གྱུང་ཆེ་དབང་ནོར་བུ། ཁོ་ཤོས་ཨེ་ཙོན་སོགས་གོང་མའི་མི་དྲག་བྲག་གཡབས་སྒྲུལ་སྒྲ། ཏ་ཆོག་རྗེ་བྱུང་སོགས་སྒྲུལ་སྒྲ་ནམས་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་མགྲོན་གཉེར། ས་སྤྱི་ཕུག་མཛོད་སོགས་སྦྱགས་འདུས་ཀྱི་དྲག་ལན་བྲངས་འདས་པར་ལོ་གསར་དགའ་སྦྱོར་སྤར་སྒྲིལ་ལྟར་རྒྱས་པར་སྒྲུལ།

ཆོས་གཉིས་ལའང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སླ་དཔོན་སྤྱི་ལོང་བ་ནམས་ཀྱི་སྦྱང་ཏུ་ནམ་..... རྒྱལ་གྱི་ཆང་སོགས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསོལ་སྦྱོར་རྒྱས་པ་དང་། གྲུལ་འཕྲོས། ཆོགས་ལངས། གར་རྒྱལ། མཆོད་སྦྱིན་གར་པ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་བ། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ཉགས་འདུལ་བ་སོགས་སྤར་སྒྲིལ་གང་ཡོད་གནད་། སྐབས་འདིར་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་ཀྱི་མེར་སྒྲུ་མཆོག་དཔལ་སྦྱང་སྤག་ཏུ་མར་སྤག་དབང་འདྲོད་ཆོས་སོགས་..... རྒྱལ། དཔལ་ལྷན་སྤང་རྒྱུད་གྱི་ཆང་ནས་བརྟན་བཞུགས་སུ། ཆོས་ལྷའི་ཉིན་ལྷ་ལྷན་སྦྱོར་ལམ་ཆེན་མོར་ཐེབས། ཐོག་མར་ཨེ་ལི་ཏུ་རྒྱ་སོག་གི་དཔོན་ཁག་ནམས་དང་། བྲག་གཡབས་སྒྲུལ་སྒྲ། ཏ་ཆོག་སྒྲུལ་སྒྲ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ། ས་སྤྱི་ཕུག་སྦྱངས་སོགས་ཀྱི་མི་སྤྱོད་བཅས་པར་གསོལ་སྦྱོར་རྒྱས་པ་གནད་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཆོས་དགུ་སོགས་ཉིན་ལལ་མོ་ཆེར་སྤྱོད་གསུང་ཆོས་ར་བར་ཐེབས་ཏེ། དགེ་འདུན་ཁྱི་སྤག་བཀལ་བ་དང་། སྤྱི་བོའི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་རྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིས་པ་རབས་ལས་བཅམས་..... ཏེ་གསུང་ཆོས་ཐུན་རེ་རྒྱལ། ཕྱི་དྲོ་སྦྱོར་པ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་དངོས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་སྤྱུ་ཕུ་ནེའི་སྤྱད་ཏུ་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་དང་ཆབས་གཅིག་པར་..... ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་ཏུ་མ་དང་། ལྷགས་བསྒྲ། བསྐྱེད་འབར་མ། བདེ་ཅན་སྦྱོར་

ལམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་བ་བདེ་བའི་ཐུགས་སྒྲིན་གྱིས་.....
མཚམས་སྦྱར་དང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་གངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ལ་
མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་རྣམ་པར་.....
དག་པ་བསྟན་པར་མཛད།

སྒྲིན་ལམ་ཚོགས་དབྱར་གདན་འདྲན་ཞུ་མི་ཡང་། ཨེ་བུས་པའི་ལ། བསྟན་
འཛིན་མང་། བྲག་གཡབས་སྦྱལ་སྦྱ། རྟོར་ཚང་ཚོས་ཇེ། ཀོང་པོ་དགའ་ཆགས་པ།
ལྷ་ས་སྤྱོད་བདེ་ཁང་གསར་བ་བཅས་དང་། གཟིམས་རྒྱུད་དུ་དགའ་ལྷན་ཐུན་ཚོགས་
སྤྱིང་པ། མེ་རུ་བ། མདའ་དཔོན་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས། ཀོང་པོ་ཟེང་ཐུ་བ། ལྷ་ས་སྤྱོད་
པ་བཅས་སོ་སོ་ནས་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་བཟང་བཟང་གི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་ལུལ་.....
ཞིང་། བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་བརྟན་དགོས་པའི་གསལ་
འདེབས་ཞུས། བྱང་ཆེ་དབང་ལོར་བྱ་དང་། ཡབ་ཇེ། སྤྱ་མོ་མཆེད་གཉིས། ལྷ་ལྷན་
བསྟེན་གནས་མ་སོགས་དད་ལྷན་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་.....
སྒྲིན་པ་འབོགས་པར་མཛད། སྐབས་འདིར་ཉིན་རེ་བཞིན་དད་འདུས་ཀྱི་སྦྱོལ་སྒྲིང་
ཐག་དུ་མར་བྱིན་རྒྱབས་གནང་། ང་པོ་ད་རྒྱུ་པོ་སོགས་དུང་འཁོར་ཐུམ་བརྒྱ་
སྐྱར་ལ་བྱུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་སྦྱལ།

ཆོས་བཅ་ལཱའི་ཉིན་རྒྱུ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་།
རྒྱུ་པོ་ལྷན་སྤྱོད་མ་ཚང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱ་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་དུང་དདུལ་གྱི་མཐུལ་ཆེ་.....
ལེགས་ཚོམ་བུས་སྦྱས་པ་དང་། ལྷན་ཤལ་སྤྱོད་ལཱ་བྱང་ཅན། གཞན་ཡང་བྱམས་
པ་ཆོས་འཁོར་དང་། སྦྱལ་མ་གསུང་བྱོན་མ་སོགས་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་
འབྲུལ་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲིན་ཡང་དག་པ་གནང་། དེ་ནས་
དཔལ་ལྷ་ལྷན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་རྒྱུང་དབང་ལོར་བཟབ་གསལ་རྒྱས་པར་.....
མཛད་དེ་ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་འབྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡང་དག་པ་བཅོལ། བྱུབ་པའི་
རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱ་པའི་བདག་ཆེན་ནས་ཐུག་མཛོད་ཀྱི་གདོང་དུ།

ཇི་ཉིད་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པར་ནམ་རྒྱལ་གྱི་
ཆོང་ནས་སྒྲིལ་དཀར་གྱི་ཆ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིལ་ནས་ལེགས་པར་ལུལ། ལྷ་ལྷན་
གནས་ཆེན་པ་སོགས་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་ལྟུན་རས་གཟིགས་ལྟག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་...
སྒྲུལ།

འདི་ལོ་ནས་བརྒྱུད་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་དུ་དམིགས་ཅི་སྲིད་རྒྱལ་.....
བསྐྱེད་ནམ་གནས་གྱི་བར་སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་མོ་ཉིན་གཅིག་སྒྲིལ་གནང་སྐར་ཆགས་སུ་...
འཇུགས་པར་མཛད་པའི་ཆོགས་དབྱུར་ཕེབས་ཤིང་། དགེ་འདུན་ནམས་ལ་མང་
འབྱེད་དང་ལྷགས་བསྒྲིལ་པ་གནང་། སྒྲིལ་ལམ་གཏོར་རྒྱག་ཆེན་མོ་སྐར་སྒྲིལ་
བཞིན་ལ་ལྷགས་སྒྲིལ་གནང་སྒྲིལ་མཛད་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་མཆན་ལེགས།
དེ་ནས་མི་ཕམ་མགོན་པོའི་སྐར་བརྟན་སྒྲིལ་ལམ་དུ་གདན་འདྲེན་སྐབས་བྱུར་.....
འཕྱུར་ངོ་མཆར་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཇི་བཙུན་བྱམས་པའི་སྐུ་བརྟན་དང་ཆོས་སྐྱུང་ལ་
སྐྱེད་ཤལ་འབྱུལ་མི་གནང་། སྒྲིལ་ལམ་སྒྲིལ་བའི་དགའ་སྐྱོན་ལ། གནའ་པོའི་ལྷགས་
སྒྲིལ་གྱི་མི་རྟེན་བར་རྩལ་འགྲན་པ་སོགས་ལའང་གཟིགས། ལྷ་ལྷན་པ་སྐྱེས་པོ་མོ་
བརྒྱ་སྒྲིལ་ཞིག་ལ་སྐྱེད་སྒྲིལ་གཟུངས་གྱི་ལུང་དང་ལེར་སྐུ་ལྷ་སྐྱུང་སྒྲིལ་ལ་མཇལ་ཁ་...
གནང་། དེ་ལྷར་སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་མོའི་སྒྲིལ་གྱི་མཛད་པ་ནམས་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས་
པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལར་ཕེབས། དཔལ་ལྷན་ལེ་རའི་སྒྲིལ་དཔོན་ལས་སྐྱེ་ནམས་
དང་། བཀའ་སྒྲིལ་དུང་འཁོར་སོགས་ལེར་སྐུ་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲིལ་ལ་མཇལ་ལྟག ས་སྐུ་
ལྟག་མཛོད་དང་། དབང་ཐའི་དུར་ཐོན་ལྟག་གནང་སྐྱེན་སྒྲུལ། ཐོན་ལུང་སྐུ་སྐྱེས་
གཙུག་ལྷན་ལྷན་བར་མིང་སྒྲོ་བཟང་རྩལ་བྲིམས་ཞེས་པ་གནང་། རྟོར་ཆོང་ཆོས་
རྗེར་དད་རྟེན་སོགས་གྱིས་གཙུག་ཐོན་ལྟག་རྒྱས་པ་སྒྲུལ།

དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་གསུམ་གྱི་རིང་སྐུ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་དེ་ཡི་དམ་
ལྷའི་བཟླས་སྒྲིལ་ལ་འགྲུས་པར་མཛད། དེ་གོང་སྐྱེད་དག་གསན་བཞེས་མ་གནང་
ཡང་། སྐུ་མཆོམས་གྱི་ཁོངས་སུ་རྗེ་སྐུ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཇི་བཙུན་འཇམ་

དབྱངས་ཞི་ཁྲོ། སྒྲ་དབྱངས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བཅས་ལ་བསྟོན་པ་སྒྲོ་ག་རེ་དང་།
 གྲང་ཆེ་དབང་ནོར་བྱས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་...
 བཅས་ཆོག་སྒྲུབ་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་བཀའ་ཚོམས་གསར་དུ་གནང་བ་ནི། སྒྲ་
 དབྱངས་ལྟ་མོས་རྗེས་སུ་བབྱང་བས་གསུང་གི་དབང་སྒྱུག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་...
 གོར་མ་ཆག སྒྲ་མཆོམས་གོལ་རྗེས་སྒྲ་འབུམ་མཁན་པོ་ཤེ་རེ་གི་ཐུ་ད་ལས་ནོ་མོན་
 ཏན་གྱི་མི་སྤར་འཁྱར་ཕྱག་དང་། གཏུག་མར་གནས་པའི་རྒྱ་སོག་གི་མི་དྲག་རྣམས་
 དང་། སྒྲུགས་ནས་ལྷགས་པའི་སྒྲེ་བོ་གྲངས་ལས་འདས་པར་ཕྱག་དབང་དང་འདོད་
 ཆོས་ཅི་རིགས་སྒྲུལ། སྒྲ་བོ་སྒྲོན་ཐང་བའི་མི་སྤར་མཇལ་ཁ་གནང་། དཔལ་ལྷན་
 ཉོད་བརྒྱད་ལྷ་ཆང་དང་། མངའ་རིས་འབེལ་རྒྱས་སྤིང་པ་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་པད་
 བརྟན་པའི་རྟེན་འབེལ་བསྐྱིགས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་
 ལྷགས་ལུང་གནང་།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྟེ་མོ་རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་པ། རྩོམ་གྲག་དགའ་ལྷན་གསར་ལྷགས་
 བདེ་ཆེན་གྲིང་པ། བྱང་ཚད་དགོན། གདང་དགོན། རྩོམ་འཇག་དགོན། ཆོ་ཆུ་རྒྱལ་
 རྩེ་པ། ཁོ་ཕུ་བ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་གདོང་བན་ཚད་པ། གོང་དཀར་དགོན་
 གཉེར་ལྷ་ཚད་། གསར་ཕུ་བ། གོང་པོ་རྒྱལ་སྐྱོར་པ། རྩོགས་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱ། བྱེ་རྩེང་
 ཆོགས་པ། གྱི་ཁུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གྲིང་། ཆུ་ཤུར་གསར་ལྷགས་བྱང་ཆུབ་གྲིང་པ།
 ཐར་པ་གྲིང་པ། གོང་དཀར་ཆོས་རྩེ་པ་བཅས་སོ་སོ་ནས་འབྱོར་འཁོས་དང་བསྐྱན་
 པའི་བྱང་བྱིང་ཕུལ་ཏེ་ཞབས་བྱང་ལུན་རིང་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱས་པར།
 རྩེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་དབྱེས་བཞིན་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། དེ་དག་སོ་སོར་འདོད་ཆོས་
 ཀྱང་སྟུལ། དེ་རྩོགས་ལྷ་ལྷན་ཆོགས་མཚོད་ཆེན་མོ་རྩོགས་པར་ཉེ་བས་དགོ་སྐྱོས་ལས་
 རྩེ་སོགས་མཇལ་ཁར་བྱང་བར། རྩོན་ལམ་ཆོགས་མཚོད་ཀྱི་ཏུས་ཆེན་འདི་སྐབས་
 ཆོས་རྩེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་དགོ་འདུན་འདུ་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གང་ཅིའི་
 རྩོག་ལམ་ཀུན་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ན་རིམ་

གྱི་རུས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལས་རང་འདྲིང་གི་བཟོ་བཅས་མེད་པ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་བསྟན་པ་ཆེད་མིག་རྒྱན་རུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་
ནན་ཏན་སྟུལ།

ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཁྱི་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་པའི་ཞལ་སྡེ་ནས་གསང་.....
སྟགས་མཁར་ནས་ཐེབས་འཕྲལ་མཇལ་ཁ་དང་གསུང་སྤྱིང་མཛད། འདི་ཉིན་ནས་
པར་ཕྱིན་གྱི་བཅི་བཞག་དབུ་ཚུགས་ཤིང་། འདིས་མཆོན་གསན་སྦྱང་གོང་འོག་གི་
ཆོས་གྲུ་ཚུགས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རུའང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་སྒྲིལ་
ལྟར་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱན་འཇུག་གསུང་བ་སོགས་ཉིན་ལྟར་ཐུག་གཉིས་རེ་ལ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་
སྔ་རྒྱ་སྔར་ཆོལ་དང་ཕྱི་རྒྱ་ཕྱིར་ཆོལ་རེ་མོས་སུ་མཛད་དེ། མཆོན་ཉིད་ཞབས་ཕྱི་དགེ་
པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་རུ་མཐའ་དཔྱད་པའི་ཡན་ལག་བཟལ་.....
བཟླ་གི་ཚུལ་རུ་མཛད་པར་དམ་བཅའ་དང་བསྟོ་སྤྱིང་སོགས་ལ་ཤིན་རུ་འགྱུས་.....
པར་མཛད། དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཐུགས་
འཛིན་མཛད་ཐོག་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱིང་བ། རྒྱལ་
ཆབ་རིན་པོ་ཆེད་རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོའི་རྒྱན་སོགས་རྒྱ་བོད་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་
དང་། སོ་སོའི་སྤྱི་དོན་མཐའ་དཔྱད་སོགས་གཞུང་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གཟིགས་རྟོག་
ཞིབ་རུ་མཛད་དེ་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་ལ་དོགས་སྦྱང་སོགས་ནན་ཏན་རུ་.....
གནང་བས། བཤད་བྱའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་མཐའ་དག་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱིགས་པའི་གོ་བ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཡུན་རིང་པོ་མ་ཁོན་....
པར་ཐུགས་ལ་འཁྲངས་པར་སྤང་སྟེ། འདི་ནི་མཁས་པ་མགུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་
ཐར་ཐུལ་རུ་བྱུང་བར་སྤང་ངོ་། །དེ་ནས་གུང་ཆོ་དབང་ནོར་བུར་ཅད་རྒྱན་གྱི་ཐམ་
ག་སྦྱེལ་བར་རྒྱ་སྡེ་མ་ཚུལ་སྤྱིམས་བཟང་པོ་འབྱོར་པར་མཇལ་ཁ་དང་གསུང་སྤྱིང་.....
མང་རུ་གནང་། འདི་སྐབས་ཉིན་ལྟར་དད་འདུས་གྱི་སྦྱོ་བོ་སྦྱང་ཕྱག་སྐྱར་ལ་ཕྱིན་
ཆུབས་དང་། རྒྱུལས་འགོ་དང་དམིགས་བཅེ་མ་སོགས་གྱི་འདྲིང་ཆོས་ཀྱང་སྟུལ།

ཆོག་མཆོད་ཆེན་མོ་མཆོད་སྐྱོར་ཉིན་ནམ་མཁའ་འཇའ་སྤྲིན་ཡ་མཆོན་པ་སོགས་
བྱང་འདུག་པ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་མཆོན་མར་མངོན།

ཏྱིར་ལྷ་གསུམ་པར་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་དུ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་.....
ནས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་ཆེན་གྱི་ཞི་བདེ་ལུན་ཆོག་སྤྲུལ་འདུས་.....
པའི་ཆོག་པ་དབྱུང་ལེགས། བྱང་ཆོ་དབང་ལོ་རྒྱུ་ལུས་པའི་གོང་མ་ཆེན་པོའི་
ཞབས་བརྟན་ཡང་འཇུགས་པར་མངོན་དེ། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་
དང་འབྱེད་སོགས་བཟབས་པ་སྤྲུལ། དེ་རྗེས་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འདུས་
ཆོག་སྤྲུལ་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་སྤྲུལ། དེ་སྐོར་
ཆོང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཆེ་ཆུང་ཆེན་མོ་མོ་ལྟ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་གནང་ཆ། དའི་
བྱང་མའི་རིམ་ལོ་ཆེ་ཆུང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་། སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོ་དབང་ལོ་རྒྱུ་བཀུར་སོགས་བྱང་
འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱེད་ལ་ལྷ་བརྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་སྤྲུལ། སེ་ར་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་
འདུས་ཆོག་སྤྲུལ་ནས་དཔའ་འབྱེད་ཀྱི་མཆོད་སྤྲུལ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་.....
པའི་བདེན་ཆོག་བཟོད། དེ་སྐོར་དགའ་ལྡན་ཞེས་ཏེ་ནི་རྒྱ་ནང་། ལ་ཆེ་ཆུང་ལོ་མོ་
ལྟ། མེས་གན་དའི་ཆོང་སོགས་ཀྱི་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གནང་ཆ་དང་། དཔོན་ཁག་
སོ་སོར་བཀུར་སྤྱོད་གནང་རྟེན་དང་བཅས་པ། དེ་རྗེས་ཞབས་ལྷུ་འོངས་པའི་རྒྱ་
དམག་བྱངས་སྤྱོད་ལ་དབྱེས་སྤྲུལ་ཉིས་སྐྱེད་སྐྱེད་གསལ་རས་སྤྲུལ།

ཡལ་རྗེ་ནས། རྗེ་ཉིད་ལ་གསན་སྤྲུལ་སོགས་འགྲུས་པར་མངོན་པའི་ལེགས་
འབྲུལ་དང་། མཆོངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཁྱིམ་པོ་ཆེས་དབྱུས་མཆོན་ཉིད་ཞབས་ལྷུ་
རྣམས་ལའང་ལེགས་སྤྲུལ་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ། དེ་མཆོངས་མཁོན་གཉེར་སྤྲུལ་
བཟང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་སྤྲུལ་གཉེར་ཀྱི་ལེགས་འབྲུལ་རྒྱས་པ་སྤྲུལ། དེ་ནས་
ཞེས་ཏེ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུངས་རབས་
གསལ་འདེབས་རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་བཅེ་མར་གསལ་པ་དང་། རྗེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཆེ་རྣམས་

གཉིས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ལ་འབུལ་རྒྱའི་སྟན་དར་ཞལ་ཡིག་དགོན་མཆོག་དགེས་
 པའི་སྦྲོན་མེ་ཞེས་པ་རྣམས་བཀའ་ཚུམས་གནང་། དེ་ནས་རིག་གནས་མཐའ་དག་
 ལ་སྦྱངས་པ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞུ་བུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་.....
 གནས་ལས་འཕགས་ལུལ་གྱི་སྦྲོབ་དཔོན་དཔྱིའི་གཞུང་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་སྟན་
 དག་གི་སྦྲར་ལ་གསན་སྦྱང་མཛད་པའི་དབུ་ཚུགས། རྒྱའི་མི་དཔོན་ཏུ་ཞེན་རྣམས་
 རས་པོར་མ་ཆེན་པོའི་མཆོན་བྱང་གསར་བསྐྱེད་གནང་བ་གཟིགས་ཚུངས་གསུམ་
 རམ་རྒྱལ་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་བཅུག

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་གྱི་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོར་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་བའི་.....
 ལམ་ཞོར་ལ་ལྷ་ལྷན་སྦྱལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐེབས་ཏེ། རིམ་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་དང་། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྙན།
 སྟན་པ་དངོས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྩ་བོ་ཤུག་ལུ་ནེ་རྣམས་ལ་རྗེ་ཉིད་ངོས་.....
 གྱིས་ཐུག་བསྟར་ནས་གསེར་ཆབ་སྦྲོན་པ་དང་། སྦྱར་དབྱེ་སྟགས་མཛད་དེ་བསྟན་
 འགྲོའི་ཕན་བདེའི་ཆེད་དུ་གསོལ་འདེབས་སྟན་ཆོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཆོགས་བཅད་
 ལུགས་ཚུམས་ཞལ་བྱང་ཅན་གྱི་སྟན་ཤལ་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་། སྐུ་མཁུན་ཞབས་
 ཕྱི་རྣམས་དང་བཅས་སྦྱར་འདྲེན་ཁྲུས་གསོལ་གསོལ་འདེབས་སྦྲོན་ལམ་སྟགས་རྒྱས་
 པ་གནང་། བསྟན་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཇམ་མགོན་སྐུ་མའི་རིང་ལུགས་རྒྱས་པ་
 དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བའི་ཐུགས་སྦྲོན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་ཡང་དག་པ་
 དང་། དཔལ་ལྷ་སྦྱོག་དུ་ཡང་སྟན་དར་ཞལ་བྱང་ཅན་དང་། མཆོད་འབུལ་མཛད་
 དེ་ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་བཙོལ་གནང་།

དེ་ནས་ཆེབས་རགས་དང་། ཆེབས་སྦྱེལ། ཆེབས་བསུ་སྟགས་སྐར་རྒྱན་ལྟར་
 རས། རིམ་གྱིས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོར་ཐེབས་ཏེ། དགའ་ལྷན་
 པོ་བྱང་གི་ཆོམས་ཆེན་དུ་ཏུ་སྐུ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་སྟགས་རྒྱ་སྟག་གི་སྐུ་དཔོན་
 རམས་དང་། པོད་གྱི་སྐུ་དཔོན་དུ་མར་གསོལ་སྦྲོན་གནང་། འདི་ནས་བཟུང་

འབྲས་སྤྲེང་ས་སྤྱུ་བཞུགས་ཤིང་སྤྱབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཆོས་རྒྱལ་བྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་.....
གསན་སྤྱོད་མཛད་པར་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་གཞིལ་བའི་སྤྱབ་ས། སྤྱ་ལེར་གྱི་ཆོགས་མང་
པོར་མཇུག་ཁའང་ཉིན་བཅུ་འེའི་མཆོམས་སྤྱ་ལན་རེ་ཅམ་སྤྱལ།

གཞན་མ་ཉི་མ་རེ་བཞིན་སྒྲོ་དང་ཕྱི་དྲོ་གཉིས་ཀར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཙུང་.....
 བཞག་གསན་ནས་ཚོད་གྲུ་སྒྲར་བ་གནང་ཞིང་བར་མཚམས་སྤྱ་སྒྲན་ངག་གི་གསན་.....
 རྒྱུར་མོགས་སྤྱགས་གཉེར་ཁོ་ནས་རྒྱས་འདེའ་བར་མཛད་པས་རིང་པོ་མ་ཁོན་པར་.....
 ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྐྱེས་སྤེལ་བ་ལ་ས་རྒྱུད་དགེ་བའི་དབང་པོ་ལྟར་མཁྱེན་པ་སྤེལ་རུ་.....
 བྱུང་བར་བྱུར་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རིག་པ་རུ་མ་ཞིག་འབད་ཚོལ་ལ་ཆེར་
 མ་བརྟེས་པར་སློབས་པའི་སློང་རུ་བྱུར་པས་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་.....
 གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྩུན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

སྐབས་ཤིག་རྗེ་ཏུང་ལྷུལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ། བརྟན་འཛིན་ཡེར་ཏེ་ནི་སྐོ་ཤིག་སྐུ་
 སོགས་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་དང་། ཅང་རྒྱན་གྲང་ལ་འཇམ་ལུགས་ཆོ་
 དཔག་ལྷ་ལཱི་དབང་བརྒྱ་ཆར་སྐུ་ཅིང་། བྲག་གཡབས་སྐུ་པའི་སྐུ་ཁམས་སྐུ་
 འཕྱོན་རྒྱར་སོན་ལུག་གནང་ཆ་སོགས་རྒྱས་པར་སྐུ་ལ། དེ་ནས་བརྟན་མཁའ་གཅིག་གི་
 རིང་སྐུ་མཆོམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཏེ་ཡི་དམ་ལྟའི་སྐོམ་བཟུམ་ལ་ཐུགས་གཞིལ་...
 བར་མཛད། སྐུ་མཆོམས་གྲོལ་ནས། སྤུ་ལོ་པ་པོར་ཁ་པ་མཁན་པོ་སྐོ་བཟང་རབ་
 བརྟན་རྒྱ་ནག་ཏུ་མི་སྤར་རྫོང་ད་མཛད་པ་ལ་གོང་མ་ཆེན་པོས་བདག་སྐྱེན་མཛོང་...
 གཞོས་ཁྲ་ན་མེད་པ་གནང་ཞིང་། རྒྱར་ཡོང་སྐབས་གོང་མས་རྒྱ་ཁྲ་མ་དོན་གྲུབ་རབ་
 བརྟན་དང་། རྒྱར་གོ་ཆེ། སྤི་ཆའི་ཆེ་སོགས་རྫོང་ད་གནང་འདུག་པ་ནམས་སྐབས་
 འདིར་འཕྱོར་པར་གོང་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་ཡིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་བཞེས་ཏེ།
 གསར་འཕྱོར་མི་སྤར་ནམས་དང་། སྤར་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཁྲ་མ་དང་། རྒྱ་སོག་གི་
 དཔོན་ཆེ་རྒྱར་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུགས་གཤམ་རྟེན་མོ་སོགས་སྤར་སྤོལ་ལྟར་མཛད།

འདི་སྐབས་མོ་གས་དཔུར་གདན་འདྲེན་བྱ་མི་འབྲས་ལྟར་གསུངས། གཙང་པ་

རབ་འབྱམས་པ་སློ་བཟང་དར་རྒྱས། ལྷ་སླ་མ་དོན་གྲུབ་རབ་བརྟན། མགོན་གཉེན་
དའི་དར་ཉན། འབྲུལ་བ་སླ་བྱུང་། ཉོར་སློ་བཟང་སྟན་ཐུགས། བྱང་ཅེ་གསོལ་
དཔོན་ལོར་བྱ་རྒྱ་མཚོ། ཤག་སློར་སླ་མ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། ཁོ་པོ་ཅག་དང་
དགོན་ལྷང་སྤྱི་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་བར་བཏང་བའི་མི་སྤྱ། ཡོངས་འཛིན་
དམ་པ་རྒྱ་བཟང་ནོ་མོན་ཉན་གྱི་ཕྱག་མཛོད་དར་ཉན་ཆོས་རྩེ་ཅན་དང་། ཨེར་ཏེ་
ནི་ཨེར་ཁེ་དའི་ཆིང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་སོགས་གྱི་མི་སྤྱ། བཅོན་པོ་དགའ་ལྷན་
དམ་ཆོས་སྤིང་གི་མི་སྤྱ་དུ་རལ་དཔོན་པོ་ཅན། ཕྱག་མཛོད་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་
དཔལ་མགོན་འདས་པའི་ཆ་བོ་པོ་བྱང་གཉེན་པ། སེར་སྤྲང་སླ་མ་ཅོ་ནེ་བསོད་
ནམས་རབ་བརྟན་ནམས་གྱིས་སོ་སོའི་འབྱོར་པ་དང་བསྟན་པའི་དངོས་འབྲུལ་རྒྱ་
ཆེར་ལྷུལ་ཏེ་ཞབས་པད་ལྷན་རིང་དུ་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། དེ་དག་
གིས་ཁྱེས་ངོར་ཆོགས་པ་ནམས་ལ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནམ་གསུམ་སོགས་འདོད་ཆོས་དུ་
མ་གནང་། གནས་རྒྱུད་པས་རྒྱ་རྒྱེན་སྤྱར་ཏེ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་འབྲུལ་ཆོགས་ནས་
གཙུག་ཏོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྷ་དགའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་སྤྱུང་། ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཁོག་བརྒྱམས་གྱིས་ཐེབས་
ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚུལ་གྱི་ལྷང་བསྟན་ཡང་ལུལ།

བལ་ལྷུལ་ནས་ཡེ་རང་རྒྱལ་པོས་མཚམས་ཁུ་མི་སྤྱ་བཏང་བར་འབྱོར་ཕྱག་.....
གནང་། ཨེ་བྱས་པའི་ལིས་བཟང་གོས་ཤ་སྟག་ལས་གྲུབ་པའི་ན་བཟའ་དང་
བཞུགས་གདན་སོགས་ལྷུལ་ཞིང་། ཨེར་ཏེ་ནི་སློ་ཤོག་བྱ་དང་། དཔོན་མོ་འབྲུམ་
སྤྱུངས་གཉིས་བྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་ཐོག་བསྟན་གཞུང་ལར་རྒྱར་སྟག་བསམ་གང་
ཆེ་དང་ནམ་དཀར་ལ་འབད་དགོས་སོགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱུལ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་
ཆོས་སྤྱོད་ནམས་གྱི་གཏོར་གསོ། མགོན་ཁང་སོ་སོར་སྟན་དར་ཞལ་བྱང་བཀའ་
རྩམས་མ་བཅས་འབྲུལ་བར་གྲ་ཆོང་གྲ་པ་ཁ་ཤས་རྫོང་ད་གནང་། བསྟན་འཛིན་
ཆིང་མང་དཔོན་གཡོག་ཁ་ཤས་ལ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིམ་པ་སྤྱུལ།

ས་སྐྱ་ནས་འཆར་ཅན་བརྟན་བཞགས་འབུལ་མི་འབྱོར་བར་ཕྱག་དབང་། ཉོར་
དཔོན་སྒྲོབ་སྒྲོན་གྲགས་དང་། བྱང་ཅེ་མཁན་པོའི་གསལ་དཔོན་ནོར་བུ་རྒྱ་མཆོ་
གཉིས་པེ་ཅིན་ནས་འབྱོར་ཞིང་། གོང་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་ཡིག་རྟེན་བཅས་ཕུལ་བ་
བཞེས། རྒྱ་སྐྱ་མ་གཉིས་དང་། དཔོན་ཁག་རྣམས་ལ་སྟོན་མོ་བཟབ་རྒྱས། མཆོ་
སྟོན་ཨོལ་ཅོལ་བྱ་རྟོང་ཐའི་ཇི། མེར་གན་ནོ་ཡོན་སོགས་ལ་ཐོན་ཕྱག་གཟབ་རྒྱས་
དང་། འདི་མྱའི་འདྲོད་དོན་འབྱུང་མྱེར་རྣམ་དཀར་དགེ་སྦྱོགས་ལ་འབད་དགོས་
སྟུལ།

ཁྱི་ཆེན་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་པའི་ཞལ་སྤུ་ནས་ལ་སྤྱི་རྒྱུན་སེལ་དུ་རྣམ་འཛུལ་
དང་། རྩེ་བཅེགས་ཀྱི་བྱབས་སྤྱོད་སོགས་ཁྱེད་བ་གནང་། སྟེ་ཐང་ཚོག་སྟོག་སྤྱུལ་སྤྱི་
གཙུག་ཕྱད་བཞེས་ཤིང་མཆོན་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་པ་གནང་། སྐབས་འདིར་
མགྲོན་གཉེར་དའི་དར་ཉན་སྤྱས་ཅང་རྒྱན་མང་ཆེན་པོའི་མཆོམས་ཁྱེར་རྩྭ་ད་.....
མཛད། དེ་ནས་བརྟན་ཕྱག་གཅིག་གི་རིང་སྤྱི་མཆོམས་བཅད་རྒྱར་བཞགས་ཏེ།
རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཕྱགས་གཞིལ་བར་མཛད་ཅིང་སྤྱི་མཆོམས་གྲོལ་རྩེས་.....
ཨེ་བུས་པའི་ཡིད་རྒྱ་པོ་ཀྱན་དགའ་རབ་བརྟན་ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་། མེར་གན་རྒྱ་
ནང་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་ཆེ་དབང་ཞིག་ཀྱང་གནང་། རྒྱ་སྐྱ་མ་གཉིས་ལ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། མཆོ་སྟོན་དཔོན་ཁག་འགའ་ཞིག་གི་ཨོལ་ཆེར་འབྱོར་ཕྱག་
དང་། ར་ཆང་རྩོ་ཐོག་ཟུ། རྒྱ་སྐྱ་མ་དོན་གྱུ་བ་རབ་བརྟན། སྤྱར་གོ་ཆེ། སྤྱི་ཆའི་ཆེ་
བཅས་མྱེར་ལོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་སྟུལ། བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་པོ་ནས་མགྲོན་གཉེར་ས་ཕྱད་པ་
མཆོམས་ཁྱེར་འབྱོར། ཁ་རིག་རྒྱུ་མཉམས་སྤྱུལ་སྤྱོད་གཙུག་ཕྱད་ཕུལ་བར་མིང་དབང་
ཕྱག་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པ་སྟུལ།

བཀའ་སྒྲོན་ལུམ་པ་ནས་ཀྱིས་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་སྤྱི་བརྟན་གསར་.....
བཞེངས་ལ་རབ་གནས་དགོས་ཚུལ་ཁྱེས་པར་རྒྱུད་སྤྱད་ཀྱི་ཤྱ་པ་བཅུ་དང་བཅས་.....
སྤྱན་དབྱེད་ཆོག་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་སྐབས་དགའ་སྤྲོད་ཨེར་ཏེ་ནི་རྒྱ་ནང་ལ་

འབྱོར་ཕྱག་གནང་། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་ཆ་གན་ནོ་
མོན་ཏན་དང་། ཁྱི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གཉིས་ཐེབས་
པར་མཇལ་ཁ་དང་། མཐའ་དབུས་ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སོགས་ལས་
བཅམས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིང་མང་ཏུ་མཛད། ཁོང་ནམ་གཉིས་ནས་
ཆོགས་དབུར་སྤྱན་འདྲེན་ཞུས་ཤིང་འབུལ་དངོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་ཏེ་ཞབས་པད་.....
ཡུན་རིང་ཏུ་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མོག་ ཆོགས་པ་ནམས་ལ་རྟོགས་
བརྗོད་མཛུགས་ལགས་མའི་ལྷགས་ལུང་ཡང་སྤྲུལ། དེ་མཚུངས་ཆང་མདོ་པས་ཆོགས་
དབུར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཞིང་མི་འགྱུར་མཆོག་ཡངས་
མའི་ལྷགས་ལུང་ཞུས་པ་ལྟར་སྤྲུལ། རྗེ་དགའི་དཔོན་པོ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་གི་མི་སྤར་
མོན་ཕྱག་དང་བཀའ་ཤོག་སོགས་གནང་། འདི་སྐབས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲ་
དཔོན་ཆེ་པ་ཏུ་མ་དང་། སྤྱ་མེར་ཆོགས་པ་ཉིས་སྟོང་ཅམ་ལ་མཇལ་ཁ་སྤྲུལ།

རྟོར་ཆེ་བརྒྱུ་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་གསུམ་ལ་སྤྱ་མེར་ཆོགས་པ་གངས་ཀྱིས་མི་ལང་བས་
མཛུགས་བདར་ཏེ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལར་ཐེབས། དེ་ནས་ཁམས་རི་པོ་ཆའི་ཞབས་
བྱུང་དང་། འབྲི་གུང་མཛོད་པ་སོགས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། བྱུང་འཁོར་སྤྱི་ནས་
ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བར་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་སྤུལ། གཞན་ཡང་
རྒྱུད་རྟོད་སྤྲེད་གཉིས། བཀའ་སྟོན་ལུས་པ་ནས། དྲུགས་པོ་སྤར་རྫོང་པ། མགོན་
གཉེར་དཀའ་བརྒྱུ་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར། གནས་རྒྱུང་གཟིམས་ཁང་པ་ནམས་
ཀྱིས་དངོས་འབུལ་སྤམས་མཐོ་བ་དང་ཞབས་བརྟན་སྤུལ། དེ་ནས་དཀའ་ལྷན་ལྷ་
མཆོད་ཆེན་མོར་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་ཏེ། སྤིང་
མེར་གཟིགས་རྟོག་སྐབས་བམེར་བུའི་རྒྱ་བ་སྤྲ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་བཞེས་
པ་བྱུང་སྤང་། ལི་ཐང་ནས་ནམ་རྒྱལ་དང་ཨ་བན་འབྱོར་བར་མཇལ་ཁ་སྤྲུལ། ཡབ་
རྗེ་ནས་བསམ་ལས་མི་འགྱུར་ལྟོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་འདབ་.....
གསར་བཞེངས་རབ་གནས་ལ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཁྱི་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་པ་...

ཕེབས་སྐབས་འདྲི་གསལ་ལྷགས་ཚུལ་གནང་། མཚན་སྒྲགས་མཁན་པོ་དང་།
ལྷགས་རམས་པ་བསྟན་དར་གཉིས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཁུར་མངགས་པ་ཕྱིར་
འབྱོར་པར། གསེར་ཡིག་གནང་རྟེན་སྤར་སྒྲིལ་ལྟར་ནས་འཕར་མ་ལ་གོང་མ་ཆེན་
པོའི་ཕྱག་བྲིས་མའི་སྟུན་མདོ་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་དང་། ཕྱག་སྤོང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་
པའི་ཡོལ་གོ་བཅས་འདུག་པ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས། དེ་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རིང་རང་བྱོན་
འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤུ་རའི་སྤྱི་མཐོང་དུ་སྤྱོད་མཚན་དམ་པར་བཅད་དེ་དཔལ་རྩི་རྩི་
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་བསྟན་གནང་། སྤྱི་མཚན་གྲོལ་འབྲལ་བཅན་པོ་ནོ་མོན་
ཏན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱོད་སྒྲིགས་བྱང་འབྲལ་པ་ནམས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་ཞིང་། རྒྱལ་ཐང་
མངའ་བྲལ་ནས་ཁྱི་འབྲལ་ཡང་སྤུལ། དེ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་
པོའི་དབྱང་གཤམ་ཕྱིར་བཏན་བཞུགས་འབྲལ་མའི་གདོང་། ཞབས་བཏན་སྟོན་
ཆོག་བཀའ་ཚུམས་གསར་དུ་གནང་། མཚན་སྒྲན་དཔོན་མོ་ཕྱགས་ལས་དང་། སྤྱི་
བཟང་ཆེ་དབང་གི་མི་སྣ་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་ ཅང་རུན་སྒྲིགས་རྒྱ་དཔོན་འགའ་
ཞིག་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་སྤུལ། རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་ནས་ལོ་མཇུག་དུས་
རིམ་གྱི་གཏོར་ཚོར་འཕངས་པར་རྟེན་འབྲལ་ལེགས་ཤིང་པེ་ཅིན་ནས་གོང་མའི་
བཀའ་མངགས་པའི་ཨ་ས་ཨམ་པ། དུ་ཅིང་། མ་ས་མ་སྤྱོད་གོ་ཆེ་བཅས་འབྱོར་བར་
ཕྱག་དབང་དང་བཀའ་འདྲི་སྒྲིགས་སྤུལ།

རྒྱ་མོ་ཡོས་ཀྱི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཐོ་རེངས་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་དཔལ་ལྷན་
སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོར་མཚན་གཏོར་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ནས་པོ་བྲང་ཡང་ཐོག་ཏུ་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོགས་དབྱུར་ཕེབས་ཏེ་འདྲི་ཁམས་དབང་མའི་
གཏོར་རྒྱུད་མངའ་གསལ་སྒྲིགས་སྤར་རྒྱུན་ལྟར་གནང་། དེ་ནས་ཆོམས་ཆེན་རྟེན་
པར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཏན་དང་། སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་རྣམ་པ།
མེར་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་པ་སྒྲིགས་ཆོས་ཁྱི་འཛིན་པའི་སྤྱོད་རྣམས་དང་། གོང་
མའི་མི་སྣ་ལྟ་སྤྱོད་མཚུལ་ཁྱིམས་བཟང་པོ། བྱང་ཆེ་དབང་ནོར་བུ། ཨེ་བུས་པའི་ལ།

གསར་དུ་འོངས་པའི་ཁྱ་ཞིན་གསུམ་སོགས་དང་། བོད་ཀྱི་བཀའ་སློན་དུང་འཁོར་
ཕྱིན་དང་བཅས་པར་བཟའ་བཅའི་ནམ་གངས་དུ་མའི་སྟོན་མོ་དང་། གྲལ་འཕྲོས་
འབེལ་གཏམ། ཆོགས་ལངས། ཅེད་སྒྲ་སོགས་དང་། ཆེས་གཉིས་ལའང་གསོལ་
སྟོན། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་བ། མཆོད་སྤྱིན་གར་པ་སོགས་སྤར་སྒྲོལ་ལྟར་སྒྲིམ།

དེ་ནས་མཆོད་རྟིང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསེར་སྐུ་འགྲོ་མགོན་……
ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྤྱགས་དམ་རྟེན་གདན་ས་འོག་གི་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་……
ཕྱིན་ཅན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྟན་སྤུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་རྗེ་རང་གི་དབུ་ལོ་བྱུབས་
བཞུགས་པ། འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྲུ་པའི་སྐུ་བརྟན་བྲ་བུ་མར་གྲགས་པ་དང་། རིག་
འཛིན་པ་རྒྱ་སམ་སྒྲ་བའི་སྤྱག་དོར་ཅེ་གསུམ་པ་རྩྩེ་གྱི་ལས་གྲུབ་པ། མཆོན་ལུན་བོད་
པ་ལྟ་སྐུ་སོགས་རང་བྱུན་མང་དུ་ཡོད་པ། ཆོས་ལྷ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟེན་སྤར་ཕྱིན་ཅན།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་དཀར་ཕྱིན་ཅན་གྱིས་གཙོས་……
དངོས་འབྱུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་གསོལ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་……
སུལ། དེ་ནས་ལྷ་ལུན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཐེབས། སྤར་དྲོ་གསུང་ཆོས་རྩ་བར་འདུས་
ཆོགས་ཁྱི་སྤག་གི་དབུས་སུ་སང་གའི་ཁྱི་ལ་ཞབས་སེན་མངོན་པར་བཀོད་དེ།
དཔལ་མཉམ་མེད་ཤྲུའི་རྒྱལ་པོའི་འཁྲུངས་རབས་ལས་བཅུ་མས་པའི་གསུང་ཆོས་……
ཟབ་བཤད་གནང་། སྐལ་ལུན་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱུད་ལ་དད་པའི་ས་པོན་རྒྱས་
པར་མཛད། ཕྱི་དྲོ་སྟོན་པ་དངོས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་སྤར་བརྟན་གྱི་དུང་དུ་
ཞེ་སྟོན་འཛིན་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཆོས་སྦྱོང་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་……
མཛད་ཅིང་ལྷགས་བསྒྲི། བསྟན་འབར་མ། བདེ་ཅན་སྟོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྐུ་
རྒྱུ་ལན་བདེའི་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྲུབ་དུ་……
འཕེལ་བ་དང་། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་མངོན་པར་མཐོ་བའི་བདེ་བས་འཆོ་ཞིང་ངེས་
པར་ལེགས་པའི་ལམ་བཟང་པོར་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱགས་སྟོན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་
ཡང་དག་པ་གནང་། འདི་སྐབས་ཉིན་རེ་བཞིན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐུ་པོ་སྟོང་སྤག་

དུ་མ་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་བར་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་.....
 ཐུགས་བརྩེ་བས་སྦྱོང་དང་གསུང་གི་བཀོད་པ་གསལ་བར་སྟོན་པར་མཛད་པས་དེ་.....
 དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱར་འཁྱར་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 བསྐྱེད་པར་ཁྱུར་ཏོ།།

སྟོན་ལམ་ཆོགས་དབྱར་གདན་འདྲེན་ཞུ་མི་ཡང་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཆ་གན་...
 རོ་མོན་ཏུན། ཨེ་བྱས་པའི་ལ། དཔོན་མོ་ཀུན་དགའ་སྲས་བཅས། དའི་ཆིང་བླ་
 ཐུར། ང་པོ་དེ་རྩེ་རྒྱལ་པོ། སྦྱ་མཐུན་སྲགས་རམས་པ་བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཆོན།
 སྲགས་རམས་པ་བསྟན་དར་དང་རྣམ་རྒྱལ། ཨ་བན་རྣམས་བྱང་ཞིང་། གཟིམས་
 རྒྱུང་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་མི་ཡང་། ཁམས་གངས་དཀར་གྱིང་སྲགས་རམས་པ་དག་
 དབང་ཐབས་མཁས། མཆོན་སྟོགས་མཁན་པོ། ལྷ་ལྷན་སྦྱི་པ། འབའ་རྩོང་སྟོན་
 དཔོན་པོ། བསམ་སྤངས་རྒྱལ་པའི་སྦྱ། འབྲོང་ཅེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་འབྱོར་པ་
 དང་བརྟུན་པའི་མཆོད་སྲིན་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོར་ཤིང་དད་ཀྱས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྟོན་ས་.....
 ཞབས་པད་ལུན་རིང་དུ་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས། དཔོན་མོ་ཀུན་བཟང་
 རྒྱལ་མ། ཨེར་ཏེ་ནི་རྩ་ནང་སོགས་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་དང་ཐོན་ཕྱག་
 རྒྱལ་ཅིང་། སྲས་འཇིགས་བྱེད་རྒྱབས་ལ་དགའ་ལྷན་ཨེར་ཏེ་ནི་དའི་ཆིང་ཞེས་པའི་
 ཆོ་ལོ་དང་ཐམ་ག་བཀའ་ཤོག་སོགས་སྦྱལ། འདི་ལོ་ནས་བཟུང་དགའ་ལྷན་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་གྲིང་གི་འདུས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཐེབས་སྒྲུབ་ན་...
 ལེགས་པར་དཔོངས་ནས་དེ་ལྷགས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་གསར་པ་སྦྱལ་ཏེ་ཆོགས་སུ་.....
 གདན་ཐེལ་མཁན་ཟུར་དག་དབང་དཔལ་བཟང་གིས་བསྐྱགས། གོང་མའི་མི་སྣ་རྒྱ་
 ལྷ་མ་རྒྱལ་བྱིམས་བཟང་པོ། ཨ་ཏ་ཏ་ཏ་དང་། པརྒྱ་སྦྱར་གྱི་ཆི་སོགས་ལ་ཐོན་ཕྱག་
 གནང་།

དེ་ནས་སྟོན་ལམ་མཐུག་གི་གཏོར་རྒྱག་དང་བྱམས་པ་ཆོས་སྐྱོར་སོགས་སྟོན་.....
 ལམ་ཆེན་མོའི་སྐྱོར་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་སོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་ཆིབས་ཁ་

བསྐྱུར། བཤམ་རྩི་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྩོམ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་ཚུམས་གནང་། འདི་སྐབས་
ཐོན་ཞབས་བྱུང་དང་། རྩེ་པ་བྱ་བ་གཉིས་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་
བཞུགས་རྒྱས་པ། གཞན་ཡང་རྩོམ་སྒྲུ་ཆེན་པ། གསང་ཕྱ་བ་གཉིས་ནས་ཀྱང་
ཞབས་བརྟན་སྤུལ། བསྐྱེད་གཏེར་དའི་དར་ཏན་ཅང་རྒྱན་མང་གི་མཚམས་ལྷུར་
བཏང་བ་ཕྱིར་ལོག་གཞིར་མང་ཆེན་པོ་དང་། མི་དྲག་རྣམས་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་གཉེན་
སྤྲུགས་དུ་མ་སྤུལ། འཛམ་གླིང་གྱི་དང་ཁྱད་པར་བོད་ཁམས་བདེ་ཐབས་སྤྱ་མཚོ་མ་
པམ་པའི་སྤྱགས་བཞེར་དར་ཆེན་དང་། བུམ་གཏེར་ནང་དུ་གཞུག་རྒྱུའི་འདོད་
གསོལ་བཀའ་ཚུམས་གནང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱ་འབྲུམ་པ་དང་། བཙུན་རབ་
བརྟན་ནོ་ཡོན་གྱི་མི་སྤྱར་འབྱོར་ཕྱག་ བལ་ཡུལ་ཡེ་རང་རྒྱལ་པོའི་མི་སྤྱར་ཐོན་ཕྱག་
གནང་།

དེ་ནས་མེ་བ་བྱ་བའི་སྤྱས་སོགས་མེར་སྐྱ་སྤུམ་བརྒྱ་སྐོར་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་གྱི་
ཆེ་དབང་སྤུལ། འདི་སྐབས་རྒྱལ་ཡུམ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཆོ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱ་
རྟེན་ན་བཟས་མཚོན་དངོས་པོའི་རྣམ་གངས་མང་དུ་སྤུལ་ཏེ། སྤྱན་རྒྱོན་ལྷས་པར་
ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ལྷགས་བསྐྱེད་དང་། དེ་འཕྲལ་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤ་ར། ཀྱན་
གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གཤེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གྱི་བྱུང་དུ་སྤྱ་རོས་གྱིས་.....
ཐེབས་ཏེ་གཤེར་ཆབ་རྒྱོན་པ་དང་། སྤྱན་དབྱེ་བ་སོགས་ཕྱག་བསྟར་ནས་མཛད།
རྟེན་དེ་དག་དང་རྩི་ཤུག་རྣམ་གཉིས་སོགས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བྱུང་དུ་མཚོད་.....
ཆོགས་སྤྱན་ཤལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྲུལ་བར་མཛད་དེ། སྤྱ་གཤེགས་དེ་ཉིད་
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལྷུར་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱ་
བ་དང་། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱོན་ལམ་ནན་ཏན། བྱ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་འབྲུས་པའི་
ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱུལ་བསྐྱེད་བཀྱར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གནང་། ཞབས་ཕྱི་བྱུང་
འཁོར་རྣམས་དང་། ཅང་རྒྱན་སོགས་རྒྱུའི་དཔོན་ཁག་རྣམས་ནས་ཡུམ་གྱི་དོན་དུ་

ཐུགས་ངལ་མི་མཛད་པ་མཁུན་ལུས་པར། དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་ཚུན་ཡིན་པས་
 སེམས་ཤིན་ཏུ་གཙུགས་པ་ཡིན་ལོང། དེ་ལྟ་ནའང་སྐྱེས་མཐར་འཁྱི་བ་ལས་མ་
 འདས་པ་འཁོར་བའི་ངང་ཚུལ་ཡིན་གཤིས། སེམས་ཁྲལ་བྱས་པས་ཅི་པན། དེ་བས་
 རྩ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཏེ་མ་ཚུན་རང་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་
 འཇིགས་པ་ལས་ཅི་ཐར་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཐུག་མཛོད་ནས་རྣམ་
 དཀར་རྒྱུ་ཐེབས་དངུལ་སྤང་སུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་སྟོར་ཡང་སྤྲུལ།

དེ་ནས་མཆོ་སྒྲོན་ནས་དཔོན་བསྟན་སྐྱོང་གཤེགས་པའི་དགེ་ཅ་བྱེད་མི་ཤ་ཁམ་
 ལ་འབྱོར་ཐུག་ ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཁྱི་ཆེན་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཕེབས་པར་མཛད་
 འཕྲད་ཐོག་ ཐུགས་གཉེར་གསན་སྐྱོང་སྐོས་ལས་བཅམས་པའི་གསུང་སློང་རྒྱས་པ་
 གནང་། སྐབས་འདིར་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་བདེ་སྐྱིད་རྒྱལ་པོ་གནམ་ཏུ་གཤེགས་
 པའི་གཏམ་བྱུང་བ་ཅད་རྒྱན་ནམས་ནས་སྐྱ་ཞབས་སུ་སྟན་སྒྲོན་སུལ། དེ་འཕྲལ་
 རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ་བར་མཛད། དེ་
 བས་བཟུང་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགའི་བར་ཏུ་རྩེ་ཉིད་སྐྱ་དོས་ཀྱིས་རྟེན་ནམས་ཀྱི་བྱང་
 ཏུ་མཆོད་འབུལ་ཐུགས་སྒྲོན་ཉིན་རེ་བཞིན་མ་ཆག་པ་མཛད། ཡོ་འདིར་གོང་མ་
 ཆེན་པོའི་དགོངས་རྒྱུགས་སུ་དམིགས། ཆོགས་མཆོད་ཉིན་གསུམ་སྟོར་གནང་ལ་རྩེ་
 གླ་མ་ཉིད་ཀྱང་ལྷ་ལྡན་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྟེ་ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་བར་ཕྱི་རྒྱོན་.....
 ལམ་ལ་ཕེབས་ནས་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། འཇམ་དབྱངས་
 གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་ཡུམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ལྷགས་བསྐྱོད་དང་.....
 ཐུགས་སྒྲོན་གྱིས་མཆོམས་སྐྱོར་གནང་སྟེ། རོ་པོ་ཤུག་ལུ་ནེ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་
 རྩན་ལྷ་ལྡན་ལ་སྐགས་པའི་བྱང་ཏུ་མཆོད་འབུལ་རང་ཐུགས་དམིགས་རྒྱ་ཆེ་ནན་.....
 ཏན་གནང་། དེ་ནས་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་ཕེབས་ཏེ་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་
 སྐྱོར་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད། ཅད་རྒྱན་སྐགས་རྒྱའི་མི་དྲག་ནམས་ནས་རྒྱ་རྒྱེན་སྐྱོར་
 ཏེ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་དགོངས་རྒྱུགས་སུ་དམིགས། ཆོམས་ཆེན་གསར་པར་ཆོས་སྟེ་

ཆེན་པོ་གསུམ་ནས་ཆོ་བསྐྱེས་ཀྱི་འདུས་པ་སུམ་བརྒྱ་སྐར་ནས་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱོན་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་གསུངས། རྗེ་ལྷ་མ་མཆོག་ཉིན་ལྟར་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་ནས་ལྷགས་བསྐྱོ་
 སྐགས་ནན་ཏན་མཛད། མཆོ་སྦྱོན་དཔོན་ཁག་གི་མི་སྣ་ཁ་ཤས་དང་། དའི་ཆིང་བླ་
 སུར་སྦྱོང་སྦྱོགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཐོན་ཕྱག་དང་། རྒྱ་མུར་ཏི་པ་སྐགས་མངའ་རིས་འགོ་
 པ་བརྒྱ་དགུ་ལ་སོ་སོའི་གོ་བབས་དང་བསྐྱེན་པའི་ཆོ་ལོ་དང་གནང་སྦྱོན་བཅེ་བས་
 བསྐྱུངས།

དེ་ནས་མགོན་གཉེར་དའི་དར་ཏན་ལྷ་སྐས་བཞི་པ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཁྲིར་.....
 གསར་ཐེབས་ཀྱི་ལེགས་འབྱུང་ལྷ་བར་རྫོང་ད་གནང་། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཆོ་
 གན་ལོ་མོན་ཏན་གྱིས་ལྷས་རོར་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་འབྱུང་རྒྱུའི་སྦྱོན་དར་ཞལ་བྱང་། འདུ་
 ཁང་གསར་བསྐྱེན་གྱི་དཀར་ཆག་བཅས་ལྷགས་ཚུམས་མཛད། འདི་སྐབས་སྤྱི་སོར་
 རྗེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་དུས་སུ་པོ་ཏ་ལར་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྗེའི་སྐབ་ལྷ་རྣམ་.....
 པར་རྒྱལ་བའི་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། བར་སྐབས་གཡོན་
 དུའི་དུས་ཟིར་ལ་བརྟེན་ཉམས་འཛོར་ཆེ་བ་བྱུང་འདུག་པར། རྗེ་ཉིད་མཆོ་སྦྱོན་དུ་
 བཞུགས་སྐབས་ཁེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་སྐགས་ནས་རིམ་འགྱོར་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོང་གསར་འཛུགས་མཛད་པ་པོ་ཏ་ལར་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཞུགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྦྱིག་ལམ་ཀྱང་སྦྱོང་དང་རྒྱུད་ལྗེའི་སྐྱག་ལེན་མཐའ་དག་རི་པོ་དགེ་ལུགས་པའི་.....
 རིག་སྐྱགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གུར་དཀར་པོའི་ཏོག་ལྷ་སུར་མངོན་པར་.....
 བསྐྱེས་པ་དཔལ་ལྷན་སྦྱང་རྒྱུད་གྱི་ཆོང་རི་ལྷ་བ་བཞེན་བྱུང་ན་བསྐྱེན་པ་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་ལ་ཕན་ཞིང་། མོས་ལྷན་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་ས་མཆོག་དུ་
 འགྱུར་བར་དགོངས་ཏེ། རྒྱུད་སྦྱང་གྱི་ཆོང་ནས་རྗེ་རྗེས་བཞུགས་ཏེ་འོས་པ་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དྲགས་པོ་རབ་འབྱུངས་པ་སློ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས། བྱང་འདྲེན་དུ་
 ལམ་པ་སྐྱགས་རམས་པ་སློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། དགེ་སློལ་སུ་འཁྱོང་རྒྱས་རབ་འབྱུངས་
 པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་བ་སྐགས་དང་། གཞན་ཡང་ཁེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ནས་དགེ་

བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དུ་མ་བསྐྱས་ཏེ་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་
ཡོངས་པའི་སྤྱ་ཆོང་གསར་འཛུགས་གནང་བར་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་སྤྲིགས་ལམ་སོགས་.....
རྒྱད་སྟེང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ལ་སྐབས་ཐོབ་འདྲིའི་ལེན་ཅུང་ཟད་བྱེད་དགོས་ནམས་.....
གསལ་བར་མཛད་པའི་བཅའ་ཡིག་ཀྱང་བཀའ་ཚོམས་གནང་།

དེ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོ་གན་ནོ་མོན་ཉན་རིན་པོ་ཆེ་རང་
ཡུལ་དུ་བྱིར་ཐེབས་པ་ལ་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་བྱད་པར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཐེབས་
རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་། ཁོང་པའི་སྤྱ་ཆོང་དགའ་ལྡན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་
མཆོའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཡང་བསྐྱས་འོས་མཆོག་དུ་ཉེ་བར་
དགོངས་ནས། ཡེ་ཉི་མོ་ནོ་མོན་ཉན་ད་ལས་ཤེ་རེ་གེ་ཐུ་དུ་ཐོག་ཐུའི་མཆོན་དང་
འཇའ་ས་ཐམ་ག་སོགས་གཟེངས་བསྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
མཆོད་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་དབང་། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་རབ། ལེགས་སྤྱིང་རག་
དབང་འཇམ་དབྱངས། སྤྲོ་གྲོལ་སྤྱིང་པ། གསང་ནེའུ་ཐོག་པ། མཁར་རྩོ་རི་ཁྲོད་
པ་ནམས་སོ་སོས་དངོས་འབྱོར་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ཐུལ།
བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཆོ་གན་ནོ་མོན་ཉན་རིན་པོ་ཆེ་.....
ཐེགས་གདོང་མཇལ་ཁར་བྱོན་པར་ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས་ཏེ་གང་ཅིའི་གསུང་སྤྱིང་
རྒྱས་པ་གནང་།

ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ནས་རྩེ་སྒྲ་མ་མཆོག་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཞབས་པད་...
བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཞིང་། གཏུལ་བྱའི་སྤྱང་རྩོར་ཡང་མདོ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ལ་
གསན་སྦྱོང་མཐར་ཐུན་པ་གནང་དགོས་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་སྤྱི་བ་ཐམས་
ཅད་དུ་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྩེའི་གཟིགས་པས་མི་འབྲལ་བར་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་.....
དང་། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུར་དུ་མཇལ་བའི་རྒྱབས་འཇུག་ལྷ་བ་གནང་ཞིང་།
རྩེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་བོད་འདིར་ཡུན་རིང་ཅམ་བཞུགས་རྒྱ་བྱང་...
ན་གང་ཅིར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ནའང་བྱང་སྤྲུགས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་མི་འབྱོན་.....

མཐུ་མེད་འདུག་པས་སྤང་དུ་འང་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་དང་།
 ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་རྒྱས་པ་གནང་། སྤྱི་ཚེ་ཁྱིམ་ཆེན་
 རྒྱལ་པའི་སྤྱི་འདི་མཁུན་དཔྱད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་རེ་ཞིག་འདིར་བཞུགས་ན་
 འགབ་ཚུལ་ཐེབས་ཀྱང་ནོ་མོན་ཉན་རིན་པོ་ཆེ་ནས། དེད་ན་ཆས་ཤིང་དགོན་སྡེ་གྱི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་འདི་ཁོ་ན་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན་པས་དགོངས་པ་གནང་དགོས་ཚུལ་
 ཞུས་པར་བརྟེན་ཁོལ་ཆ་གནང་། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཐུགས་འབྲེང་བཞིན་དུ་ནོ་མོན་
 ཉན་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ཐེགས་། སྤྱིན་གྲོལ་གྱིང་གདུང་རྒྱུད་ཀྱིས་གཙུག་ལུང་ལུལ་བར་
 མིང་སློབ་བཟང་མི་འགྱུར་ལྟར་གྲུབ་དོན་རྩེ་ཞེས་པ་དང་། འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པའི་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་གཙུག་ལུང་ལུལ་བར་མཆོན་སློབ་བཟང་མི་ཐམས་ཅད་ཆོགས་
 འགྱུར་མེད་གྲུབ་རིགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཞེས་པ་སྤྱུལ་ཅིང་། འདི་པས་ཞབས་པད་
 བརྟན་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་དངོས་འགྱུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ།

དེ་ནས་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྤྱི་མཆོམས་བཅད་རྒྱ་གནང་སྟེ་ཡི་དམ་ལྟའི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་བཙོན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱེད་པར་མཛད། སྤྱི་མཆོམས་གྲོལ་
 རྩེས་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དཔོན་གཡོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་། དད་འདུས་
 ཀྱི་སྤྱི་པོ་སྟོང་ཕྱག་ལྟག་ལ་མཇལ་ཁ་སྤུལ། འདི་ནས་བཟུང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བཙེ་
 བཞག་ཉིན་རེ་བཞིན་མ་ཆག་པ་གསན་ཏེ་བགོ་སྤྱིང་དམ་བཅའ་སོགས་ལ་ཉིན་
 མཆོན་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་ཐུགས་འགྱུར་པའི་སློན་ནས་གསན་སྤྱིང་ལྟར་བཞེས་མཛད་
 ཅིང་། དེ་དག་བར་བར་དུ་བལ་བོ་ཡམ་བུ་རྒྱལ་པོའི་མི་སྤྱི་སོགས་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་།
 གཡོན་དུ་མེར་གན་དའི་ཆིང་གི་སྲས་རབ་བརྟན་རྒྱུང་བར་མེར་གན་རྟོང་ཐའི་རི་
 ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་ཐམ་ག རྟ་མགིན་ཆེ་བརྟན་ལ་ཞེར་ཏེ་ནི་ད་ལའི་དའི་ཆིང་ཞེས་
 པའི་ཆོ་ལོ་ཐམ་ག་དང་། རྟེན་ཐུག་དཀར་པོ་ཞིག་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་རབ་བརྟན་
 རྟ་ལོན་དང་དཔོན་མོ་ཀྱན་དགའ་སོགས་ལ་བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་
 སྒྲིམ་པ་འཕོགས་པར་མཛད། ཁལ་ཁ་ནས་བྱང་སྤྱོད་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་རྩེ་བཙུན་

དམ་པའི་དགོངས་ཚིགས་སྤྱབ་མི་དང་། སྤྱི་ཤེ་ཡེ་ཐུ་ཁང་། རྩ་སྐད་ཐུ་ཁང་བཅས་
ཀྱི་མི་སྣ་གཏོས་ཆེ་བར་འབྱོར་ཕྱག་ཐོག་བཀའ་འདྲི་སོགས་ཀྱིས་པ་སྦྱུལ།

འདི་སྐབས་ཆར་དགོན་པར་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་དང་། གསེར་གདུང་
སོགས་ལ་ཁྲུས་གསོལ་དང་སྤྱན་དམིགས་གནང་བས་དེ་ཉིན་ནས་ཆར་གྱི་རྒྱན་.....
ཡེགས་པར་བབས། ཡེར་ཏེ་ནི་རྩ་ནང་། ཆ་དཀར་མེ་རིང་ཚང་གི་སོགས་སྤྱི་སོག་གི་
དམག་མི་དུ་མ་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་སྤྱན་སོགས་བཟབས། དཀར་ལྗན་ཤར་
ཅེ་བ་དང་། བཀའ་སློན་གཉིས་སོགས་སེར་སྤྱི་སྤྱིར་ཕྱག་ཅམ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་དགོངས་ཚིགས་སྤྱབ་མི་ལོག་གདོང་རྗེ་
བཙུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱི་ཕྱིར་འབྱོར་གསོལ་འདེབས་བཀའ་ཚོམས་གནང་བའི་ལུང་
དང་ཐོན་ཕྱག་བཅས་སྦྱུལ། གུང་ཤ་བུན་རྩི་རྗེར་ཡེར་ཏེ་ནི་རྩ་ནང་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་
ཐམ་ག་ཐོན་ཕྱག་གནང་ཆ་བཅས་གུ་ལོ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་
རྗེས་གནང་ཞིག་ཀྱང་སྦྱུལ། མ་ས་མ་སྤྱིར་གོ་ཆེ་ཕུ་ཆེང་སོགས་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་གྲུབ་
རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་གནང་། ཡེ་བུས་པའི་ཡི་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཤ་རིན་ནི་མེད་
ཁྲུག་ཆེ་རྟོང་ཐའི་རི་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་། འཇའ་ས་ཐམ་ག་གནང་ཆ་སོགས་
གཟེངས་བསྟོད་རྒྱ་ཆེར་སྦྱུལ། གུང་ཆེ་དབང་ནོར་བུར་ཡང་ཐོན་ཕྱག་ཐོག་ ཁོང་
གཉིས་ལ་དགོན་མཆོག་དང་བསྟན་པ་ལ་གྲུས་ཞབས་ཆེ་བའི་སློན་ནས་ནམ་དཀར་ལ་
སློ་གྲོས་གཞུང་བ་དང་། གོང་མའི་ཞབས་འདེགས་དང་ཆབ་འབངས་མཐའ་དག་
བུམས་བཅེས་སྤྱིར་དགོས་པ་སོགས་འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མང་དུ་གནང་.....
ཞིང་། ཁོང་པ་ནམས་ནས་ཀྱང་བཅས་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་གྲུས་ཅེ་གཅིག་པའི་སློ་
ནས་འདི་ཕྱིར་སྤྱབས་འཇུག་ནན་ཏན་ཞུས་ཤིང་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བལྟ་.....
བཞིན་དུ་འབྲལ་མི་ཐོད་པའི་དུང་སེམས་དང་བཅས་ལམ་དུ་ཞུགས། དེ་ནས་བཙུན་
ཕྱག་གཅིག་གི་རིང་སྤྱི་མཆོམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཏེ་མཚོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་.....
བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་སྟོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་

མཆམས་གྲོལ་རྗེས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་གསོ་དང་། བར་གསོལ་སོགས་ལ་གྲུ་
ཆར་གྲུ་བ་གྲངས་བཅད་རེ་རྫོང་ད་གནད་།

དེ་ནས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་དུ་གདན་བསྐྱོད་དགོས་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ནས་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལ་ནས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱུར། དེ་ཞོར་མེ་
རུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པར་འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྟོན་འཁོར་ཆར་.....
མར་གསོལ་སྟོན་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོས། དེ་ནས་ར་ས་འཕྲུལ་
སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕེབས་སྐབས། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་
ཁྲིར་ལྷ་སྤྲུལ་བཞི་པ་གསར་ཕེབས་ཀྱི་མི་སྣ་རྒྱ་སྒྲ་མ་ཞང་རབ་འབྱམས་པ་དང་།
བན་གསར་རབ་འབྱམས་པ། ཤར་རྩོལ་སོགས་འབྱོར་པར་ཨེ་ཤི་དུ་མཇལ་ཁ་
གནད་ཞིང་གོང་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་ཡིག་ལེ་ཆོན་གཉིས་དང་གནད་སྤྱོད་བཟང་པོ་...
གུ་ལོ་མ་པ་ཕྱལ་བ་རྣམས་ཕྱག་དུ་བཞེས་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྟོན་སོ་གཟབ་རྒྱས་གནད་།
སྤྲར་ཡང་མེ་རུ་གྲུ་ཆར་དུ་ཕེབས། ཁོང་པ་རྣམས་ནས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ཕྱལ།
ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ལུང་དང་མཇལ་ཁ་གནད་།

དེ་ནས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་སྤྱོད་དཔོན་རྣམ་པ། དཔོན་ཆོས་མཇཇ་སོགས་ཀྱི་
ཆེབས་བསྟུ། དགོན་པའི་ཡང་ཐོག་ནས་དར་འཕྱར་དུང་འབྱུང་དང་། དགེ་འདུན་
ཆོགས་པ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱུང་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐོགས་ཏེ་སེར་.....
སྤྱོངས་སོགས་ཀྱི་ཕེབས་བསྟུ་དང་བཤད་སྐྱབ་བརྟན་པའི་འབྱུང་གནས་སེ་ར་ཐེག་...
ཆེན་སྤྱིར་གི་འདུ་ཁང་དུ་ཕྱག་ཕེབས། སྤྱོད་དཔོན་རྣམ་པས་གཙོས་འདུས་པ་རྒྱ་
མཆོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་དབང་སྤྲུལ། མཁར་རྩོལ་དཔོན་སྤྱོད་དང་མགོན་གཉེར་དཀའ་
བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱེན་སྤྱོད་ཏེ་ཆོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་ནས་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་
པ་ཕྱལ། ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་དང་། མགོན་གཉེར་དཀའ་
བརྟུས་ཞུས་པའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་ལྷགས་ལུང་གནད་། སེ་ར་འདུས་ཆོགས་སྤྱི་ནས་
གྲང་ཆོགས་དབྱར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེར་ཕྱལ་ཏེ་...

འབས་པད་ཡུན་རིང་ཏུ་བརྟན་པའི་གསེལ་འདེབས་ལྟས། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གྲིང་ནས་
 ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བར་སྒྲ་མ་ལས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེབས་སྐྱེལ་ལྟས་ཤིང་། རིམ་
 གྱིས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་གཟིམས་ཁང་དགའ་ལྷན་སོ་བྲང་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་སྒྲ་
 མ་ལས་སྡེ་སོགས་ལ་མཇལ་ཁ་ལྷག་དབང་གནང་། དེར་བཞུགས་རིང་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་གསན་སྦྱང་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད་པས་ཐུགས་གཉེར་སྒྲར་ཞིང་།
 གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་མཁུན་རབ་ཀྱི་འཇུག་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡར་རོའི་སྒྲ་
 བ་ལྟར་འཕེལ་བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་བར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་སྐབས་ཚོགས་དབྱར་གདན་འདྲན་ཞུ་མི་ཡང་། རྩ་སྐད་ལྟ་བུ་མ་ཞུ་རབ་
འབྲམས་པ། རྩ་སྐད་མ་བཞག་གསར་རབ་འབྲམས་པ། རྩལ་བ་སྐད་མ། འབྲམས་སྐད་ས་
སྐྱེ་སོ། གསོལ་དཔོན་སྐད་ས་རམས་པ་སྐྱོ་བ་བཟང་འཇམ་དབྱངས། དག་དབང་ཞོར་
བྱ། མེར་གན་རྩ་ནང་རྩམས་བྱང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་རྩུ་རྩེན་སྐྱར་བའི་སྐྱོ་ནས་
ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་པར་བསྐྱེགས་ཏེ་བཟང་བཟང་གི་དཔོན་.....
འབྱོར་རྩུ་ཆེན་སྐྱལ། བར་ཁམས་བསྟན་པའི་སྐྱོན་མེ་ཆེན་པོ་ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་
ལྟ་སྐྱལ་པའི་སྐྱོན་ས་ཚོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་ཏེ། སྐྱོ་གསུང་སྐྱེགས་རྟེན་གྱིས་
གཙོས་བཟང་བཟང་གི་འབྱོར་པ་རྩུ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་དཔོན་པའི་...
གསོལ་བ་བཏབ། དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་རྩམས་ལ་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ། འཇམ་
དཔལ་མཚན་བརྗོད། རྟེན་འབྲེལ་བརྟོད་པ། སྐྱོན་ལམ་རྩམ་གསུམ། ལམ་རིམ་
བསྐྱེས་དོན། སྐྱོ་བཟང་རྩལ་བ་མ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེགས་བྱང་གནང་། དེ་ནས་གཟིམས་
ཆུང་དུ་འཕགས་པ་ལྟ་སྐྱལ་པའི་སྐྱོན་གཙུག་སྐྱུང་སྐྱལ་བར་མཚན་འཕགས་པ་.....
འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྩུ་མཚོ་ཞེས་པ་སྐྱལ།

གོང་མའི་མི་སྣ་ནང་རབ་འབྱམས་པ་སོགས་གསར་འབྱེར་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་...
དབྱར་རྒྱུན་དངས་ཏེ་གསེར་གྱི་མཚལ་དང་གོང་མའི་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་གིས་མཆོན་...
རིན་ཐང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྤུལ་ཞིང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་

མང་འབྱེད་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀུར་རྒྱ་ཆེན་བསྟར། གོང་མ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་
རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རྗེ་སྤྲེལ་མ་ཉིད་ནས་ལྷགས་བསྐྱོད་དང་ཐུགས་སྦྱོན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱོར་...
ཡང་དག་པ་གནང་། དེ་སྐབས་ཁི་ཡུ་དང་། སྦྱར་གོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གོས་དར་
སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་བསྟར། དེ་ནས་རི་ཁྱི་ཤར་པ་དང་བསྐྱེད་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་
གྲང་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་འཕྲོད་བཞེས་ཆེ་བ་བྱུང་སྟེ། ཡང་གོང་མའི་མི་སྣ་ཨ་ས་ཨ་ས་
པ་དང་། སྦྱར་གོ་ཆེ། སྤྱི་ཆའི་ཆེ་བཅས་གསར་འཁྱོར་གྱིས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་
ཤོག་ལེ་ཆོན་གཉིས་གནང་རྟེན་འཆར་ཅན་དང་། འཕར་མ་བཅས་སྤུལ་བ་བཞེས།
ཁོང་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་མོ་རྒྱས་པ་གནང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་འབྲུལ་བ་བཟབས།
གོང་མའི་མི་སྣ་ཁྱེད་སྤྲེལ་མ་ཞང་རབ་འབྲུམས་པ། ཁི་ཡུ་སོགས་ལ་ཐོན་ཐུག་གནང་།
མཆོ་སྦྱོན་རུ་རུས་ཟེར་བྱུང་བའི་གཏམ་གསན་འཕྲུལ་དེ་སྐོར་ཐལ་ཆ་བྱུང་ཆེ་སེམས་...
ཅན་གྲངས་ལས་འདས་པ་ལ་སྦྱག་བསྟེན་དང་འཇིགས་པ་འབྱུང་བར་མི་བཟོད་.....
པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས། ཆིངས་བྱེད་པར་དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་
གྲགས་པ་ཐེབས་དགོས་བཀའ་གནང་བ་བཞེན་དཔོན་སྟོབ་དང་། མགོན་གཉིས་སྟོ་
བཟང་དགོན་མཆོག་བཅས་ལ་ཐོན་ཐུག་ཐོག་བཀའ་ལས། མཆོ་སྦྱོན་དཔོན་ཁག་
རྣམས་ལ་བསྟན་སྲིད་ལར་རྒྱ་དང་འཕྲུལ་ཐུགས་སུ་བདེ་འཇགས་གཙོར་སྟོན་གྱིས་...
སྤང་དོར་ཞིབ་མོལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་སྟོབ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟུལ།

དེ་ནས་ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྤུལ་པའི་སྦྱར་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་...
ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་། མི་གཡོ་བ། སྟོན་མ། མགོན་པོ། ལྷ་མོ། རྟ་མགྱིན་གསར་
གྲུབ། སྦྱར་རས་གཟིགས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། དམིགས་བཙུང་མའི་རྒྱུ་ལྷའི་ལྷང་
བཅས་སྟུལ། དེ་ནས་ཡབ་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་སྦྱར་པོར་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བར་ཐེབས་
རྒྱར་ཐོན་ཐུག་གནང་། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཞིང་
རུ་གཤེགས་པ་གསན་འཕྲུལ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་.....
གཉིན་ལ་ཐུག་པར་དགོངས་ནས། དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་རུ་རྟེན་

ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་མཚོན་འབུལ་དང་། གྲུ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་
སྐུ་ས་བསྟེན་བཀྲུང་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྤྱུགས་དམ་ཆོ་གའི་
རིམ་པ་དང་སྤྱན་དམིགས་ནན་ཏན་ཆེ་བར་མཛད། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་སེ་ར་ཐེག་
ཆེན་གླིང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་གནང་སྐབས། གནས་ཚུང་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཁོག་ལྷགས་
ཀྱིས་བསུ་བ་མཛད་དེ་ཕྱོག་དུ་གདན་དྲངས་སྟོན་མོ་སྐུ་ས་གཟབ་རྒྱས་ལྷན་ཤིང་།
སྤྱུ་གསུང་སྤྱུགས་ཉེན་རྣམས་ལ་མེ་ཏྲོག་འཛོར་བའང་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སེ་
རའི་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་བསུ་བ་དང་བཅས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་ཉེ་འདབས་
སུ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོགས་པའི་
སེར་སྒྲིངས་དང་བཅས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་སྤྱག་ལེབས། སྤྱི་སོ་ནས་སྟོན་མོ་གཟབ་
རྒྱས་ལྷན་རྗེས། དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དད་འདུས་ཀྱི་སྤྱི་
སེར་ཁྲི་སྤག་བཀལ་བ་ལ་སྤྱག་དབང་གནང་། དེ་ནས་སེར་སྒྲིང་སྟོན་བསམ་ནོར་
བུའི་གླིང་གི་ཆོས་གྲུ་སྤྱན་དྲངས་པར་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་གདམས་སྟེགས་
བམ་གྱི་ཁྱེུ་གསལ་བའི་སྒྲིས་རབས་ལས་བཅུ་མས་པའི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པ་གནང་
ཞིང་། སེར་སྒྲིང་སྒྲ་མ་དམ་བཅར་བལྷགས་པ་ལ་རྗེ་ཉིད་ནས་མར་ཕྱིན་སྐབས་བཞི་
པའི་མཚམས་སྤྱར་གྱིས་མ་ཁྱེན་གསུམ་བསྟན་ཚུལ་གྱི་ཐད་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་བཀལ་
བརྟག་མང་དུ་མཛད་པས་ཁོང་པ་དམ་བཅའ་འཛིན་ཤིན་དུ་དཀའ་བར་བྱུང་ཞིང་།
རྗེ་འདིའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་སྤྱན་སྤྱུ་ཆོགས་པ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
མཐའ་དག་ངོ་མཚར་ཞིང་དགའ་བ་དང་དད་པ་ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་ལྟར་རྒྱས་པར་
གྱུར་ཏོ།།

དེ་ནས་མཚན་ཉིད་ཞབས་ཕྱིའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་གྲུ་ཆང་དེ་གའི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་རིགས་ལས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོན་མོ་ཆོས་ཀྱི་
དཀའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེལ་བར་བྱས་ཤིང་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཚོན་སྟོན་ཡང་རྒྱས་
པར་སྟོན། དེ་རྗེས་བྱེས་གྲུ་ཆང་གི་ཆོས་གྲུ་སྤྱན་དྲངས། དེར་དགེ་འདུན་ཆོགས་

པ་རྣམས་ལ་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་གྱི་འགོ་ནས་ཆོས་སྤྱན་གཅིག་སྒྲུལ། དེ་ནས་
བྱེས་གྱུ་ཚང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་པས་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ལ་རྗེ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་.....
པོའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཐད་གྱི་མདོ་རྒྱན་སྦྱར་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ལས་བཅམས་ཏེ་བཤོ་.....
སྒྲིང་མཛད་པར། ཁོང་པས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཕྱོད་བ་ཐོན་པ། ཞི་ལྷག་
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པར་སྟོས་དགོས་པའི་བྱབ་པ་ཁས་.....
སྒྲུངས་པ་ལ་རྗེ་ཉིད་ནས། དེ་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་སོགས་ལ་ཕྱོད་བ་ཐོན་པ་ལའང་།
དེ་ལྟར་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་གྱི་གནོད་བྱེད་འཕེན་པ་གནང་བས་ཁོང་པས་.....
དངོས་འགལ་དུ་མ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བྱུང་བ་སོགས་ཆོག་སྦྱི་ཅམ་མ་ཡིན་པར།
འཕགས་ལུལ་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ངྷི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གསལ་
བར་བྱེད་པ་ལ་གཞན་ངྷིང་མི་འཛོག་པའི་མཁས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བྱད་པར་དུ་.....
འཕགས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པས། དཔྱད་ལྡན་མཐའ་དག་གི་ཡིད་ལ་ངོ་མཆར་བ་
དང་གཅིག་དུ་དད་པའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ནས་མཆན་ཉིད་ཞབས་ཐྱིའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། དེ་གའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་རྣམས་ཕན་ཚུན་བཤོ་སྒྲིང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་མཛད། ཆོས་གཏེར་སྤྱིང་གི་
སྒྲུལ་སྒྲུས་གཙུག་སྤུང་སྤུལ་བར་མིང་བསྐལ་བཟང་རང་གྲོལ་ཞེས་པ་སྒྲུལ། ཡོངས་
འཛིན་དམ་པ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཞིང་གཤེགས་གྱི་ཆེད་ཆོགས་ཆེན་དུ་
སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བཟང་བྱིང་གི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་བར། དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་
ལྷགས་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་མཛད། ཡབ་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ཐེབས་པར་འབྱོར་ལྷག་
གནང་། དེ་ནས་སེར་བ་རྣམས་གྱི་ཆིབས་སྒྲུལ་དང་བཅས་གྱུ་འཛིན་གཉིས་པའི་
གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ཐེབས། བཀའ་སྒྲོན་ལུམ་པ་བ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་རྒྱེན་སྦྱར་
ཏེ་ཞབས་བརྟན་སྤུལ། སྒྲོམ་ཞི་ཞབས་དྲུང་ལ་ཨེར་ཏེ་ནི་མེར་གན་དུ་ཐོག་སྤུ་ཞེས་
པའི་ཆོ་ལོ་ཐམ་ག་འཇའ་ས་དང་། སྒྲོ་ཤོག་སྤུ་དའི་ཆིང་གི་ཨེལ་ཆི། མངའ་རིས་གྱུ་
གེ་རྒྱལ་སྤྲས། ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མི་སྤྲ་གཉིས་ལ་འབྱོར་ལྷག་

གནང་། དེ་ནས་བཟུང་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐྱུ་མཚམས་བཅད་དེ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་
 རྣམ་གསུམ་དང་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྤྱགས་གཞིལ། སྐྱུ་མཚམས་
 གྲོལ་རྗེས་པེ་ཅིང་དུ་མི་སྒྲར་མངགས་པའི་རྟ་དབང་སྤྲུལ་འབྱོར། གོང་མ་ཆེན་པོའི་
 གསེར་ཡིག་དང་། གནང་རྟེན་སྤམས་ཆེ་བ་རྣམས་སྤྱག་དུ་སྤུལ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་
 པོའི་སྤྲ་སྤྲན་རྩ་སྐྱེང་མཁན་པོ་དང་། རྒྱའི་མི་དཔོན་དུ་མ་སོགས་ལ་སྤྱག་དབང་
 གནང་། འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱིར་ལེབས་ལ་སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན་དང་ན་བཟའ་སོགས་
 གནང་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། བརྟན་བལྟགས་ལྷགས་ཚོམས། བརྟན་འབར་མ་བཅས་
 ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྤུལ། འདི་སྐབས་བདེ་ཡངས་པ་ངག་དབང་ཤེས་རབ། ཏུང་འཁོར་
 སྤྱི་པ། ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་། དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་ཟང་ཟིང་གི་
 དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤུལ་ཏེ་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་བརྗོད། བལ་ཡུལ་ཁོ་ཁོ་མ།
 ཡམ་བུ། འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་པོ་བཅས་ཀྱི་མི་སྒྲར་འབྱོར་སྤྱག་དང་། སྤྲན་རམས་པ་
 ཀྱན་བཟང་འདའ་ཁར་ཁ་ཆེམས་བཞག་པའི་དོན་ལྟར་སྤྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་……
 རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱར་ཏེ། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་ནས་བདེན་ཆོག་བརྗོད་ཅིང་ཞབས་པད་བརྟན་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། ལྷགས་ར་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱུ་སེར་
 ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་སྤྲན་རས་གཟིགས་དང་། བཤོན་པོ། ལྷ་མོ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྤུལ།
 ཡབ་རྗེ་ནས་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གི་སྐྱུ་བརྟན་གསར་བཞེངས་ལ་སྤྱག་བརྟར་……
 ཀྱིས་གཟུངས་འབུལ་དང་རབ་དུ་གནས་པའང་གནང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་ནས་ལོ་
 བརྟུག་དུས་རིམ་གྱི་གཏོར་བརྒྱུག་བྱས་པར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས།

ཤིང་སྔ་འཇུག་གི་གནས་ལོ་གསར་ཆེས་ཀྱི་སྔ་རིང་ས་གནི་མས་རྒྱུ་ཏུ་འདོད་.....
ཁམས་དབང་ཐུག་མར་མཆོད་གཏོར་བཟབ་བྱས། དེ་རྗེས་སྔ་བྱང་ཡང་སྔག་ཏུ་ནམ་
རྒྱལ་གྱ་ཆར་གི་ཆོགས་དབྱར་མེད་ས་ཏེ་མིང་གསུམ་བདག་མོའི་གཏོར་རྒྱུར་དང་.....
མངའ་གསོལ་མར་རྒྱན་ལྟར་གནང་བས་རྗེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་མཆོན་ལེགས་ཤིང་།
དེ་ནས་ཆོས་སྐུ་ཆེན་པོར་རྟ་ཆོག་རྗེ་ཏུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཅོན་པོ་མོ་མོན་

ཉན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱ། སེར་འབྲས་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་རྣམ་པ། བཏཱ་ཤིས་ལྷན་པོ་དང་། ས་
 སྤྱི་ལོ་གསར་འབྲལ་མི་བཅས་སེར་མོ་བའི་རིགས་དང་། གོང་མ་ཆེན་པོའི་མི་སྤྱ་རྒྱ་
 སྤྱ་མ་གཉིས། རྒྱ་ཁིན་མ་མྱེར་ཡོངས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱ་དཔོན་མི་དྲག་གི་རིགས།
 ལ་དྲགས། བལ་ཡུལ། འབྲས་ལྗོངས་སོགས་རྒྱལ་ཁག་རྣམས་གྱི་མི་སྤྱ་དང་། ལྷ་སྤེ་
 མི་སྤེ་བཅས་པའི་ལོ་གསར་ལེགས་འབྲལ་བཞེས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་སྤྱོན་མོ་གཟབ་
 རྒྱས་ཐོག་གྲལ་འཕྲོས། ཆོགས་ལངས། གར་རོལ་སོགས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་དང་། ཆོས་
 གཉིས་ལའང་གཞན་རྣམས་སྤྱ་ཉིན་ལྟར་ལ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་བ། མཆོད་སྤྱོན་གར་
 པ། རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་ནས་བཏཱ་ཤིས་རྩས་རྟགས་འབྲལ་བ་སོགས་སྤར་སྤྱོད་ཐོག་
 གོང་མ་ཆེན་པོ་གསེར་བྱིར་མེདས་པའི་ལེགས་འབྲལ་ལ་འགོ་མི་མགོན་གཉེར་དའི་
 དར་ཉན་འབྱོར་ཏེ། རྩེ་ཉིད་ལ་གོང་མ་ཆེན་པོས་བདག་རྒྱེན་སྤྱ་ན་མེད་པས་ཆོས་
 དང་སྤྱིད་གྱི་ལྷགས་སྤྱོད་གང་ཅི་རྒྱལ་དབང་ལྡན་པ་ཆེན་པོའི་དུས་བཞིན་དགོས་པའི་
 བཀའ་ལྷང་བཟང་པོ་དང་། གནང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བཅས་བྱུང་འདུག་པ་
 ལུ། དེ་ནས་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་ཡོངས་འཛིན་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་འབྲལ་ཡོན་རྒྱར་ཏེ་
 གྱ་ཚང་ནས་རྣམ་རྒྱལ་མའི་ཆོ་གའི་སྤྱོད་ནས་བརྟན་བཞུགས་སྤྱལ་རྩེས། སྤྱལ་པའི་
 སྤྱི་གཙུག་སྤྱད་བཞེས་ཏེ་མཆོན་སྤྱོད་བཟང་དགེ་ལེགས་དབང་སྤྱལ་མཆོག་གི་སྤེ་
 ཞེས་པ་གནང་། མཆོ་སྤྱོད་དུས་གཟིར་སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱ་དོན་གྱུ་བ་ཅན་རྫོང་དུ་མཇོད་
 ནས་རྒྱུ་དམག་དཔོན་དང་། མཆོ་སྤྱོད་གྱི་དཔོན་ཁག་རྣམས་ལ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་
 རྒྱུད་སྤྱོད་ལ་བཞག་པའི་སྤྱོད་ཆ་གང་ཆེ་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་བཀའ་ཞིབ་
 རྒྱས་སྤྱལ། དེ་ནས་ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་མི་སྤྱ་དང་། མཆོ་སྤྱོད་གྱི་དཔོན་ཁག་དུ་མའི་
 ཞེལ་ཆེ་སོགས་ལ་ཐོན་ཐུག་གནང་། སྤྱབས་འདི་ནས་བདུན་པུག་གཅིག་སྤྱོད་མཆོམས་
 མཇོད་དེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷགས་བསྟོན་ལ་སྤྱལ་གཞིལ་ཞིང་། སྤྱན་མཆོམས་སྤྱོད་
 པའི་འབྲུངས་རབས་དང་འབྲལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་བཀའ་ཚོམས་དང་སྤྱོད་མཆོམས་གྱི་
 མཇུག་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་མཇོད། རྩེ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་མཇུག་དུ་དཔུལ་སྤང་ལྡན་བཅུ་

རེ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཀོང་བདུན་འབྲལ་བ་གནང་སྟེ། སྤྱི་སྤེན་གྱི་དོན་དུ་ཐུགས་
 སྦྱོན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་ཡང་དག་པ་མཛད། ཡབ་རྗེ་ཉིད་ནས་འབྲལ་ཡོན་སྦྱར་ཏེ་
 བྱ་ཚང་གིས་ནམ་རྒྱལ་མའི་ཆ་གར་བརྟེན་པའི་བརྟེན་བཞུགས་དང་གསོལ་སྟོན་.....
 སོགས་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། དེ་ནས་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྦྱལ་སྦྱང་པོན་གཡོག་ལ་
 གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་སྦྱལ་ཅིང་། སེར་འབྲས་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་ནམ་པ་སོགས་
 སེར་སྦྱང་མཆོག་དམན་ཆེས་མང་བར་མཇུག་ཁ་སོགས་གནང་། འདི་ལོ་སྦྱོན་ལམ་གྱི་
 མགོན་དུ་སྟོན་ཆེན་ཆེན་མཆོད་པ་གནང་ཡང་། གཏོར་རྒྱལ་ཆེན་མོའི་དུས་པོ་བྱང་
 གི་སྟོན་ཐུགས་གཟིམས་རྒྱུད་ནས་གཟིགས་ཤིང་ཐུགས་སྦྱོན་མཛད་ལ། རྒྱལ་སྐྱུ་སྦྱལ་
 སྦྱང་རིན་པོ་ཆེ། སེམས་དཔའ་སྦྱལ་པའི་སྦྱ། མངའ་རིས་ཞབས་དུང་གི་སྦྱལ་སྦྱང་
 སོགས་དུ་མར་མཇུག་ཁ་དང་། རྒྱལ་སྐྱུ་སྦྱལ་སྦྱང་ཞུས་ཞོར་ཞབས་བརྟེན་གསོལ་
 འདེབས་ཀྱང་བཀའ་ཚུམས་གནང་། དེ་ནས་ཁྱི་བྱར་བྱ་བལ་བ་དགེ་འདུན་ལུན་
 ཆོགས་མཇུག་ཁར་ཕེབས་པར་བཀྱར་གཞོན་ཆེ་བ་དང་། གཞུང་ལུགས་རབས་
 འབྲམས་གྱི་དཀའ་གནས་སྤྱི་ཞིབ་ལས་བཅུམས་པའི་གསུང་སྤྱིང་མང་དུ་མཛད།
 བར་སྐབས་སུ་ཐུག་དཔེ་ནམས་པོར་སྟོར་འབྲུགས་ཆོབས་ཆེ་བ་ལ་འབྲུགས་བཞེབས་
 ཀྱིས་དཀའ་ཆག་གསར་དུ་མཛད་པའི་དེབ་གྱི་འགོ་བརྗོད་ཆོགས་བཅད་བཀའ་.....
 ཚུམས་གནང་། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་རྒྱལ་བརྟེན་སྦྱི་དང་
 རྒྱུད་པར་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་རིང་ལུགས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་
 སྦྱིང་རྫོགས་ལུན་གྱི་དཔལ་ལ་ཙ་འདྲི་བའི་གནས་སུ་འགོད་པར་བཞེད་ནས་རྒྱ་སྤྱི་མ་
 དཀའ་བརྟེན་སྤྱི་བཟང་དཔལ་འབྱོར་དང་། སྦྱར་གོ་ཆེ། སྤྱི་ཆའི་ཆེ་བཅས་རྫོང་ད་
 གནང་གཏོང་ཀྱན་གཟིགས་ལྟ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་བཞེད་ཆོས་སྤྱིང་མཐའ་དག་སྦྱོང་.....
 དགོས་པའི་གསེར་གྱི་བཀའ་ལྱང་བཟང་པོ་དང་། གསེར་གྱི་སྤྱིགས་སུ་སྤྱབ་མཐུག་
 ཀོ་བ་ཙམ་བརྟེན་དུ་གཡོད་པའི་འཇའ་ས་དང་། རྒྱ་དང་མན་རུ་བོད་སོག་གི་ཡིག་
 རིགས་བཞིས་སྦྱས་པའི་གསེར་ཐམ་ཆེན་མོའི་ཞལ་རིས་སུ། རུབ་ཐུགས་མཆོག་དུ་

དགེ་བའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་དབང་། ས་སྤྱང་གི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ། ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་བརྩ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ལའི་སྤྲུལ་མ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་
ཤོག་ལེ་ཆེན་གཉིས། བཟང་གོས་ཡུག་ཆེན་མང་བ། དངུལ་མདྲོང་སྟགས་ཀྱི་གནང་
སྦྱོར་བཟང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་སྤུལ་བ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ། ཞོང་མ་ཆེན་
པོའི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྩ་ཕྱིར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་སྟགས་ལས་བཅུ་མས་
པའི་ལྷགས་བཤད་རྒྱས་པ་གནང་བས་དེར་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་.....
དགའ་བ་དང་དད་པའི་སྤྱེ་ཡོང་གཡོས་པར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་གོང་མའི་མི་སྣ་དེ་དག་གིས་གཙོས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཆོག་དམན་ཏུ་མ་ལ་.....
དགའ་སྟོན་རྒྱས་པ་གནང་། ཞོང་གསལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ནས་སོ་སོའི་འཕྱོར་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་འབྲུལ་རྒྱས་པར་སྤུལ། དེ་
ཉིན་མེ་ཏོག་གི་ཆར་མངོན་མཆོན་ཆེ་བ་བབས་པས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་རིམ་
གྱིས་ཁླ་བ་ཡར་ངོ་བཞེན་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག དེ་ནས་རྩ་ཕྱག་རྣམ་གཉིས།
འཕགས་པ་ཡོ་གེ་ཤུ་ར་སྟགས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་ཐམ་སྤྱད་འབྲུལ་
བ་གནང་རྒྱུའི་སྟོན་ཤལ་གྱི་ཞལ་བྱང་ལྷགས་ཚུམས་མཛད་ཅིང་། རྟེན་དེ་དག་གི་
རྒྱུད་ཏུ་སྐྱོངས་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་ཐམ་སྤྱད་འབྲུལ་བ་དང་། སྤྱི་བྱེ་བཀ་གི་ཕན་བདེར་
དམིགས་པའི་སྤྱགས་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད།

འདི་དག་གི་སྐབས་སྤྱིར་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་མི་ཡང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་རི་
པོ་དགའ་ལྡན་པ། དཔལ་ལྡན་སྟོང་རྒྱུད་པ། ལྷག་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་པ། འཕྱོང་རྒྱས་
དཔལ་རི་བ། དབྱར་སྟོང་སྟག་སྤྱད་ཤོན། ལྷ་ལྡན་སྤྱི་པ། པོ་ལྷ་ནས་བསོད་ནམས་
སྟོབས་རྒྱས། སྤན་རམས་པ་སངས་རྒྱས་སྲིད་སྤྱབ། གསང་ནེུ་ཐོག་གི་སྤྱུ་ལི་
ཐང་ཆོས་རྫོང་གི་སྤྱི་མི་དང་། གཉེར་སྟོང་འཇམ་དཔལ། རྣམ་འཛུམས་སྐབས།
དགེ་སྦྱོང་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་། སྤགས་རམས་པ་སྤྱོ་བཟང་བསྐྱེད་དར། ཤེལ་
ཆོས་སྤྲུལ་སྤྱོ་བཟང་སྟན་གྲགས། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་པ། མངོ་སྤང་ལྷ་ལྷེ་མི་ལྷེ་སྤྱི་

དང་། གཞིས་སྡོད་འཇུག་པ་བཅས་བྱང་ཞིང་། དེ་དག་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྱེད་གྱི་
མཚོན་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ལྟར་ཞབས་པད་.....
བརྟན་པའི་གསལ་བ་བཏབ་ཅིང་སོ་སོར་འདྲི་ཚུལ་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་སྟེ། ཞོང་
མའི་མི་སྣ་ཏུ་བྲམ་མ་ཞང་རབ་འབྱམས་པ་དང་། ཤང་རྩོལ་གཉིས་ཕྱིར་ལོག་ལ་
ཐོན་ཕྱག་དང་། འཕམ་ལུན་ཀྱན་ཏུ་དགོ་བའི་བསྐྱབ་སྟོན་སྟེ།

དེ་ནས་ཞག་བདུན་སྟག་གཅིག་གི་རིང་སྐྱེ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་རྒྱལ་.....
བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ། རྒྱུ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་སོགས་སྐྱེ་
དགོངས་པའི་སྟགས་དམ་ཟབ་ལོ་ལ་སྟགས་གཞིལ་བར་མཛད། རྒྱེ་མཚམས་གྲོལ་
ཇིས། ཞོང་ནས་འཇའ་ས་ཐམ་ག་གསར་ཏུ་ཐེབས་པར་མངའ་འབངས་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་
ཐམས་ཅད་ནས་སོ་སོའི་འབྱེད་པ་དང་བརྟན་པའི་ལེགས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་སྟེ། རང་
བྱོན་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤུ་རར་སྐྱོངས་ཀྱིས་ཕྱག་བརྟན་ཏེ་གསེར་ཆབ་དང་། སྟན་
དབྱེ་མཛད་ཅིང་བརྟན་པ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟགས་སྟོན་དེ་མ་མེད་པས་.....
མཚམས་སྦྱར་གནང་། འདི་སྐབས་ཐན་པ་ཆེ་ཙམ་བྱང་བར་ཆར་འབབས་སྐྱེ་
དམིགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཚན་ཉིད་ཞབས་ཕྱི་བྲམ་མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་
འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་སོགས་ཉེན་རྣམས་ལ་བྱུས་གསལ་
མཛད་པས་དེ་འཕམ་ཆར་གྱི་རྒྱན་ལེགས་པར་བབས་ཏེ་རྒྱུ་པོ་རྣམས་དགའ་བདེའི་...
དཔལ་ལ་བཀོད་ཅིང་། རྩ་སྟག་བྲམ་མ་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱེད་ལ་ལམ་རིམ་བསྐྱས་
དོན་གྱི་ལུང་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོ་ནས་ཀྱང་མགོན་གཉིར་ས་ཁུད་པ་ཆེད་ཏུ་
མངགས་ཏེ་འཇའ་ས་ཐམ་ག་གསར་ཏུ་ཐེབས་ཀྱི་ལེགས་འབུལ་སྐྱམས་མཐོ་བ་སྟེ།

དེ་ནས་ཇི་སྟེ་མ་འདིས་སྐབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་རབ་དང་། སྟེ་དང་།
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལུམ་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་སྟེ་དོན་མཛོན་པར་...
རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་རྩི་ལྟར་ཉམས་སྐྱེ་ལེན་པའི་རྒྱལ་གསལ་བར་གཏན་ལ་.....
འབབས་པ། བརྟན་བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་

དོན་ལ་ནམ་དཔྱད་དང་། བྱགས་བཙོན་བྱགས་དྲག་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་གཟིངས་
ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་གྱི་རྒྱ་མཚའི་འཇིང་ལེགས་པར་.....
བརྒྱལ་བས། ས་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དབྱུང་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། གཞུང་དོན་
གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་བཞེས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བྱག་...
མཐིལ་དུ་སོན་པ་ན། མཁས་པའི་ཆོགས་ནམས་ལེགས་བཤད་གྱི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་
བས་ཆོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཟླ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱི་སྤྱོད་ལྟར་པར་བྱིན་སྟོན་མོ་
མཛད་རྒྱུར་ཆོམས་ཆེན་རྟིང་པར་ཐེབས།

ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་ཞལ་ལྷ་
ནས། མཚན་ཉིད་ཞབས་བྱི་ནམས་དང་། སེར་འབྲས་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་པ་ཡོངས་
རྫོགས། གོང་མའི་མི་སྣ་ལྷ་སྤྲུལ་མ་དགའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། སྤྲུལ་
ལྷགས་པའི་མི་དྲག་ནམས་དང་བཅས་ཁྲོམ་ཆོགས་སུ་ཆོགས་པ་ལས་སོག་མར་.....
འབྲས་སྤངས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་བྱ་.....
མཚན་དུ་གྲགས་པ་དེས། རྗེ་སྤྲུལ་ཉིད་ལ་ས་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་བསྟན་བཙོན་ཆེན་
པོའི་གཞུང་གི་དགའ་བའི་གནད་ལས་བཅམས་པའི་བསྟོ་སྤྱོད་ལྷན་རིང་དང་། དེ་
རྗེས་སེར་སྟོད་སྤྲུལ་མས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་དྲང་དེས་ལ་འཕགས་སེར་གཉིས་རི་ལྟར་ཚོད་
རྒྱལ་གྱི་སྐབས་ལས་བཅམས་ཏེ་བསྟོ་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ལུལ་བར། དེ་དག་སོ་སོར་ཐད་ཀ་
ཐད་ཀའི་གཞུང་གྱི་དོན་ནམས་རང་རང་གི་འགྲེལ་པ་མི་འདྲ་བས་རི་ལྟར་བཤད་.....
པའི་རྒྱལ་ནམས་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་གསལ་བར་བྱེ་སྟེ་ལན་སོགས་མེད་དུ་འདེབས་...
པར་མཛད་པས། བསྟོ་སྤྱོད་འབྲལ་མཁན་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ཤིན་དུ་ཞན་པར་
གྱུར་ཅིང་། དེར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་བ་བྱུང་སྟེ།

དེ་ནས་རྗེ་སྤྲུལ་ཉིད་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མང་གི་སྤྱོད་དཔོན་ལ།
སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་པའི་གནས་དུས་བྱུང་པར་ཅན་ནམས་ལས་བཅམས་...
ཏེ་ཤིན་དུ་བྱུང་བའི་གནད་ནམས་མཐའ་དཔྱད་པའི་དོགས་པ་ཕྱ་མོ་ནས་བསྐྱང་.....

བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོར་མཛད་པས། སྒོ་བ་དཔོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་དམ་བཅས་
 པ་རྣམས་རང་ཚིག་ལྟ་བུ་འགལ་བ་སོགས་ལུང་རིགས་ཏུ་མའི་གནོད་བྱེད་ཀྱིས་ལན་
 དཀའ་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་མཚུངས་སེ་ར་བྱེས་སྒོ་བ་དཔོན་པ་སོགས་ལའང་བསྐྱོར་
 སྒྲིང་གནད་བས་ལུང་དང་རིགས་པ་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་གནད་དོན་ཕྱིགས་པ་ཕ་.....
 རོལ་གྱི་དམ་བཅའ་གང་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲགས་ཏུ་མེད་པའི་རིགས་པའི་.....
 གནོད་པ་ཆར་བཞིན་ཏུ་འབབས་པ་སོགས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་གནས་ལྟ་རིག་པའི་.....
 པརྟེན་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་བཞིས་པའི་ངང་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་པས་མཁས་པ་
 རྣམས་དགའ་བ་མཚོགས་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། སྒོ་གྲོས་འབྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་ཐེ་ཚོམ་
 མཐའ་དག་བསལ་ཏེ་གཞུང་ལུགས་ལ་དཔྱད་པའི་སྒོ་གྲོས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་.....
 དང་། ཐ་མའི་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ཀྱང་། རོ་མཚར་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། དད་པ་
 རྣམས་ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར་འདུག དེ་ནས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། མཚན་ཉིད་ཞབས་མྱི་བླ་མ་རྣམས་ལ་ན་བཟའ་ཆ་ཚང་སོགས་ཀྱི་གསལ་རས་
 དང་། ཞོང་མའི་མི་དྲག་སོགས་དེར་ཚིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་མོ་རྒྱས་པ་གནད་།
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལེགས་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ས་སྐྱ་ནས་འཇའ་ས་དང་ཐམ་ག་
 གསར་ཕེབས་ཀྱི་ལེགས་འབུལ་ཡང་ལུལ། དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་སྦྱང་
 གནས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལྷགས་ལུང་དང་། རོ་སྐལ་ཏུ་བླ་མ་དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་དཔལ་
 འཁྱུར། སྐྱར་གོ་ཆེ། སྤི་ཆའི་ཆེ། ཞེར་ཏེ་ནི་དར་ཉན་ནང་སོ་སྐལ་རམས་པ་
 བཅས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཐོན་རྒྱུར་རྒྱུང་བ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཏུ་སྟོན་
 པའི་བསྐྱབས་སྟོན་ཡང་གནད་། དེ་ནས་ཚས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་སུ་
 ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་བར་འདུས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སེར་སྦྱངས་དང་བཅས་སྦྱགས་ཐམས་
 ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་ཕེབས། ཞོང་མ་ཆེན་
 པོའི་མི་དྲག་སེར་སྐྱ་སོགས་བླ་དཔོན་རྣམས་ལ་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་གནད་།

ཆུ་ཉིད་ཟླ་བའི་ཆེས་བཞིའི་ཉིན་ཡང་ས་འཛིན་དམ་པ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་

གྲགས་པའི་ཞལ་མུ་ནས་ལས་ཡུམ་གྱི་མདྲོའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་དབུ་མའི་གཞུང་གི་བཙེ་བཞག་ཐོག་མར་གསན་པའི་……
 དབུ་བཅུགས། སློ་སྤྱིང་བྱུར་པ་མངའ་རིས་ཞལ་མུ་ནས་གྱིས་ཐོག་མར་བསྟོ་སྤྱིང་
 ལུལ། འདི་ནས་བཙམས་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་བཙེ་བཞག་སྟོན་གཉིས་རེ་མ་ཆག་པར་
 གསན་པ་དང་། བསྟོ་སྤྱིང་དམ་བཅའ་སྟགས་གྱི་གསན་སྦྱང་ལ་སྤྱགས་བཙོན་ཆུ་
 བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་བསྟོན་པར་མཛད་པའི་སྟོན་པ་དབུ་མ་ལ་སྤྱགས་སྦྱང་མཛད་……
 པའི་ཚུལ་ཡང་། རིགས་ཚོགས་དུག་བཞི་བརྒྱ་པ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱགས་འཛིན་ཐོག་ཆ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་བུ་རྩ་སྤྱི་ཏ། ཤེས་རབ་
 སྟོན་མེའི་སྤྱིང་བ། ཆོག་གསལ་སྟགས་རྒྱ་འགྲེལ་བཟང་པོ་རྣམས་དང་། རྩེ་བཅུན་
 ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྤྱི་ཆེན་རྣམ་གཉིས། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ། ལྷག་
 མཐོང་ཆེ་ཆུང་སྟགས་དབུ་མའི་གཞུང་ལྷགས་རྣམ་པར་དག་པ་བོད་དུ་བཞུགས་སོ་
 ཅོག་མཐའ་དག་གི་ཆོག་དོན་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད། གོང་འོག་གྲུང་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་
 ཏེ། དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་
 ཅིག་དུ་བཀལ་བཟག་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་པས། སློབ་དཔོན་སོ་སོའི་
 བཞེད་ཚུལ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱིའི་
 དགོངས་པ་མ་མེད་པ་སྐྱེ་བའི་ཞབས་གྱིས་བཀྲལ་བ་བཞིན། སྤྱིད་པའི་བྱུག་རྒྱ་
 གཙོད་བྱེད། རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅིས་པའི་ནོར། ཞི་བའི་སྟོན་གཅིག་པུ་
 རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ་གསལ་བར་གཟིགས་ཤིང་། ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་
 གཟིགས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདོམས་པར་མཛད་པས། དབུ་
 མའི་སྤྱགས་བཟང་སྟོགས་བརྒྱུད་སྤེལ་བ་ལ་རྩེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་དང་དབྱེར་
 མ་མཆིས་པར་གྱུར་པར་སྤྱང་།

དེ་དག་གི་སྤྱབས་དབར་དུ་སློ་སྤྱིང་ཞལ་མུ་ནས་སློ་བཟང་སྟོན་པ། འབྲས་
 སྤངས་སྤྱི་སོ། བདེ་ཡངས་སྐྱེ་མ་བཅས་སོ་སོ་ནས་ཚོགས་དབུར་གདན་འདྲེན་ཞུས་

ཏི་དངོས་འགྱུར་གྱི་འབྲུལ་བ་དང་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱུར་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
བསྐྱེད་པ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ལུང་སོགས་འདོད་ཚོས་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་ཨ་ས་
ཁན་ཨམ་པ་དང་། སྤྲ་ལོ་ཡི་བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་སྦྲུལ། ལྷ་ཚང་སོ་སོས་དཀར་སྒྲོ་
དང་མཇལ་ཁ་ལྟས་ཤིང་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་རུ་མ་སྤྲུལ། འདི་སྐབས་སྒྲིགས་ནས་
དད་འདུས་གྱི་མེར་སྒྲུ་སྟོང་ཕྱག་རུ་མ་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་སོགས་གནང་། ཨེར་
ཏི་ནི་རྩ་ནང་གིས་འབྲུལ་ཡོན་སྒྱུར་ཏི་ལྷ་ཚང་ནས་རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྟོན་ནས་བརྟན་ཐོག་
བཞུགས་རྒྱས་པ་སྤྲུལ།

དེ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་ལན་བདེ་རྒྱས་པའི་ཆེད་རུ་དགོངས་ཏི་མཉམ་མེད་རྗེ་ཐོག་
བཅུན་སྤྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་འབྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་ཐོག་
རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་གནས་ཆེན་ཟན་གཡང་མི་འཕྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་མཇལ་བར་བཞེད་ནས། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་
ཆོས་གྱི་ཞེ་ཆེན་པོ་ནས་ཆེབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར། མེར་འབྲས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་ཞེ་
རྣམས་དང་། ལྷ་ལྷན་རུ་བཞེད་ཆེ་དགུ་རྣམས་གྱིས་ཆེབས་སྒྲེལ་དང་། གཞན་ཡང་
སྒྲིགས་རུ་མ་ནས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་རུ་རེ་བས་འདུས་པ་སྒྲུ་མེར་གྱི་ཁྲོམ་
ཁྲི་ཕྱག་བརྒྱལ་བའི་སྒྲོངས་བརྒྱུད་རིམ་པར་ཐེབས། ཆལ་རུ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་
པའི་གསལ་བྱེད་ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་སྤྱན་རྒྱལ་དང་། ཆལ་དབུས་སྤྱིང་། ཡང་
དགོན། གྲུང་ཐང་ཆོས་ཁྲི་པ་སོགས་གྱིས་མཚོན་མེར་སྒྲུ་སྟོང་ཕྱག་རུ་མར་མཇལ་ཁ་
གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གསང་སྤྱགས་མཁར་པ། བཀྱི་ཤིས་སྒྲོངས་པ། དབུས་
སྟོང་ལུལ་གྱི་ལྷ་ཞེ་མི་ཞེ་སྤྱི་དང་། སེམས་དཔའ་སྤུལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སོ་སོ་ནས་
ཆེབས་བསྟུ་དང་། འབྲུལ་བ་དཀར་སྒྲོ་སོགས་གཟབ་རྒྱས་ལྟས་ཐོག་མཇལ་ཁ་དང་།
ཐེབས་ལམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ལ་ལྷག་གནས་གྱི་མེ་རྟོག་འཁོར་བ་སོགས་ཐོག་
མཛད།

དེ་ནས་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་སྤྲ་མ་ལས་ཞེད་ཆེབས་བསྟུ་ཐོག་

དང་། རྗེ་ལྷ་མའི་རྒྱལ་ཚབ་ང་གཅིག་པ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་
 པའི་ཞལ་ལྷན་རི་སྐོང་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་གསུང་སྤྱོད་མང་དུ་མཛད། དེ་
 བཅས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་རྣམ་མོ་.....
 སོགས་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་དུ་མེད་པ་སོགས་ཏེ་བསྟོད་དབྱངས་སྟན་པོས་.....
 གསལ་བ་འདེབས་བཞིན་པའི་སེར་སྤྱངས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་དང་བཅས། འཇམ་མགོན་ལྷ་
 མ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་འབྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་རྣམ་.....
 པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་ཁྱི་སོག་ཁང་དུ་ཐུག་ཐེབས། དེ་ཉིན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྟེན་
 བཀྱར་བཟབས་པ་ཞུས། ཚོགས་དབུར་གདན་དྲངས་ཏེ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
 གསེར་གྱི་ཁྱི་ཆེན་པོར་ཞབས་སེན་གྱི་པར་རྣམ་པར་བཀོད། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཉེན་
 འབྱུང་གི་འབྲལ་བ་སྤྲམས་མཐོ་བ་བཅས་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་....
 པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་བདེན་ཆོག་གི་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་། སོག་མའི་ཚས་
 འབྲེལ་དུ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱུད་བ་ཉེན་འབྲེལ་.....
 བསྟོད་པའི་ཟབ་བཤད་རྒྱས་པ་མཛད།

ཐེབས་ཉིན་ནམ་མཁའ་ཤིན་དུ་དྲངས་པར་སྤྱིན་དཀར་དྲི་མ་མེད་པ་གདུགས་...
 དང་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བཀྱ་ཤིས་ཉུགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་མགོ་ཐེབས་.....
 ཐུགས་སུ་བསྟན་ནས་མཚོད་པའི་རྒྱལ་བྱེད་པ་སོགས་བྱད་དུ་མཚར་བ་དང་། དེ་
 ལུབ་ཀྱང་ཆར་གྱི་རྒྱན་ལེགས་པར་བབས་པ་སོགས་རྗེ་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་པོ་དགའ་ལྷན་པའི་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་
 སྤྱིང་ཅེའི་བར་དུ་བསྤྱོད་བའི་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག ཁྱི་སོག་ཁང་དུ་ཚོས་
 སྤྱིང་ཆེན་པོ་ཚངས་པ་དྲུང་ཐོད་ཅན་སྟན་འདྲེན་གནང་སྟེ་སྤྱི་ཆས་སོགས་འབྲལ་.....
 པར་མཛད། ཚོས་སྤྱིང་ནས་ཀྱང་དགྲེས་པའི་མཚན་མ་དང་ལྷང་བསྟན་དུ་མ་སྤྲལ།

དེ་ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དདུལ་གདུང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་...
 པའི་དྲུང་དུ། དདུལ་སྤངས་སུ་མ་བརྒྱལས་གྲུབ་པའི་མཆོལ། སྤང་དུག་བརྒྱལས་གྲུབ་

པའི་མཆོད་ཀོང་། སྤང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཉིང་ཆེ་བ་བརྟན་ཆར་དང་། སྤང་
བརྒྱ་དང་སྤང་ཅུ་ལས་ཟུབ་པའི་ཉིང་ཆུང་བ་བརྟན་ཆར། གཞན་ཡང་མཛོད་གོས་
སྤྱི་ལའི་སྟན་ཤལ་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མད་རུ་བྱུང་བ་ལུལ་ཏེ་བརྟན་པའི་སྤྱིང་
པོ་སྟགས་མཐར་ཆུས་པ་དང་སྟེ་ཆུ་ཐམས་ཅད་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་པའི་.....
ཐུགས་སྟོན་ཆུ་ཆེན་པོ་གནང་། དེ་མཆོངས་མཆོད་ཁང་གཞན་ནམས་དང་། མགོན་
ཁང་གི་འཛིགས་བྱེད། ཆོས་སྦྱང་གི་སྦྱ་བརྟན་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་
ཆུལ་པོའི་སྦྱ་བརྟན་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་གཉེར་གཏད་སོགས་ཐུགས་འདུན་ནན་ཆེ་བ་....
མཛོད་ཅིང་། དེ་ཁར་བཞུགས་རིང་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་ནམས་དང་སྟགས་ནས་
འདུས་པའི་དད་ལྷན་གྱི་ཕྱག་མང་པོར་མཇལ་ཁ་དང་འདྲོད་ཆོས་སོགས་ཀྱིས་རེ་.....
འདྲོད་སྦྱང་བར་མཛོད།

དགའ་ལྷན་སྦྱི་སོ་དང་། བྱ་ཆོང་སོ་སོ་ནས་སྟོན་མོ་དང་འབུལ་བ་སོགས་གཟབ་
ཆུས་བསྟར། བྱང་ཅེའི་ཆོས་གྲུར་སྦྱར་བྱངས་ཏེ་དགེ་འདུན་པ་ནམས་ལ་བྱང་ཆུབ་
ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་དབུ་ནས་ཆོས་སྟན་གཅིག་སྟེལ་ཅིང་། བྱང་ཅེ་དཔོན་སྦྱོབ་སྒོ་
བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་ལས་.....
བཅམས་ཏེ་བསྟོ་སྤྱོད་ལུལ། དེ་ལན་རུ་རྩེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་བྱང་ཅེ་དཔོན་སྦྱོབ་ལ་བསྟོ་
སྤྱོད་ལུལ་རིང་པོའི་བར་རུ་གནང་བས་པ་རྩལ་པོའི་སྦྱོབས་པ་ཐམས་ཅད་ཆེག་མེད་
རུ་བྱུར་ཏེ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་ཀྱི་རིགས་པའི་ཆུལ་རྩ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཅེའི་བར་རུ་སྟགས་....
པར་མཛོད་པས་དཔྱོད་ལྷན་མཁས་པ་མཐའ་དག་རྩེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རུལ་སྦྱི་
པོས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་མཆོད་པ་ཁོ་ན་ལ་འབད་པ་ལྟར་ལེན་པར་བྱུར་གདའ།

དེ་བཞིན་རུ་ཉག་རྩོད་གྲུ་ཆོང་གི་ཆོས་གྲུར་ཡང་ཐེབས། ཆོས་ཁྱིའི་ཐོག་ནས་
ཆོགས་པ་ནམས་ལ་ས་གསུམ་མ་དང་། བརྟན་འབར་མའི་ཐུགས་ལྱང་སྟེལ། སྦྱོབ་
དཔོན་པ་སྒོ་བཟང་བསམ་ཟུབ་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐར་ལས་བཅམས་....
ཏེ་བསྟོ་སྤྱོད་ལུལ། དེ་ལན་རུ་རྩེ་ཉིད་ནས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་

དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལས་བཅམས་པའི་བགོ་སློང་གནད་བས་སློབ་
དཔོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་སྐྱབ་སྟོན་མེད་གཉིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ཤིང་.....
རྟའི་སྒྲིམ་འབྱེད་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉན་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་
ལྷགས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སྟགས་དུ་མ་སྤྲོད་གོས་པ་བྱུང་བས། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་སླ་མ་ཉིད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་.....
ཤུགས་དྲག་པོ་འཁྱུངས་པར་གྱུར་སྐྱང་ངོ་།

དེ་ནས་སྤྱིང་སྐྱར་ཆེན་མོར་སྐྱེ་ངོས་ཀྱིས་ཞབས་སྐྱར་ལ་ཐེབས་སྐབས་རང་ཕྱོད་
ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་ཞིབ་མཁལ་དང་སྟན་ཤལ་ལྷགས་སྟོན་སྟགས་རྒྱས་པར་བཀའ་.....
དྲིན་བསྐྱུངས་ཏེ་ལྷགས་སྟོན་ཉམས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱབ་རྟེན་ཀྱི་.....
མདུན་ནས་སྟོམ་རར་གསོལ་མཆོད་དང་རྟེན་མཁར་ལ་རྒྱལ་མཆོན་འདུགས་པ་.....
གནད་། ཡང་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོགས་དབྱུར་གདན་འདྲེན་ཞུས་སྐབས་ཆོགས་
ཡངས་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དབྱུར་ནས་ཆོས་ཐུན་གཅིག་སྟུལ། དེ་ལྟར་རི་པོ་དགའ་
ལྷན་ཀྱི་གནས་གཟིགས་སྟགས་བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་བཞེད་དོན་རྣམས་ཀྱབ་ནས་
བསམ་ཡས་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རི་སྐྱོད་བར་དང་། ཤར་
པ་ཆོས་རྗེ་སྟགས་སླ་མ་ལས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་ཆོགས་བར་དུ་ཐེབས་སྐྱེལ་ཞུས།
དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བཀའ་ཤིས་སྤྱིངས་པའི་སྐུལ་སྐྱེ་སྟགས་སྐྱེ་མེར་གྱི་ཁྲོམ་ཆེན་མོར་.....
དམིགས་བཅེ་མ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བཞུས་ལུང་དང་། ཐེབས་ལམ་གྱི་
བཞུགས་ཞག་སར་ཉིན་རེ་བཞིན་དད་འདུས་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་ཕྱག་དབང་དང་.....
འདོད་ཆོས་སྟགས་སྟུལ། རྒྱུད་དཀར་ལ་སྟོན་ནས་མཐུན་རྟེན་གསེར་སྐྱེམས་སྟགས་
གནད་། བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས་ཉིན་ཡབ་རྗེ་ཉིད་དང་འོན་བསམ་ཁུལ་གྱི་ཆེ་དགུ་
རྣམས་ཀྱིས་ཆིབས་བསྟ། ལུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བློ་གཞས་ཀྱི་ཅེད་སྟོན་སྟགས་དང་།
དགེ་འདུན་རྣམ་པས་མེར་སྐྱེངས་དང་བཅས་པོ་བྱང་གསར་པའི་ཞབས་རྗེས་ལྟ་.....
ཁང་དུ་ཕྱག་ཐེབས་ནས་གསོལ་གྲོ་དང་། ཆོམས་ཆེན་དུ་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་

ཐོག་ཀྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་། ར་སྤོང་མཁན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཚྭ་ས་ལངས་བྱས། དེ་ནས་
དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་གྱི་རྟེན་གྱི་གཙུག་པོ་ཐོ་ཐོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་དུ་དབུལ་...
དཀར་གྱི་མཆོད་ཆེ་ལེགས། བཟང་གོས་གསེར་མའི་སྤྲེའི། ཀ་འཕན་ཆེ་བ་གསུམ།
ཀྱལ་མཆོན་དང་ཕྱེ་ཕུར་ཆ་རེ། བར་ཁང་དུ་བཟང་གོས་ཀྱི་སྤྲེའི། རྩ་རྩ་རྩ་མགིན་
སྤིང་དུ་གསེར་རྩལ་གྱི་སྤྲེའི་དང་གདུགས། ཀ་འཕན་ཆ། དེ་མཆོངས་ཤར་རྩོ་
འཇམ་དཔལ་སྤིང་། རུབ་རྩོ་བྱམས་པ་སྤིང་། བྱང་རྩོ་མེས་པ་བསྐྱེད་སྤིང་བཅས་
པར་ཡང་བཟང་གོས་ལས་ཀྱབ་པའི་འཕན་ཆ་རེ་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོའི་སྐྱེད་དུ་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཆོན་ཉིད་ཞབས་ཕྱིའི་སྤྲེའི། གྲ་ཆང་
བཅས་ཆབས་གཅིག་པས་ཁྲུས་གསོལ་ཆོས་སྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་ཐུགས་སྦྱོན་གྱིས་.....
མཆོས་སྐྱེད་རྒྱབས་ཆེན་གནང་། དཔེ་ཉར་ལྷག་དུ་མེད་སྐབས་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་
པོ་མའི་ཁོག་དུ་བསྐྱམས་པས་བསུས་ཏེ་རྩེ་ཉིད་ལ་བསྐྱར་བ་མཛད་ཅིང་། རྩེད་དུ་
མེད་སྐབས་པ་དང་ཆོས་སྐྱེད་ཆེན་པོར་སྐྱེད་ཆས་དང་བཟུང་གི་ཀྱལ་མཆོན་སོགས་མཐུན་...
རྩལ་གྱིས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད། གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཀྱལ་བ་གོང་མ་
རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལྷག་པའི་བསྐྱར་འགྲོར་སྦྱོན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆེན་པོ་.....
འབྱུང་ཆུལ་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྐྱར་དང་དགེས་པ་ཆེན་པོས་ལྷག་གི་སྐྱུ་དུ་རྩེ་ཉིད་.....
ཡབ་རྩེ་དུང་འཁོར་ཉུང་བསུས་དང་བཅས་པར་ཆོས་སྐྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩོན་བྱུང་.....
དང་། བཞེ་འབག་སྐྱུ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་མཛད།

དེ་ནས་དཀར་གཅལ་མཐེལ་དུ། བྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱུ།
རྩེ་དུང་སྤྲུལ་པའི་སྐྱུ། ཞབས་ཕྱི་སྤྲུལ་རྣམས་དང་། གྲ་ཆང་གྲ་པ་བཅས་པས་ཆོག་
རིགས་ལྷན་ཏེ་འཇིགས་མཛད་རྩོ་རྩེའི་རྩོ་ནས་གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཙུག་ལག་...
ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་རབ་དུ་གནས་པའི་ལྷ་གོན་གྱི་ཆོག་མཛད་...
པའི་རུབ་མོ་ཆར་གྱི་རྒྱན་ལེགས་པར་བབས་པ་སོགས་དཀར་རྩོགས་ལ་དགའ་བའི་...
ལྷ་རྣམས་དགེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོན་མ་ལེགས་པ་བྱུང་ཞིང་། དངོས་གཞིའི་

ཉིན་རྒྱུ་པའི་སྤྱིན་སྤྱེག་སྐབས་ཡབ་རྩེ་ནས་ཕུལ་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཡང་.....
གསལ། ཉིན་ཕྱི་མར་ཆད་ལྷག་ཁ་སྐྱོང་བའི་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྤྱེག་སྤྱོད་དངོས་
རྩེས་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱག་ལེན་ནམ་པར་དག་པས་དམ་ཆེག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་
སྤྱོད་ལྷག་པར་མཛད་དེ་སྤྱོད་དུའི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཕྱིན་རྒྱབས་དགེ་ལེགས་...
ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པར་མཛད་དོ།

ཡབ་རྩེ་ཉིད་ནས་སྤྱོད་དཔོན་ཆང་མར་གསལ་སྤྱོད་དང་རབ་གནས་ཀྱི་ཡོན་.....
འབྱུང་སྤྱོད་རྒྱུ་པར་ལྷན། དེ་ནས་སྤྱོད་གྲོལ་སྤྱིང་དུ་གཏུང་བརྒྱད་དང་། ལྷ་རྒྱ་
རི་པའི་ཞབས་དྲུང་བཅས་སྤྱོད་སེར་སྤྱོད་ཕྱག་དུ་མར་མཛལ་ཁ་ཕྱག་དབང་སྤྱོད་.....
སྤྱོད་ཅིང་། མཁན་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྤྱོད་ནས་རིགས་གསུམ་མགོན་
པོའི་བརྒྱུས་ལྷང་ཡང་གནང་། དེ་རྩེས་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མའི་ཁོག་དུ་བརྒྱུམས་ཏེ།
དཔེས་པའི་ལྷང་མང་པོ་གནང་ཞིང་ཁྲུང་པར་དུ་གནས་ཆེན་འདི་གར་རྩེ་ཉིད་ལན་...
གསུམ་དུ་ཕེབས་དགོས་ཚུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷང་ཕུལ། བསམ་ཡས་སྤྱོད་བཞུགས་རིང་།
མངའ་རིས་གྲ་ཆང་། ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་པ། ཡར་སྤྱུངས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ལྷེ་
པ། བསམ་ཡས་རབ་བྱུང་པ། རྩོར་ཞབས་དྲུང་། ལྷ་རྒྱ་རི་བ་སྤྱོད་སོ་སོ་ནས་
དངོས་འགྱུར་རྒྱ་ཆེ་བ་ཕུལ་ཏེ་ཞབས་པད་ལྷན་རིང་དུ་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་.....
ལེགས་པར་བསྐྱེགས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་སོ་སོའི་འདོད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ཆོས་བཀའ་
མང་དུ་སྤྱོད། གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་ནམས་ལའང་སྤྱོད་པའི་ཀྱིས་ཕེབས་ཏེ་མཆོད་
འབྱུང་དང་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱུ་པའི་ཕྱགས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོས་སྤྱོད་
མཛད། ཏན་པོ་རིར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཞབས་ཕྱི་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་བསངས་
ཀྱི་མཆོད་པ་གནང་། དགེ་རྒྱུ་ལི་མ་སྤྱིང་གི་རྟེན་གཙོར་སྤྱོད་ཤལ་འབྱུང་བ་གནང་
སྐབས་རྟེན་ཀྱི་དབྱུ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཞབས་ཕྱི་ནམས་ཀྱི་མཐུན་.....
སྤྱོད་དུ་གྱུབ། དེ་ནས་ཡབ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་ཞལ་ངོ་ནམས་ལ་གྲུབ་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་
ཆེ་དབང་སྤྱོད། གནས་ཆེན་དེར་ཕྱགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ནམས་གྲུབ་ནས་ཕྱིར་ཆིབས་

བསྐྱར་གནང་སྐབས། ཡབ་རྗེ། རྒྱལ་སྐས་སྐྱལ་པའི་སྤྱ། སྤྱིན་སྤྱིང་གཏུང་བརྒྱད།
རྒྱ་རི་ཞབས་དྲུང་། འོན་པས་མ་གྱི་ཆེ་དགུ་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱིས་ཆིབས་སྐྱེལ་
ལྷན།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཕེབས་ལམ་རུ་དང་འདུས་གྱི་སྐྱ་མེར་ཁྱི་
སྐྱ་རུ་མར་མཚོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་འབྲེལ་པས་དོན་ལྡན་རུ་མཛད་ཅིང་གསང་.....
སྐྱུགས་བདེ་ཆེན་པར་རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མའི་ལྷན་ལྷང་སྐྱེལ། ལྷ་གདོང་
ཤན་ཁར་མེར་འབྲས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྤྱེ། བཀའ་སྒོན་ནམས་དང་གོང་མའི་མི་
དྲག་བཅས་པས་ཆིབས་བསྐྱར་དང་། མེ་རྟོག་ལྷུ་མ་རར་ཆོས་སྦྱང་བྱ་བྱི་པ་དང་། ལྷ་
ལྡན་རུ་བཞིའི་བློ་གཞས་ཆེད་སྐྱ་སྐྱུགས་དང་བཅས་སོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏྲ་ལར་ཕེབས་
ཏེ་གཞིས་བྱེས་ནམས་ལ་ཕེབས་སྟོན་རྒྱས་པ་གནང་། དེ་ནས་ཞག་བདུན་སྐྱ་
གཅིག་གི་རིང་སྐྱ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་ལ་དགོངས་
མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་བསྟེན་བསྐྱབ་སྐྱུགས་ལ་བྱུགས་གཞོལ་ཞིང་།
སྐྱ་མཚམས་གྲོལ་ནས་སྤར་བྱ་ལྷོག་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་.....
ལྷན་རྒྱུ་འལ་གདམས་ཤིག་ཀྱང་གནང་། འདི་སྐབས་འཕན་ཡུལ་སྐས་ཁང་པ།
གནས་རྒྱུང་པ། སྦྱར་ར་སྐྱལ་སྐྱ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་སྐྱུགས་གྱིས་ཞབས་བརྟན་སྤུལ་ཞིང་།
སྐྱལ་སྐྱ་ཆེ་བའི་གཙུག་སྤྱད་བཞེས་མཚན་སྒོ་བཟང་འཇིགས་མེད་དབང་སྐྱུག་ཅས་....
པ་སྐྱེལ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་མགོན་གཉེར་ས་ཁུད་པ་ཆེད་རུ་མངགས་ཏེ་ཆོམས་
ཆེན་རྟིང་པར་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བཅས་ནམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་ནས་ནམ་རྒྱལ་ལྷ་
དགའི་སྒོ་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས།

རྟོར་ཟླ་བརྒྱུ་པའི་ཉིར་ལྷའི་ཉིན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་གཏུང་
སྐྱུགས་ལ་མཚོད་འབུལ་སྐར་སྒོལ་ལྷར་མཛད་ཅིང་། དེ་རུབ་སྤྱིང་མེ་ཡང་ཤིན་རུ་
བཞེས་པ་བྱུང་། རྗེ་དགེ་དཔོན་པོ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་ལ་ལྷན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་
པའི་བཀའ་ཤོག་རྟེན་དང་བཅས་པ་སྐྱེལ། གནམ་གང་ཉིན་གོང་མ་ཆེན་པོའི་

འབྲུངས་སྐར་ལ་དམིགས་སེར་འབྲས་ཀྱི་འདུས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཆོགས་པའི་.....
དབྱར་ཐེབས། མགོན་གཉེར་ས་ཁུད་པ་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་། པཎ་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་ཤོག་སོགས་སྤར་སྒྲིལ་ལྟར་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་། བཀའ་སློན་
སོགས་སེར་སྐྱ་མང་པོར་མཇུག་ཁ་སྤྲུལ།

འདི་རུབ་ནས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེརི་སྐྱ་མདུན་ཏུ་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐྱ་.....
མཆམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཏེ་ཡི་དམ་ལྟའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ལ་འབྲས་པར་མཛད།
སྐྱ་མཆམས་གྲོལ་ནས་རྒྱ་སོག་གི་དཔོན་ཁག་དང་། བཀའ་སློན་ནམ་པ། སེར་
འབྲས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་པ་སོགས་ལ་མཇུག་ཕྱག་རིམ་པར་གནང་ཞིང་། དཔལ་ལྷན་
སྟོང་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་ནས་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་སྤྱིན་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་ཞབས་པད་བསྐལ་
བརྒྱར་བརྟན་པའི་བདེན་ཆོག་ཡང་དག་པར་བཟོད། དེ་ནས་ལོ་མཇུག་སྐྱ་རིམ་
གཏོར་བརྒྱུག་སོགས་སྤར་སྒྲིལ་བཞིན་མཛད་པར་ལས་མཐུན་གྱི་མཆོན་ལྟས་ལེགས་
པ་བྱུང་འདུག

ཤིང་མོ་སྐུལ་གྱི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཐོ་རིངས་གཟིམས་རྒྱུར་ཏུ་སྤྱིད་གསུམ་
བདག་མོའི་བཟབ་གསོལ་དང་། ཐོ་བྱང་ཡང་ཐོག་ཏུ་ནམ་རྒྱལ་ལྷ་ཚང་གི་ཆོགས་
དབྱར་ཐེབས་ཏེ་འདྲིང་ཁམས་དབང་མོར་གཏོར་སྦྱང་མངའ་གསོལ་སོགས་སུལ།
དེ་ནས་ཆོམས་ཆེན་རྟིང་པར་ཉིན་སྤུ་ཕྱིར་དཀྲུག་སྟོན་སོགས་སྤར་སྒྲིལ་ལྟར་གནང་།
ལོ་འདིར་འཇམ་སྒྲིང་བརྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བའི་ཆེད་ཏུ་ལྟ་ལྷན་སྐུལ་པའི་.....
གཙུག་ལག་ཁང་གི་རབ་གནས་བརྒྱར་པར་བཞེད་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྟོན་.....
རྒྱལ་ཏུ་ཆེབས་ཁ་བརྒྱར་ཏེ། ཨེ་ཨོ་ཏུ་གསོལ་སྟོན་སོགས་རྒྱས་པ་གནང་། ཆོས་ལཱའི་
ཉིན་དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ། ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྩེ་གཉིས། ལྷ་ས་ཆེན་པོའི་སློབ་
དཔོན་ནམས་དང་། རམ་རྒྱལ་ལྷ་ཚང་ཆོགས་ཡོངས། རྒྱུད་སྟོང་སྤྲད་ནས་ལྷ་པ་ལྷ་
བརྟུ་རེ་བཅས་ཀྱི་གྲལ་དབྱར་རྩེ་བརྟན་སྤྲ་མ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཉིད་དཀྲུལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་
པོ་འཇམ་དཔལ་འཇིགས་མཛད་རྩི་རྩེའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། རྒྱུད་གསུམ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་

བའི་སྒོ་ནས་ལྷ་ལ་སྟན་གསན་འབེབས་པ་སོགས་རྒྱུད་དང་དམ་པའི་དགོངས་པ་.....
འབྲུལ་མེད་ཕྱག་ལེན་ཏུ་ཉམས་སུ་བསྟར་ཏེ་སྟ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་མཛད་ཅིང་། དངོས་
གཞིའི་ཉིན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པ་དང་བདག་ཉིད་འཇུག་
པ་སོགས་སྟོན་ཏུ་འགོ་བའི་སྒོ་ནས་སྟགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་སྟུན་.....
དྲངས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་། ལྷ་ལ་དབང་བསྟར་བ་སྟུན་དབྱེའི་ཆོ་ག་བརྟན་བཞུགས་
དང་བཅས་པ་རྒྱས་པ་དང་། བྱི་རྩོམ་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆས་
འཇུག་དང་བཅས་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་སྟེག་མཛད།

ཉིན་གསུམ་པར་ལྷག་ཆད་སྐོང་བའི་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྟེག་དང་། ཆོས་རྒྱུད་བསྒྲི་
སྐབས་བསྟན་པ་སྟུང་བའི་མཐུ་སྟོབས་གྱི་དབང་ཕྱག་ནམས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་
འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཇི་སྟེན་ནམ་གནས་པར་དེ་སྟེན་ཏུ་.....
ལེགས་པར་བསྟུང་དགོས་པར་བཀའ་བསྒྲིས་ཤིང་། ཡོན་བདག་བསྒྲི་སྐབས་བདེ་
ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་གཏམ་གྱི་རྒྱུར་བའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་དོན་འཇམ་ལྷན་ལ་ཆོག་རྒྱུར་
སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་གསུང་བཤད་དོ་མཚར་བ་གནང་བས་དེར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
གྱི་སྒོ་དགའི་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད། དེ་ནས་བཀའ་བློན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་
གནས་གྱི་ཡོན་རྒྱས་པར་སྟུལ་ཏེ་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་།

ཆོས་བརྩ་ནས་བརྩུང་ཉིན་པལ་མ་ཆེར་སྤྱོད་གསུང་ཆོས་རྩ་བར་ལེབས།
བསྐལ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛོས་པའི་དགེ་འདུན་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱག་ཏུ་མ་ལ་སྟོན་པ་ཤུགས་རྒྱལ་
པའི་སྦྱོས་རབས་ལས་བཅམས་ཏེ་གསུང་ཆོས་ཐུན་རེ། བྱི་རྩོམ་པོ་ཆེའི་དྲུང་
ཏུ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
ཏུ་མཚོད་འབྲུལ་བསྒྲི་བ་སྟོན་ལས་སོགས་སྤར་སྟོལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཛད། ཆོགས་
དབྱར་གདན་འདྲེན་ཞུ་མི་ཡང་། ཞོལ་གཞིས་ཀ་བ། མལ་རྩོ་རུ་ཐོག་སྤྲུམ། ཀ་
དགོན་སྤྲུམ། ལྷའི་ཅིང་ཐའི་ཇི། ཞིང་གཤེགས་ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་སྟན་ཆོགས་གྱི་
ཕྱག་མཛོད་བཅས་དང་། གཟིམས་རྒྱུད་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་མི་གཉལ་ལྷེ་དུག་པ།

ཚོར་ཞབས་བྱུང་། པའི་སེང་པོད་ནས། ལྷ་ལྷན་སྤྱི་པ། རྩོམ་བྲག་པ། ཀོང་པོ་འབྲུ་
ལ་བ་བཅས་བྱུང་འདུག་ཅིང་། དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་འབྱོར་པ་དང་
བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་བཅས་ཞབས་པད་.....
བསྐྱེད་པ་བྱུང་བཅས་པའི་བདེན་ཆོག་གིས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ། འདི་
སྐབས་རྩོམ་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བལྟ་བར་འདོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་.....
འདུས་པའི་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལ་ཉིན་ལྷན་མཇལ་ཁ་རེ་འདོད་བཞིན་གནང་།

ཆོས་བཅོམ་ལྷན་གསོ་སྤྱོད་གསུང་ཆོས་སྤྱོད་ལམ། བྱི་རྩོད་དཔལ་གསོལ་སོགས་སྤར་
སྤྱོད་བཞིན་མཛད། སྤྱོད་ལམ་མཚུག་གི་གཏོར་རྒྱལ་བྱམས་པ་གདན་འདྲེན་སོགས་
ཆོ་འཕུལ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་བྱུང་སྤྱོད་པོ་བྱུང་ཆེན་པོར་ཐུག་ཐེབས། ཡབ་
རྩོམ་ཆོ་དཔག་ལྷ་ལྷའི་སྤྱོད་ནས་ཆོ་དབང་བསྐྱེད་ཅད་དང་། ཞལ་འདོན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
གནས་བཅུ་ཐུག་མཆོད། ཡན་ལག་བཏུན་པ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྤྱོད། དེ་
མཚུངས་བཀའ་སྤྱོད་ནམས་ལའང་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་དང་། ལ་དྲགས་
རྒྱལ་པོའི་བང་མི་དང་། སི་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོན་ཐུག་རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཆེ་སོགས་
ཁ་ཤས་ལ་སྤྱོད་དཀར་གྱི་རྩོམ་གནང་སྤྱོད། བསམ་སྤོངས་སྤྱོད་སྤྱོད། ལྷ་རྒྱ་རི་བ་
བཅས་པོད་ཀྱི་མི་ཆེན་ཏུ་མ་དང་དད་འདུས་ཀྱི་མེར་སྤྱོད་མང་པོར་ཉིན་རེ་བཞིན་.....
མཇལ་ཁ་གནང་། རྒྱ་རི་ཞབས་བྱུང་གིས་སྤྱོད་ཆོག་གི་ལམ་ནས་བྱུངས་པའི་བྱ་ཡིག་
ལུལ་ཏེ་བསྤྱོད་མ་ལུས་པ་བཞིན། དརྩིའི་གཞུང་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲུངས་
རབས་གསོལ་འདེབས་དོན་གཉིས་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་ཚུམས་.....
གནང་། དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོའི་མཆོད་སྤྱོད་སོགས་ལ་སྤྱོད་རས་ཀྱིས་བཅོམ་
བར་མཛད། བྲལ་ཆེན་པོ་གསུམ། ཀོང་དཀར་ཆོས་སྤྱོད་པ། ཆོས་འཁོར་ཡང་ཅེ་བ།
པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པ། མཐོན་གཉེར་དཀར་བཅུ། ཤངས་དཀར་ལྷན་
ཆོས་འཁོར་པ། ཀོང་དཀར་དཀོན་གཉེར་གྲུ་ཆོང་། གནས་རྒྱུང་གཟིམས་ཁང་པ།
གྲུང་ལུམ་པ་ནས། གསང་ལུ་བ་ནམས་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་དང་

བཅས་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པར་སྤྲུལ། འདི་སྐབས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཆེན་པོ་སྐུ་ཁམས་ཅུང་ཟད་རྟོག་པའི་ཚུལ་བརྟན་པ་གསན་འདྲལ་བརྟན་པའི་.....
 དཔལ་རུ་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་བརྟན་དགོས་པའི་ཁྱ་བ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་
 འདུལ་བ་དང་ཞབས་བརྟན་རྒྱབ་རྒྱའི་མང་འབྱེད་གཏོང་བ་བཅས་ལ་མི་སྣ་ཆེད་རུ་
 རྒྱུ་དང་གནང་། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་རྒྱ་ནང་གི་སྐས་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ། དག
 དབང་ཆོས་དཔལ་གྱི་སྐས་ཡེར་ཏེ་ནི་རྒྱ་རིག་མུ་དའི་ཆིང་གཉིས་འདས་པའི་བརྒྱ.....
 རྟེན་འདུལ་མི་འཕྱོར་པར་སྤྲུག་དབང་དང་། དམིགས་ཡུལ་གཉིས་ཀར་རྒྱབས་
 འཇུག་ལྷགས་བརྒྱ་མོགས་ནན་ཏན་མཛད། གྲུབ་དབང་རྒྱལ་རྒྱས་གཙུག་མུད་མུལ་
 བར་མཚན་དག་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་གནང་།

འདི་སྐབས་ཉིན་བརྒྱན་གྱི་རིང་སྐུ་མཆོམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཏེ་སྤྱགས་.....
གཉེར་གསན་སྦྱང་སོགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱར་སྤྱགས་དམ་ཟབ་མོ་ལ་.....
སྤྱགས་གཞིལ་བར་མཛད་ཅིང་སྐུ་མཆོམས་གྲོལ་བརྒྱན་ཚུ་སྟོང་བའི་ཆོས་བཞི་.....
ནས་བརྒྱན་པའི་རྩ་བ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན། ལྷག་པ་རྩུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འདུལ་བ་ལྟར་སྡེ་བཞིའི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ།
སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་མ་སྟོབ་པ་འསྟོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས།
སྟོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྦྱང་བའི་ཐབས། ཉམས་ན་སྦྱིར་བཙས་པའི་ཐབས་རྣམས་པ་
གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་.....
མདོ་རྩ་བ། དེའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། འགྲེལ་བཤད། སྤྱི་དོན་མཐའ་དཔྱད་
སོགས་ལྟར་བསྒྲིགས་པའི་སྟོན་པ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་གསན་སྦྱང་མཛད་པའི་
དབུ་བཅུགས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་ཉིན་ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་རྣམས་དང་
ལྟན་ཅིག་པར་ཆོག་སྤྱི་ཅམ་དུ་མ་སོང་བའི་བརྒྱལ་བརྟག་གིས་མཐའ་དཔྱད་པའི་.....
གསན་སྦྱང་དང་། ལག་ལེན་སྤྱི་ཞིབ་རྣམས་ཀྱང་འཕྲལ་འཕྲལ་སྤྱག་ལེན་ལ་སྟེན་
པར་མཛད་ཅིང་། གསེང་དབར་དུ་རྗེ་བཅུན་སྐུ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་

རས་བྱིས་མ་གསར་བཞེངས་ལ་སྒྲོན་ཆོག་བཀའ་ཚྭ་མས་དང་། རབ་རྩ་གནས་པའི་
སྒྲོན་ས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་རྩ་བ་སྐྱེན་པ་གནང་།

སྐབས་འདིར་སྒྲོ་བྱར་བཞགས་འཆུབ་ཆེ་བའི་ལྷས་ཀྱིས་སྦྱིད་ཆུ་ཏ་ཅང་རྒྱས་.....
པས་ཉེན་ཤིན་རྩ་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ལ། གནས་རྒྱུད་ཆོས་སྦྱིང་ནས་ལྷང་ཐེབས་བཞིན་རྩི་
པོ་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩི་དང་། རྩི་སྦྱུ་འཇམ་ལྷག་མ་སོགས་ཉེན་བྱད་པར་ཅན་རྩ་མ་
རྩི་པོའི་འགམ་རྩ་སྦྱན་དྲངས་ཏེ་ཤུ་འོད་བརྒྱན་པའི་གདམས་པ་མང་རྩ་མཛད་པ་.....
དང་། རྩི་སྦྱུ་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་པོ་བྱང་གི་ཡང་སོག་རྩ་འཕགས་པ་ལོ་གོ་ཤུ་ར་སོགས་
ཉེན་བྱད་པར་ཅན་སྦྱན་དྲངས་པ་རྩི་སྦྱུ་རྩི་སྦྱུ་ཞལ་སྦྱགས་ཏེ་བཞགས་སྦྱུ་བཞགས་
མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྦྱགས་རྩི་བསྐྱེད་པའི་སྦྱན་དམིགས་སྦྱགས་དྲག་པོ་གནང་བས།
རིང་པོར་མ་ལོན་པར་རྩི་སྦྱུ་ཆེན་པོ་རང་སར་བྱི་སྦྱེ་སྦྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་མཛད་.....
པའི་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་བཀོད། དེ་སྐབས་སྦྱན་རམས་པ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
པོ་བྱང་རྩ་སྦྱན་པའི་གདོང་རྩ་གོང་མ་བདེ་སྦྱིད་རྒྱལ་པོའི་སྦྱས་མོ་བཞི་པ་སི་གོང་.....
རྩི་དང་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོ་ནས་ཅན་དན་ཀྱི་སྦྱས་རྒྱུད་འཕྲུལ་མ་རྩི་མཆོར་བ་ནང་རྩ་...
དཔུང་པ་རྩི་ཆོགས་ཡོད་པ་སོགས་སྦྱལ། གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་ཅོང་ཡེ་
སོགས་རྒྱུ་མི་དྲག་རྩ་མ་སྦྱིར་ལོག་ལ་སོན་སྦྱག་དང་འཕྲུལ་ཡུན་རྩ་དགེ་བའི་བཀའ་
བསྐྱེད་སོགས་རྒྱས་པ་གནང་།

དེ་ནས་སྦྱར་མཆོ་སྦྱོན་ཀྱི་རྩ་བུར་སྐབས་ཨ་མ་འོ་ལུལ་ཀྱི་དགོན་ཁག་ཆེན་པོ་.....
རྩ་མ་ཞིག་རྒྱུ་དམག་གིས་འཛོར་རྒྱུ་རྩ་སོང་བ་ནམས་བསྐྱེད་འགྲོའི་པན་བདེ་.....
སྦྱགས་ལ་དགོངས་ནས་སྦྱར་རྒྱུ་ལྷར་འཇུགས་པ་གནང་དགོས་ཚུལ་གོང་མ་ཆེན་...
པོར་བྱ་བའི་ཆེད་རྩ་མགོན་གཉེར་སྦྱི་ཆའི་ཆེད་གདོང་སྒྲོ་བཟང་རྩི་དང་གནང་།
དེ་ནས་བཀའ་གདམས་སྦྱགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལན་རྩ་མར་གསལ་བར་ལྷང་.....
བསྐྱེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་...
ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱིང་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་བཞིན་རྩ་འདུ་

བའི་གནས་ཁུད་པར་ཅན་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་པར་བཞེད་ནས་སྟོན་ཟླ་.....
འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ཉིན་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལ་ནས་ཆེབས་གྱི་ཁ་ལོ་.....
བསྐྱར། ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་དང་ལྷ་ས་ཆེན་པོ་གཉིས་གྱི་བླ་མ་ལས་ལྷ་
རྒྱལ་གྱིས་གཙོས་ཆེབས་སྐྱེལ་དང་བཅས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་ཞོར། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རྒྱ་རྗེ་.....
འཆང་དག་དབང་མཚོག་ལྷན་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་གྱིས་རྒྱུད་ཁང་དུ་གདན་དྲངས།
དཀར་སྟོང་དང་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤུལ་མཐོ་བ་ལུལ། འདུ་ཁང་ལ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་
ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའི་དབྱངས་གྱི་སྟོན་ནས་མེ་རྟག་གི་ཆར་འབེབས་པར་མཛད།
གསང་སྤྲུགས་མཁར་བླ་ལྷ་རྒྱལ་ནས་བརྟན་བཟུགས་ལུལ་ཞིང་སྐྱ་ལེར་གྱི་ཁོ་མ་.....
ཆེན་པོ་བཞི་སྟོང་ཅུ་ལ་མངལ་ཁ་གནང་། གཙང་ཐོག་དུ་དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་
ཆོས་གཙོས་རི་པོ་དགའ་ལྷན་པའི་བླ་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་བསྟོན་བཀུར་ལུས་ཤིང་། དེ་
སྐབས་ནས་མཁར་འཇའ་སྤྱི་རོ་མཚར་བ་བྱུང་བ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས།

དེ་ནས་ལ་མོ་སྐྱ་རྟེན་པས་བྱང་ཆུབ་ཚུགས་དུ་གདན་དྲངས། གསོལ་སྟོན་སྐབས་
ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཁོག་དུ་ཕེབས་ཏེ། རང་སྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་ལོ་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་
བརྟན་པའི་ལུང་བསྟན་སོགས་ལུལ་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཞལ་བྱང་ཅན་གྱི་སྟོན་
ཤལ་སྐྱ་ཆས་ཆ་ཆང་སོགས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་སྤུལ་མཐོ་བས་མཚོད་དེ་འཕྲིན་...
ལས་རྒྱལ་བཞི་གཡེལ་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་མཛད་དགོས་གྱི་རྗེ་རྗེའི་མ་ཆོག་བསྐྱགས།
རིམ་གྱིས་ཕེབས་ལམ་དུ་སྐྱེ་བོ་གི་སྤྲུག་དུ་མ་ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་སྐྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་
ཆོས་པར་མཛད། གྲུང་མཁར་གཞིས་ཀའི་རྗེར་ལེགས། ཀ་ཆོལ་གྱི་ཞལ།
འཇིགས་བྱེད་སོགས་ལ་སྟོན་དར་ཞལ་བྱང་ཅན་འབྲུལ་མི་ཆེད་དུ་གནང་། དག་པ་
རྒྱལ་གྱོལ་སྤྲིང་པ། བག་མོ་ཆོས་ལྷེ་པ། ལྷག་ལུ་དགོན། ཐང་སྐྱ། འོལ་སྐ། བག་
དབར་ལྷ་ཆང་། རྒྱ་མིག་ཁ། རིན་ཆེན་སྤྲིང་པ། འཆད་ཀ་སྐྱ་སྐ། མཁར་སྐྱ།
མལ་རྩ་རྩ་ཐོག་པ། འན་ཆོས་སྤངས་པ་བཅས་སོ་སོ་ནས་རང་རང་གི་འཕྱར་པ་དང་

བསྐྱེན་པའི་བརྟན་བཟུགས་དང་བསྐྱེན་བཀུར་ལྷན།

དེ་དག་ལ་སོ་སོའི་སྒོ་དང་འཆམ་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་ཆེར་.....
གནང་ཞིང་གསུང་སྤྱིང་བསྐྱབ་བྱ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པའི་ས་བོན་རྟེན་པར་མཛད། རྒྱུ་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩེ་བཙུན་མི་
པམ་མགོན་པོའི་སྣང་བརྟན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བའི་དྲུང་དུ་ཐེབས་ཏེ།
དདུལ་སྤང་ལྷ་བཙུ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཀོང་དང་མཆུལ། ཞལ་བྱང་ཅན་གྱི་སྟན་
ཤལ་སྣ་ལྷ་དང་། བཟང་གོས་ལས་གྲུབ་པའི་འཕན་སྤུ་ཕུར་སོགས་མཆོད་རྟེན་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ལུལ་ནས་སྦྱོང་བཞུགས་པའི་ཕན་བདེའི་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་འགོ་བ་བདེ་བ་སོགས་ཐུགས་སྦྱོན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱོར་.....
ཡང་དག་པ་མཛད། དེ་ནས་འདུ་ཁང་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ།
མངའ་རིས་སྤུལ་སྦྱ། དྲུང་དཀར་སྤུལ་སྦྱ། རྒྱུ་ཕྱིར་དགེ་འདུན་པ་སོགས་སྦྱོང་བའི་
ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ་དང་། གནས་བརྟན་ཐུག་མཆོད་
སོགས་འདོད་ཆོས་ཀྱི་ལུང་དུ་མ་སྤུལ་ནས་སྤྱིང་གི་གཟིམས་ཁང་དུ་བཟུགས་ཏེ་ནང་
རྟེན་རྣམས་ཞིབ་མཇུག་མཛད། དེ་ནས་སྒོང་ལའི་ནང་དུ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་མཁན་པོ་
དང་སྤྱི་གཉེན། སྐམ་པོ་སྤུལ་པའི་སྦྱ། གདུང་བརྟུད། བམ་ཆོས་མཁན་པོ་བྱང་ཅེ་
ཆོས་རྩེ། དུགས་པོ་རྒྱུ་སྣང་སོགས་སྦྱོང་བའི་ཆོགས་དུ་མའི་ཐེབས་བསྟུ་དང་བཅས་
ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་པར་ཉེ་བ་ན་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེར་སྦྱོངས་
གྱིས་མདུན་བདར་ཏེ་གཟིམས་རྩུང་ལྷན་གྲུབ་ཡང་ཅེར་ཐུག་ཐེབས། དེར་རྒྱལ་སྤྱི་
སོས་ཞབས་ཕྱིར་ཡོད་པའི་བླ་དཔོན་སོགས་སྟོན་འཁོར་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་
ལྷན། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཆོས་རྩེ་སྒོ་བཟང་ཉེ་མས་ཆོགས་དབུར་གདན་དྲངས་ཏེ་བྱང་
ཟིང་གི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོས་ཤིང་ཆོགས་པ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆེམས་.....
པར་མཛད། གནས་སྤང་དབྱེས་པའི་མཆོན་མ་སོགས་ཤིན་དུ་ལེགས་ཤིང་། དཔལ་
ལྷན་ལྷ་མའི་བླ་མཆོ་དཔོན་གཡོག་ཀྱང་བསྐྱེན་གྱིས་མཇུག་བར་ཐེབས་སྐབས་རི་.....

ཅེར་མ་ཐེབས་པར་པར་འདབ་བརྒྱད་དང་འཁོར་ལ་ཅིབས་བརྒྱད་སོགས་གྱི་.....
དབྱིབས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་མེ་ཉྑལ་གི་ཆར་མངོན་མཚན་ཅན་བབས། ལ་ཅེར་སྤྱིད་
གསུམ་བདག་མོའི་བསྐྱེད་ཆོག་གནང་བ་ན་མཚོ་རྒྱགས་པས་བསྐྱིགས་པའང་རིམ་.....
གྱིས་སངས་ཤིང་། སྤྱི་ཉེ་འདབས་སུ་མོད་དཀར་སྤྱིང་བ་སོགས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་
སྤང་ཆེན་མོ་མངོན་པར་དབྱེས་པའི་མཚན་མ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་
རྟེན་ཏུ་བྱེད་སྐྱེས་སྤྱོད་སོགས་ཆས་བཟང་པོས་སྤྱས་པ་དར་སྟོག་དཀར་པོ་ཞལ་བྱང་.....
ཅན་བཅས་འཇུགས་པ་གནང་། ཆོགས་འཁོར་གྱི་བཟའ་བཅའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པ་བདེ་སྤྱང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉེ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་.....
ཆོགས་རྣམས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་ཅིང་ཞབས་ཕྱིར་འཁོད་པའི་ཡབ་རྗེ་.....
དང་། སྐམ་པོ་སྤུལ་སྤུ་སོགས་སྒྲ་དཔོན་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་ནས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལ་
ལ་ལོངས་སྤྱད།

དེ་ནས་མཚོ་ཞལ་ལེགས་པར་སྤྱེ། ཞམས་རིང་པ་རྣམས་ལ་མ་འོངས་འབྱུང་
འབྱུར་གྱི་ལྷས་ངོ་མཚར་བ་སྤྲ་ཆོགས་བྱུང་འདུག་ཅིང་། རྗེ་ཉིད་ལ་ནི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་
མོའི་སྤྱོད་གསུང་བྲགས་གྱི་སྤྱང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་བ་ལྷ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱང་།
རང་ཉིད་གྱི་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མི་མངོན་པར་སྤྱེད་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་དག་སྤྱོད་པོ་ལལ་པ་ལའང་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཆ་ཤས་སྤྲ་མོ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་གསུང་གིས་གཟེངས་བསྟོན་དབྱེས་འབྱིན་མཛད་པ་.....
སོགས་རྫོ་པོ་བཀའ་གདམས་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་ཁོ་ན་བྲགས་ཉམས་སུ་བཞེས་
པས། འདི་རེས་ཀྱང་གཟིགས་སྤྱང་རི་ལྷར་བྱུང་བ་ཞིབ་པ་མ་གསུངས། ལྷ་མོ་དང་
ཞལ་ལྷམ་སྤྱིང་བཅས་གྱི་སྤྲ་མཚོར་མཚོ་རྣམས་འབྲལ་མི་རེ་ཡང་གནང་། ཆོས་འཁོར་
རྒྱལ་བ་སྤྱི་སོས་འདུ་ཁང་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་ཉེ་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་བྱས། ཀོང་པོ་
ཆབ་ནག་པས་ཀམ་པ་ཤིའི་བྲགས་དམ་རྟེན་སྤྱོད་མའི་དབྱལ་སྤྱོད་རྒྱབས་ཅན་.....
དང་ཟང་ཟིང་གི་འཕྱོར་པ་མང་ཏུ་སྤུལ། སང་སིང་བ། ཟེ་ཅུ་བ། འབྲུ་ལ་བ། ཏུང་

དཀར་བྱ་པ། ལྷ་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱིར་། དྲགས་ལུང་ཁ་མོ་བྱ་པ་རྣམས་སོ་སོས་འབྱུར་
པ་དང་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་མཇལ་ཁ་ལྟས། བྱམས་ཁང་དུ་དབྱལ་སྤང་
བརྒྱ་ཕྱག་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོལ་དང་། མཆོད་ཀོང་། བཟང་གོས་འབའ་ཞིག་ལས་
གྲུབ་པའི་བླ་བྱ། གནམ་རྒྱན། བྱམས་མགོན་གྱི་སྐུར་མཛོད་གོས་ལྷག་ཆེན་སྣ་ལྔ་
ཞལ་བྱང་ཅན་གྱི་སྐྱོན་ཤལ། འདུ་ཁང་དུ་བཟང་གོས་ལས་གྲུབ་པའི་འཕན་དང་
རྒྱལ་མཆོན་ཆ་གསུམ། མགོན་ཁང་ཆེན་མོར་གོ་བྱེད་སོགས་སྐྱོན་གཟིགས་དུ་མ་སྤུལ་
ཞིང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་གཙོས་རྟེན་ཁུད་པར་ཅན་རྣམས་གྱི་དུང་དུ་
བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་ཤིང་། མཐའ་དབྱུས་གྱི་འགྲོ་བ་བདེ་བ་སོགས་གྱི་བྱུགས་
སྐྱོན་མཆོལས་སྐྱུར་འཕྲིན་བཅོལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད།

དེ་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ན་ཁ་བ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐུབ་.....
གནས་རྒྱལ་ལྟ་ཐོག་སྤྱིར་དུ་ཐེབས། གྲུབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དེ་ཉིད་གྱི་ཉིར་དཔྱད་
སོགས་ཞིབ་དུ་མཇལ་ཏེ་བྱུགས་སྐྱོན་གྱིས་མཆོལས་སྐྱུར་གནང་། རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་
གྱིས་བརྟན་བཞུགས་སྤུལ་ཞིང་དེ་དག་ལ་རྗེ་ཉིད་གྱི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་
དང་། ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་སོགས་གྱི་བཀའ་ཆོས་ཀྱང་གནང་། སྐབ་རྒྱུད་བསྐྱེད་
པའི་ཉི་མ་སྐམ་པོ་སྤུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དཀར་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་སྤུལ།
གཞན་ཡང་ཨོ་རྩོད་པ། དགའ་ཆགས་པ། དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིར་པ། འབྲས་དགེ་
འདུན་སྤང་། བཀ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིར་། རོ་པོ་དགོན། བླ་ཅ་དགོན། རྩ་དག་སྐྱུག་ཅེ་
དགོན། དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར། དགའ་ལྡན་ལྟ་རྒྱ། བདེ་ཆེན་དགོན། སྐར་གྲ་
ཆང་། བ་རི་སྣ་ཆལ། རྫོ་རྫོང་རྫོང་རྫོང་། རྒྱ་མདའ་རྫོང་རྫོང་། རྒྱ་ལ་བ། རྐྱེམ་སྤྱིར་
གཞིས་རྫོང་། ཆལ་བར་བ། དབྱུ་དཀར་བ། ཟེངས་ཕུ་བ་སོགས་དྲགས་ཀོང་ཁུལ་གྱི་
ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་རྒྱུ་དང་བཅས་པས་རང་འབྱུར་དང་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་སྐྱོན་སྐྱོས་ཏེ་མཇལ་
ཁ་ལྟས། སྐམ་པོ་གདུང་བརྒྱུད་ནས་གཙུག་ཕུད་སྤུལ་བར་མིང་དག་དབང་མི་པམ་
ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པ་སྤྱུལ།

དེ་ནས་ལྷན་གྱིས་དགའ་ཚལ་དུ་ཐེབས། བོ་ཏ་ལར་བརྟན་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་རིང་
 སྐྱེ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་ཡི་དམ་ལྷའི་ལྷགས་བཟུས་ལ་འགྲུས་པར་མཛད།
 མོག་མར་སྐྱེ་མཚམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་སྒོ་བྱར་དུ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབས་པ་གནས་.....
 སྤྱང་དཔྱེས་པའི་མཚན་མར་མངོན། སྐྱེ་མཚམས་སྒོ་ལ་འབྲལ་དགའ་ཚལ་གྱི་མགོན་
 ཁང་ནམས་ལ་མཚན་གཏོར་དང་སྟན་ཤལ་སྟན་གཟིགས་སོགས་ལུའ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་
 འཚལ་བ་གནད། དེ་ནས་མཐིལ་དུ་ཆིབས་ཁ་བ་སྐྱར་ཏེ་ཨོ་རོང་པ། དགའ་ཆགས་
 པ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་བ་སྤྱི་སྟེང་མེ་སྟེང་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་
 ཏེན་འབྲེལ་བཞུགས། སྐམ་པོ་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་སོགས་གཞིས་བྱེས་ལྷ་དཔོན་ནམས་ལ་
 གསོལ་སྟོན་གནད་ཞིང་དེ་དག་དང་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་པ་ནམས་ལ་རྗེ་ཉིད་
 དང་། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འཕྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས། ཆོས་
 སྤྱང་ཁག་གི་འདོད་གསོལ་འགའ་ཞིག་གི་ལུང་དང་། གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་
 ལྷལ།

དེ་ལྟར་སྒྲིགས་དེའི་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རེ་ཞིག་གྲུབ་ནས་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་
མོ་བསྐྱར་ཞིང་། སྐར་ཡང་སྒྲིགས་དེར་ཐེབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རི་མཐིལ་ནས་
དར་དཀར་གྱིས་གཡབ་མོ་ཞུས་པར། ཆེབས་ཁ་སྐར་བསྐྱར་བ་སོགས་གནང་། གོང་
གསལ་སྒྲིགས་དེའི་སྒྲ་དཔོན་ཆེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆེབས་སྒྲེལ་ཞུས། རིམ་གྱིས་རྗེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་འོལ་དགའ་ཆོས་ལུང་དུ་ཐེབས། རྒྱ་སོག
ལྷ་སྤྱིངས་ཆུ་བཟང་བཅས་ཀྱི་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ལྷགས་.....
ལུང་སྒྲེལ་ཅིང་གསེར་ཞོ་རེའི་འབྱེད་ཀྱང་གནང་། འདུ་ཁང་དུ་ཞུམ་རིང་བ་རྣམས་
དང་བཅས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཆོལ་བྱིན་ཅན་མའི་སྤྱིང་དུ་མཆོལ་ལན་མང་...
དུ་འབུལ་བ་དང་བཅས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་མཛད། དེ་རྗེས་
གནས་རྟེན་རྣམས་ཞིབ་མཇུག་སོགས་སྒྲིགས་དེར་སྐྱབ་སྐྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་.....
ཐུགས་སྒྲོལ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་པའི་ལམ་དུ་སྐྱ་སེར་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་

མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གིས་འབྲེལ་པ་དོན་ལྡན་ཏུ་མཛད་ཅིང་། རིན་ཆེན་སྒང་ཏུ་
ཐེབས། མངའ་རིས་སྤྱལ་སྤྱ། རེ་རིང་སྤྱལ་སྤྱ་སོགས་ཆོགས་པ་ཡོངས་ལ་སྤྱབས་
འགྲོའི་སྐྱར་གྱི་འདོད་ཆོས་གནང་། མཁས་གྲུབ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་འདྲ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་ནང་རྟེན་བྱིངས་ལ་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྷན་ཤལ་
ལུལ་ཏེ་ཐུགས་སྟོན་ཡང་དག་པ་མཛད། རྗེ་དྲུང་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་དང་། མངའ་རིས་
སྤྱལ་སྤྱ་སོགས་ལ་ཐུག་འཆེལ་ཉེར་གཅིག་གི་ལྷང་དང་། བཀའ་བསྐྱོ་སོགས་གནང་།
བཟངས་རིར་ཐེབས་རྒྱལ་སྤྱལ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་དང་། དཀའ་བཅུ་བརྟན་དར་བ་སོགས་
ལ་མཛལ་ཁ། སེར་སྤྱ་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་མར་ཐུག་དབང་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་
བཟུངས་ལྷང་སྤྱལ།

དེ་ནས་གདན་ས་ཐེལ་ཏུ་ཐེབས་དེ་གའི་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་རྗེ་ཉིད་གྱི་འབྲུངས་
རབས་གསོལ་འདེབས་དང་སྟོན་ལམ་སོགས་གྱི་བཀའ་ཆོས་མང་ཏུ་གནང་། ལང་
རྟེན་ཐམས་ཅད་ཞིབ་མཛལ་དང་བྱད་པར་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་བརྟན་གྱི་.....
དྲུང་ཏུ་བཟང་གོས་གྱི་འཕན་ཆ་དང་ལྷན་ཤལ་སོགས་ལུལ་ཏེ་བརྟན་འགྲོའི་ཕན་.....
བདེ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྟོན་ཡང་དག་པ་མཛད། རིམ་གྱིས་མངའ་རིས་གྲུ་ཆང་ཏུ་
ཐེབས། ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་སྤྱལ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་འཇམ་དཔལ་
མཚན་བརྗོད་གྱི་ལྷང་སྤྱལ། བཀ་ཁ་སྤྱ་སྟོངས་སྤྱ་ཡབ་རྗེ་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་།
རྒྱལ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་དཀར་སྟོང་བསྟན་བཀྱར་ལྷན་ཤིང་། སྟོལ་དཀར་གྱི་སྟོན་ནས་
བརྟན་བཞུགས་དང་འཆམ་གཟིགས་ཀྱང་སྤྱལ།

དེ་ནས་ཉང་པོ་གྲུ་བརྒྱད་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཆེས་དང་ཏུ་ཐེབས་པར་འདུས་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་སྤྱལ་ཞིང་། ཁོང་པ་རྣམས་ལ་གནས་བརྟན་ཐུག་མཚོད་
སོགས་གྱི་འདོད་ཆོས་ཀྱང་སྤྱལ། ཐུབ་པ་གསེར་སྤྱིང་མ་སོགས་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་
རྣམས་ལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྤྱིར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་
ཐུགས་སྟོན་ཡུན་རིང་མཛད། རྗེ་གདོང་ཆེ་ཆོགས་འདུ་ཁང་ཏུ་འདུས་སྤྱི་ནས་ཞབས་

བཀྲ་སྤྱུ་ཞིང་། དེར་འཇུག་ལྷན་པ་ལ་མ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་དང་། འབྲུང་ས་
རབས་གསལ་འདེབས་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྟུང་ཆིས་ཆོས་ས་པར་མཛད།
ཉེ་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྱུ་མ་དང་། ཕ་ཆེན་རྒྱ་སྤྱོད་སོགས་ནང་ཉེ་ལྷན་པ་ཞིབ་མཛད་
དང་། དེ་དག་ལ་མཛོད་འབྲུལ་སྤྱོད་ལམ་སོགས་རྒྱས་པ་གནང་། དེ་ནས་ཁྲ་འབྲུག་
ཏུ་ཕྱིའག་པར་གནས་སྐྱུང་ཆོངས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱུ་བ་མཛད།

ཉིན་ལྔ་བཅུ་པའི་ཆེས་གཉིས་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྐྱེར་བཟང་བའི་ཉིན་བསྟན་།
 འགྲའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོར་རབ་གནས་མཛད་།
 རྒྱུ་ལྔ་སྟུ་ནམ་པ་གཉིས་དང་། འབས་ཕྱིར་བྲམ་ནམ་པ། རྟམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གི་
 རྩོམ་འཛིན་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་དབྱར་རྩོམ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་
 བོར་བཞེངས་ཏེ་རྒྱུད་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོག་གྱི་རིམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་།
 མཛད། དཔོན་གཞིའི་ཉིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཛོད་ལ་སྐྱེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་
 སྟོན་པ་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེ་བ་སྐྱེས་རྒྱུ་དབྱེར་ཆོག་།
 བརྟན་བཞུགས་དང་བཅས་པ། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ཐོག་ཆོས་རྒྱུད་དང་ཡོན་བདག་
 བསྟོན་བ་སྐྱེས་རྒྱུ་དཔོན་རྩོམ་གསུམ་ཚང་བ་རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་པ་རིམ་བཞིན་།
 མཛད་ཅིང་། དེའུ་ལྟས་རྒྱལ་སྟུ། ལྷིངས་པོ་ཆེ་རྒྱལ་སྟུ། བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་པ།
 ཤ་གཟུག་རྒྱལ་སྟུ། རི་ཆོས་བྲམ་པ། རས་རྩུང་ཕྱག་པ། ཁ་འབྱུག་ཆོས་རྒྱུད་སྐྱེས་པ་
 རས་རབ་གནས་ལགས་འབུལ་སྟེམས་མཛོ་བ་བསྟར། མོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་པ།
 རྩོམ་གདོང་བན་ཚང་པ། བཟ་ཤིས་ཆོས་སྟེ་པ། སེ་མདོ་དགའ་ལྡན་རྟམ་རྒྱལ། རི་པོ་
 ཆོས་སྤྱིང་པ། རྒྱུ་གཡས་པ་རྟམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྱུང་གི་འབུལ་བ་ཕུལ་ཏེ་སྟུ་ཆེ་ཕུན་
 རིང་དུ་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྷན།

དེ་དག་གི་སྐལ་བ་དང་འཚམ་པར་དམ་པའི་ཚོས་གྱིས་ཚོམས་པར་མཛད། ལྟ་
 བྱ་རི་བས་བསྐྱེན་བཀུར་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། དེ་རྗེས་སྤྱིན་སྲིད་གཏུང་བྱ་དཔོན།
 གཡའ་བ་བཟང་པ། བཏུད་འཛམས་སྤྱིད་པ། རྩེ་རྒྱལ་པ། མགོ་ནག་རི་པ། དེ་ཕྱི་

མདའ་བ་སོགས་སེར་སྒྱ་ཆེས་མང་བར་མཇལ་ཁ་དང་འདྲ་ཆོས་སོགས་ཀྱིས་རེ་བ་
སྐྱོང་བར་མཛད། དེ་ནས་ཀྱན་གཟིགས་ལྡ་པ་ཆེན་པོ་སྒྱ་བཏུམས་པའི་གནས་མཆོག་
འཕྱིར་བ་སྟག་ཆེད་པོ་བྱང་དུ་ཐེབས། དེར་ལམ་རིམ་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་པ་
གཉིས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་སྤུལ་ཞིང་དེ་དག་ལ་གནས་བརྟན་སྟག་མཆོད་དང་། སྒྲིལ་
མ་སྟག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་སོགས་འདྲ་ཆོས་ཀྱང་རེ་བ་བཞེན་གནང་། ཀྱན་
གཟིགས་ལྡ་པ་ཆེན་པོའི་གཟིམས་རྒྱུད་ནང་ཉེན་རྣམས་ཞིབ་མཇལ་མཛད་ནས་རི་
པོ་བདེ་ཆེན་དུ་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེར་སྐྱེངས་དང་བཅས་ཞབས་པད་བསྐྱོད།
འདུས་ཆོགས་སྒྱུ་ནས་སྟོན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྨིན་དཔག་
དུ་ཐེད་པ་སྒྲིམ་ཏེ་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་དགོས་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་
ཅིང་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་གནས་བརྟན་སྟག་མཆོད་སོགས་འདྲ་ཆོས་ཀྱང་སྤུལ།

དེ་ནས་དགོ་ཆུན་ཀྱན་དག་འཆོས་ལྡན། རི་བདེ་མཁན་པོ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
རི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་དངོས་འབྲུལ་སྤུམས་མཐོ་བ་སྤུལ།
དཔལ་རི་བ། དག་འཆུན་དོན་གཉིས་སྤྱིར་བ་བཅས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་སྤུལ་ཞིང་།
ཞོལ་གྱི་བཞུགས་ཁྲི་ཆེན་མོའི་སྤྱིང་ནས་སྟགས་དེའི་སྒྲེ་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྟག་དབང་
དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དམིགས་བཅེ་མ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་སྤུལ། ཡབ་རྗེ་
ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལགས་དཀའ་བརྒྱ་བརྟན་དར་བ་དང་། ཆེབས་དཔོན་འབུམ་ཐང་པས་
དཀར་སྒྲིའི་བསྟེན་བཀྱར་ཞུས་ཐོག་སྟོ་བཀ་སྟགས་སྤུལ་སྒྱུ་དང་། ཉི་མེ་སྤུལ་
སྒྱུ། འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤུལ་སྒྱུ། སྒྱུར་ར་སྤུལ་སྒྱུ། རྟེ་པ་བྱ་པ། མདོ་
མཁར་བ། མེར་མོ་བ་སོགས་ཆེས་མང་པོར་མཇལ་ཁ་དང་གསུང་སྤྱིར་སོགས་
གནང་། འབུམ་ཐང་ནས་ཀྱིས་རྩོ་བོ་རྗེའི་སྟག་བྱིས་མ་སྒྲིལ་མའི་སྒྱུ་ཐང་སོགས་སྤུལ།

དེ་རྗེས་སྤྱིར་བཅོན་བང་སོར་གནས་གཟིགས་སུ་ཐེབས་མཆོད་འབྲུལ་དང་
སྟགས་སྟོན་སོགས་གནང་། དེ་ནས་རི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཉེན་གཙ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོའི་སྒྱ་བརྟན་བྱིན་ཅན་ལ་སྒྱ་བེར། དབུ་ལྡ། རྣམ་སྤྱས་བྱིན་ཅན་དུ་གྲགས་པར་

ལྷག་འཕྲིང་། མཚོད་ཁང་བྱིངས་ལའང་སྟན་ཤལ་སྟགས་སྤུལ་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་
 ལྷགས་སྟོན་མཛད། དེ་ནས་ཐང་པོ་ཆེར་ཆོས་རྒྱུང་སྟན་འདྲེན་མཛད་ནས་སྤྱི་ཆས་
 ཆ་ཆོང་སྟགས་སྤུལ་ཏེ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏད་ཅིང་ཆོས་རྒྱུང་ནས་...
 གྲང་ལྷང་དང་དངོས་འབྱུར་གྱི་འབྲུལ་བ་སྤུལ། ཡབ་རྗེས་དབྱུག་ཆེབས་བསྟུའི་
 ཆོགས་མང་པོ་དང་བཅས། བསམ་ཡས་མི་འབྱུར་སྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་ཕེབས། དབྱ་ཅེའི་གནས་གཟིགས་རྣམས་ཞིབ་པར་གནང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོའི་སྤྱི་མཐུན་དུ་ཞི་བའི་སྟོན་སྟེག་ཅིག་གྲང་གནང་། ཡབ་རྗེ་ཉིད་ནས་འབྲུལ་བའི་
 རྣམ་གྲངས་ཤིན་དུ་ཆོན་ཆེ་བ་དང་། ཞུ་རིང་པ་རྣམས་ལའང་ཟང་ཟིང་གི་བདོག་
 པ་བཟབས། དེ་རྗེས་དཔེ་ཉར་ལྷོག་དུ་ཆོས་རྒྱུང་ཆེན་པོ་སྟན་འདྲེན་དང་། སྤིང་
 བཞི་སྤིང་སྟན་སྟགས་མཚོད་ཁང་བྱིངས་ལའང་མཚོད་འབྲུལ་སྟགས་སྟོན་སྟགས་.....
 མཛད་དེ། རྒྱ་མེར་གྱི་ཁྲིམ་ཁྲི་སྟག་བཀལ་བར་སྟག་དབང་གནང་།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡེར་པ་སྣ་རི་སྟེང་པོའི་མགུལ་དུ་ཐེབས། རྗེ་བཙུན་མི་པམ་
 པའི་སྐུ་བརྟན་གྱིས་གཙུག་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་ལ་མཆོད་སྨིན་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པ་སྨོས་ཏེ། བཀའ་གདམས་བརྟན་པའི་སྟེང་པོ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤྱགས་སྨོན་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་གནས་གཟིགས་ཞིབ་པར་མཛད། གཏུག་མར་གནས་པའི་
 དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཟང་ཟིང་གི་བདོག་པ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་
 བདེན་ཆོག་གི་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་། ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་གདམས་སྤྱིགས་བམ་
 གྱུ་བམ་ཟེའི་བྱུ་གསལ་བའི་སྐྱེས་རབས་ལས་བཅུ་མས་པའི་ཆོས་སྤྱན་གཅིག་སྦྱལ།
 དེ་ལོ་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ལ་ཉམས་གསོ་གནང་བ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་
 ཤིས་བརྗོད་གྱི་མེ་ཉོག་འཁོར་བའང་མཛད། འདི་སྐབས་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་
 པར་འཇའ་འོད་གྱི་གྱུར། མཆོད་རྗེས་སྣ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཇའ་སྨིན་
 སྤགས་སྤྱུས་ངོ་མཆར་བ་བྱུང་གདལ། དེ་ནས་མེར་འབྲས་གྱི་བྲ་མ་ལས་སྟེ། ལྷ་ལྷན་
 ཏུ་བཞུགས་ཆེབས་བསུ་དང་བཅས་ཉོར་ཟླ་བལྟ་པའི་ཉེར་ལྷན་སོ་གང་ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་

ལར་མེད་པས་ཏེ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཉེན་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་སྒྲིན་ལམ་
སྐུ་ཉེན་རྣམས་པར་མཛད། དེ་ལྟར་གྲིང་མེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཞེས་པ་བྱུང་སྐྱོད།

དེ་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོས་མི་སྣ་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་
ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་སྐྱུར་ཏེ། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོད་གིས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྒྲིན་
བརྟན་བཞུགས་རྒྱུ་པ་ལྟུང་། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་བརྟན་འཇུག་
རིན་པོ་ཆེའི་པར་གསར་བཞོན་གནང་བའི་པར་ལྷན་དང་མ་ཕྱི་བཅས་འབུལ་བར་རྒྱ་
ལྷ་མ་སྒྲོ་བཟང་དགེ་སྦྱོར་དང་། སྐྱུར་གོ་ཆེ། སྤྱི་ཆའི་ཆེ་བཅས་འབྱོར་པར། གསུང་
རབ་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་བཀོད་པ་ལྷན་སྐྱུ་མཆོག་གས་པ་དང་བཅས་ཆོམས་ཆེན་རྟེན་ཀྱིས་
པར་གདན་དྲངས་ཏེ་ཐུག་ཏུ་བཞེས་ཤིང་མི་སྣ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་མོ་དང་བཀའ་འདྲི་
སྐུ་ཉེན་རྣམས་པར་གནང་། དེ་ནས་སྐྱུ་ཆོད་རྩ་བ་སྦྱོང་བ། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོད་། ཨེར་
ཏེ་ནི་དར་ཉན་ནང་སོ། དཔལ་ལྷན་སྦྱང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་
འབུལ་བ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་
ནས་ལྷ་བ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐྱུ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་དེ་ཡི་དམ་ལྟའི་རྣམ་ཀྱིས་
འབྱོར་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲུག་པར་མཛད། སྐྱུ་མཆོམས་གྲོལ་རྒྱེས་དྲུང་འཁོར་སྐྱུ་མེར་
སྐུ་ཉེན་ཆེས་མང་བར་ཐུག་དབང་གནང་། ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོ་སྐྱུར་རྒྱུན་
མཛད་པར་ཉུགས་མཆོན་ལེགས།

མེ་པོ་རྟའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་ཀྱི་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོའི་གཏོར་རྒྱུང་དང་།
ཉིན་གཉིས་ཀྱི་པར་བཞུགས་གྲལ་དབྱེས་སྒྲིན་སྐུ་ཉེན་སྐྱུར་འབྱུང་བཞེན་གནང་།
གོང་མའི་མི་སྣ་རྒྱ་ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པའི་བཤེས་གཉེན་སྐུ་ཉེན་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་
ཀྱི་ཆེ་དབང་སྐྱུ་ལ། བྱེས་སྐྱུ་རྒྱུར་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཨོ་རྩ་དུ་སོང་བའི་ཤུལ་ན་
མཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱལ་སྐྱུང་བཟུ་སྐྱུ་ལ་བར་འཕྲལ་ལྷན་དགེ་བའི་ཐུགས་
དམ་སྐྱུ་བས་འཇུག་གནང་། བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་མཁན་པོ་དུ་སོག་སྐྱུ་
དག་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་སྐྱུ་བ་མི་ཀྱིས་

བྱུང་པར་དགེ་ཚོགས་ནམས་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱུང་གི་རྒྱུར་བསྐྱེད་པར་མཛད། དེ་ནས་
བྱུང་སྟེ། ང་མོད་གོང་པ། འབྲས་སྤངས་སྟེ་གཉེར་བྱུང་པ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས།
ཕྱག་ནས། དཔལ་ལྷན་སྟོང་རྒྱུད་པ། རི་པོ་དགའ་ལྷན་ཚོགས་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་རིམ་
པར་དངོས་འབྱུར་གྱི་ཆེན་བཅས་ཞབས་བརྟན་སྤྲུལ། འདི་དག་གི་སྤྱི་ཕྱིར་བོད་ཀྱི་
སྒྲ་དཔོན་རུ་མ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་མི་སྣ་ཆེ་ཆུང་། སྒོ་བོ་སྟོན་ཐང་པ་བཟུ་ཤེས་ནམས་
རྒྱལ་སོགས་སྟོགས་ནས་ཡོངས་པའི་སེར་སྐྱ་སྟོང་སྤྲག་བཀལ་བར་མཛའ་ཁ་སྤྲུལ། དེ་
ནས་བདུན་སྤྲག་གཅིག་གི་རིང་སྐྱ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་དེ་བརྟན་འགྲོའི་བདེ་་་་
ཐབས་སྤྱད་གོངས་བཞུས་བསྟེན་ལ་འབྲས་པར་མཛད།

སྐྱ་མཆོམས་གྲོལ་རྗེས་རྒྱ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱ་
སྤྱེད་འབྲུམ་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆོང་གི་བཅའ་ཡིག་ལྷགས་ཚོམས་དང་། འདི་སྐབས་དད་ལྷན་
སྟེ་བོ་རུ་མར་སྒོ་དང་འཚོམ་པའི་བཀའ་ཚོས་མང་རུ་སྤྲུལ། ཚོགས་མཆོད་སེར་
ཆེངས་ལ་གཟིགས་རྟོག་རོས་ཕྱགས་སྟོན་ཡང་གནང་། བཅོན་པོ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱ་ལ་ནོ་
མོན་ཉན་གྱི་ཆོ་ལོ་དང་། ཡབ་རྗེ་ནས་གོས་སྐྱ་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་མཛད་པའི་
དཀར་ཆག་ལྷགས་ཚོམས། དྲག་གཡབས་སྤྲུལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེར་འབྱུར་ཕྱག་གོང་མ་
ཆེན་པོའི་མི་སྣ་རྒྱ་སྒྲ་མ་སོགས་ལ་ཐོན་ཕྱག་གི་རྫོང་བ་རྒྱས་པ་བཅས་སྤྲུལ། བཟ་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་གཙང་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བར་ཆིབས་བསྐྱར་
སོགས་བཀུར་གཞོས་ཤིན་རུ་ཆེན་པོས་གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་རུ་ཡབ་སྤྲས་མཛའ་་་་་
འཕྲད་ཐོག་ཐེབས་སྟོན་རྒྱས་པ་གནང་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་ཀྱང་ཡུན་རིང་་་་་
པོའི་བར་རུ་མཛད། ཡབ་སྤྲས་ལྷན་ཅིག་པར་ལྷ་ལྷན་སྤྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རུ་
ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཉི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་་་་
འགྲེལ་པ་སྟོན་མ་རབ་རུ་གསལ་བའི་ལུང་གསན་པའི་དབུ་འཇུགས་པར་མཛད།

ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་་་་་
རྒྱས་པ་སོགས་རུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་ཕུན་སྤྲུམ་ཚོགས་པའི་

ཉིན་རྒྱ་བརྒྱན་དབང་པོ་ཤར་གྱི་རི་བོའི་ཆེ་ལས་མངོན་པར་འཕགས་ཏེ་དགྱིལ་.....
འཁོར་བཞི་ཆ་ཤར་བའི་རུས་སུ། གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་གཉིས་པ་
དཔལ་ར་ས་འཕྱལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རུ་ཉིན་བྱང་པར་འཕགས་པ་མཉམ་.....
མེད་ཤུག་འི་རྒྱལ་པོ་དངོས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་བརྟན་པའི་བདག་པོའི་སྐྱེ་.....
བརྟན་གྱི་བྱང་རུ། བདེ་ལུན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་རུར་སྤྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རྩལ་པ་
བྱུང་བརྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཁྱར་འབྱེར་བ་ལ་གཞན་རྒྱུ་མི་འཛིག་པའི་.....
མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁ་བ་རི་བའི་རུར་སྤྲིག་འཆང་བ་.....
རྣམས་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་.....
སྤང་རུ་མཆོན་ནས་སྤོངས་ཏེ་སྤོང་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས་གྱིས་.....
མཁན་པོ། རྗེ་རྒྱུད་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྗེ་བཞིའི་དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལ་འཛིགས་
པ་མེད་པའི་བྱ་མཆོག་ལྷབས་པོ་ཆེའི་གནས་ཐོབ་པ་མཁས་ཤིང་བྱུང་པའི་དབང་.....
ཐུག་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དགའ་ལུན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལུན་གྲགས་...
པས་ལས་གྱི་སྤྲོ་བ་དཔོན། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་མ་ལུས་པའི་དོན་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་
མངོན་རུ་གྱུར་ཅིང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་སྤྱོད་ཉིད་རྫོགས་པའི་ལྟ་བ། རིམ་
གཉིས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་བྱུང་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་.....
པོར་གཤེགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་སྤྲོ་བ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་...
རིན་མཚུངས་མེད་རྒྱུད་སྤྲུད་སྤྲོ་བ་དཔོན་དག་དབང་མཆོག་ལུན་པའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས་...
གྱིས་གསངས་ཏེ་སྟོན་པའི་སྤྲོ་བ་དཔོན། རྗེ་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དགའ་ཆེན་སྤྱོད་
བཟང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོས་རུས་གོ་བ་མཛད། རྒྱལ་སྲས་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་
འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ། བྲག་གཡབས་སྤུལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤོང་བཟང་རྣམ་
རྒྱལ། ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྗེ་རྣམས་པ་གཉིས་གྱིས་གཙོས་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཆོས་གྱི་
ཁྱི་ལ་དབང་འབྱེར་བའི་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་...
ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་ལྟག་པའི་བརྒྱ་ཐག་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་སྤྲུ་རྗེའི་ཆ་གྱི་བ་ཆོད་སྤྲེས་

བྱ་གཅིག་དང་རྒྱུ་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲིབས་པ་ན་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་...
ཆོ་ག་སྦྱར་དངོས་མཛུགས་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྷག་ལེན་རྣམས་པར་དག་པའི་སྒོ་...
ནས་བསྟན་པའི་སྟེང་པོ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒོ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སྦྱང་བདུན་འཁོར་...
བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དགོས་པའི་སྒོ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་...
བཞེས་པས་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྷུ་པའི་...
དབང་པོའི་རྒྱལ་ཆོས་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བར་གྱུར་རྟོ།།

དེ་ནས་ཨེ་ཨི་ཏུ་དགྲེས་སྟོན་སྐབས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཞལ་འདྲིམ་ཐོག་སེར་...
འབྲས་དགོ་གསུམ། བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ་སྤྲ་བྱང་ཁོངས་གཏོགས་དང་བཅས་པ། ཡབ་...
རྩེ་དང་བཀའ་སྒོན་སོགས་ཀྱིས་གཙུག་དུང་འཁོར་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ནས་...
ལེགས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་དེ་རྩེས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁན་...
རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་པ་གཉིས། ཁ་སྐྱོང་གི་བཤེས་གཉེན་མཐའ་དག་...
ལ་གོ་བབས་དང་བསྟན་པའི་གསེར་དུལ་གོས་དར་སོགས་ཀྱི་ཡོན་འབུལ་ཤིན་ཏུ་...
རྒྱ་ཆེ་བ་གནང་། འདི་ཉིན་ཏུ་སྤྲ་མ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་བཤེས་གཉེན་ནས་རྩེ་སྤྲ་མ་...
ཉིད་ལ་བཙུན་གསར་དུག་དང་། མཁན་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གཉིས་བཅས་...
ལྷལ་བར་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལས། ད་ནི་བསྟན་པ་...
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་གྱུ་བ་པས། བཙུན་གསར་འདི་རྣམས་ཀྱི་...
གཙུག་ལྷན་བཞེས་ཤིང་མིང་སྟུལ་ན་ལེགས་ཞེས་ཐེབས་པར་དེ་འབྲལ་བཙུན་གསར་...
དེ་དག་གི་གཙུག་ལྷན་བཞེས་ནས་མིང་སྟུལ་བས་བསྟན་པའི་གཞི་མ་སོ་སོ་ཐར་པའི་...
ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་བསྟར་བའི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་མ་ཐེད་པ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་...
རྒྱས་པའི་ཉིན་འབྲེལ་འགྲིག་འདི་སྐབས་རྩོམ་པོ་ཤུག་ལུ་ནེའི་སྐུ་མཛུགས་ཏུ་གསེར་གྱི་...
མཆོད་རྟོག་མར་མེ་རྒྱན་འཇུགས་བཅས་དང་། ར་མོ་ཆེའི་རྩོམ་པོ་བསྦྱང་རྩོམ་...
སོགས་ལྷ་ལྷན་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་སྟན་ཤལ། གོས་བཟང་...
བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེ་ལུར། འཕན། སྤྲ་བེ་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་

པ་འབྲུལ་བ་གནང་།

རྩོམ་པའི་སྐྱེད་པར་དང་བྱམས་ར་ཆེན་མོ་སྐྱེད་པའི་མཆོད་ཆོག་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་བཤམས་པ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པར་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ལས་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་པའི་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་ཞིང་གི་ཁྱོན་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་འགོང་བར་མཛད་པས། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་
 ལྷག་པར་དགེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཀྱན་གསལ་དོགས་སུ་ཆུ་འཛིན་ཁ་དོག་སྣ་ལྟ་བུ་པའི་
 ཐེང་བ་དྲ་བ་དྲ་བུ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པར་ཐུག་པའི་མཛེས་པར་བྱས་པ་ལས་བདུད་
 ཅིའི་སྤྱང་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཟིམ་བུ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་དོག་པ་ལྟ་བུ་མཛོད་པར་འཛོམས་པས་སའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་ལས་དྲི་ཞིམ་པོའི་དང་ལྷང་བས་ཁོར་
 ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པས་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གི་ཡིད་ལ་སེམ་པའི་དངོས་པོ་
 ཟད་མི་ཤེས་པ་ཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་འདྲ་གྱིས་མི་སྟེམས་བཞིན། །

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཆོག་གྱིས་སྟེམས་པ་མེད། །

རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡིས་མི་ངོམས་བཞིན། །

དམ་པ་རྣམས་ནི་ཐོས་པས་ངོམས་པ་མེད། །

བདེ་འབྱུང་གཙུག་ན་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོ་དང་། །

འཁོར་སྐྱར་གཙུག་ན་ནོར་བུའི་ཅད་པར་མཆོག །

མཁས་པའི་གཙུག་ན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས། །

ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་མཛེས། །

ཞེ་མ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཅི་ཡང་སྲིད། །

ཞི་དུལ་དལ་གྱིས་བགོམ་པའི་བག་ཡོད་གྱིས། །

ཆངས་དབང་འཁོར་སྐྱར་དཔལ་ཡང་ཟིལ་གཞོན་ཞིང་། །

ཕྱག་དར་ཁྱོད་པའི་དུར་སྤྱིག་རས་ཀྱི་གོས། །

དུས་ཤིང་དུབས་པས་ལྷ་མོའི་རིན་ཆེན་རྒྱ། །
 རུར་ཁོད་ཆས་དང་མཚུངས་པའི་གནས་ལ་འགོད། །
 ལྷ་མོ་བཟེད་བྱུང་བའི་འཕྱར་ལྡིང་གིས་རྩལ་བའི། །
 པར་འདི་ནི་འགྲོ་ཀྱན་འདྲེན་པའི་ཕྱག། །
 དཔག་མེད་འོད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་མཆོག། །
 རང་གི་སྤྱོད་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཡིས། །
 ཁ་བའི་ལྷོངས་སུ་བྱི་བཞིན་མཛོན་གཤེགས་ཏེ། །
 སྤྱར་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་བསྟུབས། །
 འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་སྟེ། །
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱན་གྱི་རྩེ་པོ་འཕང་ཡིན། །
 རྒྱུ་རྒྱའི་ཕན་བདེའི་བྱེད་པོ་སྟེ། །
 ཐར་ལམ་གསལ་བའི་ཉི་མའང་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་.....
 བསྐྱེད་པའི་བཟང་ཆུ་མཆོད་པའི་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་..
 བརྒྱུད་པ་དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་.....
 བཞེས་ཏེ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོར་ཐུར་པའི་བར་གྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་གསུམ་....
 པའོ། །

དབང་ཕྱོགས་མདོ་སྟེན་མགར་ཐར་གྱི་
 ལྷོངས་སུ་ཞབས་ལེན་མཛོན་པར་
 བརྒྱུད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ།

དཔལ་སྤྱོད་མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ནི། །
 ས་ཁྲ་ཞུན་མའི་ཅོད་པན་མཆོག་ཏུ་བསྟུར། །

རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་བརྒྱ་ཡི་ཚེ་དགའ་ནི། །
རུར་སྤྲིག་ཆོན་གྱི་སྒ་གོས་དམ་པར་བསྐྱབས། །
འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེའི་མཆོད་སྦྱིན་འབུམ། །
ལེགས་བཤད་ཆོས་གྱི་རོལ་མོ་ལས་འབྱེད་པ། །
སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་འདི། །
སྲིད་གསུམ་སྒ་ན་མཐོ་བའི་འཁོར་སྦྱར་ལགས། །
ཆེས་ཆེར་མ་རུངས་སྤྲུག་རུམ་གྱིས། །
ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱལ་པ་ལ།
ངོ་མཚར་དཀར་པོའི་སྤང་བ་ནི། །
ལན་ཅིག་མིན་པར་འདི་ཡིས་བྱིན། །
སྤྲིགས་མའི་བྱིན་ཟ་གཞིལ་བའི་རབ་བསེལ་ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་རྒྱན་
སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །
སྦྱན་འཇེབས་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རིགས་ཚུལ་འབྲུག་སྐྱ་སྦྱང་གི་
གད་བརྒྱུད་ཅན། །
ཆེས་སྦྱར་སྤྲོས་པའི་སྤྲིག་འཕྲེང་དང་འགྲོགས་ཏིང་འཛིན་ཚུ་ཡི་
ཕྱིད་གྱིས་ནོན། །
ལྷན་སྦྲུག་གསང་བ་གསུམ་ལྷན་རྗེ་བཅུན་ཚུ་འཛིན་དབང་པོ་
འདི་གོ་མད། །
སྲིད་ལས་འདས་ཀྱང་སྲིད་པའི་དཔལ། །
ཆགས་དང་བྲལ་ཡང་འགྲོ་ལ་ཆགས། །
ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཞི་མཐའ་དོར། །
འདི་ཡི་ངོ་མཚར་འདི་ལ་སྟོས། །
དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཡཔ་སྤྲས་ལྷན་ཅིག་པར་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་ཐེབས། གོང་།

མ་ཆེན་པོར་མཆོམས་ལྷ་མི་སྤར་བཅན་པོ་ནོ་མོན་ཉན་དང་། ཉན་སོ་རིན་ཆེན་དོན་
གྲུབ་གཉིས་རྫོང་ད་གནང་། གཟིམས་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱན་གྱི་ཁྱབ་བདག་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་.....
ཀྱིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་.....
འཁོར་ལ་བཞེན་ནས་དབང་གི་སྒྲ་གོན་དང་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་རྣམས་རྩེ་བདག་...
ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་...
ནས་བརྒྱུད་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་དང་གསུང་རྒྱན་རྣམ་པར་དག་པས་.....
བརྒྱན་ཏེ་སྤྱོད་བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས་ངེས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་སྤྱུལ་བ་...
བཞིན་གསན་པར་མཛད།

དེ་ནས་བ་རི་ལོ་རྩུ་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ཐབས་བརྒྱ་ཅའི་རྩེས་གནང་ལྟར་...
སོགས་དང་། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྫོན་གསལ་གྱི་ལྟར་གི་འཕྲོ་སོགས་རིམ་
པར་གསན། འདི་སྐབས་ཐུགས་རྩོགས་བཞེས་པའི་ལེགས་འདུལ་ལ་རྒྱུད་ཉིད་སྤྲང་
སོགས་དགེ་དཔོན་ཆེ་སྤྱོད་མཐའ་དག་གི་སྒྲ་སྤྱི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ། ས་སྤྱོད་
ཀམ། འབྲི་གྲུང་། འབྲུག་པ། སྤམ་པོ། རྩོར་བྲག་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་རིས་སྤྱོད་མ་ཆད་
པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་རྣམས་དང་། གཏུང་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་
ཆོས་ཀྱི་རྩེ། བཀའ་སྤྱོད་མདའ་དཔོན་སོགས་དྲུང་འཁོར་ཆེ་སྤྱོད་མཐའ་དག་ནས་སོ་
སོའི་འབྲོར་པ་དང་བརྒྱན་པའི་དངོས་འདུལ་རྒྱ་ཆེན་ལུལ། དེ་མཚུངས་རིམ་གྱིས་
བྲག་གཡབས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ འབྲོང་ཅེ་བ། གཙང་མདའ་དཔོན་ལྟར་ལོ་ཅན་པ།
གསང་སྤྱོད་པ། ལྷ་ལྷན་སྤྱོད་པ། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པ། འཕན་ལུལ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་པ།
དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྤྱོད་པ། གནས་རྒྱུད་གཟིམས་ཁང་པ། གཙང་ཆོ་ཆེན། མཆོ་སྤྱོད་
རབ་རྒྱས་སྤྱོད་པ། རྩོར་བྲགས་ཆེན་པ། རྒྱག་ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་པ། འོད་ལྷག་བྲག་
དཀར་པ། ཐེག་མཆོག་སྤྱོད་པ། དོལ་གསུང་རབ་སྤྱོད་པ། ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་
སྤྱོད་པ། དཔུས་ཆོ་ཆེན། བཀའ་སྤྱོད་པོ་ལྷ་ནས། དཔལ་ལྷན་སྤྲང་རྒྱུད་པ་རྣམས་

ཀྱིས་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཏེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་.....
ཤིང་དེ་དག་སོ་སོར་འདྲོད་ཆོས་ཀྱང་གནང་། སྤྱི་ལུང་སྤྱུལ་སྤྱུས་གཙུག་ཕུང་ཕུལ་
བར་མིང་ཀྱན་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཞེས་པ་སྤྱུལ།

ཡང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱིས་ནལ་.....
འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་ལྷ་ཨི་པའི་ལྷགས་ལྟ་.....
དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་པའི་དབང་གི་ཆོ་ག་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་.....
ཆོག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ་གཞིར་བཞག དབེན་ས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དང་
གདམས་ངག་རྩ་མཁས་བརྟན་ཏེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་སྤྱུལ་བ་བཞིན་གསན་
པར་མཛད། ཡབ་རྩེ་དམ་པས་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་ལ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བསྟར་ནས་གཟུངས་འབུལ་.....
སོགས་དང་། དཔལ་སྤྱོད་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞིག་གསོ་གྲུབ་པར་རབ་
གནས་ཀྱི་སྤྱོད་དམིགས་དང་ཕྱག་ནས་གནང་། དེ་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་རྩལ་ནས་རྒྱ་རྒྱུར་ཏེ་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་པས་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་.....
པར་རྒྱལ་མའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་.....
བསྐྱིགས། གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་དོར་གེ་ཨ་ས་ཉན་ཨམ་པ་དང་། དགེ་ལེགས་ཆོས་རྩེ་
སོགས་མངགས་འབྱོར་ལ་མཇལ་ཁ་དང་སྟོན་མའི་ཐོག་བཀའ་འདྲི་སོགས་གནང་།
ཁོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟང་བཟང་གི་བདེན་པ་རྒྱ་ཆེར་བཏེག དེ་ནས་བདུན་ཕྱག་
གཅིག་གི་རིང་སྤྱོད་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་དེ་ལྷགས་བསྟེན་ལ་འགྲུས་པར་མཛད།
རྩེ་བླ་མ་ཉིད་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཆོམས་ཆེན་རྩེ་སྤྱོད་དངས་
ཏེ། གསེར་དུལ་གོས་དར་སོགས་བཟང་བཟང་གི་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་བཅས་
རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་འདུས་ཆོགས་ནས་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཆོ་ག་དང་.....
འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་བདེན་ཆོག་བཟོད། དེ་ནས་གོང་མའི་མི་སྤྱོད་དགེ་
ལེགས་ཆོས་རྩེ་དང་། དོར་གེ་ཨམ་པ་སོགས་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་བཟབས་པ་སྤྱུལ།

སྐམ་པོ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ནས་མིང་ཁྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་མཆོད་རྒྱུ་ལྟར་།
པའི་དབང་སྤྱི་མཉམས་པར་ཆུལ་བའི་སྤྱི་མཉམས་པ་སྤྱུལ།

དེ་ནས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ཕྱིར་ཕེབས་རྒྱུར་གཟིགས་
ཆུང་ཉི་འོད་རྒྱ་ཡལ་སྤྱུལ་ཞུས་ཞུས་འཛིན་སྤྱི་དཀར་སྤྱི་བཞུགས་བཞུགས་ཐོག་དབུལ་དང་།
གོས་དར་གཙོ་བོར་ཕྱིར་ཕེབས་ཆོངས་རྒྱ་ཆེན་དང་། ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་དབུས་
ཞུས་རིང་པ་རྒྱུས་ལའང་གོ་བབས་བཞུགས་གནང་སྤྱི་བཞུགས་པོ་སྤྱུལ། སྤྱིར་ཡང་རྒྱ་
ཉིད་གཟིགས་ཆུང་བདེ་བ་ཅན་རྒྱ་ཕེབས། ཡལ་སྤྱུལ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆོད་རྒྱུས་པ་
གནང་ཞིང་པན་རྒྱུན་འབྲེལ་མི་པོ་དེ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མཛོད། དེ་ནས་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་
ཆོགས་མང་པོའི་ཆེབས་སྤྱི་དང་བཅས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་.....
ཆེབས་ཁ་བསྐྱེད། ཀྱན་མཁྱེན་མཆོ་སྤྱི་པ་ཆེན་པོས་མཛོད་པའི་འདུལ་བའི་རྒྱ་ཆེན་
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འདི་འདུལ་བ་ལྷུང་སྤྱི་བཞུགས་དགོངས་དོན་ཕྱ་རགས་མཐའ་དག་
གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་མཆོངས་ཞུ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ཡིན་འདུག་.....
ཀྱང་། ཕྱིས་སྤྱི་དཔེ་རྒྱུན་དགོན་པར་སྤྱིར་བས་པར་རྒྱ་བཞུགས་ན་དོན་གཉིས་ཅན་
མང་པོ་ལ་པན་པར་དགོངས་ནས་ཆོས་སྤྱི་རྒྱ་ཆེན་སྤྱི་ཕྱིར་པར་གསར་བཞུགས་དང་།
པར་བྱང་ཡང་བཀའ་རྒྱུས་གནང་།

སྐབས་འདིར་མཉམས་ཀྱི་དབུས་སྤྱི་དབུས་རྒྱ་བའི་དགེ་འདུན་རྒྱུས་ལ་མཛུ་
ཁ། གཞན་ཡང་མཉམས་སྤྱི་དབུས་ཞན་སྤྱི་དབུས་ལ་མཉམས་སྤྱི་དབུས་དང་། ཐམས་
གཡལས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཕྱིར་ཕེབས་ལ་ཐོན་ཕྱག་སྤྱུལ། དྲང་སྤྱིར་རི་ཁྱི་ཤར་བའི་རྒྱས་
དང་བཞུགས་ཞུས་བཞུགས་ཀྱི་རིང་གྲང་རྒྱུ་འཛོད་བཞུགས་མཛོད། བཀའ་སྤྱི་ཁང་
ཆེན་དའི་ཆེད་བླ་མུར་དང་། ད་པོ་དེ་པའི་སེ་གཉིས་ལ་ཆེ་འདོན་ཀྱི་ཕྱོད་པ་མཉམས་
དང་། ཐམས་ག་བྱེད་སྤྱི་ཆ་ཆོག་བཅས་གནང་། རྒྱུ་ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་པ། རས་
ཆུང་ཕྱག་སྤྱུལ་སྤྱི། མངའ་རིས་བྱ་གེ་རྒྱུས་སྤྱི་མི་སྤྱི་བཅས་ལ་འཛིགས་བྱེད་སྤྱི་
ཐབས་ཟ་མ་ཏྱིག་གི་ལྷགས་ལྷུང་སྤྱུལ། དེ་ནས་ཞུ་བ་གསུམ་མ་ཟིན་ཅམ་ཀྱི་རིང་སྤྱི་

མཚམས་བཅད་རྒྱུ་བཟུགས་ཏེ་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རིམ་པར་འགྲུས་པར་
མཛད། སྐྱེ་མཚམས་གྲོལ་རྗེས་མངའ་རིས་བསྐྱར་གསུམ་ནས་ཐུགས་རྗེས་ལེགས་
འབྲུལ་བྱ་མི་ནོ་ནོ་བསོད་ནམས་སོགས་དང་། སེར་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེ། བཀའ་
སྒྲོན་རྒྱུ་འཁོར་སོགས་སེར་སྐྱ་རུ་མར་མཇལ་ཁ་གནང་། དེ་ནས་ལོ་མཇུག་དགུ་
གཏོར་ལ་སྐྱེན་དམིགས་གནང་ཞིང་ཐོར་ཕྱ་ལེགས།

མེ་མོ་ལུག་གི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྲིད་གསུམ་བདག་མོའི་གཏོར་སྦྱང་.....
མངའ་གསོལ་སོགས་གནང་བར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཤིང་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་.....
བཟུགས་གྲལ་དགྲེས་སྟོན་སྒར་སྒྲོལ་བཞིན་མཛད། སྦྱང་རོང་ཨ་ཇོ་ནམ་མཁའ་
དཔལ་བཟང་གིས་འབྲུལ་ཡོན་སྦྱར་ཏེ་གྲ་ཚང་ནས་རྣམ་རྒྱལ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་.....
བརྟན་བཟུགས་རྒྱས་པར་ལུལ། རྗེས་སྤྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྗེ་བཙུན་མི་པམ་
མགོན་པོའི་སྐྱབས་བརྟན་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་གཟི་འདྲ་འབར་བ་དེ་ལ། རྒྱལ་བའི་བརྟན་
པའི་སྦྱིང་པོ་ཇོ་པོ་བཀའ་གདམས་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཞེད་སྒྲོལ་ལྟར་སོ་སོ་
ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མས་གཞི་བཟུང་བརྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཕྱོགས་.....
བཅུར་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པའི་ཆེད་རུ་དགོངས་ཏེ་གསེར་ཞོ་ཉིས་བརྒྱ་.....
བརྟན་ཅུ་དོན་བརྟན་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ལྷན་གྲུ་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་
གད། ཡིན་ཏེ་ལ། ལྷན་མིག་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་རུ་མའི་ཕྱ་ལྷན་གསར་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོར་
ཆོག་བཀའ་ཚུམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་འབྲུལ་བ་གནང་། ས་དགའ་འགོ་པ་ལྷའི་ཅིང་དར་
ཏན། ཀྱི་པ་དཔོན་ཁོ་ནམ། པ་སྐམ་སྦྱིང་ཁང་པ། ཞ་ལུ་བ། སོང་དགར་ཆོས་ལྷེ་པ།
དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གི་འདུས་ཆོགས། མཚན་སྦྱོགས་པ། མགོན་
གཉེར་སྒོ་བཟང་དགོན་མཆོག་ལྷ་ལྷན་སྦྱི་པ། རྒྱུ་སྦྱི་ལྷན་པོ་ཅེ་པ། ལྷ་ཅེ་འོག་
མིན་སྤྱི་པ་བཅས་སོ་སོ་ནས་དད་གྲུས་ཅེ་གཅིག་པས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་.....
འདེབས་ལུས། རྗེས་བྲག་སྐྱེལ་པའི་སྤྱིའི་གཙུག་ཕུད་བཞེས་ཤིང་མཚན་བསྐྱལ་
བཟང་པོ་དབང་ཕྱོགས་འཛིགས་མེད་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ལྷན་པ་སྦྱལ།

ཁལ་ཁ་ནས་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལྷ་མི་ཨེར་ཏེ་ནི་ཆས་རྗེ།
ཆེ་ཆེན་ནི་ཡོན། རྒྱལ་ཁག་བཞི་དང་། ཨེ་བྱས་མང་གི་མི་སྤྱོད་བཅས་འབྱོར་པར་ཕྱག་
དབང་སྤྱལ་ཅིང་། ཁོང་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་བརྟག་ལྷ་རྒྱ་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིབ་པར་ལྷན། མཆོད་སྤྱོད་དཔོན་མོ་སྤྱོད་ལས་དང་། གཤེར་ཏྲིག་ཞབས་
བྱུང་གི་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱག་ རྒྱ་སྤྱི་རྗེ་བཙུན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་མ་ནས་གསོལ་བ་
བཟུང་པའི་དོར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་བཀའ་ཚུམས་གནང་། རྒྱ་ཆག་སྤྱལ་སྤྱོད་
རིན་པོ་ཆེ། བྱམས་སྤྱིང་མཁན་པོ་དཔལ་ཏུ་སྤྱོད་ཕྱག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་
སྤྱོད་སྤྱོད་བཀའ་བར་ཕྱག་དབང་དང་། ཆོག་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་ལ་གཟིགས་
རྟོག་སྤྱོད་རྒྱུ་བཞིན་གནང་། སྤྱོད་པའི་ཏྲི་ལྷ་གསུམ་པ་ནས་བཅས་ཤེས་བྱ་
གཞི་ལུང་མཆོད་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་མངོན་པའི་སྤྱོད་ལ་གསན་
སྤྱོད་རིམ་གྱིས་གནང་བར། སྤྱོད་པ་ཕྱབ་པའི་དབང་པོས་ཡུལ་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་
ཆོས་ནམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱི་མཉམས་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུངས་པ་ནམས་.....
སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བཟུང་པའི་མངོན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ནམས་གཏན་ལ་
འབེབས་པ། དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་རང་འབྲེལ་དང་
བཅས་པ། འཕགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མངོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་བསྐྱུ་ཀྱན་ལས་
བཟུང་སྤྱོད་སྤྱོད་མངོན་པ་གོང་འོག་གི་རྒྱ་བ་ནམས་བཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་དག་
གི་འབྲེལ་པ་དང་། འབྲེལ་བཤད་ཁུངས་ཕྱབ་ནམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་།
ཕྱགས་ཀྱིས་དཔྱེད་པ་དང་། མཁས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་གནད་ནམ་
པར་འབྱེད་པའི་བཀའ་བརྟག་དང་། གོ་བསྐྱེད། དྲི་གཏུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱགས་
བཙུན་རྒྱ་པོའི་རྒྱུ་བཞིན་བསྤྱོད་པར་མངོད་པས་རིང་པོར་མ་སྤྱོད་པར་ཆོས་.....
མངོན་རྒྱ་མཆོད་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
སྤྱོད་དོར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་མཆོངས་པའི་.....
མཁྱེན་རབ་ཆགས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་མཆིས་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཀྱན་ལ་

ཚོངས་པའི་སྐྱེ་པོ་ནམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་རྒྱུངས་ནས་འབྱེན་པར་
མཛད་སྤང་ངོ་། །གསན་སྦྱང་གི་གསེང་དབར་དུ་ཁལ་ཁའི་མི་སྣ་ནམས་ལ་འཇམ་
ལྷགས་ཆེ་དཔག་ལྟ་ལྟའི་རྗེས་གནང་དང་། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ལྷགས་
ལུང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱའི་སྐྱོར་གྱི་བཀའ་གསལ་ཡང་གནང་ཞིང་།
དག་པ་ནམ་གྲོལ་གྱིང་གི་བཅའ་ཡིག་བཀའ་ཚམས་སྦྱལ།

ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན་རང་བྱུང་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤུ་རར་འབྱལ་རྒྱུའི་.....
སྟན་ཤལ་ཞལ་བྱང་དགེ་ལེགས་འོད་འབྱུང་འབར་བའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་.....
ཚོམས་གནང་། ལྟ་ཅེ་འོག་མིན་གྱིང་གི་གྲུ་པ་སྦྱིན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལམ་རིམ་ཆེ་
རྒྱུད་གཉིས་དང་ལམ་སྟོན། ཟླ་བཟང་དགེ་ལེགས་གྱིས་ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ། འཇམ་
དཔལ་ཞལ་ལུང་། ཟླ་སྦྱང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་འབྱེད། རབ་འབྱུངས་པ་ཟླ་བཟང་དཔལ་
ལྷན་གྱིས་ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ། བརྒྱུད་སྟོང་ལེའུ་ལྟ་པ་ཡན། དག་དབང་བཙོན་འགྲུས་
གྱིས་དཀྱིལ་ཁང་པའི་འདུལ་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། ཟླ་བཟང་ཚོས་
ལྷན་གྱིས་དབུ་མ་ཅ་འབྲེལ། སར་བྱེན་དང་། མཛོད་ཀྱི་ཐལ་འབྲེང་། དམ་ཚོས་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སར་བྱེན་དང་། མཛོད་གནས་གཉིས་པ་ཡན། འཇམ་དབྱངས་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབུ་སར་གཉིས་བཅས་ཀྱི་རྒྱགས་འདུལ་བྱུང་བར་གནང་བྱེན་བྱ་.....
དགའ་ཆེན་པོ་སྦྱལ། དེ་ནས་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཕེབས་ཏེ་
གསན་སྦྱང་གི་འཕྲོ་ལ་ཐུགས་བཙོན་ཆེན་པོ་གནང་། ས་ག་ཟླ་བའི་ཆོས་བཙུན་ལྟའི་
ཉིན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དབུ་ཕེབས། གསོ་སྦྱང་གི་མདོ་འཆད་པ་སོགས་
འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ནམ་པར་དག་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བརྟན་བས་སྦྱབ་བརྟན་.....
རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་མཛད། དེའི་ཆེ་འབྲས་སྤྱངས་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སེར་སོགས་གྲུ་
ས་གཞན་ནས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་གི་མདོ་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྤྱིམས་དང་ལྷན་
པའི་ཆོགས་བཤང་གིས་མི་ལང་བ་འདུས་ཤིང་རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ནས་བརྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་
སོ་སོ་ཐར་པའི་རྒྱལ་སྤྱིམས་ལ་རག་ལས་པར་དགོངས། དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་ཕྱག་

ལེན་པ་མ་ཆུན་ཆད་ཀྱང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་མཛད་དེ་ལྷུང་བའི་ཆ་ཤས་.....
ཆེས་པ་མ་ཆུན་ལའང་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་བརྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤིན་ཏུ་འཛིན་ཞིང་།
གཞན་དག་ལའང་ཆུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་ཏུ་འདོམས་པར་མཛད་པ་དེ་.....
བས་ན་ཆུལ་བྱིས་ཀྱི་དྲི་ངད་དཔག་ཆད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ཏུ་བྱལ་བའི་ཆུ་མཆོད་པར་བྱེད་
དོ།

ཆུལ་འདི་ནི་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པའི་མཁས་པའི་སྤྱོ་བ་.....
ནམས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་ནམ་པར་ཐར་པར་སྤང་། དེ་ནས་འབྲས་
ཐུངས་སྤྱི་སྤྱི་ ཞེས་ཏེ་ནི་དར་ཏན་ནང་སྤྱི་ ལུགས་རི་བུ་རྒྱུ་གཉེར་པ། སྒྲོ་མང་
དཀའ་བརྒྱ་དགེ་འདུན་ཆུལ་མཆོན་བཅས་སོ་སོ་ནས་ཆོགས་དབྱུར་གདན་དྲངས།
ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་ཆེས་མང་བ་ལུལ་ཏེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ།
དགེ་འདུན་ནམས་ལ་དབྱུར་མ་འདུག་པའི་ལུགས་ལྷུང་ཡང་གནང་། སྤབས་འདིར་རྩེ་
ལྷ་མ་མཆོག་མཆོན་ཉིད་གསན་སྦྱང་ལ་ཐུགས་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་།
ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཅིར་ཐུགས་གཡོང་ཆ་བ་ནས་མེད་པ་དང་། བཀའ་སློན་
ལས་བྱེད་སྤྱི་གས་ལའང་བསྟན་འགྲོར་ལྷག་བསམ་ཆེ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་.....
གསན་སྦྱང་གི་གསེང་དབར་ལ་ལན་ཁ་ཤས་ཐེབས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། ཁོང་པ་
ཆོས་གནས་ཆུལ་སོ་སོར་ལྷ་བ་སྤྱི་གས་མེད་པས་གང་བྱེད་ཀྱི་མཆོམས་ཐུགས་ཀྱིས་.....
ཆོད་པ་མེད་པ་དང་། གཙོ་བོར་བོད་སྤྱི་ལར་རྒྱུར་བཞགས་ཆགས་ལྟ་བུས།
བཀའ་སློན་ནམས་ཐུགས་ནང་མ་གཤིན་པས་རྒྱུན་ལངས་ཏེ། སྒྲོ་བྱུར་ཏུ་དའི་ཆིང་
བྱུར་རྒྱུན་ལས་ཏུ་བཏང་བ་སྤྱི་གས་བྱུང་འདུག རྩེ་ལྷ་མ་ཉིད་ནས་གནས་ཆུལ་
གསན་འཕལ་ཐུགས་སྦྱོར་བ་བཟོད་སྤྱི་གས་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་། རྩེ་གཟར་སྤྱི་གས་ཀྱི་ཡོ་
ལངས་མི་ཡོང་བའི་མཛད་སྒྲོ་གང་ཟབ་གནང་བ་དང་། གཙོར་ཏུ་ཡང་པཎ་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེར་དེ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ལྷ་བའི་བཀའ་ཤོག་གནང་བ་སྤྱི་གས་སྒྲོ་བ་.....

ནས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་གཞིལ་བར་མཛད།

དེ་ལྟ་ནའང་ཕན་ཚུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟ་བུས། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གསུང་ལ་ཆ་འཛིག་མེད་པར་མ་ཟད། ཞོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལན་ཡང་མ་བསྐྱུགས་པར་འབྲུག་ཟིང་གི་འགོ་བསྐྱང་ཞིང་། འདིར་བཞུགས་དབུས་གཙང་ཀུན་ཏུ་སྡེ་གཟར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལོ་ཕྱི་མའི་ཟླ་བ་དུག་པ་ཙམ་གྱི་བར་ཐག་མ་ཆོད་པ་བྱུང་འདུག རྟ་ཆོག་སྤུལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སེར་སྤྱུ་ལྡན་ཙམ་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། ཞོང་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་ཡིག་པ་ཨ་ས་ཁན་ཨ་པ་དང་། མེ་རིང་ཚང་གི་སོགས་འབྱོར་པར་ཆོམས་ཆེན་ཏུ་མཇལ་ཁ་དང་སྟོན་མོ་གནང་སྟེ་གསེར་ཡིག་སོགས་བཞེས། དེ་ནས་སེར་ཐུག་ཆེན་སྤིང་ཏུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར། ཞོང་མ་ཆེན་པོའི་རིགས་སྐུ་བརྟུ་བརྟུན་པས་ཞབས་བཟན་འབུལ་རྒྱ་བཙན་པོ་ལོ་མོན་ཏན་ལ་བསྐྱར་བ་རྣམས་འབྱོར་པར་གྲ་ཆོང་ནས་བདེན་ཆོག་བཟོད་དེ་ལུལ། འདི་སྐབས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གསན་སྦྱང་ལ་ཐུགས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་གཞུང་རང་རང་གི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འབྲེལ་བཤད་མཐའ་དཔྱོད་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་དེ། དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་དེ། གཞུང་རང་རང་གི་དངོས་བསྟན་ལྷགས་བསྟན་གྱི་དོན་དང་། དེ་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིག་པའི་ཚུལ། དེ་དག་ཀུན་གྱང་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཡན་ལག་ཏུ་རི་ལྟར་རིགས་པར་འབྱུར་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་ལྷགས་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་ལེགས་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་གཞུང་དོན་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་བཙས་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཀའ་བདེས་ཐུགས་སྐྱོགས་པར་བྱུར་ཏེ་ཉིན་མཆོན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་བར་བྱུར་རྟོ།

དེ་ནས་སེར་སྤྱི་སོ། བཙན་པོ་ལོ་མོན་ཏན། བང་སོ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། མགོན་གཉེར་དཀའ་བརྟུ། མ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཙས་ནས་ཆོགས་དབུ་

དང་། ཤེལ་དཀར་ཆོས་ལྷེ་བ། གསར་ལུ་བ། ལྷ་ཆང་རྟིང་པའི་ལྷ་པ་སྤྱོ་བཟང་ནམ་
 ཆུལ་བཅས་སོ་སོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ལུ། ཆོགས་ཆེན་དུ་པཎ་ཆེན་རིན་
 སྤ་ཆེ་གོང་མས་མཛད་པའི་སྤྲ་མ་མཆོད་པའི་ལྷ་གས་ལུང་སྤུལ། བོད་འབངས་བདེ་
 ཐབས་སུ་སྤྲོན་སྤའི་འདོད་གསོལ་ཞིག་ཀྱང་བཀའ་ཚུམས་གནང་། དེ་གའི་དགེ་
 འདུན་ཆོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པ་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་སྟེ། སོ་བྱང་ཆེན་པོར་
 ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། རྟོར་ལྷ་བརྩུ་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་འཕགས་པ་རིན་སྤ་ཆེ་
 དང་། གསེར་གདུང་རིན་སྤ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་དུང་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་བཤམས་ཤིང་
 ཐུགས་སྦྱོན་དང་། སྤིང་མེར་གཟིགས་རྟོག་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་
 རིང་སྤྱི་མཆོམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཏེ་ཟབ་མོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་.....
 གཞོལ་བར་མཛད། སྤྱི་མཆོམས་གྲོལ་རྗེས་མཆོ་སྦྱོན་དཔོན་རུ་ནང་གི་མི་སྤྱ་དཀའ་
 བརྩུ་ཅན་དང་། མཆོ་ལོ་མའི་མཁན་པོའི་མི་སྤྱ་བཅས་ལ་འབྱོར་ཕྱག་གནང་། རོ་པོ་
 རིན་སྤ་ཆེར་མགུལ་རྒྱན་གསར་བཟོ་གནང་བའི་ཞལ་བྱང་སྦྱོན་ཆོག་བཀའ་ཚུམས་....
 དང་། ལོ་མཐུག་དུ་དགུ་གཏོར་ལ་གཟིགས་རྟོག་སོགས་སྤར་སྤོལ་ལྟར་གནང་།

ས་སོ་སྤུའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྤྲ་ཆར་སྤིད་གསུམ་བདག་མོའི་གཏོར་.....
 སྤྱིང་སོགས་གཟབ་རྒྱས་དང་། ཆོམས་ཆེན་དུ་ཉིན་ལྷ་ཕྱིར་བཞུགས་གལ་དགེས་སྦྱོན་
 སོགས་སྤར་སྤོལ་ལྟར་གནང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷ་ཆོ་འཕུལ་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཆིབས་
 ཁ་བསྐྱར། ཆོས་བརྩུ་ནས་ཉིན་པལ་མོ་ཆེར་གསུང་ཆོས་དང་སྦྱོན་ལམ་སོགས་ལ་
 ལྟར་ཆགས་སུ་ཕེབས། ཆོགས་དབྱར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཞབས་བརྟན་འབུལ་མི་ཡང་།
 ཅོ་ནེ་སྤྱ་ཐུར་དཔོན་པོ། སྤྱི་མཐུན་སྤྲུགས་རམས་པ་བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཆོན། ཡབ་
 རྗེ་དམ་པ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། མགྲོན་གཉེར་དའི་དར་ཅན་དང་། གཟིམས་
 རུང་ཞབས་བརྟན་འབུལ་མི་ཡང་། དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱད་པ། སྤྱ་ཐུར་བསོད་ནམས་
 རོར་བུ། ལྷ་ལྷན་སྤྱི་པ། དཔལ་ལྷན་རྟོད་རྒྱད་པ་བཅས་བྱུང་གདལ། ཆོས་བརྩུ་
 བཞིའི་ཉིན་བསྐྱར་པའི་སྤྱིང་པོ་འཇམ་མགོན་སྤྲ་མའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དྲི་...

མ་མེད་པ་ཕྱོགས་མཐར་ཀླས་ཤིང་མཐའ་དབུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འཐབ་ཅོད་...
ནད་ཡམས་ཕྱ་གེ་སྐགས་མེད་པར་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྦྱང་པའི་ཕྱིར་དུ་རྩོ་
པོ་ཤུག་ཕྱ་ཁེར་གསེར་འབའ་ཞིག་ལས་བསྐྱབས་པའི་མཁུལ་རྒྱན་ལ། རུང་དཀར་
གཡས་འབྱིལ། པར་རྩ་ག ཡི་རྩ་རྩི་ལ། གཡུ་རྩིང་སྐགས་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་ཕྱ་
བཀོད་བྱང་དུ་མཚར་བས་སྒྲས་པ་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གསར་དུ་འབྱུང་.....
གནང་ལ། ཐུགས་སྦྱོན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཡང་དག་པ་དང་། ཆོས་བཅོ་ལྷན་དགེ་
འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་གསོ་སྦྱང་གི་མདོ་འཆད་པ་སྐགས་མཛད། རྩོ་
པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་སྐགས་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་རུང་དུ་སྦྱན་
ཤལ་ཐུགས་སྦྱོན་དང་། དཔལ་ལྷའི་གསལ་མཚོད་སྐགས་ཀྱང་སྒྲར་རྒྱན་ལྷན་སྦྱང་།
ཕྱོགས་ནས་དང་འདུས་ཀྱི་སྒྲ་དཔོན་སྐགས་སེར་སྦྱ་ཁྱི་སྐག་བཀལ་བར་ཐུག་དབང་།
སྦྱོན་ལམ་མཐུག་གི་གཏོར་རྒྱལ། དུམས་པ་གདན་འདྲེན་དང་། རྩོད་སྒྲར་གཟིགས་
རྟེན་ཀྱང་སྒྲར་ལྷན་བཀའ་རིན་བསྐྱངས། དེ་ནས་སོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་
བསྐྱར། མེ་རིང་ཐོང་གི་མ་ལ་དང་། ཨ་ས་ཁན་ཨམ་པ་སེང་གེ་གཉིས་ལ་སྦྱན་རས་
གཟིགས་དང་། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་གནང་ཞིང་སོན་ཐུག་
སྦྱལ། རི་པོ་དགའ་ལྷན་འདུས་ཆོགས་ནས་བརྟན་བཞུགས་སུལ་ཞིང་གནས་བཅུ་
ཐུག་མཚོད་ཀྱི་ལྷང་གནང་། འདི་སྐབས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དབུས་སུ་ཐེབས་
པར། དབུས་གཙང་ཟིར་བའི་སྐབས་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཏེ་ཅང་རྒྱན་རིང་གདན་
འཛོམས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ཡང་། རྩོ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱན་བསྐྱར་པ་ལ། རྒྱུན་སེལ་དུ་པར་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བྱབས་བྲས་འབྱུང་བ་དང་། ཕན་ཚུན་ཞབས་
པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིག་པ་སྐགས་མཛད་འདུག དེ་ནས་དབུས་གཙང་
དུས་ཟིར་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ནག་ཕྱོགས་འགོང་པོས་རྒྱུད་བསྐྱང་
པས་ཕན་ཚུན་འཐབ་ཅོད་ལ་བརྟན་པའི་སྤང་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་དུ་མ་ཞིག་ལ་ངང་གིས་.....
བཞུགས་པར་གྱུར་པས། རྩོ་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་ཐུགས་སྦྱོར་མི་བདེ་བ་བྱུང་དྲྀགས། ཤར་

སྤྱི་གས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་ཆེད་མངགས་ཀྱི་ཏུ་ཞིན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་དང་།
མཛད་ཅིང་གང་ཅིའི་ཆ་རྒྱུན་སྤུས་ཆེ་བ་སྤྱར་ཏེ་རེ་ཞིག་ལི་ཐང་སྤྱི་གས་སུ་ཐེབས་པ་
དགོས་ཀྱི་བཀའ་བྱུང་བ། སྤྱིར་གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གས་དགོངས་ལ་བོད་ཏུ་སྡེ་
གཟར་ཡོད་སྐབས། རྗེ་བླ་མ་མཆོག་སྤྱི་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱི་གས་རྗེས་བའི་བའི་
ཆེད་བཅས་རེ་ཞིག་མདོ་སྤྱད་ཏུ་གདན་དྲངས་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། བསྐྱེད་འགྲོ་སྤྱི་
ལ་བོད་ནས་ཞབས་པད་གཞན་ཏུ་མ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་ལམ་ཆེ་བར་མཐོང་།
དགོངས་ཏེ། བཅུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྤྱི་སྤྱི་
སེར་སྤྱི་སྤྱི་བྱིངས་ནས་གཤོལ་འདེབས་ཀྱི་ཞུ་བ་ནན་ཏན་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་བས་ན་མཐོང་།
ཉིན་མཆོན་ཏུས་དྲུག་ཏུ། གཏུལ་བྱ་གང་དག་དགེ་བའི་ཙ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་
ནི་དགེ་བའི་ཙ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། བསྐྱེད་ཟིན་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་པར་བྱ། སྤྱི་པར་བྱ་
པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་བརྟོན་པར་བྱ། སྤྱི་པར་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་མཐོང་།
ཏུས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་མདོ་སྤྱད་སྤྱི་གས་ཀྱི་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་
ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ཏུས་ལ་བབ་པར་གྱུར་པས་སྤྱི་གས་དགུས་པ་ཆེན་པོས་གོང་མའི་
བཀའ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཞལ་གྱིས་འཆེས།

དེ་ནས་རྗེ་ཤུག་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཉིན་བྱུང་པར་ཅན་མཐའ་དག་གི་བྱུང་ཏུ་མཐོང་།
མཆོད་སྤྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུལ་བ་གནང་སྟེ་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་ཀྱི་མཛད་པ་ཅི་མཛད་མཐོང་།
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱི་པར་བྱ་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་
སྤྱི་གས་དྲུག་པོ་གནང་། མདོ་སྤྱད་སྤྱི་གས་སུ་ཐེབས་རིང་སྤྱི་གས་ལམ་ཆེན་མའི་གྲལ་
དབྱས་མཆོན་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཐོང་།
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་རྒྱལ་སྤུས་སྤྱི་གས་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་
ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཞལ་མཛད་ནས་གང་ཅིའི་བསྐྱེད་པ་ཞིབ་པར་སྤྱི་གས་ཏེ་མཐོང་།
གཟེངས་བསྐྱེད་གནང་རོ།

དོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཉིན་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་དམར་པོ་རི་...
ནས་ཆེབས་ཁ་སྐྱར་བའི་ཞབས་ཕྱིར། འབྲས་སྤངས་འདུལ་བ་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་
རིན་ཆེན། སེར་སྐྱད་སྒྲིབ་དཔོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། དགའ་ལྷན་བྱང་ཆེ་སྒྲིབ་
དཔོན་དག་དབང་ལྷན་གྱུ་བ། ར་སྟོད་དཔོན་སྒྲིབ་སྒོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། རྩ་
གདན་མཁན་པོ་དག་དབང་རིན་ཆེན། བཀས་ཤོད་སྒྲ་མ་རྩལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་
མཆོན་ཉིད་ཞབས་ཕྱིར་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ།
རྒྱུད་སྟོད་སྐྱད། ར་བ་སྟོད། མངའ་དྲགས་གཉིས་སོགས་ནས་ཐེ་སྟོང་འཛིན་པའི་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སུམ་ཅུ་སྟོར་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆོང་ནས་གྲུ་པ་བཞི་བཅུ་
སྟོར། ཕྱི་ནང་གི་བྱང་འཁོར་སེར་རྒྱའི་ཆོགས་དང་བཅས་ཤེབས་པར། དབུས་
གཙང་གི་རྒྱ་སེར་གྱི་ཆོགས་པ་བྲི་བྲག་མང་པོ་འདུས་པ་མཐའ་དག་རྩེ་སྒྲ་མ་ཉིད་.....
ཐག་རིང་པོར་འབྱོན་པ་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་འཕྲང་ཞིང་། བཅ་ཞིག་ན་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
གྱི་དབྱིལ་འཁོར་མཇལ་བར་འཐུར་སྐྱམ་ཏུ་ཡིད་སྒྲོང་སྒྲོང་པོར་གྱུར་ཅིང་མིག་མཆི་...
མས་གང་བཞིན་སྐད་གྱི་ང་རོ་དྲག་པོས་མཆོན་ནས་འཕོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་...
པ་དང་། ལུས་ས་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟར་རྟུབ་རྟུབ་པོར་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། ཉམ་ཐག་
པའི་སྒྲེ་ཐུགས་འདོན་ཞིང་གྱུར་ཏུ་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། ཐུགས་
རྩེ་བསྐྱལ་བའི་ང་རོ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ལུར་ལུར་སྒྲིགས་པའི་སྐྱ་ནས་ཕྱི་བཞིན་ཏུ་འཕྲངས་
ཏིང་འབྲལ་མི་པོད་པའི་རྣམ་འཐུར་ཏུ་མ་བྱེད་པ་སོགས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་བོད་གྱི་
ལུལ་ལྟ་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྩེ་ཉིད་འབྱོན་པ་ལ་ཤིན་
ཏུ་མི་བཟོད་པའི་རྣམ་འཐུར་གྱིས་རྒྱ་ཆུ་འཛིན་ནག་པོའི་འཕྲང་བ་རྩམས་ཤིང་བརྩིད་...
ལ་མི་སྐྱག་པ་དག་གིས་ནམ་མཁའི་ངོས་ཡོངས་སུ་བྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་འཁོར་རྒྱང་.....
དྲག་པོའི་འཆུབ་མ་མི་བཟོད་པ་ནོར་འཛིན་གྱི་སྟོ་བ་འདུལ་བར་བགྱིད་པ་ལ་ཆས་...
པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་ལྟ་གདོང་ཤན་ཁར་ཨ་ཡི་ཁན་ཨམ་པ་སོགས་ཞབས་ཕྱིར་འགྲོ་མི་རྣམས་

དང་། ཨ་ས་ཁན་ཨམ་པ་སང་གེ ཅུ་རྩ་ལྟ་ཡོ་སྐྱེས་རྒྱ་དཔོན་དང་། རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་པ་འི་སྐུ། རྒྱུ་པ་འི་སྐུ། བཅན་པོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། མངའ་རིས་སྐུ་སྐུ། བསམ་སྤྱངས་སྐུ་སྐུ། སེར་འབྲས་ཀྱི་སྐྱོབ་དཔོན་ལས་སྟེ། སྟོ་ལྟོ་བ་བསྐྱོད་ནམས་སྐྱོབས་རྒྱུ་ཀྱིས་གཙོས་དྲུང་འཁོར། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བཞི། ཁ་ཆེ་བལ་པོ་དང་བཅས་ཐེབས་སྐྱེལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་རྩ་གྲུ་སྐྱེས་གནང་། དེ་ནས་གྱུ་འི་ནང་དུ་ཞབས་ཀྱི་པ་སྐྱོ་བཀོད་པ་ན། ཨ་ས་ཁན་ཨམ་པ་སང་གེ་འཁོར་བཅས་དང་། དེར་ཚོགས་པ་འི་སྐུ་སེར་གྱི་སྐྱོམ་དམར་ནག་སའི་དྲེག་པ་ལྟར་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ནས་འཁོད་ཅིང་ར་རྩ་གྲུ་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་གྱུར་པ་ན། རྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱི་པ་འི་ཕྱགས་ཀྱིས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་པར་གསུངས་པ་འི་སྐུ་པོ་དེ་དག་ལ་ཕྱགས་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ཕྱགས་རང་དབང་མེད་པར་གསོལ་པར་གྱུར་པས། རྒྱུ་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་པ་ལྟོ་བུའི་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཕྱིར་སྐྱོགས་ཏེ་གསུང་གི་.....གདངས་སྟན་པོས། དེད་ལྟར་བར་འོང་བས་ཚུལ་འདིར་བྱིད་ཅག་རྣམས་སྐྱེས་བསམ་བར་མ་བྱེད་པར་རྟག་དུ་བག་ཡོད་པར་བྱོས། དགེ་འདུན་རྣམས་འདུལ་སྐྱིམས་གཙང་མས་གཞི་བབྱང་ནས་བཤད་སྐྱེལ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཙོན་པ་དང་། བྱིམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་གྱིས། རང་རེ་ལྟར་བར་འཕྲད་འོང་ཞེས་དབུགས་དབྱུང་བར་མཛད་པས་སྐུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བ་དང་། དད་པ་དང་། སྐྱོ་བ་ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པ་ལྟོ་བུར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ།

རང་གི་ཡིད་དང་ལྟན་ཅིག་རབ་དུ་གནག་པའི་ལུན་པའི་ཁྱུང་བུར་གནས་བཅས་ཤིང་། །
དབྱེན་གྱི་སྐྱུར་བའི་ཆེ་གཉིས་སྐྱོག་ཐེང་ལྟར་གཡོ་ཕྱག་དོག་འཁྱོག་པོའི་ལོག་འགྲོས་ཅན། །

དེ་དག་ནམས་གིས་འགྲོ་ལ་རྒྱད་པ་འགྱུར་ཕྱིར་ལྷན་ངན་ཕུང་སྒྲ་
སྒྲགས་མོད་ཀྱང་། །

རྒྱལ་སྤྱོད་མཁའ་ལྡིང་དབང་པོའི་རྒྱབས་ཆེན་གཤོག་རྒྱབས་ཆེས་ཆེར་
རྒྱས་འདི་མ་མཐོང་ངམ། །

བསྐལ་མང་དུ་མར་འགྲོ་འདིའི་ཆེད་ཁོ་ནར། །

གཅིག་དུ་མཉེས་ཤིང་གཤེན་པའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། །

ལྷན་པོ་འདེགས་ལ་ས་ཆེན་ངལ་མེད་བཞིན། །

སྒྲགས་བརྒྱར་འགྲོ་པན་འགྲུབ་ཕྱིར་རྒྱ་འདིར་ལྷོས། །

ནམ་དག་མཁའ་པའི་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ངོས། །

མཐའ་ལས་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་བཟླ་བ་འདིས། །

ཡིད་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བའི་ཐབས་མཁས་འཕྱལ། །

སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་པ་དེ་གང་ཞིག །

དཔའ་ཞིང་རྒྱལ་པོད་དེས་ཤིང་དད། །

སྒྱེ་བོས་རབ་གང་མདོ་སྨད་ལྗོངས། །

ངེས་ལེགས་སྤང་བས་བྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །

འདྲེན་པ་མཆོག་འདི་དགུས་བཞིན་ལྷགས། །

དེ་ཡང་། ལུན་པའི་སྤིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་སྟོར། །

ཆོངས་པའི་སྒྱེ་བོ་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འགོད། །

རྒྱལ་བ་ནམས་ལ་དགུས་པའི་མཆོད་ཡོན་བསྐྱབས། །

ཀུན་བཟང་སྦྱོད་པའི་པ་རྩལ་འདི་ཡིས་ཕྱིན། །

གནས་དང་འདུག་དང་བཞིངས་དང་རྒྱ། །

སྦྱོད་པའི་བྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

སྟོན་གྱི་ལྗོན་པ་ཆེན་པོ་བཞིན། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲན། །

ཞེས་པ་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་.....
བསྐྱེད་པ་བཟང་ཆུ་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་
བརྗོད་པ་དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེ་མ་ལས་དབང་སྤྱི་གས་མདོ་སྒྲུང་མགར་ཐར་
གྱི་སྒྲོང་ས་སུ་ཞབས་སེན་མདོན་པར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་ཞི་བའོ།

དབང་སྤྱི་གས་གྱི་བཅུན་འགྲོའི་དོན་མཇེད་བྱེད་ནས་སྒྲར་
ཡང་ཕྱི་བྱེད་ཆེན་པོར་ཞབས་སེན་མདོན་པར་
བཀོད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ།

ཟབ་ཞི་ཡི་ཤེས་སྤྱི་ཡིག་ལྷན་མར་སྒྲུམ་པ་ལས་འོངས་གཞོན་
ལུ་ལྷན་ཅན་ནི། །

མཆོམས་སྤྱི་གས་གྱི་ཆེ་དགའ་ལ་ཆགས་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་
པོར་ཀུན་ཏུ་རབ་གྲགས་པའི། །

བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོར་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་
བདུན་གྱིས་དབང་བསྐྱེད་བ། །

འདི་ཡི་ཞབས་གྱི་པར་མཁོ་མཁས་བྱེད་བྱེད་པ་སྤྱི་པོས་མཆོད་ལ་
མདོན་པར་བཅོན། །

གཞི་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་མཆོན་ཉིད་ཀྱན། །

རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་རབ་རལ་གྱི་ཡིས། །

འགྲོ་སྤྱི་ཆོངས་པའི་སྤྱི་ཤིང་ཅ་བ་ནས། །

གཅོད་ལ་ལྷན་པར་དཔལ་བ་བྱོད་ལས་སུ། །

འགྲོ་ལ་སྤྱི་རྗེའི་ཐུག་གིས་དམ་འཁུད་ཅིང་། །

བྱམས་པའི་འཇུག་ལྷན་ཞལ་གྱི་སྤྱི་དག་ལས། །

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་འོད་ཟེར་འབྲུམ་འབྱེད་པས། །

ཐར་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་པུ་

རྒྱལ་བ་ཀླན་བཀོས་དབང་བསྐྱར་བས། །

གཞན་པར་མཛད་པའི་ཁྱུང་ཆེན་མཐའ་དག་སྒྲིང་སྒྲིབས་

བརྟན་པོས་དགྲེས་རྒྱར་ལེགས་བསྐྱམས་ཏེ། །

ཏུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་

སྒྲོན་ཅི་ཡང་བསྐྱུན་མཛད་པ། །

ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ལ་སྒྲོ་ལྟན་དག་གིས་ཚལ་བ་སྦྱོད་

པར་རི་ལྟར་རིགས། །

ཟབ་གསང་འགྱུར་ཁྱུགས་ཉམས་ལྟན་རྩི་རྩེའི་སྤྱ། །

འགྱུར་མེད་ཡི་གེའི་སྒྲ་ལས་ཉེར་དྲངས་པས། །

འགྲོ་འདིའི་འབྲུལ་བའི་ཚུས་པ་སངས་མཛད་པ། །

སྒྲོན་པ་མཆོག་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་འདིར་སྒྲོས། །

འདི་དག་གི་ཆེའང་འདྲོད་ཁམས་དབང་མོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱོན་སྤྱང་...
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྤྱིའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་
བསྤྱང་གི་ཚུལ་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་མཆོན་རྟགས་སུ་བཞུགས་སྐར་...
གར་གནང་གི་སར་རྒྱང་འཆུབ་འཁོར་མོར་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་འབྲང་གྲུ་ཟམ་
སོགས་ལ་མཆོན་འགྲོས་མཛད་དགོས་བྱུང་སྐབས་ཀྱང་འགལ་ཁྱེན་སེལ་ཞིང་བསྤྱང་...
སྤྱབ་མཛད་པའི་རྟགས་མཛོན་མཆོན་ཅན་མང་ཏུ་བྱུང་བར་སྤྱང་རོ། །དེ་སྐབས་
གོང་མ་ཆེན་པོས་སྤྱི་བཅར་གྱི་དྲུང་འཁོར་ནང་མ་ཁི་ལྷ་ཆོན་མངགས་མཛད་པ་...
འགྱུར་ཞིང་། མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་མི་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གཉའ་བ་ནས་བཏེག་པའི་ཁྱིགས་ལ་
སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་ཁར་དབུ་གེར་གྱི་ཡོལ་བའི་ནང་ཅམ་ཏུ་ཐེབས་པ་ན་...

ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་ངོས་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབུ་གར་གྱི་ཐད་རང་དུ་.....
བབས་པ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཚན་མ་ལེགས་པ་བྱུང་འདུག གསང་སྐྱེགས་
མཁར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་ལུལ་ཞིང་། ཆལ་དགོན་རྣམས་དང་། ཡེར་པ།
བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་སོགས་ཚུ་ལྟོ་བྱང་གི་སྐྱེ་ལེར་སྐྱེས་ལྟོང་བཀལ་བར་བྱས་དབང་དང་།
གོང་གསལ་གྱི་ཆར་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱང་སྒྲུལ། དེ་དུས་བྱུང་འཁོར་རྟིང་གས་
བྱས་མཛོད་བྱ་སྟོ་བ། བཤེར་དབང་པོན་གྲོང་པ། ཆིབས་དཔོན་འབུམ་ཐང་པ་
སོགས་ཆིབས་སྐྱེལ་ལ་གྲུས་པས་བརྟུང་ནས་འོངས་པ་རྣམས་བྱས་དབང་ཞུས་ཏེ་.....
སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཕྱིར་ལོག ལ་མོར་བཞུགས་ཞག་གནང་སྐབས་རི་པོ་དགེ་ལྡན་
པའི་འདུས་ཆོགས་སྐྱི་ནས་དད་གྲུས་ཅེ་གཅིག་པས་ཞབས་བརྟན་ལུལ་ཏེ་ལྷུར་བར་...
ཕྱིར་ཕེབས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཤིང་། དགའ་ལྡན་དུ་བཟང་གོས་གྱི་མཚོད་རྒྱས་
དྲ་བ་དྲ་ཕྱིད་སོགས་དང་མང་འབྱེད་ཀྱ་ལོ་མ་པ། ཚུ་ལྟོ་བྱང་གི་དད་འདུས་གྱི་སྐྱེ་
ལེར་བཞི་སྟོང་ཅམ་ལ་བྱས་དབང་གནང་། བྱང་ཆུབ་ལྷོག་དུ་ཆོངས་པ་དུང་ཐོང་
ཅན་སྐྱེན་འདྲེན་གནང་ཞི་བཟང་གོས་གྱི་སྐྱེ་ཆས་ཆ་ཆོང་། ཆོན་གྲངས་སོགས་དང་
བཅས་འཕྱིན་བཅོལ་མཛོད།

ཆུ་མ་སྟོན་མདར་ཆུལ་སྐྱེས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱིར་ཕེབས་ལ་གནང་ཆ་.....
སྐྱེལ་ཏེ། རྗེ་ཉིད་གངས་ལྗོངས་སུ་ཕྱིར་མ་ཕེབས་གྱི་བར་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ནས་འཇམ་
མགོན་སྐུ་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་བ་དང་། འགོ་ཀྱན་བདེ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
མི་སྟོང་པ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆུས་པ་གནང་། སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ནས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་
ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཞི་གང་ལྷོགས་ཞུ་ཞིང་། ལྷུར་བར་གངས་ལྗོངས་སུ་ཕྱིར་ཕེབས་
དགོས་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྐྱབས་
འདུག་ཞུ་བ་སོགས་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོས་མཛོད་ནས་ཕྱིར་ཕེགས། དེ་ནས་ཕེབས་
ལམ་དུ་དག་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་པས་ཞབས་བརྟན་ལུལ་ཞིང་། སེམས་དཔའ་སྐྱེལ་
པའི་སྐྱེ། འབྲི་གུང་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ། སྐྱེ་ལུང་མཐིལ། ཀ་ཆལ་བ་སོགས་ཀྱིས་མཇལ་ཁ་

ལྷན། འདིས་མཆོན་ཐེབས་ལམ་གྱི་དགོན་ཁག་མཐའ་དག་ལ་མང་འགྱུད་གྱི་བསྐྱེན་
 བཀྱར་གྱུ་ཞོམ་པ་སྟུལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ལམ་གེ་སར་ཐང་ཏུ་འོལ་དགའ་
 རིང་སྤྱི་བ། གཟི་བྱིན་ཐང་ཏུ་དྲགས་པོ་བམ་རིམ་ཆོས་ལྡེ་བ། ཤན་པ་ཐང་ཏུ་སྐམ་
 པོ་སྟུལ་པའི་སྟུ། ཏུང་དཀར་སྟུལ་སྟུ། ཉང་པོ་སང་སིང་། རི་ཁ་དགོན། རྩ་མདར་
 མོ་རྩང་པ། རྩལ་སྐྱར་བ། རྩུང་གི་ཁྱོང་པ། ཆབ་ནག་པ་བཅས་གྱིས་འབྱོར་བསྐྱེན་
 གྱི་ཞབས་བརྟན་སྟུལ། ཆ་ཆུ་ཁར་བཅན་པོ་ནོ་མོན་ཏུན་གྱི་སྟུལ་སྟུ་མྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་
 བྱག་གནང་། ལུབ་ཀོང་ལའི་ལ་གཤམ་ཏུ་བཞུགས་ཞག་གནང་སྐབས། རི་བྱང་མའི་
 ནགས་ལ་མེ་ཤོར་ཆེ་བ་བཞུགས་སྐར་དང་ཉེ་བར་བཅར་བའི་འཕྱུར་སྐྱོངས་བྱང་.....
 སྐབས་རྗེ་ཉིད་ནས་བྱགས་དམིགས་དང་། ཆོས་སྦྱང་ལ་འཕྱིན་བཅོལ་མཛད་པས་མེ་
 མཆེད་ཆེ་བ་ཁ་མྱིར་སྤྱགས་ཏེ་རང་ཞིར་སོང་སྟངས་། རྣམ་རྒྱལ་དགོན་ནས་སྟུ་མཏུན་
 སྟགས་རམས་པ་བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོ་འཆོལ་བས་རྗེས་སུ་བཞུགས་དགོས་.....
 བྱང་བར་སྟུ་ན་ཕྱ་མོའི་ཏུས་ནས་གསན་བསམ་སོགས་གྱིས་མཆོན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་.....
 འབྲལ་བ་མེར་པར་ཞབས་འདེགས་བྱགས་དང་མཐུན་པ་བསྐྱབས་པ་བཅས། ཁོང་
 པའི་གན་ཏུ་སྟུ་རོས་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་སེམས་ངལ་སེལ་བའི་བཀའི་དབྱགས་དབྱང་.....
 དང་སྐྱབས་འཇུག་ནན་ཏན་གནང་ནས་ཤིན་ཏུ་བཙེ་བས་འབྲལ་མི་ཤོད་པ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱལ་མཛད་པར་ཁོང་པ་ནས་ཀྱང་ཤི་གསོན་ཅིར་གྱུར་གྱང་མགོན་པོ་བྱིད་མ་.....
 གཏོགས་རེ་ས་མེད་པས་བྱགས་རྗེས་འཛིན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱགས་དག་
 པོ་བྱས།

ལྷང་ར་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་སྟུལ་སྟུ་དང་། དཔལ་འབར་སྟུལ་སྟུ། ཕུ་ཏི་དགོན་
 པ་བ་རྣམས་དང་། ཏ་ཆོག་སྟུལ་སྟུ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱས་བཤད་སྐབས་མྱིང་འདུས་སྟུས་
 ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་སྟོན་ཏེ་ཞབས་བརྟན་སྟུལ། དར་རྒྱས་དགོན་སྟུ་པ། སྤང་
 ལེབ་བྲམ་མ་སོགས་སེར་སྟུ་ཆིག་སྟོང་བཀྲལ་བར་མཇལ་ཁ་གནང་། རྗེ་ཕོ་ལྷན་གྱུ་བ་
 ཆོས་སྤྱིངས་པ། གསང་སྟགས་ཆོས་རྫོང་པ་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་བཅས་ནས་ཀྱང་ཞབས་

བརྟན་ཕུལ། འདི་སྐབས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཚུལ་ཤད་གྱིས་ཕེབས་དགོས་བྱུང་
བ་བཅས་རྒྱ་ཚུལ་ལར་མཆན་མོ་སྟོན་མེ་མང་དུ་བཏོག་ནས་ཕེབས་དགོས་པ་སོགས་
ཤིན་ཏུ་འོ་བརྒལ་བ་འདི་འདྲ་མང་དུ་བྱུང་བར་ཞབས་ཁྱི་རྣམས་སེམས་ངལ་ཆེ་བས་
གཏུངས་པར་གྱུར་ནའང་། རྗེ་བླ་མ་ཉིད་སྟུག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པར་ཤིན་
ཏུ་གོམས་པས་ན་སྟགས་མི་སྟོ་བའི་རྣམ་པ་ཡེ་མེད་པར་ཉེ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་.....
དབུགས་དབྱུང་བའི་གསུང་དང་། སྟགས་སྟོ་བའི་རྣམ་པས། ཞལ་རིང་པ་རྣམས་སྟོ་
བ་སྟགས་དྲག་པོས་གཏུངས་པ་སེལ་བར་མཛད་དེ། གཞན་དོན་དུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་
བགོས་པའི་འཕགས་མཆོག་རྣམས་ནི་རྒྱུན་དུ་ཅི་བྱུང་ཡང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་.....
བའི་དོན་དུ་འཁྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཁོ་ན་བདག་གིར་མཛད་པར་སྒྲུང་རོ།།

ས་མོ་བྱའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་འཕོམ་དོ་ལ་གཉིས་པར་བཞུགས་ཞག་
མཛད། རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྲིད་གསུམ་བདག་
མའི་གཏོར་སྟོང་སོགས་སྤར་སྟོལ་ལྟར་གནང་རྗེས་གོང་མའི་མི་དྲག་རྣམས་དང་།
ཞལ་རིང་པ་སྟོ་འཁོར་བཅས་ལ་སྟོན་མོ་ཡང་གནང་། རྟོ་ཆོག་རྗེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ་
འདིའི་བར་ཆིབས་སྟེལ་དུ་བྱོན་ནས་ཕྱིར་ཐེགས་ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་ཆ་དང་བསྐྱབ་...
བྱའི་བཀའ་མཆིད་སོགས་ཞིབ་པ་སྟུལ།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་ཆབ་མདོ་དང་ཉེ་བར་བར་ཁམས་བསྟན་པའི་གསལ་...
བྱེད་འཕགས་པ་ལྟ་སྟུལ་པའི་སྟེ་ཕེབས་བསྐྱར་བྱོན་མཇལ་ཁ་གསུང་མཆིད་རྒྱས་པ་...
གནང་། ཆབ་མདོ་རྒྱང་ཐང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཆབ་མདོ་པས་རྟ་དེལ་གྱི་འབུལ་བ་
སོགས་ཕུལ། བཀའ་སྟོན་ཐོན་ཞབས་དུང་ཆབ་མདོ་བར་ཕེབས་ལམ་གྱི་ག་རྒྱིག་ཏུ་
ཡོངས་པ་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་བཀའ་བསྐྱབ་སོགས་རྒྱས་པ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་
གྱིས་ཕེབས་བརྒྱ་ལའི་ལ་གཉིས་བར་དུ་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བྲག་.....
གཡལས་སྟུལ་པའི་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆིབས་བསྐྱར་ཕེབས་པར་མཇལ་ཁ་ཇ་གཡལ་དང་.....
བཀའ་མཆིད་སོགས་རྒྱས་པ་གནང་ཞིང་དེར་བཅག་བཞུགས་ཐོག་བྲག་གཡལས་.....

སྤྱལ་སྤྱུ་རྒྱུང་ཚང་ཕེབས། བྲག་གཡའས་ནང་མས་བྱུར་གསོས་སོགས་འབྱལ་བ་
སྤྲུམས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་སྤྱལ་ཞིང་། རྒྱ་དབར་སྤྲོ་མ། ཁང་གསར་སྤྱོད་འདུས་སྤྱི་
སོགས་སེར་སྤྱོད་བྲག་བཀལ་བར་མངལ་ཁ་བྲག་དབང་གནང་། བྲག་གཡའས་
པའི་སྤྱེ་མཚམས་འདི་ནས་བཟུང་གཙོ་ཆེར་སྤྱལ་སྤྱུ་ནམ་པ་གཉིས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་.....
སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་དང་། དམ་ཆོག་འཕྱར་བ་མེད་པའི་བྲགས་བསྐྱེད་སྤྱལ་ཏུ་
བྱུང་བས་སྤྱུ་འཁོར་ཚང་མ་འོ་བརྒྱལ་བའི་སྤྲུམས་འདིར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྲངས་ཏེ།
སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཞབས་འདེགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་ཞིང་ལས་འཛོན་པ་ནམས་.....
ཀྱང་སྤྱུ་ག་བསམ་དག་པས་བྲུས་ཞེན་ཆེ་བ་བཅས་རྩེ་སྤྲོ་མ་ཉིད་སྤྱུ་མི་ངལ་བའི་ཆེད་.....
ཁོང་པ་ནམས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ལ་ཕེབས་ཚུགས་ཐག་ཉེ་བར་བསྐྱེགས་ཤིང་བསྐྱེན་.....
བཀྱར་དང་དངོས་འབྱལ་བསྐྱར་བ་སོགས་མ་ཤེས་པར་བཞག་གིས་ཅི་སྤྱོད་སྤྱུ་ཞུས།
ཞམ་རིང་པ་ནམས་ལའང་སྤྱི་སྤྱིར་ཏུ་བྱུར་གསོས་དང་རྟ་ཁལ་སོགས་གང་ཅིའི་ཆ་.....
རྒྱུན་གྱ་ལོ་མ་པ་སྤྱུར་ཏེ། དག་ནས་ཀྱང་ད་ལམ་ཚང་མ་འོ་བརྒྱལ་བའི་སྤྲུམས་འདིར་
ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲུམས་པའི་བཀའ་འབངས་དེད་བྲག་གཡའས་.....
པས་ཞབས་འདེགས་མི་ཞུ་ན་སྤྱུ་ཞུ། ཡོད་དགུ་ཅལ་སྤྱུ་གས་ཀྱིས་ཅི་ཡོད་གང་ཡོད་
ཞུ་ཞེས་ཞབས་འདེགས་སྤྲུམས་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྲུས་སྤྱུང་སྤྱི། གལ་ལ་བབ་དུས་
བཀའ་དྲིན་མི་བརྩེད་ཅིང་གནད་འགག་ཆེ་སར་གཡོ་སྤྱུས་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་.....
འབངས་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་འདི་འདྲ་དཀོན་པར་སྤྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་བྲུམས་མཐུན་ཏུ་ཕེབས་ཉིན་སྤྱལ་སྤྱུ་ནམ་པ་གཉིས་དང་། མཛོད་པ་
སོགས་གྲུ་ཚང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྤྱལ་ཞིང་གསོལ་.....
འདེབས་ཅེ་གཅིག་ཞུས། སྤྱལ་སྤྱུ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་ངོར་སྤྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་
ཀྱི་སྤྱུ་གས་ལྱང་དང་། བཟང་གོས་སོགས་ཀྱི་གནད་སྤྱིན་གྱ་ལོ་མ་པའང་སྤྱལ། བྲུམས་
མཐུན་ཀྱི་གནས་གཞིགས་ལ་ཕེབས་ཤིང་ཞབས་སྤྱི་ནམས་དང་བཅས་མཚོད་འབྱལ།
བྲགས་སྤྱོད་སོགས་ཡང་དག་པ་དང་། སྤྱུ་སེར་ཆོག་སྤྱོད་བཀལ་བར་བྲག་དབང་

གནང་། ར་ལའི་བཞུགས་སྐར་སར་གོ་འཛོལ་གྱི་འདྲེན་སྤྱིང་པས་མཇལ་ཁ་ཞུས།
ཨ་བ་ཐང་ཏུ་བཞུགས་ཐོག་སྤྱི་རོང་འདུས་ཚོགས་ལ་ཐུག་དབང་སྐོས་སྤྱུལ། རིམ་
བྱིས་སོ་སོ་ཐང་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་སྤྱི་ར་དགོན་ནས་ཞབས་བརྟན་སྤུལ་ཞིང་། འགོ་
ཞིང་མདོར་ཕེབས་ཐོག་ཡ་རོལ་མི་བསྐྱོན་པའི་བྱད་དོའི་མཚན་ལྟས་བྱང་བ་ཕྱིར་.....
བསྐྱོག་གཏུགས་དཀར་གྱི་བརྟོད་པའི་གཤམ་ཏུ་འཁྱུང་རྒྱ་ཞིག་བཀའ་ཚུམས་གནང་།
དེ་ནས་འབྲམ་ལྟ་མཐུན་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་རྒྱ་བཟང་གོང་ཚོའི་ཐུག་བཟོ་རྣམ་པར་...
སྤང་མཇེད་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་བཞུགས་པའི་ལྟ་ཁང་ཏུ་སྟན་ཤལ་སྐོས་སྤུལ་ཏེ་.....
ཐུགས་སྦྱོར་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་གནང་ཞིང་། དཀར་མདའ་དགོན་པ་བས་ཀྱང་
བརྟན་བཞུགས་སྤུལ། ཨ་ནག་དགོན། ཟེ་འོག་དགོན། སང་དགོན་སྐོས་གྱི་དགེ་
འདུན་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། ལྷོན་མཚོ་ན་ཐང་ལ་བཞུགས་ཞག་ཐོག་ཀམ་
དགོན་སྤྱི་གྲ་རྣམས་གྱིས་མཇལ་ཁ་ཞུས། འབའ་ཐང་ཏུ་དགའ་ལྟན་པན་བདེ་སྤྱིང་
པས་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པ་སྤུལ། ཆེར་མ་ཆ་རུར་བཞུགས་ཞག་སྐབས་མི་ཐང་ནས་
སྤྱི་བཟང་རིན་ཆེན་དང་། ལུ་ལུ་བ་ཤིང་ཏུ་མི་ཐང་མཁན་པོ་དང་ལས་སྡེ་རྣམས་
ཆེབས་བསུར་འབྱོར།

སྤྱི་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཉིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་.....
མཚོའི་གདན་ས་མི་ཐང་ཐུབ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་ཕེབས་སྐབས།
མཁན་པོས་གཙོས་ཆེ་དགུ་རྣམས་ནས་ཆེབས་བསུ་དང་། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་
མཚོའི་ཚོགས་གྱིས་མཚན་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐོས་པའི་སེར་སྤྱིང་ས་.....
གྱིས་མཐུན་བདར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་གཟིམས་རྒྱུང་ཏུ་ཕེབས། འདི་ཉིན་
ནས་མཁའ་འཇའ་སྤྱིན་གྱིས་ལྱབ་པ་སྐོས་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས། དེ་ནས་ཨ་ལི་ཁན་
ཨམ་པ། མེ་རིང་ཇོང་གི་སྤྱི་ལ། ཡང་རྒྱ་ལོ་ལ། རྟོ་ལོ་ལ། བི་ལྷ་སྤྱི་ཆའི་ཆེ་སྐོས་
གོང་མ་ཆེན་པོའི་མི་དྲག་མཚན་ཉིད་ཞབས་ཕྱིར་སྤྱི་མ། སྤྱི་འཁོར་རྣམས་དང་
བཅས་པར་དཀར་སྤྱི་གནང་ཞིང་། འབྲངས་ལྟ་འཕྲོམ་ར་གསལ་མི་ཆེད་རྫོང་མཇེད།

འདི་སྐབས་ས་གཡོས་ཉིན་ཁ་ཤས་བསྐྱེད་མར་བྱུང་བར་བརྟེན་འཇུག་ཆ་བསྒྲིག་.....
 བྱིར་སྐྱེའི་གམ་ཏུ་བཅར་བའི་དགེ་འདུན་ནམས་ནས་སྐྱེ་རིམ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་....
 པས་རང་ཞིར་སོང་འདུག།

དེ་ནས་ལི་ཐང་གྲ་ཚང་གི་ཚོགས་དབྱུར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་རྗེ་གོང་མའི་.....
 གཤེར་སྤྲོད་ཞབས་སེན་མངོན་པར་བཀོད། ཚོས་རྒྱུན་མོང་ནས་དངོས་འབྱུར་
 སྐམས་ཆེ་བ་བཅས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ལུལ་ཞིང་འདུས་ཚོགས་ནམས་ལ་དཔལ་
 ལྷན་ས་གསུམ་མའི་ལྷགས་ལུང་དང་མང་འབྲེད་ཀྱི་བསྟོན་བཀུར་སྐྱོན་སྐྱེས་ཚོགས་....
 པ། འདུ་ཁང་གི་མཐོང་ས་ཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཁེབས་པའི་གདུང་ཁེབས་གོང་བ་
 བཟང་གོས་མ་ཉི་མ་འཇའ་བཅས་ལ་སྟན་དར་ཚོས་ཁ་སྐྱོ་ཚོགས་དང་བཟང་གོས་.....
 སེུའི་ཕྱེ་ཕུར་ཆ་བཅས་སྦྱར་འཇགས་གནང་། དར་ཚོད་ནམ་རྒྱལ། ཆ་འཕྲིན་
 བསམ་འཕེལ་སྤྱིང་པ། སྐྱེ་མདུན་སྐྱེ་གས་རམས་པ་བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཚན། ལི་
 ཐང་སྡེ་བ་ཨ་འདུམ་བཀྲ་ཤིས། དར་ཚོད་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་དང་། ཉ་མགིན་
 མགོན། སྐྱེ་སྐྱབ་སྐྱེ་སྐྱེ། སྤོམ་རག་དགའ་ལྷན་དོན་གྱུ་བ་སྤྱིང་པ། ལྷང་བཟང་བྲག་
 དཀར་རི་ཁྲོད་པ། འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་པ། ཤོག་རྒྱུག་དགའ་ལྷན་ཚོས་འཕེལ་སྤྱིང་།
 འཛེལ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པ། འདབ་ཡང་རྟེང་སྒྲ་གྲ་གངས་དཀར་སྤྱིང་པ། མགོན་
 གཉེར་སྦྱིན་པ་བཅས་ཀྱིས་རང་རང་གི་འབྱུར་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་མཚོད་སྦྱིན་རྒྱ་.....
 ཆེན་པོ་སྦྱོས་ཏེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས། དེ་མཚུངས་རྒྱལ་ཐང་
 སུམ་ཅེན་སྤྱིང་པ་དང་། སྐྱེ་ལི་སྒྲ་མ་གཉེས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་འབྱུར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ལུལ། སུམ་ཅེན་སྤྱིང་འདི་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཞིང་མདོ་སྤྱད་.....
 རྒྱུགས་སུ་རི་པོ་དགེ་ལུགས་པའི་བཤད་སྒྲོལ་གཙང་མ་འཛིན་པའི་དགོན་པ་ཡིན་.....
 པར་མ་ཟད། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཕྱེ་ནམས་ལ་དད་པ་དང་དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་གཙང་
 ཞིང་། འདི་རེས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གང་ཅིར་

བསམ་སྒྱུར་རྣམ་པར་དག་པས་བསྟེན་བཀྱར་སྟན་སྟམ་ཚེགས་པ་ཞུས། དེ་མཚུངས་
སྐྱེའི་བས་ཀྱང་སྒྲ་བྱི་བར་གསུམ་དུ་དད་པ་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་སྒྲ་ནས་འབུལ་བ་བསྟེན་
བཀྱར་སྟན་སྟམ་ཚེགས་པ་ཞུས་འདུག

འདི་སྐབས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་གོས་དངུལ་སྟགས་ཀྱི་གནང་བྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....
དང་བཅས་ཨ་ས་ཁན་ཨམ་པན་དང་། མེ་རིང་ཇོ་གི་ནེའི་གེ རྒྱ་སྒྲ་མ་བསྟན་
འཛིན་ཚེས་དར་དང་། ཚེས་འཕེལ་དར་རྒྱས། ནང་སྟོན་མའི་གྲང་གི་བུ་ཁི་ཡཱ་གྱི་
ཏན། མི་གུ་སྟེ་ཨ་ཁི་ཁན་ཨམ་པའི་བུ་ཁི་ཡཱ་བྱ་མིང་། ཁི་ཡཱ་གཞན་གཉིས་དང་། མི་
ཆའི་ཆེ་སྟགས་མི་དྲག་རྣམས་འབྱོར་ཏེ་གོང་མའི་བཀའ་མཚམས་འདྲི་དང་། མེ་
རིང་ཇོ་གི་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ཞིན་གཉིས་ཞབས་བྱིར་སྟོན་རྒྱ་དང་། སྐྱའི་བསྐྱེང་ཆར་
ཞིང་ཙོང་པིན་གྱིས་གཙོས་དམག་མི་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་འཛོག་རྒྱའི་བཀའ་པལ། དེ་
ལན་དུ་རྗེ་ཉིད་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་སྟགས་རྒྱས་
པར་ཞུ་བ་གནང་། གཟིམས་རྒྱུད་དུ་ཕེབས་འབུལ་མི་དྲག་རྣམས་ནས་སྟེར་མཇལ་
དང་། ནང་སྟོན་གྱི་བུ་ཁི་ཡཱ་གཉིས་ཉིན་ལྟར་མཇལ་ཁར་ཡོངས་ཤིང་བཀའ་བསྒྲོ་
ཞིག་ཀྱང་ཞུས། ཁོང་པ་རྣམས་ཞག་གསུམ་ཙམ་ལས་མ་བསྐྱད་པར་བྱིར་ལོག་ལ་
ཐོན་ཕྱག་རྒྱས་པ་དང་། བོད་དུ་འགྲོ་མིར་རྩི་ཤུག་རྣམ་གཉིས་ལ་འབུལ་རྒྱའི་སྟན་
ཤལ་ཞལ་བྱང་ཅན་སྟགས་གནང་། དེ་ནས་ཨ་ཁི་ཁན་ཨམ་པ་བྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་
དང་བཀའ་བསྒྲོ་རྗེས་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྟགས་རྒྱས་པ་སྐུལ་བར་ཁོང་པའང་མི་.....
བྱུང་པའི་དད་པ་ཆེན་པོས་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྲུག་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་བལྟ་ཞིང་འབུལ་མི་ཐོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་མང་དུ་བྱས་ཏེ་སོང་གདའ། ཡབ་རྗེ་
དམ་པ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མཇལ་ཁར་ཡོང་དགོས་ཚུལ་གོང་མའི་བཀའ་ཕེབས་ལྟར་
འབྱོན་རྒྱལ་དཔོན་གཡོག་ཆོང་མར་ཐོན་ཕྱག་རྗོང་བ་གཟུབ་རྒྱས་དང་། བཀའ་
བསྒྲོ་བསྐྱེད་བྱ་སྟགས་རྒྱས་པ་གནང་། རྒྱ་ནག་པོ་བྱང་གི་ཅན་དན་རྩི་བོར་སྟན་
ཤལ་ཞལ་བྱང་ཅན་འབུལ་རྒྱ་གནང་། ཡབ་རྗེ་དམ་པ་ཉིད་བསྟན་འགྲོར་ལྟག་

བསམ་དག་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པར་...
མ་ཟད། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་ལར་རྒྱུ་ལ་བའི་ནམ་པ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་སྐྱེ་
ངལ་མེད་པར་ཞབས་འདེགས་ཁྱུར་དུ་བཞེས་པས། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྤྲུགས་ལྷག་
པར་བཅེ་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་མཛད་ཅིང་། འདི་རེས་ཀྱང་ཡུལ་ཐག་རིང་པོར་
ཐེབས་པ་ལ་སྤྲུགས་འཕྲེང་བའི་ནམ་པ་འང་མཛད་པར་སྤྲོད།

འདི་སྐབས་ཞབས་ཕྱིར་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་ཞིན་ནམས་ནས་ཀྱང་ཡབ་རྗེ་སོ་བྱང་དུ་...
ཐེབས་པར་ཞབས་ཕྱི་སོགས་གྲངས་བཅད་མི་དགོས་ཤིང་། ཡབ་རང་གི་སྤྲུགས་དང་
བསྐྱོན་པས་ཆོག་ཅེས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་པུ་པ་རྟ་ཟམ་རིམ་བརྒྱད་ལ་ཡིག་...
བྱུང་ཚུལ་སྟན་སྒྲིན་བྱས། དེ་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་སྐྱེ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་
དེ་ཆུ་བོའི་རྒྱུ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྤྲུགས་དམ་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་མཛད་ཅིང་། སྐྱེ་
མཆོམས་གྲོལ་འཕྲལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་གསན་སྦྱང་གི་...
འཕྲོ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འགྱུས་པར་མཛད། དེ་ནས་གངས་དཀར་སྤྱིང་པ་སེར་སྐྱེ་
སོགས་དང་འདུས་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་དང་། བོད་ནས་པའི་ཡི་ཕོ་ལྷ་བའི་བང་མི་ཆེད་དུ་
འབྱོར་པར་མཇལ་ཁ་གནང་། མེ་ལུག་ལོ་མཁོན་གཉེར་སྒོ་བཟང་དཀོན་མཆོག་ཅན་
གོང་མའི་སྐྱེ་མཐུན་དུ་རྫོང་ད་གནང་བ་དབྱུས་གཅོང་དུས་ཟིན་སྐབས་སིང་ང་དུར་...
ཡུན་རིང་སོགས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མི་སྤྲོད་སོང་གཤིས། གོང་ནས་ཉེས་མེད་དུ་
དགོངས་ཏེ་རོ་གཡོག་ཆང་མ་བདེ་བར་ཕྱིར་སྒྲིག་མཛད་པ་འདི་སྐབས་འབྱོར་པར་...
མཇལ་ཁ་དང་གསུང་སྤྲོད་ཞིབ་པ་གནང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གཟིགས་པས་
བསྐྱུངས་པའི་བཀའ་འགྱུར་སྒྲ་མར་གྲགས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཚུལ་ཞིག་གི་གཙུག་ཕྱད་...
བཞེས་མིང་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་པ་སྟུལ།

ཡབ་རྗེའི་སྐྱེའི་ཁྱེན་སེལ་དུ་དམིགས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་དུ་རྒྱུན་བསྐྱུང་སོག་ལྟ་མོ་
གཙུག་ཀྱི་བསྐྱུང་གསོ། དཔལ་བལྟོད་སོགས་བཙུགས། འདི་སྐབས་སྤྲུགས་ནས་
དད་འདུས་ཀྱི་སྐྱེ་སེར་སྤྲོད་ཕྱག་མང་པོར་མཇལ་ཁ། ཞབས་ཕྱི་དགེ་བཤེས་སོགས་

ལྷ་རྟེན་ས་ནམས་ཁྲ་བསྐྱེས་ལ་མ་ཁི་བུམ་རྒྱབ་འཛུགས་པ་གནང་། དེ་ནས་ལྷ་རྒྱབ་རྒྱ་
 རྒྱ་འཁོར་ཞག་ལ་ཐོན་རྒྱུར། རྒྱལ་ཐང་ལྷ་ཚང་། ཆ་འཕྲིན་བསམ་འཕེལ་གླིང་ས་
 མོར་མང་འབྱེད་དང་། རྟེན་ས་ལྷ་རྟེན་མོགས་ལ་སྟོན་པལ། རྒྱལ་ཐང་དཔོན་ཏུ་
 བཟང་པོས་ལས་གྲུབ་པའི་སྤུ་ལྷ་རྟེན་ལ་ཐོན་རྒྱུར། འཕན་རྒྱལ་མཚན་མོགས་རྒྱུར་འཛུགས་དང་།
 མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟོན་བཀུར་མོགས་གནང་།

ཆོས་པའི་ལུ་ལ་ལི་ཐང་ཆོག་མཆོག་རུ་ཐེག་པའི་ཉེ་གསེས་སྤྱིང་གི་མཛོད་པ་.....
 སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞུག་པའི་བྱ་བ་བརྒྱུ་བའི་ཆེ་བ་ལེགས་པར་མཛད། དེ་ནས་ཟླ་
 གཅིག་རིང་འཇིགས་མཛད་དོན་རྒྱུ་ལེགས་བསྐྱེད་ཐུན་བཞིའི་ནལ་འཕྱོར་ལ་བཙོན་
 པར་མཛད་ཅིང་། སྐུ་མཆོམས་གྲོལ་རྒྱུ་ཐོབ་དུས་པའི་ལི་ཐོ་ལྷ་བས་ཟུར་གསོས་
 དབུལ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་དང་། གཞན་མ་མེར་སྐྱེ་ཆེས་མང་བའི་ལྷ་འཁྱེད་བཅས་
 འབུལ་བར་རྩི་དཀའ་བཅུ་ཅན་འཕྱོར་པར་སྤྱག་དབང་སྤྱུལ། ཤོག་དྲུག་དཀའ་
 ལྷན་ཆོས་སྤིང་པར་གཟིམས་རྒྱུ་རྟེན་གས་ནས་རྩི་ཤྱོད་ལས་ཀྱུ་བའི་བྱམས་པའི་སྐུ་
 བརྟན་ནང་རྟེན་རུ་སྤྱུལ། སྤྱི་ཤུར་དཔོན་བསོད་ནམས་ལོར་བྱ་པ་བྱ་དང་། རུ་རལ་
 ཐའི་རི་པ་བྱ་བཅས་ཀྱིས་རྟེན་ལོར་གྱི་འབུལ་བ་སྤེམས་མཐོ་བ་སྤྱུལ། ཞེ་དགེ་དཔོན་
 ལས་ཆོང་དཔོན་གྱ་རུ་ཅན་མངགས་པ་འཕྱོར་པས་གསེར་གས་རྟེན་ལོར་སོགས་.....
 འབུལ་བ་སྤེམས་མཐོ་བ་སྤྱུལ། མི་སྤུར་གནང་སྤྱིན་གཟབ་རྒྱས་དང་། ཞེ་དགེ་
 དཔོན་ཁྲོན་བཅུན་མོ་བཅས་པར་བཀའ་ལན་རྟེན་བཅས་སྤེམས་མཐོ་བ་གནང་།
 རྒྱག་གཡའས་པའི་བང་ཕྱིན་ལ་ཐོན་སྤྱག་དང་། བྱམས་མཐུན་དང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་
 རྩོང་སོ་སོར་བཟང་གོས་ལས་ཀྱུ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། འཕན་སོགས་མཆོད་རྟེན་མང་
 བ་སྤྱུལ།

དེ་ནས་སྤྱུང་ཆེན་ལྷ་ཁང་དུ་སྦྱོར་སྤྱོད་ཐེགས་མཆོད་རྒྱུ་དང་གསེར་ཆུང་
སྤྱོད་ཤལ་སོགས་སྤྱུང་ཏེ་སྤྱུགས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱོར་ཡང་དག་པ་གནང་། གོང་
མའི་མཆོམས་ལྷན་སོང་བའི་སྤྱོད་མང་དཔོན་སྤྱོད་དག་དབང་ནས་མཁའ་འཁྱོད་།

གོང་མ་ཆེན་པོས་གནང་བའི་གསེར་ཡིག་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས། དེ་དོན་སྤར་ལས་ལྷག་
པའི་བཀྱར་གཞོས་ཆེ་ཞིང་། ཡི་ཐང་རྩ་ཐེབས་པ་ལེགས་ཚུལ་དང་། རྒྱ་ནང་རྩ་ཚད་
འབྲུམ་གྱི་དོགས་པས་གདན་འདྲེན་མི་རྒྱས་གོང་མ་ཕྱིར་ས་ཆར་ཐེབས་སྐབས་དང་...
བསྐྱོན་ནས་མཇལ་བཞིན་ཡོད་ཚུལ། ཡི་ཐང་དང་ཉི་བའི་སར་བཞུགས་གནས་
དགོན་གསར་འདེབས་ཅིས་དང་། སྤྲོད་ཆར་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་ཐེབས་
བཞིན་བྱུང་ཆེ་བསྐབས་སྟོན་ཞུས་ན་བཞིན་པ་ལྟར་ཡོང་གསུང་བ་སོགས་ཐེབས་སྟོ་...
ཤིན་རྒྱ་བཟང་། གསེར་ཡིག་རྟེན་ཡང་སྤར་སྟོལ་ལས་ལྷག་པའི་འཕར་མ་གཏོས་ཆེ་
བ་དང་། ཤེལ་དང་། བྱ་བྱ་ཤ་སོགས་གྱི་དབྱུད་པ་སྤྲོད་ཆོག་པ་ཡོད་པའི་སྐམ་བཞི་
གནང་འདུག རྒྱུད་སྤྲོད་མཁན་པོ་རྟོ་རྩེ་འཆང་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་པའི་ཞལ་སྤྲོ་
ནས་ཆེབས་སྤྲོད་གདོང་ཆེབས་བདེབས་གྱིས་འབྲལ་ཐེབས་མ་ཐུབ་པར། འདི་
སྐབས་ཐེབས་འབྲལ་རྩ་སྤྲོ་རྒྱུད་ལ་མཇལ་ཁ་དང་འགྲོ་བའི་སྤྱི་སྤྱུག་དང་ལེན་...
སོགས་ལས་བཅུམས་ཏེ་གསུང་སྤྲོད་ཡུན་རིང་པོའི་བར་ཞིབ་པར་མཛད། མཁན་པོ་
སྟོ་མང་སྟོབ་དཔོན་ངག་དབང་ནམ་མཁའ་ནས་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བཏིག་སྟེ་...
མཇལ་ཁ་ཞུས།

དེ་ནས་ཞག་བརྒྱན་སྤག་གཅིག་གི་རིང་སྤྲོ་མཆོམས་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས་ཏེ་...
རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆེ་གཅིག་རྒྱ་འབྲུས་པ་གནང་། སྤྲོ་མཆོམས་
གྲོལ་རྩེས་ཡབ་རྩེ་ཉིད་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་འབྱོར་སྐབས་གོང་གི་བཀའ་ཐུ་ཞིན་...
ཐེབས་བསྐྱར་ཡོངས་པ་དང་། གོང་མའི་མཇལ་ཁའི་སྐབས་བཀྱར་གཞོས་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་
ཞིང་། ནང་གི་གྲུང་རིམ་པ་ཆེ་བའི་ཆོ་ལོ་གཟེངས་བསྟོད་གནང་བ་སོགས་དང་རྩེ་
ཉིད་ལ་གོང་མས་མཆོམས་འདྲིའི་རྟེན་ཁ་བཏགས་བཅས་ཕྱགས་སྟོ་བའི་བྱུང་གྱི་...
གནས་ཚུལ་འབྲལ་རྩ་སྤྲོ་ལ་ཐེབས་པ་ལྟར་བན་ཅི་སྟོ་ཤོ་ཁ་དང་། ཡབ་རྩེའི་ཞལ་སྤྲོ་
རྟོ་རྩེ་ཆེ་བརྟན་གནས་ཚུལ་འབུལ་བར་རྟ་ཟམ་ཐོག་ནས་འབྱོར་པས་དཔོན་གཡོག་...
ཆང་མ་ཕྱགས་སྟོ་ཐེབས་པ་བྱུང་འདུག དེ་འབྲལ་གོང་མ་ཆེན་པོར་མཆོམས་ཞུ་དང་

བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིག་འབུལ་བ་གནང་། རྒྱུད་སྤྱད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
རྟོ་རྟོ་འཆང་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ལས་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པའི་བཟང་ཆས་
བྱད་པར་ཅན་གསན་པའི་དབུ་ཚུགས། གངས་དཀར་སྤྱིང་པ་ལྷ་དབང་བཀྲ་ཤིས་
སྟགས་དད་འདུས་མེར་སྐྱེ་རུ་མར་མཇལ་ཁ་དང་། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དམིགས་བཅེ་མ་སྟགས་ཀྱི་ལྷང་གནང་།

དེ་ནས་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐྱེ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་རིམ་གཉིས་...
ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་རུ་གཞོལ་བར་མཛད། སྐྱེ་མཚམས་གྲོལ་རྗེས་བྱང་
སྟགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་དགོངས་རྒྱུགས་སྐྱབ་པར་
རྗེ་བཙུན་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ། རྒྱལ་ཁག་གསུམ་དང་། ཆེ་ཆེན་ཆིང་མང་
སྟགས་ཀྱིས་མཆོན་ཁལ་ཁ་སྤྱིད་མི་སྣ་ལྟོ་མོན་ཉན་སྒོ་བཟང་དབང་ཆེན་དཔལ་.....
འབར། ལོ་ལོ་ཆོས་རྗེ་སྒོ་བཟང་རྟོ་རྟོ་རབ་བརྟན། མེར་གན་པརྟེ་ཉ། སྤྱོད་
པའི་ལི་ཆེ་མཆོག་རྣམས་རྒྱལ། བྱང་ཆེ་རིང་དབང་པོ། བྱང་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུར། རོ་སག་སྤྱོད་
ས་ལག་ཆེ་སྟགས་འགོ་བ་བརྟན། གོང་མའི་མི་སྣ་སྤྱུར་གྱི་ཆེ་གཅིག་དང་བཅས་པོད་
རུ་འབྱོར་པས་དབུལ་སྤང་བྱི་ཕྱག་གཉིས་ལྷག་གི་འབུལ་བ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཉ་.....
ལའི་གསེར་བྱིད་སྐྱེ་མཐུན་རུ་ཕུལ་བའི་འབྱོར་ལན་བཀའ་ཤོག་སྟགས་ལྷ་བར་པའི་...
ལི་པོ་སྣ་ནས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་སྤྱོད་དང་། ཆ་གན་ལྷ་བཙུན་གཉིས་རྗེ་དང་བྱས་པ་འབྱོར་ཞིང་
བཀའ་ལན་གསུང་བརྟན་དང་རྟེན་བཀའ་ཚམས་སྟགས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཡིད་ཀྱི་རེ་.....
འདོད་སྤྱོད་བར་མཛད།

དེ་རྗེས་རིགས་ཀྱན་བྱབ་བདག་ཆ་གན་ལྟོ་མོན་ཉན་ཞིང་གཞན་རུ་གཤེགས་.....
པའི་དགོངས་རྒྱུགས་སྐྱབ་པར་དབུ་མཛད་དང་རུ་ནང་ཨེར་ཉེ་ནི་ཨེར་ཁེ། སྟགས་
ལས། ཆ་གན་ཐོ་པོ་མགོ་མཁན་པོ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཨེལ་ཆེ་བཅས་འབྱོར་པར་བྱག་
དབང་རྩ་གལ་གསུང་སྤྱིང་སྟགས་གནང་། རིགས་ཀྱན་བྱབ་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུགས་པའི་ལྷགས་བསྟོན་ཉན་དང་རྣམ་དཀར་སྤྱུགས་ཆེ་...

བ་སྐྱབ་པར་མཛད་ཅིང་། སྤྲི་ཡང་སྲིད་ལྷུར་འབྱོན་གྱི་གསལ་འདེབས་ཀྱང་ལྷགས་
ཚམས་གནང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་པོད་རྟོར་གསུམ་གྱི་སེར་སྤྲོད་ཕྱག་བཀལ་བར་
མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་། ཡི་ཐང་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་གྱི་བཤད་
ལུང་སྤྲུལ། ཀྱང་ཡབ་རྩེ་དམ་པ་པེ་ཅིན་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོས་བདག་རྒྱུན་ཆོད་མེད་
པས་བསྐྱེད་སྲུང་གི་ཕྱིར་ཐེབས་པར་ཉེ་བ་ན་ཐེབས་བསྐྱེད་མགྲོན་གཉེར་དང་། འགག་
པ། རྒྱང་འཁོར་ཁ་ཤས་རྫོང་དུ་མཛད། གོང་གི་མཆོ་སྤྱོད་ཨེལ་ཆེན་མས་ལ་ཐོན་
ཕྱག་ཀྱང་སྤྲུལ། དེ་ནས་ཡབ་རྩེ་དམ་པར་གོང་མ་ཆེན་པོ་རང་གི་དབུ་ཞུ་དང་མ་
བྱེད་སྤྲོ་མིག་གཉིས་པ། ན་བཟའ་ཆ་ཆོང་གསལ་དབུལ་གོས་དར་གྱི་གནང་སྤྱོད་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྤྱོད་ནས་གཟེངས་བསྟོད་གནང་བའི་དངོས་པོ་དང་བཅས་.....
འབྱོར་པར་མཇལ་ཁའི་ཐོག་གོང་མ་ཆེན་པོས་རྩེ་ཉིད་ལའང་གསེར་ཡིག་གནང་.....
རྟེན་ཕུལ་ཏུ་བྱུང་བ་འདུག་པ་ནམས་བཞེས་ཤིང་ཐུགས་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་.....
གསུང་སྤྲིང་ཞིབ་རྒྱས་དང་། དགའ་སྤྱོད་སོགས་གཟབ་རྒྱས་མཛད། པའི་ཡི་ཐོ་ལྷ་
ནས་གྱིས་ནང་སོར་མ་ཉི་སྤང་པ་བཏང་བར་འབྱོར་ཕྱག་གནང་། མགྲོན་གཉེར་
སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོས་ཡོན་སྤྱོད་ཉེ་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ཕུལ། ཟླ་བ་གཉིས་དང་ཞག་
ཉི་ཤུའི་རིང་སྤྱོད་མཆོམས་སྤྲོ་མ་ནམས་ལས་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་ངག་མཆོམས་བཅད་དེ་
གནང་ཏུ་སྤྱོད་པར་མཛད་པའི་ཞབས་བྱི་གསལ་དཔོན་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་གྱིས་.....
ཞུས། སྤྱོད་མཆོམས་གོལ་རྩེས་ཡི་ཐང་དགོན་པའི་ཡོ་མཚུག་སྤྱོད་རིམ་གཏོར་རྒྱག་དང་
འཆམས་སོགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་།

ལྷགས་པོ་བྱེད་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་ཆར་སྲིད་གསུམ་བདག་མོར་གསལ་.....
མཆོད་སོགས་སྤར་རྒྱན་ཉར་དང་། འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཡང་སྤྲིང་ཏུ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་
ཆོང་གི་ཆོགས་དབུར་ཐེབས་ཉེ་དཔལ་ལྷན་འདྲིའི་ཁམས་དབང་ཕྱག་མའི་ཆོས་.....
གཏོར་དང་མངའ་གསལ་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་ནས་འདུ་ཁང་ཏུ་རྒྱུད་སྤྲོད་
མཁན་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་གཙུག་ཞབས་བྱི་སྤྲོ་མ་དགེ་བཤེས་ནམས་དང་། ཡབ་

རྩོམ་པ་དང་། རྩུང་འཁོར་སེར་རྒྱ་དྲག་ཞན། ཁོང་མ་ཆེན་པོའི་མི་དྲག་མེ་འིང་
རྩེ་གི་ཞེའི་གེ་དང་། ཅོང་བེན་སོགས་རྒྱ་དཔོན་ཆེ་ཕྱ་མང་པོ་དང་། ལི་ཐང་གི་
མཁན་པོ། རྒྱལ་དཔོན་ལས་སྡེ་སོགས་བརྒྱ་ཕྱག་རྩུ་མར་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་སོགས་
གྲལ་འཕྲོས། ཆོགས་ལངས། གར་རོལ་སོགས་དང་། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ལང་
གཞན་ཅན་ས་སྡེ་ཉིན་ལྟར་ལ་གྲུ་ཆོང་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ཉགས་འབྲལ་བ་སོགས་……
ཀྱང་མཛད།

དེ་ནས་ཡབ་རྩེ་དམ་པས་ཚྲགས་དབྱར་སྐྱབ་དྲངས་ཏེ་རྒྱ་ནག་ནས་ཐེབས་པའི་
 རེགས་འབྲུལ་དངོས་ཆས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟལ། ཚྲགས་པར་རིགས་གསུམ་མགོན་
 པོའི་བརྒྱུས་ལྟར་སྐྱལ། ཡངས་འཛིན་དམ་པ་ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་ཞལ་སྐྱ་
 ནས་ཞིང་གཞན་ཏུ་གསེགས་པའི་དགོངས་པ་རྣམས་ཐབས་སྒྲ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་.....
 མཆོད་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་ནས་དཀར་རྒྱབས་ཆེ་བ་སྐྱབ་པར་མཛད་ཅིང་། ཡང་སྲིད་
 ལྟར་འབྱོན་གྱི་སྒོན་ཚོག་ཀྱང་བཀའ་ཚུམས་གནང་། ཁྱི་ཆེན་དེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་སྐྱི་
 མཛོད་པ་སོགས་གངས་རྒྱུངས་སྐྱ། འགོ་རྒྱུར་བཀའ་ཤོག་དང་གསོལ་རས་གྲུ་ལོ་མ་པ་
 ལྟལ་ཏེ་རྫོང་ད་མཛད། སྤ་སོར་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་མགར་ཐར་ཏུ་ཐེབས་རྒྱུའི་
 ཏུས་ཆེས་རྩེ་ཉིད་རང་གི་དགོངས་པ་དང་བསྐྱབ་དགོས་གསུང་པའི་ལྷ་ལན་ཏུ་ཆོས་
 བཅུ་གསུམ་ལ་ཐག་ཆོད་ཚུལ་ལྷས་ཀྱང་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་བཟང་ཆེད་ཉི་ཤུ་.....
 གཅིག་ལ་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ།

ཆོས་པ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཆིབས་རགས་སོགས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་དང་པཅས་དགོན་
 པ་དང་ཐག་མི་རིང་བའི་སར་སྤར་འཛིན་གནད་སྟེ་ཤོང་མའི་མི་དྲག་ནམས་དང་.....
 ཞབས་སྤྱི་མེར་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལ་མཇལ་ཁ་བྱུག་དབང་སོགས་སྤྲུལ། དེ་ནས་དགོན་
 པར་ཐེབས་ཏེ་ཡོངས་རྫོགས་པ་རྟན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱུད་སྤྱད་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་.....
 འཆང་ངག་དབང་མཆོག་ལྟན་པའི་ཞལ་སྤེལ་ནས་ལ་སྤར་ཡང་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་.....
 པ་གསལ་ན་མོད་ཀྱང་འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དགའ་ལྟན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བའི་.....

བཀའ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་མོ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱོད་པའི་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་.....
རང་རང་གི་དབང་པོ་དང་འཆོམ་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟལ་པར་
མཛད་པས་སྤྱར་ཅུང་ཟད་མི་མོས་པའི་རྟོག་གེ་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ར་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་.....
བསྟེལ་ཏེ་སྤར་བྱས་ལ་འཁྱོད་པ་སྟེས་ཤིང་སྟོན་ཆད་ཁ་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་གྲས་པ་.....
སྤྱར་ལེན་པར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ནས་ཡི་ཐང་ལྷེ་པ་རྣམས་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཁམ་ཚན་སོ་སོ་བཅས་ནས་ཀྱང་
 འབྲུལ་བ་སྤུངས་མཐོང་བ་བཏེག་དར་མྱོང་ཁག་གཉིས། ཨ་ཕག་རྒྱ་མཚོ། སྤྱི་ཚོགས་
 མ། བསོད་ནམས་འཚོ། ཨ་དགེ་སྤྱོད་ལོག་སོགས་སྤྱི་ཉེ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་སེར་
 སྤྱི་ཉོན་ཕྱག་རྒྱ་མར་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་ཡང་སྤྱུལ། གསུང་ཚོས་གནང་སྐབས་མེ་
 ཏོག་གི་ཆར་ཡ་མཚན་པ་བབས་པ་སོགས་ཉེན་འབྱེལ་ཤིན་རྒྱུ་ལེགས། འདིར་
 བཞུགས་རིང་སྤྱིར་ལོ་ཕྱགས་ལེགས་པ་དང་། བྱུང་པར་ཆོ་རྒྱུ་ཤིས་ཟེར་བའི་རི་
 མཚམས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་ལ་སྤར་མི་སྤྱིན་པའི་ལོ་འབྲས་སྤྱིན་པ་སོགས་དགེ་མཚན་གྱི་
 ལྟས་བྱུང་པར་རྒྱུ་འཕགས་པ་རྒྱ་མ་ཞིག་བྱུང་སྤྱང་ངོ་། དེ་ནས་ཆབ་མདོ་འཕགས་
 པ་ལྷའི་སྤྱུལ་སྤྱའི་བྱ་ཡིག་གི་ལན་དང་གནང་ཆ། ཡབ་རྗེ་དང་དར་མྱོང་པ་བྱ་སོགས་
 ལ་ཆོ་དབང་སྤྱུལ། མགར་ཐར་གྱི་ཕྱོགས་དེ་སྤོན་ཆད་ས་གཞི་མ་རྒྱུལ་བས་ས་བདག་
 གི་འབྲུལ་རེ་ཆོ་ཡོད་སྤྱང་བྱུང་བ་དང་། ཨར་པོ་རྒྱ་ཆོ་བ་བྱེད་དགོས་བཅས་གཞི་
 བདག་སོགས་ལ་གཏོར་མ་དང་འཕྱིན་ལས་འཚོལ་བ། འབྱུང་པོའི་བར་གཅོད་ཞི་
 སྤྱིར་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྤྱིག་མཛད་པ་སོགས་ལ་རྒྱུད་སྤྱང་མཁན་པོ་རྣོ་རྗེ་འཆང་ཆོན་པོའི་
 ཞལ་སྤེ་ནས་དང་། ཞལ་འདོན་ཞབས་སྤྱིར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གི་གྲུ་པ་ཉི་ཤུ་བཅས་
 སྤོན་རྒྱུ་ཕེབས། དེ་ནས་ཆོས་ཉེར་གཅིག་གི་ཉིན་ཡི་ཐང་ཆོས་ལྷེ་ཆོན་པོ་ནས་མགར་
 ཐར་ཕྱོགས་སྤྱི་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། འདི་ཉིན་གཞི་བདག་དང་འབྲུངས་ལྷའི་
 འཕྲིང་ལྷ་བྱས་གནས་གཤིས་རྒྱུད་ཟད་འཆུབ་པ་བྱུང་ཞིང་དགེ་འདུན་ཚོགས་པས་
 མཚོད་པའི་ལོ་བྱུང་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་ཆེབས་སྤྱུལ་བྱས། འབུམ་ནང་རྒྱུ་དགེ་འདུན་

ཆོགས་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་དབང་སྦྱུལ།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འགོ་ལྟག་དུ་བཞུགས་ཞག་ཐོག་དགོན་གསར་སྐྱ་གྱུ་རུ་རལ་
 ཐའི་རིམ་པ་བྱ་སྟགས་སྐྱ་མེར་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་མཇལ་ཁ་དང་ཐའི་རིམ་པ་བྱར་གནང་.....
 སྤྱིན། དགོན་གསར་ལ་མང་འབྱེད་སྟགས་སྦྱུལ། རིམ་གྱིས་ཉག་ཆུ་ཁར་མེབས་ཐོག་
 ལྷགས་ལའི་གྲ་སྒྲིག་པ་ས་དཀར་འགོ་པ་ཡ་རུ་རབ་བརྟན་དང་། ཡང་རྒྱ་ལོ་ཡེ་མི་
 རྒྱ་སྟགས་སྐྱ་པོའི་ཆོགས་དུ་མར་ཕྱག་དབང་དང་། ལི་ཐང་ལྷེ་པ་མཁས་མཆོག་
 ཆེབས་སྐྱུལ་དུ་འོངས་པར་ཐོན་ཕྱག་བཅས་སྦྱུལ། ཉག་ཆུ་བསྐྱལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་བཀའ་
 བཞི་ལ་ཚར་མེབས་སྐབས། བཀའ་ཚུམས་ཞལ་བྱང་ཅན་གྱི་དར་ལྗོངས་འཇུགས་པ་
 གནང་ཞིང་ཞབས་ཕྱི་ནམས་ནས་ཀྱང་དར་ལྗོངས་མང་དུ་བཅུགས། རྗེ་ཉིད་ནས་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་དང་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ལ་གསེར་སྐྱེམས་རྒྱས་པ་གནང་བས་...
 དེ་དག་དབྱེས་པའི་རྟགས་མཆོན་དུ་ནམ་མཁའ་འཇལ་སྤྱིན་ངོ་མཆར་བ་སྒྲ་ཆོགས་...
 ཤར་བ་དང་། གཞི་བདག་ཆེན་པོ་བཞག་བྲག་གི་གངས་རིའི་ཅེ་མོ་ན་བུན་གྱིས་
 བསྐྱེབས་པའང་དེ་མ་ཐག་སངས་ཏེ་ཅེ་མོ་ཤེལ་ལྟར་གསལ་བ་བྱང་སྤྱང་། དེ་ནས་ལ་
 སྤྲོད་འོག་གསལ་ཆོགས་ཐོག་མཛོད་མཁན་པོ། ལྷགས་ལ་མིང་ཆིང་། ཡང་རྒྱ་ལོ་ཡེ་
 བཅས་ཆེབས་བསྐྱར་འབྱོར། ལྷགས་ལ་ནས་རྒྱ་ལྷགས་གྱི་སྟོན་མོ་དང་འབྲུལ་བ་
 སྐམས་ཆེ་བ་བཏེག་ཀ་བཞི་དགོན་པའི་སྐྱ་གྱུ་ནམས་ལའང་མཇལ་ཁ་གནང་། རྒྱའི་
 དམག་མི་ནམས་གྱི་བསྐྱེད་པ། འགོ་བ་ཁ་པ་དང་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་གཉིས་
 གྱི་དགོ་འདུན་ནམས་ནས་མེར་སྦྱངས་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་མི་ཉག་འགོ་ལྟག་དུ་བཞུགས་...
 ཞག་ཐོག་དེ་དག་གི་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། རྒྱ་དཔོན་ཞིང་ཚོང་ཡེ་
 འཁོར་བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་སྦྱུལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྐུ་ལྟ་ཁང་གི་སྐྱ་གྱུ་ནམས་གྱིས་
 བསྐྱེད་ཏེ་མཇལ་ཁ་ཞུས། སྐུ་ལྟ་ཁང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་བཀོད་པ་བྱང་པར་དུ་
 འཕགས་ཤིང་རྒྱ་བཟའི་ཕྱག་བཟོ་མར་གྲགས་པའི་རྗོད་པོའི་སྐྱ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་.....
 འོད་འབར་བ་དང་། རྟེན་གསུམ་ཡང་མང་དུ་བཞུགས་པར་མཆོད་འབུལ་དང་།

སྒྲན་ཤལ་འབུལ་བར་མགོན་གཉེར་ཀྱན་དགའ་ཆོས་ལྡན་གཏོང་བ་གནང་། རིམ་
གྱིས་ཏྲོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་བཟླ་ཤིས་པའི་རྟགས་མཚན་དུ་མ་དང་་
བཅས་མགར་ཐར་དགའ་ལྡན་ཡོངས་ལ་སྦྱོན་པ་གཏོང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲ་
བྲང་ཡང་ཐོག་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱུད་སྒྲ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་གཙོས་ཞབས་་
ཕྱི་མཁན་པོ་རྣམས་དང་། གོང་མའི་མི་དྲག་མེ་རིང་ཚང་གི་ནེའི་གོ་དང་། ཨར་
པོའི་འགོ་པ་གཉིས་དང་ཙོང་ཡེ་སྟགས་དུ་མར་རྩ་གྲལ་དང་དཀར་སྟོ་གནང་ཐོག་མེ་
རིང་ཚང་གི་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་གནང་སྦྱོན་དབུལ་སྒྲ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ཕུལ།

རྩེ་ཉིད་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་་་་་་
ཞིབ་རྒྱས་ཞུ་བར་མཛད། དེ་ཡང་མགར་ཐར་ཞེས་པའི་གནས་འདི་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་
སྟོང་བཅན་སྐམ་པོའི་དུས་སྟོན་པོ་མགར་རྒྱ་ཡུལ་ནས་བྱོས་ཏེ་ཐར་བའི་གནས་ཡིན་་
པ་དང་། མགར་གྱིས་ལྷ་གསོལ་ས་ཡིན་ཟེར་བའི་མགར་བ་ལ་བཅས་ཟེར་བའང་ཉེ་
སྒྲར་དུ་ཡོད་ཅིང་། རི་ཅེ་རྣམས་སུ་ཡང་མཐོ་ཡོར་མི་འདུ་བ་སོ་པ་ལྟར་སྒྲར་བ་
མགར་གྱིས་རྩེས་འདེད་བྱུང་ན་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱས་ཟེར་བ་སྟགས་ད་ལྟའང་་་་་
མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། འདི་སྐབས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གི་ས་དབྱུང་མཁན་པོ་མཁས་པ་
རྣམས་གྱིས་བརྟགས་པས་ས་དབྱུང་བཟང་བར་ལུང་བསྟན་འདུག་ཅིང་། ཤར་དུ་
བཞག་བྲག་དཀར་པོའི་མགུལ་དུ་སྟོམ་གྱ་ཆེན་པོ་ཚུགས་པའི་ཤུལ་དང་། ལོ་ཆེན་བེ་
རོ་ཅ་ན་རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་སྦྱགས་པའི་ཡུན་རིང་བཞུགས་པའི་སྦྱབ་ཕྱག་བྱིན་རྒྱབས་་་་
ཅན་ཡོད་པ་སྟགས་དམ་པ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཡིན་ལ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་དབུས་སུ་སྦྱག་ཏུག་པ་ཅན་་་་་་་
གནས་པའི་མཆོ་ཞིག་ཡོད་ས་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞེ་བ་བྱས་པ་ལེགས་ཚུལ་རྒྱ་
ནག་གི་ས་དབྱུང་མཁས་པའི་དབྱུང་དོན་ལ་བབས་པ་ལྟར་མཆོ་དེར་རྒྱའི་རྩ་ཤར་་་་་
ཞིག་གིས་ཕུར་བ་མི་ཆད་ཅམ་ཞིག་བཏབ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བཅོས་བྱས་ཏེ་མཆོ་་་་
བསུབས་པའི་སར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྒྲ་བྲང་བསྟོམས་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་གཞུ་་་་་་་

འདྲིམ་སྒྲུལ་བརྒྱ་ལྷག་བཅས་ཡོད་པ། གཙུག་ལག་ཁང་གསུམ་ཐོག་བཟོ་བཀོད་རྩ་
མཆར་ཅན། སྤྱི་ལྷག་ས་རི་དཔངས་གཞུ་འདྲིམ་དོ། རྒྱུ་ལྷ་བཞི་པ་སྤྱིགས་རེར་
གཞུ་འདྲིམ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་རེ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་རིམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིང་གྱི་ཆེད་
རྒྱ་ཕེབས་རྒྱན་གྱི་ནམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པས་བཀྲ་བ་བཅས་ཤོང་མ་ཆེན་པོའི་མཛོད་ནས་
དཔུལ་སྤངས་ཁྱི་ཕྱག་བརྒྱ་བཞིའི་རྒྱ་ཆོགས་ལས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། གཙུག་
ལག་ཁང་འདི་རྒྱལ་སྤྱོད་ས་རེ་ས་འབྲུལ་སྤྱང་གི་ཁོ་རྒྱས་དང་མཆོངས་པར་མཆོ་.....
བསྐྱབས་ནས་ས་བཀའ་པ་དང་། ཆེན་དུ་དུ་ནས་ཡོངས་པའི་ལས་མི་ལྷན་པོངས་
ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ལྷགས་རི་ཉིས་ཐོག་གི་ཆོད་ལ་ལག་པས་བསྐྱབ་སྤྱབ་ཅིང་། འདུ་ཁང་
ཆེན་པོ་སྤྱོད་ས་ཁྱམས་རའི་ཆོད་ཅམ་ཡོད་པ་དེའི་ཀ་རིང་མི་ཉི་ཤུ་ཅམ་གྱིས་འདྲན་.....
དགོས་པའང་ཁོ་གཅིག་ལྷན་ཁྱེར་བ་སོགས་ཤིང་སྤྱོད་ས་མི་རང་དགའ་བ་དང་མི་.....
འདྲ་བའི་ལ་མཆོན་པ་དང་། བར་སྐྱབས་ཉིན་བཅིགས་པ་མཆོན་མོ་བསྐྱེལ་བ་
སོགས་ལྟ་འདྲའི་སྤྱོད་ས་ཉིགས་དུ་མ་བྱུང་ཡང་གཞི་བདག་དཀར་སྤྱིགས་ལ་དགའ་.....
བའི་སྤྱོད་ས་གྱིས་ཤིན་དུ་མགུ་བའི་ཉིགས་མཆོན་རིམ་གྱིས་གསལ་བ་སོགས་རོ་.....
མཆར་བ་མང་བས་རྗེ་ཉིད་གྱི་སྤོན་གྱི་སྤྱིགས་སྤོན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་བའི་ཞིང་.....
དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་པར་གདོན་མི་བྱ་ལ། དེར་མ་བྱད་སྤྱིར་བོད་ལུ་ཆོས་གྱི་
འབྱུང་གནས་དག་པའི་ཞིང་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བ་ནས་སྤྱོད་དུ་མདོ་.....
སྤྱང་སྤྱིགས་སྤྱོད་ས་ཁྱེར་དགོས་བྱུང་བ་འབྲུལ་སྤྱང་ལ་གངས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་འགྲོའི་.....
བསོད་ནམས་གྱི་བཤེགས་ལྟ་བུའི་སྤོན་དན་ཡིན་ཅུང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་འདིར་
སྤྱིག་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་
ཆོགས་པ་རྒྱུད་སྤྱང་མཁན་ཆེན་རྒྱ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྤྱིགས་གྱི་.....
གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་གསན་བསམ་གྱི་བདར་ཤ་ལེགས་པར་བཅད། ཁྱད་པར་
རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནས་ཉི་བར་བརྒྱད་པའི་སྤོན་མོང་བའི་ལས་གྱི་རིམ་པ་དང་།
སྤོན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་བའི་འདིགས་གསུམ་སོགས་གསང་སྤྱིགས་སྤྱོད་གྱི་.....

རྒྱུད་བཤད། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་འཁྲིད་དང་། བཀའ་སྲུང་བྱད་པར་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་གདམས་ངག་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་སྒྲན་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་.....
 རྫོགས་པ་གསན་ཅིང་། དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་ཀྱང་སྦྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་བསྒྲན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མཐུན་དཔྱད་པ་རྩལ་ཏུ་སོན་...
 པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཏུ་མར་མངའ་བཞེས་པ། ཉམས་
 དང་རྟོགས་པའི་ཚུ་སྲུང་བརྒྱ་ཕྱག་རང་བཞོལ་ཏུ་སོང་བ། བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཚོའི་ཆོགས་རྣམས་བྲན་ཏུ་འཁོལ་བ་སོགས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་...
 ཡང་ཅེར་སོན་པའི་ཚུལ་གནང་བ་དང་། ཞབས་ཕྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་
 ཀྱང་གསུང་ཆོས་སྦྱར་ཞིང་ཐུགས་དམ་འཕེལ་བ་སོགས་རྫོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཡབ་སྲས་བྲག་
 ཡེར་པ་ན་བཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་བག་རྟོ་བྱིན་ཆེ་ལ་ཆོས་འཁོར་ཟབ་པ་སོགས་རྒྱན་.....
 ངན་གྲོགས་ཤར་གྱི་ཚུལ་ཏུ་མ་ཟད། འདི་ནས་བཟུང་རྗེ་སྤྲ་མ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་
 སྒྲོ་སྒར་ལས་ཀྱང་ཐུབས་ཆེ་བར་འཕེལ་བའི་འགོ་ཚུགས་པས་བཀྲ་ཤིས་སུན་སུམ་.....
 ཆོགས་པའི་གནས་བྱད་པར་ཅན་ཏུ་གདའ།

རྒྱའི་མི་དྲག་རྣམས་དང་། སྐྱེ་འཁོར་ཆང་མས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལེགས་སོ་སྤུལ་
 ཞིང་། ཆེན་ཏུ་རྒྱའི་ཐིལ་ཏུ་དང་ཤུན་སུ་གཉིས་གྱི་ལེགས་འབྲེལ་མཆོམས་ལྷ་ལྷ་མི་
 ཡང་འགྱུར། ཐུགས་ལ་མིང་ཆིང་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་སྦྱུལ། དེ་ནས་འདི་སྐྱོར་གྱི་
 རྒྱ་མཚན་གོང་མར་ལྷ་བའི་ལྷ་ཡིག་རྟ་ཟམ་བརྒྱུད་འབྲེལ་བ་གནང་། རྟ་ཉ་མཆོ་
 དགོན་སྤྲ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཟང་ཟིང་གི་བདོག་པ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སྤུལ།
 གཉུག་མར་གནས་པའི་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། རྟ་ཏུ་རལ་ན་
 ཡོན་གྱིས་དངོས་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེན་བཏེག་ ཁོང་པར་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་
 རྗེས་གནང་སྦྱུལ། འདི་ནས་བདུན་གཅིག་གི་རིང་སྐྱེ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཏེ་ཡི་དམ་
 གྱི་སྒྲོམ་བཞུགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད།

རྟ་ཟམ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་གཟུང་སྐྱར་འཕྲོད་སྦྱར་བཟང་པོའི་ཉིན་བྱབ་....

བདག་རྗེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུན་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་སྤྱོད། བརྒྱད་པའི་ཆུ་བོ་
གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་རྗེ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་གཙུག་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་འཁྲིད།
ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་འབྲུལ་བྲལ་ལེགས་བཤད་འཇམ་དཔལ་.....
ཞལ་ལྷང་གི་སྤྱིང་ནས་སྤྱོད་འཁྲིད་ཟབ་རྒྱས་བརྒྱད་ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པའི་སྟོན་རྒྱུད་.....
དང་། བྱུང་ལེན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་མ་སོང་བར་སྟོན་རྒྱས་གསན་བཞེས་ཀྱི་
དབུ་ཚུགས་པའི་ཞལ་རིང་ཏུ་སྟེ་དྲུག་མཁན་པོ་སྤྱོད་མཁན་སྤྱགས་རམས་པ་བསམ་.....
གཏན་རྒྱལ་མཆོན། མཆོད་དཔོན་ལྷ་ལྷ་མཁན་པོ་རག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
གནས། སྤྱོད་གཟིགས་དཔོན་སྤྱོད་རམས་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱིད་སྤྱོད། མཆོན་ཉིད་
ཞབས་ཕྱི་སྤྱོད་དྲུག་དང་བཅས་སྟོན་ཏུ་གསན་ཅིང་། འཁྲིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅི་
བཞག་འཛིན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་། དམིགས་འཁྲིད་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པ། དཀའ་གནད་
དྲིགས་གཙུག་དང་། ཉམས་སྤྱོད་ལྷ་གཏུགས་བྱེད་པ་སྤྱོད་རྗེ་གྱུ་པའི་དབང་སྤྱོད་
དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་ལེན་ལྷ་པ་རྒྱས་ནན་ཏན་ཏུ་བསྐྱུངས།

མཁམ་ཆེན་རྒྱུ་ལྟེ་འཆར་ལ་འབྲུག་དངོས་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་ཅིང་། དགོན་གནས་
འདིར་ཐེབས་པའི་ཞལ་བསྐྱེད་དགའ་སྟོན་སྒྲིག་ལྟར་བཟུང་། ཙོར་ཁང་གསར་
རབ་བཟུག་། ཙོར་ཆོང་ཆོས་རྒྱུ་ཆོ་ཐོ་བཅས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། འདི་སྐབས་རྒྱ་
ཁམས་ཉིམ་པ་བྱུང་ཡང་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ཆོས་ལ་དེས་.....
སེམས་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་ལ་རྒྱལ་པར་གོམས་པའི་རྣམ་པར་.....
ཐར་པ་བདག་གིར་མཇོད་དེ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱུ་གཉིས་རེ་མ་ཆག་པ་དང་།
དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་དཔེ་གཟིགས་རྟོག་དང་འབེལ་གཏམ་དོགས་སྐྱོང་། འཛིན་བཤར་
ཉམས་བཞེས་སྒྲིག་ལ་རྒྱལ་པར་བཟོན་རྒྱ་ཐོད་རྒྱུ་བཞིན་དུ་བཞེན་པར་མཇོད་། ཟླ་
བ་བྱུང་རོ་ཙམ་གི་ཆོས་ལྟ། བཙ་ལྟ། ཉེར་ལྟ་སྒྲིག་ལ་རྒྱལ་པར་འབྲུག་དང་གཏུག་

མར་གནས་པའི་དང་ལྷན་ནམས་ལ་མཇལ་ཁ་བཀའ་ཚིག་གསུང་བརྟག་སོགས་ཀྱིས་
ས་སའི་རེ་འདོད་སྐྱོང་བ་གནང་། དེ་ནས་རྟོར་དཀར་མཛེས་དགོན་མ་ལག་དང་
བཅས་པས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་བརྟན་.....
བཞུགས་སྤུལ་ཞིང་ཚོགས་པ་ནམས་ལ་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མའི་ལྷགས་ལུང་སྤུལ།

ཆོས་པའི་ལྷན་པའི་དགེ་བཤེས་ལྷན་པའི་དང་ཆམ་ཆུལ་ལྷན་པའི་གཉིས་ཀྱིས་.....
 གཙོས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་བར་གསེས་སྤྱང་གི་མདོ་འཆད་པ་སོགས་གནང་...
 ཞིང་། ཡབ་རྩེ་དང་མིང་ཆེན་པ་སོགས་སྐུ་པོ་དུ་མར་བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 པའི་སྒྲིམ་པ་འབྲིགས་པ་གནང་། ཡང་སྐུ་ཁམས་སྤར་ལས་ལྷག་པར་ཞན་པས་ཞམ་
 རིང་པ་དག་ནས་བཀའ་ཆོས་གསན་པ་སོགས་རེ་ཞིག་གསོལ་ནས་སྐུ་ཁམས་འཕྲོད་...
 བཞེས་བསྐྱེན་པ་འགབ་ཚུལ་ལུ་བ་དང་། ལ་ལས་སྐུ་མཆོམས་བཅད་ཆུ་ཉ་ཕྱར་
 བཞུགས་ན་ཨེ་འགབ་ལུས་པར་བཀའ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་འདྲར་ཐོས་...
 བསམ་བྱེད་ཆུ་ཡོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེད་པར་དཀའ་བས་ཁམས་མ་བདེ་བ་ལ་སྒྲིན་མེད།
 དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དཀའ་མོ་ཡོང་འགྲོ་གསུངས་ཏེ་དམིགས་འབྲིང་
 གསན་པ་ལ་ཐུགས་བརྩོན་པར་མཛད་ནས་སྐྱེས་ཕུ་རྒྱུད་འཁྲིང་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲར་...
 དང་། སྐྱེས་ཕུ་ཆེན་པོའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒོ་སྤྱང་བའི་དམིགས་སྒྲར་
 རྩོགས་པའི་མཐུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པར་གྲགས་པ་མཛད་ཅིང་། འདི་སྐབས་
 ཉེན་རྒྱལ་ལ་མཆོད་འབུལ་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར། གུག་
 མར་གནས་པ་དང་སྤྱགས་ནས་ལྷགས་པའི་སྐུ་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མང་.....
 འབྲེད་སྐྱིན་གཏོང་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་
 པ་མཁན་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་འབུལ་བ་བསྐྱེན་བཀུར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་...
 པ་སུལ་ཏེ། རྩེ་བཅུན་དམ་པ་འདི་ཉིད་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་
 བསྐྱེད་པའི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་འདྲེན་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོད་ལྟར་གྱུར་བེན་གྱང་།
 རྩོགས་མའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་

འབྲུག་པའི་ཆེད་དུ་སྐབས་འདིར་ཡང་སྒྱུར་དངོས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཆ་ག་ཆར་བའི་སྒྲོ་
ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བྱགས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བའི་.....
ཚུལ་མཛད།

དེ་ནས་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་ནས་མ་ཆེན་སྒྲོམ་རའི་སྒྲུབ་མཆོག་ལྟ་ཆེན་བཞག་བྲག་.....
འདི་ལ་གསལ་མཆོད་བྱེད་རྒྱུའི་བསངས་གྱི་ཆ་ག་ཞིག་ལྷགས་ཚུམས་མཛད་ན་སྒྱུ་.....
ཁམས་ལ་པན་པ་ཨེ་ཡོང་ཞེས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་མདོ་ཁམས་སྒྲུབ་དུག་གི་ནང་
ཆོན་མི་ཉག་སྒྲུབ་གི་གཞི་བདག་ཆེན་པོ་བཞག་བྲག་ལྟ་ཆེས་གཙོས་པའི་མདོ་སྒྲུབ་.....
ཡུལ་ལྟ་ནམས་གྱི་གསལ་མཆོད་ལྷགས་ཚུམས་གནང་། རྗེ་དགེ་དཔོན་པོས་མཆོམས་
ཞུ་བར་པེ་རི་བསྐལ་བཟང་ཅན་མངགས་ཏེ་འབུལ་བ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ལུ། འབའ་ས་
ངན་པ་གསལ་བྲམ་མ་འགྱུར་མེད་གཞན་པན་ལྷན་གྱུབ་གྱིས་ས་ངན་དུག་ཞན་མཐའ་
དག་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་འཆོ་བ་མི་བྱེད་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་.....
བཞིན་སྒྲུལ་བས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོམས་ནམས་སུ་རྒྱ་
རྒྱུན་གྱི་འཆོ་བ་དང་བུལ་བས་མི་འཇིགས་པ་སྐབས་གྱི་སྦྱོན་པས་དབུགས་དབྱུང་.....
བར་མཛད། བྲག་འགོ་དགའ་ལྷན་ནམ་རྒྱལ་སྤིང་པ། རྗེ་བསམ་གྱུབ་དགོན། བྲག་
ཙོག་དགོན། བྲག་འགོ་དཔོན་སྟོ་བཟང་ཆེ་དབང་། དར་མདོ་མཁན་པོ། རྟེ་པོ་
དར་རྒྱས་དགོན། རྟོར་དགེ་འཕེལ་རི་ཁྲོད་པ་ནམས་སོ་སོ་ནས་འབྱུར་འཁོས་དང་
བསྐྱོན་པའི་དངོས་འབུལ་དང་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་པའི་གསལ་བ་
ཆེ་གཅིག་དུ་བཏབ། འདི་ལོའང་དཀར་སྐྱེད་པ་ངམ་རིང་མཁན་པོ་དང་། གཟིམས་
འགག་པ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་གཉིས་གྱི་གདོང་སྟོང་ཐང་སྟོལ་མར་སྐྱོན་ཤལ་དང་.....
མཆོད་འབུལ་སོགས་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་རེས་གཟའ་པ་སངས་དང་། སྐར་མ་
ནམ་གྱུའི་འགྱུབ་སྒྱུར་གྱི་ཉིན་ལམ་འཁྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷུང་གི་འཁྲིད་དང་.....
རྒྱབ་རྟེན་ལྷུང་བཅས་ཡོངས་སུ་རྒྒྱགས་པ་གསན། སྐབས་ཤིག་ས་གཡོས་རྩུང་བྱང་
བྱང་བར་འཆུབ་རིགས་བསྐྱོག་ཆེད་ཤུ་ཆར་ཁག་གཉིས་ནས་གདུགས་ཤེར་གྱི་རྒྱག་.....

པ་མཛད།

དེ་ནས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སྐྱེའི་ཁམས་རྗེ་ཞན་ཏུ་གྱུར་ཅིང་བྱད་ལྟས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་ལྟར་བར་བརྟེན། མཁན་ཆེན་རྗེ་ཆེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ནས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གཤོང་མའི་རྗེས་གནང་དང་། བྱབས་བྱས་སུལ། བྱད་བསྐྱོག་ཏུ་དམིགས་གྲུ་ཆོང་ཁག་གཉིས་དང་དྲུང་འཁོར་སེར་མོ་བ་རྣམས་ལ་སེང་གཤོང་མའི་ལས་ཆོགས། གཏུགས་དཀར་གྱི་འདྲིང་གསོལ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་ཡང་གནང་། དྲུང་འཁོར་སྐྱེ་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་ཞིང་འགྲངས་མེད་པོད་ཏུ་ཆིབས་ཁ་སྐྱུར་ཆོག་པའི་འདྲིང་གསོལ་ཞབས་པད་བརྟན་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསོལ་འདེབས་བྱས་པ་ལྟར་སྐྱེལ། སྐྱེའི་སྐྱེན་སེལ་ལ་དམིགས་པོད་ཏུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་སུ་སྐྱེའི་རིམ་གྱི་བསྐྱབ་ཅིང་། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་རྒྱུང་ཁག་བཅས་ལ་ལུང་བྱ་སྟགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ནོར་བུ་ཅན་ཤད་ཙམ་ཏུ་རྫོང་ད་གནང་།

དེ་འཕྲམ་མེ་རིང་རྫོང་གིས་ཀྱང་གོང་མ་ཆེན་པོར་བྱ་ཡིག་སུལ། དེ་ནས་ཞབས་སྐྱུར་འཁོང་པའི་སེར་སྐྱེའི་དྲག་ཞན་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་གཅིག་བསྐྱེལ་གྱིས། རྗེ་སྐྱེའི་མ་ཉིད་ཞབས་པད་བརྟན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་བརྟན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་གཞི་རྩ་གཏན་ནས་ཉམས་པ་ཞིག་ཏུ་གྲོ་མ་མ་ཆག་ཅིང་། ཞབས་པད་བརྟན་པ་འདྲ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་བསྐྱེད་ལ་རག་ལས་པས་རང་རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཆས་གང་ཡོད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་དང་སྐྱེའི་རིམ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་རྗེ་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལས་གཞན་བྱ་རྒྱ་མེད་ཅེས་གྲོས་ཐག་བཅད་དེ་སོ་སོ་ནས་འཕྱོར་བརྟན་གྱི་དངོས་ཆས་ཕོན་ཆེ་བ་བསྐྱུས་ཤིང་། བྱད་པར་གོང་པོ་བཟངས་སུ་བས་སྐྱེའི་མ་ཁོང་ཞབས་པད་བརྟན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ལུས་རྒྱན་ཡོངས་སྐྱེད་སྟགས་གང་གིས་ཀྱང་བྱེད་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་གོང་ན་པད་འདེབས་ཀྱིས་གཙོས་གང་ཡོད་སུལ་བ་སྟགས་ཀྱིས། ཆོས་བརྟུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྐྱུར་བཟང་།

[illegible]

ཅུ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་འབྲིགས་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་སྐབས་སྒྲིབ་ཏུ་ནམ་མཁའ་དྲངས་་་་
པ་སོགས་ཉེན་འབྱེལ་ལེགས་པའི་མཚན་མ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་བྱུང་སྟེ།

རྟོར་ཚང་ཚས་རྗེས་བསྟེན་པ་ཁ་གསོ་བྱས་ཏེ་བྱད་འགྲོལ་ཞིག་ལུལ་བར་གནད་་་
ཏུ་འགྲོ་བ་བྱུང་བས་རྗེས་སྤྱའང་ལན་གཉིས་ཅམ་ལུལ། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་མཁན་པོར་
སོང་བའི་འདུལ་བ་བྲུ་མ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་། ནང་སོ་མ་ཉི་སྐར་པ་གཉིས་
འབྱོར་ཐོག་གསེར་ཡིག་ཉེན་དང་བཅས་པ་བཞེས། འདི་སྐབས་ས་གཡོས་ལན་
གསུམ་ཅམ་བྱུང་བས་གཟིམས་རྒྱུ་ཏུ་བཞུགས་པར་ས་གཡོས་ཀྱི་ཉེན་ལ་བརྟེན།
ཡབ་རྗེ་དམ་པ་སོགས་ཀྱིས་སོ་བྱང་གི་རྒྱལ་པོས་སྤྱུ་བཞུགས་སྐར་མཛད་ནས་སྒྲིབ་་་་
གནད་དགོས་ལའང་སྤྱུ་གཞུགས་ཐོར་ཏེ་ཅང་ངན་པས་སྤྱུ་ངལ་གསོ་ཡིན་ཐེབས་་་་་་
དགོས་བྱུང་སྟེ། སྐབས་དེར་མཚོ་སྟོན་ནས་དཔོན་མོ་ཚུགས་ལས་དོ་གཡོག་བརྒྱ་
སྐར་དང་། གསེར་རྟོག་ཞབས་བྱུང་ཨེ་བུས་ལང་སོགས་ཀྱི་མི་སྟོན་དང་། སོ་སྟོན་མ་
ཁལ་ཁ་ནས་ཐོད་ཏུ་རྗེ་བརྟན་དམ་པའི་དགོངས་རྒྱལ་སྤྱུ་བར་སོང་བའི་བྲ་་་་་་
དཔོན་ནམས་ཀྱིས་གསེར་ཁྲིའི་མདུན་ཏུ་འདུལ་བ་ལུལ་ཞིང་། པའི་ལི་ཕོ་ལྷ་བས་
ཀྱང་དོ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་བྱས་འདུག་ནའང་། རྗེ་ཉིད་སྤྱོད་ས་དང་མ་མཇལ་བས་ཁོ་
པ་ཚོ་སྒྲིབ་མ་རྒྱུ་གས་ཤིང་རེ་འཁང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། བྱད་པར་སྒྲིབ་དཔོན་ཚས་
རྗེ་སྒྲིབ་བཟང་ཤིས་རབ་དང་། དར་ཏན་ནང་སོ་གཉིས་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཅིས་ཀྱང་
མཇལ་དགོས་ཞེས་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོས་བཤུལ་ཐག་རིང་པོའི་དཀའ་ཆོག་སོགས་་་
བྱད་ཏུ་བསད་དེ་འདི་རུས་སྤྱོད་ས་པ་དང་བཅས་བྱུང་འགྲུལ་གཏོས་ཆེ་བ་འབྱོར་པ་
ནམས་ལ་མཇལ་ཁ་གནད་།

དེ་ནས་རྒྱ་ནག་མཁན་ནང་གཉིས་ཀྱིས་སྐར་མཇལ་ཐོག་དངོས་འབྱོར་ཀྱི་་་་་་
འདུལ་བ་ལུལ། རྟོར་ཚང་ཚས་རྗེ་འདི་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་རུས་ཀྱི་ཞབས་བྱེ་
ཤུ་ཆན་ཏུ་སོང་གཤིས་ལུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རུང་མཐུན་ཀྱི་ཁྱོན་པ་དང་གོས་དར་
ར་སོགས་ཀྱི་གསོལ་རས་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཏེ་གཟེངས་བསྟོད་མཛད། དེ་ནས་དཔོན་མོ་

སྤྱགས་ལས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱར་བའི་ཟང་ཟིང་གི་བདོག་པ་དང་བཅས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་.....
 ནས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་ཅིང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་.....
 གཟུངས་ཀྱི་ཡུང་ཡང་གནང་། ཨེ་བུས་མང་མཆེད་གསུམ་གྱི་མི་སྣ་དང་། ཁལ་ཁ་
 སློབ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་དགེ་སློང་སློབ་བཟང་ཤེས་རབ་སོགས་ལ་ཐོན་ཕྱག་ཐོག་བཀའ་.....
 ལན་རྟེན་སོགས་སྟུལ། དཔོན་མོ་སྤྱགས་ལས་ནས་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལྷགས་བསྟོ་
 ལྷན། དཔོན་མོ་སྤྱགས་ལས་དང་གསེར་རྟོག་ཞབས་རྒྱུད་གི་མི་སྣ་སོགས་ལ་འབེལ་
 གཏུང་དང་བྱིན་རྟེན་གྱིས་གཙོས་ཐོན་ཕྱག་རྒྱས་པའི་ཐོག་སེང་ལྷེང་ནགས་སྟོལ་.....
 མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལྷགས་ཡུང་ཡང་སྟུལ། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། པའི་ལི་
 སོ་སྟོ་བ་སོགས་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་བཅས་ཀྱི་མི་སྣ་སེ་ར་སྤྱགས་པ་བླ་མ་དང་། ཡར་
 ལྷུངས་བསམ་གྲུབ་བདེ་ཆེན་པ་གཉིས་འབྱོར་པར་ཕྱག་དབང་དང་བཀའ་འདྲི་.....
 སོགས་ཞིབ་པར་གནང་།

དེ་ནས་རྟོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བོད་ནས་ཡོངས་པའི་མི་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྒྱ་གཞུང་ཕྱགས་རྟེན་དང་། ན་བཟའ། དུལ་བྲེ་ཆེན་མང་པོ་སོགས་འབུལ་བ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་དང་བཅས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་ནས་གཙུག་རྟོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྐྱབ་.....
 མཆེད་དང་འབེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་སྟུལ་ཐོག གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་
 གཙོས་བོད་ཀྱི་མཆོག་དམན་བར་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགོན་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་
 མཆོན་རུ་མའི་སྒོ་ནས་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་མཆོག་ཉིད་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོད་འོ་.....
 བར་རུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པ་ན་ཕྱགས་དགྲེས་...
 པ་ཆེན་པོས་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་མཛད། འདི་སྐབས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་རྒྱུད་ཟང་གདངས་
 པའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་མཚུངས་པའི་ལི་སོ་སྟོ་བས་ཀྱང་སྐྱབ་མཆེད་དང་འབེལ་བའི་
 ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པ་ལུ། དེ་སྐབས་བོད་ནས་སྐྱེ་ཁང་ཨ་དགེ་བཀྲ་ཤིས་རུས་ཆོས་
 ལུ་གུར་པའི་ལྷགས་བསྟོ་ལྷ་རྟེན་འབྱོར་པར་སྐྱབས་འཇུག་རྒྱས་པ་གནང་ཞིང་།
 ཁོང་པའི་དོན་རུ་གྱ་ཆང་ཁག་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པར་རྣམ་དཀར་རྒྱ་ཆེན་སྐྱབ་པ་.....

གནང་། ཉོར་མ་བྱུར་སྒྲ་མ་དང་མ་དགེ་ཚུལ་མ་བཅས་པས་རྒྱ་རྒྱུན་སྦྱར་ཏེ་སྤྲོ་ཆང་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་ལུགས་ཞབས་བརྟན་སྤྱུལ། གཟིམས་ཁང་ཅུང་ཟད་བྱ་དོག་པར་བརྟན་ཡབ་རྩེ་ནས་ཁུར་བཞེས་ཀྱིས་པོ་ཏྲ་ལའི་གཟིམས་རྒྱུང་ཉི་འོད་དང་ཆ་འདྲ་གསར་ཏུ་བསྐྱུན་པ་དེར་བཞུགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཤིང་ཐུགས་སྦྱོར་བར་བྱུར་རྟོ། །

སྤྱི་སོར་སྐྱེ་ལྷེ་མ་ཚུལ་མེ་རིང་རྩེད་གི་ཞེའི་གེས་གོང་མ་ཆེན་པོར་ཞུས་པ་གོང་མས་གསན་འཕྲལ་སྒྲ་སྐྱན་པ་ཏུ་ལིང་རིང་དང་། རྩོམ་རྒྱུར་གོ་ཆིག་ཉིས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་གནང་བའི་མཚམས་ཞུའི་ཁ་བཏགས་བཅས་ཤད་ཚོལ་གྱིས་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ་འགྱུར་པར་མཇལ་ཁ་རྩ་གྲལ་སོགས་གནང་། དེ་ནས་རྒྱུ་སྒྲ་སྐྱན་ནས་ཐུག་ཆ་ཞུས་ཏེ་ཤིང་ཏྲ་ག་འབྲུག་མིག་ལ་སྦྱར་བའི་གསོས་སྐྱན་སྤྱུལ་བཞེས་འཕྲོད་ལམ་ཆེ་བ་བྱུང་སྤང་། འདི་ནས་བཟུང་སྦྱུའི་བསྐྱུན་གཞི་གདངས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཆེ་བ་བྱུང་ནའང་། དབུ་སྐྱེ་ཅུང་ཟད་བྱི་བ་དང་སྦྱ་སངས་གདངས་སྦྱ་མ་སོང་བ་སོགས་བྱད་ཁའི་རྟགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་མཚམས་ཞུ་ཞུ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲལ་སྦྱེས་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆེད་ཏུ་ཆོང་དཔོན་བཙུན་འབྲུས་བྱུང་བར་མཇལ་ཁའི་སོག་པུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱུའི་མཚམས་ཞུ་སོགས་བཀའ་འདྲི་རྒྱས་པར་སྦྱུལ། ཐག་གཡབས་ནང་མ་ནས་གཉེར་བ་གཉིས་མངགས་ཏེ་མར་དང་མཛོ་མ་མང་བའི་འབྲལ་སྦྱེས་ཆེ་བ་བྱུང་། མི་ཉག་རྒྱུད་བྱུར་སྦྱེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་སྦྱིབ་སྦྱོང་ཆེད་ཏུ་དངོས་པོ་སྦྱེས་ཆེ་བ་སྤྱུལ་བར་སྦྱིབ་སྦྱོང་དང་དགེ་བ་རྣམས་བྱུང་རྟོ་བསྐྱོར་བ་གནང་། ཞམ་རིང་པ་དགེ་བཤེས་སྦྱིས་བསྐྱུན་གདངས་པའི་ལེགས་འབྲལ་སོག་རྒྱུ་སྐྱན་ཅན་ཕྱིར་ལོག་ལ་སོན་ཐུག་དང་བྱིན་རྟེན་སོགས་གཟབ་རྒྱས་སྦྱུལ། གོང་མ་ཆེན་པོར་སྦྱ་ཁམས་གདངས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་སྤྱུལ་ཞིང་། ཏུང་འཁོར་སྦྱི་པས་ཀྱང་སྦྱ་ཁམས་གདངས་པའི་ལེགས་འབྲལ་སྤྱུལ། འདི་སྐབས་ཟླ་བ་ཕྱེད་གསུམ་གྱི་

རིང་སྐྱེ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་.....
རྩལ་བར་མཛད་ཅིང་། གསོལ་དཔོན་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཚམས་གཤིག་
ལྷས།

བཅད་ཀྱི་གྲོལ་རྗེས་མཆོ་སྦྱོར་གྱི་དཔོན་པོ་ཏུ་ནང་དང་། བོད་ཀྱི་པའི་ལི་ཕོ་ལྷ་
བ། ཆེན་ཏུ་རུའི་ཐིལ་རུའི་མི་སྤྲེ་སོགས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་
སྐྱེ་ཁམས་གདངས་པའི་ལེགས་འབྲུལ་བཟང་གོས་ཕོན་ཆེན་པོ་གནང་བའང་འབྱོར།
དཔུན་ཉི་ཤོག་པའི་སྐབས་དང་བསྐྱེན་ལི་ཐང་། རྒྱལ་ཐང་། མི་ཉག་ རྩེ་པོ་སོགས་
ཉི་སྐར་གྱི་དཔོན་ཁག་མཐའ་དག་ལའང་མང་འབྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོས་རིམ་གྱོ་སྐྱབ་པ་.....
མཛད། ལྷགས་མོ་པག་གི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་མུ་ཆར་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོར་
མཆོད་གཏོར་གཟབ་རྒྱས་འབྲུལ་བ་གནང་། དེ་རྗེས་ཕོ་བྱང་སྤྱིང་ཏུ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་
ཆོང་གི་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས་ཏེ་གཏོར་སྦྱོང་མངའ་གསོལ་སོགས་མཛད། ལྷ་ཆོང་
འདུ་ཁང་ཏུ་མཁན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་གཙོས་ཞབས་ཐྱིར་གནས་པའི་སྤྱི་དཔོན་...
ནམས་དང་། གོང་མའི་མི་དྲག་སྤྱུགས་ནས་འོངས་པའི་གོང་གསལ་གྱི་མི་སྤྲེ་ནམས་
དང་བཅས་པར་སྦྱོན་མའི་ཐོག་འབེལ་གཏམ། ཆོགས་ལངས། གར་རྩལ་མུར་སྤྱལ་
ལྷར་དང་། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ཉགས་འབྲུལ་
བ་སོགས་ཀྱང་མཛད། པའི་ལི་ཕོ་ལྷ་བའི་མི་སྤྲེ་ཕོན་ཕྱག་སྦྱུལ་ཅིང་། མི་ཉག་རྒྱུད་
བྱར་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་བསྟར།

ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་གཟའ་སྐར་ལེགས་པ་ནས་བརྒྱན་ཕྱག་ལྷ་ཅམ་གྱི་རིང་སྐྱེ་.....
མཚམས་ལ་བཞུགས་ཏེ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་འབྲུས་པར་མཛད། སྐྱེ་
མཚམས་གྲོལ་འབྲུལ་གོང་མའི་མི་དྲག་སོགས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་
གསུམ་སོགས་ནས་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བར་མངགས་པའི་སེ་ར་ལྷགས་པ་སྤྱི་མ་.....
དང་། བསམ་གྱུ་བ་བདེ་ཆེན་པ་གཉིས་ལ་ཕོན་ཕྱག་གནང་སྐབས་སྤྱི་བྱར་ཏུ་འབྲུག་
སྤྱི་སྤྱུགས་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས། ཆོ་བ་སྤྲོད་གི་གཞི་བདག་དམག་དཔོན་དག་

འདུལ་དབང་ལྷན་ལ་འདོད་གསེལ་ཅན་གྱི་དར་ལྗོན་གནང་། འདི་ནས་བཟུང་ཟླ་
བ་བྱུང་རྩ་ཅན་གྱི་དུས་ཆེན་ལ་དད་འདུས་ཀྱི་སེར་སྒྱུ་དྲག་ཞན་མང་པོར་མཇུག་ཁོ་
དང་འདོད་ཆོས་ཀྱང་སྤྲུལ།

ཐོད་ནས་མཐོན་གཉེར་སྒོ་བཟང་དཀོན་མཆོག་དང་། དག་དབང་སྒོ་བཟང་
གཉེས་ཀྱི་གདོང་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ། ས་སྒྱ། ཀར་འབྲུག་འབྲི་
སྒྱུ་ རྩོམ་སྒྲིན་སོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྒྲ་ཆེན་ནམས་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་
གསུམ་གྱིས་མཆོན་དཀོན་ཁག པའི་ལི་པོ་ལྟ་བུ། བཀའ་སྒོན་མདའ་དཔོན་སོགས་
མི་དྲག་ནམས་ཀྱི་བྱ་ལྷག་དང་འབྲུལ་བསྐྱར་རྒྱ་ཆེ་ཡོད་པ་བཅས་སུལ། དེ་ནས་རྒྱལ་
ཐང་དགའ་ལྡན་སུམ་ཅེན་སྤྲིང་དང་། ཉེ་པོ་དཀར་མཛེས་དར་རྒྱས་སྤྲིང་གི་སྒྲ་གྲུ་གྱི་
ཆོགས་ནས་དངོས་འབྲུལ་དང་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། སུམ་
ཅེན་སྤྲིང་གི་གྲུ་རིགས་དགེ་སྦྱང་འཇམ་དཔལ་ཡིད་བཞིན་དང་། རབ་འབྲུམས་པ་
རྒྱ་མཆོ་ཅན། མི་ཉག་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་སྤྲིང་གི་སྒྲ་གྲུ། དར་མདོ་མཁན་པོ་
དང་། ཨ་སྒྱུ་ལྟ་དབང་། རྩོམ་ར་བྱ་འཕྲང་དཔོན་དཀོན་ཅན་བསམ་གྲུབ། འགིར་
བ་ཁ་རབ་འབྲུམས་པ་སྒོ་བཟང་དོན་ལྡན། སྤྲུགས་རམས་པ་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས།
གསང་ཆེན་སྒོ་བ་བཤད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་དཔོན་དྲུང་སྡེ་དགེ་སྦྱོགས་ནས་.....
བྱོན་པ་བཅས་ཀྱིས་སྒྲིལ་མཇུག་སོགས་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་སུལ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་འདོད་
ཆོས་ཀྱི་རིམ་པའང་སྤྲུལ། ཐོད་ནས་འོངས་པའི་མཐོན་གཉེར་གཉེས་དང་། བཞི་སྡེ་
སྒྲ་རྒྱར་དག་དབང་མཁས་མཆོག བདེ་ཡངས་གཉེར་རྒྱར་རབ་འབྲུམས་པ་སྒོ་
བཟང་བསྟན་འཛིན། ཅིས་པ་རབ་འབྲུམས་པ་སྒོ་བཟང་སངས་རྒྱས། བཞི་སྡེ་རབ་
འབྲུམས་པ་ལྷུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་བཅས་ནས་སྒྲིལ་མཇུག་ཞུས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་སྒྲ་མའི་ཆ་
པོར་དགེ་བསྟོན་གྱི་སྡེ་པ་དང་མིང་སྤྲུལ།

དེ་ནས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་སྦྱང་ཁག་ལ་ལྷུང་
ཞུའི་སོག་དགུང་ཀེག་ཉེན་སེལ་གྱི་སྤྱི་རིམ་སྒྲུབ་ཐེབས་གསེར་སྤང་བརྒྱ་སྟོར་བཅས་...

རྒྱལ་མི་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་ན་ཤད་ཀྱིས་པོད་རུ་རྫོང་ད་མཛད། འདི་སྐབས་ཡབ་རྩེ་
 དམ་པ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་རུ་མས་བསྐལ་བའི་དོར་ཆོས་རྒྱུར་ཁག་གི་གསལ་.....
 མཆོད་དང་སྐྱེ་ཐང་ཞལ་བྱང་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཚུམས་མང་རུ་གནང་། ཆོས་འཁོར་
 རྒྱལ་མི་ཉོག་ཐང་རྒྱུ་སོའི་མཆོམས་ཁུའི་ཁྱེལ་འཁྱོར་པའི་ལན་རུ་རྩ་རྒྱལ་གཏོང་.....
 ཐེབས་ཀྱི་གནང་རྒྱུས་དང་། རྒྱལ་མཐིལ་དང་། དགའ་ཚལ་དབང་དྲག་རྣལ་པའི་
 འདོད་ཁམས་དབང་མོར་ཞལ་བྱང་ཅན་ཀྱི་སྟན་ཤལ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་.....
 པའི་ཐུགས་སྟོན་ཀྱིས་མཆོམས་རྒྱུར་དང་བཅས་གནང་། ཡ་རྒྱ་ལྟ་དབང་གི་བྱིམ་
 འཛིན་མ་གཙང་ཆེན་པོས་ཟིན་པ་རྩེ་བླ་མ་དང་མཇལ་འདོད་ཐུགས་དྲག་པོས་.....
 དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོའི་སྟོན་ས་འོངས་ཀྱང་ལམ་བར་རུ་རུས་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་དེའི་དོན་
 རུ་ཉི་འབྲེལ་རྣམས་ནས་འབུལ་བ་བཟང་པོ་དང་བཅས་རྒྱབས་འཇུག་ཞུས་པར་.....
 ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ལྷགས་བརྩོ་རྒྱས་པ་དང་། དེར་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོ། དམིགས་བརྩེ་མ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལྟང་གནང་། འདི་ལོའང་
 དཀར་སྤྱད་བྱེད་པར་དགའ་ལྷན་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་རིག་འཛིན་དང་། གཟིམས་
 འགག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རྫོང་ད་མཛད།

པའི་མི་སྣ་བས་སྐྱབས་ཀྱི་ནུ་མངགས་པའི་ནང་སོ་བསམ་བྱུང་ཅན་དང་། མེ་
ར་སྦྱང་པ། མོང་དཀར་བཤད་སྐྱབས་མྱིང་པ་བཅས་ཀྱི་འབྲུལ་སྦྱང་པ་འཕྱོར་ཞིང་དེ་
དག་གིས་སྒྲིབ་མཇུག་ལྷན། དེ་ནས་མདོ་ཁམས་ཁྲལ་སྦྱང་ནས་སྒྱིར་འཁོར་མིག་པ་
དང་། རྗེ་ཤར་རྒྱ་པ་བསྟན་འཛིན། བོད་ཏུ་ཞབས་བརྟན་སྐྱབས་པར་འགྲོ་མི་ཉི་མ་
རྒྱལ་མཆོན་བོད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་སོགས་སུ་ཞབས་བརྟན་གནད་སྒྲིབ་……
བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་སྒྱིར་འཕྱོར་པར་སྐྱག་དབང་གནང་། བེ་རི་ཁི་
ཡུ་ཐའི་རི་དང་། སྐམ་ཁ་དགོན་བཅས་ནས་རང་འཕྱོར་ཀྱི་འབྲུལ་བ་དང་ཞབས་
བརྟན་རྒྱས་པ་ལུལ་ཞིང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱགས་ལུང་གནང་།
རྒྱའི་དམག་དཔོན་ཡང་ཏུ་རང་བོད་ཏུ་འགྲོ་བར་ཐོན་སྐྱག་དང་། བོད་ལ་ལས་དོན་

དུ་སྐྱེད་པ་མེ་ཏུ་ཞིན་དང་། ཆེན་ཏུ་ཞིན་གཉིས་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཕྱག་དབང་ཁམས་འདི་
སྐྱེད་པ་གནང་། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་རྒྱུ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་
བའི་འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ། རྒྱུ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པོ། མཆན་བུ།
མཐའ་དཔྱད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གསལ་པ་ལ་འདུས་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་
གི་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་ལའ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་རྒྱུ་མན་དག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རྒྱུ་
ཀྱི་ལྷ་མོའི་བཅི་བཞག་འཛིན་ཆོས་དང་བཅས་པ་དཔལ་ལྡན་སྐྱེད་རྒྱུ་དཔའི་ཕྱག་.....
ལེན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གསན་པར་མཛད་ལ།

ཉོར་ཟླ་བུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཆོས་མཆོམས་མཛད་དེ་མཁན་ཆེན་རྒྱུ་ཆེ་.....
འཆང་བཞག་བྲག་གི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ཆེན་དང་པོ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་མཆོམས་.....
གནང་བར་ཐེབས། དེ་ནས་བུམ་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་རིང་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་པར་བཅད་
དེ་སྐྱེད་པ་དམ་ཉིད་འཛིན་ལ་གཞིལ་བར་མཛད། སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་རྒྱུ་
འཛིན་པའི་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་པ་ལས་བཞིན་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་མཛད་པར་ཐོག་
མར་འབྱུག་གི་སྐྱེད་པ་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
སྐྱེད་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
དག་རང་ཞིར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་པ་ལས་བཞིན་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
དམ་གནད་དུ་སྐྱེད་པར་གདོན་མི་བྱེད་ལ། འདི་ནས་བཟུང་ཟླ་ཤས་པར་ཟླ་བ་བྱུང་རོ་
ཅོག་ལ་ལས་བཞིན་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
གཡུལ་རོ་ལས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
ཅིང་ཡང་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་པར་བཅད་ནས་དཔལ་གསང་བ་.....
འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིང་གྲང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

པ་སྒྲིའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ལྷས་རྩལ་རྩལ་དཀར་གྱི་སྤྱུ་ཐབས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིང་.....
སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱུ་གཤེགས་ལྷགས་ར་སྤྱལ་སྤྱའི་ཞབས་བྱི་ནམས་གྱིས་ལྷས་
རྩལ་དེའི་ཡང་སྤྱིད་སྤྱུར་འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བཀའ་ཚུམས་གནང་། མཁན་
ཆེན་རྩི་རྩི་འཆང་ཐེབས་ཤིང་འབྲེལ་པ་བཞི་སྤྱུ་གས་གྱི་བཀའ་ཚུམས་གྱི་འཕྲོ་ནམས་.....
རིམ་གྱིས་གསན་པར་མཛད། ཉུ་གཟི་དགོན་གྱི་སྤྱུ་མ་ངག་དབང་རབ་བརྟན་
དང་། རྩལ་སྤྱིང་སྤྱུ་སྤྱེ་གྲ་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་ཡུལ་བབས་དང་བརྟན་པའི་ཕྱག་
རྟེན་སྤྱམས་མི་དམའ་བ་བཏེག་ཅིང་། སྤྱུ་མ་ངག་དབང་རབ་བརྟན་གྱི་མི་ལམ་དུ།
རྩི་ཉིད་ལ་རྒྱལ་མཆོན་ཞིག་སྤྱལ་ན་པོད་དུ་ཆིབས་སྤྱུར་སྤྱུ་སྤྱུ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་པན་.....
ཞེས་པ་བྱང་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་མཆོན་ཞིག་ཀྱང་སྤྱལ། སྤྱུ་སྤྱེ་དེའི་གཙུག་སྤྱུད་སྤྱལ་བར་
མིང་པ་སྤྱུ་སྤྱོ་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པ་གནང་།

རྒྱ་ནག་དུ་གོང་མ་ཆེན་པོར་མཆོམས་ལྷ་ལྷ་བར་མགོན་གཉིས་སྤྱོ་བཟང་དགོན་
མཆོག་དང་། བྱང་ཡབ་རྩི་མི་སྤྱུ་ཡོན་ཏན་ལེགས་བྱུ་བཅས་འགྲོ་རྒྱུར་ཐོན་ཕྱག་
དང་ཆེ་དབང་གནང་། རྩི་དཀར་མཛེས་དགོན་པ་དང་། ཉུ་མཆོ་དགོན་པ་
གཉིས་གྱི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་འཇིགས་བྱེད་སྤྱུ་ཐབས་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་.....
དང་། ཟ་མ་རྟོག་གཉིས་གྱི་ལྱང་དང་། རྩི་ཉིད་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་གྱི་
ལྷགས་ལྱང་ཡང་སྤྱལ། ཉུ་སི་དུ་རྩི་ཆང་ཆོས་རྩི་མི་སྤྱུར་འབྱོར་ཕྱག་དང་། ལ་
ལྷ་སྤྱུ་རན་པོད་ལ་ཐོན་རྒྱུར་གནང་ཆ་དང་བསྐྱུ་བྱ་བཅས་སྤྱལ། དེ་ནས་གོང་མ་
ཆེན་པོས་སྤྱུར་གོ་ཆེ་ཤིང་སྤྱུ་དང་། སྤྱི་ཆའི་ཆེ་གཉིས་བཀའ་མངགས་ཏེ་ཤིང་འབྲས་
སྤྱུ་ཟ་མའི་ནམ་གྱངས་དང་། གོས་ཡུག་ཆེན་མང་པོས་མཆོན་མཆོམས་འདྲིའི་
རྟེན་དང་བཅས་འབྱོར་པར་བཀའ་གཞིས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བཞེས་ཤིང་། ཁོང་པ་
ནམས་ལ་མཇལ་ཁའི་ཐོག་གསུང་སྤྱིང་ཞིབ་དུ་གནང་། འདི་སྤྱུ་ཐབས་ཐོར་གོད་ལྷ་ཡུ་
ཤེ་རྒྱལ་པོ་དུས་ཆོས་སྤྱུ་ཀྱང་པའི་དགེ་ཆ་སྤྱུ་མི་ནམ་མཁའ་དགེ་སྤྱོད་སྤྱུ་སྤྱུ་མི་སྤྱུ་
གཏོས་ཆེ་བ་འབྱོར། ལྷ་ཡུ་ཤེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་དེའི་མི་ཆེན་འདས་པ་ནམས་གྱི་

དེ་ན་རུ་ལུ་ཉི་ཤ་དང་རིན་པོ་ཆེ་རོ་མཆོར་བ་སོགས་དང་། རྒྱ་མེར་གྱི་གོས་དར་དང་
 དབྱེད་པ་ཡ་མཆོན་པའི་འབྲུལ་བ་མང་རུ་སྤུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ལྷགས་.....
 བརྒྱ་དང་། གཤམ་པོ་དེ་དག་གི་མིང་བྱང་ལ་སྦྱར་ཆོག་སོགས་མཛད་དེ་མཁོ་རིས་
 དང་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་མཛད། མོར་གོད་གྱི་ཨེལ་ཆི་ནམས་
 གྱིས་བསྐུལ་རོར་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་བཀའ་ཚུལས་གནང་། དེ་ནས་
 ཟླ་བ་སྟེང་གསུམ་ཅམ་གྱི་རིང་སྐྱེ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་ཏེ་བཟ་མོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 ཐུགས་ཚེ་གཅིག་རུ་གསོལ་བར་མཛད། སྐྱེ་མཆོམས་གྲོལ་རྗེས་རྒྱའི་མི་དྲག་ནམས་
 དང་གཏུག་མར་གནས་པ་དང་། སྟུགས་ནས་དད་འདུས་གྱི་མེར་སྐྱེ་རུ་མར་མཇལ་
 ཁ་གནང་།

རྒྱ་མི་བའི་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཐོ་རིང་ས་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ནས་ཟླ་མ་
 མཆོག་ཆོག་ས་དབྱར་གདན་དྲངས་ཏེ་དགོ་འདུན་པ་ནས་ཀྱིས་མཇུག་དར་དང་།
 གྲུ་ཆོང་སྤྱི་མོས་དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་འདུལ་བ་སོགས་རྒྱས་པ་བཟླས། དེ་ནས་
 ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་ནས་ཀྱིས་བྱུང་། ཉི་ཤར་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ནས་སྤྱིད་གསུམ་
 བདག་མོའི་གཏོར་སྦྱོར་རྟེན་འདུལ་མངའ་གསོལ་སོགས་མཛད་པར་ནས་དབྱུང་.....
 ལེགས་ཤིང་། རྟེན་འདུལ་སྐབས་ཐུབ་ཐུགས་སུ་བྱ་ཆོད་གཉིས་སྤྱིང་བ་བཅས་འདོད་
 ཁམས་དབང་མོ་མཉེས་པའི་མཆོན་མ་བཟང་བ་བྱུང་སྤང་། དེ་ནས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་
 རིང་བཞུགས་གྲུལ་སྟོན་མོ་སོགས་སྤར་སྟོལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཛད། ཡབ་རྒྱུ་ནས་ལོ་
 གསར་དཀར་སྤྱོད་ལྷུས། ལི་ཐང་ཐུབ་ཆེན་སྤྱིང་གི་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ། རྒྱལ་ཐང་དགའ་ལྟན་
 སུམ་ཆེན་སྤྱིང་གི་འདུས་སྤྱི། དར་མདོ་ས་དཀར་འགོ་པ་སོགས་ནས་དངོས་འདུལ་
 རྒྱ་ཆེ་བ་ཐུལ་ཏེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྷུས། མི་ཉག་
 འཆི་དཔོན། ར་ལྷ་བླ་མ། ཐང་སག་དགའ་ལྟན་ཆོས་འཁོར་བའི་གྲུ་རིགས་ལྟ་བུ་
 བ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་བྱིས་ས། ཐུགས་ལའི་མཚོན་གཉིན་ནས་མཁའ་ཆོ་རིང་། རི་ཁུང་
 བླ་གྲུ། སྤ་ལྟ་ཁང་བླ་གྲུ། རྒྱ་མོ་དཔོན་བླ་གྲུ། ཐུ་ཕུ་དཔོན་པ་ཕུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་

པའི་སེར་སྒྲི་སྒྲིར་ཁག་ནམས་ནས་དངོས་འབྱུང་ལྟུང་ཞིང་། སོ་སོར་འདྲ་ཆས་
ཀྱང་སྒྲུལ་ཏེ་རེ་བ་སྒྲོང་བར་མཛད། རྒྱལ་ཐང་སྒྲ་ཆག་ཞལ་ངོ་དག་ལྟས་པོད་ཏུ་
ཐེབས་རྒྱའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེད་ཆེབས་ཉན་རེའི་ཕོ་རྟས་གཙོས་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེན་...
བཟླ།

དེ་ནས་ཟླ་བ་བཞིའི་རིང་སྒྲ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་དེ་དཔལ་གསང་བ་.....
འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པར་མཛད་པ་ན། ཐ་མལ་སྤང་
ཞེན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤབས་མེད་པར་
བདེ་སྤྲོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བས། དག་པ་
རབ་འབྱམས་གྱི་སྤང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གཟིགས་མོར་འབྱམས་སུ་གྲུས་.....
པར་གྱུར་ཅིང་། གྲངས་བསྟེན་ཡང་རྫོགས་པར་མཛད་དེ། ས་ག་ཟླ་བའི་ཆེས་བཙོ་
ལྷ་དང་བསྟན་ཁ་སྤྲོད་གི་སྒྲིན་སྟེག་གནང་། སྒྲ་མཆོམས་སྟོལ་འབྲལ་གོང་མ་ཆེན་
པོའི་གསེར་ཡིག་ཐེབས་པར་གྲ་ཆང་གཉིས་ཀྱི་སེར་སྤོངས་ཀྱིས་བསྟུས་ཤིང་གཟིམས་
རྒྱུ་ཏུ་བཀྱར་གཟོས་ཆེན་པོས་བཞེས་ཏེ་མི་དྲག་སོགས་དང་ཞབས་ཕྱི་བྱིངས་.....
ལའང་མཇལ་ཁ་གནང་། གསེར་ཡིག་འདི་ལོ་རྩེན་མ་ཐོར་གོད་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་ལོའི་
སྤྲོད་ལ་བྱུ་ཡིག་སྟུང་བར་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་ལྟར་ལེགས་སའི་བཀའ་ལན་ཡིན་.....
འདུག་པ་ཐེབས་སྤོ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་བདེ་ཞིང་ཐུབ་བསྟན་དར་
བའི་ཆེད་པོད་ཏུ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དང་། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་ཏུ་གཞོན་གྱི་
གཙུག་ལག་ཁང་། གནས་ཆེན་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་གསེར་ཆབ་དང་
མཆོད་པ་རྒྱས་པ། རྟན་ཤལ་ཞལ་བྱང་ཅན་འབྱུང་བ་བཅས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ནོར་བུ་
རྫོང་དུ་མཛད། ལྷན་ཆོས་འཁོར་ལུབ་པ་སྤྲ་མ། གོ་པོ་དཔོན་པོ་ཅན། མི་ཉག་རྒྱུད་
ལུས་གཉེར་པ། བྲག་གཡབས་པའི་མཆོམས་བྱུ་བ། ཀོང་པོ་རྒྱལ་སྤྲོད་པའི་བྱུ་ཡིག་
འབྱུང་མི། ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲ་སྒྲེའི་ཆོ་པོ་སོགས་སེར་སྒྲ་མང་པོར་བྱག་དབང་དང་། རྒྱལ་
ཐང་དགའ་ལྷན་སུམ་རྩེན་སྤྲིང་གི་སྤྲོད་ཆོད་ལྷགས་ཆོམས་སྒྲུལ།

དེ་ནས་པོ་ཏ་ལའི་ནམ་ཁུལ་གྱི་ཆང་གི་འདུ་ཁང་དུ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་.....
 པོའི་སྐུ་བརྟན་སོག་ཆང་མ་ཞིག་བཞེངས་ན་ལེགས་པའི་མཆན་མ་བྱུང་ཞེས་བཀའ་...
 ལེགས་པ་ལྟར་གསར་བསྐྱབ་ལེགས་པར་བྱུང་རྗེས་ཆ་ཆང་གཟུངས་རབ་གནས་.....
 སོགས་ཚུལ་མཐུན་བྱུང་བར་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་མཛད། ཁུལ་རིང་ཆ་གོ་བའི་གྲ་
 རིགས་ཁ་ཤས་ལམ་གྱི་དཀའ་སྡུང་ལ་མ་འཛིན་པར་དད་པ་ཆེན་པོས་འོངས་པ་.....
 རྣམས་ལ་སྒྲག་དབང་སྤུལ།

ཟླ་བ་ལྷ་པའི་གནས་གང་ལ་ཉི་འཛིན་ཞིག་བྱང་བར་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་.....
བསྟེན་བཀུར་དང་། མཚན་འབུལ་སྟོན་ལམ་ཡང་དག་པ་མཛད། མགར་ཐར་ཉི་
འདབས་ཀྱི་གཞི་བདག་རྩི་རྒྱ་ལོ་མའི་གསེལ་མཚན་བཀའ་ཚུམས་དང་། རྩི་
ཉིད་ཀྱི་ལྷན་སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་ཞེ་དགེར་གཏོང་རྒྱའི་སྐོར་ཡབ་རྩེ་མཚན་ནས་གོང་མར་
སྟོན་སྟོན་ཞུས་པར་གོང་ནས་ལེགས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཐེབས་པ་བཞིན་ཡར་འོླག་.....
མིག་པ་ཆེ་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཅན་ལྷན་སྤྱོད་མ་བསྟེན་བར་བོད་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཐོན་ཕྱག་
གནང་། དར་མདོ་ས་དཀར་འགོ་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་ནས་བཅས་ལ་འཇམ་ལྷགས་
ཀྱི་ཆེ་དཔག་ལྷ་ལྷའི་རྩིས་གནང་སྟུལ། དེ་ནས་ཡབ་རྩེ་དམ་པ་དང་། ཞེ་དགེ་དཔོན་
ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་གནང་རྒྱུ་དངུལ་སྤྱང་སྟུལ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་གོས་ལྷག་.....
བརྒྱ་སྟག་དུ་མ་བཅས་གནང་ཞིང་། ཞེ་དགེ་དཔོན་ལ་རྒྱུ་ཆད་བསྟན་སྤྱོད་ལས་
དོན་ལ་ཞབས་འདེགས་ལེགས་པར་རྒྱབ་དགོས་ཞེས་པའི་བཀའ་དང་བཅས་སྟེལ་མི་
བྱང་འདུག ཞེ་དགེའི་སྤྱོད་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་རྩི་གཡག་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་
སྐོར་གོང་མའི་གནང་རྒྱུ་ཞུ་བ་དང་། རྩི་འདིའི་མཇལ་ཁ་བཅས་ལ་བྱང་བར་ཕྱག་
དབང་རྩིས་སྟགས་རྒྱས་པ་དང་། གདན་གཞིས་ཀྱང་ཆེ་བ་གནང་། ལི་ཐང་དུ་
བདེ་འཕྱོར་སྤྱོད་མ་དཀར་སྟུང་ལ་འགྲོ་རྒྱུར་ཐོན་ཕྱག་དང་། ཞེ་དགེའི་སྤྱོད་བསོད་
ནམས་མགོན་པོས་གསེར་དངུལ་རྩི་སྟགས་པགས་རིགས་སྟགས་བརྒྱ་དང་ལྷའི་ཆོན་
གྲངས་ཀྱི་འབུལ་བ། གཡག་དྲག་རིགས་སྟོན་སྟུང་གོ་བབས་ལྷན་ཕྱག་རྟེན་

བཅུགས་ཏེ་མཇལ་ཁ་བྱས། བཀའ་དྲིན་སྤྲོ་ལྡན་མཁན་ཆེན་རྒྱུ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་
ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་པའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་.....
གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་སྤྲོ་གོན་དང་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་རྣམས་དཔལ་.....
ལྡན་སྤྲོ་རྒྱུད་དང་། སྤྲོ་རྒྱུད་པའི་ཡུགས་སྤྲོ་ལ་རྒྱ་པོ་གཉིས་འདྲེས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་
དང་མན་ངག་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཏེ་སྤྲོ་རྒྱས་སྤྲོ་གནང་སྐབས། དངོས་གྱུ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པ་ལ་རག་ལས་པར་དགོངས།
ཆོགས་འཁོར་དང་དབང་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུལ་བར་མཛད། དེ་ནས་རྒྱུ་
བཅུན་སྤྲོ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ངག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཁན་གྱུ་བ་སྤྲོ་བའི་...
ཉི་མས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱུ་བཅུན་ཉིད་ཆེན་པོའི་
ལེགས་བཤད་ཀྱང་ཀྱི་ཡང་རྩེ་རིམ་པ་ལྟ་རབ་དུ་གསལ་བའི་སྤྲོ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་.....
གཉིས་ཀྱི་བཤད་འཁྲིད་ཡོངས་སྤྲོ་རྒྱུ་མཁན་པ་ཟབ་བཤད་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་...
གསན་པ་མཛད་ཅིང་།

འདི་དག་གི་སྐབས་སྤྲོ་ཡང་མཁན་ཆེན་རྒྱུ་རྩེ་འཆང་དང་། སྤྲོ་རྒྱུད་ན་གནས་
པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་དུ་རྒྱུ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་.....
གནད་ཟབ་མོ་རྣམས་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གསན་.....
བསམ་དང་ཉམས་བཞེས་སྤྲོ་ཏེ་ཁོར་ཡུག་དུ་མཛད་པས་རྒྱུ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་.....
པའི་བཞེད་སྤྲོ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྤྲོ་བས་པ་བརྟེས་...
ཤིང་རྒྱུད་ལྟེ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་མཁན་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་...
པར་སྤྲོ་རྒྱུ་རྩེ་།

ལྟེ་དགེ་དཔོན་ལ་སྤྲོ་རིམ་གཞིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་རྒྱུ་མཁན་དང་ཐོན་ཕྱག་...
སྤྲོ་མཁན་གྱུ་བ་རྒྱུ་ལ། དུང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གཞིམས་རྒྱུ་འགག་དུ་ཡུམ་རྒྱས་
འབྱིང་བསྐྱོན་གསུམ་གསུང་སྤྲོ་གས་དང་། གཞན་ཉོར་ཁོག་ ལི་ཐང་། མི་ཉག་
སྤྲོ་མཁན་ཀྱི་དགོན་ལྟེ་དུ་མ་ལའང་མང་འབྱེད་རྒྱ་ཆེར་སྤྲོ་ཏེ་རིམ་གྱོ་གནད་སྤྲོ་བ་

པར་མཛད། འདི་དག་གི་སྐབས་གཟིམས་ཆུང་དུ་མཁན་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་དང་།
 མཆོན་ཉིད་ཞབས་མྱེ་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་ཐོག་གྱུ་ཚང་ནས་དབུ་མཛད་སོགས་གྲུ་པ་ཁ་...
 ཤས་བཅས་ཀྱིས་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་...
 རྒྱལ་པོ་མཆོད་དེ་བདག་འཇུག་བཞེས་པ་དང་། ཆོགས་འཁོར་དང་སྤྱིན་
 རྟེན་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ལྷ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་པོ་དང་ཡང་དུ་མཛད།
 འདི་སྐབས་སྤྱིན་ཆུང་ཟད་ཉེས་པར་ཞེས་ཆེ་མཁན་པོ་སངས་རྒྱལ་སྤྱིན་སྤྱི་...
 གསོས་སྤྱན་བཞེན་པ་གནང་བས་སངས་གདངས་བྱུང་སྤང་། དེ་ཅིང་ནས་མཁན་པོ་
 སྤྱི་བཟང་དགོན་མཆོག་དང་ཡབ་རྩེ་མི་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་གྲུབ་བཅས་འབྱོར།
 ཞིང་མ་ཆེན་པོ་ནས་གསེར་ཡིག་དང་གནང་སྤྱིན་འཆར་འཕར་གནང་བ་བཞེས།
 བོད་དུ་འགྲོ་མི་བཟུ་ཤིས་ནོར་བུ་སྤྱིར་འཁོར་ལ་འབྱོར་ཐུག་ཀྱང་གནང་། ཉོ་ཤོས་
 ཁེང་སེ་ཆེང་མང་གིས་ལྷ་མོའི་སྤྱི་ཐང་ཐགས་གྲུབ་མ། སྤྱི་ཆོགས་དོ་རྩེ་མཆོན་པའི་
 བཞུགས་གདན་སོགས་བདོག་པ་བཟང་པོའི་རྟེན་འབྱུང་དང་། དེ་མཆོངས་པོ་བྱང་
 བྱང་གི་སྤྱི་མ་དང་། མང་མི་དྲག་དུ་མ། ཁལ་ཁ། ལུང་དུ་སྤྱི་སོགས་ནས་སྤྱི་བས་
 འཇུག་དང་མཆོམས་ལྷའི་ལྷ་ཡིག་རྟེན་ཆས་མང་བ་དང་། བདེ་སྤྱིད་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ས་
 མོ་བཞི་པ་སི་གོང་རྩིས་རྒྱུའི་ཡུལ་གྱུ་དང་སྤྱི་ཅལ་གྱི་བཀོད་པ་རི་སྤྱིད་ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་
 ཞིག་དང་། རི་པོ་པོ་ཏ་ལའི་འཕགས་པ་སྤྱིན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷུང་བརྟན་གྱི་
 བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་སི་ཐང་རོ་མཆར་བ་སོགས་འབུལ་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་ལམ་...
 དུ་བརྟན། སྤྱིར་ཆེན་ནས་ཀྱིས་ཡོན་སྤྱིར་ཏེ་ཆེ་འདས་པ་ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ། གཞན་
 ཡང་རྟ་ཁག་འགོ་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གཞིས་མི་དང་། ལེགས་སྤྱིར་བསོད་ནམས་རབ་
 བརྟན་གྱི་མ་སོགས་དང་། བོད་ནས་རིམ་པར་བྱུང་བའི་བསྤྱི་ཡིག་མཁན་ནང་གི་
 གདོང་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་སོག་གི་སེམས་ཅན་ཆེ་ལས་འདས་པ་དུ་མའི་ཆེད་དུ་གསུང་...
 རོགས་པ་མཁན་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་གཙོས་མཆོན་ཉིད་ཞབས་མྱེ་འཛིན་སྤྱི་མ་...
 རྒྱལ་པོ་དང་གྱུ་ཚང་གི་གྲུ་པ་བཅས་ཀྱིས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བྱང་...

བཞུད་ཆོ་ག་གནང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུ་པོ་དེ་དག་འཁོར་བ་དང་རན་སང་གི་འཇིགས་ཀྱི་
པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགྲོད་པའི་བཀའ་དྲིན་
མཛད།

པེ་ཅིན་ནས་རྒྱ་སྤྲོ་མ་གཟིམས་འགག་སྒྲན་རམས་པ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་
ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་རྒྱུད་ནས་འདེབས་པའི་བསྐྱེན་བཀུར་ཕྱུལ་བ་ལྟར།
གྲུ་ཆོང་ཁག་གཉིས་ནས་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་བཟྩོད། འབྲུལ་བ་དབྱུལ་སྤང་
ཆིག་སྟོང་། གོས་ཆེན། མཛོད་བརྟགས་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་
ཡིག་ཕྱུལ་བའང་བཞེས་ཤིང་། དེར་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་
པོའི་གསོལ་འདེབས་མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་མ་དང་། འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོ་དང་།
གནོད་སྦྱིན་ཅེ་ཏུ་དམར་པོའི་འཕྲིན་བཅོལ་བསྟོད་བསྐྱལ་གསར་ཚོམས་བཅས་ཀྱི་ཀྱོང་
ལྷགས་ཕྱང་གནང་། དེ་ནས་མགྲོན་གཉེར་སྒོ་བཟང་དཀོན་མཆོག་དང་། ཡོན་ཏན་
ལེགས་གྲུབ་གཉིས་རོགས་བཅས་ཀྱིས་རང་རང་གི་འཕྲོར་པ་དང་བསྐྱེན་པའི་དངོས་
འབྲུལ་རྒྱ་ཆེར་ཕྱུལ། ཆོ་ག་སྒྱུ་སྒྱུས་གཙུག་ཕྱུད་ཕྱུལ་བར་མིང་འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་
བཟང་ཞེས་པ་གནང་། འདི་སྐབས་གཟིམས་རྒྱུད་ལ་ཆར་རྒྱུད་ཐིགས་སྒྱུན་ཆེ་བས་
དབྱུ་གེར་དུ་སྒྲོ་བ་མཛད། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་སྒྲུའི་ལྷ་ཡིག་འབྲུལ་མི་སོགས་དད་
འདུས་ཀྱི་སྒྱུ་པོ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་གནང་། གསང་བ་འདུས་
པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཉན་རེ་བཞིན་ཆོས་ཐུན་གཉིས་རེ་མཛད་བཞིན་ཀྱོང་
ལ་སྐབས་འདིར་ཆོས་དབར་མཛད་དེ། བཀའ་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆབ་ཆོན་དང་སྒྱུ་
མཆོམས་ལ་ཐེབས་རྒྱུར་ཐོན་ཕྱག་སོགས་རྒྱས་པ་གནང་། དེ་ནས་དྲུང་སྤྱོད་རི་ཁྱི་
ཤར་བ་དང་བསྐྱེན་ཞག་བརྟན་ཀྱི་རིང་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་མཛད་ཅིང་། དེ་
སྐབས་སྒྱུ་མརྟན་པ་གསོལ་གཟིམས་མཆོད་གསུམ་ལས་གཞན་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་བཀའ་ཀྱོང་
པས་ཕྱགས་འགོལ་སྐབས་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་ཀྱོང་
མགུར་གནང་ཞིང་ཕྱགས་སྒྱུ་སེང་གི་ཚུལ་མཛད། ཡལ་རྩེ་ནས་བསམ་ཡས་དཔེ་ཉར་

སྒྲིག་གི་སེང་གཡལ་ས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འགྲེམ་རྒྱུ་ཉག་ས་བརྒྱད་སྟེ་ལྷ་ས་སོ་སོ་ནས་བརྒྱ་ཕྱག་
རེ་སྦྱར་འཇགས་གནང་རྒྱུ་ཁྱེད་ཁྱེད་བཀའ་ཚོམས་མཛད།

ཐོད་ཏུ་ལྷ་སྟན་སྟན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འགྲེད་དང་། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པར་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བ་སོགས་ལ་མགྲོན་གཉེར་ཀྱན་དགའ་ཚོས་ལྷན་.....
རྒྱུ་དང་གནང་། ཡ་ཐོང་ཁ་སྐྱ་སྐྱེའི་ཐང་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཐོན་ཕྱག་སྦྱུལ། དེ་ནས་ཟླ་བ་
གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐྱ་མཚམས་གནང་སྟེ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟབ་མོས་དུས་
འདའ་བར་མཛད་ཅིང་། སྐྱ་མཚམས་གྲོལ་རྒྱུ་ཐོད་ཏུ་འགྲོ་མི་རྒྱུ་མི་དྲག་མེ་རིང་
ཛོད་གི་སོགས་དང་། མཚོ་ལོ་མའི་མཁན་པོ་སྟེ་དམངས་དང་། མདུང་ནག་ཚོས་
རྒྱུ་ཞེས་ཆེ་བཅས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་པཌ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་། ཕྱག་མཛོད་དགའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་
གཤེགས་པའི་བསྟོན་ཉེན་འགྱུར་པར་དེ་འབྲུལ་ལྷགས་བསྟོ་སྐྱབས་འཇུག་སོགས་.....
གནང་། རྒྱལ་རོང་ཆ་གོ་དཔོན་པོའི་དཔོན་རྒྱུད་ཏུ་གྲགས་པ་ཞིག་གིས་ཕྱག་ཉེན་
བཟང་པོ་ལུལ་ཏེ་དད་མོས་ཅེ་གཅིག་པས་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས། མཁན་ཆེན་རྟོ་རྒྱུ་
འཆང་ལེབས་ཏེ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་ལུ་འཐུང་མཛད།

རྟོར་ཟླ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་ལྷ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཉེར་དུག་གི་བར་སྐྱ་མཚམས་ལ་
བཞུགས་ཏེ་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྟོན་བསྐྱབས་ལ་གཞོལ་བར་མཛད་ཅིང་། མཇུག་ཏུ་ཁ་
སྦྱར་གི་སྦྱོན་སྟེག་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་རྒྱལ་ཐང་། ཡི་ཐང་། དར་མདོ་སོགས་ཀྱི་
ལོ་གསར་འབྲུལ་མི་དང་། དད་འདུས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་ཆོས་མང་པོ་ལ་ཕྱག་དབང་སོགས་
སྦྱུལ། རྒྱ་མོ་སྤང་གི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྲིད་གསུམ་བདག་མོའི་གསོལ་མཛོད་
གཏོར་སྦྱོར་མངའ་གསོལ་དང་། ཉན་གཉིས་ཀྱི་ལོ་གསར་དགའ་སྟོན་སྟེར་ལུས་ལྷར་
མཛད། ཡབ་རྒྱུ་དམ་པ་ནས་ལོ་གསར་དགའ་སྟོན་ཞུས་ཤིང་སྦྱུ་ལྷུ་སྲིད་མ་ཆེ་རིང་
ནས་ཀྱང་ན་བཟའ་ཆ་སྦྱར་གྱིས་ཐོག་དྲངས་འབྲུལ་ཉེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་.....
མཇལ་ཁ་ཞུས། མགྲོན་གཉེར་སྟོ་བཟང་དཀོན་མཆོག་འདི་པས་རྒྱུ་གོང་མ་བྱུང་ཏུ་

མེད་པས་པའི་རུས་སུ་ཞབས་ཕྱི་ལེགས་པར་ཁུས་ཤིང་། མ་སྦྱེས་དགའི་རྟེན་སྐལ་གྱི་
 འཕེལ་གདུང་སོགས་ཉམས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟལ་བ་དང་། གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་
 མཆོ་སྦྱོན་སོགས་སུ་ཆེད་མངགས་ལན་མང་རུ་སོང་བར་དོན་རྣམས་གྲུབ་པའི་.....
 ཞབས་ཕྱིར་འབྱུར་བ་དང་བཅས་ཤུའི་ཅིང་དར་ཉན་མགོན་གཉེར་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་...
 བཀའ་ཤོག་སོགས་གནང་། རྟོག་བྱུག་རྒྱུ་ལྱིས་གཙུག་ཤུད་ལྟལ་བར་མིང་
 འཕྲིན་ལས་སྒོ་ལྟན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པ་སྦྱལ། མཆོན་ཉིད་ཞབས་ཕྱིར་སྟོད་སྤྱོད་མ་གསང་
 སུ་རུས་མཆོད་གཏོང་བར་དགོངས་འཁྲོལ་གྱིས་ཐོན་གདོང་སྤྱབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་མར་
 འབུལ་རྒྱུའི་རྟོག་རུས་གྱི་སྤྲུལ་སྦྱར། སྒྲོལ་མ་ཚོད་རྒྱལ་མར་སྦྱན་ཤལ། བསེ་ཁྲབ་
 པར་མངགས་བཏགས་གོས་སྤྲུལ་ལྟུན་ཤལ་ཞལ་བྱང་བཀའ་ཚོམས་ཅན་བཅས་.....
 འབུལ་སྦྱར་བྱེད་རྒྱ་གནང་། དེ་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་སྦྱ་མཆོམས་དམ་པར་
 བཅད་དེ་བསྟེན་བསྐྱབ་ལ་འགྱུས་པར་མཛད། སྦྱ་མཆོམས་གྲོལ་འབྲལ་རྒྱལ་རོང་ཆོ་
 གོ་དར་རྒྱས་སྤིང་སྤྱ་རྒྱ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་འདོད་ཆོས། ཡལ་རྗེའི་ཞབས་ཕྱི་
 དར་རྒྱས་ཁང་གསར་པ་སོགས་ཐོད་རུ་འགྲོ་མི་མེར་སྦྱ་རུ་མར་སྦྱན་རས་གཟིགས་.....
 ཕྱག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་སྦྱལ།

ཆོ་གོ་བ་རྣམས་འབྱོར་ནས་མ་ཐོན་པར་མང་རྩ་དང་རྒྱར་གསོས་བཟབས་པ་.....
 སྦྱལ་ཏེ་སྦྱ་རིམ་བཙུགས་ཤིང་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཐོན་ཕྱག་རྒྱས་པར་གནང་། གཟུང་
 ཆོས་དགེ་པའི་ཉིན་རྒྱལ་ཐང་སྤུམ་ཅེན་སྤིང་རུ་ཆོ་འབྲལ་སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཇུག་རུ་ཆོས་
 སྒྲོར་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུའི་བྱམས་པའི་སྦྱ་བརྟན་གསར་བསྐྱར་གྱི་གཟུངས་འབུལ་
 ལ་རྗེ་ཉིད་ནས་འབྲལ་སྤོང་ཉིན་བྱེད་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་.....
 སྦྱང་བཞེས་ཏེ་ཆོས་སྤྲིའི་རིང་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་སོགས་བསྐྱབ་པ་དང་། གཟུངས་
 སོགས་ཀྱང་ཕྱག་བསྐྱར་ནས་སྤུལ་ཞིང་། རབ་གནས་ལེགས་པར་མཛད་དེ་ཡེ་ཤེས་
 པ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྟེན་ཁུང་པར་ཅན་རུ་བསྐྱར་པ་གནང་སྟེ། ཡུལ་དེར་
 བཀྲ་ཤིས་གྱི་དགེ་མཆོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་མཛད། རྒྱལ་

ཐང་ནས་སྐུ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་བྱ་མི་རབ་འབྱམས་པ་སློ་བཟང་རིག་ཀྱི་འཛིན་ཅན་ལ་བྱམས་པ་གདན་འདྲེན་བྱ་སྐབས་འདྲོན་རྒྱུ་ལམ་གསར་ཚུམས་གྱི་ལྷགས་ལུང་ཡང་གནང་། ཞེས་ཆེ་མཁན་པོ་ནས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཡ་དང་། ཆབ་མེར་གྱི་བསྐྱེད་གཞིར་པན་ཆེད་དབུ་བཤལ་ཞིག་ལུལ་བར་སྐྱེན་བྱུག་མེད་ཅིང་ཆབ་མེར་མང་དུ་བབས་པ་སྐྱེས་གདངས་བསྐྱེད་ཆེ་བ་བྱུང་སྟེང་།

དེ་ནས་ཏེ་པོ་མ་ཟུར་མཁན་པོ། ཏེ་པོ་དར་རྒྱས་དགོན། རྒྱལ་ཐང་ལྷིང་དཔོན་བཟང་ཤིས་དོན་གྲུབ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་དབང་། བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་བཅས་པ། མི་ཉག་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་སླ་ལྷ རྟུ་ཉ་མཚོ་དགོན་སླ་ལྷ་འདུས་ཆོགས་དང་། འབའ་སྤང་བཟང་དགའ་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་འདུས་སྤྱི། ཉོར་བྲག་འགོ་དགའ་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིང་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྱུར་གྱི་འདུལ་བ་དང་བཅས་ཀྱི་བརྟན་བཞགས་ལུལ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་འདྲོད་ཆོས་ཀྱང་ཅི་རིགས་སྤྲུལ། དར་མདོ་ནམ་མཁའ་ཆེ་རིང་གི་མི་རོ། འཕུལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་འཛིན་ཆོས་འཕེལ། རྒྱལ་ཐང་རྫོང་རྫོང་གྱི་རོ་ཆོབ། གངས་དཀར་སྤྱིང་སླ་མ། མདོ་སྐར་དཔོན་སློ་བཟང་བཟང་ཤིས། ཏེ་པོ་ཕུ་ཕུ་དཔོན་མགོན་པོ་ཆེ་རིང་། ཆ་བ་སྤྲུལ་སྐུ་བྱང་རྒྱུ་པོ་རྗེ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་བཟང་བཟང་གི་འདུལ་བ་བསྐྱར་ཏེ་མཇལ་ཁ་ལུས།

དེ་ནས་བྲག་འགོ་དགའ་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིང་པར་བཅའ་ཡིག་ཅིག་ཀྱང་གནང་། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ལྷ་ཆོང་སྤྱིས་ཞབས་བརྟན་འདུལ་མི་ཆེད་མངགས་གྱི་མི་སྤྱ་འབྱུར་པ་ནས་མིག་དམར་དབུ་གུའི་འགྲུབ་སྦྱར་སྟོན་དངོས་འདུལ་ཆན་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། རྒྱལ་ཐང་རྫོང་རྫོང་མི་ཞི་དང་བཅས་པས་སྤྱགས་དེར་སྟོན་ཆད་ཤི་གསོན་གྱི་རིམ་གྱོར་སྤྱགས་མང་པོའི་སྟོན་བཅད་དེ་ཤ་ཁྲག་གི་མཚོད་སྤྱོད་དགེ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱན་རན་སྐར་ཀམ་པ་སྟོན་སྐྱེད་ཀྱི་དུས་སྤྱིས་ཀྱས་འགོག་མ་ལུབ་པ། རྒྱ་བྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱི་ནང་མ་ལུ་རྒྱུ་སྐུ་སྐུ་འཕགས་མཚོག་སློ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་རམ་འདེགས་རྫོང་རྫོང་ལྷིང་དཔོན་

སོགས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་ཆང་མ་འདྲིང་པ་ཆེག་བསྐྱེལ་གྱིས་སྒྲིལ་ངན་སྒྲིག་གཙང་པ་.....
 བཀག་ནས། སྒྲིག་སོན་གྱི་རིམ་གྱི་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་སྒྲིལ་བཏོད་པའི་དགེ་བའི་བྱ་
 བ་ལམ་དུ་སོང་བ་གོང་ས་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་ལེགས་འབུལ་ཞབས་.....
 བརྟན་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ན་བཟའ་ཉེར་དཔུང་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་འབུལ་.....
 རམས་མཐོང་བ་ལྟུང་། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་པའི་ཞབས་བརྟན་འབུལ་མི་ཕྱིར་ལོག་ལ་
 འདྲིང་ཁམས་དབང་ཐུག་མ་གཙུག་གི་ཆོས་སྤྱང་སྤྱིའི་འདྲིང་གསོལ་གསར་ཚོམས་
 ཀྱི་ལྷངས་ལྷང་དང་ཐོན་ཐུག་གནང་ཆ། ལྷ་དམངས་ལ་ཐུག་མཁུན་བྱིན་རྟེན།
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དང་། ཞལ་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྤྱང་སྤྱིའི་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་
 བཙུལ་ཐེབས་མང་འགྲུང་། མགོན་ཁང་མདོ་ཐུག་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོད་བཀྲལ་གྱི་
 རྟན་ཤལ་ཁ་བྱང་ཅན་རྣམས་འབུལ་རྒྱ་གནང་། ལི་ཐང་སྐྱེམ་འཛོ་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་། མ་
 རྒྱར་བསོད་ནམས་ནོར་བུའི་མི་རྣམས་ཐོན་ཐུག་ ལྷ་སྐྱབ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱལ་ཐང་ནས་རྒྱར་
 འཁོར་ནས་འབུལ་སྐྱེས་བཟང་པོ་ལྟུང་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་དང་། ཆོས་སྤྱང་
 འགའི་གཏོར་འབུལ་གསར་ཚོམས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་ཁྱེས།

པོད་དུ་འགོ་མི་གོང་མའི་མི་དྲག་ལྷ་ལ་པ་བུར་མཇལ་ཁ་དང་གསུང་སྤྱིང་ཡང་...
 རྒྱལ་པ་སྐྱེལ། རྒྱུད་སྤྱང་མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐམ་པོ་གནས་ནང་དུ་སྐྱེ་
 མཆོམས་གྲུབ་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་ཉིན་སྐྱེ་མཁུན་དུ་རྟེན་གསུམ་དང་། བ་བཟས་གཙོས་
 འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་བདེན་ཆོག་གི་མེ་རྟག་འཛོར་བར་.....
 མཛོད། ཁལ་ཁ་དཔོན་མོ་ཆོ་ཁང་རྒྱ་རའི་ཨལ་ཆེ་རབ་འབྱམས་པ་འཇམ་དཔལ་རོ་
 གཡོག་ལ་འཁྱོར་ཐུག་དང་དམིགས་བཙེ་མའི་ལྷགས་ལྷང་སྐྱེལ། དེ་ནས་ཉོར་ཆང་
 ཆོས་རྗེའི་ཆོ་བོ། མི་ཉག་ར་ལྷ་སྤྲུལ། འ་ཆོ་དཔོན། ཉག་རེ་ལྷ་མགོན་སྤྱལ་སྐྱེ་སོ་སོ་
 བས་འབུལ་རྟེན་བཟང་པོ་དང་བཅས་མཇལ་ཁ་ཁྱེས། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་
 པོ་ནས་ས་གཡོས་ཀྱི་འཇིགས་སྐྱོབ་ཆེད་དུ་མགར་ཐར་གྱི་སོ་བྲང་ལྷེ་བའི་རྩལ་སྤྲུགས་
 ལྷ་ཀ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གི་སར་གཟིམས་ཁང་གསར་རྒྱག་གནང་བ་གྲུབ་པར་གཟའ་སྐྱར་

འཕྲོད་སྦྱར་བཟང་བའི་ཉིན་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་འཇམ་དཔལ་.....
 ཏུས་དགའི་དབང་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་མི་མཐུན་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྦྱིན་....
 ཐེག་དང་། བཟ་ཤིས་ཀྱི་དགེ་མཚན་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་མེ་རྟོག་གི་ཆར་པབ།

ལྷ་པ་གྲོ་བཞིན་གྱི་འགྲུབ་སྒྲུབ་ཉིན་གཟིམས་ཆུང་གསར་པར་སྤོ་བ་མཛད་དེ།
 མཁན་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་གཙོས་ཞབས་ཕྱི་སྤྲུལ། རྒྱུ་ལྷ་ཞིན་ཆེ་ཆུང་། ཡབ་རྩེ་
 དམ་པ། ལྷིང་ཆེན་ནས་སོགས་ཞལ་རིང་པ་ཚང་མར་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པ་གནང་།
 རྒྱུ་ལྷ་མར་དཔོན་དང་ལས་མི་འུ་ལག་རྣམས་ལ་འདུ་ཟིང་གི་བཅོམ་པ་རྒྱ་ཆེར་.....
 ལྷུལ། ཞབས་ཕྱི་རྒྱུང་འཁོར་ཚང་མས་ལེགས་འབུལ་སྤུལ། དེ་ནས་གཞུག་མར་
 གནས་པ་དང་སྟོགས་ནས་དད་འདུས་གྱི་སེར་སྒྱུ་བརྒྱན་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་ཕྱག་དབང་.....
 ལྷུལ། རྒྱལ་ཐང་དགའ་ལྷན་སྤུལ་ཆེན་སྤིང་པར་བྱམས་པའི་སྒྱུ་བརྟན་གནང་བ་ལ་
 ཁོང་པ་ཚོས་ལེགས་འབུལ་དང་། ཞབས་བརྟན་རྟེན་འབྱུང་ཏུ་སྒྱུ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན་
 དང་། ལ་བཟའ་ཉེར་དབྱེད་སོགས་འབུལ་སྤུལ་ཆེ་བ་སྤུལ་ཏེ་ཞབས་པད་བརྟན་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་ཁོང་པ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་མོར་རྒྱལ་བ་མི་པམ་
 མགོན་པོའི་སྒྱུ་བརྟན་གྱི་དཀར་ཆག་མཚོང་སོས་དྲན་རེག་གི་འདོད་པ་འདྲོ་བ་བྱང་...
 རྒྱུ་ལྷ་ལྷི་འཁྱི་ཤིང་ཞེས་པ་བཀའ་ཚོམས་གནང་། རྒྱལ་ཐང་རི་ཁྲོད་པ་ཁ་ཤས་དང་
 གཞན་ཡང་དད་ལྷན་ཏུ་མར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར།
 རྩེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ། བརྟན་བཞུགས་བཅས་གྱི་ལྷགས་
 ལྷང་ཡང་སྤུལ། ལྷགས་ལ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་དར་རྒྱས་ཁམས་མ་འཚོ་བའི་བསྟོན་རྟེན་
 སྤུལ་བར་ལྷགས་བསྟོ་སྒྱབས་འདུག་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། བོད་ནས་མགོན་གཉེར་
 གྲུན་དགའ་ཚོས་ལྷན་དང་ཡོན་ཏན་ལེགས་གྲུབ། པའི་ལི་ཕོ་ལྷ་བའི་རྒྱ་ནག་གི་མི་
 ལྷར་འགྲོ་མི་དར་ཏན་ནང་སོ། སྒྱུ་ཞང་གི་སྤྲུལ་མོ་བཀྲ་ཤིས་འཚོ་དང་། མགོན་པོ་
 དོན་གྲུབ། ཆབ་མདོ་ནང་མའི་ཚོང་དཔོན་སོགས་སེར་སྒྱུ་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་མཇལ་ཁ་
 གནང་། ཤོང་མ་ཆེན་པོའི་མཚམས་ལྷར་འགྲོ་མི་མཁན་པོ་མགོན་གཉེར་ལྷའི་ཅིང་

དར་ཉན་སྒོ་བཟང་དཀོན་མཆོག་ནང་སོ་དར་ཉན་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན། ཡབ་རྗེའི་
མི་སྣ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་འཆོ་སྟགས་
སེར་སྒྱུ་དུ་མར་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་ཡང་སྒྲུལ། སྤེལ་བོད་ནས་ཆེ་ཞི་
རྗེ་བཙུན་མ་བསྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མས་ཁྱེད་ཡིག་ཕུལ་བའི་བཀའ་ལན་ཕྱག་བྲིས་མ་དང་།
ཕྱགས་དམ་བཟག་ཐེབས་ཀྱི་སྒྱུ་རིམ་སྒྱུབ་དགོས་མང་བ་སྒྲུལ་ཅིང་། བཀའ་ལན་
དེའི་ཟུར་ཞིག་ལ་མི་རྟག་འཆི་བ་བྱུང་ན་ཅི་འདྲ་བྱེད། ཅེས་པ་ཞིག་གནང་འདུག་པ་
ནི་རྗེ་བཙུན་མ་དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་ཞལ་མི་འཆོ་བའི་ཕྱི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
པར་གསལ་ཡོ།།

མགོན་གཉེར་ཀྱན་དགའ་ཆོས་ལྡན་གྱི་གདོང་། པའི་ཡི་ཕོ་ལྟ་ནས་ཀྱིས་བཟན་
བཞུགས་འབུལ་རྒྱ་བསྐྱར་འདུག་པར་གྲ་ཚང་ཁག་གཉིས་ནས་མདོ་ལྷགས་དང་.....
འབྲེལ་བའི་ཞབས་བཟན་ཕུལ། བོད་ནས་ཆེ་ཞི་བསྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མ་སྒྱུ་ཁམས་མ་
འཆོ་བའི་གཏམ་གསན་འཕྲལ་ལྷགས་བསྒྲི་སྒྱབས་འདུག་གི་ཕྱགས་དམིགས་ནན་.....
ཉན་དུ་མཛད་ཅིང་། མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་གཙོས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྟོ་སྒྲོའི་ཆོ་ག་དང་.....
འབྲེལ་བའི་བྱང་བཞུ། དགོན་ཁག་མང་པོར་མང་འབྱེད་སྟགས་རྣམ་དཀར་གྱི་
མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བར་མཛད། བྱགས་ཤོད་ཤུག་ཐང་དགོན་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་
ཅེའི་སྒྲ་གྲ་རྣམས་ནས་ཁྱེས་ངོར་དགོན་དེའི་བཅའ་ཡིག་བཀའ་ཚཱ་གནང་།

ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་འདིར་ཞག་ཉེར་བདུན་ཅམ་གྱི་རིང་ཆར་ཞོད་ཉ་ཅང་.....
ཆེས་པས་ཁང་བྱིམ་ཡུལ་མི་སྟགས་ལ་ཤིན་དུ་གནོད་པ་བྱུང་སྟབས། རྒྱའི་རྩ་ཞིན་
རྣམས་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆར་གཙོད་གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐུལ་སྒྲོན་ཁྱེས་པར། སྤར་
དེ་འདྲའི་ལག་ལེན་བྱེད་མ་ལྟོང་ཡང་སེམས་ཅན་དམངས་ལ་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་.....
ཡོད་ཕྱིན་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་ཅེས་པ་ཅམ་ཞིག་གསུངས། མཁན་
ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས། ད་རེས་སྒྱུ་ཞབས་རང་གིས་ཆར་གཙོད་ཅིག་གནང་ན་འགོ་

བ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ངེས་པས་སྐྱེན་དམིགས་མཛད་ལུགས་འདི་བཞིན་.....
དགོས་ཞེས་གདམས་པ་ཞལ་ཤེས་ཁ་ཤས་ཀྱང་ལུལ། དེ་འཕྲལ་སྐྱེ་ཞབས་ཉིད་ནས་
གསེར་སྦྱེམས་འབུལ་བ་སོགས་སྐྱེན་དམིགས་དང་གྲ་ཚང་རྣམས་སྐྱ་ལྟ་བུས་ངས་.....
གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་གནང་བས། དེ་ཉིན་ནས་ཆར་རྩེ་རྒྱུང་ལ་སོང་ཞིང་
ནམ་མཁའ་དྲངས་ཏེ་འགྲོ་བ་མང་པོ་དབུགས་དབྱུང་བར་མཛད་པས། རྒྱུ་མི་དྲག་
རྣམས་ནས་ཀྱང་དད་གུས་ཆེན་པོས་ཕྱག་མང་རུ་བཅའ་ནས་ལེགས་སོ་ལུལ།

འདི་སྐབས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་.....
ཀྱི་བཤད་ལུང་རྣམས་རྒྱས་པར་གསན་པའི་མཆུག་རུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་འཁྲིད་
ཀྱང་གསན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་འོལ་སྦྱི་ཅམ་མིན་པར་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་།
རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་སྤྲོ་ན་མེད་པ་རྣམས་ཤན་སྦྱར་ཏེ་སོ་.....
སོར་རྟོག་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་རུ་དཔྱོད་པར་མཛད་པ་ན། རྒྱུད་དང་
དམ་པའི་མན་ངག་རྣམས་ཕན་རྒྱུན་སོགས་སྐྱ་སོང་བས་བཤད་པ་དང་ཉམས་.....
བཞེས་ཀྱི་གནད་མཐའ་དག་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གདེངས་ཆོགས་མེད་པར་རྟེན་
དེ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རྫོགས་ལུན་ཀྱི་རུས་བཞིན་རུ་རང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་.....
སྤེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལ་རྩེ་བཅུན་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་མི་གཉིས་པར་
གྱུར་ལ། དེ་དག་གི་ཆོ་དཔལ་ལུན་སྤྲོད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་འཁྲིད་མཆོད་
སོགས་ཀྱང་སྤྲོ་ཆོས་སྐྱ་མ་སོང་བར་ཕྱགས་ཉམས་སྐྱ་བསྐྱར་བས་རང་ཅག་དོ་རྩེ་ཐེག་
པའི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་དོ།

དེའི་རྩེས་སྐྱ་མཁན་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ནས་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རྩེ་དགོ་.....
འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ་འཇིན་ཆོས་གནང་ཐོག ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
དམིགས་རིམ་ཡིད་ལ་རྩེ་ལྟར་བྱ་རྒྱལ་ཀྱི་ཐོང་འཁྲིད་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་གོ་བ་
དབྱིས་སྦྱོར་ལྟར་བ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་འདོད་འདོ། རྫོགས་རིམ་

དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ། སྤྲོད་དོན་ལྟ་བུའི་མིག་འབྱེད་ནམས་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་། དེ་
དག་གི་རྒྱབ་ཉེན་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྤྲོད་དོན་ཀྱན་གསལ་རྩ་འགྲེལ་སྤྲུགས་པའི་.....
བཤད་ལུང་ནམས་གསལ་པའི་དབུ་བཅུགས་ཏེ་ཉེན་རེ་བཞིན་དམིགས་སྒྲུབ་དང་།
ལག་རྒྱུ་ལ་མཐའ་དཔྱད་པ། རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་ས་དང་སྒྲུབ་བ་སོགས་ལ་ཆོས་ཐུན་སོ་
སོར་བཅད་དེ་སྤྲུགས་བཅོན་ཆེད་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་དོན་གསལ་པར་མཛད་ཅིང་།
ཐོག་མར་དབུ་ཆུགས་སྤྲུགས་ལ་བསྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ལ་དཔའ་སོ་མཐའ་འགྲོ་མཉེས་.....
པའི་རྟགས་མཚན་བྱད་པར་ཅན་ཉམས་སྤྲོད་དང་མནལ་ལམ་སོགས་ལ་མང་ཏུ་.....
བྱང་འདུག་པ་དེ་སྤྲུགས་སྤྲོད་དུ་ན་འཁོད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ཀྱིས་...
གསལ་འདུག་མོད་ཀྱང་། ཐུན་མོང་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་འདིར་དེ་ཅམ་
མོ།

བྱང་ཡིག་ཆངས་སྤྲོད་སྒྲོ་ལྟ་འཁོར་ཞག་དང་སོ་བྱང་ནས་ཕྱག་དཔེ་སོགས་.....
ཉེར་མཁོ་ལེན་པར་འགྲོ་བའི་གདོང་ཏུ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་དང་།
པའི་ལེ་ཕོ་ལྟ་བུ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྤྲོད་དོན་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟ་སྟེ། མི་སྟེ་དང་
བཅས་པར་བཀའ་ལན་ཆབ་ཤོག་གནང་ཞིང་། ཁོང་པ་ལ་སྤྲུགས་བཅེ་བའི་གནང་
སྤྲོད་དང་མི་འགྲུངས་པར་ཡོང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་སྤྲུགས། ལམ་རྒྱུ་ནས་བསྐྱེད་མ་
ཞུས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྲོད་དག་ལྟ་སྤྲོད་གཅིག་གི་གསལ་མཚན་རྒྱས་པ་ཞིག་ལྷགས་.....
ཚུམས་མཛད་དེ། སྤྲོད་དོན་གཉིས་ལ་འདུགས་སྤྲུགས་མང་འབྱེད་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་
བཀའ་གནང་ཞིང་བསྐྱེད་སྤྲོད་དགས་པའི་མཚན་མ་ལེགས་པའང་བྱང་འདུག་ དེ་
ནས་བོད་མྱོངས་སུ་གནས་ཆེན་ནམས་ལ་མཚན་འབུལ་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་
གསུམ་སོགས་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀའ་ཞུ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཕྱག་མཛོད་རབ་.....
འབྲུམས་པ་བསྐྱེད་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་རྒྱུ་དང་ཐོན་ཕྱག་སྤྲུགས།

འདི་སྤྲུགས་སྤྲོད་བའི་རེ་བཞིན་སྤྲོད་སྟེ་གནང་རྒྱ། དབུ་པའི་སྤྲུགས་ལྟ་བུས་
ཏུ་ཆེན་དང་བསྐྱེད་ནས་སྤྲོད་སྟེ་དང་། ཉེན་ནམས་ལ་མཚན་འབུལ་ཡང་རྒྱ་

ཆེ་བ་གནང་། མ་དང་ཁྲ་གི་འདུ་བའི་རུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ལྡེའི་ཉིན་དཔལ་
འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་
འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་འབྲལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཞབས་ཕྱི་སྒྲ་མ་
རྣམས་ལ་འདྲ་གནང་སྤྱིན་སྤུམས་མཐོ་བ་བཅས་སྦྱུལ། འདི་སྐབས་པོད་ནས་སྤྱོད་མ་ཨ་
སྐལ་གྱིས་ཆེ་ཞི་རྗེ་བཙུན་མ་བསྐལ་བཟང་སྦྱལ་མའི་ཆེད་རུ་ལྷགས་བསྒྲུ་ཉིན་.....
སྤུམས་ཆེ་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕུར་སྦྱར་གི་ཚོ་ག་གྲུབ་མཚོག་འཇམ་
དཔལ་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ་ནས་མཛད་སྐབས། དབུ་ཐོད་རིལ་པོ་མ་ཚོག་པར་བྱོན་པ་ལ་
སྦྱ་དང་ཡིག་འབྲུའི་རང་བྱོན་རུ་མ་གསལ་བར་སྤང་བ་གྲུབ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་.....
དབྱངས་ནས་པོད་ཀྱི་སྒྲ་དཔོན་མང་པོར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་འུ་ཡིག་
དང་སྦྱ་རུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱང་འབྱོར་པར་བྱས་ཆ་གནང་ཞིང་། རྒྱ་ཆས་རྣམས་རྣམ་
དཀར་གྱི་སྤྱགས་སུ་གཏོང་བ་སོགས་རྗེས་འཛིན་གནད་སྤྱིན་མཛད། རྗེ་བཙུན་མ་དེ་
ཉིད་རང་བཞིན་དྲང་ཞིང་དགེ་སྤྱགས་ལ་བཙོན་པ། ཁྱད་པར་རུ་ལྷགས་དམ་ཟབ་
བཞིས་ལ་གཞོལ་བ་དང་། རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་སྦྱ་ན་པའི་རུས་མ་མའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་ལྷ་
གནང་བ་སོགས་མཛད་པའི་བྱས་རྗེས་ཆེ་བ། རང་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཁྱད་པར་
ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་གོ།

པོད་ནས་ཡོངས་པའི་གོང་མའི་མི་དྲག་སེང་གེ་ཨ་ས་ཁན་ཨམ་པན་སོགས་ལ་....
མཇལ་ཁ་གནང་ཞིང་ཁོང་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་འབྲལ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྦྱུལ། མཚོ་སྟོན་
ནས་དགའ་ལྷན་དའི་ཆེད་གི་བུ་པའི་ལི་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་གི་མི་སྤྱོད་འབྱོར་ཏེ་དགའ་...
ལྷན་དའི་ཆེད་འདས་པའི་བསྒྲུ་ཉིན་སྦྱལ་བར་ལྷགས་བསྒྲུ་སྐབས་འདུག་ཀྱང་.....
གནང་། གོང་གསལ་སེང་རྟ་ཞིན་སོགས་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་བྱས་སྦྱལ་ཅིང་། ཁོང་པ་
ཚོ་འགོ་སྐབས་དད་བྱགས་དྲག་པོས་མཆི་མ་སྦྱང་སྟེ། སྦྱོ་བ་ཐམས་ཅད་རུ་རྗེས་
འཛིན་གྱི་སྟོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་པར་སོང་། པོད་ནས་རྒྱ་དཔོན་སྦྱེལ་བར་ཡོངས་
པའི་སྦྱོ་སྦྱི་བ་དང་། རམ་པ་བ། རོར་བུ་ཐའི་རི་སོགས་ཀྱིས་དངོས་འབྲལ་དང་

བཅས་མངལ་ཁ་ལྷན། ཁོང་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སེར་སྤྱུ་ཆེས་མང་བར་
ལམ་རིམ་བསྟུས་དོན་གྱི་ལྷགས་ལྷང་དང་། རྒྱལ་ཐང་སོགས་སྤྱི་ཉི་ལྷོག་སྤྱི་རིམ་སྤྱུབ་
མིར་སྤྱིང་སྟོང་ཞབས་རྒྱུ་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་རྫོང་ད་གནང་བར་ཐོན་ཕྱག་དང་...
བཀའ་བསྒྲིག་གྲུང་སྤྱུལ། བཀའ་ཆོས་གསན་འཕྲོ་རྣམས་སྤྱི་མཆོམས་ཡུན་རིང་
བཞུགས་ཅིས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་ཆོས་དབར་མཛད་རྒྱུར། མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་
དང་བཅས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་གནང་ཐོག་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་
མེ་ཏོག་གི་ཆར་པལ།

ལོ་འདི་ནང་རྒྱ་རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ནས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སོགས་ལ་དགོངས་...
སྤྱུ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཕྱག་འདེབས་གནང་བ་རྣམས་ཞུ་རིང་པ་སོགས་རྒྱ་...
མས་ལྷན་པའི་རོར་དད་རྟེན་རྒྱ་སྤྱུལ། མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་མཆོག་
ལྷན་པའི་ཞལ་སྤྱི་ནས་རྟོར་ཡུལ་རྟུ་བྲག་དཀར་ཞེས་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མ་པའི་གནས་...
ཁྱུང་པར་ཅན་རྒྱ་གྲགས་པར་སྤྱི་མཆོམས་སྤྱི་ཐེབས་རྒྱུར་ཡབ་སྤྱི་མ་གཉིས་བསྟན་...
འགྲོའི་བདེ་ཐབས་ལ་སྤྱི་མ་པའི་གསུང་སྤྱིང་འབེལ་གཏམ་ཞིབ་རྒྱ་མཛད་དེ། ཡབ་རྗེ་
དང་། སྤྱིང་ཆེན་པ་སོགས་ནས་ཐེབས་སྤྱིལ་ལྷན། དེ་སྤྱི་མ་ནས་མཁའ་གཤམ་དག་
ཅིང་འཇའ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མཆོགས་ཤར་བ་སོགས་ལ་མཆོན་པའི་ལྷན་རྒྱ་མ་བྱུང་སྤྱིང་། དེ་
ནས་ཞབས་ཕྱི་གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་དང་སྤྱི་མ་ནས་འདུས་པའི་སེར་སྤྱུ་...
དྲག་ཞན་སྟོང་སྤྱི་མ་བཀལ་བར་མངལ་ཁ་དང་འདོད་ཆོས་སོགས་ཀྱིས་རེ་བ་སྤྱིང་...
བར་མཛད།

རྟོར་ལྷ་བརྒྱུ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་གཟའ་སྤྱི་མ་འཕྲོད་སྤྱི་མ་བཟང་བའི་ཉིན་སྤྱི་...
མཆོམས་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མ་པ་ལྷ་དྲག་རྒྱ་རེ་གཉིས་པའི་
ལྷགས་བཞུས་དང་དེའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྲོར་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་གཞུལ་བར་...
མཛད་དེ། ལྷན་སྤྱིལ་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་བརྟེས་
པས་གཞན་སྤྱིང་ཐེལ་གྱིས་རོན་ཅིང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་མཁའ་འགྲོ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ངང་

གིས་འདུ་བས་ཕྱི་ནང་གི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཀའ་
སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཏུ་འཁོལ་བ་སོགས་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་བརྗོད་ལ་
ཞིང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་མཛད་ཁྱབ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིང་
ལེགས་པར་འགྲིག གསོལ་དཔོན་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་པས་སྤྲུགས་དམ་མཚོན་
གཤག་དང་སྐྱེ་བྱུང་གི་བསྟེན་བཀའ་སོགས་ལྟག་བསམ་དག་པའི་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་
པོས་ཁྱེད་ཤིང་། སྐྱེ་མདུན་སྤྲུགས་རམས་པ་བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཚན་ཡང་གཟིམས་
ཆུང་གི་འཁྲིམ་སྤྱོད་བཞུགས་ཏེ་བསྟེན་མཚམས་ལ་བཙུན་པར་མཛད། སྐྱེ་མཚམས་
སྐབས་རྒྱ་ནག་ནས་པོད་ཏུ་ཡི་གེ་སྒྲོབ་པར་འགྲོ་མི་ཟུ་ལིམ་ཇི་སོགས་འབྱོར་ཏེ་
གཟིམས་ཆུང་འགག་ནས་སྤྲུག་དང་འབྲུལ་རྟེན་སོགས་སྤུལ་བར་གནང་སྟེན་ཡང་
སྤྲུལ།

སྐྱེ་མཚམས་བཅད་རྒྱའི་རིང་གཟིམས་ཆུང་འགག་ཏུ་འགག་པ་དང་། འབྲས་
སྤྱད་ས་དགེ་བཤེས་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་རབ་སྒྲོག་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱུང་འཁོར་
བྱིངས་རྒྱུང་ཆོད་གྱིས་ཆོགས། ཤིང་པོ་སྤྲུག་གི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་རྩེ་སྒྲ་མ་ཉིད་
སྐྱེ་མཚམས་བཅད་རྒྱུར་སོང་གཤིས་གཟིམས་ཆུང་ནས་གསོལ་མཚོན་དང་། རྣམ་
རྒྱལ་གྱི་ཆོད་ཆོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོའི་གཏོར་སྦྱར་མངའ་གསོལ་
སོགས་དང་། བཞུགས་ཁྲི་ཆེན་མོའི་མདུན་ཏུ་རྒྱའི་མི་དྲག་ཞབས་ཕྱིར་གནས་པའི་
སྒྲ་དཔོན་དང་། ལི་ཐང་། རྒྱལ་ཐང་། དར་མདོ། རྟོར། རྩེ་དགེ་སོགས་ཀྱི་ལོ་
གསར་འབྲུལ་མི་བཅས་པར་ཡབ་རྩེ་ནས་ཁྱུར་བཞེས་གྱིས་སྟོན་མོ་སྤྲུལ་ལྟར་
གནང་། གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་སྤྲུགས་ནང་བཅར་གྱི་གནང་སྟེན་གྱི་གྲུ་ཤ་ལས་གྲུབ་
པའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་ཏུ་མའི་གཏོར་རྒྱན་ཁྱད་མཚར་ཉི་ཤུ་སྐར་ཏེ་ཟམ་རིམ་བརྒྱུད་
ཏུ་གནང་བ་སྐྱེ་མཚམས་ཁོངས་སུ་དགེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས།

དེ་ནས་སྐྱེ་མཚམས་ལ་རྒྱན་རིང་བཞུགས་གཤིས་གོང་མའི་མི་དྲག་རྣམས་ཕྱིར་
ལོག་གི་མཛལ་ཁ་ཁྱུ་བ་དང་། རྒྱགས་ནས་དད་འདུས་ཀྱི་མཛལ་ཁ་ཁྱུ་མི་ཤིན་ཏུ་

མང་བ་ནམས་ཡུན་རིང་སྒྲུག་དགོས་བྱུང་བར་བརྟེན། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་དྲུག་
ལ་སྐྱ་མཆམས་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་ཅིང་། རིགས་ཀྱི་ན་བདག་སོ་དཔལ་ཉེ་རྒྱ་ཀ་དང་རོ་པོ་
དབྱེར་མེད་པ་མཁན་ཆེན་རྒྱུ་རྩེ་འཆང་ཡང་རྟུ་བྲག་དཀར་ནས་སྐྱ་མཆམས་གྲོལ་...
ཉེ་ཐེབས། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིང་དང་ཉམས་
རྟོགས་གོ་བསྐྱར་མང་དུ་མཛད་དེ་ཐུགས་སྦྱོར་ཞིང་བག་ཐེབས་པ་བྱུང་སྐྱང་། དེ་ནས་
ཡབ་རྒྱུ་རྩེ་དམ་པ་ནས། རྒྱུ་རྩེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་དང་རྒྱུ་རྩེ་མི་དྲག་སོགས་ཞབས་ཕྱི་སེར་སྐྱ་
དྲག་ཞན་ནམས་ལ་དཀར་སྦྱོར་རྒྱས་པ་བྱས། དེ་སྐབས་ཞབས་ཕྱི་སྐྱ་མ་ནམས་ཀྱང་
མཆམས་ལ་བཞུགས་པ་གྲོལ་ནས་མཛལ་ཁར་ཐེབས། ཁོ་ཤོས་ཨེ་ཅིན་ཞེས་གོ་དང་།
སྤྱི་ཆའི་ཆེ་བཟླ་ཤིས་གཉིས་ཀྱིས་འབུལ་རྟེན་བཟང་སོ་དང་བཅས་སྒྲེར་མཛལ་བྱས་...
ཤིང་། ཐོན་ཐུག་གནང་ཆ་སོགས་ཀྱང་རྒྱས་པ་སྦྱུལ། བཟུང་བསོད་ནམས་ནོར་
བུའི་བུ་སྒོ་བཟང་སྟན་གྲགས། དག་དབང་དར་རྒྱས་གཉིས་པོ་དུ་སྒོ་བ་གཉིས་ལ་
ཐོན་རྒྱ་དང་། བི་རིའི་དཔོན་ཐའེ་རིའི་བུ་སོགས་ལ་ཐོན་ཐུག་གཞན་ཡང་སེར་སྐྱ་
སྒྲིང་དུ་ཉེ་བར་མཛལ་ཁ་ཐུག་དབང་གནང་། དར་མདོ་ས་འགོའི་མ་ཨོ་རྒྱན་འཆོ་མ་
དང་། ཨོ་རྩེ་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་རྒྱལ་འདས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་དག་གི་ཉེ་དུ་
ནམས་ནས་ཡོན་སྐྱར་ཉེ་རྒྱུ་ཉིད་ནས་མཁན་རྒྱུ་རྩེ་འཆང་། སྐྱ་མ་ནམས་དང་བཅས་
སྟན་དུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིའི་ཆོ་ག་གནང་། ཡི་ཐང་རྩེ་པ་ཨ་འབུམ་བཟླ་ཤིས།
ཉེ་པོ་མ་བྱུར་དཔོན། དར་མདོ་ཨ་སྐྱ་དབང་རྒྱལ། ཨ་སྐྱ་ནམ་རྒྱལ་སོ་སོ་ནས་འབུལ་
ཡོན་རྒྱ་ཆེན་སོ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། ཡི་ཐང་རྩེ་
པ་མཁས་མཆོག་ཆ་འཕྲིན་གཞིས་སྟོན་བྱུང་སི་རྒྱ་མཆོ། སྒྲེར་རྩེ་དཔོན་ཁག་མ་
ཤུར་བསོད་ནམས་ནོར་བུ། རྒྱགས་ལའི་དྲུང་ཡིག་ནམ་འཛོམས། མདོ་དཔོན་ཁག་
དང་། མི་ཉག་བྱ་བི་རུ་སྤྱི། ཐང་རིང་མིག་ཐོར་སྐྱ་མ་ཀྱན་དགའ་དབང་འབྱོར།
སྟན་ཆོས་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ། ཆོས་འཁོར་གྲུ་ཆང་སྤྱི་པ། རྒྱལ་ཐང་པ་རྩེ་
ཏ་དགའ་སྟན་བསྟན་སྒྲིང་། དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན། བཟུང་སྐྱ་མ་ཀྱན་དགའ་རྩེ་

ཆེ་ཅན་དང་། བླ་མ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན། བ་ཤུར་ཁོ་བོ་དགོན་གྱི་བླ་མ་གུ་རུ་ཆེ་
དབང་། བླ་མ་འོད་ཟེར་ལེང་གེ་ ཆོས་དབང་རྩུབ་གྲུབ། ཀ་བཞི་རྒྱ་རིག་ཐུ་དཔོན།
འཁྱོང་པ་དཔོན་ཆོགས་ནས་ཀྱང་དངོས་འཁྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་སྤྲུམས་མཐོ་བ་དང་.....
བཅས་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཤིང་འདྲོད་ཆོས་ཀྱང་སྤྲུལ།

མཁའ་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་སྐར་ཡང་རྟུ་བྱག་དཀར་དུ་སྐྱེ་མཚམས་ཀྱི་……
མཁུག་གི་སྐྱེན་སྲིག་དང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གནང་བ་སོགས་ལ་བྱོན་ཏེ་ཚུར་ཐེབས་……
ནས་སྐྱེ་མཁུག་དུ་ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས། དེ་ནས་མ་ཟུར་དཔོན་འཁོར་བཅས་ལ་
མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་རྩེས་གནང་དང་། རྩུང་འཁོར་སེར་སྐྱེ་ལྟ་བུ་སྐྱར་
ལ་ཆེ་དབང་ཞིག་གནང་། རྟོར་ཡུལ་རྩེ་བྱག་ཐོག་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བས་གཙུག་ཡུང་ཡུལ་
ཞིང་མིང་བསྐལ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཞེས་པ་སྟུལ། ཁལ་ཁ་བསྟན་འཛིན་ཐོ་ཡོན་ལ་
དཀའ་ཆེན་དར་ཏན་ཚོས་རྩེ་ཞེས་པའི་ཆོ་སོ་གནང་། དེ་ནས་མ་ཟུར་དཔོན་དར་
ཏན་ནོ་ཡོན་ལ་ཐོན་ལྷག་དང་། བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཡུང་ཡང་སྟུལ།
རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་ནས་དཔལ་ལྷན་སྟོབས་འཕྲིག་དབང་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་བརྒྱད་……
གཏོར་ཆེན་མོ་ཚུགས་སྐབས་སྟན་ཤལ་ཞལ་བྱང་ཅན་འབྱལ་བ་མཛད། ཞབས་སྐྱེ་སྐྱེ་
མ་རྣམས་དང་རྩུང་འཁོར་སེར་སྐྱེ་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་མགོན་ཚོས་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱི་……
བསྐྱང་གསོ་དང་བརྟན་བཞུགས་ལེ་ཆོན་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ཡུང་། དེ་པོ་རྟོར་ཁང་
གསར་དཔོན་གྱི་བདེ་ལྷ་ཁང་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱར་ཆད་བཀའ་ཚུམས་……
དང་། ཚུགས་འདུས་ཀྱི་སྐྱེ་སེར་སྟོང་བྱག་མང་པོར་མཇལ་ཁ་གནང་།

ཡི་ཐང་ལྷེ་པ་ཨ་འབྲུམ་ཁྱིམ་གཙོས་སྐྱུ་མེར་རྩ་མར་མེར་ལྷེར་ནགས་སྒྲེལ་གྱི་.....
 རྗེས་གནང་སྒྲེལ། རྒྱལ་རྩོང་ཆ་གོ་རྒྱལ་པོ་རྩལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྩ་ལྷུར་པའི་བསྐྱེད་ན་
 འབྲུལ་མི་འཁྱུར་པར་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་སྐྱུ་བས་འཇུག ཡི་ཐང་ལྷེ་པ་ཨ་འབྲུམ་ཁྱིམ་ཕྱག་ལ་
 མོན་ཕྱག་དང་བཀའ་བསྐྱོད་གནང་། དེ་ནས་ཞག་བརྒྱན་སྒྲུག་བཞིའི་རིང་ཡབ་སྐུ་སྐུ་
 གཉིས་ཀ་བཅད་རྒྱ་གནང་ཞིང་། སྐྱུ་མཆོམས་གྲོལ་རྗེས་བྱང་ཆེ་དཔོན་སྒྲོལ་རག་

དབང་ལྷན་གྲུབ་དང་། སྤྱི་མདུན་སྤྲུགས་རམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཞབས་ཕྱི་ལྷས་ཏེ་
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པའི་ཞི་བའི་སྤྱན་སྤྲུག་རྒྱས་པ་གནང་། བོད་ནས་པའི་ཨི་
པོ་ལྷ་བས་ལྷ་མོན་འབྲུག་པ་ནང་ཆགས་ཁག་གཉིས་མཐུན་སྦྱར་ཆེད་བཀའ་སློན་.....
མདོ་མཁར་ཞབས་བྱང་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་བཏང་བར་དགའ་ལྡན་སོ་བྱང་དང་.....
ལར་རྒྱ་ལྷགས་ལེགས་འགྲིག་ཚུལ་གྱི་ལྷ་ཡིག་ཏེན་བཅས་དང་འབྲུག་པའི་མི་སྣ་.....
གཉིས་བཅས་འབྱོར་བར་མཇུག་ཁ་གནང་སྟེ་བཀའ་འདྲི་རྒྱས་པ་སྦྱུལ།

འདི་སྐབས་ཆར་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་བྱང་བར་ཆར་འབབས་གྱི་སྤྱན་དམིགས་.....
གནང་ཅམ་གྱིས་ཆར་རྒྱན་ལེགས་པར་བབས། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་
འཁོར་ལོ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུད་གྱི་བཤད་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་འཁྲིད་གྱི་འཕྲོ་
འབྲུད་དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་སྤྱན་གཉིས་རེ་མ་ཆག་པ་དང་། དེ་སྐོར་སྤོས་བསམ་
སྤྲོམ་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་ནས་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བར་མཇུག་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་.....
དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲུལ་པའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པར་སྤྲུགས་སུ་
རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་སྒེའི་དགོངས་དོན་ལ་མི་འཇིགས་པའི་མཁྱེན་རབ་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བ་.....
བརྟེས་པར་སྤྲང་ངོ་།།

དར་མདོ་མཁན་པོ་སྤྲུགས་ཆེ་འདས་ཏུ་མའི་ཆེད་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་
དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྤྲོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་བཞུ་བཀའ་དྲིན་.....
བསྐྱུངས་ཏེ་དེ་དག་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆར་འདུས་སྤྱིས་གནས་
རྒྱུད་བཟབ་གསོལ་གྱི་ཏེན་འབྲེལ་མཆོན་བྱེད་འབྲུལ་ཏེན་དང་བཅས་མཇུག་ཁ་ལྷས།
ཆེན་ཏུ་རུའི་ཤུན་སྤྲུགས་པའི་མཆོམས་ལྷ་བའི་གདོང་ཏུ་ཕང་བརྩུ་བདུན་པའི་.....
མཆོམས་ལྷ་འབྲུལ་ཏེན་འདུག་པའང་བཞིས། བོད་ནས་ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྱི་མིང་ཟུར་པ་མངའ་རིས་ཞལ་སྤྱི་ནས་སྤྱི་བཟང་སྤྱིན་པ་གཤེགས་.....
པའི་ལྷགས་བསྟོ་ལྷ་ཏེན་བྱང་བར་སྤྲུགས་བཅེ་བས་སྤྱབས་འདུག་ནན་ཏན་ཏུ་.....
མཇུག། ཏྲོ་ལྷ་དང་། མི་ཉག་སྤྲུགས་ནས་བོད་ཏུ་གྲུ་རྒྱུན་འགྲོ་མི་མང་པོས་

མཇལ་ཁ་ལྟས། ཉོར་ཡུལ་རི་ཁོད་སྐྱེ་མ་པ་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་བུ་ལུ་བར་མིང་སྟོང་
བཟང་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་སྟུལ། རྩ་མཛོ་ཐོ་དགོན་གྱི་སྐྱེ་མ་སྟགས་སེར་སྐྱེ་བུ་མར་
རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བཞུས་ལུང་སྟུལ།

ཆུ་སྟོང་ཟླ་བའི་ཉེར་ལྷུང་རྩེ་ཉིད་དང་མཁན་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་བཅས་པས་རྩེ་རྩེ་འཛིན་གསུང་གི་བདག་འཇུག་དང་
འབྲེལ་བའི་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྟེག། མཇུག་ཏུ་འདོད་ཁམས་དབང་མོའི་ཆོགས་འཁོར་
ཡང་མཛད་པར་ཉེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཤོང་མའི་མི་དྲག་མེ་རིང་རྩེ་གི་ན་ས་
སྐྱེ་དང་། རྩོར་གེ་ཨམ་པ་བཅས་འབྱོར་པར་མཇལ་ཁ་དང་ཁོང་པ་ཆོས་ལྟས་རྩོར་
ལྷུང་ཆུལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་བཀའ་བསྟོན་སྟགས་སྟུལ་ཉི་པོད་ཏུ་ཐོན་རྒྱུར་རྩོང་བ་.....
དང་། ཆུལ་ཐང་རྩོང་རྩོད་དོན་ལྷུང་ཆེ་རིང་འདས་ཆེད་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་
སྐམས་ཆེ་ལུལ་བར་ལྷགས་བསྟོར་སྐྱེད་པས་འཇུག་ཀྱང་གནང་། སྤྱིར་སྟོང་ཞབས་བྱང་
གཤམ་པ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ཆུལ་ཐང་སྟོགས་ནས་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་གང་རྟེན་.....
ཐམས་ཅད་འཛིན་ཆགས་མེད་པར་ལྷག་བསམ་དག་པས་རྩེ་སྐྱེ་མ་ཉིད་ལ་ལུལ་ཉི་གྲ་
ཆང་གཉིས་ནས་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་བརྩོན་ཅིང་། ཉིང་གོང་
བརྒྱ་ཆར་ཡང་ལུལ། འདིར་བཞུགས་རིང་དཔོན་སྟོབ་ཆང་མས་གསང་བདེ་
འཛིན་གསུམ་གྱི་བདག་འཇུག་ཡང་ཡང་བཞེས། ཆུ་ནག་ནས་མཁན་པོ་མགོན་
གཉེར་ལྷུང་ཅིང་དར་ཉན་སྟོང་བཟང་དགོན་མཆོག་དང་། ནང་སོ་དགེ་སྟོང་། ཡབ་
རྩེའི་མི་སྟོང་ཉི་མ་ཆུལ་མཆོན་བཅས་འབྱོར་པར་ཤོང་མ་ཆེན་པོས་གསེར་ཡིག་དང་།
གནང་ཆ་འཆར་འཕར་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ། མངགས་བཏགས་ཀྱི་འཆམ་གོས་
བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་བཞི་བརྒྱ་སྟོར། ལྷ་ནག་དང་ཞལ་འབག་ཉི་ཤུ་སྟོར། ལྷག་
མཆོན་དང་ཤེལ་རྒྱན་སྟགས་ཆ་འགྲིག་འཇུག་སྟོང་སྐམ་དང་བཅས་པ་གནང་བ་.....
རྣམས་དགུས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས། དེ་མཚུངས་ཆུ་ནག་ནས་ཏུ་སྐྱེ་མ་ཞིག་གིས་
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱེ་བུ་མཆར་ཅན་འབུལ་རྒྱ་ཡོད་པའང་བདེ་མཆོག་སྐྱེ་བ་...

མཆོད་མཛད་པའི་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་འགོ་འཇུགས་དང་འགྲིག་པར་ཐུག་ཏུ་ཕྱལ་བས་
རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཐོར་གོད་ནོ་མོན་ཉན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱོད་ག་དབང་བསྟན་པ་
རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་གཤེགས་པའི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་མཁན་ནང་དང་མཉམ་ཏུ་འབྱོར་...
བར་སྤྱོད་གཤེགས་གྱི་དོན་ཏུ་སྤྱབས་འཇུག་ཞུ་རྟེན་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་དགའི་སྒོས་.....
བསྐྱང་དང་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཕྱལ་བར་ལྷགས་བསྡེ་སོགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།

དར་མདོ་ལྷགས་ལའི་དཔོན་མོ་ཨ་ག་རོ་གཡོག་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་འབྱོར་ཏེ་རྗེ་སྒྲོ་...
མ་ཉིད་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་ནས་གསེར་དབུལ་རྟ་ཕྱགས་སོགས་...
བརྒྱ་འབྱུང་ཏུ་མ་བཅས་གྲ་ཚང་གཉིས་ནས་མདོ་ལྷགས་གྱི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་དེ་.....
བརྟན་བཞུགས་ཕྱལ་ཞིང་། ཁོང་པ་རྣམས་གྱིས་ཞུས་རོར་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་གྱི་ཆེ་
དབང་སྤྲུལ། དེ་རྗེས་མཁན་པོ་ལྷུ་འི་ཅིང་དར་ཉན་སྒོ་བཟང་དགོན་མཆོག་དང་།
ནང་སོ་དར་ཉན་དགེ་སྟོང་གཉིས་ནས་ཀྱང་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་.....
བརྟན་བཞུགས་འབྱུང་ཞིང་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་...
དང་། དམིགས་བཅེ་མའི་ལྷགས་ལྷང་གནང་། ཡབ་རྗེའི་མི་སྣ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན།
འབྲས་སྤྱངས་སྤྲུགས་པ་དང་། གཙང་པ་ཁམ་ཆོན་གྱི་འབྱུང་སྤྱད་པ་བཅས་གྱིས་
ཀྱང་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ། གཟིམས་འགག་ཨེམ་ཆེ་དར་ཉན་ལྷ་སྒྲ་མ་ངག་
དབང་དོན་གྲུབ་དང་། སྤྱན་བདག་སྤྱ་བིས་ལྷ་ཁེར་ལྷ་སྤྱན་མོང་དང་། སེར་སྤྱང་
དབུ་མཛད་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ནས་མཁན་ནང་གདོང་ཞབས་བརྟན་འབྱུང་རྒྱ་
དངོས་པོ་སྤྲུམས་ཆེ་བསྐྱར་བ་ལྟར་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་སྤྲུལ། ལི་ཐང་རྒྱལ་ཐང་།
མི་ཉག་རྟོར་ཁུལ་གྱི་དགོན་གནས་མཐའ་དག་ལ་མང་འབྱེད་གྱི་བསྟོན་བཀའ་.....
མཛད་དེ་ཞབས་བརྟན་སྤྱོད་རིམ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱབ་པ་གནང་། པོད་ཏུ་ཞབས་བརྟན་སྤྱབ་
པར་འགོ་མི་ཐུག་མཛོད་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ། གྲ་ཚང་གི་ཆོང་པ་སོགས་ཕྱིར་
ལོག་དང་། གསར་ཏུ་འོངས་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཐུག་དབང་སྤྲུལ།

རྗེ་དགེ་ནས་སྤྱི་ལྷམ་གྱིང་མ་ཆེ་རིང་དང་དཔོན་གཉིས་གྱི་མཆོམས་ཞུ་འབྱུང་...

མི་དང་། འཛེལ་དགའ་ལྷན་བདེ་ཆེན་སྤྱི་གི་མཆམས་ལྷ་འབུལ་མི་བཅས་ལ་
མཇལ་ཁ་རྩ་གལ་སྟགས་གནང་། དེ་ནས་དྲང་སྤྱང་རི་ཁྱི་ཤར་བ་དང་བསྐྱུན་ཞག་
བདུན་གྱི་རིང་ཆབ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་མཛད། འབའ་སྤང་བཟང་དགོན་གྱི་རི་ཁྱི་དུ་
བཞུགས་མི་སྟོ་སྤྱི་དགེ་བཤེས་བྱུ་དབང་བསྐྱུན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་མཇལ་ཁར་.....
བྱུང་བར་བཀའ་འདྲི་དང་གནང་ཆ་སྟགས་རྒྱས་པ་སྟུལ། བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་
དྲང་རམས་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་མིར་ཆེད་མངགས་གྱིས་
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ན་བཟའ་ཆ་སྟོར། གསེར་དཔུལ་གོས་དར་སྟགས་ཐུལ་ཏེ་
ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་རྟེན་འབེལ་བསྐྱིགས། འདི་སྐབས་འཇམ་
དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་བོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་དང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འབྱུར་བ་རྗེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་དགོངས་པ་.....
དང་། བོད་ཕྱོགས་སུ་སྡེ་གཟར་གྱི་འབྲུག་ཡོང་ཡང་འཇམ་ཆགས་སུ་སོང་བ་བཅས།
རྗེ་ཉིད་གངས་ལྗོངས་སུ་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་ཆོག་པའི་བཀའ་ཕེབས་འདུག་པ་རྒྱན་
སྤྱོད་རྒྱ་དཔོན་ནམས་ནས་ནང་བཅར་གྱིས་མགོན་གཉེར་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་
དཔལ་འཕྱོར་བརྒྱད་ཡབ་རྗེ་དམ་པར་བྱས་པ། ཡབ་རྗེ་ནས་བཀའ་ཆོས་གསན་
གནང་གི་སྟན་སྟོན་ལྷ་བར་ཕེབས་པ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་མཆམས་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ལ་འགྲིག་པས་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་ལ་བྱ་
བ་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབེལ་དུ་.....
མངོན།

དེའི་སང་ཉིན་རྒྱའི་མི་དྲག་ནམས་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལ། རྗེ་ཉིད་
བོད་དུ་ཕེབས་རྒྱའི་འབུལ་ལྗོངས་སྟོར་ལ་གོང་མའི་སྐྱ་ཆབ་དུ་སྟག་བཅུ་བདུན་པ་ཁོ་
ཤོས་ཁེང་སེ་ཆིང་མང་དང་། རྒྱ་གྲོ་ཕྱི་རྩུང་སྐྱ་དུ་ཐོག་བྱ་བཅས་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་
གྱི་ཡི་གེ་རྩིས་ཁང་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཁྲོམ་བསྐྱགས་སུ་བྱས། དེ་འཕལ་མཁན་
ཆེན་རྫོང་རྗེ་འཆང་དང་། ཡབ་རྗེ་གཉིས་གྱིས་གཙོས་ཞབས་བྱི་སེར་སྐྱ་དྲག་ཞན་

མཐའ་དག་ནས་ལེགས་འབྲུལ་གྱི་ཁ་བཏགས་སྤུལ། དེ་ཉིན་རི་བོ་དགའ་ལྷན་པའི་
སྤྱིན་བདག་ཉིང་ཁྲུངས་ཉོར་ཁང་གསར་དཔོན་རྫོང་རབ་བརྟན་གྱིས་ཞབས་བརྟན་
འབྲུལ་བ་དང་འགྲིག་པས་མ་བསྐྱེགས་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་.....
བཟང་། དེ་ནས་གཏམ་སྟན་དེ་དག་བོད་ཏུ་སྤྱེལ་བར་ཡབ་རྗེའི་ཞབས་སྤྱི་ཉི་མ་རྒྱལ་
མཆོན་ཤད་ཚྭ་ལ་གྱིས་འགྲོ་དགོས་ཚུལ་བཀའ་ཤེབས་པ་བཞིན་ཁོང་པས་ཀྱང་ཉིན་....
མཆོན་བྲད་མེད་པར་སྤྱན་ཏེ་ཞག་ལྷ་བརྩའི་ཁོངས་སུ་སྤྱིར་འཁོར་བས་ཏུར་སྤྱེད་ཆེ་
བ་བྱུང་སྤང་། མཁན་ཆེན་རྫོང་རྗེ་འཆང་ནས་སྤུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། རྗེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱི་པར་གསར་བསྐྱོན་མཛད་པར་ཐུག་ནས་བརྒྱ་ཙུམ་ཤིང་དེ་དག་
སྤྱིས་སུ་འགྲོ་དོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་འདུག དེ་རྗེས་ཁང་གསར་དཔོན་ལ་
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་དང་ཐོན་ཐུག་ཀྱང་གནང་། ཡབ་རྗེའི་ཞབས་སྤྱི་
མིག་ནས་དང་། མགོན་གཉེར་སློབ་བཟང་དཀོན་མཆོག་གི་ཏུ་བོ་བསྐལ་བཟང་དོན་
གྲུབ་གཉིས་བོད་ཏུ་གཞུང་སྤྱི་ཆས་ཀྱི་འགོ་ཡོད་ལ་ཐོན་རྒྱུར་གནང་ཆ་དང་ཐུག་.....
དབང་སོགས་སྤུལ།

དེ་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱེད་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་སྤྱི་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་ཅིང་ལྷ་
སྤྱིས་རྫོང་རྗེའི་ནལ་འབྱོར་ཟབ་མོས་སྤྱི་ནང་བདུད་སྤེའི་གཡུལ་རྫོང་བཙུམས་ཏེ་མཐུ་
སྟོབས་དབང་ཐུག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཞེང་པར་མཛད། སྤྱི་མཆོམས་
ཁོངས་སུ་བྱུང་ཡིག་ཚངས་སྤྱིས་སློབ་ལྷན་སྤྱིར་འཁོར་ནས་ཐུག་དཔེ་བྱུང་བ་ནམས་.....
ཐུག་ཏུ་བཞེས། སྤྱི་མཆོམས་གྲོལ་རྗེས་ལས་བཞེའི་སྤྱིན་སྤྱིག་དང་། བྱུང་ཡིག་ཚངས་
སྤྱིས་ལ་འབྱོར་ཐུག་གནང་། ལྷ་སྤྱིས་བརྩུ་བདུན་པས་ཕོ་བྲང་ནས་ཐོན་སྤྱིར་གྱི་རྒྱ་
མཆོན་དང་ལམ་བར་ཏུ་རྒྱུན་སེལ་གྱི་བྱིན་རྟེན་དགོས་ཚུལ་ཞུ་ཡིག་རིམ་བརྒྱུད་བྱུང་
བར་དེ་འབྲལ་བྱིན་རྟེན་དང་བཀའ་ལན་སྤུལ། མེ་རིང་ཚང་གི་སོགས་རྒྱུ་མི་དྲག་
ནམས་དང་། གཞིས་བྱེས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་སྤྱིར་ཐུག་ཏུ་མར་མཛལ་ཁ་ཐུག་དབང་དང་། སྤྱི་
སྤུབ་སྤྱི་སྤྱི་འདས་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡབ་སྤྱིས་གཉིས་དང་ཆོག་རོགས་ནམས་ཀྱིས་དཔལ་...

རྟེན་འཇུག་གི་ཆེན་པོའི་སྐོར་ནས་ལྷ་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་བཞུགས་ཆོག་མཛད།
 དེ་ནས་བརྟན་ཐག་གསུམ་གྱི་རིང་སྐུ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཏེ་ནང་དུ་ཡང་དག་.....
 འཇོག་ལ་ཐུགས་གཞིལ་བ་གནང་། དེ་སྔོན་གསལ་དཔོན་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་འདི
 ནས་བཟུང་བྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ཆེ་བ་དང་། མ་ཆེན་བདེ་ཆེན་གསལ་དཔོན་རྒྱུང་
 བར་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། ལྷ་སྐུ་བཅུ་བརྟན་པ་ནས་ཆེན་དུ་རྒྱར་སྐྱབས་སྐབས་ལྷ་
 ཡིག་ཁ་བཏགས་མཆུལ་དང་བཅས་རྩེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་...
 བཀའ་ཚོ་མས་གནང་དགོས་བསྐྱལ་མ་ལྷས་པ་བཞིན་འབྲལ་དུ་གནང་སྟེ་བསྐྱར་བར་
 མཛད། ལྷ་སྐུ་བཅུ་བརྟན་པ་དང་། ཁོ་པོ་ཅག་བཅས་པ་བསུ་པར་མགོན་གཉིས་
 ལྷའི་ཅིང་དར་ཉན་སྒོ་བཟང་དགོན་མཆོག་མངགས་རྒྱུ་གནང་བ་ཏེ་པོ་པན་དུ་.....
 འབྱོར། དེ་རྗེས་ཡབ་རྩེ་དམ་པ། ལྷའི་ཆེན་ནས་སོགས་རྒྱུང་འཁོར་ཁ་ཤས་བཅས་
 དར་མདོའི་བར་བསུ་བར་གནང་། ལྷའི་སྟོང་ཆོས་རྩེ་ཅན་ནས་སྐྱའི་འགལ་རྒྱུན་
 སེལ་ཐབས་ལྷ་མོ་དང་སྐུ་ལྷ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེར་གསལ་ཞག་མང་པོའི་རིང་སྐུ་བ་པར་.....
 མཛད།

དེ་ནས་ལྷ་སྐུ་ལྷ་མྱེད་ཀྱི་ཞབས་མྱེད་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་མི་ལྷ་དང་མི་དྲག་ཁ་ཤས། བསྐོན་
གཉེར་ཞུའི་ཅིང་དར་ཉན་དང་། ཡབ་རྗེ་དམ་པ་སྐགས་རིམ་པར་འབྱོར་ཏེ། ལྷ་
སྐུ་ལྷ་སྐུ་དེད་ལ་ཤོར་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡོད་པས་རྒྱ་ལའི་སྐུ་མར་བཀའ་ཆོས་མར་
རུ་བྱ་བ་དང་། སྐུ་མར་ཡུར་ནས་ལས་དོན་བརྒྱབ་རྒྱ་ཡིན། སྐུ་མར་ཉིན་འདུ་ཁར་
རུ་ཤོར་མའི་བཀའ་བརྒྱུར་ཆར་བ་དང་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ཏེ་མཇལ་འཛོམས་གྱིས་གསུང་...
སྐུ་མར་གནད་བ་དང་བཞུགས་གཤམ་གྱིས་རྗེས་དེད་གཟིམས་རྒྱུར་རུ་མཇལ་བར་འོངས་
ནས་སྐུ་མར་རྒྱལ་གྱིས་གསུང་འདུད་དང་གསུང་སྐོང་མར་རུ་གནད་རྒྱ་ཡིན་སྐགས་...
གསུངས་པའི་གནས་རྒྱལ་ནས་སྐུ་མར་རྒྱལ་།

དེ་ནས་ཉིན་གྲུབ་ཅིག་པའི་ཆེས་ཉེར་གསུམ་གྱི་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྐར་.....
བཟང་ཆོག་ སྐར་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་གྱི་བཀའ་ལྟར་བཟང་པོ་རྒྱུར་གནང་བ་

བཞིན་དུ། ལྷ་སྤྲུལ་བརྒྱ་བརྒྱན་པ་དང་ཁོ་ལོ་ཅག་སྐྱེས་མགར་ཐར་དུ་སྤྲེལ་ས་རྒྱུ་འི་
 ཐོག་མར་རྒྱ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་རྩལ་ཆ་བ་སྐྱེས་དང་། དེ་རྗེས་རྟ་པའི་ཆོགས་ཆར་དུ་
 དངར་བའི་དབྱུས་སུ་གོང་མའི་གསེར་ཡིག་དང་། དེ་རྗེས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་གཙུང་
 ལྷ་སྤྲུལ་བརྒྱ་བརྒྱན་པ་ཁོ་ཤོས་ཁེང་སི་ཆེང་ལང་དང་། ཁོ་ལོ་ཅག་ ཁོ་ཤོས་ཨམ་པ་
 བེ་གོ་གསུམ། ཁྱི་ལྷ་དུག་དཔོན་རྒྱུང་མང་པོ་དང་། རུ་མཆོན་བསྐྱེད་བའི་དམག་
 དབྱུང་བཅས་རིམ་པར་ཡོངས་ཤིང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷགས་རི་དང་རྒྱུང་ཟུང་
 རིང་བའི་སར་གྲུ་ཆང་གཉིས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཡོ་ཡོ་.....
 རྒྱུ་དུ་མ་ཐོགས་པའི་སེར་སྤྲེང་ས། ཐག་ཉེ་སར་ལྷ་ལྷ་མཁན་པོ་དང་། ལྷ་སེར་
 འབྲས་ཀྱི་དཔོན་སྤྲོ་བ་རྣམས་པ། ཡབ་རྗེ་དམ་པ། ལྷིང་ཆེན་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་བསུས།
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་དུ་ཡང་རྩལ་མའི་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་ལྷ་བསངས།
 དར་འཕྱར་སྐྱེས་རྒྱས་པ་གནང་། ལྷགས་རིའི་སྤྱི་གོམ་པ་བཞི་བརྒྱའི་ས་ནས་ལྷ་
 སྤྲུལ་གྱུང་ཆེབས་ལས་བཤོལ། གསེར་ཡིག་བཀྱར་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྤྲོ་བ་དུ་འགྲོ་
 བའི་སྤྲོ་ནས་རྒྱལ་སྤྲོ་བར་མར་སྤྲེལ་ས་པ་དང་། རྗེ་སྤྲོ་མ་ཉིད་ལ་མཁན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་དང་། སྤྲོ་མའུན་སྤྲུལ་རམས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཞབས་སྤྱི་ལྷས་ཏེ་དེར་ཐེབས་
 མཇལ་འཛོམས་མཛད།

དེ་ནས་རྗེ་སྤྲོ་མ་ཉིད་དབྱུས་དང་། ལྷ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་དང་དེད་གཉིས་གཡས་
 གཡོན་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་ཐེབས། གོང་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་ཡིག་
 བསྐྱེས་ཐོག་ གནང་ཉེན་གྲུ་གྲུ་ཤ་དང་རིན་པོ་ཆའི་དབྱུང་པ་སྤྲོ་ཆོགས། བཟང་
 གོས་ལྷག་ཆེན་བརྒྱ་སྤྲུལ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཁྱུང་མཆར་མང་བ། མཛོད་
 བཀྱེས་ཆེ་རྒྱུང་སྤྲོ་བ་དང་། མཛོད་གོས་ལྷག་ཆེན་བརྒྱ་སྤྲུལ་བཟལ་བ། ཐོར་སྤྲོ་མ་
 ལྷག་ཆེན་རེར་གྱུན་འདེངས་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་དམར་སེར་བརྒྱ་སྤྲུལ་དབྱུང་སྤྲོ་བ་སྤྲུལ་
 གཉིས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུལ། དེ་རྗེས་ལྷ་སྤྲུལ་གྱིས་མཇལ་དར་ཅེ་སྤྲོད་དང་།
 དེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་དར་སུལ་ཏེ་སྤྲུལ་དབང་ལྷས། ཁྱིར་ཐེབས་ཐོག་གོང་

མའི་མཛོད་ནས་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པ་ཞུས་ཏེ་གསུང་སྤྱིང་མང་དུ་མཛད།

དེ་ནས་བཞུགས་གཤམ་གྱི་ལ་འབྲལ་ལྟ་སྤྱོད་བཞུགས་སྐར་དུ་ཕེབས། གོང་མ་
ཆེན་པོ་ནས་མཁན་ཆེན་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོར་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་
ཐུ་མོ་མོན་ཏན་ཞེས་པའི་ཆ་ལོ་དང་། གསེར་ཡིག་འཇའ་ས། ཐམ་ག་གོས་ཡུག་
ཆེན་མང་བ་དང་བཅས་པའི་གཟེངས་བསྟོན་གྱི་ལུང་འབྱུང་པ་གནང་ཞིང་། སྤྱིང་
ཆེན་པ་དར་ཏན་གྱི་གནས་སུ་བཞག་པའི་བཀའ་ཤོག་གསོལ་གཟིམས་མཛོད་
གསུམ་སོགས་ཞབས་ཕྱི་ནང་མ་རྣམས་དང་། མཆན་ཉིད་ཞབས་ཕྱི་སྤྱོད་ལྟ་
མགོན་གཉེར་སོགས་ལས་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་གོས་ཡུག་ཆེན་ལྟ་ལེ་བཅས་གོང་མ་ཆེན་
པོ་ནས་གནང་བ་རྣམས་སོ་སོས་ཞུས། དེ་རྗེས་ལྟ་སྤྱོད་ནས་ཁེངས་པའི་བརྒྱལ་
ཞུགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་དཔོན་གཡོག་རགས་བསྐྱུས་དང་བཅས་སྤྱོད་མཐུན་དུ་
ཕེབས། སྤྱོད་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་དང་གུས་འབྱུང་མཛོད་ཅིང་སྟན་ཤིན་དུ་དམའ་བ་
ལ་བཞུགས་ནས་གསེར་དུལ། གོས་དར་སོགས་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཏེ་
གསུང་སྤྱིང་མང་དུ་གནང་།

དེ་ནས་ཁོ་པོ་ཅག་རོགས་བཅས་སྤྱོད་མཐུན་ཕྱིན་ཏེ་དངོས་འབྱུང་ཅུང་ཟད་སྤུལ་
ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས། བོང་བ་གསེར་གཟིགས་གྱི་ཐུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དགྲེས་པའི་
བཀའ་མཛོད་མང་དུ་སྤུལ་ཅིང་། རང་ཉིད་ལའང་རྗེ་སྤྱོད་མ་མཆོག་གི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་མཇལ་ཞིང་གསུང་གི་བདུན་ཅི་མུང་བ་འདི་འདྲ་སྐལ་བ་ཨ་རེ་བཟང་སྟམ་པ་
ལྟ་བུའི་དགའ་སྟོན་དང་དད་གུས་ཆོད་མེད་པ་སྤྱོད། དེ་རྗེས་ཁོ་ཤོས་ཨམ་པ་ཞེ་གེ་
སོགས་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱོད་མཇལ་ཞུས། དེའི་སང་ཉིན་འདུ་ཁང་དུ་ཉིན་སྤྱོད་མ་
ལྟར་བཞུགས་གཤམ་བསྐྱོགས། བོད་ལྷགས་གྱི་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་གནང་ཞིང་།
གསང་སྤྱོད་སྟོན་ཆོས་རྗེ་དང་། བ་བོང་ཁ་པ་ཞབས་དྲུང་གཉིས་གྱིས་འབེལ་
གཏམ་གཤམ་འཕྲོས་རྒྱས་པ་དང་། མཆན་ཉིད་ཞབས་ཕྱི་སྤྱོད་ལྟ་བཞིན་ཆོགས་
ལངས་ཆོག་གི་མཐའ་རྒྱན་དང་བཅས་པ། བཀྲ་ཤིས་པའི་གར་རྩལ་སོགས་ཀྱང་།

མཛད། བཞུགས་གྲལ་གྲོལ་རྗེས་ལྷ་སྤྲས་སྤྲུ་མཐུན་ཏུ་ཕེབས། ཐོག་མར་རྟེན་འབྲེལ་
ཏུ་གྲུབ་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་དང་། སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱི་རྟ་མགིན་གསང་སྤྲུབ་ཀྱི་
རྗེས་གནང་ཞུས་པར་ལྷ་སྤྲས་ཉིད་དང་གྲུས་དཔག་མེད་སྤྲོས་ཤིང་འབྲལ་ཡོན་ཡང་...
རྒྱས་པ་ལུ། དེད་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཨ་ཆེ་བྱ་ཆོས་རྗེ་ནས་སྤྲོད་མཇུག་ཞུས་པར་མཇུག་ཁ་
དང་གསུང་སྤྲོད་ཞིབ་ཏུ་གནང་།

དེ་ནས་ལྷ་སྤྲས་ཆེན་པོས་བཀའ་ཆོས་གསན་རྒྱུ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་ནས་ཞུས་པ་ལྷ་སྤྲས་ཐོག་
མར་རྒྱལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་...
པའི་དབང་གི་རྟ་གོན་དང་། དངོས་གཞི་རྩེ་ནས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལེགས་པར་
སྤྲུལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཁལ་ཁ་ལྷ་བཙུན་གཉིས་
ཀྱིས་བྱས་པར་ལྷ་སྤྲས་ཉིད་ཆོས་ལ་འདྲིས་ཆ་ཆེ་བས་དབང་བདུན་འཕྲོད་ཅིང་དང་...
གྲུས་སྤྲུལ་མེད་པ་ཐོབ། མང་ནས་ཡབ་རྗེས་གཙོས་ཞབས་སྤྲོད་རྩེ་ནས་ལ་གསོལ་རས་
ཀྱང་གྲུ་ལོ་པ་གནང་། འདི་ལོ་བོད་ཅིས་ལ་ལྷ་བ་བརྒྱད་པ་བཤོལ་ཡང་། རྒྱ་ཅིས་
ལ་གསོལ་ལྷ་མེད་པ་དང་། མང་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱ་ཅིས་དང་བསྐྱོན་དོན་ཚུལ་ཞུས་པ་
ལྷ་སྤྲས་ཐོག་གསར་སྤྲུལ་མཛད་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་སྤྲོ་ཆར་སྤྲོད་གསུམ་བདག་མོའི་...
མཛོད་གཏོར་གཟབ་རྒྱས་ལུ། དེ་ནས་ཡང་སྤྲོད་ཏུ་རྩེ་སྤྲུལ་སྤྲོ་ཆར་གི་ཆོགས་
དབྱར་ཕེབས་ཤིང་གཏོར་སྤྲོད་མངའ་གསོལ་སོགས་མཛད་སྤྲུལ། ལྷ་སྤྲས་ཆེན་པོ་
ཡང་ཕེབས་ཏེ་ལོ་གསར་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ནས་མཇུག་ཁ་ཞུས། དེ་རྗེས་གཟིམས་རྒྱུད་
ཏུ་ཁོ་བོ་ཅག་རོགས་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོ་གསར་རྟེན་འབྲེལ་མཇུག་ཁ་ཞུས་ཤིང་...
བཀའ་དབང་རྗེས་གནང་སོགས་ཞུ་བའི་སྤྲུལ་གསན་ལུ། དེ་ནས་འདྲུ་ཁང་ཏུ་
བཞུགས་གྲལ་སྤྲོད་ལྷ་སྤྲས་བསྐྱོན་ཐོག་གོང་མའི་མཛོད་ནས་རྒྱ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་...
ཐོག་སྤྲུལ་ཆོགས་དང་། བཟའ་བཅའི་ལོ་བྱེད་བྱེད་མཆར་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་དང་
བཅས་གསོལ་རྟོན་རྒྱས་པ་ཞུས་ཤིང་། ལེ་སྤྲོད་སྤྲུལ་མཛད་ཏུ་འབྲལ་བ་སྤྲུལ་གཉིས་
ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱོད་སྤྲོད་བཟའ་པོས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྤྲོས་སྤྲུལ་བར་མཛད། གསོལ་

སྟོན་གྲོལ་རྒྱུ་གོང་མའི་གསོལ་རས་སྒྲུལ་བ་ལ། ཡབ་རྗེ་སོགས་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱིས་
ཐུག་དབྱ་ཐུགས་སུ་བཅུལ།

འདི་དག་གི་སྒྲ་མཉམས་ཅད་ཏུ་ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་གསལ་
ཞིང་དགེ་མཚན་གྱི་ལྷས་མང་བ་དང་། དེར་ཆོགས་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྦྱོར་བོ་ཁྱི་སྤྱག་ཏུ་
མའང་ཕན་ཚུན་སེམས་བག་ལེབས་ཤིང་ཅེ་དགའ་ཁོ་ནས་ཏུས་འདའ་བ་སོགས་.....
བྱུང་བ་ནི་རྗེ་སྤྱི་མཉམས་འདི་ཉིད་དང་། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྦྱོར་ཆེ་ཏུ་
མར་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཐུན་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་...
བརྟེན་ནས་རི་བོ་དགའ་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་སྤྱི་གོང་འབྲེལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་...
ཏུ་མངོན་ནོ།།

དེ་ནས་བོད་ཏུ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སོགས་ལ་གནས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་
འབུལ་བར་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་རྫོང་ད་གནང་། འདི་སྐབས་ཉིན་བརྒྱན་གྱི་རིང་གོང་
མའི་མཇོང་ནས་རྩ་ཐུག་སོགས་ཀྱི་བསྟེན་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་ཞབས་ཤི་སེར་མོ་བ་ཆོང་མ་
ཆོགས་ནས་ཞབས་བརྟན་སྦྱོར་རིམ་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་ཤིང་། གྲོལ་ཉིན་དགེ་འདུན་
རྣམས་ལ་གོང་མའི་མཇོང་དང་མང་ནས་ཁ་བཏགས་དང་དབུལ་འབྱེད་སྐྱམས་ཆེ་...
བ་གནང་། འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་གོང་ཏུ་སྟེགས་མཐོ་བ་ལ་གོང་མའི་མཚན་བྱང་
བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་མཇུན་ཏུ་རྟོ་ཁྲི་ལས་ཀྱབ་པའི་སྟོན་པའི་སྤྱ། སེམས་དཔའ་
བརྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བརྟན་སོགས་སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་རྟེན། གསེར་སྤངས་ལྷ་བརྒྱུ་ལྷག་གི་མཐུལ།
བཞུགས་གདན་སྟེ་འཛོལ། དབུལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་སྤྱི་དུ་བརྒྱ།
ཏུང་དཀར་གཡས་འབྲེལ། གསེར་སྤངས་ཀྱི་བུམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་ལྷན། ནལ་
སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲིང་བ། ཤེལ་དཀར་དམར་དང་། སྟོས་སྐྱམ་བརྒྱ་སྤྱག་ཏུ་མ་
དང་བཅས་ཆར་ཏུ་དངར། གཡས་སྦྱགས་སུ་རྗེ་སྤྱི་མཉམས་ཉིད་དང་། གསུང་ཆོག་པ་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་སྤྱག་བཅས་དང་། གཡོན་སྦྱགས་སུ་ལྷ་སྤྱས་ཆེན་པོ།

ཁོ་པོ་ཅག་སོགས་གྲལ་བསྐྱིགས་སོག་གོང་མའི་ཞབས་བརྟན་རུ། གནས་བརྟུན་ཕྱག་
མཆོད་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པ་འབྲུལ་བ་.....
གནང་། དེ་ནས་གཟིམས་ཆུང་རུ་ཕེབས་རྗེས་ལྷ་སྤྲུལ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་ལ་ཞིབ་རུ་བརྟམས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བསྟར་ནས་རྗེའི་འདྲ་ཐང་ཡངས་སུ་
རྒྱུགས་པ་དང་རྟེན་རུ་འདྲི་བར་མཛད།

དེ་ནས་ལྷ་སྤྲུལ་ཆེན་པོས་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྲུལ་ཏེ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ནས་གཙུག་ཏྲར་.....
ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པ་འབྲུལ་སྐབས་མང་...
རང་ཉིད་སྟན་ཤིང་རུ་དམའ་བར་ཤུས་མོ་བཙུགས་ཏེ་མཛུལ་དང་། བཟུ་ཤིས་རྣམས་
རྟགས་སོགས་འབྲུལ་བ་གནང་ཞིང་། དེས་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱོད་པ་
སོགས་མཆོད་ལྷན་སྤྱོད་མས་སྤྲུལ་བ་སྟེན་ཚུལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་.....
གནང་། དེ་ནས་ལྷ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་དགོངས་བཞེད་ལ་རྗེ་སྤྲུལ་
པོད་རུ་ཕེབས་རྗེས་མགར་ཐར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱིར་...
གྲས་ནས་སྤྲུལ་པ་བཟང་བ་ཞིག་དང་། གྲུ་པ་ལྷ་བརྟུ་སྐོར་བསྐྱུས་ནས་གྲུ་ཆོང་འཇུགས་
པ་དང་། གོང་མའི་མཛོད་ནས་གསོལ་ཕོགས་སོགས་གནང་རྒྱུའི་བཀའ་གནང་།
གཟའ་སྐར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་སྤྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆུང་མས་གཙོས་སྤྱོད་...
གསུང་ཐུགས་རྟེན་རུ་མ་ཞིག་ལྷ་སྤྲུལ་ཆེན་པོར་གནང་བ། ཁོང་པའང་སྤྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་
ཞིག་ལྷ་འདྲིད་དང་འགྲིག་པས་དད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཆོད་ལས་འདས་པ་བྱུང་སྤང་།
འདི་སྐབས་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་གོང་མའི་མཛོད་ནས་དབུལ་སྤང་སྤྱོད་ཐུག་གཅིག་
གསོལ་རས་གནང་།

དེ་ནས་མགར་ཐར་རུ་གཏན་བཞུགས་ཀྱི་གྲུ་ཆོང་གསར་འཇུགས་ལ་མི་ཉག་.....
སྐོར་གྱི་དགོན་ཁག་ནས་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱུ་སོགས་སྤྱོད་སྤྱུ་བའི་གྲུ་པ་ལྷ་བརྟུ་སྐོར་...
བསྐྱུ་བའི་བཀའ་ཕེབས། ལྷ་སྤྲུལ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་རྗེ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ལས་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་
མའི་རྗེས་གནང་དེའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་ལུང་། སྤྱོད་སྤྱུ་མཆོད་བདུན། སྤྱོད་རས་གཟིགས།

ཐོས་དགར་བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚོམས་སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་
དང་། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་ཐབས། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐོ་ནས་
ཆོ་རྒྱུ་བྱེད་ཚུལ་ནམས་ཀྱི་ལུང་དང་། གཞན་ཡང་འདྲ་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་ཞུས།
དེ་ནས་ལྷ་སྐྱུ་ལང་ཆེན་པོར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། དྱིན་རྟེན། སྤྲོས་རྩམ་ཐོགས་
འབྲལ་རྫོངས་སྤམས་ཆེ་འབྲལ་བར་ཡབ་རྗེ་ཕེབས་པར་བྱིན་རྟེན་དང་སྤྲོས་ཁྲིས་……
བཙོ་བརྒྱད། ཏྲ་ལྷ་ནམས་བཞེས། བཅན་ཆེན་མོ་མོན་ཏན་དང་། ཡབ་རྗེ་གཉིས་
ཀྱིས་གཙོས་དྲུང་འཁོར་མེར་སྐུ་ནམས་ནས་གོ་བབས་ལྟར་ཕེབས་རྫོངས་སུལ། དེ་
ནས་གོང་མ་ཆེན་པོས་གསོལ་སྟོན་ཆོར་གསུམ་གནང་བའི་རྗེས་མ་ལ་འདྲུ་ཁང་དུ་……
སྐར་ལུགས་ལྟར་བཞུགས་གྲལ་དང་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་ཐོག ཆོགས་ལངས་གྲལ་
འཕྲོས་ཐོགས་དང་། རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་རྫོས་གར་གྱི་ཅེད་མོ་སྤྲ་ཆོགས་པའི་གཟིགས་མོ་
ཡང་སུལ།

ཤིང་མོ་ཡོས་བོད་ལྷགས་ཀྱི་གནམ་མོ་གསར་ཆོས་ཉིར་རྒྱ་དང་བོད་ཆོས་གཅིག་
ལ་འདྲ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་བཞུགས་གྲུལ་སྐར་སྟོན་ལྟར་གྱི་ཐོག་གཞུང་ས་ནས་……
མང་དང་། རེད་ཅག་ཆོར་གསོལ་སྟོན་གཟུགས་དང་། རྩའི་རྫོས་གར། བོད་ཀྱི་
གར་པ་བཅས་ཀྱིས་གཟིགས་མོད་མཚར་བ་བསྟར། དེ་ནས་འདྲ་ཁང་དུ་མཆོད་
ཡོན་ལྟན་རྒྱས་ཐོག་གསོལ་ར་གཅིག་བྱས་རྗེས། ལྟ་སྐྱོས་ཆེན་པོ་ནས། ཤོང་མའི་
བཀའ། རྒྱ་ལའི་རྒྱ་མ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྫོང་ས་སུ་ཕེབས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་རྗེ་རྫོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་
གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་འགོད་
པའི་མཛད་ཁྱབ་གང་ཆེ་གནང་དགོས་ཞེས་ལྷུང་འདྲུང་པ་གནང་བའི་བཀའ་ལན་……
དུ། རྗེ་རྒྱ་མ་མཆོག་ནས་དེད་ལ་དེ་འདྲའི་མཐུ་རུས་མེད་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་གྱི་
ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་ཏེ་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་།
མཐའ་དཔུས་འགོ་བ་མཐའ་དག་བདེ་སྦྱིད་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེད་དུ་འཆད་ཚད་ཚོམ་……

གསུམ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་སོགས་ལ་འབད་པ་གང་སྟོགས་ཞུ་ཞེས་
གསུངས།

དེ་ནས་མང་གིས་ནན་ཏན་འགོག་པར་མཛད་ཀྱང་། རྗེ་སྤྲུལ་མས་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྒྲིལ་
བར་མའི་སར་སྒྲེལ་བྱུང་དང་། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོར་མཆོམས་ཞུའི་ཁ་
བཏགས་འབུལ་བར་མཛད་པ་མང་གིས་མཐོན་པོར་བཏེག་སྟེ་བཞེས། ལྷ་སྤྲུལ་མང་
ནས་རྗེ་སྤྲུལ་མར་ཁ་བཏགས་སུལ་ཞིང་དད་གྲུས་ཆེན་པོས་འབུལ་མི་ཤོད་པའི་ཚུལ་.....
ཀྱིས་སྒྱུན་ཆབ་བསིལ་ཞིང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ནམ་གཟིགས་ཀྱི་བར་ཕྱི་འགྲོས་ཀྱིས་ཐེབས།
རྒྱལ་སྒྲིལ་ཕྱི་མའི་འགག་དུ་སྤྲུལ་དང་སེར་མོ་བ་ཆེ་སྟེ་སོགས་ནས་མཇུག་དར་སུལ།
དེ་ནས་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་ནས་བཞག་བྲག་གི་མདུན་ཞག་གཅིག་གི་སར་ཐེབས་སྒྲེལ་.....
ཞུས། ལྷ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ནས་མགོན་གཉེན་ཞུའི་ཅིང་དར་ཏན་ལ་རྒྱ་ལའི་སྤྲུལ་མའི་ཕྱག་
མཐིལ་གཡས་པར་ཨ་ཡིག་རང་བྱོན་ཡོད་པ་བྱིད་ཀྱིས་ཨེ་མཐོང་སོགས་དད་པ་དང་...
བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གསུང་བྱོན་པར་སྤང་། དེ་རྗེས་ཏེ་པོ་རྟོར་ཆང་ཆོས་རྗེ་
དང་། ལི་ཐང་ལྷེ་པ་སེར་སྒྲུ། རྒྱལ་ཐང་ལྷ་ལྷེ་མི་ལྷེའི་འགོ་པ། ཁམ་ཆོན་བརྒྱུད་ཀྱི་
དགེ་ལྡན་སོགས་བརྒྱ་སྟག་བརྒྱལ་བར་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་.....
གནང་དང་། ལི་ཐང་ལྷེ་པ་སོགས་ལ་ཐོན་ཕྱག་སྒྲུལ། ཏེ་པོ་རྟོར་ཆང་ཆོས་རྗེར་སྒྲུ་
ལ་ཡུན་རིང་མནའ་བས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་དང་འཕེལ་གདུང་སོགས་དད་ཉེན་དང་གནང་
ཆ་རྒྱས་པ་གནང་། ཤོད་དུ་ཆེབས་ཁ་སྒྱུར་དུ་ཉེ་བར་ཉེན་འབེལ་བྱུང་དབུས་པ་ལ་
བཅས་རི་མགོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ལྷ་གསོལ་བར་དེ་ཉེན་གནམ་...
གཤིས་དྲངས་ཤིང་རྟགས་ལ་མཆོན་པ་བྱུང་འདུག

དེ་ནས་རྒྱལ་ཐང་དགའ་ལྷན་སྤྲུལ་ཅེན་གྱིང་གི་འདུས་ཆོགས་དང་། རྒྱལ་ཐང་
རྗེ་ལྷོད་རྣམ་རྒྱལ་སྤུན་ཆོགས་སོགས་ལྷ་ལྷེ་མི་ལྷེ་སྤྱི་ནས་ཉེན་སྤྱིར་སྒྲུ་གསུང་.....
ཐུགས་ཉེན། དདུལ་གྱི་མཆུལ། བ་བཟའ་ཉེར་དབྱེད། དདུལ་སྤང་ཆོག་སྤྱོད་དུག་
བརྒྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་འབུལ་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་....

སྤུལ་ཞིང་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་གཟུངས་དང་། སེང་གདོང་མའི་རྒྱབ་ཐབས་སྒྲིག་
 བཅས་ཀྱི་ཡུང་རྒྱལ། སྤུལ་སྤེལ་དེར་མགུལ་ཆམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བར་ཞེས་ཆེ་
 མཁན་པོའི་གསོལ་སྒྲན་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་དང་། སྤྱ་ཚང་གཉིས་ནས་ཞབས་བརྟན་སྤྱ་
 རིམ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྱབས་པ་ལ་ན་བཟའ་སྒྲོམ་ཐག་སོགས་གནང་། ལྷ་སྤུལ་བཅུ་བརྟན་
 པས་ལམ་བར་ནས་མགྲོན་གཉིས་ཞུའི་ཅིང་དར་ཉན་སྤྱིར་ལོག་གདོང་སོས་དར་གྱི་
 འབྲུལ་བ་དང་རྒྱབས་འཇུག་ཞུ་རྒྱ་སྤུལ་བར་བཀའ་ལན་སྤུལ། དེ་ནས་མི་ཉག་
 དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་བྲལ། ཀ་བཞི་བ་སྤྱ་ཚང་། ལྷན་མ་སྤྱ་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་
 བརྟན་རྒྱལ། རྟོར་དཀར་མཛེས་དགོན་གྱི་བྲ་སྤྱ་སྤྱི། རྒྱུད་ཟུར་སྤྱ་སྤྱི་སངས་རྒྱས་
 རིན་ཆེན། འགྱི་པ་ཁ་པ། རྒྱུད་ཟུར་དགོན་སྤྱི་པ། རྟོར་བྲག་འགོ་དགོན་གྱི་བྲ་སྤྱ་
 དང་། ཐག་འགོ་དཔོན། རྟེ་པོ་དར་རྒྱས་སྤྱིར་བྲ་མ་ལས་སྤྱེ་སྤྱ་ཚང་། རྟུ་ཉ་མཆོ་
 དགོན་གྱི་བྲ་མ་ལས་སྤྱེ་སྤྱ་དམངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ་སོས་ཡུལ་བབས་དང་.....
 བརྟན་པའི་དངོས་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེན་བརྟར་ཏེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་བདེན་ཆོག་.....
 བརྒྱུད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་འདོད་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པའང་ཅི་རིགས་བསྤུལ། ཤུ་ཤེས་
 དཔོན། སྤུ་ཡུ་དཔོན། ཡུ་ཡུལ་དཔོན། བ་དོ་མོང་གོ་ཅན། མེར་གན་ནོ་ཡོན། རྟོར་
 མ་ཟུར་དཔོན་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས། རྟེ་པོ་ཞུའི་ཅིང་ནོ་ཡོན་སྤྱན། སྤྱིར་ཚང་
 དཔོན་མ། རྟེ་པོ་པོན་དགོན་ཁག་གཉིས། སྤྱ་སྤྱེ་སྤྱ་བཟང་དག་ལེགས། སྤྱ་སྤྱེ་པ་སྤྱ་
 སྤྱ་མཆོག་རྒྱ་མཆོ། སྤུ་པོ་ཡུང་གི་གནམ་མཆོ་བྲལ། བརྟན་འཛིན་མ་ཤུར། ར་ལ་སྤྱ་
 སྤྱེ་སྤྱ་བཅས་དཀར་བཅུ་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་མཆོ། འབའ་དཀར་མདའ་ཉིན་མོ་དགོན་སྤྱི།
 རྟོར་འཁོར་འབྲུས་སྤྱི། དར་མདོ་དབང་རྒྱལ། ས་འགོའི་ཡ་རུ་རབ་བརྟན། ས་ཡང་
 བ་ལྷ་དབང་། རྣམ་རྒྱལ་སྤྱེལ་མ། མདོ་རང་ཐག་གནས་ཚང་། མ་ཤུར་བྲལ་མ་སྤྱན་
 ཡུལ། བདེ་མཆོག་དགོ་སྤྱིར་བསྤྱེ་སྤྱིན་པ། སྤྱིན་ལམ་སྤྱང་བྲལ་མ་ནམ་མཁའ་སེང་གེ་
 དང་། བྲལ་མ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་བཅས་བྲལ་སྤྱི། རྟོར་ར་རུ་འཕྲང་དཔོན། འཕྲང་པ་
 དཔོན་པོ་སོགས་ནས་ཀྱང་སྤྱིར་མངལ་གྱིས་འབྲུལ་དངོས་ཀྱ་ལོ་པ་སྤུལ་ཞིང་། དེ་

དག་ལ་འདྲོད་ཆོས་ཅི་རིགས་སྤྲུལ་ཏེ་ས་སའི་རེ་འདྲོད་སྐྱོད་བར་མཛད། ལྷ་སྤྲུལ་
བརྩ་བ་རུན་པས་ལམ་བར་ནས་གོང་མས་གནང་བའི་ཤིང་ཐོག་སྤུལ་བ་ཕྱག་ཏུ་.....
འབྱོར།

ཐོད་ལྷགས་ཉི་ཤེས་དང་པོའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྲུང་སྤྲུལ་.....
སྤུལ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་
པའི་མངའ་བདག་མཐུན་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་དང་། རྒྱུ་ན་བཞུགས་པ་ནང་མ་རྣམ་
པ། མཐོན་གཉེར་སོགས་རྒྱུ་འཁོར་ཉི་ཤེས་སྐྱོར། མཐུན་ཉིད་ཞབས་ཕྱི་སྤྲུལ་ལྷ།
སྤྲུལ་ཆོད་གཉིས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་དང་། རེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་ལ་ཆེ་སྤྲུལ་
རྩེ་སོགས་བཞི་བརྩ་སྐྱོར་བཅས་སྤྲུལ་ཉིས་བརྩ་སྤྲུལ་ལ་རྣམ་འབྱོར་སྤྲུལ་མེད་མ་རྩུང་.....
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩུལ་པོ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གཉེར་རུ་ཕྱུར་པ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུ་
ཞི་པའི་ལྷགས་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རུ་རེ་གཉིས་པའི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་དབང་གི་སྤྲུ་
གོན་དང་། དེའི་ཉིན་སྤྲུལ་མར་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ཅིང་།
འདི་ཉིད་དགོ་འརྩུན་ཆོགས་པ་མང་པོར་དབང་ཆེན་གནང་བའི་ཐོག་མར་སོང་.....
གཤེས་རང་རེའང་རྩུལ་བ་མཆོག་གི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུ་འབྱེད་ལྷ་བྱུར་
ཕྱུར་པས་སྤུལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་བྱུང་།

ཉིན་སྤྲུལ་གཉིས་ཀར་རྩེ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ནས་ཐོག་མའི་ཀྱན་སྐྱོད་འཆོས་པ་ནས་.....
བཟུང་སྤྲུལ་མཐུག་གི་བར་ཐམས་ཅད་རུ་རྩུང་དང་གྲུབ་ཆེན་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་དང་།
རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྲུལ་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྤྲུལ་ཀྱི་གསུང་.....
བཤད་ནི་འབྲམས་ལྷས། བརྩུང་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པའི་སྤྲུལ་རྩུང་ཀྱི་གདམས་པ་མཆོག་
ཏུ་ཟབ་པས་ནི་ཟུར་བརྩུན། ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་གོ་བ་དམིགས་སྤྲུལ་པས་ནི་དམིགས་
རིམ་མཐའ་ཆོད་པ་དོ་སྤྲུལ། དབང་དོན་ལམ་ཀྱི་རིམ་པར་བསྐྱིགས་ཏེ་གོ་བ་བསྤྲུང་
པས་ནི་སྤྲུལ་བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས་ངས་སྤྲུལ་མཛད་ཅིང་། དབང་རྒྱས་འགྲེམ་པ་སྤྲུལ་
ཐམས་ཅད་ལ་རྩེ་རང་ཉིད་སྤྲུལ་དོན་ཀྱིས་ཐེབས་པ་སོགས་སྤྲུལ་ལེན་སྤྲུལ་ཞིབ་རུང་ཟད་

ཀྱང་སྐྱེ་ཆོས་སྐུ་མ་སོང་བར། རྗེ་ཀླུ་པ་གཉིས་པའི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་ལ་དགོངས་ཏེ་
གསུང་བཤད་དང་ཐུག་ལེན་མཐའ་དག་ཟབ་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྒྲིན་ནས་གསང་བ་བསམ་……
གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་མཛད་པས་……
ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་གྱིས་དཔྱད་ལྡན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྒྲིང་གི་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཅིང་། མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡང་
ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ཏེ། རྗེ་ཀླུ་པ་གཉིས་པའི་བསྐྱེད་པ་འདི་དཀི་མགོན་དང་
བཅས་པར་གྱུར་པས་ཁོ་པོ་སྐོ་བདེ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་བཟང་གནང་ཞིང་། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་མ་སོས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རོ་ལྗུང་……
བས་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་སྤྲུགས་ཏེ་དད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཏུ་མ་སྟོན་ཅིང་དགའ་བའི་ཅ་
ཙམ་མཐའ་ཡས་པ་དབྱངས་སུ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་ལ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཆོན་ཁ་གཞན་
དང་མི་འདྲ་བས་དེར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ལ་དགའ་བདེའི་རྣམ་འགྱུར་……
དོ་མཆར་བ་སྐྱེས་ཤིང་། རྒྱུད་ལ་གོ་འཕང་མཆོག་གི་ས་པོན་ཐེབས་དེས་པར་མཛད་
པས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བཀའ་བྲིན་མད་ཏུ་བྱང་བ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ཏོ།

འདི་དག་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཁོ་པོ་ཅག་ཀྱང་ཉིན་པལ་མོ་ཆེར་སྐུ་མདུན་ཏུ་བཅར་
བར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སླེང་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱལ་བས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡིད་ལ་……
གཏན་ཀྱི་བདེ་བའི་ས་པོན་ཐེབས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱོད་པའི་བཀའ་བྲིན་གྱིས་……
སྦྱོང་བར་མཛད་དོ། །པའི་ཡི་ཕོ་ལྟ་ནས་གྱིས་ཞབས་བརྟན་བསྐྱབ་ཐུས་ཡིན་ཚུལ་
དང་། ད་ཏུང་རི་ལྟར་སྐྱབ་དགོས། བོད་ཏུ་ཆིབས་ཁ་ནས་སྐྱར་གྱི་ཏུས་ཆོད་དང་ག་
སྐྱེག་རི་ལྟར་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་ལན་ཏུ། ཉོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཚུན་ལ་མགར་ཐར་
ནས་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་ཆབ་མདོ་བར་སྟོ་ལམ་དང་། དེ་ནས་བྱང་ལམ་ལ་ཐེབས།
གཞུང་སྐྱེ་ཆས་ཐུང་བཞུགས་སྐར་རྗེས་དང་། ཐུང་སྟོ་ལམ་ཏུ་གཏོང་རྒྱར་ཐག་
བཅད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གང་ཅིའི་བྱེད་སྒྲིལ་ཞབས་བརྟན་སྐྱབ་རྒྱུའི་ཐོ་སྤྲུགས་
གསལ་བར་འཁོད་པའི་བཀའ་ཤོག་རྟ་ཟམ་བརྒྱུད་གནང་།

བོད་ནས་ཀོང་པོ་མདོ་ཆོང་རུ་ཁོང་མིའི་གདོང་དེ་མ་སྤྲུལ་སྤྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 རྒྱལ་སྐྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་མཆམས་ཁྱའི་ཁྱ་ཡིག་ཀྱང་འབྱོར། རྒྱུང་ཡིག་ཆངས་སྤྲེས་སྒོ་
 ལྷན་གྱིས་བོད་ནས་འཁོར་བའི་སྒྲེར་མངལ་རུ་དབུ་པ། ར་བཟའ་སྐྱོར་ཆ་ཆོང་
 སོགས་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབུལ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུ་ཆེ་བ་བཏེག་ རྒྱལ་ཐང་དགའ་ལྷན་སྤྲུལ་
 ཅེན་སྤྱིང་ལྷ་ལྷེ་མི་ལྷེ་སྤྲུ་ཆོགས་ལ་དད་ཅེན་རུ་པོ་ཏ་ལའི་གཟིམས་ཆུང་ཅེན་ཅིང་.....
 གས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྤྲུ་བརྟན། དབུ་མ་འཇུག་པའི་གཟིགས་དཔེ་ཤོག་
 སེར་ལས་གྲུབ་པ་དང་། མཆོད་ཅེན་སོགས་སྤྲུལ། རྒྱལ་ཐང་གྲུ་ཆོང་འདི་མདོ་སྤྲོད་
 དགེ་དཔོན་གཙང་མའི་ལུལ་རུ་སྤྲུ་བ་ཡིན་ལ། རྩེ་འདིར་ཡང་སྤྲུ་བར་གསུམ་རུ་
 གས་ཞབས་ཤིན་རུ་ཆེ་བ་ཞིག་རུ་སྤྲོད་རོ། །ཁོ་ཤོས་ཨམ་བན་ནེའི་གེ་ལ་འཇམ་
 དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་རྩེས་གནང་དང་། ཆོ་དཔག་མེད་དང་འཇམ་དབྱངས་
 སོགས་ཀྱི་བསྐྱོད་པའི་ལྷགས་ལུང་གནང་།

རྟོར་ཁྱེ་གཉིས་པའི་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་མཁན་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་སོགས་སྤྲུ་མ་.....
 རྣམས་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུ་དཔོན་ཆེ་གྲ། ཁོ་པོ་ཅག་རོགས་བཅས། གོང་མའི་མི་
 དྲག་རྣམས་དང་བཅས་པར་གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་རུ་གསོལ་སྤྲོད་གཟུབ་རྒྱས་.....
 གནང་། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཆེས་གསུམ་གྱི་ཉིན་རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྩེའི་རས་.....
 གིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་སྤྲུ་གོན་གྱི་རིམ་པ་དང་། དེའི་སྤྲུ་ཉིན་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་
 དང་བཅས་གནང་བར་མཁན་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་དང་། ཁོ་པོ་ཅག་སོགས་བདེ་
 མཆོག་གི་དབང་གནང་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་རུ་ལབ་སྤྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོན་
 རྒྱལ་ཡང་ཡོད་ལ། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་མོ་དང་།
 ལྷགས་རིམ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོའི་ཁོག་ནས་དྲངས་པའི་གསུང་བཤད་དང་།
 དབང་བརྩོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྐབས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཟབ་མོ་རྣམས་.....
 རོགས་སྤྲོད་དང་བཅས་ཏེ་ཞིབ་པར་གསུང་བ་སོགས་རྒྱུད་དང་རྩེ་ཡབ་སྤྲུ་གྱི་.....

གསུང་ལ་འདིས་ཆ་ཆེ་བའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ཡ་མཚན་པའི་དགའ་
བ་སྒྲིལ་པས་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་ཤིང་། འདི་ཙམ་དུ་མ་བཟད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
པོ་ཏ་ལར་ཐེབས་ནས་དགེ་འདུན་སྒྲིལ་ཕྱག་མང་པོར་དབང་གནང་སྐབས་ཀྱང་.....
གསུང་བཤད་ལྟ་ཞོག དབང་རྣམས་ཕྱ་མོ་འགྲེམ་སྐབས་རྣམས་སྒྲིལ་དང་ལ་དུ་ལ་མི་
སྒྲིལ་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིལ་གྱིས་ཐེབས་པ་སོགས་མཛད་འདུག་པ་ནི།
ཆུ་མོ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིལ་དང་། བྱང་པར་འཇམ་མགོན་ཐུགས་འདུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་
གསང་ཆེན་དོན་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་རྒྱུ་པ་.....
ཞིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིལ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་སྟེང་
སྟེ། དེང་སང་ཆེན་པོར་རྣམས་པ་དག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སེམས་སྒྲིལ་ལ་མེད་པ་
ཙམ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཐུག་ལེན་མཐའ་དག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དང་རྟོགས་པ་མཐོན་
པོས་བཟང་ངན་རོ་མཉམ་དུ་སྦྲེལ་བར་གཞན་གྱིས་གོ་བར་རེ་བའི་སྒྲིལ་པོ་ཆུ་མོ་.....
འཆོས་མཁན་དག་གིས་ཆ་ཙམ་ཡང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་རྣམས་པར་ཐར་པ་ཡིན་པར་
དཔྱད་ལྟར་མཁན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཆུ་མོ་
བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་གཞུགས་དུ་མ་མཆིས་པར་གོ།

དེ་ནས་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ལུས་དོར་མཁན་ཆེན་དོན་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྟན་པ་ལྟུགས་.....
ཤིག་ཀྱང་བཀའ་ཚུལ་གནང་། ཆུ་མོ་ཐང་སྒྲིལ་ཆེན་གྱིང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་སྒྲིལ་
སྒྲིལ་བསྐྱེད་པ་ལྟན་པ་ལྟུགས་མཐུད་དང་བྱིན་རྟེན། སྒྲིལ་འཛོག་དུ་བཀའ་འཁྱུར་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོད་པར་མ་སྒྲིགས་ཤིང་ཐག་བཅས་ཆ་ཆོད་སྒྲིལ་དག་དང་། ཇི་སྟེང་ཆུ་མོ་བསྐྱེད་
ནས་གནས་པར་ལོ་ལྟར་ས་ག་ཟླ་བའི་ནང་དུ་གསུང་སྒྲིགས་གནང་སྒྲིལ་ཐེབས་.....
བཅས་སྒྲིལ། ཆོས་དགུ་གཟའ་སྐར་བཟང་བར་མགར་ཐར་དགའ་ལྟན་ཡོངས་ལ་
སྒྲིལ་པ་གཏོང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲིལ་གསར་འཛུགས་མཛད་.....
པའི་མཁན་པོར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཟང་དགེ་ལེགས་ཁྱི་འདོན་དང་དགེ་འདུན་ཆོགས་པར་
མང་འབྱེད་བཅས་གནང་། ལྷ་མོ་ཆེ་ཆུང་ནང་འཁོར་དང་སྒྲིལ་མ་རུང་འཁོར་

སོགས་ནས་མཁུན་པོར་གྱི་འབྲུལ་དང་གྲུ་ཆང་ལ་མང་འགྱུར་གྱི་དང་བཅས་
ཡིག་བཀའ་ཤོག་སྒྲིགས་པའི་སྤྱོད་ཆ་ལ་ཉུ་སྤྱིར་སྤྱོད་གྱི་པ་གྲགས་པ་དཔལ་ལྡན་གནང་།
དེ་རྗེས་མཁུན་གྲུ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་མངལ་ཇ་གྲལ་ཐོག་བཀའ་སྤྱོད་རྒྱས་པར་སྤྱུལ།

དེ་ནས་ཁང་གསར་དཔོན་རབ་བརྟན་གྱིས་ཉེན་གསར་བསྐྱོན་བྱས་པར་རབ་
གནས་སོགས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་མྱེར་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྟོར་སྤྱུགས་སུ་
ཐེབས་ནས་ཡི་ཐང་རུ་མངལ་འཛོམ་མཛད་རྒྱར་ཐོན་ཐུག་དང་། གཙུ་པོར་གོང་མ་
ཆེན་པོས་ཞུ་སེར་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་མུ་ལོ་མོན་ཉེན་ཞེས་པའི་འཇལ་ས་
ཐམ་ག་གནང་བར་ཡེགས་འབྲུལ་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་གིས་གཙོས་འབྲུལ་སྤྱོད་གྲུ་ལོ་མོ་
པ་བཅས་གཟེངས་བསྟོད་མཛད། ཆོས་གཙུ་གཅིག་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྤྱིར་བཟང་
པའི་ཉེན་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གནད་བསྐྱུས་པ་ཤིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྤྱུལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
ཡེགས་བཤད་མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིད་ཀྱི་གཟིགས་ལྟ་པ་
ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷུང་གི་ཐོག་ནས་གནང་བའི་དབུ་ཚུགས་
ཤིང་། དེད་ཅག་རོགས་བཅས་དང་སྤྱོད་མཛུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མཆོན་ཉིད་ཞབས་
ཕྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རུ་མ་བཅས་ཁྱོད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལ་
གནང་བའི་ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་ཐུག་ཡིན་རྣམས་རྗེ་སྤྱོད་ཁང་པ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་
སྤྱུལ་ལྟར། གདམས་ངག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱལ་ཉེན། བཤད་དོན་བདེ་སྤྱོད་རུ་གོ་བའི་ཡན་ལག་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས། དམ་
པ་གོང་མའི་གསུང་སྒྲིག་གིས་བརྒྱན་ཏེ། དམིགས་རིམ་རྣམས་ལྟུང་ཐོག་ནས་
གསུངས་པས་རྒྱུད་ཐོག་རུ་འགྲིལ་ཞིང་། གོ་བ་འབྲུམས་སྤྱོད་པ་སོགས་མཁུན་པ་
མགྲུ་བ་བསྐྱེད་པའི་གསུང་བཤད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་གནང་། འབྲིད་གཞུང་གི་
སྤྱོད་འགོ་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བྱས་པར་ཐུགས་དཔྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་
བཟུང་ཉེན་ལྟར་ཆོས་སྤྱོད་རེ་མ་ཆག་པ་གནང་།

འདི་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཅུ་པ་མ་འགྱུར་མཁའ་ལྷན་གྱི་ཁྲི་འདྲུ་ལྟ་བུ་སྐབས་འདི་ནང་ཏུ་བཞུགས་དགོས་ཞེས་འབུལ་བའང་འབྱོར། རྒྱེ་
དགེ་ནས་ལྷན་སྤྱོད་ཆེ་རིང་མ་དཔོན་གཡོག་ཆེས་མང་བ་བྱུང་བར་མཇལ་ཁ་རྩ་གྲལ་
ཆོག་བཀའ་འདྲི་སོགས་རྒྱས་པ་གནང་། ས་པོར་ཁ་པ་སྤྱི་སྤྱི་ནས་སྒྲིབ་མཇལ་ལེགས་
འབུལ་སྟུལ། ཆེས་བཅུ་དགུའི་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྐྱོར་སྟུན་སྟུན་ཆོགས་པའི་ཉིན་
པོར་ཏུ་ཐེབས་རྒྱུའི་སྐར་འཛིན་མཛད་པར་གཟིམས་རྒྱུང་ནས་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་
ཆིབས་རགས་སྤྱི་སྤྱི་སོགས་སྟུལ་དང་མཐུན་པ་མཛད་ནས་དབུས་པ་ལ་བཅས་ཀྱི་རི་
གཤམ་བཞུགས་སྐར་ཏུ་ཐེབས། དེ་སོག་མེ་རིང་རྩེ་གི་སྤྱོད་ཤོས་ནས་དབུལ་གྱི་
མཐུལ་དང་ཆིབས་པ་སོགས་སྟུལ། རྒྱུང་འཁོར་གྱི་ནང་དང་། ཞབས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་
ནམས། དེད་ཅག་དང་རྒྱ་ཞིན་ནམས་དང་བཅས་པར་དཀར་སྟོང་ཡང་གནང་། རྒྱུ་
ཐེབས་སྐབས་དཀར་སྟོང་གི་སྐྱོད་པའི་སྤྱོད་སྟུན་སྟུན་མེ་རྒྱ་ལྷན་སྤྱོད་འཁོར་
ཞིང་དབྱར་རྩེ་དལ་བར་སྟོང་གས་པ་དང་། ལྷགས་རི་དང་ཉེ་བར་བཅུད་ཀྱིས་
གཏམས་པའི་བུམ་བཟང་མང་པོ་ཆོར་ཏུ་དངར་བ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་
མཆན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བྱུང་། མགོན་གཉེར་དག་དབང་སྟོང་བཟང་སོགས་བྱུང་ལམ་
བཅུད་འགོ་རྒྱུར་ཐོན་སྟུག་གནང་། དེ་པོ་སྐར་གྱི་མཇལ་ཁ་ལྷན་ཏུ་ཞུགས་ཆེས་མང་
བར་མཇལ་ཁ་དང་ཐོན་སྟུག་སོགས་སྟུལ།

འདི་སྐབས་མགུལ་ཆམ་གྱི་ནམ་པ་རུང་བཞེས་པར་སྐྱགས་དམ་བརྟག་.....
 བབས་བཞིན་བཀའ་འཇུག་ཆར་སྐྱམ་ཏུ་སོགས་གྱིས་མཆོན་པའི་ཞབས་བརྟན་སྐབ་
 རྒྱ་ཉེ་སྒྲོར་གྱི་དགོན་པ་ནམས་ལ་གནང་། རྒྱུད་ཟུར་སྐྱ་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་
 དང་། ལྷགས་ལའི་མགོན་གཉེར་དབང་རྒྱལ་སོགས་ལ་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་དང་།
 ཡབ་རྒྱུད་ཟུར་སྐྱ་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། ལྷམ་སྲིང་མ་ཆེ་རིང་དཔོན་གཡོག་ལྷ་
 བརྟ་སྒྲོར་ལ་ཐུབ་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད་གྱི་རྗེས་གནང་། ཁོ་སོས་ལམ་བཞུགས་པའི་
 གས་གཙོས་མི་དྲག་ཁ་ཤས་ལ་ཐོན་ཐུག་གནང་སྟེན་སྐྱམས་མཐོ་དང་། ལྷམ་སྲིང་མ་

ཆེ་རིང་རྩ་གཡོག་རྣམས་ལ་འང་ཐོན་ཕྱག་གནང་ཆ་དང་དད་རྟེན་སོགས་སྤྱུལ། རྟུ་
ཉ་མཆོ་པ་སོགས་སེར་སྒྱ་སྤུམ་སྟོང་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་། འདི་ལོ་དཔལ་
མགོན་ལལ་གྱི་བརྒྱད་གཏོར་གྱི་གཏོར་ཆེན་དེ་ཞིག་འདུག་པ། སྤར་པོ་ཉ་ལར་ཡང་
དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་བདེ་སྦྱིད་རྒྱལ་པོ་གནམ་རུ་གཤེགས་པར་བལྟས་ཤིང་། ད་རེས་
འདི་ཡང་ལོ་འདིར་གཡུང་ཅིང་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་པའི་ལྷས་སྤྱུ་མངོན།

དེ་ནས་ཉོར་ཁྲ་གསུམ་པའི་ཆེས་དགུ་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་འཁྲིད་སྤྱོད་སྤྱུ་ཆེན་པོའི་
མར་ཤེས་གྱི་མཆོམས་སྤྱུ་འཛོག་པ་གནང་ཞིང་བསྐྱོན་པ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཐུགས་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་དང་། ཨ་ཆེ་བྱ་ཆོས་རྩེ་གཉིས་ལ་
དཔལ་ལྷན་འདྲིའི་ཁམས་དབང་ཕྱག་མའི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩེས་གནང་། དེའི་
སྤྱི་ཉིན་དེད་དང་རྩ་གས་བཅས་ལ་སྦྱོལ་དཀར་འོད་ཟེར་དྲུག་སྤྱགས་གྱི་རྩེས་གནང་།
དང་དེའི་སྐབ་ཐབས་གྱི་ལུང་ཡང་སྤྱུལ། མེ་རིང་ཚང་གི་སོགས་རྒྱུ་མི་དྲག་རྣམས་
ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞེ་པའི་རྩེས་གནང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། དེ་ནས་ཆེན་
རུ་རུ་ནས་གོང་མའི་བཀའ་ལྟར་སྤྱུ་སྤྱང་གི་ཞབས་སྤྱི་བྱ་མི་ཅོང་པོ་གཅིག་དང་།
དཔོན་རྒྱུང་ཁ་ཤས་དམག་མི་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བཅས་འགྱོར་ཏེ་མཇལ་ཁ་བྱས།

ཆེན་རུ་རུའི་ཅོང་རུ་ནས་ཀྱང་མཆོམས་ཞུའི་བྱ་ལྟ་དང་དངོས་དབྱེད་མང་རུ་
སྤྱུལ། ས་བོང་ཁ་པ་ཞབས་རྒྱུང་དང་། སྤྱ་ཆང་གསར་པ་ཡོངས་རྫོགས། ཡབ་རྩེ་
དཔོན་གཡོག་རྒྱུང་འཁོར་དང་བཅས་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་བར་གསུང་འབུམ་ནས་སྤྲུམ་
མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ མགོན་ཆོས་གྱི་གཏོར་འབུལ་རྒྱན་འཁྲིར། དཔལ་ལྷན་འདྲིའི་
ཁམས་དབང་ཕྱག་མ། སྤྱུ་ལྟ་ རྩེ་རྩེ་གསུམ་ལྷན། གནོད་སྦྱིན་ཅེ་འུ་དམར་པོ་བཅས་
གྱི་གསོལ་མཆོད། བཞག་བྲག་དང་། མགར་ཐར་གཞིས་བདག་བྲག་ཤིས་རྩོད་རྩོད་
བཅས་གྱི་གསོལ་མཆོད་གྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་། མགར་ཐར་གཞུག་ལག་ཁང་རུ་རྒྱལ་
བ་ཡབ་སྤྱས་གསུམ་གྱི་སྤྱུ་བརྒྱན་མི་ཆོད་ཅེས་གསར་བཞེངས་གྱིས་བཞུགས་སྤྱུ་
གསོལ། དེ་ནས་དར་མདོ་ལྟ་མཆོད་སྤྱ་ཆང་། ལྷགས་ལ་ཨ་ག་ མགོན་རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་

རིང་བཅས་སོ་སོ་ནས་ཐེབས་རྒྱུ་འབྲུལ་བ་གཏོས་ཆེ་བ་ལུ། དེ་དག་ལ་དང་
རྟོན་ཏུ་འཕེལ་གདུང་གིས་གཙོས་རྟོན་འགངས་ཆེ་བ་ཏུ་མ་སྤྱུལ།

མགར་ཐར་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་དགེ་བཅུ་ཆང་བའི་གནས་མཚོག་ཡིན་པར་མ་མཁོ་.....
ཟད་རྗེ་སྤྲ་མ་ཉིད་ཀྱང་ལོ་རྩ་གེ་བར་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་ཐུགས་དམ་ཆག་མེད་.....
ཀྱི་རིམ་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསན་སྦྱང་སོགས་ཆོས་སྦྱང་འཕེལ་ཞིང་།
ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོ་རུས་དང་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་ལ་གཞིལ་བ། དད་ལྡན་
ཀྱི་སྦྱོར་བོ་བྲི་ཕག་ཏུ་མ་ལ་གཏན་ཏུ་བདེ་བའི་ཆོས་སྦྱིན་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་འབྲུམ་ཕག་ཕྱེ་བ་
དང་། འདི་སྐབས་བོད་ཏུ་ཐེབས་པར་ཉེ་བ་ན་དགེ་འདུན་ཀྱི་སྤྲེ་རྣམ་པར་དག་པ་
ཚུགས་ཤིང་། དེ་ཡང་གཞི་གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དང་། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་
སོགས་རྒྱུད་སྤེའི་སྦྱབ་མཚོད། ཆོས་སྦྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱེད་བསྦྱབ་སོགས་རི་
བོ་དགེ་ལུགས་པའི་ཆོས་རྒྱུད་གཙང་མ་འཛིན་པའི་བཤད་སྦྱབ་ཀྱི་སྤྲེ་ལུ་ཏུ་བྱུང་བ་
མདོ་ཁམས་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགོན་
སྤྲེ་འདི་ཉིད་གནས་གཞི་དང་བཅས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་གཡང་ཆགས་
པའི་གནས་སུ་སྤྲེ་སྦྱོར་ཆོགས་པ་ཞིག་ལགས་སོ།།

རྟོར་ཁྲུ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་བཟང་བའི་རྟོན་.....
མགར་ཐར་དགའ་ལྡན་ཡོངས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ནས།
དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཞབས་ལེན་ཀྱི་པར་རྣམ་པར་བསྦྱང་སྐབས་ཆེབས་རགས་སྤྱི་.....
སོགས་སྤར་སྒྲོལ་གང་ཡོད་རྒྱས་པ་ཆར་ཏུ་དངར། གོང་མའི་མི་དྲག་སོགས་དཔུང་
གི་ཆོགས་ཏུ་མས་སྦྱ་སྦྱང་གི་རྒྱུ་ཏུ་འབྲངས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཐེབས། ཕྱགས་ལ་དཔོན་
མོ་དང་། ལ་མོ་ཅེའི་སྤྱ་གྲ་སོགས་ཕྱོགས་དེའི་དད་འདུས་ཀྱི་སྦྱོར་བོ་བྲི་ཕག་ཏུ་མས་
ཐེབས་སྦྱེལ་ཞུས་ཤིང་དེ་དག་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་ཏུ་རྗེ་སྤྲེ་མའི་ཞལ་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་བཞུགས་ཏེ་གསོལ་འདེབས་སྦྱོན་ལམ་ལ་བཙོན་པར་གྱུར། ས་སྤྱད་ཏུ་གསོལ་
ཆོགས་མཛད་སྐབས་ལོ་འདིའི་དབྱིད་ཀྱི་པོ་ཉ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་སྦྱ་དབྱངས་.....

ཐོག་མར་གསལ་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་
འབྱུགས་ཕྱང་སེར་པོ་མཆོ་ཅི་ནའི་སྐྱེ་བོ་དུ་མས་བཏེག་ཅིང་གྲ་ཚང་གྲ་པ་བཞིས་.....
ཀྱང་རེ་མོས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཤེབས། འདི་ཉིན་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་
དྲངས་ཤིང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་འཇའ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྡ་པའི་
གུར་བྱིམ་དང་། རྒྱགས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོང་འཇའ་ཆོན་གྱི་དྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པས་
ཁེབས་པར་གྱུར་པ་སོགས་ནི། ལྷ་རྒྱལ་མཛོད་པར་དབྱེས་པས་ཡིད་འོང་མཆོད་
སྤྲིན་དུ་མ་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱི་བསྐྱར་བའི་དགེ་མཆོན་གྱི་ལྷས་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་.....
ཡིན་པར་མཛོད་ནོ། །དེ་མེ་ཉིན་ཁོ་ཤོས་ཨེ་ཅིན་ནའི་གེ་དང་། སྤྱི་ཆའི་ཆེ་སོགས་
འདི་ནས་པེ་ཅིན་དུ་བྱིར་ལོག་རྒྱུར་ཐོན་ཕྱག་དང་། མགར་ཐར་མཁན་པོ་དབྱུ་ཆས་
སོགས་ལ་བཀའ་སློབ་རྒྱས་པ་སྤྲུལ། ཁོ་ཤོས་ཨམ་པ་ནས་མགར་ཐར་གྲ་ཚང་གི་
མཆོད་གཞིས་མི་སེར་རྒྱལ་ཀྱང་གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་འདི་ཉིན་སྦྱར་འཇགས་.....
བྱས།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྲུལ་ལང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཟང་གོས་ཀྱི་བྲེ་བྲེ་དང་.....
འཕན་བྱེ་ཕྱར། ལྷན་ཤལ་མཆོག་པ་སྒྲ་ལྡ་བརྒྱ་ཚར་བཅས་སྤུལ་ཏེ་བསྐྱོན་པ་རྒྱས་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་སྤྲོན་རྒྱ་ཆེར་མཛོད། ཕག་གསུམ་ནས་སྤྲུལ་མཛུགས་ཐུགས་རམས་
པ་ལི་ཐང་བྱ་མོ་དགོན་དུ་རྟེན་གསུམ་དང་མཆོད་རྟེན་སོགས་སྦྱར་འཇགས་བྱེད་.....
པར་སྤྲོན་དུ་བཏེག་ འདི་ནས་བཟུང་ཁོ་པོ་ཅག་དང་རྒྱའི་མི་དྲག་སོགས་ཁ་ཤས་ལ་
ཉིན་ལྟར་མཇལ་ཁ་གནང་བ་མ་གཏོགས། གཞན་དང་འདུས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་
འབྲུམ་ཉིན་གྱིས་ཕྱག་དབང་གནང་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཞལ་མཇལ་དང་། གཟིམས་གུར་གྱི་
ཕྱི་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་སྤྲོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་བར་མི་ཆད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་
ཐུགས་ལས་སྐར་བ་བྱིངས་ལ་བྱུར་ཆས་ཀྱང་སྤྲུལ།

བོད་ནས་པའི་ལི་པོ་ལྷ་ནས་ཀྱིས་ཤེབས་ལམ་གྱི་སྤྲིག་སོགས་ལེགས་པར་གྲུབ་.....
རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཡིག པཱ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ནས་ཆེབས་སྦྱར་ལེགས་

འབྲུལ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཡིག་དང་། དེ་མཚུངས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེས་
ནས་ཀྱང་མཚམས་ལྷ་བཅས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྐྱར་བ་སྤུལ་ཞིང་། ཁོང་པ་ལ་
བཀའ་འདྲི་སྐྱེས་ཀྱང་གནང་། ཐེབས་ལམ་རྩ་མི་ཉག་དགོན་གསར་དང་། ཀ་
བཞི་སྐྱེས་དགོན་ཁག་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་སེར་སྦྱངས་ཀྱིས་མདུན་བདར་ཏེ་འགོ་.....
ལོག་རྩ་བཞུགས། དེ་དག་ལ་མཇལ་ཁ་དང་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀྱར་ཡང་སྤུན་
སྤུམ་ཚོགས་པ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཨོ་རྩོད་གཤེས་མཁར་རིང་པོའི་ཐད་རྩ་
བཞུགས་སྐབས། དེ་དང་མི་རིང་བའི་སར་སྤར་མཁན་ཆེན་རྩོམ་འཆང་ནས་བདེ་
མཚོག་གི་མཚོད་པ་མཛད་སྐབས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་པར་གྲགས་་
པའི་ཕག་མོ་རི་ཞེས་ཆུ་ཀིའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་མཚོད་པ་དང་.....
ཐུགས་དམིགས་སྐྱེས་གནང་། ཉག་རྒྱ་ཁ་ཞེས་རྒྱ་སྤྱང་ཆེན་པོ་དྲག་རྩ་འབབ་པ་
དའི་འབྲམ་རྩ་ཐེབས། རྒྱའི་གྲུ་ཤན་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་དར་གྱི་ལྡ་ལྡི་དང་སྤྱེ་སྤྱེ་སྐྱེས་
ཀྱིས་མཛོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་གདན་དྲངས། འབས་ཕྱི་བྱིངས་
དང་དམག་དཔུང་སྐྱེས་ཀྱང་ཆེར་མ་འབྱུངས་པར་བདེ་སྤྱག་རྩ་སྤྱོལ། དེ་ནས་ཆེན་
རྩ་རྩའི་ཅོང་རྩ་ནས་ག་སྤྱིག་རྩ་བཏང་བའི་རྒྱ་དཔོན་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་།
ཅོང་རྩར་བཀའ་ལན་ཡང་གནང་ཞིང་། གྲུ་དཔོན་དང་གྲུ་པ་བྱིངས་བཅས་གནང་
སྤྱིན་གྱིས་ཆོམས་པར་མཛད།

འདི་སྐབས་ནས་འབྲུམ་ཉེན་ལས་གྲོལ་བས་ལི་ཐང་མཁན་པོའི་ངོ་ཚབ་དང་།
སྤྱེ་པ་གཉིས། དབུ་ཚོས་ལས་སྤྱེ། མ་ཤར་བསོད་ནམས་ནོར་བུའི་བུ། རྩ་རལ་ཐའི་
ཇིའི་བུ། སྤྱེ་གཞུང་མཁའ་འགྱའི་བུ། དར་ཁྱོད་ཨ་འགྲུ་ཆེ་རིང་། སྤྱན་རམས་པ་
དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། རྣམ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་བཅས་ཆེབས་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་
ཕྱག་དབང་གནང་། མི་ལམ་སྐང་གི་ལ་ཅེར་བཞག་བྲག་དང་། བོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་
བདག་ལྷ་ཆེན་རྩ་མར་གསེར་སྤྱེམས་སྤུལ་ཏེ་འཕྱིན་ལས་འཚོལ་བ་མཛད། འགོ་ལོག་
དགོན་གསར་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབས་བརྟན་སྤུལ། དེ་ཐོག་སྤྱེམ་འཛོ་སྐྱེས་གཙོས་

འགོ་ལོག་སྟོང་སྤྲོད་སོགས་ཀྱི་སེར་སྒྱུ་སྟོང་སྤྲུག་སྒྲིལ་ལྟུག་དབང་སྒྲུལ། རྒྱ་ཀུན་
ཟམ་ཁར་བཞུགས་ཞག་སྤུས་སྒྲིལ་བྱུང་བྱུ་བཀའ་ལེབས་པ་བཞིན། དགེ་བཤེས་ལྷ་
ཚང་ནས་སེར་གདོང་མའི་སྒྲིག་བསྐྱར། རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཚང་ནས་ཚས་སྒྲིང་གི་གཏོར་
བསྐྱེད་སོགས་ཞབས་བརྟན་བསྐྱབས། འདི་སྤུས་ཐན་ཤས་ཆེ་བར་ཆར་འཕེབས་
ཀྱི་སྒྱུན་དམིགས་མཛད་མ་ཐག་ཆར་ཀྱི་རྒྱུན་ལེགས་པར་བབས། ལི་ཐང་མཁན་པོ་
དཔོན་གཡོག་བརྒྱ་སྒྲིལ། རྒྱལ་ཐང་མཁན་པོ་དང་། ཁམ་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་ཚབ་སྒྲེ་
མོ་བ་རེ། རྒྱུང་དཔོན་བཅས་ཆེབས་བསྐྱར་བྱུང་བར་སྤྲུག་དབང་དང་བཀའ་འདྲི་
སོགས་སྒྲུལ།

འབུམ་ནང་གི་ཐང་དེར་རྒྱལ་ཐང་སྤུས་ཆེན་སྤྲིང་པའི་ལྷ་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲིལ་.....
དང་། ལི་ཐང་ཐུབ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྲིང་གི་དགེ་འདུན་ཆེག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྒྲིལ་
ནས་སེར་སྤྲོད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ་སྤྲོད་སོག་ཏུ་ལེབས། སྒྲེ་པོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཁྱི་སྤྲུག་
བརྒྱལ་བ་འདུས་ཤིང་སྒྲེ་མཐུན་སྤྲུགས་རམས་པའང་འབྱོར། མཁན་ཆེན་རྩི་རྩི་
འཆར་ནས་ཏོར་སྤྲུགས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་མཇལ་འཛོམ་དང་....
པོད་འབངས་སོགས་སྤྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པ་ལས་བཅམས་པའི་གསུང་སྤྲིང་ཞིབ་རྒྱས་
མཛད། དེར་ཞག་བརྒྱན་གྱི་རིང་བཅག་མལ་མཛད་དེ། ལི་ཐང་ལྷ་ཚང་དུ་བསྐྱེན་
བཀྱར་ནས་ཞབས་བརྟན་སྒྲེ་རིམ་སྒྲུབ་པ་གནང་། ཆ་འཕྲིན་བསམ་འཕེལ་སྤྲིང་པ།
ཡང་སྤྲོད་དགོན། འགི་ཏི། བྱ་མོ་དགོན། ཤོག་བྱུག་ཆོས་འཕེལ། ལི་ཐང་གཞི་པ་
ཁམ་ཚན། གངས་དཀར་སྤྲིང་། སྤྲོམ་འཛོ་སྒྲེ་སྒྲེ། མ་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་དང་སྤྲོ་བྱུར། རྒྱུད་
སྤྲོད་སྤྲོ་མ་དབུ་མཛད། དགེ་འཕེལ་རི་ཁྲོད་སྤྲོ་མ། གངས་སྤྲིང་སྤྲོ་མ། ཏུ་རལ་ཐའི་
རི། སྤྲོ་མ་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས། སྤྲོ་མ་རྩ་ལྷ་བྱུང། ལི་ཐང་དགེ་སྤྲོད་ཆོས་
གྲགས་དཔལ་བཟང་། དཔོན་ཆེ་རིང་མགོན་པོ་སྤྲོ་བཅས། སྤྲོ་གཞུང་མཁའ་འགོ།
སྤྲོ་མཐུན་སྤྲུགས་རམས་པ་ཉེ་བསྟོན་སོགས་སེར་སྤྲོད་མཐའ་ཡས་པ་ནས་རང་རང་གི་
འབྱོར་པ་དང་བརྒྱན་པའི་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་སྤུས་ཏེ་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཤིང་། དེ་

དག་ལ་སྐྱེ་མེད་རྣམས་འབྱོར་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྦྱོར་སོགས་འདོད་ཆོས་ཀྱང་སྐྱེ་ལ།
སྐྱེ་ལི་སྐྱེ་མ་སྦྱོར་བཟང་མཐུ་སྟོབས་དཔོན་པོ་དང་བཅས་པས་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེ་གས་རྟེན།
གསེར་གྱི་མཛུལ། གསེར་གྱི་པོར་པ་ཆ། གཞན་ཡང་གསེར་དབུལ་སོགས་འབུལ་བ་
སྐྱེ་མས་ཆེ་བ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་སྐྱེ་ལ།

དེ་ནས་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྐབ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དགོན་མ་ལག་
དང་བཅས་པས་རྟེན་གསུམ། མཛུལ། གསེར་དབུལ་རྩ་གོས་དར་སོགས་གྱི་འབུལ་
བ་སྐྱེ་མས་ཆེན་པོ་བསྟར་ཏེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད། ཆོགས་པ་
རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྦྱོར་མའི་ལྷགས་ལྷང་གནང་། ལྷ་ཚང་ནང་རྟེན་ཏུ་རྒྱལ་
དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་སྐྱེ་གྱི་ཅན་ཞིག་དང་། མཁན་སྦྱོབ་ལས་སྡེ་བཅས་སོ་
སོར་གོ་བབས་དང་བསྟར་པའི་གནང་ཆ་སོགས་རྒྱས་པ་སྐྱེ་ལ། སྐབ་ཆེན་ཁང་ཏུ་
གསེར་ཆབ་དང་མངགས་བཏགས་དར་ཆོན་སྐྱེ་ལྷའི་སྟན་ཤལ། བརྒྱ་མཆོད་གྱི་ཏིང་
ཀོང་། བཟང་གོས་གྱི་གནམ་རྒྱ། རྒྱལ་མཆོན། འཕན། བྱེ་ཕུར་སོགས་དང་།
བྱམས་ཁང་། ལྷ་མོ་དང་བསེ་ཁབ་པའི་མགོན་ཁང་བཅས་ལའང་སྟན་ཤལ་སྐྱེ་
གཟིགས་སོགས་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོར་ཏེ་སྐྱེ་གས་སྦྱོར་མཛད། རྒྱལ་ཐང་སྐྱེ་ཅན་
སྤྱིང་པ། ཨ་འབུམ་བཟ་ཤིས། མཁས་མཆོག་རྣམས་སོ་སོས་དངོས་འབུལ་དང་
བཅས་བརྟན་བཞུགས་སྐྱེ་ལ། པོད་ནས་ཆེབས་སྐྱེ་གྱི་སྤྱི་བཅིས་པ་ཕན་པོ་བདེ་
མཁར་བ་དང་། སྤེལ་དཀྱིལ་བ་གཉིས་འབྱོར་པར་སྐྱེ་དབང་གནང་། སྐྱེ་ལི་སྐྱེ་
དཔོན་དང་། ཡང་སྤྱིང་སྐྱེ་དཔོན་བཅས་ལ་ཆེ་དཔག་ལྷ་ལྷའི་རྩིས་གནང་། སྐྱེ་ལི་སྐྱེ་
མ་དཔོན་གཡོག་ལ་ཐོན་སྐྱེ་དང་དད་རྟེན་ཏུ་སྐྱེ་མཐང་གོས་ཤིག་དང་འབུལ་.....
སྐྱེ་གས་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་རྒྱས་པ་སྐྱེ་ལ།

ལི་ཐང་དགོན་ཏུ་རྒྱའི་དམག་མི་བསྐྱེད་དེ་བུད་མེད་དང་བྱ་ཕག་བཞེན་པ་.....
སོགས་སྤྱིགས་ལ་གནོད་པར། སྐྱེ་ཆད་དེ་རིགས་མི་བྱེད་པའི་བཀའ་མི་དྲག་རྣམས་
ལ་སྐྱེ་ལ་བ་དང་ཏུ་སྐྱེད་པས། དེ་བྱིན་ཆད་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་བྱང་འདུག གཟིམས་

ཁང་རུ་རྩེ་ཙང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བརྟན་གྱིས་གཙུག་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ཏེན་མང་བ་...
 དང་དེ་དག་གི་མཆོད་ཐེབས་ཀྱང་སྤྱིར་འཇགས་མཛད། ཡི་ཐང་བྱུ་ཆེན་བྱམས་པ་
 སྤྲོད་ནས་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། དེ་ཉིན་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཡང་བབས་ཤིང་། ཡི་ཐང་
 དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་མཁན་པོ་སྤྱི་བ་དཔོན་ལས་སྤྲོ། རྩོད་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་
 ཐེབས་སྤྱིལ་དང་བཅས་ཡི་ཚུ་ཚུ་རིར་ཐེབས། ཆེབས་སྤྱིལ་བ་དེ་དག་དང་། གཞན་
 ཡང་སྤྱིགས་འདུས་ཀྱི་དད་ལྡན་སྤྱོད་ཕྱག་རུ་མར་མཇལ་ཁ་དགོན་མ་བུའི་མཁན་...
 སྤྲོད་བཀའ་བསྐྱབ་སོགས་ཀྱང་རྒྱས་པ་སྤྱིལ། རུ་རལ་ཐའི་རི་མ་བུ་མཇལ་ཁར་བྱང་
 བར་བྱུགས་བཅེ་བའི་བཀའ་འདྲི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་རྒྱས་པ་གནང་།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དབ་ནང་རུ་བཞུག་ཞག་ཐོག་དཔུ་བ་དཔོན་གྱི་མི་ངོ་རྣམས་
 དང་། འབའ་ཆོས་སྤྲེའི་སྤྱ་གྲ། འབའ་སྤྲེ་པ་སོགས་ཆེབས་བསྐྱར་འབྱོར་པར་མཇལ་
 ཁ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྐམ་པོ་གནས་མདར་ཀླུ་སྤྱི་སྤྱི་གྲ་བཅས། དཔུ་
 མཐིལ་རུ་གྲ་པ་དགོན་སྤྱ་གྲ། མཛེས་དགོན། རྩོད་བཟང་དགོན། རྩོད་དཔོན་ལ།
 ལ་ཁ་སྤྲེ་པ། ཤོག་རྒྱག་སྤྱ་སྤྱི། འཛོལ་སྤྱ་སྤྱི། ལ་ཁ་སྤྱ་སྤྱི། པོ་སྤྱ་མའི་སྤྱ་སྤྱི། འབའ་
 རྩོད་སྤྱོད་རྒྱར་པ་བསྐྱལ་བཟང་སྤྱོད་ཤོས། དཀའ་བཅུ་བཟོད་པ་བསྤྱོས་བཅས།
 དཀའ་འབུམ་དགོན་དང་། སེར་འབུམ་དགོན་གཉིས་ཀྱི་གྲ་རིགས། སྤྱི་གྲ་ལྷིང་
 དཔོན། བརྒྱ་དཔོན་རྣམ་ལུ་དང་། འཇམ་ལུ་སོགས་ནས་འཁོས་བསྐྱོན་གྱི་འབུལ་བ་
 ལུ་ཁིང་འདྲོད་ཆོས་ཅི་རིགས་སྤྱིལ།

སྐམ་པོ་གནས་ནང་འདི་ཀླུ་རུས་གསུམ་མཁྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་...
 པའི་སྤྱིས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་བྱང་པར་ཅན་བདེ་མཆོག་...
 གི་ལུལ་ཉེར་བཞིའི་ནང་ཆོན་ཀ་མ་རུ་པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་ལ། དེར་ཞབས་སྤྲེའི་སྤྱ་མ་
 རྣམས་དང་། གྲ་ཆང་ཁང་གཉིས་ཀྱི་གྲ་པ་ཁ་ཤས་བཅས་བདེ་མཆོག་གི་ཆོགས་
 མཆོད་དང་། སྤྱན་ཤལ་སོགས་འབུལ་བར་རྩོད་ད་གནང་ཞིང་། རྩེ་སྤྱ་མ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཞུགས་སྤྲོད་ནས་སྤྱན་དམིགས་དང་ཆོགས་མཆོད་སོགས་གནང་། སྤྱ་ཉག་བཏབ་

ར་ལ་ཅེ་འི་མར་ནང་དུ་འབའ་ཆོས་ཟེ་འི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲིས་གཙོས་དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་
 སྐྱར་སྒྲར་ཡང་ཆིབས་བསྐྱར་བྱུང་བར་མཛུལ་ཁ་དང་། སྤང་ཕྱ་མོར་བདེ་མཆོག་གི་
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་ཀྱང་གནང་། འབའ་ཆོས་ཟེ་དང་ཉེ་བར་རྫོང་སྤོང་དང་རྒྱ་
 མི་རྣམས་ཀྱི་མེདས་བསྐྱར་དང་དགེ་འདུན་ཆོགས་པའི་མེར་སྤྱངས་བཅས་བཞུགས་པ་
 སྤྱར་དུ་མེདས། འབའ་རྫོང་ནས་བྱུར་གསོས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས།
 འབའ་ཆོས་ཟེ་བསམ་གྲུབ་དགོན་གསར་བས་འདུ་ཁང་དུ་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ་དངོས་པོ་
 འཁྱར་ཀྱི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ལུལ་ཞིང་། རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོའི་གཟུངས་དང་། གདན་ས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱད། ལམ་རིམ་གསོལ་
 འདེབས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་། དེ་རྗེས་བྱམས་ཁང་ལ་སྟོན་ཤལ་སྤྱགས་སྟོན་
 དང་། ཉེན་གསར་བཞེངས་རྣམས་ལ་རབ་དུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་འཛོར་བར་མཛད།
 དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་དང་། ལྷ་ཆོང་སྤྱིར་བཟང་གོས་ཀྱི་མཆོད་རྩིས་
 སོགས་སྤྱོར་འཇགས་གནང་། འབའ་རྫོང་སྤོང་བཟང་ཤིས་སྤྱན་ཆོགས་དང་། གཉེ་འ་
 རོས་པ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་བྱང་བྱིང་གི་བདོག་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བརྟན་པོ་
 བཞུགས་རྒྱས་པ་ལུལ། ཆིབས་སྤྱེལ་དུ་འོང་མི་སྤེལ་པ་ཨ་འབྲུམ་བཟང་ཤིས་སོགས་ལི་
 ཐང་པ་རྣམས་ལ་ཐོན་སྤྱག་དང་། འབའ་རྫོང་སྤོང་གཉིས་ལའང་གསོལ་རས་གྲུ་
 རོམ་པ་སྤྱལ།

འབའ་འདི་ཆ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་འདུག་ནའང་འདི་སྐབས་ཆ་བ་ཅུང་ཟད་
 གྲང་མེད་པར་གནས་ཁད་འཇམ་པས་ཀྱན་ཡ་མཚན་ཏུ་འཛིན་པ་བྱང་། དེ་ནས་
 རིམ་གྱིས་ཐེབས་ཤིང་ཆོས་སྒྲེའི་བྲམ་ལས་སྒྲེ་རྫོང་སྤྲད་སོགས་ཆེབས་སྒྲེལ་བར་
 གསལ་ཆོགས་གྱི་ས་ནས་མཇལ་ཁ་སོགས་གནང་སྟེ་བྱ་པ་ནང་ཏུ་ཐེབས། འབའ་ཆུ་
 ཞེས་པའི་ཆུ་ཁྲུང་ཆེན་པོ་དེ་ཅུང་ཟད་འཆུབ་ཅན་འདུག་པར། ཆོས་སྤྱང་ལ་འཕྲིན་
 བཙལ་དང་གསེར་སྒྲིམས་གནང་བས་རིམ་གྱིས་འཇམ་ཏུ་སོང་སྟེ་ཐེབས་བཞོད་བདེ་
 བ་བྱང་། དེ་ནས་དཀར་མདའ་ཉིན་མོ་དགོན་གྱི་བྲམ་ལྷ། སྤིང་དཔོན་དང་། འཕེལ་

[illegible]

དེ་སྐབས་མཇུག་དམངས་ཀྱི་ཁྱོད་ཏུ་གང་ནས་འོངས་ཆ་མེད་པའི་ཀན་པོ་སྐྱོ་
 དང་སྐྱོ་ར་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཏུ་སེར་བ་ཞིག་བྱུང་བར། ས་གི་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ཡིན་འདྲ་
 ཞེས་ཐེབས་ཤིང་། དེ་རྗེས་གར་སོང་གི་བསྟན་སོ་མ་རྟེན་པས་ཀྱན་ཡ་མཚན་པའང
 བྱུང་། དགོན་ཁག་ནམས་ལ་མང་འགྱུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་སྐྱ་སེར་གྱི་ཁོ་མ་
 ཆོགས་དང་ལྷན་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་སྐྱར་བ་བྱེད་མིས་སྐར་གྱི་ཕྱི་
 རས་གསལ་འདེབས་གྱི་སྐྱ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྐྱོགས་པས་ཉིན་མཚན་འདུལ་བ་བྱུང་
 ཞིང་། ལྷང་ས་ཐམ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་བརྒྱད་དཔོན་རྒྱུད་བསོད་ནམས་ཟེར་བའི་བྱས་
 རྒྱ་ལྟར་ལུལ་བར་མིང་བསྐལ་བཟང་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་གནང་། རྒྱ་བཟང་ཀོང་རོའི་
 ཕྱག་བཟོ་མར་གྲགས་པའི་འབུམ་རྣམས་སྤང་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་ཐེབས།
 བཟང་ཀོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དགུ་བརྟེན་ས་ལེགས་པ། འཕན་ཆ། གསེར་ཆབ། ལྷན་
 ཤལ་སྤྲ་ལྷ་སོགས་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་གྱི་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷན་
 འདྲན་ཁྲུས་གསལ། ཡན་ལག་བརྟན་པ་བཅས་རྒྱས་པ་དང་ཕྱགས་སྤོན་ཡང་དག་པ་
 གནང་། འདིར་འབའ་སྤྲད་གྱི་དགོན་ཁག་འབུམ་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིང་པ། འཛལ་
 བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པ། འབུམ་ཞལ་ངོ་ཆེ་རིང་དར་རྒྱས་དང་། ཞལ་ངོ་ཆེ་རིང་། ལྷང་

དཔོན་རིག་འཛིན། སྤྱབ་ལྗེ་སྤྲེལ་བཟུང་གིས་བདེ་ལེགས། སྤྱི་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་
བཟང་ཆོས་འཕེལ། གཞན་ཡང་དགོན་རྒྱུ་ཁག་བདུན། ཡུལ་གསར་དགོན། སྤྱི་
ཕུ་ཡངས་པ་ཅན་པ། སྤྱི་ཐང་སྤྱབ་ལྗེ། སྤྱི་རག་ཁུལ་གྱི་ཕྱིར་དཔོན་ཁག་སྟགས་
མེར་སྤྱི་མེར་ཁག་རྣམས་ནས་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤུལ། འདུས་ཆོགས་རྣམས་ནས་
ཞབས་པད་བདེན་ཆོག་བརྗོད་ཅིང་ས་སར་འདོད་ཆོས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་སྤུལ།

སྤྱབ་ལྗེ་སྤྲེལ་བཟུང་གིས་བདེ་ལེགས་གྱིས་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་བརྟན་ཏུ་དམིགས་.....
རྒྱུ་རྒྱ་ཅི་བྱང་ཡང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤྱོད་བ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ཏུ་མི་སེམས་.....
མིང་རི་ནས་མི་འབབ་པའི་དམ་བཅའ་སྤུལ་བར་ལེགས་སའི་གནང་ཆ་བཟབས།
དགེ་དགོན་རྣམས་ནས་ཞུས་པ་ལྟར་ཞུ་སེར་གྱི་བརྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཐུགས་ལ་.....
དགོངས་དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་འདུལ་བྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དགོས་ལུགས་དང་།
ཡོན་བདག་དགོར་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་ཏུ་.....
བརྟན་དགོས་སྟགས་གྱི་བཀའ་ཤོག་ཀྱང་གནང་། འདི་དག་གིས་མཆོན་པའི་ཐེབས་
ལས་གྱི་དགོན་ཁག་མཐའ་དག་ལ་མང་འབྱེད་སྤྱན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྤུལ།

རི་ཁྲོད་སྤྲེལ་བཟུང་གིས་དབང་རྒྱལ་བྱིས་ཟེར་བ་སྤྱབ་རྒྱགས་བཟང་ཞིང་རི་མི་.....
འབབ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཆ་བོ་རྒྱུད་རྟོག་རབ་འབྱམས་པ་
སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མངགས་ཏེ་དངོས་འབུལ་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་སྤུལ།
སྤྱི་ཁམས་འོད་ཟེར་སྤུལ་སྤྱོད་རྟོག་གསུམ་དང་། གོས་དར་གྱི་འབུལ་བ་བཅས་
གཙུག་སྤྱད་སྤུལ་བར་མིང་བསྐལ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་ལི་སྤྱི་སྤྱོད་
སར་སྤྱོད་གཉེར་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཕྱིར་ལོག་གིས་ཐུག་རྟོག་བཟང་པོ་དང་བཅས་མཇལ་.....
ཁར་བྱང་བར་བཀའ་འདྲི་སྟགས་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཏུ་ཤོད་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་
དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་གསར་རྒྱུད་རྟོག་སྟགས་ལ་མཇལ་ཁ་ཐུག་དབང་གནང་། ཨ་བ་
ཐང་ཏུ་ཐེབས་ཉིན་སྤྱི་རྒྱུད་པའི་དགེ་འདུན་རྟོག་ཏུ་ཉེ་བའི་སེར་སྤྱོད་སྤྱོད་.....
བསུས་ཏེ་བཞུགས་སྤྱོད་ཏུ་ཐེབས། སྤྱི་རྒྱུད་ལྷན་པོ་ནས་ཟེར་བྱིང་གི་དངོས་པོ་རྒྱ་

ཆེན་པོ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སུ་ཤིང་། སེར་རྒྱ་ཁྱིམ་ཆོ་བཞུལ་བར་མཇུག་པ་
 ཟུག་དབང་གནང་། གོ་པོ་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་རྩལ་གྱིས་གཙོས་སྤྱོད་ཆེན་ཁག་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ལྟ་སྤྱོད་ཁམས་འགོ་པ་རྩོན་འཛིན་བ། ཆོ་བ་སྤྲོས་འདེམ་གཞིས་སྤྱོད་
 རྩོན་འཛིན་ལྟ་ཆེ་བ། ཆོས་འབྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་། ཉ་ར་ཕྱེ་པ། རྒྱང་མཁར་དཔོན། རྒྱ་
 ར་དགོན། ས་ར་དགོན། སྤྱིན་སྤྱིང་དགོན་ལག་རྟ་ར་གསེར་སྤྱིང་ས་པ། རོར་དགོན།
 འབྲས་བུ་དགོན། གོ་ཁ་དགོན། ཆོ་བ་སྤྱང་ལེབ་སྒྲ་མ། རྒྱང་འབྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་དཔོན་
 མ་འབྱུང་། རུ་ཤོད་དཔོན་ཆེ་དབང་དང་། རོ་རྒྱུ། མཛོ་སྤྱང་ཁུལ་བྱག་ཡོལ། བྱང་
 དམར། བུལ་རྟོག་དགོན་གསུམ། ལ་སྤྱང་དགོན་གྱི་ལས་སྡེ། མཛོ་སྤྱང་རྫོང་སྤྱོད་ཀ་
 བཞི་པ། རོར་ཞལ་པོ། སྤྱིང་དཔོན། བཅུ་དཔོན་གྱི་རིགས། གསང་རྫོང་ཁུལ་ནས་
 འབྱུང་ས་ལུལ་སྒྲ་མས་མཚན་དགོན་ཁག་གི་སྒྲ་མ་ལས་སྡེ། གསང་རྫོང་རྫོང་སྤྱོད་ཆེ་
 རིང་དང་། གསང་རྫོང་ཞལ་རོ་རྒྱག་སྤྱིང་དཔོན་གསུམ། གོ་འཛོ་གཞིས་སྤྱོད་
 དབང་ལྟན་ཆ་ལྷ་བ་དང་། མི་སྡེ་སྤྱིའི་མཇུག་འབྱུང་བ། ཨ་དཀར་སྤྱིང་དཔོན་རིན་
 ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་གཙོ་མི་བཅས་པ་རྣམས་སོ་སོས་དངོས་འབྱུང་གྱི་འབྱུང་བ་.....
 སྤྲུམས་མཐོ་བ་སུལ། དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་རྣམས་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་
 བདེན་ཆོགས་གསུངས་ཤིང་དེ་རྣམས་སོ་སོར་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་རེ་འབྲས་སྤྱོད་བར་.....
 མཛད།

[illegible]

སྐྱུ་མཁའ་མཁོ་པ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་འབུལ། ཀྱན་མཁའི་དགོན་གྱི་སྐྱ་མ་དང་
 དགོན་ཁག་ཚུང་བ་སྦྱིན་ས་འབྱོར་འཁོས་གྱི་འབུལ་བ་སྤུལ་ཞིང་། དེ་དག་འདྲིང་
 ཆོས་གྱིས་ཆོམས་པར་མཛད། སྐག་གཡབས་བྱམས་མདུན་ལ་ཐེབས་སྐབས་བྱམས་
 མདུན་ཆོགས་ཡོངས་དང་། བཟྱ་ཤིས་སྟེང་བཅས་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས་མཛད་
 པའི་བྱེ་བྱག་དུ་མ་ཐོགས་པའི་མེར་སྟེངས་གྱིས་མདུན་བསུས་ཏེ་བཞུགས་སྐར་དུ་
 ཐེབས། དེ་ནས་བྱམས་མདུན་ཆོགས་དབྱར་གདན་འདེན་བྱས་ཤིང་། སྐག་
 གཡབས་ནང་མ་ནས་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མཛད་ཇུས། ཞོས་དར། གསེར་དངུལ་
 རྟ་ཞོར་སོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྤུལ་ཏེ་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་ཀྱི་མཆོར་བརྟན་པའི་གསོལ་
 འདེབས་བྱས། རྗེས་འབྲེལ་དུ་བྱམས་མདུན་ཁྲི་པ་དཀའ་བཅུ་རིན་ཆེན་ཀྱི་མཆོ། རྒྱ་
 དབར་སྐྱ་མ། མཆོམས་ཁང་ཁྲི་པ་སོགས་སྐྱ་མའི་རིགས་དང་། མཛོད་པ་གཉིས།
 སྦྱ་སྦྱི་གསུམ་བཅས་ཆེ་དབྱུ་མཐའ་དག་ནས་བྱང་བྱིང་གི་བདོག་པ་ཀྱི་ཆེན་པོ་བཏེག་
 རྟེ་མཇུག་ཁ་བྱས། དེ་དག་ཡོངས་ལ་ཁ་སྐྱ་ཁི་ལྷ་ལའི་རྗེས་གནང་སྤུལ། དེ་རྗེས་མི་
 བམ་མགོན་པོའི་སྦྱ་བརྟན་གྱི་དུང་དུ་ཐེབས་ཏེ་སྟོན་ཤི། དངུལ་དཀའ་གྱི་མཇུག་
 ཆེ་ལོགས་གྱིས་གཙོས་མཛོད་ཇུས་སོགས་མཛོད་སྦྱིན་ཀྱི་ཆེན་པོ་འབུལ་བ་གནང་རྟེ་
 བརྟན་པ་ཀྱས་པའི་ཐུགས་སྦྱོན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱོར་ཡང་དག་པ་མཛད།

འདི་སྐབས་དང་འདྲམ་གྱི་སྐྱོ་བོ་ཁྱི་སྐྱག་བཟལ་བས་བསྟོང་པའི་དབྱངས་གྱིས་
གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་པར་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ལ་.....
གཅིག་རྒྱ་གཞིལ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱམས་ཁང་སྟེང་རྒྱ་གདན་བྱངས་ཏེ་གསོལ་
ཆེགས་དང་དཀར་སྟོ་སོགས་ལྷུས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ལྟོང་སྐྱ་དང་། བཀའ་འགྱུར་།
ཉེན་བྱད་པར་ཅན་མང་རྒྱ་བལྟགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱག་ནས་དང་སྐྱགས་སྟོན་ལེགས་
པར་མཛད། རིམ་གྱིས་ཐེབས་ལམ་རྣམས་སུ་བྲག་གཤམས་སྐྱལ་པའི་སྐུར་མཁས་
ལྷུ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་
ལུང་རྒྱས་པར་སྐྱལ། འདི་སྐབས་ཆར་དཀོན་པ་བྱུང་བར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ནས་

ཆར་འབབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་གནང་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྤྱན་དམིགས་ཀྱི་དགོངས་
པ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆར་གྱི་རྒྱན་ལེགས་པར་བབས་པས་ཀྱན་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་……
མཛད།

དེ་ནས་འབའ་སྐྱང་དུ་ཆབ་མདོ་མཛོད་པ་རྩ་གཡོག་སྤྲུལ་ཅུ་སྐྱར་ཆེབས་བསྐྱར་……
འབྱོར་པར་ཕྱག་དབང་བཀའ་འདྲི་སྟགས་སྟུལ། བྲག་གཡའས་ནས་ཆེབས་སྦྱེལ་དུ་
འོང་མི་དང་རྒྱ་དམག་སྟགས་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། སྦྱལ་པའི་སྦྱ་རིན་
པོ་ཆེ་བྱེད་ཐེབས་ལ་གནང་ཆ་གུ་ལྟོ་པ་སྦྱལ་ཏེ། རྗེ་སྤྱི་མའི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཞབས་འདེགས་དང་། འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱབ་དགོས་པའི་
བཀའ་སློབ་ཀྱང་གནང་། བོད་ཀྱི་རྒྱ་དཔོན་རྣམས་ནས་བཏང་བའི་ཡིའུ་ཅི་རོ་ཤན་
དང་། པའི་ཡི་པོ་ལྷ་བས་བཏང་བའི་ཕྱིས་དཔོན་ལོ་འཛིན་དབང་པོ་དང་། མེར་
གན་ལོ་ཡན་བཅས་ཆབ་མདོའི་བར་གྱ་སྤྱི་ལ་འབྱོར་པར་མཇལ་ཁ་གནང་། རི་པོ་
ཆེ་བའི་མགོན་གཉེར་གྱི་ཆེབས་བསྐྱར་དང་། འཕྲང་གཉིས་བར་དུ་ཐབ་བསྐྱེད་ཐོག་
དཔོན་དྲུང་ཞི་བ་བཟང་པོའི་སྦྱལ་སྦྱ་དང་ཕྱག་མཛོད་བཅས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་།
དེ་ནས་ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་མེར་སྦྱངས་ཀྱིས་མདུན་……
བདར་ཏེ་སྦྱ་ཐུང་ཐང་གི་བཞུགས་སྐྱར་དུ་ཐེབས། དེ་ལྟར་ཆར་གྱི་རྒྱན་དྲག་པོ་དང་
ཤུ་འོད་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཡང་ཐན་པ་ཆེ་སྐབས་སུ་སོང་བས་ཞིང་བ་རྣམས་ཀྱི་པན་……
བདེའི་གསོས་སུ་བྱུར། རྗེ་དགེ་གཞུང་ནས་སྤོན་པོ་ཆོས་སྦྱང་སྤོན་གྲོས་ཅན་ཆེད་དུ་
མངགས་ཏེ་ཐེབས་རྫོངས་འབུལ་བར་གོས་དར། གསེར་དབུལ། རྟ་དྲེལ་སྟགས་
གཏོས་ཆེ་བ་དང་། དཔོན་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་དང་། དཔོན་མོ་ཆེ་དབང་
སྟགས་ནས་ཀྱང་འབུལ་བ་སྤྲུལ་མཐོ་བ་ཕྱུལ།

དེ་ནས་ཆབ་མདོ་དགོན་དུ་སྤྱན་དྲངས་པར་ཆེབས་རགས་དང་བཅས་ཐེབས་……
སྐབས་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཆུང་མཛོད་ཡོན་བསང་གཏོར་གྱི་……
ཆུལ་དུ་འབུལ་བ་སྟགས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས། ཆོས་ཆེན་བཞུགས་གཤམ་དུ་མཁན་

ཆེན་དོན་རྩེ་འཆང་གིས་གཙོ་མཛད་ཞབས་ཕྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡབ་རྩེ།
ཁོ་པོ་ཅག་དང་། གོང་མའི་མི་དྲག་རྣམས་བཅས་སྟོན་འཁོར་ཆང་མར་གསལ་སྟོན་
གཟབ་རྒྱས་ཞིང་། མཛོད་པར་གང་ཅིའི་བཀའ་འདྲི་སྟགས་སྤུལ་བར་བྱ་ལན་
ཡང་འབྲེལ་ཆགས་པ་ལུ། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱོང་གོང་མ་ན་རིམ་གྱིས་བཞེངས་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་སྟགས་རྟེན་བྱུང་ཅན་རྣམས་ལ་ན་བཟའ་སྟོན་ཤལ་དང་བཅས་.....
མཛོད་འབྲེལ་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པ་གནང་། སྐར་དུ་ཕེབས་རྩིས་བྱུང་མང་དགའ་ལྷན་
ཐུབ་བསྟན་ངེས་ལེགས་སྤིང་གི་སྒྲ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ལུ། གཞན་ཡང་ཁྱུ་བྱག་གནས་པོ་མགོན་པོ་བསམ་གྲུབ། ལྷན་ཆོས་འཁོར་ལས་
སྟེ། ཆོས་འཁོར་སྐང་བྱང་དཔོན་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཨེལ་ཆེ་ངོ་གཡག ལྷམ་
མདའ་དགོན་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་སྟགས་སོ་སོས་འབྱུང་འཁོར་དང་བསྟན་པའི་འབྲེལ་བ་...
ལུལ་ཞིང་མཇལ་ཁ་བྱས།

དེ་ནས་དགོན་པར་གདན་དྲངས་ཏེ་འདུ་ཁང་ཡང་སྟོང་དུ་འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་...
བ་རྒྱ་མཆོའི་གཟིམས་རྒྱུང་དུ་གསལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་སྟགས་ལུས་ཤིང་འདུ་ཁང་.....
ཆེན་མོར་དགེ་འདུན་ཆོགས་པའི་དབྱུར་སྟུན་དྲངས། ཆབ་མདོ་ནང་མ་ནས་དངོས་
འབྲེལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་པའི་གསལ་བ་...
བཏབ། དེ་རྩིས་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སྟགས་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མའི་ཆོས་ལྷ་པ་རྣམས་
དང་། རྣམ་སྤིང་འདུས་སྟེ། ཁྱུ་བྱག་གྲ་ཆང་། ལྷང་ར་གྲ་ཆང་སྟགས་ནས་ཀྱང་བྱང་
བྱིང་གི་མཛོད་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན། དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་སྐྱུ་ཁེར་བཞི་སྟོང་སྟོར་
ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་རྩིས་གནང་། གསར་བཞེངས་བྱམས་ཁར་རྟེན་
བརྟེན་པ་བཅས་ལ་ཕྱག་ནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་། སྟོན་ཤལ། ལྷང་བཟེད་
བཅས་ལུ་ཏེ་ཕྱགས་སྟོན་རྒྱས་པ་གནང་། རྟེ་དགའི་ཨེལ་ཆེ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་ལ་
ཐོན་ཕྱག་གནང་སྟུན་བཀའ་ལན་རྟེན་སྟགས་རྒྱས་པ་དང་། ཆབ་མདོ་དགོན་ལ་
མང་འབྱེད་གྲ་ལོ་པ། ཞི་བ་བཟང་པོའི་སྤུལ་སྐྱེ་དང་། ཆབ་མདོ་མཛོད་པ་བཅས་

ལ་གནང་སྤྱི་ལྟོ་ལ། ལྷ་རྩ་ཅང་ཐ་ཡེས་ཆབ་མདོ་རྩོན་གྱི་ག་སྤྱི་རྩ་འོངས་པ་མྱེར་
ལོག་དང་། ཀ་བཞི་དགེ་སྤྲོད་འཕགས་པ་ཀྱན་བཟང་། མ་ཤུར་བསོད་ནམས་ནོར་
བུ་བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་སྤྱི་དང་། གུ་རུ་ཟམ་ཁར་བཞུགས་བཞག་ཐོག་ཉེ་
སྤྲོད་སྤྱི་མེར་གྱི་ཁྲིམ་ཆེན་མོར་མཇལ་ཁ་གནང་། དཔོན་རྒྱུ་སྤྱི་ལོག་
སྤྲོད་ཆབ་མདོ་དགོན་པ་འདིར་འཆད་ཉན་ཞིག་ཚུགས་ན་བསྟན་པ་ལ་ཤིན་རྩ་.....
ཕན་པས་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་དང་ཕྱག་མཛོད་སོགས་ལའང་རྒྱ་མཚན་བྱེད་...
རྒྱ་ཡིན་ཡང་བྱེད་རང་ནས་དེ་སྤྲོད་སེམས་ལ་བཞག་པའི་ཐོས་བསམ་སོགས་བསྟན་...
པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགོ་བ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པ་གནང་།
ཟར་མ་ཐང་རྩ་བཞུགས་བཞག་ཐོག་རི་བོ་ཆེ་བའི་གདུང་བརྒྱད། སྤྱི་སྤྱི་མཛོད་པ་
བཅས་དང་། རྩེ་གདོང་བྲ་གྲ་ནམས་ནས་འབུལ་རྟེན་སྤྲོད་མཐོ་བ་དང་བཅས་
མཇལ་ཁ་ཞུས། སྤྲོད་ལེབ་བྲ་མའི་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤྱི་ཕུད་བཞེས་ཏེ་མིང་བསྐལ་
བཟང་དབང་ཕྱག་རྩ་སྤྱི་ལ། ཆབ་མདོ་མཛོད་པ་མྱེར་ལོག་སྤྲོད་ཕྱབ་ཕྱབ་དབང་གོང་
ཁྲོད་མའི་ལི་སྤྱི་ཞིག་ཕུལ་བར་ཕྱགས་དགུས་ཤིང་དགོན་པར་འཆད་ཉན་འཇུགས་...
པའི་ཁྲུར་ལེན་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞལ་ཏའང་རྒྱས་པ་གནང་།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རི་བོ་ཆེར་ཐེབས་པར་ཉེ་བ་ན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་པཎ་.....
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོས་རྩུང་འཁོར་ནང་གས་ཆོགས་གསོག་པ་སྤྱི་
བཟང་ཡར་འཕེལ་ཆེབས་བསྐྱར་རྒྱུ་དང་གནང་བར་ཆེབས་ཐོག་ནས་མཇལ་ཁ་དང་
བཀའ་འདྲི་གསུང་སྤྲོད་སོགས་གནང་། རི་བོ་ཆེ་བའི་དགེ་འདུན་ནམས་གྱིས་མེར་
སྤྲོད་པའི་ཐེབས་བསྐྱར་དང་བཅས་དགོན་འདབས་བཞུགས་སྤྲོད་ཐེབས། དེ་ནས་
བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཆོགས་གསོག་པས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱེད་ལྟེན་བཅས་.....
སོགས་ཕུལ་བར། དབུས་གཙང་གི་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མར་དེད་གྱི་རྩ་བའི་བྲ་མ་པཎ་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱི་བའི་ཁྱེད་ལྟེན་བཅས་འབྱོར་པ་རྟེན་...
འབྲེལ་ལེགས་ཞེས་དགུས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛོད། སྤྱི་ཕུད་སྤྱི་སྤྱི་ཁྱེད་ལྟེན་ཕུལ་

བ་འབྱུང། ཆབ་མདོ་དང་རི་བོ་ཆེའི་བར་གྱི་བཞུགས་བཞག་གི་སར་སྐྱེས་ཕྱེ་ནང་
ཆེན་ཐེག་མཚན་སྤྱིང་པ། ཆ་བ་ནས་དགོན་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྡེ་གྲ་རིགས།
ནང་ཆེན་དཔོན་གྱི་མི་སྡེ་སྐོས་ཀྱིས་མཇལ་རྟེན་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བཅས་མཇལ་ཁ་ཞུས།
ཆོགས་པ་རྣམས་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད། དེ་ནས་རི་བོ་ཆེའི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་ལ་ཕེབས། འདྲུ་ཁང་དུ་གཏུང་བརྒྱད། རྒྱལ་སྐུ་
གཉིས་ནས་དཀར་སྒོ་ཞུས། བཞུགས་གཤམ་ཐོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འཁྲིད་ཀྱི་སྐོར་
སྐོས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་རྒྱལ་པའི་སྐུ་ནས་ལན་འབྲེལ་ཆགས་པ་ལུལ་ཞིང་།
ཕན་ཚུན་གསུང་སྤྱིང་སྤྱིང་བ་བྱུང་། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་མཉམ་ཐེད་སངས་
རྒྱས་དཔོན་གྱིས་དུས་འཁོར་གྱི་སྒོས་བསྐྱང་དང་དབྱིབས་མཚུངས་སུ་བཞེངས་པར་
གྲགས་ཤིང་། རྟེན་གྱི་གཙུག་པོ་རྟོ་རྟོ་གདན་གྱི་མདུ་བོ་རྟོ་ལ་དཔེ་བཞུས་པའི་མཉམ་
ཐེད་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱང་བརྟན་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་དུང་དུ་སྟོན་ཤལ་དང་མཚོད་
འབུལ་སྟོན་ལམ་སྐོས་རྒྱས་པ་གནང་། ཁོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་
ལུལ་ཞིང་ཆོགས་པར་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པའང་སྟུལ།

དེ་ནས་སྤྱིང་ཤོད་བར་གསུམ་དུ་བཀའ་རྒྱུད་གོང་མའི་སྐུ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་
དང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་དུ་མའི་སྐུ་བརྟན་འགངས་ཆེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་གཟི་འོད་
འབར་བ་མང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཤལ་ཐུགས་སྟོན་སྐོས་གཟབ་རྒྱས་.....
གནང་། རི་བོ་ཆེར་བཞུགས་སྐབས་རྟོ་ཆོག་རྒྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲ་ཆང་གི་སྐུ་
རྣམས་དང་། ཆ་བ་ཐེག་ཐོག་སྐུ་མ་གྲ་རིགས་དང་བཅས་པ། མ་ཁི་སྐུ་མ་སྐུ་བཟང་
དར་རྒྱས། སྐྱེས་མདའ་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་ཁ་ཤས། ཐེན་པ་སྐུ་མ། འཇིག་པ། ས་
དམར་བ། ཀར་དགོན་འུ་ལུང་བ། ཡང་རོ་འུ་ལུང་བ། དགོན་ལུང་བ། བཞུགས་
ཐུགས་ཐམ་ཁ་དགོན་པའི་ལས་སྡེ་གྲ་རིགས། རྟོ་རྒྱུད་རྒྱུད་འཁོར་བཅས་
ནགས་མདོ་སྡེ་པ། རྟོ་རྟོ་དགོན་གྱི་སྐུ་མ་རབ་འབྲམས་པ་རྒྱལ་ཞིམས་གྲགས་པ་གྲ་
རིགས་དང་བཅས་པ། སྤང་ལེབ་སྐུ་མ། ཐུན་རྟོ་དགོན་སྐོར་སྐོས་ནས་དངོས་འབྱུང་།

གྱི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་ཕྱལ་ཞིང་། ཚ་བ་སྤྲོ་མ་སྤོ་བཟང་དར་རྒྱས་གྱིས་ཞུས་ངོར་རྗེ་སྤྲོ་
མ་རང་ཉིད་གྱི་གསུང་འབྲུམ་གྲས་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་སོགས་ཁ་ཤས་
གྱི་ཡུང་དང་། རི་སོ་ཆེའི་སྤུལ་སྤྱོད་དང་གཏུང་བརྒྱད་ལ་གནང་སྤྱོད། དགོ་འདུན་པ་
ནམས་ལ་མང་འབྱེད་བཅས་སྤྱུལ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཕེབས་བསྟུ་བ་ཕྱིར་ལོག་དང་
མཉམ་ཏུ་གཟིམས་རྒྱུ་འགག་པ་སྒྲིམ་དཀའ་བཅུ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་རྫོང་.....
ད་གནང་སྟེ། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ལ་ཞབས་པད་
ཡུན་རིང་བརྟན་དགོས་རྒྱུ་གྱི་ཞུ་བ་ནན་ཏན་དང་། གསེར་གོས་སོགས་གྱི་དངོས་
པོ་ཆོན་ཆེ་བ་འབྲུལ་བ་གནང་།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་ལམ་ཏུ་ཡུང་པོ་གཏེར་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་རྫོང་རྗེ་འདུལ་ཁར་
ཁ་ཆེམས་བཞག་པ་ལྷར་ཁོ་རང་གི་འཁོར་སྟོབ་ནམས་ནས་བྱང་བྱིང་གི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་
ཆེར་བཏེག་སྟེ་ལྷགས་བསྒྲིལ། ཤོ་མདོ་དགའ་ལྷན་བཤད་སྒྱུ་མྱིང་པ་དང་།
བཤད་མྱིང་བལྟན་པ་དར་རྒྱས། ཡུང་པོ་དཀར་ཅ་དང་། བཀྲ་ཏའི་དཔོན། མི་ཅ་
དཀྱིལ་དཀར་དགོན་གྱི་གྲུ་རིགས། ཡུང་པོ་མེར་ཆོ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ནས་
མཇལ་རྟེན་བཟང་པོ་ཕྱལ་ཏེ་ཕྱག་དབང་ཞུས། པའི་ལི་སོ་ལྷ་པས་མགར་ཐར་ནས་
ཕེབས་གདོང་སྤྱོད་རིམ་སྒྱུ་བ་རྒྱ་གནང་བ་བཞིན་རྫོང་གཞིས་ཆ་བགོས་གྱི་བཀའ་.....
འབྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་སྟོགས་སོགས་གྱིས་མཆོན་སྤྱོད་རིམ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྱུ་བས་རྒྱལ་.....
དང་། ཆོས་རྒྱུང་ཁག་ལ་ཡུང་བལྟན་ཞུས་པ་ནམས་འབྱུར། སྤྱོད་མཆོ་ཆེན་གྱི་
འགུམ་ཏུ་ཕེབས། གསེར་དབྱལ་གོས་དར་སོགས་མཆོད་རྟེན་རྒྱས་པ་ཕྱལ་ཏེ་ཕྱགས་
སྟོན་མཇོད། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཐང་ཏུ་ཕེབས་སྐབས། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་མྱིང་པ་སོགས་
ཡུང་པོ་མེར་ཆོ་ཁོག་གི་བརྟེན་གྱི་ཆོང་ནས་མེར་སྦྱངས་དང་བཅས་བཞུགས་སྐར་ཏུ་.....
ཕེབས། རབ་བརྟན་སྤྱོད་གོ་ཆེ་ནད་གྱིས་མནར་བས་ཕེབས་རྗེས་སྤུལ་པ་འདི་
སྐབས་འབྱུར་ཡུང་བར་ཕྱག་དབང་དང་བཀའ་འདྲི་སོགས་གནང་། དར་དགོན།
ར་རྟགས། མ་དགོན། རྫོང་དཀར་ཨོ་གོ་བྲག་ཡུང་། དབྱར་ལྷས། དྲགས་སྤང་རི་

ཁྱོད་ཁྱེད་ལ། མེད་རི་ཁྱོད་ཁྱེད་ལ། ལྷ་བརྟན་རི་ཁྱོད་ལ། ཤ་མདོ་པོ་ཉི་དགོན་ལ།
དཔོན་གཉེར་པ་ལྷོན་གཉེས། བཟ་གིས་སྤྱིང་ལ། དགོན་གསར་དགའ་ལྷན་
བསམ་བྱུང་སྤྱིང་ལ། ཉགས་ཤོད་པི་ཅུ་དགོན་གྱི། རྩོད་ཤམ་དར་རྒྱས་དགོན། རས་
རིག་དགོན། འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་ལ། མོ་རང་དགོན། ཆབ་མཚུངས་ལ། མགོ་དགོན་
ལ། པོན་པོ་རི་ཞིང་ལ། སྐབས་གསུམ་སྤྱིང་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བྲུ་ནམས་སོ་སོས་ཟང་
ཟིང་གི་དངོས་འབྱུར་དང་བཅས་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཤིང་འདོད་ཚས་ཀྱང་སྒྲུལ། ཤོང་
མའི་མི་དྲག་ཕུ་ཨམ་པན། སྤྱར་གོ་ཆེ། དམག་མི་ལྷ་བརྟན་སྤྱིང་ལ་རྟ་དུལ་ཇ་
སོགས་ཀྱི་གསོལ་རས་བྱ་ལོ་པ་སྒྲུལ།

སྤྱིང་རྫོང་གྲུ་ཆང་། རབ་བརྟན་དགོན། སེར་ཆའི་དཔོན་སོགས་ལྷ་བརྟན་སྤྱིང་
ཀྱིས་དངོས་འབྱུར་དང་བཅས་མཇལ་ཁ་ཞུས། སྐབས་འདིར་པོན་པོའི་གཞི་བདག་
གི་འཆུབ་ཀྱི་ནམ་པས་ཆར་ཞོད་ཏུ་ཅང་ཆེ་ཞིང་། འབྲུག་སྒྲུ་དྲག་པོ་སྒྲགས་པ་སོགས་
བྱུང་བ་དང་། མཁན་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་མནལ་ལྷས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འཆུབ་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཞུས་པར་བརྟེན། རྩོ་ཉིད་ནས་སྤྱོད་དམིགས་དང་། མཁན་ཆེན་རྩོ་རྩེ་
འཆང་གིས་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཚན་སོགས་གནང་བས་དེ་འབྲལ་ནམ་མཁའ་.....
དྲངས་ཤིང་རྒྱ་སྤྱང་གི་སྤྱོད་ཉིན་སྤྱིང་པ་དམངས་ཀྱང་རྒྱ་ཐོན་བདེ་བ་བྱུང་།

དེ་ནས་ཆ་བ་གྲུ་ཆང་། ཁྱོ་ཆང་དཔོན། དམའ་རོང་དཔོན། སྤྱ་དར། ཏུ་བ་
དཔོན། འབྲོང་པ་དཔོན། རེས་ཆང་སྤྱང་ལྷག་དགོན་སོགས་ནས་ཟང་ཟིང་གི་
དངོས་འབྱུར་སྒྲུལ་ཞིང་སོ་སོར་འདོད་ཚས་ཀྱང་ཅི་རིགས་སྒྲུལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
ཕེབས་པར་རབ་བརྟན་སྤྱིང་གི་སྒྲ་མ་ལས་སྤྱོད་ནམས་ནས་ཆེབས་བསྐྱེད་དང་རོང་པོ་.....
སོགས་ཉེ་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་པོ་བརྟན་པ་ཏུ་མར་མཇལ་ཁ་ཞུས་དབང་གནང་། ལུས་མདའ་
དགོན། རྒྱལ་སྤོན་སྤྱུལ་སྤྱ། བདེ་ཆེན་ལྷན་བྱུང་སྤྱིང་ལ། རྒྱལ་སྤོན་གཞིས་སྤོང་
རགས་ཆེབས་པ་དང་། ཐང་སྤྱང་ལ། ལྷར་རྫོང་རྫོང་སྤོང་སྤྱེལ་པོ། རོང་དཔོན་
བཅས་ཀྱིས་དངོས་འབྱུར་གྱི་མཚན་སྤོན་སྤྱིང་ཉེ་མཇལ་ཁ་ཞུས། དཀར་ཤོད་ཚས་

འཁོར་སྤྱིར་པས་འབྲུལ་བ་རྩམས་ཆེ་བ་བཏེག་སྟེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསལ་བ་...
 བཏེག་ཅིང་། དེ་དག་འདྲ་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད། བྱ་ཆེའི་རྒྱལ་རབ་མ་
 རྒྱལ་པས་གྲ་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟམ་པ་བཅུགས་པ་ཡང་མ་བརྟན་ཞིང་ཐོག་.....
 འབབ་པ་སོགས་འཆུབ་ཆ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་རི་པོ་ཆེན་སྡེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་ནས་.....
 གནང་བ་ནས་བཟུང་རྒྱ་བྱི་ཞིང་ཟམ་པ་འང་བརྟན་པར་རྒྱལ་པ་བཅས་འདི་.....
 སྐབས་བཞོད་བདེ་བ་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་རོ་མཆར་བའི་གནས་ལ་བཀོད། སོག་
 དག་འཇུན་འཕེལ་སྤྱིར་དཔོན་ལག་མི་སྡེ་བཅས་དང་། འབྲི་གུང་པའི་ལྷ་སྡེ། རྟོར་
 ཆོས་འབྲུམ་དཔོན། གུང་པ་ལྷ་དར་སོགས་ནས་ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་
 མཇལ་ཁ་ཞུས། ཁོང་པ་ཆོར་བཀའ་ཆོས་ཀྱང་སྦྱུལ།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལལ་ལལ་ཐང་དུ་ཕེབས་སྐབས། སོག་དག་འཇུན་འཕེལ་རྒྱས་
 སྤྱིར་གྱི་ཆེབས་བསུ་བ་འབྱོར། ཉེ་སྤྱོད་འབྲོག་པ་དང་དཀར་ཤོད་པ་སོགས་མེར་སྐྱ་
 རྟོང་ཕྲག་བཀལ་བར་མཇལ་ཁ་གནང་། ཅན་དཔོན་གྱི་ཉེ་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་ཞག་
 ཐོག་པོད་ནས་པའི་ལི་པོ་ལྷ་བས་ཞུ་ཡིག་དང་ཆེབས་ཆེན་སྐུ་འཁོར་རོལ་བཅས་.....
 འབྲུལ་བར་མགོན་གཉེར་སྐྱ་ཕུ་བ་དང་། རྩེ་བྱུང་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས། བྱང་བ་
 སོགས་གྲུ་པ་གསུམ། སྤྱི་གཙུང་ཀྱན་དག་འབྲུན་འཛིན། སྤྱི་དགོན་མཆོག་
 སོགས་ཆེབས་བསུ་བ་བརྒྱ་སྤྱོད་འབྱོར་བར་ཐུག་དབང་རྩེ་གལ་གསུང་སྤྱིར་སོགས་...
 མཛད། གཉེར་སྤྱོད་ཉེ་གྲགས་ཀྱི་སྐྱ་སྡེ་སོགས་མེར་སྐྱ་དུ་མར་མཇལ་ཁ་དང་། མ་ཁི་
 རིལ་སྐྱབ་ཁུང་དུ་རྣམ་གསལ་གྱི་ལྷགས་ལུང་ཡང་སྦྱུལ། དེ་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་
 ཀྱི་མེར་སྤྱོད་སྤྱིར་བཅས་དག་འཇུན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིར་དུ་ཕེབས། འབྲོག་ལྷགས་ཀྱི་
 བཞེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུས་ཤིང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་དངོས་
 འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་བདེན་ཆོག་གི་ཤིས་པ་.....
 བཛྲོད། གཞན་ཡང་འབྲོག་རིགས་ཀྱིས་མཆོན་སོག་ཁྱུ་སྤྱིར་མཐའ་དག་ནས་རྟ་
 རྟོར་མར་སོགས་འབྲུལ་བ་སྤྲུལ་མཐོ་བ་སྦྱུལ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་མ་ཁི་རིལ་སྐྱབ་ཁུང་

དུ་རྣམ་གསལ་གྱི་ཡུང་སོགས་འདྲ་ཆོས་དུ་མ་སྟེ།

མཆོད་ཁང་དང་མགོན་ཁང་རྣམས་ལ་སྟོན་ཤལ་ཐུགས་སྟོན་དང་། བཀའ་
འཁུར་ལ་ཐུག་ནས་ཀྱང་གནང་། བཞུགས་སྐར་དུ་རྟོར་ཁྱའི་ཅིང་ཐའི་རིའི་གཡོག
དཔོན་འི་པོ་འབུམ། བསོད་རྣམས་དོན་གྲུབ་ཅན་སོ་སོས་དངོས་འབུལ་དང་བཅས་
མངལ་ཁ་ལྷས་ཤིང་། རགས་ཤོད་པའི་ཐེབས་བསུ་བ་སྒྲ་མ་གྲགས་པ་ཆོས་འབྱོར་
དང་། དུ་དན་རྒྱལ་མཚན། ཟན་པོ་བཙུང་། རགས་ཤོད་ཐུག་ཐང་དགོན་
དང་། སག་ཐང་དགོན་སོགས་སེར་སྐྱ་ཉིས་སྟོང་སྐར་ལ་མངལ་ཁ་ཐུག་དབང་དང་།
སོག་གི་དགོན་པ་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱང་གནང་ཞིང་འདུལ་ཁྱིམས་ལ་ནན་ཏན་...
དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞལ་ཏ་རྒྱས་པ་སྟེ། དེ་སྐབས་འཕེལ་རྒྱས་གྲིང་གི་གྲ་རིགས་ནས་ཡི་
དམ་ལྟའི་བསྟེན་བསྐྱབ་ལྷ་མཚམས་དང་བདུན་པ་ལ་བྱེད་རྒྱའི་དམ་བཅའ་.....
འབུལ་མཁན་ཆེས་མང་དུ་བྱུང་བར་ཐུགས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོས་དགེ་བ་རྣམས་.....
བྱང་དུ་བསྐྱོར་བར་མཛད། པའི་ཡི་པོ་ལྷ་བ་ནས་མགོན་གཉེར་སྐྱ་ཕུ་བ་བརྒྱད་ཞབས་
ཕྱི་ནང་མར་ཁོ་རང་གི་མི་དོའི་གས་ནས་ཚུད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེང་སང་དུས་ངན་གྱི་
སྐབས་འདིར་དབྱེན་མི་རྒྱས་ཤིང་མཐོང་སྟོགས་སེལ་བའི་དགོས་པ་དང་བཅས་.....
བཞག་ཆོག་པ་དགོས་ཚུལ་ལྷས་པ་བཞིན། རྗེ་བྱང་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་གཟིམས་
དཔོན་དང་། བྱང་པ་གསལ་དཔོན། བཀ་ཤིས་ཁུད་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་གཟིམས་
ཚུང་འགག་གི་བྱང་གས་དང་། ཆ་ཏི་བ་སྟོ་བཟང་བཟང་པོ་གསལ་ཐབ་པར་འཛོག་
པ་གནང་ཡང་རྗེས་སེར་ཀྱན་སྟོང་སྟོན་ཆགས་པའི་ཁོང་པ་འགའ་རེ་སྐལ་བ་ཞན་.....
པའམ་གང་ལྟར་ཡང་ཞབས་ཕྱི་ཐུགས་ཟིན་པའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་འདུག

སྐྱའི་གཙུང་ཀྱན་དགའ་བསྟན་འཛིན། སྐ་ཞང་གི་སྐས་དགོན་མཆོག་དང་སྐ་ཕུ་
བ་བཅས་ལ་ཐོན་ཐུག་གནང་ཆ་སྟེ། དེ་ནས་བན་དཀར་སྒྲ་མ་སྟག་ཕུ་བས་དངོས་
འབྱོར་གྱི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ཞིང་ར་གལ་ཐོག་གསུང་སྟེང་བཀའ་འདྲི་སོགས་.....
རྒྱས་པ་གནང་། གཞན་ཡང་ཁམས་པ་སྐ་སྟེ། བི་ཅ་དགོན་སྒྲ་མ། འཕོང་ང་སྐ་རྟེན་

པ། བདེ་ཡངས་སྒྲ་མའི་འབྲུལ་སྤྱད་པ། བེ་རུ་དང་། འཁོད་ར་བཅས་ཀྱི་སྤྱ་ཚང་།
སྤྱག་རྒྱག་པ་དང་། འགོམ་དགོན་པ་གསར་པ། འགས་ཤོད་སྤར་མོས། རབ་བརྟན།
རྩལ་བྱིས་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་གྲུ དགའ་ལྷན་ཉག་རྩེ་བྱུར། བན་མཁར། འགས་ཤོད་
སྤྱག་གཏོང་དགོན། གཡག་ཁབ་དགོན། ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་པ། དགོན་གསར་པ་
སོགས་ཀྱིས་བྱང་བྱིང་གི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་མཇལ་ཁ་བྱས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་
འདོད་ཚོས་ཀྱང་སྤྱུལ། འགས་ཤོད་སྤྱིང་གི་དགོན་ཁག་མཐའ་དག་ལ་མང་འབྱེད་
གནང་།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཤག་ཚུ་པ་རིང་ཕེབས་སོག་ ར་སག་ཐའི་རི་ནོ་ཡོན་ཁོ་ཤོའུ་ཆི།
 ཉོར་ཆོ་བར་རྟའི་ཐའི་རི་བཞི། མའུ་ཨོ་རྟོག་གི་དཔོན་ཚུར་བྱག་ གཞུང་སོག་ར་ར་
 ཁ་བཙོ་ལ། ཨ་མདོའི་དཔོན་བཞི་སོགས་ལ་བརྒྱ་སྟོར་བཅས་ཆིབས་བསྟར་འབྱོར་
 པར་བྱག་དབང་བཀའ་འདྲི་དང་། འཕོ་རོར་དང་། རོང་པོ་དགོན་གྱི་བླ་ལྷ་རྣམས་
 གྱིས་མཇལ་ཁ་ལྷས་ཤིང་འདྲོད་ཆོས་ཀྱང་སྟུལ། གདང་ལར་སྟོན་ཆོག་ཅན་གྱི་དར་
 སྟོག་དཀར་པོ་དང་། སྟོན་གཟིགས་བཅས་ཆེད་ཏུ་འབུལ་མི་གནང་། ར་རོ་ཁ་
 བསོད་རྣམས་ཆེ་རིང་སོགས་མེར་སྐྱ་སྟོང་ཕྱག་བཟུལ་བར་མཇལ་ཁ་བྱག་དབང་།
 པའི་ལི་པོ་ལྷ་བར་ར་སྟོང་ཏུ་གནས་ཞག་གསུམ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལྷ་ལྷན་ཏུ་
 ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་ཕེབས་རྒྱའི་བཀའ་ལན་ཡང་གནང་། བག་ཚུ་
 བྲིད་རྟའི་མདོར་བཞུགས་ཞག་སྐབས་ད་ལའི་བླ་མུར་འགྱུར་མེད་རྣམ་ཀླུལ་རོ་.....
 གཡོག་གཏོས་ཆེ་བ་ཆིབས་བསྟར་འབྱོར་པར་བྱག་དབང་ར་གྲལ་སོག་བཀའ་འདྲི་.....
 ཞིབ་རྒྱས་དང་། འདི་དག་གི་སྤྱི་སྟོར་མེར་སྐྱ་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་མར་ཉིན་རེ་བཞིན་མཇལ་
 ཁ་གནང་། འདི་སྐབས་ར་སག་ཐའི་རི་ནོ་ཡོན་ཁོ་ཤོའུ་ཆིས་སྐྱ་འཁོར་ཆང་མར་
 གསལ་ཆོགས་དང་དཀར་སྟོང་བསྟེན་བཀུར་ལྷས་ཤིང་ནག་ཚུའི་ཁོངས་གཏོགས་.....
 ཉོར་སོག་དང་། ཨ་མདོའི་བླ་དཔོན། རྟེ་དམངས་སྤྱི་ནས་ཀྱང་རྟོན་གྱི་འབུལ་བ་
 གཏོས་ཆེ་བ་སྟུལ། མཆོ་སྟོན་དང་། ཁལ་ཁ་བཅས་གྱི་དཔོན་ཁག་ཏུ་མའི་ཨལ་ཆི་

ནམས་ཀྱང་འཕྱྲ། བོད་ཚུགས་ནས་ཉི་མར་ཞབས་བྱུང་དང་། རི་མོ་བདེ་ཆེན་
པའི་ལས་སྡེ་སོགས་ལྷ་པའི་རིགས་ཀྱང་ཆིབས་བསྐྱར་འཕྱྲ་བར་མཇལ་ཁ་གནང་།
ནག་ཆུ་ནས་ཕེབས་གདོང་ཆུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང་དེ་སྐབས་སློབྱུར་ཏུ་ཁྱི་བས་ཡབ་རྗེ་.....
ཉིད་ནས་ཆིབས་སྡེ་འཁྱིད་དེ་ཕེབས། ད་ལའི་སྤྱ་ཐུར་འདམ་ཏུ་ག་སྒྲིག་ལ་སོན་ཐུར་
ཐུག་དབང་སྡུལ།

གཉན་ཆེན་ཐང་སྒྲུབ་སྒྲིག་གཞིགས་གོ་བྱལ། སྒྲན་ཤལ་སྒྲ་སྒྲ་ཞལ་བྱང་ཅན།
 ཉེན་རྒྱས་གསེར་དབྱལ་རྒྱ་གོས་དར་སྒྱུ་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་འབྱལ་.....
 བར་ལྷ་ཆང་གི་ལྷ་པ་བཅུ་དྲུག་རྒྱུ་དང་གནང་། འབབ་རྩེ་དུ་རྩ་སྒྲིང་བའི་ཆེབས་
 བསྐྱེད་དང་། སེམས་དཔའི་སྒྲེ་སྒྱུ་སྒྲུབ་སེར་སྒྲུ་སྒྲིང་སྒྲུག་དུ་མས་མཇལ་ཁ་དང་། ཉེན་
 རྩེར་སྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྱལ་བ་རྒྱས་པ་སྒྲུལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་པར་དཔལ་འདི་སྒྲུ་སྒྲུབ་
 དཔོན་གཞིག་ཆེས་མང་བའི་བསྐྱེད་བ་དང་བཅས་དབྱེ་མའི་མདོ་འཇལ། ཉེན་འབྱེལ་
 བྱུང་འདི་ལོ་མིང་གསར་བཟ་གིས་ཐང་དུ་བསྐྱུར་བའི་བཞུགས་སྐྱར་དུ་ཐེབས། དེར་
 དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་སེང་གེ སྒྲུལ་སྒྲུ་རྒྱས་གསུམ། ཤར་པ་ཆོས་རྒྱུ་
 ལྷ་ས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལས་སྒྲེ་སྒྱུ་སྒྲུབ་དང་། པའི་ལི་ཕོ་སྒྲུ་བ་བསྐྱེད་རྒྱས་ས་
 ཉེན་སྒྲུབ་རྒྱས། དགའ་བཞེ་གྲང་། བཟའ་སྒྲོན་མདོ་མཁར་བ་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ།
 ཐོན་པ་སྒྲི་གཙང་ཆེ་བརྟན། འགྲོང་ཆེ་བ་སྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཙོས་པོད་ཀྱི་ཆེ་དབྱེ་སྒྲིང་
 སྒྲུག་དུ་མས་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཤིང་བཞུགས་གྲུལ་དུ་འཁོད་པ་དང་། པའི་ལི་ཕོ་སྒྲུ་བས་
 དབྱལ་གྱི་མཆོད་ཆེ་ལེགས་སྒྱུ་སྒྲུབ་ཏེ། རྒྱུ་སྒྲུ་ཆེ་བའི་ལོན་ཏན་ལས་
 བཅུ་མས་པའི་བསྐྱེད་ཀྱས་པ་དང་། མགར་ཐར་དུ་ཐེབས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པོད་དུ་
 ཐེབས་རྒྱུ་ཞེ་ཡང་གི་རེ་བས་གངས་རིའི་རྒྱང་ས་ཀྱི་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་.....
 གསོལ་བ་བཏབ་ཚུལ་དང་། ད་ལྟ་པོད་དུ་ཐེབས་རྒྱུ་བྱུང་བ་འདི་ཅག་ཐམས་ཅད་
 སྐལ་བ་ཤིན་དུ་བཟང་བས། སྒྲིང་གི་ཆར་མགོན་པོ་ཉིད་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་
 མཆོད་པར་དུ་བརྟན་ཞིང་། བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་རྒྱལ་ས་ཆེན་མཇུག་དགོས་ཞེས་

སྐྱེས་ཀྱི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཆུས་པ་ལྟེན། དེ་ལོན་ཏུ་རྩེ་སྤྲོ་མ་མཆོག་ནས་ཀྱང་རང་རེ་ལ་དེ་
ལྟ་བུའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གདངས་ཁེལ་བ་མེད་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་...
ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་ན་རིམ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱུངས་ཏེ། ལྷ་སེར་གྱི་བསྟན་པ་
དང་། བོད་ཁྱི་སྒྲོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་དགོས་ཚུལ་བཀའ་ནན་སྟེ་བས་
གཏད་དེ་གཟེངས་བསྟོན་མཛད།

རང་ཐད་ནས་ཀྱང་དགོན་ཅོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བསྟན་འགྲོར་ལྟག་.....
བསམ་གང་ཆེ་བྱེད་ཁྱུལ་ཡིན་ཡང་། སྟིགས་ཏུས་ཀྱི་བོད་འབངས་མཆོག་དམན་
ནམས་བདུད་ཀྱིས་ཡིད་དཀྱགས་པའི་བྱེད་སྒྲོ་མང་བར་བརྟེན་ལམ་ཏུ་འགྲོ་མིན་སྟེ་...
ཆོགས་ཤིག་བྱུང་། ད་སྒྲོས་མཆོམས་ལ་བོད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་མཐའ་དག་རང་རེ་མཆོད་
ཡོན་ལ་རག་ལུས་པས། ངས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་དྲག་
གི་སྒྲོ་ནས་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་བསྟན་པ་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་ཐུབ་བསྟན་དར་.....
ཞིང་། བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆེད་ཏུ་འབད་འབད་ཏུང་
ཏུང་བྱེད། བྱིད་རང་ནས་ཀྱང་གང་སྤྲོས་པའི་དོན་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ལྟག་
བསམ་ནམ་པར་དག་པས་འབྲལ་ལྷགས་ཀྱི་འདུན་པ་མ་ནོར་བ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་.....
ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་དོན་འབྲས་གནད་འགག་ཆེ་ཞིང་རྫོང་བྱེད་ཡིད་འཕྲོག་...
པའི་བཀའ་ལན་ཆུས་པ་གནད་། དེ་ཉིན་པའི་ལི་ཕོ་ལྟ་བུར་སྤྲོ་མའུན་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་
བྱུང་གདན་གཉིས་སྤར་ཞིང་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱ། གོང་མས་གནད་པའི་དདུལ་གྱི་
ཉེར་དབྱེད་སྟེ་ཆོགས། ལ་ནག་གི་ལྷ། ལྷ་ཏིག་གི་ན་ཆུན་ཆེ་བ། ལྷ་ཏིག་གི་ཕྱིར་བ།
བཟང་གོས་ཀྱི་ཁྱོན་པ་ཆ་ཆང་སྐྱེས་ཀྱི་གནད་སྦྱིན་གྱ་ལོ་པ་སྟེ། བཞུགས་གྲལ་
ཏུ་རྟེན་མོ་ཆུས་པ་དང་། གར་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་ཡང་སྤྲོས། བཞུགས་གྲལ་གྲོལ་རྩེས་གྲ་
ས་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་མ་ནམས་ནས་ཤིང་འབྲས་སྐྱེས་ཀྱི་འདུལ་བ་བཅས་སྤེར་མཛལ་.....
ལུས་སྐྱོག་གསུང་སྤོང་བཀའ་འདྲི་ཡང་མང་ཏུ་གནད་ཞིང་། འདམ་སྐྱོད་དང་སྦྱོགས་
ནས་དད་འདུས་ཀྱི་སྦྱེ་བོ་བཞི་སྟོང་སྒྲོར་ལ་ལྷག་དབང་གནད་། བྱི་ཉིན་ནས་ཆུལ་

སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱ་དང་། པའི་མི་མོ་རྩ་བ་མཉམས་ཆིབས་བསྐྱར་བྱུང་བའི་བྲ་དཔོན་
 རྣམས་དང་བཅས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ཏེ། རྣམ་ལྷན་སྐྱུ་དང་། རྩན་ལྷན་རྩྱུང་གི་
 མངའ་བྲུང་དཔོན་ཁག་རྣམས་ཀྱང་ཐེབས་བསྐྱར་འབྱོར།

འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷན་དུ་སེའུ་གི་པར་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྡེ་རྣམས་གི་ཤོ་.....
གཞས་དང་ཆེད་སྟེ་སོགས་ཟམ་མ་ཆད་པ་ཆར་དུ་དངར་བ་དང་། སེའུ་ལམ་གི་
དགོན་ཆེ་ཆུང་རྣམས་གིས་ཀྱང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་སོགས་པའི་སེའུ་སྡེར་ས་གི་
བསྟུ་བ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་དད་གུས་ཆེ་གཅིག་པས་ཞལ་གི་དགྲིལ་
འཁོར་ལ་བརྟ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྟེ་དབྱངས་བརྒྱད་མར་སྟོགས་པ་ཁོ་ན་...
ལ་བཙོན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་རྩ་སྒྲིང་པའི་ཐབས་བསྟུན་པར་ཆེབས་བསྟུ་བ་ནམས་ལ་མཛུམ་ཁ་.....
 གནང་ཞིང་། བཞུགས་གྲལ་དུ་ཁོ་ཙམ་དང་། རྗེ་དུང་རྒྱལ་སྐྱ་གཉིས་ལ་བྱིང་
 གཉིས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱང་དུ་མའི་ལྟ་བའི་སྒྲིང་གི་འཕྲིན་སྒྲིང་བྱེད་དགོས་.....
 ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པར་བརྟེན་ལྟ་བ་ལས་བཅམས་པའི་བཀའ་བརྟག་མང་དུ་བྱས་.....
 པར་ཐུགས་དཔྱེས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ལམ་དུ་དགོན་གཉིས་
 ཐུག་ཆེན་པས་བཀའ་གདམས་ཏུ་ཆོས་གཞིར་བཟུང་རག་རྒྱན་གྱི་བྱར་རྒྱན་དང་.....
 བཅས་གནས་གྱི་བཤད་པ་ཞིབ་པར་བྱས། སྤྱི་ཤིང་གི་སྤྱེ་ཐེན་ཅམ་དུ་རྩ་སྒྲིང་དགེ་
 འདུན་པ་ནམས་གྱི་མེར་སློངས་དང་བཅས་དུ་ཆེར་ཐེབས། དེ་ནས་རྩོ་པོ་འཇམ་
 དཔལ་རྩོ་རྗེ་དང་། དུ་ཡོན་མ་ཆེ་ཆུང་སོགས་གྱིས་གཙོས་རྟེན་ནམས་ལ་བརྟན་
 འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ཆོག་ཞལ་བྱང་ཅན་གྱི་སྟན་ཤལ་སྟོ་ལྟ་དང་། དུ་ལ་
 གྱི་མཐུལ་སོགས་མཆོད་རྗེས་བྱང་མཆར་ཅན་དུ་མ་སོ་སོར་འདུལ་བ་གནང་ཞིང་།
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་སྒྲོན་ཡུན་རིང་མཛད་། ལྟ་ཁང་གི་འགག་ཏུ་སྐྱ་འཁོར་ཆང་མ།
 རྩ་སྒྲིང་གི་དགེ་འདུན་ནམས་དང་བཅས་སྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱ་འདྲེན་བྱས་གསོལ།
 གནས་བརྟན་ཐུག་མཆོད་། སྒྲོན་ལམ་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་བྱས་ཆབ་ཀྱང་དེར་

ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱེད་པ་དང་། མཐུག་ཏུ་བསྡོམས་པ་གནང་། རྗེ་བྱང་
རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་གྱི་ཡུང་འདྲེན་དང་བཅས། མཆོད་ཡོན་
གཉིས་སྤྲུགས་ནང་དག་པའི་སྒྲིན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱལ་སེམས་ཆེན་པོ་མཛད་དགོས་
ཚུལ་གྱི་ཞུ་བ་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟན་ཆོག་གི་སྒྲིན་ནས་འབུལ་བར་མཛད།

དེ་ལས་ཏུ་རྗེ་སྤྲེལ་མ་མཆོག་ནས་དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་འདུན་པ་བྱེད། རྟེན་འབྲེལ་
ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོགས་གྱི་བཀའ་བཟང་པོ་རྒྱས་པ་གནང་ཞིང་། མཁན་ཆེན་རྗེ་
འཆང་ནས་ཀྱང་ཉམས་འཆར་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོགས་བཅད་གསུངས་པས་
དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་བཞད་གད་ཐེག་གི་བའི་ངང་ནས་མཐུག་ཏུ་བསྟན་འབར་
མ་ཁུར་འདྲོན་མཛད་པས་ནང་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བྱིན་ཆགས་པ། བྱི་བྱ་ནམ་མཁའ་
དྲངས་ཤིང་འཇའ་སྤྲོན་སྒྲིལ་ཆོགས་ཤར་བ། རྒྱལ་པའི་ནགས་ཁོད་གྱི་སྤྲེ་བྱིན་པ་ནས་
ལྟ་ཆར་བྱིན་པ་བསྟན་པ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཏུ་བྱང་བ་སོགས་ནི་འཕྲོམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
སྤར་ཡང་རང་ཉིད་གྱི་གདན་སར་ཐེབས་པ་ལ་དཀར་སྟོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྟ་
ནམས་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོན་མ་བཟང་པོ་མཛོད་སྤྲུལ་ཏུ་བསྟན་པར་སྤང་ངོ་། །

དེའི་བྱི་བྱིན་རྩ་སྤྲོང་པ་ནམས་གྱིས་ཆོགས་དབྱུར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཐོག་
འབུལ་བ་གྱུ་ལྟ་པ་བསྟན་ཏེ་ཞབས་པད་བཟན་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་ཅིང་།
ཆོགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་གྱི་དབྱུ་ནས་ཆོས་
སྤྲུལ་གཅིག་གནང་བའི་སྤྲུལ་ཤིག་སྒྲིན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་རྗེ་པོ་ཡབ་སྤྲུལ་
གྱི་ནམ་ཐར་ནམས་སྤྲུགས་ལ་ཤར་བའོ། ཡང་ན་གཟིགས་སྤང་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་
བྱང་བ་གང་ལྟར་སྤྲུལ་ཆབ་ཡུན་རིང་བསེལ་ནས་ཆོས་གསུང་འཕྲོལ་ཅུང་བྱང་ཅིག་
ལུས་པ་བྱང་བས་དེར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱེད་པའི་དད་པའི་སྤྲུལ་ཡོང་གཡོས་
པར་བྱུར་རྟོ། །དེ་རྗེས་རྩ་སྤྲོང་པ་ནམས་གྱིས་གསོལ་སྟན་རྒྱས་པ་ཞུས་ཤིང་། དེ་
ཐོག་འབྲི་བྱང་ཞབས་དྲུང་དཀོན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་ཡང་སྤྲིད་ནས་
གཙུག་ཁུང་ལུལ་བར་མཆོན་ཀྱན་བཟང་དཀོན་མཆོག་ཉི་མ་ཞེས་པ་དང་། སྤྲུལ་

པའི་སྐྱོ་དཔོན་གཡོག་ལ་གནང་སྟེན་རྒྱ་ཆེར་སྟེ། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་མཆོད་ཁང་
 བམས་ཅད་དང་བྱད་པར་མགོན་ཁང་གསར་རྒྱུར་། འབྲོམ་གྱི་གཟིམས་སྟག་རྩི་བོ་
 ཟུང་དཀར་བ། ཟུང་རྒྱུང་དང་། འཛིན་པ་ལག་མང་བཅས་ཀྱི་རྟེན་སྐྱོ་སྐྱོའི་
 གནས་སྟེ་རིམ་གྱིས་ཐེགས་ཏེ་སྟེན་ཤལ་དང་བསྟེན་འབྲོའི་ཐོག་བདེ་རྒྱས་པའི་.....
 སྟགས་སྟེན་ཡང་དག་པ་གནང་།

དེ་ནས་གཟིམས་སྒྲུང་དུ་ཐེབས་ཏེ་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཁོ་པོ་ཅག་ཨ་ཆེ་
 ཐུ་ཆོས་རྗེ་སློ་བཟང་བཟུན་འདོན། ཞབས་ཕྱི་སླ་མ་ལ། སེར་འབྲས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་
 རྣམ་པ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབ་མཆོད་དང་.....
 མཐུག་དུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཆོད་པའང་རྒྱས་པ་གནང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ར་སྐྱེད་
 ཆོས་ལྷ་ཆེན་མོའི་ཁྲིར་ཐེབས་ཏེ་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་ཡོངས་དང་། གཞན་ཡང་
 དད་འདུས་ཀྱི་སེར་སྐུ་དུ་མར་སྟོང་མཐུན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བྱས་.....
 པའི་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ལྷ་བ་ནོར་བུའི་བང་མཆོད་ཀྱི་ལུང་གནང་བར་མེ་.....
 ཏོག་གི་ཆར་བབས་པ་སོགས་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་ཤིང་། ར་སྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་
 གསུང་ཐུགས་ཉེན་སོགས་ཀྱི་འབུལ་བ་སུལ། ཕྱི་སྟོར་ལ་ཐེབས། བཟུན་པའི་ཚུ་རྒྱན་
 རིང་མོར་སྐུ་བྱས་གནང་། འགྲོ་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་གདུང་བཞུགས་པའི་ས་འབུམ་
 གྱིས་གཙོས་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་གདུང་བཞུགས་...
 པའི་འབུམ་པ་རྣམས་ལ་སྟན་ཤལ་སུལ་ཏེ་ཐུགས་སྟོན་མཛད།

དེ་ནས་ཡང་དགོན་ཏུ་རྟེན་ནས་ལ་མཆོད་འབུལ་སྒྲུག་གསལ་སྒྲོན་ལས་.....
 སོགས་གནང་། ཆོས་གྲུར་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཞུགས་ཁྱིའི་སྟེང་
 བས་ཆོས་གྲུ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བའི་སྐུ་མེར་མང་པོར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དབུ་
 བས་ཆོས་ཐུག་གཅིག་གནང་སྐབས་ནས་མཁའ་དྲངས་པ་ནས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་.....
 བབས་པ་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། དགོན་པ་གོང་ཏུ་ནང་རྟེན་
 འབུམ་ནག་མ་སོགས་ཞིབ་མཇུག་གནང་། གཞན་ཡང་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་

དང་ཤུག་པ་མིང་ཆེན་སོགས་འདི་ཡིན་གྱི་གནས་བཤའ་ཤུག་ཆེན་པས་རྒྱས་པར་.....
ཞུས། བར་སྐབས་སུ་ཤུག་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱམས་པར་ལོ་འདྲིར་ཡལ་འདབ་གསར་
པ་མང་དུ་སྐྱེས་འདུག་པ་ནི། རྗེ་ཉིད་ཐེབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མངོན་ཞེས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་མཐུན་པར་སྤྱིང་། བྱི་རྩོ་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་སྤྲོ་ཉིན་ལྟར་དེད་ཅག་དང་།
ཞབས་བྱི་རྩམས་ཀྱི་སོག་རྗེ་དུང་སྤྱལ་པའི་སྐུ་དང་བཅས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་པའི་
སྤྱབ་མཆོད་མཛད་ཅིང་། པའི་ལི་ཕོ་སྤྲོ་པས་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྲོ་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
མཛད་སྐབས། རྗེ་དུང་སྤྱལ་སྤྱུས་སེམས་མི་འགྱུར་མའི་མཁུར་དབྱངས་འཐེན་པ་
གནང་། ར་སྤྱིང་པ་རྩམས་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀུར་རྒྱས་པ་སྤྱལ།

དེ་རྗེས་ར་སྤྱིང་ནས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱུར་ཏེ་པ་བོང་ཐང་དུ་ཐེབས། མཁའ་འགྲོ་མ་
གསར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སོ་བྱང་དུ་གྲགས་པའི་པ་བོང་རྩར་ཆེབས་ལས་བཤོལ་པ་བོང་...
ལ་བསྐྱོར་བ་གནང་སྟེ། ཞབས་བྱི་རྩམས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྐུ་
དང་བདེ་མཆོག་གི་ཤེས་བརྗོད་མཛད་ཅིང་། ལྟན་ཤལ་སྤྲོ་སྐབས་པ་བོང་གི་རུབ་
སྤྱུགས་སྤྲོ་གའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་བྲག་གི་བྱ་གནས་སྤྲོ་བྱར་དུ་རྒྱ་བརྗོལ་བ་བྱུང་ཞིང་...
སྤྲོ་སོར་དེར་རྒྱ་འབབ་རྒྱན་མེད་འདུག་པས་མཁའ་འགྲོ་དགྲེས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་...
རྒྱར་མངོན་ལ། དེ་སྐབས་ཞབས་བྱི་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་དེ་འཕྱང་བ་སོགས་ཡོངས་
སྤྱིད་རྒྱ་བྱུང་། མཁན་ཆེན་རྗོ་རྗེ་འཆང་དང་རྗེ་དུང་སྤྱལ་སྤྱུ། དེད་ཅག་སོགས་ནས།
གནས་འདི་ཤིན་དུ་ཡ་མཚན་པ་འདུག་པས་མིང་གནང་དགོས་ཞུས་ཀྱང་ཞལ་.....
འརྱམ་པ་ཅམ་མཛད་དེ། པ་བོང་དེ་ལ་གཡོན་སྐྱོར་གཅིག་མཛད་ནས་ཆེབས་སོག་
དུ་ཐེབས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐོད་མདྲོའི་རྒྱ་ལ་གོ་བར་ཐེབས་ཏེ་ཞབས་བྱི་རྩམས་
ཀྱང་བསྐྱོད་བདེ་བ་བྱུང་ཞིང་། ལྟག་ལྱང་སྤྱལ་པའི་སྐུ་སོགས་ནས་ཆེབས་བསུ་དང་
བཅས་ལྟག་ལྱང་དུ་ཐེབས། ཁོང་པ་རྩམས་ཀྱིས་སྤྲོ་མོ་རྒྱས་པ་ཞུས་ཏེ་བཞུགས་
གལ་དུ་སྤྱལ་སྤྲོ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྤྱིང་ཡང་ཞིབ་རྒྱས་གནང་། མཆོད་ཁང་རྩམས་ལ་
ཐེབས་ནས་རྟེན་མཐོང་དག་ལ་སྤྲོ་ཤལ་དང་ཐུགས་སྤྲོ་རྒྱས་པ་མཛད།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་པར་སྦྱིད་ཤོད་སྤུལ་སྤྱུང་ང་། ཟུར་སྤུལ། ཐང་སྐྱེ་
དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་བ་སྐྱེས་ཐེབས་ལམ་གྱི་ཤུ་ཆར་ཁག་གི་སྤྱི་ཤུ་ནམས་གྱིས་.....
རིམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱལ་ཡགས་ན་གར་བཞུགས་ཞག་ཐོག་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་....
བ་ནམས་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་སྤུལ་ཞིང་། འདི་སྐབས་ཆེབས་བསྐྱེད་འོངས་པའི་
དག་ཞན་གྱི་སྦྱོར་དང་ཡུལ་སོ་སོར་གཉུག་མར་གནས་པའི་དཔོན་སྡེ་ཁག་སྐྱེས་.....
སེར་སྦྱོམ་སྤྱི་སྤྱོད་བཟུལ་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་མཇུག་ཁ་གནང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དུ་
ཐེབས་སྐབས་ལ་མོ་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་ཆངས་པ་དུང་ཐོད་ཅན་ཡང་ཁོག་ཞུགས་གྱིས་..
ཐེབས། རྗེ་ཉིད་ལ་བརྒྱུད་ཐུག་གསུམ་དང་དགུ་འཆམས་སྐྱེས་མཛད་ཅིང་། བཀྲ་
ཤིས་རྟགས་གྱིས་མཆོན་པའི་ལྷ་རྩལ་གྱི་དུ་རིང་བ་ཞིག་སྤུལ་ཏེ་རྗེ་སྤྱི་མཉམས་ཉིད་.....
ཆེབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱེད་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཚུལ་སྐྱེས་གྱི་ཡུང་མང་དག་ཅིག་སྤུལ། རྗེ་
སྤྱི་མཉམས་མཆོག་ནས་ཀྱང་། ལྷན་ཤལ་སྤྱི་ལམ་མཆོན་མཐུན་རྩལ་སྐྱེས་ཐང་ཐིང་གི་
དངོས་པོ་གྲོ་མོ་པ་བསྐྱེད་ཏེ། ལྷན་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རྟག་དང་ཕྱིན་ཆད་
ཀྱང་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་གཡེལ་མེད་སྤྱི་བ་དགོས་ཚུལ་ཙུ་བརྒྱུད་སྤྱི་.....
མའི་དམ་ཆོག་ལ་བཀར་བའི་སྒོ་ནས་ནན་ཏན་དུ་བཀའ་བསྒྲིག་བར་མཛད་ཅིང་།
ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་ཡུང་བསྐྱེད་ཆོགས་བཅད་མ་ཞིག་འབུལ་བ་གནང་།

དེ་རྗེས་པའི་ལི་པོ་ལྷ་བས་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བའི་ཆོག་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་པར།
རན་པ་གཏུའ་རེངས་ཤིང་བཟང་པོ་རྒྱུད་པའི་སྐབས་རེད་པས་དགའ་མོ་གདང་.....
གསུང་བ་སྐྱེས་བྱུང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་དུ་སྦྱོད་མི་ན་སྤུ་སྤུ་ལྷ་ཞིན་སྐྱེས་རྒྱུ་དཔོན་
ཁ་ཤིས་ཆེབས་བསྐྱེད་བྱུང་བར་མཇུག་ཁ་གནང་། ལ་མོ་སྤྱི་ཉིན་པས་བསྐྱེད་བཀྲ་
ཞུས་ཏེ་དངོས་འབུལ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་། དེ་ནས་དངོས་བྱུང་གྱི་ཁར་ཐེབས་
སྐབས་ད་ལའི་སྤྱི་ལྷན་འབྱུར་མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བཅས་..
བརྟན་བཞུགས་སྤུལ་བར། གསོལ་འདེབས་ཞུ་མི་ཞོགས་གུར་སྦྱོན་སྤྱི་མཉམས་པ་
དོན་ལྡན་གྱི་བྱུང་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་མཁས་བྱུང་པས་མཛད་པར།

རྩེ་ལྷ་མ་ཉིད་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་ཚུལ་དང་། བོད་ཁ་བ་ཅན་ལ་བཀའ་
 གིན་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན། བྱད་པར་རྩེ་ལྷ་མ་གོང་མ་ན་རིམ་དང་སྤྱིད་
 བཅས་བཀའ་གདམས་སྤྱགས་བམ་ནས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཚུལ་སྟགས་གཞུ་.....
 བོར་གནས་པའི་གཏམ་གྱི་རྒྱུར་བ་སྟན་ཞིང་འདེབས་ལ་དོན་དང་ལྡན་པའི་བྱ་ཆེག་
 གི་མཚན་སྤྱིན་རྒྱས་པས་དེར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་མཁུ་ཡི་རང་བའི་གནས་
 རྩེ་རྒྱུར། ལྷབ་དབང་དེ་ཉིད་དང་རྒྱར་སྤྱལ་སྟགས་གྱིས་ཀྱང་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་
 རྒྱལ། ཆོགས་པ་ནམས་ལ་དམིགས་བཅེ་མ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་
 གཞུང་ས་གྱི་ལྷགས་ལུང་ཡང་སྤྱལ།

འདི་ནས་པའི་ལ་ཙ་ལྟ་ནས་ལྟ་ལྟ་ན་ཏུ་ག་མྱིག་སྟགས་ཀྱི་ཆེད་སྟོན་ཏུ་སོང་།
 རིམ་གྱིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་འཕྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་གི་……
 དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་སེར་སྒྲེང་ས་གྱི་ཐེབས་བསྟུང་དང་བཅས་བསམ་བདེ་སྒྲིང་ཁར་
 ཐེབས་པ་དང་ཤར་ཅེ་ཆོས་རྩེ་སྟགས་དགའ་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀར་སྟོ་འབྲལ་བ་……
 བྱ་ལོ་པ་བཞེས་སྟེ་མཇལ་ཁ་བྱས། དག་ཤིས་སྒྲོང་ས་སྒྲལ་སྒྲུ་ནས་ཟང་མིང་གི་
 བདོག་པ་རྒྱ་ཆེ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སྤུལ་ཞིང་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་……
 ཆོས་ཀྱང་གནང་།

དེ་ནས་ཉི་མ་ལྔ་པ་བུ་པོ་མེས་པུ་གཅིག་ཉི་མ་པལ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མ་གཟུང་སྐར་
 འཕྲོད་སྐྱོད་ལུག་ལུག་མེས་པོ་ཉི་མ་པུ་ཆར་བསམ་བཤེས་ཀྱིས་ཁོ་མོས་ཆོས་ཀྱི་ལོ་
 བཟུང་སྐབས་ཆར་ཤིག་ཏུ་ཆེ་ཡང་། སྐར་ཏུར་ཐབ་བཟུང་མར་ཐེབས་པ་དང་ཆར་
 ཆད་ཅིང་། ཉི་མ་མཁའ་ཤིག་ཏུ་དྲངས་པར་འཇམ་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་པ་བྱུང་། ཆབ་
 བཤོ་འབགས་པ་ལྟ། རྒྱལ་སྐྱུ་ལྷོ་པོ་ཆེ། སེམས་དཔའ་ལྷོ་པོ་ཆེ། རྒྱུང་ལྷོ་
 པོ་ཆེ། ཉ་ཆོག་ལྷོ་པོ་ཆེ། བཀྲ་ཤིས་ལྷོ་པོ་ཆེ། རྒྱུང་ལྷོ་པོ་ཆེ། རྒྱུང་ལྷོ་པོ་ཆེ།
 སེར་འབྲས་མེས་པོ་ལྷོ་པོ་ཆེ། སེར་ལྷོ་པོ་ཆེ། སེར་ལྷོ་པོ་ཆེ། སེར་ལྷོ་པོ་ཆེ།
 སེར་ལྷོ་པོ་ཆེ། སེར་ལྷོ་པོ་ཆེ། སེར་ལྷོ་པོ་ཆེ། སེར་ལྷོ་པོ་ཆེ། སེར་ལྷོ་པོ་ཆེ།

ཞིན་སོགས་གོང་མའི་མི་དྲག་ཆེན་པོ་ནམས་དང་། པའི་ཡི་མོ་ལྷ་བ་བསོད་ནམས་
 ལྟོབས་རྒྱལ། བཀའ་རྒྱོན་མདའ་དཔོན་སོགས་རྒྱུད་འཁོར་ལས་ཆོན་པ་མཐའ་དག
 གཞན་ཡང་རྒྱ། སོག་པོ། ཁ་ཆེ། བལ་པོ། འབྲུག་པ་སོགས་ལྷལ་གྱུ་སོ་སོའི་མི་
 རིགས་མི་འདྲ་བ་རུ་མ་རང་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་མཆོར་གོས་སོགས་ཡ་མཆོན་པའི་ཆ་
 ལྷགས་སྒྲ་ཆོགས་དང་བཅས་ཐེབས་བསྐྱར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཇལ་ཁ་ཆ་གྲལ་
 གནང་བོང་།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་པར་སེར་འབྲས། མེ་རུ། བཞི་སྡེ་སོགས་ཀྱི་དགེ་
 འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སོགས་ཏེ་སེར་
 མེདས་དང་། ལྷ་ལྷན་རུ་བཞི། བོ་རྟ་ལ་ཞོལ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱོ་གཞས་དང་། གཞན་
 ཡང་སྤྱོདས་ནས་དད་འདུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་བྲི་སྤག་རུ་མས་བདུན་བདར་ཏེ་ལྷ་ལྷན་གཙུག་
 ལག་ཁང་རུ་ཐེབས་པར་ཉེ་བ་ན། གནས་སྤྱང་བྱ་བྲི་མིག་གཅིག་ཁོག་རུ་བརྒྱམས་
 པས་བསྐྱས་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚུལ་གྱི་ཡུང་བསྟན་སྤྱལ། རྩ་སེར་ཀྲན་གཟིགས་
 རྩ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནས་ཐེབས་སྐབས་སོག་མར་བྱམས་ར་ཆེན་མོར་ཐེབས་པ་རྟེན་.....
 འབྲེལ་འཕྲོད་ལམ་ཆེ་བར་བྱུང་བ་བཞིན་བྱམས་རའི་མཚོངས་སུ་གྱུར་ཆེན་སྤྱབ།
 བཟང་གོས་ལྷས་གྲུབ་པའི་དྲ་བ། དྲ་བྱེད། འཕན། བྱེ་སྤྱར། རྒྱལ་མཚན་སོགས་
 མཚོད་རྩིས་ཀྱིས་མཛོམས་པར་བརྒྱན། འོག་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་རས་དཀར་པོ་མཉམ་
 པར་བཀྲས་པའི་གནས་སུ་གསེར་གྱི་བྲི་ཆེན་པོར་ཞབས་སེན་མངོན་པར་བཀོད།

ཐོག་མར་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདིར་ཆིབས་ཁ་བརྒྱར་བར་གང་.....
 ཅིའི་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་ཤིང་། སྤང་རུའང་བསྟན་པ་དང་འགོ་བའི་དཔལ་མགོན་
 དམ་པར་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་རྟོག་། ཐུབ་བསྟན་གྱི་དང་བྱད་པར་
 འཇམ་མགོན་སྤྲ་མའི་རིང་ལུགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱབ་རུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་.....
 མཛད་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལེགས་འབྲུལ་དང་བཅས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་མཚུངས་
 མཁན་ཆེན་རྗེ་ཆེ་འཆང་དང་། ཞ་ཆེ་ཐུ་ཆོས་ཆེ། མཚན་ཉིད་ཞབས་བྱའི་སྤྲ་མ་

སོགས་ནས་ཀྱང་རིམ་པར་ལེགས་འབྲལ་གྱི་ཁ་བཏགས་སུལ། དེ་རྗེས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
ཆང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟགས་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བརྟན་ལོ་གསར་གྱི་
སྐབས་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་རིམ་བཞིན་སུལ། དེ་ནས་པའི་
ཡི་ཕོ་ལྟ་ནས་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་རྩུང་དཀར་.....
གཉིས། བཀའ་འཁྱུར་གྱི་པར་གསར་རྩུབ་སྐོས་པའི་པར་ཕྱད་གྱི་སྒྲིགས་བཅ་དང་པོ་
ཕྱག་རྩུ་སུལ་ཞིང་། བཀའ་འཁྱུར་གྱི་པར་གསར་རྩུབ་སྐོས་པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཞུ་བ་རྒྱས་པར་གསོལ།

དེ་ནས་གཞིས་བྱེས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་གཤམ་རྩུབ་འཁོར་པ་ལ་གསོལ་སྟོན་ཤིན་...
རྩུབ་རྒྱས་པའི་ཐོག་གར་གྱི་ཅེད་སྣ་རྩུབ་མའི་གཟིགས་མོ་བསྟར་ཞིང་། འབྲས་སྤངས་
སྒྲགས་པ་སྒྲ་བྱུར་མངའ་རིས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཁེལ་དང་། སེ་ར་བྱེས་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་
ཆོས་འཁེལ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟར་རྒྱལ་ལས་...
བཅམས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་འཁེལ་གཏམ་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་ནས་ཕྱི་རྩོད་ཀྱིས་
འཁོར་སྤངས་སུ་སྟོང་མཆོད་དང་། ལྷ་ཁང་སོ་སོར་ཡང་མཆོད་སྨིན་དཔག་རྩུ་མེད་
པ་བཅས་ཐོག་མར་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་དང་། རིམ་གྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། རོ་པོ་ཤུག་ལྷ་
ནེ་བཅས་ལ་སྟོན་ཤལ་མངགས་བཏགས་སྣ་ལྷ་སྟོན་ཆོག་ཅན་དང་། དཔལ་གྱི་
མཛུལ་ཆེ་བ་རེ་བཅས་སུལ་ཏེ་སྨྱན་འབྲེན་སྤྱས་གསོལ། ཡན་ལག་བརྟན་པ་སོགས་
ཆོས་སྨྱད་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པ་གནང་ཞིང་། བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱས་པའི་སྤྱགས་
སྟོན་ཡང་དག་པ་མཛད།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷ་ལྷོག་རྩུབ་སྟོན་དར་སྣ་ལྷ་ཞལ་བྱང་སྟོན་ཆོག་ཅན་སོགས་མཐུན་
རྣམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ། བསྟན་པ་སྨྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རིང་ལྷགས་དྲི་མ་མེད་པ་
རྒྱས་པའི་སྤྱགས་སྟོན་མཛད་པར་ཐེབས་སྐབས། དཔལ་ལྷའི་བསྐང་གསོ་བ་རྣམས་
གྱི་འདོན་ཆོག་སེམས་ཉིད་འཕྱིན་ལས་མའི་རྒྱས་པའི་འཕྱིན་བཅོལ་གྱི་ཆོག་དང་.....
རང་འགྲིག་རྩུབ་བས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་དང་། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་

སྐྱེའི་གཟི་བཞིན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྤང་ཞིང་། ལྷག་པར་ཚྭ་ཏུ་ཐེབས་འབྲལ་
དཔལ་ལྷའི་ཞལ་མདངས་དཀར་ཞིང་འཇུག་ཉམས་ཆེས་ཆེར་སོང་བའི་སྐྱེའི་བདུན་ཏུ་
འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱང་ཡུལ་ཏུ་གྱུར། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཨེ་མི་ཏུ་
གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཐོག བཟ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ནས་
ལེགས་འབུལ་ཞུ་བར་ཕྱག་མཛོད་ལྷན་གྱུ་བ་གྲིང་པ་ཆེད་མངགས་གནང་བ་ནས་.....
ཆབ་ཤོག་དང་། གསེར་དབུལ་གོས་དར་སོགས་ཀྱི་འབུལ་ཆེན་བསྟར། དེ་རྗེས་བོད་
ཏུ་སྤོང་མི་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མི་དྲག་ནམས་དང་། དབུས་གཙང་གི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་
སོགས་ནས་ཀྱང་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན། གསེར་དབུལ་གོས་དར་སོགས་དངོས་
འབྱེར་གྱི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤམས་མཐོ་བ་ལུལ། ལུར་བུ་ཚྭ་ནས་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དག་དབང་བྱམས་པས་དངོས་འབྱེར་གྱི་མཚོད་རྒྱན་སྦྱས་ཏེ།
འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད་དགོས་ཚུལ་.....
སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་པ་ལུལ་བར་བྱགས་དབྱེས་པས་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་གནང་།

འདི་ནས་ཆོས་བརྩ་བདུན་གྱི་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པ་བསྟར་.....
ཞིང་། པའི་ལི་ཕོ་ལྷ་ནས་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས། ལྷ་ལྷན་ཏུ་བཞུགས། འོལ་དགའ་
རྗེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་རྒྱལ་པ། སྤོན་གྲོལ་གྲིང་པ་སོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་
གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་འབུལ་དང་བཅས་བརྟན་...
བཞུགས་རྒྱས་པ་ལུལ། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱེའི་ཁྱི་སྐྱེའི་ཏུ་ཉི་
བར་ཕྱག་དབང་གནང་།

ཆོས་བརྩ་གསུམ་གྱི་ཉིན་པའི་ལི་ཕོ་ལྷ་བས་དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་ཏུ་སྐྱུན་.....
དྲངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་བསྟོན་བཀུར་ལེགས་འབུལ་རྒྱས་པ་ཞུས་ཤིང་། ཡང་ཐོག་ཏུ་
རྟེན་ནམས་ལ་ཕྱག་ནས་ཀྱང་གནང་། པའི་ལི་ཕོ་ལྷ་ནས་ལ་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་དབྱང་
པ་རོ་མཚར་ཅན་དང་། བཟང་གོས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་གསོལ་རས་སྤུལ། དེ་ནས་ར་སོ་
ཆེར་རོ་སོ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེའི་དྲུང་ཏུ་ཐེབས། མཚོད་པ་སྤྲ་སྤྲ་སྟོང་ཆར་དང་། ལྷན་

ཤལ་སྒྲ་ལྷ་བཅས་འབྲལ་བ་གནང་ཏེ་སྤྱན་འདྲེན་བྱས་གསོལ། ཡན་ལག་བརྟན་པ་
སོགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན། བཏུན་པ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་འངས་མགོན་སྤྱ་མའི་བཏུན་པ་
དར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱགས་སྒྲོན་རྒྱས་པ་མཛད།

དེ་ནས་སྤྱ་བྱང་རུ་ཕེབས་རྗེས་བསམ་ཡས་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་སྤྱན་འདྲེན་མཛད་
དེ་འབྲིན་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་གཏང་རག་གི་མཐུན་རྗེས་སོགས་རྒྱས་པ་
བཏུར། ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་ལེགས་ཚུལ་གྱི་ལྷང་
བཏུན་ཆོགས་བཅད་མ་ཞིག་ལུ། ཆོས་བརྟུ་བརྟན་གྱི་ཉི་ཤར་ལ་ཆེབས་རགས་རྒྱས་
པ་སྤར་སྒྲོལ་དང་། སྤྱ་གཞས་ཅེད་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་སོག་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་ནས་སེར་
སྤངས་ཀྱི་བསུ་བ་དང་བཅས་སྤྱ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། སོག་
མར་ཆོམས་ཆེན་རྟིང་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་སེན་གྱི་པོ་སྤྱ་ནམ་
པར་བཀོད་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྤང་ཅས་བྱ་སྟེ།

གང་གི་དབུ་ལ་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་མེ་རྟོག་ཕྱང་བ་རབ་མཛེས་ཤིང་། །

ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་ནི་རིང་རུ་བརྒྱངས་པས་སྤྱིད་གསུམ་འགྲོ་ལ་དབུགས་འབྲིན་པ། །

མཁས་མང་དབུས་ན་ཡོན་ཏན་འབྲུམ་གྱིས་མཐོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ། །

བསེལ་ལྷན་བསྐྱོད་ནམས་ཤར་རིའི་ཐུག་པར་ཉི་མ་བཞིན་རུ་སྤར་ཡང་འཛེགས། །

ཤེད་མ་བྱེ་བའི་བྱིས་པ་རྒྱུད་རུ་ཡིས། །

བསྐྱལ་པའི་རྒྱང་ཆེན་འགོག་ལ་འབད་པ་བཞིན། །

རྒྱལ་སྤྱིས་ཆེན་པོའི་རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་ཤུགས། །

འགོག་པར་སེམས་པ་འདི་དག་གྱི་རུད་རྒྱན། །

རིགས་པའི་རྒྱལ་རྒྱས་ལེགས་སྤྱ་འདར་བྱེད་ཅིང་། །

ཡེ་ཤེས་མཆོན་གྱིས་བརྟུད་ལྷེའི་སྤྱིང་ལ་གྲོལ། །

བསྐྱོད་ནམས་ཟིལ་གྱིས་དྲེགས་ལྷན་མོག་པོར་བྱེད། །

བདག་ཉིད་ཆེ་དེའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དབུང་གིས། །

སྤྱི་ཆེ་འདྲན་པ་དམ་པ་ཉི་མའི་གཉེན། །
དབུས་འགྱུར་འཆང་གི་བཟང་མོ་རྒྱུ་འཛིན་ཕྱིར། །
ཆེ་འཕྲུལ་སྤྱི་གི་བཀོད་པས་གཤེགས་པ་ལྟར། །
ཁ་བ་རི་པོའི་མགོན་རུ་ལྷགས་པར་གྱུར། །

ཅེས་པ་ནི་རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་.....
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་..
བརྗོད་པ་དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་མ་ལས་དབང་སྤྱུགས་གྱི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་..
མཛད་གྱུར་ནས་སྤྱར་ཡང་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཞབས་སེན་མདོན་པར་བཀོད་པའི་.....
རིམ་པར་བྱེ་བ་སྤྱི་ལ་པའོ། །

རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལོགས་
ལས་བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
བའི་རིམ་པར་བྱེ་བ།

ཟག་མེད་རིན་ཆེན་བརྒྱལ་ས་གྲུབ་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་འོད་འབར་
གཞལ་མེད་ཁང་། །
འགྱུར་མེད་བདེ་སྟོར་ལྷ་མོས་ཡངས་བསྐྱར་དབུས་ན་ཁ་སྤྱོད་རོ་ལ་
ཉག་རོ་ཅིང་། །
དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྲ་
ཁྱབ་བདག་དང་པོའི་མགོན། །
གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་སྤྱི་འཕྲུལ་དྲ་བ་བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྷན་མཚོག
དེས་བདག་སྤྱོད་ས་ཤིག །
དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་གསང་བའི་མཛོད། །
རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་པོའི་བཅུད། །

སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞལ་གྱི་ཡུང་། །
ས་འདིར་ཉམས་པ་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། །
ཡེགས་བཤད་བདུད་ཅི་ཉེས་བཤད་ངན་བཅོག་མུ། །
རྩ་མཉམ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་བ་འདི་དག་ལ། །
བདུད་ཅིའི་བགོ་བཤའ་བཟུང་པར་ཕངས་མོད་ཀྱང་། །
ཁྱོད་ནི་སྤྱགས་རྩེའི་གཞན་དབང་ཟུར་པར་ཟད། །
ནམ་དག་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་ཡུར་བ་ལས་དྲངས་དབྱང་གསུམ་
དག་པའི་གཞུང་བརྒྱའི་ཆུས། །
སྤུབ་བསྟན་རྟོག་པའི་ཆང་ཆིང་ཀུན་བཀྱས་ལམ་བཟང་གཙང་མའི་
འོ་མཆོར་རབ་འབྱེལ་བར། །
མཁས་མང་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ཅེ་དགར་རོལ་བའི་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་
བའི་བསྟི་གནས་སུ། །
སྤུབ་མཛད་ཁྱོད་ནི་སྤུབ་ཆེན་རང་གི་བསྟན་ལ་དགེ་ཡེགས་བྱིན་ཕྱིར་
སྤར་འོངས་བཞིན། །
རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་རབ་སྤྱན་རས་སྟོང་
མངའ་ཞིང་། །
རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པའི་ས་སྤང་ལ་ཞོན་ནམ་དག་རིགས་པའི་བཅེ་བརྒྱ་
འཆང་། །
ལོག་སྤྱིའི་ལྷ་མིན་སྟེ་དང་བཅས་པའི་ཁྲད་བུམ་ཅིག་ཅར་འདུལ་བྱེད་
པའི། །
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་སྟོན་མེད་ལྷ་དབང་འདི་གོ་
མད། །
དེ་ནས་ཁོ་པོ་ཅག་དང་། གོང་མའི་མི་དྲག་སོགས་ནས་མཇལ་དར་སྤུལ། བཀྲ་

ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོས་རྒྱ་རྒྱུན་སྦྱར་བ་.....
མཛད་དེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་ནས་མདོ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་ཐོག་....
སྤྱོད་ཀྱིས་ལུགས་རྟེན་དང་། མཐུལ། གསེར་དབུལ། གོས་དར་སོགས་འབྲེལ་བ་རྒྱ་
ཆེ་བ་ལུལ་ཏེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་པའི་གསེལ་འདེབས་ཞུས། ལུག་
མཛོད་སྒོ་བཟང་དགེ་འདུན་ནས་ཀྱང་དངོས་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་.....
བཅས་བརྟན་བཞུགས་ལུལ་ཞིང་གསེལ་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཐོག་གྲུལ་འཕྲོས། ཆོགས་
ལངས་སྤར་སྒྲོལ་ལྟར་མཛད།

འདི་ཉིན་རྒྱ་སེར་བྲི་ཕྱག་རུ་ཉེ་བར་ཕུག་དབང་གནང་། འདི་ནས་བཟུང་རིམ་
གྱིས་སྤུལ་པའི་སྤྱོད་རྣམས་པ་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཁན་སྒྲོབ། སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་
ཚང་སོ་སོ། ཁམ་ཚན། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱོད་པ། ཀམ་པ་ལྷ་དཔའ་ནག་ལབ་སྤྱོད་པ།
འབྲི་ཀྱང་། ལྷག་ལྱང་། སྤམ་པོ། བསམ་སྤྲིངས། འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ།
རྟོག་བྱས། སྤྱིན་སྤྲིང་སོགས་རིས་སྤྱོད་མ་ཆད་པའི་ལྷ་གྲུབ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
དང་། འབྲུག་གཞུང་། ལྷ་རྒྱ་རི་པ་སོགས་སྤྱི་དཔོན་གྱི་རིགས། བཀའ་མདའ་རྩིས་
གསུམ་གྱིས་གཙོས་དྲུང་འཁོར་ཆེ་སྤྱོད་མཐའ་དག་ནས་སོ་སོའི་འབྱེད་པ་དང་བསྟན་...
པའི་ལེགས་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུལ། དེ་ནས་གཟིམས་རྒྱུང་ཉི་འོད་འཁྲིལ་པར་ཞལ་
བསྒྲོ་དང་གསེལ་ཆོགས་གནང་རྗེས་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤྱ་ར་དང་། གསེར་གདུང་
རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ལ་སྟན་ཤལ་ཞལ་བྱང་སྟོན་ཆོག་ཅན་དང་། འཕགས་པའི་རྒྱུང་རུ་
ཤེལ་གྱི་མཚོད་གོང་། ལྷ་ལྷ་ཤེལ་མེ་དཔའ་ཆེ་ལེགས་ཆ་བཅས་འབྲེལ་བ་གནང་སྟེ་
བརྟན་པ་དར་བ་དང་མཐའ་དབུས་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་སྟོན་ཡང་དག་པ་.....
མཛད། པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་བརྟན་བཞུགས་རིམ་པར་འབྲེལ་མི།
ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྟ་དང་། བྲག་གཡབས་སྤུལ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་
གསུམ། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤུལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུད་རྟོན་སྤྱོད། དུགས་པོ་གྱི་ཚང་། བཀའ་
སྟོན་མདོ་མཁན་བ་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ། གསེལ་སྟོན་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་བ་དབུས་

ཆོ་ཆེན། གཞན་ཡང་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་པ། དཔལ་འཁོར་ཆོས་ལྡེའི་མཁན་གྱ།
 དགའ་སློན་ཐོན་པ་སྤེལ་གཙང་ཆེ་བརྟན། དུགས་པོ་སྤང་རྫོང་པ། མཆོ་སློན་དཔོན་
 མ་ནམ་རྒྱལ་སྤྱོད་མ། ཅེ་གདོང་རྒྱལ་སྤྱ། སྐམ་པོ་རྒྱལ་པའི་སྤྱ། འབྲུག་པ་རྒྱལ་པའི་
 སྤྱ། འབྲི་ཁྱང་རྒྱལ་པའི་སྤྱ་ནམ་གཉིས། རྒྱུར་ར་རྒྱལ་པའི་སྤྱ་ཆེ་རྒྱང་། བསམ་
 རྒྱུད་ས་རྒྱལ་པའི་སྤྱ། རྩེ་བྲུག་མཁན་གྱ། འཕྱོར་རྒྱས་རི་པོ་བདེ་ཆེན་པ། འོ་ལ་
 དགའ་རྫོང་ཕྱི་པ། ར་བ་སྟོང་པ། རོང་བྱམས་ཆེན་པ། ཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་
 འཁོར་པ། གོང་དཀར་བཤད་རྒྱབ་སྤྱིང་པ། རོ་ལ་གསུང་རབ་སྤྱིང་པ། ཆོས་འཁོར་
 ཡང་ཅེ་བ། ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་པ། མཆོ་སློན་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་པ།
 རྩེ་བྲུག་དགའ་ལྡན་རོན་གཉིས་སྤྱིང་པ། ཐང་ཆེན་རིག་གྲོལ་སྤྱིང་པ། རྒྱལ་ཆོས་
 འཁོར་སྤྱིང་པ། ཡར་རྒྱངས་རི་པོ་ཆོས་སྤྱིང་པ། བྱམས་པ་སྤྱིང་པ། ཐར་པ་སྤྱིང་པ།
 དུགས་པོ་དགའ་ལྡན་རབ་བརྟན་པ། འོད་ལྷག་བྲག་དཀར་པ། རྩེ་བྲུང་རྫོང་ཁ་
 པ། རྒྱུར་མོ་ལྷང་པ། འཕྱོས་ལམ་རིམ་པ། རྒྱན་གཡས་པ། དུགས་པོ་བམ་རིམ་ཆོས་
 རྩེ་པ། ཅེས་དང་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་པ། རོ་གདན་ཆོགས་པ། རྒྱལ་སྤྱིང་
 ཆོགས་པ། ཅེས་དང་ལྡན་མཆོང་པ། རོ་ལ་གསུང་ལུང་ཆོས་འཁོར་པ། ཡར་རྒྱངས་
 བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྩེ་པ། གསང་སྐྱེས་བྱང་རྒྱབ་སྤྱིང་པ། གོང་དཀར་དགོན་གཉིས་གྱ་
 ཆོང་པ། རྩེ་གདོང་བན་ཆོང་པ། གོང་པོ་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་པ་བཅས་སོ་སོ་ནས་
 དད་གུས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྤྱོད་ནས་རང་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུལ་ཏེ་ཞབས་
 པད་ལྷན་རིང་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཤིང་། གོང་གསལ་སྤྱད་རྒྱུད་འདུས་
 ཆོགས་ལ་བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷང་དང་། གཞན་ཡང་སོ་སོའི་སྤྱོད་ནས་དང་བརྟན་
 པའི་འདོད་ཆོས་སྤྱལ་ཏེ་རང་རང་གི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་མཛད།

ཁོ་པོ་ཅག་ནས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུར་ཏེ་ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཆོང་ནས་རྩེ་བརྟན་ནམ་པར་...
 རྒྱལ་མའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ནས་བདེན་ཆོག་བརྗོད་པ་དང་། དངོས་འབྱོར་
 ཀྱི་མཆོད་སྤྱིན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོས་བྲུག་ཤིས་གནང་བའི་བྱ་ཅ་.....

འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་དཔུང་སྐྱེ་བརྟན་ཁྱད་མཆར་སོགས་.....
དང་། གསེར་དབུལ་གོས་དར། དབྱེད་པ་རྩ་མཆར་བ་སྒྲ་ཆོགས་དང་བཅས། རྩ་
བྲམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སྒྲ་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་ནས་སྟིགས་ཏུས་ཀྱི་
སྐྱེ་བོའི་ངང་ཚུལ་ལ་ཐུགས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་ཀྱ་མཆོའི་བར་ཏུ་
བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཀྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་
གསལ་བ་ནན་ཏན་ཏུ་བཏབ་པར་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་བཟང་...
པོ་གནང་།

དེ་ནས་མཆུར་ཕུ་རྒྱལ་ཆབ་སྒྲུལ་སྒྲ། སི་ཏུ་སྒྲུལ་སྒྲ། དཔའ་བོ་སྒྲུལ་སྒྲ། ཉེ་པོ་
སྒྲུལ་སྒྲ། མངའ་རིས་སྒྲུལ་སྒྲ། ཏུང་དཀར་སྒྲུལ་སྒྲ། རྩལ་མ་སྒྲུལ་སྒྲ། ཐུགས་
སྒྲུལ་སྒྲ། ཉི་ལྗེ་སྒྲུལ་སྒྲ། རོད་མཆོག་སྒྲུལ་སྒྲ། བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྒྲུལ་སྒྲ།
སྤངས་པོ་ཆེ་སྒྲུལ་སྒྲ། ཁྱི་ཡང་སྤྱོད་སྒྲུལ་སྒྲ། ཁ་རོག་སྒྲུབ་སྤྱེ་སྒྲུལ་སྒྲ། བོན་ལྷང་སྒྲུལ་
སྒྲ། འཁོག་སྒྲུབ་སྒྲུལ་སྒྲ། ཉ་དབང་དགའ་ལྡན་ནམ་རྒྱལ་ལྟ་ཅེ། རྩལ་པོ་རི་པ།
བྱུང་མཁར་མདོ་སྟགས་སྤྱིང་། ཆོལ་ཡང་དགོན། དབུས་སྤྱིང་། ཆོས་ཁྱི་པ།
གཟིམས་ཁང་ཤར་པ། བཞི་སྤེ་དགའ་ལྡན་བསམ་གཏན་སྤྱིང་པ། ཅེ་སྤྱང་དགའ་
ལྡན་ཆོས་སྤྱིང་པ། རྩོད་དགའ་ལྡན་ནམ་རྒྱལ་སྤྱིང་པ། ཉང་པོ་སང་སིང་དགོན་པ།
ཉང་པོ་རོ་པོ་དགོན་པ། རྟེ་ཐང་པག་སྤེ་བྲ་གྲ། རྩལ་རྒྱལ་གསེར་ཁང་པ། ག་ཐང་
པ། ཁུ་སྤེ་བ། མཆོ་སྤྱད་པ། རྟེ་ཐང་ཆོས་རྩོང་། མལ་རྩོད་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པ། ཤེལ་
གྲོང་གསར་སྟགས་སྤྱིང་པ། རྟོ་བྲག་བྲག་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་། མལ་རྩོད་ཅུ་ཐོག་པ།
གསེར་མདོག་ཅན་པ། རོ་རྩོང་སྤར་གྲ་ཆང་། ཁམས་ཉ་དགོན་པ། ལ་ཕྱི་རྒྱ་དབར་
པ། ཆ་དཀར་ཆོས་སྤེ་པ། གཡའ་བཟང་པ། ཆེ་ཕུ་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་པ། ལྟ་རི་སྤེ་
དགོན་དང་བཅས་པ། ཐང་སག་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་པ། སྒྲོས་དཀར་རི་ཁྲོད་པ།
མལ་རྩོད་འཆད་ཀ་པ། འབས་ལུལ་སྐྱེད་ཆོལ་པ། རྒྱང་རོ་གསེར་སྤྱིངས་པ། དག་
འཕེལ་རི་ཁྲོད་པ། རྒྱ་བཟང་རི་ཁྲོད་པ། དག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་ཐང་

པ་རྩེ་ཏ། ཅོ་ནེ་དམར་ཁུང་ཆོས་རྩེ་དགེ་འདུན། རྒྱལ་མཆོག་གོང་མའི་སྐུ་ཉེ་སྤྱོད་
བཟང་དོན་ཡོད། སྐུ་ཞང་དོན་གྱུ་བ་རིན་ཆེན་སྐུན། རྩེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་
སྐུ་ཆ་དཔལ་རབ་དང་། ར་མ་ཅེའི་སྐུ་ངོས་ཁ་ཤས། རྒྱ་རི་བའི་ཆོས་མཛད། རྩེ་པ་
བྱ་པ། འཕོག་གང་སྤྱོད་ར་བ། ཞེ་པོ་བ། དུགས་པོ་རྩྭ་བ་པ། ཀོང་པོ་དགའ་ཆགས་
པ། གཙང་མདའ་དཔོན་ལྷང་ལོ་ཅན་པ། བར་གཟུངས་དཔོན། རྣམ་སྤྱོད་སྤྱིང་པ།
སྐུ་གོང་མའི་གསོལ་དཔོན་སྤྱོད་གྲོས་དབང་ལྷག ལྷ་ས་ཀ་བརྒྱད་སྤྱང་པ། ཟུར་ཁང་
པ། དཔལ་གསོལ་བ་བཅས་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྱུང་གི་མཆོད་རྩིན་སྤྱོད་ཏེ་མཇལ་
ཁ་ལྷས། ཉི་ལྗེ་སྐུལ་སྐུས་གཙུག་ལྷན་ལུལ་བར་མིང་སྤྱོད་བཟང་མཆོག་གྱུ་བ་གར་
དབང་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པ་གནང་།

ཁལ་ཁ་ཆོས་སྤྱོད་མང་། དབང་རྒྱལ་པའི་ལི། མི་འབྱུར་མང་། ཆེ་གཟུངས་
པའི་ལི། ཆེ་རིང་བྱ་ས་ལག་ཆེ་བཅས་ཀྱི་མི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པས་བྱ་ལུར་པའི་ལིའི་
དགེ་སྐྱབ་པ། མཆོ་སྤྱོད་གཤེར་ཏོག་ནོ་མོན་ཏན། དཔོན་མོ་སྤྱོད་ས་ལས། རབ་
བརྟན་གྱང་བཅས་ཀྱི་མི་སྤྱོད། དཔོན་མོ་འབུམ་སྐྱབས་ངོ་གཡོག ཨ་མདོ་མེར་གན་
ཆོས་རྩེ། བྱ་ལྷང་སོགས་ནས་འོངས་པའི་སྤྱོད་ས་འབྱལ་པ་ཆེས་མང་པོས་བཟང་བྱིང་
གི་མཆོད་རྩིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཏེ་མཇལ་ཁ་ལྷས། དེ་ནས་གནས་རྒྱང་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་
པོ་སྤྱོད་འདྲེན་མཛད་ཅིང་སྤྱོད་ཤལ་སྤྱོད་ལ། ར་གོས་དར་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་མཐུན་
རྩེས་རྒྱས་པ་བསྐྱར་ཏེ། སྤྱོད་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་དང་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་
འཆོལ་བ་གནང་། གོང་གསལ་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་བ་དང་། སྤྱོད་མཇལ་ལྷ་མི་
མཐའ་དག་ལ་མཆོག་དམན་སོ་སོའི་གོ་བབས་དང་བསྐྱོན་པའི་བདག་ཁྱེན་གནང་།
སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པ་སྤྱོད། བཟ་ཤིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མཛོད་སྤྱོད་བཟང་དགེ་འདུན་ལ་
གནང་སྤྱོད་གཟབ་རྒྱས། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོར་འདི་ལོ་ལྷ་
བ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་གང་རིགས་ལ་མཇལ་བར་འོང་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱོད་མཛོད་
པས་སྐུ་ཁམས་ཀྱི་བབས་བཅས་འདི་ལོ་རེས་ངང་འཐེན་བྱས་ན་འགབ་ཚུལ་བྱང་།

བས་ལོ་འདིར་བཤོལ་ཞིང་། བྱི་ལོ་ཅིས་ཀྱང་མཇལ་བྱལ་པ་ཞུ་བྱ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ཞུ་
ཡིག་དང་། གསེར་དཔུལ་གོས་དར་སོགས་དངོས་པོའི་མཚོད་སྤྱོད་བཅས་ནན་ཏན་
ཆེན་པོས་འབུལ་བ་མཛད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་སྤྱགས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ལང་ཆོ་
གས་རྒྱད་སོགས་ཀྱང་འོངས་པས་དད་འདུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་གྲངས་ལས་འདས་པར་ཉིན་
རེ་བཞིན་མཇལ་ཁ་གནང་བ་སོགས་སྤྱགས་སྦྱོར་ལ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་རེ་བ་ཡོངས་སུ་
སྐྱོང་བར་མཛད། ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་བཞིས་གཙོས་དབུས་གཙང་མངའ་རིས་བསྐྱར་
གསུམ་དྲུགས་ཀོང་སོགས་ཀྱི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་ཁག་མཐའ་དག་ལ་མང་.....
འབྱེད་གྱི་བསྐྱེན་བཀུར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། པའི་ལི་པོ་ལྟ་པར་མགར་ཐར་
ནས་ཐེབས་པའི་སྐྱེས་ལྟ་བུར་དངོས་པོའི་གནང་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་
སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་བླ་མ་ལས་སྡེ་ནམས་དང་། བཀའ་བློན་མདའ་དཔོན་
སོགས་ལས་ཆོན་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བབས་དང་བསྐྱེན་པའི་གསོལ་རས་རྒྱ་
ཆེར་སྦྱུལ། གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་ཆེད་མངགས་གྱི་འགྲོགས་ཕྱང་འདེགས་མི་འགོ་བ་
ལྟར་ཐ་ཡེ་སོགས་ལྟ་བུ་དང་བཞི་སྦྱུལ་བ་བྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་སྤྱག་གནང་སྤྱོད་གྲོ་ལོ་
པ་གནང་།

དེ་རྗེས་སྦྱོར་མོ་ལྟར་པ་སོགས་སྤྱགས་འདུས་གྱི་སེར་སྦྱ་སུམ་སྦྱོང་བཀལ་བར་.....
སྦྱོལ་དཀར་གྱི་སྦྱལ་ཐབས་དང་། ཤེར་སྦྱིང་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་སྦྱུལ། ཁལ་ཁའི་
མི་སྣ་ནས་ཤྱ་ཚང་གསར་བཅུགས་ཤིག་ལ་མིང་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར་དམ་ཆོས་རབ་
རྒྱས་སྤྱིང་ཞེས་པ་གནང་། མདོ་སྦྱང་སྤྱག་ཚང་བླ་མ་རབ་བརྟན་གྱིས་སེམས་ལ་ཕན་
པའི་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞུས་པར། སྤྱ་མེད་སྦྱབས་གནས་མ་ལུས་པའི། ཞེས་
སོགས་དེ་འབྲལ་བཀའ་ཚོམས་གནང་སྟེ་སྦྱུལ། འདི་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱུལ་སྦྱ་རིན་པོ་
ཆེ་ཤྱ་སྦྱོབ་བཅས་ནས་བདེ་ཡངས་ཤར་དུ་འཆམ་གཟིགས་སུལ་བར་གཟིམས་རྒྱང་.....
རིག་གནས་ཀྱུན་གསལ་ནས་གཟིགས་རྟོག་གནང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཤྱ་འགྲིག་པས་སྤྱགས་
དབྱེས་པར་མཛད། རྒྱལ་བའི་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་ཉིད་ནས། རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་

སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱེ་རྒྱ་ཐར་ལམ་དུ་འགོད་པ་སོགས་སྤྱགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་ནི་.....
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ། མདོ་སྤྱགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གསན་བསམ་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ནི་
 མཐའ་ཕྱིན། སྤྱར་ཡང་གངས་རྒྱུངས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་མི་འཇིགས་སེང་གས་
 བཏྲག་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་ཆེན་པོར་ཞབས་སེན་ནི་མངོན་པར་འཁོད། རང་ཉིད་ཀྱང་
 ལོ་མཚོ་བ་བཅས་རེ་ཞིག་འགོལ་ས་ཞིག་དུ་ནམ་དཀར་དགེ་སྤྱང་ལ་གཞོལ་བར་བྱ་.....
 སྤྱམ་དུ་དགོངས། དེ་ལྟགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་པའི་ཡི་མོ་ལྷ་པར་མོལ་ནས་རེ་ཞིག་བསམ་
 ཡས་སྤྱ་ཐེབས་རྒྱར་ལྷན་བརྒྱས་ནས། གྲུང་ཡབ་རྗེ་ཉིད་དང་། སྤྱི་གཙུང་ཀྱན་
 དགའ་བསྟན་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་མཚན་དཔོན་གཡོག་ཆེས་མང་བར་གནང་སྤྱིན།
 བསམ་གྲུབ་པོ་བྱང་། བསམ་ཡས། ཟངས་རིས་མཚན་སྤར་འཛིན་གསར་གནང་
 སོགས་རྒྱ་མི་རྒྱུང་བ་རང་གིར་གནང་རྒྱ་དང་། ལ་ཆེ་སྤྱ་དར་ཉན་གྲུང་ཞེས་པའི་ཆོ་
 ལོ་བཀའ་ཤོག་དང་། བ་བཟའ་ཆས་སྐྱོར། རྗེ་རང་གི་སྤྱགས་དམ་ནང་ཉེན་གས་
 བས་སྤྱ་བརྟན་བྱིན་ཅན་སོགས་ཉེན་དང་། ཟང་ཟིང་གི་གསོལ་རས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱལ་
 ཏི་གཟེངས་བསྟོད་མཛད། ཡབ་རྗེ་མཚན་ནས་ཀྱང་རྗེ་སྤྱ་མ་ཉིད་ཞབས་པད་ལྷན་
 རིང་དུ་བརྟན་པ་དང་། སྤྱགས་དམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་བཞེས། འཆད་ཚོད་ཚོམ་
 གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱགས་དུས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།
 མཐའ་དབུས་སྤྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བདེ་འཇགས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་མད་པོ་
 ཆེ་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད་པ་དང་། རང་ཉིད་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་ཆོག་པའི་སྤྱབས་འཇུག་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་དགོས་ཞུ་བར་.....
 མཛད། ཡབ་རྗེའི་ཞབས་ཕྱི་དྲག་གས་ནམས་ལའང་གོ་བབས་དང་བསྟན་པའི་རྫོང་
 གཞིས་ཀྱི་ལས་ཆན་སོགས་གནང་།

དེ་མོ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་.....
 བཅས་གཙུག་སྤྱད་སྤྱལ་བར་མཚན་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་.....
 ཞེས་བསྤྱལ། དམ་པ་འདི་ཉིད་སྤྱ་ཆེ་དུ་མའི་སྤྱན་རྫོང་ནས་རྗེ་སྤྱ་མ་ཉིད་དང་སྤྱགས་

སྤྱི་བཟང་པོའི་འབྲེལ་བ་ལྷག་པར་ཆེ་བས་མངལ་ཅམ་ཉིད་ནས་ཐུགས་བཅེ་བས་...
 རྟོག་སྤྱི་བཟང་སྤྱི་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་གསུང་སྤྱི་དང་བསྐྱེད་བྱ་ཆུས་པ་སྤྱེལ། དེ་
 རྟོག་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་བཏུང་.....
 ལས་རྣམས་པར་ཆུལ་བ་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་ཆུས་པར་གནང་སྐབས།
 འཕགས་པ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་མགོན་པོ། ཆུལ་སྤྱི་སྤྱེལ་པའི་སྤྱི། དེ་མོ་སྤྱེལ་
 པའི་སྤྱི། རྩ་སྤྱི་ཨ་ཆེ་སྤྱི་ཆོས་རྩོམ་རྩོམ་མངལ་རིས་སྤྱེལ་སྤྱི། ཏུང་དཀར་སྤྱེལ་སྤྱི། རྩོམ་
 སྤྱི་ཁང་པའི་སྤྱེལ་སྤྱི། ལྷགས་ར་སྤྱེལ་སྤྱི། གནས་གསར་དཔོན་ཏུང་། མཆོན་ཉིད་
 ཞབས་སྤྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་པ། སྤྱི་དབང་སྤྱེལ་པའི་སྤྱི། མཁན་པོ་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་
 པ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་མ། ཆེ་ཏུང་སྤྱི་ནང་། རྣམ་ཆུལ་གྲ་ཆང་བ། མེ་
 རིང་རྩང་གི་ན་སྤྱི་སྤྱི། བེ་ཏུ་པ་གྲ་ཏུ་བསྟན་འཛིན། ཁལ་ཁ་སྤྱི་ཤེ་ཡེ་སྤྱི་ཏན་གྱི་ཏུ་
 པོ་ལྷ་བཅུན་སོགས་བཞི་བཟུང་བཟུང་ཏུ་སྤྱི་ཏུང་ཞིང་། སྤྱི་གོན་དང་དངོས་གཞི་
 གཉིས་ཀར་སྤྱི་མཉམས་པའི་ཀུན་སྤྱི་འཆོས་པ་ནས་འཇུག་གི་བར་ལ་ཆུད་དང་ཆུ་གཞུང་།
 རྩོམ་པ་སྤྱི་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་ཁུངས་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་བཤད་ཤིན་ཏུ་...
 ཆུས་པ་དང་དཀར་པའི་གནད་རྣམས་ལ་རིགས་པས་མཐའ་དཔྱད་པ་དང་། ཐུག་
 ལེན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་མ་སོང་བར་སྤྱི་ཆུས་བསྐྱེད་པས་རྩོམ་པ་ཆུལ་བ་གཉིས་...
 པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་། དེར་ཆོགས་
 པའི་སྤྱི་བྱུང་པ་རྣམས་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་...
 པའི་ལམ་ནས་བྱུངས་པའི་དད་པ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་ཏེ་ཆང་ཏུ་བྱུང་བའི་...
 བསྟན་པ་སྤྱི་གས་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་གས་ཤིང་། ཞབས་ཀྱི་པ་སྤྱི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱི་
 པོའི་ཆུན་ཏུ་ལེན་པའི་སྤྱི་པ་ཁོ་ན་ལྷུང་ལེན་པར་ལྟར་རྟོ།།

དེའི་སྤྱི་ཉིན་མཁན་ཆེན་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ཡང་སྤྱི་མཉམས་ཏུ་ཐེབས་ནས་.....
 དབང་བཤད་སོགས་གང་ཅི་ནས་བསྟན་པའི་ཆུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་...
 ཞེས་བསྟན་པ་བརྟུན་པ། དེ་ནས་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ལྷུང་རྩོམ་རྩོམ་པོའི་རྣམས་ཐར་

ཆེ་ཆུང་དང་པ་ཆོས་བྱ་ཆོས་སོགས་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་...
 ལུང་སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་ནམ་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་སྤྱུལ་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་
 རིམ་གྱིས་རྒྱུགས་པར་གནང་། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྟ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་དང་། ལྷགས་
 ར་སྤྱུལ་སྐྱ་སོགས་དཔོན་གཡོག་ནམས་ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་ཆ་གུ་ལྷོ་པ་དང་། སྐྱ་
 བརྟན་བྱིན་ཏེན་སོགས་སྤྱུལ། སྐབས་འདིར་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 མདོན་པར་ཕྱག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
 མཆོ་མཇལ་ཁྱར་ཐེགས་པར་བཀྲར་བཅོས་དང་ཕྱགས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིང་མང་དུ་མཛད། སྤྱིར་སྤྱུལ་ཆུང་བས་གཙུག་ཁྱུང་སྤྱུལ་བར་མཆོན་
 གྲོ་བཟང་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་ཞེས་པ་གནང་། དེ་ནས་ལྷགས་ར་སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་
 དང་། མེ་རིང་ཇང་གི་ན་སྤྱ་བྱ་གཉིས་ལ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤྱུལ།

སྤྱུལ་པའི་སྐྱར་མཆོན་ངག་དབང་འཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་གནང་།
 ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྟ་དང་། ལྷགས་ར་སྤྱུལ་སྐྱ་བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་སྐབས་
 བར་ཁམས་སྤྱེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ལྷག་པར་མཛད་དགོས་ཚུལ་
 དང་། ལུང་པར་ཆབ་མདོའི་དགོན་པར་འཆད་ཉན་འཇུགས་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞལ་ཏ་
 རྒྱས་པ་གནང་། དེ་ནས་ཁོ་པོ་ཅག་གཙང་དུ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་
 ཆེན་པོའི་མཇལ་ཁར་ཐོན་རྒྱར་ཟླ་པོར་འགྲོ་མི་རྒྱའི་མི་དྲག་ནམས་དང་། སྤྱིང་ཆེན་
 ནས་བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་སྤྱུལ། ཕྱགས་སྤྱུལ་སྤྱི་བའི་སྤྱུལ་སྤྱུས་མཉམ་མེད་རྩོམ་པོ་ཆེན་
 པོའི་ཕྱགས་དམ་ཏེན་མི་གཡོ་བའི་སྐྱ་བརྟན་སྤར་སྟེ་ཐང་ལོར་དུ་རྩེ་བཅུན་མའི་སྐྱ་...
 བརྟན་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་བཞུགས་པ། བར་སྐབས་སྤྱ་ཀམ་པས་བཞེས་ཏེ་རྩེ་ཆོས་
 དབྱིངས་རྩོམ་སྤྱུས་དཔལ་པོར་ཆོས་ཡོན་དུ་གནང་བ་ནས། སྤྱུས་སྤྱུས་པའི་ཏེན་
 གས་ལས་བྱུང་བས་འབྲུལ་བུལ་ཡིན་ཞེས་སྤྱུལ་བར་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས། དེ་
 ནས་ཡབ་རྩེ་ཉིད་གྱིས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩོམ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་...
 མདུན་དུ་དཔུལ་གྱི་མཆོད་རྟོགས་སྤར་ལྟ་ལས་གྲུབ་པ་འབྲུལ་རྒྱའི་སྒྲོན་ཆེག་.....

བཀའ་ཚེམས་ཁུས་པ་བཞིན་སྟུལ། པའི་ལི་ཕོ་ལྟ་པས་ཁུས་ངོར་དཔོན་གཡོག་ཉིས་
བརྒྱ་སྟོར་ལ་བྱལ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་གནང་། དབུས་གཙང་མངའ་རིས་བཅས་
ཀྱི་དགོན་ཆེ་ཕྱ་མཐའ་དག་ལ་ཉི་ལྔ་སྟེ་རིམ་གྱི་མང་འབྱེད་གཏོང་བར་འགྲོ་མི་.....
རྒྱུ་འཁོར་རྣམས་དང་། བར་ཁམས་པ་སོགས་སེར་རྒྱ་ཆེག་སྟོང་བཀལ་བར་བྱག་
དབང་དང་། སྟོན་ལམ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ལྷང་བཅས་གནང་། རྒྱལ་སྲས་རིན་
པོ་ཆེ་ཆོས་སྤངས་སུ་ཐེབས་སྐབས་དགའ་ལྡན་ཁྱིེ་པ་དང་འདྲ་བའི་བཀྱར་བཟོས་.....
ཐོན་བྱག་སོགས་རྒྱས་པ་སྟུལ།

ཧེ་པོ་རྟོར་ཆང་ཆོས་རྗེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་། གསན་ཡིག་བཅས་སྒྲིགས་
བཅ་དུ་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་གྱི་བྱ་ཡིག་ལུལ་བའང་འབྱོར། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་
བདེ་རྒྱས་ཆེད་དུ་དམིགས་མཁན་ཆེན་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་། གསུང་རྣགས་པ་
དཔལ་ལྡན་སྤང་རྒྱུད་པ་བསྟེན་སོང་ཁ་ཤས་ནས་ཞག་དུ་མའི་བར་དུ་དཔལ་རྟོ་རྗེ་.....
འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྲིག་འབྲམ་ཐེར་གཅིག་གནང་། མཁན་ཆེན་རྟོ་རྗེ་
འཆང་རྟོ་མོན་ཉན་ནས་མ་གཅིག་ལ་བ་སྟོན་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཙོད་དབང་ནམ་.....
མཁའ་སྟོན་འབྱེད་དང་། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་ཆེན་
རྣམ་ཐོས་སྲས་བཀའ་བཙུན་ལྷའི་རྗེས་གནང་དང་བེུ་བུམ་གྱི་ལྷང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་...
པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྲལ་བ་མཛད། གོང་མའི་མི་དྲག་ལྷ་ལྷ་ཞིན། ལྷ་ལྷ་ཞིན།
ཅུས་ལྷ་ཞིན། སྦྱར་གོ་ཆེ་དང་། སྦྱི་ཆའི་ཆེ་སོགས་མི་དྲག་དུ་མར་སྦྱོན་རས་གཟིགས་
བྱག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་སྟུལ། ཡང་རྟོ་རྗེ་འཆང་རྟོ་མོན་ཉན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
དམར་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་དཔལ་ལྡན་ས་རྒྱ་པའི་གསེར་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་རྗེས་...
གནང་དང་བེུ་བུམ་གྱི་ལྷང་སོགས་ཆོས་སྟོར་ཆང་མ་འབྲལ་བ་གནང་བར། མཁའ་
སྦྱོང་མའི་རྗེས་གནང་སྐབས་ཉེན་འབྲེལ་ཡ་མཚན་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ཞིང་...
མཚུག་དུ་ཡོན་འབྲལ་དང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ཡོས་མཉེས་པར་མཛད། པཎ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་སྟོན་ཆེག་བཀའ་ཚེམས་གནང་

སྟེ་དབུས་འཕྱར་ཆོས་སྡེ་ཁག་ལ་འཇུགས་པ་གནང་ཞིང་། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོའི་
 ཆོགས་ཆེན་ཏུ་ཚུགས་པ་བྱེད་དགོས་ཐུག་མཛོད་ལ་བཀའ་ཤོག་གནང་། འབྲས་
 སྤངས་གྲུ་ཚང་ཁག་གི་སླ་མ་ནམས་ཀྱིས་ཁྱས་ངོར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནམ་གསུམ་གྱི་.....
 ལྷགས་ལུང་སྟུལ།

འདི་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་གཡུང་ཅིང་གནས་ཏུ་.....
 གཤེགས་ཤིང་ལྷ་སྤྲས་བཞི་པ་ཁྲིར་ཐེབས་པའི་གནས་རྒྱལ་ལྷ་སའི་རྒྱ་ཞིན་ནམས་.....
 བས་སྟོན་སྟོན་ཁྱས་པར་བརྟེན། གོང་མའི་འཕྲངས་སྐར་པོ་ཏ་ལར་ཚུགས་རྒྱ་བཤོལ་
 ཏེ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་དགོངས་རྒྱུ་.....
 དམིགས། གདན་ས་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་རགས་བསྐྱུས་ཆེག་སྙིང་སྐར་ར་ས་འཕུལ་
 རྒྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་ཆོགས་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། ཉིན་རེ་བཞིན་སྙིང་
 མཆོད་རྒྱས་པ་བཤམས་ཏེ་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་ནམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་
 དང་། དགེ་བ་རྒྱུགས་བྱང་ཏུ་བསྟོན་བར་མཛད། རོང་བྱམས་ཆེན་པ་དོན་གྲུབ་བཟ་
 ཤིས་ཀྱིས་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། རྒྱན་འཇུག་བཅས་ཀྱི་རྒྱགས་འབུལ་བྱང་བར་གནང་
 སྟོན་གྱ་ལོ་གནང་། སྤང་ཁ་གྲུ་ཚང་ནས་ཁྱས་ངོར་སླ་མའི་ནལ་འབྱོར་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་མའི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ།

ཉོར་ཟླ་བརྒྱུ་པའི་ཉེར་ལྷའི་རུས་མཆོད་ཉིན་རང་བྱང་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་....
 དང་། གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་མདུན་ཏུ་སྟོན་དར་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་
 སོགས་རྒྱས་པ་གནང་ཞིང་། དེ་རུབ་སྤིང་མེ་ཡང་བཞེས་པ་བྱང་། བསྟན་འགྲོའི་
 བདེ་ཐབས་ལ་དགོངས་ཏེ་ལྷ་ལྷན་ངོ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱང་ཏུ་དདུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་....
 རེ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཀོང་རྒྱག་ཚར་སྟོན་ཆེག་ཞལ་བྱང་ཅན་འབུལ་སྟོར་མཛད།
 མགོན་གཉེར་ལྷའི་ཅིང་དར་ཏན་སྟོ་བཟང་དགོན་མཆོག་རང་ཡུལ་ཏུ་འཁོར་ཞག་....
 ལ་འགོ་རྒྱར་སོན་ཐུག་དང་། གཞན་ཡང་མེར་སྐྱ་ཆེག་སྙིང་བཀལ་བར་མཇལ་ཁ་
 གནང་། དགའ་ལྷན་ཨེར་ཏེ་ནི་རྒྱ་ནང་ཁམས་མ་འཆོ་བའི་ལྷགས་བསྟོ་ལྷ་མི་བྱང་

བར་རྒྱ་ནང་འདི་དད་སྟོབས་ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་། བྱས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཡིན་པ་བཅས་
 ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ལྷགས་བསྟོ་ཡང་དག་པ་གནང་། པའི་ལི་ཕོ་ལྷ་ནས་དང་།
 དགའ་བཞི་གྲང་སོགས་གཙང་དུ་ཐོན་རྒྱུར་ཐོན་ཕྱག་སྟུལ། ཆངས་པ་དྲུང་ཐོད་ཅན་
 གྱི་ལྷང་ཕེབས་ལ་བྱང་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་བྱང་བ་བཞིན་དབྱས་གཙང་གི་དགོ་.....
 དགོན་མང་པོར་ཟླ་ཐེལ་གྱིས་སྤྱོ་རིམ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱབ་པ་གནང་། དེ་ནས་གཟིམས་རྒྱང་
 ཉི་འོད་གྱི་མཐོངས་སུ་གཟིམས་གྲུང་ནང་རང་བྱུང་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ཐུགས་.....
 དམ་རྟེན་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཟླ་བ་བྱེད་གཉིས་གྱི་རིང་སྤྱོ་མཚམས་བཅད་རྒྱུར་.....
 བཞུགས་ཏེ་ལྷགས་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་ཡི་དམ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱས་པ་དང་.....
 བཅས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་འགྱུས་པར་མཛད་ཅིང་། སྤྱོ་མཚམས་གྱི་ཁོངས་སུ་ཁོ་པོ་
 ཅག་ལ་འང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་ཤོག་གསུངས་བྱང་བས་ལན་ཁ་ཡར་...
 མཛལ་ཏེ་ཆོས་གྱི་གསུང་སྤྱིང་མང་བ་མཛད།

པའི་ལི་ཕོ་ལྷ་བ་གཙང་དུ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོར་.....
 ཞབས་བརྟན་ཐུལ་གྲུབ་ནས་ཕྱིར་འབྱོར་པར་ཐུན་མཚམས་སུ་མཛལ་ཁ་དང་སྤྱོ་.....
 མཚམས་གྲོལ་ཉིན་ཁ་སྐྱོང་གི་སྤྱོན་སྟེག་གནང་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ལོ་གསར་
 མཚམས་ཞུ་འབུལ་མི་ཡང་གཏོང་བ་གནང་། གནས་རྒྱང་གཟིམས་ཁང་པས་རྒྱ་རྒྱེན་
 སྤྱོ་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ཐུལ་བར་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཁོག་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་རྟེན་
 འབྲེལ་ལེགས་པའི་ལྷང་སོགས་ཐུལ། འདི་སྐབས་ཡབ་རྩེ་ཕེབས་ནས་ན་བཟའ་ཆ་
 ཆང་སོགས་གྱི་འབུལ་བ་དང་བཅས་འབྱོར་ཕྱག་ཞུས། བཅན་པ་ནོ་མོན་ཏན་གྱི་སྤྱོ་
 མཆེད་ཨེར་ཁི་དའི་ཆིང་ཅན་སྟོན་ལམ་ལ་མང་ར་སོགས་གྱི་བསྟེན་བཀྲར་ཞུ་བ་.....
 དང་། བཀའ་འགྱུར་ནོ་མོན་ཏན་སྤྱོ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྟོགས་སྤྱབ་མི་སོགས་
 བྱང་འགྲུལ་གཏོས་ཆེ་བ་འབྱོར་པར་མཛལ་ཁ་གནང་། འདི་སྐབས་ཉིན་རེ་བཞིན་
 དད་འདུས་གྱི་སེར་སྤྱོ་ཆིག་སྟོང་ཅམ་ལ་མཛལ་ཁ། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཐུགས་དམ་རྟེན་
 གས་ནས་རྒྱ་གར་ཤར་ལིའི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་སྤྱོ་བརྟན་བྱིན་ཅན་ཞིག་གནང་..

སྟེ་གཞན་ལ་མ་སྟེར་བར་དད་ཏེན་ཏུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ཐེབས། སྟར་ཐེབས་
ལམ་ཏུ་འབྱལ་མི་བྱུང་བའི་ནོར་ལྷག་ནམས་དང་། འཕན་ཡུལ་བྱང་ཁ་གཞིས་ཀའི་
ཡོང་འབབ་བཅས་ར་སྟེང་ཏུ་རྩོམ་པོ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ཞེས་སྟབ་མཚད་གསར་.....
འཇུགས་ཀྱི་ཐེབས་སུ་སྟུར་འཇགས་མཛད།

འཕྱོང་ཀྱས་ལྷམ་ར་ཁང་གསར་པ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ནས་མདོ་སྟང་ཏུ་ཐེབས་.....
སྐབས་ཞབས་འདེགས་ཏུར་སྟེང་བྱང་བར་བཞེན་མགོན་གཉེར་ཏུ་བསྐྱོ་བཞག་.....
གནང་། ཨ་ལ་ཤ་ནས་ཨེ་བྱས་ལང་གི་ཆ་པོ་ལྷ་བཅུན་ཐོ་ཡོན་དར་རྒྱས་དང་དབྱ་
མཛད་བཅས་འབྱོར་པས་དངོས་འབྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྟེར་མཇལ་བྱས།
གཟིམས་དཔོན་སྟན་རམས་པ་སངས་རྒྱས་སྟེང་སྟབ་ཀྱིས་བྱམས་པའི་གསེར་སྟེ་ཆེ་.....
ལེགས་གསར་བཞེངས་བྱས་པའི་ནང་གཞུག་ཏུ་དབྱ་ལོ་བྱབས་སོགས་བྱིན་ཏེན་ཏུ་.....
མ་སྟེལ། ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྟེ་པ་དང་། འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་པ་འདུས་ཆོགས་
བཅས་ནས་དངོས་འབྱམ་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་སྟེ་ཞབས་པད་བཟན་པའི་བདེན་ཆོག་.....
བཙོང་ཅིང་དེ་དག་ལ་འདོད་ཆོས་ཀྱང་སྟེལ། དགའ་ལྡན་ཉག་རོང་སྤྱུར་སྤྱོ་
བཟང་བསམ་གྲུབ། ཀོང་པོ་རྒྱལ་སྟེར་བ། སྟང་གི་སྟོང་པ། སྟེ་མོ་དགོན་པ་བའི་
བྱིས་འཛིན་མ་ཆེ་རིང་དཔལ་འཛིན། བྱ་ཆང་ཨ་རྩོད་པལ་བཟང་། ཅོ་མེ་ཆོང་
དཔོན་ནམས་ཀྱིས་སྟེར་མཇལ་བྱས། ཁལ་ཁ་ཅང་རྩན་སྤྱུར་པའི་ལི་འི་མི་སྟེ། ལྷ་
རད་དར་ཉན་སྤྱུ་མ། སྟབས་རྩ་སྟག་གི་མི་སྟེ། མདུང་ནག་ཆོས་རྩོད་མེར་གན་
ཐའི་རི་སོགས་བྱང་འགྲུལ་གཏོས་ཆེ་བ་དང་། རྩམ་ལི་དང་སྟོ་པོ་སྟོན་ཐང་པ་བཅས་
ཀྱི་མཚམས་བྱ་བ་འབྱོར་ཏེ་སོ་སོའི་སྤྱུ་དཔོན་ཀྱི་བྱ་ཡིག་དང་ཏེན་དངོས་པོ་ནམས་.....
ལུལ།

རྟོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉེར་བདུད་ཀྱི་ཉིན་འཆར་ཅན་སེ་རར་ཕུར་མཇལ་.....
མཛད་དེ་ཐུགས་སྟོན་སོགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། སྟེ་ཁང་གི་སྟས་དགོན་མཚན་
གིས་མཚན་ཆེ་འདས་ཏུ་མའི་ཆེད་ཏུ་དཔལ་རྩོམ་ཞེས་འཇགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྟོན་ནས་.....

བྱང་བལྟའི་ཆ་ག་ནན་ཏན་དུ་མཛད། མགོན་གཉེར་ལྷའི་ཅིང་དར་ཏན་སྒོ་བཟང་
 དགོན་མཆོག་གིས་མཆོན་དུང་འཁོར་ཆུ་ཆོན་འཁོར་ཞག་ནས་མྱིར་འཁོར་དུ་མར་...
 འབྱོར་ཕྱག་དང་། དེ་རྗེས་ཐོ་ཡོན་དར་རྒྱས་ཅན་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ལམ་སྟོན་གྱི་ལྷགས་
 ལུང་གནད་། མངའ་རིས་གྲང་གི་མཆོམས་ལུ་བ་ལའང་ཕྱག་དབང་སྤྱུལ། གྲུ་ཆོང་
 བས་ལོ་མཆུག་དུས་གཏོར་སོགས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་མཛད། མེ་ཐོ་འབྲུག་གི་གནམ་ལོ་
 གསར་ཆོས་གྱི་ཐོ་རེངས་གཟིམས་ཚུང་དུ་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོར་བཟབ་གསོལ་རྒྱས་
 པ་དང་། ཐོ་བྲང་སྤྱིང་དུ་གཏོར་སྦྱང་མངའ་གསོལ་སྤར་འབྱུང་དང་། ཆོམས་ཆེན་
 དུ་མཁན་ཆེན་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་། པའི་ལི་ཐོ་ལྟ་བུས་གཙོས་པོད་གྱི་སྒྲ་
 དཔོན་ཆེ་དགུ་དུ་མ་དང་བཅས་པར་གསོལ་སྟོན་སོག་གར་རོལ། གྲལ་འཕྲོལ།
 ཆོགས་ལངས། ཉིན་རྗེས་མར་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ཉགས་འབྲལ་བ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་སྒྲ་
 བརྒྱད་སྟོ་བ་སོགས་སྤར་སྟོལ་ལྟར་གནད་།

ཆོས་ལུ་ལ་ཐོ་བྲང་ཆེན་པོ་ནས་སྟོན་ལམ་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནད་བར། ལྟ་ལྟ་
 དུ་བཞིའི་ཆེབས་བསྐྱར། སྟོ་གཞས། ཆེ་དུ། བཞི་སྟེ་སོགས་གྱི་སེར་སྦྱངས་དང་བཅས་
 གཟིམས་ཚུང་དགའ་ལྟར་ཡང་ཅེར་པེབས། ཁོ་པོ་ཅག་དང་གོང་མའི་མི་དྲག་རྣམས་
 དང་། ལུས་བདེ་ལྟར་སྟོལ་མ་སོགས་མང་པོར་མཇལ་ཁ་གནད་ཞིང་། ཨེ་མི་དུ་
 གསོལ་སྟོན་སོག་གྲལ་འཕྲོལ། ཆོགས་ལངས། གར་རོལ་སྤར་སྟོལ་བཞིན་བསྟར།
 མཆོ་ལོ་མའི་དར་ཏན་ནང་སོས་མཆོ་སྟོན་དུས་ཟིང་སྐབས་གཞུང་སྟེར་པན་སོགས་...
 བྱང་བར་བརྟེན། དར་ཏན་ནང་སོ་སོ་རང་འདས་གྲང་བྱ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་
 ལ་དུ་རལ་དར་ཏན་དཔོན་པོ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་གནད་སྦྱིན་སྤྱུལ། མང་ལུལ་
 འཕགས་པ་ལ་ཏི་བལྟགས་པའི་ཉེ་འདབས་ནས་སྐབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་...
 རབ་འབྲུམས་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་གྱིས་ཆེབས་བསྐྱར་ལེགས་སོ་དང་། ཞབས་
 བརྟན་རྟེན་འབྱུང་མཆོན་བྱེད་དུ་སྐབ་དབང་གི་སྐྱབ་རྟེན་ཆོས་རྒྱལ་ལི་མ། ཅན་
 རུམ་སོགས་དང་། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཁོང་རང་གི་གསར་ཆོམས་དང་ལུ་

ཡིག་བཅས་སྤུལ་བར་སྤྱགས་དགེས་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་ལན་དམ་པའི་ཆོས་དང་.....
 འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཅས་གནང་། བཅན་པོ་ནོ་མོན་ཏན་ནས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་
 མོའི་སྒྱུན་བདག་བྱེད་རྒྱ་ལྷས་པར་འདོད་མོས་ལྟར་བྱས་ཆོག་པའི་བཀའ་ལན་.....
 གནང་སྟེ། ར་དབུལ་གོས་དར་སོགས་སྤྱག་མཛོད་ཏུ་བཞེས་ཤིང་། གཞུང་ས་ནས་
 དེའི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱལ་ས་སྤྱར་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྤར་སྤུལ་བཞེན་མཛོད་།

འདི་སྐབས་ཉིན་ལལ་མོ་ཆེར་གསུང་ཆོས་ར་བར་དགེ་འདུན་ཁྲི་ཕྱག་ཏུ་མར་.....
 རྒྱུས་རབས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་སྤྱན་རེ་སྒྲོས་བཤད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྒོ་འབྲུལ་ངེས་སུ་.....
 བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ས་པས་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་མཁས་པ་རྣམས་དད་.....
 གཏུང་སྤྱགས་དྲག་པོ་གཡོས་པར་གྱུར། ཟྱེ་རྩོ་རྩོ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ཏུ་འདུས་པ་རྒྱ་
 མཚོའི་ཆོགས་དང་ཆབས་གཅིག་པར་ལྷགས་བསྟོ། བསྟན་འབར་མ། བདེ་ཅན་
 རྒྲོན་ལམ་སོགས་ཀྱང་སྤར་སྤུལ་ལྟར་གནང་། དེ་ནས་པའི་ཡི་མོ་ལྷ་བས་ཆོགས་
 དབུར་གདན་འདྲེན་ལྷས་ཏེ་རྩི་ཁྲིའི་ཀྱི་སྤུབ་པའི་སྒྱ་བརྟན་བྱིན་ཅན་གྱིས་གཙོས་སྒྱ་.....
 གསུང་སྤྱགས་ཉིན་དང་དངོས་པོའི་འབྲུལ་བ་སྤེམས་མཛོ་བ་སྤུལ་ཞིང་། གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་ལྟར་སྤེམས་མཛོ་རྣལ་འབྱོར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མའི་ལྷགས་ལྷུང་སྤུལ་ཅིང་...
 གཟིམས་རྒྱུང་དཀར་སྒྱ་བཟབས་པ་ལྷས། པའི་ཡི་མོ་ལྷ་ནས་ལ་ལྷ་གོས་དབུལ་གོས་
 དར་སོགས་ཀྱི་མངལ་སྒྲིག་སྤུལ། ཏྲ་ཆོག་སྤུལ་པའི་སྒྱ་དང་། སེམས་དཔའ་སྤུལ་
 པའི་སྒྱ་གཉིས་མངལ་ཁར་བྱོན་པར་སྤྱགས་མཉེས་པའི་གསུང་སྤྱིང་མང་ཏུ་གནང་.....
 བ་དང་། བྱང་པར་ཏྲ་ཆོག་སྤུལ་སྒྱ་རིན་པོ་ཆེར་དབང་རྗེས་གནང་སོགས་མང་ཏུ་
 སྤུལ་ཅིང་བསྟན་པར་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་དགོས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་།
 ཆོགས་དབུར་གདན་འདྲེན་ལྷ་མི་ཡང་བཅན་པོ་ནོ་མོན་ཏན། བྱང་ཡབ་རྗེ་དམ་པ།
 རོ་ཡོན་དར་རྒྱས། སྒྱ་མདུན་སྤྱགས་རམས་པ་བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཚན། གཟིམས་
 དཔོན་སངས་རྒྱས་སྤྱིད་སྤུབ་བཅས་བྱང་བ་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྱོར་རྒྱ་ཆེན་བཏེག་...
 རྟེ་ཞབས་བརྟན་སྤུལ་སོག་ ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་

ཆེ་ལ་ཆེག་བརྒྱད་རུ་གནང་བའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གནས་བརྒྱ་ཕྱག་མཆོད།
ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ།

དེ་ནས་གཟིམས་རྒྱུད་རུ་གསང་སྟགས་མཁར་བ། འཕྱོང་རྒྱས་དཔལ་རི་པ།
དབུས་མདའ་དཔོན་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཟང་བྱིང་གི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེ་.....
བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས། མངའ་རིས་སྟུལ་སྟུ། རུང་
དཀར་སྟུལ་སྟུ། ཁྱི་ཆེན་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྟུལ་སྟུ། ཁྱི་གུང་ཐང་པའི་སྟུལ་སྟུ།
ཡར་ལྷུངས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ལྷེའི་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གནས་རྒྱུད་སྐྱེན་པ་དང་སྤྱོད་
དབྱངས་སྤྱིང་པ་ཆོགས་ཡོངས། དགའ་གདོང་སྐྱེན་པ། ཤེལ་དཀར་བམ་སྐྱེ་
དཀར་དཔོན་པ། རྩང་གོང་ར་རེས་གསང་རྩི་རྩིང་པ། བཤད་སྐབས་སྤྱིང་གི་
མཁན་པོ་འབྱོར་ཆེ་པ། གསང་སྤྱོད་མཆོད་ཁང་པ། རྩར་སྤྱོད་པ། དམག་ལམ་པ།
སྟག་ལུང་ཤག་པ། ལུར་ཁང་པ། སྒོ་བདེ་ཁང་གསར་པ། བསྐྱེན་གནས་མ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་
ནས་དཔོན་འབྱོར་གྱི་འབུལ་བ་དང་བཅས་སྤྱིང་མཇལ་ཞུས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་
འདོད་ཆོས་གུང་ཅི་རིགས་པ་སྟུལ། ཨེར་ཏེ་ནི་མང་གི་མི་སྤྱོད་དང་། མཚོ་སྤྱོད་ཤེ་རེ་
གེ་སྤྱོད་ཆེའི་མི་སྤྱོད། མངའ་རིས་གེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མི་སྤྱོད་སོགས་སྟགས་འབུས་ཀྱི་
སེར་སྐྱེ་སྤྱོད་སྟག་བཀལ་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་མཇལ་ཁ་གནང་། འཕྱོང་རྒྱས་དཔལ་
རི་པའི་གྲ་རིགས་པར་གཞན་པན་བཟང་བས་ཡི་དམ་མི་འདྲ་བ་སྐྱེ་ཅུ་སྟོར་གྱི་.....
བསྐྱེན་བསྐྱབས་བྱས་ཤིང་འདྲུ་འཛི་སྤངས་ནས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལགས་པས། ད་ལམ་སྤྱིང་
སྤྱོད་གི་ཆེད་རྩིང་ལ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ནས་མཆོད་པ་ཡིན་ཞེས་མཇུག་མོར་སྤྱོད་མེ་སྤྱོད་
ཏེ་འབུལ་བར་བཅམས་པ་ན། རྩི་པོའི་སྐྱེ་མཐུན་རུ་འབུལ་རུ་འཇུག་པ་གནང་ཞིང་
དགེ་ཆོགས་བྱང་རྒྱུ་རུ་བསྟོར་བར་མཇོད། བཀའ་འཁྱུར་པ་ནོ་མོན་ཏན་སྒོ་བཟང་
དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་སྤྱིམས་གཤེགས་པའི་ལྷགས་བསྟོར་ལྷ་རྟེན་གསེར་དབུལ་གོས་དར་
ཤེལ་དབྱེད་སོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱ་སྤྲ་མ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་སྤྱིམས་ཅན་ནས་སྟུལ་བར་.....
ལྷགས་བསྟོར་སྐབས་འཇུག་རྒྱས་པ་གནང་།

[illegible]

ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྔ་རྩ་གསུམ་ཆོས་ལ་ཐེབས། རྩ་ཉིད་རང་གི་ཞབས་བརྟན་འདི་
བསྐྱབ་སོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འབྲུལ་མི་ཡང་མང་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་སློན་ལམ་ཆེན་
མོའི་མཆུག་གི་གཏོར་རྒྱལ་དང་། བྱམས་པ་ཆོས་སྒྲིབ་། ཉ་རྒྱལ་ལ། མི་རྒྱལ་ལ། རྩ་
འདེགས་ལ། བེད་བསྐྱར་བ། ཆོས་དབྱུས་སྒྲིབ་པས་འཆམ་མུད་མུལ་བ་སོགས་ལ་
གཟིགས་ཏེ་ག་མཇེད། བཅན་པོ་ནོ་མོན་ཉན་གྱི་རོ་ཆབ་བྱམས་སྒྲིབ་མཁན་པོ་དག་
དབང་བཟུང་གིས་ཞེས་ཏེ་ནི་དེའི་ཆིང་ཅན་སེར་རྒྱ་དྲག་པ་བཞི་ལ་འདི་ལོ་སློན་ལམ་...
གྱི་སློན་བདག་བྱས་པའི་ལེགས་སེར་རྒྱུན་པ་སོགས་གནང་སློན་རྒྱས་པ་སྟེ། དེ་

ནས་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆིབས་གྱི་ཁ་པོ་བསྐྱར་ཏེ། ཆོས་ས་ཆེན་ཏུ་གཙང་ཆོ་ཆེན་གྱིས་
 རྟོན་མོ་དང་འབྲེལ་བར་ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་ནས་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཆོ་ག་དང་བཅས་
 འབས་བརྟན་རྒྱས་པ་ལུ། བང་པོ་ཆའི་ཆོས་རྒྱུད་ནས་སྐྱུ་མཆོམས་བཅད་རྒྱར་
 བཞུགས་དགོས་ཚུལ་དང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་པོད་ཅེས་རྒྱལ་.....
 མཆོན་ཆ་གཅིག་ལུ།

ལྷ་སར་བྱམས་པའི་སྐྱ་བཟླ་གསར་དུ་བཞེང་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུར་གསེར་སྤང་ཉིས་.....
 བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ། བརྒྱ་རུ་ལུ་ཉིག་སྤོས་ཤིང་བྱ་བ། གཡུ་སོགས་ཕོན་ཆེ་བ་སྤྲུལ། ལྷ་
 རྒྱུའི་དགའ་ཚལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུའི་ལྷ་ས་སྤང་མ་གཉིས་དང་། པའི་ལི་སོ་ལྷ་ནས་ཀྱི་
 གཙུང་རྩོམ་དག་འདུལ་ཐུན་མོང་ལ་གནང་ཆ་གསོལ་རས་ཀྱ་ལོ་མ་པ་སྤྲུལ། ཨེར་ཉེ་
 བྱི་ཡང་། རྒྱང་ཨེར་ཁེ་དའི་ཆིང་། ཚལ་དམ་ཐའི་རི་རྒྱ་ས་ལག་ཆེ་སྒོ་བཟང་བཟླ་ན་
 འཛིན། མངའ་རིས་རྒྱང་གི་མི་སྤྲུ་བཅས་དང་། གཙང་མདའ་དཔོན་གསུམ། རྒྱང་
 དཔོན་སོགས་ལ་ཕོན་སྤྲུག་དང་བཀའ་ལན་གནང་སྤྱིན་བཟབས་པ་སྤྲུལ། ལ་མོའི་
 རྒྱང་ཕེབས་ལྷ་ར་དགོན་ཁག་སོ་སོར་སྐྱ་རིམ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུབ་པ་གནང་། ཡབ་རྩེ་དམ་པ་
 བས་རི་སོ་བདེ་ཆེན་དུ་བྱམས་པའི་སྐྱ་གསར་བཞེང་གི་དོ་དམ་དུ་འབྲུལ་བདེ་བ་.....
 ཚངས་དབྱངས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་དང་མཛད་གདོང་ཚོགས་འདོན་བྱེད་རྒྱུའི་སྤོན་ལམ་
 དང་བྱམས་རྒྱུའི་ནང་གཞུག་དུ་འདུལ་རྒྱུའི་འདོད་གསོལ་ཚོགས་བཅད་བཀའ་.....
 ཚོམས་ཤིག་ཀྱང་སྤྲུལ། རས་རྒྱུང་ཕྱག་སྤྲུལ་སྤྲུས་གཙུག་ཕྱད་ཕྱལ་བར་མཚན་གྲུབ་
 མཚན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་སྤྲུལ། འདི་སྐབས་སོ་སོ་ཅག་ཀྱང་སྐྱ་མཐུན་དུ་
 ཡོད་ཐོག་ནས་འཕྱར་རོལ་པའི་དགའ་སྤྱོད་ནང་བཞིན་ཅས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསར་.....
 དུ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ལྷགས་བཀོད་ཞིབ་པ་གནང་། བྱེད་ཚོགས་པ། རི་ཁྲོད་དགའ་
 ལྷན་པ། བསམ་ཡས་རབ་བྱུང་པ་སོ་སོ་ནས་དངོས་འདུལ་དང་བཅས་བཟླ་ན་
 བཞུགས་རྒྱས་པ་ལུ།

འདི་དག་གིས་མཚོན་སྟེགས་མཐའ་དག་ནས་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བར་འོངས་

པ་རྣམས་ལ་ཞག་བཅུ་འི་རིང་བསྟེན་བཀྲར་དང་བཅས་སྐྱེ་རིམ་སྐྱབ་འཇུག་པ་.....
 མཛད། བྱང་རིགས་འགྲུལ་པ་གསར་འཁྱར་གས་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་པའི་ལི། ཁར་སྐྱ་
 ཆོས་རྗེ། བསྟན་འཛིན་རྩ་ཐོག་སྐྱ་བཅས་ཀྱི་མི་སྣ་དང་། བསོད་ནམས་ཆོས་རྗེ།
 དར་ཉན་ཆོས་རྗེ་སོགས་ནས་བྱ་ཡིག་རྟེན་དང་། སོ་སོས་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཞིང་
 མཇུག་ཁ་ལྷན། ཁལ་ཁ་ནས་རྒྱ་སྐྱ་མ་སྐྱོ་བཟང་བསྟན་དར་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་
 དང་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་རྩ་བསྟན་པར་དང་རྟེན་ལྷན་ངོར་སྐྱ་བརྟན་དང་། རྗེ་
 ཉིད་ཀྱི་ན་བཟའ་སོགས་གནང་སྟེ་ལེགས་སའི་གཟེངས་བསྟོད་མཛད། ཆེན་རྩ་རྩ་
 ནས་ལྷ་སར་སོགས་དདུལ་སྐྱེལ་བར་འོངས་པའི་སོགས་དཔོན་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་.....
 ལྷག་དང་། ཅོང་རྩར་བཀའ་ལན་ཡང་སྤུལ། ཆིང་མང་དགའ་ལྷན་ཨེར་ཏེ་ནི་རྩ་
 ནང་གི་དགེ་ཆ་སྐྱབ་མི་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ལྷག་གནང་། བསྟན་འཛིན་དབང་ལྷག་
 རོང་པོ་ནོ་མོན་ཉན། ཨེར་ཁེ་དའི་ཆིང་བཅས་ལ་བཀའ་ལན་དང་། མེར་གན་དའི་
 ཆིང་ལ་གསེལ་རས་བྱ་ནོམ་པ་དང་། ཡབ་རྗེ་དམ་པ་དང་སྐྱའི་གཙུང་ཀྱན་དགའ་
 བསྟན་འཛིན་བཅས་ལ་ཆེ་དབང་སྤུལ། བྱི་དགེ་འདུན་སྤུན་ཆོགས་ཀྱི་སྤུལ་སྐྱ་དཔོན་
 མོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་མར་རྫོང་ད་མཛད་རྒྱར་མཁན་ཆས་སོགས་གནང་སྟེན་བཟབས་...
 པ་སྤུལ་ཏེ་བཀའ་སྐྱོབ་རྒྱས་པ་གནང་།

འདི་སྐབས་ཞབས་སུས་ཀྱི་བསྟན་གཞི་རྟེང་པར་པན་སོགས་ཆེད་ཆབ་ཆན་གྱི་...
 འཕྲོད་བཞེས་གནང་དགོས་ཚུལ་ཨེམ་ཆེ་མཁན་པོས་ལྷན་པ་ལྟར་བདུན་གཅིག་གི་...
 རིང་བདུད་ཅི་ཆབ་ཆན་བསྟེན་པར་མཛད། རྒྱ་སྐྱ་མ་སྐྱོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ལྷ་
 ཁང་གསར་བཞེངས་ལ་མིང་སོགས་དགོས་ཚུལ་ལྷན་པར་བདེ་ལྷན་བཀོད་པ་དང་།
 སྤྱང་མར་ལས་གཤིན་དང་ལྷ་མོ་བསྟེན་ཞེས་སྤུལ། འདི་སྐབས་དབུ་མའི་ལྷ་བའི་
 སྐྱར་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་སྤྱགས་གཅིག་རྩ་བསྐྱིགས་པའི་པོད་འདི་རྒྱའི་དགོངས་པ་.....
 གཏད་པ་ལ་ལྷག་དཔེ་དོ་དམ་པ་རྣམས་ནས་མཁས་གྲུབ་སྐྱ་མཆེད་གྱིས་མཛད་པའི་
 ལྷ་འབྲིད་ཀྱི་སྐྱར་འགའ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རྟེན་ཚུལ་ལྷན་པར་ལྷག་དཔེ་པོ་ཏི་བྲིར་

ཉེ་བའི་ནང་ནས་འདི་དང་འདིར་སྟོན་ཤིག་ཅེས་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཙམ་གནང་བར་བཅའ་བས་བཀའ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱང་ཞིང་། འདི་དག་གིས་མཆོན་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཞུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐོལ་བྱང་དུ་གསུངས་པའི་བཀའ་མང་པོ་ཞིག་ཆེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུར་པའི་དོན་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ངང་རྒྱལ་དུ་སྤངས་སྟེ། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྐྱེ་པོ་མཆོག་དཔལ་གྱི་དར་རྒྱུ། གཡོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་རྒྱལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཟིགས་པར་སྤངས་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་མིའི་ཆོས་སླ་མར་ཐུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེད་པར་མཛད་ཅིང་། ཐུབ་པའི་བཅས་མཆོམས་ཤིན་དུ་ཕྲ་བ་ལས་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མི་འདའ་བ་རྩོམ་བཀའ་གདམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་། གཞན་དག་ལའང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ལྟར་བཞེས་མཛད་དོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱ་ཉོར་བོད་གསུམ་གྱི་མཆོག་དཔལ་མཐའ་དག་ལ་མཇལ་ཁ། ཆོས་སྤྱིད་སླང་དོར་སྟོན་པའི་བཀའ་མཆིད་དང་སོ་སོའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་ཆོས་སོགས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་མ་ཆད་པ་གནང་ནའང་། བྱང་དུ་ལྟ་སྟེགས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་དང་བཟླས་བཞིན་སོགས་ལ་ཐུགས་གཞིལ་བ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡེལ་བ་དང་། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཐུར་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་དཀའ་བའི་གནད་ལ་དཔྱད་པ་མཛད་པ་སོགས་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མི་སྟོན་པར་གནང་སྟེ། འདི་དག་ནི་མཐོན་པོའི་གོ་སར་ཆེན་པོར་འབྱེངས་པའི་དྲེགས་པ་ཅན་པལ་མོ་ཆེས་ཆ་ཙམ་ཡང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཁོ་ནར་སྤངས་ངོ་། །མགོན་གཉེར་རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་འབྱོར་ནག་མུ་མཁན་པོར་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། ལྷན་མགར་ཐར་དུ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་གསོལ་བ་

བཏུབ་པ་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྐྱིད་པོ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་.....
 བཀའ་འཁྲིད་གནང་བ་སྦྱོར་བྱ་ཆེན་པོའི་མར་ཤེས་སྐབས་སུ་ཆོས་མཆོམས་མཛད་....
 པའི་འཕྲོ་རྣམས་འདི་ལོ་རྟོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ་འགོ་འཇུགས་པར་...
 མཛད། ཆོས་ལྷ་བའང་སྤར་མགར་ཐར་རུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ན་ཆོག་སྦྱལ་པའི་
 སྦྱ། མངའ་རིས་སྦྱལ་སྦྱ། རུང་དཀར་སྦྱལ་སྦྱ། སྦྱབ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ།
 རྒྱུད་སྤང་སྒོ་བ་དཔོན་པ་སྒོ་བཟང་དྲི་མེད། སྒྲེ་རི་སྦྱ་སྦྱ། སྦྱོར་ལྷང་མཁན་པོ། སྦྱ་ས་
 གསུམ་དང་། སྦྱབ་ཐེ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རུ་མ་དང་བཅས་པར་
 གཟིམས་རྒྱུང་བཀའ་གདམས་འབྲིལ་པའི་ནང་རུ་གནང་ཞིང་། སྦྱབ་མཆོག་འཇམ་
 དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་དཀའ་བའི་གནད་
 ལ་བཀྲལ་བརྟག་གི་དབྱེད་པའང་མཛད།

མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མནལ་ལས་འཇུབ་པ་དང་བཅས་རེ་ཞིག་སྦྱ་.....
 མཆོམས་ལ་བཞུགས་རྒྱུའི་གསུང་མོལ་གནང་སྟེ། དེ་རུབ་ནས་བཟུང་བཅད་རྒྱར་
 བཞུགས་ཤིང་སྦྱགས་དམ་བརྟག་ཐེབས་ཀྱི་སྦྱ་རིམ་ཡང་སྦྱབ་པ་གནང་། འདི་སྐབས་
 འབྲུག་ཐེ་སྤྱིད་མཇལ་སྦྱག་རུ་འོང་རྒྱུར། པའི་ལི་ཕོ་སྦྱ་ནས་ལ་འབྲུག་འདི་སྦྱ་སར་
 བོད་དང་ཞེ་འཁོན་ཆེ་ཅམ་བྱུང་འདུག་ནའང་། ད་ཆ་འཁོན་འཛིན་མེད་པར་
 མཇལ་རུ་འོངས་པར་སྒྲེ་ལེན་མཛོང་གཞོས་གང་ཆེ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ཞིང་....
 མགོན་གཉེར་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་དྲུང་འཁོར་ཉི་ཤུ་སྟོར་བསུ་བར་གནང་། འདི་དག་
 གིས་མཆོན་སྦྱ་སྦྱེ་ཐམས་ཅད་རུ་ཡུལ་གྱ་སོ་སོའི་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་དང་། དཔོན་ཁག་
 ཆེ་རྒྱུང་སྦྱ་སར་གཞུང་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་མཐའ་དག་ལ། རྗེ་སྒྲ་
 མ་ཉིད་ནས་སྦྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐབས་མཁས་པ་ཁོ་ནའི་སྟོན་སྦྱར་ཕན་རྒྱུན་མཛད་.....
 ཞིང་ཆོས་མཐུན་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ཁོ་ན་ལྟར་བཞེས་མཛད་པས། དེང་རུས་
 མཐའ་དབུས་ཀྱི་སྦྱེ་པོ་མཐའ་དག་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་སུ་སོང་བ་འདི་ནི་རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ལས་

གཞན་ཀྱི་ཡང་མ་ཡིན་ཅོད། འོན་ཀྱང་བསོད་ནམས་དཔལ་པའི་སྐྱེ་ཐོ་དག་གིས་
བཀའ་དྲིན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་སྐལ་བ་དན་པའི་ལས་ཀྱིས་...
དབྱེན་བཙན་པར་བྱ་དེ། དྲིན་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་དྲིན་ཏུ་གསོ་བ་སྒྲིག་སྒྱུ་ལ་ཆུར་
འབྲུལ་བ་ལྟ་བུར་གསོ་སྒྱུ་ལོ་སྒྲིག་གི་རིག་སྒྲུག་ཀྱིས་སྒྲོངས་པ་ཁོ་ནར་བྱ་དེ། །

འདི་སྐབས་ལམ་རིམ་གྱི་འབྲིང་གི་གསུང་ཆོས་ཀྱང་མ་ཆག་པར་གནང་། བལ་
 བོ་ཡམ་འཁྲུང་བྱུང་པོ་རུས་ཆོས་སུ་ཡུར་པའི་བསྐྱེད་འབྲུལ་མི་བརྩ་སྐར་འབྱོར་ཏེ་……
 ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་བར་ལྷགས་བསྐྱེད་སྐབས་འཇུག་མཛད། ཆོགས་
 མཆོད་ཆེན་མོའི་མཆོད་སྐར་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་གོས་སྐྱེད་མོ་ནམ་གཉིས་དང་།
 ཆོས་སྐྱོང་བཅས་ལ་སྟོན་དར་གནང་། གསེར་གདུང་དང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྟགས་རྟོན་ནམས་ལ་སྟོན་ཤལ་སྤུལ་ཏེ་བསྟོན་པ་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བ་བདེ་བའི་
 སྟགས་སྟོན་ཡང་དག་པ་མཛད། བྱི་རིན་པོ་ཆེས་དབྱུས་དགའ་ལྡན་ནམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་སྤྱིང་གི་འདུས་ཆོགས་ནས་བརྟན་བཞུགས་སྤར་སྒྲོལ་བཞིན་སྤུལ། དེ་ནས་སྡེ་
 དཔོན་ལྷ་རྒྱ་རི་པས་ཆོམས་ཆེན་རུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་……
 བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་སྤུལ་ཐོག འབྲུག་སྡེ་སྤྱིང་གིས་སྤང་པོ་ཆེའི་མཆེ་བས་གཙོས་
 ལྷ་རྒྱ་གཏོས་ཆེ་བ་སྤུལ་ཏེ་མཇལ་ཁ་བྱས། བྱང་ལྷ་ཙེ་འོག་མིན་སྤྱིང་གི་ལྷ་རིགས་
 སྐྱོན་པ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་། སློ་
 བཟང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་དབྱུ་མ་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་གྲ་
 རིངས། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་། ལྷུར་ལམ། ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་མ། ལམ་གྱི་
 གཙོ་བོ་ནམ་གསུམ། སློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་དབྱུ་མ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་
 པའི་གྲ་རིངས། བར་ཕྱིན་སྐབས་གསུམ་པ་ཡན་དང་ལྷུར་ལམ། དག་དབང་འགྱུར་
 མེད་ནས་པར་ཕྱིན་སློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཙེ་འབྲེལ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་། སློ་
 བཟང་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བསྐྱབ་ཡན་དང་། འཇམ་
 དཔལ་ཞལ་ལྷང་། ལྷུན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཞི་གནས་ཡན་

དང་། བདེ་ལམ། ལྷགས་རི་བུ་རྒྱ་ནག་ཞེས་ཆེ་སྤྱོད་མི་ཆེ་དབང་བསྟན་འཛིན་
 གྱིས་རྒྱུད་བཞིའི་རྒྱགས་འབུལ་བཅས་བྱང་བར་དེ་དག་ལ་གསལ་རས་སོགས་.....
 བཟབས། འབྲུག་ཟླ་སྤེལ་ཕྱིར་ལོག་ལ་གྱུན་པ་ཆ་ཆང་དང་། གོས་དར་ཇ་སོགས་ཀྱི་
 གནང་སྤྱོད་སྤུས་མཐོ་བ་སྤུལ་ཏེ་བཀའ་བསྐྱབ་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འཁྲིད་རྫོགས་པའི་མཆུག་ཏུ།

རྟོར་ཆེན་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་གཟིམས་རྒྱུད་བཀའ་གདམས་འབྲེལ་.....
 པར་སྤྱོད་དབང་སྟ་རྒྱུར་མ། འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་སོགས་ཉེན་ཁྱད་པར་ཅན་
 རྣམས་གདན་དྲངས་ཏེ། འཕན། རྒྱལ་མཆན། བ་དན་སྤྱོད་སོགས་བཀོད་པ་
 མཛེས་པར་བཀྲམ། མེ་རྟོག་བདུག་སྤྱོད། མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རྩལ་མོ་སོགས་
 དངོས་འབྱེད་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མི་ཤོད་བ་དང་བཅས། རྩེ་སྤྱོད་མ་ཉིད་
 རྣམས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་ལེན་པ་སོགས་མཛད་རྩེས་སེང་གེའི་བྲི་ལ་བཞུགས་...
 ཏེ། བདག་ཅག་སྤྱོད་མ་སྤུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅན་གྱི་ཆོགས་ལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་.....
 དམ་གྱི་མཐིལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་མདོ་ཟླ་ཏུ་མ་ལས་འབྱུང་...
 བའི་ཡན་ལག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རྣམས་འཆད་པ་སྤྱོད་ཏུ་འགོ་བའི་སྤྱོད་ནས་རྩེ་...
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞལ་ལྷང་བརྒྱུད་ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པའི་ཐུག་ལེན་རྩེ་ལྷ་བ་བཞིན་...
 ཏུ་དཔོག་པ་གནང་ཞྭ། ལྷང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་གསུང་
 བཤད་འབྲམས་ཁྲམས་ལ་ཡིད་འཁྲལ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་...
 མཛད་ཅིང་དེར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་...
 ས་པོན་མཛད་ཏུ་བྱང་བ་བསྐྱབ་པས་རྟེན་པའི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཟླ་དཔོན་རྒྱ་རི་པའི་ཞབས་དྲུང་རྒྱན་པས་མིང་ཞུས་པར་ཆངས་པ་འཛིགས་.....
 མེད་དབང་པོ་ཞེས་པ་གནང་། ལམ་རིམ་གྱི་འཁྲིད་ལེགས་པར་རྫོགས་པའི་མཆུག་
 ཏུ་ངེད་ཅག་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་སེར་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱིད་གི་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་.....

དང་། དགེ་འདུན་ཆེག་སྟོང་སྐྱེར་ལ་ཚམས་ཆེན་རྟེན་པར་ལམ་འབྲིང་འཇམ་དཔལ་
ཞལ་ལུང་གི་ལྷགས་ལུང་གནང་། འདི་སྐབས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་གསར་བསྐྱེད་གྱི་ཐམ་ག་
ཆེ་ཆུང་འཇུག་སྟོང་སྐམ་དང་བཅས་པ་བཀའ་དྲིན་ཏུ་སྦྱལ། བྱི་རྩོ་མཚན་ཉིད་
ཞབས་བྱིའི་བྲ་མ་ནམས་སྐྱེ་མདུན་ཏུ་བྱུང་བར་བྱགས་བག་ཐེབས་པའི་ཚས་གྱི་.....
གསུང་སླིང་འཕེལ། རྒྱ་རི་ཞབས་བྱུང་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་གྱིས་ལྷན་དོར། ཏུང་དཀར་
སྐལ་སྐྱེ། རྒྱ་བྲ་མ་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་སེར་སྐྱེ་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱེར་ལ་སྐྱོལ་
དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་གནང་སྦྱལ།

འདི་ལོ་མཐའི་དམག་འབྲུག་དང་། བད་ཡམས་སོགས་ཞི་བྱིར་ནམ་གྲོལ་སླིང་
དང་། འོན་ཆོས་སྤངས་གཉིས་ལ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མའི་མདོས་བསྐྱང་དང་། དགོན་
ཁག་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ལ་བཀའ་བསྟན་གསུང་སྟོགས་སོགས་སྐྱེ་རིམ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ་རྒྱ་.....
གནང་། རྒྱ་བྲ་མ་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་ལྷན་དོར་རྒྱ་བྲ་ཞིན་དང་མདུང་ནག་
ཆོས་རྗེ་སོགས་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱེར་ལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྗེས་གནང་...
སྦྱལ། བཀའ་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མཚམས་གྲོལ་ཏེ་སྐྱེ་མདུན་ཏུ་ཐེབས་པར་
གསུང་སླིང་འཕེལ། དེ་ནས་པ་སྐམ་མཚན་སྟོགས་པ། སྐྱོས་ཁང་ཆོགས་པ། སྟང་
རྒྱུད་པ། ལྟ་ཅེ་འོག་མིན་སླིང་པ། གཉའ་ནང་དགའ་ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་སླིང་པ།
རྫོང་དགའ་འཕེལ་རྒྱས་སླིང་པ། དགའ་ལྷན་གསང་སྟགས་ཐེག་མཚན་སླིང་པ། ལྟ་
བག་དགའ་ལྷན་བདུད་འཛོམས་སླིང་པ། ལྟ་མོ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་པ། ལྟོང་ལུང་རྩ་
བཟང་པ། ལྟ་བག་གསང་སྟགས་བདེ་ཆེན་སླིང་པ། ལྟ་བག་ལྷུང་ཆང་དགོན་པ།
ལྟ་ཅེ་སྟག་ལུང་གསང་སྟགས་ཆོས་འཁོར་སླིང་པ། བག་མོ། ཞེ་མི་དགོན། ག་རི་པོ་
ནམ་རྒྱལ་བ་བཅས་སོ་སོ་ནས་བྱང་བྱིང་གི་འབྲལ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྐལ་ཏེ་ཞབས་པད་.....
བརྟན་པའི་བདེན་བརྗོད་གྱི་གསལ་འདེབས་ལྷན་ཤིང་དེ་དག་ནམས་ལ་འདོད་ཆོས་
ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་སྦྱལ། སྟང་རྒྱུད་པའི་བྲ་ལྟ་ནམས་ལ་ཐོན་བྱག་སྐབས་སྟང་རྒྱུད་
འདི་མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ནས་བཟུང་འཇམ་མགོན་བྲ་མའི་སྐབ་རྒྱུད་གྱི་.....

བཏུན་པའི་ཅ་ལག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། ལྷན་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་སོགས་
བཏུན་པར་ཕྱག་རྒྱུ་ཆེ་བའི་དམ་པ་དུ་མའང་བྱོན་པའི་གྲུ་ཆང་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེར་
སང་ཉམས་སྐྱོན་ཆེ་ཅམ་ཡོད་སྐད་འདུག་པས་སྒྲིགས་ལམ་འཆད་ཉན་སོགས་ཉམས་
པ་སོར་ཆུད་ཀྱིས་བཏུན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིབ་
པ་སྦྱུལ། ཉེ་ཐང་སྤུལ་པའི་སྤྱ་གྲུ་བཅས། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ལྗེའི་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ།
ཟུར་སྤུལ། ལབ་ཆོས་ལྗེའི་སྤུལ་སྤྱ་ཆེ་ཆུང་། ཉག་རྩོད་སྤྱ་ཟུར། ཐར་སྤྱིང་སྤྱ་མ།
བཀྲ་དབར་གྲུ་ཆང་། དུམས་ཆེན་སྤྱ་ཟུར་འདུམ་རམས་པ། ཀོང་པོ་ཨོ་རྩོད་ནས།
ལྷན་བདེ་སྤྱག་པས་གཙོས་སྤྱོད་དགོན་སྤྱི། རྒྱུ་གོང་མའི་གསོལ་ཐབ་པ་རག་དབང་
བཀྲ་ཤིས། རྩོད་ལུལ་སྤྱ་པ། དུག་ནས། ཨ་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་དཔོན་ཡི་དམ་སོགས་ནས་
ཀྱང་དངོས་འདུལ་དང་བཅས་སྤྱིར་མཇུག་ཞུས། མཆོ་ལོ་མ་ལྗེ་དམངས་དང་བཅས་
པའི་ལེགས་འདུལ་ཞུ་མི་མཁན་པོའི་རྩ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་དང་ཆེ་ཆེན་ཇའི་སང་.....
ནམས་ལ་འབྱོར་ཕྱག་དཔེ་ལའི་སྤྱ་ཟུར་འདམ་ལ་འགོ་རྒྱུར་ཐོན་ཕྱག་བཅས་སྤུལ།

འདི་སྐབས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཞུས་པའི་རྩོད་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་
མཆོད་པའི་ཆོག་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོ་རབ་དུ་རྒྱས་པ་དང་། དཔལ་རྣེས་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་
ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཆོག་དགའ་སྤྱོད་འཇུག་ཞུས་བཅས་བཀའ་ཚོམས་གནང་།
རྟ་ཆོག་སྤུལ་པའི་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེར་ཐོན་ཕྱག་གནང་སྤྱོད་སྤུམས་མཐོ་བ་སྤུལ། གོང་མ་
གཡུང་ཅིང་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་མི་ཐུ་སྤྱ་མ་གཉིས་དང་། ཁི་ལུ་སྤྱར་
སྤྱི་བཅས་ཀྱི་བསྐྱབ་བར་མགོན་གཉིས་གཉིས་རྩོད་དཔེ་གནང་། འདི་སྐབས་ཞག་བཅུའི་
རིང་འཇུག་བསྐྱོག་ལ་དམིགས་པའི་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས་ཤིང་སྤྱ་མཆོམས་གྲོལ་རྒྱུ་
དུང་འཁོར་བྱེད་དང་། སྤྱགས་འདུས་མང་པོ་བཅས་ལ་མཇུག་ཁ་དང་། འགོ་བའི་
མགོན་པོ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤུལ་པའི་སྤྱར་བཀའ་ལན་དུ་བཅ་སོགས་ན་.....
བཟའ་ཆ་ཆང་ཐམ་ག་ཆེ་ཆུང་། གཞན་ཡང་གནང་སྤྱིས་སྤུམས་མཐོ་བ་དང་བཅས་
གཟེངས་བསྐྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ཀྱང་སྤུལ། དབང་རྒྱལ་པའི་ལའི་མི་སྤྱ་ཡེ་ཤེས་བསམ་

གཏན་སོགས་ཁལ་ཁ་རྣམས་དང་། ལྷ་རད། ཆ་དཀར། མཚོ་སྔོན་བཅས་ཀྱི་མི་སྣ་
རྣམས་ལ་ཐོན་ཐུག་གནང་སོགས་སྒྲ་དཔོན་སོ་སོའི་བྱ་ཡིག་བཀའ་ལན་རྟེན་སྒྲགས་……
སྟུལ། ཡར་སྤྱངས་ཤེལ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆམ་སྤྱད་སྟུལ་བར་རིག་གནས་ཀྱི་
གསལ་ནས་གཟིགས། གོང་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་ཡིག་པ་རྒྱ་སྒྲ་མ་ཚས་འཕེལ་དར་
རྒྱས་དང་སྒོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཁི་ཡུ་ཁི་ཡུ་ཐུ། རིམ་པ་
གསུམ་པའི་ཁི་ཡུ་ཨེ་བུས། རྒྱར་གོ་ཆེ་སྒྲ་ཐའི་དང་ཡུར་སོ་ཡེ་གཉིས། སྤྱི་ཆའི་ཆེ
གཉིས་བཅས་ཀྱི་གདོང་དུ་བཀའ་ཤོག་བརྩ་གཅིག་འདུག་པ་ལ་རྩ་བརྩུང་དར་……
འཕྱར་སེར་སྤྱངས་སོགས་ཀྱིས་བསུབ་ཏེ་ཚོམས་ཆེན་དུ་རྒྱ་སྒྲ་མ་སོགས་ནས་གཡུང་……
ཅིང་གནས་དུ་གཤེགས་པ་དང་ལྷ་སྤྱོད་ཁྱིར་ཕེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་ཀྱི་གསེར་……
ཡིག་བཞི་ཐུག་དུ་སྟུལ། མི་སྣ་རྣམས་ལ་རྟོན་མོ་དང་གསུང་སྤྱིང་བཀའ་འདྲི་རྒྱས་པ་
གནང་།

དེ་རྗེས་ཞོང་མ་གཤམ་ཅིང་གནམ་ཏུ་གཤེགས་པར་རྒྱན་བཞི་མེར་པོའི་སྒྲུ་རྫོག་གིས་གཙོས་ན་བཟའི་རིགས་མང་པོ་དང་། ཤེལ་དང་གཡང་ཁི་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་བྱུང་མཚར་ཏུ་མ་དང་། ལྷ་སྒྲིང་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་གནང་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྤུལ་བ་བཞེས་ཏེ་ཞོང་མ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷགས་བརྩེ་རྒྱས་པ་མཛད། གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་གོས་དར་དབྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་སྤུལ། ཁོ་པོ་ཅག་དང་ལྷ་སར་སྤྱད་པའི་མི་དྲག་བཅས་པར་སྟོན་མོ་རྒྱས་པ་གནང་། ལྷ་སྤྱས་བཅུ་བརྒྱན་ཁིང་མེ་ཆིང་མང་ནས་གཏུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་དང་ཟུ་རྟིག་གི་ཐུག་འབྲེང་.....སོགས་དབྱེད་པ་བྱུང་མཚར་མང་ཏུ་སྤུལ། རྗེ་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཁོ་བཅུ་ཁོན་པ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་.....དང་མཚུངས་པའི་བྱ་བ་ལྷག་པར་བབྱིད་པར་བཞེད་དོ།

ས་ག་ལྷ་པའི་རུས་ཆེན་གསུམ་འཁོམ་གྱི་ཉིན་གཟིམས་ཆུང་པ་ཀའ་གདམས་.....

[illegible]

འདི་སྐབས་ཉིན་དང་པོར་དགེ་ཚུལ་ལྷན་གནས་ནས་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་ལ་རབ་ལྷན་
 ཏུ་ཐེགས་པ་འདི་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྙན་ཞིག་ཀྱང་སྤེལ། འདི་ཏུས་

ཐན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་ཆོས་བཙུག་ལྷན་གྱི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཆར་གྱི་རྒྱན་
 འབད་མེད་ཏུ་བབས་ཏེ་ཞིང་པ་དབུགས་ཕྱུང་བ་སྐྱེས་པ་སྤྱན་འགྲོའི་པན་བདེ་.....
 རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིལ་གསལ་པར་འགྲིག། བཀའ་འགྱུར་ནི་མོན་ཏན་གྱི་
 དགོངས་རྟོགས་སྤྱབ་མི་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱེས་ལ་ཐོན་ཕྱག་
 གནང་སྒྲིན་གྱི་ཐོག་དཔོན་པོ་ཡར་འཕེལ་ལ་ཨེར་ཁེ་ཆོས་རྩེ་ཞེས་པའི་ཆ་ལོ་དང་།
 དཔོན་པོ་སློབ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལ་ཨེར་ཏེ་ནི་དར་ཏན་ནང་སོ་དང་། དབུ་མཛད་
 དང་གཉེར་པ་ཅན་གསུམ་ལའང་ཆ་ལོ། བཙན་པོ་ནི་མོན་ཏན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་ལ་མང་
 འགྲུད་གཏོང་མི་ཨེར་ཏེ་ནི་དའི་ཆིང་སྐྱེས་ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་སྒྲིན་གྱི་ཐོག་མཛད་
 པར་ཨེར་ཏེ་ནི་ཆོས་རྩེ་ཞེས་པའི་ཆ་ལོ་དང་བཀའ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱས་པ་སྤྱུལ། ཡབ་རྩེ་
 དམ་པ་བསམ་ཡས་སུ་ཕེབས་རྒྱུ་དཔོན་གཡོག་ཆང་མར་གནང་ཆ་སྐྱེས་པ་བཟབས་
 པ་དང་། ཅེ་ལེ་སྤྱུལ་སྤྱུས་གཙུག་ལུང་ལུལ་བར་མིང་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པས་ལྡན་དབང་
 པོ་ཞེས་པ་སྤྱུལ། རྒྱུད་རྟོན་སྤྱོད་མར་མེར་སྤྱད་གཞུང་པ་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་
 ལྡན་གྱུ་བ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་སྟེ་རྒྱུད་རྟོན་སྤྱད་གཉིས་རང་རེའི་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་.....
 ཡིན་པས་རྩེ་བདག་ཉིན་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་ཡིད་ལ་བཞག་པའི་སྒྲིལ་ནས་འབྲེལ་པ་.....
 བཞི་སྒྲགས་སྐྱེས་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་། བསྐྱེད་རྩྭ་གསལ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲིགས་
 ལམ་གང་ཅི་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་ལ་པན་པ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞལ་ཏ་ནན་ཆེན་.....
 པོ་སྤྱུལ།

མགོན་གཉེར་ཀུན་དགའ་ཆོས་ལྡན་རྒྱ་ཆོན་དང་འཁོར་ཞག་ལ་འགྲོ་རྒྱུར་ཐོན་...
 ཕྱག་དང་ཁལ་ཁ་དབང་རྒྱལ་ཕང་གི་མི་སྤྱོད་སྐྱེས་ལ་སོ་སོ་འབྲང་མའི་སྤྱབ་ཐབས་...
 གྱི་ལུང་གནང་། གོང་མ་གཡུང་ཅིང་གནམ་ཏུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྟོགས་སུ་གྱ་
 ས་སོ་སོར་མང་འགྲུད་གནང་སྐབས་གཞུང་ནས་ཀྱང་མང་འགྲུད་གྱི་བསྐྱེད་བཀྱར་...
 ཞུས། འདི་སྐབས་གཟིགས་དཔེར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རྩ་ཅིག་གསར་བཞེངས་
 གནང་བར་སྒྲིན་ཆོག་བཀའ་ཚུམས་མཛད། རྟོན་ཁང་གསར་རབ་བཟན་ཏུ་སོ་སོ་

ལྷ་ཡུར་པའི་དགེ་ཅ་སྐབ་མི་དང་རྒྱའི་སྤྲི་ཆའི་ཆེ་ཡི་གེ་སྐབ་མི་བཅས་ལ་མཇལ་ཁ་.....
 དང་། སྤྲི་ཆའི་ཆེའི་རྩ་བོར་མིང་ལྟས་པ་བཞིན་སྟེ། མདུང་ནག་མེར་གན་ཆས་རྩེ་
 སོགས་ལ་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་རྩེས་གནང་དང་ཐོན་ཕྱག་གནང་། ཁོ་བོ་
 ཅག་གི་པ་གྲ་ཏུ་བསྟན་འཛིན་ལ་གོང་མས་གནང་བའི་ཆོ་ལོའི་སྟངས་ཏུ་ཨ་ཆེ་བྱ་དར་
 ཏན་ནོ་ཡོན་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ། སུ་བོ་བསོད་ནམས་ལའང་མེར་གན་ཐའི་རི་ཞེས་པའི་
 ཆོ་ལོ་དང་། སོ་སོར་སྐབ་སྟན་བྱིན་རྒྱབས་ཏེན་ཞུ་གོས་སོགས་གནང་སྟེན་གྱ་ནོམ་པ་
 སྟེ་ཅིང་འདི་ཕྱིར་དགེ་བའི་བཀའ་བསྐྱབ་ཀྱང་རྒྱས་པ་གནང་། རྒྱ་སྐྱ་མ་གསར་
 འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་གདོང་ཏུ་ནང་སྟགས་ནས་འབུལ་བསྐྱར་བྱང་བ་རྣམས་བཞེས།
 འདི་སྐབས་མཆོན་ཉིད་ཞབས་ཕྱི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་མཛད་དེ་ཞག་ཁ་.....
 ཡར་རིང་དགོངས་རེ་བཞིན་དུག་ཏུ་པའི་གཏྲར་བསྐྱོད་དང་མཇུག་ཏུ་ཆོགས་མཆོད་
 ཀྱང་མཛད། ཐོ་ཡོན་དར་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་བོ་རྣམས་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་། ཐའི་རི་ཆོས་སྦྱང་
 སྐབས་ལ་ཨེར་ཏེ་ནི་ནོ་ཡོན་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་གནང་ཆ་བཅས་སྟེ།

བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཕྱག་མཛོད་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་
 པོ་སྐྱ་ཁམས་ཏུང་བད་ཉེས་པ་ད་ལྟའི་འདི་ག་ལས་སྐྱ་གདངས་བསྐྱེད་ཆེར་མ་བྱང་.....
 བ་མཇལ་འཛོམས་སོགས་ལ་སྟགས་སྟོད་པོ་མི་ཡོང་འདྲ་ཞིང་གང་ལྟར་སྐབས་མགོན་...
 ཉིད་ནས་སྟགས་ཐག་ཆོད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དགོས་ཚུལ་དང་། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
 བས་དེ་དང་སྟགས་མཐུན་གསུང་ཚུལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་འབྱོར་འཕུལ་ལ་མོ་ཆོས་སྦྱང་.....
 ལའང་ལུང་ཞུ་གནང་ཐོག བཀའ་ལན་ཕྱིར་སྟེ་ལྷ་ཡུར་དོན་ལ་བདག་རང་གི་
 བསམ་པར་མགར་ཐར་ནས་ཡོངས་འཕུལ་སྐྱ་ཞབས་སུ་བཅར་ཏེ་བཀའ་དབང་རྩེས་
 གནང་སོགས་ཞུ་བའི་འདུན་པ་བཅོས་མིན་ཡོད་ཏུང་། དེ་ག་ནས་འདི་ལོའི་རིང་
 འཐེན་ཐེབས་པར་བཀའ་གཙོག་མ་རུས་ཤིང་།

འབུག་ལོ་ལྷ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་མཇལ་ཆོག་པའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་ག་.....
 རང་ལ་བཅར་སྤྲི་ཡོད་པས། རྩེ་ཉིད་སྟེ་འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་འཕགས་

ཆེན་དམ་པ་ཡིན་གཤིས་བརྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་……
དུ་བརྟན་པའི་ཐུགས་འདུན་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་གང་ཟབ་བསྒྲིག་པ་ཅིས་ཀྱང་……
དགོས་ཚུལ་གྱི་བྱ་ཡིག་འབྲུལ་བ་གནང་། འབྲས་སྤངས་སྤྲུགས་པའི་གྲ་ཁང་སྤེལ་གོ་
ཡུལ་དོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པར་བརྟེན་གཞུང་ནས་གསར་རྒྱག་གནང་བར་ལེགས་
འབྲུལ་བྱ་མི་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། རྒྱ་སྤྲེལ་མཚན་འཕེལ་དར་རྒྱས། མེ་རིང་
ཇོ་མོ་གློ་མུ་སྤྱོད་སྤྲུགས་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྩེས་……
གནང་སྟེ། ཁོ་པོ་ཅག་དང་ཕུ་རྒྱ་ཞིན་སྤྲུགས་ནས་གོང་མའི་དགོངས་རྒྱུ་
དམིགས་བསམ་ཡས་ཁྲ་འབྲུག་སྤྲུགས་ལ་མཚན་འབྲུལ་དང་གནས་མཇལ་དུ་འགྲོ་……
རྒྱ་མོན་ཐུག་ཞུས། འདི་སྐབས་སེ་རུ་ཐེག་ཆེན་གླིང་འདུས་ཆོགས་ནས་བརྟན་
བཞུགས་ཤུལ་ཏེ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་དབང་གནང་། རྒྱ་སྤྲེལ་མཚན་འཕེལ་དར་
རྒྱས་དང་གསེར་ཡིག་པ་སྤྲུགས་སྤྱོད་པར་ཅུ་མར་ལམ་ཁྲིད་འཇམ་ཞལ་ལྷང་གི་ལྷགས་
ལྷང་སྟེ།

གསོལ་དཔོན་ཆེ་བ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ནས་བསམ་སྦྱོར་རྣམ་པར་དག་པས་……
རྒྱ་སྦྱོར་ཏེ་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་ནས་མདོ་ལུགས་གྱི་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་བརྗོད་……
ཅིང་། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱིས་གཙོས་དངོས་འབྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤུལ།
གསོལ་དཔོན་འདི་པ་སྤྲེལ་ལ་སྦྱིང་ནས་གྲུས་པ་ལྟར་ལེན་ཅིང་སྒོ་གསུམ་གཡོ་ཚལ་……
མེད་པའི་ཞབས་འདེགས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་པ། འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་སྤྲུགས་དམ་
པས་བསྐྲུགས་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པས། རྩེ་བཅུན་སྤྲེལ་མཚན་གྱི་
ཉིད་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཚན་དུ་སྤྱང་། དེ་ནས་གཟ་
སི་དུ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ཁམས་སྤྱེ་དགེར་ཐེབས་རྒྱ་མོན་ཐུག་གནང་སྤྱོད་རྒྱས་པ་སྟེ།
གསར་སྤྲུགས་བྱང་རྒྱུ་གླིང་པས་འཆམ་གཟིགས་ཤུལ་བར་གཟིགས་རྟོག་མཛད།
མཁན་ཆེན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ནས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་
གྱི་ཡང་ཅེ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་ཟབ་བཤད་གནང་བའི་དབུ་བཅུགས་

ཉེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་ཐུན་རེ་མ་ཆག་པ་གསན། གསོལ་དཔོན་གྲགས་པ་མཐའ་
ཡས་ཀྱི་མ་དག་བསྟེན་ཏུ་སྐྱབ་པར་མཛད། དཔལ་ལྷ་ལྷོག་ཏུ་མཐུན་ཆེན་སྦྱལ་ཉེ་
དཔལ་གསོལ་མ་རྣམས་ནས་ཟླ་བ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རིང་གསོལ་མཛོད་རྒྱས་པ་.....
བསྐྱབས། གོང་མ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྦྱང་ཁྲིར་བཞུགས་ལ་མཆོམས་ཞུ་ཞི་གཟིམས་འགག་
ལྷགས་རི་པ་དང་། རུ་རིག་ཐུ་ཇའི་སང་གཉིས་ཐོན་གདོང་གོང་མ་ཆེན་པོར་སྟན་
ཆོག་གི་ལམ་ནས་དངས་པའི་ཞུ་ཡིག་ཆོགས་བཅད་མ་ལེ་ཆོན་གསུམ་དང་ཉེན་ཆས་
རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་། དེ་མཚུངས་སྤྲ་མ་སེར་མོ་བ་དང་མང་མི་དྲག་
སོགས་སྦྱོར་བདག་རྣམས་ལ་འང་བཀའ་ཤོག་དང་ཉེན་སོགས་སྦྱལ་ཉེ་ཐོན་ཕྱག་.....
གནང་།

དེ་ནས་མཁན་ཆེན་རྩ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལོ་ལྷགས་
ཀྱི་བཀའ་དབང་གསན། ཁོ་པོ་ཅག་དང་ཕུ་རྩ་ཞིན་སོགས་བསམ་ཡས་ནས་ཕྱིར་
འཁོར་གྱིས་འཁྱོར་ཕྱག་ཞུས། འདི་སྐབས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་འགྲོ་ཡན་ཀྱི་
བཤད་ལུང་གསན་གྲུབ་འདུག་ཅིང་། འདི་ནས་བཟུང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཁོ་
པོ་ཅག་ཀྱང་ཆོས་གྲལ་ཏུ་འཛུགས་པ་གནང་། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེར་དགོངས་ཉེ་
རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་ཁག་རྣམས་ལ་མང་འགྱུད་ཀྱི་བསྟེན་བཀའ་མཛད། རྗེ་
དགེ་མཚུན་ཆེན་ནས་རྗེ་ཉིད་པོད་ཏུ་ཐེབས་གྲུབ་པའི་ལེགས་འབུལ་དང་དབུས་.....
གཙང་གི་དགོན་རྗེ་རྣམས་ལ་མང་འགྱུད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་སྐྱབ་མི་གཉེར་དུང་...
འཁྱོར་པར་མཇལ་ཁ་སྦྱལ། འདི་སྐབས་ཉིན་གཉིས་ལ་དགེ་རྒྱལ་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བརྒྱ་
ཞེ་དགུ་དང་། བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅས་བྱང་བ་རྣམས་ལ་བསྟན་
པའི་གཞི་རྩ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་སྐལ་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་འཕྲོགས་པ་གནང་སྟེ་.....
མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད། བསྟན་འགྲོའི་བདེ་
ཐབས་སྤྱ་དགོངས་ས་སྦྱར་མགོན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ལས་མཁན་ལུ་དཔལ་དང་བཅས་པའི་...
བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཅོལ་སྐྱབ་ཐེབས་དང་། གོང་གསལ་རྣམས་ལ་སྟན་ཤལ་སྦྱར་

གཟིགས་སོགས་གནང་། འདི་སྐབས་ཁོ་པོ་ཅག་གཅིག་ཕྱར་བསྐྱན་སྲུང་ཆེན་པོ་
དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་དང་། བེའུ་བུམ་
གྱི་ལྷང་སོགས་གནང་སྐབས་འཆུབ་སྣང་ས་ཆེ་ཅན་བྱང་ནའང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་
པོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྦྱལ་བས་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་བར་དུ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་
མཐའ་མ་མཆིས་སོ། །

ཐུབ་མཆོག་དོན་ཡོད་མཁས་ཐུབ་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ངག་དབང་
བྱམས་པ་གཉིས་མངལ་ཁར་ཐེབས། གསོལ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མའི་ལྟ་བའི་སྐོར་
ལས་བརྩམས་པའི་བཀའ་མཆིད་མང་དུ་གནང་སྟེ་ཐུགས་དགྲེས་ཉམས་གིས་སྦྱོ་བ་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད། ཐུགས་ནས་འོངས་པའི་དད་འདུས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་ཉིས་སྟོང་
བཀལ་བར་ཐུག་དབང་གནང་། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལྷང་
རྫོགས་པར་གསན་ཐུབ་པས། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། དུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་
ཟབ་མོ། དཔལ་ལྷ་ཅིག་དྲི་པི་ཀ་རའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྩུང་ཕྱུང་བ། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་ལེགས་བཤད་ཟེམ་ཅད། ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་
མོ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འདྲིའི་པའི་མཁུན་རབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱས་ཏེ།
རིས་མེད་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ལ་སློ་དང་འཚམ་པར་ལེགས་
བཤད་བདུད་ཅིའི་བགོ་སྐལ་སྦྱུལ་བའི་གདམས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་རྗེས་ཁོ་པོ་ཅག་རོགས་བཅས་ལ་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་སྐྱ་མདུན་དུ་ནང་ཉིན་
རྣམས་ཀྱི་མངལ་ཁ་ཞིབ་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་དུ་སྦྱལ། ཐུབ་མཆོག་དོན་ཡོད་མཁས་ཐུབ་
པས་གཙོས་ཞོགས་གུར་སྦྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་ཕྱལ་དུས་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་བྱམས་པའང་ཐེབས། ཁོང་པ་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་གྱི་ལྷང་དང་།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཞི་ལྷག་གི་དཀའ་བའི་གནད་ལས་
བརྩམས་པའི་གསུང་སྦྱོས་ཆེས་མང་བ་མཛད་ཅིང་། ཁོང་པ་རྣམ་གཉིས་དེ་དུས་

གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོངས་འདིར་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་འཆད་པ་ལ་མཁས་པའི་མངའ་.....
 དབང་འབྱོར་པར་གྲགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཁུན་རབ་
 དང་སྐྱེ་ཡན་ལ་མང་དུ་བྱང་བའི་དད་པ་སྦྱིས་ཤིང་། བྱང་པར་ཇི་དོན་ཡོད་མཁས་
 གྲུབ་པས་ཇི་སླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་དབང་ལུང་འཁྲིད་གནང་བ་དང་བསྟེན་རྒྱུ་གས་...
 གྱི་སྒྲིམ་པ་འབོགས་པ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི་བཀའ་རིན་ཤིན་དུ་ཆེ།
 ད་དུང་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷགས་ལ་དགོངས་ཏེ་འཆད་ཚད་ཚུམ་.....
 གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་གངས་རིའི་ཕྱོངས་འདི་དཀར་འཇམ་དུ་གཏོང་བ་ཅིས་ཀྱང་.....
 གནང་དགོས། བདག་རང་ན་སོ་ཤིན་དུ་ཆས། མིག་ཀྱང་མི་གསལ་བ་བཅས་ད་
 རེས་མིན་པ་མཇལ་དཀའ་བར་འདུག་པས། ད་རང་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བ་ན་རྒྱ་མཚན་སྐྱ་
 མཐུན་དུ་ལུལ་ཆོག་པ་ལྟ་ཞིང་། དེ་སྐབས་དེད་ཅག་རན་སོང་དུ་མི་ལྟང་བ་ཞིག་
 ལྷགས་རྒྱུ་འཛིན་དགོས་ཞེས་ཁ་ཞེ་མཐུན་པའི་ཆོས་པ་ནམ་པར་དག་པའི་ལྟ་.....
 ལྷགས་མཛད་སོང་བར། བཀའ་ལས་དེད་རང་ནས་སྐྱ་སོར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་པོ་ཏི་
 རྣམས་ལ་སྐྱང་ཁྱལ་བྱས་ཀྱང་ན་སྐྱ་བའི་སྐབས་ལ་སོང་བས་སློ་ཁེངས་པ་ཞིག་མ་.....
 བྱང་ལ། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་རང་སློ་རང་ལ་སྒྲིག་དུ་མ་གྱུར་བས་གདེངས་
 ཁེལ་མེད་སྐབས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཞིག་དཀའ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འཆད་ཚད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་ཇི་སླ་མའི་བསྟན་པ་...
 ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཨེ་ཡོད་ལྟ། བྱིད་རང་ཡང་བསྟན་འགྲུའི་དོན་ལ་བསམས་ཏེ་ཡུན་
 རིང་པོར་བཞུགས་པའི་ལྷགས་འདུན་མཛད་དགོས། རང་རེ་ད་དུང་འཕྲད་ཡོང་
 བས་དེ་སྐབས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་མོ་བྱེད་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ཇི་གོང་མའི་ལྷགས་
 དམ་ཉེན་སླེལ་ཆུང་བའི་ལྷག་བརྩོ་མ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་ཞིག་.....
 གནང་བར། ཇི་མཁས་གྲུབ་པས་ལྷག་ལྷག་ལྷག་མཛད།

འོ་ཞལ་བཞེས་ཤིན་དུ་བཟང་དེ་རིང་འདྲ་བའི་སྐལ་བ་བཟང་བ་ཡོང་མ་ཅུང་།
 ལྷགས་རྒྱུ་འཛིན་དགོས་ཞེས་སོགས་བཅས་མ་མིན་པའི་དཀའ་བ་དང་དད་པ་.....

ཤུགས་དྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་མཛད། ལར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྟོན་པ་དང་
གྲགས་པ་ཆེ་ལ་སྤར་རྗེ་ཉིད་ལ་ཅུང་མི་དད་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྐྱེ་བུ་དུ་སྐྱེའམ་ཏེ་
ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་བ་དང་གསུང་སྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བ་འགྱུར་ཞིང་.....
དད་པའི་ཤུགས་གྱིས་མཆི་མ་འབྱེན་པ་སྟགས་མང་དུ་བྱུང་ལ། བསྟན་པའི་གནད་
ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པས་ཐུགས་དྲངས་ཏེ་.....
རྣམ་པ་ཐམས་བཅད་དུ་ཞབས་གྱི་པར་ལ་སྐྱེ་བོས་འདུད་པའི་སྐལ་བཟང་གིས་དུས་
འདུག་བར་བྱེད་དོ། །

པ་བོང་ཁ་བ་དག་དབང་རྣམ་ཀྱལ་གྱི་སྐྱེས་གཙུག་ཡུལ་བར་མིང་བསྐལ་
བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོ་ཞེས་པ་སྟུལ། སྐབ་པའི་ཀྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་དཀའ་ཆེན་
བཟོད་པ་བཟང་པོས་ཞུས་ངོར་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་ལ་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་སྟོན་མའི་ལྷགས་.....
ལུང་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་འགག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལྷགས་...
བཤད་དང་བཅས་པ་སྟུལ། ཆོས་འཁོར་ཡང་ཅེའི་སྤྱི་མར་མེར་སྤྲད་དགེ་བཤེས་ཀྱལ་
མཆོན་དར་རྒྱས་དང་། རྟེ་ཐང་ཕག་སྒྲེའི་སྤྱི་མར་དུང་ཆེན་ར་བ་སྤྲད་པ་སངས་རྒྱས་
བཟུངས་པའི་བསྐྱེད་པའི་མཛད། ཁོ་བོ་ཅག་དང་གོང་མའི་མི་དྲག་རྣམས་ལ་ཐོན་
གདོང་གི་སྟོན་མའི་ཐོག་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་དང་འབྲུག་སྤེའི་དཀྱིལ་ལྷ་སྤྱི་ མཆོ་
ལོ་མའི་མཁན་སྤེའི་མི་སྤྱི། ཨེ་བུས་མང་གི་མི་སྤྱི། གདན་ས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་
དཔོན་ལས་སྤྱི། དུང་འཁོར་བྱི་ནང་སྟགས་ལའང་སྟོན་མོ་རྒྱས་པ་གནད་།

དེ་རྗེས་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་རྟེན་གསུམ་ནས་ཐུབ་.....
དབང་གི་སྐྱེ་བུ་བརྟན་གྱིས་གཙོས་ལི་མ་ལུ་སྟགས་སྐྱེ་རྟེན་བྱིན་ཅན་སུམ་ཅུ་ལྷག་དང་།
ཀུན་གཟིགས་ལུ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཐང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ནས་མ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
འབུམ་ཆ་ཆང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ལོ་བུའམ། ཕྱག་དྲིལ། ཕྱག་རྒྱ་སྟགས་དབང་ཆས་
ཆ་ཆང་། འཕེལ་གསུང་སྟགས་དང་རྟེན་གྱི་རིགས་དུ་མ་དང་། པཌ་ལྷ་སྤེའི་གིས་
གཙོས་སྤྱི་ཆས་ཆ་ཆང་། རིན་ཆེན་རིལ་བུ། གཞན་ཡང་སྟོན་སྤྱི་སྟགས་དངོས་

པོའི་གནང་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱུལ་ཅིང་། རྩ་སྐད་ཨ་ཆེ་ཕུ་ཆོས་རྒྱུ་གཙོ་སྒྲ་
 བོ་རྣམས་ལ་འདང་སོ་སོའི་གོ་བབས་དང་བསྐྱུན་པའི་སྤྱོད་བརྒྱུན་བྱིན་ཆུབས་ཉེན་དང་...
 བཅས་གནང་སྤྱོད་གྱུ་ལོ་མ་པ་དང་། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་འདི་བྱིར་དགེ་བའི་
 རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ཞལ་ཏུ་མང་ཏུ་གནང་། ཉིན་རྒྱུ་མར་རྒྱ་སྒྲ་མ་དང་གསེར་ཡིག་པ་
 རྣམས་ལ་དད་ཉེན་དང་སྤྱོད་སྤྱུལ་སོགས་ཀྱི་གནང་སྤྱོད་རྒྱས་པ། དེ་མཆོངས་མཆོ་
 ལོ་མའི་བང་མི་སོགས་ལ་འདང་ཐོན་ཕྱག་སྤྱུལ། འདི་སྐབས་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པའི་དོར་གསེར་ཡིག་པ་རྒྱ་སྒྲ་མ་སོགས་རྒྱུ་མི་དྲག་རྣམས་དང་། སྤྱོད་ཁང་
 སྤྱུལ་སྤྱོད། མཆོན་ཉིད་ཞབས་བྱའི་སྤྱོད་སྤྱུལ་པ། གདན་ས་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་སྤྱོད་འདུས་པ་བཞི་བརྒྱ་སྐྱེར་ལ་དཔལ་ལོ་...
 ཐུགས་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བརྩེ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་སྤྱོད་གོན་དང་བཅས་པ་སྤྱུལ།
 གསང་ཕུ་སྤྱོད་སེར་སྤྱོད་མར་རྒྱ་སྤྱོད་པ་རབ་འབྱུངས་པ་བཟླ་ཤིས་རྒྱ་མཆོ་དང་།
 གོང་དཀར་བཤད་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་དཔོན་ཡང་བསྐྱོད་བཞག་མཛད། ཁོ་པོ་ཅག་དང་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་སོགས་དང་འདུས་སྤྱུལ་བརྒྱ་སྐྱེར་ལ་རྒྱལ་བ་...
 དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་དང་། བཟུངས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 དཔལ་ལོ་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་ཆོག་དང་། རྒྱུ་རང་ལ་བརྩེན་པའི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་སྤྱོད་གསུམ་ལོར་བའི་བང་མཛོད། འཛིགས་བྱེད་དང་བདེ་མཆོག་གི་ཆོགས་
 མཆོད། བདེ་མཆོག་སྤྱོད་འཁོར་རྒྱས་པ། དྲག་ཏུ་པའི་རྣམ་གཞག་གནས་ལྷགས་
 ཐོག་ཆེན་དྲག་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་དང་བརྒྱུན་བཞུགས་ཁ་ཤས་བཅས་ཀྱི་ལུང་།
 གསེར་ཡིག་པ་རྒྱ་སྤྱོད་མ་གཉིས་ནས་ཞུས་དོར་གོང་མ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱོད་གི་བརྒྱན་...
 བཞུགས་བཀའ་ཚུམས་མཛད་ཅིང་ལྷགས་ལུང་ཡང་སྤྱུལ།

དར་ཏན་སྤོང་ཆེན་པ་དེད་ཀྱི་ལྷ་པོར་འགྲོ་རྒྱུར་ཐོན་ཕྱག གསེར་ཡིག་པ་
 རྣམས་ལ་ཐོན་གདོང་བཀའ་བསྐྱོད་དང་གོང་མ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་མཆོམས་ཞུའི་ཁ་...
 བཏགས་དང་གསུང་མཆོད་རྒྱས་པ་གནང་། དེ་ནས་ཁོ་པོ་ཅག་རྒྱུ་རྒྱུས་བཅས་ཐོན་

གདོང་སྤྱི་མཐོང་རུ་མཇུག་ཁར་སྤྱི་པར་སྤྱུགས་རྒྱུ་འདྲིན་པའི་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་ནང་...
བཅས་མང་རུ་གནང་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཞབས་པད་ནས་ས་ཐག་རིང་པོར་འགྲོ་
བ་ལ་ཤིན་རུ་སྤྱི་བ་དང་། རྒྱུ་མ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆོས་
པའི་སྤྱུགས་རྒྱུ་མཐོང་ས་པ་ལ་དད་པའི་གདུང་སྤྱུགས་དྲག་པོས་ཡིད་རང་དབང་...
མེད་པར་གཡོ་བ་བཟོད་སྤྱུགས་དང་བྲལ་བ་བྱུང་ཡང་བསྐྱེད་བཅུགས་ཏེ། འདི་ཕྱིར་
རྒྱུ་མ་མཆོག་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྤྱུགས་འཇུག་ལེགས་པར་ཞུས། རྒྱུ་མ་
མཆོག་ནས་ཀྱང་སྤྱུགས་བཅེ་བའི་སྤྱི་རས་ཀྱི་གཟིགས་པ་སྤྱི་ན་མེད་པས་ཞུས་ཏེ་...
དང་སྤྱི་བ་སྤྱུགས་འཇུག་སྤྱུགས་རྒྱུ་མ་བཀའ་དྲིན་རུ་སྤྱུལ་ཅིང་། ཕྱིར་སྤྱི་
སྤྱུགས་ལུན་རིང་པོར་སྤྱི་རས་ཀྱིས་བཅའ་བ་སྤྱུགས་མཛད།

དེ་ནས་ཉི་ཤེས་དང་བསྐྱེད་དབྱུག་གཅིང་གི་རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་དགོན་སྤྱི་...
མཐའ་དག་ལ་བསྐྱེད་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱུ་པའི་ཆེད་རུ་དམིགས་དངོས་པོའི་བསྐྱེད་
བཀའ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱུལ་ཏེ་སྤྱི་རིམ་སྤྱི་བས་ཆེ་བ་སྤྱི་བ་པ་གནང་། སྤྱི་བ་པའི་དབང་སྤྱུག་
ཆེན་པོ་སེམས་དཔའ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བཟང་སྤྱི་བ་སྤྱུགས་རྒྱ་མཆོས་འདྲིན་བདག་...
གནང་བའི་ཉི་ཤིངས། བཞི་སྤྱི་ བྱམས་ཁང་། འོད་སྤྱི་ བདེ་ལོ། ལོ། སྤྱི་ལ་བྱ་
བཅས་ཀྱི་སྤྱི་བ་དཔོན་ལས་སྤྱི་བཅས་ཉིས་བརྒྱ་སྤྱི་ནས་སྤྱི་གསུང་སྤྱུགས་རྟོན་...
ཀྱིས་གཙོས་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སྤྱུལ། གཞན་ཡང་།
གསང་སྤྱི་བ། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ། ཕག་མོ་ཆོས་སྤྱི་བ། ཐང་སྤྱི་བ། རྟོན་བཀའ་བཀའ་ཤིས་ཆོས་
སྤྱི་བ། ཞེ་མཁའ་སྤྱི་བ་ཀྱང་ཁང་སྤྱི་མ་སྤྱུགས་ནས་ཐང་ཕྱི་ལོ་འབྱུང་བ་དང་
བཅས་ཞབས་པད་བསྐྱེད་བརྒྱུར་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཤིང་སོ་སོར་...
འདྲིན་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད། བཀའ་ཤིས་སྤྱི་བས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ བ་ར་སྤྱུལ་སྤྱི་
སྤྱི་བ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འདྲིན་པ་དཀའ་ཆེན་བཟོད་པ་བཟང་པོ། བཅུན་མོ་ཆོས་པ།
བྱ་ཤི་སྤྱི་བ་རྟོན་པ། ཡར་འགྲོག་དཔལ་རི་པ། ཅ་མེ་སྤྱི་བཟང་ཤེས་རབ་སྤྱུགས་མི་
གངས་རུ་མ་དང་། ཀ་སྤྱི་བ་དབང་འབྱུག་པ་ནམས་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྱུང་དང་

བཅས་སྒྲིབ་མཇལ་ཞུས། ལྷ་ལུ་བ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་རུས་འཁོར་བསྐྱུས་ཐུད་འགྲེལ་
པ་དང་བཅས་ཁྱོན་ཤོག་བྱ་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་གྱི་རྒྱགས་འབྲུལ་བྱུང་བར་གསལ་རས་གྱ་
མོམ་པ་སྦྱུལ།

སྤྱ་མོ་ཨ་སྒྲལ་དང་ལྷམ་སྤྱིང་མ་གཉིས་བཅས་ལ་གྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་...
དང་། གྲུ་ཆང་གྲུ་པ་ལྷམ་སྤྱིང་གི་མཆོམས་ལ་སྟོན་མི་རྣམས་ལ་དེ་གཉི་སྦྱབ་ཐབས་
ཀྱི་ལུང་གནང་། སེམས་དཔའ་སྦྱུལ་པའི་སྦྱར་གོས་དར་དུལ་སོགས་ཀྱི་གསལ་རས་
རྒྱ་ཆེ་བ་སྦྱུལ། ཅོ་མེ་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་སོགས་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་དང་
རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བཞུགས་ལུང་གནང་། དེ་ནས་ཅོ་མེ་འབྲུལ་གསར་པས་
མཆོན་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དུག་དང་། བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱན་
ཅུ་དོན་བཞི་བཅས་ལ་ཆོགས་སྤྱི་ཕྱི་འཁོར་པ་ལེགས་པར་སྦྱུལ་ཏེ་དེ་དག་གི་དལ་.....
འབྱུར་དོན་ཡོད་ཏུ་མཛད།

རྟོར་ལྷ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ར་ས་འབྲུལ་སྤྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་
རྗེ་བརྒྱན་མི་པམ་མགོན་པོའི་སྦྱ་བརྟན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རབ་གནས་ལ་ཆེབས་ཁ་...
བསྐྱར། བྱམས་པའི་སྦྱ་མརྟན་ཏུ་ཉིང་གོང་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱེད་པ་ཏུ་མ་སོགས་
མཆོད་ཆོགས་དང་། མཆོད་འབྲུལ་བ་དགེ་འདུན་བཞི་གྲུ་བཅས་རྒྱན་འཇུགས།
གཙོ་པོར་རྫོ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱ་མརྟན་དང་རྫོ་རྗེ་ར་བའི་མཐོངས་ཁབས་པའི་རྟོར་...
གོས་ཀྱི་གནམ་རྒྱ། ལྷ་ཤེ། འཕན། ཕྱེ་ལུར་སོགས་མཆོད་རྟེན་ཏུ་མ་འབྲུལ་བ་
གནང་ཞིང་། ཤིང་ཅི་གསར་ཏུ་གསོ་བ་སོགས་སྤྱི་ཞུ་བྱ་ན་མེད་པ་མཛད་དེ་གཙུག་
ལག་ཁང་ཉིན་དང་བཅས་པ། གཟིགས་དཔེར་ཆེད་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་བསྟན།
ལམ་རིམ་སྤྱ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱིས་ཐང་ལྷགས་བཀོད་མ་གསར་བཞེངས་བཅས་ལ་དཀྱིལ་...
འཁོར་སྤངས་སྟུ། དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཛད་དེ་
སྦྱེ་རྒྱ་མ་ལུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་གནང་།

རྫོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཉིན་རྣམས་ལ་སྟན་ཤལ་ལུ་ཏེ་ཐུགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་...

མཛད། དེ་ནས་ཨེ་ཤི་ཏུ་གསོལ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ འབྲུག་ཟེ་སྲིད་ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་
 སྟེན་སྐམས་མཛོ་བ་དང་ཐུབ་པའི་སྐུ་བརྟན་ཞིག་གནང་སྟེ། ཆབ་འབངས་རྣམས་
 དགེ་བཅུའི་སྤྱིམས་ཀྱིས་སྦྱོར་དགོས་ལྷགས་དང་མཆོག་གསུམ་སྤྲ་མར་འཛིན་པའི་.....
 དད་གུས་ཉམས་པ་མེད་པ་དགོས་ཞེས་པའི་ཞལ་ཏ་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་ལྷན་བསྟེན་
 གནས་མ་དང་སྟོགས་འདུས་ཀྱི་མེར་སྐུ་ལྷ་སྟོར་སྟོར་ལ་མཛལ་ཁ་གནང་། དེ་ནས་
 འབྲས་སྤངས་སུ་ཐེབས་ཞོར་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཆིབས་སྐྱར་སྐར་འཛིན་གྱི་ཆེད་...
 མཆོན་ཉིད་སྤྲིང་ཁའི་བཞུགས་སྐར་ཏུ་ཐེབས། དེར་ཞལ་བསྐོ་མཛད་རྗེས་འབྲས་
 སྤངས་ཀྱི་ཆིབས་བསུ་བ་རྣམས་ལ་མཛལ་ཁ་གནང་སྟེ། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་མེར་
 རྐྱེད་ཀྱིས་མཐུན་བདར་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཏུ་ཐེབས། དེ་ནས་སྤྱི་མོས་འདུ་ཁང་
 ཆེན་མོར་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲལ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤལ་ཞིང་.....
 ཆོགས་པར་ཕྱག་དབང་དང་། ད་ལའི་བླ་མུར་ནས་གཙང་ལ་ཐེབས་སྐྱར་ཆིབས་
 ཆེན་འབྲལ་བ་དང་བཅས་མཆོམས་ཞུ་བ་འབྱོར་པར་མཛལ་ཁ་གནང་། སྐོ་སྒྲོ་
 ལྷགས་བདེ་བཅས་སོ་སོས་གྲ་ཁང་ཏུ་སྐྱབ་དྲངས་ནས་བསྟེན་བཀྲར་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....
 བཟླར་ཏེ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་སྤལ། པའི་མི་པོ་ལྷ་བས་ཀྱང་ཆོགས་
 དབྱར་གདན་དྲངས་ཐོག་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲོས་ཏེ་བརྟན་.....
 བཞུགས་སུལ། ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་བང་
 མཛོད་ཀྱི་བཤད་ལུང་ཡང་རྒྱས་པར་སྤལ།

འདི་ནས་རི་ཁྲི་ཤར་བ་དང་བསྐྱེན་ཞག་བརྒྱན་གྱི་རིང་ཆབ་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་.....
མཛད། མཁན་ཆེན་ལོ་མོན་ཉན་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྒྲེར་མེད་ས་རྒྱར་བཀྲར་གཞོས་
ཆེན་པོས་མེད་ས་རྒྱར་སྒྲེར་ས་རྒྱས་པ་སོགས་སྒྱི་ལྷ་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཛད། ཤར་རྒྱལ་མ་རྩ་
ནས་ཆོ་གོ་རྒྱལ་པོ་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐྱེས་བཟང་པོ་དང་བཅས་མི་སྣ་ཆེད་ཏུ་.....
མངགས་པ་འགྱུར། ལ་འོག་ཡུལ་གསུམ་ནས་རྗེ་གོང་མའི་སྐུ་ཁང་དོན་གྲུབ་རིན་
ཆེན་པ་བྲ། སྤྱི་ལོ་འཁོར་ཁམ་ཆོན། དགེ་འཕེལ་རི་ཁྲོད་པ་སོགས་ནས་དངོས་འབུལ་

དང་བཅས་སྒྲེར་མཇལ་ཞུས། ཆོགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་སོ་ཐར་གྱི་
 མདོ་འཆད་པ་སོགས་གསེས་སྦྱང་གནང་། འདི་སྐབས་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 གཟིགས་ཆེན་པོར་ཟབ་ཆོས་འདི་དང་འདི་གནང་དགོས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་རྟ་ཟམ་བརྒྱད་...
 ལྷལ། སྐུ་འབུམ་ཉེ་སྤྱོད་ཏུ་དགེ་སྦྱོར་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དགོན་པ་གསར་
 བཅུབ་ལ་མིང་དང་ཆོགས་འདོན། ཆོས་སྦྱང་ངི་ལྟར་བཞུགས་ན་ལེགས་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་
 ཞུས་པར་དགོན་པའི་མིང་ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོ། ཆོགས་འདོན་གསར་བདེ་འཛིགས་
 གསུམ། སྤན་སྒྲ་བཅས་ཀྱི་ཆོག་དང་གནས་བཅུ། ཆོས་སྦྱང་ལས་གཤེན་དང་ལྟ་མོ་
 བཞུགས་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ལན་ལྷལ། ལྟ་མོ་ཁང་སྒོ་ཁྲར་མཚོད་གཏོར་ལེགས་
 པར་བཤམས་ཏེ་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་གཙོ་རྒྱུར་གྱི་ཆོས་སྤྱང་སྤྱིའི་བསྐྱར་བ་.....
 འཕྲིན་བཅའ་སོགས་གནང་རྒྱུ། ཞལ་འདོན་དབུ་ཚུགས་སྐབས་འབྲུག་གི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིང་མེར་འཚོལ་འཕེབས་པ་སོགས་སྤྱང་མ་ཤིན་ཏུ་དཔྱེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་...
 གྱི་འཚུབ་སྤྱོད་ས་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་ཉམས་སྤྱོད་པའི་གཟིགས་སྤྱང་མང་བ་དང་། མགོན་
 ཁང་འདིའི་སྒོ་མ་སྤེལ་བར་ལོ་གངས་བཅུ་སྤྱོད་སོང་ཞིང་བྱི་ཐུག་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་ཇེ་...
 ཉིད་ཀྱི་ན་བཟའ་སྤྱོད་པར་བཞུགས་གདན་སོགས་ལ་སྦྱོར་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། ཡོན་
 ཆབ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་ཆེར་མ་བྱི་ཞིང་རྒྱལ་གྱིས་མ་སྤྱོད་པ་སོགས་སྤྱང་མ་དངོས་སུ་...
 བཞུགས་པའི་རྟགས་མཚན་མདུ་ཕྱང་བ་མཇལ་མི་ཀྱུན་གྱིས་མདོན་སྤྱོད་ཏུ་གྱུར་...
 སྤྱང་། བསམ་སྒྲའི་འདུ་ཁང་གསར་བསྐྱོད་ཏུ་ཕེབས། བུམས་ཁང་ཏུ་བཟང་གོས་ཀྱི་
 སྒྲ་བྱེ་སོགས་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་། མི་པམ་མགོན་པོའི་སྤྱང་བརྟན་ལ་དཔལ་རྩི་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱུས་མཛད་སྐབས་རྟེན་གྱི་ཞལ་འགྲམ་
 ལ་མེ་རྟོག་ཆགས་པ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཐུག་ནས་གནང་བའི་
 རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་བཞེས་པ་མང་ཏུ་བྱུང་སྤྱང་ཞེ། བསམ་སྒོ་འདི་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སོག་ཡུལ་ནས་ཕེབས་སྐབས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁྲིད་ཕེབས་...
 པའི་ཁམ་ཚན་ཡིན་འདུག་པས་དད་པ་དང་དམ་ཆོག་གཙང་བའི་རྟགས་ཡིན་འདྲ་...

ཞེས་མང་པོ་དག་གིས་གདེང་། དེ་ནས་སྐྱེས་ཁང་ཏུ་ཐེབས། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་
 བྱེད་ཆེན་པོ་དང་། མཐོན་ཆོས་ལྷ་མོ་རྗེ་རྗེ་གཤམ་ལྷན་བཅས་ལ་སྟོན་ཤིང་ཞུ་བྱེད་
 ཅན་འབྲུལ་བ་གནད་སྟེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་སྟོན་ནན་ཏན་མཛད་།
 འདི་སྐབས་སྟོན་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་ནས་འོངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱ་སྐྱེས་བསྐྱེས་བར་...
 ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་དགོ་ཚུལ་སྐྱེས་ཏུ་སོ་གསུམ་དང་། བསྟན་རྗེ་གསུམ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་
 སྐྱེས་སྐྱེས་པར་མཛད་། བཟུངས་སྐྱེས་པོ་ནས་ཞབས་ཕྱི་ནང་མ་ཆོགས་གསོག་པ་
 ཐེབས་བསྐྱེད་ཕྱིན་པར་མཛད་ཁ་གནད་།

[illegible]

ཁ་ལྷས། གཙང་ཆབ་ཆེན་མོ་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ལ་ཕེབས་ཤིང་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱགས་
མའི་ཤིས་བརྒྱན་མཛད། ཕ་རིར་ལྷགས་ཟམ་སྤྱལ་སྤྱུས་བསྟེན་བཀུར་ཏེ་མཇལ་ཁ་
ལྷས།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་པར་གོང་དཀར་རྫོང་སྤོང་གིས་གཙོས་རྩུང་འཁོར་.....
སྒྲིབ་པ་རྣམས་དང་། གོང་དཀར་ཆོས་སྡེ་པ། བཤད་སྒྱུབ་སྒྲིབ་པ། དཀོན་གཉིས་
ཤུ་ཚང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཏུང་བརྒྱད། གཏུང་རབ་སྒྲིབ་། གཏུང་བུང་ཆོས་འཁོར་པ།
བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྱལ་སྤྱ། ཁ་རིག་སྒྱུབ་སྡེ་སྤྱལ་སྤྱ། འོད་གསལ་སྒྲིབ་སྤྲ་མ་
སོགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསྐྱུ་ལྷས་ཤིང་སོ་སོའི་འབྱོར་འཁོས་དང་བསྐྱུན་པའི་དངོས་.....
འབྱུལ་དང་བཅས་མཇལ་ཁ་ལྷས། འདི་དག་གིས་མཆོན་ཕེབས་ལམ་གྱི་དཀོན་སྡེ་ཆེ་
ཆུང་མཐའ་དག་ལ་སོ་སོའི་གོ་བབས་དང་མཐུན་པར་མང་འབྱེད་གྱི་བསྟེན་བཀུར་...
ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་གནང་། དེ་ནས་གན་པ་ལ་ཅེར་གསེར་སྒྲིམས་མཛད་རིང་བུ་
རོག་ཅིག་གིས་སྐད་སྒྲོགས་ཤིང་མི་ལ་མི་འཛེམ་པར་སྐྱར་བ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི་...
དཀར་སྒྲོགས་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཞིན་སྒྱུབ་པའི་མཆོན་མར་མཛོད།
རིམ་གྱིས་དཔལ་རིར་བཞུགས་ཞག་སྐབས་ཁོང་པ་ཆོས་ལྷས་པ་བཞིན་ནང་རྟེན་.....
རྣམས་ལ་ལྷག་ནས་དང་། རོ་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་འབྱུལ་དང་བཅས་མཇལ་ཁ་
ལྷས། ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཆོའི་མཆོ་སྤྱན་འདི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་
འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས་འཕྲིན་འཆོལ་གྱི་བཀའ་ཤོག་.....
དང་། མཆོ་རྒྱས་གསེར་དདུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་རུ་མ་དང་རྩ་གོས་དར་འབྲུ་རིགས་
སྤྱན་སྤྱ་སོགས་སྤམས་མཐོ་བ་འབྱུལ་བ་གནང་།

དེ་ནས་སྤྱ་དཀར་ཅེར་ཕེབས། བསམ་སྤངས་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། ཡོན་པོ་རོ་སྤྱལ་སྤྱ།
བཀ་ར་སྤྱལ་སྤྱ། རྟག་ལུང་གསང་ཆོས་པ་སོགས་སྤྱ་ཅེ་ཁྱལ་གྱི་དཀོན་སྡེ་རྣམས་དང་།
ཉི་ལྷེ་སྤྱལ་སྤྱ། ལྷོ་བཀ་གཏུང་སྤྱལ་སྤྱ། རོན་གཉིས་སྒྲིབ་པ་བཅས་ལྷོ་བཀ་ཁྱལ་གྱི་
དཀོན་སྡེ་རྣམས་དང་། རྩུང་འཁོར་སྒྲིབ་པ་སོགས་ནས་ཟང་ཟིང་གི་འབྱུལ་བ་དང་

བཅས་མཇལ་ཁ་བྱས། གསུང་སྤུལ་གྱིས་གཙུག་ཤུང་ཤུལ་བར་མཆོན་ཀྱན་བཟང་
 སྟོབས་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་དང་། རྩ་ཅེད་མགོན་ཁང་གི་རྟེན་རྒྱས་ལ་སྟོན་ཤལ་
 འབུལ་མིའང་གནང་། འདི་སྐབས་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྡེ་ནས་མཁན་ཆེན་རྗེ་
 འཆང་ཆེན་པོས་མཆོམས་བྱ་བྱ་ཡིག་དང་། སེབས་བསུ་བ་ཆེད་མངགས་གནང་བར་
 མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་ལན་ཡང་འབྲལ་དུ་གནང་། རྗེ་ར་དཀར་མོར་བཞུགས་ཞག་
 ཞོག་ཡར་འགྲོག་གིང་ནས་སྟོན་འཁོར་རྒྱས་ལ་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་མཇལ་.....
 འབུལ་བཟབས། ཁ་རོ་ལ་ཅེར་གསེར་སྐྱེམས་མཛད་སྐབས་ཆེབས་འཆངས་པ་
 སོགས་ཞབས་སྤྱི་ཁ་ཤས་ལ་གངས་རི་མཐུག་པོ་དེ་ནས་རི་དྲུགས་ཤིག་སྤྱར་དུ་.....
 སོན་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པའི་མཐོང་སྤང་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོན་ཐད་གངས་ཁོང་
 ནས་རྒྱགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་པའང་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པ་སོགས་ལ་མཆོན་པའི་ལྟས་....
 དུ་མ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི་གཞོད་སྐྱེན་གང་བ་བཟང་པོ་དགུས་པའི་མཆོན་མར་གདོན་མི་
 ཟ། གཙང་མདའ་དཔོན་ལུང་ལོ་ཅན་པ་དང་། རྒྱལ་ཅེ་རྫོང་རྫོང་གཉིས་སོགས་ལ་
 སོག་དུ་སེབས་བསུར་འགྱུར། ར་ལུང་སྤང་སྤེད་དུ་བཞུགས་ཞག་སོག་འབྲུག་ར་ལུང་
 པ་སོགས་ནས་མཇལ་ཁ་བྱས་ཤིང་། ར་ལུང་གི་རྟེན་གཙོ་རྒྱས་ལ་སྟོན་ཤལ་སྤུགས་
 སྟོན་ཅན་འབུལ་མི་ཆེད་གཉེར་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་རག་དུ་ཉེ་བར་
 བཞུགས་སྐར་ལ་སེབས། དར་ཉན་སྤིང་ཆེན་ནས་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། རྒྱ་རག་
 དགོན་གྱི་ནང་རྟེན་རྗེ་གོང་མས་གཉེར་ནས་བཞེས་པའི་རྗེའི་དུང་གཡས་འབྲིལ་དེ་...
 སྐྱེ་མཆོན་དུ་བཞེས་ནས་སྟོན་དར་གནང་སྐབས་དེ་ལས་བདུད་ཅི་ཐིམ་པ་སྤོམ་མེ་བ་
 མང་དུ་བྱུང་བས་དགེ་མཆོན་གྱི་ལྟས་མདོན་དུ་བྱུར་ཏོ།།

དེ་ནས་རྒྱ་རག་དགོན་པ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་མཇལ་ཞུ། གསལ་ཆོགས་སར་
མདའ་དཔོན་ལྷུང་ལོ་ཅན་པས་བསྟེན་བཀུར་ཏེ་ཞབས་སྤྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་...
ཞབས་པད་བརྟན་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་ཅིང་དངོས་འབྱུར་གྱི་མཆོད་རྒྱིན་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ཡང་སྤུལ། རྒྱལ་ཚེ་སྤུལ་གྱི་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་རྣམས་ནས་ཆིབས་བསྟུང་དང་། བཀའ་ཆེན་

དྲི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡང་བསྟ་བར་ཕེབས། དཔལ་འཁོར་ཆོས་ལྷེའི་འདུས་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱི་སེར་སྤངས་དང་། ལྷ་པོ་དེ་ཀྱི་དད་འདུས་སེར་སྤྱུ་དག་ཞན་ཁྲི་ཕྱག་དུ་མ་
 དང་བཅས་པའི་གཞུང་བརྒྱད་དགོན་པའི་མདུན་ཀྱི་བཞུགས་སྐར་དུ་ཕེབས།
 དགའ་བཞི་ཀྱང་ནས་བསྟེན་བཀྱར་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་དང་ཞབས་བརྟན་སྟལ།
 དགའ་པོ་བ་དང་རྒྱལ་ཅེ་ཁྲལ་གྱི་སྒྲེར་པ་དྲུང་འཁོར་རྣམས་དང་། ལྷ་དགོན་གྱི་འགོ་
 སྤྱི་སོགས་དང་དགོན་ལྷེ་ཆེ་ཆུང་མཐའ་དག་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས། མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་
 འཆང་གིས་གཙོ་མཛད་དཔལ་འཁོར་ཆོས་ལྷེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་.....
 སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་ཐོག་སྤྱུ་གསུང་སྟགས་རྟེན་གྱིས་གཙོས་དངོས་འབྱོར་རྒྱ་.....
 ཆེན་པོ་བཏེག་ མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལའང་དངོས་པོའི་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 འབུལ་བ་གནང་། ཆོས་རྒྱལ་རབ་བརྟན་ཀྱན་བཟང་འཕགས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་
 མདུ་པོ་རྩིའི་སྤྱུ་བརྟན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ་དཔལ་དཀར་གྱི་མཇལ་ཆེ་ལེགས་..
 དང་སྟོན་དར་སྤྲུལ་ཞལ་བྱང་ཅན་སོགས་འབུལ་བ་གནང་སྟེ་སྤྱན་འདྲེན་བྱས་.....
 གསོལ་དང་མཛོད་འབུལ། འདུ་ཁང་སྟོང་ཤོད་མགོན་ཁང་། སྤྱུ་འབུམ་ཆེན་མོའི་
 རྟེན་རྣམས་ལའང་སྟོན་ཤལ་དང་སྟགས་སྟོན་སོགས་མཛད།

དེ་ནས་ཆོས་གྲུའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཆོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལ་.....
 བཀའ་གདམས་བུ་ཆོས་ལེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་གནས་བརྟན་སྟག་མཛོད་བཅས་ཀྱི་.....
 ལྷགས་ལྷང་གནང་། འབྲོང་ཅེར་ཕེབས་བཀའ་སྟོན་འབྲོང་ཅེ་བས་དངོས་འབྱོར་
 དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས། གསོལ་ཆོགས་དཀར་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་དང་།
 འབྲོང་ཅེ་ཆོས་ལྷེ་པ་དང་ཐེག་མཚོག་སྤྱིང་པ་གཉིས་ནས་འཆམ་སྟེད་ཀྱང་སྟལ།
 ཉང་སྟོད་གནས་གསར་རྒྱ་ཁང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྟོན་དར་འབུལ་མི་གནང་། དེ་
 ནས་མདའ་དཔོན་པད་ཆལ་བ་སོགས་པ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲེར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆིབས་.....
 བསྟ་དང་བཅས་ལྷང་ཆུང་ན་ཁར་ཕེབས། པའི་ལི་པོ་ལྷ་བས་བསྟེན་བཀྱར་བཟབས་
 པ་དང་། རྒྱ་གར་ལི་མ་དགུས་གཙོས་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་

བཅས་རང་ཉིད་ལ་ཕ་མེས་ཀྱི་རུས་ནས་བཟུང་རྗེས་མ་ཉིད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་བརྗོད་པ་སྟོན་རུ་འགྲོ་བའི་སློན་ནས་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་རུ་བཟན་པར་.....
 གསེལ་བ་འདེབས་པའི་ཞུ་བ་རྒྱས་པ་ལུལ་ཞིང་། ཞབས་སྤེལ་སྤྱི་ལོར་ནམས་ལ་གོ་
 བབས་དང་བསྟུན་པའི་བདོག་པའི་སྤྱིས་བཟང་བ་བསྟར། པའི་ལི་ཕོ་ལྷ་བའི་ཨ་མེ་
 ཆོས་མཛད་མ་དང་། རྒྱུད་སྤྱད་པ། བོན་གྲོང་པ་བཅས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལས་མཇལ་ཁ་
 ཞུས། འབྲས་ལྗོངས་རྗོགས་ཆེན་སྤུལ་སྤྱིའི་མཚམས་ཞུ་འབུལ་མི་འཁྱོར་པར་མཇལ་
 ཁ་གནང་། གསེལ་ཆོགས་ཀྱི་སར་པ་སྤུལ་མཚན་སྟོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་བཟན་
 ལུལ་ཐོག་རྗོངས་སྟོན་དང་རྒྱུད་འཁོར་སེར་སྤྱི་སྤུལ་སྟོང་ཅམ་རིགས་གསུམ་མགོན་.....
 པའི་བསྐྱེས་ལུང་གནང་། བཞུགས་ཞག་གི་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ཕྱག་མཛོད་
 སྤྱི་བཟང་དགེ་འདུན་དང་། མགོན་གཉེར་སྤེལ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་འཁོར་སྤུལ་ཅུ་སྟོར་
 བཅས་ཆེབས་བསྟར་བྱུང་བར་ཕྱག་དབང་དང་རྒྱལ་ཐོག་གསུང་སྤྱིར་བཀའ་འདྲི་
 ལྷལ།

དེ་ནས་བཞུགས་སྐྱར་ཐོག་རུ་མདའ་དཔོན་པད་ཆོལ་བ་དང་། ལྷན་ཅེ་ཆོས་སྤེ་
 པ་སོ་སོ་ནས་བཟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ལུལ། སྤེལ་བཞི་བ་སོགས་སྒྲིབ་ཁག་ནམས་
 ནས་ཀྱང་འཁྱོར་པ་དང་བསྟུན་པའི་དངོས་འབུལ་བཅས་མཇལ་ཁ་ཞུས། རྗོད་རུས་
 ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་སྤྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གདན་ས་ལྷ་ལྷ་གསེར་ཁང་..
 རུ་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱི་སེར་སྤྱིར་སྤྱིར་བཅས་ཐེབས། ལྷ་ལྷ་བ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུད་
 སྤེ་དང་མཐུན་པའི་གར་འཆམས་དང་ནམ་སྤུལ་རྟ་བདག་བརྒྱུད་ཀྱི་འཆམ་གཟིགས་
 ལུལ་རྗེས། འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་མཚོད་དཔོན་ལྷ་ལྷ་མཁན་པོ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གཙོས་གྲྭ་ཚང་སྤྱི་ནས་གསེལ་སྟོན་རྒྱས་པ་ཞུས་ཤིང་དངོས་.....
 འཁྱོར་ཀྱི་མཚོད་སྤྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བཙོམ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཆོག་འདྲི་
 སློན་ནས་བཟན་བཞུགས་ལུལ། གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱིར་ཤོད་ཀྱི་རྟོན་མཐའ་དག་དང་
 གཡུང་སྟོན་ཀྱི་ཕྱག་བཟོར་གྲགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞལ་འབག་དང་གཉེར་ནས་.....

སྤྱན་པ་འི་ཡུམ་གྱི་ཞལ་འབག་བཅས་ལ་སྟན་དར་ལུལ་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་
ཐུགས་སྟོན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་ཡང་དག་པ་གནང་།

དེ་ནས་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཁྲིར་ཕེབས་ཏེ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་འཇམ་མཁན་གྱི་
དཔལ་མཆོན་བརྗོད་དང་ཞབས་བརྟན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ། ལྷ་ལྷ་རི་ལུག་
ཏུ་ཐུགས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟན་ཤལ་འབུལ་བ་དང་། བུ་སྟོན་ཞབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐེ་རྣམས་
བཞིའི་དབང་ལུམ་གྱི་བརྟུང་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུ་ལེན་པར་མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ་ཆེད་མཇུག་
མངགས་མཛད་གདོང་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་རབ་བརྟན་མར་སྟན་ཤལ་ཡང་འབུལ་རྒྱ་གནང་།
དེ་ནས་ཆོང་འདུས་སུ་བཞུགས་སྐར་ཏུ་ཕེབས། བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་པོའི་ཤར་ཅེ་དཔོན་
སྟོབ་བྱུར་པ་མཇུག་ཁར་ཕེབས་པར་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་པ་གནང་། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་
རྒྱུན་པོའི་ལུག་མཛོད། བྱུར་བཞི་བྲ་མ། ཏུང་འཁོར་སོགས་དང་། གཞིས་ཅེ་རྩེད་
སྟོན་གཉིས་ཀྱིས་གཅོས་མངའ་ལུལ་ཏུང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཆིབས་བསྟུ་དང་བཅས་ས་
དམར་སྦྱིད་ཆོལ་ཏུ་ཐབ་བསུའི་སར་ཕེབས། དེར་ཆིབས་བསྟུ་བ་རྣམས་ལ་མཇུག་ཁ་
གནང་། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་སེར་སྦྱངས་དང་། མི་ཐེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོ་
གཞས་སོགས་ཅེད་འཛོམས་ལས་པས་མཐུན་བསུས་ཏེ། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་
རྒྱུན་པོའི་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་གི་བྲ་བྲང་ཏུ་སྦྱངས་པས་ཆེས་བྲ་བྲང་རྒྱལ་མཆོན་མཇུག་
མཆོན་པོར་ཕེབས་པར། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ཡང་སྦྱར་
ཤིན་ཏུ་བཞེས་ཤིང་སྦྱ་ཁམས་ཏ་ཅང་གདངས་པ་མེད་ཀྱང་གཟིམས་རྒྱུང་འགག་ཏུ་
བསུ་བར་ཕེབས། རྩེ་བྲ་མ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཆོན་ཏུ་མཛད་དེ་གུས་
ཞབས་ཆེན་པོས་ཐུག་དང་བྱིན་རྒྱལ་ལུ་བ་སོགས་གནང་རྩེས་བཞུགས་ཁྲི་མཉམ་
པ་ལ་སྟན་ཏུ་བཞུགས། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་ཏུ་མཇུག་རྒྱ་མ་བྱུང་བ།
འདི་རེས་གདན་འཛོམས་པར་ཕན་རྒྱུན་ཐུགས་སྦྱོ་ཞིང་བག་ཕེབས་པ་དང་། ཐུགས་
ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་གསུང་སྤྱིང་འབྲེལ་ཆགས་པ་ལ་འབྲམས་ལྷན། བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་
པོ་བྲ་བྲང་ནས་ཞབས་ཕྱི་བྱུངས་དང་བཅས་པར་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པ་ལུས་ཤིང་།

ཕན་ཚུན་གྱི་སྐྱེའི་འཁོར་རྣམས་ནས་ཡབ་ཕུས་གཉིས་ལ་མཇལ་དར་ལུལ་ཏེ་ཕྱག་.....
དབང་ལྷས།

དེ་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིང་རུ་ཕེབས། མངའ་རིས་གྲག་གེ་ཚས་རྒྱལ་དང་ནོ་ཡོན་
གྲང་གཉིས་མཇལ་ཁར་བྱུང་ཞིང་རྩ་གྲལ་ཐོག་གསུང་གིང་བཀའ་འདྲི་སྟགས་རྒྱས་.....
པ་གནང་། ཐོས་བསམ་གྱིང་སྒྲོབ་དཔོན་འདུས་སྤྱི་ནས་དཀར་སྒྲོ་དང་དངོས་འབྱོར་
གྱི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་མཇལ་ཁ་ལྷས། སྒྲོབ་དཔོན་པ་དེ་སྐྱེའི་ཡོན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་
འདུག་པར་ཚིག་གྱི་གསུང་གིང་ཡང་མང་རུ་གནང་ཞིང་ཕྱགས་དགུས་པ་ཆེན་པོ་.....
མཛད། འདི་ཉིན་ཡང་མངའ་རིས་བསྐྱར་གསུམ་ཚུན་ཆད་གྱི་དད་འདུས་གྱི་སྐྱེ་པོ་
ཁྱི་སྟག་བཀལ་བར་ཕྱག་དབང་གནང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་པའི་བདག་ཆེན་རིན་པོ་
ཆེ་མཛོད་པ་དང་བཅས་པ་མཇལ་ཁར་ཕེབས། རྗེ་བླ་མ་མཚོག་ནས་ཀྱང་སྤར་སྒྲོལ་
བཟང་པོ་ལ་དགོངས་ཏེ་བཞེང་པ་དང་མཇལ་དར་ཅེ་སྒྲོད་མཛད་ཅིང་། གསོལ་
ཇའི་ཐོག་དམ་པའི་ཚིག་གྱི་གསུང་གིང་ཡང་ཤིན་རུ་སྤར་བ་བྱུང་སྤང་།

ཆོས་བཅོ་ལྔ་བཟའ་སྐར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་.....
མཁྱེན་པ་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་རྒྱ་ཚོགས་དབྱུར་གདན་འདྲེན་ལྷ་ཅིས་.....
མཛད་ཀྱང་། སྐྱེ་ན་ཏེ་ཅང་སྤྱིན་པ་དང་བཅས་འོ་བརྒྱལ་རུ་དོགས་ནས་གཟིམས་
རྒྱུ་རང་རུ་ཞབས་བརྟན་གྱི་གྲ་སྒྲིག་མཛད་དེ་ཞབས་སྤྱིའི་བླ་མ་རྣམས་དང་གྲ་ཚང་
གི་གྲ་པ་བཅས་ནས་མདོ་ལྷགས་གྱི་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་རྒྱས་པ་བཟོད། རྗེ་བླ་
མ་ཉིད་ནས་མཐུལ་ཕྱག་རུ་ཐོགས་ཏེ་མགོན་པོ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་ཕྱགས་.....
བསྐྱེད་ཚུལ་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་པའི་.....
ཚུལ་དང་། སྤྱིའི་སྐྱེའི་འཕྲིང་རུ་མར་མཁས་གྲུབ་གྱི་ཚུལ་གངས་ལས་འདས་པས་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་རུ་ཆེ་བ་དང་། རྗེ་རང་ཉིད་ལའང་སྤྲོམ་པ་གསུམ་
གྱི་བཀའ་དྲིན་རྒྱལ་བ་སྟགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆེ་བ་བཟོད་པའི་སྟན་ཆོག་
གི་འཕྲིང་བ་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ཁྱུངས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱན་དང་བཅས། མཁས་པ་

ནམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་གསུང་བཤད་ཀྱིས་སྦྱན་བསུས་ཏེ། གཙམ་བུ་དང་ཚོལ་
སྦྱར་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གསུང་བྱགས་དྲག་སོས་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་པར་...
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཞུ་བ་རྒྱས་པ་འབུལ་བར་མཛད་ཅིང་། སྦྱ་གསུང་བྱགས་
རྟེན། གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ཆེ་ལེགས། ན་བཟའ། སྦྱའི་ཉེར་དཔྱད། དངུལ་མདོང་
གཅིག་དང་། བྱ་མ་བུམ་བཞི། དངུལ་བྲེ་ཆེན་ལྔ་བརྒྱ་དང་གཅིག་ དིང་སོན་ཡུག་
དོར་གོས་བུམ་གདན་མ་ཆོས་ཁ་སྦྱ་ཆོགས་ཡུག་བརྒྱ་གཅིག་ བཀྲལ་བཏགས་དང་
ཐེར་གོས་སྦྱ་ཆོགས་ཡུག་ཆེན་བརྒྱན། མཛོད་གོས་ཆོས་སྦྱ་སོ་སོ་ནས་ཡུག་ཉི་ཤུ་རེ་
ཡོད་པའི་བཞེས་པ་རེ། དུབ་ཇ་རྩིང་པ་འཁོར་དུག་བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་འབྲུ་དཀར་
ལྷང་བཙས་ཀྱིས་འགོ་ཆོན་བྱས་པའི་མཛོད་བཏགས་མྱེ་ནང་མཛོད་ཁྲུས་དང་རྒྱན་...
བཞི་གསེར་མ་མཛོད་གོས་སོགས་དངོས་པོ་བཟང་བསྐྱིགས་ཀྱི་དགྲ་ཆོན་བརྒྱ་དང་...
གཅིག་བཙས་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་། དེ་མཚུངས་མཛོད་པ་ལའང་ཁྱོན་པ་སོགས་ཀྱི་
གནང་སྦྱོན་སྤམས་མཐོ་བ་སྦྱལ།

ཡང་རིན་པོ་ཆའི་མརྒྱལ་སོགས་ཆོན་གྲངས་དུ་མ་དང་བཙས་བཀའ་ཆོས་.....
འགའ་ཞིག་ཞུ་རྒྱའི་སྟན་གསན་སུལ་བར་པ་ཁ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་སྟོན་...
འགྲོའི་ཆོས་བཤད་དང་བཙས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སྦྱར་ལམ་གནང་བའི་དབུ་འཇུགས་པར་
མཛད། རྩེ་སྒྲ་མ་ཡབ་སྲས་འདི་གཉིས་སྦྱ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་ཕན་
ཚུན་ཡབ་སྲས་དང་། རྒྱལ་སྟོན་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་དང་སྦྱོབ་མའི་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་སྦྱ་
ནས་མཐའ་ཡས་པའི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པར་མ་ཟད། བོད་སྡེངས་འདིར་
ཡང་གངས་ཅན་ལྷ་ཅིག་རྩོམ་རྩེ་དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཐེས་པོ་འབྲུ་སྟོན་པ་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡབ་སྲས་ཉི་ཟླ་བྱུང་དུ་
འབྲེལ་བས་སྡེངས་འདིའི་བསྟན་འགྲོ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་བདེའི་སྤྱང་བ་རྒྱན་མི་.....
ཆད་པ་སྦྱོལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཕན་ཚུན་སྦྱགས་བསྐྱེད་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་
ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་སྦྱའི་སྦྱེ་འབྲེང་ཐམས་ཅད་དུ་རྩོམ་རྩེ་རང་བཞིན་དུ་...

ཁྱུར་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་མོད། སྐྱེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་དམན་པའི་མཐུས་ཡིད་སྟུབས་
བདག་པོའི་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱིང་ལ་གཟེར་བ་དག་གིས། སྟུགས་དང་རིས་སུ་མ་
ཆད་པ་ཀུན་ལ་ཆོག་གི་སྦྱར་བ་དུ་མ་སྤེལ་ཞིང་སེལ་འདུག་པ་སོགས་ཀྱི་འཕྲང་སྦྱར་...
དུ་མ་སྦྱར་ཡོན་པར་བྱེད་པ་ནི། ཡིད་ལ་ཐུན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅི་ཡང་ཐོབ་པས་སྐྱེ་
དགུའི་ཕན་བདེ་གཞོན་པ་ལ་ལོག་པའི་སྦྱོན་པ་མི་དམན་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བགྱིས་
པ་དག་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག དེ་ལྟ་ནའང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྟུགས་རྗེའི་ཉི་ཟླ་
གཞར་ཡང་འགོག་པ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་བའི་སྦྱོན་སྲར་གཡམ་དམ་བཅས་པའི་བསྟན་...
སྤང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནག་པོའི་སྟུགས་ལ་དེ་དག་དང་སྐལ་བར་འཆོམ་.....
པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་པས་འདུལ་བར་མཛད་པ་ནི་མངོན་སུམ་...
ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ།

འདི་ཉིན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་འདུན་རེར་དདུལ་ཏམ་བདུན་རེ་དང་། ཁ་
བཏགས། བྱང་དར་བཅས་སུ་མ་ཆོན་རེའི་འབྲེད་ཀྱང་སྟུལ། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་
ཚུགས་སྐབས་ཆོགས་དུང་བཏང་བ། བྱི་དུ་ནམ་མཁའ་གཡམ་དག་ཅིང་རྒྱུད་གི་རྒྱ་
བ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་སོགས་བྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བྱུང་བ་ནི་
ཀུན་མ་ཁྱེན་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་སྟུགས་བསྐྱེད་ལ་མཆོན་པ་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་
གྲུབ་ཉིད་སྦྱར་ཡང་རང་གི་གདན་སར་ཐེབས་པ་ལ་དཀར་སྟུགས་སྦྱང་བའི་གཞི་.....
བདག་རྣམས་དགུས་པའི་མཆོན་མར་མངོན་ནོ། །

དེ་ནས་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐྱེ་.....
གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་མཆོད་སྤྱང་ཆེན་མོའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་མཆོད་པ་དང་.....
སྟན་ཤལ་སྤེལ་ཉི་སྟུགས་སྦྱོན་ཡང་དག་པ་གནང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེའི་བདག་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེ་ནས་དངོས་འབྱུང་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་...
སྤེལ། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཞབས་ནས་སྦྱོལ་དཀར་ཡིད་
བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་གནང་སྐྱེ་འཁོར་ཆང་མས་ཞུ་བ་གནང་། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་

ཆེན་མོ་ཕྱག་མཛོད་ལྷན་གྱི་མིང་པ་སློབ་ཟུང་དགེ་འདུན་མངགས་ཏེ་སྐོས་བསམ་གྱི་
 མིང་དུ་སྤྲུགས་པ་ལྷ་ཆོང་ནས་མཆོག་གསུམ་ཀྱིས་བ་རྒྱ་མཆོད་པུགས་ཆུད་བསྐྱེད་བ་
 སྤྲུག་དུ་འགྲོ་བས་དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་མཆུལ་ཕྱི་ཏེ་ཕྱག་མཛོད་ནས་ཞབས་པད་
 བསྐྱེད་བརྒྱུ་བརྟན་དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་དང་། ཞབས་བརྟན་ལྷགས་ཚུམས་
 མ་དེ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཆོགས་ཆེན་དུ་འཇུགས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་ཀྱིས་ལྷ་
 ཆོང་དུ་ཡང་འཇུགས་པ་གནང་དགོས་ཚུལ་པ་ཁ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ཡིན་ཞེས་
 ལུ་བ་སྐྱེད་བ་ན། སྤྲུལ་མཛོད་ཆེ་འཆང་གིས་བཀའ་རི་ལྷ་ར་གནང་བ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་
 སྤྲུག་འདུན་བཀྱིད་ཅེས་ཞུས་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་ཞིང་། ཟང་ཟིང་གི་འདུལ་བ་
 གཏོས་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཆོགས་པ་རྣམས་ནས་གསར་སྐྱེད་བརྟན་བཞུགས་སོགས་ཀྱི་
 བདེན་ཆོག་བཟོད། དེ་རྗེས་སྤྲུལ་བ་ནས་གསལ་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་དང་བཅས་པའི་སོག་
 གར་རོལ་དང་། དཀའ་ཆེན་གཉིས་ནས་ཆོགས་ལངས་ཀྱི་མཆོད་སྤྲུག་སྤྲུག་ལྷ་ཆོང་
 ཁག་བཞིའི་སྤྲུལ་དཔོན་འདུས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་སྐོས་བསམ་སྤྲིང་
 གི་འདུལ་ཁང་དུ་བསྐྱེད་བཀྱར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུས་ཤིང་། རྒྱ་གཙུག་ཆེན་མོར་སྤྲུག་དངས་
 ཏེ་དངོས་འབྱུང་གི་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཆོགས་པ་ཡོངས་ནས་ཞབས་པད་
 པད་ལྷན་རིང་དུ་བརྟན་པའི་བདེན་ཆོག་ཀྱང་བཟོད།

དེ་རྗེས་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོད་ལྷ་བུའི་སོག་ལྷ་ཆེ་ལོག་མིན་སྤྲིང་པ་སོགས་སྤྲུགས་.....
 འདུས་ཀྱི་མེར་སྐྱུ་བཟང་བ་ལས་འདས་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་
 ཀྱི་རིམ་པའི་བསྐྱེད་དོན་ཉམས་མཁྱེར་དུ་བཞེས་པའི་སོག་ནས་གསུང་བཤད་རྒྱས་
 པ་དང་། ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་སྟེ་སྐོས་བསམ་སྤྲིང་དུ་ཐེབས། ཏ་
 སྤྲུང་ཁམ་ཆོན་ནས་དཀའ་སྤྲིའི་སོག་ཟང་ཟིང་གི་བདོག་པ་དང་བཅས་བརྟན་.....
 བཞུགས་སྐྱེད། དེ་དག་ལ་བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་ནོར་བུའི་འཕྲིང་བ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་
 ལྷགས་ལུང་གནང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྐོས་བསམ་སྤྲིང་གི་ཆོས་གྲུར་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ནས་
 དད་པས་སྤྲུགས་པའི་མེར་སྐྱུ་ཁྱི་སྤྲུག་བཟུལ་བར་ཕྱག་དབང་གནང་། སྤྲུང་རིན་

ཆེན་ཅེ་ནས་སྟོན་མ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་སྤུལ་ཐོག་ས་སྐྱ་བདག་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱིར་མེད་པས་ལ་དབྱེ་གོས་དར་མ་སོགས་སྤུམས་མཐོ་བའི་རྫོང་བ་.....
དང་། ས་སྐྱའི་རྟེན་མཐའ་དག་ལ་སྟན་ཤལ་སྟོན་ཆོག་ཞལ་བྱང་ཅན་དང་ཆོས་སྤྱང་
ནམས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་སྐྱབ་ཐེབས་ཀྱང་གནང་ཞིང་། ལྷ་ཅེ་འོག་མིན་སྤྱིར་པ་སོགས་
མེར་སྐྱ་དུ་མར་སྟན་སྤྲེལ་མཆེད་བདུན་གྱི་རྫོགས་གནང་སྤུལ། ལྷ་བབས་ཀྱི་དུས་ཆེན་
དང་བསྐྱེད་བཀྲ་ཤིས་སྟན་པོའི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་ཀ་འཕན་དང་སྤུ་ཕུར་སོགས་.....
མཆོད་རྫོགས་དུ་མ་དང་། གཙང་ཁུལ་གྱི་དགོན་ཁག་ནམས་ལ་མང་འབྱེད་རྒྱ་ཆེར་
སྤུལ། སྐབས་འདིར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་པ་ཞིང་དུ་གཤེགས་
པའི་བསྐྱེད་རྟེན་ན་བཟའ་དང་དངོས་འབྱུང་བཅས་འབྱོར་བར་དེ་འབྲེལ་ལྷགས་བསྐྱེད་
དང་ཕྱགས་སྟོན་སོགས་རྒྱས་པ་མཛད།

དེ་ནས་གྲུ་གེ་རྒྱལ་སྤུམ་དང་མངའ་རིས་ནོ་ཡོན་གྱང་། མངའ་རིས་བསྐྱོར་
གསུམ་གྱི་ནོ་ནོ་སོགས་སྤྱི་ནས་མཐུན་ཁྱེད་སྤྱིར་ཏེ་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆོང་ནས་མདོ་ལྷགས་
ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་བརྫོང་ཅིང་བྱང་བྱིང་གི་མཆོད་སྤྱིར་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་ཏེ་.....
གསོལ་སྟོན་ཡང་རྒྱས་པ་ཞུས། སྐྱེ་འཁོར་ཆོང་མར་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
གཟིགས་ཆེན་པོ་ནས་ཆེ་རྒྱུད་འབྲེལ་དང་སྤྱོད་ལྡང་གི་རྫོགས་གནང་ཡང་སྤུལ།
འདི་སྐབས་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་བཞི། བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་བྱ་
བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་བཅས་ལ་སྟོན་པ་གནང་། གཙང་ཆོ་ཆེན་ནས་སྟོན་མ་
དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྱུང་བ་གཏོས་ཆེ་བ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་
རྒྱས་པ་སྤུལ། ཐོས་བསམ་སྤྱིར་པས་ཆོས་གྲུར་སྤྱིར་དངས་ཏེ་བྱང་བྱིང་གི་འབྱུང་བ་
དང་བརྟན་བཞུགས་སྤུལ་ཞིང་ཁོང་པ་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་མདོན་
རྟོགས་རྒྱན་དང་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་ལེ་.....
ཆོན་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྱང་ཡང་གནང་། དགའ་ལྷན་ཕུན་ཆོགས་སྤྱིར་གི་གྲུ་རིགས་
འདར་བ་རབ་འབྱུམས་པ་ཆོས་རྒྱལ་རིག་འཛིན་གྱིས་འབུམ་པོད་དཔྱད་དང་། གམེར་

མདོག་ཅན་པ་ཤེས་རབ་ཆོས་འཕེལ་ནས་པོད་ལྔ་བཅས་རྒྱགས་འབུལ་བྱུང་བར་.....
གནང་སྦྱོར་གྱི་ནོམ་པ་སྦྱུལ།

དེ་ནས་ལྷ་ཙེ་འོག་མིན་སྒྲིང་པ། ཉུག་བརྟན་ཕུན་ཚོགས་སྒྲིང་པ། ཉུག་ཆོས་
འཁོར་སྒྲིང་པ། ཤངས་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་པ། ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྡེ་པ། འོད་
ཡུག་བྲག་དཀར་པ། སྤུན་ཁབ་སྦྱ་ཕུ་བ། བྱ་ཚང་ཨ་ཇོ་ཁག་སྡེ་དམངས་རྣམས་སོ་
སོ་ནས་བྱང་བྱིང་གི་འབུལ་བ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སུལ་ཞིང་དེ་དག་ལ་.....
འདོད་ཆོས་ཀྱང་སྦྱུལ། གཞན་ཡང་ཙེ་གདོད་སྦྱུལ་སྦྱ། ཤེལ་སྟོད་རས་ཆེན་སྦྱུལ་སྦྱ།
སྤང་རྒྱུད་སྦྱ་སྦྱ། ལ་སྟོད་རི་པོ་ཆེའི་སྤྲ་མ། རྫོང་དགའ་འཕེལ་རྒྱས་སྒྲིང་པ། སྤང་
དཔེན་དགོན་པ། རྒྱ་དབར་འགྲོ་ཕན་སྒྲིང་པ། གསང་སྤགས་སྒྲིང་པ། ཟབ་ཕུ་ཕྱང་
པ། གྲོ་མོ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། གྲེ་ཕན་བྱངས་གསུམ་འགོ་བ་དང་དཔོན་ཁག་སྡེ་
བཅས། ཤེལ་དཀར། ཕུན་ཚོགས་སྒྲིང་། ལྷ་ཙེ། རྒྱུད་ཀྱིང་། གཞིས་ཙེ། ཕག་རི་
བཅས་ཀྱི་རྫོང་སྟོད་དང་། མངའ་སྲུལ་གྱི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ། བྱ་ཚང་འགོ་བ། གཉེ་འ་
ནང་ཤོ་བ་བཅས་ཀྱིས་རང་འབྱོར་དང་བསྐྱུན་པའི་བྱང་བྱིང་གིས་མཆོད་དེ་མཇུག་.....
ཁ་ཞུས།

དེ་ནས་སྤྲ་བྱང་རུ་གདན་དྲངས་ཤིང་གསལ་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཐོག་པར་ཆེན་.....
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྦྱ་བརྟན་ཞིག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་....
རུ་སྦྱུལ་རྟེ། རྗེ་བརྟན་སྤྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་དགོས་
ཚུལ་གྱི་ཞལ་གདམས་གནང་། བ་བཟུང་། ཉེར་དབྱེད་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་
ཐེབས་རྫོངས་ཀྱི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྦྱུལ། གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་ཤོད་བར་གསུམ་གྱི་
སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་མང་རུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་དར་སྦྱུལ་....
ཏེ་ཕྱགས་སྟོན་ནན་ཏན་རུ་མཛད་ཅིང་། རྒྱུད་པར་རུ་རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་གྲུབ་གྱི་
ཕྱགས་དམ་རྟེན་གཉེར་གཏད་ལྷ་མོ་སོགས་བཀའ་སྤྱད་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་....
དང་འགྲོ་བ་བདེ་བའི་སྦྱིར་རུ་འཕྲིན་ལས་དྲག་རུ་འཆོལ་བ་གནང་།

དེ་ནས་པར་ཆེན་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་ཐུགས་དམ་ནང་རྟེན་ནམས་རེ་རེ་ནས་.....
 མཇལ་ཞིང་ཐུགས་སྦྱོན་ཡང་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་བ་མཛད། བོད་ཀྱི་ལྷ་བཙན་
 པོའི་གདུང་བརྒྱད་མདའ་པ་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་སྤྱོད་དང་བཙས་པར་བཟང་བྱིང་གི་དངོས་...
 པོ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད་སྦྱོན་དང་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཞལ་ཏ་མང་དུ་སྦྱལ། ཐོས་བསམ་
 སྒྲིང་པར་བཀལ་བཏགས་གསེར་གཞི་མས་མཚོན་བཟང་གོས་ཀྱི་ཀ་འཕན་དང་སྦྱོང་...
 སྤར་སོགས་ཀྱི་མཚོད་རྩལ་དུ་མ་སྦྱར་འཇགས་མཛད། བྱ་ཚང་དེ་གའི་སྦྱོབ་དཔོན་
 པར་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་ཞབས་བཏན་བཀའ་ཚིམས་.....
 མའི་ཡུང་གནད་། འདི་སྐབས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་
 མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ཡང་སྦྱོན་གྱིན་དུ་བགྲས་ཤིང་། སྦྱོ་
 ཁམས་ཞན་པའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་དང་མཇལ་བ་ནས་བཟུང་སྦྱོར་གཟི་...
 མདངས་ལྷག་པར་རྒྱས་ཤིང་གསུང་ཆོས་སྦྱར་ཡང་རྗེས་གནད་བཞི་དང་ཡུང་སོགས་
 ཀྱི་བཀའ་ཆོས་གཤམ་མེད་དུ་གནད་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག རྗེ་སྤྱི་མཐོང་ནས་སྦྱོ་
 མདུན་དུ་རྒྱན་རིང་ཅམ་བཞུགས་ཏེ་བཀའ་ཆོས་མང་ཅམ་ཞུ་བའི་ཐུགས་བཞེད་ཆེ་...
 ཞིང་། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་སྦྱོ་མདུན་
 དུ་ཐེབས་རེས་ཀྱིས་ཐུགས་ཤིན་དུ་མཛད་གཟུགས་པའི་སྦྱོ་ནས་རྒྱན་རིང་ཅམ་.....
 བཞུགས་པ་དང་། བཀའ་ཆོས་འབུལ་བ་སོགས་ཐུགས་འདུན་ཆེ་བ་ཡོད་སྤང་ནའང་
 རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་གྲུབ་པས་སྦྱོ་རྒྱའི་བདེ་སྦྱོང་འཕྲོག་པ་...
 ལ་རིང་བར་ཆས་པ་དག་གིས་ཐབས་འབྲུལ་སྤྱོ་ཆོགས་པས་སྦྱོ་འགོགས་མང་བར་.....
 བརྟེན་ཡབ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ཐུགས་ཁེངས་པ་ཞིག་བྱུང་ཆོད་དུ་མི་སྤང་ངོ་། །

དེ་ནས་སྦྱོར་ཐེབས་པར་མདོན་དུ་སྦྱོགས་པ་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་.....
 པའི་སྦྱོ་མདུན་དུ་ཐེབས་ཏེ་རྒྱན་རིང་ཅམ་གསུང་སྦྱོས་འབུལ་གཏམ་ལྷག་པར་.....
 མཛད་ཅིང་ཡབ་སྤྱོད་གཉིས་ཐུགས་སྦྱོ་ཉམས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་བྱུང་བའི་མཐར། རྗེ་སྤྱི་
 མཐོང་ནས་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་.....

བརྟན་པ་དང་། རོས་ནས་ཀྱང་ད་རེས་བཞིན་ཡང་ཡང་མཇལ་ཏེ་གསུང་གི་བརྟུང་
ཅི་ལ་ཁོངས་སྤྱད་ཆོག་པའི་སྤྱབས་འདུག་ཞུ་བ་སོགས་གསུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒྲོ་
ནས་མཛད། ཡབ་སྲས་གཉིས་འབྲལ་མི་མོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱིས་མཇལ་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱེགས་ཏེ་ཐོས་བསམ་གླིང་དུ་ཕེབས། རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཙང་
སྤྱགས་ཀྱི་སྤྲལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་འགོ་དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
བརྟུང་ཅིའི་ཆར་ཀྱིས་ཆེམས་པ་དང་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་
ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྲེ་སྤྲེ་སོ་སོའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བར་མཛད།

དེ་ནས་རྟོར་ཁྲ་བརྩུ་པའི་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་ཐོས་བསམ་གླིང་ནས་ལྷགས་རིའི་
བར་ཞབས་ཐང་། དེ་ནས་ཆེབས་ཐོག་དུ་ཕེབས་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསེར་
རྟོག་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དུས་མཚུངས་སུ་བྱུང་བས་བརྟན་པའི་ཉི་མ་སྤྱགས་བརྒྱར་རྒྱས་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་སྤྱགས་སྤྱགས་ནས་རྗེ་འདིའི་ཞལ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་
བར་འདུས་པའི་དད་ལྷན་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་མེར་ཁྲི་སྤག་དུ་མ་མིག་མི་འཇུག་པར་བརྟ་
ཞིང་མཆོན་ནས་བཙོང་དེ་སྦྱན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པས་ས་སྤྱགས་
ཐམས་ཅད་གང་བཞིན་པའི་དབྱུས་ནས་ཕེབས། ཟམ་ཆེན་པ་རིར་སྤྱག་མཛོད།
བྱར་བཞི་བླ་མ། དུང་འཁོར་ལས་སྤྲེ་སོགས་ཆེབས་སྤྱོད་བ་མཐའ་དག་ལ་མཇལ་ཁ་
དང་གནང་ཆ་སྤྲུལ། དེ་ནས་སྤན་མདར་ཕེབས་སྐབས་གསེར་མདྲོག་ཅན་པ་དང་
ཏུག་ཆོས་འཁོར་གླིང་པ། ཏུག་བྱ་ལུང་པ་སོགས་ཀྱིས་དངོས་འབྱོར་ཀྱི་འབྲལ་བ་
དང་བཅས་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཤིང་མང་འབྱེད་ཀྱང་སྤྲུལ།

དེ་ནས་རིམ་ཀྱིས་དབེན་དགོན་དུ་ཕེབས་པར་ཉི་བ་ན་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཀུན་གསལ་དོགས་སུ་རྒྱ་ཆུང་འཛིན་ཀྱི་འཕྲིང་བ་རྣམ་པར་མཛོས་པ་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིང་བ་
བརྒྱུད་བ་ལྟ་བུས་རྗེ་ཉིད་གར་ཕེབས་པའི་རྗེས་བསྐྱེག་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་མཆོད་རྟེན་རྣམ་པ་སྤྲེ་ཆོགས་པ་དུ་མའི་དབྱིབས་ཅན་ཀྱི་
སྦྱིན་ཀྱི་འཕྲིང་བ་སྤྱགས་བཞིར་ཆར་དུ་དངར་བ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་སུ་མགོ་པོ་རྣམ་

པར་རུད་པས་མཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་མང་དུ་བྱུང་།
བ་ནི་གནས་དེའི་གཙང་པོ་པ་རིར་མཐའ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོན་རྗེ་ཉིད་.....
ཚས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་ཕྱག་རྗེས་རི་མོར་མཛད་
པ་དང་ཉེ་བར་མ་ཟད། དབེན་དགོན་ཉིད་ཀྱང་རྫོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་པོ་བྱང་དུ་
གྲགས་པའི་གནས་ཆེན་ཡིན་པར་དབེན་ས་གོང་མའི་གསུང་ལས་འབྱུང་ཞིང་རི་པོ་
དགའ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁྲུང་ས་ཡིན་གཤིས། རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་
གསེར་ཁྱེན་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་སྟོགས་བརྒྱུ་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་རིགས་
ཀྱི་བདག་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེ་པོ་མཐའ་དག་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དཀར་.....
སྟོགས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ལྟ་དང་སྤྱང་མ་ནམས་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་དགེ་མཚན་...
ཀྱི་ལྟས་ཡིན་པར་ཚས་ཀྱི་སྟུན་ལྷན་མཐའ་དག་གིས་མཐུན་པར་སྤྱིང་བར་བྱེད་དོ། །

འདི་སྐབས་ཅེ་གདོང་སྤུལ་སྤུ་མཇུག་ཁར་བྱུང་བ་ལ་ཅེ་གདོང་དུ་མ་ཉེའི་དབུ་...
ཞིག་ཡོད་འདུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཅད་དཔྱད་གནང་བར་ཅེ་གདོང་ཞབས་རྒྱང་གོང་...
མ་ཞིག་གི་མནལ་ལམ་དུ་འབྱི་གཅིག་ལ་མགོན་པོའི་སྤུལ་བ་གཡག་རྩ་ལྟ་པ་ཞིག་སྐྱེ་...
བར་ལྷང་བསྟན་པ་བཞིན་བཅས་ཤིང་། དེས་ས་བོན་ཁག་གཅིག་འགྲོ་བའི་ཞིང་
ཚོས་ནས་ས་བོན་བཏབ་པར་དེ་ཉིད་ནས་འབྱུ་ཁལ་བརྒྱ་ཐོན་པ་བྱུང་། གཡག་དེ་གི་
ནས་མགོ་པོ་ཉིད་རྟེན་དུ་བབྱུང་བར། རྩ་དབུས་མ་ཅ་ཞལ་དུང་ཁའི་མདོག་དང་
མཚུངས་ཤིང་། ལྟག་མ་བཞི་པོ་ཡུམ་ཆེན་བཞིའི་སྤུ་མདོག་དང་མཚུངས་པ་བྱུང་
སྐད་འདུག་ཅིང་དེད་རང་ནས་ཀྱང་མཇུག་བར་དབུས་རྩ་དུང་ཁ་དང་། མཐུན་
ནས་མཇུག་བའི་རྩ་དམར་སྟོ་རེ་བཅས་མདོག་མི་འདྲ་བ་དང་། ཤངས་ལ་བརྟན་
གཤེར་ཡང་འདུག རྒྱལ་གྱི་རྩ་གཉིས་སྟན་དར་གྱིས་བསྐྱེད་པས་མདོག་གང་ཡིན་
ཞིབ་བཟླགས་བྱེད་མ་ཅུས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟན་དུ་སྟོན་པར་དེ་ཉིད་ལ་སྟན་ཤིང་.....
ལུགས་སྟོན་ཅན་བསྐྱར་བ་མཛད། གཞན་ཡང་གཙང་འབྲས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
དང་དབེན་དགོན་གྱི་རྟེན་ནམས་ལའང་སྟན་དར་མཚོད་འདུལ་བྱེད་མི་ཆེད་དུ་.....

མངགས་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་བ་བདེ་བའི་བྱུགས་སྒྲིན་གནང་།

དེ་རྗེས་དཔེན་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་དཀར་སྒྲོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་...
 བཀྱར་ཏེ་མངལ་ཁ་ལྷན། ལྟན་མདར་བཞུགས་ཞག་ཐོག་བྲང་གི་གཞིས་སྤྱོད་
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་དང་དགའ་ལྷན་རབ་རྒྱས་པ་སོགས་ལ་མངལ་ཁ་དང་།
 རྒྱ་ལྷོ་བྱང་གི་རྒྱ་མེད་སྤུལ་སྤྱོད་བཀྲལ་བར་མངལ་ཁ་ཕྱག་དབང་སོགས་གནང་། དེ་
 བས་ཁྱུང་རྒྱུང་རྣམ་བཞིར་བཞུགས་ཞག་ཐོག་ཆོས་གཏེར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། འ་སྤུལ་
 པ་སོགས་རིན་སྤྱངས་ནས་འོངས་པའི་ཆེབས་བསྟུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་མེར་རྒྱ་.....
 ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མངལ་ཁ་གནང་། འདིས་མཚན་ལྟ་ལྟན་ཏུ་ཐེབས་ཀྱི་བར་ཉིན་རེ་
 བཞིན་དད་འདུས་ཀྱི་མེར་རྒྱ་སྤྱོད་ཕྱག་ཏུ་མར་མངལ་ཁ་ཕྱག་དབང་སྤྱལ་ཅིང་།
 དགོན་ཐེ་རྣམས་ནས་མེར་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་མི་ཐེ་རྣམས་ནས་ཕྱོ་གཞས་ཅེད་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་
 བསྟུ་སྤྱུལ་ཟམ་མ་ཆད་པ་ལྷན། དེ་ནས་རིན་སྤྱངས་སྤྱོད་སྤྱོད་དྲུང་སོགས་མེར་རྒྱ་ཆོག་
 སྤྱོད་བཀྲལ་བར་མངལ་ཁ་གནང་། ཏེ་ཐོ་སྤྱལ་སྤྱུའི་ཡང་སྤྱོད་ནས་གཙུག་ཕྱུང་ཕྱལ་
 བར་མཚན་སྤྱོད་བཟང་ཕྱན་ཆོགས་འབྱུང་གནས་ཞིས་པ་སྤྱལ། རིན་སྤྱངས་རྫོང་གི་
 མགོན་ཁང་ཏུ་འང་སྟན་དར་བྱུགས་སྒྲིན་ཅན་འབྲལ་མི་ཆེད་གཏེར་གནང་། རོང་
 བྱམས་ཆེན་ཏུ་ཐེབས་མི་ཕམ་མགོན་པོའི་རྒྱ་བརྟན་གྱི་དྲུང་ཏུ་སྟན་ཤལ་སྤྱོད་སྤྱོད་.....
 ཆོག་ཅན་འབྲལ་བ་གནང་སྟེ་སྤྱོད་འདེན་སྤྱུས་གསོལ། མཚན་འབྲལ་སྤྱོད་ལམ་
 བཅས་རྒྱས་པ་གྲུབ་རྗེས་འདུ་ཁང་ཏུ་དཀར་སྒྲོའི་བསྟེན་བཀྱར་ལྷན་ཤིང་བཟང་བཟང་...
 གི་མཚན་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སྤྱལ། དེ་དག་ལ་བྱང་རྒྱུ་
 ལམ་གྱི་སྤྱོད་མའི་ལྷགས་ལྱང་ཡང་སྤྱལ། མཁན་ཆེན་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོ་དཔལ་
 འཁོར་ཆོས་སྤྱོད་ཐེབས་རྒྱུར་ཐོན་ཕྱག་ཐེབས་རྫོངས་སོགས་རྒྱས་པ་བསྟར། དེ་ནས་
 ཏུར་རྒྱིག་རྟ་པོ་ཐང་ལ་བཞུགས་ཐོག་ལྷལ་ལྟ་པ་སོགས་རོང་དང་གཡག་སྤེའི་སྤྱོད་.....
 ཏུར་རྣམས་ནས་མངལ་ཁ་ལྷན་ཤིང་། དེ་དང་ཉེ་བར་ཏུར་རྒྱིག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་རྒྱ་བཟང་པ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞིས་བཏབ་ཅིང་ཁོང་...

བཞིས་རྒྱ་གར་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཐུབ་དབང་། བྱམས་པ། འཇམ་དབྱངས།
 སྐྱེན་རས་གཟིགས། སྒྲོལ་མ་བཅས་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་པ་བཀའ་གདམས་པའི་
 སྐབས་དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་ཙམ་ཚོགས་པའི་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་དང་། ཏུས་མྱིས་
 གཙུག་ལག་ཁང་རིམ་གྱིས་ཉམས་པས་སྒྲོལ་མའི་སྤང་བརྟན་དེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་.....
 དང་གཞན་གསུམ་པོ་བྱམས་ཆེན་ཏུ་བཞུགས། ད་ལྟ་ཐུབ་དབང་གི་སྐུ་དང་ལྗེབས་
 སྤྱིས་སུ་སྒྲོལ་མ་དར་ལེན་མར་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་ཞིག་ཡིད་པ་རྣམས་ལ་.....
 སྟན་དར་སྟོན་ཆོག་ཅན་དང་མཚོན་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་སྐུ་ཐེབས་འབུལ་མི་ཆེད་.....
 གཉེར་གནང་། མདའ་དཔོན་རམ་པ་བའི་གཞིས་དང་ཉེ་བའི་སར་བཞུགས་ཞག་གི་
 ཐོག་མདའ་དཔོན་ནས་དཀར་སྒྲིའི་བསྟེན་བཀྲར་དང་འབྲེལ་བའི་ཟང་ཟིང་གི་.....
 འབུལ་བ་བཅས་བརྟན་བཞུགས་ལུལ། མདའ་དཔོན་པད་ཆལ་བ་སོགས་གཙང་གི་
 དྲུང་འཁོར་ཆེབས་སྐྱེལ་བ་རྣམས་ལ་གནང་སྟེན་དང་བཅས་ལྷག་དབང་སྐུལ། དེ་
 ནས་རྒྱལ་ཐང་ཏུ་བཞུགས་ཞག་སྐབས་མངའ་རིས་ནོ་ཡོན་གྱང་རོ་གཡོག་རྣམས་སྐྱ་
 འདྲ་ཆུ་ཆོན་ཏུ་འགོ་རྒྱར། མགར་ཐར་ནས་ཐེབས་པའི་སྐུ་སྒྲིམ་དང་སྐྱགས་ཐོན་
 ལྷག་གནང་སྟེན་སྐམས་མཐོ་བ་སྐུལ།

རིམ་གྱིས་གན་པ་བྱང་ཐང་ཏུ་ཐེབས། ཞོང་དཀར་ཚས་སྡེ་བ་རྣམས་ནས་
 བསྟེན་བཀྲར་དང་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་.....
 མཚོན་སྐུ་བརྟན་བརྩ་གསུམ་གཞན་ཡང་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་དང་། དེ་མཚུངས་
 ཞོང་དཀར་ཁུལ་གྱི་ལྟ་སྡེ་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབུལ་བ་དང་.....
 བཅས་མཇལ་ཁ་ཞུས། འདི་ནས་ལྟ་སྡེ་བར་གྱི་དགོན་གནས་རྣམས་ལ་གཙང་ཁུལ་
 དང་འདྲ་བའི་མང་འབྱེད་དང་། རྒྱ་ཤར་ཏུ་ཐེབས་ཉེ་ཆོས་འཁོར་ཡང་ཆེ་བ་སོགས་
 ལེན་སྐུ་སྟོང་སྐྱག་མང་པོར་མཇལ་ཁ་གནང་། དེ་ནས་སྟེ་ཐང་ཏུ་རྩ་སྐྱ་ཐའི་རི་ད་
 ལའི་བླ་མུར་དང་། བཀའ་སྒྲོན། མདའ་དཔོན་བཅས་ཆེབས་བསྐྱར་འོངས་པ་
 རྣམས་ལ་ལྷག་དབང་རྩ་གལ་སོགས་གནང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལེན་འབྲས་དགེ་གསུམ་

ཀྱི་སྒྲ་མ་ལས་ཕྱེ་ནམས་དང་སྤྱལ་བའི་སྤྱེ་ནམ་པ། ལྷ་སར་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་ཞིན་མི་དྲག་
 ནམས་དང་། གཞིས་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུང་འཁོར་སྐྱུ་ལེར། ཁ་ཆེ་བལ་བོ་དང་། རྒྱ་བོད་རྟོར་
 གསུམ་གྱི་བསུ་བ་དང་བཅས་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་ཐེབས་ཏེ་ཆོམས་ཆེན་རྟོང་...
 པར་སྟོན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུང་སྤྱིའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཐོག་རྒྱ་ནག་མཁན་པོ་དག་
 པ་བ་དང་ནང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གདོང་རྒྱ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་ཡིག་དང་གནང་སྤྱིན་
 འཆར་འཕར་སྤམས་མཐོ་བ་འདུག་པ་ནམས་སུལ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྒྲ་དཔོན་ཆེ་རྒྱ་
 ནམས་དང་། ཐམ་ག་སྒྲ་མ་བྱུ་ཀུན་རྒྱ་ཐོག་བྱའི་དགོངས་རྒྱལ་སྤྱེ་མི། མཆོ་ཁ་
 ནས་ཨེར་ཏེ་ནི་མང་གི་མི་སྤྱ། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྷའི་མཆོམས་ལྷུ་བ་བཅས་
 འབྲུབ་པ་གཏོས་ཆེ་བར་མཇལ་ཁ་དང་སྟོན་མོའི་གསོལ་རས་ཀྱང་སྤྱལ། མཁར་ཆེན་
 ནས་ཁི་ནག་ཇ་སག་གི་ཤོག་བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་པོ་བ་ཤིས་རབ་དར་རྒྱས། ཁལ་ཁ་ནས་
 ཨེར་ཏེ་ནི་པརྟེ་ཏ་མོ་མོན་ཏན་གྱི་མི་སྤྱ་ཆེ་བ་ཨེར་ཏེ་ནི་མོ་ཡོན་སྤྱག་མཛོད། ཆེ་
 ཆེན་མང་གི་རྒྱ་སྒྲ་མ། བདེ་ཆེན་སྤྱེ་བས་ཀྱི་མི་སྤྱ་ཇོང་གི། ཨེར་ཁི་ཐའི་ཇིའི་མི་སྤྱ་
 བསོད་ནམས། པའི་ལི་ཆེ་དབང་ནོར་བུའི་མི་སྤྱ་ཐོ་ཡོན། པའི་སེ་ཨ་རུ་རྒྱ། བྱང་
 རྩམ་གྱི་རྟེ། བྱང་གསལ་ནི་བཅས་ཀྱི་མི་སྤྱ་རེ་དང་། ཁོང་འཁོར་ཇ་སག་གི་མི་སྤྱ་རྒྱ་
 སྒྲ་མ། རོར་བུ་སྤྱེ་བས་ཇ་སག་གི་མི་སྤྱ་རྒྱ་སྒྲ་མ། བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་ཇ་སག་གི་རྒྱ་སྒྲ་མ།
 པརྟེ་ཏ་ཆོས་ཇིའི་མི་སྤྱ་ཨེར་ཁི་ཁི་ཡུ་བཅས་ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་
 རྒྱལ་རིགས་དཔོན་ཁག་ཆེས་མང་པོའི་མི་སྤྱའི་གདོང་མཆོམས་ལྷའི་ལྷ་ཡིག་སྤྱེ་བས་...
 འདུག་རྟེན་གཏོས་ཆེ་བ་འབྱོར་ཞིང་། ཨེལ་ཆེ་སོ་སོས་ཀྱང་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་
 སྤྱིན་སྤྱོད། དེ་དག་ནམས་ལ་འབྱོར་སྟོན་ཡང་གཟབ་རྒྱས་གནང་། མཁན་པོའི་
 གདོང་རྒྱ་ཁོ་ཤོས་ཁིང་སེ་ཆེང་མང་གིས་དད་པ་ཆེན་པོས་ལྷ་ཡིག་ལེ་ཆོན་ལུ་ཏིག་གི་
 འཕྲིང་བ། དདུལ་སྤང་ཆེག་རྟོང་། བཟང་གོས་ལྷག་ཆེན་རྒྱ་མ། སྤྱེ་བས་འདུག་ལྷ་
 རྒྱུར་ཁོ་རང་གི་དབུ་སྤྱིའི་ལན་བུ་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་མང་བཅུ་གཉིས་པ་
 སོགས་མང་མི་དྲག་དགའ་ལྷན་ཤེ་རེ་གེ་བྱ་རྒྱ་ཐོག་བྱ་སོགས་སྒྲ་མ་སེར་མོ་བ། ཏར་

ཆེན། ཉོར་ཆེན། འུར་རུ་ཤ། ཆ་དཀར་ནས་མ་ཁོ་ཤོས་ཀྱི་མཚོག་དམན་མཐའ་
 དག་གི་འབྲལ་བསྐྱར་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ནམས་བཞེས། གྲང་མགོན་པོ་སྐབས་ནས་
 རྒྱུད་གཉིས་མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱར་འཕྲོ་བུ་ཉོན་གྱིས་སྤྱར་སྐྱར་དགོས་ཡོད་.....
 གསུངས་པ་རྒྱ་ནག་གི་བཀའ་འཁུར་ནས་བསྐྱར་ཏེ་ཕུལ་བར་དབྱེས་ཚར་ཆེན་པོ་.....
 མཛད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔོན་བརྒྱུད་ཐུ་མེད་པའི་སེ་ཏ་
 ལུ་ག་སྤྱི་ཡོ་ས་གྲུ་ལང་ཟེར་བས་ལོ་ལྷར་དངུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ཆག་མེད་འབྲལ་.....
 གྱིན་ཡོད་པ་འདི་ལོའང་ཕུལ་འདུག།

གསང་བདག་སྤུལ་བའི་སྐྱེ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱིས་.....
 གཙུག་ཟང་ཟིང་གི་འབྲལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ། རྒྱུ་དབང་གི་
 ཉིད་ཆེན་པོའི་རུས་ཀྱི་མཚོད་པའི་ཉིན་སེམས་དཔའ་སྤུལ་བའི་སྐྱ་དང་རྒྱུ་དབང་གི་རུས་
 བའི་སྐྱ་ནམ་གཉིས་གྱིས་ཞབས་མྱེ་ཞུས་ཏེ་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་དང་། གསེར་
 གུང་ཆེན་མོ་སོགས་རྟེན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་རུ་སྐྱུ་འདྲེན་བྱས་གསོལ་དང་ཚོས་སྦྱོང་...
 ཀྱི་རིམ་པ་མང་རུ་གསུངས་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྦྱོན་ཡང་དག་པ་མཛད།
 དེ་རུབ་སྤྱིང་མེ་ལོ་སྤྲེལ་ནམས་ལས་ཀྱང་བཞེས་པ་བྱུང་འདུག འདི་སྐབས་རྒྱ་ནག་
 ནས་ལྷ་ཞིན་ཏང་ཡི་ལུ་འབྱོར་ཏེ་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་སྤུལ་བའི་གསེར་ཡིག་གནང་...
 རྟེན་དང་བཅས་པ་ཕུལ་བ་བཞེས། ལྷ་ཞིན་སྐྱར་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་
 ལུ་བའི་ཆོག་སྟན་མོ་ཆེད་རུ་བཙོང་པ་དང་གྲུས་འདུད་སྤྲོན་མེད་པ་བྱས་ཤིང་ཁོང་...
 པ་ནམས་ལ་རྩ་གྲུ་དང་དཀའ་སྤྱོ་སོགས་སྤྱུལ།

དེ་ནས་མངའ་རིས་གྲུང་དང་རྩ་སག་ད་ལའི་སྤྱ་ཐུར་གཉིས་མཇལ་ཁར་བྱུང་.....
 བར་གསུང་སྤྱིང་དང་གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་གསོལ་རས་ཀྱང་གནང་། ལྷ་ཞིན་དང་སྐྱར་
 སྤྱི་གསར་འབྱོར་ནས་གོས་དར་སོགས་ཀྱི་འབྲལ་བ་ཕུལ། ལྷ་སྤྱི་མ་ཡར་སྤྱངས་པ་
 ཞེས་ཆེ་སྤྱོ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་དགེ་ཅ་སྐབ་པར་ཆེད་མངགས་ཀྱི་མི་སྤྱི་འབྱོར་པ་
 ནམས་ནས་དངུལ་གོས་དར་སྤམས་མཐོ་བ་ཕུལ་ཞིང་ལྷགས་བསྐྱོ་སྐབས་འདུག་.....

མཛད། རྗེ་བྱང་ལྷུལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེར་ཐོན་ཕྱག་ལེབས་རྫོངས་བཟབས་པ་
གནང་། འདི་སྐབས་ཆོས་རྗེ་བཙུན་པའི་གཏུང་བརྒྱད་གཅིག་གིས་གཙོས་
བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལ་དགེ་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐུ་མ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ལ་བསྟེན་
རྫོགས་ཀྱི་རྩིས་པ་སྐུལ་ཏེ་རྒྱུད་སྟོན་པར་མཛད། རྟག་ལུང་ལྷུལ་པའི་སྐུ་དང་མ་ཐང་
རི་པོ་ཆེའི་གཏུང་བརྒྱད་སྟེན་མོང་ནས་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་སྟོན་དང་བཅས་བརྟན་...
བཞུགས་ཕུལ། མཁན་པོ་དག་པ་བ་དང་ནང་སོ་དར་ཉན་དགེ་སྲོང་གཉིས་ནས་
དབྱེད་དངོས་དང་གོས་དར་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་སྤྲུམ་མཐོ་བ་བཏེག་ དེ་ནས་རྟག་
ལུང་ལྷུལ་པའི་སྐུ་དང་། རི་པོ་ཆེའི་ཞལ་ངོ་གསུམ། བཙུན་ཆོས་རྗེ་སོགས་སེར་
སྐུ་ཆེས་མང་པོར་བྱབ་ཀྱིས་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་སྤུལ། ར་སག་ཐའི་རི་དུ་ལའི་སྤྲ་ཐུར་
ཀྱིས་དཀར་སྟོན་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་བརྟན། ལྷུལ་རྩང་
ཆ་གོ་ལྷུལ་པོས་སྟོན་པོ་ཆེད་དུ་མངགས་ཏེ་དད་ཉེན་བྱང་པར་ཅན་ཞུས་པར་རྩོམ་...
པོའི་སྐུ་བརྟན་བྱིན་ཐུབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་ཞིག་དང་སྐྱེས་ལན་བཀའ་ཤོག་...
ཉེན་བཅས་དང་མི་སྣ་རྣམས་ལའང་གནང་སྟོན་རྒྱས་པ་སྤུལ།

རྟོར་ཟླ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་ལྷ་ནས་ཞག་ལྷ་བརྒྱའི་རིང་སྐུ་མཆོམས་བཅད་རྒྱ་
གནང་ཏེ་ཕྱགས་དམ་ཟབ་མོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བར་མཛད།
འདི་སྐབས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་སྐུ་ཉེམ་ཚུལ་ཕྱི་རུ་སོང་...
པའི་གནས་ཚུལ་གསན་འབྲུལ་དབྱུས་གཙང་གི་རིས་སྐུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་ཁག་...
རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་ཞུས་ཏེ་ཞབས་བརྟན་སྐུ་རིམ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ་པ་
གནང་། བཀྱ་ཤེས་རྒྱན་པོར་ཡང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོར་
ཞབས་པད་ལྷན་རིང་དུ་བརྟན་དགོས་པའི་ཞུ་ཡིག་འབྲུལ་བ་དང་། ཆོགས་ཆེན་དུ་
ཞབས་བརྟན་སྐྱབ་པ་བཅས་ལ་འགག་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་ཆེད་མངགས་རྫོང་ད་...
མཛད།

དེ་ནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཆོས་སྤང་རྣམས་སྟོན་ཤལ་ཞལ་བྱང་ཅན། གཏོར་

གསོ་དང་སྐྱད་གསོ་འཕྱིན་བཅའ་སོགས་བྱེད་མི་འབྲལ་དུ་རྫོང་ད་གནང་། སྐྱེ་
མཚམས་གྲོལ་རྗེས་པའི་ཡི་ཨོ་ལྷ་བ་སོགས་དུང་འཁོར་མེད་སྐྱེ་མཐའ་དག་དང་.....
གདན་ས་གསུམ་གྱི་ལྷ་མ་ལས་སྡེ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ། མཚོ་ཁ་བ་དཀོན་ཅག་མང་
དང་རབ་བརྟན་གྱུང་གཉིས་གྱི་མི་སྤར་འབྱོར་ཕྱག་ མང་ཆེ་རིང་རབ་བརྟན་གྱི་མི་
སྤར་ཐོན་ཕྱག་དང་བཀའ་ལན། སྐྱ་ཏུ་ཞིན་འདས་པའི་བསྐྱེ་རྟེན་བྱུང་བར་ལྷགས་
བསྐྱེ་སྐྱབས་འཇུག་བཅས་གནང་། མཁར་སྡོན་ཤེ་རེ་གེ་ཐུ་ཆོས་རྗེའི་མི་སྤར་དང་རབ་
འབྱམས་པ་ཆོས་རྗེའི་སྐྱ་སྐྱེ། ཆ་དཀར་ཐ་ཡང་ཆེའི་མི་སྤར་དགའ་ལུན་ཆོས་རྗེ། ཁལ་
ཁ་ཏུ་ཆིང་དགེ་སྤྲོད་། བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་པའི་ཡི་དང་། ཆེ་བརྟན་སྤོག་ཕུ་བཅས་
གྱི་མི་སྤར། ཐོར་གོད་རབ་འབྱོར་གྱི་སྤྲས་བརྟན་སྤྲོད་བའི་ཡི། དཔོན་མ། རའི་སང་
སོགས་གསར་འབྱོར་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་རྒྱལ་བཀའ་འདྲི་སོགས་སྦྱལ་ཅིང་། དེ་
རྗེས་ཡབ་རྗེ་དམ་པ། སྐྱའི་གཙུང་ཀུན་དགའ་བརྟན་འཛིན་དཔོན་གཡོག་དང་
བཅས་པ་འབྱོར་ནས་ན་བཟང་ཆ་ཆོང་མན་བས་དུང་སོགས་ཕྱལ། རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཆོང་
ནས་ཡོ་མཇུག་གཏོར་བརྒྱག་སྤར་སྤོལ་ལྷར་བྱས་པར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་བྱུང་.....
སྤར་།

མེ་ཡོ་སྦྱལ་གྱི་གནམ་ཡོ་གསར་ཆོས་གྱི་སྤར་ཆར་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་གྱིད་གསུམ་.....
བདག་མོའི་བཟབ་གསོལ་རྒྱས་པ་གནང་། ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་ཨོ་བྱང་ཐོག་དུ་འདྲིད་
ཁམས་དབང་ཕྱག་མའི་གཏོར་སྤྲོད་མངའ་གསོལ་དང་། ཆོམས་ཆེན་དུ་ཤོད་གྱི་སེར་
སྐྱ་ཆེ་རྒྱ་རྣམས་གྱི་ཐོག་རྒྱ་སོག་མངའ་རིས་སོགས་ནས་འོངས་པའི་གསར་འབྲལ་.....
རྣམས་དང་བཅས་པར་ཉིན་གཉིས་གྱི་རིང་གསོལ་སྟོན་སོགས་སྤར་སྤོལ་གཟབ་རྒྱས་
གནང་། དེ་ནས་ཆོས་ལུ་ལ་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཕེབས་ཏེ་ཨོ་མི་དུ་དབྱེས་
སྟོན་སྤར་འབྱུང་བཞིན་མཛད། འདི་ནས་བཟུང་ཉིན་པལ་མོ་ཆེར་གསུང་ཆོས་ལ་
ཕེབས་ཏེ་དགེ་འདུན་ཁྱི་སྤྲག་བཀལ་བར་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་གྱི་ཟས་གཅོད་གི་.....
སྤྲས་པའི་སྐྱེས་རབས་ལས་བཅུ་མས་ཆོས་ཐུན་རེར་ལྷགས་བཤད་རྒྱས་པ་སྦྱལ། ཕྱི་དྲོ་

ཁོ་པོ་སྤྱུ་ལུ་ཞེའི་སྤྱུ་བྱང་ཏུ་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཚྷགས་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་.....
 པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་འབའ་ཞིག་སྤྱགས་ལ་.....
 དགོངས་ཏེ་ཚྷས་རྒྱུད་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་སྤར་སྟོལ་གང་ཡོད་ཤིན་ཏུ་.....
 རྒྱས་པ་གནང་ཞིང་། སྟོན་ལམ་ལ་ཐེབས་རེས་གྱི་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟན་ཤལ་དང་.....
 སྤྱགས་སྟོན་ཡང་ནན་ཏན་ཏུ་མཛོད།

ཆེས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་མེ་རྩོ་ལྟ་ལྟོན་བསྟེན་གནས་མ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་དང་ལྟོན་
 ཆེས་མང་བ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་པར་འགོད་པ་གནང་། ཆོགས་
 དབྱུར་གདན་འདྲེན་ཁྱུ་མི་ཡང་པའི་ལི་ཙོ་ལྟ་ནས། མོར་གོད་བསྟན་སྦྱང་པའི་ལི་
 བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཐུག་ཀྱན་རུ་ཐོག་ཐུབ་དགོངས་རྒྱལ་སྤྱོད་མི་རྣམས་དང་།
 མདའ་དཔོན་སློ་བཟང་དར་རྒྱས་བཅས་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོས་.....
 མཆོད་དེ་འདི་ཕྱིར་དགེ་བའི་རྒྱལ་པོ་འཇུག་ཁྱུ་སྤྱོད་ལྟོན་རུ་བཞེ་ནས་དངོས་འབྱུར་
 ཀྱི་འབྱལ་བ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སུ་ལ། ཆེས་བཙུག་མེ་རྩོ་སྦྱང་གནས་སྤྱོད་
 མ་སོགས་བརྟན་རུ་སྒྲོར་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་གནང་། དེ་རྗེས་
 སྒྲོན་ལམ་རུ་ཐེབས་ཤིང་འདིས་མཆོན་མེ་ཕྱིར་སྒྲོན་ལམ་ལ་ཐེབས་སྐབས་ཐམས་.....
 ཅད་རུ་རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་སོགས་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ནས་དང་ལྟོན་ཤི་གསོན་གྱི་.....
 བསྐྱོ་མིང་བྱང་ཆོད་ཐུག་རུ་བཞེས་ཏེ་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་དང་ལྟོན་ཅིག་.....
 མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐར་པ་དང་.....
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཐུགས་སྒྲོན་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་།
 དགེ་བའི་རྩ་དེ་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་.....
 རྒྱས་འདེབས་གནང་།

དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་ཕྱོད་ལུ་ལུན་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། བྱམས་པ་ཆོས་
འཁོར། རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་ཐུ་ཞེ། རོད་དཔག་མེད། བྱམས་པ་བྱམས་མཛད།
བྱམས་པ་མཆེད་བཞི། བར་ཁང་བདེ་མཆོག་ཤོགས་རྟེན་ནམས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ་སྟོན་ཤས་

དང་མཚོད་འབྲལ་སྟགས་རྒྱས་པ་གནང་ཞི། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་བསྟན་པ་དང་ཞིང་། མཐའ་དབྱུག་གི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བདེ་སྤྱིད་ལ་སྤྱིད་པ་སྟགས་གི་སྟགས་སྟོན་ནམ་པར་དག་པ་དང་། མ་གཅིག་དཔལ་གི་ལྷ་མོར་བཟབ་གསོལ་རྒྱས་པ་མཛད་དེ་མཚོད་སྟོར་ལའང་ཞབས་བསྟོད། སྟོན་ལམ་གི་རིང་སྟགས་ནས་ལྟགས་པའི་དད་འདུས་གི་སེར་རྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་བར་ཕྱག་དབང་དང་འདོད་ཆོས་ཀྱང་རྩ་མ་སྟུལ། དེ་ནས་ར་མ་ཆེར་ཐེབས་ཇོ་པོ་མི་བསྟོད་དོ་རྩེར་སྟན་ཤལ་སྟེ་ལྷ་ཞལ་བྱང་ཅན་འབྲལ་བ་གནང་ཞི། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟགས་སྟོན་ནན་ཏན་མཛད། དེ་ཞོར་ལ་དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་རྩ་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟོན་བཀའ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དག་དབང་བྱམས་པ་དང་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་མཁན་བྱུང་སྤྱི་མཐོང་པ་སྤྱི་བཟང་ཉི་མ་གཉིས་ཐེབས་པར་རྩེ་ཉིད་ནས་སྤྱི་མཐོང་བྱམས་པ་ལ་དབྱུག་མ་ཐལ་འབྱུར་བ་དང་རང་རྒྱུད་པའི་རྣམས་གཏགས་གི་བྱུད་པར་ལས་བཅུམས་པའི་གནད་འགག་འགའི་དྲི་བ་མཛད་པར། སྤྱི་མ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་དཀའ་གནད་ཡིན་འདུག་ཅེས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་མང་རྩ་གནང་ཞིང་། ལྷག་པར་སྤྱི་མ་བས་ཡོད་མཐའ་དང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བའི་ཚུལ་ནམས་ཉམས་སྦྱང་གི་སྟོན་ནས་སྟགས་དོགས་འདི་ལྟར་འབྲུངས་པ་དོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དོན་འདི་རྩེ་ཉིད་གིས་དགོངས་པས་ཚོད་པ་མ་གཏོགས། བདག་ལ་ཉམས་སྦྱང་ནི་ལྷ་རྒྱ་མེད་ཅེས་སྟགས་གསུང་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་མ་དང་། དེ་མཚུངས་སྤྱི་མ་བྱམས་པ་དང་རྒྱལ་མཁན་པོ་གཉིས་གིས་ཀྱང་ཆོས་གི་བསྟོན་པ་མང་རྩ་མཛད་པས་སྟགས་སྟོན་ཞིང་བག་ཐེབས་པ་བྱུང་འདུག དེ་ནས་སྤྱི་མཐོང་རྩ་ཐེབས་ཏེ་པའི་མི་བཀའ་ཤིས་ཆེ་རིང་། ཆོ་བརྟན་སྟོན་ཤོག་བྱ། དཔལ་ལྷན་ཇོ་སག་ནམས་གི་མི་སྤྱི་མཐོང་སྟགས་བཀའ་ཤོག་ཉིན་དང་བཅས་པ་གནང་། སྟོན་ལམ་མཆོག་གི་གཏོར་རྒྱལ་བྱམས་པ་ཆོས་སྟོར། མི་རྟའི་བང་ཚལ་འགན་པ་སྟགས་ལ་སྤྱི་མཐོང་བཞིན་གཟིགས། ཆེ་རྩ་པས་དགོན་གནས་སྤྱི་སྟོན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་དང་སྤྱི་སྤྱི་མཐོང་ནས་འབྲལ་བ་བཟབས་པ་སྟུལ་ཞིང་.....

ལ་གོས་བཟང་བསྐྱེགས་ཀྱི་རྟོད་གཡོགས། སྤང་གཡོགས། རྩེ་བཅུན་མི་པམ་མགོན་
 པོའི་སྤང་བརྟན་དང་ལམ་རིམ་སྤྲ་བརྟུང་གི་སྐུ་ཐང་གྲ་ཚར་སོགས་སྐུ་གསུང་བྱུགས་
 ཉེན་གསར་བརྟུན་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤིང་ཅི་ཉམས་གསོ་སོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་
 རྒྱ་པོད་རྟོར་གསུམ་གྱི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལུལ་བའི་བར་བྱིང་གི་དངོས་པོ་རྒྱད་མི་
 ཟ་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་ལུ་ཁོ་ནར་སྦྱོན་པར་མཛད་པ་ནི་རྩེ་སྤྲ་མ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་ཆེ་འདི་ཁོ་ནར་མ་བཟད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲང་བཅན་སྐམ་པོར་སྐུ་སྦྱེ་བ་
 བཞེས་པ་ནས་བརྩུང་ད་ལྟའི་བར་རུ་པོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
 མཐའ་དག་བཞེངས་པ་དང་། མཛོད་པ་དང་། ཉམས་པ་གསོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་
 མ་ཆད་པ་མཛད་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། རྩུང་པར་སྐུ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྩོ་པོ་བཀའ་
 གདམས་པ་སྐུ་མཛོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་དག་བདག་གིར་བཞེས་པ་
 ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་ལུ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བསྟོན་བཀའ་སོགས་ཀྱིས་མཛོན་
 རྩེ་སྤྲ་རིམ་པར་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དཔགས་ཏེ་དཔྱད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱོས་
 ཤིག དེ་ལྟར་གསར་རུ་བཞེངས་པ་དང་ཉམས་གསོ་མཛད་པའི་ཉེན་དེ་དག་རྣམས་
 ལ་སྐུ་དོས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་དང་མཐུན་པའི་རབ་རུ་གནས་པ་མཛད་བཞེད་ནས་རྩེ་ཉིད་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་ཞབས་ཕྱིའི་སྤྲ་མ་རྣམས་དང་། རྣམ་
 རྒྱལ་གྲྲ་ཚར་ཆོགས་ཡོངས་བཅས་ནས་རྟོར་ལྷག་གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་སྟ་གོན་
 དང་། གསུམ་ལ་དངོས་གཞི། བཞི་ལ་མཇུག་ཆོག་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྟེག་ཆོགས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ། ཆོས་རྒྱུང་དང་ཡོན་བདག་བསྐྱོ་བ་རྣམས་བྱུག་ལེན་རྒྱས་ཤིང་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྤྲ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བ་མཛད་རྩེས། རབ་སྟོན་གྱི་ཐོག་པའི་ཡི་ཕོ་ལྟ་བས་
 གཙོས་རྒྱུང་འཁོར་མེར་སྐུ་ཐམས་ཅད་དང་སྟ་ལྡན་གནས་ཆེན་པ་རྣམས་ནས་
 ལེགས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་ སྟོན་ལམ་གྱི་སྐབས་རྒྱུང་འཛུབ་ཆེ་བ་སོགས་གནམ་
 གཤིས་རྩ་ཅང་མ་ལེགས་ཀྱང་རབ་གནས་ཀྱི་སྟ་གོན་རྒྱུགས་པའི་རུབ་ཁ་བ་ལེགས་
 པར་བབས་པ་ནས་བརྩུང་རྣམ་མཁའ་འཇམ་ཞིང་དྲངས་པ། དངོས་གཞིའི་ཉེན་མི་

ཏྲིག་གི་ཆར་བབས་པ་སོགས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་སྔོན་དང་བཅས་...
 པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་...
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཚན་མ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པ་ལྟ་བུར་
 ཟུར་ཏོ།།

དེ་ནས་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏྲ་ལར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། གདན་ས་གསུམ་གྱི་
 སྤྲེལ་ལས་སྡེ་དང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ལོ་གསར་འདུལ་མི་སོགས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་
 ཞིང་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྟེན་མཐའ་དག་
 ལ་སྟོན་ཤལ་དང་བྱུགས་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་གནང་། འདི་སྐབས་ཉིན་གསུམ་གྱི་
 རིང་ཁལ་ཁ་སོགས་སྟུགས་ནས་དོན་གཉེར་གྱིས་འོངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སུམ་ཅུ་སོ་...
 གསུམ་ལ་དགོ་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞིར་དགོ་སྟོང་། བསྐྱབ་བྱ་ལྔ་
 ལ་དགོ་ཚུལ་མའི་དང་། བསྐྱབ་བྱ་པོ་མོ་དུག་ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྟུལ་ཏེ་ཕན་
 བདེའི་རྩ་བ་ཚུགས་པར་མཛད། མངའ་རིས་མདའ་བ་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོར་ཐོན་ཕྱག་
 དང་། རྒྱ་མུར་ཏི་པར་དུ་རལ་ནོ་ཡོན་ཞེས་པ་དང་། རོ་རོ་མགར་ལ་ཨེར་ཁེ་ནོ་ཡོན་
 ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་གནང་སྟེན་སྟུལ།

དེ་ནས་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་རིང་བདུད་རྩི་ཆབ་ཆོན་གྱི་འཕྱོད་བཞེས་གནང་།
 མཁན་ཆེན་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྡེ་ནས་ཐེབས་པར་མཇལ་ཁའི་...
 ཐོག་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྤྱིང་སྤྱར། ཁལ་ཁ་ཨེར་ཏེ་ནི་ནོ་མོན་ཉན་གྱི་མཛོད་པ་
 སོགས་ཨལ་ཆེ་རྣམས་ལ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། སྟོལ་མ་བཅས་ཀྱི་ལུང་
 སྟུལ། དེ་ནས་བདུན་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐྱ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་ཟབ་མའི་ཏིང་
 དེ་འཛིན་ལ་བྱུགས་གཞོལ་ཞིང་། སྐྱ་མཚམས་གྲོལ་རྗེས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགའ་
 ལྷན་པའི་སྤྲེལ་ལས་སྡེ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། མཚོ་སྟོན་ཨེར་ཏེ་ནི་ཨེར་ཁེ་མང་
 གི་སྤྲེལ་སོགས་དཔོན་ཁག་རྣམས་ཀྱི་མི་སྤྱར་ཐོན་ཕྱག་དང་། རོ་སག་ད་ལའི་བླ་
 མུར་སྐྱ་འདྲ་རྩ་ཆོན་ནས་འཁོར་བར་འཕྱོར་ཕྱག་གནང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་པ་

ཆོག་ས་ཡོངས་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཤུལ་ཐོག་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཞི་
པ་ཡན་གྱི་ལྷགས་ལུང་སྤུལ། དེ་མཚུངས་དཔལ་ལྷན་རྟོན་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནས་ཞབས་
བརྟན་ཤུལ་ཐོག་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོའི་ལྷགས་ལུང་.....
གནང་།

རྟོན་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་དཔལ་ལྷན་རྟོན་པས་འཕྲོག་དབང་པོའི་རུས་....
གཏོར་ཆེན་མོར་གྲགས་པའང་སྤར་རྒྱན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཛད། བཀའ་འགྲོ་འདུ་
བའི་ཡར་ངོའི་རུས་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་མཁན་ཆེན་རྒྱུ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་
དེལ་བུ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་དབང་བཞི་རྣམས་པར་གསན། འདི་སྐབས་སྤྱི་མཉམས་སྤུལ་
དང་ལུས་སྤྱིང་མ་གཉིས་ནས་ཁམ་བུའི་མེ་རྟོག་གསར་བ་ཞིག་ཤུལ་འདུག་པ་ལོ་དེར་
མེ་རྟོག་འབུམ་མཁན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པ་བཅས་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་དགྲུས་པའི་.....
མཆོན་མ་བྱུང་པར་ཅན་རུ་མཛོད། འཕྲོང་རྒྱས་རབ་འབྱམས་པ་མང་ཐོས་མངའ་
རིས་གྲུ་ཆང་གི་སྤྱོད་མར་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། དེ་མོ་སྤུལ་བའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱུ་
མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་མཇལ་ཁར་ཐེབས་པར་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་གསུང་
སྤྱིང་སྤྱར། དེ་ནས་ཉིན་ལྷའི་རིང་པ་པོར་ཁ་པ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
བསྐྱེད་བྱ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུར་དགེ་ཚུལ་དང་། དགོན་ལུང་སྤྱི་མཉམས་བྱུང་དང་
ཁལ་ཁ་ཞེར་ཏེ་ནི་མོན་ཏན་གྱི་མཛོད་པས་གཙོས་བསྐྱེད་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་.....
བདུན་ལ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྲོམ་པ་སྤུལ་ཏེ་གཏན་བདེའི་ས་པོན་བསྐྱེད་པར་མཛད།
ཁལ་ཁ་ཞེར་ཏེ་ནི་པ་རྩི་ཏེ་མོན་ཏན་སྤྱོད་བཟང་དབང་ཆེན་དཔལ་འབར་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཆེན་རྣམས་དང་། ཆེ་ཆེན་མང་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁག་གི་མི་སྤྱི་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་ལ་སོ་སོའི་
གོ་བབས་དང་མཐུན་པའི་དད་ཉེན་གནང་སྤྱོད་དང་། བཀའ་ལན་ཉེན་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་
ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐོ་གནང་ནས་སོ་སོའི་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་རུ་སྤྱོད་པར་མཛད། ལོ་
མོན་ཏན་གྱི་མཛོད་པ་མཁས་མཆོག་ལ་ཞེར་ཏེ་ནི་དར་ཏན་ཐོ་ཡན་དང་། ཆེ་ཆེན་
མང་གི་རྒྱ་སྤྱོད་ཞེར་ཏེ་ནི་དར་ཏན་ཆོས་རྩེ། པའི་ལི་ཆེ་དབང་རྟོན་བུའི་ཆ་པོ་ཐོ་

ཡོན་སློ་གྲོས་ལ་དར་ཉན་ཐོ་ཡོན་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་གནང་ཆ་ཡང་སྟུལ། དེ་ནས་
མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལས་དབེན་ས་སྟན་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་
རིམ་པའི་དམར་འབྲིད་གསན་པའི་དབུ་བཅུགས་ཏེ། ཉིན་ལྟར་ཆོས་སྤྱན་རི་གསན་
ཞིང་ཉམས་བཞེས་ཟབ་མོའི་སློ་ནས་དཀའ་གནད་ནམས་ལ་དོགས་སྦྲིང་ཡང་མཛད།

གོང་གསལ་ཁལ་ཁའི་མི་སྣ་ནམས་ལ་ཞབས་བརྟན་ཁ་ཤས་དང་གཏུགས་.....
དཀར་སྦྱབ་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ལུང་གནང་། འདི་སྐབས་གཟིམས་དཔོན་སྟན་རམས་
པ་སངས་རྒྱས་རྒྱས་མིད་སྦྱབ་ཆུ་ནད་ལྟ་བུས་ཁམས་མ་འཆོ་བ་ཁོང་པ་རྗེ་གོང་མའི་...
བྱས་ནས་དད་པ་དང་དམ་ཆོག་གཙང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་.....
ལེན་ལ་འགྱུས་པ་བཅས་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་མངོན་བྱ་སྟུགས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་དགེ་སྦྱོར་...
གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སོང་བས་ཆོས་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་བ་བྱང་འདུག་ཅིང་།
རྗེ་སླ་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་འཕེལ་གཏུང་གནང་བ་དང་སྦྱབས་འདུག་མཛད་པ་སོགས་...
སྟུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཁོང་པའི་བསྟོན་ཏེན་བྱ་སྟུགས་སུ་སྟུགས་
རྟེན་གྱིས་གཙོས་དངོས་ཆས་སྤམས་མཐོ་བ་སྤུལ་བར་བསྟོན་པ་དང་དག་པ་གནང་།
དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ་གྱི་འབྲིད་གསན་གྱུ་བ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་རྒྱས་...
པ་གནང་ཞེ་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོར་བཟང་བཟང་གི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་...
དང་བཅས་བཀུར་ཉི་མ་ལྟག་ཏུ་མཛད། འདི་སྐབས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་པ་
དང་། གསང་སྤྱོད་བ། གནས་རྒྱུད་གཟིམས་ཁང་པ་ནམས་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབུལ་
དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སུལ།

རྟོར་སླ་བཞི་པའི་ཆོས་བཙུའི་ཉིན་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ནས་...
རྒྱུད་རྗེ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་མ་སྟུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་འཕགས་ལུལ་གྱི་.....
གྱུ་བ་པའི་དབང་སྟུག་ཆེན་པོ་མི་ཏུ་རྡོ་གིའི་སྟུགས་དམ་བཅུ་ཙམ་གྲགས་པའི་དབང་...
གི་རིམ་པ་ནམས་སྤུལ་བར་མཆོན་ཉིད་ཞབས་ཕྱི་སླ་མ་ནམས་དང་། སྤྱོད་མཐུན་པ་
གསུམ་བཅས་ལ་སོག་མར་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཙན་མའི་དབང་གི་སྟོན་གོན་དང་། དེ་ནས་

རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་དབང་རྒྱུད་སྡེ་རང་རང་གི་ལུགས་སྒྲིལ་དང་་་
མཐུན་པའི་ཐུག་ལེན་ཞིབ་ཆ་དང་། དབང་བརྒྱུད་པའི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པ་
བཅས་གནང་། གདམས་པ་འདིའི་དབུ་ཚུགས་ཉིན་གྱི་ཉིང་གྱི་པ་ཆངས་དབྱངས་
ནམ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་རི་ཁྲོད་པ་ཞིག་གིས་གསེར་དམར་གྱི་མཛུལ་ཆེ་ལེགས་ཤིག་ཀྱན་་་
གཟིགས་ལུ་པ་ཆེན་པོས་གྱ་ཆང་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་སྤུལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས།

ས་ག་ཟླ་བའི་ཆེས་བཙུ་ལུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམ་གྱི་ཉིན་རྗེ་ཤུག་ནམ་གཉིས་་་་
དང་རང་བྱོན་ལུ་ལུན་གྱིས་གཙོས་ལུ་ལུན་གྱི་རྟེན་ནམས་དང་། པོ་ཏ་ལ། ལུགས་པོ་
རི་བཅས་གྱི་རྟེན་ནམས་ལ་གསེར་ཆབ་དང་སྟན་ཤལ། མཚོད་པ་སྣ་ལུ་སྟོང་ཆར་
འབུལ་བ་གནང་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་ཤིང་། མཐའ་དབུས་གྱི་
འགྲོ་བ་ནམས་བདེ་བའི་ཐུགས་སྦྲོན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཡང་དག་པ་གནང་། འདིས་
མཚོན་ཟླ་བ་བྱང་རོ་ཙག་གི་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་དུས་བཟང་ནམས་ལའང་རྗེ་་་་
ཤུག་ནམ་གཉིས་གྱི་སྐུ་མདུན་དུ་མཚོད་པ་སྣ་ལུ་སྟོང་ཆར་སྟན་ཤལ་སོགས་ད་ལྟའི་་་
བར་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་སྒྲིལ་འཇུགས་པར་མཛད།

དེ་ནས་ལྷ་སར་སྤྱོད་མི་ཕུ་རྒྱ་ཞིན་དང་། མཚོ་སྔན་དགོན་མཚོག་མང་གི་སྐུ་མ་
སྒྲོ་རྗེ་སྐུ་སྐྱེ། དགོན་ལུང་སྤར་གེ་ཞབས་བྱང་། དཔོན་མོ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཚོའི་མི་
སྣ། རྒྱ་སྤྱི་ཆའི་ཆེ་བོད་ཡིག་སྒྲོབ་མི་གཉིས་དང་། ཤིབ་སྐུ་སྤར་གོ་ཆེ། འདི་ལོ་རྒྱ་
ནག་མཁན་པོ་དག་པ་བ་དང་མཉམ་དུ་གོང་མ་ནས་སྐུ་མ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ཐེབས་་་་
པ་བཞིན་ཐོན་རྒྱུའི་སྦྱར་ལུང་མཁན་པོ་དང་། མཁར་སྔན་དགའ་ལུན་ཆོས་རྗེ་
ཞབས་བྱང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་དཔལ་གྱི་མཛོད་པ། ཐོར་གོད་པའི་མི་བསྟན་སྦྱར་
དཔོན་གཡོག་བཅས་ལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། ཕྱིན་རྟེན་གྱི་རིགས་དང་། སྤྱིས་
སྣམ་སོགས་ཐོན་ཐུག་གནང་སྦྱོར་རྒྱས་པ་སྤྱལ། དེ་རྗེས་བསྟན་སྦྱར་བའི་མི་དཔོན་
གཡོག་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་གྱི་ཆོ་དབང་གནང་། རོང་བྱམས་ཆེན་གྱི་མི་པམ་མགོན་
པོའི་དབུ་ཐོག་དུ་འབུལ་རྒྱར་ཁ་ཐི་རྟེན་པའི་སྐུ་བྱེ་ཡང་སྤྱལ། སྤྱི་རི་སྐུ་སྐྱེ་ལུགས་རི་

པེ་རྒྱུ་གྱི་མཁན་པོར་བསྐོས་བཞག་གནང་།

དེ་ནས་ཉོར་ཁྲ་ལུ་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ལྷ་ལྷན་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཉིན་
 རྣམས་ཞིབ་མཇུག་གནང་སྟེ་སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་ཕེབས། སྤྱི་སོ་ནས་སྤྱི་འཁོར་
 ཆོང་མར་དཀར་སྤྱི་བསྟེན་བཀུར་དང་། སྤྱི་ཉིན་གསལ་སྟོན་སྐོག་ཟང་ཟིང་གི་
 མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྤྱིས་ཤིང་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་མཇུག་ཁ་གནང་། གཤམ་འཕྲོས་
 དང་ཆོགས་ལངས་སྐུ་པ་མཛད། སེར་ར་བཞུགས་རིང་དགེ་འདུན་རྣམས་
 ལ་ཉིན་རེ་མང་ཇ་འཕར་མ་རེ་མ་ཆག་པ་གནང་ཞིང་། དདུལ་འབྱེད་དང་འདུ་ཁང་
 ཆེན་མོ་འོ་སྤྱི་མཆོར་འོག་ཏུ་མར་ཞེས་པའི་སྤྱི་མ་གསེར་ཡོད་ཀྱི་གནམ་རྒྱན་ཞིག་
 ཀྱང་སྤྱུལ། དེ་ནས་བྱེས་སྤྱད་ཐུགས་པ་བཅས་སོ་སོས་འདུ་ཁང་དུ་སྤྱོད་དངས་ཉེ་
 སྟོན་སོ་བཟུངས་ཤིང་རང་འབྱོར་དང་བསྟུན་པའི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྟར། སོ་སོའི་
 ཉིན་རྣམས་ལ་ལྷག་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཛོར་བར་མཛད། འདི་སྐབས་མཁན་ཆེན་རྩོ་
 རྩོ་འཛོན་པ་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་དང་སྤྱི་མ་མཆོད་པ་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་
 མེད་མའི་འབྲིད་ཀྱང་འབུལ་བ་གནང་། གསལ་དཔོན་བདེ་ཆེན་ནས་ཆོགས་དབྱེར་
 སྤྱོད་དངས་ཉེ་ཟང་ཟིང་གི་འབུལ་བ་སྤྱུངས་མཐོ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་
 པའི་གསལ་འདེབས་ཞུས་ཤིང་ཆོགས་པར་འདོད་ཆོས་ཀྱང་སྤྱུལ། རྩོགས་ཆེན་སྤྱུལ་
 སྤྱོད་དང་འབྲས་སྤྱོད་སྤྱུལ་པོ་རྟ་མགིན་བཅས་ཀྱི་དབྱེར་མཇུག་ཞུ་མི་ཆེད་དུ་འོངས་
 པ་རྣམས་ལ་མཇུག་ཁ། མེ་རིང་ཐོང་གི་ན་སྤྱི་སྤྱི་ སྤྱིར་ལུང་མཁན་པོ་སྐུ་ལ་རྟ་
 མགིན་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩོས་གནང་དང་མཁན་པོར་བཀའ་བསྐོས་ཡང་མཛད། འདི་
 སྐབས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ངག་དབང་བྱམས་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 བསོད་ནམས་བཟང་པོ་གཉིས་མཇུག་ཁར་བྱུང་བར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གླིང་
 ཤིན་ཏུ་སྤྱོད། སྤྱི་ཆའི་ཆེ་ཞུ་ལམ་རི་ནས་ཞུས་རོར་དབྱེ་ཡོད་དང་དབྱེ་པ་ཁ་བཅས་དང་
 ཉིན་དུ་སྤྱུལ།

དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་མགོན་གཉིས་དབྱེར་མཇུག་དུ་བྱུང་བར་མཇུག་ཁ་

གནང་། མཁན་ཆེན་རྗེ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བདུན་གཉིས་བཅད་རྒྱུ་བཞུགས་པ་གྲོལ་
ཏེ་སྤྱི་མདུན་དུ་ཐེབས་ནས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་ཐོབ་གཉན་ཆོམ་བྱ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་.....
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་འབྲིད། ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཤད་འབྲིད། རྗེ་
བ་སོ་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལྷ་འབྲིད་བཅས་འབྲུལ་བ་གནང་། མངའ་རིས་མང་ཡུལ་
གྱི་ས་སྤྱོད་བདེ་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་དཔོན་སྟོན་རྣམས་གྱིས་ཡུལ་བབས་གྱི་སྤྱོད་བཟང་པོ་
དང་བཅས་ལེགས་འབྲུལ་བྱ་མི་ཆེད་དུ་མངགས་པའི་མི་སྣ་ཞོ་ཞོ་བསོད་ནམས་ཅན་
ལ་མཇལ་ཁ་དང་། སྤྱི་རབ་འབྲམས་པ་སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས་ནས་ལྷག་མཐོང་
སྐྱར་གྱི་དྲི་བ་འགའ་ཞིག་ཞུས་པར་དྲིས་ལན་འཕྲལ་དུ་གནང་ཞིང་། ཆ་བ་གནས་པོ་
སོགས་སྤྱོད་པ་འདུས་གྱི་དད་ལྷན་སེར་སྤྱོད་སྐྱར་ལ་ཐུག་དབང་སྤྲུལ། དེ་
ནས་ཁལ་ཁ་ནས་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་དབུ་སྟོན་མོན་མོན་ཏན་དང་། མགོན་གཉེར་སྤེ་
ཡིག་བྱ་ནང་སོ་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ཤེ་དར་གཉེར་བ་དགེ་ལེགས། ཨེར་ཁེ་ཨེམ་
ཆེ། ཐུ་ཤེ་ཡེ་ཐུ་རྒྱལ་པོ་དོན་ལྷན་རྗེ་རྗེའི་ཨེལ་ཆེ་དགེ་སྐྱོས་ཤེ་དར་དོན་གྲུབ། ཁི་ཡུ་
རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་པ། མཚུ་སྤེ་ཨེར་ཏེ་ནི་ཞོ་མོན་ཏན། ཤེ་རེ་གེ་ཐུ་ཆོས་རྗེ། ཨེར་ཏེ་ནི་ཆོས་
རྗེ། ཁོ་པལ་གན་ཆོས་རྗེ། ཅང་རྒྱན་ཆིང་མང་། ཨེར་གན་མང་། ཁེ་བས་པའི་ཡི་ཆེ་
མགོན་སྤྱོད་པ། ཏྲ་ཐོ་གོད་པའི་ཡི། ད་ལའི་པའི་སེ། བྱང་དཔལ་འཕེལ། མི་འགྱུར་
བྱང་། བྱང་གསལ་ནི། ཐུ་བྱ་བྱང་། ར་སག་ཐེར་བྱང་རེར་གེ་ཐའི་རི། ར་སག་ཆེ་
དབང་སྤྱོད་པ། ར་སག་རབ་འཕེལ་རྗེ་རྗེ། ར་སག་དཔལ་འབྱུར། ཆེ་དཔག་ར་
སག་ ཐུ་ས་ལག་ཆེ་ཐའི་རི་ཆེ་ཆེན་ཨ་ཏས་སོགས་གྱི་མི་སྣ་དང་པའི་ཡི་ཆེ་མགོན་
སྤྱོད་པ་གྱི་བྱ་ཐོ་ཡོན་ཐུག་རྗེར་སོགས་ལྷ་བཙུ་སྐྱར་འབྱུར་བར་ཐུག་དབང་ར་གྲལ་.....
ཐོག་བཀའ་འདྲི་སོགས་སྤྲུལ།

དེ་རྗེས་འབྱུར་སྟོན་ཡང་གཟབ་རྒྱས་གནང་། བྱང་སྤྱོད་པ་ལྷན་པའི་སྟོན་མེ་
རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་དུ་ཐོག་ཐུས་ཆེད་དུ་མངགས་པའི་མི་སྣས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་.....
ཆོགས་དབུར་སྤྱོད་དངས་ཏེ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དབུལ་གོས་དར་སོགས་དངོས་.....

འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་སྤྲུམས་མཐོ་བ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་ཤུལ། དེ་མཚུངས་
ཁལ་ཁའི་སྒྲ་དཔོན་རྣམས་སོ་སོ་ནས་གསེར་དབྱལ་གོས་དར་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་བཏོག་ཅིང་། ཨེལ་ཆེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་རང་རང་གི་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱུན་
པའི་མཚོད་སྒྲིན་སྤྲོས། ཡང་སྤྱི་ཤེ་ཡེ་སྤྱི་སན་ཁང་དབང་རྒྱལ་རྩོམ་གྱི་གཤེགས་པའི་
དགོངས་རྒྱུ་དམིགས་ཚོགས་དབྱར་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ་དབྱལ་བྱེ་ཆེན་བཞིའི་.....
མཆུལ་དང་དབྱལ་སྤང་ཉིས་སྟོང་སོགས་འབྲུལ་བ་སྤྲུམས་མཐོ་བ་ཤུལ་ཞིང་། སྤྱི་
གཤེགས་དེ་ཉིད་ཐར་ལམ་ལ་དགོད་པའི་སྤྱུགས་སྤོན་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད།

དེ་ནས་ཆོས་ཉེར་དགའི་ཉིན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དབྱར་ཐེབས་ཏེ་སོ་སོ་
ཐར་བའི་མདོ་འཆད་པ་སོགས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་གཞི་གསོ་སྦྱང་མཛད།
མཁན་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་པ་ཐོང་ཁར་ཐེབས་པར་མགོན་པོ་ཉག་ལ་འབྲུལ་
རྒྱུའི་སྐྱོན་ཤལ་ཞལ་བྱང་ཅན་ཡང་གནང་། རྩོམ་པུན་དམ་པ་གོང་མའི་ལྷན་སྤྱོད་མ་
བཟུང་གིས་ཆོས་འཕེལ་དང་། ཅན་ཅུན་ལང་གི་ཆེ་བརྟན་རྩོམ་ཆེ། དངོས་གྲུབ་བཟུ་
ཤིས། ཤེ་རེ་གོ་སྤྱི་སྤྱི་མ་པན་བདེ་བཟང་པོ། ཀྱན་དགའ་བསྐྱུན་འཕེལ་དང་། སྤྲོས་
བས་བྲུ་སྤྱར་པའི་ལི། བརྒྱེ་པའི་ལི། པའི་ལི་ཆེ་མཚོག་རྣམ་རྒྱལ། བྱང་ཆེ་རིང་
དཔལ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོགས་དབྱར་རིམ་བཞིན་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ་སོ་སོ་ནས་དངོས་
འབྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་རྩོམ་འདྲིན་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པར་བསྐྱོ་སྤོན་གྱིས་.....
རྒྱས་འདེབས་ཡང་དག་པར་མཛད། ད་ལའི་པའི་སེམས་ཀྱང་ཚོགས་དབྱར་སྐྱོན་
དྲངས་ཏེ་དངོས་འབྲུལ་སྤྲུམས་ཆེ་བ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་ཤུལ། ཆིང་མང་
དོན་གྲུབ་རྩོམ་ཆེ་ནས་བདེ་སྦྱིད་རྒྱལ་པོའི་སྤྲོས་མོ་བཞི་པ་སི་གོང་རྩོམ་ཆེད་དུ་སྤྱི་ཏིག་
གི་སྤང་བས་གཙོས་གསེར་དབྱལ་གོས་དར་སོགས་བསྐྱོ་རྟེན་ཆོས་མང་བ་ཤུལ་བར་
དགོ་ཚོགས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱར་བསྐྱོ་བར་མཛད། དུང་དཀར་སྤུལ་སྤྱ། སྤྱབ་ཁང་སྤུལ་
སྤྱ། རྩོག་སྤྱོག་སྤུལ་སྤྱ། རབ་འབྱམས་པ་སྤྱོ་བཟང་དག་ལེགས་སོགས་དགོ་བཤེས་
མང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཚོགས་ཆེན་དུ་ལམ་གྱི་.....

གཙོ་བོ་ནམ་གསུམ་མཆན་འགྲེལ་བཅས་ཀྱི་ཟབ་བཤད་རྒྱས་པར་གནང་། མངའ་
 རིས་མང་ཡུལ་གྱི་རྩོམ་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་མི་སྤྱོད་ཐོན་ཕྱག་དང་བཀའ་ལན་རྟེན་སྒྲགས་.....
 བཅས་སྦྱུལ། བྱ་བུལ་རབ་འབྱམས་པ་རག་དབང་དོན་གྲུབ་སེ་ར་བྱེས་སྤྱོད་མར་བསྐྱོ་
 བཞག་གནང་། ཁལ་ཁའི་མི་སྤྱོད་ནམས་ནས་གྲུ་ཆོང་གསར་བཅུགས་ཤིག་གི་མིང་
 ཞུས་པར་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་དང་། དཔལ་འབར་སྦྱུལ་སྦྱས་གཙུག་ཕྱད་ཕུལ་བར་
 མཆན་སྤྱོད་བཟང་སྤུལ་ལྟ་ཞེས་པ་གནང་། དེ་སྤྱོད་ཉ་སྤྱོད་ཁམ་ཆན། ཙོ་ཞེ་
 གཞུང་བ་ཁམ་ཆན། གཟིམས་ཁང་གཉེར་བ། བྱེས་གཉེར་བྱུར་རག་དབང་དཔལ་
 འབྱུར། བ་བོང་ཁ་པ། སུར་བུ་སྦྱོག་པ། ར་ཁ་བྲག་པ་སྒྲགས་ཉེ་སྤྱོད་རི་ཁྲོད་པ་
 རྒྱས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་ཞིང་དེ་དག་ལ་འདོད་ཆོས་ཀྱང་སྦྱུལ། དེ་ནས་གདན་ས་
 ཆེན་པོ་རི་བོ་དགའ་ལྟན། བསམ་ཡས། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་སྒྲགས་ལ་གནས་གཟིགས་
 སྒྲགས་སྦྱོན་ཆེད་ཐེབས་པར་བཞེད་ནས།

རྟོན་ཆུ་ལ་པ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་ཆོས་བདུན་ལ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་ནས་...
 ཕྱག་བཏེག་ ཆེབས་རགས་དང་ཞབས་ཕྱི་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོན་ཆེ་རྒྱ་སྒྲགས་སྤར་སྤུལ་
 ལྟར་དང་། ཐེབས་ལམ་དུ་ཡང་སྦྱོ་བོད་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འདུས་པ་ནམས་
 ཀྱིས་མགོན་པོ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མིག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་.....
 རྟོན་མ་རྟེན་པའི་རྟེན་པ་མཆོག་དང་སྤུལ་བ་བཟང་པོ་ཁོ་ནའོ་སྤྱོད་དུ་གསུང་.....
 དབྱངས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པས་ནོར་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དོག་པོར་.....
 བྱེད་ཅིང་། ཉེ་བའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐེ་ནམས་ནས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་ཆོགས་
 ཐོགས་པའི་སེར་སྤོངས་ཀྱི་བསུ་སྦྱེལ་དང་། མངའ་འབངས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་ཐེ་
 ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་བློ་གཏམས་ཀྱི་རྩེད་སྤྱོད་སྒྲགས་ཆར་དུ་དངར་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དད་གུས་ཤུགས་དྲག་པོས་ཞབས་སེན་གྱིས་
 མངོན་པར་བྱིས་པའི་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིང་བའང་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་རྟོན་ཅིང་.....
 བཀྱར་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། དཀར་སྒྲགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་གནས་དང་

གཞིའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཚན་མ་ངོ་མཚར་བ་དག་གིས་.....
 ཆུན་མི་ཆད་པར་ཀུན་གསལ་དང་ནོར་འཛིན་གྱི་ཕང་བ་ལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྤང་བས་
 དཀྱིགས་པར་བྱས་སོ། །

རིམ་གྱིས་ཐེབས་ལམ་རྩ་གསང་སྤགས་མཁར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་.....
 ལུལ་ཐོག་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ལྷགས་ལྷང་དང་སྐྱ་སེར་སྤམ་
 རྟོང་ཅམ་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། དགའ་ལྡན་པའི་ཆེབས་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཆེ་སྤྱི་མའི་
 གདན་ས་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་རྩ་ཐེབས། ཐོག་མར་
 འདུ་ཁང་ཡངས་པ་ཅན་རྩ་དཀར་སྒྲོ་བྱས། དེ་ནས་མགོན་ཁང་ཆེན་མོར་ཐེབས་
 སྟན་ཤལ་སྤྲ་ལྷ་དང་རིང་གིར་གནམ་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་སྒྲོས་བས་སྤྱ་སྤར་པའི་ལིའི་
 མདའ་གཞུ་འཁོར་གསུམ་སོགས་སྟུན་གཟིགས་དྲག་རམས་དང་ལྡན་པ་འབུལ་བ་.....
 གནང་སྟེ་མཁན་ཆེན་ངོ་ཆེ་འཛིན་པ་སོགས་དཔོན་སྒྲོབ་ཆང་མས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྟུན་
 འདྲེན་བསྐྱང་བཤགས་བསྟོད་བསྐྱལ་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་ཞལ་འདོན་མཛད་ཅིང་།
 ཆེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་བཀའ་བསྟོན་རྟེན་ས་ཀ་གནང་སྐབས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་བརྟན་
 དེ་ཉིད་འཕར་ཞིང་ཆོག་པ་ལྷག་ཆོམས་ཀྱི་སྤྱ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་སོགས་སྐྱ་མདུན་ན་.....
 འཁོད་པ་དག་ཀྱང་འཇིགས་ལྷམ་པ་ལྟ་བུའི་ཟིལ་ཆེ་བ་བྱང་སྤང་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་འཇམ་དཔལ་ངོ་ཆེ་རབ་རྩ་ཁྲོས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་ཏེ་རང་གི་བཀའ་སྟོད་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་ཉི་མའི་སྤྱས་པོར་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྒྲོ་བ་མཛད་པར་ངོ་ཆེའི་གཡར་.....
 དམ་བཞིན་རྩ་ཞལ་གྱིས་བཞིས་པའི་མཚན་མ་བྱད་པར་ཅན་རྩ་མཛོན་ནོ། །

དེ་ནས་ངོ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་དང་མགོན་པོ་སོགས་ལའང་སྟན་ཤལ་འཕྲིན་.....
 བཅོལ་གནང་། ལུབ་པ་རྒྱལ་བྱིམས་མའི་རྩང་རྩ་མཚོད་འབུལ་རྒྱས་པར་མཛད། ཆེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསེར་གདུང་གི་སྒྲོ་བྱིམ་རྩ་དབུ་གདུགས་ཏེ་ལྷགས་སྒྲོན་ལྷན་
 རིང་པོའི་བར་རྩ་མཛད་ཅིང་། ཞབས་མྱེ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་རྩ་སྟུན་འདྲེན་སྤྱས་
 གསོལ་མཚོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་བསྟན་འབར་མ་བཅས་དང་། རྒྲོས་བསྐྱང་ཁང་

སོགས་མཆོད་ཁང་མཐའ་དག་ལ་ཕེབས་ཏེ་སྟོན་ཤལ་མཆོད་འབུལ་ཐུགས་སྟོན་.....
སོགས་ཡང་དག་པ་མཛད། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྱོན་ལས་ལས་གསར་དུ་མངོན་པར་
བསྐྱབས་པའི་གཙང་ཁང་གི་གསེར་བྱི་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་གི་གསེར་བཟང་གི་ཀྱ་.....
ཕྱེས་སོགས་ལའང་གཟིགས་རྟོག་དང་། ཐུག་ནས་འཁོར་བ་སོགས་མཛད། བྱི་
ཐོག་ཁང་དུ་ཕེབས་འབུལ་བྱི་ཆེན་ཀྱལ་མཆོན་སེང་གེ་ནས་གསོལ་སྟོན་བྱས། ཉིན་
བྱི་མར་མཁན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་། འབས་བྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་བཅས་
པས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག་བཞེས་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་...
རྒྱས་པར་མཛད། རི་པོ་དགའ་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མང་ཆ་དང་དདུལ་
དར་གྱི་འབྱེད་སོགས་རྒྱས་པར་སྟེལ།

དེ་ནས་སྤྱིར་སྐྱར་དུ་ཕེབས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཡིག་འབྲུ་སོགས་...
ཀྱི་རང་བྱུང་རྣམས་ཞིབ་པ་མཇལ་ཏེ་ཐུགས་སྟོན་མཛད། ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་ཆངས་
པ་དུང་ཐོད་ཅན་སྟུན་འདྲེན་གནང་ཐོག་སྟོན་ཤལ་མཐུན་རྗེས་སོགས་རྒྱས་པ་སྟེལ་...
ཅིང་ཆོས་སྦྱང་ནས་ཀྱང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལུང་ཁ་ཤས་སྟེལ། བྱི་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་
འདུས་ཆོགས་སྦྱི་ནས་ཆོགས་དབྱུར་སྟུན་དྲངས་ཏེ། སྦྱི་སོ། ཤར་བྱང་བཅས་སོ་སོ་
ནས་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། བྱང་ཅེ་སྒྲ་བྱུར་དག་དབང་ལྡན་གྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་
བཀའ་རྒྱུ་བསལ་ཆེད་དངོས་འབྱུར་གྱི་འབུལ་བ་དང་བཅས་དགེ་འདུན་འདུས་...
ཆོགས་རྣམས་ནས་འབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་བརྗོད་ཅིང་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་...
ཀྱི་ལུང་དང་། དེ་མཆུངས་པའི་ལེ་ཕོ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཆོགས་དབྱུར་སྟུན་དྲངས་ཐོག་
བཟང་བཟང་གི་འབུལ་བ་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སྟེལ་ཞིང་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་མའི་...
རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐུགས་ལུང་སྟེལ།

དེ་ནས་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་ནས་ཐུག་བཞེག་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་.....
ཐོངས་སྤྱིར་ཁར་གསོལ་ཆོགས་སར་ཕེབས། དེར་ཆེབས་སྦྱེལ་བ་རྣམས་དང་བཀྲ་
ཤིས་ཐོངས་སྦྱེལ་སྦྱ་སོགས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། དེ་ནས་ཆོད་དཀར་ལ་བརྒྱད་

ཐེབས་པའི་ལ་ཅེར་སྐྱའི་གཙུང་ཀྱན་དགའ་བསྟན་འཛིན་དང་སྦྱིད་མོ་གཤོངས་སུ་...
 གུང་ཡབ་ཇེ་དམ་པ་དང་ཇེ་བྱང་སྤུལ་བའི་སྐྱ་སོགས་སེར་སྐྱ་ཆེས་མང་བའི་བསུ་བ་...
 དང་བཅས་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐེབས། དེ་
 ནས་དཔེ་ཏར་ཚྭ་ཏུ་ཐེབས་སྐབས་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཁོག་ཞུགས་གྱིས་བསུས་ཏེ།
 ཇེ་ཉིད་ལ་བསྐྱོར་བ་ཞིག་མཛད་ནང་དུ་ཐེབས་ནས་ཆོགས་བཅད་ལྷག་གི་ལུང་.....
 འགའ་དང་ལྟ་རྒྱས་ཅེར་སོན་བཅས་ལུ། སར་ཡང་སྟན་ཤལ་མཐུན་རྒྱས་སོགས་
 བཟབས་པ་བསྟར་ཏེ་བཀའ་བསྐྱོད་དམ་བཅས་གནང་། གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་དགྲེས་
 པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ནང་རྟེན་དུ་མ་གཟིགས་སུ་ལུང་ཏེ་འཕྱིན་ལས་སྦྱབ་པའི་ཞལ་
 བཞེས་མཛད། རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཇེ་དམ་པ་ནས་སྐྱ་འཁོར་ཆང་མར་དཀར་སྟོ་གཟབ་
 རྒྱས་ཞུས་ཐོག་ཁོ་པོས་དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཉམས་གསོ་...
 ལེགས་པར་བྱས་ཡོད་པས་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཛད་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར།
 མཁན་ཆེན་རྗེ་ཇེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་ཇེ་བྱང་སྤུལ་བའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ། འབས་ཕྱི་
 སྒྲ་མ་རྣམ་པ། རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཆང་བཅས་གྱིས་ཞལ་འདོན་གྱི་འབས་ཕྱི་ཞུས་ཏེ་དཔལ་
 རྗེ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རས་བྱིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས། བགེགས་
 བསྐྱད་དང་སྦྱོར་དབྱེ་བརྟན་བཞུགས་རྣམས་ཐུག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་...
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གནང་། ཡབ་ཇེ་དམ་པ་ནས་སྐྱ་འཁོར་ཆང་མར་གསོལ་སྟོན་
 གཟབ་རྒྱས་ཐོག་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ན་བཟའ་ཉེར་དབྱེད་སོགས་གྱིས་གཙུང་.....
 དངོས་འབྱོར་གྱི་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་ལུ།

དེ་དུས་མདོ་སྤེལ་མཆོད་དང་འགྲིག་སྐབས་དཔེ་ཏར་ཚྭ་ཏུ་ཐེབས་སྐབས་.....
 གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཁོག་བརྒྱམས་གྱིས་བསུས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚུལ་གྱི་ལུང་.....
 འདུལ་བ་སོགས་མཛད་ཅིང་། བྱང་པར་ཇེ་གོང་མ་རྣམས་ལ་བད་འདུལ་མཛད་
 སྟོལ་མེད་ཀྱང་ཇེ་ཉིད་ལ་བད་འདུལ་མཛད་པ་སོགས་གྱི་སྤྱི་ཞུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་།
 དེ་ནས་འཆམས་གྱི་གཟིགས་མོ་ལུང་བ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་། བྱང་པར་ཆོས་

སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་འཆམ་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་འཆམས་པ་.....
 སྐལ་ས་དབྱེས་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད། དབུ་ཆེ་རིགས་གསུམ་དང་རྩོམ་སྒྲིབ་
 གསུམ་སྐལ་ས་ལ་གྱུས་པ་སྒྱུར་ལེན་བྱ་བར་བཞེད་དེ་ཞབས་ཐང་གིས་ཐེབས་ནས་.....
 ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཏྱུང་ཏུ་སྟོན་ཤིང་མཛོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་ཤིང་བསྟན་པ་རྒྱས་
 པ་དང་འགྲོ་བ་བདེ་བའི་ཐུགས་སྒྲོན་རྣམ་པར་དག་པ་གནང་།

དེ་ནས་ཆེ་བྱུང་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་དང་བསམ་ཡས་རབ་བྱུང་བ། འཕྱར་རྒྱས་རི་མོ་
 བདེ་ཆེན་པ་བཅས་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད། རྟོག་བྲག་སྐྱལ་
 སྐྱུ། སྒྲིན་སྒྲིང་གཏུང་བརྟུང། རྩེ་གདོང་བན་ཚང་བ། ལྷ་ནང་ཆོས་ལྡེ་ཁག་སྒྲིང་
 རྩེང་དང་བཅས་པ། འཕྱར་རྒྱས། ལྷ་ཕྱི་སོགས་ཀྱི་རྩོང་གཞིས་སྒྲེ་སྟོང། རྣམ་སྤྱད་
 སྒྲིང་བ། རབ་བརྟན་ཤར་བ། འབུལ་ཐང་བ། ཆང་བྱིམ་པ། དར་མོ་བ། འཕྱས་ལུ་
 ལུང་བ། གཞིས་གྲོང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་སྟུགས་དེའི་སྐྱ་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་མཐའ་དག་ནས་
 འཕྱར་འཁོས་དང་བརྟུན་པའི་འབུལ་བ་དང་བཅས་སྒྲིང་མཇལ་བྱས་ཤིང་། གཞན་
 ཡང་གཙང་ཆབ་སྟོན་བྱུང་ནས་འདུས་པའི་སེར་སྐྱ་ཁྲི་སྤྱག་བཀལ་བར་མཇལ་ཁ་.....
 གནང་སྟེ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གིས་ཐམས་ཅད་དོན་ལྡན་དུ་མཛོད་ཅིང་རྟ་མགིན་...
 སྒྲིང་ལའང་ཞིག་གསོ་མཛོད་བྱུང་པར་རྟོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་རབ་གནས་.....
 རྒྱས་པ་མཛོད། དགའ་བཞི་བྱུང་གི་གཙུང་སྒྲིན་སྒྲིང་དུ་རིག་གནས་སྟོང་པར་འགྲོ་
 རྒྱར་མཇལ་ཁ་གནང་ཆ་བཅས་སྐྱལ།

དེ་ནས་ཡང་རྗེ་དཔལ་གཤམ་དང་སྐུ་རྟེན་པ་མཇགས་ཀྱིས་ཆིབས་སྐྱུལ་བྱས་ནི་
 རིམ་གྱིས་མེདས་པའི་ལམ་པར་ཏུ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་ནས་དཀར་སྤོ་དང་། མོས་
 དཔལ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་པས་ཞབས་བརྟན། རྩེ་གདོང་རྩོང་རྩོད། ཅེ་ཅོགས་པ། རི་པ་
 ཅོས་སྤྱིང་པ། རྒྱལ་ས་སྤང་པ། ཤེལ་བྲག་པ། སྤེར་པ་པ། རབ་བརྟན་སྤྱིང་པ།
 བཀྲ་ཤིས་མཚོང་སྤོན་པ། རྩོད་ཤོན་པ་པ་མཇགས་ནས་སྤེར་མཇལ་དང་། རྒྱལ་སྐས་
 རྒྱལ་པའི་སྐུ་ལྷ་བཅས་ནས་སྤོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཁོའི་ཅོ་གའི་སྤོན་ནས་.....

བརྟན་བཟུགས་སུ་ཡིང་དཀར་སྒོ་སོགས་རྒྱས་པ་ཞུས། ད་ལའི་བླ་མུར་གྱིས་འབུལ་བ་གཏོས་ཆེ་བ་དང་། མངའ་རིས་ལྷ་ཆང་དང་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་བ་གཉིས་གྱིས་བརྟན་བཟུགས་སུ་ལ། ལྷ་མཆོད་པ། ཅིས་དཔོན་མཁར་ལྡན་པ། གཉལ་ཕྱེ་དྲག་མཁན་གྱི། ཅིས་དང་རྒྱ་སྤྱད་པ། བྲག་ཁ་རྩོད་སྤོང་དང་རྒྱུད་བདེ་སྤྱད་པ་སོགས་གྱིས་སྐར་མཇུག་ཞུས། དེ་ནས་ཟངས་རིར་ཕེབས་ཡབ་རྩེ་དམ་པ་ནས་དཀར་སྒོ་དང་ཕྱེ་བ་ལྷ་པས་གསོལ་སྟོན་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་དང་འདུས་སེར་རྒྱ་སྟོང་སྤྱད་དུ་མར་མཇུག་ཁ་གནང་། དྲགས་པོ་ལྷ་ཆང་སྤྱ་ནས་བརྟན་བཟུགས་སུ་ཡིང་གདན་ས་ཐེལ་པ་དང་རྩོད་ཆ་དཀར་བ། ཟངས་རི་སྐར་བ་སོགས་ནས་མཇུག་ཁ་ཞུས། མ་གཅིག་གི་སྐབ་ཁང་དུ་རྟེན་ནམས་ལ་སྟན་ཤལ་དང་མཆོད་འབུལ་སྤྱད་སྟོན་སོགས་རྒྱས་པ་མཛད། ཅོག་པོ་སྟེང་དུ་ཕེབས་སྐབས་རྩེ་དྲུང་སྤྱལ་བའི་རྒྱ་ལྷ་བཅས་ནས་ལྷ་མོའི་མདོས་བསྐྱར་གི་འཆམ་གཟིགས་དང་དཀར་སྒོའི་.....བསྟེན་བཀུར་བཟབས། རྒྱ་གཞུང་སྤྱད་སྟེན་གཙོས་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་སྟེ་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟན་ཆོག་གི་བྱ་བ་རྒྱས་པ་སུལ།

དེ་ནས་ཀྱང་གི་ལ་ཐོག་བར་སྐྱེལ་མ་ཞུས་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས། འབྲི་ལུང་པས་གཞིས་སུ་སྤྱན་དངས་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་ཏེ་བརྟན་བཟུགས་སུ་ལ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཆོ་རྩལ་དུ་མ་དང་སྟོང་.....ལའི་ལ་ཅེ་ནས་གསེར་སྐྱེས་ཀྱང་འབུལ་བ་གནང་། དེ་ནས་མཐིལ་དུ་མ་ཕེབས་པར་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་རྣམས་སུ་དཔལ་བེའུ་དང་འཁོར་ལོ་གཏུགས་.....ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་འཇའ་སྟོན་དུ་མ་རེས་བྱང་ཞིང་རེས་ཐིམ་པ་སོགས་བཀོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་གྱི་ངོས་ནས་བྱ་རོག་སྐྱེས་བག་དང་ལྡན་ཞིང་རྩམ་འཇིགས་ཆེན་པོ་གསུམ་འཕུར་ནས་བྱང་བ། རྒྱ་མདུན་དང་ཉེ་བའི་བྲག་སྟེང་དུ་བབས་ཏེ་མཆུ་བཟར་བ་དང་། གཤོག་སྒོ་རྒྱུང་བ་སོགས་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ངོས་སུ་འཕུར་ཏེ་སོང་འདུག་པ་ནི། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་དུ་མར་

བསྟེན་ཅིང་མཚན་པའི་སྤང་མའི་གཙུག་པོ་འདྲིང་ཁམས་དབང་མོ་འཁོར་བཅས་.....
མདོན་སྤུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ས་སྤུང་པའི་ཚུགས་པ་ཚང་མ་ངེས་ཤེས་འདྲིངས་་་
པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ཚུགས་འཁོར་རྒྱལ་མཁན་པོ་སྟགས་ལས་སྟེ་ནམས་ཀྱི་ཆེབས་བསྐྱེད་ དེ་
གའི་དགེ་འདུན་ནམས་དང་ཉེ་སྤྲོད་དགོན་ཁག་ནམས་ཀྱི་སེར་སྤྲངས་དང་བཅས་.....
གཟིམས་ཚུང་བཀའ་གདམས་པོ་བྲང་དུ་ཐེབས། དེ་ནས་འདུ་ཁང་དུ་གསོལ་སྟོན་
ཐོག་སྐུ་པོ་སྤྱལ་བའི་སྤྱུང་དང་རྒྱལ་མཁན་པོ་ལས་སྟེ་རྩོད་སྤྲོད་དུང་འཁོར་ནམས་ལ་
སྟག་དབང་གནང་། དེ་རྗེས་མགོན་ཁང་ཆེན་མོར་ཐེབས་ཏེ་དཔལ་རྩོུ་རྩོུ་འཛིགས་
བྱེད་སྟགས་ཉེན་མཐའ་དག་ལ་སྟན་ཤལ་འཕྱིན་བཅོལ་སྟགས་སྟོན་ནན་ཏན་གནང་
ཞིང་། བྱེད་པར་ཞལ་བུམ་ནག་ལ་འཕྱིན་བཅོལ་གནང་སྐབས་སྤྱུང་བརྟན་དེའི་ཞལ་
རས་ལས་རྒྱལ་རྒྱ་ལྷ་བུ་ཟིལ་བ་སྤྲོམ་མེར་བྱུང་བ་དེར་འདུས་ཀྱང་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷལ་དུ་.....
གྱུར་སྤང་། དེའི་སྤྱི་ཉེན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བླ་མཚོ་མཇལ་བར་ཐེབས། ལ་ཆེར་མ་
ཐེབས་གོང་དུ་ཆར་ལན་ཁ་ཤས་བབས་ཤིང་ལ་ཆེར་ཐེབས་པ་དང་དུས་མཚུངས་སྤྱུ་
ནམ་མཁའ་ལེགས་པར་དྲངས། མཚོ་མཇལ་དངོས་གཞིའི་དུས་མཁན་ཆེན་རྩོུ་རྩོུ་
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱུ་མདུན་སྟགས་རམས་པ། སྤྱུ་བཅར་བླ་མ་སྟགས་ནང་
འཁོར་ཁ་ཤས། པའི་ལི་པོ་ལྷ་བ་དང་མངའ་རིས་གྱུང་། རམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་གི་དགེ་
འདུན་ནམས་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱང་ཆེན་མོ་འདྲིང་པ་ཁམས་ཀྱི་.....
དབང་སྟག་མའི་སྤྱན་འདྲེན་མཚན་བསྟོད་སྟགས་རྒྱས་པར་མཛད་གྱུ་བ་པ་དང་།
མཚོ་ཞལ་རིམ་པར་སྤྱེ་ཞིང་ཞབས་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་ནགས་་་
ཚལ་སྤྱག་པོ་དང་མཁར་སྤེལ་སྤེལ་ཞོལ་ཅན་རམ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་
ཡང་མཐོང་སྤང་མི་འདྲ་བ་སྤྱུ་ཚུགས་བྱུང་འདུག་ཅིང་། རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྱིད་
གསུམ་བདག་མོའི་སྤྱིར་སྤང་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མདོན་སྤུང་དུ་གཟིགས་པ་མཁན་.....
ཆེན་རྩོུ་རྩོུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གསང་ཐབས་ཀྱིས་གསུངས་འདུག་པ་སྤྱུ་བཅར་བྱུང་.....

ཅེ་སྒྲ་བྱུང་ངག་དབང་ལྷན་གྲུབ་ལས་ཐོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ངག་པའི་སྤང་བར་
 འབྱམས་སྒྲ་སྒྲས་པར་གོར་མ་ཆག སྤྱིར་གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་གནས་སྤྱོད་འབྱེད་པར་མཛད་ཅིང་། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་
 བཅ་སོགས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་འདུ་བའི་གནས་.....
 མཚོག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་མ་ཟད། བསྟན་སྤྱང་ཆེན་མོ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་འཕྱུལ་དུ་
 བའི་གར་གྱིས་བཅེན་པའི་ལྷས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐ་མལ་བ་རྣམས་.....
 གྱིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་རྒྱས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་ཅིང་། རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱང་གནས་
 མཚོག་འདི་ལ་ལྷག་པར་དགྲེས་པས་ལན་མང་དུ་ཐེབས་པ་དང་། ནམ་ཐེབས་རེས་
 ལ་བསྟན་སྤྱང་ཆེན་མོ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྟགས་.....
 མཚན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་འོང་བ་ནི་སྤྱིར་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད་.....
 པའི་གནས་ཁོ་ནར་སྤང་ངོ་། །

དེ་སྐབས་གང་ནས་འོངས་ཆ་མེད་པའི་འགྲོག་མོ་ལྷ་སྤྱོད་དུ་བྱུང་སྟེ་ཕྱག་.....
 འཛུལ་བ་དང་། སྟན་པའི་གདངས་གྱིས་མགུར་དབྱངས་ལྟ་བུ་འཐེན་པའང་བྱུང་
 འདུག་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷས་ཕྱི་ནང་གི་དམ་ཇས་སོགས་གྱིས་དགྲེས་
 པ་བསྐྱེད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་འབྱུལ་བའི་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མངོན་ནོ། །དེ་
 ནས་སྤྱིར་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་བ་ལས་སྟེ་གྲ་དམངས་དང་བཅས་པར་མཇལ་...
 ཁ་གནང་། ཕྱི་ཉིན་ཤིག་ཅེས་སྒྲ་མཚོ་མཇལ་བར་ཐེབས་པའི་དགོངས་པ་གཏད་
 པར་དེ་རུབ་བུ་ཡུག་འཛུལས་ཏེ་འབྱུག་སྒྲ་དགོང་ཅིང་སྟོག་འབྱུག་པ་སོགས་འཛུལ་...
 ཉམས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དང་། ལམ་བཅས་བྱེད་མི་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཁ་བའི་འབྲུགས་
 འདྲེད་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་ཐེབས་དཀའ་ཚུལ་གྱི་སྟན་འབྱུལ་ལྷས་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་པའི་.....
 ཕྱགས་གདོངས་དང་བཅས་ཕྱི་ཉིན་ཐེབས་པར་རི་གདོང་དུ་འབྲུགས་འདྲེད་ཤིན་དུ་
 ཆེ་ཡང་དཔོན་སྤོང་ཚང་མ་སྤྱོད་མེད་བདེ་བར་བསྟོད་དེ་རྗེ་གོང་མའི་བཞུགས་ཁྱིའི་
 རྟེན་དུ་ཐེབས། མཚོད་པ་དང་མཐུན་ཇས་འབྱུལ་བ་སོགས་གནང་སྐབས་མཚོའི་

འབྲགས་པ་རིམ་གྱིས་ལྷ་སྟེ། ཞམ་རིང་པ་རྣམས་ལ་འང་ཡུལ་སྡེ་དང་དགོན་གྲོང་
སྤྱོད་ཆོགས་པའི་མཐོང་སྤང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་བར་སྦྱང་ཞིང་། གནམ་གཤིས་
བཟང་བ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་བྱུང་འདུག།

དེ་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་ཏེ་རྟེན་ཁ་ཤས་སྐྱོད་ལ་གསོ་བར་མཛད་ནས་ལྷ་ཐོག་དུ་.....
ཕེབས། དེར་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛད་ཅིང་དབྱིད་
ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྐུ་དབྱངས་འཐེན་པ་གནང་སྐབས་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་བབས། རྩེ་སྤྲ་མ་
ཉིད་དང་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ནས་གསུང་མགུར་འགའ་ཞིག་འཐེན་...
པ་གནང་བ་སོགས་སྤྲུགས་སྤྱོད་ཉམས་ཤིན་དུ་ཆེ། རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་དང་གྲུ་ཚང་གི་གྲུ་
པ་ཆོར་བདེ་མཚོག་ཆོགས་འཁོར་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་ཚུམས་མཛད་པ་དེ་དང་.....
དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་མ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གནང་། རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
འཁྱོར་བསྐྱུན་ཀྱི་འབུལ་བ་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་བརྟུན། རྟེན་
རྣམས་དང་ཨ་ཚང་སྤྲུག་སོགས་ཞིབ་མཁལ་དང་སྤྲུགས་སྤྱོད་ནན་ཏན་དུ་མཛད་དེ་...
ཕྱིར་ཕེབས། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་སྤྱོད་སོ་ནས་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཐོག་བར་བྱིང་གི་
འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་ཞིང་གྲུ་དམངས་རྣམས་ལ་མཁལ་ཁའང་གནང་། འདི་
སྐབས་དྲུགས་གོང་སོགས་ནས་དད་འདུས་ཀྱི་མི་ཆོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དག་གི་རེ་.....
བའང་རི་བཞིན་དུ་སྦྱང་བར་མཛད། གནས་ཆེན་དེར་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་སྤྲུལ་ཅུ་
སོ་དྲུག་དང་། བསྟེན་རྟོགས་བསྐྱབ་བྱ་མགོན་གཉེར་ཀྱན་དགའ་ཚོས་ལུག་ ཆོས་
མཛད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལྷ་བརྟུ་བཅས་ལ་སྟོན་པ་གནང་། དེ་ནས་མི་
པམ་མགོན་པོའི་སྤང་བརྟན་གྱིས་གཙོས་སྐྱོད་བརྟན་ཆོག་སྟོང་བཀལ་བར་གསེར་ཆབ་
དང་སྤྱན་འབྱེད། མཚོད་པ་སྤྱོད་ལྷ་སྟོང་ཆར་བཅས་མཚོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཏེ་
སྤྲུགས་སྤྱོད་ཆུབས་པོ་ཆེ་ནན་ཏན་དུ་མཛད། རྒྱལ་དུ་བཞུགས་རིང་ཆོགས་ཡོངས་ལ་
རྟེན་ལྷར་མང་ཆ་འཕར་མ་ལྷ་རེ་དང་དཔུལ་གོས་དར་གྱི་འབྱེད་གྲུ་རྟོན་པ་སྤྱུལ།

འདི་སྐབས་སྐམ་པོ་སྤུལ་བའི་སྐྱོད་ཀྱི་དབྱེད་བརྟུད་དང་བཅས་པ། དྲུགས་པོ་བམ་

རིམ་ཆོས་ལྟེ་པ། དེ་མོ་སྒྲ་བྱང་བཅས་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་
བཟན་བཞུགས་སུལ། དགའ་ལྷན་རབ་བཟན་པའི་ལས་ལྟེ་ནམས་དང་འབྲས་དགེ་
འདུན་སྐང་པ། དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་བ། ཀོང་པོ་སྐར་གྲུ་ཆོང་བ། བཟ་
ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་བ་དགོན་མ་བུ། སྤྱ་ཆལ་དགོན་པ། ཉང་པོ་རི་ཁ་དགོན། སྤ་ཅ་
དགོན། ཟེ་ཕུ་སྒྲ་མ། མཁར་ཉིང་སྒྲ་མ། སྤངས་མཁར་སྒྲ་མ། འབྲུལ་གཉེར་བ།
དུགས་པོ་སྤང་རྒྱང་བ། སྤྱི་བ་པ། སྤང་ར་བ། ལ་ཐོག་བྱང་མཁར་བ། སྤར་མོ་བ།
ཅུབ་སྤྱིང་གདང་མཁར་བ། ལྷ་མདའ་བ། ཀོང་པོ་ཨོ་རྩང་བ། དགའ་ཆགས་པ།
ཀྱལ་སྐྱོར་བ། ཟེངས་སུ་བ། ཆལ་པར་བ། ཀྱལ་གཉེར་སྤྲོད་མངའ་སྲུལ་ལྟ་ལྟེ་མི་ལྟེ་
དང་བཅས་པ། ཀོ་ནམ། རྒྱུ་སྤྱོད་། ཅེ་སྐང་། རོ་མོ་རྒྱང་། ཞོ་ཁ། ཀྱ་མདའ་
བཅས་ཀྱི་རྒྱང་གཞིས་སོ་སོ་ནས་བྱང་བྱིང་གི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་སུལ་ཏེ་མཇལ་ཁ་.....
ཁྱས་ཤིང་དགོན་ལྟེ་ནམས་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱང་སྤུལ། སྤ་མ་གཙང་ཆེན་པ་ཞིས་
འཁོར་ལོ་སྤུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་བྱ་བཏང་ཆོས་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་.....
དེས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཨི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོས་བསྐྱང་མཆོན་ཉིད་དང་...
ལྷན་པ་དེ་ལ་ཁྱས་རྩར་རབ་གནས་ཀྱང་མཛད།

དེ་ནས་གཟིམས་རྒྱུང་བཀའ་གདམས་སོ་བྱང་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱིད་གསུམ་.....
བདག་མོའི་ཕྱག་མཆོན་རལ་གྱིས་གཙོས་པའི་ནང་ཉེན་མཐའ་དག་ཞིབ་མཇལ་.....
མཛད་དེ་ལྟོ་བྲག་ཕྱག་རྩོར་བའི་ཕྱགས་དམ་སྤྱང་ཡིག་ཀྱང་སྐར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་
འདོད་བཞིན་སྤུལ། དེ་ནས་དགའ་ཆལ་དབང་དུག་རྩལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
ཕྱག་པལ་སྟེ་པོ་ཏ་ལའི་ཆོས་འབྱུང་སྤྱིང་ཤོད། དེ་མི་ཀོ་ཀྱི། བསེལ་བ་ཆལ་བཅས་ཀྱི་
ཆོས་སྤྱང་གི་ཉེན་ནམས་ལ་སྤྲན་ཤལ་སྤྲ་ལྷ་དང་སྤྲན་གཟིགས་སོགས་ཀྱང་མང་དུ་.....
འབྲུལ་བ་གནང་ཞིང་། ཅུབ་བཟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པའི་རིང་
ལྷགས་རྒྱས་པ་དང་སྤྱི་རྒྱ་མཐའ་དག་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་འཕྱིན་བཙལ་
ཡང་དག་པ་མཛད། པོ་ཏ་ལའི་གཟིམས་རྒྱུང་དུ་བདུན་གཅིག་གི་རིང་སྤྱི་མཆོམས་

དམ་པར་བཅད་དེ་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་ལྷགས་་་་
བསྟན་གནད་ཏུ་སློབ་པ་གནད་།

ཆུ་སྟོང་ཟླ་བའི་རུས་ཆེན་དང་བསྐྱེད་ནས་མི་པམ་མགོན་པོའི་རྩལ་རྩལ་མཆོད་པ་
ལྷ་ལྷ་སྟོང་ཆོར། འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་གན་གོས་སོགས་བཟང་གོས་འབའ་ཞིག་ལས་
བསྐྱབས་པའི་འཕན་ཆ་བརྒྱད་དང་ཕྱེ་ཕུར་ཆ་བརྒྱན་བཅས་སྦྱར་འཇགས་མཛད།
ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དང་དཔལ་རྩི་རྗེ་
འཇིགས་བྱེད་བཅས་ཀྱི་བཀའ་དབང་དང་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་བཅས་གསལ་བ་.....
བཏབ་པ་བཞིན་གནང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱགས་བྲེལ་ཆེ་བའི་སྐྱབས་མཁན་ཆེན་རྩི་
རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ནས་གནང་དགོས་རྒྱལ་ཀྱི་བཀའ་ཕེབས་པ་བཞིན་གནང་བར་...
ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་སྤུལ་རྒྱུའི་རྒྱབ་མནལ་ལམ་རྩུ་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་ཕེབས་པ་
ནས་བཟུང་རྒྱགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆའི་མཐུས་པོད་འདིར་སངས་.....
རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དར་བ་དང་། དམག་འབྲུག་སོགས་མེད་པར་ཆབ་སྲིད་བརྟན་
ཞིང་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་རོ་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞིག་གིས་གསུང་
རོ་ཞེས་རྒྱགས་དབྱེས་ཆོར་ཆེ་བ་མཛད། སྐྱེ་མཆོམས་ཁོངས་ནས་བཀའ་ཕེབས་པ་
བཞིན་མགོན་ཁང་སོ་སོའི་གཏོར་གསོ་མཛད་ཅིང་། སྐྱེ་མཆོམས་གྲོལ་རྗེས་ལྷ་མོ་
ཁང་རྩུ་ཕེབས་ཏེ་ཡུ་ཚང་ཡུ་པ་རྣམས་དང་བཅས་བསྐྱང་བཤགས་མཆོད་གཏོར་.....
འབུལ་བ་སོགས་རྒྱས་པ་མཛད།

དེ་ནས་རྒྱལ་མཐིལ་དུ་ཐེབས་པ་ན་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་པ་ན་མས་གིས་དངོས་.....
 འཁྱར་གྱི་མཆོད་མྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྤྲོས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་སུལ། དེ་རྗེས་ཆོགས་པ་ན་མས་
 ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱར་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་གནང་སྤུལ། གནས་
 དེར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱན་འཇུགས་བྱེད་པའི་ཐེབས་སུ་...
 དངུལ་སྲང་སྟོང་སྟག་གཅིག་གནང་རྒྱུའི་བཀའ་ཐེབས། བའི་མི་ཙོ་ལྷ་བས་ཆིབས་
 ཆེན་ཟག་པ་ཞིག་སུལ་བ་སྟེང་བར་འདུག་པས་སྟགས་དཔྱེས་ཤིང་ཕྱིས་སུ་ཡང་འདི་

ལ་ཐུགས་གཅིགས་ཆེ་བར་མཛད། དེ་ནས་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་ལ་མཚམས་སུ་སྐམ་
 ས་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་དང་རྒྱལ་མཁན་པོ་སོགས་ཆིབས་སྐྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་།
 དེ་སྐབས་ན་བུན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཆིབས་རགས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་པ་སོགས་
 རོ་མཚར་བའི་ལྷས་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་སྐད་རྒྱུ་། །བཀྲ་ཤིས་ཐང་དུ་རྒྱལ་ཀྱི་དབྱར་
 ཆོས་ཆེན་མོར་བཏེག་པའི་མངའ་དུགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་ཇིང་ཕྱི་འོ་
 མ་ལས་སྡེ་སོགས་འོལ་དགའ་ཁུལ་གྱི་ཆིབས་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་ཐུག་དབང་གནང་།
 རིམ་གྱིས་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐབ་གནས་བྱུང་པར་ཅན་འོལ་དགའ་ཆོས་ལྷང་
 དུ་ཐེབས། ཇི་དུང་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་ཡང་མཇལ་ཁར་བྱོན། འབྲི་ལྷང་པས་སྐྱོན་བདག་
 བྱས་ཏེ་དཔོན་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱོན་སྐྱོན་ཆོགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་གནང་ཐོག་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་ཇི་ཇི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་ཇི་དུང་
 སྐྱལ་བའི་སྐྱ་ནས་མགུར་དབྱངས་རེ་འཐེན་པ་གནང་ཞིང་། པའི་ལི་ཕོ་ལྷ་བས་ཇི་སྐྱ་
 མ་མཆོག་ནས་ཉམས་མགུར་ཞིག་གནང་དགོས་ཚུལ་ཁྲུས་པར།

སྤྱིང་འདབ་བརྒྱད་ཨ་བ་རྒྱ་ཀྱི་དཔུས། །
 གཞི་འགྱུར་མེད་སེམས་ཀྱི་རྩི་ཇི་གར། །
 ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་སྐྱོ་བཟང་གྲགས། །
 བ་སྐྱ་མའི་རོ་བོར་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 གཞི་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །
 བྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཅམ། །
 སེམས་དེ་ཡང་བརྟགས་ན་སྐྱེ་འགག་བྲལ། །
 གནས་ལུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཨེ་མ་རྟོ། །
 སྐྱོན་མཁའ་ལ་རྒྱ་འཛིན་དེངས་པ་བཞིན། །
 དབྱིངས་རང་སེམས་དབྱིར་མེད་སྐད་རྒྱུ་། །
 ཐུང་སྐད་གི་སྐྱས་པ་མ་ལུས་བྱུང། །

ང་སྐྱེ་མེད་ན་མ་མཁའི་ནལ་འབྱུར་པ། །

གཤེས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་བརྩན་པོ་ཆེ། །

སྤང་གྲགས་ཀྱན་སྐྱེ་མའི་ལྷ་མོར་མཐོང་། །

ཉམས་དགའ་བ་སྤང་སྤོང་བྱང་འདུག་འདིས། །

སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ངེས་པ་རྟེན། །

རྗེ་མཁའ་པའི་གཉེར་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །

པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ལེགས་བཤད་དང་། །

རྗེ་མཚན་ལྷན་སྒྲུ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །

ངས་ངེས་དོན་སྐྱེ་བྱུང་སྒྲངས་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལུ་ཐག་ཚད་པ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་གདེངས་.....
 དང་བཅས་པའི་རྗེ་རྗེའི་མགུར་དབྱངས་ཟབ་མོ་ཐོགས་མེད་ཏུ་འཐེན་པར་མཛད་....
 པས་དེར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་ཞིང་ཡིལ་འབྱུལ་བ་དང་དད་གུས་སྒྲུ་མེད་..
 སྐྱེས་པས་མཆི་མ་འདོན་པ་མང་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་.....
 དགའ་སྤྱོད་གྱིས་དོམས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུག་གིས་འབྱུལ་བར་མཛད་པའི་མཛུལ་དང་...
 ཞབས་རྗེས་སོགས་ལ་སྒྲན་དར་དང་བཅས་ཐུགས་སྒྲོན་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱས་པར་...
 མཛད་དེ། ཆོས་གྲུའི་བཞུགས་ཁྲིར་ཐེབས་ནས་ཆོས་ལུང་རི་ཁྲོད་པ་སོགས་སེར་རྒྱ་
 ཆེས་མང་པོར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བཞུགས་ལུང་སྐུ་ལ། གམ་སྒྲེའི་རྒྱ་ཚན་ཏུ་ཞག་
 བདུན་གྱི་རིང་སྒྲན་རྒྱུའི་འཕྲོད་བཞེས་ཀྱང་མཛད། ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཔལ་འབྱུར་གྲགས་པ་ཅེས་དང་.....
 དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཁན་པོ་གནང་སྐབས་འཆད་ཉན་སོགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
 པ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ཏུ་ཅང་བགྲེས་པས་དགོངས་པ་ནན་གྱིས་ཞུས་པར་ཁྲོལ་ཆ་
 གནང་སྟེ། དེ་ཆབ་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་

ཀྱས་དོན་ལྟར་བསྐྱོར་བཞག་མཛད། བཤམ་ཆེན་དོན་ལྟར་པ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་སྐུ་
སྐུ་པའི་སྐུ། རྟེན་རྒྱལ་པའི་སྐུ་སོགས་སྐུ་མཐུན་དུ་ནར་མར་བཞག་ཤིང་།
ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་འགག་ནམས་ལས་.....
བཅུམས་པའི་འབེལ་གཏམ་དང་དེ་དག་བཟོད་བྱར་བྱས་ཏེ་དོན་རྟེན་མཁུར་དབྱངས་
སྐྱ་ཆོག་པ་འཐེན་པར་མཛད་པ་སོགས་ཟབ་གསང་ནལ་འཕྱོར་མཆོག་གི་ཉམས་.....
ཀྱི་སྤང་བར་འབྱམས་སུ་སྐྱུ་ཤིང་ཞམ་རིང་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་བག་ཐེབས་ལ་.....
ཉམས་སྐྱོ་བས་དུས་འདའ་བར་གྱུར་ཅིང་ཆབ་ཆོན་གྱུ་རྟེན་ཉི་མ་སྤིང་བ། རིན་
ཆེན་སྤང་བ། རི་པོ་གཞེར་སྤིང་བ། གཟིམས་ཁང་དཀར་པོ་བ་སོགས་སྐྱུ་གས་དེའི་
ལེར་སྐུ་ཉིས་སྟོང་བཀལ་བར་མཛའ་ཁ་གནད།

དེ་ནས་རྩིང་སྤྱི་བྱམས་པ་སྤིང་དུ་ཐེབས་མཁན་པོ་རྒྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་.....
འདུས་ཆོག་སྤྱི་ནས་དཀར་སྟོང་བཞེན་བཀུར་དང་དངོས་འཕྱོར་གྱི་འབུལ་བ་དང་
བཅས་བརྟན་བཞག་སྐུ་པ་ལུལ། མི་པམ་མགོན་པོའི་སྤང་བཞེན་རིན་པོ་ཆེའི་
དུང་དུ་མཆོད་པ་སྐྱ་ལྟ་སྟོང་ཆར་བཤམས་ཤིང་དར་ཆོན་སྐྱ་ལྟའི་སྟན་ཤལ། གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་བཟང་གོས་ཀྱི་འཕན་དང་སྤྱི་ཕྱར་ཆ་གཉིས་རེ་སྤྱི་བཅས་ལུལ་ཏེ་.....
བཞེན་པ་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་སྟོན་ནམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྟོར་བར་མཛད། རྟེན་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ན་བཟས་གཙོས་ནང་རྟེན་ནམས་ཞིབ་མཛའ་གནད་རྟེན་འདུ་
ཁང་སྟོང་པའི་ཞིག་གསོ་གྱུ་བ་པར་རབ་གནས་གནད། དེ་ནས་སྐྱོད་ལའི་ལ་སྤང་
ནས་སྐུ་སྐུ་ནམ་གཉིས་ལ་ཐོན་ཐུག་གནད་ཞིང་ལ་ཅེར་གཞེར་སྐྱུ་གས་ཀྱང་མཛད།
རིམ་གྱིས་དུ་ཐོག་སྤྱི་གྲ། བཤམ་སྐུ་བ། ཐུན་དུག་རྩིང་བ། དག་པ་ནམ་གྲོལ་སྤིང་
ནས་ཁྱི་ཆེན་སྐུ་སྐུ་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞག་དང་། ལྷ་ལྷ་ཁང་བ། བྱ་ལུལ་མང་
ར་བ། རྒྱ་མ་ཁྱི་ཁང་པ་བཅས་ནས་ཀྱང་ཟང་ཟིང་གི་འབུལ་བ་དང་བཅས་མཛའ་ཁ་
ཞུས་ཤིང་། མལ་དྲོ་གཟི་ཅན་དང་དོན་ལྟར་སྐྱོན་མའི་རྟེན་མཁར་བཅས་ལ་རིན་པོ་
ཆེ་སྐྱ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་རྟེན། མཐའ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྟན་ཤལ་དང་

མཚན་འབུལ་སྐྱབ་ཐེབས་བཅས་འབུལ་མི་ཆེད་རྫོང་གནང་། བཀའ་སློན་དགའ་
བཞི་གྲང་དང་ཞབས་བྱང་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གཉིས་ཆེབས་བསུར་འབྱོར།

དེ་ནས་ཐང་སྐྱ་གྲུ་སོ་ནས་ཐེབས་ཏེ་ཡ་རིར་ཐང་སྐྱ་བ་ནམས་ནས་དངོས་.....
འབུལ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སུལ། འབྲི་གྲང་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་ནས་དཀར་སྤྲི་
བསྟེན་བཀྱར་ཐོག་འབུལ་སྐྱེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། སེམས་དཔའ་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་རིན་པོ་
ཆེ་དང་རྩ་མག་ད་ལའི་བླ་མུར་སོགས་ཆེབས་བསུར་བྱང་བར་བཀའ་འདྲི་སོགས་.....
སྐྱལ། བྱང་པོ་མདར་སེམས་དཔའ་སྐྱལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དཀར་སྤྲི་ཐོག་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱིས་གཙོས་དངོས་འབུལ་སྐྱམས་ཆེ་བ་སུལ། བྱེ་རི་སྟག་ཆེར་
ཐེབས་ཏེ་རྩ་མག་ད་ལའི་བླ་མུར་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་། དངོས་འབྱོར་གྱི་འབུལ་བ་
བཅས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་སུལ། དེར་ཆངས་པ་རུད་ཐོད་ཅན་ཡང་སྐྱུན་འདྲེན་
ཞུས་ཏེ་བརྟན་འགྲོ་སྤྱི་སྟོས་གྱི་དོན་རུ་འཕྲིན་བཙུང་དང་སྟན་ཤལ་སོགས་གནང་།
ལ་མོ་ནས་དཀར་སྤྲི་དང་། སྐས་ཁང་དགོན་པ་བས་བརྟན་བཞུགས་སུལ། ཞོགས་
གུར་སློན་པ། དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་བ། རྟག་དབར་གྲ་ཆང་བ། ཟུར་སྐྱལ་སོགས་
ནས་སྐར་མཇལ་ཞུས་ཤིང་ཕར་རྩུར་གྱི་ཐེབས་ལམ་རུ་གནས་པའི་དགོན་ཁག་.....
མཐའ་དག་ལ་མང་འགྱུད་སོགས་རྒྱས་པ་སྐྱལ། རྩ་མག་ད་ལའི་ནས་ཡང་བསྐྱར་
སྟོན་མོ་ཞུས་པར་གནང་སྤྱི་གསོལ་རས་ཀྱང་རྒྱས་པ་སྐྱལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་གནས་ཆེན་
བྲག་ཡེར་བར་ཐེབས། འདུ་ཁང་རུ་ཡིར་པ་བ་ནམས་གྱིས་དཀར་སྤྲི་དང་འབུལ་བ་
སྐྱམས་ཆེ་བ་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སུལ་ཞིང་དབུ་གདུགས་པ་དགེ་སྤྲོད་སྟོང་པོར་...
སྐར་མཇལ་དང་དེ་དག་ལ་འདོད་ཆོས་ཀྱང་སྐྱལ། དེ་ནས་རྩེ་བཙུན་མི་ཕམ་མགོན་
པོའི་སྐྱ་བརྟན་གྱིས་གཙོས་རྟེན་མཐའ་དག་ལ་སྟན་དར་གསེར་ཆབ་འཕན་བླ་བྱེ་.....
དབུལ་དཀར་གྱི་མཇལ་སོགས་མཚན་སྤྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བརྟན་པ་རྒྱས་.....
པའི་ཐུགས་སློན་ལེགས་པར་མཛད། འདུ་ཁང་རུ་བྱེ་མུར་སོགས་མཚན་རྩིས་བྱང་
མཚར་ཡང་འབུལ་བ་གནང་། ཟླ་བ་སུག་རུ་བཀའ་ཆོས་གནང་སྐབས་འཇའ་ཞུག་

པ། བྱམས་པའི་མདུན་དུ་ཕེབས་སྐབས་མེ་རྟག་གི་ཆར་བབས་པ་སོགས་བྱད་པར་
འཕགས་པའི་གནས་དང་གང་ཟག་ལྟན་ཅིག་དུ་འཛོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་སྟེ་
མོ་དུ་མའི་མཛོན་སྒུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བྱུར་སྤང་། རག་མདར་བཀའ་སློན་ཞབས་
དུང་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་ནས་དཀར་སྒྲོ་གསོལ་ཆོགས་སོགས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་ཐོག་
དངོས་འབྱུར་གྱི་འབྲུལ་བ་བཟང་པོ་བཏེག་ ཐབ་བསྟའི་སར་ལྟ་སར་སྤྲོད་པའི་གོང་
མའི་མི་དྲག་ སྤུལ་སྤུ་རྣམ་པ། གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ལས་སྟེ།
བཀའ་སློན་མདའ་དཔོན་གྱིས་གཙོས་དུང་འཁོར་གཞིས་སྤྲོད། ལྟ་ས་རུ་བཞིན་
ཆེབས་བསུ་བ་རྣམས་དང་བཅས་པར་ཕྱག་དབང་རྩ་གྲུལ་གནང་།

དེ་ནས་ལྟ་ལྟན་སྤུལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཆོས་སྐྱོར་གྱིས་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་
ཏེ་ལར་ཕེབས། རིན་ཆེན་སྟོ་ལྷའི་བཀའ་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བཞེངས་ཆོམས་
ཆེན་རྟེན་པར་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་ནས་ཀྱང་གནང་། གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་དུ་གོང་
མའི་མི་དྲག་རྣམས་ལ་རྩ་གྲུལ་དང་གསུང་སྤྲོད་མཛད། མཆོ་སྟོན་ནས་ཆོ་གན་ནོ་
མོན་ཉན། གསེར་རྟག་ནོ་མོན་ཉན། མེར་གན་ཆོས་རྩེ། ཆིང་མང་བསྟན་འཛིན་
དབང་ཕྱག་ དཔོན་མོ་སྟོགས་ལས། དགའ་ལྟན་གྱང་། རྩ་སག་ཆོས་གསལ་བཅས་
གྱི་མི་སྟོ་རྣམས་དང་འབྲུག་སྟེ་སྤྲོད་གྱི་མཆོམས་ལྟ་བ་བཅས་ལ་ཕྱག་དབང་རྩ་གྲུལ་
ཁམས་འདྲི་སོགས་སྤུལ། འདི་སྐབས་བཀའ་ཤིས་ལྟན་པོའི་ཕྱག་མཛོད་ནས། ཡོངས་
རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་རྟོར་
ཟླ་བདུན་པའི་ཆོས་ལྷའི་ཆོ་རྟེན་ཁར་གཟུགས་སྤྲའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
པའི་གནས་ཚུལ་དང་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་མ་ཞུ་རྒྱུའི་
རྟེན་གསེར་ཞོ་བརྒྱ་དང་དདུལ་རྡོ་ཆོད་བཅས་རྟ་ཟམ་བརྒྱུད་འབྱུར་པས་ཐུགས་
ངལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་འབྲངས། སྟོན་མཁྱེགས་སུ་སྤྲུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྟན་ཤལ་
མཆོད་སྟོན་སོགས་འབྲུལ་རྒྱ་རྟ་ཤད་གྱིས་གནང་ཞིང་། ཕྱག་མཛོད་པར་ཡང་རྩེ་སྤྲོ་
མ་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྲའི་ཡང་སྤྲོད་སྐྱོར་ལ་ལྷིང་ཆ་དང་། དགོངས་རྫོགས་སྐྱོར་བཙོན་

འགྲུལ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཤོག རྗེ་ཉིད་ནས་སྤྱགས་རྗེ་བསྐལ་བྱིར་སྤྲོ་མ་རྒྱུ་
འཕོད་གྱི་ཚུལ་ཏུ་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས། མོ་ལྷ་བ་དང་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོའི་
སྤྱག་མཛོད་ནས་བསྐལ་བ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ལེ་ཆོན་ཡང་ལྷན་ཏུ་གནང་། དེ་
འབྲུལ་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་དང་། འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤུ་རའི་བྱང་ཏུ་མཆོད་འབུལ་
བྱ་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ་མཁན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་་་་
སྤྱེད་གས་པ་དང་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་འབྲུལ་མེད་ཐེབས་པའི་ཆེད་ཏུ་སྤྱགས་སྦྲོན་ནམ་་་་་
པར་དག་པ་མཛད།

དེ་ནས་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྤྱི་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མདུན་ཏུ་མཆོད་འབུལ་་་་
དང་། འབུལ་ཚོགས་སྤྱི་མང་འབྱེད་བཅས་ལྷ་བར་མངའ་རིས་ནོ་ཡོན་གྱུང་དང་
འགྲོན་གཉེར་སྤྱི་ཆའི་ཆེ་དག་དབང་སྤྱི་བཟང་རྒྱུང་ད་གནང་སྟེ། ཤོས་ཤུག་ཆེན་
བཀའ་ཚོམས་ཞལ་བྱང་ཅན་དང་མཆོད་འབུལ་དོད་གསེར་དཔུལ་གོས་དར་སོགས་་
དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུམས་མཐོ་བ། རྟེན་བཞེངས་རྒྱུར་ཟངས་པོན་ཆེ་བ་བཅས་འབུལ་
བ་གནང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལྷ་ལྷན་ཏུ་རྗེ་ཤུག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་རྟེན་རྣམས་ལ་
མཆོད་འབུལ་དང་སྤྱགས་དགོངས་རྒྱལ་ཐབས་གྱི་སྤྱགས་སྦྲོན་སོགས་གནང་ཆེད་་
དཔོན་གཡོག་གྱུང་རགས་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ། རྗེ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མདུན་ཏུ་དཔུལ་
དཀར་གྱི་མཐུལ་ཆེ་ལེགས། བཟང་གོས་གྱི་མཆོད་རྒྱས་ཁྱད་མཆར་དང་སྟན་ཤལ་སྟ་
ལ། དེ་མཆུངས་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གཙོས་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་སྟ་ལྷ་སྟོང་
ཆར་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་མཆོད་སྤྱི་བྱ་ཆེར་སྤྱི་ཏེ་སྤྱགས་སྦྲོན་ནམ་པར་དག་པ་་་་་
གནང་སྐབས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱམས་པ་དང་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་དང་བཅས་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡང་སྤྱི་ལྷུར་འགྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྦྲོན་ལམ་་
སོགས་ཞལ་འདོན་ཆོས་སྦྱོང་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་མཛད། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་
ཀྱིས་གཙོས་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་བཤད་སྐབས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་མཐའ་་་
དག་ལ་མང་འབྱེད་གྱི་བསྟེན་བཀུར་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་དང་། གནས་ཆེན་རྣམས་

ལ་མཆོད་འབུལ་གྱིས་མཆོན་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་གནང་
བའི་རྒྱ་སངས་སོགས་ཡིག་ཏུ་ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལས་འདིར་འདྲིར་མ་ལང་། འདི་
སྐབས་མཆོ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མའི་འབྲམ་ནས་མི་སྣ་ཆེད་དུ་མངགས་པ་དང་། མེ་རིང་
ཇོ་གི་ན་སུ་ཐུ། རུང་འཁོར་སྤྱི་བ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབུལ་བ་
སྤམས་ཆེ་བ་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སུ་ལ། འབྲུག་ཨ་ཁུ་ཆེ་རིང་དབང་ཆེན་མཇལ་
ཐུག་དུ་བྱུང་བར་གནང་སྤྱིན་གྱུ་ཞོམ་པ་སྤུལ་ཅིང་། དགེ་འབྲུག་གི་ལར་རྒྱ་དང་
འབྲུག་པ་ནང་ཆགས་སུ་ཡང་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
ཞིབ་པ་གནང་། མེ་རིང་ཇོ་གི་སོགས་བརྒྱ་སྐྱོར་ཞིག་ལ་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པའི་
རྗེས་གནང་སྤུལ།

གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ནས་མཁན་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་དང་ནང་སོ་
རུ་རིག་ཐུ་ཇོ་སང་ཅན་གྱི་གདོང་དུ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་ཡིག་རྟེན་འཕར་མ་
དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་འབྱོར་བ་རྣམས་བཞེས། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ཆོགས་
གསོག་པ་སྒོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་མའི་རྟེན་འབུལ་བ་དང་.....
གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ། གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་དགོངས་རྫོགས་
སྤུལ་པ་བཅས་ལ་ཆེད་དུ་འབྱོར་ཏེ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་གས་དཔལ་
གསང་བ་འདུས་པའི་སྤྱི་བརྟན་བཟ་ཤིས་ལི་མ་དང་སྤྱི་ཉེར་དབྱེད་སོགས་བྱིན་.....
སྐབས་ཅན་ལེ་ཆོན། གསེར་དབུལ་གོས་དར་སོགས་བཟང་ཞིང་གཏོས་ཆེ་བ་རྣམས་
སུལ་བར། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་རྗེ་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོས་བསྐྱེད་
བར་མཛད་དེ། སུམ་ལྷན་རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་
ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྤར་
ཡང་ཞིང་འདིར་སྤུལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་.....
ཡང་སྤྱི་འབུལ་བ་དང་བུལ་བ་རིང་པོར་མི་ཆོགས་པར་གསལ་བར་འབྱུར་བའི་.....
སྤང་དུ་ཐུགས་སྤོན་གྱིས་མཆོམས་སྤྱོར་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད་ཅིང་། ཆོགས་གསོག་

པ་ལའང་འཕུལ་ཕྱགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ཞིབ་ལྷག་ཏུ་སྦྱུལ། བ་
སྐྱེ་མེ་རིང་ཚད་གི་འདི་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མི་དྲག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དད་.....
གུས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས། ཁོ་རང་ནས་ཁྱས་པ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་
ལོ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་། སྐྱབ་རྟུན་ལི་མ་སྟགས་ཐོན་གནང་དང་།
ཁྱས་རྒྱུ་རྗེ་བཙུན་སེང་ལྷེད་ནགས་སྦྱེལ་གྱི་རྗེས་གནང་ཡང་སྦྱུལ། རིགས་ཀྱན་བྱབ་
བདག་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཏན་གྱི་སྦྱུལ་བའི་སྐྱེ་ལ་མཆོན་སྟོ་བཟང་བྱབ་བསྟན་དགོ་.....
ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པ་དང་འབྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་ཀྱང་ཞབས་བྱི་.....
རྣམས་ཀྱིས་ཁྱས་པ་ལྟར་གནང་། ཆ་གན་ནོ་མོན་ཏན་དང་མཆོ་སྟོན་ཆིང་མང་
བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱག དཔོན་མོ་རྣམ་རྒྱལ་སྟགས་ཀྱི་མི་སྣ་རྣམས་བྱིར་ལོག་ལ་
ཐོན་ཕྱག་དང་། རོ་མོན་ཏན་གྱི་འབྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་ཡང་
སྦྱུལ། ཏར་ཆེན་དཔལ་འཕེལ་གྱང་གིས་གྲུ་ཆང་གསར་བཙུགས་ལ་མིང་ཁྱས་པར་
ནོར་བུ་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་ཞེས་པ་དང་སྟོན་པའི་སྐྱབ་རྟུན་ལི་མ་སྟགས་ཉེན་གཙོར་སྦྱུལ།
ཁལ་ཁ་ཨེར་ཏེ་ནི་ནོ་མོན་ཏན་གྱིས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འཕགས་པ་.....
འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགེལ་བ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་.....
ཀྱན་མ་ཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་ཏེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་ཚོམས་མཛད། བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་
པོའི་དགོངས་ཚིགས་སྐྱབ་མི་བྱིར་ལོག་ལ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་
པོའི་དགོངས་ཚིགས་དང་མཆོག་སྦྱུལ་སྐྱུར་ཕེབས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་དེད་རང་ནས་ཀྱང་.....
མཆོག་གསུམ་ལ་གསལ་འདེབས་དང་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་ཅི་ཤེས་གང་.....
དྲག་ཁྱེན་ཞིང་། བྱིད་རང་རྣམས་ནས་ཀྱང་དེ་སྐོར་ལ་ལེ་ཤོར་མེད་པ་དགོས་ཚུལ་གྱི་
བསྐྱབ་བྱ་ནན་ཏན་དང་ཐོན་ཕྱག་གནང་། གསལ་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཐོག་ཁལ་ཁ་ཨེར་
ཏེ་ནི་ནོ་མོན་ཏན་དང་མི་སྣ་རྣམས་ལ་ཐོན་ཕྱག ཕྱགས་དེའི་སྐྱེ་དཔོན་རྣམས་ལ་
བཀའ་ལན་དད་ཉེན་གནང་སྐྱོན་སྟགས་གྲོ་ནོམ་པ་དང་འདི་བྱིར་དགོ་བའི་བསྐྱབ་...
བྱ་སྟགས་ཀྱང་སྦྱུལ། རོ་མོན་ཏན་གྱིས་གཙོས་མི་སྣ་རྣམས་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་དང་

སྒྲིལ་མ། ལྷ་མོའི་རྒྱུ་མཉམས་གནང་ནམས་སྤུལ་ཅིང་མི་སྤྱུ་ནམས་ལ་བསྟེན་གནས་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིལ་པའང་གནང་། ཁོང་པ་ནམས་ཀྱིས་ལྷས་རྩེར་ཞབས་བརྟན།
གསེལ་མཆོད་ཁ་ཡར་དང་། ལྷ་ཆོང་མཁས་གྲུབ་སྤྱིར་གི་བྱམས་མགོན་གྱི་སྐྱོར་ཆོད།
བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་བཅས་བཀའ་རྩོམས་གནང་ཞིང་། འདེམ་ཀ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་
འགྲེལ་བ་སོགས་གོང་གསལ་ལྷགས་རྩོམས་གསར་གནང་ནམས་དང་། རྒྱུ་མཉམས་
འདུན་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་གསུང་འདུམ་ནས་སྤྱུལ་ཐབས་འགའ་ཞིག་གི་ལྷང་ཡང་སྤུལ།
བཀའ་འགྲུར་ནོ་མོན་ཉན་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཨ་མདོ་པ་བརྒྱ་ཆེ་རིང་གི་བྱ་དེ་ཡིན་མིན་ལྷས་.....
པར་ཡིན་པར་བབས་པའི་བཀའ་ལན་གནང་། འདི་སྐབས་ཏེ་བོ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་
མཆོན་གྱིས་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་ལྷས་རྩེར།

སྤྱུ་གསུམ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དཔལ། །

དྲིན་ཅན་སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །

དབྱེར་མེད་སྤྱུ་པོའི་རྒྱན་རྒྱ་བཟུགས། །

སྒྲིལ་ཆད་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་རྒྱ། །

འབྱམས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་ད་རེས་ཅམ། །

དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི། །

དོན་མེད་རྒྱན་པོའི་དབྱེ་ལས་སྤྱུངས། །

ཆེ་འདི་ཐེད་ལ་མ་བོར་བས། །

ཅི་བྱས་འདི་ཡི་དབང་རྒྱ་སྤྱིར་། །

འཆི་རྒྱས་སྤྱུ་མོ་ལག་སྤྱིར་གིས། །

པ་རོལ་བཟུལ་ལམ་རྒྱུ་འཆོངས། །

སྤྱུ་ནས་དེ་རིང་པན་ཆོད་རྒྱ། །

གཤམས་གཤོམ་ངང་ལ་མི་ཆེ་བད། །

ཚར་རུས་མེད་པའི་བྱེད་ལུགས་འདིས། །
 འཆི་ཁར་རྟ་བ་རྟ་བ་འོང་སྟེ་འཕྱིས། །
 འཆི་བདག་དག་པོའི་གཤེད་མ་ཡིས། །
 རྩུགས་དང་ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀག །
 འཛོད་པའི་ཕོ་ཉ་དེས་ཀྱང་སླེབས། །
 འགྲོ་བའི་རུས་ལ་ལྷུར་རུ་བབ། །
 དཔེན་པའི་ཡང་དགོན་ཉམས་དགའ་བར། །
 ཚས་ལ་ནན་ཏན་མི་བསྐྱེད་ན། །
 གནས་དང་སྦྱོད་ལམ་མཚམས་བཅད་ཀྱི། །
 དགོས་པ་མེད་དོ་ཚུལ་འཚོས་ཅམ། །
 ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་ལ། །
 གླ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་པོགས་སུ་ཆེ། །
 དེ་ཡང་དད་དང་མོས་གུས་ལ། །
 རག་ལས་ཅེ་གཅིག་གསལ་བ་ཐོབ། །
 ཁམས་གསུམ་སྤྱག་བསྐལ་མཚོ་ཆེན་རུ། །
 མ་ཁན་ཆོ་དེ་འདེབས་ན་ཡང་། །
 བ་སྤྱ་གཡོ་འགུལ་མེད་པ་འདི། །
 རང་སྟོང་གཏིང་ནས་རུལ་བར་ངེས། །
 དེ་བྱིར་སློ་གསུམ་དལ་མེད་རུ། །
 ཉིན་མཚན་དགེ་ལ་འབད་བྱས་ཀྱང་། །
 གཞན་གྱི་དོན་ལ་མ་སྤྱོགས་ན། །
 ཐེག་ཆེན་པ་མིན་སེམས་བསྐྱེད་གཅས། །
 མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྤྱག་བཞིན། །

མ་རིག་འབྲུལ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ། །
 བདེན་པར་མ་འཛིན་གང་སྤང་ཀྱན། །
 དམིགས་མེད་ལྟ་བའི་ངང་རུ་སྒྲོང། །
 གང་ཤར་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་དང་། །
 རྒྱ་ཐག་སྤགས་ཀྱི་གདངས་སུ་སྟན། །
 དྲན་རྟོག་བདེ་སྤྲོད་ནམ་རིལ་ལས། །
 མ་ཡིངས་གསང་སྤགས་གནད་རུ་བསྟུན། །
 དེ་ལྟར་གལ་ཆེན་གདམས་ངག་གི། །
 སྤྲོད་པོ་བསྐྱེལ་ནས་བསྟན་པ་ཡིས། །
 འགྲོ་ཀྱན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །
 བདེ་འབྲས་དགའ་སྟོན་ཚུང་བར་ཤོག །

ཅེས་པའི་ཞལ་གདམས་གནད་། འདི་སྐབས་མཁན་ཆེན་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་
 པོའི་བྱང་ནས་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅའི་དབང་རྒྱུགས་པར་གསན་གྱུ་ཆེས། ཀྱན་རིག་ནམ་
 པར་སྤང་མཛད་ལྟ་སོ་བདུན་མ་དང་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་དགྱུ པམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
 བས་བརྒྱད་པའི་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་དགྱུ་སོགས་ཟུར་བཀའི་དབང་ཡང་རུ་མ་ཞིག་.....
 གསན། མངའ་རིས་གྲང་ཅན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་འབྱོར་བར་རྩ་གལ་དང་གསུང་
 སྤྲོད་རྒྱས་པ་མཛད། ཐུག་མཛོད་སྟོ་བཟང་དགེ་འདུན་གྱིས་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་ལྷ་རྒྱུར་
 ཐེབས་དང་། སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཡུལ། བཟོ་གྲུའི་བགེགས་སེལ་སོགས་
 རྒྱ་རྒྱའི་འུ་ཡིག་སྐུལ་བར་གལ་ཆེར་དགོངས་མཆོད་སྤྲོད་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་སྟོན་ཏེ་ལྟ་སྤྲོད་མར་.....
 གསོལ་འདེབས་བརྟག་སྤྲོད་གནད་ནས་རྟ་ཟམ་ཐོག་བཀའ་ལན་ཞིབ་རྒྱས་འབྲལ་རུ་
 སྐུལ། ཀ་སྤེ་ངག་དབང་འབྲུག་པ་འབྱོར་བར་མཇལ་ཁ་གནད། ཁམས་སྟོ་མ་ཅེ་
 རག་དོན་གྱུ་བསྐྱིད་གི་དབེན་གནས་སྤྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་གྱིས་ངར་འཛིན་.....
 ཅུང་ནས་གཙང་པའི་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་འཕྲིན་ཡིག་གི་སྟོན་ནས་བསྐུལ་.....

མ་ཁུས་པར།

ཨོ་སྤྱ་ཉི། གདོད་ནས་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །

རྩེན་པར་སྟོན་མཛད་དེན་ཆེན་མ་མ་དང་། །

དབྱེར་མེད་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ཅོང་ཁ་པ། །

མ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཞབས་ལ་འདུད། །

གཉིད་ཀྱིས་སྦྱས་པའི་ཤེས་རོར་རྩི་ལམ་ཡུལ། །

སྦྱ་མས་བསྐྱས་པའི་རྟ་དང་སྤང་པོ་སོགས། །

སྤང་བ་ཅམ་ལས་གཞི་དེར་དོན་གྱི་ཆས། །

གང་ཡང་མེད་པར་སློ་ཡིས་བཏགས་པ་ཅམ། །

དེ་བཞིན་བདག་གཞན་འཁོར་བ་བྱང་འདས་སོགས། །

ཆོས་ཀྱན་སློ་དང་མིང་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས། །

བཏགས་པ་ཅམ་ལས་གདགས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་། །

རང་གིས་ཡོད་པ་རྩལ་ཅམ་མ་མཆིས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་མ་རིག་གཉིད་མཐུག་གིས། །

སྐྱགས་པའི་ས་ས་སྐྱེ་པའི་ཆོགས་དྲུག་རོར། །

གང་སྤང་གཞི་དེར་དོན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག །

འཆར་རྩལ་རང་རེའི་སློ་དན་འདི་ལ་ལྟོས། །

དེ་ལྟར་འབྲུལ་བའི་སློ་ལ་སྤང་བ་ཡི། །

ང་སོགས་ངོས་ནས་བྱུང་པའི་སྟོད་ལྷགས་འདི། །

དགག་བྱ་སྤྱ་མོ་ཡིན་པས་སློ་ཡི་རོར། །

ལྷག་མ་མེད་པར་ཞིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །

གལ་ཏེ་ང་ཞེས་སྤང་པའི་སྟེང་ཉིད་དུ། །

མིང་ཅམ་མིན་པར་རང་ཉིད་ཡོད་གུར་ན། །

གཞན་ལ་རག་ལས་སྟོན་གྲུབ་མི་བྱང་བས། །
བདག་ཕྱང་ཤར་རྒྱབ་རི་བཞིན་འབྲེལ་མེད་འཇུར། །
གཞན་ཡང་གཅིག་དང་རྩ་མ་རྒྱ་འབྲས་སོགས། །
རྣམ་པར་བརྟགས་པས་ངེས་ངོར་དབྱེད་བྱའི་ཆོས། །
རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་དམིགས་གཏད་ཞིག་པ་ཡི། །
སྟོང་སང་མཁའ་ལྟར་ཤར་བའི་ཤེས་རབ་དེ། །
ལྟ་བ་དངོས་ཡིན་དེ་དང་རྩས་མཚུངས་སུ། །
མི་བརྟེན་དྲན་པས་འཆིར་བབྱང་ཤེས་བཞིན་གྱི། །
རྒྱང་སོ་བརྟུགས་ནས་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡི། །
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོན་གྱི་ཡང་ཅེར་སོན། །
དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་འཛིན་དང་ཡང་ནས་ཡང་། །
དབྱེད་པས་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་དོ་རྩེ་ལྟར། །
མི་ཤིགས་ཅེ་མོ་བརྒྱ་བའི་མཚན་ཆ་ཡིས། །
བདག་འཛིན་རི་པོ་འཛམས་པར་གདོན་མི་བ། །
མཉམ་གཞག་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་རྩེས་ཐོབ་བྱ། །
རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་དབང་པོའི་གཞུང་རིས་ལྟར། །
མ་བརྟགས་ཉམས་སུ་མཚར་བའི་སྤང་བ་ཀླན། །
རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་བསྐྱེད་ཅིང་། །
བདེ་སྦྱག་མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་རོལ་བ་དང་། །
གཟུགས་སྤང་སྦྱ་མས་སྦྱལ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་འདྲ། །
སྦྱ་གྲག་རི་ཕུག་སྟོང་བའི་བྲག་ཅ་དང་། །
མཚུངས་མེད་ཞེན་པས་འཇུག་རྣམས་བྱིས་པ་བཞིན། །
འོན་ཀྱང་སྦྱིས་བྱའི་བཞིན་དང་མེ་ཁང་གསལ། །

འཕྲད་ཆེ་སྤང་བའི་གཟུགས་བརྟན་བརྟན་མེད་ཏུ། །
 ཤར་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་སྤང་དང་སྤང་བ་བྱང་། །
 གཅིག་ཏུ་འདུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱུ་མེད་མྱེར། །
 རང་རྒྱད་སྒྲུལ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་སོགས། །
 དཀར་ནག་སྤང་སྤང་བའི་སྤང་དོར་ལའང་། །
 ཞིབ་མོར་འདུག་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་ཡིས། །
 སྤྱོད་བཤེད་གཏན་གྱི་མཐུན་མ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
 ལུས་འདི་མི་གཙང་གང་བའི་རྩ་སྤྱོད་དང་། །
 ཡོངས་སྤྱོད་སྤང་མའི་ཆེ་ལྟར་གཞན་དབང་ཅན། །
 གཉེན་བཤེས་ཆོང་འདུས་མགྲོན་བཞིན་ཡུང་ཙམ་ཆོགས། །
 བཤེད་འབྱོར་གཤེད་མའི་དགྲ་ཡི་བསྐྱེད་བྱིད་ཙམ། །
 ཆེ་འདིར་རི་གཟར་བྱར་ཏུ་འབབ་པའི་ཆུ། །
 རི་བཞིན་ལྷུར་མགྲོགས་འཆི་བདག་བྱང་ཏུ་བསྐྱེག། །
 ཉིན་བྱེད་ལུབ་རིར་འཛིག་པའི་སྤྲ་གོང་ཏུ། །
 མི་འཆིའི་གདེངས་ཆོད་རང་ལ་ཡོད་མིན་ཡང་། །
 ཆོས་བརྒྱད་བྱིས་པ་དགའ་བའི་རོལ་ཆེད་ལ། །
 ཆགས་པས་ལུགས་གྱི་མཐུན་མ་རྒྱང་ལ་བསྐྱར། །
 དེ་ལྟར་སྤྱོད་སྤངས་བདག་དང་བདག་འདྲ་ཡི། །
 སེམས་ཅན་ངང་ཚུལ་སྤྱིང་ནས་མ་བཟོད་དེ། །
 སྤྱོད་བྱེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་འདོད་སེམས་བསྐྱེད་བྱིས། །
 ཟིན་པ་མེད་པར་ཉིན་མཆོན་ཁོར་མོ་ལྷག། །
 སྤྱོད་གསུམ་དགེ་བའི་ལས་ལ་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་། །
 ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་ལ་ཉེ་བ་ཙམ་ཡང་མིན། །

དེ་བས་ནམ་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དེ།

རྒྱལ་ཆེན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལས།

གསུངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡི།

པ་རོལ་བཙོན་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་ཞུགས་ཤིག་ག།

དེ་ལྟར་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ལྷ་སྒྲིམ་སྤྱོད།

ལེགས་བཤད་དབྱར་གྱི་རྩ་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིས།

འགྲོ་ཀྱན་མ་རིག་གཉིད་སང་དོན་གཉིས་ཀྱི།

འདྲི་དབྱུགས་མཐའ་ཡས་གཞན་པན་འབྲུབ་ཀྱང་ཅིག།

ཅེས་པའང་གནང་། དེ་ནས་ཞག་བརྒྱུན་གྱི་རིང་སྤྱོད་མཐུན་སྤྱི་གསལ་རམས་པ་
བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཚན་ལས་ཞབས་ཕྱི་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གསང་བདེ་...
འཇིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐེག་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་རྒྱུ་པའི་ཕྱག་ལེན་
རི་ལྷ་བ་བཞེན་བཞེས་པ་གནང་། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དང་དཔལ་
མགོན་ཞལ་ལ་རལ་གྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་འདྲི་གསལ་འཕྲིན་བཙུགས་ལྷན་ཆོས་ཅན་འབྲུལ་
བ་གནང་། ལ་མདོ་དགོན་གྱི་སྤྱོད་པ་སོགས་བྱང་རིགས་པ་མང་ཅམ་ལ་སྤྱི་གསལ་རྩི་ཆེན་
པོ་དཔལ་མོ་སྤྱི་གསལ་གྱི་རྩིས་གནང་སྤྱོད། དེ་ནས་བཀའ་དྲིན་སྤྱོད་ལྷན་མཁན་ཆེན་
རྩི་རྩི་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམར་འཁྲིད་གསན་པའི་དབྱུ་རྒྱུགས་ཤིང་། འདི་ནས་བརྒྱུད་ཉིན་
བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆོས་སྤྱོད་རིམ་མེད་གསན།

མཁན་ཆེན་རྩི་རྩི་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་མནལ་ལམ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཅུང་ཟད་བྱང་
བས་ཉི་ལྷན་དང་བསྐྱེད་ཐང་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱི་གསལ་སྤྱོད་མཚམས་ལ་ཐེབས། བྱ་བའི་ཞབས་
དུང་འབྱུར་མེད་བཟླ་ཤིས་རབ་རྒྱས་དང་གསོལ་དཔོན་བདེ་ཆེན་དུས་ཆོས་སྤྱོད་...
པའི་བསྐྱེད་ཉིན་སྤྱི་གསལ་མཐོ་བ་ལྷན་བར་དེ་དག་བདེ་འགྲོའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་.....
སྤྱི་གསལ་བསྐྱེད་ཉིན་པར་དག་པ་མཛད། ཡི་ཐང་མཁན་པོ་ཆོས་འཕགས་ནས་གོང་ས་

ལྷ་པ་ཆེན་པོས་སྤྲུལ་བའི་བཅའ་ཡིག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཁྱུས་པ་བཞིན་གནང་། མངའ་
རིས་ནི་ཡོན་ཁྱུང་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཁ་སྤྱོད་ཆིདི་སྤྱབ་་་་
ཐབས་རྩེས་གནང་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་གཞན་པལ་ཀྲུ་འཇུག་པའི་ཁྱེད་་་་
ཅས་པ་བཀའ་ཚུམས་གནང་ཞིང་ཁོང་པ་དཔོན་གཡོག་དང་ཅེས་དང་མཁན་བྱུར་་་་
དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པ་བཅས་ལ་སྤྱབ་ཐབས་དེ་གའི་ཉིང་ནས་རྩེས་གནང་དང་་་་་་
དེའི་ལུང་ཡང་སྤྲུལ།

རྟོན་ཁྱེད་བཏུན་པ་ནས་བཅུ་བའི་བར་དགེ་ཚུལ་བསྤྱབ་བྱ་བ་རྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་་་་
བཞི། བསྐྱེད་རྫོགས་བསྤྱབ་བྱ་སྤྱོད་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་བཅས་བྱུང་བར་སོ་སོའི་རེ་
འདོད་སྐོང་བ་སོགས་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་
སྤྱིང་གི་འཇུག་ཆོགས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ལྷ་མ་ལས་སྤྱོད་ལག་འཁྱེད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་ལེགས་པར་མཛད་དེ།
དང་ཞལ་འདོན་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིས་པ་སོགས་འབྱུན་འཇུག་ལེགས་པར་མཛད་དེ།
འགོ་བརྒྱུད་དང་བཅས་སྤྱབ་བཏུན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཏུ་འཇུར་བའི་བཅའ་ཡིག་་་་
རྒྱས་པ་བཀའ་དྲིན་ཏུ་སྤྲུལ། འདི་སྐབས་ར་བ་སྟོང་པ། རྒྱ་ནག་མཁན་པོ་དག་པ་བ།
སྤྱོད་ལྷེ་ནང་ཆེན་ཁྱེད་ལྷེ་མ་ཁྱོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་དང་དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས་་་
སྤྱན་མོང་བཅས་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་་་་
ལུལ། འབྲུག་པ་སྤྲུལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ། མཚུར་སྤྱ་རྒྱལ་ཚབ་སྤྲུལ་སྤྱོད། སྤྱབ་ཁང་སྤྲུལ་སྤྱོད།
ཏུང་དཀའ་སྤྲུལ་སྤྱོད། ཅེ་ལེ་དགོན་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་མ་མང་སོས་པ། རྟོན་བྲག་འགོ་དཔོན།
ནང་སོ་རྒྱ་རིག་སྤྱོད་ཐུང་མང་། སྤྱོད་ཁམས་འགོ་བ། དར་ཉན་སྤྱོད་ཆེན་པ། དགའ་
བཞི་ཁྱུང་གི་མ་ཅན། ཉན་སོ་ཤོད་ཆོ་དུག་གི་ཆན་པོ་ཁག་བཅས་ནས་དངོས་འབྲུལ་
དང་བཅས་སྤྱོད་མཛུལ་ཁྱུས། དེ་དག་གི་སྐབས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་དད་པས་སྤྱོད་པ་
དང་བཅས་སེར་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཅམ་རེ་ལ་ཉིན་ལྟར་མཛུལ་ཁ་གནང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་
མཚོད་སྐབས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་སོགས་ལ་མཚོད་་་་་
འབྲུལ་སྤྱོད་ལུ་ཐུགས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མེར་གཟིགས་རྟོག་སོགས་སྤྱོད་ལྟར་་་་་་

མཛད། དེ་རྗེས་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐུ་མཆོམས་བཅད་རྒྱུ་བཞུགས་ཏེ་ཡི་དམ་དུ་
མའི་ལྷགས་བསྟེན་དང་། བྱད་པར་དཔལ་ལྷན་འདྲིའི་ཁམས་དབང་ཕྱག་མའི་
ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་ལྷགས་བཟུང་འཕྱིན་བཅོལ་སོགས་ལ་གཞིལ་བ་གནང་ཞིང་།
མཐུག་དུ་ལྷ་མོའི་གཤེགས་གཏོར་འབྲུལ་སྐབས་ཕོ་བྲང་ཡང་ཐོག་དུ་སློ་བྱར་དུ་རྒྱང་
འཛུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡུན་མི་རིང་ཅམ་བྱུང་བ་སོགས་བསྟན་སྲུང་ཆེན་མོ་མངོན་གྱི་མ་
དུ་བྱོན་པའི་རྟགས་མཆོན་བྱད་པར་ཅན་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྡེར་དུ་བྱུང་། སྐུ་མཆོམས་
གྲོལ་རྗེས་ཤོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡིས་མངགས་པའི་རྒྱུར་གོ་ཆེ་ཐང་ཉ་ལུ་དང་སྤྱི་
ཆའི་ཆེ་ཆོ་བརྟན་གཉིས། ལྷ་སར་རྒྱན་སྤྲོད་ཀྱི་མི་དྲག་དམག་མི་དང་བཅས་པར་
མཇལ་ཁ། དེ་མཆུངས་དུང་འཁོར་བྱེན་སོགས་བྱིངས་ལའང་ཕྱག་དབང་གནང་།
གངས་ཅན་མཁན་པོར་སློ་མང་དཀའ་བཅུ་སྟོ་གྲོས་རབ་འབྱོར་དང་གྲ་བྱེ་རྒྱུ་ཡིང་.....
ཆོགས་མཁན་པོར་རྒྱུད་སྟོད་ནམ་མཁའ་འཇམ་དབྱངས། ལྷུང་ཤོད་དཔལ་འབར་
དགོན་གྱི་སླ་མར་རྒྱུད་སྡེར་བཞག་པ་དགེ་བཤེས་བཅས་བསྐོ་བཞག་གནང་། རྣམ་
རྒྱལ་གྱི་ཆང་ནས་ལོ་མཐུག་དུས་རིམ་གྱི་གཏོར་བསྐྱོག་སོགས་སྤར་སྒོལ་ལྷར་མཛད་
པར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས།

ས་པོ་རྟའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་རངས་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་སྤྲིད་གསུམ་.....
བདག་མོར་གསོལ་མཆོད། ཉི་མ་ཆེ་ཤར་ལ་པོ་བྲང་ཡང་སྤྲིང་དུ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་གི་
ཆོགས་དབྱར་ཕེབས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གཏོར་རྒྱུང་མངའ་གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་.....
འཁོར་ལོ་སོགས་དང་། དེ་ནས་ཆོམས་ཆེན་རྟེན་པར་ཉིན་ལྷ་བྱིར་བཞུགས་གྲལ་
སྟོན་མོ། གར་རོལ་སོགས་ཀྱང་སྤར་རྒྱན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གཟབ་རྒྱས་བསྟར། འདི་
སྐབས་མཆོ་སྟོན་དགོན་མཆོག་ལང་གི་མི་སྤྱི་འབྱོར་བར་མཇལ་ཁ་རྒྱལ་སོགས་.....
གནང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་ཏེ་ཨེ་མི་དུ་
གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པ་བསྟར། ཡབ་རྗེ་དམ་པ་རུང་བཅུ་བསྟན་པ་གདངས་པར་བྱུར་
ཀྱང་ཆོས་རྒྱུང་ནས་རེ་ཞིག་སྟུགས་ཕེབས་མི་ལེགས་རྒྱལ་ཞུས་པར་བརྟེན་དབང་.....

ཀྱལ་ཆེད་རུ་མཚན་ས་བླ་བར་རྒྱུ་དང་གནད་ཉི་ཤུ་ག་དོར་གྱི་ཐེམ་སྟུང་རྩི་ཁྲི་བྱ་བའི་
 ཅན་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ཕོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་རྒྱ་གར་ནས་གདན་དྲངས་པའི་
 བཞོན་པོ་ཤིང་རྒྱུང་མའི་སྟུང་ཐང་། གཞན་ཡང་ན་བཟང་སྟགས་འབྲུལ་བ་གཏོས་ཆེ་
 བ་སྟུལ། ། འདི་ཉིན་དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་སངས་ཤེས་མཇུག་ཁར་བྱོན་
 པར་ཁོང་པས་དགའ་ལྷན་རུ་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བའི་དབང་རྒྱགས་པ་གནད་བར་ལེགས་་་
 སྟེ་གཟེངས་བརྟན་སྟགས་མཛད་དེ་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིང་རྒྱས་པ་གནད་།

ཆོས་པ་ལུ་གཅིག་ནས་ཉིན་པལ་མོ་ཆེར་གསུང་ཆོས་རྩ་བར་དགེ་འདུན་ཆིག་གི་
བརྒྱད་ཉེར་ལ་སྐྱེས་རབས་ཆོས་ལུན་རེ་གསུང་བ་དང་། ཟུང་རྩ་བོ་ཐུག་ཟུམ་ལོ་སྐྱེ་
མཁུན་རྩ་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོག་མ་དང་ལྟན་ཅིག་པར་ལྷགས་བཅོ། བཟུན་
འབར་མ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ནས་སྤྱི་མཐའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གྱི་
རིམ་པ་ཞལ་འདོན། རྩ་བོ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་ཉིན་ནས་མ་ཞིབ་མཇལ་དང་།

[illegible]

དེའི་མི་ཉིད་མོ་རིང་ས་ལྟ་ལྟ་བུ་གནས་མ་ནམས་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་

རྟེན་པ་འཕྲིན་པར་མཛད། སྟོན་ལམ་ཆོག་པ་དབྱར་ལྷན་འབྲེན་ལྷ་མི་པའི་ལི་མ་
 ལྷ་ནས། ཁལ་ཁ་པའི་ལི་ཆེ་མཆོག་ནས་རྒྱལ་དུས་ཆོས་སྤྱུར་པའི་ཆེད་དང་། ལྷ་
 བོ་རྩེ་སག་དའི་ཆེད་ཨེར་ཏེ་ནའི་ལྷན་ཆོག་པ་རབ་བརྟན། ལྷ་པའི་མེ་ཆེ་མཆོག་
 ལྷུངས་བཅས་ལྷན་མོང་དང་། ཡང་སྟོན་བས་ལྷ་ལྷར་པའི་ལི་དང་བརྟེན་པའི་ལི་
 གཉིས་དུས་ཆོས་སྤྱུར་པའི་ཆེད་དང་། བཅན་པོ་ནོ་མོན་ཏན་གྱི་ཆེད་དུ་མཛོད་པ་
 བཅས་མོ་མོས་དངོས་འབྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏེག་སྟེ་ལྷུངས་འབྲུག་ལྷས། གཟིམས་རྒྱང་
 དུ་ལྷ་ལྷན་གྱི་བའི་བརྟན་བཞུགས་ཐོག་བྱི་ཆེན་དག་པའི་སྤྱལ་སྤྱ། ལྷག་སྤྱ་སྤྱལ་སྤྱ།
 དེའུ་ལྷས་སྤྱལ་སྤྱ། ཉི་མང་ཞབས་བྱང་། སྟེ་རི་སྤྱ་སྤྱ། གནས་རྟིང་ཞབས་བྱང་།
 རྟག་རི་རི་བྱོད་བྲ་མ། དམ་རིང་མཁན་བྱར། རྒྱ་རི་ཆོས་མཛད། ལྷ་ནག་སྤྱལ་སྤྱའི་
 མཛོད་པ། འབྲུག་པའི་མོ་གསར་འབྱལ་མི། རྩམ་ལི་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ། ནག་རྒྱའི་
 ར་རོ་ཁ་སོགས་ནས་ཀྱང་འཕྱོར་བརྟན་གྱི་འབྱལ་བ་བཅས་སྟེར་མཛལ་ལྷས་ཤིང་།
 གཞན་ཡང་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ནས་དཀར་ཆོག་གསོག་དང་ཞལ་མཛལ་.....
 ལྷག་དབང་བཅས་ལ་སྟུགས་མཐའ་དག་ནས་ཆེད་དུ་འོངས་པ་མེར་སྤྱ་མཆོག་.....
 དམན་བྱི་སྟག་མང་པོར་མཛལ་ཁ་སྟག་དབང་སོགས་རེ་འདྲིང་བཞིན་གནང་། སྟོན་
 ལམ་མཛུགས་གི་གཏོར་རྒྱལ་ཆེན་མོ་དང་། ལྷམས་པ་ཆོས་སྟོར། མི་རྟའི་བང་ཆལ་
 འབྲན་པ་སོགས་ལའང་སྟར་སྟོལ་བཞིན་གཟིགས་མོ་མཛད།

དེ་ནས་མ་གྲང་ཆེན་པོ་པ་ཏ་ལར་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། ཆོགས་མཆོད་གོས་སྐྱ་
 ཆེན་མོ་རྩལ་སྐྱོན་ཆེ་བ་འདི་ལོ་གསར་བཞེང་གི་དོ་དམ་པར་ཐུག་མཛོད་ཆངས་.....
 དབྱངས་དངོས་བྱུང་ཅན་ཆེད་གཉེར་གྱིས་མངགས་ཏེ་ལེགས་པར་བརྗོད་གོས་པའི་
 ཞལ་ཏ་རྒྱས་པར་མཛད། ཡབ་རྗེ་རི་པོ་བདེ་ཆེན་ཏུ་བྱམས་པའི་སྐྱ་བརྟན་གསར་
 བཞེང་གནང་བར་ཞལ་འདེབས་སུ་གསེར་སྒང་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྦྱལ། འདི་སྐབས་
 ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་སྤམ་ཅུ་པོ་བརྒྱད་དང་། གནས་སློ་ལ་རག་
 དབང་སངས་རྒྱས་ལོགས་བསྐྱེན་རྣམས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བརྟན་ཅུའི་རེ་འདོད་.....

སྐྱོང་པར་མཛད། ལྷ་ཅེ་འག་མིན་སྤྱིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲན་སྒྲའི་སྒྲོས་བསྐྱང་བཞེང་
རྒྱའི་དོགས་སེལ་ཞུས་པར་ཁྱད་ས་རུ་མ་ནས་བདུས་པའི་བཀའ་ལན་དང་། མདུང་
ནག་ཚོས་རྗེའི་མི་རྣམས་དར་ཉན་དཀའ་བར་སོགས་སྟོགས་འདུས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་སྐྱམ་བརྒྱ་
སྐྱོང་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་སྐྱལ། འདི་ལོ་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསར་
བཞེངས་ཆོར་གཉིས་དང་ཁྱ་འབྲུག་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གསོའི་དགོངས་པ་གཏད་
པར་གྲ་སྒྲིག་གི་བཀའ་ཁྱབ་ཀྱང་མཛད། ལ་མོ་སྐྱ་རྟེན་པའི་མ་དུས་ཚོས་སྐྱ་གྱུར་པའི་
བསྐྱ་རྟེན་རུ་དབྱལ་མཚར་དབྱལ་སྤང་བྱེད་ཉིས་རྟོང་ཅམ་རི་བས་གཙོས་དངོས་པོ་
སྐམས་མཐོ་བ་སྐྱལ་བར་བསྐྱ་སྒྲན་དང་དགེ་འབྱུང་གི་གསོལ་རས་ཀྱང་སྐྱལ། དུང་
ཡིག་ཆངས་སྐྱེས་སྒོ་ལྷན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆེ་དཔག་མེད་གྲུབ་རྒྱལ་.....
ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་འདུལ་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་བཀའ་ཚུལ་གནང་།

མཚོ་སྒྲན་མང་ཆེ་རིང་རབ་བརྟན་གྱི་མི་རྣམས་དང་ཨང་དཀར་ཞབས་དུང་བཅས་
འཁྱོར་བར་སྐྱག་དབང་དང་འབྲུག་པའི་མི་རྣམས་ཐོན་སྐྱག་ར་གྲལ་གྱི་ཐོག་འབྲུག་སྤེ་
སྤྱིད་དང་། སྒྲ་མ་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཤོག་རྟེན་སྐྱགས་བཟབས་པ་སྐྱལ། ཀུན་
གཟིགས་ལུ་པ་ཆེན་པོའི་ནང་རྟེན་གྲས་དཔལ་མགོན་ཞལ་གྱི་སྐྱའི་རྣམ་འགྱུར་མི་.....
འདྲ་བ་རུ་མ་ཐང་ག་གཙིག་ལ་ཆང་བ་ཞིག་ལྷ་བཟང་རུས་བྱི་འཁྱུར་ལ་སོང་བ་གྲ་.....
ཆང་རྟིང་པའི་གྲ་པ་བསྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་དབང་ཕྱག་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་
ལག་རུ་བྱུང་བ་འདི་སྐབས་སྐྱལ་བས་སྐྱགས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་གསོལ་.....
རས་ཀྱང་གྲ་རྩོམ་པ་སྐྱལ། ཆངས་པ་དུང་ཐོད་ཅན་དང་བསམ་ཡས་ཆོས་རྒྱུང་ནས་
སྐྱའི་འཕེགས་སེལ་རིམ་གྱོད་གོས་ཚུལ་གྱི་ལྱང་ཐེབས་པ་ལྟར་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞི་
དང་རྒྱུད་རྟོང་སྤང་གིས་གཙོས་དགོན་ཁག་མཐའ་དག་ལ་མང་འབྱེད་གྱི་བསྐྱེན་.....
བཀྱར་སྐྱུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་མཛད་དེ་གདུགས་ཤེར་གྱི་སྒྲོག་པ་དང་ཆོས་སྤང་གི་.....
བསྐྱང་བ་འཕྱིན་བཙལ་གནད་སྤིན་སྐྱབ་པ་གནང་། སྐྱོར་མོ་ལྱང་བྱམས་པ་སྒྲ་མར་
སྐྱོ་མང་དཀའ་བར་སྒོ་བཟང་སྒྲོན་ལམ་བསྐྱོ་བཞག་མཛད། བཀྱ་ཤིས་ལྷན་པོར་

དངུལ་གདུང་ཆེན་མོ་འཇམ་མཁའ་འདེབས་སུ་རྩེ་ཉིད་ནས་མུ་ཏིག་ཆེ་ལེགས་ཀྱི་ཕྱག་.....
 འཕྲིང་པར་རྒྱ་ག་ཡིན་ཏེ་ལ་སུ་གཞི་སོགས་ཀྱི་ཐུན་ལྡན་དང་། ཕྱག་མཛོད་ནས་གཤུ
 ཅུག་དམར་གྱི་པད་འདབ། པད་ཅིལ་གོང་ན་དང་བཅས་པ། རིན་ཆེན་ཐུན་ཆའི
 གཤུ་སྤྱོད་ལེགས་གཉིས་སོགས་སྤུལ་ཅིང་བཟོ་བོ་ནམས་ལ་སྟོན་མོ་ཡང་རྒྱས་པ་.....
 གནང་། དེ་ནས་ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་སྤྱོད་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་དེ་ཕྱགས
 དམ་ལ་གཞོལ་བར་མཛད། སྤྱོད་མཆོམས་གྲོལ་ནས་ཞག་བཅུན་གྱི་རིང་བདུད་ཅི་ཆབ
 ཆོན་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་གནང་། དེ་རྗེས་མེར་འབྲས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ལས་སྤེ་ནམས་ལ
 མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་། ཡབ་རྗེ་མེས་པར་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་ལས
 བཅུམས་པའི་གསུང་སྤྲིང་སྤྲུང་། གོས་སྤྱོད་མཛོད་བ་དོན་ལྡན་གསར་བཞེང་གི་རྒྱ་དིང
 མོན་དང་ཉོར་གོས་སོགས་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་དཀར་ཆག་སྟོན་ལམ་.....
 བཀའ་རྩོམས་གནང་། བཀའ་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐང་ལྷའི་མགུལ་དུ་སྤྱོད་
 མཆོམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་སྐབས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་.....
 འཕྲོར་ཟབ་མོའི་ཉམས་བཞེས་ཤིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་། གཞན་སྤྱང་བེལ་གྱིས་ནོན་པས
 ལྷ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱང་བཅད་དུ་འཁོལ་བ་སོགས་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་སུལ་དུ་བྱུང་བ་...
 བརྟེས་ཏེ། སྤྱོད་མཆོམས་གྲོལ་ནས་མཇལ་ཁར་མེས་པར་ཡབ་སྤྱོད་གཉིས་གསང་བ
 ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སོགས་ལས་འཕྲོས་པའི་གསུང་སྤྲིང་ཤིན་དུ་སྤྲུང་། མཆོ་སྟོན་ད
 ལའི་དུ་ཐོག་ཐུའི་མི་སྤྱོད་སོགས་ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་། ལ་མོ་སྤྱོད་ཀྱི་པས་མའི་དོན་དུ
 ལྷས་ངོར་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁོ་ཤོས་ཁེང་སེ་ཆིང་ཕང་གི་དཔོན་མོ་སོགས་ཆེ་འདས་...
 དུ་མའི་མིང་བྱང་བཞུ་བའི་ཆོ་ག་མཛད་པས་དེ་དག་ངན་འགྲོའི་སྤྱོད་གནས་ལས་སྟོན
 རྟེ་ཐར་བའི་ལམ་བཟང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་མཛད།

འདི་སྐབས་བསམ་ཡས་ཆོས་སྤྱོད་ནས་ལྷང་བྱུང་བ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་བསམ་ཡས་...
 ཀྱི་འཛིན་བདག་གནང་རྒྱ་ཡབ་རྗེ་ནས་དགོངས་པ་ལྷས་ཏེ་རྩ་སྤྱོད་ལའི་བྱ་ཐུར་...
 བས་ཁྱུར་ལེན་བྱས། སྤྱོད་ལྷང་བྱུམས་པ་ཤུ་ཆང་ནས་ལྷས་ངོར་རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོའི

གསལ་མཚོད་དང་། ཉགས་ཤོད་དགོན་པ་བས་ཞུས་ཏེ་རྒྱགས་ལམ་ཀུན་སྦྱོང་དང་
ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་མཛད་དེ་སྦྱལ། གོས་སྐྱེ་མཐོང་བ་
དོན་ལྡན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཚོགས་མཚོད་ཆེན་མོའི་མཚོད་སྐོར་ཉིན་དམ་ཡེ་.....
དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བརྟན་བཞགས་གནང་སྟེ་མེ་རྟོག་འཕྱོར་བ་སོགས་ཀྱང་.....
མཛད། དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་གཙུག་རི་པོ་དགའ་ལྡན་པ་སོགས་གདན་ས་
ཆེན་པོ་གསུམ། ཤོད་དཀར་ཆོས་སྡེ་བ། ཏུང་ཡིག་ཆངས་སྐྱེས་སྒོ་ལྡན། ཨང་དཀར་
ཞབས་ཏུང་། རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་། ཐང་སག་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་བ། ཤོད་
དཀར་བཤད་སྐབས་སྤྱིང་བ། གསང་སྤུ་བ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྱོར་རྒྱ་ཆེ་བ་
དང་བཅས་བརྟན་བཞགས་རྒྱས་པ་སྦྱལ། སྡེ་བ་བྱ་བའི་རིགས་བརྒྱད་རྫོགས་པས་
དེའི་ས་ཆ་མི་མེར་སོགས་དགའ་བཞི་གྲང་མཆིས་འབྱང་དང་བཅས་པ་ལ་འདི་.....
སྐབས་གསལ་རས་སུ་སྦྱལ་བའི་ལེགས་འབྱུང་དང་ཆབས་གཅིག་པར་ཆེ་ཆོག་གི་སྒྲོ་
ནས་བརྟན་བཞགས་རྒྱས་པ་སྦྱལ། པའི་ཡི་ཕོ་ལྷ་བ་སྐྱ་འདྲ་ཚུ་ཆོན་ལ་འགོ་རྒྱར་ཐོན་
ཕྱག་དང་། ཡབ་རྗེར་བསམ་ཡས་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་གྲུ་ནང་འཛིན་བདག་བྱེད་རྒྱར་སྦྱལ།

འདི་སྐབས་མཁན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ནས་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་.....
མཁུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་འབྱུང་ཆང་མའི་ལུང་སྦྱལ། དེ་
ནས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་བྲག་འགོ་དཔོན་གྱིས་གཙུག་བརྟན་རྫོགས་བསྐྱབ་བྱ་དགྲ་
བཅུ་གོ་གཉིས་བྱུང་བ་བརྟན་པའི་སྟོང་པོ་ལ་འགོད་པར་མཛད། མཚོ་སྟོན་དའི་
ཆིང་སྒོ་ཤོག་སུ་གཤེགས་པའི་བསྟོར་ཉེན་ལྷ་གོས་སོགས་དངོས་པོ་སྤམས་མཐོ་བ་.....
འབྱོར་བར་ལྷགས་བསྟོར་སྐབས་འཇུག་གནང་། ཡབ་རྗེ་ནས་གསར་བཞེངས་རི་པོ་
བདེ་ཆེན་བྱམས་ཁང་གི་སྐོར་ཆང་ཀྱང་བཀའ་ཚུམས་མཛད། འདི་སྐབས་བདུན་
ཕྱག་གཅིག་གི་རིང་སྐྱེ་མཚམས་ལ་བཞགས་ཏེ་ཕྱགས་དམ་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
གཞིལ་ཞིང་། སྐྱེ་མཚམས་གྲོལ་རྗེས་པའི་ཡི་ཕོ་ལྷ་བ་ཚུ་ཆོན་ནས་འབྱོར་བ་དང་།
བལ་པོ་ཁོ་ཁོས་རྒྱལ་པོའི་མི་སྐྱ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་རྒྱལ་གནང་། ཨ་

མདོ་སྒྲ་མ་ངག་དབང་མཁས་བཙུན་གྱིས་ཁྱས་དོར་མདོ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་.....
 འཇམ་དབྱངས་རིལ་སྒྲུབ་ཀྱན་པན་སྤང་བ་དང་། ལེ་སྤེལ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷའི་
 བཀའ་འགྱུར་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་བཅས་བཀའ་ཚྭ་མས་གནང་། རྒྱ་པོད་རྟོར་
 གསུམ་གྱི་སྒྲེ་འགོ་དུ་མར་དད་རྟེན་དུ་གནང་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བར་དགོངས་ཏེ་.....
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་དུ་མས་གཙོས་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་...
 ཤ་རི་རམ་དང་། བ་བཟའ་སོགས་གྱིས་གཙོས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཁྱེན་གྲངས་ལས་
 འདས་པ་མཐའ་དག་ནས་བདུས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་པ་བ་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་འདམ་ཡང་འདི་...
 སྐབས་སྒྱུར་བ་གནང་། བཅན་པོ་ལོ་མོན་ཉན་གྱི་མཛོད་པ། མཚོ་ལོ་མའི་མཁན་པོ་
 དང་། དགོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་མི་རབ་འབྱམས་པ་སོགས་ལ་ཐོན་ཕྱག་སྦྲུལ། སྐབས་
 འདིར་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་ལ་དགོངས་ཏེ་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་.....
 རྫོགས་བརྒྱ་ཕྱག་བཟུལ་བ། འབྲས་སྤངས་སུ་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད། སེ་རར་རྟ་
 མཁྱིན། དགའ་ལྡན་དུ་ཆོས་རྒྱལ། གདན་ས་ཐེལ་དང་ཆོལ་བཅས་སུ་མགོན་པོ་ཕྱག་
 བཞི་དུག གནས་རྒྱུང་ལ་མོ་བསམ་ཡས་བཅས་ཀྱི་ལྷོག་སོ་སོར་བསྐྱང་བ་སྒྲུབ་ཐེབས་
 གཏོས་ཆེ་བ་སྦྲུལ། སྒྲེ་མདུན་སྤགས་རམས་པ་བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཞིས་
 དགོན་དུ་བྱམས་སྒྲེ་གསར་བཞེངས་ལས་གཞུང་བའི་སྐྱོར་ཚད་བཀའ་ཚྭ་མས་གནང་།
 ཞེ་བྱས་ལང་གི་ཆ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐོ་ཡོན་དར་རྒྱས་ཀྱི་མི་སྒྲ་རྣམས་ལ་སྒྲེ་རྟེན་སོགས་.....
 གནང་ཆ་སྤམས་མཐོ་བ་དང་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ལྷགས་ལུང་སྦྲུལ།

ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙུན་པ་བཟུང་རྟེན་ལྷའི་རིང་མཁར་རྩི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུས་...
 མཚོན་དགེ་ཚུལ་བསྒྲུབ་བྱ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། ཁལ་ཁ་ཐོ་ཡོན་དབང་རྒྱལ་གྱིས་མཚོན་
 བསྟེན་རྫོགས་བསྒྲུབ་བྱ་རྟེན་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག དགེ་ཚུལ་མ་བསྒྲུབ་བྱ་བཅུ་
 དུག་བཅས་བྱང་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་འགོད་པར་མཛད། འདི་སྐབས་དུས་ཆེན་
 དང་བསྟན་བསམ་ཡས། བྲ་འབྲུག་མཆིམས་སུ། ཡང་རྫོང་། ཤེལ་བྲག་ལུམ་བུ་སྒྲ་
 སྐྱང་། ཐང་པོ་ཆེ། གསང་སུ། ཆོལ་གྲུང་ཐང་སོགས་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་

གསུམ། ལྷ་ལྷན། སྔ་ཏ་ལ། ལྷགས་པོ་རི་བཅས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་གསེར་
ཆབ་སྟོན་ཤལ་བཅས་གནང་སྟེ་མཐའ་དབུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་ལ་……
སྦྱིད་པའི་ཐུགས་སྦྱོན་རྣམ་པར་དག་པ་གནང་། ཐང་སག་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་
བ་སོགས་ཁ་ཤས་ལ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ། སྐབས་འདིར་
གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཙུན་མོ་དམ་པ་ཁྲི་ལ་ཐེབས་པའི་གསེར་ཡིག་འབུལ་མི་རྒྱ་ཞིན་……
རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། ཁོ་ཤོས་ཁེང་སེ་ཆིང་ཐང་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་
གསན་པར། འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་དང་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཇལ་
བར་ཐེབས་ཏེ་མཚོད་འབུལ་ཐུགས་སྦྱོན་རྒྱས་པ་གནང་། མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་
ཆེན་པོ་ནས་རྒྱལ་འཚུབ་གྱི་ལྷས་ཤིག་བྱང་གསུངས་ཤིང་མི་རིང་བར་མཁན་ཆེན་……
ཉིད་སློ་བུར་རུ་སྐྱེ་ཁམས་རུང་ཟད་བོ་འཆལ་བ་ལ་རྗེ་སླ་མ་ཉིད་ནས་ཞབས་ཕྱི་སླ་མ་
རྣམས་དང་བཅས་བཞུགས་སེལ་གྱི་སྐྱེ་རིམ་སྐྱབ་པ་གནང་བས་དེ་འཕྲལ་སྐྱེ་ཁམས་……
གདངས་ཏེ་བཀའ་ཆོས་ཀྱང་གནང་། དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་བ་ངམ་རིང་མཁན་བྱུར་
གཏིང་སྦྱོས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སླ་མར་བསྐོ་བཞག ཀ་ཐོག་རིག་འཛིན་པ་
ཁམས་ལ་ཐོན་རྒྱུར་ཐོན་ཐུག་གསོལ་རས། གོང་དཀར་བཤད་སྐབས་སྤྱིང་པའི་འདུས་
ཆོགས་རྣམས་ལ་ཅ་བ་ཤེས་རབ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚོམས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་
དང་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག གཞན་ཡང་གསོལ་མཚོད་
ཁ་ཤས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་། ཡང་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་རིམ་གྱིས་སྟུལ།

ལྷ་ཅེ་འོག་མིན་སྤྱིང་པ་རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་རྟོན་གྲུབ་གྱིས་ལམ་རིམ་……
ཆེན་མོའི་རྒྱགས་སྟུལ་བར་གནང་སྦྱོན་བཟབས་པ་སྟུལ། གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་པཎ་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་དགོངས་རྒྱུ་མི་རྒྱ་སླ་མ་ཤག་ཤ……
ཐང་དང་། ལ་རེད་ཁི་ལྷ། སྐར་གོ་ཆེ། སྤྱི་ཆའི་ཆེ་བཅས་ཀྱི་གདོང་རུ་གསེར་ཡིག་
རྟེན་བཅས་བྱང་བ་རྣམས་བཞེས། གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ལ་གོང་མའི་མཚམས་ལྷ་

གནང་སྟེ་འབྱོར་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཐོག་བཀའ་འདྲི་སོགས་སྟུལ། རྒྱ་བྲམ་ཤག་ཤ་སྤང་
ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སུལ་ཞིང་།
དེ་མཚུངས་ཁི་ལ། སྤྱར་སྤྱི་སོགས་ནས་ཀྱང་གོས་དར་དབྱེད་པ་སོགས་སུལ་ཏེ་

མཇུག་ཁ་ཞུས། གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ཀྱི་གདོང་དུ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་པེ་ཅིན་དང་ཆོ་
ཆེན་བཞི་བརྩམ་ཞེ་དབྱ་སོགས་རྒྱ་སོག་གི་བྲ་དཔོན་མཐའ་དག་ནས་སྤྱབས་འཇུག་ཞུ་
རྟེན་སྤམས་ཆེ་བ་སུལ་ཞིང་རྒྱ་བྲམ་ཐོགས་བཅས་ལ་ཆེ་དབང་ཡང་གནང་། བསམ་
ཡས་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་ནས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་ལྔ་དང་གནོད་སྦྱིན་ཡ་
བ་སྤྱུ་བརྟན་གྱི་རྟེན་ཐུག་གསར་བཟོ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་མཛད།

དེ་ནས་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་འགོ་རྒྱར་ཐོན་ཐུག་དང་། དེ་
མ་སྤུལ་བའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ། ཀོང་པོ་མཁན་ཆེན་སྤྱི་སྤྱེ། མངའ་རིས་བླ་མ་
མཁར་ཆོས་མཛད། བྲམ་བྲམས་པ་དག་དབང་མཁས་བཅུན། རྩི་ཕོ་བྲམ་མ། དེ་པོ་
སྤུལ་སྤྱུའི་མཛོད་པ། སྤྱི་ཕོ་དམག་ལམ་པ་བཅས་ལ་མཇུག་ཁ་དང་། སྤྱི་ཕོ་བྲམ་མ་
དཀའ་བརྩེད་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ཞུས་ཏེ་ནང་ཆེན་དགོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་བཀའ་ཚོམས་
གནང་། སེར་འབྲས་ཀྱི་བྲམ་ལས་སྤྱི་རྣམས་མཇུག་ཁར་བྱུང་བར་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་
ལས་བཅུམས་པའི་དཀའ་གནད་འགའ་ཞིག་གི་བཀའ་འདྲི་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
གསུང་སྤྱིང་སྤྱིར། ཐོར་གོད་བརྟན་སྦྱང་བའི་ལི་དུས་ཆོས་སྤྱུར་པར་བརྟེན་ཐུགས་
པ་བྲམ་མ་སྤྱི་བཟང་བཀྲ་ཤིས་རང་ཡུལ་དུ་འགོ་དགོས་བྱུང་བར་ཐོན་ཐུག་སྟུལ། ཆོ་
བརྟན་སྤྱི་ཤོག་ཐུའི་བྱ་ལ་ཞེར་ཏེ་ནི་དའི་ཆིང་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་ཐམ་ག་གནང་.....
སྦྱིན་སོགས་བཟབས་པ་སྟུལ། གྲུབ་དབང་སེམས་དཔའ་སྤུལ་སྤྱུ་སྤྱུ་མཐུན་དུ་ཐེབས་
ཏེ་ཐུག་དཔེ་འགའ་ཞིག་གཡར་པོ་ཞུ་བ་སོགས་གསུང་སྤྱིང་ཡང་སྤྱིར། མཁན་ཆེན་
རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི་དུང་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོང་གི་ཐུག་སྤུལ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་ལྔའི་དམར་.....
འཕྲིད་སྦྱང་འཕྲིད་དུ་གསན་རྒྱུར་མཆོམས་མཐོས་བཅད་དེ་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་སྤྱི་

མཚམས་དམ་པའི་ཁོངས་ནས་འབྲུལ་བར་མཛད་པའི་ཐོག་མར་སྤྲེའི་ནལ་འབྱར་
གྱི་འཁྲིད་འབྲུལ་སྐབས་ཁམ་བུའི་སྤྲོད་པོ་འབྲས་བུས་ཕྱག་པ་ཞིག་འབྲུལ་མཁན་.....
བྱང་པས་ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འབྲིག་ཅིང་སྐྱེ་ལུས་སྟོན་མོ་དང་ཁྲིད་མཚད་རྒྱས་...
པ་མཛད་དེ་གསེར་གྱི་མཚལ་དང་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྲོ་ནས་སྤྲེའི་མཛོ་རྩེ་འཆང་...
མཉེས་པར་མཛད།

སྐྱེ་མཚམས་གྲོལ་རྩེས་པ་ཁ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤྲོད་སྐྱར་ཕྱག་མཛོད་ནས་.....
ཡང་བསྐྱར་བྱས་པའི་བཀའ་ལན་དུ་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཚར། གསང་བདེ་
འཇིགས་གསུམ་དང་གནས་བཅུའི་ཆོ་ག ལྷ་མོ་དང་ལེག་ཅའི་བསྐྱང་བ་འབྲུམ་ཐེར།
སྐྱོལ་མ་དང་ནམ་འཛོམས་གྱི་གཟུངས། སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་དགེ་
སྤྲོད་ནམ་དག་ལྷས་མཚད་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་བཅས་...
བསྐྱབ་ཅིང་། འདིར་ཡང་མཚོག་སྐྱལ་ཕྱར་གསལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་སྐྱེ་རིམ་རྒྱ་
ཆེར་བསྐྱབ་སྐབས་ཡིན་ལུགས་གྱི་བཀའ་ཤོག་གནང་། དེ་ནས་འབྲས་བུངས་སྐྱགས་
པ་སྤྲེའི་མར་མཚན་ཉིད་ཞབས་ཕྱི་བསྐྱོད་ནམས་རིན་ཆེན། སེར་སྤྲོད་སྤྲེའི་རིན་
ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ཀོང་པོ་འབྲུལ་ལའི་སྤྲེའི་མ་དང་། རྒྱུད་རྟོན་རབ་འབྲུམས་པ་དག་
དབང་འཇམ་དབྱངས་དཀར་དཔོན་གྱི་སྤྲེའི་མ། སྤྲོ་སྤྲོད་རབ་འབྲུམས་པ་དཔལ་
འབར་ལུམ་མདའ་དཔོན་གྱི་སྤྲེའི་མ། སྤྲེའི་མ་པ་འཆམ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་པ་པོ་དང་
ཁའི་མཁན་པོ་བཅས་ལ་བསྐོས་བཞག་གནང་། ཡང་ཉིད་དཔོན་པོ་སོགས་སེར་སྐྱེ་
བརྒྱ་སྐྱར་ལ་ཁ་སྤྲོད་ཁྱེའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་སྤྲོ་སྤྲོད་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོའི་ལུང་སྐྱལ།

དེ་ནས་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནོ་མོན་ཏན་རྩེ་ལ་རྩེ་འབྲེང་བའི་བཀའ་.....
དབང་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཉེར་བསྐྱོགས་གྱི་སྐྱེ་མཚམས་ལ་བཞུགས། འདི་སྐབས་ཞབས་
བུས་བྱང་ཟད་ལྷེམ་པར་གསོས་སྤྲོད་སོགས་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་བསྐྱོན་པས་རིམ་.....
གདངས་བྱང་སྤྲོད་། རྒྱ་རི་ཚོས་མཛད་ཚངས་པ་དབང་ཕྱག་མཚོ་ལོ་མའི་མཁན་
པོར་འགྲོ་རྒྱར་ཐོན་ཕྱག་གནང་། འདི་སྐབས་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་རྒྱུད་པའི་སྤྲོ་བ་དཔོན་

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སློ་བཟང་དྲི་མེད་ཀྱིས་གཙོས་རྒྱུད་སྤྲུང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་...
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་ཆེན་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོས་ཆེན་ཉིད་
 བའི་ནང་དུ་སྤྲུང་རྒྱུད་པ་དགེ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའི་ཐོག་ཐུགས་གཉེར་ཞབས་...
 མྱི་སྒྲ་མ་ནམས་དང་དྲུང་འཁོར། སེར་བྱས་སྒྲ་མ་ངག་དབང་དོན་གྲུབ། སེར་སྤྲང་
 སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་བསམ་གྲུབ། སྤགས་པ་སྒྲ་མ་སློ་བཟང་ཆོས་འཁྱོར། སློ་མང་སྒྲ་བྱུར་
 ངག་དབང་ནམ་མཁའ། མངའ་རིས་སྤྱལ་བའི་སྤྱ། དྲུང་དཀར་སྤྱལ་སྤྱ། བྱི་ཆེན་སློ་
 བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱེ་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ། བྱི་ཆེན་ཡང་ཉིད་བའི་སྤྱ་སྤྱེ། ལྷན་
 མ་སྤྱ་སྤྱེ། རྟག་ཕུ་སྤྱ་སྤྱེ། གཉལ་ཡུང་སྤང་ཆོས་རྗེའི་སྤྱ་སྤྱེ། གཉལ་བ་རྩ་དམར་སྤྱ་
 སྤྱེ། སྤྱེ་རི་སྤྱ་སྤྱེ། ཡང་དཀར་ཞབས་དྲུང་། སྒྲ་མ་བཀའ་འབྱུར་པ་རིན་ཆེན་དམ་
 ཆོས། སྤྱིང་ཆང་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་དགེ་ལེགས། སྤྱིར་ཡུང་མཆོན་ཉིད་སྒྲ་མ་
 ལེགས་བཤད་བརྟན་འཛིན་སོགས་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་...
 དུ་མ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་བ་བདུན་ཅུ་སྟོར་བཅས་ཁྱོན་དགེ་འདུན་ཉིད་དང་ལྔ་
 བརྒྱ་སྟོར་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོན་གོན་དང་...
 དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ནམས་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་...
 གཞུང་གི་ཁུངས་དང་སྦྱར། དཔལ་ལྷན་སྤྲུང་རྒྱུད་པ་དང་སྤྲུང་རྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་
 པ་ནམས་ཀྱི་གསུང་སློས་ཀྱིས་བྱུར་བརྒྱན། རྒྱུད་དོན་མདོན་དུ་བྱུར་པའི་ཅ་བའི་སྒྲ་
 མའི་ཞལ་ཤེས་དང་། ཐུག་ལེན་མཐོང་བརྒྱུད་ཀྱིས་གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྲ་ཆོས་སྤྲ་མ་
 སོང་བའི་ཞིབ་ལྷག་རྒྱས་པར་སྤྱལ་བས་ལེགས་བཤད་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་ཀྱི་...
 ལྷགས་ཀྱས་དཔྱད་ལྷན་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་ནི་ཅི་ཡང་དྲུངས། བྱིན་ཆུབས་
 བདུད་ཅིའི་ཆར་ཀྱིས་སྤྱོད་ལྷན་སློབ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་ས་ནི་ལེགས་པར་བརྒྱན། སྤྱ་
 བཞི་རིན་པོ་ཆའི་ཐུ་བྱ་ཐུར་དུ་འཁྱུངས་པའི་ས་བོན་ནི་བརྟན་པར་ཐེབས། གསང་
 ཆེན་བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོའི་པད་ཆལ་ཁ་འབྱེད་པའི་དགའ་སྟོན་ནི་ལྷག་པར་རྒྱས།
 མ་དང་མཁའ་འགྲོ་དབྱེས་པའི་འརྱུ་ཞལ་དགོད་ཅིང་། དཀར་སྤྱུགས་སྤྱིང་བ་

ནམས་ཀྱི་དབུ་འཕང་མཚན་པོར་གྱུར་ཏེ་གསེར་ལྷན་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིང་.....
ལྷགས་རྒྱས་ཀྱི་མཐར་ཡང་མི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱ་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་སྟ་གན་ཉིན་གཅིག་དང་དངོས་གཞི་ཉིན་གཉིས་བཅས་གནང་བར་.....
 རྟག་སྟ་སྟལ་སྟ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་བཅས་མ་མ་.....
 ཡིན་པར་རྒྱད་ནས་བཤད་ཆོད་ལྟར་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་བབས་པའི་རྟགས་མཆོན་བྱད་.....
 པར་ཅན་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་སྡེར་ཏུ་བྱུང་ཅིང་། རྟག་ཡེན་སྟ་ཞིབ་མཐའ་
 དག་སྟ་ངོས་གྱིས་གནང་བ་སོགས་དང་མཐུག་ཏུ་སྟུབ་པ་ལ་འབད་དགོས་ཚུལ་གྱི་.....
 བསྐབ་བྱ་ནན་ཏན་ཏུ་མཛད། དེ་ནས་ཉིན་གཉིས་གྱི་རིང་དཔེ་ཚུལ་བསྐབ་བྱ་ཏུག་
 ཅུ་རེ་དགྲ་དང་། བསྟེན་རྒྱུགས་བསྐབ་བྱ་བཏུན་ཅུ་དོན་བཞི་བཅས་བྱུང་བ་ལ་ཐར་
 བའི་ས་པོན་བསྐྱན་པར་མཛད། བསམ་ཡས་ཆོས་རྒྱུད་གིས་ལྷུང་ལྷུང་ལྟར་བའི་
 བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་བསྐྱར་བ་འཕྲིན་བཅོམ་གྱི་རིམ་པའང་གནང་།

དེ་ནས་ཆོས་མཆོད་རྒྱུ་ལྟར་པར་དབྱས་ཆོ་ཆོད་ཀྱི་རྟོག་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་
 བཞུགས་ཐོག་གོང་མའི་གསེར་ཡིག་པ་རྒྱ་མ་ཤག་ཤ་སྤྲད་སོགས་ལ་གོང་མར་.....
 འདུལ་རྒྱུ་འུ་ཡིག་སྤྱ་བརྟན་བཅས་ཕྱག་བསྟར་ཏེ་གནང་ཞིང་སོན་ཕྱག་རྒྱུང་བ་.....
 བཟབས་པ་སྤྲུལ། མཁན་ཆོད་རྩེ་འཛིན་པ་ཆོད་པོ་སྤྱ་མཐུན་ཏེ་ཐེབས་ནས་
 བཀའ་དབང་གི་གསུང་བཤད་དང་ཕྱག་ལེན་སོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་བྱུང་.....
 ཞེས་དབྱེས་ཆོར་ཆོད་པོ་མཛད་ཅིང་གང་ཅིའི་གསུང་སྤྱིང་མང་ཏེ་གནང་། ཙོར་ཏེ་
 པོ་དང་རྒྱས་དགོན་གྱི་ལྷ་རིགས་བརྟན་པ་དང་རྒྱས་ཀྱིས་གསེར་ཞོ་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲོར་.....
 དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སྤུལ་ཞིང་འདྲོད་ཆོས་ཀྱང་སྤྲུལ།

དེ་ནས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་དང་ག་མཁན་ཆེན་རྫོ་རྗེ་འཆང་...
 ཆེན་པོ་ལས་འཕགས་ཡུལ་པ་ཆ་ཆེན་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྐྱུ་པ་འི་ཞབས་...
 གྱིས་རྒྱུད་རྗེ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཏུ་མ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འཕྲིང་...
 བ་སྒྲོར་གསུམ་ཏུ་བྱ་གས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་གི་རིམ་པ་...

ནམས། སྐྱེ་མའུན་ནང་མ་ནམས་དང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཕུན་ཕིག་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་གསན་ཏེ་སྤྱགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་ཐུང་སྤེལ་ཐུ་མཆོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ལ་.....
མངའ་བཞེས་ཤིང་། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྱིས་ཀྱི་མཐའ་ཡས་པའི་ཐུང་ལ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བཞིའི་ས་སོན་སྐྱོན་པར་བྱེད་པའི་རྩི་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བ་དོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ།

མཁན་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་ནས་མནལ་ལྷས་ཅུང་ཟད་འཚུབ་ཚུལ་གསུང་བར་.....
བཞེན་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་ནས་དགེ་འདུན་ལྟ་བུ་བསྐྱུས་ཏེ་པོ་ཏ་ལར་ཟླ་.....
གཅིག་རིང་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་སྒྲིགས་འདུགས་པ་སོགས་སྐྱེ་རིམ་རྒྱ་.....
ཆེར་སྐྱབ་པ་གནང་། འདི་སྐབས་དགེ་འཕེལ་རི་ཁྲོད་པ་རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་དབང་མཇལ་ཁར་བྱུང་བར། ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཁྲིམ་གསོལ་རས་གནང་སྟེ་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པ་གནང་། ཉི་ལྷག་དང་བསྐྱུན་བོད་འབངས་བདེ་ཐབས་སོགས་སུ་དམིགས་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པར་མཛད།
སྐབས་འདིར་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སོག་པོའི་ཁྲིམས་ར་ནས་རིམ་བརྒྱུད་དུ་བྱུང་...
བའི་ཡི་གེར་གོང་མ་ལྟ་སྤྱོད་ལོ་གསུམ་སོང་བའི་དབྱར་ཟླ་ར་བའི་ཆོས་བརྒྱ་དགུ་ལ་...
བཀའ་ཕབ་པ། བོད་སྤྱིགས་ཀྱི་དགོན་ཁག་ཆེ་ཆུང་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་ཙམ་ཡོད་འདུག་པ་དེ་ནམས་ལ་གཏོང་སྟེ་རྩི་རྩེ་སོགས་ཀྱི་ལའི་སྐྱེ་མའི་སྤྱག་མཛོད་ནས་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་མའི་དགེ་ཆ་བྱེད་མི་སོགས་ལ་གཞུང་ནས་གཏོང་སྟེ་འགྲོ་ཆེ་བའི་སྐྱབས་དངོས་པོའི་འབྲེལ་ཁ་ཆེན་པོ་མེད་འདུག་པས། དེད་ཀྱི་ཡབ་ན་རིམ་ནས་ཀྱི་ལའི་སྐྱེ་མར་མཛོང་གཞོན་བདག་ཁྲིམ་གནང་འདུག་པ་བཅས། ད་ལས་གཏོང་སྟེ་མེད་སུ་དར་ཅེ་མདོའི་དདུལ་ཐོག་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་དདུལ་སྤང་སྟོང་...
ཕྱག་ལྷ་ཀྱི་ལའི་སྐྱེ་མའི་ཅེ་རྩི་འདྲན་མིར་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བྱུང་བ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་གསལ་དབང་དུ་སྟོན་སྟོན་ཞུས། གསལ་ཡིག་པ་ཀྱི་སྐྱེ་མ་སོགས་ལ་སྤྱགས་རྩི་ཆེན་པོ་སྤྱག་བཞི་པའི་རྩིས་གནང་སྐུལ།

ཉང་ཏུ་ཞིན་སོགས་གོང་མའི་མི་དྲག་ལྟ་སར་སྟོང་མི་རྣམས་ལ་ལེགས་སའི་.....
གནད་ལྗིད་དང་། གོང་མ་ཆེན་པོར་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་གྱི་བྱ་ཡིག་རྟ་ཟམ་
བརྒྱད་འཕལ་དུ་འབུལ་བ་གནད་། གོང་མའི་གསེར་ཡིག་པ་ཏུ་སླ་མ་དང་། ཁི་ལུ་
སོགས་ཐོན་གདོང་མཇལ་ཁར་བྱང་བར་བཀའ་བསྒྲིལ་ཉེན་སོགས་སྤུལ། ར་སག་
ད་ལའི་བླ་མུར་བྱང་ནས་འཁྱོར་བ་དང་། ཞབས་བྱང་བདེ་ལྡན་སྒྲིལ་མ་བཅས་ལ་
ཕྱག་དབང་ར་གལ་སྤུལ། འདི་སྐབས་ཞབས་བྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་གཞི་གདངས་བསྐྱེད་ཀྱི་
རིམ་གྱི་སྟོང་བཅན་བང་སའི་རྟ་མགིན་ལ་ཉམས་གསོ་དང་། མཁན་ཆེན་རྩོ་རྩེ་
འཆང་ནས་བྱབས་སྤུལ་འབུལ་བ། གཞན་ཡང་སྐྱེད་རིམ་རྒྱབས་ཆེན་སྐབ་པ་གནད་།
ཡང་བོད་སྟོངས་བྱིངས་ཀྱི་རིམས་ནད་ཞི་བྱིར་དུ་དམིགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་.....
དགོན་སྡེ་མཐའ་དག་ལ་མང་སྐྱལ་གཏོས་ཆེ་བ་སྤུལ་ཏེ་རྣམ་རྒྱལ་མ་དང་རྣམ་.....
འཛམས་ཀྱི་གཟུངས་སྐབ་སོགས་མཛད། རྒྱ་དམག་རྒྱུན་སྟོང་ལུ་བརྒྱ་སྐར་ལ་བརྩེ་མ་
བྱང་བའི་བྱིར་ལོག་རྣམས་ལ་ཐོན་ཕྱག་གསོལ་རས་བཟང་པོ་གནད་།

འདི་སྐབས་རྩོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་དྲུག་གི་དབང་གསན་སྐབས་རྩོ་
རྩེ་སྐབ་དཔོན་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་ཆོག་རྒྱས་པ་མཛད་ཅིང་། སླ་མ་རྩོ་རྩེ་
འཆང་ཡང་གསེར་གྱི་མརྒྱལ་དང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་མཛད།
རི་ཁྱི་ཤར་བ་དང་བསྐྱེད་ཉེན་བདུན་གྱི་རིང་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་ཀྱང་བསྐྱེད་ས།
དེ་རྩེས་རྒྱ་དམག་གསར་འཁྱོར་རྣམས་དང་མཆོ་སྟོན་གྱང་ཆེ་བརྟན་བཟ་ཤིས་ཀྱི་མི་
སྤྱི་བཅས་ལ་འཁྱོར་ཕྱག་གནད་། དུགས་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནས་དབང་
བསྐྱེད་ལུགས་ལས་བརྩམས་པའི་དོགས་གཅོད་འགའ་ཞིག་དང་བདེ་མཆོག་ཆོས་.....
འབྱུང་། རྩོ་རྩེ་དང་རྩོ་རྩེ་འཆང་ནོ་མོན་ཉན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཀའ་ཚུམས་
གནད་དགོས་ཀྱི་བསྐྱེད་མའི་བྱ་ཡིག་གསེར་གྱི་ཉེན་དང་བཅས་པ་སྤུལ། གཟིམས་
ཆུང་བཟ་ཤིས་འབྱེལ་བར་གྲ་ཆང་གྲ་པ་སུམ་ཅུ་སྐར་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་སྤུང་བྱི་.....
བསྐྱེད་དང་མཇུག་དུ་དྲུག་ཅུ་པ་སོགས་གནད་། གོང་མ་ཆེན་པོ་ལྟ་སྟོང་གི་འཁྱུངས་

སྐར་དང་བསྟན་པོ་ཏ་ལར་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་ནས་……
ཞག་བདུན་གྱི་རིང་སྐར་རྒྱན་ཞབས་བརྟན་བསྐྱབས།

འདི་སྐབས་ཀམ་པ་ལྷ་དམར་ནག་གི་སྤུལ་བའི་སྐྱ་ནམ་གཉིས་ནས་གཙུག་ཕུད་
ཕུལ་བར། ལྷ་ནག་པར་མཆོན་སྒོ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་དབང་པོ་གྲུབ་མཆོག་རྗེ་རྗེ་འི་
སྤེ་དང་། ལྷ་དམར་བར་དཀོན་མཆོག་གར་དབང་རྒྱ་མཆོ་ཀམ་སྤྱིང་པོའི་སྤེ་ཞེས་པ་
སྤུལ། དེ་ནས་བྱང་སྤྱགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྩ་ཡ་པརྟེ་ཏ་རུ་སོག་ཕུ་དཔོན་
གཡོག་རྣམས་མེབས་པར། སྐར་སྒོལ་མེད་ཀྱང་སྐྱ་གོང་མ་སྤྱགས་དེར་བསྟན་པ་ལ་
ཤིན་རུ་པན་པ་བྱང་འདུག་གཤིས་མགོན་གཉེར་གྱིས་གཙོས་བྱང་འཁོར་མེར་སྐྱ་ཉི་……
ཤུ་སྐྱོར་གྱིས་བསུས་ཏེ། གནས་རྒྱུད་གཟིམས་ཁང་བའི་བརྟན་བཞུགས་དང་འབྲེལ་
བའི་རྟོན་མོའི་སོག་རྩ་ཡ་པརྟེ་ཏ་དང་སྐྱ་སྐྱེ་གསུམ། དགེ་ལེགས་དར་ཏན་སོ་ཡོན།
བསམ་གཏན་དར་ཏན་དཔོན་པོ། བསྟན་འཛིན་ལོ་མ་ཆེ་དགེ་སྐྱོས། གསལ་དཔོན་
ཞེར་ཁེ་དར་ཏན་ནང་སོ། གཟིམས་དཔོན་ཆོ་ཁོ་ལ། རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་སྤེ་ལིག་ཕུ་
སོ་ཡོན་ཕུག་རྗེར། ལོ་མོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཆོ། ཅང་རྒྱན་མང་གི་ཆོག་ཕུ་དའི་ཆིང་ཐའི་
རི་དང་། ལེགས་བཤད་ཆོག་ཕུ། ཞེར་ཁེ་མང་གི་སྒོ་བཟང་ལེགས་བཤད། མེར་
གན་མང་གི་རུ་རིག་ཕུ་ཞེར་ཁེ་དར་ཏན་ནང་སོ། ད་ལའི་ཆོས་ཁྱར་བའི་ལའི་དབུ་
མཛེད་ལྷའི་ཅིང་སོ་ཡོན། རྗེར་གེ་ལམ་པ་པའི་ལའི་ལྷའི་ཅིང་སོ་ཡོན། བྱ་ཕུར་གྱང་
གི་དར་ཏན་ནང་སོ། ཆོ་དབང་གྱང་གི་ཤེ་དར་ནང་སོ། དའི་ཆིང་གྱང་གི་རྒྱལ་
ཁྲིམས། མེར་གན་རྩ་སག་གི་ཞེར་ཏེ་ནི་སོ་ཡོན་བསམ་གྲུབ་སོགས་རྩ་གཡོག་ཆོས་
མང་བ་འབྱོར་བར་ཕུག་དབང་དང་སོ་སོའི་གོ་བབས་དང་མཚུངས་པའི་མཐོང་……
གཟོས་བདག་རྒྱུན་བཀའ་འདི་སོགས་མཛེད།

དེ་ནས་ཨ་མདོ་ཁ་གྲ་གན་གྱ་སོགས་ནས་འོངས་པའི་དད་འདུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་སྤྱིང་……
ཕུག་རུ་མར་མཇལ་ཁ་གནང་། མཁན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་རིམ་བཞིན་
བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པའི་བསྐྱེད་རྗེས། བདེ་མཆོག་རིལ་བུ་པའི་བསྐྱེད་རྗེས། སྐད་

རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་འབྲིང་ཆེན་དྲུག་སོགས་འབྲལ་བ་གནང་། འདི་སྐབས་དགེ་ཚུལ་
བསྐྱབ་བྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྟ་དང་། བསྟེན་རྒྱུ་སྐྱབ་བྱ་སྐྱལ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་བཅས་བྱུང་
བ་ལ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ས་པོན་འདེབས་པར་མཛད། ར་ཡ་པ་རྩེ་ཏའི་སྤྱལ་བའི་
སྤྱལ་ཡོན་སྤྱར་ཏེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་ནས་བྱུང་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་ཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་
བརྟན་བཞུགས་སྤལ་ཐོག་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཞབས་
པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས།

དེ་མཚུངས་ཅང་རྒྱན་ཨེ་བྱས་ཆེ་རིང་སོགས་དཔོན་ཁག་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་
དང་སྐྱབས་འཇུག་རྟེན་སོགས་ཀྱང་སྤལ། སྤར་སྐྱེ་འབྲམ་རུ་བྱག་བྱིས་འབྲལ་མི་ཨ་
ཆེ་མུ་མེར་གན་ཆོས་རྩེ་རབ་འབྲམས་པ་སློ་བཟང་ཉི་མས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་
འདེབས་རྩེས་འཛིན་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བཀའ་ཚུམས་མཛད། དེ་ནས་བྱ་བྱང་སྤྱེ་གྲུ་མི་སྤྱད་དང་།
འབྲས་ལྷོངས་རྒྱལ་པོའི་མི་སྤྱེ་བཅས་པས་མཇལ་ཁ་ཞུས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་སློ་
བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཆེད་མངགས་ཀྱི་གདོང་རུ་བྱག་མཛོད་ནས་དཔུལ་གདུང་རིན་པོ་
ཆེ་ལམ་ཅན་ལྷ་བ་དགུ་པའི་ནང་རུ་སྤྲིགས་ཆོག་པ་ཡོད་པས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ན་བཟས་
གཙོས་ནང་གཞུག་གི་རྟེན་རུ་མ་ཞུ་དགོས་སོགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤལ་བར། དཔུལ་
གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཚུགས་ཚོལ་བྱུང་བ་ཤིན་རུ་ལེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ནང་
གཞུག་རུ་འབྲལ་རྒྱར་རྒྱལ་བ་ན་རིམ་གྱི་གཟིམས་རྒྱང་ནང་རྟེན་གས་ནས་རྩི་ལྷོ་ལས་
བྱུང་པའི་ཐུབ་དབང་གྲོང་ཁྱེར་མའི་སྤྱད་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་འཕེལ་
གདུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་འཕེལ་གདུང་གི་ཨ་མ་གཅིག་རྩེ་
བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསོལ་སྤེར། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་པར། རྩེ་
ཉིད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བཞེས་པའི་སྤྱེ་སྤྱེས་སྤྱར་རྣམས་ལ་བྱག་རྒྱའི་རེ་སྤྱད་དང་བཅས་
སྤལ།

མཚོ་སྟོན་དཔོན་མོ་རྣམ་རྒྱལ་སློལ་མས་མི་སྤྱེ་བྱུང་ཆེད་རུ་མངགས་ཏེ་བརྟན་

བཞུགས་དང་སྐྱབས་འདུག་ཞུ་རྟེན་དཔུལ་གོས་དར་བཟང་པོ་ལུ། འདི་སྐབས་
 ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་རྩ་ཡ་པརྟེ་ཏེ་ཏུ་ཐོག་ཐུས་གཙོས་བསྐྱབ་བྱ་བ་བྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གནང་། ཏུ་ཐོག་ཐུར་མཚན་སྒོ་བཟང་སྟན་གསལ་དགེ་
 ལེགས་རྣམ་ཀྱལ་ཞེས་པ་སྟུལ། པའི་སེ་ཆེ་དབང་ནོར་བུའི་ཆ་པོ་ཐོ་ཡོན་བསྟན་པ་
 སོགས་བསྐྱབ་བྱ་བ་བྱ་དང་བྱ་དུ་ལ་དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་སྟུལ་ཏེ་ཐར་བའི་ས་པོན་...
 བསྐྱན་པ་གནང་། རྩ་ཡ་པརྟེ་ཏེ་སེ་རར་ཐུགས་གཉེར་ལ་བཞུགས་རྒྱུར་སྟན་པ་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོ་དང་། རྟེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྟན་སོགས་གནང་སྟེ་བསྟན་
 འགྲུར་པན་པའི་ཐོས་བསམ་མཐར་ཐུན་མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱབ་གནང་།
 འཕན་ལུལ་རི་ཁྲོད་པ་སླ་མ་བསྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་རྟེ་ཉིད་.....
 ཀྱིས་གཙོས་ཙུ་བའི་སླ་མ་དམ་པ་ཏུ་མའི་གསུང་བཞེན་བསྐྱབ་མ་རུས་པའི་དམ་ཆོག་
 ཉམས་ཆགས་བཤགས་ཐུར་ཏུ་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་བརྟན་ཀྱིས་གཙོས་པའི་འབུལ་བ། དེར་
 དམིགས་རྟེན་བཞེངས་དང་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་གསོག་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་ལུ། ཐེ་
 ཅིན་ནས་དག་པ་མཁན་པོ་དང་ནང་སོ་བཅས་འགྱུར་བར་གོང་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་
 ཡིག་དང་རྟེན་འཆར་འཕར་རྣམས་སྤར་སྒྲོལ་ལྟར་བཞེས། འདི་སྐབས་ཀྱལ་ཐང་
 དགའ་ལྡན་སུམ་ཅེན་གླིང་གི་མཁན་པོ་དང་ཁམ་ཆན་བཟུང་གྱི་རོ་ཆ་བ། ལྷན་སྟོང་
 སྟང་། རྟེ་ཏུང་སྐུལ་བའི་སྒྲ། ཏེ་དབང་དགའ་ལྡན་རྣམ་ཀྱལ་ལྟ་ཅེ་བ། གོ་འཛོ་འགྲོ་
 འདྲན་གླིང་བ། སྒྲོར་མོ་ལུང་བ། ཏུང་འཁོར་སྐྱི་བ་བཅས་སོ་སོ་ནས་དངོས་འགྱུར་
 ཀྱི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏིག་སྟེ་བརྟན་བཞུགས་ལུ། མཁན་ཆེན་རྟེ་རྟེ་འཛིན་པ་
 ཆེན་པོ་ལས་དཔལ་ལྡན་སྟང་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་འཁྲིད་ཆེན་བཟུང་ཐུང་འཁྲིད་ཏུ་.....
 གསན། བཀ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཐུག་མཛོད་ནས་རྟེ་ཟམ་ཐོག་ཞུ་ཡིག་ཐུང་བར་ད་ཆ་
 དཔུལ་གསུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་ཐུབ་པས་ལྟ་བཙས་ཏུས་ཆེན་ཉིན་སྐྱ་གསུང་བུམ་...
 བར་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་རྟོར་ལྷ་བཟུ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་རབ་གནས་བྱེད་རྒྱར་.....
 ཐུགས་སྟོན་དང་ཐུག་ནས་སོགས་དགོས་ལུས་པར། དེ་འབུལ་བཀའ་ལན་ཏུ་རྟེན་

བརྟེན་པ་བཞགས་མེད་ཏུ་གྲུབ་པ་ལེགས་ཚུལ་དང་རབ་གནས་སྐབས་འདི་ནས་.....
 གྲང་དམིགས་པ་སོགས་གང་དུག་བྱེད་ཅིས་བཀའ་ཕེབས་ཤིང་། དེ་ཉིན་ཐུགས་སྒྲོན་
 བླ་ཆེར་མཛད་དེ་མཆོད་འབུལ་སྟོན་དར་སོགས་འབུལ་མི་ཡང་ཆེད་མངགས་.....
 གནང་། འབྲུག་པ་སྤུལ་པའི་སྐྱུ་གཞུང་ནས་ར་ལྷང་གི་གདན་ས་ཞིག་གསོ་སྤུལ་
 བའི་ལེགས་འབུལ་མཇལ་ཞུར་ཕེབས་ཏེ་ཞུས་ངོར་བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་དང་ལྟ་
 ལས་སྤུལ་བྱུང་གི་བསྟོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་ཡང་གནང་།

མདོ་སྤྱད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྟོང་འཁོར་ཞབས་བྱུང་གི་མི་སྤྱར་འབྱོར་.....
 ཐུག ཡང་དཀར་ཞབས་བྱུང་ལ་སྤྱད་གནས་ཀྱི་ཆ་ག་དང་སྒྲོན་ལམ་འགའ་ཞིག་གི་
 ལྷགས་ལྷང་སྤུལ། རྟོན་ཆེ་འཆང་ནོ་མོན་ཉན་རིན་པོ་ཆེ་གསང་ཕུར་གནས་གཟིགས་
 དང་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་ཏུ་སྐྱེ་མཚམས་ལ་ཕེབས་རྒྱུར་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་...
 མོན་ཐུག་རྒྱས་པ་གནང་། མཆོ་སྒྲོན་ཆེ་ཆེན་ཏྲང་ཐའི་རི་གཤེགས་པའི་བསྐྱེ་རྟེན་
 སྤམས་མཐོ་བ་དང་། ཁོ་ཤོས་ཁིང་སེ་ཆིང་ཐང་གཤེགས་པར་ཁོང་བའི་ཞལ་ཆེམས་
 ཉར་བ་སོའི་གརྟོ་ལ་རིམ་བཞེགས་ལ་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གི་སྐྱེ་བརྟན་རེ་.....
 བཞུགས་པ་བྱད་མཆར་དང་སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐང་ལྷ་བརྟུ་སྐྱོར་བཅས་
 སྤུལ་བར་སོ་སོར་ལྷགས་བསྐྱེ་ནན་ཉན་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྤྱད་པོན་ཏུ་མའི་
 སྐྱབས་འབྲུག་ཞུ་རྟེན་གསེར་དབུལ་གོས་དར་དབྱེད་པ་བྱད་མཆར་སོགས་ཀྱི་འབུལ་
 བསྐྱར་གཏོས་ཆེ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཞེས། འབྲས་སྤངས་སྤགས་པ་སྤྱུར་མངའ་
 རིས་པ་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྤགས་སྤྱབ་ཀྱི་མཚམས་གྲོལ་.....
 བླ་མཇལ་ཁར་བྱུང་བ་ལ་ཉམས་རྟོགས་རི་ལྟར་སྐྱེས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་འདི་གནང་བ་...
 བླ་མཚམས་ནང་ཏུ་ལྟ་བའི་སྐྱོར་གྱི་ཉམས་སྐྱེས་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤུལ་བར། ཞེགས་
 སེལ་པོགས་འདོན་གྱིས་སྐྱོང་ལྷགས་ཞིབ་པ་ཞལ་གདམས་སྤྱུ་གནང་། རོ་ཡ་པརྟེ་ཏ་
 དང་མཉམ་ཏུ་ཡོངས་པའི་ཅང་རྒྱ་ཆེ་ཆེན་ཆིང་ཐང་སོགས་དཔོན་ཁག་རྣམས་ཀྱི་...
 མི་སྤྱེ་བྱིར་ལོག་ལ་བཀའ་ལན་རྟེན་སྤགས་དང་མོན་ཐུག་གནང་སྐྱེན་སོགས་གཟབ་...

རྒྱས་སྒྲུལ། པའི་སེ་ཆོ་དབང་ནོར་བུའི་ཆ་པོ་ཐོ་ཡོན་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལ་ཨེར་
 ཏེ་ནི་ཡུའི་ཅིང་དར་ཏན་ཐོ་ཡོན་ཞེས་པའི་ཆ་ལ། དེ་མཚུངས་ཐའི་རི་ཆོག་མུ་དའི་
 ཆིང་སོགས་སྒྱ་སེར་བཅུ་སྟེར་ལ་གོ་བབས་དང་བསྟན་པའི་ཆ་ཡོ་གནང་ཆ་སོགས་.....
 སྒྲུལ།

རྩ་ཡ་པ་རྩེ་ཏ་ཏུ་ཐོག་མུ་ནས་ཁལ་ཁར་གྱ་ཆང་གསར་བཅུགས་ལ་མིང་དང་།
 ཏེན་གཙོའི་སྒྱ་བརྟན། རྒྱན་འདོན་སོགས་ཞུས་པར་གྱ་ཆང་གི་མིང་ལ་དགའ་ལྡན་
 ཆོས་འཕེལ་གྲིང་། རྒྱན་འདོན་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་བདེ་གསང་
 གང་རིགས། ཆོ་དཔག་མེད་དང་སྒྲན་སྒྲའི་ཆོག་བསྟེན་སྒྲུང་མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ།
 ཏེན་གཙོར་མུབ་དབང་གི་སྒྱ་བརྟན་ལི་མ་བཅས་སྒྲུལ། བཙུག་ཨེན་ཨེར་ཏེ་ནི་མང་གི་
 སྒྲས་བྱང་ཆེ་མང་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན། དཔོན་མོ། མང་གི་གཙུང་པོ་མུ་ས་
 ལག་ཆེ་སྒོ་བཟང་སྒྱབས། དག་དབང་གྲགས་པའི་སྒྲས་སོགས་འབྱུར་བར་མཇལ་ཁ་
 ར་གྲལ་ཐོག་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་པ་དང་འབྱུར་སྟོན་ཡང་རྒྱས་པ་གནང་། རྩེ་དགེ་སྒྲ་མ་
 དང་། གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་རུ་པོ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་སོགས་འབྱུར་བར་མཇལ་ཁའི་
 ཐོག་ར་གྲལ་བཀའ་འདྲི་ཡང་སྒྲུལ།

ཐུགས་གཉེར་ཞབས་མྱེ་སྒྲ་མ་ནམས་ནས་སྒར་དཔལ་ལྡན་སྒྲུང་རྒྱུད་པར་.....
 གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་སྒྲུལ་དུས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་དང་གསུང་བཤད་སོགས་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་མྱེས་འབྱུང་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 དཔོངས་བཞེད་ལྟར་དབང་གི་སྟོར་གྱི་ནམ་གཞག་གསལ་བར་སྟོན་པ་འབྲིགས་སུ་
 བསྟེན་པ་ཞིག་དཔོས་ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་འགྲན་ལྷ་མེད་པ་དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་དང་།
 ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་གཞིར་བཟུང་། གཞན་ཡང་རྩེ་ཡབ་སྒྲས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་
 རིགས་དང་། དབང་བསྐྱར་གྱི་ནམ་གཞག་སྟོན་པའི་འདུས་པའི་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཆོག་འདུས་པ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་རྒྱ་གཞུང་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་

དག་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་གི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱར་.....
གནས་བརྒྱན་ཏེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་ཀྱི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་...
དབང་གི་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་སྤང་བ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་...
ངོ་མཚར་ཞིང་མད་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་ཆད་མཁས་པར་སྟོན་པ་སུས་ཀྱང་བཟྱི་བར་མ་...
སྟོབས་པའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལྷགས་ཚོམས་གནང་། བྱང་ཅེ་མང་སྐྱེ་
མཆད་སོགས་གོང་གསལ་མཚོ་སྟོན་གྱི་མི་སྣ་རྣམས་དང་། བོད་ཀྱི་བླ་དཔོན་ཁ་ཤས་
བཅས་ཁྱོད་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཆེ་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྗེས་གནང་སྟེ། དེ་ནས་ཆ་གན་
ན་མོན་ཏན་གྱི་ཨེར་ཏེ་ནི་སྟེ་པ་འདས་པའི་བསྟོན་ཏེན་འབུལ་མི་འཁྱུར་བར་མཇལ་...
ཁ་གནང་།

སྟེ་དགེ་བླ་མ་ཕུན་ཚོགས་བརྟན་པས་དངོས་འཁྱུར་གྱི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....
དང་། དཔོན་བརྟན་པ་ཆེ་རིང་དུས་ཚོས་སུ་ཀྱུར་པའི་སྐབས་འཇུག་ཞུ་རྟེན་རྒྱ་ཆེན་
ལུལ་བར་བསྟོ་སྟོན་སྐབས་འཇུག་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་
གཉིས་ལ་དགེ་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ལ་བསྟེན་རྗེས་ཀྱི་སྟོན་པ་
གནང་། མཚུར་སུ་རྒྱལ་ཆབ་སྐུལ་སྟེ། དཔའ་པོ་སྐུལ་སྟེ། རྟེ་ཐང་ཚོག་ཚོག་སྐུལ་སྟེ།
སྐུ་ལི་དཔོན་རྒྱུད་། དག་གལ་བས་གདུང་ཁང་སྐྱ་སྟེ། ཆ་བ་མཛོ་སྐྱང་བླ་མ་བློ་བཟང་
ཚུལ་ཁྲིམས། འབྲི་གྲང་མཛོད་པ། སྟོན་སྤྱིང་མཁན་པོ། བ་གསལ་བླ་མའི་ཆ་པོ། རྗེ་
གོང་མའི་སྐྱ་ཆ་གཉིས། ཏ་དབང་བླ་མ་ལས་སྟེ། ལ་མོ་སྐྱ་རྟེན་པ། རྒྱ་ནག་མཁན་
ནང་། སྐྱ་འབུམ་སྐྱེ་སྤེའི་ཆོང་བ། ལུལ་ལུལ་དཔོན་ཁག་གསུམ། རྒྱལ་དབང་གོང་
མའི་སྐྱ་ཉེའི་ཆར་གཏོགས་རི་པོ་ཅེ་ལུའི་རི་ཁྲོད་པ་མཁས་གྲུབ་ཕུན་ཚོགས། ཆབ་
མདོ་འཕགས་པ་ལུའི་མཚམས་ཁྱེ་བ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་བྱང་བྱིང་གི་འབུལ་བ་དང་...
བཅས་སྟེར་མཇལ་བྱས། ལྷགས་བཅས་སྐུལ་བའི་སྐྱ་ནས་མིང་བྱས་པར་བརྟན་འཛིན་
རྒྱན་གྲུབ་ཅེས་པ་དང་། མཚོ་སྟོན་རྟོང་ཐའི་རིའི་སྐས་མགོན་པོ་རབ་བརྟན་ལ་ཆ་ལོ་

ཐམ་ག་གནང་། ལཱ་མཆོད་ཆེན་མོར་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་
སོགས་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་གྲིང་མེར་གཟིགས་.....
རྟོག་སོགས་སྤར་སྒོལ་བཞིན་མཛད།

དེ་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐུ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་དེ་དྲོ་ཆེའི་ནལ་འཁྱར་
བཅའ་མོ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་གཞིལ། བཀའ་ཆེན་དྲོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་
སྤེར་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་སྐབས་སྐུ་ཅུང་བད་ཉེས་པ་སྤུར་གདངས་ཀྱི་རིམ་གྱོར་.....
གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་རྒྱ་གདུགས་ཤེར་གྱི་སྒྲོག་བསྐྱར་དང་། རྒྱུད་སྒྲུང་པ་བརྒྱད་
གས་ཟླ་གཅིག་པར་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱར་བ་གནད་སྤྲོན་སྐབ་རྒྱ་སྒྲུལ། སྐུ་
མཆོམས་གྲོལ་ཆེས་མཆོ་སྒྲོན་ད་ལའི་རྒྱ་ཐོག་སྐུ་སོགས་བྱང་རིགས་པ་དང་རྒྱལ་རོང་
ཆ་གོ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་པོ་རོ་གཡོག་གཅོང་ནས་རྩ་ལ་པར་རྟེན་རྒྱ་ཐོག་སྐུ་དང་བཅས་རི་
ནས་ཡབ་ཆེ་དམ་པ་ཕེབས་པ་བཅས་ལ་མཇལ་ཁ་རྩ་གཡལ་གསུང་སྤྱིར་བཀའ་འདྲི་.....
སོགས་ཞིབ་པ་གནང་། འཕན་ཡུལ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་བླ་མར་སྒོ་སྤྱིར་རབ་འབྱམས་
པ་དག་དབང་རྒྱ་མཆོ་དང་ཤེལ་གྱོང་གསང་སྐྱགས་སྤྱིར་གི་བླ་མར་རབ་འབྱམས་པ་
དག་དབང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོར་བཞག་གནང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ནས་ལོ་མཇུག་གཏོར་
བསྒྲོག་སོགས་བཀྱིས་པར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས།

ས་མོ་ལུག་གི་གནམ་ལོ་གསར་རྒྱ་ཆོས་པའི་མོ་རེངས་གཟིམས་རྒྱུར་རྒྱ་དཔལ་.....
ལྷན་སྤྱིར་གསུམ་བདག་མོའི་སྐུན་འདྲེན་སོགས་དང་། དེ་ཆེས་སོ་བྱང་ཆེན་པོའི་
ཡང་ཉིང་རྒྱ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་གི་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་འདོད་པ་.....
ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མའི་གཏོར་སྒྱུར་རྟེན་འབུལ་མངའ་གསོལ་སོགས་རྒྱས་པར་.....
མཛད། དེ་ནས་ཆོམས་ཆེན་རྟེང་པར་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་དགུས་རྟོག་ཐོག་གར་རོལ་
བཀྲ་ཤིས་རྩས་རྟགས་འབུལ་བ་དང་། མཆོད་སྤྲོན་སྐབ་རྒྱུད་སྒྲོ་བ་སོགས་སྤར་སྒོལ་
རི་རྩ་བ་བཞིན་གནང་། ལྷ་སྐུ་དགའ་ཆེལ་གྱི་དཀར་སྒྱུའི་ཐོག་སྐུ་མང་སྒོལ་དཔོན་
རྒྱར་བ་དག་དབང་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱུད་དཀར་སྐུལ་སྐུ། དག་པ་སྐུལ་སྐུ་དང་

མཁན་པོ་སྐགས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། འདི་སྐབས་སྐུ་མཛུགས་མཁན་པོ་སྐགས་རམས་
པ་བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཆན་བཞེས་ནད་ཀྱི་ནམ་པ་བབས་མྱི་བས་མནར་བར་ཁོང་...
བའི་ཤག་ཏུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་རྟོག་ལ་མེབས་པ་ན་མཁན་པོ་རང་སྐོ་ཐག་ཤིན་...
ཏུ་ཆོད་པས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྗེས་སྤྱོད་པའི་གསལ་འདེབས་དང་།
ལྷག་པར་སྐུ་མ་བཞེན་ཡུན་རིང་བས་བག་མེད་པའི་དབང་གིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་...
དང་འགལ་བ་བྱུང་རིགས་འཁྱོད་ཆངས་དྲག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་ཞེས་ཞུས་
པར་སྐུ་འཕྲིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྗེས་འཇིག་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་བཅེ་བས་བསྐྱུངས་ཤིང་།
མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་རྒྱུད་རྟོད་སྤྱད་སྐགས་ལ་མང་ཆའི་ཐོག་ཁོང་བའི་རིམ་གྱི་རྒྱ་
ཆེར་བསྐྱབ་པ་དང་། མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་པོ་བསྐྱལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཞབས་མྱི་ནང་
མར་འཇོག་པ་གནང་། རྗེ་དགེ་དཔོན་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་ཏུས་ཆོས་སྤྱུར་པའི་
བསག་སྐྱུངས་ལ་དམིགས་རྗེ་སྤྲུལ་ནམ་གཉིས་ལ་དབྱལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་རེ་ལས་བྱབ་...
པའི་མཆོལ་རེ་འབུལ་རྒྱུར་སྟོན་ཆོག་བཀའ་ཚུམས་དང་། སྐུ་མཛུགས་མཁན་པོ་བསྐྱུན་
བབས་མྱི་བར་བྱུང་ཐང་ལ་འཕྲོད་བཞེན་ཏུ་ཐེགས་གདོང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་...
དང་རྗེས་སྤྱོད་པའི་བཀས་དབྱགས་དབྱུང་རྒྱབས་འཇུག་བཅས་གནང་། བྱང་
ཅེ་མང་གི་གཙུང་པོ་ཆེ་རིང་རྗེ་ཅན་ལ་བཞེན་གནས་ལན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྩིས་...
པ་འཕྲོགས་པར་མཇོང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་
ཏེ། ཨོ་མི་ཏུ་གསལ་རྟོན་ཆེན་མོར་ཐོག་གལ་འཕྲོས་གར་རོལ་ཆོགས་ལངས་སྐགས་
སྤར་སྟོལ་བཞེན་བསྟར་།

ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ནས་བཟུང་སྒྲོ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་བར་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་
མཚོའི་ཆོག་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟེན་པའི་སྐྱེས་པ་རབས་ཀྱི་ཤིང་བ་ནས་ཆོས་སྐྱེད་རེ་
དང་། སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་སྤྱི་མཐུན་ཏུ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་སྟེན་ཅིག་ཏུ་ཆོས་
སྤྱི་ཤིམ་པ་དང་སྐྱེས་པ་སྤྱི་མཐུན་འབར་མ་བདེ་བ་ཅན་སྟེན་ལམ་ནམས་.....
གནང་།

ཆོས་བཅ་ལའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་སྐྱེ་མཁུན་དུ་བསྐྱབ་གསུམ་འཛིན་པའི་
 དགེ་འདུན་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་གསོ་སྦྱར་སྐབས་སོ་སོ་ཐར་བའི་མདོ་འཆད་པ་.....
 སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མང་ད། བྱི་དྲོ་སྟོན་ལམ་གྲོལ་རྗེས་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ།
 རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཉེན་ནམས་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་བསྟན་པ་
 རྒྱས་པ་སོགས་བྱགས་སྟོན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཡང་དག་པ་དང་། དཔལ་ལྷ་ལྷན་དུ་
 དུང་སྦྱང་རྒྱལ་མོར་འཕྱིན་བཅོལ་མངའ་གསོལ་ཆོགས་འཁོར་སོགས་རྒྱས་པ་མང་ད།
 དེ་ཅུབ་མཆོད་སྐྱོར་ལ་ཐེགས་པར་ཉར་དུ་ཞིན་ནས་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་མཆོད་ཐེ་དང་ཐེ་.....
 ཉོག་སྤྲུལ་ཆོགས། རྒྱུན་པའི་ཆོལ་དང་ཐེའི་འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ལ་མཆོན་པའི་
 གཟིགས་མོ་དུ་མ་བསྟར། བྱི་ཉེན་ལྷ་ལྷན་བསྟེན་གནས་མ་ནམས་ལ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པའི་སྟོན་པ་འཕྲོགས་པ་གནད། རྒྱ་སྟོགས་ནས་བྱ་ཡན་སྤྱུ་ཟེར་བའི་ས་ཆར་
 དགེ་སྦྱང་དག་དབང་ཆོས་དར་དང་དགེ་སྦྱང་དག་དབང་དར་རྒྱས་སོགས་དགེ་.....
 འདུན་བརྒྱ་སྟག་བཟལ་བས་དགོན་གནས་གསར་བཏབ་ལ་ཞུས་རོར་མིང་བཟུ་ཤིས་
 ཆོས་སྒྲིང་ཞེས་པ་སྟུལ་ཅིང་། དེ་མཆོངས་དཔོན་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། དགེ་སྦྱང་
 དག་དབང་སྒོ་བཟང་། དགེ་སྦྱང་དག་དབང་ཆོས་གསུལ་སོགས་ནས་དགེ་འདུན་
 བརྒྱ་སྟག་སྐྱོར་བཞུགས་གནས་གསར་བཏབ་ལ་མིང་དང་རྒྱན་འདོན་ཞུས་པར།
 བཟུ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་ཞེས་པའི་མིང་དང་རྒྱན་འདོན་དམིགས་བཅེ་མ་དང་འབྲེལ་.....
 བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་དགོས་པའི་བཀའ་ལན་སྟུལ། དེ་ནས་སྒྲ་སྟོན་པ་
 སྒོ་བཟང་ལོར་བྱར་སྤྲེ་དུག་དང་། སྒྲིང་སྟོན་ཞབས་དུང་གསུལ་པ་དཔལ་ལྷན་ལ་
 མཆོན་སྟོགས། བྱང་ཅེ་སྒྲ་ཟུར་དག་དབང་རྒྱན་གྲུབ་ལ་རྒྱ་བཟང་། ཆངས་དབྱངས་
 དངོས་གྲུབ་ལ་འཕན་ལྷུལ་ན་ལེན་བཅས་ཀྱི་མཁན་སྒྲའི་བསྐྱོ་བཞག་གནད། སྐབས་
 འདིར་ཆོགས་དབྱར་གདན་འདྲེན་ཞུ་མི་མཆོ་སྟོན་བྱང་ཅེ་མང་བསོད་ནམས་བསྟན་
 འཛིན་སྐྱེ་མཆོད་དང་བའི་ལི་ཕོ་ལྷ་བ། འཕུལ་བདེ་བ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་སོ་
 སོ་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་.....

གསོལ་བ་བཏབ། གཟིམས་རྒྱུ་དུ་ལྟ་ལྟན་སྤྱི་བའི་བརྟན་བཞུགས་སོག་བྱང་ཅེ་མང་གི་གཙུང་ཆེ་རིང་རྟོ་རྟོ། ཡེ་ཁེ་ལོ་ལོན་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྱུང་དང་བཅས་སྒྲིལ་མཇལ་ཞུས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་གས་མཐའ་དག་ནས་འདུས་པའི་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་སྟོང་ཕྱག་མང་པོར་ཉིན་རེ་བཞིན་མཇལ་ཁ་གནང་། སྟོན་ལམ་མཐུག་གི་གཏོར་རྒྱུག་དང་། དུམས་པ་གདན་འདྲེན། མི་རྟའི་བང་འགྲན་པ་སོགས་ཅིང་སྒྲིལ་སྟོན་སྟོན་གཟིགས་རྟོག་མཛད།

དེ་ནས་ར་མོ་ཆེར་རྩོ་མི་བསྐྱེད་རྩོ་རྩོ་མཐུན་དུ་སྟོན་ཤལ་སྟོན་ལྟ་དང་..... མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་གཟབ་རྒྱས་གནང་སྟེ་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཕྱག་ལེབས། འདི་སྐབས་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་དང་། བསྟེན་རྩོགས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་བཅས་ལ་སྟོན་པ་གནང་། བྱང་ཅེ་མང་སྐྱ་མཆོད་དཔོན་གཡོག་སྟོ་ཁ་སྤྱི་གས་གནས་རྟེན་མཇལ་བར་ཐོན་རྒྱུར་ཐོན་ཕྱག་གནང་སྟེན་གྱ་ལོ་མ་... པ་སྟུལ། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ། རུ་གཞོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་གནས་རྟེན་བྱིན་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བདུན་གསུམ་གྱི་རིང་མཆོད་འབུལ་དང་རྟེན་རྒྱུས་... ལ་སྟོན་ཤལ་ཞལ་བྱང་ཅན་ཡང་འབུལ་རྒྱ་གནང་། སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་རྒྱུང་སྟོང་སྟོང་བཅས་ལ་མང་ཆ་བརྒྱ་རེའི་ཐོག་སྐྱ་རིམ་སྐྱབ་རྒྱ་སྟུལ། ལྷགས་རི་བུ་རྒྱ་གསར་བདུན་ཅུ་སྟོར་དང་། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་རི་ཁྲོད་པ་བཅས་ལ་སྟོན་བྲའི་མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་ལྷང་གནང་། ཡབ་རྩེ་ནས་རི་ཕོ་བདེ་ཆེན་དུ་དུམས་པའི་སྐྱ་གསར་བཞེངས་བྱུང་པའི་ལེགས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་སྟུལ།

མཆོ་སྟོན་ནས་ཆེ་བརྟན་སྟོ་ཤོག་སྟུ་གཤེགས་པའི་དགེ་ཆ་སྐྱབ་མི་དཔོན་མོ་མ་... མད་སོགས་ལ་འཁྱོར་ཕྱག་དང་། ལྷ་ཅེ་འོག་མིན་གླིང་ནས་རྩེ་ཉིད་ལ་བསྟེན་རྩོགས་ཞུས་པའི་སྟོན་བྱ་རྒྱུས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ལྟར་བསྟོན་བཟང་གི་སྟོན་ནས་... བཤགས་སྟོན་གྱི་ཆོགས་བཅད་རྩེས་འཛིན་གྱི་སྟོན་ལམ་བཅས་བཀའ་ཚོམས་གྱིས་... སྟུལ། དཔུས་གཙང་དུ་མ་ཁི་བུམ་སྐྱབ་ཁག་ཉི་ཤུ་ཆ་བཞི་བཅུགས་པར་ཕབ་རྟ་བདེ་

བར་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གཏུང་གིས་མཚན་བྱིན་རྟེན་རྒྱ་མ་གནང་། དེ་ནས་རྩ་ལ་
པརྟེ་ཏའི་མཛོད་པ། ཆོ་རིང་མང་། དགའ་ལྷན་དའི་བྱང་གི་སྤྲུལ་ཐའི་རི་བཏུན་
འཛིན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་མི་སྤྱ། མཐུང་ནག་ཆོས་རྒྱུ་ཆོ་བོ་སྤྱོད་བཟང་བཏུན་པ་བཅས་
ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་སྤྱིན་རྒྱས་པ་སྤྲུལ་ཅིང་། མཛོད་པར་ཨེར་ཏེ་ནི་དར་
ཏན་ཞེས་པ་དང་། མཐུང་ནག་ཆོས་རྒྱུ་ཆོ་བོར་ཨེར་ཏེ་ནི་ཐའི་རི་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་
གནང་། ཡབ་རྒྱུ་དཔོན་གཡོག་ནམས་ལ་ཐོན་ཕྱག་ཐོག་ཆོ་དབང་སྤྲུལ།

ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་རྒྱ་གཏོར་གསོ་བ་ཆེད་མངགས་གནང་སྟེ་ལྷ་མོའི་སྤྱོད་མཐུན་རྒྱ་
སྟན་ཤལ་སྤྱོད་ལྷ་ཞལ་བྱང་ཅན་དང་མཐུལ་བཏུན། རལ་གྱི་བཏུ་རྒྱག་རྒྱལ་མཚན་
བཏུན། རྩ་མོའི་བྱེ་བྲག་སོགས་སྤྱིན་གཟིགས་མཐའ་ཡས་པ་འབྲུལ་གནང་ཕྱིས་
འབྲུང་གི་རྟེན་འཕེལ་བྱང་པར་ཅན་ལ་དགོངས་པར་སྤྲང་། རྩ་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་དང་
བསོད་ནམས་ཆོས་སྤྱིད་མཆེད་གཉིས། རྩ་རྒྱུ་དག་འབྲུལ་བཅས་ལ་ང་མོད་ལོག་པའི་
ས་རིགས་གསོལ་རས་སྤྱོད་སྤྲུལ། མཁན་པོ་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པ་མངའ་རིས་ནས་
འབྱོར་ཏེ་དངོས་འབྲུལ་དང་བཅས་མཐའ་ཁ་ཞུས། སྤྱོད་མཐུན་སྤྲུལ་རམས་པ་
བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཚན་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱིན་བབས་སྤྱི་བ་ལས་རྒྱུང་བདེ་བ་བྱང་ཡང་
སྤྱོད་ཏེ་ཅང་མཐོ་བས་གང་ཅི་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་དགོངས་པ་
ཞུས་པར་ཉིད་གྱི་ཆོ་བོ་བསྐྱལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ལ་གུང་ཐང་སྤྱོད་གི་དབང་རིགས་
བདག་ཐོབ་ཆང་མ་འངགས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཀྱང་སྤྲུལ།

དཔོ་རྒྱུ་ཆོས་བཏུ་ལ་ལྷ་ལྷན། ར་མོ་ཆོ། པོ་ཏེ་ལ་བཅས་གྱི་རྟེན་ནམས་ལ་
མཚོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོར་གྱི་ཐོག་སྤྱོད་ཤལ་སྤྱོད་ཆོག་ཅན་དང་། པོ་ཏེ་ལའི་རྟེན་
ནམས་གྱི་རྒྱང་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕེབས་ཏེ་བཏུན་པ་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་བ་བདེ་བའི་.....
ཐུགས་སྤྱོད་ནམ་པར་དག་པ་གནང་། འདི་སྐབས་ཞག་བཏུན་གྱི་རིང་བཏུན་ཅི་
ཆབ་ཆོན་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་མཛོད། དེ་ནས་བྱང་ཅེ་མང་དཔོན་གཡོག་སྤྱོད་ཁའི་གནས་
རྟེན་ནམས་མཐའ་ནས་ཕྱིར་འབྱོར་བར་ཕྱག་དབང་རྩ་གལ་བཀའ་འདི་ཞིབ་པ་.....

དང་། དཔོན་མོ་བསོད་ནམས་སྒྲིལ་མ་དཔོན་གཡོག་དང་ཁལ་ཁ་རྟོར་ཆས་ཇེའི་མི་
སྒྲིལ་བཅས་ལ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་བའི་རྒྱུ་གནང་སྒྲུལ། དེ་ནས་བདུན་
གཅིག་རིང་སྐྱེ་མཆོམས་བཅད་རྒྱུ་བཞུགས་ཏེ་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱུང་ལ་གཞིལ་.....
ཞིང་། སྐྱེ་མཆོམས་གྲོལ་རྒྱུ་མཁན་ཆེན་རྩོ་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཁམས་སིང་
གདངས་ཀྱིས་དཔལ་འཁོར་ཆས་སྒྲེ་ནས་ཐེབས་ཏེ་མཇལ་བར་གསུང་སྤྱོད་ཞིབ་པ་.....
མཛད། ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོའི་མཆོད་སྦྲར་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་འཕགས་པ་རིན་
པོ་ཆེ། གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྟེན་རྣམས་ལ་སྒྲན་ཤལ་དང་ཐུགས་སྦྱོན་
རྣམ་པར་དག་པ་གནང་། ཆོགས་མཆོད་སེར་སྤྱོད་སྐྱེ་མཆོད་རྒྱུ་ལ་སྒྲིན་ཡོད་
པ་རྣམས་འདི་ལོ་གསར་བཟོ་བཀོད་པས་མཛེས་པ་སྒྲུབ་པར་མཛད། ཁལ་ཁ་ཤུག་
ཤུ་ཐུར་གྱང་གི་མི་སྒྲར་ཐོན་ཕྱག་དང་། མཆོ་སྦྱོན་དཀོན་མཆོག་མང་གི་མི་སྒྲར་
འབྱུང་ཕྱག་ཐོག་ཕྱགས་འདུས་ཀྱི་སེར་སྐྱེ་ལྟོང་ཅམ་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་།

དེ་ནས་ལྷགས་ཟམ་ཁྲ་མར་གྲགས་པའི་ཕུན་ཆོགས་སྤྱིང་གི་གྲུ་རིགས་རི་ཁྲོད་པ་
དག་སྦྲོང་སྦྲོ་བཟང་དཔལ་གྱུབ་ཅེས་པས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ལྷགས་ཟམ་གསུམ་ཅམ་.....
བཅུགས་ཤིང་། སྦྱིང་ཆུ་འདིར་ཡང་ལྷགས་ཟམ་བཅུགས་ཆོག་པའི་དགོངས་པ་སྦྲོལ་
ལུས་པར་འདྲོད་མོས་བཞིན་བྱས་ཆོག་པའི་དགོངས་པ་གནང་། བྱང་ཅེ་མང་སྐྱེ་
མཆོད་དཔོན་མོ་བཅས་པར་ཐོན་ཕྱག་ཐོག་སྐྱེ་བརྟན་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་.....
འཕེལ་གདུང་སོགས་བྱིན་རྟེན་དང་དངོས་པོའི་གནང་སྦྱིན་གྱ་ལྟོ་པ། ཨེར་ཏེ་ནི་
མང་འདི་རྒྱུ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་བརྟན་པའི་སྦྱིན་
བདག་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བས་ཨ་ཆེ་བྱ་མེར་གན་རྟོང་ཐའི་རི་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་སྐྱེ་.....
བརྟན་ཕྱག་སྤྱོད་སོགས་གནང་སྦྱོས་བཟབས་པ་དང་བྱང་ཅེ་མང་དང་དཔོན་ཆེ་.....
རིང་རྩོ་རྒྱུ་སོ་སོར་ཐམ་གཤང་སྒྲུལ། མང་གི་སྒྲ་སྦྱོན་དུ་ལྷགས་རི་བུ་རྒྱུར་ནས་དག་
དབང་མཁྱེན་པ་རྫོང་ད་གནང་བར་མེར་གན་ཨེམ་ཆེ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་གནང་ཞིང་།
མང་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འཕལ་ཡུན་དུ་དགེ་བའི་རྣམ་དཀར་ལ་འབད་.....

དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱབ་རྒྱས་པ་སྟེ། དེ་ནས་འབྲུག་གཞུང་དང་ཀ་སྤེའི་
ལོ་གསར་འདུལ་མི་རྒྱུས་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་། རྒྱལ་རྒྱུ་ཆ་གོ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲོ་མ་དག་
དབང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཕུན་ཚོགས་སྤྱིར་དུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ད་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་
བཞིན་ཐོན་ཕྱག་བཀའ་སློབ་དང་བཅས་སྟེ། སྤྱིར་འཁོར་ལོར་ཁེ་ཐའི་རིང་ཞུའི་
ཅིང་ན་ཡོན་ཞེས་པ་དང་། ཆེ་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཐའི་རིང་ཆིང་ཐའི་རི་ཞེས་པའི་
ཆ་ལོ་དང་གནང་སྤྱོད་བཟང་པ་སྟེ། འདི་སྐབས་སྐྱེ་མཆོལ་རྒྱས་པས་དབུ་ལ་ལྟ་
བུས་ཅུང་ཟད་ཉེས་པར་སྤྱིར་རྒྱུ་ལེལ་དུ་དམིགས། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་
མཆོན་ཉེ་སྤྱིར་དགོན་ཁག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་ཤེར་གདུགས་དཀར་སོགས་ཞབས་
བཟོན་སྐྱོ་རིམ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་པ་གནང་། པའི་ལོ་པོ་ལྟ་བུ་ཆོན་ལ་ཐོན་རྒྱུར་གསོལ་
རས་བྱ་ཞོམ་པ་སྟེ།

བྱང་ཅེ་མང་ཐོན་གདོང་མཇལ་ཁར་བྱང་སྤེ་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
མཆོག་སྤུལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་མིན་གྱི་སྤྱིར་གཞི་སྤྱོད་ཆོགས་འདུག་པར་དེད་ཅག་སྤྱོད་
བདག་རྒྱུས་ལ་སྤྱོད་ཐག་ཆོད་པའི་བཀའ་གསལ་ཐེབས་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་ཞུས་
པར་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མཆོག་གི་སྤུལ་བའི་སྐྱེ་རྒྱུར་དུ་ཐེབས་པའི་
སྤྱིར་དེད་ནས་ཀྱང་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་བཞུགས་ཅིང་ཁྱིམ་ཅིང་ཅག་རྒྱུས་ཀྱང་
གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་ཐོབ། ཡུན་མི་རིང་བར་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱིར་ཞུས་མཇལ་བའི་
སྤུལ་བ་ཡོད་ཅིས་བཀའ་ལྟར་གསལ་བར་གནང་ཞིང་། ཁོང་པ་རྒྱུས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་
པའི་དད་པ་ཐོབ་སྤེ་དད་པའི་གདུང་ལྷགས་གྱིས་མིག་མཆེ་མས་བསྐྱོན་བཞིན་དུ་
འབྲལ་མི་ཐོད་པའི་རྒྱུ་འབྱུར་དང་བཅས་སྤྱིར་ཐེགས། འདི་སྐབས་གཟིམས་རྒྱང་
བཟ་ཤིས་འབྱེལ་བར་གསུང་ཆོག་པ་རྒྱུས་དང་བཅས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་
བདག་འཇུག་བཞིས་སྐབས་མེ་ཏྲ་གི་ཆར་བབས་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་
བྱུང་སྤྱོད་།

དེ་ནས་ཏྲ་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞིའི་ཉིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟ་ཆོད་

གི་སྒྲོབ་དཔོན་རག་དབང་ལྷན་གྲུབ་པས་ཐོག་དངས་ཚྭ་གས་པ་ཡངས་ཀྱིས་ལྷས་.....
དོར་ཚྭ་མས་ཆེན་རྟིང་པར་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་ཡི་པའི་ལྷགས་ལྟ་བུ་ག་ཅུ་རེ་....
གཉིས་པའི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོན་འགྲོ་སྟོན་དང་།
བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་པའི་.....
དུས་ཆེན་ཆོས་བཙུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་གནད་བར་དབང་གཤམ་དུ་གོང་གསལ་.....
རྒྱ་དཀྱིལ་ཚྭ་གས་ཡངས་ཀྱི་ཐོག་དེ་མོ་སྐྱལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་སྐྱེའི་སྒྲོབ་དཔོན།
དུགས་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོ་བཟང་སྦྱིན་པ། འབྲས་སྐྱེས་སྟོ་གསལ་སྦྱིང་
དང་སྐྱེས་པ། སེ་ར་བྱེས་སྐྱེད་སྐྱེས་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། དེའི་ལྷས་
སྐྱལ་སྐྱེ། སྐྱེའི་ཁང་སྐྱེ། བྱི་ཡང་སྦྱིང་པ་དང་། དག་པ་སྐྱལ་སྐྱེ། རྟོ་བྱུང་སྐྱེས་
སྐྱེས་སྐྱལ་སྐྱེ། ལབ་སྐྱེ། ཡང་དཀར་ཞབས་དུང་། སྐྱེད་ཚང་དགེ་བཤེས་སྟོ་
བཟང་དགེ་ལེགས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་གདན་ས་གསུམ་དང་རྒྱ་སྐྱེད། སྐྱེའི་ཁྱེ་ཁྱེ་
སོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོ་སྐྱེད་འཛིན་པ་ཁྱེན་ཆེན་སྐྱེད་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ.....
སྐྱེར་ལ་དེ་མ་མེད་པའི་རྒྱ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཀྱི་གཞུང་ཚད་ལྷན་དུ་མའི་ཁྱེད་ས་
དང་སྐྱེར། བརྒྱ་དྲན་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་རག་གིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། དཀར་
བའི་གནས་རྣམས་ལ་མཐའ་དཔྱད་པའི་གསུང་བཤད་དང་བྱུག་ལེན་སྤྱི་བཤེས་མཐའ་
དག་སྟོ་ཆོས་སྐྱེ་མ་སོང་བའི་སྟོ་ནས་ལེགས་པར་སྐྱེལ་བས་དཔྱད་ལྷན་མཁས་པ་.....
མཐའ་དག་རིགས་པའི་རྒྱེས་སྐྱེ་འབྲངས་པའི་དད་པ་བཙམ་མ་མ་ཡིན་པ་སྦྱེས་ཤིང་།
དེར་ཚྭ་གས་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས་ངེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་.....
དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་ཚྭ་གས་པས་རྒྱ་དཀྱིལ་སྐྱེ་གཏམས་པར་མཛད་དེ། སྐལ་བ་དང་
ལྷན་པའི་སྦྱོ་བོ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷག་པའི་ལྷའི་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་སྐྱེ་ཐེབས་པ་དང་.....
རྒྱ་སྐྱེའི་དང་མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེས་པ་སོགས་བྱུང་འདུག་པས་རྒྱེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཤད་རྒྱ་དང་སྐྱེ་རྒྱ་ཀྱི་བརྟན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཀའ་.....
དེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་དྲགས་པོ་དག་བཤེས་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པ་མཇལ་ཁར་བྱང་ཉེ་ཆུད་སྒྲ་མའི་
བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་དཀའ་གནད་ཀྱི་དྲི་བ་མང་དུ་བྱས་པར་བྱང་
རིགས་ཀྱི་ཁྱུངས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ལན་དབྱིས་སྦྱིན་པ་གནང་བས་ཁོང་བའི་
ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཆོད་དེ་མི་བྱུང་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྟོབ། ཁལ་ཁ་
ད་ལའི་ཆོས་ཁྱུང་བའི་ལིའི་སྡེ་སྟོན་གྱི་ཆོད་གསར་བཅུགས་དྲུག་གི་མིང་བྱས་པར།
དག་འདུན་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟོར་འདུ་བའི་གྲྭ་ཆོད་ཆེ་བར་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་སྤིང་།
གལས་གྲྭ་ཆོད་ལ་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཕེལ། གཡོན་གྲྭ་ཆོད་ལ་དགའ་ལྡན་ཆོས་མཛོད།
དབུ་གེར་གྲྭ་ཆོད་ལ་ཆོས་འཕེལ་རབ་བརྟན་སྤིང་། སྦྱན་པ་གྲྭ་ཆོད་ལ་བུཊར་གཞན་
ཕན་སྤིང་། སྦྱང་གནས་གྲྭ་ཆོད་ལ་བདེ་ལྡན་དག་འཕེལ་ཞེས་པ་རྣམས་སྦྱལ། ཡང་
ཆོག་གྲྭ་པ་རྣམས་དང་བཅས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་བའི་བདག་འཇུག་བཞེས་སྐབས་
ཆུ་དཔོན་གསར་འཕྱོར་ཞིག་གིས་རྩ་ཆོགས་གདའ་བའི་ཆུ་བས་བྱང་མཆར་ཅན་
མང་པོ་ལུལ་བ་ལུགས་དགུས་ཆོར་ཆེན་པོས་ཆོགས་རྣམས་སྤྲོ་བ་མཛོད།

ཡབ་རྗེ་ནས་བྱམས་པ་སྤིང་དུ་གོས་སྦྱ་གསར་བཞེངས་མཛོད་པའི་དཀར་ཆག་
སྦྱོན་ལམ། སྒྲ་ལོ་བེ་ཅིན་དང་སོག་ཡུལ་སོགས་ནས་དད་ལྡན་དུ་མས་བྱས་པ་ལྟར་གྱི་
གསོལ་འདེབས་དང་རྗེས་འཛིན་སྦྱོན་ལམ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལྷགས་རྩོམས་
གནང་། ཉང་རྒྱ་ཞིན་བརྗེ་བར་མེ་རིང་ཐོང་གི་རི་སན་འཕྱོར་ཏེ་མ་ན་རྩོའི་དབྱང་
པ་སྦྱ་ཆོགས་དང་གོས་དར་བཅས་ཆུ་ཆེ་བ་ལུལ་ཏེ་མཇལ་ཁ་བྱས། འདི་སྐབས་རྗེ་
རང་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་དམ་ཉམས་སྤང་ལ་བྱང་བ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྡན་མཁན་
ཆེན་རྫོང་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་འཁྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཀྱང་ལྷགས་རྩོམས་
གནང་།

རྟོར་ཟླ་བཞི་པའི་ཆོས་དྲུག་རྒྱལ་ལུར་འཛོམ་པའི་འགྲུབ་སྦྱོར་ཉིན་མཁན་ཆེན་
རྫོང་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆོབ་དམ་པར་མངའ་གསོལ་
ཆུའི་སྦྱན་གསན་ལུལ་བར་དགུས་པ་ཆེན་པོས་ཞལ་བཞེས་མཛོད། ལོ་འདིའི་རྟོར་ཟླ་

གཉིས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་མི་རིམ་པར་བྱང་བ་གདན་
ས་ཆེན་པོ་གསུམ། གསང་ཕྱ་བ། ཆོས་འཁོར་ཡང་ཅེ་བ། གོང་དཀར་དགོན་གཉིས་
ལྷ་ཚང་། ཐང་སག་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་བ། ལྷ་སྤན་པ་ཨེམ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ནོར་བུ་
བཅས་སོ་སོ་ནས་བཅུ་གཉིས་པའི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་
པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས། དཔོན་མོ་བསོད་ནམས་སྟོལ་མ་དང་། དགོན་མཆོག་
ཐང་གི་མི་སྣ་ནོ་ཡོན་ཁ་ཤ་ཁ་སོགས་ལ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོན་པ་
འཕྲིན་པ་གནང་། ཨ་ས་ཁན་ཨམ་པ་ཉང་ལུ་འཁོར་བཅས་སོན་གདོང་སྐྱ་མཉུན་
ཏུ་གསོལ་སྟོན་དང་གནང་སྟེན་གྱ་ནོམ་པ་སྟུལ། ར་ཡ་པ་རྩི་ཏུ་ནས་ཞུས་ངོར་
གཟིམས་ཚུང་རྟེན་གས་རྩི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བརྟན་བྱིན་ལྷབས་ཅན་ཞིག་དང་རྟེན་ཏུ་
གནང་། རྒྱལ་ཐང་དགའ་ལྡན་སུམ་ཅེན་སྒྲིང་པའི་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་མི་བྱིར་
ལོག་རྣམས་ལ་སོན་ཐུག་གནང་སྟེས་བཟབས་པ་སྟུལ་ཅིང་། དགོན་པའི་རྟེན་ཏུ་
གཟིམས་ཚུང་སྐུ་ཐང་གས་ནས་སྟོན་པའི་གོས་ཐང་ཆེ་ལེགས་གཅིག་སངས་རྒྱས་སོ་
ལྷན་སྟོན་པའི་འཁྲུངས་རབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལྷ་ཚང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་
དང་རྩི་ཏུ་བྱི་སྐུ་གཟུན་རེ། བཟང་གོས་ཀྱི་འཕན་དང་བྱེ་སྐྱར་ཆ་རེ་བཅས་གསོལ་
རས་སུ་སྟུལ།

ས་ག་ལྷ་བའི་དུས་ཆེན་ནས་ཉིན་ལྔའི་རིང་བསྐབ་བྱ་བ་རྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་ལྟར་
 དགེ་ཚུལ་དང་། བསྐབ་བྱ་བ་ཅུ་ལ་དགེ་ཚུལ་ལ། བསྐབ་བྱ་ལྷན་བརྒྱ་དང་དགུ་ལ་
 དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་བཅས་ཆོགས་སྒྲ་ཕྱི་སོ་སོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་ལ་འགྲོད་
 པར་མཛད། ཆོས་བཙེ་ལྔའི་ཉིན་འབགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་གདུང་ཆེན་
 མོ་སོགས་ཉིན་རྣམས་ལ་སྟོན་ཤལ་དང་ཐུགས་སྟོན་ཡང་དག་པ་གནང་། ཏང་རྒྱ་
 ཞིན་འགྲོ་སྐབས་གོང་མ་ཆེན་པོར་སྤྱིའི་མཆོམས་ལྷ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་ཁོ་རང་ལ་ཐུག་.....
 འཕྲིང་སོགས་ཀྱང་སྟུལ། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་དུ་ཁོ་ཐུགས་འཕེལ་བ་སོགས་བདེ་ཐབས་
 ལུ་དགོངས་གཉན་མཁར་ནག་ལ་འཕྲིན་བཙལ་བཀའ་ཚོམས་ཅན་དང་རིན་པོ་ཆེ་.....

སོགས་མཆོ་རྒྱས་དུ་མ་འབུལ་རྒྱ་གནང་། དཔོན་མོ་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མ་དང་
 དཀོན་མཆོག་ལྷང་གི་མི་སྤར་ཐོན་ཕྱག་གནང་སྤྱིན་བཟབས་པ་དང་བཀའ་གདམས་
 ལྟ་བཞིན་ནང་གི་སྒྲོལ་ལྷང་གི་རྒྱུ་གནང་སྤྱལ། མགར་ཐར་མཁན་པོ་ཕ་བོང་ཁ་
 བའི་བརྩེ་ཆབ་དུ་མགོན་གཉེར་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཤེ་དར་དར་ཉན་ཞེས་པའི་ཆོ་
 ལས་གཟེངས་བསྟོན་དེ་རྒྱུད་དུ་མཛད། བར་སྐབས་སུ་ཆར་དཀོན་པ་བྱང་བར་
 གཉན་མཁར་ནག་དུ་མཆོ་རྒྱས་དང་ཐུགས་སྒྲོན་གྱི་ཕྱག་ནས་གནང་བས་རིང་པོ་མ་
 ལོན་པར་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད།

དེ་ནས་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལས་རྡོ་རྗེ་འབྲེང་བའི་དབང་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུགས་པ་བརྒྱད་ལྟན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་ལེགས་པར་གསན་གྲུབ་སྟེ་
 དབང་ཡོན་རྒྱས་པ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་པར་
 མཛད་ཅིང་། འདི་སྐབས་རྒྱུད་ལྟེ་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་
 འབྲུངས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བརྒྱུད་བྱུང་དང་ལྟན་པའི་
 མགུར་དབྱངས་སུ་བཞེས་པ་ནི།

རྒྱན་ཐུག་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པ་རྡོ་མཆར་གྱི་སྤྱོད་བྱུང་། །
 ཡེ་ཤེས་འཇའ་ཆོན་དུ་འབྲུགས་པ་དྲངས་གསལ་གྱི་འོད་བྱུང་། །
 ལྟ་ལྟན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་སྤྱོད་བཞི་ཡི་དབང་ཐུག །
 དྲིན་ཅན་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྒྲ་མ་སྟོང་དབུས་སུ་བཞུགས་ཤིག །
 སྒྲོན་བསགས་ལེགས་བྱས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་བཟང་། །
 རབ་འབར་མེ་འོབས་དང་འདྲ་བའི་བྱིས་གནས་ལས་ཐུང་ནས། །
 མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྤྱོད་པོའི་བྱུ་བརྒྱུད་དུ་སྟེག་པ། །
 བསམས་ཀྱིན་སྒྲོ་བདེའི་ཉམས་དབྱངས་ཤིག་ལེན་པ་རང་སྒྲོལ། །
 མཆོན་ལྟན་སྒྲ་མ་ཡི་ཞལ་ནས་གདམས་ངག་གི་ཉིང་ཁ། །
 ལྟེ་སྒྲོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་མཚུབ་འབྲིང་དུ་བསྐྱན་ནས། །

ཅུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཤེགས་བཤུལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ། །
 ཡིད་ཆེས་གོལ་ས་ལས་ལྷག་པས་ཞེས་རང་བདེད། །
 གང་སྤང་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་སྒོ་འདི་འབྲུལ་པ་ཅུ་གོ་ནས། །
 སྒོས་མེད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་བ་ཡི་རྒྱལ་པོ། །
 སྤང་སྤྱང་སྐྱེ་མ་ཡི་གཟིགས་མོ་ལམ་ལམ་དུ་ཤར་ནས། །
 ཅུག་ཆད་གཡང་ས་ལས་གྲོལ་བས་ཞེས་རང་བདེད། །
 འབྲུལ་བཤུངས་རྒྱུད་ལྱང་གི་ངེས་པས་ཆད་མ་ཅུ་གྲུབ་ཅིང་། །
 ཆད་མེད་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་བབས། །
 མ་དག་དྲི་མ་ཀྱན་སྦྱང་རུས་དབང་བཞི་ཡི་རྒྱ་པོ། །
 སྦྱང་གི་ཟིལ་དངར་དུ་སྐྱབ་པས་ཞེས་རང་བདེད། །
 སྦྱང་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་ཞིང་། །
 མཚར་སྦྱག་སྦྱག་རྒྱ་ཡི་གར་སྤྲལས་ཤིག་ཤིག་དུ་བརྒྱར་བས། །
 རང་སེམས་བདེ་སྤྱང་གི་གཞོན་རུ་ཉིང་འཛིན་གྱི་འཆར་སྒྲ། །
 ལྷ་ཡངས་ཅེད་འཛོལ་བེལ་བའི་དགའ་སྤྱན་ཞིག་མྱོང་རོ། །
 མ་རིག་སྦྱང་དབྱུང་གྱི་སྤྲལས་ལས་རང་བྱུང་དུ་འབྱུངས་པ། །
 ལྷབ་བདག་ཉི་ཅུ་ཀའི་ཞལ་བཟང་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི། །
 འབྲུལ་མེད་ལམ་བཟང་འདི་རྟེན་པ་སྒྲ་མ་ཡི་བཀའ་དྲིན། །
 འཇམ་དཔལ་སྦྱང་པོ་ཡི་བཀའ་དྲིན་འཁོར་ཐབས་རང་མེད་དོ། །
 སྒྲ་གསུམ་བག་མེད་ལས་དབེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུར། །
 ཆོས་བརྒྱུད་འདི་སྤང་གི་འཁྲི་བ་ཕར་རྒྱབ་དུ་བརྒྱར་ནས། །
 ཆོ་མཆུག་དོན་ལྷན་དུ་བྱེད་རུས་སྤྲལ་པ་ཡི་མཚོད་པས། །
 ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཀྱན་མཉེས་པའི་ཡིད་སྦྱན་ཞིག་འཆའོ། །
 ཞེས་གསུངས་དབྱངས་སྤྱན་པོས་སྐྱེལ་བྱུང་དུ་འཐེན་པ་གནང་བས་དོ་རྗེ་.....

འཆང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཐུགས་དགུས་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེར་
 ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དད་གུས་ཀྱིས་ཡིད་འཁུལ་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་མངོན་
 ཏུ་གྱུར་སྤང་། དེ་ནས་འཕྲིང་བ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་ཕྱང་སོགས་རིམ་པར་གསན། དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དག་དབང་བྱམས་པ་མེད་ས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་
 སྤང་མང་ཏུ་མཛད། ཅེས་དང་མཁན་རྒྱུར་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་
 ཀྱི་མཁན་པོར་བསྐྱོར་བཞག་གནང་ཞིང་། སྐབས་འདིར་སྐྱེ་མཁུན་ཐུགས་རམས་པ་
 བསྐྱུན་ལས་གྲོལ་ཏེ་མཇལ་ཁར་བྱང་བར་ཐུགས་དགུས་ཆོར་ཆེན་པོ་གནང་།

མཁན་ཆེན་རྗེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་ཐུགས་འདུས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཐུམ་རུ་སྐྱོར་ལ་བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ་གྱི་བཀའ་འཁྲིད་གནང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
 མཆོད་པ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མཁུན་ཏུ་མཛད་པར་མཁན་ཆེན་མཆོག་ལ་
 འབུལ་བ་དང་ཆོས་ལྷ་བ་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་གྱུ་ཞོམ་པ། བྲག་གཡབས་གདུང་
 ཁང་སྐྱེ་སྐྱེ་ཐུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་ལྷས་རོར་འདུས་ཆོགས་ཆེས་མང་བར་བརྟུ་གཅིག་
 ཞལ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷའི་རྗེས་གནང་བཅས་སྟུལ། འདི་སྐབས་ཁོ་པོ་ཅག་ནས་ལོ་ལྷ་
 མ་མཁན་ནང་གདོང་ཏུ་སྐྱུན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ལྷ་འཕྱིན་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་སུལ་བའི་བཀའ་ལན་ཏུ་བརྗོད་བྱ་སུན་ཆོགས་པའི་བཀའ་ཚུམས་
 དརླིའི་གཞུང་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་སྟེ།

རང་བཞིན་ཀྱན་ནས་ཆོས་ཡངས་མེ་ཞལ་ལམ། །

རྣམ་འབྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྗོགས་པའི་རྒྱན་གཅིག་སུ། །

གཞན་ཕན་སྤང་བ་འདུམ་གྱིས་ས་ཡི་སྟེང་། །

དག་བྱེད་ཉི་མ་གཉིས་པ་གང་དེ་ལ། །

དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མི་ཟད་པ་ཡི་རོ། །

མགིན་པར་ལོངས་སུ་སྤྱད་ལས་སྤྱིང་བའི་གཏམ། །

བརྟུ་རྒྱག་ཡི་གེའི་འབྱུར་བ་ཆོག་གི་འཕྲིང་། །

རྒྱལ་ལེགས་སྟན་པའི་ང་རྩ་འདི་གསལ་རྟེ། །
 དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་གདན་བཤམས་སེང་གེའི་བྲིར། །
 རྒྱགས་བྲལ་རྒྱལ་བའི་ཆོགས་པ་ཀུན་བཤོས་ནས། །
 རང་སྲིད་འཆི་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་ལམ། །
 གསལ་བྱེད་རིགས་ཀྱི་སྲས་སུ་བྱོད་བསྐྱུན་ནས། །
 ཆོགས་གཉིས་རྣམ་པར་དཀར་བ་འོ་མའི་མཚོ། །
 བསྐྱབས་སྐྱེས་ལྷ་བའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས། །
 གཞན་དོན་རྒྱལ་དཀར་འཇག་པའི་ག་ཡུར་སྟན། །
 སྲིད་ཞིའི་གདུང་བ་སེལ་སྤྲད་ས་འདིར་བབས། །
 རྩེད་ཆེན་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྡངས་འབྲིགས་པའི་སྐྱ་ཡི་སྒྲིག། །
 རྩེས་པས་ངོ་མཚར་མཚན་དཔེ་དབྱིག་གི་སྟོང་། །
 ཤེས་རབ་འཁོར་ལའི་སྤང་བ་གསེར་གྱི་འོད། །
 མཇེའ་བར་འབྱུང་པའི་ཡང་ཆོ་གཞོན་ཅུ་ནས། །
 དོན་དམ་འོད་ཆགས་ལུ་ཉིག་འཇུག་དཀར་ལྗབས། །
 ཁོང་ནས་གྲོལ་བའི་མདོ་སྟགས་རྒྱ་གཏེར་ཆེ། །
 མཁྱེན་རབ་སྟོ་བ་ཡངས་པོར་དོག་མེད་དུ། །
 འཇུངས་པའི་གཉིས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་ཨ་གསུམ། །
 དཀར་མིན་བྱབ་འཇུག་མིག་པ་གཏུམ་པོ་ཡིས། །
 བསད་པའི་སྐྱ་བྲག་དམར་བ་རྒྱ་གཏེར་བཞིན། །
 བབས་པས་ནོར་འཛིན་མ་འདི་སྐལ་དམན་དུ། །
 བཀྲིས་ཏེ་ཆེས་ཆེར་སྟོགས་མའི་རྟགས་ཤར་ཡང་། །
 དམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྐབས་གསུམ་དུ་རྒྱ་སྟོ། །
 མ་བསྐྱལ་བར་ཡང་རང་དང་མཐུན་པའི་སྒྲ། །

འཆད་ཚྲོད་ཚུལ་པའི་གྲགས་སྟན་ཆོག་ཡིས། །
 རྫོགས་ལྷན་དགའ་སྟོན་གསར་བ་བྱིད་ཀྱི་བྱངས། །
 འཇམ་སྤིང་མང་པོས་བཀུར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ། །
 གནམ་བསྐོས་སྟ་ཡིས་བསྟགས་པའི་བཀའ་བཏགས་བཞིན། །
 ཕན་བདེ་མངོན་པར་བཞད་པའི་མཛུ་ར། །
 རྒྱགས་དེར་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བའི་གོ་སྐབས་ནས། །
 དབྱངས་ཅན་ཕང་འགྲོའི་རྒྱད་ལས་ཉེར་དྲངས་སྟ། །
 རོན་བཟང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་སྤང་། །
 རྩ་ཆོགས་བདོག་པའི་བཟུང་ཏོག་གི་དབུས། །
 འབྲིལ་བ་སོན་དེས་སྟོང་དགའ་ཅི་ཡང་འཕེལ། །
 འདི་ན་ལེགས་བྱས་རྒྱུ་བ་ལོ་འཛིན་འོག །
 རྟོག་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཅ་བ་ཆེས་སྟ་ཡང་། །
 ཆོས་བརྒྱད་ཤུན་པ་མཐུག་པོའི་ཨེ་ར་རྒྱ། །
 རྟོང་པོར་རེ་བའི་ཡལ་ག་ངོམ་བཞིན་དུ། །
 རྒྱ་བཞིའི་རོ་མངར་གཤུར་བཟོ་བཟང་གི། །
 རང་ལྷགས་ས་སྐྱ་ཀ་ར་འདི་མཐོང་ཆོ། །
 ཐོས་བསམ་ཚུ་ཏའི་འབྲི་ཤིང་སྟོབས་སྟ་ཡང་། །
 བཙོན་པས་འབྲིལ་ཏེ་གཞན་ལ་དགའ་སྟོང་གཏད། །
 རོན་ཆོག་འགལ་བ་སྟ་ཅེ་གཉིས་རྒྱུད་སྟལ། །
 གཞན་སྤང་འདྲིད་པའི་བྱ་བྱ་ལས་འགོངས་ནས། །
 ཀུན་ལ་སྟག་བསམ་དྲང་པོའི་དགུ་ཆོགས་ཀྱི། །
 སྤང་བ་དག་པའི་ཆ་ཅམ་དང་དུ་སྤངས། །
 སྤིང་འབྱོར་མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་བྱིར་དུ། །

བག་ལེབས་མཛའ་བར་སྟོན་པའི་སྒྲིམ་པ། །
 སྒྲིམ་མིན་སྟོན་མའི་གྲགས་ལྟར་བསྟེན་དཀའ་བའི། །
 འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྲིམ་འདིར་མི་དགེས་ཀྱང་། །
 གཞན་པན་རི་མོ་སྟེང་ལ་བཀོད་པ་ཡི། །
 དམ་བཅའ་རྩོམ་བར་བྲིས་པ་ལྟར་གསལ་བས། །
 ཡི་དམ་གྱི་ཆ་སྲ་བ་རྒྱལ་སྲས་ཆེན། །
 རང་ཚུལ་ནམ་ཡང་མི་སྟོད་ལྟར་བཞེས་ཤིག །
 ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་རི་ལྟར་མཁྲིགས་པའི་སྟོབས། །
 བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩེ་འཕྱར་ཅན་གྱིས། །
 ཏུམ་བུར་བཤིག་ཏུས་གསང་གསུམ་སྟེང་རོ་བོར། །
 མ་གཡོས་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་རོ་མིང་ཏུ་ཆོམས། །
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་ལ་མི་འཇིགས་སེང་གའི་སྒྲས། །
 མཁས་སྟོམ་ལ་སྒྲིས་རྣམ་ཐར་བག་ལ་ཞར། །
 འཁོག་ཅིང་ཅི་མཛད་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་དབྱིད། །
 རང་གིར་མཛད་ནས་རྟག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་འཛལ། །
 མཐའ་བལ་དབུ་མའི་ཆ་རྩོགས་ལྷ་བའི་གཞུང་། །
 རན་རྟོག་རྟོག་པ་ཡངས་དྲངས་ཆུ་ཤེལ་ཁམས། །
 རབ་གསལ་ལྷ་དར་སྟོན་སྟོན་མེད་གྱི། །
 ཡེགས་བཤད་ཐེགས་བམ་སྒྲིས་བཟང་སྟངས་བ་སྟོས། །
 དེ་ལྟར་མཛོད་དགའ་དབྱིད་ཀྱི་མོ་ཉ་ཡིས། །
 མཁོན་ཏུ་གཉེར་བོས་གཞན་གསོས་བྱ་ཡི་ཟླ། །
 གཟིགས་མོར་བསྟར་བའི་སྐྱ་སྐྱུག་རོམ་བཞིན་ཏུ། །
 སུལ་བས་དགེ་མཚན་ཉི་ལྟར་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའོ། །

འདི་སྐབས་བསྟན་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་གྲིས་མ་ཆར་གཉིས་གསར་བཞེངས་མཛད་
 པར་རྒྱ་སོང་བསྐྱེད་དུལ་སྤང་བརྒྱུ་སྤྲོད་དགུ་བརྒྱ་ལུས་ཅུ་སོ་ལྔ་སྤྲོད་སོང་ཞིང་
 དེའི་དཀར་ཆག་ཀྱང་བཀའ་ཚུམས་གནང་། རབ་བརྟན་གྲུང་གི་མི་སྤྲོད་ཐོན་ཕྱག་
 དང་། རྒྱལ་མཁན་ཟུར་རྒྱ་འབུམ་སྤྱོད་བཟང་ཉི་མ་ཨ་མདོར་འགོ་རྒྱར་ཐུབ་དབང་གི་
 རྒྱ་བརྟན་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་། ཕྱིན་ཏེན་ལེ་ཆན། འགན་
 རྒྱར་སོགས་རྫོང་བ་བཟབས་པ་སྤྲུལ་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དགོས་ཚུལ་.....
 སོགས་འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པ་གནང་། མཆོན་ཉིད་ཞབས་ཕྱི་བྱང་ཅེ་
 སྤྱི་ཟུར་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་ནག་མཁན་པོར་འགོ་རྒྱར་ཐོན་ཕྱག་དང་། ཁོང་
 པའི་དད་ཏེན་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད། ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐང་། ལ་
 མོས་གནང་བའི་ཏེན་མདུང་བཅས་ལ་ཕྱག་ནས་ཀྱང་སྤྲུལ།

དེ་ནས་སྤེལ་གཤེད་ས་རྒྱུང་བ་སྤྲུལ་ཕུན་ཆོགས་བསྟན་པ་འཁོར་བཅས་ཕྱིར་སོག་
 ལ་སྟོན་པའི་རྒྱ་བརྟན། འཕེལ་གདུང་གིས་མཆོན་ཕྱིན་ཏེན་གྱི་རིགས་མང་བ།
 འགན་རྒྱར་སོགས་ཀྱིན་པ་ཆ་ཆར་དང་དངོས་པོའི་གནང་སྤྱོད་སྤྲུལ་མས་མཐོ་བ་.....
 བཅས་སྤྲུལ་ཅིང་། ཉིད་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱ་ཁུག་ནས་
 བཟུང་མདོ་སྤྲོད་ཕྱགས་ཀྱི་དཔོན་ཁག་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་དང་། ཡབ་མས་ཤོང་མ་
 རྒྱས་ཀྱི་ཁུག་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་སྤྲུལ་མར་འཛིན་ཅིང་མངའ་འབངས་བྱམས་བཅེས་
 རྒྱུང་བའི་ཡ་རབས་རྒྱུ་པོའི་ལྷགས་བཟང་ཉམས་སྤྲུལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གཤིས། ད་
 ཁུང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་གྲུས་ཞབས་ཆེན་པོ་དང་དགེ་རྒྱུབ་སྤྲིག་སྤྲོད་སོགས་སྤང་
 རོར་ཆོས་བཞིན་ཁུང་རྒྱུང་པའི་སྤྲོད་ནས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་དཀར་ཡར་ལྷན་ཁུང་
 དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་སྤྱོད་རྒྱས་པ་གནང་། འདི་ལོ་རྩ་སྤོང་གི་གོས་སྤྱོད་ཆེན་མོ་དང་
 ལྷ་ལྷན་བྱམས་ར་ཆེན་མོའི་བྱ་བ་བྱེད། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་དབང་གནང་སྐབས་
 ཆས་འཇུག་ཁུང་དགོས་གས་དབང་ཆས་ཆ་ཆར་བརྒྱ་སྤྲོད། ཕྱགས་རྒྱུང་བཅོ་ལྔའི་བ་
 དན་བཅས་གསར་བཞེངས་གནང་། དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་

བསྐྱབ་བྱ་སྤྱུལ་ཅུ་མོ་དྲུག་བཅས་ཀྱི་རེ་འདོད་སྐྱོང་བར་མཛད། དེ་ནས་རྗེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་འཕྲོ་ཆམས་དང་བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་སོགས་
 ལུང་གི་རིགས་མང་ཏུ་གསན། སྐབས་ཤིག་མི་རྟག་པའི་སྤང་ཚུལ་ལ་ཐུགས་སྦྱོར་ཤས་
 དྲག་པོ་འབྱུངས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཐུར་དབྱངས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཐེན་པ་གནང་།

ཕ་དྲན་པས་གདུང་བ་སེལ་མཛད་པའི། །
 རྒྱབས་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སྒྲ་འཆི་བ་སྦྱིང་ནས་དྲན་པ་དང་།
 ཆོས་རྣམ་དག་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 སྤང་སེར་པོ་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལ། །
 རྒྱངས་ན་བུན་དབུལ་མདོག་སྐྱོད་ལ་འབྲིགས། །
 དེ་ད་ལྟ་ཡོད་ལ་ད་ལྟ་མེད། །
 རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱང་། །
 དབྱར་དྲོད་གཤེར་ཏུས་སུ་འཛོམ་པ་ན། །
 ལོ་ལགས་གྱི་སྒྲེ་མ་གཡུ་ཡི་མདོག །
 རྟོན་ཐ་མར་ཞིང་སྤྱང་སྒྲ་པོར་སང་། །
 རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱང་། །
 ཤིང་སྒྲོན་པ་འདབ་རྒྱས་ལོ་མ་རེར། །
 རྒྱུན་ལེགས་གྱི་འབྲས་བུ་ཕང་ཕུང་ཆགས། །
 མཐར་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤོང་ས་ལ་བྱུལ། །
 རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱང་། །
 ཤར་རི་བོ་སྤྱོད་མཚའི་ཆེ་མོ་ནས། །
 བྲི་གདུགས་གྱི་ཉི་མ་དབྱང་ལ་ཤར། །

ད་མི་སྣ་ད་ལུ་གི་རི་ཅེར་སོང་། །
 རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱང་། །
 རྒྱུས་ཕོ་མོ་གཞོན་ལྷ་ལང་ཆོ་ཅན། །
 བང་ཤི་དང་ལུ་ཤི་རྒྱུན་མི་ཆད། །
 ཡར་འདྲེན་དང་སྦྱེ་བརྟག་ཞུའོ་ཟེར། །
 རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱང་། །
 སྤྱིན་དཀར་པོ་མཁའ་ལ་ལང་ལོང་འཁྲིགས། །
 སྤང་ཆར་གྱི་ཐིགས་པ་འབབ་ལ་ཁད། །
 རྒྱང་དམར་ནག་འཕྱུ་མས་སྦྱགས་བཅུར་གཏོར། །
 རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱང་། །
 ས་ཡང་ས་པོ་དཔལ་མོའི་ཐང་གི་དབུས། །
 སྦྱགས་འཁོན་པོའི་གུར་གྲལ་སྐར་མ་འདྲ། །
 སང་སྐར་བབས་རྩ་ཤིང་ལུང་སྦྱིགས་ཅམ། །
 རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱང་། །
 དབྱར་ས་ལ་རྟོད་བབས་ཅི་ཐོག་རྒྱས། །
 སྒོ་བག་ཐེབས་དུས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག །
 དལུན་ཁ་རྒྱང་འཕྱུ་པའི་གང་བས་སྦྱ། །
 རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱང་། །
 རྒྱེང་སྒྲ་དབྱངས་སྦྱགས་པའི་གཡུ་འབྲུག་དང་། །
 བར་གསུང་སྟན་འཛེབས་པའི་ཁུ་བྲུག་སོགས། །
 དུས་ཡལ་ཡལ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཐལ། །
 རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱང་། །
 དངོས་ཞལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲན་མཆོག་གིས། །

སེམས་ཉོན་མོངས་ནད་སེལ་དམ་པ་མང་། །
 ཅུས་དེང་སང་དག་པའི་ཞིང་ནས་གཟིགས། །
 རྒྱན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱང་། །
 ལུས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་མ་ལ་སོགས། །
 གཉེན་མཛའ་བཤེས་འབྲལ་སྐྱགས་མི་ཤོད་ཀྱང་། །
 ཅུས་དེང་སང་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་ཆད། །
 རྒྱན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱང་། །
 སོ་རྒྱུད་པོ་འབྲིས་ཀྱི་ས་ཆོས་ཅན། །
 ལ་ལྷ་བ་རྟིང་མའི་གྲུབས་གཤོམ་བྱེད། །
 ལས་འཕྱར་ལུས་རང་ཉིད་གར་སོང་མེད། །
 རྒྱན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱང་། །
 དཔལ་འཆི་མེད་རྩི་རྩེའི་སྐུ་བཞེས་པ། །
 རྒྱབས་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་འདའ་ཚུལ་སྟོན། །
 ལུས་ཤུལ་པས་པས་པས་གཡོགས་པ་འདི། །
 འཇིག་རེས་པ་རྩ་ཡི་ལྷ་བ་འདྲ། །
 རྩ་སོན་པའི་ས་མས་རང་གི་བྱ། །
 རྒྱས་ཅམ་ནས་རུར་རུ་སྐྱ་བ་སྐྱང་། །
 དེ་མཐོང་ནས་བདག་ཀྱང་གཞོན་ནོ་ཞེས། །
 འཆི་བདག་ལ་གཤོལ་འདེབས་རེ་བ་ཆད། །
 ཅུས་ད་ནང་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་གི། །
 སྐྱོས་བྱེད་ཅུས་ལུས་བདེ་སེམས་ཀྱང་རྟོན། །
 དགུང་རྩི་ལ་བབས་ཅུས་རུར་ཁྱོད་བྱ། །
 ལུས་བྱ་བྱིས་ཟ་བ་ཅང་བདེན་ནམ། །

ལར་མཐོང་ཐོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །
ཁོང་འགྲོ་བ་མི་ཡི་སྒྲིབ་བྱ་ནམས། །
དུས་རིང་མཐའ་ལོ་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་དུ། །
གཅིག་ཅེས་ཡང་མི་སྣོད་འཆི་བར་ངེས། །
ཕྱི་སྣོད་བརྒྱད་སྤང་བ་གང་ལ་ཡང་། །
ཡིད་ལེགས་པར་གཏད་ནས་བསམས་པའི་ཆོ། །
དུས་སྔ་ཕྱིར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་གིས། །
ཀུན་མི་རྟག་སློབ་དཔོན་ཉིད་དུ་གདའ། །
སྤར་བྱིས་པའི་སྐབས་ནས་རིམ་འཕེལ་བའི། །
སྟོབས་ལང་ཆོ་གཞན་ཅུའི་ལུས་ཀྱི་ཆ། །
ང་གང་ལ་བཟླས་ཀྱང་མི་སྦྱག་པ། །
འདི་རང་ལུས་ཡིན་ཡང་ཡིད་མི་འོང་། །
བདེ་སྦྱག་དང་བཏང་སྟོམས་སྤྲ་ཆོགས་སམ། །
ཡང་རེས་འགའ་དགེ་ལ་རེས་འགའ་སྤིག །
རེས་ལུང་མ་བཟླན་གྱི་སེམས་ལ་སོགས། །
སློ་འདི་ཡང་མི་རྟག་སྤང་ཅིག་གཡོ། །
རང་གཞན་གྱི་སྤང་ཚུལ་གར་བཟླས་ཀྱང་། །
སློག་བཞིན་དུ་འགྱུར་བས་སློ་མ་བདེ། །
ཁོང་འཆི་བདག་གཤེད་མས་མཐའ་ནས་བསྐྱར། །
ད་གསོད་པར་ངེས་ན་ཅི་རང་དྲག །
གཉེན་བཤེས་དང་ནོར་ཇས་ཁང་བྱིམ་སོགས། །
མི་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་དང་སློ་ཡང་། །
སེམས་ཆགས་པས་བཅིངས་བཞིན་དབང་མེད་དུ། །

ལྷང་བ་འདི་ནམ་ཞིག་རུབ་པར་འགྱུར། །
 ལུས་མལ་གྱི་ཐ་མར་འདྲེ་སྤྲོག་ཅིང་། །
 དག་ཐ་མའི་ཆོག་གི་ལྷབ་ལྷིབ་སྟེ། །
 སེམས་ཐ་མའི་དྲན་རྟོག་ངེ་ཤར་རུབ། །
 རུས་དེ་འདྲ་བདག་ལ་ནམ་འོང་ན། །
 ལྷར་སྤིག་པའི་ལས་ལ་དེ་ཅམ་སྟུང། །
 ཆེ་ཕྱི་མར་ཕན་པའི་དགེ་བས་དབུལ། །
 རྒྱགས་གར་འགྲོ་འདིར་འགྲོའི་གཏོལ་མེད་པས། །
 ད་བསམ་ཆེ་འཆི་ལ་ཤིན་རུ་འཆོར། །
 འོན་དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་འདྲའི་འགྲོ། །
 དགོས་མེད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་མ་མང་བར། །
 རྒྱབས་ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །
 རྒྱས་འདེགས་རུས་སྦྱེལ་མའི་ཁུ་བ་ཕུལ། །
 དགེ་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་དཀར་པོའི་ངང་། །
 གདེང་དགའ་སྦྱོང་དང་བཅས་འཆི་བ་ལ། །
 རུས་ད་ལྟ་གོམས་པ་གལ་ཆེ་བས། །
 མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་འདྲིས་པར་བྱ། །
 གཏམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འདྲ་བ། །
 ལྷོ་དྲེད་པོར་སོང་བའི་ཆོས་མེད་རྣམས། །
 དེས་འབྱུང་གི་བསྐྱལ་མ་ཐེབས་པ་དང་། །
 རྒྱད་སྟོན་ཅིང་གོལ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་པའོ། །

དེ་ནས་མཆོད་དཔོན་ལྷ་ལུ་མཁན་པོ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་.....
 ཁམས་རྒྱུད་ཟང་མ་བདེ་བར་རྒྱུན་སེལ་རུ་གྱུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་དང་རྟ་.....

མགིན་གྱི་རྗེས་གནང་ནས་འཛམས་ཀྱི་བྱབས་ཁྲུས་བཅས་སྟུལ། ལི་ཐང་མཁན་པོ་
 ཆོས་འཕགས་ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱུལ་མ་ཁྲུས་དོར་ལམ་རིམ་གླ་མ་བརྒྱད་་་
 པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་གནང་། དེ་ནས་དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་
 སོགས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་དུ་མ་ཞིག་གི་ཡུང་གསན། འདི་ལོ་གདན་ས་
 གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཁྲོ་གསར་རྒྱགས་ཀྱིས་སོ་སོར་འབུལ་སྦྱོར་གནང་བར་གླ་མ་ལས་ཞེ་
 རྣམས་ནས་ལེགས་འབུལ་བསྟར། དུགས་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་དུ་མ་
 ཞིག་ལ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པའི་དབང་གི་
 བརྒྱད་འདེབས་དེའི་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ཡུང་སྟུལ། ལ་དུགས་
 རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱོང་རྣམ་རྒྱལ་དུས་ཆོས་སྤྱུར་པའི་བསྐྱེད་རྒྱལ་མོ་བུ་འཁྲིད་དབང་
 མོས་ཡུལ་བར་ལྷགས་བསྐྱེད་སྤྱུབས་འཇུག་གནང་། མོ་ཡོན་བསྐལ་བཟང་དགེ་ལེགས་
 སོགས་ལ་འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་དབྱངས་ཅན་མའི་གསོལ་་་་་་
 འདེབས་ཀྱི་ལྷགས་ཡུང་སྟུལ།

རྗེ་ཉིད་ནས་མཁན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་དབེན་ས་པ་ཡབ་སྲས་སོགས་ཀྱི་
 བཀའ་འབུམ་གྱི་ཡུང་གསན། བསམ་ཡས་ཆོས་སྦྱོང་གི་ཡུང་ལེབས་བཞིན་སྟེ་སའི་
 སྒྲིགས་བཞིར་ས་བརྒྱད་གསོ་བའི་བུམ་གཏོར་སྤྲ་དགོས་ལ་མཁན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་་་
 ཆེན་པོ་ནས་སྤྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པས་ལེགས་པ་བསྐྱབས། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་དང་
 བོད་ཁམས་བདེ་ཐབས་སྤྲ་དམིགས་ཉི་ལྔ་སྤྱི་རིམ་སྤྱི་བསྐྱར་ཏེ་རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་
 གླ་མ་སྤྱུལ་སྤྱི་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ལ་ཁྲུ་བ་བཞིའི་རིང་་་
 ཡི་དམ་གྱི་བསྟོན་བསྐྱབ་དང་མཇུག་དུ་སྤྱིན་སྟེག་གཏོར་བསྐྱོག་སོགས་གནད་སྟོན་་་
 སྤྱུབ་རྒྱ་དང་དཔལ་གྱི་སྟེ་མོར་བཟབ་གསོལ་རྒྱས་པ་བཅས་གནང་ཞིང་། སྤྱི་འབུམ་
 སྤྱི་སོ་དང་མཆོ་སྟོན་ཨེར་ཁེ་དའི་ཆིང་གི་མི་སྤྱིར་འཁྱོར་བྱས་སྟུལ། སྤྱུབས་འདིར་
 མཁན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་སྤྱི་རྒྱུན་སེལ་དུ་སྦྱོལ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་ཞིག་
 འབུལ་བ་གནང་། མཁན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཆོག་སྒྲིགས་གནང་བའི་

འཕགས་པ་མེད་ཤིང་སྐྱེའི་སྐྱོན་ས་བུམ་གཏེར་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། དམིགས་
བཅེ་མའི་ལས་ཆོགས་ཞལ་ཤེས་སྟུན་རྒྱུད་ཟིན་ཐོར་མཛད་པ་དང་དཔལ་རྩི་རྩེ་.....
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དྲག་པོའི་སྐྱེན་སྟེགས་ མགོན་པོ་དང་ལེག་ཅིའི་ལེའུ་བུམ་སྟགས་ཀྱི་
ལུང་གསལ། འདིའི་མགོན་པོའི་སྐྱེན་སྟེགས་གི་ལུང་གསལ་སྐབས་དག་པོ་ཁྱེད་སྟགས་
རྟགས་ལ་སྟོག་ཆགས་འོང་བ་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་དང་རྟུ་མཚུངས་སྐྱེའི་ཆེལ་ཟན་.....
ཞིག་སྐྱེ་མཁུན་རྟུ་མཚུངས་པ་རྒྱུར་མཛད་མགོན་པོས་ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་སྐྱེད་.....
པའི་མཚན་རྟགས་སྐྱེ་མཛོད། ཨ་མདོ་ནས་ཨ་ཆི་མུ་མེར་གན་ཆོས་རྩེ་སྐོ་བཟང་ཉི་
མས་ལྷ་འཕྱིན་སྐྱེས་དང་བཅས་ཆེད་རྟུ་བཏང་བའི་མི་སྒྲར་འབྱོར་ཕྱག་ མེར་བྱེས་
རབ་འབྱམས་པ་འཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀོང་པོ་སྒྲར་གྱུ་ཆང་གི་སྐོ་མར་བསྐྱོ་བཞག་.....
གནད་།

དེ་ནས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་གདན་ས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནམས་.....
དབྱར་གནས་གྲོལ་ཏེ་སྤྲངས་རྒྱུར་ཐེབས་པ་ལ་ཕྱག་དབང་སྐྱེལ། རྩི་རྩེ་འཆང་ན་
མོན་ཉན་ལས་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྐྱགས་སྐྱེད་ཀྱི་བཤད་ལུང་གསལ་ནས་གསེར་....
དབུལ་གོས་དར་སྟགས་ཀྱི་འབུལ་བ་གཏོས་ཆེ་བ་མཛད་དེ་ལོ་འདིའི་ཆོས་མཚམས་...
གནད་། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེམ་ཅུ་སྟོ་གསུམ་དང་། བསྐྱེན་རྩིགས་བསྐྱེད་
བྱ་སྐྱེམ་ཅུ་སྟོ་བརྒྱུད་རྩིམ་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད། ཨེར་ཏེ་ནི་དའི་ཆིང་གི་མི་སྒྲ་
སྟགས་བྱང་འབུལ་རྟུ་མར་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་རྩེས་གནད་སྐྱེལ།
མཁན་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྱིའི་ཐེབས་རྒྱུར་གཟིམས་རྒྱུད་....
ཉིན་གསལ་ནས་སྐྱེད་དབང་གི་སྐྱེ་བརྟན་ལི་དམར་ཁྱི་བཅས། སྐྱེ་ཆེའི་ཉིན་འབེལ་རྟུ་
སྐྱོལ་དཀར་དང་གཏུགས་དཀར་ཀྱི་ལི་སྐྱེ། ན་བཟང་ཉེར་དབྱད། གཞན་ཡང་ཟང་
ཟིང་གི་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པའི་ཐེབས་རྩིངས་གནད་ཞིང་། རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་
ཉིད་རེད་རང་གི་བཀའ་རྒྱུ་སྐྱེམ་ལྷན་གྱི་སྐོ་མ་འབྲན་ཟླ་དང་བལ་བ་ཡིན་པར་མ་...
ཟད་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བཤད་སྐྱེད་གཉིས་ཀའི་སྐྱོན་ས་བཀའ་.....

དྲིན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པ་གཟུ་པོར་གནས་པའི་མཁས་པ་མཐའ་དག་གི་.....
 མངོན་སུམ་རུ་གྱུབ་པ་འདི་བཞིན་ཡིན་པས། ད་ཆ་ཇེ་སླ་མའི་གདན་སར་ཐེབས་རྒྱ་
 གྱི་སྒོས་ཐམས་ཅད་རུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་རུ་ལེགས་ཤིང་། ད་
 རུང་བྱིར་ཐེབས་ནས་ཀྱང་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་.....
 དང་བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དགོས་སོགས་ནན་ཏན་ཆེན་.....
 པོས་ཁྱབ་མཛད། དེ་ལན་རུ་མཁན་ཆེན་རྗེ་ཇེ་འཆང་ནས་ཀྱང་དེད་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྟར་ཁྱབ་གཞིར་བཅས་ཇེ་སླ་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་སྒྱི་དང་བྱང་པར་འཇམ་
 དཔལ་སྟིང་པོའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་འཆང་ཚད་ཚམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉིན་མོ་ལྟར་
 གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། གདོང་ལྷས་བཏེག་པའི་བྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་
 སེན་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་རུ་བརྟན་པའི་སྤྱགས་འདུན་ནམ་ཡང་མི་སྟོད་ཅིང་།
 ཀན་པོ་དེད་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་རུ་ཇེས་སུ་འཛིན་དགོས་ཞེས་ཡབ་སྐུ་.....
 གཉིས་པན་ཚུན་སྤྱགས་ཡིད་གཅིག་རུ་འདྲེས་པའི་གསུང་སྟེང་ཤིན་རུ་སྤྲ། འདི་
 ཉིན་ནས་བཟུང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་རུ་མངའ་གསོལ་བའི་ལས་ཆེན་གྱི་.....
 རིམ་པ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་བཀའ་གཞོན་སླ་ན་མེད་པ་མཛད།

རྟོར་ལྷ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྟུ་གཉིས་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་སུན་སུམ་ཆོགས་....
 པའི་རྟེན་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསེར་གྱི་
 བྱི་ལ་ཞབས་སེན་མངོན་པར་བཀོད་ཐོག་ཇེ་སླ་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་མགོན་གཉེར་.....
 སོགས་ཆེད་རུ་མངགས་ཏེ་ལེགས་སོར་ཟང་བྱིང་གི་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྟར། རི་ཁྱི་
 དང་བསྟན་རྟེན་བདུན་གྱི་རིང་ཆབ་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་གནང་། མཚན་ཉིད་ཞབས་
 ཕྱིའི་སླ་མ་རྣམས་བྱི་ཆེན་རྗེ་ཇེ་འཆང་ཐེབས་སྐྱུལ་གྱུབ་ནས་སྐྱ་མདུན་རུ་འོངས་ཏེ་...
 སླ་མ་མཚོག་གསེར་བྱིར་ཐེབས་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་བྱུང་རྒྱལ་སོགས་གྱི་རྒྱ་...
 མཚན་ཁྱུས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྟེང་མཁུར་དབྱངས་འཐེན་པ་སོགས་སྤྱགས་སྒྲི་
 ཉམས་ཆེ་བ་མཛད། རྡོ་ལྷུ་ལོར་གྱི་ཤེ་རེ་གེ་སྤྱོད་ཡོན་ཆོས་ཇེ་དེ་སྐྱ་སྐྱེ་དང་སྤོ་ཡོན་

སྒྲིབ་བཟང་ཀྱལ་མཆོན། དར་ཏན་པའི་ལི་དང་ཆོ་མགོན་སྐྱབས་པའི་ལིའི་མི་སྒྲིབ་
སྐྱེལ་ལ་འབྱོར་ཕྱག་གནང་།

འདི་སྐབས་མགོན་གཉེར་ཀྱན་དགའ་ཆོས་ལྡན་ཏུས་ཆོས་སྐྱུར་པའི་ཆེད་ཏུ་
མགོན་གཉེར་ཡོན་ཏན་ལེགས་བྱུང་ནས་བསྔོ་རྟེན་སྐྱེལ་ས་མཐོ་བ་ཕྱལ་བར་ལྷགས་
བསྔོ་སྐྱབས་འཇུག་དང་དགེ་ཐེབས་གསོལ་རས་ཀྱང་སྒྲུལ། གསང་བདག་རྗེ་བྱང་
སྐྱལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ནས་ལྟོ་བྲག་བན་པ་ཐིག་ཕྱིའི་ནང་རྟེན་གས་སུར་བ་
འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་གཙོས་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་འབྱུལ་ཀྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་
བརྟན་བཞུགས་ཕྱལ་སྐབས། སྐྱལ་བའི་སྐུ་ཉིད་ནས་བཞིན་རས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
མཆི་མས་གང་བཞིན་ཏུ་གསུང་གི་ང་རྩ་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ནན་ཏན་ཏུ་
འདེབས་པར་མཛད་པས་བྱང་ན་གནས་པ་ནམས་ཀྱང་ཡིད་འཁྱུལ་བ་བྱང་གངལ།
ཁོང་པ་སོ་སྐྱེད་མན་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་ཏུ་ཤོང་དཀའ་བའི་ཕྱིའི་མཛད་སྦྱོང་སྒྲིབ་
ཆོགས་པ་ཞིག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ཏུ་སྤང་ནའང་། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་རྟགས་
མཆོན་ཏུ་མ་དང་ལྡན་ཞིང་རྗེ་སྐྱེས་ཉིད་ལ་མི་ཕྱིད་པའི་དད་པ་ཅན་ཏུ་མཛོད། དེ་
རྗེས་ཁོང་བ་དཔོན་སྒྲོབ་ནམས་ལ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་དང་སྐྱལ་
བའི་སྐུ་རང་ལ་ལྟ་མའི་རྗེས་གནང་སྐྱལ་ཏེ་ཐོན་ཕྱག་ཀྱང་གཟབ་ཀྱས་གནང་།
འབྲུག་རྗེ་སྦྱིད་སྒྲོན་བཅས་ཀྱིས་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་ཐོག་ཆད་གཉིས་པ་
ཞིག་བཞེངས་པའི་རབ་གནས་ལ་དེུ་ལྟས་སྐྱལ་སྐུ་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་བཞིན་རྗེས་
ད་མཛད། རྟོར་ཆང་ཆོས་རྗེའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་མང་རྒྱ་མི་སྐྱེལ་སེར་སྐུ་བརྒྱ་བྲག་ཏུ་
མར་མཇལ་ཁ་གནང་།

རྟོར་ཆུང་དགུ་པའི་ཆོས་དྲུག་ལྟག་པ་ལྟ་མཆོམས་ཀྱི་འབྲུག་སྐུར་ཉིན་རིག་གནས་
ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པས་པརྟེ་ཏར་བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མཆོད་
དཔོན་ལྷ་ལུ་མཁན་པོ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྐུ་རིག་པའི་བསྐྱན་
བཙོས་ཆེན་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་ཁུ་རྩུ་ཏིར་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་དངོས་སྐུ་སྐྱལ་བར་

གྲགས་པའི་དབྱངས་ཅན་སྐྱ་མདོའི་འགྲེལ་བ་གསལ་ལྟན་གྱི་ཉིང་ནས་སྤུའི་རི་མོ་……
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འབྲུལ་བའི་དབྱ་བཅུམས་ཏེ་སྟར་ཆགས་སུ་སྤུལ། སེར་བྱེས་སྒྲ་
 ཟུར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སློ་བཟང་ལོར་བྱས་མཇལ་ཁའི་ཐོག་འགྲེལ་བ་བཞི་……
 རྒྱགས་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་རང་འགྲེལ། སེར་རྩེ་བཅུན་པའི་རྣམ་ཐར་བཅས་གྱི་
 རྒྱགས་བམ་སྤུལ་བར་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིང་ཞིབ་པ་གནང་ཞིང་སྤྱགས་དབྱེས་ཆོར་……
 ཆེན་པོ་མཛད། རྩོམ་སྤྱད་སྤུལ་བའི་སྐྱ་དཔོན་གཡོག་ནས་མཇལ་ཁ་བྱས། སྐྱ་
 འབྲུམ་ཞེས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱ་བཏུམས་གནས་བྱིན་རྒྱབས་དང་དགེ་……
 མཆོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དེར། རྒྱལ་བ་བསོད་
 ནམས་རྒྱ་མཆོས་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཞེས་པའི་དགོན་སྡེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེབས་པར་མཛད་……
 ཅི་རྩེ་གོང་མ་རྣམས་དང་། རྩེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱ་ན་སྤ་མོའི་རུས་ལྷན་རིང་རུ་
 བཞུགས་པའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་གཤིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་རྒྱ་ཕིབས་
 གསར་བཞེངས་གནང་རྒྱུར་དོ་དམ་རུ་རབ་བརྟན་ཤར་བ་དང་མཁར་མཆོ་ནས།
 ཟངས་བཟོ་བ་བཅས་རྫོང་དར་ཐོན་ཕྱག་གནང་། རྩོམ་སྤྱད་སྤུལ་པའི་སྐྱ་དང་ཟུར་
 སྤུལ་གཉིས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་སྤྱབ་……
 ཐབས་ཀྱི་ལུང་ཡང་སྤུལ།

འདི་སྐབས་དགའ་བཞི་པ་མགོན་པོ་དངོས་གྲུབ་རབ་བརྟན་ནས་སྤྲིན་གྲོལ་……
 སྤྱིང་རུ་རིག་གནས་སློབ་སྦྱང་བཅུས་པ་མཐར་མོན་ཏེ་དབྱངས་ཅན་སྐྱ་མདོ་དང་ཀ་
 ལཱ་པའི་རི་མོ་ཡོངས་རྫོགས། སྤེབ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་སུམ་ཉགས་ཙ་
 འགྲེལ། སྟན་རག་མེ་ལོང་ཙ་འགྲེལ། ཉིན་བྱེད་སྤང་བའི་ལྷགས་བཞིན་གྱི་སྐར་ཅིས་
 དང་འབྱུང་ཅིས་ཞིབ་རུན་མ་སོགས་ལ་སྤྱངས་འབྲས་མདོན་རུ་གྱུར་པའི་རྒྱགས་……
 འབྲུལ་ཐོག་སྟན་རག་མེ་ལོང་ལས་དངོས་བསྟན་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བཞོན་དང་། ཉིན་
 བྱེད་སྤང་བའི་ལྷགས་ཀྱི་འདས་ལོ་གསར་བསྐྱོན་གྱི་དཔེ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་
 རྒྱ་ཁྱུ་སྐར་སྤྱག་བྱིས་སུ་བསྟར་བ་བཅས་སྤུལ་བར་རྣམ་དབྱེད་མཆོག་རུ་ཡངས་……

ཤིང་བཟོད་བྱ་རྒྱུ་ཤིང་བྱེད་གང་ཅིར་མཁས་པས་བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་གནས་སུ་.....
 འདུག་ཅེས་སྤྱགས་དགེས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱགས་བཟོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། རྣ་ཡོན་
 པརྒྱུ་ཏ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་གྲོན་པ་ཆ་ཆོང་སོགས་གནང་སྦྱོན་སྤྲུལ་མཐོ་བ་སྦྱུལ་.....
 ཏེ་གཟེངས་བཟོད་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་གནང་། ཨ་ལ་ཤ་ནས་ཨེ་བྱས་ལང་གི་སྤྲུལ་པའི་
 སེ་མགོན་པོ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བཟོ་རྒྱུ་སྤྲུལ་མཐོ་དང་ཐོ་ཡོན་དར་.....
 རྒྱས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་འབྱུང་སྦྱེས་བཟང་པོ་དང་བཅས་མངགས་པའི་མི་སྣ་དར་.....
 ཏན་ཇའི་སང་། མཆོ་སྦྱོན་པའི་ཡི་བག་ཤིས་ཆེ་རིང་གི་མི་སྣ། དཔོན་མོ་ཆ་གན་རྒྱ་
 ར་འདས་པའི་བཟོ་རྒྱུ་འབྱུང་མི། ལུང་དུ་སྤྱུ་པའི་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་རུ་པོ་
 ཇོང་གི་སྦྱོངས་ཇི་བག་ཤིས་རབ་བརྟན་དང་དཔལ་འབྱོར་སྦྱོན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུ་
 མ་བསྐྱུ་བར་མངགས་པ་དག་སྤྲོད་རག་དབང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་འབྱོར་བར་.....
 མཛལ་ཁ་གནང་།

ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྱད་པ་འབྲས་སྤངས་སྤགས་པ་སྒྲ་བྱུང་སྒོ་བཟང་.....
 ཚས་འཁལ་གྱིས་བྱས་ཏེ་ར་གཟིམས་རྒྱང་བཀའ་གདམས་འབྲིལ་བར་དེ་མོ་སྤྱལ་པའི་
 སྤྱུ་མངའ་རིས་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱལ་ཕྱ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཁའ་སྤྱུ་སྤྱུ་མཚན་ཉིད་ཞབས་སྤྱིའི་
 སྤྱུ་མ་རྣམ་པ། དག་པ་མཁན་པོ། འབྲས་སྤངས་གཞུང་ལས་པ། སྤྱིང་ཚང་དགེ་
 བཤེས་སྒོ་བཟང་དགེ་ལེགས། ཡང་དཀར་ཞབས་རྒྱང་སྤགས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉིན་རུ་མ་དང་བཅས་ཁྱོན་སྤྱལ་བརྒྱ་སྤྱལ་རུ་སྤྱིར་ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་སྤྱུ་.....
 ཞི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་དམར་འབྲིད་དཔལ་ལྷན་སྤྱང་རྒྱང་པ་དང་.....
 དཔེན་ས་བཀའ་རྒྱང་ལྷགས་ཀྱི་གདམས་པའི་རྒྱ་པོ་གཉིས་འདྲེས་ལ་རྩེ་བདག་ཉིད་.....
 ཚེན་པོ་ཡབ་སྤུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནས་འབྱུང་བའི་བཤད་པས་བྱུང་བརྒྱན། རྩེ་སྤུ་མ་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩེ་ལྷར་འབྱུངས་པ་ལྷར་ཀྱི་ཉམས་སྤྱིང་གཙོ་པོར་མཛད་པའི་.....
 གསུང་བཤད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྤྱལ་བས་དེར་འདུས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་མཐའ་.....
 དག་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ནོར་བུའི་ཚགས་ཀྱིས་སྒོ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་མཛད་ཡོངས་སྤྱུ་.....

གཏམས་ཏེ། ཆོང་པ་ཁེ་སྤྲོགས་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་གཏན་གྱི་མཐུན་མ་མཐའ་དག་
ལག་ཅེར་སོན་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྟོན་མྱོང་ཞིང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བཤད་
སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་གངས་རིའི་ཁྲིད་འདིར་ཤིན་དུ་ཉམས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཇི་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོས་ཡངས་སུ་གསོ་བར་མཛད་མོད་ཀྱང་། ཏུས་ཕྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
ཆེས་ཆེར་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཤིན་དུ་དཀོན་པར་གྱུར་ཅིང་། ཕལ་མོ་ཆེ་དག་
ནི་འཇིག་རྟེན་ཟ་བུའི་ཡོ་ལང་ལ་མགོ་བོ་འཛོམས་པས་ལེགས་བཤད་དོན་གཉེར་གྱི་
ཚོལ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ལུང་འཁྲིད་མེད་པར་
དཔེ་སྟོན་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་བརྟན་འཆའ་བས་རྒྱུད་སྡེ་དང་མཐུན་པའི་བཤད་སྟོལ་བྱང་
པར་ཅན་དང་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་རྣམས་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་དུ་ཉེ་བ་ན། ཇི་སྐྱེས་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་དང་ཐུགས་བརྩོན་ཉམས་མྱོང་སྐྱེས་བུ་སྤྱི་ལྟོས་གཞི་ནས་བསྐོས་
པ་ལྟ་བུར་མཛད་པ་འདི་ནི་དགའ་ལྡན་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ལྟག་པར་དར་རྒྱས་སུ་
འགྱུར་བའི་བཀའ་དྲིན་སྐྱ་ལྟག་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

འདིའི་མཐུག་དུ་དཔོན་སྤྱོད་ཆོང་མས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་མཛད་ཅིང་.....
གོང་གསལ་རྣེ་ཇི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་ནས་སྐྱ་མ་
ལྟ་བུར་པའི་ལྷོ་ཤར་དང་ཙུང་རྒྱུད་རྣམས་བཤད། ཇི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བདེ་མཆོག་གི་སྤྱང་
འཁོར་དང་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་ཡང་གནང་། དེ་ཇིས་ཐུགས་གཉེར་ཞབས་
ཕྱིའི་སྐྱ་མ་རྣམས་དང་གྲ་ཆོང་གྲ་པ་ཉེར་ལྟ་བུས་ཀྱིས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཏེ་དཔལ་.....
འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་བདག་འཐུག་དང་ཆོགས་མཆོད་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་མཛད། གྲ་ཞིའི་
དམག་དཔོན་རྒྱ་ཏུ་ཞིན་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཐུག་གསོལ་རས་བཟབས་པ་གནང་། ཞེ་
བུས་མང་དང་པའི་ལི་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་གི་མི་སྣ་བཅས་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་.....
དབང་རྩལ། བྱང་ཅེ་མང་མཆོ་ཁར་སྐྱེས་ཐོག་བཏང་བའི་མི་སྣ་གསར་འབྱོར་གྱི་
གདོང་དུ་མང་ཡབ་ལ་ཆོ་ལོ་གནང་བའི་ལེགས་འབུལ་དང་། མང་མཆོད་དཔོན་མ་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་མོར་འབྱོར་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་གཏང་རག་ལེགས་འབུལ་

ལུ་ལ། འདི་སྐབས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཆུ་དང་བཅུ་བདུན།
ལྷན་མ་ཞབས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་ཆུལ་སོགས་བསྟན་རྒྱུ་ཆོག་པ་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཆུ་དང་ལྷ་
བཅུ་དང་གཉིས་བཅས་ལ་དགེ་ཚུལ་སྤྲོད་གི་སྒྲུབ་པ་འདོགས་པར་མཛད། ཁལ་ཁ་རྩེ་
བཅུན་དམ་པའི་མི་སྣ་ཕྱག་མཛོད་གྲགས་པ་ལྷན་གྱུ་དང་ཁལ་ཁ་ཆོ་བདུན་གྱི་མི་
སྣ་བཅས་གསར་དུ་འཕྱོར་བ་རྣམས་ལ་མཛུལ་ཁ་སྤྲུལ། ས་སྒྲུ་ནས་མགོན་གཉེར་
ཆེད་དུ་བཏང་ནས་བཟན་བཞུགས་དང་གཏུང་བཟུང་ཁྲིར་གསར་ཐེབས་ལ་ལེགས་
སྦྱོར་གནད་བའི་བཀའ་ལན་བཅས་སུ།

རྟོར་ལྷ་བཅུ་པའི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཉིན་འཕགས་པ་
རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་གཏུང་ཆེན་མོ་སོགས་རྟོན་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་
བཅས་ཐུགས་སྦྱོན་རྣམ་པར་དག་པ་གནད་ཞིང་སྤྱིར་མེར་གཟིགས་རྟོག་གྱུར་མཛད།
ཨེ་བུས་མང་དང་ཐོ་ཡོན་དར་རྒྱས། བྱང་ཅེ་མང་སྒྲུ་མཆོད་སོགས་ཀྱི་མི་སྣ་ཕྱིར་ལོག་
ལ་ཐོན་ཕྱག ཨེ་བུས་མང་གི་སྤེ་ཐོག་དུ་འགོ་མི་ལྷགས་རི་བུ་རྒྱུ་པ་ཨེ་མི་ཀྱན་
དགའ་གྲགས་པར་དར་ཉན་གྱི་ཆོ་ལོ་དང་གོང་གསལ་སྒྲུ་དཔོན་སོ་སོར་བཀའ་ལན་
རྟོན་བཅས་གྱུར་སྤྲུལ། རྒྱ་ཅོང་ཡེ་ཞིག་འཕྱོར་བར་མཛུལ་ཁ་རྩེ་གྲུ་ཐོག་བཀའ་
འདི་ཐེབས།

འདི་སྐབས་དགའ་བཞི་པ་རྩེ་ཉིད་སུ་པོ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་བསྐྱེད་རྟེན་
སྐམས་མཐོ་བ་སུལ་བར་ལྷགས་བསྐྱེད་སྐབས་འཇུག་ཡང་དག་པ་གནད། དེ་ནས་
དཔལ་འབར་བ་སོགས་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བ་ལྷ་བཅུ་དང་བཞི་དང་། ཁལ་ཁ་སོགས་ཀྱི་
བསྟན་རྒྱུ་ཆོག་པ་བསྐྱབ་བྱ་བའི་བཅུ་ཐམ་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པ་སྤྲུལ།
ཉག་རེ་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་ལེགས་པས་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་བྱག་གཡབས་སྤྲུལ་བའི་སྒྲུ་སྒོ་
བཟང་བསྟན་པ་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་ཡང་སྤྱིད་ལྷུང་འཕྱོན་གྱི་གསལ་འདེབས་
བཀའ་རྩོམས་གནད། སྐབས་འདིའི་སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱུང་འཁོར་སྤྱི་པས་རྟོན་མོ་དང་འབྲེལ་
བའི་བཟན་བཞུགས། གནས་རྒྱུང་གཟིམས་ཁང་བ། རྒྱུད་པ་སྟོང་སྤྲད། ཡེར་པ་བ།

ཆུ་ཤར་ཐར་པ་སྤྱིང་བ། ལྷོ་བྲག་དོན་གཉིས་སྤྱིང་པ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་བཟང་བཟང་གི་
 འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་པའི་གསལ་...
 འདེབས་ལྷན། དཔལ་ལྷན་སྤང་རྒྱད་པར་གསང་འདུས་ཅ་རྒྱད། ལྷན་རྒྱད་པར་རྩེ་
 ཉིད་ཀྱི་གསུང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྣམ་པའི་སྤྱང་འཁོར་སྣམ་ཚུལ་གྱི་ལུང་དང་གཞན་...
 ཡང་དེ་དག་ལ་འདོད་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་རུ་མ་སྦྱལ། མོན་རྟ་དབང་སྤྱི། རྩེ་གོང་
 མའི་སྤྱ་ཞང་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། གཉའ་ནང་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་སྤྱ་བྱར། འབའ་
 ཆོ་མགོན་སྤྱ་སྤྱི། ག་པོ་ལ་ཕྱག་སྤྱ་སྤྱི། དཔལ་འབར་རྒྱལ་སྤྱ་སོགས་སྤྱིར་མཇུག་པ་
 དང་གཞན་ཡང་མེར་རྒྱ་ཉིས་སྤྱིང་བཀལ་བར་མཇུག་ཁ་སྦྱལ། ཁལ་ཁའི་མི་སྤྱ་
 གསལ་པ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་ལྷན་རྩེ་གྲ་ཚང་གསལ་བཅུགས་ཤིག་གི་བཅའ་ཡིག་གྲང་...
 བཀའ་ཚོམས་གནང་། ཡངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ནས་
 ལྷན་རྩེ་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་རྩེ་སྤྱ་མ་ཉིད་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་རུ་གསལ་...
 བ་འདེབས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་བསྐལ་མ་རྩེས་འཛིན་སྤྱན་ལམ་སོགས་ཚང་བའི་.....
 ཞལ་གདམས་གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར།

སྤྱིང་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་འདུན་ས་ནས། །
 སྤྱིན་དཀར་པོ་སྤྱིག་པའི་ཅེ་མོ་རུ། །
 རྩེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྤྱོ་བཟང་གསལ། །
 དེང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གཤེགས་སུ་གསལ། །
 གནས་སྤྱི་གཅུག་མེད་ཁྱི་པད་ལྷའི་སྤྱིང་། །
 ཡིད་བྱན་པས་སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་བ་སེལ། །
 དཔལ་ཉེ་རུ་ཀུང་དབྱེར་མེད་པའི། །
 རྩེ་དྲིན་ཅན་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །
 མགོན་གསང་གསུམ་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་གྲང་། །
 དོན་རོ་བོ་གཅིག་རུ་གསལ་འདེབས་ན། །

རྒྱུད་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་རིག་ཞི་བ་དང་། །
 སེམས་ཚེས་དང་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །
 རྒྱན་ལེགས་བྱས་བརྒྱ་ཡིས་འཕངས་པའི་ལྷས། །
 ཉེན་ཚེས་དང་མངལ་བའི་དལ་འབྱུར་འདི། །
 ལྟ་ཚངས་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུ་བཞིན། །
 རུས་ལན་ཅིག་ཅོམ་ལས་རྟེན་དཀའ་ཡང་། །
 དེང་རྒྱན་ཆད་འདི་སྤང་རེ་དོགས་དང་། །
 སེམས་ཉོན་མོངས་དབང་རུ་སོང་བ་ཡིས། །
 རྒྱ་ཚེས་དང་འདྲེས་པའི་སྐབས་མེད་པར། །
 ཆེ་པལ་ཆེར་དོན་མེད་ངང་ལ་ཟད། །
 རུས་གཏན་གྱི་མཐུན་མ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར། །
 རྒྱུད་འཕྲུང་འདྲེ་ཞུགས་པའི་རྒྱུན་པ་བདག །
 ཆེ་འདི་སྤང་སུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། །
 གཏན་བལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཆ་བའི་ཆོ། །
 ཚེས་གཤའ་མ་བསྐྱབས་པའི་ཉམས་ཐུང་གིས། །
 འཇིགས་མི་དགོས་སྟམ་པའི་གདེང་ཚད་མེད། །
 ལོ་ལྔ་བ་ཞག་དང་བཅུ་མས་ཀྱང་། །
 ལྷས་སེམས་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རིམ་གྱིས་བྱ། །
 སྤར་ལང་ཆོ་དར་བའི་གཞོན་ནུའི་ལྷས། །
 ད་ཀླས་པའི་ནས་སྐབས་འདི་ལྟར་སོང་། །
 ལྷས་འཕྲུང་བ་འཁྲུགས་པའི་ནད་ཅིག་གམ། །
 རྒྱན་རྒྱི་བུར་གདོན་གྱི་འཆོ་བ་ཡིས། །
 རྒྱགས་གང་རུ་མལ་གྱི་ཐ་མ་ལ། །

བདག་འཆི་བའི་རྩས་ཚད་ནམ་འོང་ན། །
དག་གཤིན་རྗེའི་བསུན་མའི་མོ་ཉས་སྤྲེལ་ས། །
སྤྱགས་བེད་ཤ་ཐོན་པའི་གདངས་མིག་བཟླ། །
མཐའ་མཛའ་བཤེས་རྩ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར། །
གཤིན་དགོང་དང་རྩར་གྱི་གཤོམ་རས་བེལ། །
གཉེན་ཡོངས་སྦྱོང་དཔལ་ལ་འབྲིན་པ་ཡིས། །
ཡིད་གདུངས་ཀྱང་རང་དབང་གཏོལ་མེད་འགྱུར། །
ལར་དེ་ལྟའི་འཆི་བ་འོང་ངེས་ཤིང་། །
རྩས་དེ་རིང་ཉི་མ་མ་རྩལ་གོང་། །
སེམས་ཟག་ལུང་བྲལ་ནས་བར་དོ་ཡི། །
འཕྲང་རིང་ཕོར་མི་འགྲུའི་ཆ་ཡང་མེད། །
འགྲོག་དགོན་པ་འཇིགས་པའི་ས་སྤྱགས་སུ། །
རང་གཅིག་ཕུ་གཏོལ་མེད་འབྲུམས་པ་བཞིན། །
སྤར་འདྲིས་ཀྱི་གྲོགས་དང་མགོན་མེད་པར། །
བཤུལ་འཇིག་རྟེན་སྤེམ་འགྲོ་བ་ན། །
སྤྲེལ་སྤྱེ་མེད་དགོན་མཚན་མ་ལུས་པ། །
རྗེ་སྤྲེལ་གཅིག་རྩ་འདུས་པའི་སྤྱ། །
བྱིད་མ་གཏོགས་རེ་ས་གཞན་མེད་པས། །
ཐུགས་བརྩེ་བས་སྦྱོངས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །
སྤོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དམ་ཚན་རྣམས། །
རྒྱུད་ཉོན་མོངས་གཉེན་ཕོར་སོང་བ་ཡིས། །
ཆོས་གནད་རྩ་ཁེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །
རྩས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། །

མ་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །
 ལྷག་བསྐྱལ་བའི་ངང་ཚུལ་མ་བཟོད་པར། །
 ཆོག་བཙས་མ་མིན་པར་ཅི་བྱེད་རྣམས། །
 གཞན་པན་བདེར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 བདག་འདི་སྤང་འགག་པར་སྦྱགས་པའི་ཆོ། །
 རྩེ་ལྷ་མ་ཁྱབ་བདག་ཉི་རུ་ཀ། །
 འཁོར་དཔའ་པོ་དཔའ་མོའི་བསུ་བ་ཡིས། །
 གནས་མཁའ་སྦྱོད་ཞིང་རུ་འཁྱེད་རུ་གསོལ། །
 ལས་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྦྱེ་བའི་མཐའ། །
 ཡོངས་ཟད་པར་མ་ཟུར་དེ་གྲིང་རུ། །
 ལྷ་ལྷ་མས་ཐེག་མཚོག་མགོན་མཛད་ནས། །
 སྦྱོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་མཐར་ཐུན་ཤོག །ཅིས་པའོ།།

འདི་ལོ་ལྷ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཉིས་བཅེགས་ཡོད་པ་དང་བཅས་ལྷ་བ་བྱེད་གསུམ་གྱི་རིང་སྐྱེ་མཚམས་བཅད་རྒྱ་དམ་པར་གནང་སྟེ་ངས་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོར་ཅེ་གཅིག་རུ་གཞོལ་བར་མཛད། སྐྱེ་མཚམས་གྲོལ་རྩེས་བྱང་སྦྱགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་ནས་མདོ་སྤགས་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་.....དགེས་ཞེས་གནང་བར་ལྟར་འབྲས་སྤངས་འདུལ་བ་ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྷན་ཚོགས་ལ་...ཐོན་ལྷག་གནང་སྦྱོན་སྤམས་མཐོ་བ་སྦྱལ་ཅིང་སྦྱགས་དེར་བསྟན་པའི་ཞབས་.....འདེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་སྤགས་གྱི་བཀའ་བསྐྱབ་དང་བཅས་རྫོང་ད་.....གནང་། སྤར་གོ་ཆེ་ཐང་ཁ་ལུ་བྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ལྷག་ཡབ་རྩེ་ཟངས་རི་ནས་ཐེབས་པ་དང་། ཆིང་ཐང་བསྟན་འཛིན་དབང་ལྷག་གི་མི་སྤྲ་གསར་འབྱོར། ལ་དྲགས་རྒྱལ་སྤྲས་རང་རིག་རས་པའི་སྤུལ་སྤྱེ་བཅས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། ལོ་མཇུག་རུས་རིམ་གཏོར་བསྐྱོག་སྤགས་སྤར་སྤུལ་བཞིན་མཛད།

ལྷགས་པོ་སྤྱུའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཐོ་རེངས་གཟིམས་ཆུང་དུ་དཔལ་.....
 ལྷན་ལྷ་མོའི་གསོལ་མཆོད་དང་། དེ་ནས་པོ་བྱང་ཡང་ཐོག་དུ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་གི་
 ཆོགས་དབྱར་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་གཏོར་རྒྱུང་མངའ་གསོལ་ཆོགས་...
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པ་གནང་སྟེ་ཆོམས་ཆེན་དུ་བོད་ཀྱི་བླ་ཆེན་མི་ཆེན་དུ་མ་དང་།
 གོང་མ་ཆེན་པོའི་མི་དྲག་གཞན་ཡང་ལྷགས་ནས་ལྷགས་པའི་མི་སྣ་དང་མངའ་རིས་
 འབྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་གསར་འབྲེལ་མི་བཅས་ལ་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་གསོལ་སྟོན་.....
 རྒྱས་པ་གནང་། ལྷགས་ནས་དད་འདུས་ཀྱི་སེར་རྒྱ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མར་མཇལ་ཁ་དང་།
 འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱལ་སྤྱུ་གཤེགས་པའི་བསྟོ་རྟེན་སྤུལ་བར་ལྷགས་བསྟོ་.....
 རྒྱབས་འཇུག་ནམ་པར་དག་པ་མཛད།

དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་ཨེ་ཤྭ་དུ་གསོལ་.....
 སྟོན་སོགས་སྤར་འབྲུད་བཞིན་དང་། ཆོས་བཙུ་བཞི་ནས་བཟུང་ཉིན་པལ་མོ་ཆེར་
 གསུང་ཆོས་ར་བར་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་རྒྱས་.....
 རབས་ནས་ཆོས་བྱུན་རེ་སྤུལ་ཅིང་། ཕྱི་དྲོ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྩོ་
 བོ་ཤྱུ་ཕུ་ནེའི་དྲུང་དུ་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་
 རིམ་པ་དུ་མ་དང་བསྟན་འབར་མ་ལྷགས་བསྟོ་བདེ་ཅན་སྟོན་ལམ་བཅས་མཛད་.....
 རྒྱས་རྟེན་མཇལ་ནམས་སྤར་བཞིན་གནང་། དེ་ནས་པའི་ལི་པོ་ལྷ་ནས་བསོད་
 བཅས་སྟོབས་རྒྱས་དང་དགའ་བཞི་པརྟེ་ཏེ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་ཆོགས་དབྱར་སྤྱོན་.....
 དངས་ཏེ་དངོས་འབྱོར་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་སྤུལ། བྱག་
 རྒྱ་མཁན་པོ་རབ་འབྲུམས་པ་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བཟང་བྱིང་གི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་
 ཆེན་བཏེག

ཆོས་བཙུ་ལའི་ཕྱི་དྲོ་སྟོན་ལམ་གྲོལ་རྒྱས་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན། རྩོ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོ། རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྟེན་ནམས་ཞིབ་མཇལ་དང་སྤྱགས་སྟོན་ནམ་པར་
 དག་པ་གནང་ནས་དཔལ་ལྷ་ལྷན་དུ་དཔལ་གསོལ་ཡང་སྤར་སྟོལ་བཞིན་མཛད་.....

ཅིང་དེ་ལྟ་བུ་མཆོད་སྐྱོར་ལའང་ཐེབས། འདི་སྐབས་ཆུ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཆེ་
བསྐྱེད་བབས་སྤྱི་བར་བརྟེན་ཞབས་བརྟེན་སྤྱོད་ཆོག་བཀའ་ཚུམས་དང་བཅས་.....
ཞབས་པད་བརྟེན་དགོས་པའི་བཀའ་ཆུ་རྟེན་དང་བཅས་པ་སྤྱུལ། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་
འདུས་ཀྱི་སེར་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བཀའ་བར་མཇུག་ཁ་གནང་། སྤྱོད་ལམ་མཇུག་གི་གཏོར་
རྒྱུ་བྱམས་པ་ཆོས་སྐྱོར་མི་རྟེན་བར་ཆུ་འགྲན་པ་སོགས་ལ་གཞིགས་ནི་གཞི་མཛད།
དེ་ནས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་འཆང་.....
ཆེན་པོ་ནས་རྒྱུ་སེལ་གྱི་བྱམས་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱུལ། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དངོས་བྱམས་སྤྱོད་
ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་འཇུག་གནང་། འདི་སྐབས་
དགེ་ཆུལ་བསྐྱེད་བྱ་བཞི་བརྟེན་ཞེ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱམས་བྱམས་བྱམས་དང་
བརྟེན་རྟེན་རྟེན་ལ་ཆོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གནང་སྤྱོད་དེས་པར་ལེགས་པའི་ས་
པོན་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་མཛད། ཆིང་མང་བསྐྱེད་འཛིན་དབང་སྤྱོད་དང་ཆེ་
རིང་མང་གི་མི་སྤྱོད་སོགས་ལ་རྟེན་མཁུན་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་སྤྱུལ།

ཁལ་ཁ་ཆེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་པར་རྟོ་ཡོན་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་པ་དང་། ལྷའི་ཅིང་སྤྱོད་
པར་དར་ཏན་ལྷའི་ཅིང་རྟོ་ཡོན་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་གནང་སྤྱོད་བྱ་རྟོ་པ། འབྱུག་
པའི་ལོ་གསར་འབྱུལ་མིར་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་སྤྱུལ། དེ་ནས་ཆུ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་
འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་.....
རྟེན་འབྱོར་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཤེན་དུ་ཆེ་བ་མཛད་ཅིང་དགོངས་པ་རྒྱུ་ཐེབས་ཀྱི་.....
སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་སོགས་ལ་མཆོད་
འབྱུལ་སྤྱོད་ཤལ་དང་བཅས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་དག་པ་མཛད། དགོངས་རྒྱུ་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་བ་གནང་ཞིང་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཀའ་ཚུམས་.....
དང་། ཆེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་རྟོ་ཡོན་ཆོས་རྒྱུ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྷུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བཀའ་
འབྱུར་པ་རྟོ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཅུམས་པ་ལ་གཞི་མཛད་དེ་སྤྱོད་འཁོར་མཇུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་ཏན་གྱི་འབྱུངས་རབས་གསལ་འདེབས་བཀའ་ཚུམས་མཛད།

འདུལ་བ་སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་ཐུན་ཚོགས་དང་། ཐུད་པའི་དགེ་བཤེས་སོགས་ཏུ་
མར་སྤང་ཐུད་ལུགས་ཀྱི་འཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད་དང་སྤང་ཐུད་ལུགས་ཀྱི་འཁྲིད་ཆེན་.....
རྩལ་བཅས་གནང་། རྣ་ཡོན་ཆོས་རྩེ་སྤྱོད་རབས་སོ་བཞིའི་སྤྱོད་ཐང་དང་མགོན་པོའི་
ཤེལ་བུམ་གྱི་པོད་སྤྱུལ།

གཙང་ཆོ་ཆེན་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ལུལ།
ཆར་ཁི་ཨ་ས་ཁན་ཨམ་པའི་ཉེ་རིགས་སྤྱར་གོ་ཆེ་དང་སྤྱི་ཆའི་ཆེ་བཅས་གསར་.....
འཕྱོར་དང་། གྲུབ་དབང་སྤྱུལ་སྤྱོད་ནས་འཕྱོར་བ་བཅས་ལ་མངལ་ཁ་གནང་།
འདི་སྐབས་སྤྱོད་མཐུན་སྤྱུགས་རམས་པ་བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཆོན་བྱང་ཐང་ཏུ་.....
མཆོམས་བཅད་དགེ་སྤྱོད་འཕེལ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྤྱོད་ཁམས་མ་འཆོ་བའི་རྒྱ་.....
མཆོན་བྱང་འཕུལ་སྤྱུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་སྤྱབས་འཇུག་ནན་ཏན་མཛད་དེ།
སྤྱུགས་དམ་གསལ་འདེབས་ལ་བྲི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཕེབས་སུ་འཇུག་པ་.....
གནང་ཞིང་དགེ་ཐེབས་གསོལ་རས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱུལ། ཁོང་པ་རྩེ་འདི་པ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་
མའི་རུས་ཡིག་སྟོག་འདུལ་བ་ནས་བཟུང་སྤྱོད་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་.....
ཤིང་དད་པ་དང་དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱུགས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་སྤྱབ་
པར་མཛད་པ་དང་། རྩེ་སྤྱོད་མ་མཆོག་ནས་ཀྱང་སྤྱུགས་རྩེའི་གཟིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
ཞིང་། སྤྱོད་ཏུ་མར་སྤྱོད་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་སྤྱོད་མ་མཉེས་པར་བྱེད་
པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་སུ་མཆོག་ཏུ་བསྤྱུགས་པར་འོས་པའི་གནས་སུ་གདོན་མི་ཟེམ།

འདི་སྐབས་སྤྱོད་སར་འབྱུམ་ནད་ཐོར་སུ་བྱང་བར་བྱིངས་ལ་མངལ་ཁ་འགོག་.....
པར་མཛད་ཅིང་། གདན་ས་རྣམས་སུ་རིམ་གྱོ་སྤྱོད་ས་ཆེན་སྤྱབ་པ་གནང་བས་མ་
འགྱུར་ས་པར་འབྱུམ་ནད་ཐག་ཆོད་དེ་ཉེས་སྤྱོད་ཡང་ཆེར་མ་བྱང་འདུག ཆོགས་
མཆོད་ཆེན་མའི་མཆོད་སྤྱོད་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་ཅིང་རྟགས་མཆོན་ལེགས་པ་.....
བྱང་སྤྱང་། བྲི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་དབུས་རི་པོ་དགའ་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་

བཞུགས་པུལ། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་མང་ཆ་བརྒྱ་རེ་དང་། རྒྱུད་སྟོང་སྟངས་
 སེར་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་གཉིས། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་བཅས་ལ་མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ།
 བེག་ཅེ་བཅས་ཀྱི་སྦྱབ་པ་བདུན་པ་ལ་འཁྱེད་ཀྱི་མཁུག་ཏུ་གཏོར་བཞྱིག་ཀྱང་.....
 གནང་། དེ་ནས་པའི་ལོ་ཕོ་ལྷ་ནས་ཆུ་ཆོན་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐོན་ཕྱག་ཞུས་པར་ངོ་
 གཤམ་རྣམས་ལ་གསོལ་རས་རྒྱས་པ་སྟུལ། འདི་སྐབས་ཀྱི་ཆེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་
 ནས་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། ཆེ་རིང་མཆེད་ལ། རྩམ་དཀར་འབྲུག་ཞོན།
 འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག རྣམ་སྤྲུལ་བཀའ་བཅོ་ལ། དཔའ་ལྷན་ས་སྦྱུ་བའི་
 གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ། བཀ་ཆེན་ནགས་རིན་ནས་བརྒྱད་པའི་སེང་གཏོང་མ་
 དམར་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་དང་། དེ་དག་གི་སྦྱབ་ཐབས་སྤྲུལ་ཀྱི་ལྷང་དང་
 བཅས་ཆོས་སྐྱོར་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལས་པ་པུལ།

འདི་ནས་ཟླ་གཅིག་རིང་སྦྱུ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་.....
 འཇོན་ལ་གཞོལ་བར་མཛད། སྦྱུ་མཚམས་གོལ་རྒྱུ་ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྤྲུལ་
 གཉིས་ཀ་དུས་ཆོས་སུ་ལྷུང་པའི་དགེ་ཅ་སྦྱབ་མི་ནོན་རྒྱ་མཚོ་ཅན་ལ་ཐོན་ཕྱག་རྒྱལ་
 མོ་བུ་བྲིད་དབང་མོ་དང་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་ལན་ཡང་སྟུལ། ཡང་ཀྱི་ཆེན་རྒྱུ་རྒྱུ་
 འཆང་ཆེན་པོ་ནས་བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་རྒྱུ་གནང་། ལྷུ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ལ་གསང་བའི་བདག་པོས་དངོས་སུ་སྟུལ་བའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་...
 དང་ཆེ་དབང་། ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ། ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིས་འཕྲང་། རྣམ་
 འཇོམས་ལྷ་མང་། དྲག་པོ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ལྷུ་གས་འདིའི་ཆོས་སྐྱོར་དང་རྒྱུ་
 གནང་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལས་པ་དང་། རས་རྒྱུད་སྟོན་རྒྱུ་ཀྱི་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཏུམ་པོ་ལྷུ་
 ཤམ་ཅན་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱབ་སྐྱོར་དུ་མ་དང་སེང་
 གཏོང་མའི་སྦྱབ་སྐྱོར་སྤྲུལ་ཀྱི་ལྷང་བཅས་པུལ། དེ་ནས་དགའ་བཞི་པ་རྩེ་ཉར་
 སོང་མ་ཆེན་པོས་གྲུང་གི་ཆོ་ལོ་དང་བཀའ་སྟོན་ཀྱི་ལས་ཆོན་གནང་བའི་ལེགས་.....
 འབུལ་པུལ་བར་ལེགས་སའི་གསོལ་རས་ཀྱང་སྟུལ། ས་ངན་བ་ཟལ་སྤྲུལ་འདས་

པའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕུལ་བར་ལྷགས་བསྐྱེད་དང་། ལ་དྲགས་ཀྱིས་པོ་བཟུ་ཤིས་ནམ་ཀྱིས་ཀྱི་
མི་སྒར་ཐོན་ཕྱག་པའི་མི་པོ་ལྟ་བུ་ཆེན་ནས་འགྱུར་བར་མངལ་ཁ་བཅས་གནང་།
ཡང་ཁྱི་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། གུར་མགོན་བཅས་ཀྱི་
རྒྱུ་གནང་དང་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་ཡུང་ཡང་རིམ་བཞིན་ཕུལ། འབྲུག་སྡེ་སྲིད་དགོངས་
ཁྲོལ་ཁྲུས་པའི་ཆབ་དུ་སྟོན་ནང་སེར་སྐྱ་སྐྱིས་འོས་ཕུལ་བ་བཞིན་སྟོན་པོ་དག་དབང་.....
ཀྱིས་མཆོན་བསྐྱོར་བཞག་གནང་། ཐེག་མཆོག་གླིང་བ་འཕྲིན་ལས་ནམ་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱང་
བཞིན་ཀྱགས་ཕུལ་བར་གསོལ་རས་གུ་ཉོམ་པ་སྦྱུལ།

རྩེ་ཡ་པ་རྩི་ཏ་ཏུ་ཐོག་ཐུ་བཞུགས་ཡུལ་གཞུང་ནས་གསར་ཀྱག་གནང་བའི་.....
ལེགས་འདུལ་གྱི་མངལ་ཁར་ཐེབས་པར་བཀའ་འདྲི་གསུང་སྒྲིང་ཞིབ་པ་མཛད། མི་
ཐང་སྡེ་བ་ཨ་འདུམ་ནས་རྩི་ཏ་ཡ་བརྟན་བཞུགས་འདུལ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ཆེན་.....
མོར་མང་འབྱེད་ལྷ་བ་བཅས་ལ་མི་སྒར་ཆེད་མངགས་བཏང་བར་མངལ་ཁ་གནང་།
འདི་སྐབས་ལྷགས་རི་བུ་རྒྱུར་བ་ནམས་སྟོབ་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཉམས་པར་བརྟེན་གསོ་.....
བ་རིག་པའི་སྟོབ་གཉེར་འཕེལ་ཀྱས་བྱུང་ན་འགྲོ་ཕན་ཆེ་བར་དགོངས་གདན་ས་.....
ཐེལ་མཁན་པོ་དང་། དཔོན་ཆང་རྩི་ཐིག་པ་གཉིས་ཀྱགས་ལེན་པར་གཏོང་བར་
གནང་སྟེ་བཟུམ་ར་མཛད་ཅིང་སྟོབ་གཉེར་དགའ་རིགས་ནམས་ལ་གནང་ཆ་སོགས་
ཀྱི་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱང་མཛད། ཅེས་དང་དགའ་ལྟན་ཆོས་འཁོར་བ་དང་ལྷགས་ལ་
མགོན་གཉེར་དབང་ཀྱིས་ཀྱི་བུ་བཅས་ནས་ཟང་ཟིང་གི་འདུལ་བ་དང་བརྟན་.....
བཞུགས་ཕུལ་ཞིང་འདོད་ཆོས་ཀྱང་སྦྱུལ།

དེ་ནས་སྐར་མ་རི་ཁྱི་ཤར་བ་དང་བསྐྱེད་ཞག་བརྟན་གྱི་རིང་ཆབ་གྱི་འཕྲོད་.....
བཞིན་གནང་། འདི་སྐབས་གསང་བདག་སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ནས་ཆབ་གྱི་
བསྐྱེད་གཞི་ཡོད་པ་ཆེས་ལྗེར་སོང་བར་བརྟེན། སྐུ་ཆེ་ཡུན་རིང་བརྟན་དགོས་པའི་
བཀའ་བྲུབ་གནང་ཡང་དུས་བབ་ལྟ་བུས་ཉོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་ཞིང་.....
ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་གཏམ་གསན་འཕྲལ་དགོངས་པ་རྒྱགས་ཕྱིར་.....

འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྲོད་ཆུ་མཆོད་གནང་། མི་
རིང་བར་ཁོང་གི་ལུང་པོ་འཕྱོར་ཏེ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆེན་ལྟ་བུ་.....
རྒྱུ་ལྟར་དང་སྤྱི་གསུང་སྤྱུལ་པའི་རྒྱུ་ལྟར་བཟའ་ཉེར་དབྱེད་སྐུ་ལྟར་སྤྲོད་ཆུ་མཆོད་མཐོང་
བ་སྤྱུལ་ཞིང་མཇལ་ཁ་རྒྱུ་གནང་། དེ་ནས་ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
སྤྱངས་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཟའ་བཞུགས་སྤྱུལ། འདི་སྐབས་བཟའ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཕྱག་
མཛོད་ནས་ཞུ་ཡིག་འབྲུལ་མི་དཔལ་འཕྱོར་ཆུ་མཆོད་འཕྱོར་པར་བཞུ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་བཟའ་ཤིས་ཆེར་འབྱུངས་པ་དེ་...
ག་ཡིན་མིན་གྱི་སྐོར་བཟའ་བཞུགས་ཞུ་བུང་བར་རྗེ་སྤྱི་མཉམས་རྒྱུ་ལྟར་བཟའ་བཞུགས་པ་.....
བབས་ཤིང་། ཆེད་གཉེར་ཆོངས་པ་དུང་མོད་ཅན་སྤྱི་ལྟར་མཛོད་དེ་ཞུས་པ་ན་
དེ་ག་ཡིན་པའི་ལུང་གསལ་བུང་བར་བཟའ་བཞུགས་ཐག་བཅད་པས་བཟའ་བཞུགས་འགྲོ་.....
མཐའ་དག་ལ་བཟའ་བཞུགས་ཤིན་པམས་ཀྱིས་མི་བྱུང་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལྟར་གྱི་ཕྱག་
མཛོད་པ་ལ་བཟའ་བཞུགས་ལྟར་ཡང་གནང་། དེ་མཆོངས་སེར་འབྲས་ཀྱི་སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་
རྒྱུ་ལྟར་ལའང་བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་སྤྱུལ་སྐོར་ལེགས་པར་གསལ་ཐག་ཆོད་...
ཆུ་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱི་ལྟར་ཡང་ཐེགས།

དེ་ནས་བཞུ་ཆེན་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེར་མཆོད་གསལ་མཛོད་ཆུ་ལྟར་སྤྱི་ལྟར་ལྟ་
གསུང་བྱོན་མའི་མཛུན་ཏུ་བཟའ་བཞུགས་སྤྱུལ་གནང་བར་འབྲས་ཏུ་མཆོད་གསལ་ལེགས་...
ཆུ་ལྟར་བབས་པ་ལྟར་སྤྱི་བཟའ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤིས་ཞེས་པའི་མཆོད་གསལ་བ་གནང་...
ཞིང་། སྤྱི་ལྟར་སེལ་རིམ་གྱི་ནུན་ཏུ་ཆེན་པོས་འབད་དགོས་ཆུ་ལྟར་སྤྱི་ལྟར་གྱི་
བཟའ་ཤིག་གྱུར་སྤྱུལ། དུང་འཁོར་སྤྱི་པའི་སྤྱི་ལྟར་མོ་དང་འབྲེལ་པའི་བཟའ་བཞུགས་
ཐོག་པེ་ཅིན་ནས་མཁན་པོ་བྱང་ཆེ་སྤྱི་དཔོན་ཟུར་པ་དག་དབང་ལྷན་གྱུང་དང་...
ནང་སོ་དར་ཏུ་དག་སྤྱི་བཅས་འཕྱོར་པར། གོང་མཆོད་པོས་རྗེས་སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་
མཆོད་ལྟ་དང་གསེར་ཡིག་གནང་སྤྱི་སྤྱི་མཉམས་མཐོང་བ་འདུག་པ་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་...
བཞེས། པའི་ཡི་མོ་སྤྱི་ནས་ལའང་ཞབས་འདེགས་ལེགས་པོ་བྱང་བས་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་

གོ་སར་བཞག་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་བཀའ་འདི་ཉིན་ཕབ་འདུག དེ་ནས་རྗེ་སྤྲུལ་ཉིད་ལ་
མཆོད་དཔོན་ཞུ་ལུ་མཁན་པོ་ནས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པ་ཆག་མེད་མཐར་ཕྱིན་
པ་གསན་གྲུབ་པའི་མཆུག་དུ། འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པའི་ལང་ཆོ་དབྱངས་ཅན་
དབྱེས་པའི་རྩི་རྩི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་པའི་རྩི་ལེས་པའི་མཆོན་གསལ་ཏེ།
མེར་འབྲས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལས་སྤྲུལ་ནས་དང་མང་པོ་ལྟ་ནས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དབྱང་འཁོར་
དྲག་ཞན་མཐར་དག་གིས་ལེགས་སའི་འབྲུལ་བ་གཟབ་རྒྱས་སྤྲུལ། པའི་ལི་པོ་ལྟ་
ནས་ལ་མང་གི་གོ་ས་བྱང་བའི་ལེགས་སའི་གནང་སྤྲུལ། དེ་ཕྱོད་སྤྲུལ་དཔལ་
བཟང་པོའི་སྤྲུལ་ཆུང་ཉེ་སྤྲུལ་དུ་མེ་སྤྲུལ་ལོ་པ་ཞིག་བཅས་པ་འདི་……
ཡིན་མིན་གྱི་བརྟག་པ་ཞུས་པར་དེ་ག་ཡིན་གྱི་བཀའ་ལན་དང་བསམ་ལས་ཆོས་སྤྲུལ་
ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་བཀའ་དང་མཐུན་པ་གསུངས་འདུག ཨ་མདོ་པ་མེར་ཉེ་ནི་མེར་
གན་ཆོས་རྗེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ལ་དམིགས། དཔོན་པ་གསར་བཏབ་ལ་མིང་
ཞུས་པར་དགའ་ལྟན་མང་ཐོས་སྤྲིང་ཞེས་པ་སྤྲུལ།

རྟོར་ཆེན་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་གསུམ་ལ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་འབྲུངས་སྐར་སྤྲུལ་རིམ་
ཚུགས་རྒྱན་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞིན་མཛད། འདི་སྐབས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་དགེ་ཚུལ་
བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་དང་གསུམ། བསྐྱེན་རྩིགས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་
གྱ་བརྒྱད་ནམས་ལ་ཆོགས་སྤྲུལ་ཕྱི་རྩི་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ། བྲག་གཡབས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ཆེ་ཆང་
དཔོན་གཡོག་ཁམས་ནས་གསར་ཐེབས་ལ་མངལ་ཁའི་ཐོག་བཀའ་འདི་གསུང་སྤྲུལ་
ཞིབ་པ་གནང་ཞིང་གཞིས་ལེན་ཡང་བཟབས། རྩི་ལ་པརྩི་ཏའི་ཞབས་ཕྱི་དབྱུ་མཛད་
དགེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟང་ནམ་གྲོལ་གྱིས་ཞུས་རྩི་སྤྲུལ་བཟང་ཞི་བ་ཤེ་རེ་གེ་སྤྲུལ་འབྲུངས་……
རབས་གསལ་འདེབས་དང་རྩི་ལ་པརྩི་ཏ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཡང་……
བཀའ་ཚོམས་གནང་། ལོ་འདིའི་མཁན་ནང་གི་གདོང་པོ་ཅིན་ནས་སྤྲུལ་མེར་མོ་བ་
ནམས་དང་། གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་མཆོད་མང་མི་དྲག་སོགས་དང་ཆོ་ཆེན་ཞེ་དགུ་
ཁལ་ཁ་ཆོ་བདུན་སོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དཔོན་ཆེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཇུག་ཞུ་རྟེན་སྤྲུལ་བ་……

སོགས་བཞེས། དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩིགས་འཁྲིད་ཀྱི་ཁྲ་མ་བརྒྱད་
འདེབས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བཀའ་ཚུམས་སྟུལ། བྲི་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་ནས་དཔལ་རྩི་རྩེ་
འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩིགས་རིམ་གྱི་དམར་འཁྲིད་འབྲུལ་.....
བ་གནང་། དེ་རྩིས་དབང་ནག་སྟུལ་སྐྱེ་དང་འུར་ཏུ་སྟུལ། ཁལ་ཁ་སོགས་སྟུགས་
འདུས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་ཏུ་མར་སྐྱ་རས་གཟིགས་སྟུག་བཞི་པའི་རྩིས་གནང་སྟུལ། འདི་
སྐབས་སྐྱ་ཕྱིར་སེར་ཐེག་ཆེན་གྱིང་པ། སོང་དཀར་ཆོས་སྟེ་བ། གསང་སྟགས་བྱང་
ཚུབ་གྱིང་པ། སྟག་ཆང་ར་བ་སྟོད་པ། སྐྱེར་མོ་ལུང་པ། བྲག་གཡམས་སྟུལ་པའི་སྐྱ་
ཆེ་ཆང་། ཡབ་རྩེ་ཨ་ཆེ་སྐྱ་དང་ཉན་བྱང་། རྒྱ་ནག་མཁན་པོ་བྱང་ཆེ་ཁྲ་བྱུར་དག་
དབང་རྒྱན་གྱུབ་དང་ནང་སོ་དར་ཉན་དགོ་སྟོང་བཅས་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་
འབྲུལ་བ་དང་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ལུལ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་འདོད་ཆོས་ཀྱང་སྟུལ།
དར་ཉན་ཨམ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན། ཁམས་རྩིགས་ཆེན་སྟུལ་སྐྱ། ཐ་ཤུར་
མགོན་པོ་རྒྱན་གྱུབ་དང་། ནམ་མཁའ་ཆེ་རིང་། འགོ་ལོག་བརྟན་འཛིན་སོགས་
སྟུགས་འབྲུལ་གཏོས་ཆེ་བ་དང་། དགའ་ལྷན་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་པ། རྩི་བྲག་སྟུགས་
སྟུགས་སྟུལ་སྐྱ། རྒྱལ་མཁན་པོ་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པ། དུགས་པོ་སྤང་རྩིང་པ། ལྷ་
ལྷན་བསྟེན་གནས་མ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེར་མཇལ་ཞུས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྟུགས་འདུས་
ཀྱི་སེར་སྐྱ་བརྒྱ་སྟག་མང་པོར་ཉིན་རེ་བཞིན་མཇལ་ཁ་སྟུལ། དེ་ནས་ཡབ་རྩེ་འཁོར་
བཅས་ལ་ཐོན་སྟུག་གནང་སྟེན་བཟབས་པ་དང་བྱི་མར་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་.....
ཀྱང་གནང་།

འདི་སྐབས་གྱུབ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་བརྟན་བབས་མི་བར་བརྟེན་.....
མདོ་སྟགས་ཟབ་གནད་ཀྱི་སྟུག་དཔེ་པོད་བརྒྱ་སྐོར་སོགས་སྐབས་འཇུག་ཞུ་རྟེན་.....
མང་ཏུ་ལུལ་ཏེ་སྐྱེས་ཆེན་འདེགས་སྐབས་དང་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཁྲ་མ་
ལྷས་རྩིས་སྐྱ་འཛིན་པའི་སྐབས་འཇུག་གནང་དགོས་རྒྱལ་གྱི་ཞུ་བ་ནན་ཉན་ལུལ་.....
བར། བཀའ་ལན་ཏུ་བྱིད་རང་ཆེ་འདིར་བརྟན་པའི་སྐྱེར་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོན་པ་

ཆུར་མཛད་དེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཚོན་པོར་གཤེགས་པ་ཞིག་ལགས་པས། འཇིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་ཏུ་འདོང་བ་ལ་བྱ་བ་ཁྱིམ་ཏུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ལས་མ་མཆིས་མོད། འོན་
 ། གྲང་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཐུགས་འདུན་གནང་དགོས་……
 ཚུལ་དང་ཞབས་བརྟན་སྦྱབ་ཐེབས་སོགས་གྲང་གནང་།

རྟོར་ཟླ་དགུ་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཅེར་པ་ཏ་ཆེན་མཆོག་གི་སྦྱལ་པའི་སྐྱར་
 མཚན་གསོལ་གནང་བ་དང་བསྟན་དབུས་གཙང་གི་དགོན་སྡེ་མི་སྡེ་མཐའ་དག་……
 བས་རྩེ་བརྟུང་དར་འཕྱང་སོགས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བྲུབ་དང་། ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་
 འཆང་ཆེན་པོ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་ཏུ་སྤེལ་སྐྱོར་ཐེབས་རྒྱུ་ལ་གནང་། ཇམ་
 མཛོད་གྲོག་ཚང་དགོན་གྱི་བླ་མ་བློ་བཟང་བསྟན་པས་སྐར་རྗེ་ཉིད་སོགས་མཚན་ལྡན་
 བླ་མ་ཏུ་མར་བརྟན་སྦྱོང་གིས་སྐྱར་འདེབས་ཞུས་པ་སོགས་ལ་འགྱུར་ཆངས་དྲག་……
 བོས་མཚོལ་བཤགས་ཞུས་པར་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབུགས་དབྱུང་བར་མཛད།
 དེ་ནས་གསུང་ཆོག་ཞབས་བྱི་ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར་དང་བཅས་པས་དཔལ་
 ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བདག་འཇུག་བཞེས་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་……
 རྒྱས་པར་གནང་། བཀྲ་ཤིས་ལཡངས་སྦྱལ་པའི་སྐྱ་ནས་ཞུས་རྒྱུ་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་
 དབང་སྦྱལ། བཀྲ་ཤིས་ལྡན་པའི་ཐུག་མཛོད་པ་སོགས་ཞམ་རིང་སྦྱི་ནས་པ་ཏ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཞིང་མཛད་འཕྱོད་
 རྒྱས་པའི་སྦྱོན་ཆོག་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་བཞེན་ལྷགས་ཚཱམས་མཛད། སྐྱ་མཁུན་དར་
 ཏན་སྤགས་རམས་པ་བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས་པ་གོང་མ་ཆེན་པོར་འཕྲལ་
 ཏུ་སྟན་ཞུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐེབས་སུ། རྗེ་བླ་མ་མཆོག་ལ་བཅེ་བས་གཟིགས་ཏེ་སྤགས་
 རམས་པའི་དར་ཏན་གྱི་ཆ་ལོ་ཆ་བོ་དགེ་སྟོང་བསྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ལ་ཟུ་འཕྱད་……
 ཀྱིས་གནང་རྒྱུ་ལ་གྲུབ་ཡང་བསྐྱར།

སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེ་ཆེན་པོ་ཏ་ཆོག་སྦྱལ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་……
 གཙོས་བླ་མ་སྦྱལ་སྐྱ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་མས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་

[illegible]

དེ་ནས་རྒྱ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འི་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་པར་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་
 དང་། གཞེས་གཏུང་ཆེན་མོ་སྐུ་མཁའ་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
 དང་བཅས་བསྟན་པ་རྒྱུ་པའི་ཐུགས་སྦྱོན་ཡང་དག་པ་གནང་སྟེ་གྲིང་མེར་.....
 གཟིགས་ནྟག་མཛད། འདི་སྐབས་མཐའ་དབུས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གནས་
 ཆེན་ཁག་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་། གདན་ས་གསུམ་གྱིས་གཙོས་དགོན་སྡེ་མཐའ་དག་
 ལ་མང་འབྱུང་གྲུ་ལོ་མ་པ་བཅས་སྤུལ་ཏེ་རི་མ་གྲོ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ་པ་གནང་། དེ་ནས་རྒྱ་
 བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐྱེ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་དེ་ཡི་དམ་སྟེ་རི་རྒྱལ་འཕྱོར་ལ་ཆེ་.....
 གཙིག་ཏུ་གཞིལ་བར་མཛད་ཅིང་སྐྱེ་མཆོམས་ཀྱི་ལ་རྒྱུག་གཏོར་བཞྱག་ལ་....
 མོང་མ་ཆེན་པོས་སྤུལ་བའི་འཆམ་སྟོན་བྱུང་མཆོར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་

སྤྱི་ནས་ཀྱང་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཅས་བཟུ་ཤིས་ལྷན་པོ་ལྷགས་ཁང་ནས་འཆམ་.....
དཔོན་ཆེད་གཉེར་གྱིས་པོས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེགས་པར་གྲུབ་པས་འཆམས་ལ་གཟིགས་
རྟོག་ཀྱང་མཛད།

ལྷགས་མོ་བྱའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཐོ་རིངས་གཟིམས་ཆུང་རུ་དཔལ་ལྷན་...
འདྲིང་ཁམས་དབང་མོའི་མཛོན་རྟོགས་སྤྱན་འདྲེན་བསྐྱང་བཤགས་བསྟོད་བསྐྱུལ་...
ནམས་དང་། དེ་ནས་པོ་བྱང་ཡང་སྟེང་རུ་གྲུ་ཆོང་གི་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས་ཏེ་སྤྱི་
གསུམ་བདག་མོའི་གཏོར་སྤྱོད་ཏེན་འབུལ་ཆོགས་འཁོར་སོགས་དང་། ཆོམས་ཆེན་
རྟིང་པར་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལོ་གསར་དགའ་སྟོན་སྤར་བཞིན་གནང་། གནས་ཆུང་
ལྷག་རུ་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་ལོ་གསར་གྱི་ལེགས་སྤྱོད་མཐུན་རྗེས་རྒྱས་པར་ལུལ་ཏེ་...
བཟབ་གསལ་སྤར་རྒྱན་བཞིན་སྤྱུལ། འདི་སྐབས་ཕྱོགས་ནས་འོངས་པ་དང་གཏུག་
མར་གནས་པའི་མེར་སྤྱོད་རུ་མར་ཕྱག་དབང་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བཟུམ་...
ལྷང་སོགས་འདྲིང་ཆོས་ཅི་རིགས་གནང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་སྤོན་ལམ་ཆེན་མོར་
ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་ཨེ་ཨི་རུ་གསལ་སྟོན་ཐོག་བཟུ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་མཆོག་གི་...
སྤྱུལ་བའི་སྤྱོད་པོས་འཛིན་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ལེགས་པོའི་བྱུ་ཡིག་འབུལ་སྤྱོད་དང་...
བཅས་པ་འགྱོར་བར་ཏེན་འབེལ་ཡང་ལེགས་འགྲིག་བྱུང་སྤང་ངོ་། །

ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནས་བཟུང་ཉིན་ལལ་མོ་ཆེར་གསུང་ཆོས་ར་བར་དགེ་འདུན་...
འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རབས་ལས་བཅུམས་.....
པའི་ཆོས་སྤྱན་རེ་དང་། བྱེ་རྩོ་རྩོ་པོ་ཤུ་ལྷ་མེའི་སྤྱོད་མཐུན་རུ་འདུས་པའི་ཆོགས་
དང་ལྷན་ཅིག་རུ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ། མཐུག་རུ་ལྷགས་བསྟོ། བསྟན་འབར་མ་
བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྤོན་ལམ་སོགས་གྲུབ་རྗེས་གནས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་བསྟན་པ་.....
རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་བ་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱགས་སྤོན་ནམ་པར་དག་པ་གནང་། ཁལ་ཁ་
ད་ལའི་པའི་ལོ། ལྷར་རུ་སྤྱོད་པའི་ལོ། ལྷང་པོ་ལྷ་ནས། མངའ་རིས་སོ་ལོན་གྱང་།
ལི་མང་ལྷེ་བ་ཨ་འབུམ། རོ་སག་ཆེ་དབང་རྟོ་རྗེ། རོ་སག་ད་ལའི་བྱ་ལྷར། ང་མོད་

རྟོ་རྟོ་དག་འདུལ་སྐྱེས་སོ་སོ་ནས་ཚྭ་དང་སྐྱེས་དང་ས་ཏེ་དངོས་འབྱེད་ཀྱི་.....
འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བརྟན་བཞགས་པུལ། གཟིམས་རྒྱུ་དུ་དང་ས་ཆ་
ཆེན་དང་། ལྷ་ལྷན་ཅུ་བཞི་སྤྱི་ཚྭ་ནས་ཀྱང་བྱང་བྱིང་གི་འདུལ་བ་སྐྱེས་མཐོ་བ་
དང་བཅས་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས། དེ་ནས་
བྲག་གཡབས་སྤུལ་བའི་སྤྱི་དང་། བསམ་སྤྱིངས་སྤུལ་སྤྱི། ཅ་ཞེད་ཚོང་དཔོན་སྐྱེས་
ནས་སྤྱིར་མཇུག་དངོས་འདུལ་བཏེག་ གཞན་ཡང་སྤྱི་གས་འདུས་ཀྱི་སེར་རྒྱ་སྤྱིར་
སྤྱི་དུ་མར་ཉིན་རེ་བཞིན་མཇུག་ཁ་གནང་།

ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཞོགས་པ་འདུལ་འཛིན་གསེར་རིའི་འཕྲེང་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་.....
བསྐྱེས་དང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འཆད་པ་སྐྱེས་གསོ་སྤྱིར་མཇུག། སྤྱི་དུ་སྤྱིར་
ལམ་གྱི་ལྷེས་སྤྱི་གས་རྟོ་རྟོ་པོ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན། རྟོ་རྟོ་པོ་ཆེ། འད་དཔག་མེད།
རྟོ་པོ་སྤྱི་གས་ཀུན་པའི་རྟོ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་.....
བཅས་བརྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་མཐའ་དང་སྤྱི་འགོ་བ་མཐའ་དག་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་.....
མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་གས་རྟོ་རྟོ་པོ་པའི་གསོལ་འདེབས་གདུང་སྤྱི་གས་
དག་པོས་གནང་ཞིང་། དཔལ་ལྷ་སྤྱི་གས་ཀྱི་གསོལ་མཚོད་གཟབ་རྒྱས་མཇུག། དེ་ཅུབ་
ཞབས་སྤྱིར་ལའང་ཐེབས། དར་མདོར་རྟོ་རྟོ་པོ་སྤྱི་གས་ཀུན་ལས་སྤྱི་ཞུས་
མ་འཆོ་བའི་གནས་རྒྱལ་གསན་འཕུལ་སྤྱིར་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....
སྤུལ། འདི་སྐབས་དགེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་བྱ་སྤུམ་ཅུ་སོ་བཞི་དང་། བསྐྱེད་རྟོ་གས་བསྐྱེད་
བྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་བཅས་ལ་སྤྱི་པ་གནང་། ལྷ་ལྷན་བསྐྱེད་གནས་མ་རྣམས་ཀྱིས་
གཙོས་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་སྤྱིར་ལའང་བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་བརྟན་པའི་སྤྱི་པ་.....
འཕྱགས་པར་མཇུག། དེ་ནས་སྤྱིར་ལམ་མཇུག་གི་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་། བྱམས་
པ་ཆོས་སྤྱིར་། དུས་སྤྱིར་ཀྱི་ཆེད་སྤྱི་འགན་པ་སྐྱེས་ལ་སྤྱིར་རས་ཀྱིས་བཅོལ་བར་
མཇུག།

ར་མ་ཆེར་རྟོ་པོ་མི་བསྐྱེད་རྟོ་རྟོ་པོ་དུང་དུ་མཚོད་སྤྱིར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིར་ཤལ་

བཅས་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྦྲོན་ཡང་དག་པ་གནང་
 རྟེ་སོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་ཐུག་ཐེབས། ཡབ་རྗེ་ཉིད་ནས་ལྷན་པ་བཞིན་འཕགས་
 པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཞིག་ཀྱང་བཀའ་ཚྭ་མས་
 མཛད། འདི་སྐབས་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱུ་ཐུ་ཐམ་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་བསྐྱབ་
 བྱ་གཉིས། བསྐྱེན་རྒྱུགས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞིག་ཅིག་བཅས་བྱང་བ་
 རྒྱས་ལ་ཆོགས་སྤྱ་ཕྱི་སོ་སོའི་སྤྱ་མ་པ་གནང་རྟེ་ཐར་བའི་ས་པོན་ཡོངས་སུ་བསྤྱན་
 པར་མཛད། ཁལ་ཁའི་མི་སྤྱ་རྒྱས་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཐུག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་
 རྒྱལ། འདི་སྐབས་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། ལྷན་སྤྱད་སྤྱད་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་
 དཔོན་པ་སྤྱིས་བསྐྱུ་མ་མཛད་པ་བཞིན་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་
 ཞབས་བརྟན་བཀའ་ཚྭ་མས་གནང་། དེ་ནས་ཞག་བརྒྱན་ཀྱི་རིང་བརྒྱད་ཅི་ཆབ་ཆོན་
 ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་མཛད། སྤྱི་ཆུན་སེལ་དུ་དམིགས་ཀྱི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་བྱབས་
 ལྷན་ཀྱང་སྤུལ་ཞིང་འདི་ནས་བརྒྱུད་རྟེ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་
 ལྷན་ཟབ་འབྲིད་ཉིན་རེ་བཞིན་ལྷན་རིང་པོའི་བར་སྤར་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་གནང་།

སྤྱན་དུ་གོང་མ་ཆེན་པོར་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཆོག་སྤུལ་ངེས་
 འདྲོངས་གསལ་བར་བྱང་བའི་གནས་ཚུལ་སྤུལ་བའི་བཀའ་ལན་དང་ཁྱི་འདྲོན་ལ་
 གསེར་ཡིག་པ་གནང་རྒྱ། དེ་མཆུངས་རྗེ་ཉིད་ལའང་གསེར་ཡིག་གནང་རྟེན་བཅས་
 ཡོད་ཚུལ་ཐེབས་པར་དེ་འབྲེལ་གོང་མ་ཆེན་པོར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་ཀྱི་བྱ་ཡིག་
 འབྱུང་བ་གནང་། གཟིམས་རྒྱུད་འགག་པ་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་པོས་ཡོར་བར་
 འབྱུང་རྒྱུའི་རྗེ་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་འདྲོད་རྒྱས་བསྐྱོར་བའི་གོས་སྤྱ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྤྱན་
 ཆོག་ལྷགས་ཚྭ་མས་དང་། རྒྱ་སོག་པོད་གསུམ་ཀྱི་མཆོག་དམན་དུ་མས་ལྷན་རོར་
 གསོལ་འདེབས་སྤྱན་ལམ། བརྟན་བཞུགས་སྤྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྐབ་ཐབས་སོགས་
 བཀའ་ཚྭ་མས་ཀྱི་རིགས་མང་དུ་གནང་། རྟག་བརྟན་སྤྱན་ཆོགས་སྤྱིང་བའི་སྤྱ་རིགས་
 སྤྱོད་བཟང་སྤྱན་ཆོགས་ནས་དབུ་མ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་སྤྱ་རྗེ་དང་།

པཌ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་འདུལ་བ་བཅས་ཤོག་གཏངས་སུམ་བརྒྱ་ལྟག་དང་།
ཕུན་ཚོགས་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་འདུལ་བའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ། བྱང་ཐུབ་རྒྱུར་ལམ་
བཅས་ཀྱི་རྒྱགས་འབུལ་བྱང་བར་སོ་སོར་གསོལ་རས་གུ་ལོ་མ་པ་སྟུལ། འདི་སྐབས་
སྤྱིར་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ། སྤྱིན་གྲོལ་གླིང་པ། དགའ་ལྡན་ཕུན་ཚོགས་གླིང་པ།
འུར་རུ་སྐྱེད་ལའི་པའི་མའི་བླ་མ་སྤགས་རམས་པ་བསྐལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།
འཁྱོད་ཅེ་བ་རྣམས་སོ་སོས་བྱང་བྱིང་གི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བཟུན་.....
བཞུགས་སུལ། སྐབས་འདི་ནས་བདུན་པའི་གསུམ་ལྟག་ཅམ་གྱི་རིང་སྐྱེ་མཚམས་
དམ་པར་བཞུགས་ཏེ་བཟོ་མོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྷགས་བསྐྱེད་ལ་ཅེ་གཅིག་རུ་.....
གཞོལ་བར་མཛད། སྐྱེ་མཚམས་གྲོལ་རྗེས་མཚན་ཉིད་ཞབས་བྱའི་བླ་མ་རྣམས་དང་།
སྐྱེ་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་བྱེ་བྱས་ཏེ་དཔལ་རྣམས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཞི་...
རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་སྤེལ་ཉིན་གསུམ་གྱི་བར་རུ་གནང་། མཚོ་ལོ་མའི་མཁན་
པོར་འབྲས་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་རབ་འབྱམས་པ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོ་བཞག་དང་། ལི་
ཐང་ཕྱེ་བ་ཨ་འབུམ་གྱི་བཟུན་བཞུགས་འབུལ་མི་བྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་སྐྱེད་བཟབས་པ་...
སྟུལ། སྐབས་འདིར་མེར་འབྲས་ཀྱི་སྤགས་པ་ལྷ་ཆང་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་རྣམས་
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཞུ་མི་ཤིན་རུ་མང་བར་བཟུན་ལན་གཉིས་གནང་དགོས་.....
བྱང་བར། སྤེལ་ལ་འབྲས་སྤངས་སྤགས་པ་བླ་མ་བཟོད་རྣམས་རིན་ཆེན་གྱིས་
གཙོས་སྤགས་པ་ཆོགས་ཡོངས་དང་། དེ་མོ་སྟུལ་བའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ། བྲག་གཡལས་
སྟུལ་བའི་སྐྱེ། རྒྱུད་རྟོད་ཆོས་རྗེ། མཁན་ཆེན་སྐྱེ་སྤྱོ། བྲག་གཡལས་བྱམས་མཐུན་
མཁན་པོ། འབྲས་སྤངས་སྟོབ་དཔོན་ཁྲི་གདན་བྱུར་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་གདན་ས་
གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རུ་མ་བཅས་ཁྱོན་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟོར་དང་།
བྱི་མ་ལ་མེར་སྤགས་པ་དཔོན་སྟོབ་སྤགས་རམས་པ་ཆོས་འཁྱོད་ཀྱིས་གཙོས་སྤགས་...
པ་ཆོགས་ཡོངས་དང་། མེར་འབྲས་སྟོབ་དཔོན་ཁྲི་གདན་བྱུར། སྟུབ་ཁང་སྐྱེ་སྤྱོ།
མཁན་རྣམས་སྐྱེ་སྤྱོ། རུང་དཀར་སྟུལ་སྤྱོ། ལྡན་མ་སྐྱེ་སྤྱོ། ཡང་སྟོང་སྐྱེ་སྤྱོ། རོ་ལ་པའི་ཏ་

རྩ་ཚྭ་ལྟ། གཏལ་པ་སྐྱ་སྒྱ། དག་པ་སྐྱལ་སྐྱ་དང་མཁན་པོ། བ་པོང་ཁ་སྐྱ་སྒྱ། ཆོག་
 ཆོག་སྐྱལ་སྐྱ། བ་ར་ཆེ་མགོན་སྐྱ་སྒྱ། སྤང་ཁ་སྐྱ་སྒྱ། བོན་ལུང་སྐྱལ་སྐྱ། རྩགས་པོ་
 དགོ་བཤེས་སོགས་ཁྱོན་དགོ་འདུན་ཆེག་སྤྱང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ལ་དཔལ་རྩོ་
 རྩོ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་སྟ་གོན་སྟོན་རུ་
 འགྲོ་བའི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དགའ་ལྟན་བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་
 སྟོལ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཤིན་རུ་རྒྱས་པ་བཀའ་རྩིན་རུ་སྐྱལ་བས་དེར་ཆོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྐྱ་བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས་དེས་སུ་ཡུར་ཏོ།

དེ་ནས་ས་ག་ཟླ་བའི་རུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་དགོ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་
 སོ་གཅིག་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་བསྐྱབ་བྱ་ལ། བསྟེན་རྩོགས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་
 བརྒྱ་གོ་དུག་བཅས་ལ་སོ་སོ་ཐར་བའི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཏེ་ཐར་པ་བྲན་
 མེད་པའི་རིགས་ཀྱི་རུས་པ་རྟས་པར་མཛད། ཁལ་ཁ་རྩོ་བརྟན་དམ་པའི་ཁྱ་རལ་གྱི་
 ཟླ་མ་ཆེ་བ་ཆོས་རྩོ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོའི་དགོ་སྐྱབ་བྱེད་མི་ཤེ་དར་ནང་སོ་ཅན་
 ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་སྒྱུ་དང་དར་ཏན་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་བཀའ་ཤོག་ཀྱང་
 གནང་། སྐབ་མཆོག་དམ་པ་སེམས་དཔའ་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
 བཟང་པོ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ལྷགས་བསྟོ་བྱ་རྟེན་གཏོས་ཆེ་སུལ་བར་སྐྱགས་ངལ་
 ཤིན་རུ་ཆེ་བས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་གདུང་ཆེན་མོས་གཙོས་རྟེན་
 རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་སྐྱགས་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད་ཅིང་། ཡང་སྤིང་
 ཕྱིར་ཐེབས་སྟོན་ཆེག་གསར་ཆོམས་དང་དགོངས་རྩོགས་སྐབ་ཐེབས་དངོས་པོ་
 སྐམས་མཐོ་བ་གནང་།

དེ་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་མཆོག་གི་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་ཁྱི་
 འདོན་ལ་ཆེད་རུ་བཀས་མངགས་པའི་རྒྱ་བྲན་དང་། མི་དྲག་རྣམས་འབྱོར་བར་
 གསེར་ཡིག་གནང་རྟེན་དང་བཅས་པ་བཞེས་ཤིང་ཁོང་བ་རྣམས་ལ་འབྱོར་སྟོན་
 རྒྱས་པ་སྐྱལ། གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ཀྱི་གདོང་རུ་ནང་སྐྱགས་ནས་བྲན་མ་སེར་མོ་བ།

མང་མི་དྲག་གི་རིགས་ཏུ་མ་ནས་རྒྱབས་འདུག་ཞུ་ཡིག་རྟེན་བཅས་སུལ་བ་རིམ་གྱིས་
བཞེས། འདི་སྐབས་སྔ་ཕྱིར་ཞབས་བརྟན་འབྱུང་མི་གསར་སུ་བ། ཤངས་དགའ་
ལྡན་ཆོས་འཁོར་གྱིར་བ། རོང་བྱ་མས་ཆེན་པ། ཐང་སག་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་བ་
བཅས་བྱུང་ཞིང་དེ་དག་ལ་འདོད་ཆོས་ཀྱང་སྦྱུལ། དཔལ་ལྡན་ས་རྒྱ་བའི་མགྲོན་
གཉིས་དབྱར་མཇལ་ཏུ་འཕྱོར་བར་མཇལ་ཁ་བཀའ་འདྲི་སྐགས་གནང་།

དེ་ནས་ཆུ་སྔོན་ཆེ་བའི་རུས་ཆེན་ཉིན་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་སྒྲ་བྲང་རྒྱལ་མཆོན་མཆོན་པོར་གདན་དྲངས་ཏེ་གདོང་ལུས་བཏེག་པའི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་བའི་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱིག་པ་ལ་ཐང་པོ་ལྷ་ནས་དང་། རྩེ་རྒྱག་མཁན་པོ་སྒོ་བཟང་ནོར་བུ་བཅས་རྣམས་ད་གནང་སྟེ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་བའི་སྐུར་ཞབས་པད་བརྟན་ཞིང་མཛད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་སྤྱགས་མཐར་རྒྱས་པ་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཆབ་ཤོག་དང་། རྟེན་འབྱུང་ལེགས་སྐྱོས་སུ་རིན་ཆེན་དང་པོའི་མཛུལ་ལྷ་རྣམས་ལྷ་ལྷའི་སྟེ་འདོགས་ཅན་དང་། སྐུ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན། བ་བཟང་ཉེར་དཔུང། བཟང་གོས་གྱི་སྒྲ་བྲི་དང་། བཞུགས་གདན། སྐུ་ཞི་ཁ་དཀར་དང་བཅས་པ། དབུ་ལ་བྲི་ཆེན་མང་པོ། དཔུང་པའི་རིགས་རུ་མ། ར་སྤྱིགས་འབྱུང་དཀར་ལྷང་གོས་དར་བཅས་གྱི་ལེགས་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་མཛོད་པ་ལའང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱིག་སྒོ་སྤྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཤོག་གནང་རྟེན་བཅས་སྐུ་ལ། སྤྲ་ལོ་མཁན་ནང་གདོང་ཁོ་པོ་ཅག་ནས་སྤྱན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་བྲུ་ཡིག་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྐུ་ལ་བའི་བཀའ་ལན་རུ་དརླིའི་གཞུང་ལུགས་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོག་དོན་སྤྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར།

མི་ཤིགས་དག་པ་རྣམས་ལྷིང་པོའི་དབྱེད། །

གུན་རྫོབ་ཐུ་མར་སྤང་བའི་འཕྲུལ་པོ་ཆེ། །

དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་རིལ་ལྷན་རིལ་བའི།

འཇམ་མགོན་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པས་བྱོད་ལ་སྤྲངས། །
ཐུགས་བསྐྱེད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ས་པོན་ཁམས། །
ཕྱིན་དུག་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོས་བརྒྱན་པ་ལས། །
གཞན་པན་ཁོ་ལག་ཆེར་རྫོགས་དཔག་བསམ་ལྟོན། །
གཏན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་མཁན་པོ་གང་དེ་ལ། །
བསོད་ནམས་དར་དུག་སྤྱོད་སངས་དཔལ་གྱི་སྒྲི། །
ཕྱེ་ནས་འཇམ་སྤྱིང་དྲེགས་ལྡན་རལ་བའི་ཅེར། །
ཞབས་སེན་ནོར་བུ་རྟོག་ཏུ་ཉེར་བཀོད་པའི། །
འཇམ་དབྱངས་ས་ཡི་ཚངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེར། །
བགྲང་ཡས་སྤྱོད་པོས་འདུད་པའི་རིན་ཆེན་གྲི། །
མང་བཀྱར་བཀའ་བཏགས་རྣམ་གཞོན་སྡེར་མོ་ལྷས། །
བཏེག་པའི་སྤྱོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཏུ། །
བཞེངས་པས་ནོར་འཛིན་བྱོན་ལ་བཀྱ་ཤིས་སྟེར། །
མཁྱེན་རབ་རལ་གྱི་འབར་བའི་སོ་གཉིས་ཀྱིས། །
བདེན་བྱང་ཆོས་ལ་རྫོངས་པའི་མི་ཤེས་དག། །
བསད་པའི་གཏམ་དེས་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ལྟ་ཡང་། །
རྣམ་མང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བྱོས། །
སྤྱོད་ཐོབ་ཁོར་ཡུག་བརྒྱན་པའི་རི་པོའི་རོས། །
འཆད་ཚྱོད་ཚོམ་ལ་ཐོགས་མེད་རྟ་གདོང་མ། །
འབར་བའི་གཟི་ཡིས་སྤྱིད་དང་ཞི་བ་ཡི། །
ཀུད་ཆོགས་རྩ་གཏེར་ཡོངས་སུ་བཟ་འམ་སྟམ། །
ཕྱེ་ནང་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་ལ། །
རྣམ་འབྱེད་གཟིགས་པ་ཡངས་པའི་འདྲེན་བྱེད་སྒྲིང་། །

གསལ་བའི་བརྒྱ་ཕྱིན་ཤུ་ཉེ་སྤྲོད་པའི་ཞིག །
 ཤར་ཕྱགས་ནོར་འཛིན་ཐིག་ལེར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་མཉམས་སྤྲོད་། །
 ཉམས་འཇུག་སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་མཉམས་པའི་སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་མཉམས་། །
 སྤྱི་མཉམས་བཟང་ཏེ་ཡུལ་ཡི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏེ། །
 བརྒྱན་ཏེ་ཤིས་བརྒྱན་སྤྱི་མཉམས་པའི་ཞིག་ཏེ། །
 མཛོན་པར་བཅེན་པས་སྤྱི་མཉམས་བྱུང་དགའ་བ་ཐོབ། །
 ལེགས་སྤྱི་མཉམས་པའི་ཞིག་ཏེ་ཡུལ་ཡི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏེ། །
 སྤྱི་མཉམས་པའི་དགའ་ལྷ་བ་པའི་ཞིག་ཏེ་ཡུལ་ཡི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏེ། །
 རང་གི་བཞོ་སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་མཉམས་པའི་དེད་དཔོན་ཞིག །
 འདི་ན་པན་བདེའི་འདོད་དགའ་སྤྱི་མཉམས་པར་སྤྱི་མཉམས་། །
 དཀར་མིན་ཏེ་འགྲོ་ཐོས་པའི་སྤྱི་མཉམས་པའི་ཞིག །
 འདུག་པའི་དབང་གི་ཆུ་མཆོད་པའི་ཞིག་ཏེ། །
 དན་སྤྱི་མཉམས་པའི་ཞིག་ཏེ་ཡུལ་ཡི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏེ། །
 གཅོས་ཀྱང་རང་གི་རང་ཆུ་མཆོད་པའི་ཞིག་ཏེ། །
 སྤྱི་མཉམས་པའི་དབང་པའི་སྤྱི་མཉམས་པའི་ཞིག་ཏེ། །
 ཆོས་བརྒྱན་སྤྱི་མཉམས་པའི་ཞིག་ཏེ་ཡུལ་ཡི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏེ། །
 དེ་ཕྱིར་རང་གཞན་ཀྱང་ཡུལ་ཡི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏེ། །
 གཏན་འདུན་དགེ་བས་སྤྱི་མཉམས་པའི་ཞིག་ཏེ། །
 འོན་ཀྱང་སྤྱི་མཉམས་པའི་ཞིག་ཏེ་ཡུལ་ཡི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏེ། །
 སྤྱི་མཉམས་པའི་ཞིག་ཏེ་ཡུལ་ཡི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏེ། །
 སྤྱི་མཉམས་པའི་ཞིག་ཏེ་ཡུལ་ཡི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏེ། །
 ཆོས་ཆུ་མཆོད་པའི་ཞིག་ཏེ་ཡུལ་ཡི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏེ། །
 སྤྱི་མཉམས་པའི་ཞིག་ཏེ་ཡུལ་ཡི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏེ། །

རྣམ་འདྲན་མ་བྱེན་པའི་སྤང་ལ་མ་དམིགས་ཀྱང་། །
 མོང་རྒྱལ་སྐྱུ་མར་ཞེན་རྣམས་སྤྱི་སྤྱིར་དུ། །
 འཆིང་འདིས་སྤྱགས་ལ་བརྟག་དཀའི་ཁུར་བཞེས་ལ། །
 རབ་འབར་དཔུལ་བའི་གོང་དུ་གཞན་གྱི་སྤྱིར། །
 མཐོ་རིས་པ་སྤྱོད་ཆེ་ལ་ལྟར་མངོན་དགུས་པའི། །
 འཕགས་ཆེན་རང་གི་ངང་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ། །
 གཞན་དོན་སྟོད་པ་མེད་པའི་ཡི་དམ་ངོས། །
 ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་གྱི་སྤྱག་རིང་བྱང་། །
 བརྒྱངས་ཏེ་མ་འདིས་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ལ། །
 རྣམ་པ་ཀྱུ་དུ་དགེ་བའི་དམ་ཆས་ཞོར། །
 སྟོར་བའི་མཛད་བཟང་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུད་འཆལ། །
 གདོད་ནས་མ་སྤྱོད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཁར། །
 སྤང་སྟོང་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་སུ་མངོན་བཞེངས་ཏེ། །
 ཁམས་གསུམ་ཟས་སུ་བཟུང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི། །
 རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་གཟིགས་མོར་རྟག་ལོ་ལྟ། །
 སྤྱག་བསྐལ་གྱིན་མོ་ཁྲོས་པའི་མཆེ་བའི་བར། །
 ཉམ་ཐག་ཁྲག་རྒྱན་འཛག་པའི་ལུས་ཅན་ལ། །
 སྤུན་པར་འཕྱར་བའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཅལ་སྤྱགས་ཀྱིས། །
 ཅི་མཛད་ཅང་ཤེས་བྱང་རྒྱལ་ལས་དུ་སྐྱུར། །
 དེ་ལྟར་འཇིགས་མེད་སང་གའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱ། །
 རབ་དཀར་བེཾར་ཁོག་པ་ལ་ཆགས་པའི། །
 གཏམ་འདིས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 ཀུད་ཆོགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིངས་དུམ་སུར་ཞིག་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་པའོ། །

དེ་མཆོངས་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བ་ཏུ་སྒྲ་མ་གྱི་སྤྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོས་ཀྱང་བད་.....
 གསར་རྟིང་གི་བྱང་པར་ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་སོགས་ནས་འབྱང་བའི་བད་ཆད་དཀའ་...
 བ་འགའི་དྲི་བ་ལྷན་པའི་བཀའ་ལན་ཡང་སྒྲུལ། འདི་ལོ་ཡང་གོང་མ་ཆེན་པོར་
 མཆོམས་ལྷ་འབྲུལ་བར་མཁན་པོ་བྱང་ཅེ་སྒྲོབ་དཔོན་དག་དབང་ལྷན་གྱུ་བ་དང་།
 ནང་སོ་སོར་གཟིམས་ཁང་གཉིས་བ་གཉིས་ཐོན་རྒྱུར་རྫོང་བ་བཟབས་པ། དེ་
 མཆོངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་ཡིག་པ་ཏུ་སྒྲ་མ། མི་དྲག་རྣམས་དང་བཅས་པ་
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་འགོ་རྒྱུར་ཐོན་ཕྱག་ཀྱང་སྒྲུལ།

འདི་སྐབས་ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་སྤྱི་ཆུན་སེལ་དུ་རྣམ་འཛུམས་ཀྱི་བྱབས་...
 ལྷན་ཤིག་སྒྲུལ། མདོ་སྐད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་བྲག་གཡབས་སྒྲུལ་བའི་སྤྱི་
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ནས་ལྷ་བ་པོ་མཛད་དེ། སྒྲུལ་བའི་སྤྱི་རྣམ་པ། གདན་
 ས་གསུམ་དང་། རྒྱུད་རྟོན་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་། རི་
 ཁྲོད་སོ་སོ་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་དུ་མ་བཅས་ཁྱོན་དགེ་འདུན་རྟོན་.....
 ཐག་བཀལ་བར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་...
 བྱེ་བའི་གཤེགས་བཤུལ་ཆེན་པོ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཀྱང་
 ཀྱི་ཡང་ཅེ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་ལ་མདོ་དང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་.....
 དགོངས་འགྲེལ་ཀྱི་ཁྲུངས་དུ་མ་དང་བཀའ་གདམས་གསར་རྟིང་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་...
 གསུང་རྫོས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པས་བརྒྱན་ཏེ། གཞུང་དོན་ལམ་ཀྱི་རིམ་པར་
 བསྒྲིགས་ནས་འཆད་ཚུལ་གྱིས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟེར་རྫོས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
 ཉམས་སྦྱོང་ཆོད་མས་ངེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་བཀའ་བབས་དང་ལྷན་ཞིང་རིགས་...
 ལམ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱ་བར་ནས་བརྟོན་པའི་ལྷགས་བཤད་དཀའ་གནས་རྣམས་ལ་...
 ལྷག་པར་ཞིབ་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་པས་དཔྱོད་ལྷན་མཁས་པ་མཐའ་དག་གི་...
 རྫོ་གོས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བགོ་སྐལ་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་ཡོངས་
 ལུ་ཁེངས་པར་མཛད་ཅིང་། གཞུང་ལྷགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་

ཆུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དེ་གཏན་གྱི་མཐུན་མའི་ཙ་བ་ཚུགས་པས། རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་ཕྱིན་ཆོད་ཏུ་ཆོགས་པ་འདི་ཙམ་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆུལ་...
 འདི་ལྟར་འཆད་པ་ནི་རྗེ་སྤྲུལ་མ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བར་སྤང་...
 རོ་ཞེས་གཟུར་གནས་ཀྱི་སྒྲུ་པོ་མཐའ་དག་མཐུན་པར་སྤང་ལ། དེ་ཡང་རྟོག་གཤི་
 དྲིགས་པས་ཚུས་ཤིང་ཤེས་རྒྱུ་དེ་ཆོས་དང་མ་འདྲིས་པས་སྒྲོན་ཆད་རྗེ་ཉིད་ལ་ཅུང་...
 ཟད་མི་དད་པ་དང་། ཞེ་སྤྲུག་དད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་
 གི་ཀྱང་ལྷུང་སྒྲུབ་པ་ཆུལ་མ་ཡིན་པས་གཞན་རོ་བསྐྱུང་བར་ཞུགས་ཏེ་སྒྲོན་ཆད་རྗེ་...
 ཉིད་ལས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བགོ་སྐྱེལ་ལེན་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་...
 འདིར་སྤྲུལ་མ་མཆོག་གི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲགས་པས་ཡིད་འཁྱམས་...
 ཤིང་། སྤྱིངས་པ་དང་། འཁྱོད་པ་དང་། ཞུམ་པ་ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་
 རང་གི་ཉེས་པ་མཐོལ་བཤགས་སུ་བྱེད་པ་དང་། སྤྲན་ཆད་ཞབས་ཀྱི་པར་ལྟོ་ལ་སྐྱབས་
 འཆའ་བའི་ཡི་དམ་ལེན་པའང་མང་ཏུ་བྱུང་སྤང་ལ། གཞན་གྱིས་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་
 བཤད་པ་བས་རྗེ་སྤྲུལ་མ་འདིའི་གསུང་བཤད་ལན་གཅིག་ཤུ་འདིས་ཀྱང་སྒྲོ་བཟང་...
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་སྤྲུག་ཏུ་ཆེ་...
 བར་གྱུར། དེ་ལྟར་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཏུ་གསུང་བཤད་མ་ཆག་པ་མཛད་ཅིང་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གྲུབ་པའི་མཇུག་ཏུ་སྤྲེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་སྟོང་ར་ཅན་དང་བཅས་...
 བས་ལེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འང་མཛད་དོ།

སྤྲུལ་པ། རྒྱུ་ཆེན་ཞལ་ལྷང་མ་སྤྲད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །

ལྷ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཡོལ་གོར་གཏམས་པ་ལས། །

རྟོགས་པར་སྤངས་ཏེ་གངས་ལྗོངས་འགོར་འཁྱེད་པའི། །

འགྲོམ་རྗེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་དེ་སྤྲར་ཡང་སྤངས། །

གཞུང་བཟང་འབུམ་གྱི་རྒྱ་པོ་འདུ་བའི་གཞི། །

ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོའི་དགའ་སྟོན་སྤུལ་བའི་དྲིན། །

འགྲོ་འདི་ཀུན་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱོད་ཀྱང་ཀྱང་། །

གཞལ་བར་དཀའ་ཞེས་སྒོ་ལྟན་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་། །

དམན་འབྱིང་མཚེག་གི་སྐྱེ་པོ་མཐའ་དག་ལ། །

འཆམ་པར་པན་པའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱན། །

བྱིན་མཁས་དྲང་སྤྱང་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོ་དང་། །

ཁྱོད་ལ་ཐ་དད་དབྱེ་བ་སུ་ཡི་ཤེས། །

ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོར་སྟོན་པའི་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་དང་མང་པོ་ལྟ་བུ་.....
 བཅས་འབྱོར་བར་མཇལ་ཁ་རྩ་གྲལ་གྱི་སྟོན་མཚེག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིམ་པས་སྐྱོར་གྱི་
 འགྲིག་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཆོང་མ་དགའ་མགུ་ཡི་.....
 རང་བ་བྱུང་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ཞིབ་རྒྱས་ཞུས་ཤིང་། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཆེན་པོའི་མཚེག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་ནས་ཆབ་ཤོག་རྟེན་གྱི་ལོ་པ་འབུལ་རྒྱ་གནད་བའང་
 རྒྱགས་དགུས་ཆོར་ཆེན་པོས་བཞེས། རྒྱ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆེ་རིང་ཅན་གྱིས་ཞུས་རྒྱུ་
 འདུས་ཆོགས་ལྟ་བུ་སྐྱོར་ལ་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་གྱི་ལྟ་སྐལ་བྱ་རྒྱུ་.....
 པསྤྱོད་རིགས་ཀྱི་གཙོ་པོ་འཕགས་པ་རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་.....
 རྒྱགས་ཀྱི་དབང་དང་འདོད་ཆོས་མང་དུ་སྤྱལ་བ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་.....
 ཡས་པ་ཞིག་བསྐྱོར་བར་མཛད། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་པཎ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པོར་མའི་སྤྱོད་གདུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་.....
 རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་མཚོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དཀར་ཆག་.....
 བཀའ་ཚོམས་ཞུ་རྒྱུའི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་.....
 རྒྱགས་ཚོམས་མཛད་ནས་ཕྱིར་སྤྱལ། འདི་སྐབས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་དགེ་ཚུལ་
 བསྐྱབ་བྱ་དགུ་བཅུ་དང་། བསྟན་རྩོགས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་བཅས་
 བྱུང་བ་རྣམས་བྱུང་ཚུབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚེག་ལ་འགོད་པར་མཛད། དེ་ནས་

བྱམས་མདུན་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་ངོར་བྲག་གཡབས་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་ལོ་
འབྲུངས་རབས་གསེལ་འདེབས་ཀྱང་ལྷགས་ཚྭ་མས་སྤྱལ།

ཡང་ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ནས་དཔལ་མགོན་ཞལ་ནམ་འགྱུར་དུ་མའི་རྩེས་.....
གནང་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་འབྱུང་བ་གནང་། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་
དུ་རྒྱ་མིབས་གསར་བསྐྱུན་གནང་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ལེགས་འབྱུང་དང་ཆབས་
གཅིག་དུ་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་འབྱུང་བའི་མི་སྣ་གསར་འབྱུར་ནམས་དང་སྤྱོད་ས་
འདུས་སེར་རྒྱ་སྤོང་སྤྱག་བརྒྱལ་བར་མཇུག་ཁ་གནང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་གྲ་རིགས་
སེར་ཤག་ཆོས་མཛེད་བསྐྱལ་བཟང་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་།
འབྲས་སྤངས་བདེ་ཡངས་པ་འབྱུང་གནས་རབ་བརྟན་གྱིས་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་.....
གསལ་བྱེད། རྒྱུ་ཆེན་ལེའུ་གཉིས་པ། ཆང་མ་རིག་རྒྱན། མཛེད་ཅ། འགྲེལ་བ་
དོན་གསལ་བཅས་ཁྱོན་ཤོག་བྱ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་རྒྱགས་སྤུལ་བར་གནང་སྤྱིན་གྱ་.....
ལོ་མ་པ་སྤྱལ། ཡང་དཀར་ཞབས་དྲུང་གིས་ཞུས་ངོར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་
རིམ་པ་དང་པོའི་འཁྲིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་འདེབས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བཀའ་ཚྭ་མས་གནང་།

འདི་སྐབས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལ། བསྐྱེན་
རྩོགས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་དུག་བཅས་ལ་སྤྱོད་པ་གནང་། ཡང་དཀར་
ཞབས་དྲུང་དག་དབང་སྤྱོད་བཟང་མཁས་བཅུན་གྱིས་གསེལ་བ་བཟབ་ངོར་སྤྱོད་པ་.....
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤུམ་བརྒྱ་སྐོར་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བརྒྱད་རྩོ་.....
རྩེའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཟབ་འཁྲིད་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་གནང་། ཡང་ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་
ཆེན་པོ་ནས་འབའ་ར་བའི་ཆེ་འཁྲིད་སོགས་འཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་དུ་མ་དང་ཆོས་རྒྱུད་.....
གི་རྩེས་གནང་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་བ་གནང་། འདི་སྐབས་སྤྱི་ལོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་
སྤྱོད་གཉིས། དུགས་པོ་བཤད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། ལུག་ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་པ། ཐོས་བསམ་
དར་རྒྱས་སྤྱོད་པ། ཡེར་བ་དགའ་ལྷན་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ། ལྷག་ལུང་བ་དང་
རི་པོ་ཆེ་བ་གཉིས། སྤྱོད་ར་སྤྱལ་སྤྱོད་བཅས་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྱུར་གྱི་མཛོད་སྤྱོད་

དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ལུལ་ཞིང་དེ་དག་ལ་འདྲོད་ཆས་ཀྱང་མང་དུ་……
སྒྲུལ།

ཡང་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་དང་། བསྐྱབ་རྒྱལ་ས་
བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་བཅས་ལ་སྒྲུལ་པ་གནང་སྟེ་ཐར་བའི་ལམ་ལ་བཀོད།
དེ་ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དུས་མཚན་ཉིན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་ཉིན་
ནམས་ཀྱི་དུང་དུ་ཆོས་སྦྱང་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྤྱིར་མེད་སྦྱོན་རས་ཀྱིས་བཅས་ཤིང་……
བསྐྱབ་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྦྱོན་ནམ་པར་དག་པ་མཛད། ཉི་ལྟོ་དང་བསྐྱབ་རིས་
མེད་བསྐྱབ་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སུ་དམིགས་ལྟ་ལྟན་སྒྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གིས་……
དབུས་གནས་ཆེན་ནམས་ལ་མཚན་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་
ཀྱིས་གཙོས་དགེ་འདུན་ཀྱི་སྡེ་མཐའ་དག་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བཀུར་ལུན་སྒྲུལ་……
ཆོགས་པ་ལྷན་ཏེ་སྐྱེ་རིམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་གནང་། དེ་ནས་ཁྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐྱེ་
མཚམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཏེ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་ལ་གཞིལ་བར་……
མཛད། སྐྱེ་མཚམས་གོལ་རྗེས་ལྟ་སར་རྒྱན་སྤོང་ཀྱི་ཨམ་པ་སྟགས་མི་དྲག་ནམས་ལ་
མཛལ་ཁ་དང་། ལོ་མཇུག་གཏོར་བསྐྱོག་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་མའི་གར་འཆམས་སྟགས་ལ་
གཟིགས་རྟོག་ཐུགས་སྦྱོན་མཛད།

རྒྱ་པོ་བྱིའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཐོ་རིངས་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་སྤྱིད་གསུམ་……
བདག་མོའི་བསྐྱང་གསོ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་རྗེས་པོ་བྱང་ཡང་སྟངས་དུ་གཏོར་སྦྱང་ཉིན་
འབུལ་མངལ་གསོལ་ཆོགས་འཁོར་སྟགས་དང་། ཆོམས་ཆེན་དུ་ཡང་སྤར་སྟོལ་
གསོལ་སྟོན་ཐོག་སྦྱགས་མཐའི་ཆེ་དབྱ་མཐའ་དག་གི་ལོ་གསར་འབུལ་མི་ཆེད་དུ་……
འོངས་པ་ནམས་ལའང་མཛལ་ཁ་ཐུག་དབང་སྟོན་པོ་སྟགས་སྒྲུལ། གནས་རྒྱུད་ཆོས་
སྦྱང་ཆེན་པོར་མཐུན་རྗེས་བཟབ་གསོལ་རྒྱས་པ་མཛད། དེ་ནས་ལྟ་ལྟན་སྦྱོན་ལམ་
ཆེན་མོར་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་ཨེ་ཤི་དུ་གསོལ་སྟོན་གྲུབ་རྗེས་བོ་གཞས་པ། ཅིང་སྤྱ་པ་
དང་ཆིབས་བསྐྱར་བཅས་པར་ཐུག་དབང་གནང་།

ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནས་བཟུང་ཉིན་པལ་མོ་ཆེར་མྱ་ངོ་གསུང་ཆོས་ར་བར་དག་.....
 འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་ཤུག་ཀྱི་ལ་པོའི་སྒྲིམ་རབས་ལས་བཅུམས་པའི་
 ཆོས་སྒྲན་རེ་མ་ཆག་པ་དང་། བྱི་ངོ་རྩོ་པོ་ཤུག་ཕུ་ཞེའི་སྒྲིམ་མདུན་དུ་འདུས་པ་རྒྱ་
 མཆོའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མཆོད་འབུལ་ཆོས་སྦྱང་གི་རིམ་པ། མཐུག་དུ་ལྷགས་
 བསྐྱོ་བསྐྱན་འབར་མ་བདེ་ཅན་སྒྲོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་བརྗེས་གནས་གཟིགས་ལ་མ་.....
 ཆག་པ་ཐེབས། དེ་ནས་ལང་པོ་ལྷ་ནས་དང་། འབའ་རྫོང་རྫོང་བཟ་ཤིས་སྤྱན་
 ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཆོགས་དཔུར་སྒྲན་དངས་ཏེ་བཟང་བཟང་གི་འབུལ་བ་དང་བཅས་.....
 བརྟན་བཞུགས་སུལ། གཟིམས་རྒྱུད་དུ་ལྷ་ལྷན་སྒྲིམ་པའི་ཞབས་བརྟན་ཐོག་ཀོང་པོ་ཨོ་
 རོང་བ་དང་། ངག་དབང་འབྱུག་པ། ལ་མོ་ཆོས་རྗེ་སོགས་ལ་སྒྲེར་མཇལ་དང་
 རྒྱགས་འདུས་ཀྱི་སྒྲེ་པོ་སྦྱང་ཕྱག་དུ་མ་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་།

ཆོས་བཅུ་ལྔར་དག་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དཔུས་སུ་སོ་སོ་ཐར་བའི་མདོ་.....
 འཆད་པ་སོགས་དུས་འབྲེལ་གྱི་གསོ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། བྱི་ངོ་སྒྲོན་ལམ་གྲོལ་འབྲལ་
 རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། རྩོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཉེན་ནམས་ལ་སྒྲན་ཤལ་
 མཆོད་འབུལ་གནང་སྟེ། དེ་ལྟུབ་ཞབས་སྒྲར་དང་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་རྒྱལ་བ་
 སྤྲས་བཅས་མཉེས་པའི་བྱིན་རྒྱུ་ཕྱགས་སྒྲོན་དུ་ཐེབས། སྒྲོན་ལམ་མཐུག་གི་གཏོར་
 རྒྱུག་དང་བྱམས་པ་གདན་འདྲན་ལ་ཕྱགས་སྒྲོན་དང་ཞར་ལ་མི་རྟའི་བང་ཆལ་.....
 འགྲན་པ་སོགས་ལ་ཡང་གཟིགས་རྟོག་གནང་། དེ་ནས་ར་མོ་ཆེའི་གནས་གཟིགས་
 མཛད་དེ་པོ་ཏ་ལར་ཕྱག་ཐེབས། ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་དག་ཚུལ་བསྐྱུ་བྱ་ལྷ་བརྟུ་ལྷ་
 བརྟུ་དང་དག་ཚུལ་མ་ལ། བསྐྱེན་རྫོགས་བསྐྱུ་བྱ་བརྟུ་དང་ལྷ་བརྟུ་དང་བརྟུ་
 བཅས་བསྐྱན་པའི་གཞི་མ་ལ་འགོད་པར་མཛད།

འདི་ལོ་ནས་བཟུང་གནས་ཆེན་ཅ་རི་ཏར་སྒྲར་བ་བྱེད་མི་ནམས་ལ་ཇ་ཚུལ་.....
 དང་ཕྱག་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་སྤམས་མཐོ་བ་ཆག་མེད་དུ་གནང་། ལྷ་བ་པའི་
 དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲོབ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སྒྲོ་བཟང་

བསྟན་པ་གཉིས་ནས་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འབྲིང་བསྐྱེད་པའི་དྲི་གས་སེལ་.....
སྟན་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ལ་སྤྲོ་སོང་སྤྲོ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ལ་.....
འདུས་པའི་འབྲིང་གི་སྟན་གསན་པ་བཅུ་ཕྱིད་གཉིས་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཡོད་ན་...
འདི་གར་བསྐྱེད་ནས་སྤྲོ་མ་མཉེས་པ་གིས། དེ་ནས་ཆོས་ཡོང་གསུངས་བྱུང་བ་ལྟར།
ཡོ་གསུམ་གྱི་བར་བསྐྱེད་ནས་ཞབས་ཕྱི་གང་འགྱུར་ཞུས། ཞིང་ལ་མ་ཐེབས་གྱི་སྟན་
ཅམ་ནས་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འབྲིང་གནང་བྱུང་བར་སྟག་མོས་.....
སྐབས་སུ་སྤེབས་དུས་སྤྲོ་མ་སྤྱི་བསྟན་པས་འབྲིང་གི་འཕྲོ་ལུས། ཞིང་ལ་ཐེབས་ཁར་
ད་ལྟའི་འབྲིང་གི་འཕྲོ་འདི་སུ་ལ་ཞུས་པ་དྲག་ཅེས་ཞུས་པར་རེ་ཞིག་བར་འོལ་.....
དགའ་ཆོས་ལུང་སྟགས་ལ་གང་ཐོབ་པའི་འབྲིང་རྣམས་སྦྱངས། སྦྱང་བ་ཐོན་པ་ན་
འབྲིང་གི་འཕྲོ་སྟན་མཁན་གྱི་སྤྲོ་མ་རྟེན་ཡོང་ཞེས་གསུངས་བྱུང་བ་ལྟར་འོལ་དགའ་...
ཆོས་ལུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་འབྲིང་བསྐྱེད་པས། ཟླ་བ་བྱེད་གཉིས་ཅམ་སོང་བའི་མཆོམས་
ནས་སྟག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་སྟགས་ལྟ་བུ་སྦྱང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱང་བ་བསྟུས་
པའི་ཉམས་ཤུགས་དྲག་འཆར་བ། དེ་ནས་རང་གི་ཡུང་ལོ་དང་། འོག་དུ་ཡོད་པའི་
སྟན་ཡང་མེད་སོང་སྟམ་པའི་སྟོང་ཆམ་ལ་སོང་། དེ་ནས་ཅིག་པ་སྟགས་ལ་རྒྱང་ལག་
ཐུག་པ་ན་སྤྲོ་བ་དྲག་པ་རྟེན་པ་ཡོང་གིན་འདུག ཡེ་ཟླ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་
གཟུགས་པོ་དབང་མེད་དུ་ལངས་ནས་གར་སྟབས་སྟོ་ཆོགས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོང་གིན་...
འདུག་པ་དང་། སྟག་པར་སྤྲོ་མ་དེ་ཉིད་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ནས་འབྲིང་གི་འཕྲོ་དེ་
མཁྱེགས་པོ་ཞུས་གསུང་བ་ཡང་ཡང་མིས།

མདོར་ན་རྟགས་དེ་རྣམས་ལེགས་ཉེས་ཇི་ལྟར་ཡིན་དང་། བོགས་འདྲོན་
བཞེགས་སེལ་ཇི་ལྟར་དགོས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་ཚུལ་འདི་དག་.....
སྦྱིར་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གསལ་བརྟན་བྱུང་བའི་ཉམས་དང་། གདོན་བཞེགས་དང་ཅ་
རྒྱུད་གི་ཆོ་འཕུལ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས། ད་ལྟ་བཟང་ངན་གང་ཡིན་ཁ་ཆོན་གཅོད་
དགའ་ཞིང་། སྤྲོ་དགེ་སྦྱིར་གང་བྱེད་ལ་ཆོ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་འབྲི་བས་མ་

བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་མེད་ན་ཆོས་
གཤམ་མ་དང་ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སུ་འགྲོ་རེ་མ་མཆིས་པས་དེ་དག་ལ་མྱོང་...
བ་གང་ཐོན་དང་། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཡིད་རྩོམ་སྒྲིང་
བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་སྒྲིང་སང་གི་ཉམས་ཤར་བ་ཅན་ལ་ལྟ་བ་...
ཡང་དག་དུ་མ་འབྲལ་བར་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་རི་ལྷར་གཟུང་བའི་ཞེན་...
ཡུལ་མེད་པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དགོས་པ་སོགས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་...
ལམ་གྱི་གནད་མ་འབྱུགས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བཀྱིས་ན་ཆོས་ཀྱི་བག་...
ཆགས་བཟང་པོ་སང་རྒྱ་ཡོད་འགྲོ་བས། མཚན་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་
ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་མ་རྟོགས་ཡོག་རྟོག་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་...
ཆོད་པར་བྱེད་དགོས། འདིར་ཡང་མོས་སྒྲ་ཡོད་ཆེ་དྲི་གཏུགས་རིམ་གྱིས་བྱས་ཆོག
འཁྲིད་ཀྱི་འཕྲོ་རྣམས་དད་མོས་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ལ་ལྷུས་ན་...
ཡོང་བས་ཡིད་འཇགས་ཀྱིས་ཞེས་པ་གནད་། འདི་དག་གི་སྒྲ་ཕྱིར་རྩོམ་སྒྲིང་ལ་བའི་
སྒྲ། བྱམས་པ་སྤྱིར་བ། པ་སྒྲམ་མཚན་སྒྲིགས་པ། འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་བ་
སོགས་ཀྱིས་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲལ་བ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བསྐྱེད་བརྒྱར་བརྟན་
པའི་གསལ་འདེབས་ཀྱང་ལྷུས། དཔའ་བོ་སྒྲུལ་སྒྲ། ལྷོ་མོ་རྒྱལ་བྱེད་མཁན་པོ། ར་
ཉག་འབྲམ་སྦྱིད་དགོན་གྱི་སྒྲ་སྒྲ། སྤོན་གྲོལ་སྤྱིར་རྩོམ་བཅུན་མ་བཅས་ནས་ཀྱང་བཟང་
ཟིང་གི་འབྲལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་སྟེ་སྤོར་མཇལ་ལྷུས། རྒྱགས་འདུས་ཀྱི་སེར་སྒྲ་དུ་མ་
ལའང་མཇལ་ཁ་གནད་།

རྩོམ་པའི་སྒྲུབ་གནས་འོལ་དགའ་ཆོས་ལུང་གི་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་དད་ཉེན་...
དུ་རྩོམ་ཏེ་ཀྱིས་ཡུན་རིང་མནའ་བས་པའི་དབུ་པུ་ཞིག་དང་། སེ་ར་བསམ་སྤོང་དགེ་
བཤེས་རབས་འབྱམས་པ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་རྟོག་ཆོད་རི་ཁྲོད་དུ་ཐོན་རྒྱར་འདི་བྱིར་...
དགེ་བའི་ཞལ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་སྦྱེན་བཅས་གནད་། དེ་ནས་
ཞག་བདུན་གྱི་བར་ཁྱི་ཆེན་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་རིང་བདུན་ཅི་ཆབ་...

ཚན་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་བསྐྱེད་པ། བཀའ་སློན་ཤེ་རེ་གེ་མུའི་སྐྱ་སྐྱེའི་མི་སྣ་དང་། བ་
ལེན་འི་བཙུང་བསྐྱེད་ཚེས་རྗེ་སྐུ་ལ་ལ་མཇལ་ཁ་སྐྱེལ། བ་རྣམ་མཚན་སྐྱེལ་པས་ཁྱས་
རྩེ་རྒྱ་སེར་སྐྱེ་བསྐྱེད་ལྟ་ཅེས་ལ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལུ་རྗེས་གནང་
དང་ཞབས་བརྟན་འགའ་ཞིག་གི་ལྟ་ས་ལྟར་ཡང་གནང་། ཚ་བ་མཛོ་སྐྱེད་དགོན་
གྱི་ལྟ་མར་སེར་བསམ་སྐྱོ་དཀའ་བཅུ་དགེ་འདུན་སློན་ལམ་དང་། ལ་སྐྱེ་ཆུ་དབར་
སྐྱེ་མར་བདེ་ཡངས་དཀའ་བཅུ་སྐྱོ་བཟང་ཚེས་འཁྱོར་བསྐྱོ་བཞག་གནང་སྟེ་ཐོན་
ཐུག་དང་། ལི་ཐང་ཚེས་རྗེ་གི་ཞབས་བརྟན་འདུལ་བར་ཡངས་མི་རོ་ཚབ་རྣམས་
ལ་མཇལ་ཁ་གནང་།

དེ་ནས་བརྒྱན་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐྱེ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་ཡི་དམ་སྟེའི་ནལ་
 འཕྱར་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད། སྐྱེ་མཚམས་གོལ་རྗེས་ལྷ་སར་སྟོང་མི་
 སྟང་མ་ཆེན་པོའི་མི་དྲག་རྒྱུས་དང་། སྟག་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་པ། མགར་ཐར་
 མཁན་པོའི་མི་སྒྲ། སྐྱེ་པོ་སྒྲོན་ཐང་པའི་གསེར་ཁལ་འབྲལ་མི་རོ་ཆེན་བཅས་ལ་
 མངལ་ཁ་གནང་ཞིང་། རྟག་ཕུ་སྐྱེ་སྤྱིས་གཙོས་བསྐྱབ་བྱ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པར་བསྟེན་
 རྒྱལ་སྤྱི་སྟོན་པ་གནང་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་གནང་། འདི་སྐབས་ས་
 རྒྱ་ཞིན་ལ་འཕྱར་ཕྱག་སྟག་སྟང་མ་ཆེན་པོའི་སྐུའི་མཚམས་ཁྱུ་གནང་ཞིང་། ཁོང་
 པས་ཀྱང་འབྲལ་བ་རྒྱ་ཆེན་བཏེག མཚོ་སྟོན་ཆིང་མང་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱག་
 དང་། དཔོན་མོ་རྒྱལ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་མི་སྒྲ་ཆེད་མངགས་ནས་དངོས་འཕྱར་གྱི་
 འབྲལ་བ་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་ཕུལ།

རི་རྩ་ཞིན་སྤྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་སྐྱུག་གནང་སྤྱིན་བཟངས་པ་སྤྲུལ། སྐབས་འདིར་
ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཆེན་པོ་ནས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་འབྲུལ་.....
འཁོར་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཉི་འོད་མ་དུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུག་ལེན་མན་
རག་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པ་འབྲུལ་བའི་དབུ་བཅུགས། ལེར་སྤྲུང་བྲམ་མ་རིན་ཆེན་
བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་གྲུ་ཚོང་གི་རྟེན་གཙོའི་ནང་གཞུག་ཏུ་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཞི་རྒྱས་དབང་.....

གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་བྲི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་བསྐྱབ་གནང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུས་...
 ཕར་ཕྱག་ནས་དང་གཟིགས་རྟོག་གནང་ཞིང་། འཕེལ་གདུང་བྱིན་རྟོག་སོགས་ཀྱང་
 སྤྲུལ། ཆ་གན་ནོ་མོན་ཏུན་གྱི་མི་སྣ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཅེ་ང་འདྲན་མི་
 བཅས་ལ་འབྱོར་ཕྱག བཞི་སྟེ་གྲུ་ཆང་དགའ་ལྡན་བསམ་གཏན་སྤྲིང་ནས་ཞུས་པ་
 བཞིན་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་བང་...
 མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཀའ་ཚུམས་གནང་། འབའ་སྟེ་བ་བཀྲ་ཤིས་སུ་ཆོགས་ཀྱིས་
 ཞུས་དོར་གོས་སྐྱ་གསར་བཞེངས་མཛོད་དེ་རེ་བསྐྱོང་བ་གནང་།

འདི་སྐབས་འཕན་ཡུལ་སྤྱོད་དཀར་རི་ཁྲོད་པ་དགེ་སྲོང་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་...
 རྩེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་བརྟན་ཏུ་དམིགས་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཛོད་བྲི་ཆོ་གཅིག་
 དམིགས་བཅེ་མ་ས་ཡ་གཉིས་དང་འབྲུམ་ཐེར་ལ། ལྷན་གཞུང་ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པའི་
 མཆོམས་སྒྱར་ཡན་སྟོང་ཙུ་གཅིག་བཅས་སྤར་བསྐྱབས་བྱིན་ཅིང་། ད་དུང་མ་ཤི་
 བར་ལོ་རེའི་ནང་ཏུ་དམིགས་བཅེ་མ་འབྲུམ་ཕྱག་རེ་འདོན་རྒྱའི་དམ་བཅའ་སྤུལ་...
 བར་གནང་བྱིན་གྱི་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྲུལ། སྐབས་འདིར་སྤར་ཏུན་གར་ཏུ་
 སོང་བའི་སྤུམ་འཕྲེང་ནས་བྱིར་ལོག་ཡོངས་པ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་འདྲི་སོགས་...
 གནང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྡན་བསྟེན་གནས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་དོར། དེ་མོ་སྤུལ་བའི་སྐྱ་
 དང་། ཉུག་སུ་སྤུལ་སྤྱ། བཀའ་དོ་སྤུལ་སྤྱ། བ་བོང་ཁ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤུལ་
 སྤྱ། དུགས་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། ལྷན་སྟོང་
 སྤྲང་བཅས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་མས་མཆོན་ཁྱོད་འདུས་པ་ཆིག་སྟོང་སྤུམ་...
 བརྒྱ་ལ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལུགས་གྱི་དབང་...
 ལྷ་གོན་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་སྤྲུལ།

ལྷ་ཅེ་འོག་མིན་སྤྲིང་གི་གྲུ་པ་སྤྱན་པ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ངག་
 དབང་འཕྱར་མེད་གྱིས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་དང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་...
 མཆོན་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། འདུལ་བ་ལྷང་རིགས་གཏེར་མཛོད། སྤྱོ་བཟང་ཆོས་

གཤམ་གྱིས་འགྲེལ་བ་དོན་གས་དང་པར་ཕྱིན་སྒོ་བཟང་དགོངས་ཀྱན། འཇམ་
དཔལ་ཞལ་ལུང་། སྒོ་སྒྱུར་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས། མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ། གཤམ་
པ་རྒྱ་མཚོས་དབུ་མ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་རྒྱུངས་དང་འཇམ་དཔལ་.....
ཞལ་ལུང་། སྒོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། སྒོ་བཟང་བསྟན་དར་ནས་
འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དང་པར་ཕྱིན་སྒོ་བཟང་དགོངས་ཀྱན་བཅས་རྒྱགས་འབུལ་
བྱུང་བར་སོ་སོར་གནང་སྒྲིབ་བྱ་ལོ་པ་སྟེ། ཞོང་གསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
དབང་ཆེན་དུ་མ་ཚུད་པའི་སེར་སྒྲིལ་ཆོག་སྒྱུར་དུག་བརྒྱ་སྐར་དང་། ཡང་བསྐྱར་
བརྒྱད་བརྒྱ་སྐར་ལའང་སྒྲུབ་ཕྱིར་སྟོན་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་
མཛད། འདི་སྐབས་སེར་ཐེག་ཆེན་གྱིང་པ། ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྒྲེ་བ། ལྷ་ཆེ་འོག་
མིན་གྱིང་པ། ཞོང་དཀར་ཆོས་སྒྲེ་བ། ལི་ཐང་ཆོས་རྫོང་གྱི། རྩོག་དཀར་ཆོགས་པ་
བཅས་སོ་སོར་ནས་ཟང་ཟིང་གི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏེག་སྟེ་ཞབས་བརྟན་བདེན་.....
ཆོག་བརྫོང་ཅིང་འདོད་ཆོས་ཀྱང་སྟེ། མཚོ་སྒྲུབ་དགོན་པ་ཅེའི་སྒྲུལ་སྒྲུ། ལུང་པོ་རི་
པོ་ཅེའི་སྒྲུལ་སྒྲུ། སོག་ཅན་དན་དགོན་གྱི་གཉེར་བ། ཏེ་པོ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་མཛོད་པ་
སོགས་ལ་སྒྲིལ་མཇལ་དང་། གཞན་ཡང་མཚོག་དམན་བགང་བ་ལས་འདས་པར་
ཐུག་དབང་གནང་། ས་ག་ལྷ་བའི་དུས་ཆེན་དང་བསྟན་ཉིན་བཞིའི་རིང་དགེ་ཚུལ་
བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ། དགེ་ཚུལ་མ་བསྐྱབ་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས། དགེ་
བསྟན་བསྐྱབ་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད། དཔྱེན་རྫོགས་བསྐྱབ་བྱ་སྟམ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་
བཅས་པར་ཆོགས་སྒྲུ་ཕྱིའི་སྒྲིལ་པ་ལེགས་པར་སྟེ་ཐར་བའི་ས་པོན་ཡངས་སྒྲུ་.....
བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ།

ཆིང་མང་བསྟན་འཛིན་དབང་ཐུག་གི་མི་སྒྲུ་ནམས་ལ་སོན་ཐུག་སོག་ཆིང་མང་
ལ་དགའ་ལྡན་དུ་ལའི་རི་ཁོང་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་ཐམ་ག་ཤྲོན་པ་ཆ་ཆང་གིས་.....
མཚོན་གནང་སྒྲིབ་སྐྱམས་མཐོ་བ་སྟེ། སྐབས་འདིར་སྒྲུ་ཁམས་ཅུང་ཟད་ཉེས་པར་
རྒྱུན་སེལ་གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་གདན་ས་གསུམ་དང་། རིས་སྒྲུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་

ཡང་དང་ཡན་ལ་མང་སྐྱལ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཏེ་རིམ་གྱོ་གནད་ཏུ་སྒྲིན་པ་བསྐྱབས་པས་……
སྐྱུ་ཁམས་ཀྱང་གདངས་པར་གྱུར་སྤང་། འདི་སྐབས་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་རྒྱ་རོ་
ཆོས་དྲུག་གི་ཟབ་འཁྱིད་རྒྱས་པ་དང་། དགའ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འཁྱིད། ཏུས་
འཁོར་སྦྱར་དྲུག་གི་འཁྱིད་ནམས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་འབྱུལ་བར་མཛད། རྩ་སོར་རྩེ་
ཉིད་ལ་ཕྱག་བྲིས་འབྱུལ་མི་ཨ་ཆི་བྱ་མེར་གན་ཆོས་རྩེ་སྒོ་བཟང་ཉེ་མ་གཤེགས་པར་……
ཡང་སྤྱིད་སྦྱར་འཁྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་རབ་འབྱམས་པ་ཟླ་གྲགས་ནས་ཁྲུས་པ་……
བཞིན་སྤུལ།

ལི་ཐང་མཁན་གྱ་རྫོང་རྫོང་བཅས་ཀྱི་དོ་ཆབ་དང་། འབའ་སྤེ་བ་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་
ཆོགས་ཀྱི་བྱ་དང་བྲིམ་འཛིན་མ་བཅས་ལ་སོན་ཕྱག་གནད་། གོང་དཀར་བཤད་
སྐབས་སྤྱིང་བའི་རབ་འབྱམས་པ་བསྐྱར་འཛིན་འཁྱིན་ལས་ཀྱིས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་……
རྒྱགས་ཕུལ་བར་གནད་ཆ་དང་། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱུ་པའི་དབྱར་མཇལ་བ་མགོན་
གཉེར་བྱིར་ལོག་ལ་སོན་ཕྱག་ མགོན་པོ་རྣམ་གཉིས་སོགས་ལ་སྐྱན་ཤལ་དང་བསྐྱང་
བའི་ཐེབས་བཅས་སྤུལ། འདི་སྐབས་ཡང་དཀར་ཞབས་དྲུང་སྒོ་བཟང་མཁས་
བཙུན་གྱིས་ཁྲུས་དོར་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤེ་རྫོང་འཛིན་པ་རྣམས་དང་།
སྐལ་ལྡན་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་བཞི་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་དབེན་ས་སྐྱན་རྒྱུད་……
ཀྱི་བཀའ་སློལ་ལྟར་བྱང་རྩལ་བདེ་ལམ་གྱི་ཟབ་འཁྱིད་ཉིན་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་ཤིན་
ཏུ་རྒྱས་པ་གནད་ཞིང་མཇུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མཛོད་པ་གཟབ་རྒྱས་དང་། ལམ་
རིམ། རྒྱགས་རིམ། རྩ་བ་ཤེས་རབ། བསྐྱབ་བཏུས། རྫོང་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ལུང་
དང་། ལྟ་འཁྱིད་ལྟ་ངན་ལུན་སེལ་གྱི་བཤད་ལུང་ཡང་གནད་། སྐྱུ་མཐུན་དར་ཉན་
དགེ་སྤྱོད་བསྐྱལ་བཟང་ལོན་ཉན་གྱིས་ཁྲུས་དོར་གོང་གསལ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་……
གྲུབ་ཆེན་མི་ཏུ་རྫོག་གི་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་དམར་འཁྱིད་མན་ངག་
ཞལ་ཤིས་ཏུ་མས་བརྒྱན་པ་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་གནད་སྤེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་……
ལམ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསལ་བར་མཛད། སྐབས་འདིར་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་བསྐྱབ་

བྱ་སྤྱུལ་ཅུ་སྟོ་གསུམ་ལ་དགེ་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བརྒྱུ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་བཅས་ཡིགས་པར་སྤྱུལ་ཏེ་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་པར་མཛད།

དེ་ནས་ཚམས་ཆེན་རུ་མེར་འབྲས་ཚོ་བསྐྱེད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་བརྒྱ་སྟོར་ནས་ཁྱེད་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་བཀའ་འཁུར་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་སྒྲིགས་ཚུགས་པར་ན་བཟའ་ཆ་.....
ཆང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐག་གིས་མཚོན་དངོས་འགྱུར་གྱི་ལོ་ལ་སྤྱུལ། བསམ་གྲུབ་དགའ་ལྡན་གྱི་སྤྱུགས་རམས་པ་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཚུང་བའི་.....
ཚུགས་འབུལ་བྱང་བར་གནང་སྤྱིན་དང་། རོན་གཉེར་ཅན་རུ་མ་ཞིག་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བདེ་མཚོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། དབྱིད་ཀྱི་ཆུལ་མོའི་.....
ལྷ། འཇིགས་བྱེད་སྐྱབ་ཐབས་ཟ་མ་ཏོག་སྤྱིན་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། དཀྱིལ་ཚོག་རིན་ཆེན་སྤེང་བ། ཡིག་ཚུང་ཉེར་གཅིག་ནས་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་སྤྱོད་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ། ཇེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བདེ་མཚོག་དང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར། ཏྲ་མཁྱིན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། ཇེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་མཁའ་རྣམས་འགྱུར་གསུང་མཁུར་རུ་མའི་སྤྱུགས་ལུང་བཅས་སྤྱུལ།

སྐབས་ཤིག་གྱ་ཆང་གྱ་པ་སྤྱུལ་ཅུ་སྟོར། ཞབས་ཕྱི་ནང་མ་རྣམས་དང་བཅས་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་བདག་འཇུག་དང་ཚོགས་འཁོར་གནང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་བར་ཕྱིན་དང་། ལུང་བྲ་ལུང་དའི་ཆིང་གི་མི་སྤྱོད་བཅས་ལ་འགྱུར་ཕྱག་སྤྱོད་མ་གཙང་ཆེན་དགེ་སྤྱོད་བདེ་མཚོག་ཆུལ་པོས་ཚོས་འཁོར་ཆུལ་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་དབེན་.....
གནས་ནས་མཁའ་ཁྱུང་རྫོང་ཞེས་པ་གསར་བསྐྱེད་ལ་ཁྱུས་རྩོར་ཐར་བའི་ཐེམ་སྐས་.....
ཞེས་པའི་བཅའ་ཡིག་བཀའ་ཚམས་གནང་། སྐབས་འདིར་ཁྱི་ཆེན་རྩོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་མོའི་སྤྱུགས་དམ་བརྟག་པར་ཐེབས་པ་བཞིན་བྱང་ཁ་བརྒྱུག་ཐབས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་རྒྱ་.....
ཆེར་སྐྱབ་པར་མཛད་ཅིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ནང་ཆེན་པའི་མི་སྤྱོད་ལའང་འགྱུར་ཕྱག་གནང་། དེ་མོ་སྤྱུལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་ལྟར་དེ་མོ་ཚོས་སྤྱོད་པའི་བཅའ་ཡིག་.....
གསུང་ཐེམ་རྒྱ་འཇིན་གསར་བ་ཞེས་པ་བཀའ་ཚམས་དང་། སྤྱུགས་རི་བུར་པ་

ཀྱན་དགའ་ཆོས་ལྡན་ནས་རྒྱུད་བཞིའི་རྒྱགས་འབུལ་བྱང་བར་གསལ་རས་ཀྱང་སྦྱལ།
 རྒྱ་བཟང་སྦྱལ་བའི་སྦྱ་ནག་རྒྱར་འབྱོར་བའི་སྦྱ་འགྲོས་པར་འབྱོར་ཕྱག་གནང་ཞིང་།
 ཐེབས་བསྐྱར་ཡང་འགག་པ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་དུ་གནང་། འབྲས་སྦྱངས་
 ལྷགས་རམས་པ་སྒོ་བཟང་ཆངས་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་མ་ཞུས་རྒྱུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་
 སྦྱོར་པ་ཀྱབ་ཆེན་ཏིལ་བྱ་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷ་ལཱའི་རྒྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་དབང་གི་.....
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་ཚཱས་གནང་། མཆོ་སྦྱོན་ཁར་ཁེ་རྩ་སྐྱེ་གི་མི་སྦྱར་འབྱོར་
 ཕྱག་སྦྱོར་སྦྱེ་ནང་ཆེན་དཔོན་གྱི་རོ་ཆབ་ལ་ཐོན་ཕྱག་མཆོ་སྦྱོན་ཨེར་ཏེ་ནི་ཨེར་
 ཁེའི་སྦྱས་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ནག་རྒྱར་འབྱོར་བར་ཅེ་བྱང་སྒོ་བཟང་རབ་རྒྱས་...
 བསྐྱེད་བར་གནང་། འདི་སྐབས་སྦྱ་བྱིར་ཞབས་བརྟན་འབུལ་མི་ཆོས་སྦྱེ་ཆེན་པོ་
 དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྦྱངས་པ། གསང་ཞེ་ཅུ་ཐོག་པ། རྒྱར་ལྱང་བ་བཅས་བྱང་། འབྲུ་
 ལ་སྒྲ་བྱར་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱར་རོ་གསེར་སྤངས་སྒྲ་མ། རྒོ་གསལ་སྤིང་དང་
 ཉི་ཐང་གི་འབུལ་སྦྱང་པ། སྦྱེ་ཐང་ཚྭ་ཚྭ་སྦྱལ་སྦྱ། སོ་འཛོ་གཞིས་སྦྱོང་སྦྱེལ་བཞི་
 པ། སོ་མཛོ་གཞིས་སྦྱོང་བཀྲ་ཤིས་མཆོང་སྦྱོན་པ་བཅས་ནས་སྦྱེར་མཇལ་ཞུས་ཐོག་
 དང་འདུས་ཀྱི་སེར་སྦྱ་སྦྱུམ་སྦྱོང་བཀྲལ་བར་མཇལ་ཁ་གནང་། འདི་སྐབས་ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལྱང་དང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྱང་། བདེ་ལམ་གྱི་འཁྲིད་བཅས་
 ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱུད་ཕྱག་ཆའི་སྦྱ་པར་ཁ་སྦྱོང་གསར་བསྐྱེད་མཛད། འཕན་ལུལ་དགའ་ལྡན་
 ཆོས་འཁོར་གྱི་སྒྲ་མ་རྩེ་ཐང་སྐག་པའི་དངོས་སྦྱོབ་སྒོ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་གྲ་སྦྱོབ་.....
 བཅས་ནས་བྱང་བསྐྱོག་ལ་དམིགས་པའི་ཞབས་བརྟན་གནང་སྦྱོན་བསྐྱེད་པའི་.....
 སང་ཐོ་དང་། ད་བྱང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་བྱ་དམིགས་ཉིན་ལྟར་གསུངས་
 དཀར་ཆར་གསུམ་རེ་འདོན་རྒྱའི་ཞུ་ཡིག་སྦྱལ་བར་བཀའ་ལན་དང་སྦྱ་རིམ་སྦྱབ་.....
 ཐེབས་ཀྱང་སྦྱལ།

ཁམས་ར་ཉག་སྦྱལ་སྦྱས་ཞུས་རྒྱུ་རོར་ཆོགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་སྦྱོལ་དཀར་ཡིད་
 བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྩེས་གནང་། བཅན་པོ་ལོ་མོན་ཏན་གྱི་མི་སྦྱ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་

ཁྱིམ་སྐྱོད་དང་། དཔོན་མོ་བཟླ་ཤིས་རྣམས་ཀྱི་མི་སྣ་རྣམས་ཀྱི་བཅས་ལ་
 འབྱོར་ཕྱག་གནང་། དེ་ནས་རི་ཁྱིམ་པ་དང་བསྐྱེད་ལག་བསྐྱེད་ཀྱི་རིང་ཆབ་ཀྱི་
 འཕྲོད་བཞེས་བསྐྱེད་ལ། ཆུ་བཟང་སྤྱི་མཉམས་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཆུ་མཚོའི་ཉིན་མོ་ནས་
 གཉེན་སྦྱོར་བཟང་དམ་ཚུལ་སྐྱོད་པའི་གནང་ཞིང་། ལྷ་ལྷན་དུ་སྤྲོད་མི་གོང་མ་
 ཆེན་པོའི་མི་དྲག་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་པོའི་དགའ་སྟོན་གྱི་བཟུང་མ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོད་པ་
 སྤྱི་ལ། བཟོད་ར་བ་སྦྱོར་བཟང་དངོས་གྲུབ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པས་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་མིར་
 འཕེལ་གསུང་དང་བྱིན་རྒྱལ་རྟེན་བཅས་གནང་ནས་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་ཅིས་
 པའི་ཞལ་ཏེ་མཛད་པ་ལྟར་མ་འདས་གོང་འཁྱུང་ཅམ་བྱང་སྤྲོད་། རྩ་ལ་པ་རྩེ་ཏེ་ཆབ་
 ཆེན་དུ་ཐེབས་རྒྱུར་ཐོན་ཕྱག་དང་། ཀྱང་ཆེ་དབང་ལོ་རྒྱུད་ཐོ་ཡོན་བཅས་ལ་
 བཀའ་བསྒྲིལ་ཡང་མཛད།

འདམ་ནས་ད་ལའི་བླ་མུར་གྱིས་ཨོ་རེ་སྤྱི་ལོ་ཉིན་མོའི་སྤྲོད་འབུལ་མི་སྤྱི་ལོ་
 ཕྱག་དབང་དང་། སྤྱི་རིང་ཨོ་རེ་འདས་པའི་བསྐྱེད་ལག་སྤྱི་ལོ་ལྟར་སྐྱབས་འཇུག་རྩེས་
 འཛིན་མཛད། ལྷ་སྤྱི་དགའ་ཚལ་ནས་སྤྱི་ལོ་ཨོ་རེ་སྤྱི་ལོ་དང་། ལྷ་སྤྱི་དང་། ལྷ་སྤྱི་
 ཀྱིས་ཀྱང་བཅས་ནས་ཆབ་ཞུགས་དགའ་སྟོན་སྤྲོད་རྒྱུན་བཞེས་ཞུས། རི་པོ་བའི་
 ཆེན་པོས་དངོས་འབུལ་སྤྱི་ལོ་མཛོ་བ་དང་བཅས་བཟོན་བཞུགས་སྤྱི་ལ། འབྲས་
 སྤྲོད་སྤྱི་ལྟར་གྱིས་ཀྱང་མཛད་ཁ་ཞུས། ཆུ་བཟང་ལོ་མོ་ཉིན་སྤྱི་ལོ་ལྟར་དང་།
 རྩ་ལགས་ཐའི་རི་བཅས་དཔོན་གཡོག་རྣམས་དང་། སྤྱི་ལོ་ལྟར་ནས་པཟླ་ཤིས་
 བཅས་ལ་འབྱོར་ཕྱག་ཐོག་བཀའ་འདྲི་གསུང་སྤྱི་ལོ་ལྟར་པ་སྤྱི་ལ། ཆུ་བཟང་ལོ་མོ་
 ཉིན་གྱིས་འབུལ་ཡོན་སྤྲོད་ཏེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་མཛོ་ཕྱགས་དང་
 འབྲེལ་བའི་བཟོན་བཞུགས་རྒྱས་པ་སྤྱི་ལ།

ཨོ་རེ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་གན་ཆོས་རྩེ་སྦྱོར་བཟང་ཉི་མ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྩེགས་སྤྱི་ལོ་
 རྣམས་ལ་འབྱོར་ཕྱག་དང་། དའི་ཆིང་བླ་མུར་གྱི་མི་སྣ་ཐོན་ཕྱག་དང་བཀའ་
 ལན་སྐྱོད་སྤྱི་ལ། དེ་ཅིན་ནས་མཁན་པོ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ་དང་། ལན་སྐྱོད་

བཅས་འབྱོར་བར་གོང་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་ཡིག་དང་གནང་ཏེན་སྤུམས་མཐོ་བ་.....
 འདུག་པ་ནམས་བཞེས་ཤིང་། ཁོང་པ་ནམས་དང་། རྒྱ་བཟང་སྤྱལ་བའི་སྐུ་དང་།
 ཐའི་རི། དཔོན་བསོད་ནམས་བཟ་ཤིས། འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་དགའ་
 ཏོན་རྒྱས་པ་གནང་། བཞུགས་གྲལ་གྲོལ་རྗེས་སྤྱལ་བའི་སྐུའི་རྩོལ་གས་ཐའི་རིར་རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་རེ་བཅས་སྤྱལ། འདི་སྐབས་ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྗེ་
 འཆང་ཆེན་པོ་ནས་རི་བོ་དགའ་ལྡན་རུ་ཐེབས་དགོས་པའི་བསྐལ་མ་ཡང་ཡང་ལྷན་
 པ་དང་། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་རུ་དགོངས་
 ཆེབས་རགས་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱོར་དང་བཅས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་ནས་ཆེབས་ཀྱི་
 ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་ལྷ་གདོང་ཤན་ཁར་ཐེབས་སྤྱལ་རུ་འོངས་པའི་གོང་མའི་མི་དྲག་.....
 རམས་དང་། སེར་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་བླ་མ་ལས་སྟེ། ལྷ་ལྡན་རུ་བཞི་བཅས་ཀྱི་ཆེབས་
 སྤྱལ་བ་ནམས་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་གནང་།

དེ་ནས་ཆོལ་རུ་རྒྱུད་སྤང་པས་ཚོགས་ཁང་གསར་བར་དཀར་རྩོ་བཟབས་ཤིང་...
 ཕྱག་ནས་ལྷས། བདེ་ཆེན་སྤྱིང་ཁར་བཞུགས་ཞག་ཐོག་གསང་སྤགས་མཁར་པས་
 དཀར་རྩོ་དང་བརྟན་བཞུགས་སྤྱལ། བདེ་ཆེན་ལུལ་གྱི་སེར་སྤྱོད་ས་པ། བོ་གཞས་པ།
 གཞན་ཡང་དད་འདུས་ཀྱི་སེར་སྐུ་རུ་མར་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་སོགས་རེ་འདོད་.....
 བཞིན་སྤྱལ། རིམ་གྱིས་བྲག་དཀར་ཏེ་འདབས་སུ་ཐེབས་བཟ་ཤིས་ལྗོངས་སྤྱལ་བའི་
 སྐུ་ལྷ་དམངས་སོགས་ནས་དཀར་རྩོ་དངོས་འདུལ་དང་བཅས་མཇལ་ཁ་ལྷས།
 གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་ཤར་བྱང་གི་མཁན་པོ་.....
 གཉིས། བླ་མ་གདན་བྱུར་ལས་སྟེ་དང་། ལ་མོ་ཆོས་རྗེ། ལྷག་ཅེ་རྩོང་སྤྱོད་བཅས་
 ཐེབས་བསྐྱབ་ནམས་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་། གཙང་ཐོག་སྤྱིང་ཁར་ལ་མོ་ཆོས་རྗེས་
 དཀར་རྩོ་ལྷས་ཤིང་། དག་པ་མཁན་པོ། བྲག་དབར་བླ་མ། སྤོས་དཀར་བླ་མ་
 སོགས་ནས་སྤེར་མཇལ་དང་གཞན་ཡང་སེར་སྐུ་སྤྱོད་སྤག་བརྒྱལ་བར་མཇལ་ཁ་.....
 གནང་། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་རུ་ཐེབས་ཀྱི་བར་བསེར་བྱའི་

ལྷ་བ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མེ་ལྔ་ཁིང་། ཉམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་རོས་འཇའ་སྒྲིན་
 འཁོར་ལོ་དང་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཏུ་མའི་ནམ་པར་ཤར་བའི་རོ་
 མཆར་གྱི་ལྷས་དང་། འགྲོག་རི་སྤངས་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བྱེ་
 བྲག་སྒྲ་ཆོགས་པ་སོགས་པའི་སེར་སྒྲངས་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཐེབས་པར་.....
 ཡངས་པ་ཅན་གྱི་རྗེ་སྐས་མཁོར་ཁྱི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡང་བསྐྱ་བར་ཐེབས་ཏེ་ཡབ་....
 སྐས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱི་སོག་ཁང་ཏུ་སྐྱག་ཐེབས།

དེར་གསལ་གྱི་སྐབས་བརྟེན་བཀུར་རྒྱས་པའི་ཐོག་ཡབ་སྲས་གཉིས་དབྱེས་པའི་
གསུང་སྤང་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་ནས་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ཏུ་.....
ཐེབས་སྟེན་གཤམ་སྒྲ་སྟོན་ཆོག་ཞལ་བྱང་ཅན་དང་། མཛོད་པའི་ཡོ་བྱང་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་འབྲལ་བ་གནད་སྟེ་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་མཐའ་དབུས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་
བདེ་བའི་བྱུགས་སྟོན་རྒྱུ་པའི་ཆེ་མཛད། ཞལ་རིང་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
སྟེན་འདྲེན་རྒྱས་གསལ་མཛོད་སྤང་དང་ཆོས་སྦྱང་གི་རིམ་པའང་རྒྱས་པར་གསུངས།

དེ་ནས་ཐུབ་པ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་མ་སོགས་ཉེན་གཞན་ན་མས་དང་། མགོན་ཁང་དུ་
དཔལ་འཛིགས་མཛད་རྟོ་རྟོ་དང་། མགོན་པོ་ཐུག་ཏུ་ག་པ་གཙུག་ཏུ་འཁོར། བྱད་པར་
དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འི་སྐུ་བརྟན་བཅས་ལ་སྟོན་ཤིང་དང་། སྐུ་གཟིགས་
སོགས་རྒྱས་པ་ཐུལ་ཏེ་ཐུགས་སྟོན་ཐུགས་དྲག་མཛད་ཅིང་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་བརྟན་པ་.....
བརྒྱུད་བསྐྱུ་མ་དང་། འཆི་བདག་མའི་བསྐྱུལ་བཅས་དྲག་ཤིང་ཆེ་ཞིང་རྩལ་བཞིན་
དང་ལྷན་པ་མཛད། དེ་རྗེས་དམར་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་གི་འདུ་བའི་དུས་བཟང་ཉེན་ཁྱིམ་
ཆེན་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ཆང་ལྷ་པ་བཅས་དཔོན་སྐོབ་ལྷན་ཅིག་པས་
དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་བདག་འདུག་བཞེས་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....
གནང་། འདུ་ཁང་དཀར་མོར་ཁྱིམ་ཆེན་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་སྐུ་དྲངས་ཏེ་སྟོན་
མོ་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་གྱིས་གཙུག་ཏུ་འཁོར་འདུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་
ཞབས་བྱུང་བསྐྱུལ་པ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་བརྟན་དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་བྱས་པར་

དེ་ལྟེན་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་མཚུངས་ལྷ་ཆང་འོག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བསྐྱོན་དུ་སྐྱབ་དངས་ཏེ་སྟོན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་འབྱུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་..... སུལ་ཞིང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། གསོལ་སྟོན་གྲོལ་རྗེས་གཙུག་ལག་ཁང་སྤེལ་སྤྱོད་དང་བཅས་པར་རབ་དུ་གནས་པའི་མེ་རྟག་འཕྱོར་བ་མཛད།

ཆོས་ལྷ་གསར་བརྒྱབ་ཀྱི་ཁྲི་སྤྱོད་ནས་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་ལམ་རིམ་བསྐྱུས་..... རོན་གྱི་བཤད་ལུང་རྒྱས་པར་གནང་། ལྷ་ཆང་གོང་ནས་ཀྱང་སྐྱབ་དངས་ཏེ་སྟོན་མོ་དང་དངོས་འབྲེལ་སྤེལ་སྤྱོད་མཐོ་བ་སུལ་ཞིང་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་..... སྐྱགས་འདུས་ཀྱི་སེར་རྒྱ་དུ་མ་ལའང་མཛལ་ཁ་གནང་། སྐྱག་ཅེ་ནས་ད་ལའི་བླ་མ་རྒྱུ་གྱིས་སྟོན་མོ་བཟབས་པ་བྱས། དེ་ནས་སྤྱིང་སྐྱོར་དུ་ཕེབས་ཏེ་རང་བྱོན་རྣམས་ལ་སྟོན་དར་དང་། རྗེ་ཉིད་ནས་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མའི་རང་བྱོན་ཞིག་དང་། ཁྲི་ཆེན་རྩ་རྗེ་འཆང་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐུ་ཞིག་གསར་དུ་རོས་འཛིན་མཛད་པར་ཡང་..... སྟོན་ཤལ་དང་ཐུགས་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་གནང་། ཤར་གྱི་ཁྲིའི་སྤྱོད་ནས་གསུང་མཁུར་ཤར་གངས་རི་མ་འབྲེན་པར་མཛད་སྐབས་ཆོད་ཅིག་དབུའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་..... མཁར་སྤྱིང་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་མཁའ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པའི་སྤྱོན་གྱིས་ཁེབས་པ་སོགས་རོ་མཚར་བའི་ལྷས་ཡ་མཚན་པའང་བྱུང་སྤང་།

དེ་ནས་ལ་མོ་ཆངས་པ་དུང་ཐོད་ཅན་སྐྱབ་འདྲན་ཐོག་མཐུན་རྗེས་དང་བཅས་སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་ལས་མི་གཡེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དམ་..... བསྐྱགས་གནང་ཞིང་། ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་ལུང་རྒྱས་པ་སུལ། ཡང་དགའ་ལྷན་སྤྱོད་སོ་ནས་འདུ་ཁང་དཀར་མོར་སྐྱབ་དངས་ཏེ་སྟོན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་བརྟེན། དེ་ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་རྩུང་དུ་མཚོད་པ་སྐྱ་ལྷ་སྟོང་ཆར་དང་། གསེར་སྤང་ལྷ་བརྒྱལ་སྤྱོད་པའི་མཛུལ་ལ་གཡུ་དང་ཕྱ་རྟིག་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་སྤེལ་སྤྱོད་པ། གཞན་ཡང་རྟེན་མཐའ་དག་ལ་མཚོད་སྤྱོད་མཐའ་ལས་པ་བསྐྱར་ཏེ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་པས་སྐྱབ་.....

འདྲན་བྱས་གསོལ། གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པ་དང་། མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
བརྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བའི་ཐུགས་སྦྱོན་ཡང་དག་པ་གནང་།

དེ་ནས་ཤོད་མགོན་ཁང་ཏུ་ཡི་དམ་ཆོས་རྒྱུང་ནམས་དང་། བྱད་པར་ཏུ་གཤིན་
རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ལའང་སྟན་ཤལ་སྟགས་ལུའ་ཏི་.....
འཕྱིན་བཅོལ་གནད་སྟོན་མཛད། བྱི་ཆེན་རྡོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསར་བཞེངས་མཛད་
པའི་མཆོད་རྟེན་ལའང་སྟུན་དབྱེའི་ཆོག་དང་། བྱམས་ཁང་ཏུ་སྤར་མཆོད་ཐེབས་
མེད་པར་བརྟན་བྱི་ཆེན་རྡོ་རྩེ་འཆང་ནས་བསྐལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་སྤེལ་སྟུ་.....
འབྲུ་པོན་མི་རྒྱུང་བའི་མཆོད་ཐེབས་དང་། འདུས་ཆོགས་ལའང་དར་དབུལ་ཇ་
སྟགས་ཀྱི་འབྱེད་བཟང་བ་སྟུལ། ཡང་བྱི་ཐོག་ཁང་ཏུ་དཔལ་འཛིགས་མཛད་རྡོ་རྩེའི་
བདག་འཇུག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་མཆོག་
ནས་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་ཟླ་མ་མཆིས་པ་བྱི་ཆེན་རྡོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཆོགས་དབུར་
གསེར་བྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་ཏུ་སྟུན་འདྲན་གནད་སྟེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱིས་.....
མཆོན་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་གྱིས་ཞབས་....
པད་ལྷན་རིང་ཏུ་བརྟན་པའི་བདེན་ཆོག་བརྟེན། བྱང་ཅེ་སྤྱུ་རྒྱུར་དག་དབང་ལྷན་
གྲུབ་དང་གྲུ་ཆང་འོག་གི་གཉེར་པ་འབའ་དཀའ་བལུ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་སོ་སོ་
ནས་ཆོགས་དབུར་སྟུན་དངས་ཏི་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བརྟན་.....
བཞུགས་རྒྱས་པ་ལུའ་ཞིང་། བྱང་ཅེ་སྤྱུ་རྒྱུར་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་ལྟར་ཆོགས་པ་ནམས་ལ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་སྦྱོན་མ་དང་སྤྱུ་མ་ལུ་བལུ་པ་.....
གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་། ཏུང་དཀར་སྐལ་སྐྱེ། ལྷག་ལུ་སྐལ་སྐྱེ། བྱི་དོན་གྲུབ་
རྒྱ་མཆོའི་སྐུ་སྟེ། སྟོན་དཀར་སྤྱུ་མ། དམ་རིང་མཁན་རྒྱུར། སེམས་དཔའ་རིན་པོ་
ཆེའི་རྩེ་ལགས་སྐུ་སྟེ། མདོ་མཁར་ཆོས་ལྗེའི་སྤྱུ་མ། རོ་ཁ་སྐུ་རྟེན་པ། རྒྱ་མ་བྱི་ཁང་
པ། ལྷེ་བ་མཁར་བ་སྟགས་ནས་སྤེར་མཇལ་དང་། གཞན་ཡང་སྟུགས་འདུས་ཀྱི་
སེར་སྐུ་རྟོང་ཕྱག་བཀལ་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་མཇལ་ཁ་གནང་།

དེ་ནས་ཁྱིམ་ཆེན་དོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནས་ལྷག་སྒྲིའི་བར་ཕེབས་སྐྱེལ་དང་བཅས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ནས་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་ས་ནས་དགའ་ལྷན་པའི་སྤྱི་མ་ལས་སྡེ་སྐོག་ཕེབས་སྐྱེལ་བ་ནམས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། ལྷ་གདོང་ཤན་ཁ་ཐོན་པ་ན་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མི་དྲག་དང་། ལེ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ལས་སྡེ། བཀའ་སློན་དང་མདའ་དཔོན་གྱིས་གཙོས་དྲུང་འཁོར་ནམས་དང་། ལྷ་ལྷན་རྒྱ་བཞིའི་ཆེབས་བསུ་བ་བཅས་ཀྱིས་མཐུན་བདར་ར་ས་འཕྲུལ་སྤངས་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐུག་ཕེབས། རྩི་ཤུག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཉིས་དང་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན། རྩི་རིན་པོ་ཆེ་སྐོག་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་མཆོད་སྤྱོད་མཐའ་ཁྲིམ་པ་སྒྲིམ་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྒྲོན་ཡང་དག་པ་གནང་ཞིང་སྤྱི་མཐའ་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལར་ཕེབས། རྒྱ་བཟང་སྤུལ་བའི་སྤྱི་དང་། ཐའི་ཇི། ལྷགས་ཤོད་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན། གཞན་ཡང་ཕེ་ཅིན་མཁར་སྒྲོན་སྐོག་ནས་ཡོངས་པའི་མི་སྒྲ་དུ་མར་མཇལ་ཁ་གནང་། དེ་ནས་དྲུང་དཀར་སྤུལ་སྤྱོད་ལྷས་དོར་དགེ་འདུན་ཏུང་ཤས་ལ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུལ་ནས་དཔལ་མགོན་ཞལ་.....བཞི་པའི་མདོན་རྟོགས། བསྐྱར་བཤགས། བསྟོད་བསྐྱེལ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་གནང་། དེ་རྗེས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་དབང་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་ལ་ཕེབས་རྒྱུར་ཐོན་ཐུག་བཟབས་པ་སྤུལ་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྤྱིང་མང་དུ་མཛད།

འབྲས་སྤངས་ལྷགས་པའི་ལྷ་རིགས་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལམ་རིམ་ཆེན་.....མོའི་རྒྱགས་སྤུལ་བར་གསོལ་རས་སྤུལ། གསང་སྤྱི་སྤྱིང་སྟོད་ཟུར་པ་དཀའ་བཅུ་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་མཆོན་སྒྲོགས་མཁན་པོར་བསྐོས་བཞག་གནང་། དེར་ཁོང་པས་བདེ་མཆོག་གི་ཆོ་ག་གསར་འཛུགས་མཛད་རྒྱུར་དབང་ཆས་ཆ་ཆོང་ཉེར་ལྷ་.....དང་ཆོ་ག་ལག་ལེན་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་མ་སོང་བ་བརྒྱད་ལྷན་དམ་པའི་ཐུག་བཞེས་ལྷར་.....བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱབ་ཀྱང་སྤུལ། འདི་སྐབས་ཉིན་བཞིའི་རིང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་སུམ་ཅུ་ལོ་ལྷ་དང་། བསྟོན་རྟོགས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གསུམ་

བཅས་པར་ཆོགས་སྒྲུབ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གནང་སྟེ་གཏན་གྱི་མཆོག་མའི་
གཞི་ཚུགས་པ་མཛད། དེ་ནས་ཁལ་ཁ་ལོ་ལོ་ཆོས་རྒྱུ་ལོག་ལ་གནང་ཆ་དང་
དང་ཉེན་ཏུ་དབུ་པར་ཞིག་ཀྱང་སྒྲུབ། ཅོ་ལོ་རབ་འབྱམས་པ་དར་བྱས་སྒྲུབ་ཀྱང་
མེད་སྒྲུབ་བྲལ་མར་བསྐྱོད་བཞག་གནང་།

དེ་ནས་ཐེ་དགེ་དཔོན་བསོད་ནམས་མགོན་པོ། སྤེའི་ལྷ་མ་སྤྱིང་མ་ཆེ་རིང་
 བཅས་གསར་འཁྱར་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་འདྲི། མཆོ་སྦྱོར་དཀོན་མཆོག་མང་གི་
 མི་སྣ་དར་ཉན་ཇི་སང་ལ་འཁྱར་བྱག་བཅས་གནང་། མཁར་ཆེན་དགེ་སྤྱིང་སྒོ་
 བཟང་དོན་གྱུ་བ་ཀྱིས་ལྷ་ཚང་གསར་འཁྱགས་བྱས་པའི་མིང་ཁྱས་པར་གསར་སྤགས་
 ཆོས་སྤྱིང་ཞེས་པ་སྟུལ། འདི་སྐབས་སྤྱི་ཕྱིར་ཞབས་བཟན་འབྲལ་མི་ཡང་རྒྱུད་སྤྱིང་
 སྤྱང་། མངའ་རིས་ལྷ་ཚང་པ། འོ་ལ་དགའ་མིང་སྤྱི་བ། ཆོས་འཁོར་ཡང་ཆེ་བ། རྒྱལ་
 སྤྱིང་ཆོགས་པ། ཡར་བྱུངས་རི་པོ་ཆོས་སྤྱིང་པ། ཐེ་གདོང་བན་ཚང་བ་བཅས་བྱུང་
 ཞིང་དེ་དག་སོ་སོར་འདྲོད་ཆོས་ཀྱང་སྟུལ། རྒྱལ་སྤོན་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཇལ་ཐོག་
 གཙུག་ཕུད་སྤུལ་བར་མིང་བསྐལ་བཟང་འཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཞེས་པ་གནང་ཞིང་།
 གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཐེའི་དཔོན་བྱུང་། བྱི་དག་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ མཁན་པོ་
 བཀས་ཤོད་ལྷ་མ་གཤམ་པ་ཆོས་འཁྱར། གཏིང་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ལྷ་མ།
 སྤོ་པོ་རྒྱལ་རྫོང་ལྷ་མ། རྩོ་བཀ་དོན་གཉིས་སྤྱིང་ལྷ་མ། བདོ་སྤྱང་ལྷ་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ཐེ་དགེ་སྤྱིང་སྤྱི་སྤྱོད་ ལྷ་མགོན་སྤྱི་སྤྱོད་ སི་ཏུ་སྤྱི་སྤྱོད་ བྱའི་ཅིང་ཐའི་ཇི་ཤོག་སེར་
 བྱལ་ལྷ་མ། བྱུང་འབྲལ་དཔོན། ཀོང་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ། རྩོ་རྫོང་རྫོང་སྤྱིང་ཆོག་སྤྱོད་
 པ། མཆོ་སྤྱི་རྫོང་སྤྱིང་དགའ་པོ་ནང་པ། ཅ་ཆོག་རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀམ་པ་
 ལྷ་དམར་ནག་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་ལྷ་བ་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྲལ་དང་བཅས་མཇལ་
 ཁ་ཁྱས། གཞན་ཡང་སྤྱོདས་འདུས་ཀྱི་སེར་རྒྱ་སྤྱིང་ཕྱག་མང་པོར་སྤྱོད་དབང་སྟུལ།
 རྒྱ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ནས་མདོ་སྤྱིང་དང་མཆོ་ཁ་སྤྱོདས་ཀྱི་ཁོང་བའི་མཆོད་གཞིས་
 མི་སེར་བཅས་ཀྱི་འགོ་བར་རྫོ་ལགས་མེར་གན་ཐའི་རི་འཛོག་རྒྱལ་གཟེངས་བསྟོད་

ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ཐམ་ག་གནང་སྤྱིན་སོགས་སྤམས་མཐོ་བ་སྤྱལ་ཅིང་། མོན་མཁར་
 རྒྱལ་པོའི་མི་སྤྱར་འབྱོར་ཕྱག་དང་ཟི་ཡིང་སྤྱར་དཔོན་ངོ་གཡོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་།
 མངའ་རིས་གྲ་ཚང་པས་ཁྱས་ངོར་སྤྱབས་འགྲོའི་ཟབ་འཁྲིད་རྒྱས་པ་དང་།
 དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱད་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་ནས་ཁྱས་ངོར་འདུས་པ་སྤམ་བརྒྱ་སྤྱར་ལ་སྒྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྟ་བརྒྱུ་མའི་དམར་འཁྲིད། འཕགས་པ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་
 པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྩེས་གནང་ཡང་སྤྱལ། དེ་ནས་སྤེད་གེ་དཔོན་ཡུམ་སྤྱས་
 རྣམས་ནས་གསེར་དབུལ་རྩ་གོས་དར་པགས་རིགས་སོགས་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 སྤྱལ་ཞིང་། ཁོང་པ་རྣམས་ལ་ཆོམས་ཆེན་དུ་སྤྱོན་མོ་ཡང་རྒྱས་པ་སྤྱལ་ཅིང་། བཅོན་
 པོ་ནོ་མོན་ཉན་གྱི་མི་སྤྱར་ཐོན་ཕྱག་གནང་། དགའ་ལྷན་གྲ་ཚང་འོག་ནས་དད་རྟེན་
 དུ་ཁྱས་པ་བཞིན་ཡུན་རིང་མནའ་པས་པའི་སྤྱ་བེར་ཞིག་སྤྱལ། དེ་ནས་ཐོར་གོད་པའི་
 ཡི་བཟུན་སྤྱོད་དང་། ལྷགས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་བཟླ་ཤིས་གཉིས་འདས་པའི་དགེ་ཆ་
 རྒྱབ་མི་རྣམས་ལ་འབྱོར་ཕྱག་དང་། རྒྱ་བཟང་སྤྱལ་བའི་སྤྱའི་སྤྱ་མཆེད་མེར་གན་
 ཐའི་རི་དང་དར་ཉན་ཆོས་རྩེ། དཔོན་པོ་དཀའ་བརྒྱ་སོགས་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་ཐེབས་
 རྒྱལ་དུ་འོང་མི་རྣམས་ལ་ཕྱིར་ལོག་ཐོན་ཕྱག་ཐོག་སྤྱ་བརྟན་བྱིན་རྟེན་ཟང་ཟིང་གི་……
 དངོས་པོ་སོགས་ཀྱ་ལོ་པ་སྤྱལ། སྤྱབས་འདིར་ཉིན་ལྔའི་རིང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་
 དགྲ་བརྒྱ་གོ་ལྔ་དང་། བརྟེན་རྩོགས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་སྤམ་རུ་སོ་གཉིས་བྱུང་བར་
 སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱལ། མངའ་རིས་གྲ་ཚང་དང་། འོལ་དགའ་
 རིང་ཕྱི་བ་བཅས་སྤྱོན་བརྒྱད་བརྒྱ་སྤྱར་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ཡུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་དང་།
 བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུང་གནང་།

ཨེར་ཏེ་ནི་ལྷང་གི་སྤྱས་བསྐྱོད་རྣམས་བཟླ་ཤིས་ལ་བཟུན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་……
 པོའི་གདུང་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། ཡ་ཨེར་ཏེ་ནི་ཨེར་ཁེས་ཀྱང་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་
 འདེགས་བསྐྱབས་པ་སོགས་ལ་དགོངས་ནས་ཆེ་ཆེན་རི་ནོང་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་……
 ཀྱོན་པ་ཆ་ཚང་གིས་གཙོས་གནང་སྤྱིན་སྤམས་མཐོ་བ་སྤྱལ་ཅིང་། ལྟ་རྒྱལ་རྩ་སྤྱག་

ནས་མཆོད་པའི་གཞུང་གི་ལོ་ལྷན་པའི་ཆུ་མཆོད་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲོད་ཆ།
 ཆོ་ལོ་དང་ཐམ་ག་གནང་སྤྱི་མཉམས་སྤྱུལ། ཐམ་ག་སྤྱི་མཉམས་སྤྱུལ། ཡུལ་ག་སྤྱི་མཉམས་སྤྱུལ།
 བདེ་ཆེན་དཔོན་གྱི་སྤྱི་མཉམས། རི་པོ་བདེ་ཆེན་པའི་སྤྱི་མཉམས་དབུ་མཆོད་སྤྱི་མཉམས་བྱམས་
 པ་སྤྱི་མཉམས་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲོད་ཆ། རི་པོ་བདེ་ཆེན་པའི་སྤྱི་མཉམས་དབུ་མཆོད་སྤྱི་མཉམས་བྱམས་
 བཅས་ལ་ཐོན་སྤྱི་མཉམས་གནང་། དགའ་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་པོ་ཆེ་འཕེལ་གྱི་སྤྱི་མཉམས་ནས་
 གཞུང་སྤྱི་མཉམས་བར་མིང་བསྐྱེད་བཅས་སྤྱི་མཉམས་བྱམས་པ་ཞེས་པ་སྤྱུལ། ཆེ་དྲུང་
 སྤྱི་མཉམས་ཐམས་མཁས་དང་། སེར་སྤྱི་མཉམས་པ་ཆུ་མཆོད་སྤྱི་མཉམས་དཔལ་འབར་
 གཉིས་གྱིས་ཞུས་རྒྱུ་དང་དཔལ་འབར་ལོ་སྤྱི་མཉམས་པ་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་ཐམས་པའི་
 ཆེན་མཆོད་སྤྱི་མཉམས་པ་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་ཐམས་པའི་དང་། བར་མ་ཆུ་མཆོད་དང་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་
 ཞུས་ཆུ་སྤྱི་མཉམས་བཅས་ནས་ཞབས་སྤྱི་མཉམས་ཏེ་དཔལ་འབར་ལོ་སྤྱི་མཉམས་པ་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་པའི་བདག་
 འཇུག་ཆོག་པའི་འཇུག་སྤྱི་མཉམས་གནང་། ཆེ་ཉིད་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཞབས་སྤྱི་མཉམས་པའི་སྤྱི་མཉམས་
 ཡོངས་སྤྱི་མཉམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆུ་མཆོད་སྤྱི་མཉམས་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་པའི་སྤྱི་མཉམས་
 གཞུང་ཞུགས་འབུལ་བྱས་པར་དབུ་མཆོད་དང་སྤྱི་མཉམས་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་མཉམས་ཞུགས་པ་མཆོད་
 བཞེས་པ་ཆུ་མཆོད་སྤྱི་མཉམས་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་པའི་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་པའི་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་པའི་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་
 དགའ་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་རི་ཁྲོད་པ་སྤྱི་མཉམས་དང་ཆེན་ཏེ་ཆེ་ཉིད་གྱི་དབུ་མཆོད་ཞེས་གནང་།

དེ་ནས་སྤྱི་མཉམས་དཔོན་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་དཔོན་གྱིས་ཆུ་མཆོད་སྤྱི་མཉམས་གཙང་དུ་འགྲོ་སྤྱི་མཉམས་
 ལྷན་སྤྱི་མཉམས། ལུང་དུ་སྤྱི་མཉམས་པའི་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་ཆེ་རིང་དང་། པའི་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་པའི་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་
 མཁའ་མཆོད་ཆ་དཀར་སྤྱི་མཉམས། ལུང་པོ་དཔོན་པའི་བཅས་གྱི་མི་སྤྱི་མཉམས་འབྱོར་ཆུ་མཆོད་སྤྱི་མཉམས་
 མཆོད་པའི་དང་། ཆུ་མཆོད་སྤྱི་མཉམས་པོ་ཆེ་མཆོད་སྤྱི་མཉམས་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་པའི་དང་། རི་པོ་དཔོན་པའི་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་
 བར་སྤྱི་མཉམས་པའི་བཅས་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་མཉམས་རི་སྤྱི་མཉམས་པའི་སྤྱི་མཉམས་ཆོས་འཕེལ་ནས་ཆུང་
 བཞེད་སྤྱི་མཉམས་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་པའི་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་པའི་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་པའི་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་པའི་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་
 ལྷན་སྤྱི་མཉམས་པའི་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་པའི་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་པའི་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་པའི་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་པའི་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་
 པའི་ཆེ་བཅུན་མི་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་པའི་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་པའི་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་པའི་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་པའི་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་
 པའི་ཆེ་བཅུན་མི་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་པའི་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་པའི་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་པའི་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་པའི་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་

གསང་ཕུ་རུས་མཆོད་ཀྱི་ཆེད་རུ་སོག་ཡུལ་རུ་རྟེན་པ་འཆོལ་བར་འགྲོ་རྒྱུར་སོན་ཕྱག་
གནང་སྦྱོན་སྐྱམས་མཐོ་བ་དང་རུ་སོག་ཕུ་མེར་གན་མཁན་པོ་ཞེས་པའི་ཆ་ལོ་ཡང་...
སྦྱུལ། མདུང་ནག་ཨེར་ཏེ་ནི་ཐའི་ངེ། དཔལ་ལྷན་ངོ་སག་ ཡུམ་སྦྱབས་ཐའི་ངེ་
བཅས་ཀྱི་མི་སྣ་ངོ་གཡོག་ལ་སོན་ཕྱག་དང་བཀའ་ལན་སོགས་གནང་། ཡང་ཨང་
དཀར་ཞབས་རྒྱུད་གིས་ཞུས་ངོར་རྗེ་བཙུན་མི་ལར་བརྟེན་པའི་སྦྱོན་རྒྱག་གི་ནལ་...
འབྱོར་བདེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་ཚུམས་གནང་།

དེ་ནས་རྟོར་ཁྲུ་བཙུ་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རུས་མཆོད་ཉིན་ཞམ་རིང་བ་
ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་རུ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་གདུང་ཆེན་མོའི་རྒྱུད་
རུ་སྦྱོན་འདྲེན་བྱས་གསོལ་དང་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་སྤྱིར་མེར་...
གཟིགས་རྟོག་མཛད། སུམ་འཕྲིང་ནས་པ་བོང་ཁར་སྟོན་རྒྱུར་མཇལ་ཁར་འོངས་པ་
ལ་སྦྱིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་འཁྲིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་རྒྱག་རང་ལ་ཆིག་སྦྱིལ་བྱས་ན་...
ལེགས་ཚུལ་སོགས་འདི་ཕྱིར་དགེ་བའི་ཞལ་ཏེ་གནང་ཞིང་ཆོས་སྦྱབ་པའི་མཐུན་...
རྒྱན་ཡང་སྦྱུལ། ཨང་དཀར་ཞབས་རྒྱུད་གིས་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་དང་།
སྐགས་རིམ་ཆེན་མོ། ཅ་བ་ཤེས་རབ། སྟོན་འཇུག་བཅས་སྟོ་འཛིན་གྱིས་རྒྱགས་བྱང་
བར་ཕུལ་ཏེ་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པ་འདིས་མཆོན་རུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་...
ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་རུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྦྱོན་...
ལམ་གསོལ་འདེབས་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བཀའ་ཚུམས་ཤིག་...
དགོས་ཚུལ་ཞུས་ངོར་སྦྱུལ་བ་ནི་འདི་ལྟར།

སྦྱ་བཞི་རྫོགས་པའི་དཔག་བསམ་སྦྱོན་ཤིང་། །

དངོས་གྲུབ་བྱེ་བ་ཆར་རུ་འབེབས་པ། །

རིགས་ནམས་ཀྱན་གྱི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ། །

རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

ལས་ངན་འབྲོག་སྐམ་མུ་ཡི་ཕུང་བོར། །

འདྲིང་ཆགས་རྒྱང་དམར་འབྲུགས་པས་གཡོས་ཏེ། །

སྐྱག་བསྐལ་མེ་དཔུང་ཆེས་ཆེར་འབར་བ། །

ཞི་བྱེད་རྗེ་བཙུན་སྤང་ཆར་བེམ་བུ། །

སྤྲིང་པས་རྩབ་པའི་བྱ་ངམ་ཐང་རྩ། །

དམ་ཚོས་ཞི་བའི་རྒྱན་དང་བྲལ་བས། །

ཞི་སྤང་ཆ་གཏུང་རབ་རྩ་འབར་ལ། །

བམིལ་བྱེད་རྗེ་བཙུན་སྤྲིན་དཀར་སྐྱག་པོ། །

ཡུན་རིང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་ནས། །

སྤྲིང་ལ་བེན་པའི་མ་རིག་གཙང་ནད། །

བཙོས་སྐྱ་མེད་པའི་ཉམ་ཐག་བདག་ལ། །

སྐྱག་སྐྱལ་རྗེ་བཙུན་སྤྲིན་པ་ཆེན་པོ། །

གྲོལ་དཀར་འཁོར་བའི་ཁྲི་ལུན་ཆེན་པོར། །

སྐྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་མཚོན་ཆར་དྲག་པོས། །

མནར་ཏེ་མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་བདག་གི། །

སྐྱེད་བྱེད་རྗེ་བཙུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། །

གནས་སྐབས་མཐར་སྐྱག་བདེ་བའི་ནོར་ལ། །

ཆོག་ཤེས་མེད་པར་སྐྱེད་པར་འདྲིང་ཁྱང་། །

སྤྲིན་མོར་ལུས་པའི་དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ལ། །

གང་བསམ་སྐྱལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། །

སྒོ་གྲོས་བཟང་པོའི་མེ་ཤེལ་ཁམས་ལས། །

ཤེས་བྱའི་པར་ལྗོངས་ལ་བྱབ་པའི། །

མི་བདེ་འདྲ་སྤང་འབུམ་རྩ་སྒོ་མཁས། །

བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཉི་མ། །

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འཇལ་ཚན་རིམ། །
ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་འདྲེས་པའི་སྣང་བར། །
ཞི་དང་ཁྱོ་པོའི་བདེ་གསེགས་ཀྱན་གྱི། །
བཀོད་པ་ཚླགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དབང་ལྷག །
ཉེ་རིང་མེད་པར་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་ཅིང་། །
སྤྱི་བཤོལ་མེད་པའི་སྤྱགས་མེད་བདག་ཉིད། །
དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས། །
རྩི་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། །
སྤྱིགས་མ་ལྷ་བདེའི་དུས་མཐར་སྤྱོད་པའི། །
སྐལ་དམན་བདག་ཅག་ངན་སོང་གཡང་ལས། །
སྤྱགས་མེད་དཔྱང་ཐག་དམ་པོས་བཟུང་ནས། །
འདྲེན་མཛད་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར། །
རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་མང་པོར་གསུངས་ཕྱིར། །
འཁོར་མཐའ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས། །
རྩི་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར། །
མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
འདི་དང་བར་དོ་སྤྱི་མ་ཀྱན་ཏུ། །
སྤྱིད་སྤྱག་མཐོ་དམན་རིམ་ལྷན་བྱང་ཡང་། །
མགོན་ཁྱོད་གསང་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི། །
ཆོས་བྱུང་མོས་ནས་རེ་སྤྱོད་ཁྱེད། །
རྩི་ལ་མོས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། །
མོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་དཀར་ས་པོན། །
བདེ་གསེགས་ཁམས་ཀྱི་ཞིང་ས་གསེན་པོར། །

བདུབ་པའི་སྐྱེའི་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུ་ལས། །
 སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཐུག་ན་པར། །
 བདག་གི་གཙུག་ཏྱིར་ནོར་བུའི་ཁྱིལ། །
 འབྲེལ་མེད་དགེས་བཞིན་རྟག་པར་བཞུགས་ནས། །
 ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བཀོ་སྐྱལ་སྦྱེལ་ཞིག །
 འདི་སྤང་འགགས་ཆེ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་། །
 ཡིད་འོང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བས་བསུས་ནས། །
 བདེ་བ་ཅན་དང་ཟུ་འཛིན་ཞིང་དུ། །
 ཐོགས་མེད་བསྐྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག །
 སེར་སྐྱས་བསགས་པའི་ནོར་རྒྱས་ཐམས་ཅད། །
 རྒྱང་མའི་ཆེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་སྦྱོང་ཅིང་། །
 མཇེའ་པོའི་སྒྲགས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྦྱིན་གྱིས། །
 དགའ་དང་མི་དགའི་སྒོ་ཡི་འཇུག་བ། །
 སྒྲིག་གི་གར་མཁན་ལྟ་བུས་བསྐྱེའི་ཞིང་། །
 མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཡུན་ཆོགས་བཞིན་དུ། །
 འཁོར་བའི་བདེ་དགའ་གང་ལ་སྦྱང་ཀྱང་། །
 ཕན་པའི་དངོས་པོ་ཉིལ་ཅམ་མ་མཆིས། །
 ལུས་སྒྲིག་ཁོངས་སྦྱང་ཇི་ཅམ་འཁྱོར་ཡང་། །
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་འབྲེལ་བར་འཇུག་བས། །
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྐྱེག་བསྐྱེལ་འདི་ལས། །
 ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱོལ་བར་མཛོད་ཅིག །
 འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་པ་མར་ཤེས་ནས། །
 ཉམ་ཐག་དེ་རྣམས་སྐྱེག་བསྐྱེལ་སེལ་བྱིར། །

སར་གནས་དཔའ་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད། །
 བདག་གིར་སྦྱང་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག །
 བདག་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན་ཏུ། །
 འདོད་དགུ་འཇོ་བའི་དབྱིད་ཏུ་གྱུར་ནས། །
 སེམས་ཅན་གང་བསམ་ཐོགས་མེད་སྦྱུལ་བའི། །
 མཐུ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག །
 ལྷོས་གྲུབ་བརྒྱན་པའི་སྤང་བ་འདི་ཀྱན། །
 གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མེད་པའི། །
 མཐའ་བྲལ་གནས་ལྷགས་མཁའ་ལྟར་མཐོང་བའི། །
 ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག །
 གཟུགས་སུ་གང་སྤང་བླ་མའི་སྦྱང་དང་། །
 སྦྱ་གྲགས་རྩེ་བཅུན་གསུང་གི་རྣམ་མོ། །
 དན་རྟོག་རྣམ་འདྲན་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ། །
 བདེ་སྤྱང་མཆོག་གི་ངང་ཏུ་འདྲེས་ནས། །
 བླ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་སྦྱིང་གི་ཐིག་ལེར། །
 རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བཅུད་ཏུ་ཐོབ་ལ། །
 གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བསམ་དོན་པར། །
 རྒྱུར་ཏུ་བཞད་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱུལ་ཅིག །ཅིས་པའོ། །

དེ་ནས་མཆོ་སྦྱོར་དཀོན་མཆོག་མང་། བཟླ་འཛིན་ཏུ་ཐོག་ཟུ། ད་ལའི་ཤེ་རེ་
 གེ་ཐུ་བཅས་ཀྱི་མི་སྣ་རྣམས་ལ་ཐོན་ཐུག་གནང་། པའི་སེ་རྣམ་རྒྱལ་རྩོ་རྩེའི་མི་སྣ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་ངོར་མི་གངས་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་འཇམ་ལྷགས་ལྟ་ལའི་ཆེ་དབང་སྦྱུལ།
 ཞུ་རད་གུང་རྩ་མ་གཏིང་མི་སྣ་ཏུ་བླ་མ་བཟླ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསེར་གྱི་མརྩལ་……
 དང་། དཔུལ་བྲེ་ཆེན་གོས་དར་སོགས་འབུལ་བ་སྤམས་མཐོ་བ་བཏེག་སྟེ་སྤེར་

མངལ་ཁྲུ། མོག་ཕྱོག་སྐྱལ་སྐྱེ་གཤེགས་པའི་བསྔ་རྟེན་སྐྱལ་བར་རྗེས་འཛིན་གྱི་
 ལྷགས་བསྔ་ཡང་གནང་། དེ་ནས་ཟླ་གཅིག་རིང་སྐྱེ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་ཡི་
 དམ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་དང་། གཟུངས་སྐྱགས་ཟབ་མོའི་ལྷགས་བསྐྱལ་སྐྱགས་ལ་རྩེ་
 གཅིག་རྒྱ་གཞིལ་བར་མཛད། འདི་སྐབས་བསྐྱེན་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་པར་གསར་
 བཞེངས་གནང་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་པར་ལུད་བཞེས་ཏེ་འབྲུངས་རབས་ལྟ་ཁང་
 གི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྐྱེ་མཚམས་ཁོངས་སུ་རང་གཞན་ནམས་
 དམ་པའི་ཚོས་ལ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་སྤང་རྒྱལ་མགུར་དབྱངས་སུ་.....
 མཛད་པ་ནི།

ནེའུ་གསིང་སྤང་ལ་སྐྱེས་པའི། །
 སྤང་རྒྱན་མེ་རྟོག་བཀྲ་ཡང་། །
 དགུན་གྱི་ཁ་རྒྱང་འཆུབ་རུས། །
 རུལ་ཕན་ཅམ་རུ་འཐོར་བས། །
 ད་ལྟ་མདངས་བཀྲག་མཚར་རུས། །
 དཀོན་མཆོག་རུང་རུ་སྐྱལ་དང་། །
 རྩོན་བསགས་སྐྱིན་པའི་འབྲས་བུ། །
 འདྲོད་དགུའི་ཁོངས་སྤྱོད་འབྱོར་ཡང་། །
 བམ་ཞིག་གང་ཟག་གཞན་གྱིས། །
 བདག་བཟུང་རྗེས་སུ་འགྱུར་བས། །
 ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་རུས། །
 སྐྱིན་པའི་ཞིང་ལ་སྐྱལ་ཞིག །
 ཅལ་གསུམ་དར་ལ་རྩོགས་པའི། །
 གཡུ་འབྲུག་སྤང་གསང་མཐོ་ཡང་། །
 དབྱར་གསུམ་ནམ་ཟེའི་ཐ་མར། །

གྲ་སྐད་ཉམས་པར་འགྱུར་བས། །
 ད་ལྟ་མཁའ་ལ་འཕྱེ་རུས། །
 དབྱར་ར་དལ་བྱར་སྒྲིགས་དང་། །
 མཐུན་འཇུག་འཇིག་རྟེན་ལས་ལ། །
 གསུང་སྟན་འགྱུར་ཁྱུགས་འཁྲོལ་ཡང་། །
 ནམ་ཞིག་མགིན་པའི་ལམ་ལ། །
 དབྱགས་ཀྱང་ཆད་པར་འགྱུར་བས། །
 ད་ལྟ་སྣ་ཕྱེ་བདེ་རུས། །
 གྲག་སྟོང་བཟུང་པར་འབྱུངས་ཤིག །
 མཁའ་ལ་རྒྱན་རུ་ཆགས་པའི། །
 སྤྱིན་དཀར་ལང་ཚོ་གསར་ཡང་། །
 དྲག་པོའི་རྒྱང་དང་འབྲད་ནས། །
 སྒྲིགས་བརྩུར་འཛོར་བར་རེས་སོ། །
 ད་ལྟ་ལང་ལོང་འབྲིགས་རུས། །
 སྤང་ཆར་བརྩད་རུ་ཐོབ་དང་། །
 ཁྱུ་ཁྱག་གཞན་གྱི་རྣམ་ལ། །
 བདག་བཟུང་ཁྱས་འདི་མཚོར་ཡང་། །
 ནམ་ཞིག་མི་གཙང་རྣམ་བཞིན། །
 འབྲེལ་མེད་འདྲོར་བར་འགྱུར་བས། །
 ད་ལྟ་ཅལ་སྟོབས་ལྡན་རུས། །
 དགེ་བའི་བྲན་རུ་བཀོལ་ཞིག །
 དང་བསེལ་ཡིད་ལ་འཐད་པའི། །
 ཉལ་འགོ་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་ཀྱང་། །

མི་རིང་ཐིགས་པ་ཅམ་ཡང་། །
 ལུས་མེད་སྐམས་པར་འགྱུར་གྱི། །
 ད་ལྟ་རྒྱན་བཟང་འབབ་རུས། །
 ཅི་ཐོག་གསུམ་སྒྲ་སྤྲོངས་དང་། །
 རང་བདེ་གཞན་ལ་གནོད་པའི། །
 ཐབས་ཚུལ་སྣ་དགུ་འགྱུ་ཡང་། །
 ནམ་ཞིག་མིང་དོན་ཅམ་ཡང་། །
 འཆར་མེད་སྤྲོངས་པར་འགྱུར་གྱི། །
 ད་ལྟ་སློ་རིག་གསལ་རུས། །
 ཟབ་རྒྱས་གདམས་ངག་སྐྱམས་ཤིག །
 ཚོང་འདུས་ས་ཡི་ཉེ་བར། །
 ལྟ་བུར་ཚོང་སྤྱད་འཛིམ་ཡང་། །
 ཞག་གསུམ་ནང་པར་རུས་སྒྲ། །
 ས་སར་འགྲུས་པར་འགྱུར་བས། །
 ད་ལྟ་ཡུད་ཅམ་ཚོགས་རུས། །
 འཁོན་དང་མཐུན་འགྲོགས་སྤྲོངས་དང་། །
 ཆེ་སྟོན་ལས་ཀྱིས་བཀྱག་པའི། །
 དག་གཉེན་བྱམས་སྤང་ཆེ་ཡང་། །
 མི་རིང་རིགས་རྒྱག་གནས་སྒྲ། །
 ས་སར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས། །
 ད་ལྟ་རིས་སྒྲ་བཅད་ནས། །
 དགོས་མེད་ཆགས་སྤང་སྤྲོངས་ཤིག །
 སྟོན་རུས་མཁའ་ལ་ཤར་བའི། །

ཉ་རྒྱས་ནམ་འཕང་མཐོ་ཡང་། །
འཇམ་སྒྲིང་ས་འདིར་གནས་པའི། །
སྦྱོ་བོ་ཆ་གདུང་ཅན་ལ། །
ལུས་སེམས་དགའ་བདེ་སྦྱེད་པའི། །
ཤུགས་འབྱུང་འོད་དཀར་འབྱེད་དོ། །
གཞན་ལ་མན་བདེ་འདོད་པ། །
རང་སེམས་ཁོང་ན་གནས་ཀྱང་། །
ཐུགས་རུས་སྦྱོ་བོ་ཀུན་གྱི། །
དོན་གཉིས་དཔལ་རུ་འགྱུར་བས། །
ལུས་དག་ཚུལ་འཆོས་སྤངས་ཏེ། །
ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་སྦྱེད་ཅིག །
ལྷ་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུ། །
ཐུགས་ལྷུང་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། །
མཆོད་དང་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོས། །
ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། །
གང་བསམ་རེ་བའི་འབྲས་བུ། །
ལག་ཅེར་སྦྱུལ་བར་ངེས་སོ། །
བྲ་མ་སྦྱ་གསུམ་དབང་ཕུག །
འགྲོ་ལ་ཉེ་རིང་སྤངས་ཀྱང་། །
མོས་གུས་ལྷོམ་རྒྱུད་མེད་པས། །
ཅེ་གཅིག་དྲན་པ་དེ་ལ། །
འདི་དང་ཕྱི་མ་ཀུན་གྱི། །
ལེགས་ཚོགས་འབྱུང་པར་ངེས་སོ། །

དབང་པོ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡིས། །
 མཁའ་ལ་སྤང་བཀྱག་མཆར་ཡང་། །
 གསེད་ཕྱད་མིག་སྒྲན་རྩོན་པོས། །
 སྤངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། །
 རབ་རིབ་སྤང་བ་ལྷག་པའི། །
 རྩོང་གསལ་རྩོན་པར་འཆར་རོ། །
 དངོས་འཛིན་གདོན་གྱིས་དགྲགས་པས། །
 ཀུན་རྩོབ་ཅི་ཡང་འཆར་མོད། །
 འབྲུལ་བའི་རང་མཆང་གཅོད་པའི། །
 རིགས་ཤེས་ལྟ་བའི་ངོ་ན། །
 རྩོད་བྱིད་སྤང་བ་ལྷག་པའི། །
 གནས་ལྷགས་ལྟ་མོ་ལྟས་ཤིག། །
 རྩོང་གསལ་མཁའ་ཡི་ངོས་ན། །
 རྩོགས་སྤུབ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་། །
 རྩུ་རྩེན་རྩེན་འབྲེལ་མང་པོ། །
 རྩོགས་པའི་འཇའ་ཆོན་རི་མོ། །
 གཏད་མེད་ཅི་ཡང་འཆར་བའི། །
 རོ་མཆར་འདི་ལ་རྩོས་དང་། །
 དཔུང་ན་འདི་ཞེས་བྱ་བའི། །
 རོས་བབྱང་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། །
 རྩུ་རྩེན་ཆ་ཤས་མང་པོར། །
 བཏགས་ཡོད་མིང་ཅམ་འདི་ལ། །
 བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི། །

སྐྱ་མ་འདི་ལ་གཟིགས་དང་། །
 བདེན་དངོས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི། །
 དམིགས་གཏད་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། །
 ཁོག་ཡངས་བྲག་གི་ཕྱག་པར། །
 སྐྱ་བརྟན་བྲག་ཅའི་དབྱངས་ཀྱིས། །
 རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི། །
 ལུས་པ་སོགས་མེད་བཞིན་དུ། །
 སྐྱ་མེད་དོན་ལ་གྲུབ་པའི། །
 སྒྲིང་པོ་ཆ་ཅམ་མེད་ཀྱང་། །
 དོན་ལྡན་ཆོག་གི་སྤང་བ། །
 འདི་ལྟར་སྤེལ་བའི་གཏམ་ཀྱིས། །
 ཀྱན་རྫོབ་འགྲོ་བ་མང་པོར། །
 ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའོ། །

སྐྱ་མཆོམས་གྲོལ་རྗེས་རྒྱའི་མི་དྲག་ནམས་དང་། ལང་པོ་ལྟ་བ་སོགས་དུང་
 འཁོར་བྱི་ནང་དང་། སེར་འབྲས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ལས་སྤྱེ་ནམས་ལ་མངལ་ཁ་སྤྲུལ། བཀྲ་
 ཤིས་ལྟུན་པོའི་མགོན་གཉེར་ས་ཁུད་ནས་དུས་ཆོས་སྐྱ་གྱུར་བའི་བསྐྱེད་ཀྱིན་སྐྱམས་.....
 མཐོ་བ་ཕུལ་བར་ལྷགས་བསྐྱེད་རྗེས་འཛིན་གནང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤར་
 བའི་ཕྱག་དཔེའི་གས་ནས་བྱང་ས་མཆོན་མ་བཤུ་བ་གནང་ཞིང་གཟིགས་རྟོག་ཀྱང་...
 མཛད། དད་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་འཕགས་པ་དགའ་ལྡན་ཨེར་ཏེ་ནི་རྩ་ནང་གི་
 དཔོན་མོ་ནམ་རྒྱལ་འདས་པའི་དགེ་ཆ་སྐྱབ་མི་མེར་གན་ཆོས་རྗེ་དང་། དར་ཉན་
 ཐའི་ཇི། དར་ཉན་ཐུག་ཆི། ལི་ཐང་ནས་བཀྲ་ཤིས་འཆོ་དང་། མགོན་པོ་དོན་གྲུབ།
 མགར་ཐར་མཁན་པོའི་བང་བྱིན་པ་བཅས་འབྱོར་བར་ཕྱག་དབང་གནང་། དེ་ནས་
 ཡལ་རྗེ་བྱངས་རི་ནས་ཐེབས་ཏེ་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་སོགས་འབུལ་བ་མཛད། ཉེར་

དགའི་ཉིན་གྱི་ཚང་ནས་ལོ་མཇུག་དུས་རིམ་གྱི་འཆམས་དང་གཏོར་རྒྱ་སྟགས་.....
བྱས་པར་གཟིགས་རྟོག་གནང་།

རྒྱ་མོ་ཕག་གི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཐོ་རེངས་གཟིམས་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་གསུམ་.....
བདག་མོའི་གསལ་མཆོད་དང་། དེ་རྗེས་པོ་བྱང་ཡང་སྤྱོད་དུ་གྱུ་ཚང་གི་ཆོགས་
དབྱར་ཕེབས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་འདྲེན་ཁམས་དབང་མོའི་གཏོར་རྒྱུ་མངའ་གསལ་.....
སྟགས་ཐུགས་འདུན་ལྷགས་དྲག་པོས་མཛད། ཆོམས་ཆེན་དུ་བོད་ཀྱི་ཆེ་དགུ་གོང་
མའི་མི་དྲག རྒྱ་སྟག་བལ་བོ་འབྲུག་པ་སྟགས་སྟྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་མི་སྒྲ་
བཅས་པར་རྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་ཐོག་ཆོགས་ལངས། གལ་འཕྲོས། གར་རོལ་ལྷར་
སྟོལ་བཞིན་ལྷར། བྱི་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་ནས་སྟོན་ལམ་དུ་ཕེབས་
སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་ཁར་བྱོན་ཏེ་གང་ཅིའི་གསུང་སྤྱོད་རྒྱས་པ་གནང་། རྗེ་དགེ་
དཔོན་དཔོན་མོ་འཁོར་བཅས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དང་། ས་སྐྱ། རོར་སྟགས་ནས་
ཐུར་འཁོར་ཏེ་མཇུག་ཁ་ལྷས། བྱང་ལྷ་ཅེའི་རབ་འབྲམས་པ་སྒོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་
ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པར་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པའི་བསྟེན་མཆོམས་ལེགས་པར་བྱས་.....
ཚུལ་དང་། རྟོན་པའི་འཁྲུངས་རབས་ཀྱི་སྟྲགས་བམ་བཅས་ལུ་བར་དགུས་པའི་
ལན་ཡང་སྟུལ། རྗེ་མི་ལར་བརྟེན་པའི་ཐུན་དྲག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་
ཚུམས་གནང་བ་དེ་ཨང་དཀར་ཞབས་དྲུང་ནས་སྟག་ལྷུང་སྐྱལ་སྐྱལ་འབྲུལ་ཅིས་.....
ཡོད་པར་འབྱོར་རྒྱུའི་སྤྱོད་ཤོངས་དེར་སྐྱལ་བའི་སྐྱུའི་མནལ་ལམ་དུ།

རང་ལུལ་སྟོང་ཆེན་ཐུན་པའི་སྤྱང་བ་ལ། །

རྟོ་རིའི་ཅེ་ནས་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལས། །

འོད་ཟེར་འབར་བས་ཐུན་པ་ཀྱན་བསལ་ཞིང་། །

སྤྱོད་པའི་དགོན་གནས་མང་པོར་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི། །

མར་མེ་གངས་མེད་སྤར་དང་བྱང་སྟྲགས་ནས། །

འབྲུག་སྐྱ་ཁྱིམ་སྟགས་མི་ལྷས་དགེ་བ་བྱང་། །

ཞེས་དང་མི་ལྟས་དེ་ཡང་བཀའ་ཚུམས་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ཐེབས་པའི་...
 ལྷ་ལྟས་སུ་འདུག་པས་ཅི་ལྟས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་བཞུགས་ཅིས་དམ་བཅས་པའི་
 ལྷ་ཡིག་ཀྱང་ལུལ། ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོས་མི་སྒྲར་མངགས་པའི་སྒྲོན་པོ་ཀྱན་དགས་
 རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིག་རྣམས་ཀྱང་ལུལ་ཞིང་། ཅུ་ཐོག་རྒྱལ་པོའི་བུ་ལའང་ཐོན་
 ལྷག་གནང་། འདི་ལོ་ནས་བཟུང་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་གྱུ་ས་གསུམ་གྱི་གྲོ་ཁྲི་དུ་
 གཞན་འཆངས་མི་ཆོག་པ་དང་། གཞིས་དཀོན་ནས་བྱོན་པ་རྣམས་གསུང་ཆོས་ར་
 བར་ཆོགས་རྒྱ་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་ལྟས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱོར་ཉེ་
 ཞེ་མི་དུ་གསོལ་སྒྲོན་སོགས་སྒྲར་སྒོལ་བཞིན་གནང་།

ཆོས་བརྒྱ་ནས་བཟུང་ཉིན་པལ་མོ་ཆེར་གསུང་ཆོས་ར་བར་དགེ་འདུན་ཁྲི་ལྷག་...
 བཀའ་བ་ལ་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པའི་སྐྱེས་རབས་ནས་ཆོས་ཐུན་རེ་གནང་ཞིང་། ཟླ་
 རྩ་རྩེ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་.....
 ཆོས་སྦྱོང་གྱི་རིམ་པ་དང་ལྷགས་བསྐྱོ་བསྐྱོན་འབར་མ་བདེ་ཅན་སྒྲོན་ལམ་གནང་.....
 རྒྱུ་གནས་གཟིགས་སོགས་ལའང་མ་ཆག་པ་ཐེབས། སྐབས་འདིར་མགྲུལ་ཆམ་གྱི་
 རྣམ་པར་ཞིག་བཞེས་པར་ཁྲི་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ནས་སྐབ་གནང་རྣམ་འཛོམས་གྱི་.....
 དུམ་རྒྱུས་སྐྱེ་བྱུས་མཛད་པས་སངས་གདངས་བྱུང་འདུག དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་
 རྣམས་ལ་ན་བཟའ་སྒྲོམ་ཐག་ཀྱང་སྒྲར་སྒོལ་བཞིན་གནང་། ཐང་ཆེན་ཆོས་སྦྱོང་གི་
 ལུང་ལ་རྩེ་ཉིད་ཟླ་བ་གཉིས་པར་སྐུ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་དགོས་ཞེས་ཞུས་ཤིང་།
 ཕར་ཡང་སྒྲོན་ཤལ་མཐུན་རྣམས་བསྐྱང་བ་སྐྱབ་ཐེབས་བཅས་གནང་། ལྷ་ལྟས་བསྐྱོན་
 གནས་མ་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོམ་པ་འཕོགས་པར་མཛད། འདི་སྐབས་
 དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུད་ཅུ་ལྷ་དང་། བསྐྱོན་རྒྱུ་གས་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་བརྒྱུད་གཅིག་
 བཅས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཆོགས་སྒྲ་ཕྱིའི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པར་རྒྱལ། དད་སྒྲོབས་གྱིས་
 མཛོན་པར་འཕགས་པ་དགའ་ལྷན་ཞེས་ཉེ་ནི་ནང་གིས་དཔོན་མོ་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ་...
 གཤེགས་པའི་དགེ་ཚུར་ཆོས་བརྒྱུད་ནས་བརྒྱུ་གསུམ་བར་མང་རེ་དང་དདུལ་ཞོ་...

འཛིན་པ་ལྟུང་སྒྲུབ་ཆགས་སུ་བཏང་ཞིང་།

[illegible]

ཆེས་པོ་ལྟེན་པའི་ཉིན་རྒྱུ་གྲག་ནས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་རྟེན་ནས་སྐྱབ་པའ་.....
 མཆོད་སྒྲིབ་སྐྱེ་ཆེར་སྒྲོས་ཤིང་། དཔལ་གྱི་ལྷ་མོར་ཡང་བཟབ་གསོལ་སྐྱས་པ་མཛད་
 རྒྱུ་མཆོད་སྐྱོར་ཏུ་ཕེབས། འདི་སྐབས་ཁལ་ཁ་ནས་བསྐྱབ་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་
 རྒྱུ་བཙུན་དམ་པས་དཔུས་ཆོ་བཏུན་གྱི་མི་ལྷ་གཏོས་ཆེ་བ་ནས་ཆུར་འཁོར་བ་བསྐྱེད་
 མི་རྒྱུ་དང་གནད་། ལྷ་ལྷན་བསྐྱེན་གནས་མ་སོགས་མེར་སྐྱོར་ཏུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་
 དབང་ཐོབ་ལྷས་རོར་རྒྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱོར་གནས་ལྷ་བསྐྱེད་གསོལ་འདེབས་

ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྒྲུལ། མགོན་གཉེར་སློབ་བཟང་དགོན་མཆོག་གི་རུ་པོ་དགེ་སློང་བསྐལ་
བཟང་དོན་གྲུབ་མགོན་གཉེར་དུ་བསྐྱོབ་ཞག་གནང་། འདི་སྐབས་གཙུག་ལྷན་
འབུལ་མི་མང་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་རེ་འདོད་སློང་བར་མཛད། དེ་ནས་སློན་ལམ་
མཐུག་གི་གཏོར་རྒྱུ་ཆེན་མོ་དང་བྱམས་པ་ཆོས་སློང་། མི་རྟའི་ཆལ་འགྲན་སོགས་
ལའང་གཟིགས་རྟོག་གནང་། དེ་ནས་ར་མོ་ཆེར་རྩོམ་མི་བསྐྱེད་དོན་ཆེ་སོགས་ཉེན་
ནམས་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱགས་སློན་སོགས་གནང་སྟེ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་བྱག་
ཐེབས། ཡེར་པ་གྲ་ཆང་ནས་སྤར་རྒྱུ་བཞིན་སྐྱའི་ཆེ་སྐྱབ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཆེ་
རྒྱས་ནམས་ལུལ། ཡབ་རྗེ་དམ་པས་ཁྱེད་གནང་དོར་བོད་སོག་མེར་སྐྱབ་རྒྱ་ལྷག་ལ་
གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་དང་། སྐུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་ཡང་
སྒྲུལ། དེ་ནས་ཡབ་རྗེ་དཔོན་གཡོག་ནམས་བཟངས་རིར་ཐེབས་རྒྱར་ཐོན་བྱག་གསལ་
རས་རྒྱས་པར་སྒྲུལ་ཅིང་། དེ་མཆོངས་བྲག་འགོ་དཔོན་གྱི་ཆོས་མཛད་རང་ལུལ་དུ་
སྤྱིར་ལོག་ལའང་གསལ་རས་བཟབས་པ་གནང་།

འདི་སྐབས་ཉེན་གཉིས་ཀྱི་རིང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་སྤྲུལ་ཅུ་སྟེ་ལྷ་དང་། བསྐྱེན་
རྩོགས་བསྐྱབ་བྱ་དུག་ཅུ་རེ་དུག་བཅས་ལ་སྟོན་པ་སྒྲུལ་ཏེ་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་.....
འགོད་པར་མཛད། མཆོན་ཉིད་ཞབས་སྐྱིད་གེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ངག་དབང་རབ་
བརྟན་མཆོན་སློགས་མཁན་པོར་བསྐྱོབ་ཞག་གནང་། དེ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་
བདུད་ཅི་ཆབ་ཆོན་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་བསྐྱུངས། ཁལ་ཁ་ནས་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་མི་
སྤྱོད་ཡོན་ཆོས་རྗེ་དང་། གསལ་དཔོན་ཨེར་ཁེ་ཐོ་ཡོན། དཔལ་གྲུབ་མང་གི་ཕ་
འདས་པའི་དགེ་སྐྱབ་པ་ཨེར་ཏེ་ནི་ནང་སོ་དགེ་སློང་། བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་རྩེ་སག་གི་
པའི་དགེ་སྐྱབ་པ་ཨེར་ཏེ་ནི་སྤྱི་ལོག་བུ། ཅང་རུན་ཆིང་མང་གི་སྤྲ་མ། ཨེར་ཏེ་ནི་ནོ་
མོན་ཏན་གྱི་སྤྲ་མ། ཆིང་མང་བདེ་ཆེན་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྲ་མ་དར་ཏན་ཆོས་རྗེ། རོ་མོན་
ཏན་གྱི་དགེ་སྐྱབ་པ་ཡར་འཕེལ། ལུར་དུ་སྐྱུ་པའི་ལི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོད་མི་སྤྱེ་ཡེ་
ཤེས་བཙོན་འགྲུས་བཅས་གསར་འབྱོར་ནམས་ལ་བྱག་དབང་དང་སོ་སོར་བཀའ་.....

འདི་རྒྱལ་པ་སྤྲུལ།

དེའི་སྐྱེ་ཉིན་གོང་གསལ་རྣམས་ནས་མཚམས་ཁྲུའི་ཉིན་དང་། ཏུས་ཚས་སུ་
 བྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་བསྐྱེད་ཉིན་ཏུ་དངོས་པོའི་རིགས་སྤྲུལ་ཆེ་བ་རིམ་གྱིས་སྤྲུལ་.....
 ཞིང་དམིགས་ལུལ་དེ་རྣམས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་.....
 ལས་བསྐྱེད་ཏེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་ལམ་བཟང་པོར་འགོད་པ་གནང་། འདི་
 སྐབས་འབྲུག་ཟླ་མིང་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ག་ཚང་དཔལ་ལྷན་དང་སྐྱུར་ཆུའི་ལྷ་ཁང་གསར་
 བཞེངས། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བརྟན་གྱི་ཡང་ཐོག་བཅས་ལ་གཞིར་འཇུགས་སྐྱུར་
 གསེར་གྱི་སྤྲུལ་ཁ་གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཁྱུ་འཕྱིན་དང་དངོས་པོའི་སྐྱེས་བཅས་.....
 འཕྱོར་བར་གསེར་སྤང་ཏུ་མའི་ཞལ་འདེབས་དང་རྣམ་དཀར་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་
 བྱུར་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ལན་གནང་། དེ་ནས་ལྷ་རད་གྲུང་རྩམ་གཉིད་ཤོག་ལོ་མ་ཆེ་དག་
 སྤྱོད་ནས་ལྷ་ཁང་གསར་བསྐྱེད་ལ་མིང་ཁྲུས་པར་བཀྲ་ཤིས་བསམ་འཕེལ་གླིང་ཞེས་
 པ་དང་། ཡང་རྩམ་གཉིད་ཤོག་སྤྲུལ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེ་མཚོ་ནས་དགོན་པ་གསར་བཏབ་
 ལ་མིང་དང་། སྤྱང་མ་ཁྲུས་པར་མིང་ལ་ཐོག་ཆེན་ཚས་འཁོར་གླིང་ཞེས་པ་དང་།
 སྤྱང་མར་ལས་གཤིན་དང་། ལྷ་མོ་བརྟན་ན་ལེགས་པའི་བཀའ་ལན་སྤྲུལ།

མཚོ་སྐྱོན་ཆེང་ལང་བརྟན་འཛིན་དབང་ལྷན་གི་མི་སྣ་དག་ཙམ་སྐབས་མི་རྣམས་ལ་
 ཐོན་ལྷན་དང་བཀའ་ལན་སྤྲུལ། ལྷ་རད་ཏུ་སྤྲུལ་བརྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་དང་།
 ཏུར་པོད་ལང་། ལུར་ཏུ་སྤྲུལ་རྒྱལ་བའི་མེད་མི་སྣ་སོགས་ལྷ་བཏུ་སྐྱོར་ལ་གྲུབ་
 རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེད་བཟང་དང་། ཏུ་མགྱིན་གསང་སྐྱེད་ཀྱི་རྩེས་གནང་། ཐོན་ལྷན་
 བཀའ་ལན་བཅས་སྤྲུལ་ཅིང་། ཏུ་སྤྲུལ་སོགས་མི་སྣ་དྲག་པ་འགའ་ལ་གཟེངས་
 བསྟོད་ཀྱི་ཆེ་ལོ་དང་། ལྷ་རད་གྲུང་རྩམ་གཉིད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཏབ་
 བྱས་པའི་མིང་ཁྲུས་པར་ཐོག་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གླིང་ཞེས་པ་གནང་། ཡེར་པ་བ་སྤྱོ་
 བཟང་དག་འདུན་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། རྒྱུད་ཟླ་སྤྱི་
 རྣམ་བཅས་ཀྱི་རྒྱགས་སྤྲུལ་བར་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་གནང་སྐྱེན་སྤྲུལ། ཁལ་ཁའི་མི་སྣ་

སོགས་བརྒྱ་མཉམ་ལ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་སྤྱད་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་དང་། ལྷ་ཆང་ལྷ་
པ་འཕྲིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཁུར་དུ་སྤྱོད་ལོག་འགྲོ་རྒྱུར་ཞེས་ཏེ་ནི་དར་ཉན་རབ་.....
འབྱམས་པ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་ཐོན་གནང་སོགས་ཀྱང་བཟབས་པ་སྤྱལ།

འདི་སྐབས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བྱང་ཆེ་དཔོན་སྒྲོབ་བྱུར་པ་སྒྲོ་.....
བཟང་རག་དབང་ལྷན་གྲུབ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་བཟུང་ཤིས་དོན་གྲུབ་གཉིས་ནས་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་བཞིན་བསྟོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་ནམ་བཤད་ཀྱན་གསལ་ཤེས་རབ་འདྲོད་འཛོ་
ཞེས་པ་བཀའ་ཚུམས་དང་། མཁར་སྒོན་བྱ་མེད་ཞབས་བྱུང་ལ་ཐོན་སྤྱད་དང་ཉུ་
ཐོག་སྤྱད་དར་ཉན་ཆོས་རྗེ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་གནང་། དེ་ནས་ཆོགས་མཚོད་མཚོད་སྐྱོར་
ཆེན་མོར་གཟིགས་རྟོག་མཛད་ཅིང་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་གདུང་ཆེན་
མོ་སོགས་ཉེན་ནམས་ལ་སྤྱོད་ཤལ་དང་བཅས་སྤྱད་སྒྲོན་ནམ་པར་དག་པ་མཛད།
སྐབས་འདིར་བྲི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་པོ་
ཏི་མང་པོའི་ལུང་གསན་ཅིང་། ལྷ་བ་སྤྱོད་གཅན་དང་བསྤྱོད་ཉོར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆོས་
བཅོ་ལྔའི་ཉེན་གདན་ས་ཆེན་པོ་ནམས་སྤྱོད་མང་ཆ་དང་ན་བཟའ་སྒོམ་ཐག་གནང་།

དེ་ནས་བདུན་པའི་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྤྱོད་མཚམས་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས་ཏེ་རིམ་.....
པར་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱད་སྤྱོད་བར་མཛད། སྤྱོད་མཚམས་གྲོལ་
རྗེས་ཁལ་ཁའི་མི་སྤྱོད་ཤས་ལ་དོར་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞུས་དང་། གདུགས་དཀར་
བསྟོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་། འདི་སྐབས་སྤྱོད་ཉུར་རི་པོ་དགའ་ལྷན་པ།
སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་བ། གསང་ཞུ་ཐོག་པ། ཐོང་དཀར་བཤད་སྤྱོད་གླིང་བ། རྒྱ་
ལུར་ཐར་བ་གླིང་བ། འཕན་ལུལ་སྤྱོད་ཁང་བ། འཕྱོས་བཟུང་ཤིས་བདེ་ཆེན་པ་
ནམས་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྱལ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བཏབ་པའི་བདེན་ཆོག་.....
བཟོད་ཅིང་དེ་དག་ལ་འདྲོད་ཆོས་ཀྱང་སྤྱལ། དེ་ནས་སྐར་མཇལ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱད་སྤྱོད་
སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ རི་པོ་ཆེ་ལྷགས་ཟམ་པ། བྲི་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ འབྲི་གུང་མཛོད་པ།
ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཉེར་བ་བཅས་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་རིས་སྤྱོད་མ་ཆད་པའི་སྤྱོད་

པོ་ཁྱི་ཕྱག་རུ་མར་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་འབྲེལ་བས་དོན་ལྡན་རུ་མཛད། མདོ་
མཁར་སྐྱལ་སྐྱལ་གཙུག་ཕུང་ཕུལ་བར་མིང་ཀྱན་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་...
པ་སྐྱལ། སྐྱེ་མདུན་དར་ཏན་དག་སྤྱོད་བསྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ནས་རྒྱ་སྐྱར་ཏེ་རྣམ་
རྒྱལ་གྱ་ཆང་ནས་ཆོ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་དངོས་འབུལ་སྐྱམས་མཐོ་བཅས་...
བརྟན་བཞུགས་ཕུལ། རྩ་ཡ་པ་རྩེ་ཏའི་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་དང་། རོ་ཡོན་ཆོས་རྒྱུ། ཅང་
རྩན་མང་གི་སྒྲ་མ་སྐྱེས་མི་གངས་བརྒྱ་སྒོར་ལ་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྟ་.....
དགའི་རྒྱུ་གནང་དང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒོ་དྲུག་པའི་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་
བཤད། ཆར་ཆེན་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལྟ་མོ་རིག་བྱེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བཅས་
ཀྱི་ལྷགས་ཕྱང་གནང་། རོ་ཐོ་ཤོད་རྩ་མག་མེར་གན་དའི་ཆིང་གིས་དཔོན་པ་གསར་
རུ་བཏབ་པའི་མིང་ཞུས་པར་དམ་ཆོས་སྤྱིང་ཞེས་པ་གནང་། འདི་སྐབས་ཤོད་
གསལ་ཁལ་ཁའི་མི་སྤྱ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་སྤྱིན་རྒྱས་པ་སྐྱལ་ཅིང་།
རྩེ་བཙུན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་སྤྱོད་པོན་མཐའ་དག་ལ་བཀའ་ལན་རྟེན་.....
སྐྱེས་བཟབས་པ་གནང་། དུར་ཁེ་ཆི་ཅང་རྩན་མང་གི་སྒྲ་མ་དགའ་ལྡན་ཆོགས་
ཆེན་དབུ་མཛད་སྐྱེ་འབུམ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཞུས་དོར་...
རྒྱ་བཟང་སྐྱལ་བའི་སྐྱལ་གཙོས་ལྟ་བུ་སྒོར་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒོར་དང་།
འཛིགས་བྱེད་ལྷགས་བདུའི་རྒྱུ་གནང་། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་བཀའ་
གཉན་གཤིས་གཙོ་བོ་བྱུང་ཤས་ཤིག་ལ་གནང་། བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྐྱལ་སྐྱེ་
ཁམས་ལ་འབྱོན་རྒྱུར་ཐོན་ཕྱག་བཟབས་པ་སྐྱལ།

ས་ག་སྒྲ་བའི་རུས་ཆེན་ནས་ཉིན་ལྟའི་རིང་དག་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་ལྟ་.....
བཙུང་གསུམ། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་སྐྱལ་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པ་དེ་མོ་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་
དང་། རྩོག་ཕྱོག་སྐྱལ་སྐྱེ་རྒྱུང་བ་བཅས་བསྟེན་རྒྱུ་གས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་
བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཆོགས་སྤྱོད་ལྟའི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་སྐྱལ་ཏེ་སྐབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
སྤྱོད་མེད་པ་ལ་འཁོད་པར་མཛད། རྩེ་དག་དཔོན་ལུམ་སྐྱལ་གཤིག་བཅས་དང་།

མེར་ཉེ་ནི་ཐའི་རི་སོགས་ལ་གྲུབ་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་དང་། རྟ་མགིན་གསང་
 སྐབ། སྒྲིལ་དཀར་བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྒྲུལ། ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
 སྤངས་པས་སྒྲོན་ནས་རིམ་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་གདན་ས་ཆེན་པོར་.....
 ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བར་ལས་སྒྲེའི་རི་མཆོམས་ནས་བཟུང་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱི་...
 མེར་སྤྱངས་ཀྱིས་མདུན་བདར་ཉེ་དཀའ་ལྷན་པོ་བྲང་དུ་བྱག་ཐེབས། གསོལ་གྱི་སྒྲོན་
 མོ་སོགས་སྤར་སྒྲིལ་བཞིན་གནང་། དེ་ནས་ཆོགས་པ་ཡོངས་ལ་མང་འབྱེད་གྲོ་མ་
 པའང་སྒྲུལ། རྒྱ་བཟང་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་དགེ་ཆན་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ཅེས་དང་དཀའ་
 ལྷན་ཆོས་འཁོར་ཀྱི་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་དང་། སྒྲ་ཆོང་གྲུ་པ་དགེ་སྤྱང་དག་དབང་ཆོས་
 གཤམ་གྱི་འཛོ་འགྲོ་འདྲེན་སྤྱིང་གི་སྒྲ་མ། ཆུད་སྤྱང་སྒྲིབ་དཔོན་བར་སྒྲ་མ་དབུ་
 མཛད་དག་དབང་དར་རྒྱས་བཅས་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། བདེ་ཡངས་དཀའ་བརྒྱ་
 དག་དབང་དཔལ་ལྷན་སོགས་ནས་ཁྱས་ངོར་འདུས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་བར་མི་.....
 འབྲུགས་པ་ལྟ་དགུའི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་ལྷགས་ལྷང་གནང་ཞིང་། དཀའ་བརྒྱ་དག་
 དབང་དཔལ་ལྷན་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱོ་བརྟན་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ལུལ།

ལྟ་ལྷན་དུ་སྤྱང་མི་གོང་མའི་མི་དྲག་ནམས་ལ་འཆར་ཅན་མཇལ་ཁ་དང་།
 གཞན་ཡང་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སྒྲིགས་འདུས་ཀྱི་མེར་སྐྱོར་སྤྱང་ཕྱག་དུ་མར་.....
 མཇལ་ཁ་གནང་། ཁལ་ཁ་ཨི་ལ་གྲག་སན་དུ་ཐོག་སྤུ་ནས་དདུལ་གོས་དར་སོགས་ཀྱི་
 འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་ལུལ་ཞིང་། ལྷག་ལྷང་སྒྲུལ་བའི་སྐྱོ་
 གཤམ་གས་པའི་བསྒྲོ་རྟེན་ལུལ་བར་ལྷགས་བསྒྲོ་སྐབས་འདུག་དང་དགོངས་རྒྱལ་.....
 སྐབ་ཐེབས་ཀྱང་གནང་། རྩ་ཡ་པརྟེ་ཏས་གཙོས་ངོ་རྟེ་སྒྲིབ་མ་བརྒྱ་སྤྱར་ལ་འཇམ་
 དབུངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་རྗེས་གནང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲུལ། འདི་སྐབས་ཉིན་
 གཉིས་ཀྱི་རིང་དགེ་རྒྱལ་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཞི་དང་། རྩ་ཡ་པརྟེ་ཏས་གཙོས་
 བསྐྱེན་རྒྱལ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བདུན་བཅས་ཀྱི་རེ་བ་སྤྲིན་པར་མཛད། ལྡེ་
 དགེ་དཔོན་བསོད་ནམས་མགོན་པོ། སྤྱི་ལྷམ་སྤྱིང་མ་ཆེ་རིང་ཡུམ་སྤམ་ངོ་གཡོག་

རྣམས་ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་སྤྱོད་སོགས་རྒྱས་པ་སྤྱལ་ཅིང་། རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པར་
 སྤྱི་ཞུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤར་སྤྱོད་བཞིན་དགོས་པའི་ཞལ་ཏ་གནང་། དེ་ནས་ཁྱི་
 ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་རི་པོ་བདེ་ཆེན་པའི་སྤྱོད་མ་དབུ་མཛད་དུས་འཁོར་བ་.....
 དཀའ་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་བྱམས་པ་ལ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྱོད་ནས་ཉེ་བར་.....
 བརྒྱད་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་མོ་ཆེ་བཞིས་ཏེ། ཤོང་བསྟོན་སོགས་རྒྱད་དང་མཐུན་པ་བྱུ་
 བསྟན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་ཚོམས་ཆེན་དུ་ཉོར་ཟླ་གསུམ་.....
 པའི་ཡར་ཆོས་ནས་བཅམས་སྤོབ་མ་རྩེས་གཟུང་གི་ཆོ་ག་དང་། སའི་ཆོ་ག་སྟོན་
 ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་བྱུ་རྩེས། རྒྱལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ་སྤྱོད་མཛད་
 བདག་འཇུག་སོགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིན་བདུན་གནང་བ་དང་བཅས་ནས་ཟླའི་.....
 དུས་ཆེན་དང་བསྟན་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དུས་.....
 འཁོར་རང་སྤྲད་ཀྱི་དབང་བཤད་དང་ཕྱག་ལེན་སོགས་ཆ་ཚང་ཞིང་རྒྱས་ལ་མ་ནོར་
 བའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་འབྲལ་བ་མཛད། རྩེ་སྤྱོད་ཉིད་ནས་བྱུང་གངས་རིའི་ཁྲོད་
 འདིར་བྱིས་སུ་རྒྱད་ཟླ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤད་སྤྱོད་ཉམས་པ་ལྟ་བུར་བྱུར་བ་.....
 གཞི་ནས་གསོ་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བཞིས་ནས་དབྱེས་སྤྱོད་.....
 ཆེན་པོ་དང་བཅས། སྤྱོད་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཐུལ་དང་བྱུང་བྱིང་གི་
 དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཉེས་པར་མཛད་པས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་ཆོས་ཆེར་གསལ་བར་འབྱུར་བའི་དབུ་ཚུགས་པར་བྱུར་ཏེ།
 དེ་ནས་མཐུ་ཅི་ནའི་སྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དོགས་ཀྱི་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་.....
 གནས་རི་པོ་པོ་ཏ་ལར་སྤྲོད་པའི་སྤྱོད་ཤང་ཞིག་གིས་ཞུ་ཡིག་ཕྱལ་བ་འཕྱོར་བའི་.....
 བཀའ་ལན་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གནས་དེའི་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་མཛད་འབྲལ་
 དང་སྟོན་ཤལ་འབྲལ་རྒྱ་གནང་བའི་ཞལ་བྱང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཆེ་
 དགའ་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་ཚོམས་གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར་རོ།

རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྒྲོ་གྲོས་མེ་ལོང་དུ།
 ཆོས་ཀྱན་ནམ་པ་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཤར་བའི།
 གཟིགས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅེས་སྒྲན་གྲགས་ཀྱི།
 བ་དན་སྲིད་པ་གསུམ་གཡོ་སྒྲོབས་བརྩ་པར།
 བྱང་ཆུབ་ན་ཡང་སྟག་བསུལ་གསུམ་གྱི་མེ།
 རབ་དུ་འབར་བ་སྲིད་པ་ཉམ་ངའི་དོང་།
 ཆོ་ངེ་འཕོད་པའི་འགྲོ་ནམས་སྦྱིང་ཇེ་ཆེས།
 སྦྱོབ་པའི་ངང་ཚུལ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལས་ལྟག།
 མཚན་གྱི་རིག་སྟགས་ལན་ཅིག་ཅམ་བཟུས་པའི།
 བསོད་ནམས་ཚད་དང་བྲལ་ཞེས་རྒྱལ་བ་ཀྱན།
 བསྟོད་སྟགས་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་མངའ་གསོལ་བའི།
 སྦྱབས་གཅིག་གྱུ་འཛིན་བདག་པོ་བདག་ལ་དགོངས།
 ལེགས་བྱས་བརྒྱ་ལས་བསྦྱབས་པའི་ཆོས་ལྟན་ཉེན།
 རྟེན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སེམས་ཀྱི་གཞན་དབང་ལྟར།
 མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་ཡུལ་གདོལ་སྦྱོང་གྱི།
 ཆོམ་པོས་གང་བའི་ནགས་ཁྲོད་སྟག་པོར་འབྱམས།
 རྒྱད་པར་སྟིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྟིགས་དུས།
 དུག་གསུམ་ཆང་གིས་ཚུས་པའི་སྤང་པོ་ཆེ།
 དན་སྦྱོང་སྟ་ཆོགས་བདོ་བའི་སྦྱོ་བོ་ཡི།
 དོན་ལ་བསྟད་པའི་བནག་དཀའི་ཁྱར་གྱིས་གཅོས།
 དེ་བྱིར་བདག་དང་གཞན་དོན་སྦྱོབ་པའི་མཐུ།
 ཆེས་ཆེར་སྤྲ་བའི་སྐལ་དམན་བདག་གིས་མགོན།
 ལྟ་ཅིག་པད་དཀར་འཆང་བ་ཁྲོད་བསྟེན་ནས།

ར་མདར་གསལ་ན་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་སྦྱེད་ཅིག །
 ལུས་ལ་ལས་རུང་བདེ་ཆེན་རྩལ་རྫོགས་ཤིང་། །
 ངག་ལ་གྲག་སྟོང་སྐྱགས་ཀྱི་རུས་པ་བསྦྱེད། །
 སེམས་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟེང་རྗེ་བྱང་འཇུག་པའི། །
 གསང་གསུམ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་པར་མཛོད། །
 སྤྲིད་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་དང་། །
 འགྲོ་ལ་བྱ་ལྟར་བཅེ་བའི་སྟེང་རྗེ་ཆེ། །
 མཐའ་བྲལ་གནས་ལུགས་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ངང་། །
 རང་སེམས་ཞུགས་པའི་གདེང་ཚད་མོབ་པར་མཛོད། །
 རྫོན་གྱི་ལས་དང་འཕྲལ་རྒྱུན་ལས་གྱུར་པའི། །
 ཉན་གདོན་ཕྱི་ནང་རྒྱུན་ངན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །
 ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་སོགས། །
 གཞན་དོན་བྱེད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱན་འབྲུབ་གསལ། །
 ཉན་པོའི་རྒྱ་ལས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ། །
 འཕྲིག་བྱེད་བདུད་གྱི་རིགས་གྱུར་གདུག་པའི་སྦྱལ། །
 ལུས་ཀྱང་སྐྱགས་ལྟར་མི་རུས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི། །
 མཁའ་ལྷིང་དབང་པོ་བདག་ལ་འགྲོགས་པར་མཛོད། །
 མདོར་ན་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སྤྲང། །
 ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱན། །
 གང་འཆོམ་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་ལྟར་འབྲུབ་ནས། །
 སྟིགས་རུས་འགྲོ་འདྲེན་དཔལ་རྩ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
 ལྷ་སེར་མདོ་དང་སྐྱགས་ཀྱི་བཤད་སྦྱབ་བསྟན། །
 རྫོགས་ལྟན་བཞིན་རྩ་སྦྱགས་བརྒྱར་སྤེལ་བ་དང་། །

ཡིད་ཅན་མ་ལུས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །

བདེ་དགའ་མཆོག་ལ་རྩོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིལ། །ཞེས་པ་ལོ། །

ཞེལ་དཀར་སྒྲ་མ་དང་། དབྱ་ནག་སྦྱལ་སྒྲ་སོགས་ཆེག་སྟོང་སྐྱར་ལ་སྒྲ་མ་མཆོད་
པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་དང་། འཇིགས་བྱེད་སྦྱབ་ཐབས་བཅས་ཏྲིག་སྟོན་ལས་
ཞེས་བརྗོད་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་ལུང་གནང་། དེ་ནས་ལྷགས་རི་བུ་རྒྱར་པ་སྒྲ་
བཟང་ཆོས་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུད་བཞིའི་རྒྱགས་སུལ་བར་གནང་སྟེན་སྦྱལ། འདི་སྐབས་
འབྲས་སྦྱངས་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་མཇལ་ཁར་བྱུང་བར་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ཀྱི་
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་འཕྲོས་པའི་བཀའ་འདྲི་འགའ་ཞིག་གནང་བར་སྐྱ་མང་སྒྲ་
མ་ཆོས་གྲགས་དང་། ཤག་སྐྱར་སྒྲ་མ་བྱ་ཉེ་ཞབས་རྒྱུད་སོགས་གྱིས་ལན་སུལ་ཏེ་
འཕེལ་གྱུ་མ་མང་རྒྱ་མཐོང་པས་དེ་རིང་དོགས་པའི་གནས་འགའ་རེ་ཆོད་བྱུང་.....
ཞེས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཇོད། རྩ་ཡ་པ་རྩེ་ཏ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་རྒྱ་
བཟང་སྦྱལ་བའི་སྒྲ། དེ་ཙམ་སྦྱལ་བའི་སྒྲ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དཔལ་རྩོུ་ཞེ་འཇིགས་
བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་བརྒྱད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་སྟོན་གོན་དང་བཅས་...
པ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཞེད་སྟོལ་བཞིན་རྒྱུད་དང་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་.....
བརྒྱན་ཏེ་སྒྲ་ཆོས་སྒྲ་མ་སོང་བ་གནང་།

དེ་ནས་རྩ་ཡ་པ་རྩེ་ཏ་རྒྱ་ཐོག་ཐུང་པོན་གཡོག་ལ་ཐོན་ཐུག་གནང་སྟེན་རྒྱས་པ་...
དང་། བཀའ་ཤོག་ཐམ་ག་མཁན་ཆས་ཆ་ཆོང་སོགས་གནང་སྟེ་རྩ་ཡ་པ་རྩེ་ཏ་སྒྲ་གོང་
མ་དེ་ཉིད་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲོབ་རྒྱ་ཐུར་ཅིང་བསྟན་པ་ལ་...
པན་པའི་སྦྱོར་བྱ་དམ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་གཤིས་སྦྱལ་བའི་སྒྲ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་
སྐྱེས་གསུམ་དང་། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མཇོད་དགོས་ཞེས་སོགས་འཕྲལ་སྤྱགས་ཀྱན་རྒྱ་པན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལྷག་པར་སྦྱལ་...
ཅིང་། ཞབས་རྒྱུད་དགེ་འཕེལ་སྦྱ་སྦྱར་ཨེར་ཏེ་ནི་རྒྱ་ཐོག་ཐུ་ཞེས་པའི་ཆ་ལོ་དང་།
འདི་ལོ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མཆོམས་ལྷ་བར་འགྲོ་མི་མགོན་གཉེར་ཡོན་ཏན་ལེགས་.....

ལྷུང་དང་། རང་སོ་སྤོ་བཟང་དཔལ་འབྱེད་གཡོག་བཅས་ལའང་ཐོན་ཕྱག་གསལ་
རས་བཟབས་པ་སྟལ། ཨིལ་གྲག་སན་རུ་ཐོག་ཐུས་ཁྱུས་རྩེར་རྒྱ་བཟང་སྤུལ་བའི་སྤྱ།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རུ་མ་དང་བཅས་ཁྱོན་འདུས་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་ལ་འཇམ་.....
དབྱངས་ཚོས་སྒྲོར་ནས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་དང་། རྣམ་ཐང་བརྒྱ་ཅ་
ནས་འཇམ་དཀར་བཅས་ཀྱི་རྩིས་གནང་སྟལ་ཅིང་།

དེ་རྩིས་ཨིལ་གྲག་སན་རུ་ཐོག་ཐུ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་སྤྱོན་
ཡང་སྟལ། མིང་དོན་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དྲགས་པོ་བ་སྤོ་
བཟང་སྤྱོན་པར་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བཤད་ལྷགས་ཚོམས་ཀྱི་པོད་གཅིག་.....
གནང་བར་ཁོང་ནས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ལེགས་བཤད་སྤུལ་རུ་བྱུང་བར་.....
འདུག་ཚུལ་གྱི་བཟླགས་བརྗོད་དང་བཅས་ལེགས་སོ་སྤུལ་ཞིང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་
པོ་དང་། ཕྱག་ཆེན་གྱི་འབྲིད་གནང་དགོས་ཚུལ་སྟན་གསན་ཡང་སྤུལ། ར་ཡ་པ་རྩི་
ཏའི་ཞབས་ཐུར་འགྲོ་མི་མེར་བྱས་རབ་འབྱམས་པ་སྤོ་བཟང་ཚོས་དར་ལ་ཨེར་ཏེ་ནི་
ཚོས་རྩི་ཞེས་པའི་ཚོ་ལོ་དང་ཐོན་ཕྱག་སྟལ། དེ་ནས་ཏ་རྩོང་ཐོ་ལོན་གྲགས་པ་འོད་
ཟེར་ཅན་ནས་ཁྱུས་རྩེར་དགེ་འདུན་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་དང་།
ཡང་དགེ་འཕེལ་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ནས་ཁྱུས་རྩེར་དགེ་འདུན་ཆེག་སྟོང་སྒྲོར་ལ་རྩི་.....
ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱེད་ཐར་བའི་གྲུ་རྩིངས་ཀྱི་བཤད་ལུང་གནང་། ས་
སྤྱིའི་མགོན་གཉེར་དབྱར་མཇལ་རུ་འོངས་པ་ལ་འབྱེད་ཐོན་དང་སྤྱི་རིམ་སྤྱབ་.....
ཐེབས། སྟན་ཤལ་སྤྱན་གཟིགས་སོགས་སྤྲ་ལོ་ལྟར་སྟལ། འབྲས་ཐུངས་ཀྱི་གོས་སྤྱ་
གསར་བཞིངས་དོ་དམ་རུ་སྤོས་འཛིན་པ་ངག་དབང་སྤོ་གསལ་རྗོང་ད་གནང་།

རྟོར་ཟླ་ལྟ་བའི་མར་རོའི་བརྒྱ་བཞིའི་ཉིན་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་.....
ཚོགས་ལ་སོ་སོ་ཐར་བའི་མདོ་འཆད་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོ་སྦྱང་གནང་སྟེ་འདུལ་བའི་.....
ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བསྟར། བདེ་ཡངས་རབ་འབྱམས་པ་
ངག་དབང་ལོ་རྒྱུས་གཙོས་འདུས་པ་སྤུམ་བརྒྱ་སྒྲོར་ནས་ཁྱུས་རྩེར་སྤྲ་མ་མཚན་པ་

བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་མ་དང་། བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་
ལུང་གནང་ཞིང་། འདི་སྐབས་ཁོ་ལོ་ཅག་ནས་སྟན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ལྷ་
འཕྲིན་སྤུལ་བའི་བཀའ་ལན་རུ་སྦྱུལ་བ་ནི།

གཞན་པན་མད་བྱང་རིན་ཆེན་འབྲུམ་གྱི་སྒྲ། །

འདྲེན་བྱེད་ཐབས་མཁས་མཛད་བཟང་ཆུ་སྤྱང་རྒྱན། །

ཚད་མེད་འབེབས་མཁས་མཆོག་གི་ས་མཁན་གར། །

སྤུལ་སྒྲུ་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་གང་དེ་ལ། །

ཆེས་དཀར་ལྷག་བསམ་ཆུ་འཛིན་བརྒྱངས་པའི་ཅེར། །

དགའ་བའི་ཉམས་འགྱུར་སྤྱོད་གིས་སྒྲེག་པ་མོ། །

འཆི་མེད་ལུས་སྤའི་ལག་བྱང་ནས་སྦྱོས་པའི། །

སྟན་ཆོག་མཛུ་ར་བའི་ཆར་འདི་འབེབས། །

གསེར་མངལ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལས་མ་འཕོས་ཤིང་། །

དབྱངས་ཅན་ཕང་འགྲོའི་རྒྱད་ལས་དྲངས་མིན་ཡང་། །

དོན་བཟང་ཆོག་རུ་སྟན་པའི་ཆབ་ཤོག་སྒྲ། །

ཐོས་འཛིན་རྒྱན་རུ་བཀོད་པའི་མེ་ཏྲག་བཞིན། །

དམན་ཁམས་ས་པོན་སྤ་མོས་སྦྱེད་བསྐྱངས་པའི། །

ཡོན་ཏན་ཨེ་རུ་ཡི་སྦྱོན་ཤིང་ཕོན། །

གྲགས་སྐམ་བསེར་བྱས་བསྦྱོད་པའི་ངང་ཚུལ་དེ། །

ལྷེམ་ལྷེམ་མཛེས་ཀྱང་སུ་ཞིག་མཛར་རུ་བཅི། །

ཁྱོད་སྟོན་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མཛའ་གཙུགས་ཀྱི། །

ས་པོན་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱས་བཅུས་ལས། །

རྒྱལ་སྤས་མ་ལ་ཡར་སྦྱོས་ཅན་སྦྱོན། །

དད་པ་ཅམ་ཡང་པན་བདེའི་འབྲས་བུར་སྦྱིན། །

སྤིང་གསུམ་ངང་ཚུལ་རྒྱུག་བཤམ་དབང་པོའི་ངོས། །
 ཤར་བའི་སྒོ་གོས་འདྲེན་བྱེད་རབ་གསལ་བར། །
 འདུ་བྱེད་ལྷག་བསལ་ཆེས་པའི་རྩལ་ཙམ་གྱིས། །
 ཟུག་རྩར་ཡུར་འདི་འཕགས་པའི་ནམ་ཐར་ཉིད། །
 ལྷག་པར་རྩག་གསུམ་ཤུགས་དྲག་འབར་བའི་མེས། །
 སྤིང་ལ་གོང་བྱ་གཅིག་རྒྱ་འབྱུང་པའི་རུད། །
 ཉེས་སྦྱོང་དཔལ་བར་བསྐྱུས་པའི་རི་མོ་ནི། །
 རྒྱ་ཡུར་ཤར་བ་སྤྲིགས་རྩས་ལྟའི་དཔུང་། །
 འཛམས་ལ་ངེས་པར་དཔའ་བའི་སྤིང་སྟོབས་བྱལ། །
 མི་ཤིགས་པ་ལམ་མཆོག་གི་གོ་བཤོས་ཏེ། །
 འཕྲིན་ལས་ནམ་འགྱུར་སྟོང་པུག་རྩི་ཆེའི་མཆོན། །
 གདེངས་མཁས་རྣམ་ཆ་དེ་ཁྱོད་རྩ་བུམས། །
 སྤི་ལྷན་ཚུ་སྦྱེས་ཆར་རྩ་དངར་བའི་ཆལ། །
 རིང་ན་གནས་ཀྱང་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་བྲ། །
 དགའ་བས་འཁྲིགས་བཞིན་གཟུར་གནས་སྒོ་ལྷན་ནམས། །
 གང་ལ་ཡིད་དབང་མི་འདུད་གོ་སྐབས་ཅི། །
 འདི་ཕྱིའི་ལོགས་ཆོགས་མཐའ་ཡས་ནོར་གྱི་ཆར། །
 བམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་མཆོག་སྦྱིན་རིན་ཆེན་གསུམ། །
 སྦྱི་གཙུག་རྒྱན་རྩ་ཐོབ་པའི་ཉེན་བཟང་གིས། །
 འདི་ན་སྐལ་བ་མཆོག་གི་ཕེར་སོན་ཀྱང་། །
 ལུས་ཙན་པལ་གྱི་སྒོ་གོས་དྲ་བའི་སྐབས། །
 ཆོངས་བྱེད་ཡིད་སྐབས་རྒྱང་གི་འཚུབ་མ་དང་། །
 འགྲོགས་པས་པན་བདེའི་སེམས་གྱི་ཙུན་དྲི། །

བཟང་ཡང་རྣམ་པར་བསྐྱེད་འདི་འབྲས་བུ་དམན། །

ཡན་པོར་མ་ཡིན་ཆོས་ལམ་དང་པོའི་བརྒྱལ།

ལྷགས་ན་དང་རྟམ་འགྲོ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། །

འགལ་ཐུང་ཅུ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་རྒྱང་གཉིས་བཞིན། །

མོང་རྩལ་བྱེས་པའི་སྒྲུང་རོང་གིན་པ་དགའ། །

འོན་ཀྱང་རྣམ་འདྲན་མདོ་སྤྲལ་ས་འོ་མའི་མཚོ།

ཐར་འདོད་འཆི་བ་མེད་པའི་བརྒྱད་ལེན་རུ། །

ངེས་ནས་ཉམས་ལེན་ཉིང་ཁུ་ལེན་འདོད་ཙམ།

འདི་ཡང་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མའི་རིང་ལུགས་ཀྱིན། །

སྒྲུབ་ཡང་དགའ་ལྡན་ལྷགས་བཟང་དབང་གི་རྒྱལ། །

མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་རྒྱད་འཁོར་གན་མངོན་གྱ། །

ཡོངས་ཁུ་འཕོང་སྤྲད་བཤད་སྒྲུབ་ཤིང་ཉ་ཆེས།

འདྲེན་པའི་བརྩོན་པ་གཞར་ཡང་མི་འདྲོར་འཚེ།

མྱེད་པའི་ཕུན་ཆོག་ས་སྤྲོག་གི་གར་མཁན་ལྟར།

སྒྲུང་ཅམ་ཉིད་ནས་མི་རྟག་རང་གི་མཆང་། །

རྩོམ་པར་གཟིགས་པའི་སྐོར་ཤུག་པོ་དང་། །

ཀྱན་རྫོབ་སེམས་ཀྱི་རི་མོ་མཁན་དེ་ཡིས།

མིང་ཅེས་གྲིས་པའི་སྒྲུང་དང་སྟོན་པ་བྱུང་། །

དབྱེར་མེད་ལྟ་བུ་མཆོག་གིས་རྒྱས་བཤེས་སྟེ།

གཞན་དོན་གྱི་གས་ཀྱི་འདོད་དགུ་གང་ཡིན་པར། །

འཕྲིན་བྱེད་དར་མའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ཅེས་མི་སྤྱོད་། །

དེང་རྒྱལ་དཀར་མིན་ཆེས་བདོ་བརྒྱད་ཀྱི་མདའ། །

ལྷག་པར་འཛིངས་པས་སྐྱབ་བྱེད་རྩི་ཆེའི་གུར། །

ལྷ་སྒྲུག་ནས་འབྱོར་ནས་ཡང་མི་གཡེལ་ཞིང་། །
 དཀར་ཕྱོགས་བསོད་ནམས་དབྱང་གི་སྒྲོབས་སྦྱང་འཆལ། །
 དེ་ལྟར་རབ་དགས་སྦྱོས་པའི་འབྲས་བུ་གསར། །
 སྒྲིན་ལས་སྦྱོས་པའི་ཀ་ལ་ཕིར་བྱ། །
 གེ་འབྱར་སྒྲན་པའི་སྒྲ་བརྒྱ་སྒྲོགས་བཞིན་དུ། །
 འཕུར་ཤིང་གར་གྱིས་རྩལ་བའི་ལི་ཁི་ཏ། །
 ཉེན་གྱི་སྤྱ་སྤྱུག་དང་བཅས་བདེན་པ་བཞིན། །
 ཆོས་འཁོར་གསེར་སྤྱངས་ཅིངས་སྤྱང་འབར་བ་ཅན། །
 བསྐྱར་བའི་དུས་ཆོས་མད་བྱང་དགེ་བའི་ཆར། །
 ཐུབ་བསྐྱར་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་སྤྱིང་ནས་སྤྱལ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ནས་མགོན་ཁང་སྤྱོད་ཁྲི་ཆེན་རྩི་ཆེ་འཆང་གིས་གཙོས་གསུང་རྒྱུ་ལས་པ་.....
 དང་བཅས་འདྲི་ཁམས་དབང་མོ་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་བསྐྱར་སྤངས་ནས་ལ་བསྐྱར་
 བསྐྱལ་འཕྲིན་བཅོལ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་རྒྱས་པ་གནང་། མོན་སྤྱིང་བཞིན་
 རྒྱུ་ལས་པ་དབང་འབྲུག་པ་རྩི་གཡེལ་ནས་དང་། མངའ་རིས་འབྲོང་བ་དཔོན་
 བཅས་ལ་ཐོན་ཐུག་སྤྱལ། རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆོས་བཅོལ་ལེ་གསོལ་གྱང་གྲོལ་ནས་འདུ་
 ཁང་ཆེན་མོར་ཕེབས། རྒྱལ་ཤིང་བཞེས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་གི་ཞོགས་པ་དབྱར་ཞལ་བཞེས་
 མཛད་ཅིང་བསྐྱར་པའི་ཆ་བ་སོ་སོ་ཐར་བའི་ལག་ལེན་ནས་པར་དག་པ་ལ་རག་.....
 ལས་པར་དགོངས་ཏེ་རྒྱལ་མཐུན་དགོས་པའི་བཀའ་ཡང་སྤྱལ། འདི་ལོ་དགེ་སྤྱོད་
 བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས། དགེ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་བཅས་
 གྱིས་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་འདུག དེ་ཅིན་ནས་སྤྱར་གོ་ཆེ་བོ་ཅུ་ཅུ་
 གིས་དགེ་འདུན་བཞི་སྤྱ་བཞུགས་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་བཏབ་པའི་མིང་ལྷས་
 པར་གཞན་མན་སྤྱིང་ཞེས་པ་དང་བཅའ་ཡིག་གྱང་གནང་།

དེ་ནས་རྒྱ་བཟང་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཕེབས་རྒྱུར་ཐོན་ཐུག་སྤྱལ།

འདི་སྐབས་མངའ་རིས་ཀྱི་གཞི་ཆོས་རྒྱལ་གཤེགས་པའི་བསྐྱོར་ཏེན་འབྲུལ་བར་གྱི་གཞི་...
 བཀའ་སློན་སོགས་འབྱོར་བར་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྐབས་འདུག་ནན་ཏན་དུ་མཛད་.....
 ཅིང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་འང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་ཚུགས་སུ་དམིགས་མང་
 འབྱེད་གྱི་བསྟེན་བཀུར་གྱུ་ལོ་ལ་སྟུལ། རྣམ་ཐར་རྫོང་བའི་མཆོམས་ལྷ་བ་དང་།
 སྤང་འགར་གྱི་འགོ་བ་རྒྱ་རྒྱུང་གི་བཅས་ལ་འབྱོར་ཕྱག་གནང་། འདི་སྐབས་སྤ་
 ཕྱིར་སྟག་ཚང་ར་བ་སྟོད་པ། སྤོས་ཁང་ཆོགས་པ། སྟེ་མོ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བ། འཕན་
 ལུལ་རྒྱལ་སྤྲད་པ། ཆོར་གསེབ་དགོན་པ་བ་བཅས་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་
 འབྲུལ་བ་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆེག་བརྫོང་ཅིང་སོ་སོར་འདྲོད་ཆོས་ཀྱང་
 ཅི་རིགས་པ་སྟུལ། ལྷགས་ཟམ་སྤུལ་སྤུལ་གཙུག་ལྷན་ལུལ་བར་མིང་སྟོན་མའི་སྟེང་
 དུ་སློ་བཟང་ཞེས་པ་བསྟན་ནས་སྟུལ་ཅིང་། སྟེར་མཇལ་ལྷ་མི་ཡང་བཀའ་ཤིས་སྟུན་
 པོའི་འདམ་བྲ་མ། རོར་མཁན་པོ། རྣམ་སྤྱིང་སྤུལ་སྤྱ། ལི་ཐང་སྟེ་བ་ཨ་འབྲུམ་ནས་
 ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཐོག་དུ་རྒྱ་མིའས་གསར་བསྟུན་
 གྱི་ལེགས་འབྲུལ་བ་གནས་བརྟན་སྤུལ་སྤྱ། ཡེར་པ་བ། སྟེར་ལྷང་པ། ར་སྟེང་
 གཉེར་བ་མངའ་རིས་པ། ལྷ་ནག་སྤུལ་སྤྱ་དང་སྤྱིང་པོ་ཆེ་སྤུལ་སྤྱ་གཉིས་ཀྱི་མཛོད་པ།
 འཕྱི་རྒྱ་གསེར་སྤྲད་པ་འོད་འཛོལ། རོ་རྫོང་རྫོང་སྤྲད་ལྷན་ནང་བ་རུབ་པ། ཀོང་པོ་
 རྒྱ་ལྷ་ཨ་པོ། གསང་རྫོང་རོང་སྟོད་ཞལ་རོ་བཅས་པ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྟེགས་
 འདུས་ཀྱི་སྟེ་པོ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་མཇལ་ཁ་གནང་།

སྤར་དུགས་པོ་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་སྟེན་པ་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་སྤར་རྗེ་.....
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དྲང་བ་དང་རིས་
 པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟེང་པོ་ཞེས་...
 བྱ་བ་འདི་ཉིད་བརྫོང་བྱ་ཤིན་དུ་ཟབ་ཅིང་བརྒྱུང་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤུམ་དག་.....
 གིས་ཆ་ཅམ་ཡང་འབྲེལ་བར་མ་རུས་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་གི་དཀའ་
 བའི་གནས་མཐའ་དག་ཞིབ་དུ་འཆད་པས་ན་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཉེར་ཆེན་པོ་ཡིན་...

ཡང་ཁྱིམ་སྤྱི་ལེགས་པར་འཆད་ཤེས་པ་དགོན་པར་བྱང་སྤང་བས། རྗེ་སྒྲོ་བཟང་
གཤགས་པའི་དབལ་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལྟན་རིང་ཏུ་
གནས་ན་ཅི་མ་རྒྱང་རྒྱམ་ཏུ་དགོངས་ཏེ་འཇམ་གླིང་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་སྟགས་
འཕགས་ལུལ་མཁས་པ་ནམས་དང་། རྗེ་ཡབ་སྲས་སྟགས་གྱི་བཤད་སྒྲིལ་སྤྱར་དྲི་མ་
མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་འཆད་པར་མཛད་པས་
དཔྱད་ལྡན་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
བདུད་ཅིང་རོ་སྤྱང་བས་སྒོ་སྟོས་གྱི་ལུས་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་རོ་མཚར་
བསྟགས་པའི་གཏམ་གྱི་ཅ་ཅ་སྟོགས་བཅུར་སྟོགས་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱུར་ལ། རྗེ་སྒྲོ་
མའི་བསྟན་པའི་གནད་ཟབ་མོ་ནམ་ཡང་མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིད་པའི་ཚེ་མའི་
བར་ཏུ་བསྐྱེད་བར་མཛད་དོ། །

འདི་དག་གི་ཆོ་ཆས་ཉན་པ་པོ་ཡང་སྐྱེས་རབས་འབྲང་བས་སྐྱེག་པའི་སྐུལ་བའི་
སྐྱེ་ནས་པ་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་བཤད་སྐབ་ཀྱི་སྡེ་རུ་མ་ནས་
འདུས་པ་སྐབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཆེས་
མང་བ་དང་བཅས་ཁྱོད་ཆོགས་པ་བཞི་སྟོང་ཅམ་བྱང་བར་སྤང་ཞིང་། ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་
གསུམ་གྱི་བར་རུ་སྟར་ཆགས་སུ་སྐུལ་བས་དཀའ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིས་……
སྐྱེན་པ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཤག་སྟོར་བླ་
མ་བླ་ཉི་ཞབས་རྒྱུད་པས་ངས་སྤར་ཨ་མ་དོར་ཆར་གཅིག་ཉན་རུང་ཅི་ཡང་མ་ཤེས།
བོད་རུ་ཡོངས་ནས་སྟོ་མང་དཔོན་སྟོབ་དམ་ཆོས་ལ་ཆར་གཅིག་ཉན་པས་ཅུང་ཟད་
གོ་ཡང་། ད་ལས་འདྲ་མོད་གསུང་བཤད་མཐའ་ཆོད་ལ་རྒྱས་པ་རྒྱད་ལ་འཕྲོད་པ་
འདི་འདྲ་མ་བྱུང་། སྟོན་མ་འགའ་ཞིག་ལ་དོགས་པ་བྱུང་ཡང་། རྗེས་སུ་གསུང་
བཤད་གཞན་ཐོས་ནས་དོགས་པ་ཆོད་པ་བྱུང་ཞེས་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་……
དྲིན་ཆེ་ཚུལ་ཞུས་སྤང་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟོད་ཅམ་བྱ་སྟེ།

འཇམ་གླིང་རྒྱན་གྱི་ལེགས་བཤད་ཅོར་བུའི་དཔྱ། །

རིགས་ལམ་དྲི་མེད་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེས། །
འདྲེན་མཁས་ཁྱོད་གསུང་བུར་རི་ཀའི་འཕྲེང་། །
བསེལ་ལྡན་མཁས་གྲུབ་ནམ་མད་ཐོད་དུ་མཛེས། །
སྟོབས་ལྡན་དྲེགས་པས་འགྲགས་པར་མ་རུས་པའི། །
ཐུབ་ཆེན་དགོངས་ཟབ་སྤྲ་བརྟན་གནམ་རུ་ལ། །
དངོས་སྟོབས་རིགས་ཚུལ་རྩོམ་ཆེའི་མདའ་ཐུར་ཏེ། །
ལྷན་སྤྱད་དངོས་འཛིན་བྲག་རི་གཞོམ་འདི་ཆད། །
མི་པམ་ཐོགས་མེད་འཇམ་དཔལ་སྤྲ་སྤྲུབ་གྱི། །
གཞུང་བཟང་བདུད་ཅིའི་རྩ་པོ་སྟོང་གི་རྒྱན། །
ཁྱོད་སློའ་མཚར་འབྲིལ་བ་ལ་ཆགས་པས། །
རྒྱལ་ཀུན་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་རིངས་པར་བཞེངས། །
ཕྱི་དོན་རི་དྲགས་སྤེད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འགོར། །
གཉིས་མེད་རང་རིག་མན་ཤེལ་འོད་པོ་ཆེས། །
ནམ་གསུམ་བག་ཆགས་ལུན་པ་རྒྱངས་འབྱེན་པའི། །
དངོས་སྤྲ་གཞུང་བརྒྱའི་ཅེ་དགའ་ཁྱོད་གྱིས་བཟུང་། །
རྟོག་བཀྲགས་རྟེན་འབྱུང་རྩོམ་ཆེའི་མེ་ཆར་གྱིས། །
མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་བྲག་རི་འཛིག་བྱེད་པའི། །
བདེན་གཉིས་ནམ་འབྱེད་དབུ་མའི་གཞུང་ལྷགས་གྱི། །
པ་མཐར་ཕྱིན་པའང་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ཕུར་ཟད། །
རྒྱལ་དཔོག་སྤྱོད་གྱི་གོས་ཅན་ལ་སོགས་པའི། །
སྤྲ་རན་སྤང་པོའི་སྤྲ་བུམ་འདུལ་བྱེད་པ། །
ཐུབ་དབང་སྤྲ་བའི་མེད་གཤེད་ལྷགས་བཟང་གི། །
ར་ཆེན་དུས་མཐའ་འདིར་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་བརྟུངས། །

ཚད་མའི་སྟོན་པ་སྤྲོད་ཉིད་དེ། །
 འགྲོ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་སྤྲོད། །
 སྤང་དྲོ་གསལ་བྱེད་ཉི་མའང་སྤྲོད། །
 ཟླ་བལ་སྤྲོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 སྤྲོད་འདྲའི་བཤེས་ཀྱིས་བསྟན་གུར་པའི། །
 སྐལ་ལྷན་དེ་དག་སྐལ་ལྷན་ཏེ། །
 སྤྲོད་ལ་སྤྲོ་མར་འཛིན་པ་ཡི། །
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཁས་པ་ཉིད། །
 སྤྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤས་ཅམ་ལ། །
 རངས་པ་ཐོབ་པ་བདག་གི་ཡིད། །
 ཡ་ཁོལ་གྱི་ནི་སྒྲོ་གྲོས་བཞིན། །
 པརྒྱ་རྒྱས་པ་ལྟར་དུ་མཛོམ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །སྐྱེ་ལོ་སེམས་དཔའ་གོང་
 མའི་རྩོལ་གས་ཁྲ་མ་སྐྱ་སྐྱ་མཐུན་ཏུ་བྱུང་སྐབས་སེམས་དཔའི་སྐྱའི་ཡང་སྤྲོད་.....
 རྟོགས་གནས་རི་ལྟར་བྱུང་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པ་ན་ད་ལྟ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ཞུས་པར།
 སྐྱ་ཉི་འདྲ་ལ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཞེ་བྱུང་ཞེས་ཐེབས་འདུག་པ་ནི་རྩོལ་ཉིད་ཐུགས་
 སྐྱམ་པས་དེ་རིགས་ཆེར་མི་གསུང་ཡང་། འདི་རེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པས་གསལ་
 བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ལོ་འདིར་སེམས་དཔའ་སྐྱ་གོང་མའི་སྐྱ་ཆ་མོར་སྐྱའི་ཡང་.....
 སྤྲོད་འབྲངས་འདུག་པ་ཐུགས་དམ་བཞག་པར་ཡང་བབས། ཡང་དེ་ཙམ་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་
 སོགས་ཁྲ་སྐྱལ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གོང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སོག་སྐྱུགས་
 འདུས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་མང་པོ་དང་བཅས་འབྲས་སྤངས་འདུ་.....
 ཁང་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྟའི་རིང་ལམ་
 འབྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་སྟེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་དམར་.....

འཕྲིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་ལམ་འཕྲིད་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་བཅས་.....
ཀྱང་གནང་། རབ་འབྱམས་པ་བྱམས་པ་རིག་འཛིན་དགའ་ལྡན་ཉག་རོང་གྲུ་ཆང་
གི་སྒྲ་མར་བསྐྱོ་བཞག་དང་། སྐྱམ་ལྡེ་ནང་ཆེན་སྒྲ་མ་དཀའ་བཅུ་དཔལ་ལྡན་རོ་
གཡོག་ལ་འབྱོར་ཕྱག་མངའ་རིས་གྲུ་གེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་རྒྱུ་གས་སྐྱབ་མི་རྣམས་
ལ་ཐོན་ཕྱག་བཅས་སྦྱལ།

རྟོར་ཟླ་བདུན་པའི་མར་རོའི་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་དབྱར་ཞལ་...
གྱིས་བཞེས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་དབྱར་ལེབས་ཏེ་ཆོས་བསྐྱགས་ཀྱི་མདོ་
འཆད་པ་སོགས་ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་སྤྲོ་ཆོས་སྤྲོ་མ་སོང་བའི་སྐོ་ནས་དགག་དབྱེ་...
ལེགས་པར་གནང་། དགག་དབྱེ་ཐོན་འཕལ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ཁ་བཏགས་ཀྱི་
འགྱུད་སྦྱལ་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱགས་སྤོན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་མཛད། ཟུ་བཟང་
སྦྱལ་བའི་སྦྱ་གཙང་ནས་ཕྱིར་ལེབས་ལ་འབྱོར་ཕྱག་དང་། སྤྱོས་དཀར་རི་ཁྲོད་པ་
རྣམས་གྱིས་ཞུས་རོར་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་དང་གསུང་མཁུར་འགའ་ཞིག་གི་.....
ལྷགས་ལྷང་ཡང་གནང་། རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ་དབྱུ་མཛད་རུས་འཁོར་པ་ཕུན་
ཆོགས་བྱམས་པ་ཕྱིར་ལོག་ལ་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྐྱབ་དང་ཐོན་ཕྱག་.....
གནང་། འདི་སྐབས་ཁྲི་འཆང་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟོད་ལྷང་རྒྱ་ཆོན་ལ་ལེབས། དེ་
ནས་རི་ཤི་ཤར་བ་དང་བསྟན་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ཆབ་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་མཛད། ལྷེ་
མོ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་པ་བ་རྣམས་གྱིས་ཞུས་རོར་སེང་ལྷེང་ནགས་སྦྱལ་གྱི་རྩིས་གནང་.....
སྦྱལ། ཁྲི་ཆེན་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆབ་ཆོན་ནས་རྒྱར་ལེབས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་
དང་། ཁྲོ་བོ་མེ་བཙེགས། ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་བཀའ་རུ་མ་
དང་རུས་འཁོར་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལྷང་སོགས་སྦྱལ། རྟོར་ཟླ་དབྱུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་
མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་གངས་རིའི་ལྷུངས་སྤྱུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་...
གི་ལྷང་གསན་པའི་དབྱུ་འཇུགས་པ་གནང་སྟེ་དཔལ་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་.....
མདོར་བསྟན་ནས་བཟུང་རིམ་པར་འབུལ་བར་མཛད།

[illegible][illegible]

དེ་ནས་བརྒྱུག་གཅིག་གི་རིང་མགོན་ཁང་སྡོ་ཁྲར་སྐྱ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་
 དེ་ཡི་དམ་ལྷའི་ནལ་འབྱུར་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འགྲུག་པར་མཛད། འདི་སྐབས་གོང་མ་
 ཆེན་པོའི་མི་དྲག་དང་བཅས་རྩྱུག་གར་གྱི་འགྲལ་བ་གཏོས་ཆེ་བ་འབྱུར་རྒྱུའི་བསྟུ་
 བར་བཀའ་སློན་མདོ་མཁར་ཞབས་བྱུང་། མདའ་དཔོན་སློ་བཟང་དར་རྒྱས།

མགོན་གཉེར་དག་སྤྱོད་བསྐྱེད་བཟང་དོན་གྱུ་བ་བཅས་རྫོང་ད་གནང་། དེ་ནས་ཕྱི་
བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལར་ཕྱག་ལེབས། གོང་ནས་ཆེད་དུ་མངགས་པའི་ཡུ་ཨ་ས་ཁན་
ཨ་མ་བན་དང་། ཅང་རྩན་ལྷ་ཁར་ལྷ། ལྷར་གོ་ཆེ་སྤྱི་ཆའི་ཆེ་བཅས་འབྱོར་གདོང་
གོང་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་ཡིག་རྟེན་བཅས་འདུག་པ་བཞིས། མི་དྲག་རྣམས་ལ་བཀའ་
འདྲི་དང་སྟོན་མོ་ཡང་རྒྱས་པ་གནང་། ཅང་རྩན་གྱི་མཆོམས་ལྷ་བ་དང་། རྩན་གར་
བའི་ཨེལ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་བཏང་བའི་ཁི་ཡུ་རབ་རྒྱས་ཅན་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་.....
འདྲི་ཞིབ་པ་སྤྱུལ། ཅང་རྩན་དང་ཨེལ་ཆེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱོར་བར་མགོན་གཉེར་
ལུང་ཅིང་དར་ཉན་སྤྱོད་བཟང་དགོན་མཆོག་ཅན་གཏོང་བ་གནང་སྟེ་བྱུར་གསོས་.....
སྤྲུམ་མཐོ་བ་སྤྱུལ།

དེ་ནས་ཉོར་ཁྱ་བརྩ་བའི་ཆོས་ལུ་ལ་ཆོམས་ཆེན་དུ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མི་དྲག་ཡུ་
ཨ་ས་ཁན་ཨ་མ་བན། ཅང་རྩན། ཁི་ཡུ་བཞི། ཀ་ལའི་ལྷ་གཉིས། ལྷར་གོ་ཆེ། སྤྱི་
ཆའི་ཆེ། སོར་མོན་རྫོང་གི་སོགས་གསར་འབྱོར་རྣམས་དང་། ཨོ་རོད་རྩན་གར་གྱི་
དཔོན་དགའ་ལྷན་ཆེ་རིང་དབང་པོས་མངགས་པའི་མི་ལྷ་སྤྱོད་མ་ཕྱག་མཛོད་པ། ལྷ་
མ་གཉེར་བ་ཐོའི་སང་ཆོས་ནམ་མཁའ། བ་ཡེ་ས་གྲུ་ལང་། རྫོ་རྫོ་ཐོའི་སང་། ཁི་
ཡུའི་གསར་རབ་རྒྱས། ལྷར་བྱ། མེ་གོ་ཆེ། བསྟན་པ། མཁན་པོ་ཁྱི་བ་སྤྱོད་མང་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་
བཟང་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་མི་ལྷ་དཔོན་པོ། ལམ་རིམ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་བ་གོ་པོ་དགོ་
འདུན་གསལ་པའི་མི་ལྷ་དཔོན་སྤྱོད་དགོ་ལེགས་ཆོས་འཕེལ། ཐོས་བསམ་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་
དགོ་རྒྱུ་བ་པ་མ་ཆེན་དཔོན་སྤྱོད་། ལྷགས་པ་སྤྱོད་མ་དཔོན་པོ་པ་རྫོ་རྫོ་གི་མི་ལྷ་དགའ་
ཆེན་དཔོན་པོ། འདུལ་བ་སྤྱོད་མ་ཆོགས་གསོག་པའི་གསོལ་དཔོན། ཨ་ཆེན་སྤྱོད་མ།
ཁོ་རོ་ལོ་སྤྱོད་མ། ཆོས་ཐེར་གན་དའི་ཆེང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་བ། ཡི་ལྷ་ཆེ་རིང་དོན་གྱུ་བ་
ཀྱི་བྱ་བ་རོ་དང་། ཆ་པོ་རྒྱ་བ་ཆེ། གསལ་པ། དཔལ་འབྱོར། ཡ་སྤྱོད་ལྷ། ལྷར་
ཆའི་བྱ། ལུང་ཅིང་ཁོ་ཤོ་ཆེ། ཨོ་ལོ་གྲུ་ལང་བཅས་ཀྱི་མི་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོན་
རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཡིག་དང་རྟེན་གསེར་དདུལ་གོས་དར། པགས་རིགས་དང་། དཔུང་པ་

ཁྱད་མཚར་རུ་མ་ཚར་རུ་དངར་བ་རྣམས་བཞེས་ཤིང་། ཁོང་བ་རྣམས་ལ་མཚམས་
འདྲི་དང་སྟོགས་དེར་ཞུ་མེར་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ཨེ་ཡོད་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་སྟགས་ཞིབ་
པ་གནང་བར་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ཐུགས་རྗེར་བརྟེན་དཔོན་འབངས་ཚང་མ་བདེ་
ཞིང་། བསྟན་པ་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལའང་བཀའ་སྟོན་དང་གྲུས་པ་ལྟར་ལེན་
ཡོད་ཚུལ་གྱི་ལན་རྒྱས་པར་ཞུས། དེ་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མི་དྲག་རྣམས་དང་།
རྩོན་གར་སླ་མ་ཇོ་སང་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་སྟག་པོ་སྐུ་བརྒྱུར་ཉེ་བ་བཅས་ལ་རྟོན་
ཆེན་བཟབས་པ་སྟུལ།

དེའི་ཕྱི་ཉིན་སླ་མ་ཇོ་སང་རྣམས་ནས་རུས་གྱི་ཚོས་ཉིད་རུ་ཐུར་པ་ཨེར་ཉེ་ནི་
རུ་རིག་ཐུ་རྟོ་ཐའི་ངེ་དང་། དཔོན་མོ་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་བཅས་གྱི་ཆེད་བསྟོ་
རྟེན་གསེར་དབུལ་ཐུ་རྟིག་གོས་དར་སྐྱམས་མཐོ་བ་ལུལ་བར་ལྷགས་བསྟོ་རྒྱབས་.....
འཇུག་གནང་ཞིང་། དེ་རྗེས་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་སླ་མ། ཐུགས་པ་སླ་བྱུར་སངས་རྒྱས་
བཀའ་ཤིས། ཆེ་དབང་རྩི་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མ། ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཆེ་བ། སྐར་ཆ་སྟགས་
འདས་པའི་བསྟོ་རྟེན་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱད་མཚར་རུ་མ་སྟགས་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་
སྐྱམས་མཐོ་བ་ལུལ། དུ་ཨ་ས་ཁན་ཨམ་བན་གྱིས་གཙོས་གོང་མའི་མི་དྲག་གསར་
འབྱོར་རྣམས་ནས་ཀྱང་གོས་དར་དང་དབྱེད་པ་བཟང་པོའི་སྐྱེས་མང་པོ་ལུལ་ཉེ་.....
སྤྱིར་མཇལ་ཞུས། འདི་སྐབས་ཉིན་རེ་བཞིན་རྩོན་གར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལུལ་གྱི་
རྩི་ཆོགས་ནས་བྱང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུལ་ཉེ་སོ་སོས་རྒྱབས་འཇུག་དང་སྤྱིར་
མཇལ་ཡང་ཞུས། ས་རྒྱ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁར་ཐེབས་པ་ལ་ཆེབས་བསུ་
སྐར་སྐྱོལ་བཞིན་གནང་སྟེ་གདན་གཙོས་དང་བཀའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད།

ཁོང་པས་ཀྱང་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་གཏོས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཞབས་.....
པད་ལུན་རིང་རུ་བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པར་ཞལ་བཞེས་གནང་།
ཇོ་སང་ཆོས་ནམ་མཁས་གཙོས་སྟག་པོ་བརྒྱ་དང་སྐུ་ཅུ་སྟོར་ལ་བསྟེན་གནས་.....
ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོན་པ་འཕྱོགས་པར་མཛད་པས་ཚང་མ་སོས་གྲུས་ཆེན་པོ་.....

ཐོབ་ཏུ་གསལ་འདེབས་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ནས་རི་དྲགས་མི་གསོད་...
 པ་སོགས་སོ་སོའི་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་འབྲལ་མིའང་མང་དུ་བྱུང་.....
 ཞིང་། ཁི་ལུ་མེ་གེ་ཆེ་ནས་མཛད་ཀྱི་རིགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཡོལ་གོ་ཞིག་ལུ། ཨ་
 མདོ་རྒྱ་ཡགས་ཞབས་དྲུང་གིས་ཁྱས་ངོར་མི་གངས་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་སྐྱོལ་དཀར་ཡིད་.....
 བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་གནང་སྟུལ། འདི་སྐབས་ལྷ་སྲུ་དགའ་ཚལ་ནས་སྐྱོ་མོ་ཨ་
 སྐལ་འདས་པའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁྱོར་བར་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྐབས་འདུག་མཛད།
 ལྷ་ས། བོ་ཏ་ལའི་རྟེན་རྒྱལ་ལ་མཛོད་འབྲལ། སྤྱ་ས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ལ་མང་འབྱེད་
 དང་དགེ་ཅ་སྐབ་ཐེབས་ཀྱང་གུ་ལོ་མ་པ་སྟུལ། རྩ་སྤྱོད་ཞབས་བརྟན་འབྲལ་མི་ཡང་།
 རྩེ་དཔོན་ལྷ་རྒྱ་རི་བ། ཐུད་སྟོང་སྤང་། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་བ། གཉལ་རྩེ་དྲག་པ།
 ཅེས་དང་ལྷ་མཛོད་པ། ཡེར་པ་བ། བྱང་རྩལ་སྤྱིང་བ་བཅས་བྱང་ཞིང་དེ་དག་ལ་
 འདྲོད་ཆོས་ཀྱིས་རེ་བསྐྱོར་བར་མཛད། ཆབ་མདོ་ཞི་བ་བཟང་པོ། ལྷགས་ར་སྐལ་
 སྐྱ། ཅེ་བོ་སྐལ་སྐྱ། དཔའ་བོ་སྐལ་སྐྱ། དཔལ་འཁོར་ཆོས་ལྡེའི་མཁན་པོ། འག་མིན་
 སྐལ་སྐྱ། ཆོས་སྤངས་མཛོད་པ་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་བཅས་དང་གཞན་ཡང་
 སྐྱགས་འདུས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་ཆེས་མང་པོར་བྱག་དབང་འདྲོད་ཆོས་དང་། བདག་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་རྒྱལ་ལ་ཇ་གོས་དར་སོགས་ཀྱི་ཐེབས་རྫོངས་རྒྱ་ཆེ་བ་.....
 གནང་། ཅེས་དང་ལྷ་མཛོད་སྤྲ་མ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ནས་ཁྱས་ངོར་སེར་སྐྱ་
 ཉིས་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྗེས་གནང་སྟུལ། རྗེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོའི་རུས་ཀྱི་མཛོད་པའི་ཉིན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་གཏུང་
 ཆེན་མོ་བཅས་རྟེན་རྒྱལ་ལ་གྱི་དྲུང་དུ་མཛོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱོས་ཏེ་སྐྱོན་འདྲེན་སྐྱས་
 གསལ་ཆོས་སྤྱོད་སྤོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྤྱིང་མེར་གཟིགས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་.....
 པའི་སྐྱགས་སྤོན་རྒྱས་པར་མཛད། ཡང་རྩུན་གར་གྱི་མི་སྤྱ་ལུའི་ཅིང་ཁོ་ཤོད་ཆེའི་
 ཞལ་ཆེ་དོན་གྲུབ་བཀ་ཤིས་ཀྱིས་གཙོས་སོག་པོ་བཞི་བརྟུ་སྐྱོར་ལ་བསྐྱེད་གནས་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པའི་སྤོན་པ་ལེགས་པར་གནང་ཞིང་། འདི་ཉིན་དགེ་ལྡན་བསྐྱེད་བྱ་

བཅུ་བཞི་དང་། རྩོད་གར་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆོས་དར་གྱིས་གཙོས་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུམ་བུ་
ལུས་ཅུ་སྟེ་ལུ་བཅས་བསྐྱེད་གཞི་ལ་འགོད་པར་མཛད། དེ་ནས་ལུ་ཨམ་པས་གཙོས་
གོང་མའི་མི་དྲག་རྣམས་དང་། སྐྱེ་པའི་ཨམ་ཆེ་རྣམས་གཙོས་དུ་ཐོན་རྒྱུར་གནང་
སྤྱིན་བཟུངས་པ་སྤྱུལ།

ཡལ་རྒྱུ་ནས་དཔུན་བཞིས་ཀྱི་ན་བཟུང་ལེ་ཆོན་འབུལ་མི་དང་། རྩོད་ཆོག་རིན་པོ་
ཆའི་མཆོམས་ལྷ་བ་བཅས་ལ་མཛེས་ལ། རྒྱ་རི་ཞབས་དྲུང་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་
སྤྱོད་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཡོད་རྒྱུ་གནང་དང་ཐོན་ཕྱག་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....
གནང་། འདི་སྐབས་བདུན་གསུམ་གྱི་རིང་སྤྱི་མཆོམས་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས་ཏེ་རིམ་
པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛད།
ཨམ་ཆེ་རྣམས་གཙོས་ནས་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱེད་ཁོང་བ་རྣམས་ལ་ཆོམས་ཆེན་དུ་.....
སྤྱིན་མོ་རྒྱས་པའི་ཐོག་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱིས་གཙོས་བྱིན་རྟེན་རིགས་དང་ལྷ་.....
གོས་སྐགས་དངོས་པོའི་གནང་སྤྱིན་སྐམས་མཐོ་བ་སྤྱུལ་ཅིང་སྟེ་སྟེ་སྤྱི་དཔོན་.....
རྣམས་ལ་བཀའ་ལན་རྟེན་དང་བཅས་པའང་ལེགས་པར་གནང་སྟེ། ཆོང་མས་
དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱི་ལྷ་ལྷུར་ལེན་བྱེད་པ་དང་ཕན་ཚུན་མཉེས་གཤིན་པས་
བདེ་བར་གནས་དགོས་པའི་ཞལ་ཏེ་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་རྒྱུས་ཨམ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་
ལུས་རོར་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱུས་གནང་དང་སྤྱི་མའི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་གྱི་ལུགས་ལུང་.....
བཅས་གནང་། ཨམ་ཆེ་རྣམས་ཐོན་གདོང་མཛེས་ལ་དང་བཀའ་བསྐྱོད་ལྷ་བར་འོངས་
པ་ལ། རྒྱུ་ཉིད་ནས་ཡང་བསྐྱེད་བཀའ་ཐེགས་པར་དཔེ་ལྟར་བྱེད་རྣམས་གོང་མ་ཆེན་
པོར་དགོངས་ཁྱོད་ལྷུས་ནས་དབུས་གཙོས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དག་པར་སྤྱོད་སྤྱོད། གཙོ་པོར་
རྩོད་ལྷུག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རྟེན་གསུམ་པལ་མོ་ཆེར་མཆོད་.....
འབུལ་དང་། ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་བཞིས་གཙོས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་ལུ་མ་ལའང་མང་
འབྱེད་གྱི་བསྐྱེད་བཀའ་མཆོད་ཐེགས་སྐགས་དགེ་ཆོགས་རྒྱལ་ཆེ་བ་བྱུང་སོང་།

སྤྱི་དུས་ཀྱང་ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་ལྷག་བསམ་མ་མེད་པ་བྱས་བྱིན་འདི་བྱེད་.....

ལེགས་ཆོགས་ནམས་འབད་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ་གཞིར་བཅས་པས་ཚུལ་འདི་དག་སྒྲ་...
 དཔོན་ནམས་ལ་མོལ་དགོས། བྱིད་ཅག་ནམས་ཀྱང་ཨམ་བན་གྱིས་གཙོས་མི་དྲག་
 ནམས་དང་མཐུན་འཇུག་ལེགས་ལམ་གང་ཆེ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་འདུལ་
 ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་བཤད་སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་འབད་བ། ཁྲིམ་པ་གནས་པ་ནམས་
 དགོ་བཅུའི་ལེགས་ལམ་བཟང་པོར་འཇུག་ཅིང་བག་ཡོད་པར་སྦྱོད་པས་མཆོན་ཆོས་
 བཞིན་སེམས་པའི་ལྷག་བསམ་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས། དེད་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་
 འཇུག་སྒོན་འདུན་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་། ཁོང་པ་ནམས་ཀྱང་སླེབས་པ་
 ནས་བཟུང་དད་པའི་ཤུགས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་བྱིར་ལོག་པའི་ཆེ་མིག་མཆི་མས་གང་...
 བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྐྱབས་འཇུག་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཁྱ་བ་
 དང་གོས་རྒྱན་ལངས་སྦྱོད་སྟོན་པ་མེད་པར་འབུལ་བ་སོགས་ཁ་ཅམ་མིན་པར་དད་...
 པའི་ནམ་འབྱུར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་འབུལ་མི་ཐོད་པའི་ངང་ནས་ཐོན། དེ་ནས་
 དགོ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་གཉིས་དང་། བསྐྱེན་རྫོགས་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་
 བཅས་ལ་དགོ་ཚུལ་སྦྱང་གི་སྟོན་པ་འཕྲོགས་པར་མཛད། སྟོ་རོང་པས་ཁྱས་རོར་
 སྟོལ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་སྟུལ། ཡང་བདུན་གཉིས་ཀྱི་རིང་བཅད་བརྒྱར་བཞུགས་
 ཏེ་ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ་རོལ་བར་མཛད།

དེ་ནས་སྐྱ་མཆོམས་གྲོལ་རྗེས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མི་དྲག་ནམས་དང་། སེར་
 འབྲས་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ། མང་པོ་ལྟ་བུ། མངའ་རིས་ཀྱང་དང་དྲུང་འཁོར་བཅས་ལ་
 མཇལ་ཁ་གནང་། རི་པོ་ཆེ་སྟུལ་སྐྱ་གཤེགས་ཆེད་དང་། རྒྱལ་རོང་བཅན་ལྟ་རྒྱལ་པོ་
 ཏུས་ལས་འདས་པའི་བསྟོ་རྟེན་སྟུལ་བར་ལྷགས་བསྟོ་སྐྱབས་འཇུག་གནང་། དེ་ནས་
 ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་འཆམས་དང་གཏོར་རྒྱག་བཅས་སྤར་རྒྱན་བྱས་པར་
 གཟིགས་རྟོག་མཛད།

ཤིང་པོ་བྱི་བའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་གཟིམས་རྒྱུད་ཏུ་སྤིད་གསུམ་བདག་.....
 མའི་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པ་དང་། པོ་བྲང་ཡང་སྟེང་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་གཏོར་རྒྱུང་མངའ་

གསལ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་མཛད་རྗེས་ཆོས་ཆེན་ཏུ་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་གསལ་.....
 རྟོན་སོགས་སྤར་སྒྲུལ་བཞིན་མཛད། དེ་ནས་ཁྱིམ་ཆེན་དེ་རྗེ་འཆང་དགའ་ལྡན་ནས་
 ཐེབས་པར་ཡབ་སྐུ་གཉིས་སྒྲོམ་ཉམས་ཀྱི་གསུང་སྤྱིང་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། རྒྱལ་རོང་ཆོ་
 གོ་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཆེ་དབང་ལ་མཛལ་ཁ་བཀའ་འདྲི་སོགས་སྒྲུལ། ལྷ་ལྡན་སྒྲོན་ལམ་
 ཆེན་མོར་ཐེབས་ཨེ་མི་ཏུ་རྟོན་མོ་སོགས་སྤར་འབྱུང་བཞིན་གནང་། ཆོས་དགུ་ནས་
 བཟུང་ཉིན་པལ་མོ་ཆེར་གསུང་ཆོས་སྒྲོན་ལམ་སོགས་ལའང་སྤར་ཆགས་སུ་ཐེབས།
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་མཛལ་ཁར་ཐེབས་ཏེ་རྗེ་སློང་
 མ་མཆོག་ནས་བཀའ་ཆོས་སོགས་བརྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ལ་སྤྱིང་ནས་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ལེགས་སོ་འབྱུལ་བ་མཛད། ཁོང་བ་གང་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འགེལ་
 བའི་བཀའ་གདམས་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཆོས་
 བརྒྱད་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྱ་བ་ཏང་གི་རྒྱུད་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས།
 རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་འཕྲལ་ཐུགས་སུ་པན་པའི་ཞལ་ཏེ་དང་.....
 ཆོས་སྐུ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་གྱ་ལོ་མ་པ་སྒྲུལ་བར་ཁོང་གིས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་སྐུ་བ་.....
 པའི་མཆོད་པར་བསམས་ཏེ་འདི་ནས་བཟུང་ཐེམ་སྤངས་ཁོ་ན་མཛད། ལྷ་ལྡན་
 བརྟེན་གནས་མ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་རྒྱུད་གི་སྒྲོམ་པ་འཕོགས་པ་གནང་།
 སྒྲོ་སྤྱིང་སླེ་མ་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་དགོངས་ཁོལ་ཁྱུས་ཆབ་ཏུ། གོ་བོ་དགེ་བཤེས་
 འཛམ་དབྱངས་སུན་ཆོགས་དང་། རྒྱུར་ལུང་མཆོན་ཉིད་སླེ་མར་ཏེ་སྤྱོད་རབ་
 འབྱམས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱུས་མཆོག་བསྐྱོ་བཞག་གནང་།

[illegible]

འབྲས་རྫོགས་བྱང་ཏུ་བསྐྱོ་བ་གནང་། ལྷ་ལྷན་སྤྱི་བའི་བརྟན་བཞགས་ཀྱི་ཐོག་སྤོ་བ་
སྤོན་ཐང་བའི་ལྷ་མ་རྩོ་གཡོག་ བལ་བོ་གི་སེན་དང་། སྤྱོ་མོ་དགོན་པ་བའི་བྱིས་
འཛིན་མ། མདོ་སྐར་དཔོན་ཏུ་འགྲོ་མི་ལྷ་སྤྱིངས་པ་བཅས་ལ་སྐྱེར་མཇལ་དང་།
གཞན་ཡང་སྤྱི་ལ་འདུས་ཀྱི་སྤྱ་སེར་བཟང་བ་ལས་འདས་པར་སྤྱག་དབང་གནང་སྟེ་
རེ་འདོད་སྐྱོང་བར་མཛད། འདི་སྐབས་ཉིན་བཞིའི་རིང་བསྐྱབ་བྱ་དབྱ་བཅུ་གོ་
བརྟན་ལ་དགོ་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལྷ་ཁྲ་དགོ་སྐྱོང་གི་
སྤོམ་པ་སྤྱལ་ཏེ་ལེགས་པར་སྤྱོན་པར་མཛད། དུགས་པོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་
སྤོབ་མ་སྤྱང་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་བྱས་རྩོར་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྤྱལ། སྤོན་ལམ་མཚུག་གི་གཏོར་རྒྱལ་དང་བྱམས་པ་ཆོས་
སྐྱོར་སོགས་ལ་གཟིགས།

དེ་ནས་ར་མོ་ཆེར་མཚོད་འབྲལ་སྤྱགས་སྤོན་སོགས་གནང་སྟེ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་
སྤྱག་ཐེབས། དགའ་ལྷན་སྤྱན་ཚོགས་སྤྱིང་ནས་རྩེ་ཉིད་ལ་དགོ་ཚུལ་སྐྱོང་བྱ་མི་
ནམས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་བཀའ་ཚོམས་བསྐྱལ་མ་བྱས་པ་བཞིན་སྤྱལ། ནམ་རྒྱལ་གྱི་
ཆང་དང་། ཏུང་འཁོར་སྤྱི་ནས་དབྱང་ཀུན་སྤྱི་རིམ་ཏུ་དམིགས་བསྐྱེད་ཆའི་ཐོག་
ཞབས་བརྟན་གཏོས་ཆེ་བ་བསྐྱབས་ཤིང་། བྲག་གཡམས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་དང་། དགོ་
འཕེལ་རི་ཁྲོད་པ་སྤྱགས་པ་སྤྱོ་བཟང་བརྟན་འཕེལ། རྩོ་གསུང་རབ་སྤྱིང་བ་བཅས་
ནས་བརྟན་བཞགས་སྤྱལ། འབྲས་སྤྱོངས་རྒྱལ་པོ་རབ་བརྟན་ཤར་བ་རྩོ་གཡོག་དང་།
འབྲུག་སྤྱོ་སྤྱི་ལ་གསར་འབྲལ་མི་ཚོན་པ་ལྷ་སྤྱོ་སྤྱིའི་བང་སྤྱོན་པ་བཅས་སྤྱིར་
ལོག་ལ་ཐོན་སྤྱག་གནང་སྤྱོན་དང་བཀའ་ལན་ཡང་སྤྱལ། རྩོ་གསུང་རབ་སྤྱིང་བ་
སོགས་ཀྱིས་བྱས་རྩོར་སྤོན་སྤྱིའི་མདོ་ཆོག་དང་སྤྱང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་
ལུང་། སྤྱོ་ཤོག་བརྟན་འཛིན་ཅན་མི་བྲངས་སྤོམ་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་
སྤྱོང་གི་སྤོམ་པ་དང་། དགའ་ལྷན་ཉག་རྩོར་སྤྱོ་སོགས་ནས་བྱས་རྩོར་སྤོན་རས་
གཟིགས་སྤྱག་བཞི་པའི་རྩེས་གནང་བཅས་སྤྱལ། འདི་སྐབས་སྤྱོ་སོ་སོ་ནས་བྱ་

སྒྲིབ་ཏུ་མས་དགུང་གིས་སྒྲིབ་ཏུ་དམིགས་པའི་ཞབས་བརྟན་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་
བསྐྱབས། སྐབས་འདིར་ཡབ་རྗེ་མཚོག་སྟར་ནས་སྒྲིབ་མས་ཞན་པ་རིམ་གྱིས་རྗེ་ཞན་
ཏུ་སོང་བ་དཔོ་ཟླའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་སྟེ་ཆར་སྒྲིབ་གཟུགས་ཏེ་ཅང་མི་བདེ་བ་མེད་.....
པའི་ངང་ནས་ཡི་དམ་ལྟའི་གསལ་སྒྲུང་དང་བཟླས་བརྗོད་སོགས་ཉམས་བཞེས་ལ་
གཞིལ་བའི་ཐུར་མཁའ་སྦྱོང་ཏུ་གཤེགས་འདུག་པར་ལྷམ་སྒྲིབ་མཆོད་ནས་རྒྱ་མཚོ་
ཞིབ་རྒྱས་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་སྐྱབས་འདུག་ཞུ་རྟེན་ཁོང་བའི་རྒྱན་.....
བསྐྱམས་ཀྱི་ཕྱག་འཕྲིང་ཞུ་ཡིག་བཅས་འབུལ་མི་ཤད་ཚོལ་གྱིས་བཏང་བ་འགྱུར་.....
འཕལ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ།

ཡབ་རྗེ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་ཆེ་ཏུ་མ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་བསགས་རྒྱབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དམ་.....
པའི་སྦྱོང་བ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། བྱད་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཏུ་མཐའ་དག་ལ་ལྷག་
བསམ་དྲང་ཞིང་སྟོང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་ཀྱི་མཛད་.....
འཕྲིན་བཟང་པོ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱར་བསྐྱོ་བ་སོགས་བསྐྱགས་འོས་ཆད་ཏུ་
བྱང་བ་ཡིན་གཤེས་རྒྱ་མཚོན་གསན་འཕལ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་
གདུང་ཆེན་མོ་སོགས་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་ཐུགས་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད།
པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ལ་ལྷགས་བསྐྱོ་ཞུ་རྟེན་སྐམས་ཆེ་བ། གནས་
ཆེན་གསུམ་དང་། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ལ་མཆོད་
འབུལ་དང་མཆོད་རྗེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབུལ་སྦྱོར་གནད་། ཚོགས་མཆོད་
ཉིན་གསུམ་སྟོར་བ་དང་། གདན་ས་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རྣམས་སུ་
མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟོན་བཀུར་གྱ་ལོ་མ་པ་སྦྱུལ། དེ་འཕལ་མགོན་གཉེར་དར་ཏན་ཅན་
ཟངས་རིར་རྫོང་ད་གནད་སྟེ་སྤྱི་གཙུང་ཀྱན་དགའ་བརྟན་འཛིན་དང་ལྷམ་མཆོད་
བཅས་ལ་དཔུགས་དབྱུང་བའི་བཀའ་ཤོག་སོགས་གནད་། མང་པོ་ལྟ་བ་སོགས་དྲུང་
འཁོར་ཕྱི་ནང་མཐའ་དག་དང་། དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་གྲ་ས་རྣམས་ཀྱི་
སྒྲིབ་དཔོན་ལས་བྱེད་སོགས་སྒྲིབ་མེར་མཚོག་དམན་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ནས་ཡབ་.....

ཇི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པའི་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་
 ཆེ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་རྩེ་མེད་པར་རྣམ་དཀར་ཁོ་ནར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་.....
 བཀའ་གནང་། གསལ་དཔོན་ཆེན་མོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ནས་ཡབ་ཇི་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 དགོངས་རྒྱུ་ལ་དམིགས་ཁ་ཏོན་བྱེད་རྒྱུ་ལྷན་ཆེན་ལྷགས་ཚོམས་ཞུས་པ་བཞིན་
 ལྷ།

དེ་ནས་ཡབ་ཇི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབྲུལ་སོགས་ལ་བྲི་ཆེན་རྩི་ཇི་.....
 འཆང་ཉིད་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་བཀའ་གནང་སྟེ་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་
 ལྷ། ཇི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགུང་ཀེམ་སྐུ་རིམ་ཏུ་དམིགས་དབུ་མཛེད་བསྐྱལ་བཟང་དཔལ་
 འབྱོར་ནས་སྐྱུང་གནས་ཆར་བརྒྱ་ཐམ་པ་གཏོང་རྒྱུ་དམ་བཅའ་ལྷ། དེ་ནས་
 ཆོགས་མཆོད་མཆོད་སྐྱོར་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཕྱགས་སྟོན་གནང་། སློ་བོ་སྟོན་ཐང་བའི་
 དཔོན་མོར་ཐོན་ཕྱག་དང་གསལ་རས་ལྷ། ཡབ་ཇི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུ་
 ཆོགས་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ཡང་གྲ་ས་ཁག་ལ་མང་འབྱེད་དང་། རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་
 འབྲུལ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་སྐུ་རོས་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་
 ཕྱགས་སྟོན་སོགས་མཛེད། མཆོད་ཉིད་ཞབས་ཕྱི་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་སློབ་ཐུང་དག་དབང་ལྡན་གྱུ་བ་པ་བྲི་ཆེན་རྩི་ཇི་འཆང་གི་ཞབས་
 ཕྱིར་ཐེབས་པ་བསམ་ཡས་སུ་སྟོན་དྲག་པོས་བཏབ་ནས་ལུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བྱང་.....
 འབྲུལ་བྱིན་རྟེན་དང་སྟོན་པ་སོགས་ཚོལ་ཤད་ཀྱིས་རྫོང་ད་གནང་། ཁོང་པས་ཀྱང་
 ད་རེས་ཡོངས་སྐབས་སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་སྐུ་བྱང་ཏུ་དག་འདུན་མང་པོ་དང་.....
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟོན་ལམ་ལེགས་པར་བཏབ་པས་ཤི་ཡང་འབྱེད་པ་མེད། འདི་ཕྱི་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་ཕྱགས་རྒྱུ་ལ་འཛིན་དགོས་པའི་བྱ་ལྷག་ལྷ་བ་ཕྱག་ཏུ་འབྱོར་མ་ཐག་
 ཕྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཕྱགས་དམ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་སོགས་རྟ་ཐམ་.....
 བརྒྱུད་དེ་གནང་། ཁོང་པ་གཤེགས་སྐབས་སྐབས་མགོན་མཆོག་དང་བྲི་ཆེན་རྩི་ཇི་
 འཆང་གཉིས་ལ་སྐབས་འདུག་ནན་ཏན་ཏུ་ཞུ་བ་དང་། དག་ཅེ་བྱེད་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་

ཞལ་ཆེམས་བྱུང་ན་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་ཅིང་། རྟོན་བཟུ་
 ལུགས་སོགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་ད་རེས་འགྱུར་པ་མེད་པར་སྔ་བཞིན་ཏུ་འཆི་བ་ཡིན་.....
 ཞེས་གསུངས་ནས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་བཏང་བའི་མཆུག་ཏུ་ལུས་
 གནད་བསྐྱངས་ལག་པ་རྗེར་བྲིལ་དང་བཅས་འབྱུང་བྱ་བ་ཏེ་སྔོས་མེད་འོད་.....
 གསལ་གྱི་ལུགས་དམ་ལ་གཞིལ་བར་མཛད་འདུག དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆོན་སྐྱེ་བྱུང་བྱ་
 བྱས་པས་རྗེ་སྐུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ལུགས་ཁྲལ་ཆེ་ཞིང་། འཕགས་པ་དང་། གསེར་གསུང་
 སོགས་ལ་ལུགས་སྔོན་སྟོན་ཤལ་འབྱལ་བ་སོགས་དང་། ས་བོང་ཁ་ནས་དགོས་རྒྱུ་
 བཞི་གྲ་ཞིག་ཁོང་བའི་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་བདེ་མཆོག་གི་ཆོ་ག་འདོན་པར་འབྲལ་རྗེར་
 མཛད། དག་ཅེས་སྐྱབ་ཐེབས་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེན་དང་བཅས་དོ་དམ་བྱེད་
 མིར་དགོས་རྒྱུ་ཉིད་པོ་གནད་སྟེ་བཀའ་བསྐྱབ་རྒྱས་པ་སྟུལ། གཟིམས་རྒྱུང་བཀའ་
 གདམས་འབྱུལ་བར་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་དང་། བྱང་ཅེ་དཔོན་སྟོབ། སྐུ་མ་ཨ་
 སྐལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་དམིགས་དགོས་འདུན་ཆོགས་པ་ཏུ་མ་དང་བཅས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་དམིགས་ལུལ་རྣམས་བཅན་ཐབས་སུ་འཆང་བྱ་བའི་.....
 གདམས་པ་མཆོག་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བཟུས་
 བརྗོད་ཀྱི་མེས་ལྷིག་ལྟར་གི་བྱུང་ཤིང་ལྷག་མ་མེད་པར་བསྐྱེད་ཤིང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 སེམས་དག་ཞིང་ཏུ་འཕང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་ཆོག་དང་ལྷགས་བརྗོད་སྟོན་རྒྱས་གནད་...
 ཉི་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད། ལྷ་ལྷན་དར་རྒྱས་ལྟར་གསེབ་པ་སོགས་
 བརྒྱ་སྟོར་ལ་རྒྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལྷགས་ལྟར་གནད་། སྐྱའི་བཞེགས་སེལ་ཏུ་གྲ་ས་
 ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་མང་རྒྱ་དང་ན་བཟའ་སྟོན་ཐག དགའ་ལྷན་ཏུ་སྟོན་བསྐྱང་རྣམ་
 པ་གསུམ་གྱི་དབུ་ཐོག་ཏུ་རྟོར་གོས་སོགས་ལས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱ་བྱེད་དང་། ལྷ་ལྷན་ཏུ་
 རྗེ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ལའང་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷག་འཕྲེང་རྒྱན་
 ལྷན་རེ་བཅས་འབྱལ་བ་གནད་། རི་ཁྲོད་པ་སྟོན་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་
 རི་སྤྱིད་རྣམ་འཆོའི་བར་ཏུ་རྒྱུང་གནས་རྒྱུང་ཁྲག་གཏོང་བའི་དམ་བཅའ་ལུལ་བར་...

ལེགས་སེའི་གཟེངས་བསྟོན་དང་གནང་སྦྱིས་ཀྱང་སྦྱལ།

དེ་ནས་ཁྱི་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་བཟང་ས་རི་ནས་ཕེབས་ཏེ་ཡབ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱ་གཏུང་ཞུགས་འབུལ་སྐབས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་རུ་མ་སྤྱོད་བཞིན་འདུས་པའི་……
ཉགས་ཡ་མཆོན་པ་མང་རུ་བྱུང་ཞིང་། སུར་ཁང་ཞལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱང་དེད་དང་ཆོག་
རོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེང་རུ་དབུ་བོད་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རུང་དཀར་
གཡས་འབྱེལ་ཤིན་རུ་གསལ་བ། ཞུན་ཐིགས་ལའང་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བཅས་
དང་། གཞན་ཡང་ཐུགས་ལྡན་སྐྱ་གསུམ་ལ་མེ་མ་བཞེས་པ་སོགས་བྱུང་ཞེས་ངོ་
མཆར་བའི་རྒྱ་མཆོན་རུ་མ་སྤྱོད་རུ་སྤུལ་ཞིང་། མགོན་གཉེར་དར་ཉན་སློབ་བཟང་
དཀོན་ཅོག་ཅན་ཡང་འབྱོར་ཏེ་དགོངས་རྩོགས་སྐྱར་སོགས་གང་ཅི་ག་འགྲིག་བྱུང་……
ཚུལ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་ཞུས། རི་པོ་བདེ་ཆེན་སྤྱི་སྤེར་ནམས་ནས་ཡབ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
དགོངས་པ་རྩོགས་ཆེད་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་མའི་ཞལ་སྤེལ་བྱེད་བདག་འཇུག་ལེན་པ་དང་……
ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་རྒྱས་པ་བྱས་ཚུལ་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་སྤུལ།

དེ་ནས་བདུན་གསུམ་ཀྱི་རིང་སྐྱ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་དེ་མཆོན་མ་མེད་……
པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དགའ་བདེ་མཆོག་ལ་ཅེ་གཅིག་རུ་རྣལ་བར་མཛད། འདི་སྐབས་
རུས་འཁོར་བ་དཀའ་ཆེན་སྤུན་ཆོགས་བྱམས་པའང་ཞིང་རུ་གཤེགས་པའི་གནས་……
ཚུལ་དང་བསྟོན་ཉེན་བཅས་འབྱོར་བར་ཆེད་རུ་དམིགས་པའི་རྩེས་འཛིན་སྐབས་……
འཇུག་གི་ལྡན་སྤེལ་བསྟོན་རྒྱས་པ་གནང་། དེ་ནས་སྤྱོད་ལྷན་མཆོམས་ཤིག་གི་སྐབས་
ནམ་མཁའ་ཤིན་རུ་དྲངས་པར་གློད་པོ་མང་པོ་བྱང་ནས་སྟོར་འགྲིམ་པ་དང་། སྤྱོད་
དཀར་ལང་ལོང་རུ་སྦྱིས་པ་རུ་མ་གཟིགས་པས་ཁྱེན་བྱས་གང་ཤར་སྟོལ་བྱུང་རུ་……
གསུངས་པའི་ཉམས་མགུར་ནི།

ཁྱི་གཏུགས་འོད་སྟོང་རུ་འབྱེད་པ་ཡི། །

ཉ་བདུན་བདག་པོ་འདི་དཔེར་བཞག་ནས། །

རྩོལ་མེད་སྤྱིང་རྩེ་ཡི་རང་མདངས་དེ། །

ཀུན་ལ་མཉམ་ཉིད་རྟུ་ཤར་ན་ཨང་། །
 དགུང་སྟོན་མཐོན་པོ་ལ་འགྲིམ་པ་ཡི། །
 བྱ་རྒྱལ་ཚོད་པོ་འདི་དཔེར་བཞག་ནས། །
 ཚོས་ཉིད་གསལ་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། །
 རང་སེམས་འཛིན་མེད་རྟུ་འཕྱེན་ཨང་། །
 གསལ་དྲངས་ལང་ལོང་རྟུ་སྐྱེས་པ་ཡི། །
 སྤྱིན་དཀར་གཞོན་རྟུ་འདི་དཔེར་བཞག་ནས། །
 སྐྱམ་པ་བདེ་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ། །
 དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟུ་བཞེངས་ན་ཨང་། །
 རྒྱགས་འབྱུང་བར་སྒྲུང་ལ་རྒྱ་བ་ཡི། །
 སྐྱེ་བམེར་རྒྱང་པོ་འདི་དཔེར་བཞག་ནས། །
 བཟེ་མེད་ཚོས་མཐུན་གྱི་སྦྱོད་པ་མཚོག། །
 གཞན་པན་འཕྱིན་ལས་སུ་བསྐྱུངས་ན་ཨང་། །
 གར་བལྟས་ཐོགས་རྒྱགས་དང་བལ་བ་ཡི། །
 སྒྲུང་བ་ཡངས་པོ་འདི་དཔེར་བཞག་ནས། །
 དོན་བཟང་ལྟ་སྦྱོད་གྱི་སྐྱུ་དབྱངས་འདི། །
 རྒྱགས་མེད་འགོ་དོན་ལ་བསྟོའོ་ཨང་། །ཞེས་པའོ། །

སྐྱེ་མཚམས་གྲོལ་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ཀྱང་ཡབ་རྗེའི་དགོངས་རྒྱུ་
 དམིགས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཚོགས་ཆེན་དང་། དཔེན་དགོན་བཅས་ལ་མང་འབྱེད་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་ཞིང་། གཞུང་ནས་གནང་བའི་མང་འབྱེད་དང་མཚོད་འབྲལ་
 རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་འབྱོར། དེ་ནས་ཤག་སྐོར་བྲམ་མ་བྲ་ཉེ་
 ཞབས་བྱུང་གཤེགས་པའི་བསྟོ་རྟེན་འབྱོར་བར་རྗེས་འཛིན་གྱི་ལྷགས་བསྟོ་བྱགས་.....
 སྟོན་བཅས་གནང་། འདི་སྐབས་ཡབ་རྗེའི་དགོངས་རྒྱུ་དམིགས་བཟང་གོས་

ལྷན་བསྐྱེད་པས་ལས་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་སོ་ལྟ་དང་། གནས་བརྒྱ་བཅས་ལྷ་ཆར་གཉིས་གསར་བསྐྱེད་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་མེ་རྟོག་འཛོམ་བར་མཛད། ཞོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཕྱི་བས་ལྷན་བལ་པོ་བསྐྱོར་བ་རྒྱལ་པེ་ཅིན་རྒྱ་འགྲོ་རྒྱར་སྐྱོན་ཕྱག་གནང་།

དེ་ནས་གཟིམས་རྒྱུད་བཀའ་གདམས་འབྲིལ་བར་བྲི་ཆེན་རྩོམ་འཆང་གིས་.....
གཙོས་ཆོག་རོགས་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིན་གསུམ་སོ་སོར་དཔལ་རྩོམ་.....
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྦྱིན་སྲིག་རེ་མཛད་ཅིང་།
ར་སྟོང་སྐ་མ་བྱུར་བ་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆོས་འཁོར་ཡང་ཅེའི་སྐ་མ་རྒྱལ་.....
མཆན་དར་རྒྱས་སྦྱ་བཅར་སྐ་མའི་གས་སྦྱ་འཛོག་པ་གནང་། ལ་མདོ་རྒྱ་ཡགས་
ཞབས་རྒྱར་ནས་ཞུས་ངོར་དེ་མོ་སྦྱལ་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྦྱིས་འཛོ་སྦྱ་སྦྱི། བདེ་
ཡངས་ཞབས་རྒྱར་བཅས་ལ་མགོན་པོ་སྟོང་ཞུགས་མ་གཏོགས་མགོན་ཆེན་གཞན་.....
ནས་ས་གྱི་རྒྱུས་གནང་རིམ་བཞིན་སྦྱལ། དེ་ནས་མགར་ཐར་མཁན་པོ་ཤི་དར་དར་
ཏན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་དགོངས་ཁྲོལ་ཞུས་ཆབ་རྒྱ་དགེ་སྦྱོང་སྟོང་པོ་བསྐྱོར་བཞག་.....
གནང་སྟེ་དར་ཏན་གྱི་ཆོ་ལོ་དང་སྐྱོན་ཕྱག་གནང་སྦྱིན་བཟུངས་པ་སྦྱལ། ཤག་སྟོར་
སྐ་མར་སྟོ་སྦྱིང་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་བསྐྱོར་བཞག་མཛད་ཅིང་།
ལྷགས་རི་བེ་རྒྱར་བ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གསལ་དང་། སྟོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་གཉིས་ནས་
རྒྱད་བཞིའི་རྒྱགས་སྦྱལ་བར་གསོལ་རས་དང་། རྒྱ་ཡགས་ཞབས་རྒྱར་ངོ་གཡོག་
ནས་ས་ལ་སྐྱོན་ཕྱག་སྐྱོག་ཞེར་ཉི་ནི་ཆ་གན་རྒྱ་སྐྱོག་སྦྱ་མཁན་པོ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་.....
གནང་། སྟོ་བདེ་ཁང་གསར་བ་སོགས་ལྷ་ལྷན་དཀར་པོ་སྦྱགས་བརྒྱད་པ་ནས་ས་ལ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གས་སྦྱོང་གི་སྐོ་མ་པ་གནང་ཞིང་། ཉིན་ལྟེ་རིང་བསྐྱེད་བྱ་ཉིས་
བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་བྱ་ལྟར་དགེ་རྒྱལ། བསྐྱེད་བྱ་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་ལ་
དགེ་སྦྱོང་གི་སྐོ་མ་པ་སྦྱལ་ཉི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་བོན་ཡོངས་སྦྱ་.....
བསྐྱེད་པ་མཛད། སྐབས་འདིར་བྲི་ཆེན་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་ཕྱག་རྩོར་འཁོར་
ལོ་ཆེན་པོའི་དབང་སྟོ་གོན་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་འབུལ་བ་གནང་། དེ་ནས་

འོལ་དགའ་རྩེ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་རྒྱལ་ས་པོའི་ནང་ཁང་གསར་བར་དོགས་མཁོ་གནས་བྱུང་བ་འདི་ག་ཡིན་མིན་གྱི་ལྷང་ལྷ་བྱུང་བར་སྤྱུགས་དམ་བཟླ་ག་པར་བབས་པའི་ལན་སྟུང་། འདི་སྐབས་ཁྲི་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱོད་ཐབས་བརྒྱ་ཙུ་དང་རྒྱ་མཚོ་སྟགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་དང་ལྷང་ཡང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱུལ་སྤྱུ་འཕན་ཡུལ་སྤྱུ་ཁང་གི་སྤྱོད་མར་བསྐྱོ་བཞག་གནང་།

ཡང་ཟླ་བ་མཉེན་གསུམ་ཅན་གྱི་རིང་བཀའ་འགྲུའ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷང་འཕྲོ་རྒྱལ་ས་གསན། ར་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དབུ་མཛད་རག་དབང་འཕྲིན་ལས་ནས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྱུ་གྱི་སྤྱུ་བརྟན་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆུང་མ་ཞིག་ཡུལ་བར་སྤྱུགས་དགེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད། འདི་ལོ་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་རང་གི་ཡབ་ཀྱི་བཞུགས་གནས་རྟིང་བར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་གསར་རྒྱ་བསྐྱོན་པར་ཆོ་ཆེན་ཞེ་དགུ་ཁལ་ཁ་ཆོ་བདུན་དང་། རྒྱ་བོད་སྟགས་ཀྱི་བཙུན་གསར་སྤྱོད་རིག་བཟང་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱོན་ཏེ་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཆང་བཞི་འདྲུགས་རྒྱུ་བོད་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དཔོན་བཅས་རྩོད་དཔོན་ཆུང་ཆོར་ཁང་བརྒྱུད་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཐེབས་པ་ལྟར་མཆོན་ཏེ་དུ་ལྷ་ཆང་གི་སྤྱོད་མར་ཏེ་སྤྱོད་རབ་འབྱམས་པ་རག་དབང་ཆོས་འཕེལ། རྒྱུད་པ་ལྷ་ཆང་གི་སྤྱོད་མར་སྤྱོད་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་དགོན་ཅོག་བསྐྱོན་དར། རིག་གནས་ལྷ་ཆང་གི་སྤྱོད་མར་ཆོག་ལྷོག་ཞབས་རྒྱུད་། གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷ་ཆང་གི་སྤྱོད་མར་ལྷ་ཆོགས་འཛམ་གླིང་། དེ་དག་གི་རིགས་བྱེད་རྒྱ་གདན་ས་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟགས་ནས་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་བཅོ་བརྒྱུད་སོ་སོར་གཡོག་བཅས་རྩོད་དཔོན་རྒྱུ་མོན་ལྷ་ཆོག་བཀའ་ཐེབས་སྤྱོད་ཅོག་བསྐྱོན་པ་ལ་རབ་རྒྱུ་བྱེད་ཞིང་རྒྱུ་མོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཤ་མོ་སྟག་ཡིན་པས་སྤྱིར་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཆེས་ཆེར་དར་བར་མ་གྱུར་བའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་རེ་ཅན་ཡང་བསྐྱོན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ན་ས་སྤྱོད་དང་ཕན་ཡོན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་ཞིང་བྱེ་བྲག་རྒྱ་མཚོ་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱི་འདི་རྒྱལ་རབས་གོང་མ་

ནམས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། བྱད་པར་གོང་མ་འདིའི་
ཡབ་མེས་ནས་བཟུང་ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་། བཅ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་བཅས་མཆོད་ཡོན་དུ་གྱུར་ནས། རི་པོ་དགའ་ལྷན་པའི་སྒྲིན་
བདག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་སྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་
རང་རེ་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་སྟོགས་དེར་རང་རེའི་བསྟན་པའི་ཆ་.....
ལག་སྐྱུལ་བའི་སྐུ་ནམ་གཉིས་ཀྱང་བཞུགས་པ་བཅས་ཁྱེད་ཅག་ནམས་ཀྱི་གང་ཅིའི་...
སྒྲུང་དོར་བྱེད་ལྷགས་སོགས་ཞུས་ཡོད་པས། གཙུ་ཆེར་གོང་མ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་
དང་མཐུན་པའི་འཆད་ཉན་སྐྱོམ་སྐབ་སོགས་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་.....
དང་། ལྷ་ས་པན་ཚུན་གྱི་སྟོགས་རྒྱུང་སོགས་མེད་པར་གཟུ་པོར་གནས་པའི་སྒྲོས་
ཞབས་འདེགས་སུ་གང་འགྱུར་གྱིས་ཀུན་དུ་དོན་ཡོད་པའི་བྱ་བ་རྒྱུ་པོ་ཆེར་སྟོང་...
སྟོབས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཞལ་ཏ་རྒྱས་པ་སྐྱུལ། གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་ཅེ་
ལྷ་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ཅིང་དུ་འབུལ་བ་གནང་།

དེ་ནས་ས་སྐྱའི་མགོན་གཉེར་དབྱར་མཇལ་དུ་འོངས་པར་ཅེ་གདོང་སྤར་པན་...
གཞུང་འཛིན་ཡིན་ཡང་འདི་ལོ་ནས་བཟུང་དགོན་མཆོད་གཞིས་དང་བཅས་པ་ས་...
སྐྱུར་འཇགས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཤེ་བམ་གནང་། འདི་སྐབས་འབྲུག་སྡེ་སྲིད་གསར་
བསྐྱོས་དཔོན་སྒྲོབ་སྲི་བྱུང་ནས་ཞུ་ཡིག་དང་རྟེན་གསེར་དདུལ་སོགས་དང་སྟོ་བོ་ག་...
གཏོས་ཆེ་བ་བཅས་ཞབས་བརྟན་འབུལ་མི་ཆེད་དུ་མངགས་པའི་མི་སྣ་ནམས་ལ་.....
མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་པ་སྐྱུལ། ཉག་རེ་དགེ་བཤེས་རབ་འབྱམས་པ་མགོན་
པོར་སྟོད་སྒྲ་མར་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། ལྷ་ལྷ་བ་སྒྲོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་ནས་དུས་
འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་དང་སྐབ་དཀྱིལ་ཚང་མ། གར་དབྱངས་བཅས་ཀྱི་རྒྱགས་ལུལ་
བར་གནང་སྒྲིན་ཡང་སྐྱུལ། དེ་ནས་ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆད་དཔལ་ལྷན་སྐྱུང་རྒྱུད་པར་
གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་ཆེན་གནང་རྒྱུར་མེད་མེད་ཉེ་དང་བཅས་བཀའ་འགྱུར་.....
རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་གསན་པའི་ཆོས་དབང་མཛད།

ཡབ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུ་ལྟར་མ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་ལྟོག་པ་བྱ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་སྟོན་ཆེ་བ་ལུལ་སྟག་ལྟག་མཛོད་ནས་ཀྱང་དངོས་པོ་སྤྲུམས་ཆེ་བ་.....
 བསྟན་ཏེ་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བརྟན་དང་དངུལ་གདུང་། བཀའ་
 འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་གསར་བཞེངས་གནང་བ་གྲུབ་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་རབ་.....
 གནས་གནང་བས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པ་སྟགས་ཉེན་འབྱེལ་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་བྱུང་།
 འདུག དེ་ནས་སོ་རྒྱ་ཞིན་སྟགས་ལྟ་སར་སྤྱོད་པའི་མི་དྲག་རྣམས་ནས་ཡབ་རྩེ་དེ་
 ཉིད་གཤེགས་པའི་ཆུ་མཚན་གོང་མར་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། ཡབ་རྩེ་དེ་ཉིད་
 གཞུང་དོན་ལར་རྒྱར་ཐུགས་བསམ་དཀར་བས་རྩེད་ཀྱང་ཐུགས་ཁུལ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་.....
 ལའི་སྤྱི་མཉམས་སྤྱོད་ལའང་ཤིན་ཏུ་ཕན་པའི་མི་ཡིན་གཤིས་རྩེད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བཅར་.....
 བའི་མེ་རིང་ཐང་གི་ཨ་རན་ཐས་རྟགས་བཅས་བཏང་སྟེ་དངུལ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གནང་།
 ཡོད་ལ། རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མཉམས་ལང་གསེར་ཡིག་བཅས་ཡོད་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཕེབས་འདུག་
 པ་སོ་རྒྱ་ཞིན་ནས་སྟན་འབུལ་ཞུས་པར། གོང་མ་ཆེན་པོ་དེད་ཅག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་
 རྒྱར་བར་གསུམ་དུ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ཚུལ་བཀའ་ཕེབས་ཏེ་.....
 ཁོང་བ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་རྩེ་གུལ་སྟགས་གནང་།

དེ་ནས་སྤྱི་མཉམས་ཆའི་ཆེད་དབང་དོན་གྲུབ་སྤྱོད་ལུང་རྒྱ་བཟང་གི་སྤྱི་མཉམས་.....
 བསྐྱེད་བཞག་མཛོད། འདི་སྐབས་སྤྱི་མཉམས་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་མི་ཡང་། སེ་ར་ཐེག་
 ཆེན་གླིང་བ། གསང་ཞེ་ཅུ་ཐོག་པ། ཤངས་དགའ་ལྟན་ཆོས་འཁོར་བ། རྩེ་བུ་མས་
 ཆེན་པ། གཉའ་ནང་དགའ་ལྟན་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་བ། ཆེས་དང་དགའ་ལྟན་ཆོས་
 འཁོར་གླིང་བ། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྟེ་བ་བཅས་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་འདོད་ཆོས་ཀྱང་
 ལྷལ། སྤྱི་མཉམས་པ་འབྲུག་པ་སྤྱི་མཉམས་པའི་སྤྱི་ ར་ཉམས་སྤྱི་མཉམས་ གོ་འཛོམས་བཟང་
 ལྷལ་སྤྱི་ འཕན་ལུལ་ན་ལེ་རྒྱ་པ། སྤྱིད་གོང་རི་པོ་དཔལ་འབར་གྱི་སྤྱི་མཉམས་ འབྲི་གྱང་
 མཛོད་པ། རྟོན་དགོན་འགོ་བ་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་སྟགས་འདུས་གྱི་སེར་སྤྱི་
 ཉིས་སྤྱོད་ཅམ་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། འདི་སྐབས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་བསྐབ་བྱ་བཞི་

བཅུ་ཁེ་བརྒྱད་ལ་དགེ་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་ལ་དགེ་སྤྲོད་གི་སྒྲུབ་
པ་སྟུལ། འབྲུག་པའི་སྤྲོ་པ་སྤྲོ་བ་དཔོན་དགེ་སྤྲོད་བསྐྱེད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ་ཕྱག་
དབང་དང་། སྤྲོ་མདོ་བླ་ཆི་པ་དང་དབྱངས་ཅན་སྤྲོ་མདོ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་
པའང་གསོལ་རས་སུ་གནང་། སྐབས་འདིར་རི་ཁྱིའི་ཤར་བ་དང་བསྐྱེད་ཞག་བརྒྱན་
ཀྱི་རིང་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་མཛད།

དེ་ནས་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་ཆུད་ཆོགས་ཡོངས་ལ་གསང་
བ་འདུས་པའི་དབང་ཆེན་གནང་བྱུང་ནས་སྤྲོ་མདུན་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་.....
བཀའ་མཆིད་སྤྲར་བ་མཛད། ལྷ་ས་པ་དོན་གཉིས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྲོ་བས་འགྲོའི་
འཁྲིད་ཀྱང་སྟུལ། ལྷ་བཀ་དོན་གཉིས་སྤྲོད་སྤྲོ་མར་སྤྲོ་སྤྲོད་རབ་འབྲུམས་པ་དགེ་
འདུན་བདེ་ལེགས་བསྐྱོད་བཞག་གནང་། འདི་སྐབས་ཡབ་རྩེའི་སྤྲོ་བ་ཀྱང་དགའ་
བསྐྱེད་འཛིན་ལ་གྱུང་གི་གོ་ས་གནང་བར་གོང་མ་ཆེན་པོར་ལེགས་སའི་བྱ་ཡིག་རྟེན་
སྤྲོ་བས་འབུལ་བ་གནང་། ཁྱི་དོན་གྱུབ་ཀྱི་མཆོད་སྤྲོལ་སྤྲོ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཁན་
པོར་བསྐྱོད་བཞག་ མཆོ་ཁ་སྤྲོ་བས་ནས་པོ་རོང་དུ་ཐོག་སྤྲོད་མི་སྤྲོ་པ་རྩེ་ཏེ་ཆོས་རྩེ་དོ་
གཡོག་རྒྱུས་ལ་འཕྱོར་སྤྲོ་བ་དང་། འབྲུག་སྤེ་སྤྲོད་ཀྱི་མི་སྤྲོ་བ་ཐོན་སྤྲོ་བ་བཀའ་ཤོག་
རྟེན་སྤྲོ་བས་མཐོ་བ་བཅས་སྟུལ། མཆོ་སྤྲོ་ལེར་ཏེ་ནི་མང་གི་སྤྲོ་བ་དོ་རྩེ་གྱུང་འཕྱོར་
ཆུའི་བསྐྱེད་བར་ཅེ་དུང་སྤྲོ་བ་བཟང་ཆོས་གཤམས་རྩོད་ད་གནང་ཞིང་། ཁོང་པ་དཔོན་
གཡོག་དང་བྱ་བྱུང་མཁན་བྱུར་གྱི་མི་སྤྲོ་བ་ཐོན་ལ་མཛལ་ཁ་གནང་། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་
འཆང་པ་པོར་ཁ་ཞལ་འཛིན་མཛད་ཆུའི་སྤྲོ་བ་འཛིན་དང་ཆབ་ཆོན་ལ་ཕེབས་ཆུར་...
ཐོན་སྤྲོ་བ་གནང་། གསེར་རྟོག་ལོ་མོན་ཏན་དང་བསྐྱེད་པ་པའི་སེ་གཉིས་ཀྱི་མི་སྤྲོ་
ཨ་ཆེ་སྤྲོ་ལེར་གན་ཆོས་རྩེའི་ཆ་པོ་རབ་འབྲུམས་པ་སྤྲོ་བ་གསལ་བཅས་ལ་འཕྱོར་སྤྲོ་བ་...
དང་། གྱུང་བླ་སྤྲོད་ཀྱི་མི་སྤྲོ་བ་ དེ་པོ་སྤྲོལ་སྤྲོ་བ་ཐོན་སྤྲོ་བ་གནང་། ཆོས་ས་
ཆེན་དུ་དུང་སྤྲོད་སྤྲོ་བ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྒྱན་གྱི་ཐོག་ཀྱི་ནག་མཁན་པོ་
ཡོན་ཏན་ལེགས་གྱུབ་ཅན་འཕྱོར་བའི་གསེར་ཡིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྒྱུས་བཞེས།

གསོལ་སྟོན་གྲོལ་རྗེས་གཟིམས་རྒྱུ་དུ་མཁན་ནང་ནས་ནང་སྟེགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་.....
ནམས་ལྷས། སྐྱོ་མང་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་གཤམ་དགོངས་ཁྲོལ་གྱི་ཆབ་དུ་ཅེས་དང་སྒ་
བྱར་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ། ཅེས་དང་རྒྱུད་པ་ཤུ་ཆང་གི་སྒ་མར་རབ་
འབྱམས་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་དང་སྒ་མ་དབུ་མཛད་པར་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་.....
འཕྱིན་ལས་བཅས་བསྐྱོ་བཞག་གནང་སྟེ་སོ་སོར་འཆད་ཉན་སོགས་བསྟན་པའི་.....
ཞབས་འདེགས་དུར་སྟེད་དགོས་པའི་ཞལ་ཉའང་གནང་། ཁལ་ཁ་ཐོ་ཡོན་དབང་
འཕེལ་དང་ལི་ཐང་སྒ་མ་སྐྱ་སྟེ་བསྐལ་བཟང་ལེགས་བཤད་དབང་པོ། ཡེར་ཉེ་ནི་ད་
ལའི་དའི་ཆིང་གི་སྒ་མ་རྒྱ་བཟང་ཞབས་དུང་བཅས་ལ་འབྱོར་ཐུག་གནང་།

དེ་ནས་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེ་ར་སྟེད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་པར་.....
བསྐྱོ་བཞག་མཛད། བྲི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ནས་བྱ་བྱུང་དུ་ལྷལ་རྒྱའི་རྒྱ་ཕིབས་གསར་
བཞེངས་གནང་བ་འདི་ནས་ལེན་མི་མཁན་པོའི་མི་སྣ་དང་བྲི་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆོ་.....
བཅས་འབྱོར་བར་མཇལ་ཁ་དང་། ཡབ་རྗེའི་དགོངས་རྒྱུགས་སྟབ་པ་དང་གསེར་
ཡིག་བཅས་འབུལ་མི་མེ་རིང་ཚང་གི་ཨ་རན་ཐས་འབྱོར་པའི་ལག་ནས་གསེར་ཡིག་
རྟེན་དང་བཅས་པ་བཞེས་ཤིང་མི་དྲག་ནམས་ལ་སྟོན་མོ་རྒྱས་པ་དང་བཀའ་འདྲི་.....
སོགས་ཞིབ་པར་སྟུལ།

འདི་ལོ་མཁན་ནང་གི་གདོང་དུ་ཨ་མདོ་སྟེགས་ནས་སྟོ་བོ་སྐྱ་སྟེས་རི་བོ་དན་.....
ཉིག་བར་སྐབས་སུ་ཉམས་པ་སྒར་གསོའི་ཆེད་དང་སྟོན་ལམ་གསར་དུ་འཛུགས་རྒྱ་
བཅས་ལ་དགེ་བསྐྱལ་གྱི་བཀའ་ཤོག་གནང་དགོས་ཚུལ་ལྷས་པ་བཞེན། དན་ཉིག་
འདི་སྒ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་གདན་ས་ཡིན་པ་བཅས་སྟེགས་དེར་སྟོན་.....
ལམ་རྒྱགས་པ་བྱུང་ན་སྟེ་འགྲོ་མང་པོའི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་དགོངས་བཀའ་ཤོག་ཤེ་
བམ་དང་བཀའ་ལན་རྟེན་སྟགས་བཅས་པ་གནང་། ཨ་མདོ་སེམས་ཉིད་སྐྱ་སྟེ་ནས་
ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་དགོན་པ་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤིང་ཞེས་པར་.....
རྟེན་གཙོ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ལྷས་པ་བཞེན་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་བརྟན་.....

བྱིན་ཅན་ཞིག་སྟེ། འདི་སྐབས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་བསྐྱབ་བྱ་དགུ་བརྒྱུ་དག་ཚུ་ལ་
 དང་། བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་དགུར་དག་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། ཆུད་ལྷག་
 པར་མཛད། ཡབ་རྒྱུ་དཀོངས་རྒྱུ་མི་མེ་རིང་རྒྱུ་གི་ཨ་རན་ཐས་ལ་ཐོན་
 ལྷག་གཟབ་རྒྱས་དང་། གོང་མ་ཆེན་པོར་ཡང་ཞུ་ཡིག་ཉིན་དང་བཅས་པ་འབུལ་རྒྱ་
 གནང་། ལྷ་མ་ལེན་མོ་བ་དང་ལྷ་མི་དྲག་ནམས་ཀྱིས་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་ཡིག་གུང་
 མགོན་པོ་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱབས་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་སྐྱོར་སོགས་ཀྱི་དོགས་སེལ། ཁོང་
 པས་གསར་དུ་བསྐྱར་བའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱན་འབུམ་དང་ཆེ་སྐྱབ་སྐྱོར་གྱི་དཔེ་བཅས་.....
 ལུ། འདི་སྐབས་བསྐྱབ་བྱ་དྲུག་ཅུ་སྐྱོར་ལ་དག་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པར་སྟེ།
 རྒྱ་རྒྱུ་གུང་དང་མི་སྒྲིམ་ནམས་ལྷན་རྒྱུ་ལོར་ལེན་སྐྱོར་བརྒྱ་པལ་པར་སྐྱོལ་ལྷང་.....
 གི་རྒྱུ་གནང་དང་། ཁོང་བ་ནམས་ལ་དང་ཉིན་སྐྱབ་བརྒྱན་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཟང་
 ཟེང་གི་གནང་སྐྱོར་གྱི་ཕྱོགས་པ་སྟེ། སྐགས་པ་ལྷ་ལྷུང་མངའ་རིས་ལལ་སྐྱན་སྐྱོར་
 བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ལྷན་རྒྱུ་ལོར་ལོར་ལྷ་བརྒྱད་པའི་ཉེར་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་.....
 དུས་ཆེན་རྒྱལ་ཕུར་འཛིན་པའི་འབྲུག་སྐྱོར་ཉིན་ཆོས་ཆེན་རྒྱུ་པར་སྐྱལ་བའི་སྐྱོར་
 རྒྱུ་པ་དང་། གདན་ས་གསུམ་ཆུད་སྐྱོར་སྐྱོར་སོགས་ཀྱི་གསང་ཆེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐེག་པའི་
 ལམ་བཟང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱོར་འཛིན་པ་བདུན་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་རྒྱད་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་བའི་རྒྱད་བཤད་རྒྱད་ཆེན་པོ་
 དྲུག་གིས་ལེགས་པར་འཆད་པའི་ལམ་སྐྱོལ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་ཁྱེ་བའི་.....
 འགྲེལ་ཆེན་སྐྱོན་མ་གསལ་བ་དང་། རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བསྐྱབས་
 དོན། མཆོན་བྱ། མཐའ་དཔྱད་དེ་བཞིན་སྐགས་པའི་བཤད་རྒྱན་དེ་མ་མེད་པ་རྒྱུ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམ་རིམ་པར་བརྒྱད་པ། དཔལ་ལྷན་སྐྱོར་རྒྱད་པའི་སྐྱོལ་རི་ལྷ་
 བ་བཞིན་ལ་རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་དུ་མའི་ཁྱུངས་སྐྱབ་ཀྱི་བཤད་པ་.....
 དང་། དཀའ་བའི་གནས་ནམས་ལ་མཐའ་དཔྱད་པའི་དོགས་སྤྱོད་ཞིབ་པ་སོགས་
 དང་བཅས་འཆད་པར་མཛད་པས། དེར་ཆོགས་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་

མཐའ་དག་རྒྱུད་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྟིང་གསང་བ་སྤྲོད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་
ངོམས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ལམ་
ཀྱི་མཐར་ཐུག་བྱུང་འཇུག་གི་གནད་ལ་སྦྱོར་འདྲིམས་ཆོད་པའི་ངེས་པ་རྟེན་ཅིང་།
གཞན་དག་ལའང་ལམ་ཀྱི་ཤངས་ཚུགས་པའི་ས་པོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་.....
མཛད་པས། རྗེ་བཙུན་སྤྲོ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་གསང་བའི་གནས་
རྣམས་གངས་རིའི་སྤྲོང་ས་འདིར་ཉིན་མོ་བཞུགས་གསལ་བར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ལྟར་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཉིན་ལྟར་ཆོས་ཐུན་རིང་པོ་རེ་མ་ཆག་པ་གནང་.....
ཞིང་། འགོ་མཇུག་གི་སྤྲོ་མ་བརྒྱུད་མཆོད་སོགས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་སྦྱང་རྒྱུད་པའི་
ཐུག་སྒྲིལ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་མཛད། མཇུག་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྲོ་
བཟང་ཆོས་འཕེལ་ནས་རྟེན་གསུམ་མཚུལ་གོས་དར་སོགས་སྤྲུལ་མཐོ་བ་ཐུལ་ཏེ།
རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དངོས་སུ་ཕེབས་ཀྱང་འདི་བས་ལྟག་པ་གནང་རྒྱ་མེད་དམ་སྟུང་པ་.....
བྱུང་ཞིང་། ད་དུང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱོར་བ་གནང་དགོས། ང་
བན་ཀན་ཡང་བསམ་པ་གཏིང་ནས་རྟོགས་པ་བྱུང་ཞིས་ཆོགས་པ་མཐའ་དག་ཡིད་...
འཁྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་ཞུས། དེ་རྗེས་གོང་གསལ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་རྗེ་
ཉིད་ཀྱིས་གསར་ཚོམས་དབང་ལྷིག་ཆེན་མོའི་ལྷགས་ལྷང་ཡང་གནང་། དགའ་ལྷན་
ལ་མཆོད་ཀྱི་ཉིན་གོང་གསལ་ཆོགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྲོ་དཔལ་རྩོེ་རྗེ་...
འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་མཆོད་དབྱིད་སྤྱུ་དང་བཅས་པ། སྤྲོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་
མཆོག་གི་ཆོ་ག་གསུངས་རྗེས་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་བདེ་མཆོག་ཙུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་.....
ལྷང་ཡང་གནང་། དེ་ནས་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་། སྤྲིང་མེར་གཟིགས་
ཤིང་ཐུགས་སྦྱོན་མཛད། རྒྱུད་རྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་ངོར་ཆོགས་པ་དེ་དག་ལ་
གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་ཀྱི་ཆོ་ག་སོགས་ལྷང་དུ་མ་ཞིག་གནང་རྗེས་གཏང་རག་...
གི་མཚུལ་རྒྱས་པ་ཐུལ་ཏེ། གསུང་ཆོས་ལྟན་རིང་པོ་དེ་ཙམ་ཀྱི་བར་དུ་གནང་བ་
རྣམས་བགེགས་མེད་མཐར་ཐུན་པས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གཏན་བདེ་ཡོངས་སུ་

འབྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་དགའ་མཁུ་ཆོས་པར་གྱུར་ནས་རང་རང་གི་

བཤེ་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

སྣ་ཆོགས་དགོངས་པའི་སྐད་ཀྱི་རྒྱབས་སྤོང་འཕྱར་ཞིང་གཏིང་ཟབ་

དོན་ནི་ངམ་གནག་པ། །

དྲང་ངེས་དབུ་བ་མུ་ཏིག་སྤོང་བ་ལྟར་འཇུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་

སྤྱོད་འཁོར་ཅན། །

དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་རབ་དཀྱིགས་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་

གདེངས་ཅན་རོལ་བའི་གནས། །

དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་འཇིང་ལ་བརྒྱལ་མཁས་སྐྱེ་མེད་དེད་

དཔོན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

མཐའ་དུག་སྒོ་བརྒྱས་མཛེས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །

རིམ་པ་ལྡ་ཡི་བེ་རྒྱར་ཐེམ་སྐས་ཅན། །

བྱང་འཇུག་བ་གམ་མཐོན་པོས་མངོན་མཛེས་པར། །

འགོ་ནམས་འཁྲིད་མཁས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

མ་དག་ཟག་བཅས་ཕྱང་བོའི་སྒྲག་ཅུམ་དུ། །

སྐྱེ་འཕུལ་དྲ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་ཡིས། །

རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གསལ་བའི། །

ལྟང་མོ་འདི་ནི་ཁྱོད་འབའ་ཞིག་གི་དྲིན། །

མཐའ་སྐྱུ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མ་ལུས་པ། །

པརྒྱའི་མཚེ་ལ་ངང་བའི་བྱ་ཆོགས་བཞིན། །

ཁྱོད་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་ཁྱང་བྱར་འདུས་ནས་ཀྱང་། །

སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་བསོད་ནམས་མཚོག་སྦྱིན་མཛོད། །

སྐྱེ་མེད་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། །

ཆ་ཤས་རེས་ཀྱང་རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
 མི་འཇིགས་སྟོབས་པ་སྟེར་བའི་བཀའ་དྲིན་དེ། །
 སྟོ་ཐུན་ནམས་ཀྱིས་གཅིག་དུ་བསམ་པའི་གནས། །
 དེར་དུས་འཇིག་རྟེན་ཟ་ཟིའི་གོ་འཕང་དྲིན། །
 སྟོག་ལ་བསྟོས་ཏེ་གཞལ་བར་རྫོམ་མོད་ཀྱང་། །
 རྟེན་དཀའ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུས་བསྐྱངས་པ་ལ། །
 ཅིར་ཡང་མི་སེམས་རྩལ་འདིས་ཡིད་རབ་སྟོ། །
 ལྷང་དོར་གཤེད་མ་བྱེ་བའི་བླུན་པོ་དག །
 དོན་ཆེན་ལོག་པར་སྟུང་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་། །
 བཀས་པར་རྫོམ་ཞིང་གསལ་པ་དུ་མ་ཞིག །
 ཆོས་བརྒྱུད་གདོན་གྱིས་ཟིན་འདི་སྐྱག་རེ་ཤོ། །
 ཞེ་མ་སྟོན་དུས་དབྱིག་འཛིན་སྟོ་བའི་རྒྱན། །
 ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྟུང་པའི་ངོ་མཚར་ཅན། །
 བཀས་ཀྱབ་སྐྱེས་ཆེན་ནམ་ཐར་ལེགས་བསམ་ན། །
 རིགས་སྟོ་བདག་ནི་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ། །

ཞེས་པ་རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐལ་...
བཟང་རྒྱལ་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་...
པ་དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འརྱས་པ་...
སོགས་ལས་བཅམས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་པོ་བསྐྱར་བའི་རིམ་པར་སྟེ་བ་སྟེ་རྒྱལ་པོ། །

དབར་བྱང་སློན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །
དབར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྱང་ཐག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ཁོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེད་དུས་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུན་པའི་སྒྲོ་མོའི་ཕྱིག་སྤྱོད་མི་བཟད་པས་གངས་
ལྗོངས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུབ་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་
དུ་ཉམས་ཉེས་བར་བྱས། རྩོགས་དང་རྩོགས་ན་རྩལ་ཐན་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་འཆེ་བྱ་གྱུའི་སྤྱོད་བ་
ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བརྒྱལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་
ཞིང་། བྱང་རྩོགས་མོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་རྩིས་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་
འདིར་ཡང་བྱུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་བ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་
མེད་ནི་བའི་ལམ་སློན། ནམ་འདྲེན་ཤུག་སེལྟེའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་
དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉང་བསྐྱུན་བྱུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དབར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལ་འང་
སྤར་ཆོག་པའི་དགེ་བཅའ་སློན་ཆོག་དུ་ཤུག་ཏེ་དགེ་སྤོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་ལྡོ་བཟང་བསྐྱུན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་
བཤོ། དགོཤ། །

ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱོ་སྤྱོད་བདུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་

དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆའི་སྟེ་མ། སྟོང་ཆ།

མཛད་པ་པོ། ལྷང་སྐྱོ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ།

སྤྱིའི་དེབ་སྤྱོད་ཞེ་བརྒྱད་པ།

དཔེ་སྤྱིག་འགན་འཁུར་བ།	རྣམ་གྲུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།
	ས་རྒྱ་མཐོ་སྟོབ་ཆེ་དཔག་རྡོ་རྗེ།
དེབ་གཞི་འཆར་འགོད་པ།	རྣམ་གྲུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།
	ས་རྒྱ་མཐོ་སྟོབ་ཆེ་དཔག་རྡོ་རྗེ།
ཡིག་འཇུག་དང་ཁུ་དག་པ།	རྣམ་གྲུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།
	ས་རྒྱ་མཐོ་སྟོབ་ཆེ་དཔག་རྡོ་རྗེ།
མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ།	རྣམ་གྲུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།

པར་གཞི།	ཕྱི་ལོ་ 2014 ལོར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱུགས།
པར་ཐངས།	ཕྱི་ལོ་ 2014 ལོར་པར་ཐངས་དང་པོ་བཟབ།
པར་གྲངས།	པར་ཐངས་དང་པོར་པར་གྲངས། 300 བཟབ།
དེབ་ཆད།	7x9.5 ཡིག་གཟུགས། སྟོན་ལམ་བོད་ཡིག
དེབ་ཨང་།	ISBN 978-93-83091-27-0 ཡིག་ཨང་། 16
དཔར་འབྲེམས།	རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་།

